ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།

དེབ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

NAGLHA EDITORIAL OFFICE

2016

༄༅། །གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་སྙིང་བསྡུས།

ང་ཚོ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་ལས་དྲག་ཙམ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་དང་འབད་རྩོལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་སོ་སོས་ལས་སྔེ་འཁྲིད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་དེ་ནས་རིམ་པས་མི་ལ་སྐྱེལ་སློང་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། ངས་དེ་འདྲ་རྟག་ཏུ་དྲན་གྱི་འདུག ཅེས་དང་། དེང་དུས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་འཛུགས་པ་དེ་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་ལ་ཕན་པ་ཞིག་དང་། བོད་སྤྱིའི་རིག་གཞུང་ལ་ཕན་པ་དང་། དེ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་སྲུས་བྱས། སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཧ་དོན་སྙིང་པོ་རང་གི་གཤིས་རྒྱུད་ལ་ཚང་བའི་ཐོག་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་སོ་སོས་དོ་སྣང་དང་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གམ། ངས་ད་ལྟ་གོང་དུ་ལབ་པ་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་ང་ཚོས་སློབ་གཉེར་ལག་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། ཐབས་ཤེས་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། བོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་རིགས་སྤྱི་ལ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་དཀའ་དཀའ་ཡག་པོ་ལྟ་བུ་འདུག ཆ་རྐྱེན་དེ་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་ཟེར་བ་དེ་མི་ལ་རག་ལས་པ་རེད། རྐྱེན་གཞན་དག་ཡོང་གི་རེད་དེ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་རང་ཚོར་རག་ལས་ཡོད་པས་ང་རང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་དང་། ང་ཚོས་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ལ་གཅེས་སྲུས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ལ་གཅེས་སྲུས་བྱེད་སྟངས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཟེར་ན། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་གཅེས་སྲུས་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་མཆོད་གསོལ་ནང་ལ་གཞག་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད། རེད་དང་། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་མ་གཏོགས་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ལ་ཡར་རྒྱས་མ་བཏང་ན་ལྷུགས་པའི་ཞེན་ལོག་གི་ཐོག་ནས་ཆ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ལབ་ན། ཚོ་གང་ཡང་མི་འདུག བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་ཀྱང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་བེད་སྤྱོད་མ་བྱས་པར་ཡར་རྒྱས་ག་འདྲས་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་ཞེས་པའི་གསུང་ལས་བཏུས།

ཧོ་རྫེ་གདན་དང་ཝ་རཎ་ཤ་རིང་པོ་སོགས། །
ཐུབ་པའི་གནས་སུ་ཐུབ་དབང་ཉིད་བྱོན་ཏེ། །
སྔར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་མཛད་པ་ཞི། །
སངས་རྒྱས་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་༼གོང་ས་༼སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་ཡོང་བའི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་གཟིམ་ལས་དྲུ་ཉམས་སྣང་བྱུང་བ་བཞིན། འཕྲི་དྲུ་ཞབས་དྲུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མདོ་སྔེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་དང་། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན། ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ཞེས་པའི་ཤུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཅས་གུང་བསྒྲིགས་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་བསྒྲིགས་པའི་དགའ་ལྡན་སྟན་བརྒྱད་སྤྲུལ་པའི་གླིགས་བམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་རྩོམ་ཞབས་བརྟན་ཆེན་མོ་རྟོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྲངས།།

འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བླ་བྲང་།

DIRU SHABDRUNG LADANG

H.N.77, Sera Mey Monastic University
P.O. Bylakuppe - 571 104, District Mysore, (K.S.) India

ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཆེན་པོ་བྱ་དངོས་རིམ་འགྱུར་གྱི་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཡོད་ན་དགོས་གལ་ཆེ་བ་དང་། མེད་ན་ལག་འཛངས་པ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གཅེས་ནོར་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་འདི་དང་། འདིས་གཞི་རྩར་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་དུ་དམིགས། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་སྔོན་རྩོམ་དང་། དཔྱད་རྩོམ། དྲིས་གཅོད། ལོ་རྒྱུས། ཆོས་འབྱུང་། ཚན་རིག །སྙན་རྩོམ། བསྒྱུར་རྩོམ། ནང་ཆོས་རྫོ་སྐྱོད། སེམས་ཁམས་ལས་འཕོས་པའི་བསམ་གཞིག་སོགས་གནའ་རྩོམ་ལུས་ལ་དེང་རྩོམ་གྱི་གོས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་རྩོམ་རིག་གནས་ཀྱི་ཟློས་གར་བསྒྱུར་བའི་སྡེབས་བུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་བར་ཟམ་མ་ཆད་པར་རིམ་མཐུད་འདོན་སྤེལ་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་བློ་གསལ་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་རྩོམ་འབྲི་ལ་བསྐུལ་འདེད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གང་གི་ཆ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཡོད་པ་དངོས་མཐོང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རིམ་པས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་ལྷག་བསམ་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་གང་མང་སྤེལ་གནང་མཛད་པ་བཅས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་པའི་ལྷག་བསམ་ཕུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གློ་བུར་ཐོག་བབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དུས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་རྨང་གཞི་བཟང་པོ་འདིའི་ཐོག་རྗེས་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུའི་དུས་རིམ་ནང་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་སེམས་ཁུར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཇུག་སྐྱོང་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་དང་བཅས།

ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེས་མིང་འཛིན་པ་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༩ ཉིན་བྲིས།

Email: dirushabdrung@gmail.com, shabdrung_rinpoche@yahoo.com
Telephone: +91-8223-258750, Mobile: +91-9845565059

THE 16th GUSHRI DRONG NGUR CHOEJE RINPOCHE

Ref:— Date: 6-12-2016

༄༅། །ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གསར་རྙིང་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ།

རྣམ་པ་ཆོས་ད་བར་པོ་མང་རིང་ངལ་བ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་དུས་དེབ་དང་ཆེད་དེབ་དུ་མ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་ཞིང་བརྡ་སྤྲོད་བགྲོ་གླེང་གིས་མཚོན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་བརྩམས་དང་རྩོམ་བཞིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེར་མཐོང་བས་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་གྲངས་མེད་དང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར་རྗེས་སོར་ཡང་འབད་བརྩོན་ཕྱོད་མེད་གནང་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་གལ་ཆེ་སྨྲམ། དེ་བཞིན་དུས་དེབ་འདིའི་ནང་འགོད་རྩོམ་པ་པོ་དང་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ཤེས་བྱ་སྤེལ་རེས་དང་རྩོམ་བྲིས་སྤུས་ལེགས་སུ་འགྲོ་བར་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཡོད་པས་ནམ་ཡང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རོགས་ཞུ། བོད་རིག་པ་ནམ་ཡང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་རེ་སྐུལ་ལྟར་དང་བློས་འབྲོང་ངུར་ཆོས་རྗེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༦ ཉིན་ཕུལ།

༢༠༡༦/༡༢/༠༦

Ngagyur Nyingma Institute, P.o. Bylakuppe-571104, Mysore District, Karnataka State, India.
Drongngur_choeje@yahoo.com Mob: 0091-9900982419

ཆེད་བརྗོད།

ཆགས་རི་ཉི་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ།

འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁྱོན་འདིར་འཚོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་རིག་གནས་གོང་སྤེལ་བཏང་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་སྔོན་བྱོན་མེས་དཔོན་བཙན་པོའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་འཛམ་གླིང་ན་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པའི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རང་རིགས་གཅིག་པའི་གངས་ཕྲུག་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཐབ་འཁྲུག་དང་། ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་ངན་སོགས་སྤངས་ཏེ་འཆམ་མཐུན་དང་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྙེག་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོར་བབ་པའི་འགན་འཁྲི་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་རྩོམ་རིག་དང་། དཔྱད་གླེང་སོགས་སྤེལ་ནས་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པར་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མས། དེ་བཞིན་རྩོམ་དེབ་འདི་ལའང་བརྗོད་བྱ་ཐབ་པ་རྗོད་བྱེད་སྙན་སྟེབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བརྟེན། འདི་བརྒྱུད་ནས་བསིལ་ལྗོངས་ཁ་བ་རི་བའི་ཆོས་རིག་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞད་དེ་འཕྲལ་ཡུན་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ཆགས་རི་ཉི་གྲགས་སྐྱེ་ཕྲེང་བདུན་པ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་༡༡ ཚེས་ ༢༥ལ།

ཆེད་བརྗོད།

ཚིག་གཉིས།

མཁས་དབང་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར།

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ནི་བྱེས་སུ་དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་དུས་དེབ་ཟེ་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པའི་དབུས་ནས་སྒྲོས་དམིགས་དང་གྲུབ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་གང་ཐད་ནས་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་ནི་བྱེས་སུ་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བུ་ཕྲུག་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དེ་དག་འབྲི་རྩོམ་གྱི་བྱ་བར་དངོས་སུ་ཞུགས་བཅུག་པའི་ལག་རྗེས་གང་དུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བླ་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེས་འབྱོར་བོད་ཕྲུག་ཀུན་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་མཐུན་རྐྱེན་མི་དམན་པ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་རང་རེའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་ཚུ་ཚད་འཛིན་རིམ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཚད་གྲུབ་པོ། །འདི་ཐད་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་དང་། ནགས་ལྷའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ནས་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཐད་བྱེ་བྲག་གི་རོགས་སྐྱོར་ཞིག་དགོས་པ་གཟིགས་ཏེ་དུས་ཚོད་ནམ་ཁོམ་ལ་ལམ་སྟོན་རྣམ་དག་དང་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོ་ཕྱིར་ཕུལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྩ་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་གནས་ཚད་ཐད་སློབ་ཕྲུག་བྱིངས་ཀྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་ལྷག་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་དུ་གྱུར་ཡོད།།

ས་བྱི་ཞི་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཕྱི་ལོ་སྟེ་རབ་གནས་ས་མོ་གླང་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྙེས་ཏེ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་ལྡེ་ཁྲག་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་འཕོས། དེ་ནས་ད་བར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེར་གེགས་བར་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཚུགས་པར་འདོན་ཐེངས་དྲུག་སྟ་

ལོ་བར་བཏོན་ཟིན། ད་ལམ་གྱི་འདོན་ཐེངས་འདི་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་ཐོན་བཞིན་པ་ལགས་ན་སྤྱིར་བོད་ཡིག་སློག་པ་པོ་ཀུན་དང་། བྱེ་བྲག་ནགས་ཤོད་འབྲི་ཏུ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་སྤྲོབས་བྱེད་འོས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་འདི་ནས་སྤྱི་སེམས་འཕོལ་བའི་ངང་ནས་དགའ་བསུ་དང་བསྔགས་བརྗོད། དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ། །དེང་གི་ཆར་བོད་མིའི་འདུས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མཚོན་ན་དུས་དེབ་སུ་མཐུད་ནས་འདོན་རྒྱུ་དེ་ཙམ་དཀའ་བ་མིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། ཚེད་རྩོམ་གྱི་ཞལ་འདེབས་སུ་མཐུད་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་ནི་དཀའ་བས་ཚོད་དུ་འཛིན་ཆོག །དེ་ལྟ་ནའང་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེས་འདས་སོང་གི་ལོ་ཟླའི་ནང་རྩོམ་པ་པོའི་དཔུང་ཚོགས་ཤིག་ཆེད་དུ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལག་རྗེས་སུ་འདི་ཉིད་ད་ལྟ་བར་སུ་མཐུད་ཐུབ་པ་ཙམ་མ་ཟད་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་ནི་མི་རིགས་དང་ཟ་ཡུལ་གཅིག་པའི་ལ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཁས་འཆེས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ལ་རྒྱ་ཇི་ལྟར་འཛིན་དགོས་པའི་མིག་དཔེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞིག་ཡིན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུས་དེབ་མང་པོ་འབྲྭངས་ཡོད་ཀྱང་། འཕོར་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་། སྐུ་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བས་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར་ཡུན་གནས་ཐུབ་པ་དཀའ་བའི་ཚོད་དུ་གྱུར་ཡོད། ངའི་རེ་བར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེས་དུས་དེབ་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་དུས་ཡུན་ལ་སྲི་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མནན་ཏེ་རང་ཉིད་དང་བཅས་པ་སྐྲ་གཅན་ལས་གྲོལ་ནས་ཟླ་འཛིན་གྱིས་དབེན་པའི་དུས་དེབ་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིག་དང་བཅས་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་གྱིས་རབ་གནས་ཤིང་མོ་ལུག་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྤེལ་ལོ།།

ཆོས་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ།

མི་རིགས་ཤིག་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་འཚོ་གནས་ཐུབ་པ་ལ་མི་རིགས་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་རྣམས་ཡུན་རིང་གནས་མིན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། རིག་གཞུང་དེ་ཉིད་ཡུན་དུ་གནས་མིན་ནི་གཙོ་བོར་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས། གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་ཇི་ཙམ་བཟང་ཡང་རྩོམ་ཡིག་གི་ཐོག་ཏུ་འཇོག་མ་ཐུབ་ན་དེ་ནི་ཡུན་རིང་གནས་མི་ཐུབ་པར་ནུབ་འགྲོ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རྩོམ་རིག་འདི་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་མིག་སྔར་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་བྱ་དངོས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་དཔེར་ན་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། རྩིས་རིག་གི་ཐབས་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་གློག་ཀླད་སོགས་དང་། གཟའ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱོད་དང་རྒྱང་རིང་གི་སྐར་ཁྲིམ་རྣམས་མཐོང་ཐུབ་པའི་རྒྱང་མཐོང་ཉེ་ཤེལ། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་བྱེད་ལས་སོགས་ལ་བལྟ་ཐུབ་པའི་ཕྲ་མཐོང་ཆེ་ཤེལ་སོགས་ཆེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་དུས་རབས་འདིའི་ནང་དུ་གློ་བུར་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གནའ་སྔ་མོ་སྐྱོད་པ་ལ་འདུད་པ་བརྒྱབ་སྟེ་གྲངས་ཚད་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བརྒྱུད་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་མི་རབས་སྔོན་མ་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་། བྱས་རྗེས་རྣམས་རྩོམ་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་ཐོག་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་སྦྱང་དགོས་པ་རྣམས་དེའི་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་མི་ཐོག་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་ཤེས་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དེ་དག་བྱུང་བ་ཡིན། གལ་སྲིད་མི་ཐོག་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་མན་ངག་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་མ་ཐུབ་ན་ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདི་ཡང་གློག་ཀླད་དང་། འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་དུས་རབས་ཤིག་ཡིན་མི་སྲིད་པ་མ་ཚད་ཤིང་ལོ་གོས་སུ་གྱོན་པའི་དུས་རབས་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་

སྲིད། ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་རབས་འདི་ལ་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་བཤད་ཐུབ་པ་ཡང་ཆོས་རིག་གི་དགེ་མཚན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་སོགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅེས་སྤོབས་པ་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་འཆད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཆོས་རིག་གི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། མདོར་ན་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ། བྱ་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ། དཔལ་འབྱོར་གསོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ། རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་སོགས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་ལ་ཆོས་རིག་འདི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཆོས་རིག་གི་སྲོག་དབང་འདི་འགག་ན་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱེད་མི་ཐུབ་ལ། ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་དོན་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དག་ཀྱང་རྒྱུན་གནས་མི་ཐུབ། མ་ཚད་མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་གོམ་རླབས་ཆེན་པོས་མདུན་མཆོང་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ཡང་བྲལ་བ་ཡིན།

མདོར་ན་ཆོས་རིག་གི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་རྩལ། ཞུམ་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས། གཞན་ཕན་གྱི་ལྷག་བསམ། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་བློ་མིག །དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་བློ་སྒོ་ཡོངས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རང་གིས་ཅི་ཡང་མི་ནུས་པར་བལྟ་བའི་བག་འཁུམ། བསྒྱུར་མེད་ཀྱི་རྙིང་ཞེན། མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་རྫོངས་དད། ལུགས་སྲོལ་ངན་པའི་འཆིན་འཁྲིར། ཕྱོགས་ལྷུང་གི་སྡང་མིག །གོ་མེད་ཚོར་མེད་ཀྱི་སྨུན་འཐོམས་སོགས་དམིགས་མེད་དུ་ཡལ་ཏེ་གཞི་ནས་སྔོན་ཐོན་གྱི་ལམ་ཁ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བགྲོད་ཐུབ། ཆོས་པ་པོ་ཞེས་མི་རེ་ཟུང་ཞིག་ལ་མིང་བཏགས་ཏེ་ཆོས་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་ནི་དེ་དག་གི་ལས་འགན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མི་སེམས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཆོས་རིག་གི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་། དེར་

བརྟེན་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་ད་ལམ་ནགས་ལྷ་རྟོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཅིག་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པར་འབད་ཡོད། འདི་ནི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏང་དགོས་པ་ནི་ཚོགས་པ་དང་ལུང་ཚན། དེ་བཞིན་མི་རེ་ངོ་རེའི་ཐུག་ཏུ་བབ་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབད་པ་ཞིག་ཡིན། མ་ཚད་རྟོམ་པ་པོ་དང་རྟོམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། ཕ་མ་དང་སྤུན་མཆེད་ནང་མི་ཡོངས་རྫོགས་བློས་གཏོང་བྱས་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་ཡོང་བའི་རྐང་རྗེས་ཞིག་ཀྱང་མཚོན་ཐུབ་ཆེད་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་ལམ་ཁ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་འཆར་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་གཞིས་ལུས་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་རྣམ་བློ་བག་ཕེབས་པོའི་ངང་ནས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་དང་སྤུན་མཆེད་རྣམས་གཞན་ཡུལ་འཁྲིམ་པའི་དགོས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་སེམས་པའི་ཆེད་དུའང་ཡིན།

རྟོམ་སྒྲིག་པས།

དཀར་ཆག

༡ ཆེད་བརྗོད། ······ འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ།

༢ ཆེད་བརྗོད། ······ འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ།

༣ ཆེད་བརྗོད། ······ ཆགས་རི་ཉི་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ།

༤ ཆེད་བརྗོད། ······ མཁས་དབང་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར།

༥ ཐོག་མའི་གཏམ། ······ རྩོམ་སྒྲིག་པ།

སྙན་རྩོམ་ཚངས་སྲས་མགྲིན་དབྱངས།

༡ ཚོར་བའི་གློང་གི་ཁྲོད། ······ འབྲི་ལྷུ་བ་ནག་པོ། 1

༢ རླུང་གིས་སྐྱུར་བའི་སེམས་པ། ······ དོར་མ། 2

༣ རང་སེམས་རྩྭ་ཐག་ཕྲ་མོ། ······ ནགས་རྒྱང་འབྲུག 4

༤ ཨ་མར་འཁྲིང་བའི་སེམས་པ། ······ མ་ཧི་ཟླ་བ། 7

༥ སྤྲུལ་པ་ཏན་པོ། ······ བསླབ་གསུམ་ནོར་བུ། 9

༦ འབྲོག་མོ། ······ ཡིད་ཀྱི་ལྷ་མོ། 12

༧ ཁ་བའི་རླུང་ཏྲ་དར། ······ ངེས་མེད་འཁྱམ་པོ། 14

༨ རྐྱེན་ངན་གྲོགས་གྱུར། ······ གངས་རིའི་སྲས་མོ། 16

༩ སྙན་ངག་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོ་འབོད། ······ ནགས་ཤོད་ཅོ་ཀ 18

༡༠ སྣང་བའི་ལམ། ······ གངས་ཆུ་དྭངས་མོ། 20

༡༡ ཅི་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མ་དྲན་པའི་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ། ······ རབ་སད། 21

ཀ་ཕྲེང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ།

༡༢ གང་དྲན་ཀ་ཕྲེང་ཐར་ཐོར། ……………… འབྲི་སེལ་འཇུག 23

དཔྱད་རྩོམ་རིགས་པའི་མདའ་མོ།

༡༣ རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དཔྱད་རྩོམ། ……………… འབྲི་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐོགས་མེད། 28

༡༤ ཀོང་པོ་དེ་མོའི་བྲག་བརྐོས་ཡི་གེར་གླེང་བ། ……………… ནགས་ཤོད་ཅོང་བཟ། 41

བསྟོད་ཚིག་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན།

༡༥ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ། ……………… ཞི་དགའ། 53

༡༦ དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན། ……………… སྐལ་བཟང་ཤཱཀྱ། 57

སྙུང་རྩོམ་ན་བའི་བདུད་རྩི།

༡༧ ཨ་མ་སྒྲོལ་མའི་ལས་དབང་། ……………… དཀོན་མཆོག་རབ་བརྟན། 60

རིག་གསར་དུས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད།

༡༨ གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་མདའ་དང་མ་ཞིག ……………… ཚོས་གྲྭ་མཁས་གྲུབ་དབྱིག་གཉེན། 73

༡༩ རྟུལ་ཕྲན་གྱི་ཐོངས་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར། ……………… ནགས་ཏ་ཏ་སྐལ་བཟང་། 78

༢༠ དབང་རྩའི་བྱུང་རིམ་དང་གནས་སྟངས་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ། ……………… འབྲི་ཁ་བའི་བུ་མོ། 81

༢༡ རང་བྱུང་འདེམས་སྒྲུག་གི་ཟུར་ཆ་ཅམ་བརྗོད་པ། ……………… འབྲི་སྐལ་བཟང་། 84

བསམ་གཞིག་བློ་ཡི་འཆར་སྣང་།

༢༢ དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ལྟར་འགྲོ་དགོས། .... ལྕེ་རྒྱང་འཚུབ། 87
༢༣ བོད་ལྗོངས། .... འབྲི་བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་། 90
༢༤ ནགས་ལྷའི་གསོལ་མཆོད། .... སྒྲུབ་དཔོན་དོན་གྲུབ་དཔལ་ལྡན། 91
༢༥ མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་བསམ་བློ། .... འབྲི་སྐལ་ལྡན། 95
༢༦ ཁོ་བོའི་བློ་དང་འདུལ་གཞུང་། .... བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས། 98
༢༧ དཔེ་དེབ་ཉིད། .... བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས། 101
༢༨ འགྲུལ་བཞུད་ཐེངས་ཤིག .... འབྲོང་སྐྱུག 102
༢༩ མི་ཚེ། .... འབྲི་མིག 104

བསླབ་བྱ་སེམས་ཀྱི་སྨན་མཆོག

༣༠ རྟོག་ངོར་ཤར་བའི་སྤྱོ་ལྡང་གི་འཇིག་རྟེན། .... བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས། 106

བསྒྱུར་རྩོམ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་།

༣༡ རྫོན་ཁེཊྜེཊི་མཆོག .... འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན། 111

འགྲེལ་བཤད་གཞུང་དོན་རབ་གསལ།

༣༢ ཁོང་ཙེའི་སློབ་མའི་བསླབ་བྱ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། .... ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན། 117

རྒྱུན་ཤེས་ལམ་བཟང་མིག་འབྱེད།

༣༣ ཀང་རའི་མཁར་རྫོང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཉིན་ཐོ། .... རྗེ་དཀར་ཁྲ། 140

༣༤ རང་རིགས་དུང་བས་རྒྱུན་ཞེས་ཀྱི་དྲན་བཏ་ཅམ་གླེང་བ།......................ནགས་ལྷོམ་བུ། 146

༣༥ མི་རང་བྱ།..ལམ་བཟང་པོ། 149

༣༦ རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མཇུག་གི་གཏམ།..རྩོམ་སྒྲིག་པ། 152

༣༧ རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས།..རྩོམ་སྒྲིག་པ། 155

༣༨ དུས་དེབ་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས།..རྩོམ་སྒྲིག་པ། 163

ཚོར་བའི་གློང་གི་ཁྱོད།

འབྲི་ལྷུ་བ་ནག་པོ།

དྲན་པའི་གཞུང་ལ་འབྲངས་པའི་མེ་ཏོག་ཁྲིག་ཁྲིག །
ཟླ་བའི་འོད་ལ་འཕྱུད་པའི་ཟེལ་བ་ཁྱུམ་ཁྱུམ།།
མདང་གསུམ་རྨི་ལམ་ཁྲིད་ན་ཐེངས་གསུམ་འཁོར་བའི།།
སེམས་པའི་གཤིས་ལ་འབྱུར་བའི་མཛེས་ལྡན་ལྷ་མོ།།

མིག་གི་མཐའ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེས་གཟུགས་ཡག་པ།།
སྣ་སྒོའི་འགྲམ་ནས་ལྡང་བའི་དྲི་བཟང་ཞིམ་པ།།
མི་ཚོགས་སྟོང་སྟེའི་དབུས་ན་འཛེ་སྒེག་ལྡན་པ།།
སེམས་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་པའི་འདོད་ལྡན་བུ་མོ།།

མི་རྟག་ལོ་ཟླ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་འདས་ཀྱང་།།
མ་བཅོས་བརྩེ་བ་འདི་ལ་འགྱུར་དུ་མེད་པས།།
དུང་སེམས་འོ་མ་འདྲ་བའི་དཀར་ངོགས་ཤིག་ལ།།
མི་འགྱུར་དམ་བཅའི་རི་མོ་ཁྲག་གིས་བྲིས་ཡོད།།

མི་ཚེའི་ལས་དབང་ལྡོག་མེད་ཐབ་རྡོའི་འོག་ན།།
ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཤད་པའི་གཏམ་ཚིག་དམར་རྗེན།།
སུ་ལའང་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་བའི་གསང་བ་ཞིག་གིས།།
ང་ཡིས་འཛེམ་ཟོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཚོར།།

འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་སྨུན་པའི་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་པས།།
ངས་ཀྱང་སྨུན་པའི་གཏིང་རིམ་བསྙོགས་ན་མི་འདོད།།
ཡ་གི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ལ་འོད་ཅིག་ཡོད་སྐད།།
ང་ནི་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་འདོད།།

ཁྱོད་ཀྱི་སློ་བའི་དཀྱིལ་ན་ཅི་ཞིག་འབྲུངས་འདུག །
ང་ཡི་སྙིང་གི་དབུས་ན་གང་ཞིག་གབ་འདུག །
ངེད་གཉིས་བྲིས་པའི་ཡིག་འབྲུའི་ཁྲུ་ཚོགས་དེ་ཡང་།།
སུ་དང་གང་གི་ཚོར་བའི་གསེབ་ཏུ་ཡིབས་སོང་།།

ཁྱོད་ནི་སྨུན་པའི་གློང་གི་འོད་སྣང་ཡིན་ན།།
ང་ནི་ཁྱོད་ལ་རེ་བའི་སྤྲིན་འབུ་མེ་ཁྱེར།།
ལན་གཅིག་ཁྱོད་རང་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མཆིས་ན།།
ཧུ་མ་དགོད་ཀྱི་གཏམ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་ཤོད་ཚོག །

༢༠༡༨/༡༢/༡༠།

རླུང་གིས་སྤྱུར་བའི་སེམས་པ།

རྡོར་མ།

སྤྲིན་དཀར་རླུང་གིས་སྤྱུར་བའི་ཐུ་འོག་ལས་ཕུང་པོར་གཤོག་པ་ཐོགས་ཏེ་མཁའ་ལམ་བགྲོད།།
སེམས་པ་སྤྱུ་གྲིས་བཏགས་པའི་རྟུལ་ཐྲན་དག་ས་མཐའི་འཚོ་བར་འཐམ་ནས་ཤུས་གྱུར་བས།།
དྲན་པ་སྨུག་ཞག་འཐིབས་པའི་རི་ལུང་བཞིན་ནག་ནོག་རབ་རིབ་ཅིག་གིས་བཏུམས་པས་ན།།
ཉུབ་མཐར་རི་ཚོགས་འཁྱིང་བའི་ཉག་ཁ་ལས་མིག་ཞགས་གསོན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་མིག་སྤྲིངས།།

གོམ་པ་རྡུས་ཀྱིས་འཇལ་བའི་བར་ཐག་གིས་ལུས་སྲོག་བཙན་གྱིས་བཀུམས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ།།
གཙང་པོའི་འགྲམ་དང་རླུང་བུ་ལྷང་ཕྱོགས་སུ་མིག་གོང་ཆུ་ཡིས་ཁེངས་ནས་འཁྱམ་གྱུར་བས།།
འདབ་མ་རླུང་གིས་སྤྱུར་བའི་ཚུཊ་ཀ་བཞིན་སྨུན་པའི་ཟེགས་མར་འཐམ་ནས་ས་རྡུ་འཐིམས།།
དྲན་པ་ཟུག་གིས་བཅོམ་པའི་འོ་དོད་ཀྱིས་སྲིད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྩི་ལམ་ཐེངས་གཅིག་དཀྲོགས།།

འགྲུལ་བཞུད་ཟིན་ཐོར་འགོད་པའི་འབབ་ཚུགས་སུ་སེམས་པ་ཨ་ཐང་ཆད་པའི་སྣང་བ་ལས།།
གཞོག་ལྷན་རྐོད་པོ་ཞིག་གི་ལས་དབང་བཞིན་གནམ་གྱི་མཐའ་ལས་བརྒལ་བའི་བློ་ཕྱུཏ་འདི།།
ནམ་མཁར་མེ་ཏོག་ཐོགས་པའི་རི་མོ་བཞིན་སྤྲིན་ནག་འདུ་རྐོད་འཁྲིགས་ནས་བཅོམ་པས་ན།།
སེམས་ཁམས་ཆུ་ལས་གྲང་བའི་ཚོར་ཤེས་འདི་རྡུས་པའི་གསེང་ལ་ཟུག་པའི་ཚེར་མདའ་རེད།།

གསང་བའི་ཚིག་ལ་བྲིས་པའི་དམ་བཅའ་སྟེ་ད་དུང་འགྱུར་མེད་སྲིད་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ཡང་།།
ལས་ལ་དྲང་བདེན་མེད་པའི་ཚུགས་ཀ་འདི་སྟོན་མཇུག་ནམ་ཟླ་ལས་ཀྱང་འགྱུར་འགྲོས་མང་།།
རླུང་གིས་དལ་གྱིས་བསླུགས་པའི་མི་ཚེའི་ཁྲིད་ཚྭིད་ཀྱིས་ཁོ་བོར་བཀབ་པའི་བསིལ་གྲིབ་འོག །
ངལ་གསོ་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པའི་ལེའུ་འདི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་ཐང་ལས་ཀྱང་ཁྱད་དུ་འཕགས།།

སེམས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁ་བའི་རང་མདངས་བཞིན་མཛེས་ཤིང་སྡུག་པ་ངོ་མ་ཡིན་ཡང་རྡུང་།།
མིག་ལ་ཐོགས་པའི་འཁྲུལ་སྣང་འཇིག་རྟེན་འདིས་དམར་ཚུང་རྨ་ཁ་བཟོས་པ་མང་གྱུར་པས།།
སེམས་པའི་ཤོག་སྙེར་ཕབ་པའི་རི་མོ་འདི་དུང་བརྗོད་གཏམ་གྱི་ཐོག་མཐའི་མགོ་མཇུག་དང་།།
རྒྱལ་ཁམས་གོམ་གྱིས་བསྐོར་བའི་དུས་མཐའ་ལས་སྙིང་ཁར་ཆུ་བུར་དོད་པའི་ཁ་ཡིག་ཡིན།།

མཁའ་ལམ་སྨུག་པས་གཡོགས་པའི་གྲུ་ཁ་ལས་སེམས་ལ་ཁ་བ་བབས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཁྲིད།།
སྲིད་པའི་མིག་ལ་ཐོགས་པའི་གྲུ་ཚུང་ཞིག་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོ་བརྒལ་བ་གནའ་གཏམ་བཞིན།།
ཡིད་ལ་འཐད་པའི་གཏམ་ཞིག་མིན་ན་ཡང་གནམ་གྱི་མཐའ་ལ་བཞག་པའི་མནའ་ཚིག་སྟེ།།
བཅོས་མིན་ངག་གིས་བླངས་པའི་མགུར་གླུ་འདི་སྲིད་པའི་ཁམས་ལ་གྱེར་བའི་དྲན་རྟེན་ཡིན།།

སྒྱུ་མས་སྒྱུ་མ་བསླུས་པའི་བར་ཐག་གིས་འདིག་རྟེན་ཕྱི་ནང་སློག་པའི་རྒྱབ་གཟུགས་ཀྱིས།།
མིག་དབང་བཙན་གྱིས་འཕྲོག་པའི་སྤྲ་གཞུག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་གློ་བ་གླན་པས་ན།།
ཁ་བའི་འདབ་མ་རླུང་གིས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པས་ལྗོན་པའི་འདབ་ལོ་སྲིད་པའི་འཕྲང་དུ་སྤྱངས།།
འཆི་མིག་གསོན་ལ་འཁྲིང་སའི་གཟུཏ་རིས་འདི་ངལ་དུབ་དྲག་པོས་འཐབ་པའི་གཡུལ་ས་འོ།།

༢༠༡༨/༡༢/༩/

རང་སེམས་རྩྭ་ཐག་ཕྲ་མོ།

ནགས་རྒྱང་འབྲུག

ཕ་སྐད་རྫ་ཆབ་དྭངས་མ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་བཞུར་དུས།།
མ་འོངས་རེ་འདུན་གངས་ཅན་རི་རྒྱུད་ལ་ཆས་སོང་།།
རི་ཚུ་གཙོང་རོང་ལམ་འཕྲང་དལ་དལ་གྱིས་བརྒལ་དུས།།
འདས་པོས་ཞུལ་དུ་བཞག་པའི་རྐང་རྗེས་འགག་སྣང་སོང་།།

ཤར་གྱི་སྐྱ་རེངས་བུ་མོའི་སྨྱུག་རྩེ་ལ་འཁྲིམ་ནས།།
མེས་པོའི་ངག་གི་སྙན་འགྱུར་ལྷང་ལྷང་དུ་ཐོས་སོང་།།
ད་ལྟའི་སྤྲིན་དང་གློག་འོད་སྨག་ཆར་གྱི་ཁྲོད་དུ།།
ཕྱི་ལེབ་གཞོག་རྩལ་མེད་རྡུང་ཞུར་འཛོག་འདྲ་སྣང་ཡོད།།

ང་དང་ཕ་ས་སྨྱུག་པོ་རྒྱང་ཐག་དེ་རིང་བའི།།
ཤི་མ་གསོན་དུ་གནས་པའི་སྐད་ཡིག་གི་བེམ་རོ།།
སྣང་ཙམ་སྣང་ཙམ་གོ་ལའི་མཆན་འོག་ཏུ་ཚུད་དུས།།
སེམས་ཀྱི་རེ་བའི་རྩྭ་ཐག་ཡང་ཡང་དུ་འཐེན་སོང་།།

སོར་མོ་འགྱུལ་བའི་སྒྱུ་རྩལ་བདེ་རིས་སུ་དགོད་ན།།
བདེན་དོན་གནས་ལུགས་ཟུར་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་ཞིག་མེད་ན།།
གང་ཤར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྤུར་སྤུར་དུ་བྲིས་ན།།
འབྱུང་འགྱུར་བྱིས་བློ་དག་ལ་རྨ་ཁ་ཞིག་བཟོ་ངེས།།

སྤྲ་མཐའ་ལྷག་རླུང་འཁྱེར་བའི་མཐོ་སྒང་གི་གནས་སུ།།
མ་འོངས་བལྟས་ནས་བུ་ཕྲུག་སློབ་གྲྭ་རུ་བསྐྱལ་བ།།
གནས་སྐབས་བལྟས་ནས་བུ་ཕྲུག་ཕྱུགས་རྫི་དེ་བཏང་ཡང་།།
གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་མདུན་ལམ་དེ་ཡིན་ནོ།།

ཞིང་འབྲོག་རིག་བྱ་རྩུབ་མོའི་དཀའ་སྡུག་གི་ཁྲོད་དུ།།
ཡིག་རིགས་བདེན་པའི་འཚོ་བ་དེ་ག་ཙམ་མེད་རུང་།།
ཡོད་པའི་ཕ་སྐད་གཙང་མ་བུ་ཕྲུག་ལ་གནང་བཞིན།།
མཚན་སྟན་ཞན་རུང་ཞིང་འབྲོག་སེམས་ཁོང་ནས་མི་དོར།།

སྲོལ་རྒྱུན་ཆེད་དུ་འབྲོག་པའི་ལས་རིགས་དེ་སྐྱོང་ཞིང་།།
རང་ཚུགས་ཆེད་དུ་སྐད་ཡིག་སྣ་མང་ལ་མི་བརྩོན།།
རྫོང་མཐའ་བྲལ་བའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱོན་ཡོད་གྱི་གློང་དུ།།
སེམས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཉག་ཐྲན་མདའ་མོ་བཞིན་དྲང་བའི།།

རྒྱུ་ཆེན་ཕྱུག་པོའི་ངོ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཀྱང་མ་བྱས།།
རྒྱུ་མེད་དབུལ་པོ་ཚོ་ལ་ཐུབ་ཚོད་ཀྱང་མ་བྱས།།
དྲང་བདེན་བསམ་བློ་དཀར་པོས་སེམས་རྒྱུད་དེ་ཕྱུག་པའི།།
འབྲོག་སྡེའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དེ་མི་རིགས་ཀྱི་ཡང་རྩེ།།

གཞན་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ནུས་པ་དེ་མེད་ཀྱང་།།
རང་དོན་ཁོ་ནར་གཞོལ་བའི་ཧམ་སེམས་དེ་མ་བསྐྱེད།།
རང་གཞན་ཆ་རུ་སྙོམས་པའི་ཞིང་འབྲོག་གི་ཕོ་མོ།།
དྲིན་ཆེན་ཡབ་མེས་རུས་རྒྱུད་གཙང་མ་རང་ཡིན་ནོ།།

ཕྱུགས་རིགས་དཀར་ནག་སྣ་མཐའ་སྐོར་འཚོ་ལ་འབྱུང་བའི།།
བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཆུ་གང་ལེགས་སེམས་འདོད་ལྷར་འབུལ་མཁན།།
འབྲོག་སྡེའི་ཕ་མ་བུ་རྩའི་ཕྱུགས་རྒྱུད་ལ་དཔྱད་ན།།
དད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཨ་ལོང་ཡང་ཡང་དུ་འཁོར་འགྲོ །

ཕར་བལྟས་འཕྲུལ་འཁོར་བསྐོར་དང་དཔོན་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི།།
སྐྱེ་དགུས་སྣང་སེམས་དག་ལ་མཛེས་མཛེས་འདྲ་མཐོང་ཡང་།།
དོན་དུ་ཁེང་དྲེགས་ལྟ་བ་མཐོ་མཐོ་རང་ཡིན་པའི།།
དཔྱད་ཅིང་དཔྱད་ན་སྙིང་མེད་སྟོང་བ་རང་ཡིན་ནོ།།

བསྟོད་སྨད་སྒྲོ་སྐུར་ཕྱོགས་བཤད་འབྲོག་ལ་ངས་མ་བརྗོད།།
ཚིག་བཞི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབུ་མའི་ཐིགས་ཤིང་ཞིག །
ཤར་ཕྱོགས་གངས་རིའི་འབྲོག་སྡེའི་གཤིས་ལ་ངང་གི་ཤོར།།
གངས་རིའི་ལམ་སྲོལ་འཆང་བའི་འབྲོག་སྡེ་ཕྱུག་མོ་རྨད།།

ཨ་མར་འཁྱིང་བའི་སེམས་པ།

མ་ཧི་ཧྲ་དྲ།

ས་སྲོད་གནམ་གྱི་སྐར་ཚོགས་བར་ནས།།
ཚངས་ཐིག་འོད་ཆེན་མཁའ་ནས་འཕེན་སོང་།།
འོད་ཀྱི་སྣེ་མོ་བྱང་ཕྱོགས་འཕོས་ཏེ།།
དུངས་བའི་མ་ཡོའི་ཕྱོགས་སུ་བཞུད་སོང་།།

འོད་ཐིག་ནར་མོ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན།།
ཨ་མར་འཁྱིང་བའི་དྲན་གདུང་ལྷི་མོ།།
གཟུགས་མེད་སེམས་ཀྱི་ན་ཟུག་འདི་ཉིད།།
ཁྱོད་ལ་ལན་གཅིག་བཤད་ན་བསམ་སོང་།།

སེ་ཚོམས་སྨིན་དྲུག་ལྟེམ་མེར་འདར་ནས།།
ཐོ་རེངས་སྐར་ཆེན་མཇལ་སྐྲུག་བྱས་འདྲ།།
མ་ཡོ་བྲལ་བའི་གནམ་མཐའི་མི་ཞིག །
མཇལ་འཛོམས་རེ་སྐྲུག་སྙིང་ལ་མནན་ཡོད།།

ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་གླིང་ཆེན་ཁྱབ་ནས།།
སྣང་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ལྟར།།
བྱམས་ལྡན་ཨ་མའི་བརྩེ་བའི་རོ་བཅུད།།
དངོས་སུ་སྤྱོང་རྒྱུ་བྱུང་ན་བསམ་སོང་།།

གྲུ་གྲུ་མེད་པའི་དྭངས་མའི་བརྩེ་བ།།
ས་ཆེན་འདི་ཡི་ཁྱོན་དང་གཏིང་རིམ།།
འགྲན་ནུས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེའི་འོད་སྣང་།།
ཡུད་ཙམ་བདག་ལ་སྐྱེར་སྐལ་དབེན་སོང་།།

ཨ་མའི་བརྩེ་མདངས་རླུང་ལ་བསྐུར་དང་།།
སྤྱར་མགྱོགས་རླུང་བུ་གང་སར་རྒྱུ་བའི།།
བྱམས་བརྩེའི་རླྀན་པ་བྲལ་བའི་ལུས་ལ།།
བརྩེ་བའི་དྲོད་ཐིག་ཐིངས་ཤིག་འཕྲད་སྲིད།།

གནམ་ནང་ཟླ་བ་སྐོར་མོ་ཁྱོད་རང་།།
གཟུགས་བརྙན་མཐོང་བའི་མེ་ལོང་ཡིན་ན།།
མ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བལྟས་ཚེ།།
བདག་གིས་ཨ་མའི་ཞལ་རས་མཇལ་ཐུབ།།

ལོ་ཟླ་མི་སྡོད་རིམ་གྱིས་རྫོགས་འགྲོ །
མི་སྐྲག་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོས་ཡིན།།
ཡིན་ཡང་ཨ་མ་མཇལ་བའི་ལོ་ཟླས།།
ནམ་ཡང་ང་ལ་བསླུ་བྲིད་མི་འོས།།

ང་ལ་སྣང་བའི་ཨ་མའི་གཟུགས་བརྙན།།
ཁ་པར་ནང་གི་པར་རིས་ཚོམས་ཤིག །
ཁྱེད་ལ་དུང་བའི་བཙོས་མིན་སེམས་པ།།
དེ་ཚོམས་ཁོ་ནས་ཚིམ་པ་མི་འདུག །

གནམ་དཀྱིལ་ཟླ་བ་དལ་གྱིས་བགྲོད་དང་།།
མུན་པའི་གླིང་ཆེན་མགོན་དུ་འཚོ་དགོས།།
ཁྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་མ་ཡལ་སྔོན་དུ།།
ཐོ་རེངས་སྐར་ཆེན་སྨུར་དུ་འཆར་ཡོང་།།

2016/12/10 མཚན་མོ་ལ་བྲིས།

སྤྲུལ་པ་རྒན་པོ།

བསླབ་གསུམ་ནོར་བུ།

བདེ་སྡུག་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བ་དབྱར་གྱི་གནམ།།
སྤྲེལ་མར་སྦྱོང་བའི་སྐྱིད་སྡུག་ནམ་མཁའི་འཇའ།།
དགའ་སྐྱོ་རེས་མོས་བར་མ་ཆད་དུ་སྦྱོང་།།
མི་འདོད་ན་ཡང་འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱིས་བསྐོས།།

བཙལ་ཀྱང་རྙེད་དུས་མེད་པ་གཏན་གྱི་བདེ།།
བྲོས་ཀྱང་ཐར་དུས་མེད་པ་སྡུག་གི་དངོས།།
རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འཚོལ་བ་མི་སྲིད་མོད།།
རང་སེམས་འཚོལ་བས་བདེ་སྡུག་རྒྱུ་འབྲས་འཚོལ།།

འཇིགས་རུང་དགྲ་བོ་ནང་དུ་གནས་པ་ལ།།
གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་བཞམས།།
དཔའ་བོ་བྱས་པ་ཅན་དུ་སེམས་ན་ཡང་།།
མ་དག་སྣང་བའི་བཙོན་དུ་བསྡད་པ་ཙམ།།

སྨྲོན་མེའི་འོད་མདངས་ལུས་ལ་ཐོག་པའི་ཚེ།།
འཛིགས་རུང་གྲིབ་ནག་མིག་གི་མདུན་དུ་བབ།།
རང་བཞིན་མ་ཤེས་སྐྲག་པས་གདུང་བའི་ཚེ།།
རང་ཉིད་གྲིས་པའི་ནང་གི་གྲིས་པར་ཤེས།།

སྣང་བ་འདི་ནི་ཐོབ་རྒྱ་གསོབ་དང་གསོག །
ཞེན་པ་མཁྲེགས་པོ་མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་རིས།།
གཏན་ཚིགས་ཁྲི་ཡིས་གསུབ་ཀྱང་མ་ཐུབ་པས།།
འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་འཕྱུང་མོ་ཙུག །

མ་དག་ལས་ཀྱིས་ཟག་ཕུང་འདི་འཕངས་ཀྱང་།།
དག་པའི་ཞིང་ལ་མ་དག་སེམས་འདིས་འཁྲེང་།།
མི་གཙང་ཚོགས་པས་མི་ཟས་མི་ལོ་མོད།།
རྣམ་རྟོག་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ནས་སེམས་གསོ་ཙམ།།

གྲོགས་ངན་འགྲོགས་པས་སྤྱོད་ངན་རིམ་གྱིས་འགོས།།
མངོན་གསལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གློ་བུར་ཤེས།།
ཚར་བའི་ལས་ལ་ཕྱིར་ཤིག་བྱེད་ཐབས་བྲལ།།
ངན་པ་ལང་ལ་ཤོར་བ་ཆེ་གང་འགྱོད།།

གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སྦྱང་པ་ཡོད་སྲིད་ན།།
མི་ཚེ་གཅིག་ལ་བསླབ་པས་ག་ལ་ཤེས།།
གལ་ཏེ་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་རྟོགས་གྱུར་ན།།
སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་རིག་བྱེད་གཏམ་རྒྱུད་ཉིད།།

ཉི་འོད་རྗེན་གཅེར་ཡོང་བར་སྟོན་ཐབས་བྲལ།།
འཇིག་རྟེན་ཞེས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་རྩིག་པའི་ཁྱུང་།།
གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་སྲིད་ན།།
འཇུག་སྒོ་ཡིད་ཆེས་ལས་ལྷག་ཟེར་རྒྱུ་གང་།།

ཐལ་པས་དཔོག་ན་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་མིན།།
མ་བསླབས་བླུན་པོས་ཞེས་ན་བསླབ་པ་རྫུན།།
གཞུང་ལུགས་མ་སྦྱང་བྱིས་པའི་འཆལ་གཏམ་གྱིས།།
རྫུན་དུ་མི་འགྲུབ་བདེན་པའི་རང་རྟགས་ཉིད།།

གནད་དོན་ཇི་ཙམ་གསལ་ན་སྐྱུར་བ་མང་།།
གོ་བ་ཟབ་ན་གོ་མཁན་དེ་བས་ཉུང་།།
བསྟན་བཅོས་ཁྲིའི་ཇར་བཏཊ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཁྲིད།།
ཆོས་ཀྱི་གྲཊ་པས་ཉི་ཟླའི་འོད་དང་འགྲན།།

སྤྲང་པོས་ཁྲིམ་སྲང་ཁྲིད་ནས་དཔལ་འབྱོར་རྙེད།།
གོང་ཐང་མ་ཞེས་འཆིང་བུའི་གྲལ་དུ་འཚང་།།
སྐད་ཅིག་འཇིག་པའི་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཁྲིད།།
ཅེ་ཚོར་མེད་པ་གློ་བུར་ཉིད་དུ་བརླགས།།

རྒོད་པོ་བཞིན་དུ་ནམ་འཕང་སྒྲོད་འདོད་མོད།།
སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་ཁྲིན་པའི་ནང་དུ་བཟུང་།།
ལས་དང་རྣམ་སྨིན་སྒྲིབ་པ་མ་ཟད་བར།།
གནམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཁྲིན་པའི་ཁ་དང་མཉམ།།

རྣམ་མང་བཀྲ་བའི་ཡིད་འོང་གཟུགས་སྒྲ་ལ།།
དམུས་ལོང་འོན་པའི་དང་ཚུལ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་།།
ཟབ་ཡངས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རང་རྟོམ་གྱིས།།
ཁྲོན་པའི་ནང་ནས་གནམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་འཇལ།།

རྣམ་རྟོག་སྤྲིན་པོ་འཇིག་རྟེན་བྱིས་བློའི་མཁར།།
འཕེབས་པའི་དགའ་སྐྱོ་ཟུང་ལྡན་དཀར་ནག་སྤྲིན།།
སྣང་སྲིད་སྟོང་པར་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།།
མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་ངང་དུ་སྣེམ་པར་ཤོག །

༢༠༡༦/༡༢/༡༠

འབྲོག་མོ།

ཡིད་ཀྱི་ལྷ་མོ།

མིག་ཟུང་མཁའ་ལ་རེག་པ།།   སྨིན་མ་རླུང་གིས་གཡོ་བ།།
སེམས་པའི་ནེམ་ཤ་གཏེར་བའི།།   འབྲོག་མོ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར།།

འབྲི་མོའི་ངུར་སྒྲའི་ཁྲོད་ན།།   ངག་གི་འབོད་ཚིག་འཇམ་པ།།
ཚར་ཆུ་ཤུགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བའི།།   འབྲོག་མོ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར།།

ཉི་འོད་གདོང་གིས་བསྒུ་ཞིང་།།   ཚར་བ་ལག་པས་འགོག་པ།།
འདབ་ཁ་ཟིལ་བས་གཡོག་པའི།།   འབྲོག་མོ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར།།

དཀྱུང་རླུང་སློག་པས་གཡོག་པ།། དབྱར་ཉི་རས་ལྤས་བཏུམས་པའི།།
བཟོད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡིན་པ།། འབྲོག་མོ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར།།

ལུག་ཁྲིའི་ཟུར་ནས་འཛབ་པ།། རྟ་ཁྲིའི་མདུན་ནས་རྒྱུགས་པའི།།
རྒྱུགས་མ་དཔལ་གྱི་འབྲོག་མོ།། སེམས་ལ་ཧ་ཅང་འཕྲོད་པ།།

ལུང་བའི་ཕུ་མདའ་བསྐྱེགས་པ།། རི་སྒང་གོམ་པས་གནོན་པའི།།
འབྲོག་མོའི་གཞིས་ཀ་འདི་ལ།། ཡིད་སྨོན་ཨེན་ཙམ་ཤོར་བ།།

བུ་ལ་བརྩེ་བ་བྱིན་ཅིང་།། ཁྱོ་བོ་ལྷ་བཞིན་བཀུར་བའི།།
འབྲོག་མོ་ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ།། མིག་གི་བདུད་རྩི་ཡིན་པ།།

བཞོ་ལུང་ལག་པས་བསྣུམ་པ།། བཞོ་མཆར་སྐྱེད་ལ་གཟར་བ།།
བཞོ་ཟོ་འོ་མས་བཀང་བའི།། འབྲོག་མོ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར།།

རྗེ་གླུ་རླུང་གིས་གསན་པ།། རྗེ་བོ་འབྲོག་མོ་ལོ་ལོ།།
རྗེ་གྲོགས་ང་ཡིས་ཨེ་ཆོག ། རྗེ་གྲོ་མཉམ་ཟ་ཨེ་བྱེད།།

ཨེ་མ་འབྲོག་མོའི་གཞིས་ཀ ། བཤད་ན་ཟད་མཐའ་མེད་པ།།
སྒྱིང་ན་རྫོགས་ཡུན་མེད་པའི།། འབྲོག་མོ་སྙིང་ལ་རྗེ་བོ།།

ཁ་བའི་གླུང་ཧྲ་དར།

རེས་མེད་འབྲུམ་པོ།

ཁ་བ་ཅན་ནི་མཛེས་སྡུག་ལྷ་ཡི་ཞིང་།།
ཁ་བ་ཅན་པ་གཤིས་སྤྱོད་རྩ་རིའི་སྨྱུག །
ཁ་འཇམ་ཚིག་འཇམ་ལྡན་པའི་རང་གཤིས་དེ།།
ཁ་བ་བོད་པར་སྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་དྲན།།

ཁ་བའི་ཡུལ་ན་མེས་པོའི་མཛད་རྒྱུས་མང་།།
ཁ་བའི་བུ་ཕྲུག་མེས་པོའི་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན།།
ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་སྟོན།།
ཁ་བའི་མི་རབས་གླུང་ཧྲ་དཀྱུང་དུ་དར།།

ཁ་བའི་མང་རྒྱུད་མི་རིཏ་ལ་ཞེན་ཆེ།།
ཁ་འཁོར་རང་དབང་བྲལ་ཀྱང་རང་ཁ་འཚོ།།
ཁ་བའི་ལས་དབང་གྲོཏ་སུ་འགྱུར་བས་ན།།
ཁ་བ་ཅན་ལ་གླུང་ཧྲ་ཡར་ལ་དར།།

ཁ་བཏགས་བཞིན་དུ་དཀར་བའི་འགྲོ་བའི་མགོན།།
ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀུན་ལ་བྱམས་བརྩེ་ལྡན།།
ཁ་བ་བོད་པ་ལས་དབང་བསོད་ནམས་ལྡན།།
ཁ་རྗེ་དར་ཞིང་རང་དབང་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག །

ཁ་གཅིག་ཁོག་གཉིས་མེད་པའི་བོད་ཀྱི་བུ།།
ཁ་བའི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་བདག་བཟུང་བྱ།།
ཁ་བཤད་དོན་མཐུན་ཕ་གཞིས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད།།
ཁ་བའི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད།།

ཁ་བའི་བུ་ཕྲུག་མི་རིགས་བདེ་སྡུག་དྲན།།
ཁ་སྐྱོང་སྨྲ་བ་མཁས་ཀྱང་མི་ཕན་པས།།
ཁ་བའི་རྨ་ཁ་གསོ་བའི་འགན་ཁྲི་ལོས།།
ཁ་བ་བོད་པ་མ་འོངས་རླུང་རྟ་དར།།

ཁ་བ་ཅན་པའི་ན་གཞོན་རིག་རྩལ་ལྡན།།
ཁ་བའི་མཚན་སྙན་གང་སར་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།།
ཁ་བ་བོད་པ་གཞན་ལས་ལྷག་པ་རྒྱུས།།
ཁ་བ་བོད་པའི་མཚན་སྙན་ཀུན་ལ་ཁྱབ།།

ཁ་བ་ཚང་ལ་ལྷད་མེད་རིག་གཞུང་ཡོད།།
ཁ་བ་བོད་པ་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ལྡན།།
ཁ་བ་བོད་ལ་རང་བྱུང་ནོར་རྫས་མང་།།
ཁ་བའི་ཡུལ་ན་ཅི་ཡང་ལྡན་པས་སོ།།

རྐྱེན་ངན་གྲོགས་གྱུར།

གངས་རིའི་སྲས་མོ།

མཐའ་སྐོར་གངས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ།།
མཛེས་པའི་སྤང་རི་གཡུ་མདོག་རྣམ་པར་བཀྲ །
ལྡེམ་ལྡེམ་ལྗོན་ཤིང་སྟུག་པོའི་ལོ་འདབ་རྒྱས།།
ངོ་མཚར་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་འབྲི་ལྗོངས་ཕྱུག །

རང་བྱུང་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྲལ་དྭངས་ཤིང་གཙང་།།
ཕུན་ཚོགས་རྒྱུ་སྐར་འབུམ་གྱིས་འོད་མདངས་འཚེར།།
ས་གསུམ་མཛེས་པ་མ་ལུས་གཅིག་འདུས་པའི།།
ཕ་ཡུལ་འབྲི་ལྗོངས་ཕྱུག་མོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེད།།

སྐབས་དེར་ང་ནི་ཕྱུགས་རིགས་འཚོ་སྐྱོང་ལས།།
སྣ་མང་ཤེས་བྱ་སྦྱོང་བའི་སློབ་གླིང་མེད།།
ང་ཡི་རྩོངས་གཉིད་བསླང་བའི་དགེ་རྒན་མེད།།
ཉོ་དང་འོ་མའི་བྲོ་བ་ཚོར་ཙམ་ཡིན།།

ལས་དབང་བཙན་པོའི་འཕོ་འགྱུར་ཡོ་ལང་ཁྲིད།།
ནང་སེམས་ཀུ་ཡངས་མེད་པའི་འཇིགས་སྐྲག་གིས།།
བརྩེ་སེམས་འོ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་སྙིང་ཉེ་བྲལ།།
རྒྱུས་མེད་ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་གཞན་ཡུལ་ལྷུང་།།

མཚམས་སྦྱིན་མཛེས་སྡུག་བཀྲ་བའི་སློབ་གླིང་འདིར།།
གནའ་དེང་ཤེས་ཡོན་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས།།
ཤེས་རིག་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་།།
མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ལས་ལ་འབད།།

ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སློབ་གླིང་འདིར།།
སློབ་མ་གཡུ་སྦྲང་བཞིན་དུ་ཤེས་རིག་བརྟོན།།
མ་འོངས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་སྒྲུངས་འབྲས་ཤིག །
དགུང་སྔོན་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུ་འོད་མདངས་འཚེར།།

མཛེས་པའི་སློབ་གླིང་སྐྱིད་ཚལ་ལྷུམ་རའི་དབུས།།
སྐལ་བཟང་སློབ་མ་འདུས་པའི་དུས་བཟང་འདིར།།
ད་ལྟ་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་བར་མེད་བརྟོན།།
མ་འོངས་མདུན་ལམ་བཟང་པོའི་གོམ་ཁ་སྟེར།།

བྱམས་བརྩེ་ཕ་མ་གཅིག་མཚུངས་དགེ་རྒན་གྱིས།།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བཀའ་ཁྲིད་གནང་།།
སློབ་གླིང་འདི་རུ་མཁས་དབང་དགེ་རྒན་མཆིས།།
ཨེ་མ་འདི་ནི་ང་ཡི་ལས་སྨོན་བཟང་།།

གཞན་ཡུལ་འགྲིམ་པའི་དུས་ཡུན་རིང་ན་ཡང་།།
ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་འདི།།
ནམ་ཡང་མི་སྙུར་ང་ཡི་འགན་འཁྲི་ཡིན།།
ཐག་ཏུ་བབ་པའི་ལས་དེ་བསྒྲུབ་ངེས་ཡིན།།

རྒྱུས་མེད་གནས་འདིར་གྲུར་བའི་འཁྲུམ་པོ་ང་།།
ཚ་རླབས་མེ་ལྕེ་འབར་བའི་ལྗོ་མཐའ་འདིར།།
དགའ་སྐྱོ་མིག་ཆུ་བཞུར་ཡང་བློ་མི་ཞུམ།།
རིན་ཐང་ཡོད་པའི་ལས་ཞིག་བསྒྲུབ་ངེས་ཡིན།།

སྡོན་བསགས་གྲུས་མོའི་ལས་ཀྱི་བཀོད་པ་འདི།།
ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་བར་ཐྲ་ན་ཡང་།།
ཕ་མའི་རེ་འདོད་སྒྲུབ་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཡོད།།
དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ཐུགས་བློ་བདེ་བར་བཞུགས།།

2016/10/7/

སྣན་ངག་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོ་འབོད།

ནགས་ཤོད་ཙེ་ཀ

སྣན་ངག་གཞུང་ལ་ཡང་ཡང་སྦྱངས་པ་བྱས།།
སྣན་ངག་དཔེ་དེབ་འགའ་ཡང་རྒྱུན་དུ་བཀླགས།།
སྣན་ངག་མཁས་པའི་མིང་ཅན་ཐན་དུ་བསྟེན།།
སྣན་པའི་ཚིག་ཅམ་ངག་ནས་མི་ཐོན་སྐྱོ།།

སྣན་ངག་སྨྲ་མཁས་ཀུན་ལ་ཡིད་མོས་བྱས།།
སྣན་ངག་འབྲི་མཁན་ལ་ཡང་གྲོགས་སུ་བསྟེན།།
སྣན་ངག་ཤེས་པའི་ཐབས་ལམ་བཙལ་བར་བྱས།།
སྣན་ངག་འབྲི་བའི་རྒྱུ་རྣམས་མི་འོང་སྐྱོ།།

སྐད་དག་འབྲི་འདོད་ཚོད་སེམས་འབྲལ་མེད་ཡོད།།
སྐད་དག་ཀློག་སྐབས་དུས་ཚོད་མང་མང་གཏོང་།།
སྐད་དག་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་ཏུ་ཡོད།།
སྐད་དག་བདག་གིས་བྲིས་པ་མེད་པས་སྐྱོ།།

རང་ཡུལ་ཕ་མ་བྲལ་ནས་གྲངས་མེད་འདས།།
བརྩེ་བའི་སྤུན་དང་མ་མཇལ་སྐྱོ་བའི་ཁྲོད།།
དྲན་པའི་མིག་ཆུ་རྡོག་པོ་དབང་མེད་བཞུར།།
སྐད་ཆིག་གདུང་དབྱངས་ཙམ་ཞིག་མི་འཐོར་སྐྱོ།།

ཁེར་རྐྱང་གདུང་བ་བགྲང་བྱ་གྲངས་མེད་རོལ།།
མཛེས་པའི་ཕ་ས་མིག་ཟུང་ཡང་ཡང་ཤར།།
སྙིག་མོ་མཐོང་དུས་ཆགས་པའི་སྤུ་ལོང་གཡོ།།
སྐད་ཆིག་ཤོག་ཐོག་མི་ཐོན་ཡིད་རེ་སྐྱོ།།

སྐད་དག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་རིམ་བསླུགས་པ་ཡིན།།
སྐད་དག་ལྷ་མོ་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པ་ཡིན།།
སྐད་དག་མ་ཡི་གྲེར་དབྱངས་ཉན་པ་ཡིན།།
སྐད་དག་བདག་དང་མ་འབྲེལ་སེམས་ཡོད་སྐྱོ།།

སྐད་དག་ཆེད་དུ་བསམ་གཞིག་ཡང་ཡང་བྱས།།
སྐད་དག་ལྷ་མོའི་སྐད་ཆིག་མང་དུ་བསླུགས།།
སྐད་དག་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡང་བཙལ་བར་བྱས།།
སྐད་དག་སྨྲང་ཆར་བཞིན་དུ་མི་འབབ་སྐྱོ།།

སྣང་བའི་ལམ།

གངས་ཆུ་དྭངས་མོ།

ཡིད་ཀྱི་སྣང་གཤོང་ནས་མཆེད་པའི་ཚོར་བ་སྟེ་མོ།།
སེམས་ཀྱི་གུར་ཁང་ནས་རྫོལ་བའི་རྟོག་འགྱུ་མོད་པོ།།
ཤེས་པ་རང་ཡན་མས་འཁྱུད་པའི་སྣང་བ་མག་མོག །
ང་དང་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་དག་མ།།

ལས་དབང་ཕྱོག་མེད་ཀྱིས་རྟེད་པའི་མེ་ཏོག་སེར་ཆེན།།
དུས་བཞིའི་འགྱུར་འགྲོས་ལས་རྙིང་བའི་འདབ་ལོ་སེར་པོ།།
གཞན་སྡེའི་སྙིང་ཁམས་ན་གཟན་པའི་ན་ཟུག་དམར་པོ།།
ལྷིང་འཇགས་འཚོ་བ་ཞིག་མདང་ཉུབ་རྨི་ལམ་ཡིན་འདྲ།།

སྐར་མའི་ཁ་དོག་ལས་ལྷུང་བའི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ།།
ལས་འབྲས་མི་བསླུ་བས་དན་རྟགས་དྭངས་མ་ཡིན་ན།།
མདུན་ལམ་རིང་མོ་དེའི་འགྱུར་ལྡོག་ཅི་ལྟར་རྒོད་ཀྱང་།།
མདང་གི་རྨི་ལམ་དེར་མི་འགྱུར་ཨ་ཡིག་དགོད་ཚོག །

སྐྱོ་དགའ་རེས་མོས་ཀྱི་ཁ་དོག་རི་མོ་བྲིས་འདྲ།།
རྟག་གཏན་མིན་པ་ཡང་མི་རྟག་ལྡོག་འོད་འཁྱུག་འདྲ།།
ནངས་མོའི་ཆར་རླུང་དེས་ཁྲོད་ཀྱི་གཟུཏ་གཞི་སྔོང་དུས།།
སྨུག་པའི་གྲིབ་གཟུགས་དེས་ང་ཡང་རྨོངས་བར་འགྱུར་འགྲོ།།

༢༠༡༦/༡༢/༡༢

ཅི་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མ་དྲན་པའི་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ།

རབ་སད།

གངས་འདབས་སྤྲས་ཡུལ་སྨན་ལྗོངས་འབོད་པའི་དབུས།།
སྔོན་མའི་ལས་དབང་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཀྱིས།།
འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་བརྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡི།།
དམར་པོའི་ལྟེ་ཁྲག་མི་ཡི་ལུས་སུ་འཐོར།།

ཐོགས་མེད་ངན་ལང་ཤོར་བའི་ལས་དབང་བཙན།།
དོན་མེད་ཅི་ཡིན་མེད་པའི་ལོ་དང་ཟླ།།
ཕ་མའི་པང་ཁའི་ཐོག་ནས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་།།
སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་མི་ལོ་བཅུ་ལས་བརྒལ།།

ཆོས་ལྡན་ཞིང་དང་དད་ལྡན་ཕ་མའི་རྐྱེན།།
སྔོན་མའི་བག་ཆགས་བཟང་པོས་གསོས་གཏབ་པས།།
འཁོར་བར་སྐྱོ་བའི་ངེས་འབྱུང་མེད་ན་ཡང་།།
ངུར་སྨྲིག་རབ་བྱུང་ལས་ལ་སྤྲོ་བ་སྐྱེས།།

སྔོན་བྱུང་པཎ་གྲུབ་མིང་དུ་མ་སྨོས་ཀྱང་།།
རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟེ་མའི་འབྲས་བཟང་བཞིན།།
མགོ་བོ་མི་མཐོ་སྤྱོད་ལམ་འདུལ་ཁྲིམས་ལས།།
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་ཡར་མིག་འབྲས་བཞིན།།

རྒྱལ་བས་བསྔགས་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་བ།།
བཀུར་འོས་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་ཞལ་སྔ་ནས།།
སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།།
ཞོར་དུ་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་དབང་ལུང་ཀུན།།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་བཟང་པོ་ཐོབ།།
བགྲང་བྱ་གཅིག་ལྷག་འབྲི་དགོན་དཔལ་འབར་གླིང་།།
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་དྲུང་།།
བློ་འཛིན་སྙན་ངག་རིག་གནས་དག་གསུམ་སོགས།།

བློ་ཡི་ནུས་ཚད་ཙམ་ཞིག་སྦྱངས་པ་ལས།།
ལོ་ཏོག་འབྲས་བུའི་ཟེའུ་འབྲུ་སྨིན་པའི་དུས།།
གཡུ་མིང་འབོད་པའི་རྫོང་གི་དཔོན་ངན་དེས།།
སད་ཆེན་དུད་ཁའི་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་ཕབ།།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲོགས་ངན་མང་པོ་དང་།།
སྒྲོ་གཏམ་བཤད་ནས་རྒྱ་གྲོང་གསང་ལམ་ཀུན།།
དོན་མེད་འཁྱམ་ཁྱི་བཞིན་དུ་གང་སར་རྒྱུགས།།
ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་གོས་རྩ་ཁ་ཚད་མེད་བཙོས།།

གཡེང་བའི་མདའ་མཚོན་དགུན་གྱི་བུ་ཡུག་བཞིན།།
བཙུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་འཁྱུག་གིས་བསྡུམས།།
དྭངས་བའི་ཉི་གཞོན་འཆར་བའི་རེ་བཟུང་དང་།།
ཅི་ཡང་མ་ཤེས་ཁྱིས་དུས་ཡོལ་ནས་འདུག །

སྣང་བ་རྒྱ་གཡེངས་ཁྲིད་ནས་སད་ཙམ་ལ།།
མདུན་ལམ་མ་བསམ་ཚོས་མཐུན་གྲོགས་དང་ལྷན།།
དུས་ཀྱི་འཁྲོས་ལས་རྒྱུས་མེད་ས་མཐའ་རུ།།
ཚ་གྲང་བགྲེས་སྐྱོམ་འབྲུམ་པོའི་དུ་སྐད་ཁྲིད།།

ལན་གཅིག་འབྲུམ་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ཙམ་ལས།།
དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ།།
རི་བོང་ཅལ་འཛོག་བྱས་ནས་ལོ་ཤས་རྗེས།།
ཅི་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མ་དྲན་ཉི་ཤུ་འདས།།

གང་དྲན་ཀ་ཕྲེང་ཐར་ཐོར།

འབྲི་སེལ་འཇུག

འབྲི་ཞོ་མ།

ཀ་ཤིའི་རས་བཞིན་གཤིས་ཀ་འཇམ།།
ཁ་འབྲས་མཚར་ཞིང་བློ་རིག་གསལ།།
ག་ཚད་འདྲིས་ན་དེ་ལས་བཟང་།།
ང་ཡི་དྭ་གྲོགས་འབྲི་ཞོ་མ།།

ཅ་ཅོའི་གཏམ་འཆལ་རྒྱང་དུ་དོར།།
ཆ་ལུགས་ཚུལ་མཐུན་འཛུམ་བག་ཅན།།
ཇ་ཆང་སྦྱོས་ཆུའི་རིགས་ཀུན་སྤང་ས།།
ཉ་གང་ཟླ་འདྲའི་འབྲི་ཞོ་མ།།

ཏ་ཐའི་བསྟན་ལ་དད་ཅིང་གུས།།
ཐ་ཚད་སྤྱོད་ངན་རིང་དུ་དོར།།
ད་དུང་གཞན་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར།།
ན་ཆུང་དྭ་གྲོགས་འབྲི་ཞོ་མ།།

པ་ལོ་སླས་མ་ཐུར་དུ་དཔྱང་།།
ཕ་མེས་སྲོལ་རྒྱུན་ཚུལ་བཞིན་བཟུང་།།
བ་ཉལ་མཛོ་གྲོད་ཀུན་ནས་སྐྱངས།།
མ་བཟང་བུ་མོ་འབྲི་ཞོ་མ།།

ཙ་གེ་ཙིག་གེའི་ལས་དོན་ཡང་།།
ཚ་ཚ་ཁུར་ཁུར་དང་ནས་བསྒྲུབ།།
ཛ་ཡའི་བསྟན་ལ་གུས་ཤིང་འདུད།།
ཝ་མོའི་གཡོ་བྲལ་འབྲི་ཞོ་མ།།

ཞྭ་གོས་ཚུལ་མཐུན་སྲོལ་རྒྱུན་ཆས།།
ཟ་འཐུང་སྤྱོད་གསུམ་བག་དང་ལྡན།།
འ་ཅག་རིགས་ལ་དུང་བ་ཟབ།།
ཡ་རབས་བུ་མོ་འབྲི་ཞོ་མ།།

ར་མ་ལུག་གི་ཆ་ལུགས་བྲལ།།
ལྭ་བ་བོད་ཆས་གཙང་མ་གྱོན།།
ཤ་ཞེན་ལ་རྒྱས་གཤིས་རྒྱུད་མཛེས།།
ས་ཆེན་བདག་མོ་འབྲི་ཞོ་མ།།

ཧ་གཉིད་གོ་བའི་འབྲི་ཞོ་མ།།
ཨ་མའི་བུ་མོའི་དྭངས་རྩེ་མ།།
ཧ་ཅང་སྙན་པའི་ཚིག་སྦྱོར་མེད།།
ཨ་མཚར་མིན་པའི་དྲང་གཏམ་ཡིན།།

ཨ་མ་དྲན་པའི་མིག་ཆུའི་ཕྲེང་བ།

ཀ་མ་ལ་ལྟར་མཛེས་པའི་བརྩེ་འཇུམ་ཅན།།
ཁ་བའི་ལས་དབང་བཅོལ་སའི་མ་ལོ་ལགས།།
ག་ལེར་ལང་ཚོའི་སྨྱུ་གུ་འབུད་པ་ཡི།།
ང་ཡི་སྙིང་གི་མ་ལོ་ཁྱེད་རང་དྲན།།

ཅ་གས་དུས་ཀུན་སྐྱོང་བའི་བུ་ཕྲུག་ངས།།
ཆ་མེད་མི་ཡུལ་འདི་ནས་ཁྱེད་ཉིད་དྲན།།
ཇ་ཆང་འདོད་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ན་ཡང་།།
ཉ་གང་ཟླ་བ་མཐོང་དུས་མ་ལོ་དྲན།།

ཏ་ཐླའི་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་སྐབས་དང་།།
ཐ་ན་གཉིད་ལམ་ཚུན་ཆད་ཁྱེད་རང་དྲན།།
ད་ལྟ་མི་ཡུལ་འཚོ་བའི་འཁྱམ་པོ་ངས།།
ན་ཚོད་རིམ་བཞིན་སྨིན་དུས་ཁྱེད་རང་དྲན།།

པ་ལོ་རྒྱ་ནས་བྲེག་པའི་བཙུན་གཟུགས་ངས།།
ཕ་མཐའ་འདི་ནས་ཁྱེད་ཉིད་ལྷག་ཏུ་དྲན།།
བ་གམ་ཅན་གྱི་ཁང་བཟང་མཐོན་པོ་ནས།།
མ་ལོའི་ཕྱོགས་སུ་མིག་ཟུང་ཅེར་ནས་ཡོད།།

ཙ་གེ་ཅིག་གེའི་ནུས་མེད་འཁྱམ་པོ་ངས།།
ཚ་གདུག་དྲན་གདུང་གཉིས་ཀ་ཁོག་ཉར་ནས།།
ཛ་ཡའི་གསུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་སྐབས་སུ།།
ཝ་ལེར་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ཡུམ་ཆེན་ཉིད།།

ཞ་ཐུལ་ཏྲོད་འཛམ་ཅན་གྱིས་རྒྱབ་ནས་གཡོག །
ཟ་འཕྱུང་རོ་བཅུད་ལྡན་པ་མདུན་དུ་བཤམ།།
འ་ཁུར་དར་དེར་རྩེད་གོད་སྐབས་སུ་ཡང་།།
ཡ་ཆུང་སེམས་ནང་ཤར་བ་ཡུམ་ཆེན་ཉིད།།

ར་བ་གངས་རིའི་ཞིང་གི་ཕ་རོལ་དང་།།
ལ་ལུང་དུ་མས་ཚོད་པའི་ལྷོ་མཐའ་ནས།།
ཤ་ཚའི་གཉེན་ཉེ་བྲལ་བའི་འཁྱམ་པོ་ངས།།
ས་མཐའ་འདི་ནས་མ་ལོ་ཁྱེད་ཉིད་དྲན།།

ཏ་ཙང་སྙན་པའི་ཚིག་སྦྱོར་མེད་ན་ཡང་།།
ཨ་མ་དྲན་པའི་མིག་ཆུའི་ཕྲེང་བ་འདི།།
ཏ་ཙང་ས་ཐག་རིང་བའི་འཁྱམ་པོ་ངས།།
ཨ་མ་དྲན་པའི་ཚོར་སྣང་རྣལ་མ་ཡིན།།

ཨ་ཐང་ཆད་པའི་སྡུག་སྐད།

ཀ་དག་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མེད།། ཁ་ཤེད་སུ་ཆེས་གྲུབ་མཐའ་རྩོད།།
ག་གེ་མོ་ལ་སྡུག་རབས་དང་།། ང་ཚོ་ཡག་པའི་ཡག་རབས་ཤོད།།

ཅ་ཅོའི་གཏམ་འཆལ་རྫོགས་མཐའ་མེད།། ཆ་ལུགས་རྒྱ་མིན་བོད་མིན་ཅན།།
ཇ་ཆང་སྦྲི་རག་རྒྱ་མཚོའི་ནང་།། ཉ་མོ་ཇི་བཞིན་འཁོར་ནས་འདུག །

ཏ་རིན་ངོ་བསྟོད་གཏམ་ལ་དགའ།། ཐ་ཆད་ལས་ལ་ཆེས་ཆེར་འཛུག །
ད་ལྟའི་ལས་བྱ་རྒྱབ་ཏུ་གཡུག ། ན་གཞོན་འགའ་རེ་སྨྱོ་ཚར་འདུག །

པ་ལོའི་ཁ་དོག་དམར་སེར་བསྒྱུར།། ཕ་མེས་སྲོལ་བཟང་རིང་དུ་དོར།།
བ་ཉལ་མཛོ་གྲོད་གཤིས་ལུགས་མངའ།། མ་རབས་སྤྱོད་པས་རང་རྒྱུད་བརླན།།

ཙ་གེ་ཅིག་གེའི་ལས་དོན་ཡང་།། ཚ་ཚ་ཞུར་ཞུར་བརྩོན་དུས་མེད།།
ཛ་རེ་ཛོ་རེའི་སྤྱོད་ལམ་དང་།། ཞ་མོ་བཞིན་དུ་གཡོ་རྒྱུ་མང་།།

ཞ་ལོང་ལྐུགས་གསུམ་མིན་ན་ཡང་།། ཟ་འཐུང་ཙམ་ལས་འཛིན་པ་མེད།།
འ་ཚད་ཞུ་ཐུག་གསར་བུ་ཚོ།། ཡ་རབས་ཅན་ལ་མིག་དཔེ་ལྟོས།།

ར་མ་ལུག་གི་ཆ་ལུགས་འཆང་།། ལ་ལས་བལྟས་ན་ཁྲི་སྨྲོན་འདྲ།།
ཤ་ཚུགས་མི་ལས་འདུ་ཤེས་ཁྲི།། ས་རྗེ་འདྲ་བའི་གླུད་མེད་མང་།།

ཧ་ཅང་ཧྣ་ལ་སྲུན་པ་ཡི།། ཨ་མཚར་མིན་པའི་དྲང་གཏམ་འདི།།
ཧ་ཅང་སྙན་པའི་ཚིག་འཇམ་མིན།། ཨ་ཐང་ཆད་པའི་སྡུག་སྐད་ཡིན།།

རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དཔྱད་རྩོམ།

འབྲི་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐོགས་མེད།

ཐེག་གསུམ་བྱང་ཆུབ་བགྲོད་ལ་ལྟ་བའི་མིག །
ཡང་དག་ཇི་བཞིན་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པའི།།
སྟོན་མཆོག་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་དང་།།
འཇམ་མགོན་བླ་མ་སྲས་དང་བཅས་ལ་འདུད།།

རྗེའི་དངོས་སློབ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པ་ཕྱག་བཏབ་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དུ། མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་གི་སྐབས་སུ། གུས་ལ་བརྗོད་གཞི་རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དཀའ་གནད་ཞིག་ལ་དཔྱད་རྩོམ་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། འདིར་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན།།

རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་བརྗོད་བྱ་བསྟན་ཚུལ་ནི། དབུ་མའི་གཞུང་ཆེ་མོ་རྣམས་སུ་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་ཚུལ་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཚེ། འཇིག་ལྟས་བཟུང་བའི་བདག་དེ་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡོད་བརྟགས་ཏེ། དེའི་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་བའི་སྒོ་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒོམ་པ་ནི། རབ་བྱེད་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་འཇུག་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་འདིས་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྙམ་ན། འདི་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོས་ནི་གནད་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇིག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་ཚུལ་བསྟན། འདི་གལ་ཆེ་བ་མཐོང་སྟེ་ཅུང་ཟད་སྤྲོས་ནས་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། དེ་ནས་ཚིག་རྐང་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གི་བ་ལ་

རང་བཞིན་མེད་པ་བསྟན། དེ་ནས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་བདག་མེད་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བསྒོམས་པས་འཇིག་ལྟ་ཟློག་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བདག་མེད་བསྒོམས་པ་དང་བདག་འཛིན་སྤོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོད་པས་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་རྩོད་པའི་ལན་བསྟན། དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཟད་པས་ལེན་པ་ཟད་པ་དང་། དེ་ཟད་པས་སྐྱེ་བ་ཟད་པ་བསྟན། དེ་ནས་གཅིག་གིས་རྒྱུ་གང་ཞིག་ཟད་པས་ལས་ཉོན་ཟད་པ་དང་། དེ་ཟད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར། སྐབས་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་དང་། ཕྱི་མ་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་བསྟན་པར་འཆད་ལ། བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་དང་ཚིག་གསལ་ལས། དེ་གཉིས་ཀས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་བ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་གཅིག་གིས་ལུང་དང་མི་འགལ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་བདག་དང་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པ་ནི། གདུལ་བྱ་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྐུར་འདེབས་སོགས་སྡིག་པ་ལས་བཟློག་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཇིག་ལྟ་ཟློད་པ་དང་མྱང་འདས་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བློ་མཆོག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཟབ་མོའི་དོན་བསྟན་པར་མཛད་དོ། ཞེས་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་ལུང་དང་མི་འགལ་བ་བསྟན་ཏོ། དེ་ནས་གཅིག་གིས་དོན་དམ་པར་བརྗོད་མི་ནུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དཔེ་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ།

ཡང་ན་འདི་གོང་དུ་སྨྲོས་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་བསྟན་པ་ལ། ཇི་ལྟར་འགག་ཚུལ་དྲིས་པའི་ལན་དུ་འང་བྱའོ། །ཡང་ན་སྔར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་སྒྲས་བརྗོད་པ་དང་ཤེས་པར་ནུས་སམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི་སྔར་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་གཅིག་གིས་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡི་དེ་དེ་སྔར་བཤད་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྣོད་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་བཀྲི་བའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ་བལྟོས་པའི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་དང་། ཀུན་རྫོབ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བསྟན་ཏོ། དེ་ནས་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་

པའི་བདུད་རྩི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ།   མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ནི་ངེས་པར་འབད་པས་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ།   གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་ཕྱི་མར་འབད་པ་མེད་པར་ངེས་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།   །དེ་ནི་ སྔར་བསྟན་པའི་གནད་བཞིའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། འདི་ལ་བཞི། དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད། ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད། གཅིག་བྲལ་དུ་ངེས་པའི་གནད། དུ་བྲལ་དུ་ངེས་པའི་གནད་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ་ལ།   ཐོག་མར་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁུངས་དང་བཅས་པ། དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་གྱི་ཚད་བསྟན་པ། དེ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ངོགས་པ་དཔྱོད་པའོ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ལས།   འདིར་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ལ།   དེ་ལའང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་ལ་དགག་བྱ་དང་། དེས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱར་གསུངས་པ་གཉིས་ལས། འདིར་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ལྡོག་པ་ལ་དེས་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཐོག་མར་དགག་དགོས་པས་སོ། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་དང་དེས་གཟུང་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི།   བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་ཀུན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་མུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་སྲིད་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ།   དེས་གཟུང་བའི་ཡུལ་རིགས་པས་སུན་ཕྱུང་ནས་འགོག་པ་ལ། དཔེར་ན་མདའ་བརྡེག་པ་ལ་འབེན་ངོས་ཟིན་དགོས་ཀྱི་ངོས་མ་ཟིན་པར་མདའ་བརྡེགས་ཀྱང་གནད་དུ་མི་ཐེབ་པ་ལྟར། ཐོག་མར་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དང་སྣང་བ་ལྟར་དུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱའི་སྤྱི་ལེགས་པར་ཤར་ནས་ངེས་པར་ངོས་ཟིན་པ་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་འཛིན་ཚུལ་ཙམ་དང་རང་གི་བློས་བཅོས་ནས་ངོས་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར།   ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བློ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་འདིས་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་པོ་ངོས་ཟིན་པ་བྱས་ནས་དེས་གཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་དེ་འགོག་པ་གནད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ།   ཉེས་སྐྱོན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་འདི་ཉིད་ལྡོག་དགོས་པས་སོ།   འོན་ཀྱང་བློ་འདི་ལ་ཡུལ་དེ་སྣང་བ་ཙམ་དང་སྣང་བ་ལྟར་

ཞེན་པའི་ཆ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་འདི་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་སྣང་བ་ཙམ་འགོག་མི་རིགས་སྟེ། དེ་བཀག་ན་ཆད་མཐར་ལྟུང་བས་སོ། མདོར་ན་བློ་དེས་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། དམིགས་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ཙམ་འགོག་པ་མིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །འདིར་ནི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར་གྱུར་པ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བཟློག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གང་ཞིག་དགག་པ་དང་གང་ཞིག་མི་དགག་པའི་ཆ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། བློ་ངོར་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངོས་བཟུང་ནས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཚེ་གང་ཞིག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། གང་ཞིག་མེད་པའི་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེ་བར་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་དུ་སོང་ནས། ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པར་ལས་འབྲས་སོགས་མི་འཐད་པས་ཆད་མཐའ་བ་ཞེས་བཀག་ནས་རང་ཉིད་རྟག་པའི་མཐར་ལྟུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་མོས་པ་སྐད་བྱས་ནས་ལས་འབྲས་སོགས་རིགས་པས་ཁེགས་སོ་ཞེས་རང་ཉིད་ཆད་པའི་མཐར་ལྟུང་བ་ཡང་འདི་འདྲའི་གནད་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ལས་མ་འདས་སོ།

དེས་ན་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་རྙེད་མི་རྙེད་ནི། རིགས་པས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གང་དགག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ངོས་ལེགས་པར་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་གནད་འདི་ལ་ཐུག་པས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྣང་སྟོང་ལ་ཉེ་རིང་གཏན་ནས་བྱ་མི་དུང་ཞེས་དང་། སྣང་བ་ལ་གཙིགས་སུ་ཕྱིས་ཞེས་གདམས་པ་སྟེ། སྣང་བ་ལ་མོས་བློས་སྟོང་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། སྟོང་པར་མོས་བློས་སྣང་བ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་གཉིས་ཀ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལས་རིང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་མའི་དོན་ཡང་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་ཕར་དགག་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་མ་བྱས་པར་སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཕྲ་མོའི་འཇོག་ཚུལ་ལ་གཙིགས་ཆེན་པོས་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཕར་བཏགས་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གོ་སྟོབས་ཅི་ཙམ་རྙེད་ཚོད་ཀྱིས། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྣང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་ཀྱང་དེ་ཚོད་ཀྱི་གོ་བ་ཚེགས་མེད་པར་རྙེད་ཅིང་། མཐར་སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་སྟོབས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ཁེགས་པ་བྱུང་ན། མཐའ་གཉིས་ལས་གཅིག་ཅར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས། སྣང་བ་ལ་གཙིགས་སུ་ཕྱིས་ཞེས་པའི་གདམས་པ་འདི་ཚིག་ཉུང་ཡང་མན་ངག་ཆེན་པོར་སྣང་ངོ་། འདིའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་དགག་བྱ་ངོས་

འཛིན་ཐད་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་དགོས་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་མའི་གཞུང་ཆེ་མོ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡང་བྱུང་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེ་མོར། དཔེར་ན། གང་ཟག་འདི་མི་འདུག་སྙམ་དུ་ངེས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ལྟར། བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ངེས་པ་ལའང་མེད་རྒྱུའི་བདག་དང་རང་བཞིན་དེ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ལེགས་པར་མ་ཤར་ན་དེ་བཀག་པའང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡང་། འདི་ཡང་དགག་བྱའི་གནད་མཐར་གཏུགས་པའི་ཕྲ་བ་ནས་མ་ཁེགས་པར་ལྷག་མ་ལུས་ན་ཡོད་པའི་མཐར་ལྷུང་ཞིང་། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་ནུས་སོ། །

ཏ་ཙང་ཐལ་ཆེས་ནས་དགག་པར་བྱ་བའི་ཚོད་མ་ཟིན་པར་བཀག་ན་ནི་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་སུན་ཕྱུང་བས་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་ཞིང་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་ངོས་མ་ཟིན་ན་ཡང་ན་རྟག་ལྟ་དང་ཡང་ན་ཆད་ལྟ་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཞན་མང་བས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་ལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་བློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཞིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་པའི་སྔོན་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འཇིག་ལྟ་ལས་བྱུང་བ་མཐོང་ནས་འཇིག་ལྟའི་བདག་འགོག་པར་གསུངས་པས། དེའི་སྔོན་དུ་འཇིག་ལྟའི་བློ་ངོས་ཟིན་ན་དེས་འཛིན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ངོས་ཟིན་དགོས་པས་དགག་རྒྱུའི་བདག་ངོས་ཟིན་པ་ཡང་བསྟན་ཏོ། དེས་ན་བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། ཞེས་པའི་བདག་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད།། ཅེས་པའི་བདག་གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ། སྔ་མ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་བདག་དང་། ཕྱི་མ་ནི་གང་དགག་རྒྱུའི་བདག་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདིའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་དམིགས་པ་ནི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་

པ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འདོད་པས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཁོ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་གིས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་ཐོག་མར་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་ཁོ་ན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་བདག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ལ་བརྟགས་ན་གསལ་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་དམིགས་པ་ནི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དམིགས་པ་དེ་དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་སྟངས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་འཇོག་དགོས་ཏེ། འདིའི་རྟགས་འགོད་པ་ན་ངར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ངར་འཛིན་ནི་དམིགས་པ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེའི་དམིགས་པ་ང་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བསྒྲུབས་པའོ། ད་དུང་འདིའི་གཞུང་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཀྱང་སྐྱེགས་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པས་ངར་འཛིན་གྱི་རྟེན་ནམ་དམིགས་པ་འདོད་པ་བཀག་ནས། རང་ལུགས་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ངོས་བཟུང་ནས་བདག་མེད་བསྒྲུབ་ཚུལ་འདི། ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་ཡིན་ཞེས་རྗེས་བསྔགས་པ་ཆེན་པོར་མཛད་པས། འདིའི་གཞུང་གོང་འོག་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བར། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་དཔེར་ཕྱིན་པར་གོ་ན་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་པའི་སྒོན་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་འབྱུམས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་དང་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་སྐམ་དུ་འཛིན་པའི་བློ་འདིའི་འཛིན་ཚུལ་ངོས་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལའང་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ང་ཙམ་འཛིན་པ་ཞིག་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ངོ་སྐམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ལས། ཕྱི་མ་འདི་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དཔྱོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་གཉིས་ཀྱང་དགག་བྱ་ངོས་རྣལ་མ་མ་ཟིན་པར་འོ་ཆ་འདྲེས་པ་

ལྟར་ཤིན་ཏུ་དབྱེ་དཀའ་བར་འགྱུར་ངོ་། །དེས་ན་མ་བརྟགས་མ་བཅོས་པའི་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཐོག་མར་ང་ཇི་ལྟར་སྣང་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་སྣང་ཚུལ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྣང་བ་ལྟར་དུ་དངོས་སྨྲ་དུ་འཛིན་པ་ཞུགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བློ་ཟུར་པ་ཞིག་གིས་མངོན་གསལ་ཆུང་ངུས་དཔྱོད་པ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་གདགས་གཞིའི་སྟེང་ནས་ང་ཞེས་ལིང་ངེ་བ་ཞིག་མིང་བརྡས་པར་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྣང་བ་ཞིག་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་བྱུང་ན་དེ་དགག་བྱའི་སྣང་ཚུལ་འཁྲུག་མེད་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་སྐྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་ངོས་ཟིན་པ་ན་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྣང་ཚུལ་དེ་གང་དགག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ཡིན་པས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། རྗེའི་ལམ་རིམ་དུ། དེ་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་རག་མ་ལས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའོ། །དེས་ན་རང་དབང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་སྡོད་ལུགས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངོ་བོའོ། །དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་འདི་དག་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྟོད་པའི་ཚེ་ཚིག་གི་བཤད་ཡམ་ཙམ་གྱིས་ཕ་རོལ་པོའི་ཁ་འགོག་བྱེད་ཙམ་གྱིས་ཚོག་མི་ཤེས་པར། སྐྱོང་ཐོག་གི་གནད་དུ་བསྐོལ་ནས་མ་ངེས་ན། དགག་བྱ་ངོས་མི་ཟིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྐུན་མ་ནི་མིའོ། །གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ་དེའོ། །ཞེས་སོགས་སྨྲས་པས་རྐུན་མ་ངོས་མི་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་བཤད་པས་གོ་བ་དང་ཚིག་སྤྱི་དང་། སྒྲ་སྤྱི་ཙམ་མིན་པར་དཔྱད་ནས་རང་གི་བློ་ངོར་ཉམས་སྐྱོང་རྗེན་གཅེར་དུ་ངོས་ཟིན་པ་དགོས་སོ། །འདིར་གཞན་གྱིས་བརྐུས་ཁག་ལྷ་བུ་བཙུགས་པའི་ཚེ། ང་ཞེས་གནད་མི་ཐེག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ངར་འཛིན་ལྷ་བུ་མངོན་དུ་བྱུས་ནས་བདག་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། དེའི་ཚེ་ངའི་འཛིན་སྟངས་དམ་པོར་ཤུགས་ཆེན་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་སྟབས། འཛིན་སྟངས་ངོས་གཟུང་སླ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ང་འགྲོ །ང་སྡོད་ལྷ་བུའི་སྐབས་ངར་འཛིན་མེད་པའི་དོན་དང་། ངར་འཛིན་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ལ་བདག་འཛིན་ཏུ་འཛོག

མི་འཇོག་གི་ཁྱད་པར་ཡང་མེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་ཆིག་སྒྲི་ཙམ་མིན་པར་གང་དགག་བྱའི་རང་དབང་བའི་བདག་མྱོང་ཐོག་ནས་ངོས་ཟིན་ན། དེ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཕར་བཏགས་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱང་ངོས་ཟིན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཐ་སྙད་ཐ་མོའི་ཁྱད་པར་ཕྱེད་ནུས་པའང་ཁས་ལེན་དགོས་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། སྒྱུ་གྱུ་དང་དེ་རྟེན་འབྱུང་སོགས་སུ་ཐ་སྙད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་ཐོལ་ཕྱི་གཏོལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་ཕྱི་རྒོལ་གྱི་ངོར་འདྲེས་ནས་ལྟ་བ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་མི་ཕྱེད་པས་སྔ་རྒོལ་གྱིས་ཕྱེད་ཀྱང་དེའི་རིང་ལ་སྟོན་མི་ནུས་སོ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་མ་རྙེད་གོང་དུ་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཡོད་པ་ཙམ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེད་པ་མི་སྲིད་དེ། ཡོད་པ་གང་ཡིན་ལ་སྔར་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་དྲངས་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྙམ་ན།

འདིའི་དོན་ནི། སྟོང་ཐུན་ལས། ཇི་སྲིད་དངོས་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་ནས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་ཚད་མར་མ་སོང་ཞིང་གཟུགས་ཙམ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་དངོས་སྨྲ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་བསྟན་རྒྱུ་མི་རྙེད་དོ། །ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་བར་དུ་གཟུགས་ཙམ་ལ་ཚད་མ་སོང་བ་དེ་གཉིས་གའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་མི་ཕྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དུ་ཚད་མས་མི་ཕྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་ཕྱེད་མི་སྲིད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ན་ནི་མི་རུང་ངོ། དེས་ན་གོང་དུ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་གྱི་བློ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྐྱོན་འདི་དག་འབྱུང་ཉེ་ཡང་། དེ་ཚད་མར་མི་འདོད་ཀྱི་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱི་མྱོང་ཐོག་ནས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་རྣམ་དག་མ་རྙེད་པའི་སྔོན་དུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་ངེས་པར་དུ་འབྱེད་དགོས་ཏེ། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཁོང་

དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ལ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་ཕྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཞེས་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཕྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་ཕྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཁས་བླངས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ན། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདོར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་ནུས་པས། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་སོ་སོར་ཕྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་ཡང་སོ་སོར་ཕྱེད་པར་འགྱུར་བས། རང་བཞིན་མེད་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚད་མས་འཇལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གནོད་བྱེད་བསྟན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ན་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དོར་བ་དང་། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞིའི་ཁྱད་པར་ཕྱེད་བ་དང་། དེ་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚད་མས་འཇལ་བ་རིམ་གྱིས་སུ་སྐྱེ་ཚུལ་གསུངས་པ་འདིའི་སྔ་མ་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་དང་ཕན་ཚུན་ནང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གནད་བཞི་བསྟན་པའི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་ངོས་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ཚད་མ་མིན་ན། མཁས་གྲུབ་རྗེས། དགག་བྱ་ངེས་པའི་ཚད་མ། ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ། གཅིག་བྲལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ། དུ་བྲལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཞེས་ཚད་མ་བཞི་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགས་ཀྱང་། ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས།དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་བློ་དེ་དགག་བྱ་འཚོལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་བསམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་དགག་བྱར་ངེས་ཀྱང་བཀག་ཆ་ཚད་མས་ངེས་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་གང་ཞིག་གཅད་བྱར་ངེས་ཀྱང་གཅོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའང་འདུག་པས་ཁ་ཚོན་གཅོད་མི་སྤྱ་བར་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པར་རིགས་སོ།། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་དྲངས་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་ལུང་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དྲང་ངེས་འབྱེད་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པའི་གཞུང་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་བློ་ཚད་མ་འདོད་པའི་

ཞིབ་ཆ་འདི་འཐད་དཀའ་བར་སེམས་སོ།།

གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད་ནི། ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་མེད་དགོས་པ་ལྟར། བདེན་པར་ཡོད་ན་ཡང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་བདེན་པར་མེད་པའི་ཁྱབ་པ་ངེས་པའོ། འདིའི་གནད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདེན་པར་ཡོད་ན་ཡང་ན་འདི་དང་ཡང་ན་དེ་ཞེས་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་དོན་དང་བློ་ངོར་གཉིས་ཀར་ཁ་ཆོན་གཅོད་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་དེ་དག་གང་དུ་གྲུབ་བརྟགས་ནས་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ངེས་ན་ངེས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པར་ང་བདེན་པར་མེད་དེ། ང་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མེད། ཕྱི་ནའང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་བསྒྲུབ་མི་རུང་སྟེ། ང་དེ་ལུས་ཀྱི་ནང་དང་ཕྱིར་གང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ང་འཇོག་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོར་ན་དོན་དང་བློ་ངོར་གཉིས་ཀར་སྒྲུབ་བྱེད་ཕུང་སུམ་སེལ་བ་དགོས་པའི་དོན་ནོ།།

གསུམ་པ་གཅིག་བྲལ་སྒྲུབ་པ་ནི། དགག་བྱའི་བདག་དེ་ཉིད་ཕུང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གྲུབ་ན། རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གོང་འོག་གིས་བསྟན་པའི་སྐྱོན་རྣམས་འདིར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན། བདག་ཁས་བླངས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ། བདག་མང་པོ་ཐལ་བ། བདག་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་ཐལ་བའོ། དང་པོ་ནི། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ན་དབྱེ་བ་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རྫུན་པའི་ཆོས་ལ་སྣང་གནས་མི་མཐུན་པ་འོང་བ་མི་འགལ་ཡང་། བདེན་པ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྣང་གནས་མི་མཐུན་པར་འོང་ས་མེད་པས་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྣང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕུང་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ཕུང་པོ་ལས་ཟུར་དུ་བདག་བྱེད་པོ་ཁས་བླངས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྩ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཚེ། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་པོ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཉེ་བར་བླང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རང་བཞིན་གྱི་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ

འཕེན་པའོ། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལ་བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཕུང་པོ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། ཞེས་གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་། འཇུག་པར། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་ཕུང་པོ་མང་བས་བདག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་གཅིག་ཡིན་པས་ཕུང་པོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་འཕེན་ནོ།།

བཞི་པ་ནི། རྩ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བདག་ཕུང་དོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་ཕུང་པོ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཞེས་ཕུང་པོ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་དེ་ཕུང་པོ་བདག་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་གསུངས་སོ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྟར་བདག་ཀྱང་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན་དེ་ལའང་སྐྱོན་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པའི་སྐྱོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྙམ་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་སྔོན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ཚེ་འདིའི་ཕུང་པོ་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྔ་ཕྱིའི་བདག་རྒྱུད་གཅིག་པ་མི་འཐད་པས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་མི་དྲན་པའི་ཐལ་བའོ།།

གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། །ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཆུད་ཟ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཚེ་འདིའི་ཕུང་པོ་ལྟར་བདག་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་ན་སྔ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པས། སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་གང་ཟག་གིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མས་མི་སྤྱོད་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱོད་པ་སྔ་མས་བསགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པ་ཐལ་བའོ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཐ་དད་ན། སྔ་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚེ་འདི་བྱུང་བ་ཐལ་བ། སྔ་མ་མ་འགགས་པར་ཚེ་འདིར་གནས་འཕོས་པ་ཐལ་བ། སྔ་མ་མ་ཤི་བར་འདིར་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་ཐལ་བ་

སོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཤི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དུ་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བདག་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན། ཕུང་པོ་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟ་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟ་ན་བདག་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཡང་ན། ཕུང་པོ་ལྔའི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་། བདེ་སྡུག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚོར་ཕུང་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཚོར་བ་པོའི་གང་ཟག་སོགས་སོ་སོར་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་ལྔའི་མཚན་ཉིད་ལས་དོན་གཞན་པའི་གང་ཟག་མེད་དོ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དཔྱད་པས་མཐར་བདག་ཕུང་ངོ་བོ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་དེས། ཁྱད་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་སྟོང་སང་གི་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་དགོས་སོ། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་བ་ཡང་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། སྡུད་པ་ལས། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲར་ཆོས་ཀུན་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ནས་ཕུང་སོགས་ཆོས་གཞན་ལ་སྦྱར་ནས་བསྒོམ་མོ། ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ན་ཆོས་ཅན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ཡང་དང་གིས་འབྱུང་བས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཟུར་དུ་མི་དགོས་པར་དེ་གས་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ཀུན་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་སོགས་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ།།

ད་ནི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་དེ་རབ་བྱེད་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་སྦྱར་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་དཔེ་མཚོན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྐང་པ་བཞི་པོ་འདི་ལ་སྦྱར་ནས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། གང་ཟག་བདེན་

པར་གྲུབ་ན་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ངེས་པར་གྲུབ་དགོས་ལ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཚེ་འདིའི་ཕུང་པོ་ལྟར་ཚེ་འདིར་གསར་དུ་གྲུབ་པ་དང་ཕྱི་མར་མི་འགྲོ་བར་འདོད་དགོས་ན་དེ་མི་འཐད་དེ། སྔ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་མི་འཐད་པ་དང་། གང་ཟག་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་པར་བཏགས་ཙམ་གྱིས་སྔ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་བཞག་ཆོག་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཆེས་འཐད་དོ། ཞེས་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ།

ཡང་། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་བདེན་པའི་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་ཕུང་པོ་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པའི་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་འཇོག་པ་མི་འཐད་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཟག་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གང་ཟག་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཕུང་པོ་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པའི་ཆ་ལ་གང་ཟག་གི་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་བཞག་ཆོག་པས་གང་ཟག་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་ཡང་ཆེས་འཐད་དོ། ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཟད། ཕུང་པོ་གཟུགས་རུང་གི་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཚོར་བས་བདེ་སྡུག་མྱོང་བའི་ཆ་ལ་རྟེན་ནས་བདེ་སྡུག་མྱོང་བ་པོ་སོགས་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་གང་ཟག་དེ་དང་དེར་འཛོག་ཆོག་པའི་ཚུལ་རྐང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཚིག་ཀུན་ལ་སྦྱར་ཤེས་ན་རྒྱུ་འབྲས་དང་བྱ་བྱེད་སོགས་ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་གཞག་ཕར་བཀག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚུར་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་རིགས་པ་རྣམ་དག་ཞིག་གིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ཤེས་ན། བདེན་གཉིས་བདེ་བླག་དུ་ངེས་པའི་གནད་དམ་པ་ཡོད་དོ།།

སྨྲས་པ།

དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་། །

གཟུར་གནས་བློ་ཡིས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་བྱས་ནས།།

དགོངས་དོན་སྙིང་པོའི་འབབ་སྟེགས་འདི་འདྲ་ཞེས།།
དཔྱད་པའི་གཏམ་འདིར་ལྟ་བའི་མིག་ཕྱེས་ཤིག །

གཞུང་དང་མ་འབྲེལ་རང་བཟོས་བཤད་པ་དང་།།
འགལ་དང་འཁྲུལ་བའི་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་བཤགས།།
འདིས་མཚོན་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུས།།
ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དགོངས་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །

དགེའོ།

ཀོང་པོ་དེ་མོའི་བྲག་བརྐོས་ཡི་གེར་གླེང་བ།

ནགས་ཤོད་ཙོང་བཟ།

ནང་དོན་གནད་བསྡུས།

ཀོང་པོ་དེ་མོ་ན་ཡོད་པའི་བྲག་བརྐོས་བཀའ་གཙིགས་འདི་ནི་བཙན་པོ་ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་གྱིས་ཀོང་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱུན་ཉེ་ཀོང་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེ་ལ། དམིགས་བསལ་གྱི་གཟིགས་སྐྱོང་འོག་ནས་གལ་གནད་ཆེ་བའི་བཀའ་གཙིགས་འདི་གནང་བ་ཡིན། བཀའ་གཙིགས་འདི་ནས་ཞེས་ཐུབ་པ་ནི། བཀའ་གཙིགས་འདི་གནང་དགོས་པའི་དགོངས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ཀོང་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེའི་མི་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་མཁོ་བའི་གཟིགས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལྔ། བཀའ་གཙིགས་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་གསུམ་བཅས་བཀའ་གཙིགས་འདིས་རང་ངོས་ནས་ཁ་གྲག་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་ཅུང་གླེང་ཡོད།

སྔོན་གླེང་།

སྔིར་གནའ་བོའི་ཡིག་རྙིང་ཞིག་དཔྱད་པ་བྱ་དགོས་ན་རང་ཉིད་དེའི་ཕྱོགས་ནས་སྦྱོང་པ་

མི་དམན་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་སྨོས་ཅི་ལ་དགོས། དེས་ན། ང་ལྷ་བུའི་སློབ་མ་ཕལ་བ་ཞིག་གིས་བྲག་བརྐོས་ཡིག་རྙིང་འདི་དཔྱད་གཏམ་འབྲི་བ་ནི་འོས་འཚམས་ཤིག་མིན་ལས་ཆེ་ཡང་། བཀའ་གཙིགས་འདི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་མི་དམན་པ་དང་། མ་གཞི་བཀའ་གཙིགས་འདི་དང་འདི་མཚུངས་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་འགྲིང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཟིན་ཐོ་རེ་རེ་ནི། དེང་སྐབས་འོ་སྐོལ་གྱི་ལས་དབང་དང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཁོར་ཕྱོགས་སོགས་ལ་གཞིགས་ན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་རེད་ཨང་། དེའི་ཕྱིར་ན། རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་གནའ་བོའི་བྲག་བརྐོས་ཡིག་རྙིང་དང་། དེ་མིན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དན་རྟགས་གསོན་པོ་འདི་དག་ཚ་ཚ་ཞུར་ཞུར་གྱིས་དཔྱད་གཏམ་དམ་དུམ་རེ་སྤེལ་བ་ནི་ལྡོག་ཏུ་མེད་པའི་ཐྲག་སྙིང་དུ་བབས་པའི་འགན་ཁྲི་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་། ད་ནི་སྐད་ཆ་སྤྲོམ་པོ་འགག་བཤད་ཟིན་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལག་པ་ཀོང་པོ་དེ་མོའི་བྲག་བརྐོས་བཀའ་གཙིགས་ལ་སྲིང་བར་བྱའོ།།

ཀོང་པོ་དེ་མོའི་བྲག་བརྐོས་ཡི་གེ་མཚམས་སྦྱོར་རགས་ཙམ་བྱེད་པ། བྲག་བརྐོས་བཀའ་གཙིགས་འདི་ཡང་དག་པའི་མཚམས་སྦྱོར་ཞིག་བྱ་བ་ལ་དངོས་སུ་ས་གནས་དེར་སོང་ནས་ཟིན་ཐོ་བཀོད་དེ་ཞིབ་ཚགས་པོར་དཔྱད་དགོས་པ་སྨོས་མེད་ཡིན་མོད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འཁྱོང་ཐབས་མ་མཆིས་པས་ཨ་ལགས་དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེན་གྱི་ཚིག་མཛོད་དུ་འཀོད་པ་དང་། <<བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་།>> གཉིས་ལས་བཏུས་ནས་འདིར་དྲངས་ཡོད། <<དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་>> ལས།ཇི་སྐད་དུ།"བཙན་པོ་ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་གྱིས་ཀོང་པོའི་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་གཙིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྡོ་ལ་བརྐོས་པ་ཞིག་ཡིན། རྡོ་རིང་ཡི་གེ་དེའི་གནས་ཡུལ་ནི། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀོང་པོ་ཉིང་ཁྲི་རྫོང་ཁོངས་སྣན་རི་ཆུས་གོ་འཇོ་ཤང་གི་གཡུང་དྲུང་འཇིན་གྲོང་ཚོའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ལྟོ་ནུབ་ཀྱི་ལྡེབས་ངོས་སུ་བརྐོས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཉི་འོད་དང་ཆར་རླུང་གིས་གནོད་འཚེ་ཐོག་ཚད་ཆུང་བའི་བྱ་སྐྱིབས་ལྟ་བུའི་འོག་ཏུ་བརྐོས་ཡོད་པར་བརྟེན། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་ངོས་ཚོད་ཐུབ་ངེས་ཀྱི་གསལ་པོ་ཡོད། རྡོ་ཡིག་འདི་བརྐོས་པའི་དུས་ཚོད་ཐད་བཀའ་གཙིགས་འདི་དང་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་གཞན་དག་གང་དུ་ཡང་མི་གསལ་རུང་། བཙན་པོ་ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་གྱིས་སྲིད་བཟུང་བའི་དུས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ 797 ནས་ 815 བར་གྱི་ལོ་བཅོ་ལྔའི་རིང་དེར་ཡིན་པས་ད་

ཕན་མི་ལོ་ 1200 མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་སོང་ཟིན། བཀའ་གཙིགས་འདིར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་དྲུག་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། ༡ རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་ཁྲི་གུམ་བཙན་པོ་ཕན་ཆད་གདུང་རབས་བདུན་བྱུང་བའི་རིང་ཕོ་བྲང་ཕྱིང་དབར་སྟག་རྩེར་བཞུགས་པ། ༢ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་གུམ་བཙན་པོ་ལ་སྲས་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅེན་ནི་ཉ་ཁྲི་དང་། གཅུང་ནི་ཤ་ཁྲི་ཡིན་པ་གསལ་ཞིང་། སྲས་བྱ་ཁྲི་ཟེར་བ་ཡོད་ཚུལ་མི་གསལ་ཞིང་། ༣ ཀོང་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེ་ལ་ཡབ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྐབས་བཀའ་གཙིགས་གནང་བ་དེར་སླར་ཡང་རྒྱབ་གཉེན་གྱི་བཀའ་གཙིགས་འདི་གནང་ཚུལ།

༤སྲས་གཅེན་གཅུང་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་གུམ་བཙན་པོའི་སྲས་ཡིན་པ་འདྲ་ཡང་གཅུང་པོའི་གདུང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བཙན་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བ་དང་། གཅེན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་རྣམས་ཀོང་དཀར་པོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཕྲན་གྱི་གོ་གནས་ཙམ་དུ་བསྡད་པ་དེར་ཡབ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་དབྱེ་ཁྲལ་དང་། ལོ་རེའི་རྟེན་འབུལ་སོགས་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་ཀོང་པོའི་ཁུལ་དུ་རང་སྐྱོང་རྒྱལ་ཕྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཆོག་པའི་བཀའ་གཙིགས་གནང་ཡོད་པ། ༥ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེའི་སར་ནས་ཁྲལ་གསར་པ་སྤུས་པའི་བསྣད་གཅེར་བྱས་པ་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཡབ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་བཀའ་གཙིགས་སུ་འཁོད་པ་བཞིན་ཁྲལ་རིགས་གང་ཡང་མི་དགོས་པ་གནས་ཆོག་པའི་སྙན་ཞུ་ཕུལ་བ་ལྟར་སྲས་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་ཀྱང་བཀའ་བསྐྱར་དུ་གནང་བ།

༦ བཙན་པོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྲན་རྣམས་དཔོན་འབངས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཚུལ་གསལ་པོར་བསྟན་པ་བཅས་ཡིན།"[1] <<བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་ཡི་གེ་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་།>> ལས། "ཀོང་པོ་དེ་མོའི་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་བྲག་བརྐོས་འདི་ནི་བཙན་པོ་ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་(སད་ན་ལེགས་མཛེང་ཡོན་)སྲིད་དབང་བཟུང་བའི་རིང་ལ། ཀོང་རྗེ་དཀར་པོ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་གཙིགས་ཞལ་བཞེས་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེར་ཡིག་ཕྲེང་ 21 ཡོད་པ་དང་། གཤམ་དུ་ནང་པའི་གཡུང་དྲུང་བཙུ་ལྷག་ཙམ་འཁོད་འདུག ། ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ལོ་ 798 ནས་སྤྱི་ལོ་ 815 བར་གྱི་ལོ་ཞིག་ལ་བརྐོས་ཡོད་པ་འདྲ།"[2] ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ལས་ཤེས་ཐུབ་པ་ནི་བྲག་བརྐོས་ཡི་གེ་འདི་སུ་ཡིས་སུ་ལ་གནང

བ་དང་། དུས་ནམ་ཞིག་ལ་གནང་བ། ད་ལྟ་གང་དུ་ཡོད་པ། ཡིག་ཐྲེང་ག་ཚད་ཡོད་པ། དེས་མ་ཟད་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཅི་ཞིག་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་མེད་སོགས་གསལ་བ་ལགས་ན། ད་ནི་ཅུང་སྙབས་བདེ་བའི་ངོ་སྤྲོད་རགས་པ་ཞིག་བྱས་ཟིན་པའོ།།

བཀའ་གཙིགས་འདི་སུ་ཡིས་སུ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གནང་བ།

བཀའ་གཙིགས་འདི་བོད་ཆེན་པོའི་རྗེ་བོ་ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་ཚན་གོང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྲན་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོ་གོང་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེ་ལ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། མ་ཡིག་ངོ་བཤུས་ལས། "ལྷ་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་དང་། ལྡེ་སྲོང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རིང་ལ།། ཀོང་དཀར་པོ་ལ་གཙིགས་གནང་བའ།།"[3] ཞེས་པ་དང་། ཡང་མ་ཡིག་ངོ་བཤུས་ལས། "བཙན་པོ་ལྷ་སྲས་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བརྩན་གྱི་རིང་ལ། ཀར་པོའི་གཙིགས་གནང་བ་ལས། ལྷ་སྲས་ལྡེ་སྲོང་གི་སྐུ་རིང་ལ། གནང་ངོ། གཙིགས་སྔ་མ་བས་བསྐྱེད་པར། བཀའས། གནང་ངོ།"[4] ཞེས་པ་ལས་གསལ་བ་ནི་བཀའ་གཙིགས་འདི་གནང་ཡུལ་ནི་གོང་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེ་ཡིན་པ་དང་། སྔར་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་བཀའ་གཙིགས་ཤིག་གནང་བ་དེའི་ཁ་ཏུ་ལྷ་སྲས་ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་གྱིས་ཁ་རྒྱས་སུ་དང་། སྨུས་དག་ཏུ། ཁ་གསལ་དུ་བཏང་ནས་གནང་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ། འོ་ན་བཀའ་གཙིགས་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་གནང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཀའ་གཙིགས་འདི་ལས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ། བཀའ་གཙིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་བཙན་པོ་ལ་འདི་ལྟར་གནང་རྒྱགས་ཞེས་ཡར་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བཀའ་གཙིགས་འདི་ལ་གནང་དགོས་པའི་དགོས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པར་སྣང་།

དང་པོ། སྔུན་ཉེའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་བཀའ་གཙིགས་འདི་གནང་བ་ཡིན། བཀའ་གཙིགས་གནང་ཡུལ་གོང་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེ་བྱ་བ་ནི་བོད་ཆེན་པོའི་བཙན་པོའི་མི་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། སྔར་གྲི་གུམ་བཙན་པོ་བློན་པོ་ལོ་ངམ་ཏ་རྗེས་བཀྲོངས་ནས་བཙན་པོའི་སྲིད་དབང་འཕྲོར་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་སྐབས་སུ་སྐུ་སྲས་རྣམས་ཕྱོགས་མཐར་བྲོས་ཤིང་གནས་སྐབས་རིང་ཉེས་གཡོལ་དུ་འདུག་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན། སླར་ཡང་ལོ་ངམ་ཏུས་རྒྱུད་སྟོར་ཕམ་བཏང་ནས་བཙན་པོའི་སྲིད་དབང་སླར་གསོ་མཛད་པས་སྐབས་སུ་གཅུང་ཤཱ་ཁྱི་རྒྱལ་སར་ཕེབས་པ་དང་གཅེན་ཉ་ཁྱི་གོང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྲན་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས་བསྟུད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མ་ཡིག་ངོ་བཤུས་ལས། "དྲི་གུམ་བཙན་པོའི་སྲས་། གཅུང་ཤཱ་ཁྱི་དང་། གཅེན་ཉ་ཁྱི་གཉིས་ལ་། གཅུང་ཤཱ་ཁྱི་ནི་

ལྷ་བཙན་པོ། གཅེན་ཉ་ཁྲི་ནི་རྐོང་ཀར་པོའི་རྗེ།”[5] ཞེས་པ་འདི་ལས་མཐོང་ཐུབ་པ་ནི་བཀའ་གཙིགས་གནང་ཡུལ་དང་གནང་མཁན་གཉིས་ཀྱི་ཡབ་མེས་ནི་ཁྲིམ་རྒྱུད་གཅིག་ལས་མཆེད་པ་ཡིན་པས།སྤུན་ཉེའི་འབྲེལ་བ་དང་བཀའ་གཙིགས་འདིའི་དབར་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པར་སྣང་།

གཉིས་པ། ཡོ་ངམ་རུས་རྒྱུད་ཚོ་བ་རྩ་སྟོར་བཏང་ནས་བཙན་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་སླར་གསོ་མཛད་སྐབས་སུ་གཅེན་པོ་ཉ་ཁྲི་དང་གཅུང་ཤཱ་ཁྲི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་མཆོད་གླུ་མཆོད་དང་། ཉུས་པ་མཉམ་སྒྲིལ་བྱས་ནས་བཙན་པོའི་སྲིད་དབང་སླར་གསོ་མཛད་སྐྱོང་བས། དེ་ནི་བཙན་པོའི་སྲིད་དབང་མཐོ་ཞིང་བཙན་པ་དང་། མངའ་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་སོགས་ནི་ཀོང་དཀར་པོའི་མེས་པོ་ཉ་ཁྲི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་བཀའ་གཙིགས་འདི་གནང་བ་ཡིན། མ་ཡིག་ངོ་བཤུས་ལས། “ཐོག་མ་ཡས་གཤེགས་པའི་ཚེ།། མཆེད་གཉིས་ཀྱིས། སྐུ་བླ་གཉན་པོ་གསོལ་བ་དང་། སྐུ་བླ་དེ་མོ་དང་བཤོས་པ། ཡབ་ལྷ་བདག་བསྒྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷ་སྲས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་ལ། བདགི་སྲོག་ལའ་བབ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཚོ་གར་མཛད་པ། སྲོག་ཕོབས་མ་བགྱིས་ཏེ། ལྷ་སྲས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འདི་ལྟར་མཐོ།དབུ་རྔོག་བརྩནད།”[6]ཞེས་པ་ལས་ཤེས་ཐུབ་པ་ནི་སྐབས་དེར་བཙན་པོའི་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་སྲ་ཞིང་བརྟན་པ་སོགས་ནི་སྔར་ཀོང་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེའི་མེས་པོ་ཉ་ཁྲི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་བཀའ་གཙིགས་འདི་གནང་བ་ནི་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་ཡིན་པས་བཀའ་གཙིགས་འདི་གནང་རོགས་ཞུས་ནས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།

གསུམ་པ། སྔར་ཡིན་ན་ཀོང་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེའི་སྲིད་དབང་བརྟན་པ་དང་། བཙན་པོའི་ཁྲིམ་རྒྱུད་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཕྲན་གཞན་དང་བཙན་པོའི་བློན་ཆེ་ཆུང་ཀུན་གྱིས་བརྩི་བཀུར་དང་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དུས་ཚོད་གང་འཚམས་སོང་རྗེས་སུ་དཔོན་རིགས་འགས་ཁྲལ་ལ་ཁ་གཡར་ནས་སྲུན་པོ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ནམ་ཕྱུགས་ཉེན་ཁ་ཏ་ཅང་ཆེ་བས་བཀའ་གཙིགས་འདི་གནང་བ་ཡིན། མ་ཡིག་ངོ་བཤུས་ལས། ཐོག་མ་མཆེད་གཉིས་གྱིས་ནས། ཕ་མྱེས་དང་པོ་ལྷ་སྙི་མ་ཕྱེ་བ་ཚུན་ཆད། བདེ་སྐྱིད་ཅིང་། ཆུ་སྲིད་གཡུང་དྲུང་དང་འདྲ་བར་གནང་གིས་ཀྱང་། དེང་སང་དུ་ཁབ་སོ་དཔོན་སྣ་དགིས།། ཁྲལ་གྱི་སྣ་བཙལ་ཏེ། གཅེས་ཤིང་མཆིས་ན། ནམ་དུའང་བདེ་བར་ཐུགས་པག་མཛདད་པའི། གཙིགས་ཅི་ཞིག་ཅི་གནང་ཞེས་གསོལད་ནས། དེ་

བཞིན་དུ་གནང་སྟེ།”[7] ཞེས་པ་འདི་ལས་ཤེས་ཐུབ་པ་ནི། ཐོག་མར་ཉ་ཁྲི་དང་ཤཱ་ཁྲི་གཉིས་སོ་སོར་མ་གྲེས་པ་དང་། ལྷ་དང་མི་སོ་སོར་མ་ཕྱེས་པ་སྟེ་ལོ་ངམ་ཧ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་གྲི་གུམ་བཙན་པོ་བཀྲོངས་ནས་དམུ་ཐག་མ་བཅད་ཚུན་ཆད་གོང་དཀར་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་བརྟན་པ་དང་། བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཡིན་ཡང་། དེང་སང་དགོན་སྡེ་འགས་ཁྲལ་ལ་ཁ་གཡར་ནས་སྲུན་པོ་བཟོ་བཞིན་འདུག་པས་མ་འོངས་པར་ཉེན་ཁ་མི་ཡོང་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་སྲ་བརྟན་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་བདེ་བར་འདུག་ཆོག་པའི་བཀའ་གཙིགས་ཤིག་གནང་རོགས་ཞུས་པར་བཙན་པོས་དེ་བཞིན་གནང་པ་ཞིག་ཡིན།

བཀའ་གཙིགས་འདིར་ཅི་ཞིག་ཅི་ལྟར་གནང་བ། བཀའ་གཙིགས་འདིར་ཅི་ཞིག་གནང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བཀའ་གཙིགས་འདིར་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེ་ལ་ངེས་པར་མཁོ་བའི་གཟིགས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལྔ་གནང་ཡོད།

དང་པོ། མ་ཡིག་ངོ་བཤུས་ལས། “ནམ་ཞར་ཀྱང་། རྐོང་ཀར་པོའི་རྒྱལ་པོར་གཞན་སྨྲ་གཞུག་པར། ཀར་པོ་མང་པོ་རྗེའི་བུ་ཙ་འཕེལ་རྒྱུད་ལས་སྐྱལད་པར་གནང་ངོ་།”[8] ཞེས་པ་འདིར་གསལ་བ་ནི། དུས་ནམ་ཡང་གོང་ཡུལ་རྒྱལ་ཐབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གོང་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེ་དང་ཁོང་གི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་སུ་ཡིས་བྱེད་དབང་མེད་པར་གོང་དཀར་པོའི་མ་འོངས་ཀྱི་ཁྲབ་སྲིད་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་བཙན་པོས་བཀའ་གཙིགས་འདི་གནང་བ་ཡིན།

གཉིས་པ། གོང་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེའི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ཆད་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་མིན་བཀའ་གཙིགས་འདིར་གནང་བ། དེ་ཡང་མ་ཡིག་ངོ་བཤུས་ལས། “ཀར་པོ་མང་པོ་རྗེའི་རྒྱུད་རབས་(ཆད་ན་)གཅེན་རྒྱལ་པོ། ཀར་པོའི་མྱིང་མྱི་ནྲག་པར། རྒྱལ་པོར་ཡང་།། ཀར་པོ་རྒྱལ་བཙན་གྱི་རྒྱུད་ལས་། བསྐོལ།།”[9] ཞེས་པ་འདིར་མཐོང་ཐུབ་པ་ནི། དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེའི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ཆད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནོར་ལོང་སྤྱོད་དང་། ཐབ་གོ་ས་སོགས་སུ་གཅིག་གིས་བདག་བཟུང་བྱེད་མི་ཆོག་པར་སྲུན་རྒྱལ་བཙན་བྱ་བས་དཀར་པོའི་མཚན་སྙན་མི་བནྲག་པར་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཆོག་པའི་བཀའ་གཙིགས་འདི་གནང་བ་ཡིན།

གསུམ་པ། རྒྱལ་བཙན་གྱི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ཆད་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ། མ་ཡིག་ངོ་བཤུས་ལས། “རྒྱལ་བཙན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་རབས་ཆད་ན། ཉེ་འཚམས་ལས། ཁ་ཆེམས་

ཀྱིས་གང་། །གསོལ་བའི་ནང་ནས། སྤུང་ང་སྤྲུར་ད་ཏེ།། གང་འོས་པ་གཅིག་སྟལད་པར་གནང་ངོ།།"[10] ཞེས་པ་འདི་ལས་མཐོང་ཐུབ་པ་ནི། གོང་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེའི་སྤྱན་རྒྱལ་བརྟན་གྱི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ཆད་པ་ཡིན་ན་གཉེན་ཚན་རྣམས་འཚོགས་ཏེ། འདས་པོའི་ཁ་ཆེམས་ལྟར་སུ་དང་སུ་ལ་དབང་གསུང་བ་དག་གི་ཁྲིད་ནས་གང་འོས་པ་ཞིག་གིས་གོང་ཡུལ་རྒྱལ་ཐུན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་ཆོག་པའི་བཀའ་གཙིགས་འདི་གནང་བ་ཡིན།

བཞི་པ། གོང་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེའི་བྲན་དང་ཞིང་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་གཙིགས་འདིར་གནང་བ། དེ་ཡང་མ་ཡིག་ངོ་བཤུས་ལས། "ཀོང་ཀར་པོའི་བྲན་དང་། ཞིང་འབྲོག སླན་ཆད་སྩི་དབྲི་ཞིང་།།"[11] ཞེས་པ་འདི་ལས་ཤེས་ཐུབ་པ་ནི། གོང་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེའི་བྲན་གཡོག་དང་། ས་ཞིང་། འབྲོག་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་ཏ་ནོར་ལུག་གསུམ་སོགས་བཙན་པོས་ཕྱུང་དུ་མི་གཏང་བ་ད་ལྟ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེས་རང་དབང་རང་བདག་བྱེད་ཆོག་པའི་བཀའ་གཙིགས་འདིར་གནང་བ་ཡིན།

ལྔ་པ། དབྱ་ཁྲལ་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་གཙིགས་འདིར་གནང་བ། མ་ཡིག་ངོ་བཤུས་ལས། "རྗེས་ནས་དང་། །དབྱལ་ཁྲལ་ནྭ་སྐྱེས་དབབ་བ་དང་། སྟང་ར་ཁྲབ་ནས་དང་། འབྲས་གང་འབུལ་བ་རུང་། འབུལ་བའི་ས་ཚིགས།། ལྟར་གྱི་ལས་སྩི་བསྒྲིང་བར།།"[12]ཞེས་པ་འདིར་གསལ་བ་ནི་དབྱ་ཁྲལ་གང་འོས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་འབུལ་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ནས་དང་འབྲས་གང་རུལ་ཕུལ་ན་ཆོག་པ་ལས་གཉིས་ཀ་འབུལ་མི་དགོས་པ། དེ་དག་སྐྱེལ་སའི་ས་ཚིགས་ལྟར་བསྐྱེལ་དགོས་པ་ལས་ལམ་ཐག་རིང་དུ་མི་གཏང་བ་བཅས་བཙན་པོས་དམིགས་བསལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་ནས་བཀའ་གཙིགས་འདི་གནང་པ་ཡིན། བཀའ་གཙིགས་འདི་ཅི་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་བཀའ་གཙིགས་ཤིག་གནང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་སྐབས་དེར་རྡོ་རིང་དང་བྲག་ངོས་སོགས་སུ་བརྐོས་མེད་པས། བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་སྐུ་གཤེགས་པ་དང་བློན་པོ་འགས་གོང་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེ་ལ་ཁྲལ་སོགས་ལ་ཁ་གཡར་ཏེ་སུན་གཙེར་སྣ་ཚོགས་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེའི་སྲིད་དབང་ཡང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བས་དཀར་པོ་མང་པོ་རྗེ་དང་དེའི་བློན་ཆེན་གྱིའི་རུང་ཅི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཙན་པོ་ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་ལ་གོང་གི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་བགྲང་ནས་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་གཙིགས

ཤིག་གནང་རོགས་ཞུས་པར་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་བཙན་དང་ཁོང་གི་བློན་པོ་རྣམས་དང་བཀའ་གྲོས་མཛད་དེ། ཡབ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་གནང་བ་ལས་ཅུང་རྒྱས་སུ་བཏང་ནས་བཀའ་གཙིགས་འདི་གནང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མ་ཡིག་ངོ་བཤུས་ལས། "།།ལྷ་སྲས།། ཡབ་ཀྱི་བཀའས།། གནང་གནང་བ་བཞི།ན་དུ།། ལྷ་སྲས་ལྡེ་སྲོང་གི་སྐུ་རིང་ལ།། ཛེ།། བློན་མོལ་ཏེ། བཀའས།། གནང་ངོ་།།"[13] ཞེས་པ་ལས་གསལ་བ་ནི་བཀའ་གཙིགས་འདི་ཅི་ལྟར་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

བཀའ་གཙིགས་འདིའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས། བཀའ་གཙིགས་འདིར་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་བཀའ་གཙིགས་འདི་ནས་རྟོགས་སླ་བ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ། བཀའ་གཙིགས་འདི་གནང་ཡུལ་དང་གནང་མཁན་གཉིས་སྨྱུན་ཉེའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། འདི་ནི་ང་ཚོའི་ཡབ་མེས་ཚོའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་སྨྱུན་ཕྱུ་ཐུ་དང་། དགའ་ཉེ་བློ་དཀར་སོགས་ཕན་ཚུན་དབར་འདང་བརྩེ་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱིད་ལ་ཁའི་རྡོ་ལ་མཉམ་ཟ་དང་སྡུག་སྦྱོ་མོའི་ཆུ་ལ་མཉམ་འཐུང་ཡིན་པ་མཚོན་ཐུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་མ་ཟད། དུས་ཡུན་དེ་འདྲའི་རིང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཟིན་ནའང་སྨྱུན་ཕྱུ་ཐུའི་དབར་མཛའ་བརྩེ་མ་དོར་བ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་ཁྲིལ་གཞུང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་ཨང་།

གཉིས་པ། བཀའ་གཙིགས་འདི་གནང་རོགས་ཞེས་ཡར་ཞུ་བྱས་ནས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། སྤུར་རྒྱལ་བཙན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་བྲག་བརྐོས་བཀའ་གཙིགས་རྣམས་དང་། ས་འོག་ནས་རྙེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆགས། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆང་དུ་འཁོད་པའི་བོད་ཀྱི་སྐོར། བོད་རང་ན་ཡོད་པའི་བན་བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་འབྱུང་རྙིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། བཙན་པོ་ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་བཀའ་གཙིགས་ཤིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཡར་ཞུས་པ་དང་དེ་ལྟར་མར་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ད་སྟུ་བར་མཐོང་དུ་མེད་པས། (ལི་ཡུལ་ནས་རྙེད་པའི་ཁྲམ་ཤིང་སོགས་ལས་ཡར་ཞུ་མར་གནང་བྱས་པའི་སྐོར་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་བཀའ་གཙིགས་དང་མི་འདྲ།) འདི་ནི་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སམ་དཔྱད་པ་བྱ་རིག་པའི་གནད་དཀའ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན།

གསུམ་པ། རྒྱལ་ཐོག་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཕྱིན་ཟིན་པའི་མེས་པོའི་མཛད་རྗེས་ལ་ནམ་ཡང་ཡལ་བ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཚོན་ཕྱིར་དུ་བཀའ་གཙིགས་འདི་གནང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཐོག་འདི་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཟིན་ནའང་ད་དུང་ཡབ་མེས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མ་བརྗེད་པ་དང་། སླར་ཡང་

བཀའ་དྲིན་མཛལ་ཕྱིར་བཙན་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་སྐར་གསོ་མཛད་དུས་སུ་ཤ་ཁྲི་དང་ཉ་ཁྲི་གཉིས་དཔུང་པ་མཉམ་སྒྲིག་བྱ་སྒྲོང་བས། ཉ་ཁྲིའི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་དྲིན་གྱིས་མཛལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཀའ་གཙིགས་འདི་གནང་བ་ཡིན།

མཇུག་གི་གཏམ།

བཀའ་གཙིགས་འདི་དཔྱད་པ་རགས་ཙམ་བྱ་དགོས་དོན་ནི་རང་ཉིད་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་པས་འདིའི་རིགས་ངེས་པར་ཤེས་ཐབས་བྱ་དགོས་པ་དང་། རང་མི་རིགས་དང་ཡབ་མེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དུང་ཞེན་ཟབ་པ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་མཆིས་ཀྱང་དེ་རིང་འདིར་བློ་ཡིད་ཆེམ་པ་ཞིག་ཁྲིན་ནས་འཁྲོང་མ་སོང་བས་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་ཕམ་ཁ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན། དེ་ནི་སུ་གཅིག་ལ་ལན་ཁག་དཀྲི་ས་མེད་པར་རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་སྐྱོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀའ་གཙིགས་འདི་ད་སྔ་བར་(སྔོས་ཚད།)མཇུབ་མོ་འཛུག་ཚོག་པའི་(བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག་དེབ་གཉིས་པ་ཡིན་ནམ་གཅིག་དུ་བཀའ་གཙིགས་འདིར་དཔྱད་རྩོམ་ཅིག་ཡོད་པར་ཐོས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མཇལ་སྐལ་མ་བྱུང་།)དཔྱད་རྩོམ་ཁེ་རུ་མ་ཞིག་མཇལ་དུ་མི་འདུག་པས། གུས་པའི་ཆུ་བུར་གྱི་མིག་ཟུང་འདི་ཆུང་དྲགས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དཔྱད་རྩོམ་ཐུང་ངུ་འདིར་རང་འཚམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཞིག་ཨེ་ཡོད་སྙམ་ནས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

ལུང་ཁུངས་ཡིག་ཆ།

1 <<དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ།>> དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་མཛད། ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན། ༢༠༠༢ ལོའི་ཟླ་ ༥་པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ། ལུང་རྟགས་ཨང་། 1.p 98 ནས 99

2 <<བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་།>> བསོད་ནམས་སྐྱིད་ཀྱིས་མཆན་འགྲེལ་བཀོད་པ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།1984ལོའི་ཟླ་2པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་1་པོ་བརྒྱབ།ལུང་རྟགས་ཨང་། 2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.p 77.77.78.78.78.78.78.79.79.79.79.79.

དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

1 <<བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རགས་རིམ་གཡུ་ཡི་ཕྲེང་བ།>> སྟོད་ཆ། ཆབ་སྤེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས། བོད་ལྗོངས་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།1989ལོའི་ཟླ་10པར་དཔར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2 <<མཁས་པ་ལྡེའུས་མཛད་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱས་པ།>> མཁས་པ་ལྡེའུ། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

3 <<རྒྱ་བོད་ཡིག་ཚང་ཆེན་མོ།>> དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། 1985 ལོ་ཟླ་ 6 པར་དཔར་དུ་སྐྲུན།

4 <<ཆོས་འབྱུང་མེ་ཏོག་སྙིང་པོ་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད།>> ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

5 <<ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན།>> དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྲེང་བ། ལྷ་ཋ་བཟྡ་བེ་ཌྷ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

6 <<བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གླེང་བའི་གཏམ།>> རྒྱལ་མོ་འབྲུག་པ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། 2004 ལོའི་ཟླ 3 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

7 <<བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས།>> འབྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཚང་། སྒོང་བཙན་དཔེ་མཛོད་ཁང་། 2010 དཔར་ཐེངས་དང་པོ།

8 <<བོད་ཀྱི་གལ་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་བདམ་བསྒྲིགས།>> གཙོ་འགན་དཔེ་སྒྲིག་པ། ཆབ་སྤེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས། བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། 1991 ལོའི་ཟླ་ 2 པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

9 <<བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།>> རེབ་གོང་རྡོ་རྗེ་མཁར་གྱིས་བརྩམས། ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། 2010 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

10 <<སྔ་རབས་བོད་ཀྱི་སྲིད་ཁྲིམས།>> བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། 2004 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་པེ་ཅིན་དུ་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

11 <<དགེ་མདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་རྩོམ་དེབ་གསུམ་པ།>> ཧོར་ཁང་བསོད་ནམས་དཔལ་

འབར་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲིགས། བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན། 1994 ལོའི་ཟླ་བ་ 7 པར་དཔར་ཐེངས་གཉིས་པ་བཏབ།

12 <<ལྷ་འདྲེས་སྲིད་པས་བདག་གིར་བྱས་པའི་ལྷ་ས།>> ཞེས་རབས་བསྟན་དར་གྱིས་བརྩམས། ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། 2012 ལོའི་ཟླ་ 11 པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

[1] དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ། དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་མཛད། ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན། ༢༠༠༢ ལོའི་ཟླ་ ༥པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ། p 98 ནས 99

[2] བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་། བསོད་ནམས་སྐྱིད་ཀྱིས་མཆན་འགྲེལ་བཀོད་པ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན། 1984 ལོའི་ཟླ་2 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ། p77

[3] བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་། བསོད་ནམས་སྐྱིད་ཀྱིས་མཆན་འགྲེལ་བཀོད་པ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན། 1984 ལོའི་ཟླ་2 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ། p 77

[4] བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་། བསོད་ནམས་སྐྱིད་ཀྱིས་མཆན་འགྲེལ་བཀོད་པ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན། 1984 ལོའི་ཟླ་2 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ། p 78

[5] བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་། བསོད་ནམས་སྐྱིད་ཀྱིས་མཆན་འགྲེལ་བཀོད་པ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན། 1984 ལོའི་ཟླ་2 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ། p78

[6] བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་། བསོད་ནམས་སྐྱིད་ཀྱིས་མཆན་འགྲེལ་བཀོད་པ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན། 1984 ལོའི་ཟླ་2 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ། p78

[7] བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་། བསོད་ནམས་སྐྱིད་ཀྱིས་མཆན་འགྲེལ་བཀོད་པ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན། 1984 ལོའི་ཟླ་2 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ། p 78

[8] བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་། བསོད་ནམས་སྐྱིད་ཀྱིས་མཆན་འགྲེལ་བཀོད་པ། མི་

རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན། 1984 ལོའི་ཟླ་2 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ། p 78

[9] བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་། བསོད་ནམས་སྐྱིད་ཀྱིས་མཚན་འགྲེལ་བཀོད་པ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན། 1984 ལོའི་ཟླ་2 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ། p 79

[10] བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་། བསོད་ནམས་སྐྱིད་ཀྱིས་མཚན་འགྲེལ་བཀོད་པ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན། 1984 ལོའི་ཟླ་2 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ། p 79

[11] བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་། བསོད་ནམས་སྐྱིད་ཀྱིས་མཚན་འགྲེལ་བཀོད་པ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན། 1984 ལོའི་ཟླ་2 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ། p 79

[12] བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་། བསོད་ནམས་སྐྱིད་ཀྱིས་མཚན་འགྲེལ་བཀོད་པ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན། 1984 ལོའི་ཟླ་2 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ། p 79

[13] བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་། བསོད་ནམས་སྐྱིད་ཀྱིས་མཚན་འགྲེལ་བཀོད་པ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན། 1984 ལོའི་ཟླ་2 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ། p 79

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་གུས་པས་བསྟོད་པ་རྒྱ་རྩེའི་ཟིལ་ཐིག །

ཞི་དགའ།

ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དང་།།
རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྡུས་ཡབ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ།།
དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིས་མཚོན་པ།།
ཞབས་ཀྱི་པདྨོའི་མཐིལ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ།།

འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་འཕགས་མཆོག་ཟླ་མེད་ཀྱི།།
ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་རྒྱ་རྩེའི་ཟིལ་བ་ལྟར།།
བརྗོད་ནས་བདག་སོཏ་བསོད་ནམས་གསོག་ཕྱིར་དུ།།
འབད་འབུང་དབེན་ཞོར་ཡིག་འབྲུ་ཁ་ཤས་བསྐྲུར།།

མགོན་ཁྱེད་ཐུབ་མིན་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་རུང་།།
ཐུན་མོངས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་དུ།།
འགྲོ་བ་མི་དང་སྐྱེ་ཚུལ་མཐུན་པའི་ངང་།།
ཆོས་ལྡན་བོད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་གནས་བཟང་དེར།།

རིགས་རུས་ཆེ་འབྲང་མི་དམན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་།།
འཇམ་མགོན་བླ་མ་མཚན་དཔེ་བཞད་པའི་གམ།།
མདོ་སྨད་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྐྱ་འབྲུངས་ནས།།
བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་བག་མེད་སྙོམ་ལས་ངོར།།
བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་།།
ལྷག་པར་བླ་མཆོག་སོགས་ལས་རྟགས་མཚན་གྱིས།།
རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་རྨད།།

དེ་ནས་རིང་མིན་དབུས་ཕྱོགས་ལྷ་སར་ཕེབས།།
སྤྱི་འབངས་ཀུན་གྱི་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས།།
ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་རུ།།
གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་བཏེགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

དེ་སྔོན་བོད་གཞུང་ལམ་སྲོལ་ལེགས་མིན་འགའ།།
འཕྲུལ་ཕྱུགས་བདེ་དོན་ཆེད་དུ་སྐྱུ་ངལ་དང་།།
ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྙེག་པ་འགོ་ཙམ་ནས།།
མ་འོངས་མངོན་གཟིགས་མཛད་པ་སྲུས་མི་གྲུས།།

འོན་ཀྱང་དཀར་མིན་ནག་པོ་རྒྱལ་ཁ་དར།།
གངས་ལྗོངས་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་རྐྱེན།།
རང་ཡུལ་སྙོད་བཙུད་ཀུན་ཏུ་ཕམ་ཉེས་རུང་།།
ཞབས་ཟུང་གསེར་འཁོར་ལྷོ་རུ་བསྐྱུར་འདི་སྐྱོ།།

དེ་མ་ཐག་ཏུ་བོད་ལྗོངས་དམངས་གཙོ་དང་།།
སློབ་གྲྭ་གཞིས་ཆགས་སྒྲིག་འཛུག་ལ་སོགས་པ།།
བསྟན་སྲིད་སྣར་གསོ་མཛད་པའི་ཐུགས་བཞེད་དེ།།
གཞན་བློས་དཔོག་པར་བྲལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

མི་རྫེས་དཔྱང་པ་མཉམ་གཤིབས་བྱེད་པ་ལ།།
དེང་དུས་སློབ་སྦྱོང་གལ་འགང་ཆེར་བརྩིས་ནས།།
ཡང་དག་སློབ་ལམ་བརྩོན་པ་ཆེར་མཛད་དྲིན།།
གྲངས་མང་སློབ་བུ་ཐོན་དང་ཐོན་བཞིན་དགའ།།

རིམ་པའི་ཆོས་སྡེ་བཙུགས་དང་བཤད་སྒྲུབ་ལས།།
བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དགོན་སྡེ་ཚོགས།།
རིས་མེད་ངང་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་མཛད།།
ད་ལྟ་ཡར་ཐོག་བསྐྱལ་པ་འགྲན་བཟོད་ལྡོས།།

དུས་མཚུངས་ཞབས་ཟུང་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཕེབས།།
མི་རིགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རང་རིགས་དང་།།
ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་སོགས།།
བདེན་གཏམ་གསོན་པོ་སྨྲ་མཛད་ཁྱོད་མིན་སུ།།

དེ་འབྲས་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་ནི།།
གཙུག་གི་སྤྱི་བོར་མཆོད་ནས་བསྟོད་དབྱངས་དང་།།
ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་མཆོན་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་སོགས།།
ཀུན་ལས་མང་དང་མཐོ་བར་འབུལ་བཞེས་མཚར།།

དེང་སྐབས་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ།།
གདུལ་བྱའི་ཁམས་མོས་བག་དང་འཚམས་པ་ཡི།།
སེམས་ཀྱི་སྨན་མཆོག་སྩོལ་མཛད་ཡིད་བཞིན་ནོར།།
གོ་ལའི་རྒྱན་གཅིག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

དེ་རིང་སྐལ་བཟང་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི།།
འབུལ་བཞེས་མཛད་ནས་བགྲངས་བྱ་ཉེར་བདུན་ནི།།
རྒྱལ་བོ་འཁོར་བའི་དགའ་སྟོན་སློབ་བུ་ངས།།
སོར་རྩེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གུས་པས་བསྟོད།།

བདག་གིས་འདི་ལྟར་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པ་དེས།།
འགྲོ་བ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ་ཅོག །
ཐམས་ཅད་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་རྟག་རོལ་ནས།།
ཞི་བའི་གླིང་ཆེན་འགྱུར་བའི་རེ་བཟང་ཡོད།།

སྐྱེར་བཏང་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཡོན།།
བློ་དམན་བདག་འདྲའི་བརྗོད་པར་ག་ལ་ནུས།།
འོན་ཀྱང་བདག་སོགས་བསོད་ནམས་གསོག་སླད་དུ།།
མཆོད་ཡུལ་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་འདེབས་དགོས།།

དེ་ནས་བརྗོད་མེད་ཡོན་ཏན་ཕྲ་རག་ཀུན།།
བསམ་པ་ཙམ་ཡང་མི་ནུས་བཟོད་པར་གསོལ།།
ནོར་འཁྲུལ་ཅི་མཆིས་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་།།
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོཏ་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བཤགས།།

འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་སྙིང་ནས་དད་གུས་དང་།།
བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་བརྗོད་པས་ཁྱུལ་འཛིན་ལས།།
རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དག་སྦྱེབ་ལ་བསམ་ན།།
ཤོག་ངོས་དགོད་པའི་སྦྱོབ་པ་བྲལ་ལགས་སོ།།

ཞེས་རང་ཅག་བོད་འབངས་ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་ཟླ་མ་མཆིས་པ་༸གོང་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཞི་བདེ་དང་འཆམ་མཐུན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དང་དུ་བླངས་ནས་བརྩོན་དང་བརྩོན་ཤུགས་འབྲས་བཟང་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སྔན་གྲགས་ཆེ་བའི་ནོར་ལྷེ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་ནས་བགྲང་བྱ་ཉེར་བདུན་ཧྲིལ་པོ་འཁོར་བའི་ཉིན་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཐད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་དྲིན་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་རྩ་བའི་བླ་མའི་སློབ་མཐར་སུ་འཁོད་པ་སྨྱུག་མིང་ཞི་དགའ་འབོད་པ་དེས་དད་གུས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་དང་། རྟྭ་རྩེའི་ཐིལ་བ་ཙམ་བརྗོད་པ་འདིའོ།།

དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན།

སྐལ་བཟང་ཤཱཀྱ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ།།
དེ་སྲས་ཐུ་བོ་བྱམས་དང་འཇམ་དབྱངས་སོཏ།།
བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ལ།།
སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་སྙིང་གིས་འདུད།།

སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་ཡུལ་མདོ་སྨད་སྟག་འཚེར་ཞིང་།།
གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་གོ་ལ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ།།
ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འགྲོ་དྲུག་ཀུན་ལ་གཟིགས།།
སྟོན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་གུས་པས་འདུད།།

བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དང་།།
འཛམ་གླིང་ཀུན་གྱི་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་མཆོག །
མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་གཉིང་ཟབ་འདི།།
བརྗོད་པ་དཀའ་ཡང་ཅུང་ཙམ་སྨྲ་བར་སྤྲོ།།

ཀུན་ཕན་རླབས་ཆེན་མཛད་པའི་གཟེངས་རྟགས་དེ།།
འབུལ་སྒྲོལ་གཏོང་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་དབར།།
མགོན་ཁྱེད་རྟགས་མ་བཞེས་པ་གྲངས་ལས་འདས།།
ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

འགྲོ་བ་མི་ལ་བྱམས་བརྩེའི་རིན་ཐང་དང་།།
ཞི་བདེ་གོང་སྤེལ་ཐུགས་འགན་དང་པོ་གཟིགས།།
མཐའ་དབུས་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཞབས་བཀོད་ནས།།
འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ།།
གུས་བཀུར་གནང་ཞིང་ཕན་ཚུན་ལེགས་ཆ་རྣམས།།
སྤེལ་མཛད་ཐུགས་འགན་གཉིས་པ་ཕྲག་ཏུ་ཁུར།།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

རྒྱ་ཏའི་བདག་པོ་གཏོང་དམར་རིགས་ཡིན་པས།།
ཉམ་ཐག་ས་ཡ་དྲུག་གི་བདེན་དོན་སྐད།།
མཛད་ཆེན་གཙོ་བོ་གསུམ་པ་སྐྱོང་གནང་བའི།།
ཆོལ་གསུམ་མཁྲིན་ཚབ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་།།
སྐྱབས་ཡུལ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་རྣམས་ལ།།
གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་དུ།།
མགོན་ཁྱེད་མི་ཤིགས་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ།།

བདག་བློ་སྒྲིབ་གཉིས་བཅིངས་པའི་སོ་སྐྱེ་ངས།།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་སྨྲ་བ་མི་འོས་ཀྱང་།།
དམ་གཙང་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་མཚོན་བྱེད་དུ།།
འབུལ་བའི་སྐལ་བཟང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ལ་སྦྲོ།།

ནོར་ལེའི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་བའི་དུས་དྲན་དུ།།
སྤུང་བརྩེའི་ཆ་ཤས་སྐལ་བཟང་ཉེར་བདུན་ཉིན།།
ལྷོ་མཐའི་ནགས་ཚལ་དཀྱིལ་གྱི་རང་ཤག་ཏུ།།
བཅོས་མིན་དད་པའི་ངང་ནས་སྤེལ་བའོ།།

2016/12/10 ཉིན་སྦྲུར་བའོ།

ཨ་མ་སྒྲོལ་མའི་ལས་དབང་།

དཀོན་མཆོག་རབ་བརྟན།

འཇིག་རྟེན་སྟེང་གི་མི་རེ་རེ་ལ་སྐྱིད་སྡུག་གི་གཏམ་རྒྱུད་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད། "གནའ་སྔ་མོ་སྔ་མོ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཉི་མ་བདུན་དང་ཟླ་བ་བདུན་ཡོད་པ་དང་། སྲུན་ཟེར་བ་ཞིག་གཏན་ནས་རུབ་རྒྱུ་མེད།" དུས་རྒྱུན་ལྟར་ཨ་མ་སྒྲོལ་མས་རང་གི་བྱིས་པ་གཉིས་ལ་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཤོད་འགོ་བཙམས། དོ་ནུབ་ཟླ་བ་མེད་པས་ཁོ་མ་སྣང་ཚོའི་ཁང་ཚུང་ནང་སྨག་རུམ་གྱིས་ཁེངས་ཡོད་པ་ལས་སྒྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་གྱི་འོད་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས། འདི་ལྟ་བུའི་མཚན་མོར་ཁྱིམ་མཆེས་ཚོའི་མཆོད་སྒྲོམ་སྟེང་སྦར་བའི་སྒྲོན་མེའི་འོད་ཟེར་ལ་ཟླ་བ་ཤར་བའི་མཚན་མོ་ལས་ལྷག་པའི་གསལ་ཆ་ཞིག་ལྡན་ཞིང་། ནང་གི་ཐབ་ཁ་དང་དེའི་ཐོག་བསྐྱོན་པའི་སྣོད་རེ་ཟུང་། ཀ་བ། ཆག་སྐམ་དེ་བཞིན་ཉལ་ཁྲི་དང་ཉལ་ཁྲིའི་ཐོག་ཉལ་བའི་མི་རྣམས་རབ་རིབ་ཅིག་མཐོང་ཐུབ་མོད།

འོན་ཀྱང་སྒྲོལ་མ་མ་སྣང་གསུམ་ལ་མཆོད་མེ་སྦྱོར་བའི་མར་དང་དངུལ་མེད་པས། མཚན་མོའི་མཐའ་དང་མཚམས་མེད་པའི་མུན་ནག་སྡུག་པོས་ཁོ་མ་སྣང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོའི་ཁང་ཚུང་ཡོངས་སུ་བཏུམས་ཡོད། མོའི་བྱིས་པ་ཆེ་བ་སྐྱེ་ལོ་བདུན་ལ་སོན་པའི་བུ་ཚུང་དེ་མོའི་ཉལ་ཁྲིའི་མགོ་ན་བརྒྱབས་པའི་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་སྔས་ཐུག་བྱས་ནས་ཉལ་ཡོད་ལ། མོས་ཁོ་མི་འབྲུག་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་སྤུ་རྫིང་སྡུག་པའི་རྩག་པ་བཟང་ཤོས་ནང་བསྒྲལ་བའི་ཐོག་ སྙིང་ཟད་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱུར་བ་ཞིག་ཀྱང་སྟེང་དུ་བཀབ་ཡོད། བྱིས་པ་ཆུང་བ་སྐྱེ་ལོ་ལྔ་ལ་ཐོན་པའི་བུ་མོ་དེ་རང་གིས་འུམ་ནས་ཡོད། སྨག་དེ་ལྟར་སྡུག་རུང་མོས་རང་གི་བུས་མ་ནེ་རྩག་པའི་གོང་བ་ལ་བཏུགས་ཏེ་འགོ་བཙམས་མ་ཐག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་ཉན་ནས་ཡོད་པ་རྟོགས་ཐུབ། "སྐབས་དེ་དུས་གཟའ་སྒྲ་ཅན་ཞེས་པའི་བདུད་བྱ་ཞིག་ཡོད།" མོས་རུམ་དུ་ཡོད་པའི་བུ་མོའི་རྐང་པ་གཉིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོ་བར་བཏུགས་ཏེ་སྔོ་བཞིན་གཏམ་རྒྱུད་དེའི་འཕྲོ་མཐུད། "བདུད་བྱ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་མི་བྲོ་བས། དེས་སེམས་ཅན་མཐོང་ཚད་རེག

ཚད་ཚང་མ་ཁང་བྱིའུ་ས་ལ་འཕོར་བའི་འབྲས་རྡོག་སྨྲུག་སྨྲུག་བྱས་ནས་ཟ་རྒྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅེ་རེད། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས"འེན"མི་ཟེར་རམ། འདྲེ་ཡིས་ཉན་རྒྱུ་རེད།" "འེན། ཨ་མ། ངས་འེན་ཟེར་ཚར། ད་འདྲེས་ཉན་མི་སྲིད། "སྒྲོལ་མ་དང་སྟེས་ཐུག་བྱས་ཧེ་ཉལ་བའི་བུ་ཆུང་གིས་ལམ་སེང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཏུམ་གྱི་བུ་མོས་ཀྱང"འེན། ཨ་མ། འེན"ཞེས་སྨྲས་ཏེ་ལག་ཆུང་མོའི་འཁྲམ་པར་རེག་ཙམ་དང་ལུས་པོ་འགྱུལ་ཙམ་བགྱིས་ནས་མགྱོགས་མྱུར་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་མཇུག་མཐུད་དགོས་པའི་བཟ་བསྐུན། ངོ་མ་འདི་ནི་སྒྲོལ་མ་མ་སྨད་ཚོའི་ཁང་ཆུང་ནང་ཏ་ལམ་དགོང་མོ་རྟག་པར་འབྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཨ་མ་སྒྲོལ་མས་ཁྲིམ་མཆེས་ཀྱི་རྗེ་བོས་ལྷས་སུ་ཕབ་ཡོང་བའི་རྗེ་སླའི་ཚབ་ཏུ་མོས་ཉིན་མོར་ཁྲིམ་མཆེས་ཀྱི་ཐག་འཐགས་རོགས་དང་། སྐྲ་སླེ་རོགས། སྟེ་བ་འདོན་རོགས་སོགས་ལས་ཀ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྒོ་ཐུགས་རེ་ཟུང་དེ་གདང་ལ་བཏགས་ཏེ་འོ་མ་བཞོས་རྗེས། དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་ཉིན་གཅིག་གི་ལས་ཀ་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་མ་སྨད་གསུམ་གྱིས་དགོང་ཟས་གང་སྟ་སྟ་ཟ་བ་དང་། གཅིན་པ་བཏང་ནས་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་ཉལ་གྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམ་མཆེས་གཞན་ཚོ་ལྟར་ཁོ་མ་སྨད་གསུམ་ལ་སྒྲོན་མེ་སྤོར་བྱེད་ཀྱི་ས་སྨུམ་མང་པོ་མེད།

བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་སྟ་པོ་ཉལ་རྒྱུ་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་སུན་སྣང་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་དགོང་དྲོའི་གྲིབ་སོ་གྱུག་དུས་ནས་བྱིས་པ་གཉིས་ཉལ་རྒྱུར་བྲེལ་ནས་ཡོད་དེ། སྒྲོན་མེ་ལ་ཕུ་བཏབ་ནས་ཁང་ཆུང་ནག་འཐིབས་སེར་གྱུར་མ་ཐག ། ཨ་མས་ཁོ་གཉིས་གཏམ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁྲིད་དེ་ལྟད་མོ་ཅི་དགར་ལྟ་ཚོག་པས་ཡིན། གཏམ་རྒྱུད་ལ་ཉན་སྐབས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པའི་ལས་འགན་གཅིག་རང་ཡོད་པ་ནི། ཨ་མས་དབུགས་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཤོད་མཚམས་འཇོག་སྐབས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་ཡོད་པའི་བརྡ་ལ་"འེན"ཟེར་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། གལ་སྲིད་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས"འེན"མ་ཟེར་ན། གཏམ་རྒྱུད་དེ་མཚན་མོའི་སྨག་རུམ་ནང་ལྷུང་བུ་དང་ལྷན་དུ་ཡར་མར་རྒྱུ་བཞིན་པའི་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་འགྲོ་ཟེར། འོན་ཀྱང་གཏམ་རྒྱུད་ནང་གི་དོན་རྐྱེན་ཛ་དྲག་ཆེ་དུས་དང་མི་སྣ་རྣམས་གསོན་ཉམས་ཆེ་སྐབས་བཅས་ལ་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས"འེན"ཟེར་རྒྱུ་བརྗེད་འགྲོ་བ་དང་། དོ་ནུབ་ཀྱང་བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཟའ་སྐྲ་ཅན་ཞེས་པའི་

འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྣང་བརྙན་དེ་སེམས་སུ་སྒོམ་བཞིན་”འོན”ཟེར་རྒྱ་ཕྲན་ཙམ་བརྗེད་སོང་བ་རེད། །”ཡ་ཡ། འཁྲིགས་སོང་འཁྲིགས་སོང་། གཟའ་སྐྲ་ཅན་ཞེས་པ་དེས་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཚང་མ་ཟོས་ཚར་རུང་། ཁོའི་ཕོ་བ་ད་དུང་ཕྱེད་ཙམ་ལས་གང་མེད།” ཨ་མ་སྒྲོལ་མས་སླར་ཡང་གཏམ་རྒྱུད་དེའི་མུ་བསྟུད། “དེར་བརྟེན་ཁོས་ལྷོགས་རྫམ་ཆེན་པོས་གཡས་ལྷ་གཡོན་ལྷ་དང་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་བྱེད་དུས། ཉི་མ་སྤྱན་བདུན་དང་ཟླ་བ་སྤྱན་བདུན་བང་བསྒྲིགས་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་། སྐྲ་ཅན་གྱིས་དེ་ཚོ་མཐོང་མ་ཐག་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཤོག་པ་གཉིས་ཕག་སྒྲ་དང་བཅས་བརྡབས་ནས་ཤར་སེར་དེ་ཚོའི་ཐད་དུ་འཕུར་བ་མ་ཟད། གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཟ་འགོ་བརྩམས། ཁོས་ཉི་མ་རེ་དང་ཟླ་བ་རེ། ཡང་ཉི་མ་རེ་དང་ཟླ་བ་རེ་ཟོས། དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཁང་པའི་ཐོག་གཡབ་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཁང་བྱིའུ་ཞིག་གིས་འབྲུ་རྡོག་རེ་དང་འབྲས་རྡོག་རེ། ཡང་འབྲུ་རྡོག་རེ་དང་འབྲས་རྡོག་རེ་བསྣུགས་ཏེ་ཟ་བ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྗེད་རེད། ཡུད་ཙམ་ལས་མ་འགོར་བར་བདུད་བྱ་དེས་ཉི་མ་དྲུག་དང་ཟླ་བ་དྲུག་ཁྱུར་མིད་བཏང་ཚར་བའི་ཁར། ཉི་མ་བདུན་པའམ་མཐའ་མ་དེའང་ཁ་ནང་དུ་ཐྲུགས། སྐབས་དེར་འཇིག་རྟེན་རྡིལ་བོ་སློ་བུར་དུ་མུན་ནག་གིས་བཏུམས་ནས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བར་གྱུར།

ད་ལྟ་ནང་བཞིན་ནག་ཁུང་ནག་རྗང་དུ་གྱུར་བ་རེད།” མོས་གཏམ་རྒྱུད་ནང་གི་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད། ཕྲན་ཙམ་མཚམས་བཞག་སྟེ་ཁང་པའི་མུན་ནག་འོག་རྣ་བ་གཏད་དེ་ཉན་བཞིན་པའི་བྱིས་པ་གཉིས་ལ་བསྒུགས། “འོན། འོན། ཨ་མ་དེ་ནས་ཅི་བྱུང་བ་རེད།” བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྲེལ་འཚབ་ངང་དྲིས།

“དེ་ནས་ཨེ། དེ་དུས་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་གིས་གློ་བུར་དུ་ཉི་འོད་གྲིབ་ནས་འཇིག་རྟེན་རྡིལ་བོ་ནག་འཐིབས་སེར་གྱུར་བ་གཟིགས་པས། ཡ་མཚན་དགོངས་སྐྱེ་ཕྱོགས་ཚང་མ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བདུད་བྱ་སྐྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཉི་མ་དྲུག་དང་ཟླ་བ་དྲུག་ཁོག་པའི་ནང་བཏང་ཟིན་པ་མ་ཟད། ཉི་མ་མཐའ་མ་དེའང་ཁ་ནང་དུ་ཐྲུགས་ཚར་ནས་མིད་གྲབས་ཡོད་པ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མུན་ནག་ནང་ལྷུང་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་མྱོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པས། ཁོང་ལམ་སེང་མཚམས་ལས་

གྲོལ་བ་དང་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་བཛྲ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་འགོར་བར་བདུད་བྱ་
སྒྲ་གཅན་གྱི་འཁྲིས་སུ་ཕེབས། ཨོ། ད་དུང་ཁོང་གིས་རལ་གྲི་ཡང་བསྣམས་ནས་ཕེབས། ཁོང་
གིས་མཚོན་ཤེས་ཀྱིས་བདུད་བྱ་དེ་བསད་ན། ཉི་མ་མཐའ་མ་དེའང་ཁོག་པའི་ནང་དུ་ཤོར་ནས་ཉི་
མ་གཞན་དག་ལྟར་ཞུ་འགྲོ་བ་དང་མ་འོངས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མུན་ནག་ལས་མི་ཐར་བ་
མཁྱེན་པས། རལ་གྲི་གཡུག་ཐེངས་གཅིག་གིས་བདུད་བྱའི་ཨོལ་ཏོག་ཡུང་ཏོག་གཏུབ་པ་ལྟར་
བཅད་པས། ད་གཟོད་དེས་ཁ་ནས་མིད་པའི་ཉི་མ་དེ་ག་ལེར་གྲིས་གཏུབ་པའི་ཨི་ཁུང་ལས་ཁྲག་
དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་ལ་དོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཡང་བསྐྱར་འོད་སྣང་གིས་ཁྱབ་པར་གྱུར། གློ་བུར་དུ་
ས་དུབ་ནས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བར་གྱུར་བ་དེས་མགོ་འཐོམས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སླར་ཡང་འོད་
སྣང་མཐོང་བས། དགའ་སྤྲོ་དཔག་མེད་སྐྱེས་ཤིང་དུས་ཡུན་གང་འཚམ་ཞིག་ལ་ལག་པ་གྱེན་དུ་
བཀྱགས་ཏེ་དགའ་འབོད་དང་རྐང་འཁྲབ་བྱས་རྗེས། སྔར་བཞིན་སོ་སོའི་ལས་ཀའི་རྒྱུན་བསྟུད་པ་
རེད།

འོན་ཀྱང་དུས་དེ་ནས་བཟུང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཉི་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་པ་
དང་། འཇིག་རྟེན་རྩིལ་པོའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནས་སེལ་དགོས་སྟབས། ཤིན་ཏུ་དཀའ་
ལས་ཁག་སྟེ་ཕྱི་དྲོ་ངལ་གསོ་བར་འགྲོ་དགོས་ཁེལ་གྱི་ཡོད། ཉི་མ་ཐང་ཆད་དེ་གཉིད་དུ་ཡུར་མ་
ཐག་འཇིག་རྟེན་རྩིལ་པོ་མུན་པས་ཁྱབ་སྟེ་མི་དང་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བས།
ཁོ་ཚོའང་ཉི་མ་དང་ལྷན་དུ་ཉལ་བའི་གོམས་སྲོལ་ཆགས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཉི་མ་ནུབ་རིའི་རྒྱབ་ཏུ་
གཉིད་ཁུག་ནས་བསྡད་ཡོད་ཅིང་། སང་ཉིན་ནམ་ལང་ཁར་རྒྱུག་ཤར་གཅིག་གིས་ཤར་རིའི་རྩེ་ལ་
སོང་སྟེ། དེ་ནས་ཚུར་ག་ལེར་ནམ་མཁའ་འཕྲེད་དུ་བཅད་དེ་ཡོང་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་ངལ་གསོ་ཡི་
ཡོད། ཅི་འདྲ་རེད། སློབ་དཔོན་པདྨས་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ང་ཚོ་མུན་ནག་ལས་བསྐྱབས་
པ་རེད། ཁོང་ང་ཚོ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད་མི་འདུག་གམ། ད་ལྟ་ནང་བཞིན་ནག་ཁུང་དེར་
བསྡད་དེ་ནམ་ཟེར་བ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ལང་རྒྱུ་མེད་ན་ཅི་འདྲའི་སྡུག་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཁྱོད་གཉིས་
ཀྱིས་བསམ་བློ་ཐོངས་དང་།” ཨ་མ་སྒྲོལ་མས་དེ་ལྟར་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་མཇུག་དྲི་བ་ཞིག་དང་ལྷན་
དུ་བསྡུས་ཏེ་བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་ལ་བལྟས། “ཨ་མ། ཉི་མ་མར་ཕྱི་ལ་དོན་ཚར་རྗེས་ཅི་
བྱས་པ་རེད། སློབ་དཔོན་པདྨས་གཟའ་སྒྲ་གཅན་བསད་པ་ཨེ་རེད།” སྡུས་མགོར་ཉལ་བའི་བུ་

ཚུང་གིས་དེ་ལྟར་དྲིས་བྱུང་། ཁྱིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་པདྨ་རྗེས་རབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཚོ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཇི་ཙམ་ཆེ་བའི་ཐད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆབ་ཏུ་ཉི་མ་བདུད་བྱའི་མིད་པའི་ཕྱི་ལ་དོན་ནས་ཉེན་ཁ་མེད་པར་གྱུར་ཚར་རྗེས། སློབ་དཔོན་པདྨས་གཟའ་སྐྲ་གཅན་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད་དམ་སྙམ་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོང་གིས་ཡང་བསྐྱར་གྱི་གཞུས་ཏེ་བདུད་བྱ་དེའི་སྐེ་བཅད་ཡོད་དམ། ཡང་ན་གཟའ་སྐྲ་གཅན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་ཚུར་རྒོལ་བྱས་ཏེ་ཁོང་གཉིས་འཛིང་རེས་ཡུན་རིང་བྱས་ཡོད། སྐྲ་གཅན་ཡང་མཐུ་དང་བརྫུ་འཕྲུལ་ལྡན་པའི་བདུད་བྱ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། “ཉི་མ་ཕྱི་ལ་དོན་རྗེས་ཨེ། བདུད་བྱ་དེ་བྲོས་ཕྱིན་པ་རེད། སྟག་མོ་མཐོང་བའི་ཞྭ་ཞིག་ལྟར་ཕྱི་ལྟས་མེད་པར་བྲོས་ཕྱིན་པ་རེད།

བདུད་བྱ་དེས་རང་ཉིད་ལ་རྨས་སྐྱོན་ཐེབས་ཚར་བའི་ཐོག །སློབ་དཔོན་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞིང་མཐུ་དང་བརྫུ་འཕྲུལ་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཤེས་པས། ཁ་གཏད་གཙོག་རྒྱུའི་ཆབ་ཏུ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཡོག་ཟུང་ཕག་སྐྲ་དང་བཅས་རྗེབ་བཞིན་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་ཁར་བྲོས་སོང་བ་རེད།། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་འདེད་མ་བཏང་བར་བདུད་བྱ་དེ་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་ཁར་འཕུར་དུ་བཅུག །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁོང་གི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཡལ་སྲིད་སྐྲ་ཅན་བསད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བདུད་ཤུགས་ཆེ་བས་སྐྱེ་བ་རྗེས་མར་དེ་བས་ཀྱང་སྟོབས་རྩལ་ཆེ་བའི་བདུད་བྱ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཧྲིལ་པོ་ཁམ་གང་གིས་ཟ་བ་མཁྱེན་པས་རེད། དེའི་ཆབ་ཏུ་ཁོང་གིས་བདུད་བྱ་དེའི་སྐེ་ཡི་རྨ་ཁ་ནམ་ཡང་མི་སོས་པའི་སློན་ལམ་བཏབས་རྗེས། སླར་ཡང་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ལོག་སྟེ་སྤྲར་ལྟར་མཚམས་དང་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས་ནས་བཞུགས། དེང་སང་ཉི་འཛིན་དང་ཟླ་འཛིན་འབྱུང་སྐབས། དོན་དངོས་ཐོག་གཟའ་སྐྲ་གཅན་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རུ་ནས་ལངས་ཏེ་ང་ཚོའི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཟ་བར་ཡོང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་པདྨས་བཟོས་པའི་སྐེ་ཡི་རྨ་ཁ་ད་རུང་ཡང་སོས་མེད་པས། ཁོས་ཉི་མའམ་ཟླ་བ་ཁ་ནས་ཡར་བཏང་རྗེས་མིད་པ་ནས་མར་དོན་ཡོང་བ་རེད། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་སྔོན་མའི་ཟླ་འཛིན་དེ་དྲན་གྱི་ཨེ་འདུག ཟླ་བ་ཙུང་ཙམ་ལ་མེད་པར་གྱུར་རྗེས་ཡང་ཚུར་དོན་བྱུང་བ་དེ། དེ་དུས་ཟླ་བ་སྐྲ་གཅན་གྱི་ཁ་ནང་དུ་སོང་ཏེ་མིད་པ་ནས་དོན་ཡོང་བ་རེད། སྔོན་ཆད་མི་མང་པོས་བདུད་བྱ་དེ་མཐོང་མྱོང་ཟེར། བྱ་དེའི་སྒྲ་ཆེན་ལྟར་ཆེ་བའི་གཡོག་ཟུང་། ཕ་བོང་དང་མཚུངས་པའི་མགོ །ཐྲག་

ཁྱུང་དང་འབྲུ་བའི་ཁ། ད་དུང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟོས་པའི་རྫ་སོགས་མཐོང་སྤྱོད་བྱེར། ཨོ། ཟླ་འཛིན་གྱི་རྗེས་སུ་ཟླ་བ་ཧྲོག་ཙམ་དམར་པོ་ཡིན་པ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱུང་ངམ། དེ་ནི་སྐྲ་གཅན་གྱི་མིད་པའི་ཁྲག་འགོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་མི་རྣམས་བསོད་ནམས་ཆུང་བས་རེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་མཐོང་མི་ཐུབ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ཨེ་བྱུང་།" ཨ་མ་སྒྲོལ་མས་ཡང་བསྐྱར་དྲི་བ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་གཏམ་རྒྱུད་དེའི་མཇུག་བསྐྱངས། "མ་བྱུང་། མཐོང་མ་བྱུང་།" ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཧ་ལམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལན་བཏབས། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་སྔོན་མའི་ཟླ་འཛིན་སྐོར་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་སྐབས། གྲོང་མི་ཚོས་ཁྲི་སློད་པ་དང་། ཀི་འདེབས་པ། སྣོད་ཆས་རྡུང་བ། འདོན་པ་འདོན་པ། ད་དུང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱང་ཤེལ་ནང་བལྟས་ན་ཟླ་འཛིན་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཟེར་བའི་ཚུལ་གླེང་བ་སོགས་ཟང་ཟིང་ལང་ལོང་གི་རྣམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་བུད་མེད་དང་ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུང་བན་ནང་ཆུ་བླུགས་ནས་ཟླ་བ་སྐྲག་སྐྱེ་འདར་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་བ་ལས། ཨ་མས་བཤད་པའི་བདུད་བྱ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དེ་མཐོང་བ་མ་དྲན། "དེང་སང་མཐོང་མཁན་འགའ་ཤས་ལས་མེད།

ཨ་མས་ཀྱང་མཐོང་སྨྱོང་མེད། ད་ནི་དོ་ནུབ་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་ཚར་བ་ཡིན་པས། ང་ཚོ་གཉིད་ཁུག་རན་སོང་། སང་དགོང་ཨ་མས་<<རོ་སྒྲུང་>>བཤད་ཆོག ཁྱོད་གཉིས་ཡང་བསྐྱར་གཅིན་པ་གཏོང་དགོས་ཨེ་འདུག" "མི་འདུག མི་འདུག" "དེས་ན་ང་ཚོས་དགོང་འདོན་འདོན། བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། སངས་རྒྱས་ལ……… ། ཆོས་ལ……… །"ཁོ་མ་སྣད་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་ཚར་གསུམ་དང་བཟླ་ཚར་གསུམ་བཏོན་ནས་སྣ་ཁུང་དང་བྲང་ཁར་ཕུ་བཏབས་ཏེ་གཉིད་ཁུག་པའི་སྣ་གོན་བགྱིས། དགོང་མོ་རེ་རེ་ལ་ཨ་མས་གཏམ་རྒྱུད་ཐུང་ངུ་རེ་བཤད་ཚར་རྗེས། འདི་ལྟར་ལྷན་དུ་དགོང་འདོན་བཏོན་ནས་གཉིད་ཁུག་པ་ནི་ཁོ་མ་སྣད་གསུམ་གྱི་མཚན་མོ་རེ་རེའི་ཧ་ལམ་ཆད་མེད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཡིན་ལ། ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་སྒྲུང་ཤོད་དགོས་པའི་རྟོག་དྲ་མ་བཟོས་པར་ཡུན་རིང་ཕྱིན་ཡོད། དགོང་འདོན་ཚར་རྗེས་སྲུན་ནག་གིས་བཏུམས་པའི་ཁོ་མ་སྣད་གསུམ་གྱི་ཁང་ཆུང་དེ་འཇམ་ཐིང་ངེར་གྱུར། "ཨ་མ" ཙུང་ཙམ་སོང་རྗེས་སྲུན་ནག་གི་ཁྲོད་ནས་བུ་ཆུང་གི་སྐད་གྲགས་བྱུང་། "ཨ" "ང་སྐྲག་གི་འདུག །ཨ་མའི་རུམ་དུ་ཉལ་ན་འགྲིག་གམ།" "སྐྲག་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། ངས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བཟླ་བཏོན་ནས་སྣ་ཁུང་དང་བྲང་ཁར་ཕུ་

བཏབས་ཏེ་ཉལ་ན། འདྲེ་གང་གིས་ཀྱང་གནོད་པ་སྐྱེལ་མི་ཐུབ་ལབ་མ་བྱུང་ངམ། སློབ་དཔོན་པདྨ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས་དང་ཅི་ཡང་མི་སྐྲོན། མ་གཞི་ལོ་བདུན་ལོན་ཙམ་དུས། ད་དུང་ཨ་མའི་ཉམ་དུ་ཉལ་ན་ང་མི་ཚའམ། ཐོ་སར་ཆགས་ཙམ་དུས་འདྲེ་ལ་སྐྲག་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། ཨ་མའང་འདིར་ཉལ་མི་འདུག་གམ། ད་གཉིད་ཁུག “ཨ་མ་སྒྲོལ་མས་བུ་ཆུང་ལ་སྐྲག་མི་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་ཐུང་དུ་ཞིག་བགྱིས་པ་དང་། ཁོ་མ་སྐད་གསུམ་གྱི་ཁང་ཆུང་སླར་ཡང་ཁུ་སིམ་མེར་གྱུར།

ཅུང་ཙམ་ལས་མ་སོང་གོང་། ཁང་ཆུང་གི་མུན་ནག་གསེང་དུ་བྱིས་པ་གཉིས་གཉིད་ཁུག སྟེ་སྣ་ཁུང་ནས་དབུགས་ཡར་རྫུབ་མར་གཏོང་བྱེད་པའི་སྲུར་སྒྲ་གཙོམ་པོ་ཞིག་གྲག་མོད། འོན་ཀྱང་ཨ་མ་སྒྲོལ་མ་ཕྱིར་དྲན་ཟབ་མོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་ནས་ཉལ་ཡོད། མཚན་མོ་རེ་རེ་ལ། མོས་བྱིས་པ་གཉིས་ལ་རང་ཉིད་ཆུང་དུས་གོ་མྱོང་བའི་ངོ་མཚར་སྟོང་གིས་ཕྱུག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་(མོས་གང་འཚམ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།)རེ་བཤད་དེ་བསྙལ་རྗེས། ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་ཐུབ་པའི་འདས་དོན་ཞིག་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་ཀྱིན་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ལྷག་འགྲོ། ཟླ་བ་ཡོད་པའི་མཚན་མོ་ལ་ལར། བྱིས་པ་གཉིས་གཉིད་ཁུག་པའི་སྲུར་སྒྲ་ཐོག་མར་གྲག་དུས། ཟླ་བ་དཀར་ཤིག་གེར་ཁོ་མ་སྐད་ཚོའི་ཁང་ཆུང་གི་ཤེལ་ཁྲ་ཆུང་ཆུང་དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་ཪུང་། མོ་གཉིད་དུ་མ་ཡུར་སྔོན་ལ་ཟླ་བ་ཤེལ་ཁྲའི་ཟུར་ནས་ཡོལ་འགྲོ་ལ། ཁོ་མ་སྐད་ཚོའི་ཁང་ཆུང་ནང་དུ་བབས་པའི་ཟླ་འོད་ཀྱུ་བཞི་དེའང་ག་ལེར་འཕྲེད་དུ་བཞུད་འགྲོ “ཁོས་དེད་མ་སྐད་ཚོ་བསྐྱུར་ནས་འགྲོ་བསམ་ཪུང་། ཡིན་ཅིག་བུད་མེད་དེ་ངའི་མཐོང་སར་འཁྲིད་དགོས་དོན་ཅི་ཡོད།” འདི་ནི་ཏ་ལམ་མཚན་མོ་རྟག་པར་ཨ་མ་སྒྲོལ་མའི་སེམས་སུ་འཁོར་བའི་དྲི་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། མོའི་ཁྲོ་ག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བུད་མེད་རྒྱུ་ཆས་སྤྲས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་ལྷག་འདས་རྗེས་ཀྱི་ད་ལྟ་ཡང་དང་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ངོ་མ་མོས་དོ་ནུབ་ཀྱང་ཁྲོ་གས་མོ་དང་བྱིས་པ་གཉིས། ད་རུང་ཁོ་གཉིས་ཀས་ཕ་མའི་རོགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་དུ་བསྐྲུན་པའི་ཁྱིམ་གཞི་ཆུང་ཆུང་དེ་བསྐྱུར་ནས་རྒྱུ་ཆས་སྤྲས་པའི་བུད་མེད་དེ་དང་མཉམ་དུ་བུད་སོང་བའི་ཉིན་དེའི་སྐོར་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་ཀྱིན་ཉལ་ཡོད། ཁང་པའི་མུན་ནག་ཁྲོད་དུ་མོའི་མིག་ཟུང་བཙུམས་ནས་ཡོད་ཪུང་། མོས་ཉིན་དེའི་དོན་རྐྱེན་རྣམས་ཁ་སང་རང་བྱུང་བ་ལྟར་མཐོང་ཐུབ།

མོས་སྟོན་སྐད་ཀྱི་ཉིན་དེའི་ཉིན་གུང་ཙམ་ལ་ཆྭངས་འཁོར་གྱི་འུར་སྒྲ་ཞིག་གློ་བུར་དུ་ན

བར་ལྷུང་དུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲིམ་ལས་ཅག་ཅིག་ཅིག་བྱེད་བཞིན་བསྡད་ཡོད་པ་དྲན་ལ། དེ་ནས་ལམ་སེང་སྒོའི་འགྲམ་དུ་བརྒྱུགས་ཏེ་ཕྱི་ལ་བལྟས་པ་ན། ཏག་ཏག་ཁྲོ་གཞི་མོ་ཏ(དོ་འཁོར)གྲོ་གྲོ་དེ་གྲོང་ཚོའི་མཐའ་ཡི་ས་ལམ་ཕྲ་མོ་དེ་དེད་དེ་ཤར་སེར་རང་ཚང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་། མོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱར་ཁ་ཧྲིལ་པོ་དང་སྟོན་ཕྱེད་ལ་རེ་ཞིང་བསྒུགས་པའི་ཁྲོ་ག་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཕྱིར་རང་ཁྲིམ་དུ་ལོག་ཡོང་བ་མཐོང་བས། ཡིད་ལ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་དགའ་སྣང་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་བྲེལ་འཚབ་དང་སླར་ནང་དུ་འཛུལ།

མོས་བྲེལ་འཚུབ་དང་ཐབ་ནང་དུ་ལྷི་བ་སྟོན་པ་དང་ཐབ་ཐོག་ཏུ་ཆུ་སྒྲིག་པ། དུ་དུང་ཐམས་ཞིམ་པོ་ཅི་ཞིག་གཡོ་དགོས་པའི་ཐད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཞོར། ཆུ་ཐེམ་ལས་ཆུ་སྐྱོགས་གང་བཙུས་ནས་གོས་གདང་སྟེང་བཀར་བའི་ལག་རས་རྙིང་རྩུབ་དེའི་སྣེ་མོ་གཅིག་སྦྲངས་པ་དང་། ཞི་མིས་སྦྲར་མོ་གདོང་ལ་འདྲུད་པ་བཞིན་རློན་པར་གྱུར་བའི་ལག་རས་ཀྱི་སྣེ་མོ་དེ་ངོ་ལ་ཕྱུར་ཕྱུར་འགལ་ཤས་བགྱིས་རྗེས། སྐྱོགས་དང་ལག་རས་རང་སོར་བཞག་ཅིང་མཇུབ་མོས་སྐྲ་ལ་ཤད་ཤད་བྱས། མོས་དེ་ལྟར་ཁྲོ་ག་བསུ་བའི་སྟ་གོན་བྱེད་སྐབས། ཁོ་དབྱར་ཧྲིལ་པོ་དང་སྟོན་ཕྱེད་ཙམ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྡད་དེ་ནང་དུ་མ་ལོག་པ་དེར་ཁོང་ཁྲོ་འཕར་མ་ཞིག་ལངས་ལ། ཡང་ཁོས་ཐོན་ཁར་མ་སླད་ཚོ་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་རྔན་པ་གང་དང་ཅི་ཞིག་ཁྱེར་ཡོད་སྙམ་པའི་རེ་བས་ཀྱང་ཁེངས། གང་ལྟར་མོས་སྣ་མི་ཤེས་པའི་བྲེལ་འཚུབ་དང་ཁྲོ་གཞི་མོ་ཏ་སྒོ་ཁར་ཐོན་རྒྱུ་དང་ཟླ་མང་པོར་མ་མཐོང་བའི་ཁྲོ་གཞི་ངོ་གདོང་མཐོང་རྒྱུར་བསྒུགས། འོན་ཀྱང་མོ་ཕྱི་ལ་དོན་ནས་གློག་བསད་མ་ཐག་པའི་མོ་ཏའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དུས། ཐོག་མར་མཐོང་བ་ནི་བུད་མེད་དེ་རེད། བུད་མེད་དེ་འཁོར་སྒམ་ནང་དུ་བསྡད་ཡོད་སྐབས་མོས་ཆ་ཚང་འཁོར་གྱི་མདུན་ཤེལ་བརྒྱུད་དེ་མོའི་ཁོག་སྟོད་ལས་མི་མཐོང་མོད། བུད་མེད་དེས་སྟོད་དུ་རྒྱ་ཡི་སྟོད་ཐུང་ཐེར་སྐྱ་ཞིག་གྱོན་ཡོད་པ་དང་། ངོ་གདོང་ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་སེར་ཤེད་ཅན་གྱི་སྐྲ་དེ་ལེན་བུར་མ་བསླས་པར་རྒྱབ་ཏུ་བསྡམས་ཡོད་པ་མཐོང་། རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཟླའི་ཁྲིད་དུ། ངོ་གདོང་དེ་ནི་གདོན་འདྲེ་ཞིག་ལྟར་ཨ་མ་སྒྲོལ་མའི་སེམས་དང་རྨི་ལམ་ནང་དུ་ཡང་ཡང་འཛུལ་ནས་མོ་ལ་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་ན་ཟུག་སྟེར་བྱུང་།

ཨ་མ་སྒྲོལ་མས་འཁོར་སྒམ་ནང་གི་བུད་མེད་དེ་མཐོང་མ་ཐག །གྲོང་ཚོའི་སྲང་ལམ་གཡས་གཡོན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣ་ལམ་དུ་ལྷུང་ཡོད་པའི་མི་སྣན་པའི་འཆལ་གཏམ་ཐམས་ཅད་ཆུ་

མིག་བཞིན་གློ་བུར་དུ་བརྗོད་བྱུང་། "མོའི་ཁྲོ་གས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་བུད་མེད་གཞན་བཙལ་ཡོད།" "ཁོ་གྲོང་ཁྱེར་ན་སྐྱིད་པོ་བཏང་ནས་ཕྱིར་ཡོང་མི་སྲིད།" "ཁོ་མི་ཁྲེལ་མེད་ཅིག་རེད" "མོ་སྙིང་རྗེ" དེ་སྔོན་མོས་འཆལ་གཏམ་འདི་དག་ཐོས་ཐེངས་རེར་མ་གོ་ཁུལ་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་དང་ཡང་ན་ཤོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་འཚིག་པ་ཟ་གི་ཡོད་དེ། མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲོ་ག་ལ་ཞེ་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཞེ་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། མོས་ཁྲོ་གས་བུད་མེད་གཞན་ལ་རྒྱ་བ་ནས་བསྙེན་གྱི་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་ན(མང་ཤོས་ཀྱིས་འཚོལ་གྱི་ཡོད།)དམ་འཛིན་མི་བྱེད་པའི་འབྲོག་པའི་ཁྲོ་ག་ཞིག་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་དེ་སུས་མི་ཤེས། ཡིན་ན་ཡང་། མོས་རྟག་ཏུ་ཁྲོ་གས་གྲོང་ཁྱེར་ན་སྐྱིད་པོ་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་བཏང་རྗེས་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱི་བང་དུ་ལོག་ཡོང་བའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དུས་ཁོ་ལ་འཁང་ར་དང་ཁོང་ཁྲོ་འདོད་བློ་ཁེངས་པ་ཞིག་སྟོན་དགོས་བསམས་ནས་བསྡད་ཡོད།

འོན་ཀྱང་མོས་མདུན་ཤེལ་བརྒྱུད་དེ་ངོ་གདོང་དཀར་བའི་བུད་མེད་དེ་མཐོང་འཕྲལ། མགོ་དང་བྲང་ལ་གློ་བུར་དུ་ཅི་ཞིག་ཐོག་པ་ལྟར་ནག་འཐིབས་སེ་དང་ལྡིད་ཏིག་གེར་གྱུར་ནས་གོམ་པའི་སྤྱོ་མཚམས་ཀྱང་ཆད་སོང་བ་མ་ཟད། ནུས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་རྐང་པ་བརྟན་པོར་བཙུགས་པས་མ་གཏོགས་ས་ལ་འགྱེལ་སོང་། དེ་ནས་ཁྲོ་ག་མོ་ཏའི་འཁོར་སྒྲམ་ནས་བབས་ཤིང་ལྷ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་ཡར་ཡོང་བ་ན། མོ་ད་དུང་ཡང་སྔར་གནས་སུ་ལངས་ཏེ་བུད་མེད་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟ་བུད་མེད་དེའི་མགོ་བསྒྱུར་ནས་ཡོད་པས་མོའི་སེར་ཤེད་ཅན་གྱི་སྐྲ་ལས་མི་མཐོང་། ཨ་མ་སྒྲོལ་མས་ད་དུང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་དོགས་པ་དེ་དག་དངོས་གནས་མིན་པའི་རེ་བ་སེམས་གཏིང་ནས་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྲོ་ག་མདུན་དུ་ཐོན་ནས་འཚམས་འདྲིའམ་ཅི་ཞིག་ཤོད་དུས།(མོས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་གོ) ཁོའི་ངོ་གདོང་ལ་གནོང་གིས་ཁེངས་ཡོད་པ་དང་མོའི་མིག་མདའ་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་པ་དེས་མོའི་དོགས་པ་དང་སེམས་ཁྲལ་ཡོད་ཚད་དངོས་ཡོད་ཡིན་པའི་ར་སྤྲོད་བྱུས། ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ། མོའི་དོགས་པ་དང་སེམས་ཁྲལ་ཐམས་ཅད་དངོས་ཡོད་ཡིན་པ་གསལ་པོར་གྱུར་རྗེས། མོས་ཚོ་དེ་འདོན་པའམ་སྨིགས་མོ་བྱེད་པ། ཡང་ན་ཁོང་ཁྲོ་སྟོན་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར། ཁ་རོག་ལྷ་སྐྱེ་བང་བའི་ཁྲོ་གའི་རྗེས་བསྙེགས་ནས་ཡར་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན། མོའི་ངོ་གདོང་དང་འགྲོ་སྟངས་ལ་ཚིག་གིས་མཚོན་མི་ནུས་པའི་ན་ཟུག་

ཅིག་གིས་ཁེངས་འདུག ཁྱིམ་དུ་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་འགའ་ལོན་པའི་བུ་མོ་མལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་བལ་ཚང(བལ་གྱིས་བཟོས་པའི་བྱིས་པ་སྐྱལ་ས་ཞིག་ཡིན)ནང་གཉིད་དུ་ཡུར་ནས་འདུག་ཅིང་། ཁོ་གཉིས་ནང་དུ་ཐོན་ནས་ཧ་ལམ་སྐར་ཆ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཕྱིན་གོང་དུ་ལོ་བཞི་ལ་བསླེབས་པའི་བུ་ཆུང་དེ་དབུགས་ཧལ་ཧལ་དང་ནང་དུ་འཛུལ་བྱུང་། ཁོ་གྲོང་པའི་བྱིས་པ་གཞན་དག་དང་ལྷན་དུ་རྩེད་མོར་རོལ་བཞིན་པའི་ཚེ་ན། ཨ་ཕའི་མོ་ཏ་འཁྱོར་བ་མཐོང་ནས་བྲོ་འཕུར་བ་བཞིན་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུགས་འོངས་པ་རེད། ཨ་མ་སྒྲོལ་མས་ད་དུང་ཡང་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་བཤད་པར་སྒོ་མཚམས་ཀྱི་གྲུང་ལ་བསྙེས་ནས་མིག་ཟུང་ཇོག་སྣ་ཁོ་ནར་ཅེར་ནས་བསྡད། ངོ་མ་མོས་ཅི་ཞིག་བཤད་དགོས་སམ། ཅི་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པ་མི་ཤེས་པའི་བུ་ཆུང་གིས་ཨ་ཕས་ལྷ་སྒྲིའི་ནང་ནས་བཏོན་ཡོང་བའི་རྩེད་ཆས་དང་གྱོན་ཆས་རྣམས་དགའ་ཚུལ་ཆེན་པོས་ཨ་མའི་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་པའམ་ངོམ་ཅི་ཐུབ་བགྱིས་མོད། མོས་ཁོ་ལ་སྐྱོ་སྣང་གིས་ཁེངས་པའི་འཛུམ་རེ་བཙན་ཚུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལས་ཁ་ཅི་ཡང་མ་གྲགས། ཁྱོ་གས་ཀྱང་བུ་ཆུང་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་ཁུལ་གྱིས་མོའི་ངོ་གདོང་ལ་ལྟ་རྒྱུ་གཡོལ་ནས་བསྡད། ཁོ་ཚང་གི་ཁང་ཁྱིམ་ཆུང་ཆུང་ནང་དུ་ཅི་འདྲའི་དོགས་མི་བདེ་བ་དང་སྐྱོ་སྣང་གི་མཁའ་དབུགས་ཤིག་གིས་བཏུམས་ཡོད་པ་བུ་ཆུང་གིས་ག་ལ་རྟོགས།

ཁོའི་སེམས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཨ་ཕ་མཐོང་བ་དང་ཁོང་གིས་ཁྱེར་ཡོང་བའི་ཟན་པ་སྟེར་བའི་དགའ་སྤྲོས་ཁེངས་ནས་ཡོད། དེ་ལྟར་དུས་ཡུན་གང་འཚམ་ཞིག་ལ་བསྡད་མཐར། ཁྱོ་ག་བུ་ཆུང་གི་འཁྲིས་ནས་ཡར་ལངས་ཤིང་དོགས་མི་བདེ་བ་དང་ངོ་གནོང་བའི་ངང་སྒོ་མཚམས་ཀྱི་གྲུང་ལ་བསྙེས་ནས་ཡོད་པའི་མོའི་སར་ཡོང་སྟེ་ཅི་ཞིག་སྨྲ་རྩིས་བྱས་པ་ན། ད་གཟོད་གཞི་ནས་མོས་ཁ་གྲགས། "ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་བཤད་མི་དགོས། ད་ལྟ་རང་འགྲོ་རོགས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེད་མ་སྣང་ཚོ་ཕུ་མོ་ནས་དོར་ཚར་ད་རུང་ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་འདྲེར······འིན་འིན་འིན" མོས་ཚིག་དང་མིག་ཆུ་ལྷན་དུ་བསྡམས་ཡོད་པ་བཞིན་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་སྦྲགས། སྒོ་བུར་དུ་དུས་བྱུང་བས་ཧན་པར་མགོ་འཁོར་བའི་བུ་ཆུང་ཡང་ཧང་སང་བའི་ངང་ཨ་མའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་ཅེར། ད་ནི་མོས་ཐྲག་པ་སིག་སིག་འདར་ནས་ཚོ་ངེ་འདོན་པ་དང་། ལག་རྒྱབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཕྱིས་རུང་མཆི་མའི་རྒྱུན་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པར་མཁུར་ཚོས་ནས་བཞུར་ཏེ་ཁྲང་གཞུང་དུ་འཐིགས། མཚམས་དེར་བལ་ཚང་ནང་བསྐྱལ་བའི་བུ་མོ་ཡང་གཉིས་ལས་སད་དེ་ངུ་འགོ་བཙུམས་སྐབས། ཁོ་ཚང་གི་ཁང་ཆུང་ནང་

ང་སྐད་ཀྱི་ཟིང་ཆས་ཁེངས། "སྐབས་དེ་དུས་ཁོས་བཤད་འདོད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ།" དོ་ནུབ་ཁང་ཆུང་གི་མུན་ནག་ཁྲོད་དུ་ཨ་མ་སྒྲོལ་མས་ལག་ཡ་ཉམ་དུ་ཉལ་བའི་བུ་མོ་ཡི་དཔལ་བུར་ཡར་འཕགས་མར་ནོན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཕོ་བའི་ཐོག་བཞག་སྟེ་ཉིན་དེའི་སྐོར་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་ཀྱིན་ཉལ་དུས། སེམས་ལ་ཉིན་དེར་ཁྱོ་གས་ཅི་ཞིག་བཤད་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་ཤེས་འདོད་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཐེངས་དང་པོར་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ནས་མོས་ཉིན་དེར་གཉིད་ལས་སད་དེ་ང་བཞིན་པའི་བུ་མོ་ལ་ནུ་མ་བསྣུན་ཏེ་ང་ཁ་བླངས་ཚུང་། རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཆུ་གཏན་ནས་འགོག་མ་ཐུབ་པར་ངུས་པ་དང་། ཁྱོ་ག་སླར་ཡང་མོའི་གམ་དུ་འོངས་ནས་ཅི་ཞིག་བཤད་པར་རྩོམ་དུས། མོས་ཡང་བསྐྱར"ཁྱོད་ད་ལྟ་རང་རྒྱུགས། དེད་མ་སླད་ཚོའི་ཉེ་སར་ཡོང་མི་དགོས"ཞེས་ངུ་བཞིན་སྨྲས་ཏེ་ཁོ་ལ་ཁ་གྲག་ཏུ་མ་བཙུག་པ་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་སེམས་སུ་འཁོར་ལ། དེ་རྗེས་སླར་ཁོ་ད་ཚུང་ཁ་རོག་མགོ་བོ་བསྒྱུར་ནས་ཉལ་ཁྲིའི་ཟུར་དུ་ཡུན་རིང་བསྡད་དེ་མ་སོང་བས། མོས"ཅི་རེད། ཁྱོད་ད་དུང་འགྲོ་རྒྱུ་མིན་ནམ། ཨ་ཅི། ང་ནི་ཅི་འདྲའི་ བླུན་མོ་ཞིག་རེད། ད་ངས་ཤེས་སོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲེ་མོ་དེ་ཁྲིད་ཡོང་ནས་ང་ཕྱི་ལ་འབུད་འདོད་པ་རེད།

ཁྱོད་ལ་ངོ་ཚ་ཞེ་ཁྲེལ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ། སྔོན་ཆད་ང་དང་རྣན་འཁོགས་ཚོའི་(ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་མ་)ཁ་ལ་མ་བརྩིས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ཕྱུགས་བཙོང་ནས་མོ་ཊ་ཉོས་པ་རེད། དེ་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཚང་འདི་ཕྱུགས་པོ་ཆགས་པ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཅི་འདྲའི་སྣན་པོ་མ་བཤད། ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲེ་མོ་དེ་ཁྲིད་ཡོང་ནས་ང་ཕྱི་ལ་འབུད་འདོད་པ་རེད། མ་གཞི་ཁྱོད་ལ་དེ་དུས་ནས་འཆར་གཞི་འདི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་ནི་ཅི་འདྲའི་རྫོངས་འཐོམས་ཤིག་རེད། ང་འགྲོ་ཆོག ང་ལ་བྱིས་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་མ་སླད་ཚོ་ལ་ཅི་འདོད་བྱེད་ཆོག་མོད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་ཐར་པ་གཏོང་སོང་མིན་ངས་རྒྱང་ནས་ལྟ་ཆོག །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འདྲེ་མོ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བཟའ་ཟླའི་དམ་ཚིག་དང་སོ་སོའི་ཤ་ལས་ཆད་པའི་བུ་རྒྱུད་རྡོ་ལྟ་བཞིན་རྒྱབ་ཏུ་དོར་མཁན་ཁྱོད་ལ་ནམ་མཁའི་ལྷ་དང་བླ་མས་དྲང་བདེན་བྱས་སོང་མིན་ལྟ་ཆོག །རེད། ང་འགྲོ་ཆོག"ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་དེའི་ན་ཟུག་དང་ཚོར་སྣང་རྣམས་མིག་ཆུ་དང་ལྷན་དུ་ཕྱི་ལ་བཏོན་པ་མ་ཟད། ཐོས་ན་འཇིགས་ལངས་པའི་དམོད་མོ་དང་སྡིགས་མོ་ཅི་ངན་གང་སྤྱུག་ཤོད་ཀྱིན་བྱིས་པ་གཉིས་ཁྲིད་དེ་འགྲོ་གྲབས་བྱས་དུས། ཁོས"ང་འགྲོ་ཆོག"ཅེས་བཤད་དེ་ཤར་སེར་སྒོ་

ལས་ཕྱིར་དོན་སོང་བ་དང་། ཧོན་ཐོར་བའི་བུ་ཆུང་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁྲིས་སུ་ཡོང་ནས་མོ་ལ་འཐམ་པ་སོགས་ཉིན་དེའི་དོན་རྐྱེན་རྣམས་ཚུ་ཡི་གཉེར་མ་བཞིན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་མོའི་སེམས་སུ་སླར་ཡང་ཐེངས་གཅིག་འཁོར་ལ། ཡང་དེ་ནས་ཕྱི་ལ་མོ་ཏའི་གློག་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་གྲགས་ཤིང་། སྒྲ་དེ་ཇེ་རིང་དང་ཇེ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་ནས་ཡལ་དུས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ད་དུང་བྱིས་པ་གཉིས་པང་དུ་བཟུང་ནས་དུ་བཞིན་བསྡད་པའི་ཐོག ཁོང་གི་བཟོད་གླག་བྲལ་བའི་ན་ཟུག་དེ་དང་ལྷན་དུ་ཁོའི་མོ་ཏ་གཡང་ལས་ལྷུང་སོང་ན་སྙམ་པའི་སྔང་སེམས་ཤིག་ཀླུང་དམར་ལྟར་འགོག་ཐབས་མེད་པར་ལངས་པ་བཅས་དྲན་སོས་བྱུང་། "ཇོ་མ་ཁོ་ལ་སྐྱད་ཆ་ཞིག་བཤད་དུ་བཅུག་ན་མི་འགྲིག་པ་ཅི་ཡོད་ཨང་།" ཁྲོ་ག་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་ནང་དོ་ཉུབ་གཞི་ནས་ཨ་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཐེངས་དང་པོར་ཚོར་སྣང་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཟད། སྐབས་དེ་དུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཐོས་ན་སྐྱི་གཡའ་བ་དང་བསམས་ན་འཇིགས་ལངས་པའི་དམོད་མོ་དང་སྡིགས་མོ་བྱས་པའི་ཁར། སེམས་ནས་ཁོ་དང་བུད་མེད་དེ་གཉིས་གཡང་ལ་ལྷུང་ནས་ཤི་སོང་ན་སྙམ་པའི་སྔང་སེམས་ལངས་པ་དེར་བློ་འགྱོད་ཐུན་ཙམ་ཞིག་སྐྱེས། ངོ་མ་ཡག་རུང་སྡུག་རུང་སྔོན་ཆད་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་འཚོ་བ་རོལ་མྱོང་བ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་འཁྲིས་སུ་བྲང་ཁ་ལྷེམ་ལྷེམ་དུ་འཕར་ལྡིང་བྱེད་ཀྱིན་གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་གཅེས་ཕྲུག་གཉིས་ཀྱི་ཨ་ཕ་ཡིན་སྟབས། ཁོ་ལ་དེ་འདྲའི་དམོད་མོ་བྱེད་ག་ལ་རུང་།

ཡང་གཅིག་བཤད་ན། འདས་པའི་ལོ་གསུམ་ལྟག་ནང་མོས་ཁོ་དང་བུད་མེད་དེ་གཉིས་ལ་དམོད་མོ་དང་ཞེ་འཁོན་བྱེད་ཞོར། སྐྱིག་ནས་སྒྲོལ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བརྩེ་མཐོང་དང་བརྩེ་བ་སྟེར་བ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བུད་མེད་དེས་མ་བྱས་པས།(མོས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བུད་མེད་རྣམས་ཏམ་པ་ཆེ་ཚུལ་དང་ཐ་ན་ཁྲོ་ག་ལ་ཟ་མ་བཟོ་རུ་འཇུག་པའི་གཏམ་འགའ་ཐོས་མྱོང་།)ཁོ་རང་སྒྲ་རྩེ་བྱུག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བུད་མེད་དེ་ལ་ཞེ་ལོག་ནས་ཕྱིར་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཡོང་བའི་རེ་བ་བཀྲུབས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་གཏན་ནས་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱུང་ལ། གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པའི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒན་པོ་ཚོས་ཁོས་བྱིས་པ་གཉིས་ལ་བསྐུར་བའི་གྱོན་ཆས(མོ་ལའང་གྱོན་ཆས་འགའ་ཡོད།)དང་ཀ་ར་ལྷན་དུ། ཁོ་རང་བདེ་པོ་ཡིན་ཞིང་ཁོ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བུད་མེད་དེ་གཉིས་ལ་བུ་མོ་ཞིག་བཅས་ཡོད་པའི་གཏམ་ཙུང་དུ་རེའང་ཁྱེར་བྱུང་། ཁོས་གྲོང་ཁྱེར་ན་བུད་མེད་དེ་དང་ལྷན་

དུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ཞིག་ལ་རོལ་བཞིན་པ་མ་ཟད། བྱིས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ཐེངས་རེའམ་བསམ་ཐེངས་རེ་ལ། མོའི་བྲང་ཁ་དམ་ཤིག་གེར་དང་སེམས་པ་ལྡིད་ཧིག་གེར་གྱུར་ནས་ཇི་ཙམ་དུ་སྙིང་བ་མོ་ཁོ་ནས་མ་གཏོགས་གཏན་ནས་མི་ཤེས། ཡིན་ན་ཡང་དོ་ནུབ་མོས་ཁྲོ་གས་སྐྲ་རྩེ་བྲུབས་པའི་བུད་མེད་དེ་དང་ལྷན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ཞིག་ལ་རོལ་པའི་ཐད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཁོན་སེམས་དང་ན་ཟུག་དེ་མ་ལངས་པ་མ་ཟད། ཁོའི་བདེ་སྐྱིད་དེ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་སྨོན་ལམ་ཞིག་སེམས་ནས་བཏབ།

ད་ནི་ཧ་ལམ་ནམ་ཕྱེད་ཟིན་ལ་ཉེ་ཞིང་ཟླ་བ་མེད་པའི་མཚན་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྐར་མ་གྲངས་མེད་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་ཤར་འདུག་པ་ནི་ཇོ་སླང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མཐིལ་དུ་ཡོས་ཁྲ་བཀྲམ་པ་དང་འདྲ། སྒྲོལ་མ་མ་སླད་ཚོའི་ཁང་ཚུང་ནང་སྔར་བཞིན་མུན་སྟུག་པ་དང་། ཁང་ཚུང་གི་ཤེལ་ཁྲ་ཚུང་ཚུང་དེ་བརྒྱུད་དེ་གྲོང་པའི་ཁྲི་ཟུག་པའི་སྐད་རེ་ཟུང་བསམ་གཞིག་བྱེད་ཀྱིན་པའི་ཨ་མ་སྒྲོལ་མའི་རྣ་ལམ་དུ་ལྷུང་། མོས་བུ་མོའི་བྲང་ཁར་བཞག་པའི་ལག་ཡ་ཅུམ་ནས་བཏོན་ཏེ་སྟེས་མགོར་གཉིད་པའི་བུ་ཚུང་གི་མགོ་ལ་བརྒྱངས་པ་མ་ཟད། ཡུད་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་དལ་བུར་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་རྗེས། སླར་ཕྱིར་བསྐུམས་ནས་རང་སོར་བུ་མོའི་བྲང་ཁའི་སྟེང་དུ་བཞག་རྗེས། ཕྱིར་དྲན་དང་བསམ་གཞིག་གི་བརྟན་རིས་ཡོད་ཚད་རབ་རིབ་དང་མག་མོག་ཏུ་གྱུར་ནས་མོའང་རྨི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཕྱིན། མོའི་མ་འོངས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་ཚད་གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་བུ་ཚུང་དང་བུ་མོ་གཉིས་ལ་བཅོལ་ཡོད།།

༢༠༡༨/༥/༡༨ཉིན།

དམ་བཅའི་བྲག་རི་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་ཕོག་པའི་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་མདའ་དར་མ་ཞིག

ཚོས་གྲྭ་མཁས་གྲུབ་དབྱིག་གཉེན།

ཕྱི་དངོས་སྨྲ་བའི་ཚན་རིག་པའི་ལྟ་གྲུབ་སྨྲ་བ་དང་ནང་བསྟན་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ལྟ་གྲུབ་སྨྲ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཞིག་གི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚེ་གཏན་ཚིགས་འདྲེན་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཙུང་ཙམ་བཤད་པ། ནང་བསྟན་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོས་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་གང་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སམ་རྟགས་ཡང་དག་དེ་དང་དེའི་རྩོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཡང་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་འདོད། དཔེར་ན། དུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལ་ན་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། རྩོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་བདེན་ན། རྩོད་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་བདེན་པ་ཡིན་དགོས། འདོར་ན་ནང་བསྟན་ཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ན། སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་དེ་ཡིན་ན། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀ་རྩོད་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པར་འདོད། འདི་ནི་ཕྱི་དངོས་སྨྲ་བའི་ཚན་རིག་པའི་ལྟ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཆེ་ས་དེ་ཡིན།

དེ་ཡང་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་(རྒྱལ་སྐྱེད་འཛིག་རྟེན)ལས《རྒྱུ་མཚན་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐབས་ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་གཉིས་མི་འདྲ་ས་གཅིག་ནི་སྤྱི་ལས་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དེ་ཡིན་》ཞེས་གསུངས་ཡོད། འོ་ན་གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་བཞག་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་ཕྱི་དངོས་སྨྲ་བའི་ཚན་རིག་པའི་ལྟ་གྲུབ་པ་ཚོས་འདོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱི་དངོས་སྨྲ་བའི་ཚན་རིག་པ་དག་གི་གཏན་ཚིགས་འདྲེན་ལུགས་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ཡོད་སོགས་ཤེས་དགོས་པས། ཙུང་ཙམ་བཤད་ན། ཕྱི་དངོས་སྨྲ་བའི་ཚན་རིག་པའི་ལྟ་གྲུབ་

སྨྲ་བ་ལྟར་ན། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འདྲེན་ཚུལ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲི་ལས་བྱེ་བྲག་དགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། བྱེ་བྲག་ལས་སྤྱི་དགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྒྲ་བརྗོད་བདེན་ན་གྲུབ་དོན་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ལས་བྱེ་བྲག་དགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། སྒྲ་བརྗོད་བདེན་ན་གྲུབ་དོན་བདེན་པ་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་། ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ལས་སྤྱི་དགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཟེར། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། ཁ་བ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བོད་མི་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད། སྐྱ་ཞབས་བློ་བཟང་ལགས་ནི་ཁ་བ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བོད་མི་ཞིག་རེད། དེས་ན་སྐྱ་ཞབས་བློ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད། ཅེས་པའི་རྟགས་སྦྱོར་འདི་སྤྱི་ལས་བྱེ་བྲག་དགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་བརྗོད་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་སྒྲ་བརྗོད་ནི་ཁ་བ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བོད་མི་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དང་། སྐྱ་ཞབས་བློ་བཟང་ལགས་ནི་ཁ་བ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བོད་མི་ཞིག་རེད་ཅེས་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། གྲུབ་དོན་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི།

དེས་ན་སྐྱ་ཞབས་བློ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། མདོར་ན། གལ་སྲིད་ཁ་བ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བོད་མི་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དང་སྐྱ་ཞབས་བློ་བཟང་ལགས་ནི་ཁ་བ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པ་བདེན་ན། སྐྱ་ཞབས་བློ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེའི་རྟགས་སྦྱོར་གོ་བདེ་བོ་བཀོད་ན་འདི་ལྟར་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཞབས་བློ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དེ། ཁ་བ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བོད་མི་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་སྐྱ་ཞབས་བློ་བཟང་ལགས་ནི་ཁ་བ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བོད་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། སླུམ་དེའི་ནང་གི་སྒོ་ང་དང་པོ་ལྔ་དེ་རུལ་འདུག ། དེའི་ནང་གི་སྒོ་ང་ཚང་མའི་སྟེང་དུ་སྦྱོད་རུང་གི་དུས་བཀག་ཐེལ་ཚེ་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཀོད་འདུག །དེས་ན། སྒོ་ང་དྲུག་པ་དེ་ཡང་རུལ་བ་ཡིན་ངེས། ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱེ་བྲག་ལས་སྤྱི་དགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི། སྦྱོར་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་

བརྗོད་སྐབས་ནང་གི་སྒོ་ང་དང་པོ་ལྟ་ཀ་རྡུལ་བ་དང་སྐབས་དེའི་ནང་གི་སྒོ་ང་ཆང་མའི་སྙིང་དུ་སྤྲོད་རྡུང་གི་དུས་བཀག་ཐེལ་ཚེ་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཀོད་པ་བདེན་ན་ཡང་། གྲུབ་དོན་ནི། སྒོ་ང་དྲུག་པ་དེ་རྡུལ་བ་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་རྡུལ་བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟགས་སྦྱོར་གོ་བདེ་བ་བཀོད་ན། སྐབས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྒོ་ང་དྲུག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྡུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐབས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྒོ་ང་དང་པོ་ལྟ་དེ་རྡུལ་བ་གང་ཞིག་སྒོ་ང་ཆང་མའི་སྙིང་དུ་སྤྲོད་རྡུང་གི་དུས་བཀག་ཐེལ་ཚེ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་དངོས་སྨྲ་བའི་ཚན་རིག་པའི་ལྟ་གྲུབ་སྨྲ་བ་ཚོས་བཤད་རྒྱུར། རྒྱུན་གཏན་སྲི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་། དཔྱོད་ཤེས། སྟོན་དཔག་དང་། མཐུག་འབྲས་སོགས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཐེ་བྲག་ལས་སྒྲི་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་གི་ཡོད་པ་བཤད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞོགས་པར་གློག་ཀླད་ཁ་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་གདེང་ཚོད་ཅིག་ཁྱོད་ལ་ཡོད། དེ་ཅིས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྔོན་ཞོགས་ལྟར་གློག་ཀླད་སྒོ་ཕྱེ་གི་ཡོད་ཅིང་། ད་བར་དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་གནོད་པར་འགྱུར་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཙམ་ཡིན། འོ་ན། ད་བར་ཁྱོད་ཀྱི་གློག་ཀླད་ཕྱེ་བ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གནོད་པར་འགྱུར་མེད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱེད་དེ། ད་ལན་ཡང་གློག་ཀླད་ཁ་འབྱེད་པའི་སྐབས་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་སྙམ་དུ་སེམས་པ་ནི་ཐེ་བྲག་ལས་སྒྲི་དཔོག་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲི་ལས་ཁྱད་པར་དཔོག་པ་གང་ནས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། དེ་དང་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས།

འོ་ན་སྔར་བཀོད་པའི་དུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལ་ན་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཕྱི་དངོས་སྨྲ་བའི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་དུ་འདོད་ཅེ་ན། ཐེ་བྲག་ལས་སྒྲི་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཁས་ལེན་བཞིན་འདུག །དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་འགོད་པའི་ཚེ་འདི་ལྟར་ དུ་བ་ནི་མེ་ལས་བྱུང་། ཤར་གྱི་ལ་རྡུ་དུ་བ་འདུག་དེས་ན་ཤར་གྱི་ལ་རྡུ་མེ་ཡོད་ཅེས་འགོད་ཀྱི་ཡོད། སྦྱོར་བ་དེའི་སྔ་བརྗོད་དུ་བ་མེ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཤར་གྱི་ལ་རྡུ་དུ་བ་ཡོད་པ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་གྲུབ་དོན་ཤར་གྱི་ལ་རྡུ་མེ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་མེ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར།

དེ་ཡང་སྐྲུང་ཞིག་བཤད་ན། སྤྱི་ལོ་ 2016 སྤྱི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 13 ཉིན་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སེར་བྱེས་ཡིད་དགའ་ཆོས་གླིང་དུ་ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཚན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་འཚོགས་སོང་། བདུན་ཕྲག་དང་པོ་ལ་ཚན་རིག་གི་ལྟ་གྲུབ་ཐོག་ལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་སོང་། ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་དགེ་རྒན་གཉིས་ཡོད་པ་དང་གཅིག་དབྱུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཡན་མན་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ས་རེད་སྙམ་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ནི་སློབ་ཁྲིད་གནང་དུས་ནན་གཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ང་ཚོའི་དྲི་བ་ལ་བློ་ལྷོད་དུ་འབེབ་བཞིན་བསམ་མནོ་བཏང་ནས་བགྲོ་གླེང་གནང་གི་ཡོད་ལ། ཁོང་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱུ་ཤ་རྒྱག་པ་མིན་ཡང་སློབ་ཁྲིད་དབུ་ཚུགས་ནས་སྐར་མ་བཅུའི་ཡན་མན་ན་རྟུལ་ནག་གིས་མཚན་འོག་ནས་སྐོད་ཐུང་རླྫོན་པ་བཟོས་ནས་ནག་སྐོར་སྐོར་ཆགས་འགྲོ །གཅིག་ནི་དབྱུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཟིན་ཨེ་ཡོད་ན་སྙམ་པའི་ལོ་ཆུང་ཞིག་འདུག ཁོང་ནི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞལ་རས་འཛུམ་གྱིས་གང་ནས་འཁྲིད་སྟངས་ཀུང་དམིགས་བསལ་གྱིས་དཔེར་བརྗོད་འཛོག་སྟངས་དང་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་སྟངས་སོགས་ཏ་ཙང་གིས་ཡིད་དུ་འཐད་པ་གཅིག་འདུག ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཚན་རིག་གི་ལྟ་གྲུབ་ཐོག་ལ་སློབ་ཁྲིད་སྤྲུས་དག་པོ་གནང་སོང་།

སྐབས་སྐབས་སུ་ཁོང་གཉིས་དང་ང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཡང་ཡང་གནང་གི་རེད། ཉིན་ཞིག་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་རྟགས་གསལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཏང་སོང་། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་དགོས་ཨེ་རེད་ཟེར། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཡོད་དགོས་རེད་ལབ་ནས་སློབ་ཁང་ཧུར་གྱིས་བཀང་སོང་། ཁོང་གཉིས་ནི་མགོ་བོ་གཡུག་བཞིན་གད་མོ་ཤོར་གྱི་འདུག ། སློ་བུར་དུ་ སྤོས་ཤིག་མེ་སྤྲོན་ནས་སླེབས་སོང་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་སྤོས་མེ་དང་དུ་བ་བསྟན་ནས་སྤོས་མེ་ཕར་གཡུག་ཚུར་གཡུག་མང་ཙམ་བྱས་ནས་མེ་བསད་སོང་། ད་རུང་སློབ་ཁང་ནང་དུ་དུ་བ་སྦོ་ཞིག་འཁྱིལ་ལེ་འདུག །དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ད་མེ་ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར། མང་པོ་ཞིག་གིས་མེ་མེད་ལབ་སོང་། ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། མང་པོ་ཞིག་གད་མོ་ཤོར་ནས་བསྡད། འགའ་རེས་མེ་རྟུལ་ཡོད་ལབ་ནས་གང་ལྟར་ལན་འཁྲོད་མ་ཐལ། དེ་དུས་ངའི་སེམས་སུ་ནམ་རྒྱུན་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཏོང་དུས་འགའ་རེས་དུ་འཕེན་གྱི་ཁ་ནང་ན་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་གསལ་བཏང་དུས་དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་གསལ་དེའི་ལན་ལ་འཐབ་བརྩོན་བྱས་སྐྱོང་མེད་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་གསལ་དེ་ཡང་ཆུང་ཆུང་ནང་གི་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་

གཏོགས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟོང་མེད། རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་གྲྭ་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་དེ། མཐོ་ས་བཀའ་རབ་འབྱམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས་དམའ་ས་ཆོས་ར་འགྲིམ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་མ་སོང་བའི་གསར་བུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞལ་ནཀ་འཛགས་ཏུས་འཐིམ་དུ་སོང་བས་ལོས་ཡིན། ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་རྟགས་གསལ་དེ་འདྲ་བོ་ལ་ལན་(ན་སྒྱུར་མ་)དང་། ཡང་ན་(བཪྫོད་ལུགས་སྐྱོན་ཅན།) དེ་མིན་ན་(འདིར་མ་ཁྱབ་)སོགས་ལན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཉིན་མོ་ཚང་མ་ལ་གང་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད་པ་ལྷག་དུས། ནམ་རྒྱུན་བརྗོད་ལུགས་སྐྱོན་ཅན་དང་། ན་སྒྱུར་མ་འདིར་མ་ཁྱབ་སོགས་ཀྱི་ལན་དེ་ལན་དངོས་གནས་མིན་པའི་ངེས་པ་ཡང་རྙེད་སོང་། དེས་མ་ཚད་དེ་སྔོན་ཆུང་ཆུང་ནང་གི་ཆུང་ཆུང་དུ་རྩེ་བའི་རྟགས་གསལ་དེ་དེ་རིང་ཏ་ཅང་གིས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཚོར་སོང་། རྒྱུ་མཚན་ནི་ནམ་རྒྱུན་ཆོས་རའི་ནང་ལ། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ། དུ་འཐེན་ཁ་ནང་དུ་ཆོས་ཅན། ལབ་མཁན་དེ་ཚོ་དོན་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་མཁྲེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་རིང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོའི་དམ་བཅའ་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་སྐྱོན་འདུག་སྙམ་མཁན་གྱི་ཕྱི་རྒོལ་ཞིག་གིས་གཞི་དེ་ན་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་མཚན་གཞི་དང་བཅས་པ་ཞིག་མིག་གི་མདུན་དེ་ན་བཞག་དུས། རྒྱུན་གཏན་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཅན་དེ་ཚོ་དེ་དུས་ལྐུགས་པ་གཡག་ཤོར་བ་ནང་བཞིན་གང་ཡང་མི་ལབ་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པར་འཛུམ་ཅག་གེར་ཕར་ལྟ་ཚུར་གཟིགས་བྱས་ནས་བསྡད་དུས་དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་གསལ་དེ་ཆེན་པོ་མིན་ན་ཅི་ཡིན། ད་རུང་ཨུ་ཚུགས་ཆེན་པོས། དུ་ལྡན་ལ་ན་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་འདི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བར་འདོད་ན། ཞིབ་ཆ་འདི་ལྟར་དགོས།

སྦྱིར་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པའི་ཁྱབ་ཀྱང་གཞི་དེ་ན་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ། ཏ་ཏ་ཏ་དེ་ལབ་ན་ཡང་མི་འགྲིགས། ཡང་ན་དུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལ་ཡིན་ན་དུ་ལྡན་ལ་ཡིན་མི་དགོས། དཔེར་ན། ལ་ཕར་རྒྱབ་ཀྱི་རི་འདབས་ན་མེ་སྦར་ནས་ལ་ཚུར་རྒྱབ་ཀྱི་ལ་མགོ་རུ་དུ་བ་སྔོ་ཞག་འཁྱིལ་ལེ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁོ་ན་དུ་ལྡན་ལ་ཡིན་མིན་གང་འདྲ་དགོས་ཟེར་ན་མེ་དུ་གཉིས་ཀ་

དང་ལྡན་པའི་ལ་ཞིག་ལ་དུ་ལྡན་ལ་ཞེས་ཟེར། ཧ་ཧ་རྩེད་མོ་ཡིན།། ཡང་ན། ལ་རུ་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཀྱང་ཁང་པའི་ནང་ལ་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་ཅེས་ལབ་དགོས། དེ་ཡང་རྩེད་མོ་ཡིན།། ཚ་རིག་མེ་ནི་རྒྱུ་ཡིས་མལ་དུ་སྐོལ།། སྔོན་མོའི་དུ་ཞག་སློབ་ཁང་ནང་དུ་འཁྲིགས།། མེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་དུ་བ་ཞིག། དུ་བ་གཏན་ཚིགས་སླ་བའི་མིག་དུ་བསྟན།།

ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟུལ་ཕྲན་གྱི་
བོངས་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར།

ནགས་ཧ་ཧ་སྐལ་བཟང་།

དང་པོ་ཚན་རིག་པས་རྟུལ་ཕྲན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཚན་རིག་ལ་སྐྱེ་དངོས་ཚན་རིག་དང་། དབང་རྒྱ་ཚན་རིག རྫས་སྦྱོར་ཚན་རིག དངོས་ཁམས་ཚན་རིག་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དངོས་ཁམས་ཚན་རིག་གི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་མ་ལག་དང་བཅས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཡོངས་རྫོགས་རྟུལ་ཕྲན་ལས་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། དེ་འདྲ་བའི་འདས་མ་ད་གསུམ་གྱི་སྣོད་བཅུད་ཀུན་གྱི་གཞི་རུ་གྱུར་པའི་རྟུལ་ཕྲན་དེ་དག་ཀྱང་ལོ་ཐེར་འབུམ་མང་པོའི་སྔ་རོལ་དུ་བྱུང་བ་ཁ་ཁག་ཡིན་པ་ལས། དེང་སྐབས་སུ་སྔར་མེད་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་རྟུལ་ཕྲན་ཞིག་མེད་པར་འདོད་ལ། འོ་ན་དེ་འདྲའི་རྟུལ་ཕྲན་དེ་དག་གི་ངོ་བོའམ་རྩོམ་གཞི་དང་། ཚེ་ཚད་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རམ་ཁྱད་ཆོས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མཉམ་ན། ད་སྐབས་ཡོད་བཞིན་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་རི་ལུང་ཁང་ཁྱིམ་སྐྱེ་འགྲོ་སྲོག་ལྡན་སོགས་མདོར་ན་སྣོད་བཅུད་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རྟུལ་ཕྲན་ནམ་རྒྱ་རྫས་ལས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་པས། དེ་འདྲའི་རྒྱ་རྫས་སམ་རྟུལ་ཕྲན་དེ་ལ་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ཕན་ཚུན་འདྲེས་ནས་འཆིང་སྦྱོར་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ལས་གོང་ལྷུས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་སྣ་ཚོགས་པ་གྲངས་དང་མུ་མཐའ་མེད་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། ངོ་བོ་ནི་རྟུལ་ཕྲན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རྟུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལས་གྲུབ་པ་ཁ་ཁག་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྟུལ་གསུམ་པོ་དེའི་མིང་ལ་ཕོ་རྟུལ་དང་། མོ་རྟུལ། བར་རྟུལ་བཅས་

བཤད། དེ་གསུམ་འདུས་པའམ་འཆིང་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལས་རྡུལ་ཕྲན་གྲུབ་པ་དང་། རྡུལ་ཕྲན་གཅིག་གི་ནང་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མང་ཉུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད། རྡུལ་ཕྲན་མང་པོ་འདུས་པ་ལས་འདུས་རྡུལ་དང་། འདུས་རྡུལ་མང་པོ་ཚོགས་པ་ལས་དབང་ཕྲ། དེ་ལས་ཕྲ་ཕུང་། ཕྲ་ཕུང་ཚོགས་པ་ལས་ཕུང་གྲུབ། ཕུང་གྲུབ་ཚོགས་པ་ལས་དབང་པོ་སོགས་རིམ་བཞིན་གྲུབ་པར་འདོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་འབྲུང་བ་ཆུ་ལྷ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན། རྡུལ་ཕྲན་ནམ་ཕ་རྫས་སུ་གྱུར་པ་གོང་དུ་བཤད་པའི་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་མིང་སོ་སོ་ནས་ཡོད་པ་བཞིན། ཆུ་དེ་ཉིད་གྲུབ་གཞིའི་ཕ་རྫས་ནི་ཡང་རླུང་གཉིས་དང་། འཚོ་རླུང་གཅིག་འདུས་པ་ལས་ཆུ་ཡི་རྡུལ་གཅིག་གྲུབ་པ་རེད། ཕ་རྫས་སམ་རྡུལ་ཕྲན་དེ་རྣམས་གྲངས་ཀྱི་བང་རིམ་ཡང་རྡུལ་ཕྲན་སོ་སོའི་ནང་གི་ཕོ་རྡུལ་གྱི་གྲངས་ལ་ལྟོས་ནས་གྲངས་ཀྱི་བང་རིམ་འཇོག་གི་ཡོད།

དཔེར་ན་ཡང་རླུང་དེ་ཉིད་ཕ་རྫས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ཡིན་པ་ནི་ཕོ་ལ་ཕོ་རྡུལ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། འཚོ་རླུང་ཕ་རྫས་ཨང་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཕོ་ལ་ཕོ་རྡུལ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཡིན། རྡུལ་ཕྲན་དེའི་ཆེ་ཆུང་ངམ་གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་གྲངས་10,000,000,000,000,000,000,000 ཡོད་པས། (ཨང་གྲངས་དེ་ཉིད་ཚན་རིག་པའི་མཚོན་རྟགས་སུ་འགོད་ན་10^{21}འདི་ཡིན།) ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཆུ་རྡུལ་གྱི་གྲངས་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཁམས་འདིའི་མཚོ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཆུ་ཕྲན་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་ཀྱང་གྲངས་ཏ་ཅང་གི་མང་བར་ཡོད། ཡང་དཔེ་གཞན་ཞིག་ལ་ཀུ་ཤུ་གཅིག་སའི་གོ་ལ་དང་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པར་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་གི་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་ཆེ་ཆུང་ཀུ་ཤུ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་ཁྱད་པར་རམ་ཆེ་ཆུང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་རྡུལ་ཕྲན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་འདོད་དོ།།

གཉིས་པ་ནང་ཆོས་ནས་བཤད་པའི་རྡུལ་ཕྲན་དེ་ཉིད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མཉམ་ན། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛོད་ལས། སྐད་ཅིག་ཕྲ་རབ་རྡུལ་དང་ནི།། རྡུལ་ཕྲན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དང་།། ལྕགས་ཆུ་རི་བོང་ལུག་དང་གླང་།། ཉི་ཟེར་རྡུལ་དང་སྲོ་མ་དང་།། དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སོར་ཚིགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་བསྒྱུར།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་བདུན་ལ་རྡུལ་ཕྲན་གཅིག་དང་། རྡུལ་ཕྲན་བདུན་ལ་ལྕགས་རྡུལ་

གཅིག་དང་། ལྕགས་རྡུལ་བདུན་ལ་ཆུ་རྡུལ་གཅིག་དང་། ཆུ་རྡུལ་བདུན་ལ་རི་བོང་གི་རྡུལ་གཅིག་དང་། རི་བོང་གི་རྡུལ་བདུན་ལ་ལུག་གི་རྡུལ་གཅིག་དང་། ལུག་གི་རྡུལ་བདུན་ལ་གླང་གི་རྡུལ་གཅིག་དང་། གླང་གི་རྡུལ་བདུན་ལ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྡུལ་གཅིག་དང་། ཉི་ཟེར་གྱི་རྡུལ་བདུན་ལ་སྲོ་མ་གཅིག་དང་། སྲོ་མ་བདུན་ལ་ཤིག་གཅིག་དང་བཅས་གསུངས་པ་ལྟར། སྲ་མ་སྲ་མ་ནས་ཕྲ་མ་ཕྲ་མ་རུ་བདུན་བདུན་དུ་བསྒྱུར་བའི་རིམ་པ་དགུ་ཡོད། དེ་ཉིད་འགྲུབ་ཡག་གི་གཞི་རུ་གྱུར་པའི་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་གྲངས་ནི་ས་ཡ་བཞི་བཅུ་དང་སུམ་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བཅུ་མེད་བདུན། <7*7*7*7*7*7*7*7*7=40,353,607 > ཡིན་པར་མངོན།

དེས་ན་ནང་པ་དང་ཚན་རིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཚན་རིག་པས་རྡུལ་ཕྲན་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་འཛིན་བྱ་སའི་ཆུ་ཐིགས་གཅིག་ལྟ་བུ་དེ་དང་། ནང་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་ཚད་འཛིན་བྱ་སའི་ཡུལ་ལམ་མཚན་གཞིར་གྱུར་པ། ཤིག་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཆུ་ཐིགས་གཅིག་དང་ཤིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཏ་ཅང་འདྲ་བ་ཡོད་པས། ནང་ཆོས་ནས་བཤད་པའི་རྡུལ་ཕྲན་དེའི་བོངས་ཚད་ལས། ཚན་རིག་པས་འདོད་པའི་རྡུལ་ཕྲན་དེའི་བོངས་ཚད་ལྡབ་གསུམ་ཙམ་ལས་ཆུང་བར་འདོད་དགོས་པ་དང་། ཚན་རིག་པའི་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་རྫོམ་གཞིའི་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་ལས། རྡུལ་ཕྲན་དེ་ལས་ཕྲ་བའི་རྡུལ་དེ་ལ་ཡང་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། རྡུལ་ཕྲན་གཅིག་གི་གྲུབ་ཆར་གྱུར་པའི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་གྱི་རྡུལ་གྲངས་མང་བ་ལ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་། ཉུང་བ་ལ་གསུམ་བཞི་ཙམ་ཡོད་ལ། དེ་འདྲའི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་དེ་ཡང་ད་སྐབས་འཕྲུལ་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རྟགས་དཔྱད་བྱས་ནས་ཆ་ཤས་མང་པོ་དབྱེ་ཡི་ཡོད་པར་ཤོད་བཞིན་པ་ལྟར་ན། ནང་ཆོས་ལས་བཤད་པའི་རྡུལ་ཕྲན་དེ་ཉིད་ཆ་བདུན་དུ་ཕྱེ་བའི་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་དེ་ལ་སླར་ཡང་ཆ་ཕྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་བོངས་ཚད་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་སྣང་ངོ་།།

དབང་རྒྱའི་བྱུང་རིམ་དང་གནས་སྟངས་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ།

འབྲི་ཁ་བའི་བུ་མོ།

ཆོས་ལུགས་རེ་ལ་རྡོ་རྗེའི་ལུང་ཚིག་རེ།།
བདེན་དང་རྫུན་ཡང་གཡོལ་དུ་མེད་མོད་ཀྱང་།།
དཔྱད་གསུམ་རིགས་པའི་ལྟ་གྲུབ་སྨད་བྱུང་བ།།
དངོས་ཐོག་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤཱཀྱའི་སྲས།།

སྤྱོང་བ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྲ་མོ་ཀུན།།
ཤེས་ནས་བདེ་སྡུག་རྒྱུ་འབྲས་འཇུག་ལྡོག་ཚུལ།།
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་མཛད་པ།།
སྟོན་མཆོག་སྟོན་པ་ཁྱེད་ལས་གཞན་ན་གང་།།

བདེན་དོན་འཚོལ་ལ་ནང་བསྟན་ཚན་རིག་མཐུན།།
མཐུན་པའི་རིགས་ལམ་ཐབས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པ།།
ནང་བསྟན་ཚན་རིག་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་ཁྱེར།།
ནང་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁྲིད་མཛོད།།

འདིར་ཅུང་ཟད་བཤད་འདོད་པ་ནི་དབང་རྒྱ་ཚན་རིག་གི་སྐོར་ཡིན་ལ། ཕྱིར་དབང་རྒྱའི་ཚན་རིག་བྱུང་རིམ་དང་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཙམ་གཉིང་ཟབ་པོ་ཞིག་སྔོན་དུས་སུ་ཞིབ་བཤད་བྱས་པ་མེད་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་པ་ཚོས་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན་དབང་རྒྱའི་ཚན་རིག་ནི་ཕྱི་ལོ་མ་ཆེས་གོང་གི་ལོ་ངོ་ ༢༠༠ཡན་མན་ཙམ་ནས་གནའ་བོའི་ཨི་ཇིབ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཤིན་པོའི་ཕུང་པོ་ས་དོང་ལ་མ་སྦས་སྔོན་ལ་སླད་པ་ཉར་ཚགས་བྱེད་པ་བརྒྱུད་སེམས་ནད་བཅོས་ཐབས་འདྲ་མིན་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ཞིག་གནའ་བོའི་ཨི་ཇིབ་ཀྱི་ཡིག་ཚག་རྙིང་པ་ཞིག་ལས་རྙེད་ཡོད་

པ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་ལ། རྗེ་བསྒྲོས་ཡིག་རྙིང་དེ་ནི་ཡེ་ཤུའི་སྔོན་པ་མ་འཁྲུངས་གོང་གི་ལོ་༡༢༠༠ ཙམ་གྱི་སྔོན་ལ་བརྩམས་ཡོད་པ་ཚོད་དཔག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། གླད་ཆེན་དང་དབང་རྩའི་ཕྲ་ཕྲུང་སྐོར་ལ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྡན་པའི་དབང་རྩའི་ཚན་རིག་དེ་དར་ནས་ལོ་ངོ་༩༠༠ ལྷག་ཙམ་ལས་སོང་མེད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་དབང་རྩའི་ཚན་རིག་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་བརྟག་དཔྱད་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་རིག་པའི་སྡེ་ཚན་ཟུར་དུ་བཙུགས་ནས་དེ་ཙམ་ཡུན་རིང་པོ་སོང་མེད་སྐད་འདུག ། གང་ལྟར་དབང་རྩའི་ཚན་རིག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་སེམས་ཁམས་དང་རྩ་རླུང་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིག་པའི་སྡེ་ཚན་དང་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པར་སྣམ།

བརྗོད་དོན་སྙིང་པོ་ནི། གླད་པ་ནི་མཐོ་རིམ་སྲོག་ཆགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སམ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་མགོ་བོའི་གླད་རུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། མདོར་ན་གླད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དབུགས་ལྡན་ཀུན་གྱི་ལུས་ཀྱི་མ་ལག་དང་དབང་པོའི་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་རྩའི་ཕྲ་ཕྲུང་ཐེར་འབུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་འདོད། དེ་ཡང་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་སྟེ། དབུས་ཀྱི་དབང་རྩ་མ་ལག་དང་། མཐར་གནས་དབང་རྩ་མ་ལག་ཟེར། དབུས་ཀྱི་དབང་རྩ་མ་ལག་ནི་མགོ་རུས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གླད་ཆེན་དང་སྒལ་ཚིགས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྐྱངས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་དབུས་ཀྱི་དབང་རྩ་མ་ལག་ནི་ཡན་ལག་གི་དབང་རྩ་མ་ལག་ལ་བཏང་ལེན་སྦྱོད་མཁན་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཚོས་ལས་ཀ་གང་བྱས་མིན་ལ་བཀོད་པ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་མཐར་གནས་དབང་རྩའི་མ་ལག་ནི་ལུས་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་དབང་རྩའི་ཕྲ་ཕྲུང་ཀུན་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་སམ་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ལྷུ་ལག་དང་ཕྲ་ཕྲུང་བརྒྱུད་ཡར་གླད་ཆེན་ལ་བཏང་ལེན་སྦྱོད་མཁན་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་གཙོ་བོ་ལྡན་ཡོད། གླད་པ་དེ་ལ་གླད་ཆེན་དང་གླད་ཆུང་ཞེས་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ཡོད་པ་དང་། གླད་ཆུང་ལ་གླད་རྙིང་ཡང་ཟེར། གཙོ་བོ་གླད་ཆེན་དེ་ལ་སྡེ་ཚན་བཞི་རུ་དབྱེ་ནས་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་དང་ཉུས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་མི་འདྲ་བ་བཤད་ཡོད། སྡེ་ཚན་བཞི་ནི་མདུན་འདབ་དང་། རྣ་འདབ།

གཙུག་འདབ། ལྷག་འདབ་བཅས་ཡིན་ལ། བཞི་པོ་དེ་མགོ་རུས་ལ་ཡོད་པའི་མགོ་བོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཀླད་པ་དང་ཀླད་པའི་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ཀླད་པའི་མདུན་གྱི་ཆ་ལ་མདུན་འདབ་ཟེར་བ་དང་། བྱེད་ལས་ནི་འཆར་འགོད་དང་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་རྣ་འདབ་ནི་རྣ་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱབ་ན་ཡོད་པའི་ཆ་དེར་རྣ་འདབ་ཟེར་ལ། སྐད་བརྡ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ཚོར་ས་ཁུལ་ལམ། གནས་གཞི། ཡང་ན་སྒྲ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དབང་རྩ་ཐྲ་ཕྲུང་གི་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས།

གཙོ་བོ་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་དེའི་དོན་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཀླད་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་དེར་ལྟག་འདབ་དང་། གཙོ་བོ་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་དེའི་དོན་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ལྡན་ཡོད། སྟེང་གི་ཆ་དེར་གཙུག་འདབ་ཟེར་བ་དང་། གཙོ་བོ་རེག་ཚོར་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གནས་ས་དང་ཀླད་པའི་གཞི་ཁྲིམ་གཙོ་བོ་དང་གོ་ས་མཐོ་ཤོས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ལ། མདོར་ན་ཀླད་པས་དབང་པོ་ལྔའི་ཡུལ་ཤེས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་འགུལ་སྐྱོད་སོགས་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་འགྲོ་བ་མིའི་ཀླད་པ་ནི་བསམ་པ་དང་དྲན་པ་དེ་བཞིན་ཚོར་བ་དང་རྟོགས་པ་འཆར་གཞི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལ་བྱེད་ནུས་སམ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཀླད་ཤུན་སྐྱི་མོ་ལ་ཀླད་ཟེར་ལ། ཚན་རིག་པ་ཚོས་བཤད་ན། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཤེས་ཚད་གོ་རྟོག་ཆེ་ཆུང་ནི་ཀླད་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མིན་པར་དབང་རྩ་ཕན་ཚུན་བར་མཚམས་སྦྱོར་དང་མཐུད་མང་པོ་རྒྱག་ཐུབ་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་ཚན་རིག་པས་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་འདོད་ཀྱང་། ནང་པའི་འདོད་ཚུལ་བཞིན་དབང་རྩའི་ཐྲ་ཕྲུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ལྟ་བ་དང་འདོད་པ་མེད་ལ། འོ་ན་ཚན་རིག་པས་བཤད་པའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་རྩའི་ཚན་རིག་པ་ཕལ་ཆེར་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་ན་ཀླད་པ་ལས་མངོན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་དབང་རྩ་ཐྲ་ཕྲུང་ཐེར་འབུམ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་བྱེད་ནུས་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དོ།

རང་བྱུང་འདེམས་སྒྲུག་གི་ཟུར་ཆ་ཙམ་བརྗོད་པ།

འབྲི་སྐལ་བཟང་།

ས་དང་མཐའ་མི་མངོན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་ཚན། འཛམ་གླིང་གི་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་གི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་རིགས་འདི་དག་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་གནས་པ། ཇི་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གནའ་རབས་དང་། དེང་རབས་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ཚུལ་དང་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་འཆད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་འདིར་དགོད་དགོས་ན་དུས་དེབ་ཀྱི་ས་ཁྱོན་དང་མི་འཚམས་པས་འཆད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གཞི་ལ་བཞག་ནས་འཆད་པར་འདོད། དེ་ཡང་ལྨ་མཀ་དང་ཊར་ཝིན་བཅས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་འདི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་རྩའི་རྩ་འཛིན་བྱ་ས་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེའི་སྐོར་ཙུང་ཟད་བཤད་ན་ཀློག་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་གོ་བ་གསར་པ་འགའ་རྙེད་སྲིད། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་སྐྱེ་དངོས་རྣམས་སྐྱེ་འཕེལ་དང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གསལ་བཤད་ག་ལ་དགོས།

འོན་ཀྱང་དེ་དག་ག་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཤེས་མཁན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དགུའི་ནང་ཙམ་ལ་འཕེལ་འགྱུར་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གམ་འདོད་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པར་བཤད། ལྨ་མཀ་གིས་འཛམ་གླིང་གི་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་གི་སྐྱེ་དངོས་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་ཐོག་མའི་གྲུབ་གཞི་ནི་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཚ་གྲང་དང་། གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་བ། མཁའ་རླུང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན། འཁོར་ཡུག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་འཚོ་གནས་བྱེད་ཕྱིར་གདོང་ལེན་མང་པོ་བྱ་དགོས་བྱུང་བར་བརྟེན་བསྟུན་འགྱུར་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འཕེལ་བར་འགྲེལ་བཤད་བྱས། མ་ཚད་བསྟུན་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་ཡང་ཉེ་བརྒྱུད་ཕྱི་མ་ལ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་པར་འདོད། དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་སྨད་ཙམ་ལ་ཊར་ཝིན་གྱིས་འཕེལ་འགྱུར་

རིག་པའི་རྣམ་གཞག་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་ནས་བཟུང་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལྷ་བུར་གྱུར་ཡོད། དེ་ཡང་རང་བྱུང་འདེམས་སྒྲུག་ཅེས་པའི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་དང་། རང་བྱུང་འདེམས་སྒྲུག་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ནི་གཞན་གྱིས་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་དངོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་རང་ཉིད་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་འཚོ་གནས་ཐུབ་ཆེད་འཁོར་ཡུག་དང་འབྱུང་ཁམས་ལ་བསྟུན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ལ་འགྱུར་བའམ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་རྩི་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་སོགས་སོ་སོའི་ཡར་ག་དང་ལོ་མའི་དབྱིབས། སྐྱེ་སྟངས་དང་ཟས་བཅུད་ལེན་སྟངས་སོགས་འཁོར་ཡུག་དང་འཚམས་པའི་སྒོ་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ཚ་དྲོད་ཆེ་ས་དང་ཆར་གཤེར་མང་སར་སྐྱེས་པའི་ཤིང་སྡོང་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཆུའི་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་འཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པས་རྩ་བ་ནས་ཆུར་ལེན་པ་མང་བ་ལྟར་རྩེ་མོ་དང་ལོ་མ་སོགས་ནས་ཕར་བཏང་བ་མང་བས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཆུའི་འཁོར་རྒྱུགས་མང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་སྡོང་དེ་སྐྱེས་སྟོབས་བཟང་བ། ཕྱིའི་འཁོར་ཡུག་གི་རླུང་ཤུགས་སོགས་ལ་དེ་ཙམ་གནོད་ལེན་མི་དགོས་པ་དང་དེས་གནོད་སྐྱོན་ཆུང་བས་གཟུགས་ཚད་རིང་པོར་སྐྱེ་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཡོད། གལ་སྲིད་ཤིང་སྡོང་དེ་དང་རིགས་གཅིག་པ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་གནམ་གཤིས་གྲང་བ་དང་། ས་ཁད་མཐོ་བ། ཆུ་ཡི་མཐུན་རྐྱེན་ཉུང་བའི་སར་འདེབས་འཛུགས་བྱས་ན་འཁོར་ཡུག་དེ་ལ་གཞིགས་པའི་སྐྱེ་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད།

དེ་ཡང་ཆུ་མང་པོ་མི་རག་པའི་གནས་སྟངས་ལ་གདོང་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་ཆུ་ཕར་བཏང་བ་ཉུང་དུ་གཏོང་ཕྱིར་ལོ་མ་ཉུང་བ་དང་། ཕྱི་ཡི་རླུང་ཤུགས་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་ཕྱིར་བོངས་ཚོད་རིང་པོ་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ལོ་མ་མང་ན་ཆུ་མང་པོ་ཕར་གཏང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཏང་ན་ཚུར་མང་པོ་མི་རག་པས་རང་གི་ཚོགས་འདུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུ་མང་པོ་གནས་མི་ཐུབ་པས་མགྱོགས་པོར་སྐམ་འགྲོ་བ་དང་། བོངས་ཚོད་རིང་པོ་སྐྱེས་ན་རླུང་གིས་བསྐྱིལ་བ་སོགས་འཚོ་གནས་ལ་འགལ་རྐྱེན་མང་བས་ཡིན། དེ་མིན་ཤ་བ་སྣེ་རིང་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་གནས་བྱ་ཡུལ་རྩྭ་ཐང་དང་ཞིང་ས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཞིང་སྟོང་གི་ལོ་མ་ཟ་བའི་འཁོར་ཡུག་ལ་འཚོ་གནས་བྱ་བར་གོམས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རིག་རྒྱུད་ཕྱི་

མ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་ཡུག་དེ་འདྲ་ལ་འཚོ་གནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཤིང་སྡོང་གི་ཡར་ག་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་མ་རྣམས་ཟ་བ་ལ་སྐྲེ་རིང་དུ་བརྐྱངས་དགོས་པར་བརྟེན་ཉེ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་གནས་ལ་སྟབས་བདེ་ཡོང་ཆེད་རིམ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སྐྲེ་རིང་དུ་ཕྱིན་པར་འདོད། དེ་དག་ནི་མཚན་གཞི་ཙམ་ཞིག་བཀོད་ནས་མཚོན་བྱེད་ཙམ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ཡིན། དེ་མིན་རྣམ་གཞག་འདིའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་པར་འགྲེལ་དགོས་ན་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་མ་ཚད་བློ་ལ་འཐད་པ་དང་མི་འཐད་པ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་ཡོད།

རང་བྱུང་འདེམས་སྒྲུག་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཚུལ་དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་འདྲ་བ་དང་བྱ་བའི་ཆ་ནས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པར་མཐོང་། འགའ་ཞིག་ནི་བརྒྱུད་རབས་མང་པོའི་རིང་ཤིན་ཏུ་དལ་པོའི་ངང་ནས་རིམ་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་དུས་ཚོད་ཐུང་དུའི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཐུབ། གོ་བདེའི་ལམ་ནས་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བསྟན་ན། ང་ཚོ་གྲང་བའི་ལུང་པ་ནས་ཡོང་བའི་མི་དག་ཐོག་མར་ཚ་བའི་ལུང་པར་བསླེབས་སྐབས་ལུས་ཀྱི་ཕུང་གྲུབ་མ་ལག་གི་ནང་དུ་ཚ་བ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་གོམས་འདྲིས་ཏ་ཅང་ཆུང་བར་བརྟེན་ལུས་ལ་ཚ་བས་གནོད་ཆེ་བས་མི་དེས་ཚ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཤུགས་ཆེར་མྱོང་དགོས། ག་ལེར་དུས་ཚོད་རིང་ཙམ་ཕྱིན་ན་རང་གི་ཕུང་གྲུབ་མ་ལག་གི་ནང་དུ་འཁོར་ཡུག་ལ་ལྟོས་པའི་རིམ་འགྱུར་གྱིས་ཚ་བ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ནས་ཚ་བས་དེ་ཙམ་གནོད་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་ནི་མིག་སྔར་མཐོང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞིན་ཚ་བའི་ལུང་པ་ནས་གྲང་སར་བསྐྱོད་དེ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་ལ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་ལོས་ཡིན། དེ་ལྟར་རིམ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཐ་ཕྱུང་གཅིག་ལྡན་གྱི་སྲོག་ཆགས་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ལམ་བུ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བར་འགྲེལ་གྱི་ཡོད།

རིགས་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དང་རྟ་ཤིང་མེས་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་།མི་ཡི་བརྒྱུད་རིམ་ཡར་དེད་ན་ཆུ་གནས་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་ཟྲ་མོ་ལ་ཐུག་པ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་གང་ཡིན་ཡང་དེ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་འཆད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། འདི་ལ་བསམ་གཞིག་ཞིབ་ཙམ་བྱས་ན་འགའ་ཞིག་ལ་འདྲ་བ་དང་འཐད་པའི་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་དུ་ཡོད། དོན་ཀྱང་ཁྱབ་ཆེ་བའི་རྣམ་པའི་བློ་ནས་དེ་ལྟར་འགྲེལ་ན་རིགས་པ་དང་ཅུང་ཟད་

མི་མཐུན་པ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་། ཊར་ཕིན་གྱིས་རྨ་བྱའི་སྒྲོ་མདངས་ལྡ་བུ་རང་ཉིད་འཚོ་གནས་བྱེད་པ་ལ་མི་ཕན་པ་མ་ཟད་འགལ་རྐྱེན་གྱི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་འཁྲིག་སྦྱོར་འདེམས་སྒྲུག་གི་ཐ་སྙད་བྱ་དགོས་བྱུང་བ་དེ་ཡང་རང་བྱུང་འདེམས་སྒྲུག་གི་འགྲེལ་བཤད་དེ་སྐྱེ་དངོས་ཀུན་ལ་སྦྱོར་མི་བདེ་བ་ཡོད་པས་ཡིན། ད་ནི་ཉོག་བཤད་མང་ན་དེ་ཙམ་དོན་མི་ཆེ་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱའོ།།

དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ལྟར་འགྲོ་དགོས།

ལྡེ་རླུང་འཚུབ།

མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་རིག་སྣན་དབྱངས་སྒྲས།།
རྩོངས་པའི་གཉིད་ལ་ཉལ་བ་སྨུར་དཀྲོགས་ནས།།
རང་གཞན་གཉིས་དོན་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡངས་པར།།
བགྲོད་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རོལ།།

རང་ཚུགས་རི་བོ་བཞིན་དུ་རབ་བརྟན་དགོས།།
ཡིན་ཡང་ཨུ་ཚུགས་དེ་གཉིས་མ་ནོར་དགོས།།
རིགས་ལམ་ཕྲ་མོའི་འཆར་བའི་བྱ་བཞག་ཡུལ།།
མི་ཚེའི་བདེ་སྡུག་ལེགས་ཉེས་བློ་ཡིས་མཐོང་།།

ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་སྔོན་དུ་བསུས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་བློའི་འགྲོས་སྟོ་དགོས་དེ་ཡང་འུར་འཛོག་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དཔྱད་དོན་རིགས་པའི་ལམ་ལས་དུས་རབས་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་བསྙེག་དགོས་ལ་རྩོངས་མུན་དེ་བསལ་དགོས། རྟོགས་པ་དེ་སད་དགོས། སློབ་

སྦྱོང་གི་དུས་རབས་འདི་ལ་སློབ་སྦྱོང་མེད་ན་དབང་མེད་དུ་མི་གྲལ་ལས་བུད་འགྲོ་བས་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བསམ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས། སྤྱིར་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་མི་གྲལ་ལས་བུད་འགྲོ་འདུག་བསམ་པ་དེར་གནད་འགག་གཙོ་བོར་མ་རེད་ཡིན་ནའི་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱེལ་བསམ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་བསམ་པ་དེ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ལ་ལྟོས་དགོས། ལྟོས་གྲུབ་དེ་དག་བསམ་ནས་ལས་འགོ་ཞིག་བརྩམས་དགོས་ལ་དེ་ཡིན་དུས་རང་གཞན་སུ་ཡི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་སློབ་སྦྱོང་དགོས་རེད། །དེ་ཡིན་ཙམ་ལུས་སེམས་ནུས་ལྡན་གྱི་ན་གཞོན་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་དང་སྐུ་སེར་མིན་ཆ་ཚང་དུས་རབས་འདི་ལ་ངེས་པར་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཟླ་ཕོག་དང་ཡང་ན་མིང་དང་། སྙན་གྲགས། མི་ལ་གཉའ་གནོན་བྱེད་ཇིག་པོ་གཏོང་བྱེད་ལྟ་བུ་་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་ནས་སྦྱོང་དགོས།

དེ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་གཅིག་བཟུང་ནས་དཔེར་ན་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་སློབ་གྲྭ་འདི་ཐོན་ནས་མ་འོངས་པར་དགེ་རྒན་ཡག་པོ་གཅིག་དང་དབུ་ཁྲིད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ནས་བོད་གངས་ཅན་ཕྲུག་གུ་དེ་ཚོ་བློ་མིག་ཅི་འདྲ་ཕྱེ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་དེ་ནི་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཡིན་དེ་དང་དེ་ནང་བཞིན་ཚོང་ལས་འཕྲོད་བསྟེན་ཆབ་སྲིད་ཆོས་ཕྱོགས་ཞིབ་འཇུག་བསྐྱོར་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་དམིགས་ཡུལ་གང་དུ་བཟུང་རུང་དོན་མེད་དུ་མི་འདའ་བ་ཞིག་དགོས། མི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་མི་དེ་ལ་དམིགས་ཡུལ་ལྷག་བསམ་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་བསམ་བློ་དང་མདུན་བསྐྱོད་བ་ཟེར་བ་ཚང་མ་འཛོམས་པ་རེད། མི་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ལ་ཡང་བཀག་རྡོ་གང་ཡོད་དོས་ཟིན་དགོས་དཔེར་ན་ཉོངས་ཡུན་རིང་སོང་བའི་མི་རིགས་ང་ཚོ་ད་ལྟ་བར་དུ་རྗེས་ལུས་འདི་འདྲ་ཐེབས་རེད་ད་ཉོངས་གཉིད་ལས་དགྲོགས་དགོས་རེད།

དེ་ཡང་མི་རེ་གཉིས་དང་ལུང་པ་རེ་གཉིས་དགྲོགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སྣ་དེ་ཚོའི་ཕྱར་བ་བྲུ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་ཉོངས་གཉིད་ལས་དགྲོགས་དགོས་དེ་ཡང་བློ་ཚོད་དང་འཚམས་པའི་དངོས་བདེན་བྱ་བཞག་རྣམས་ར་སྤྲོད་བཞིན་སྤྲོད་བཞིན་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་དགྲོགས་དགོས་དེ་མིན་ཆིག་རྒྱུན་དང་ཉེས་འཛུགས་ངན་དམོད་བྱས་ནས་མེས་པོ་ཚོའི་ལས་ཉེས་འགྲོ་ཉེས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཕུང་སོང་ཟེར་བ་དང་ནང་ཆོས་

གྱིས་ང་ཚོའི་མི་རབས་བཅོམ་སོང་ཟེར་ནས་རྒན་རབས་རྣམས་ཁོང་ཁྲོ་མེ་སྦར་ནས་མི་རབས་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་ལ་དཀྲུགས་ཤིང་ལྷ་བུ་བརྒྱབས་ནས་སད་སྨྱོས་བརྒྱབས་ནས་དགྲོགས་མི་ཉེན་གཙོ་བོར་དངོས་ཡོད་དམ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་བསམ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་རྙེད་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ལས་འགོ་བརྩམས་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་སྐུལ་སློང་བྱེད་པ་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་ཞིག་བྱེད་ནས་དགྲོགས་དགོས།

དེ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དང་བྱ་བར་འཇུག་མཁན་ཉིན་རེ་བཞིན་མང་དུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན། རང་སྐྱོན་ལ་རི་བོ་ཙམ་དེ་བརྟག་དཔྱད་མ་བྱས་པ་གཞན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུ་ཁ་ཙང་དབྱིངས་སུ་འཕར་མཁན་མི་རྣམས་བྱ་བ་གང་ཡང་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་དེ་ཡང་ཀླུན་པོའི་རང་མཚང་ངོམ་པ་ལས་མཁས་པའི་ཉམས་དང་གཞན་གྱི་ཡིད་རྟོན་བྱ་ཡུལ་མིན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ལྷག་བསམ་དང་རྣམ་དཔྱོད་གཉིས་ལྡན་གྱི་མི་ཡི་ལས་ལ་འཇུག་ནས་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་འཚོ་བ་འཚོལ་ན་མི་དེ་རྟོག་པ་སད་རེད་དེ་ཡང་རང་སྐྱོན་ངོས་ཟིན་པ་བཞིན་དོར་ནས་བྱ་བ་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་གདེངས་ཚོད་དང་སྤོབས་པ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་ཁ་བཏ་བསླབ་བྱ་སོགས་ཅི་བྱེད་རུང་ཅི་བྱས་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ལ་འགྲོའོ།

གཏད་སོ་གང་ཡང་མེད་པའི་བདག་འདྲ་རྣམས།།
སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་བཤད་ན་ཐམས་ཅད་བགད།།
ཡིན་ཡང་ཐེངས་གཅིག་ལྟེ་རྩེའི་སྒྲིལ་སྟངས་ཞིག །
འདི་འདྲ་སྨྱུག་ཁ་ཤོར་སོང་ལེགས་ཉེས་འབྱེད།།

བོད་ལྗོངས།

འབྲི་བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་།

བོད་ཅེས་པའི་ལུང་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་ར་ཏེ་ཧྲིས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་དེ་ནས་བྱུང་། འཛམ་གླིང་ནང་གླིང་ཆེན་བདུན་ཡོད་དེ་བོད་ནི་ཨེ་ཤི་ཡ་ཞེས་པའི་གླིང་ཆེན་དེའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ནི་སྤང་རི་ལྷུང་ཐིང་ངེར་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཁྲུ་སིམ་མེར་ཡང་ཡོད། ལུང་པ་དེའི་གནམ་གཤིས་ནི་ཧ་ཅང་གྲང་མོ་ཡོད་ལ། བོད་ནང་ལ་འབྲུ་སྨྲིན་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་གང་ཡིན་ཞེ་ན་བོད་ཀྱི་གནམ་གཤིས་ནི་ཧ་ཅང་གིས་གྲང་བས་འབྲུ་སྨྲིན་རྣམས་གནས་ཐུབ་ཀྱི་མེད། བོད་ནང་ལ་རྩ་ཆེ་བའི་གངས་རི་ཡང་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་གངས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ། གངས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་ལ་ཚང་མའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་གངས་རི་ཞིག་ཡིན། བོད་ནང་ལ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་བོད་མི་རྣམས་ཐོག་མར་ཕ་སྤྲེའུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མ་བྲག་སྲིན་མོ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་རེད།

བོད་མི་ནི་གཤིས་ཀ་བཟང་ལ་སེམས་པ་གཙང་བས་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་ཧ་ཅང་དགའ་མོས་བྱེད། ལུང་པ་དེ་ནི་མཚོ་དང་མཚེའུ་ཡིས་ཁེངས་པས་བོད་ནི་ཨེ་ཤི་ཡའི་ལུང་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་བོའི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། སྔོན་བོད་མི་རྣམས་བོན་གྱི་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སང་བོད་མི་མང་ཆེ་བས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཡུལ་ལྗོངས་ཐམས་ཅད་དྭངས་ཤིང་གཙང་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་འབྲོག་པ་དང་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལུང་དེར་ཧ་ཅང་གི་རྩ་ཆེ་བའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སྣ་མང་ཡོད་ཅིང་། ང་རང་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བརྩེ་བཀུར་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེང་སང་ང་ཚོར་རང་དབང་མེད་ཀྱང་བུ་མོ་ང་རང་གིས་རང་དབང་འཐོབ་པར་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡོད།

འཛིན་རིམ་ལྔ་པ། སམ་རྫོ་ཏའི་སློབ་ཕྲུག

ནགས་བསྟན་སྲུང་ནོར་བུ་སྟག་འཛིན་གྱི་དགོངས་གསོལ་ དང་མངའ་གསོལ་བཞུགས་སོ།

ལ་ཕྱིའི་རྫོང་འཛིན་སྤྲུལ་དཔོན་དོན་གྲུབ་དཔལ་ལྡན།

ཧོ༔དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་ཡུལ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དགོངས།   འོ་དེའི་སྲས་མཆོག་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བསྟན་སྲུང་ནོར་བུ་སྟག་འཛིན་དགོངས་སུ་གསོལ། དྲག་བྱེད་ཛམྦྷའི་ལྷ་གྲོད་དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷ་ཆེན་ནགས་ལྷ་ཛམྦྷ་དགོངས་སུ་གསོལ། རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཉུས་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་གར་ལས་བྱུང་བ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་དང་རིག་འཛིན་པདྨའི་བཀའ་ཉན། མཐུ་རྩལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། སྲིད་པའི་ལྷ་སྲས་ཆེན་པོ། སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་རྗེ་བོ། འདྲེ་སྲིན་བྱུར་བུར་གསུམ་གྱི་མགོ་གནོན། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲིའི་གཉའ་གནོན། འབྲོག་སྣན་ཐེའུ་རང་ཁ་གནོན། གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་དཔའ་བོ། དྲག་བྱེད་ཛམྦྷའི་ལྷ་གྲོད་ཆེན་པོ། ཆོས་བྱེད་སྒྲུབ་པ་པོ་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དྲོད་ཚུལ་བ། ཞི་བའི་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ། རྒྱས་པའི་ཚེ་གཡང་འཕྲོལ་ཞིང་བྱིན་ཆགས་པ། དབང་བསྡུས་ལས་ཀྱི་རྩལ་མངའ་ཞིང་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པ། དྲག་པོའི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བས་དྲག་རྩལ་ཆེ་ལ་ལས་མྱུར་བ། བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་ཡུལ་ཁམས་སྐྱོང་བ་ལ་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བ། རྣལ་འབྱོར་དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དང་བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །

ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྙུ་མ་དང་འཕྲད་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བློ་འགྲོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།   འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཏེ།   ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག

འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དང་མགོན་དུ་གྱུར་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདེ་བླག་ཏུ་སྩོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཡོག་པར་བལྟ་བའི་དགྲ་བགེགས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །བདག་ཅག་ལྷ་ངོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཀི་ཀི་སོ་སོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།།

ཀྱཻ། སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། །ཡབ་རྗེ་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་དང་། །ཡུམ་མཆོག་བདུད་རྩེ་སྨན་མོ་གཉིས། །སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ལྷ་ཡི་སྲས་པོ་ལྔ་རུ་སྤྲུལ། ལྷ་གླུ་གཉན་བཙན་བདུད་ལྔ་སྲིད། །མ་གྲོལ་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ནི། །ལོ་ནི་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་བཞུགས། །དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་རུ་བྱོན། །ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོའི་མཐིང་འོད་ལས། །གེར་མཛོ་གླུ་བདུད་གཉན་པོ་བྱུང་། །བར་ཕྱོགས་ཁམས་ཀྱི་གཉན་རྒྱལ་སྤྲུལ། །ཡུམ་གྱི་དཔྲལ་བའི་གསེར་འོད་ལས། ནགས་ལྷ་གཉན་གྱི་ལྷ་རྗོད་བྱུང་།།བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་གཉན་རྒྱལ་སྤྲུལ།།ཡུམ་གྱི་ཕྱག་གཡས་ལྟགས་འོད་ལས།།གཉན་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཐོད་དཀར་བྱུང་། །ཁམས་སྟོད་གནས་ཀྱི་སྲུང་མར་སྤྲུལ། །ཡུམ་གྱི་ཕྱག་གཡོན་ཟངས་འོད་ལས། །ཁྲི་ཡི་བཙན་རྗོད་སྨུག་པོ་བྱུང་། །གནས་ཆེན་ཙཱ་རིའི་སྲུང་མ་སྤྲུལ།།ཡུམ་གྱི་མགྲིན་པའི་དུང་འོད་ལས། །གླུ་ཡི་མི་མགོན་དཀར་པོ་བྱུང་། །སྨར་ཁམས་སྐྱོང་བའི་གླུ་རྒྱལ་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་པ་ལྔ་པོ་དེ་ལྟར་ཤར། །དུས་དང་བསྐལ་བ་དེ་ཙམ་ན། །ཡབ་ཀྱིས་སྲས་ལ་དབང་བསྐུར་ནས། །ང་ཡི་བུ་མཆོག་དམ་པ་འདི། སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིང་། །འབྲོག་སྨན་ཐེའུ་རང་ཁ་གནོན་དང་། །སྲིན་པོ་འདུལ་བའི་རྗེ་དཔོན་དང་། །རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་གཉའ་གནོན་ཤོག །ཡུམ་གྱིས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པ། །ང་ཡི་བུ་མཆོག་དམ་པ་འདི།།འབྲུ་སྣ་དགུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །བདུད་རྩི་པར་བུ་སྤྱོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱིས་བཀུར་བར་ཤོག །

ཀྱཻ། དུས་དང་བསྐལ་བ་དེ་ཙམ་ན། ལྷ་སྲས་ནགས་ལྷ་མཐུ་ཆེན་ལ། །སྟོང་གསུམ་ལྷ་ཡིས་མཆན་གསོལ་བ། །སྐུ་ལྷ་ཡོ་བྱེད་བྱ་བ་གསོལ། །གཡུང་དྲུང་བོན་གྱིས་མཚན་གསོལ་བ།།གཡུང་དྲུང་འགྱུར་མེད་དྲག་ལྷ་གསོལ། གཙུག་ལག་རྩིས་ཀྱིས་མཚན་གསོལ་བ། །ཛམྦུའི་སྲས་རྗོད་གཉན་པོ་གསོལ། །སློབ་དཔོན་པདྨས་མཚན་གསོལ་བ། །སྲས་ཡུལ་གནས་སྐྱོང་ནགས་ལྷ་

གསོལ། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷས་མཚན་གསོལ་བ། །ནོར་བདག་ནགས་ལྷ་ཛམྦྷ་གསོལ།།ཀླུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱིས་མཚན་གསོལ་བ། །ནོར་བུ་ཁྱུང་ཆེན་གཞོག་འབར་གསོལ། །གཞན་རྣམས་ཡོངས་ཀྱིས་མཚན་གསོལ་བ། །གཞན་རྒྱལ་ཁྲོ་ལྷ་འབར་བ་གསོལ། །ཡབ་ཀྱིས་སྲས་ལ་མཚན་གསོལ་བ། །གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་ནགས་ལྷ་གསོལ། །ཡུམ་གྱིས་སྲས་ལ་མཚན་གསོལ་བ།།འཇིག་རྟེན་ཀུན་སྐྱོང་བྱ་བ་གསོལ། །ལྷ་སྲིན་ཡོངས་ཀྱིས་མཚན་གསོལ་བ། །སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་ནགས་ལྷ་གསོལ། །ཕ་ནི་སྲིད་པའི་ལྷ་ཡིན་པས། །ལྷ་སྲས་མཐུ་ཆེན་མཚན་དུ་གསོལ། །མ་ནི་མ་སངས་གཉན་ཡིན་པས། །གཉན་སྲས་མཐུ་ཆེན་མཚན་དུ་གསོལ། །ཕ་ཡི་ཞང་པོ་བདུད་ལ་ཉེ།།བདུད་ཚ་གཅེས་གཅིག་མཚན་དུ་གསོལ། །མ་ཡི་ཞང་པོ་ཀླུ་ཡིན་པས། །ཀླུ་ཚ་མཐུ་ཆེན་མཚན་དུ་གསོལ།།རང་ཉིད་སྲིན་ལ་བརྟེན་པས་ན། །སྲིད་ཚ་གྲུད་བུ་མཚན་དུ་གསོལ། །བཀའ་བཙན་འཕྲིན་ལས་སྒྲུར་བས་ན། །ལྷ་བཙན་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གསོལ། །མ་རུང་གཡུལ་ངོ་ཟློག་པས་ན།།ལྷ་གོད་དགྲ་འདུལ་གཡུལ་རྒྱལ་གསོལ། །དགོས་འདོད་ནོར་ཆར་འབེབས་པས་ན། །ལྷ་སྲས་ནོར་བུ་སྐྱུག་འཛིན་གསོལ། །ཡུལ་ཁམས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བས་ན། །ཐོ་དོར་ཡུལ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་གསོལ།།

ཀྱེ།སྲིད་པའི་ལྷ་རབས་མཆེད་དགུ་ཡི། །ལྷ་ཆེན་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་སྲས། །སྐུ་ལྷ་ཡོ་བྱེད་གསང་བའི་མཚན། །ཛམ་བུའི་ལྷ་གོད་གཉན་པོ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡི་རྗེ་བོ་ཡིན། །སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅིང་གུས་པའི་ཚུལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡུལ་ལྷའི་ཚོགས།།ནགས་ལྷའི་བཀའ་ཉན་བྲན་འཁོར་བྱེད། །སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཀླུ་བདུད་བཙན་དང་གཉན་གྱི་རིགས། །སྨན་དང་འབྱུང་པོ་ཕྲ་མེན་དང་། །ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་རུ། །རྒྱུ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རྣམས། །ནགས་ལྷའི་མཚན་ཐོས་ཞྭད་པ་འགས། །མ་རུང་འདུལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་དང་པདྨའི་བཀའ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བ་དང་། །དགེ་འདུན་འདུས་པ་དར་བ་དང་། །དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བ་ཡི། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཙུན་མོ་དང་། །དམག་དཔོན་གཉན་པོ་བྱ་ར་དང་།།ཟློན་པོ་ལས་བྱེད་དང་འཛིན་དང་། །རུ་འདྲེན་ལྷ་རྗེ་པོ་ཉ་དང་། །གཏེར་སྲུང་ཕྱགས་པ་སྒོ་སྲུང་དང་། །རུ་འདྲེན་སུམ་བརྒྱ་བྲན་འཁོར་འབུམ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །རྣལ་

འཁྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས། །རེ་བ་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་སོལ། །དབུལ་ཕོངས་སེལ་ལ་བསམ་དོན་སྒྲུབས།།

ཧཱུྃ མཛེས་ཤིང་བརྗིད་ཆགས་ནགས་ཀྱི་ལྷ་རི་འདི། །རྩེ་མོ་འཇའ་འོད་སྣ་ལྔ་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག །ཟུར་གསུམ་ལོགས་བརྒྱད་རྩེ་མོ་དཀྱུང་ལ་བསྙེགས། །འཁོར་ས་གསུམ་ལྡན་དགོས་འདོད་ཆུ་བོ་འབབས། །ཕུན་ཚོགས་ཀུན་ལྡན་རིན་ཆེན་ལྔ་ལས་གྲུབ། །གནོད་སྦྱིན་ཛམྦྷའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །ཆད་བྱུང་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་མཛད་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྔོད་བཅུད་གནས་ཡུལ་སྐྱོང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུར་མངའ་གསོལ་ལོ། །དགོན་གཞིས་བརྟན་ཅིང་ཡུལ་ལྗོངས་སྲུང་སྐྱོབས་མཛོད། །སྣང་གསལ་ཉི་མའི་འོད་ལྟར་མངའ་གསོལ་ལོ། །འདི་ཕྱི་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཉེས་མ་ནོར་གཟིགས། །དཀར་གསལ་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཡར་ཟླ་བཞིན་དུ་སྤེལ། །གནམ་གྱི་རྒྱུ་སྐར་བཞིན་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །འཁོར་དང་བུ་སློབ་སྐར་ཚོགས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། །ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །མངའ་ཐང་ཁེབས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ལྟར་བསྐྱེད། །རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ལྟར་ཟབ་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། །བསོད་ནམས་བཅུད་གཡང་འགྲིབ་མེད་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེད། །ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྙན་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་སྙན་པ་སྒྲོལ། །དབྱར་གྱི་ཇ་གསང་བཞིན་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་སྒྲོགས། །བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་བཞིན་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་མེ་ལྕེ་བཞིན་དུ་སྦོར། །རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་དཔུང་ལྟར་མངའ་གསོལ་ལོ། །འཁོར་འབངས་ལོངས་སྤྱོད་རྩེ་ཤིང་དཔུང་ལྟར་སྤེལ། །ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་ཆད་མེད་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཚེ་དཔལ་ལྦུ་གཡང་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། །སྐྱ་རིང་ལམ་ཆེན་བཞིན་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ལས་དང་དབང་ཐང་སྐྱ་རིང་ལམ་ལྟར་རྒྱོལ། །དབྱར་གྱི་ལྡོ་སྤྲིན་བཞིན་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུས། །དྲག་པོའི་ཐོག་གྲོད་བཞིན་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །བསྟན་འགྲོར་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བར་རློགས། །འཚུབ་མའི་རླུང་ལྟར་མགྱོགས་པའི་མངའ་གསོལ་ལོ། ། བསྐུལ་བའི་ཚེ་ན་ལྷ་ཚོགས་བང་མ་བུལ། །འབྲུགས་པའི་གློག་ཞགས་བཞིན་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །མངགས་པའི་ལས་རྣམས་མ་འགྱངས་མྱུར་དུ་སྒྲུབ།། རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་བཀའ་ཡིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྔོན་གྱི་དམ་བཅས་བཞིན་དུ་དམ་མ་གཡེལ། །ཨཀྲོ་

བདུད་རྩིས་མངའ་གསོལ་ཚད་མ་སྟོང་། །རཀྟ་དམར་གྱིས་མངའ་གསོལ་དགྲ་ཁྲག་འཐུང་། །ཕྱི་ནང་མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ། །མངའ་གསོལ་བྱས་སོ་ལྷ་སྲོད་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། །མངའ་གསོལ་བྱས་སོ་བདུད་ཀྱི་གཡོ་འཁྲུགས་བཟློག །མངའ་གསོལ་བྱས་སོ་སྡང་དགྲ་ཐལ་བར་རློགས། །མངའ་གསོལ་བྱས་སོ་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བཟློག །མངའ་གསོལ་བྱས་སོ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ། །མངའ་གསོལ་བྱས་སོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་། །མངའ་གསོལ་བྱས་སོ་ནད་མུག་མཚོན་འཁྲུག་བཟློག །མངའ་གསོལ་བྱས་སོ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས།། མངའ་གསོལ་བྱས་སོ་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །མངའ་གསོལ་བྱས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།

ཞེས་པ་འདི་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ཕྲུ་ཨ་མདོའི་མཚོ་ནག་རྒྱལ་མོ།མདའ་གསེར་ལྡན་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུའི་སྟོད་ནགས་བསྟན་སྲུང་ནོར་བུ་སྨུག་འཛིན་གྱི་སྲས་ཆུང་ལ་སྲོན་སྲས་སྲོད་ཀྱི་འདབས་ཞོལ་དུ་ལྷེ་ཁྲག་འཐོར་བའི་སེ་ཁྱུང་དབྲ་ཡི་རྭས་ལས་ཚད་པ་རླང་དང་། འབྲོང་སྲོད། ཨོ་ཐོག་སོགས་རྭས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅན་ཨ་ནུ་དོན་གྲུབ་སྨྲོན་པས་བྲིས་པ་དགེའོ།། །།

མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་བསམ་བློ།

འབྲི་སྐལ་ལྡན།

(མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཚད་གང་འདྲ་ཞིག་འཛིན་དགོས་སམ།)

དེ་རིང་རྩོམ་བྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱིར་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་ཞིག་གིས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་སྐབས་སློབ་མ་རང་ངོས་ནས་བསམ་བློའི་ཉུས་སྟོབས་གསུམ་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་དགོས་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྙམ།

དང་པོ།

རང་ཉིད་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། སོ་སོའི་བསམ་བློ་ནི་ཆུང་ཆུང་བྱིས་པའི་སེམས་ཁམས་དང་གཞི་རིམ་སློབ་མའི་བསམ་སྤྱོད་ལས་གོང་དུ་བརྒལ་ཏེ། སོ་སོའི་གནས་ཡུལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དང་། རང་གི་སློབ་སྦྱོང་ལ་རང་གིས་རིན་ཐང་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་མ་

ཚད། རང་ཉིད་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་བ་ཚོ་དང་རིག་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་དགོས་པའི་ཚོར་སྣང་དྲག་པོ་ལྡན་དགོས།གཞན་ཡང་ང་ཚོ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་ཐད་ཤེས་ལྡན་པ་དག་གིས་འགན་ཁུར་གང་དགོས་གསལ་ཤེས་ཟིན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པར་སྙམ།

གཉིས་པ།

རང་ཉིད་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ནི་མ་འོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དགོས་མཁོ་དེ་སྒྲུབ་པའི་འགན་འཁྲི་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཐུབ་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་པའི་སྟོབས་པ་ཆེས་ཆེར་རང་ཉིད་ལ་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། སོ་སོའི་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་ནི་ཡར་ཡུར་དང་ཚོར་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་པར། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་བསམ་བཞིན་དུ། སློབ་མ་སོ་སོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉིད་སོ་སོ་ལ་རབ་རིབ་ཏུ་མ་གྱུར་བར་རང་གིས་གསལ་ཤེས་བྱ་ཐུབ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རང་ཉིད་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་མཁོ་བའི་ཤེས་ཡོན་དངོས་དག་ལེགས་པར་ལེན་ཐུབ་པ་དང་། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་མཁོ་བ་དང་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་རྒྱུད་རིམ་ནང་མེད་ཀྱང་མཐུན་པའི་བྱ་གཞག་དག་གམ་སྐྱོན་ཆ་དག་དོར་ཤེས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་དུ་ཆགས་དགོས་པ་འདི་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཚེ། ཁྱོད་ནི་མ་འོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བར་ངེས་ལ། མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱིན་རེད།

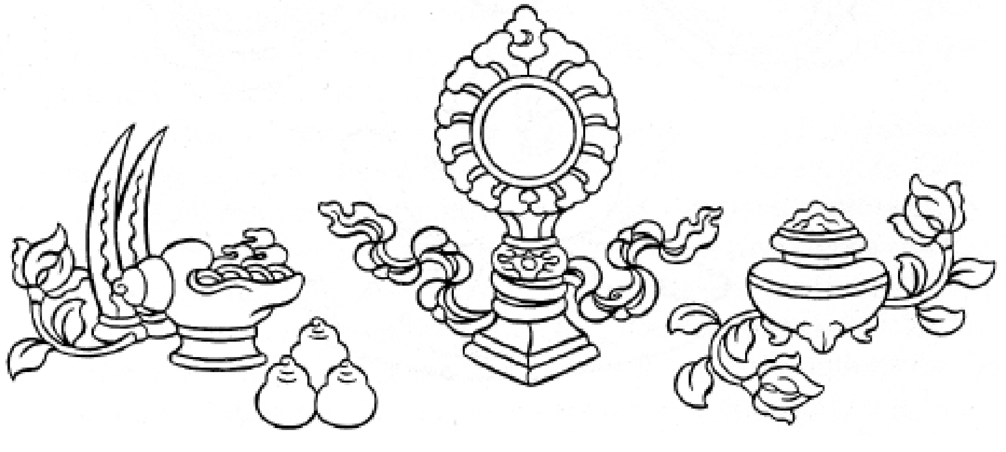
གསུམ་པ།

རང་ཉིད་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་ཡིན་ཚེ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་རང་ཉིད་ནི་མ་འོངས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུན་པ་དང་། སོ་སོའི་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་ནི་སྤྱི་སྐྱེར་ཀུན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་ལག་ཆ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། སོ་སོའི་གནས་ཡུལ་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དེའི་སློབ་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་བསླུགས་པའི་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ལ་མཁོ་བའི་དེབ་གྲངས་ཉུང་མཐའ་ནས་ལྔ་བཅུ་བཀླག་ཚེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱུགས་བསམ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་ལྡན་པའི་གནས་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཅིག་སྐྲུན་པར་དཀའ་ཞེན་དང་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་ཐུབ། དེ་ནི་མཐོ་

རིམ་སློབ་མའི་བསམ་བློའི་ཡར་རྒྱས་དངོས་དེ་ཡིན་པ་མ་ཚད་དེ་ལ་ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་ཁ་བསྐོང་བྱེད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཡང་ངེས་ཅན་ཞིག་ལྡན་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཚེ། མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་མིང་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས། རང་གི་བསམ་བློ་ནི་ཆུང་ཆུང་བྱིས་པ་དང་གཞི་རིམ་སློབ་མའི་བསམ་བློ་ལས་བརྒལ་མ་ཐུབ་པས་ཁྱོད་ནི་དུས་ཀུན་དུ་ལུས་རྒས་ཀྱང་སེམས་པ་འཆར་ལོང་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བའི་བྱིས་པ་ཞིག་དང་ཆ་འདྲ་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཚེ། ཁྱོད་ནི་ལག་ཁྱེར་གྲངས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཕ་མ་དང་ཉེ་འབྲེལ། ནང་མི་དང་ཁྱིམ་མཚེས་བཅས་ཀྱི་ཆེས་ལྷག་སྤྱོད་ཅིག་གྱུར་བ་ལས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ཞེར་བ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཐུབ་བམ། ཞེས་དྲི་བ་ཞིག་འདྲི་འདོད། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་ཆགས་པར་ལོ་མང་ངལ་བ་བྱས་པས་མཇུག་འབྲས་ཤིག་གང་ནས་ཡོང་ཐུབ།

མདོར་བསྡུས་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནི་རང་གི་གནས་ཡུལ་དང་། ཡར་རྒྱས་ནི་རང་གི་བདེ་སྐྱིད་ཡིན་ལ། མདུན་བསྐྱོད་ནི་རང་གི་འགན་འཁྲི་ཡིན་པ་དང་། སྙིང་སྟོབས་ནི་རང་གི་མཛའ་གྲོགས་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ། རང་ཉིད་གཞི་རིམ་སློབ་སྦྱོང་ལས་གོང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པ་ཞིག་ རྨང་གཞི་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་ཁྲུ་བཙུག་པ་ནི་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཆ་རྐྱེན་དང་པོ་དེར་ངོས་འཛིན་བྱ་ཚོག་པ་ཞིག་ཡིན། དགོས།།

རྩོམ་ཡིག་འདི་དེ་སྔོན་གྲུང་སྦྱར་ཚོགས་པའི་ལས་གནས་ཚོས་གོ་སྒྲིག་འོག་ཆུ་ཚོད་གསུམ་རིང་ཐད་འབྲི་བྱས་པའི་འབོལ་རྩོམ་འགྲན་རྩོམ་ཨང་དང་པོ་ཐོབ། དེ་རིང་རང་རྩོམ་ལ་དག་བཅོས་ཅུང་བྱས་ནས་བཀོད་པའོ།།



ཁོ་བོའི་བློ་དང་འདུལ་གཞུང་།

ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས།

འདུལ་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཟབ་ཅིང་བརླིང་།།
ཁོ་བོའི་བློ་ནི་སྤྲང་པོའི་དངུལ་ཁུག་བཞིན།།
འདུལ་གཞུང་ཚིག་དོན་ཟབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་གནས།།
ཁོ་བོའི་བློ་ནི་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས།།

འདུལ་གཞུང་དགོས་དོན་ཇི་བཞིན་ཉམས་བསྐྱར་ཚེ།།
སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་འཆི་ཚེ་འཇིགས་པ་མེད།།
ཁོ་བོས་ཐོས་དོན་ཉམས་ལེན་མ་ནུས་པས།།
འཆི་ཚེ་མིག་ནས་འཆི་མ་འདོན་ལས་ཅི།།

འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་གང་ཡིན་བཤད་དཀའ་ཡང་།།
དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྱུལ་ཤུགས་འདི།།
འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་མིན་པར་སུས་བཤད་ནུས།།
བྱེད་པོ་སེམས་འདི་འདུལ་ནུས་ཨེ་མ་རྨད།།

སེམས་རྩ་དྲང་ན་ཀུན་དང་མཐུན་པ་དང་།།
སེམས་པ་དུལ་ན་ཞི་བདེར་གནས་པ་དང་།།
སེམས་བརྩེ་ཅན་གྱིས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་སོགས།།
སེམས་པ་འདི་ནི་ཀུན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས།།

སེམས་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་སྨན་མཆོག་དམ་པ་སྟེ།།
སྨན་གྱི་བྱེད་ནུས་སྨན་གྱི་གྲངས་འདྲེན་སོགས།།
ཐམས་ཅད་བསླབས་ནས་སྨན་ཁུག་མགོར་བཞག་ནས།།
ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱི་མལ་སར་ལུས་འདི་སྐྱོ།།

ད་དུང་སེམས་ཀྱི་སྨན་མཆོག་དམ་པ་ཞིག །
གཞན་དུ་བཙལ་ཏེ་སེམས་འདི་བཅོས་ནུས་ན།།
ཚན་རྒྱལ་ཐབས་དང་རིག་འཕྲུལ་གསར་ལས་ཀྱིས།།
སེམས་ངན་བཅོས་ཏེ་སེམས་བཟང་མ་བསྒྱུར་ཅི།།

རྫུལ་གྱི་ནུས་པ་རྫས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་སོགས།།
ཐམས་ཅད་དུས་རབས་གསར་པའི་སྐབས་འདིར་སྤེལ།།
རྫས་ཀྱི་ནུས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་ན་ཡང་།།
སེམས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་བས་ཁྱད་དུ་འཕགས།།

རྫས་དང་རྫུལ་གྱི་ནུས་པའི་གཡོ་འགུལ་ཁྲིད།།
མ་རུངས་སེམས་ཀྱི་མགོ་བོ་མཐོ་བའི་སྐབས།།
དྲང་སེམས་དུལ་བའི་རིན་ཐང་དགོས་མེད་ཀྱང་།།
ཐམས་ཅད་རང་འདོད་སེམས་ཀྱིས་ཁྲིད་འདི་སྐྱོ།།

སེམས་ཀྱི་ངན་གོམས་དུས་འདིར་མ་བཅོས་ཚེ།།
ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཐོབ་དང་གོ་གནས་སོགས།།
ཐམས་ཅད་གཞན་གནོད་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར།།
འདི་ལྟར་སེམས་ཚེ་སེམས་ལས་གལ་ཆེན་ཅི།།

རང་སེམས་དུལ་དང་སེམས་བརྩེ་ལྡན་གྱུར་ན།།
གཞན་ལ་ཕན་ཐོག་རྒྱ་ཆེན་མ་འགྲུབ་ཀྱང་།།
གཞན་ལ་གནོད་པ་ཉུང་ཞིང་རང་སེམས་སྐྱིད།།
རང་འགན་བསྲུངས་བས་རང་བློ་ཞི་ནས་བདེ།།

འདུལ་བའི་གཞུང་དོན་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཀྱང་།།
འདུལ་གཞུང་དང་ནི་ལོ་གསུམ་འདྲིས་སྐྱལ་བྱུང་།།
སེམས་ཀྱི་སྨན་མཆོག་འདུལ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེ།།
ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ན་ཅི་མ་རུང་།།

འདུལ་བའི་བསླབ་བྱ་མཚོ་བཞིན་ཟབ་པ་དང་།།
སེམས་ཅན་སྡིགས་མའི་ཉོན་མོངས་བཙན་པ་སོགས།།
ཕྱུག་པོའི་མཛོད་དུ་སྤྲང་པོས་ལྟ་སྐོར་བཞིན།།
མིག་གིས་མཐོང་ལས་ལག་ཏུ་མ་ཟིན་སྐྱོ།།

ཚེ་རབས་ཕྲེང་བ་སྔོན་ལས་དཀར་བའི་མཐུས།།
ཤིན་ཏུ་འཕྲད་དཀའ་འདི་འདྲར་འཕྲད་འདི་དགའ།།
རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་ལག་ཏུ་མ་ལོན་ཀྱང་།།
ནོར་མཆོག་ཞིག་ལ་བལྟ་སྐལ་བྱུང་འདི་སྐྱིད།།

ད་དུང་ཚེ་རབས་དུ་མར་འབད་པ་ཡི།།
བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཡི།།
བྱ་བ་བཟང་པོའི་གོམ་ཁ་མདུན་ཕྱོགས་སུ།།
སྤོས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཐོས་དོན་འགྲུབ་པར་སྨོན།།

དཔེ་དེབ་ཉིད།

བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས།

ཁྱོད་ཡོད་ན་འཛམ་གླིང་གི་བདག་པོ་ཡིན།
ཁྱོད་ཡོད་ན་མ་འོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་བསྟན།
ཁྱོད་ཡོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཕྱེ།
ཁྱོད་ཡོད་ན་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཡིན།
དཔེ་དེབ་ཉིད།
མི་ཚེ་དང་གོམ་སྟྲ་མཉམ་དུ་སྤོ།
དོགས་སློང་གི་གཞི་མ་ཡིན།
གསར་གཏོད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན།
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ལམ་བུ་ཡིན།
ཇི་འདྲའི་གཙིགས་ཆེན་ཞིག་ཨང་།
དཔེ་དེབ་ཉིད།
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ།
མ་འོངས་མཛེས་སྡུག་གི་ཕྱུགས་རེ་ཁྱོད་ལ་བཙོལ།
འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྫི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྫིས།
ཕྱུགས་བསམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཏེགས།
ཕ་མ་ཡི་རེ་བ་ཡོད་ཚད་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྲུན་ཡ།
འོད་སྟོང་ལྡན་པའི་རྟ་བདུན་གྱི་དབང་པོའི་དྲོ་སྐྱིད་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛལ།
དཔེ་དེབ་ཉིད།
ཁྱོད་མེད་ན། འཚོ་བ་ལ་དོན་སྙིང་མེད།
རྫོངས་པ་ཡིས་བཙོན་དུ་འཁུམ།
 བྲན་གཡོག་གིས་བདག་པོ་བྱེད།
ལོང་བ་ཡིས་སྨག་རུམ་འཁྲིད། ཁྱོད་མེད་ན་ཚེ་སྲོག་ལ་གསོན་ཤུགས་མེད།

ཁྱོད་དང་འགྲན་སྡུར་བྱེད་ཐུབ་ན། ང་ཚོའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན།
གསེར་ཁྲིའི་མངའ་བདག་ཡིན། འཛམ་གླིང་གི་ཁ་ལོ་ཡིན།
སེམས་ལ་སྨོར། མདོར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ།
ཡོད་ཚད་ནས་ཡོད་ཚད།
དཔེ་དེབ་ཉིད།
དུས་རབས་ཀྱི་ལམ་སྣེ་འདྲེན་མཁན་ཁྱེད་ཡིན།
མི་ཡུལ་གྱི་ཉི་གཞོན་གསར་བའི་འོད་སྣང་སྟེར་མཁན་ཁྱོད་ཡིན།
ཁྱོད་ཡོད་ན་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་དབང་བ་ཡིན།
ཐར་ལམ་གྱི་ཐེམ་སྐས་ཡིན།
དཔེ་དེབ་ཉིད།

འགྲུལ་བཞུད་ཐེངས་ཤིག

འབྲོང་སྨྱུག

ལྷ་སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་མ་འཐིམ་ཞིང་།།
བགྲེས་སོང་ཟུར་དེ་དག་སྣང་མ་སྦྱངས་སྐབས།།
བ་སྤུའི་གཡོ་འགྲུལ་སེམས་ལ་སྲུན་ཡོང་དུས།།
སྤྱ་མོ་ཞིག་ནས་འགྲོ་འདོད་སྐྱེས་སྐྱོང་ཡོད།།

ནམ་ཟླ་རིང་མོ་ཞིག་ལ་སྒྲུག་པའི་ཁར།།
རང་ཚུགས་ཟིན་པའི་མི་ཕོ་ལོན་ཐལ་ཟེར།།
དབུས་གཙང་ལྷ་ལྡན་ཞིང་དེར་དགའ་གྲུས་དང་།།
འགྲུལ་བཞུད་ཐེངས་ཤིག་བྱ་རྒྱའི་བགོ་སྐལ་བྱུང་།།

མཛེས་སྡུག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཁང་བཟང་དག །
ཁྲ་ཚུང་མིག་ལམ་སྤུན་ནས་མཛལ་དུས་སུ།།
དད་པའི་འདབ་མ་དཀར་པོའི་ལོ་འདབ་ཀུན།།
སྙིང་ཁོང་དམར་པོའི་རྩེ་ནས་བཞད་བཞིན་གཡོ།།

ལྡེབས་རིས་བར་གྱི་སྒྲུ་རྩལ་གཏམ་རྒྱུད་དེས།།
ཕལ་པའི་བློ་ཡི་ར་བ་ཚུང་དུ་དེར།།
ཤོང་ཚོད་མེད་པའི་གསོན་ཉམས་དོད་པོ་འགལ།།
ཏིག་ཏིག་དང་ནས་ཅེར་ལྟ་ལན་མང་ཤོར།།

མིག་ཟུང་ཁྲ་མོས་ཁ་བའི་གཅེས་ནོར་ལ།།
གདུང་བ་མེར་བའི་ཡུན་དུ་རིང་མོ་ཞིག །
ཀུན་སློང་གཞའ་མ་ཡེ་ནས་མེད་ན་ཐང་།།
དང་བའི་སྒྲུལ་ཞུགས་དེ་ཡིས་དེད་ནས་སོང་།།

མཐོ་ས་ཞིག་ནས་གངས་ཅན་རལ་པ་འགས།།
རྟུལ་ཚུའི་ཐིགས་པ་བསགས་པའི་ཕོ་བྲང་ཞིག །
ཁ་བའི་ཐེགས་མ་འཛོ་བའི་སྟེགས་བུ་ལ།།
རི་ཚུ་གཙང་མའི་མཐའ་ནས་སྐོར་སར་འདུག །

མི་ཚེ།

འབྲི་མིག

སླག་མཐུག་པའི་མཚན་མོ་གཅིག
འོད་གསལ་བའི་ཉིན་མོ་ཞིག
ཡང་ན་གྲང་རླུང་བུ་ཡུག་འཚུབ་པའི་དུས་ཚིགས་ཤིག
ང་སྐད་འཛེར་པོ་ཞིག་གྱེར་བཞིན།
འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་འཕོས་ཚེ།
ཕ་མ་དང་སྤུན་མཆེད།
ཉེ་འབྲེལ་དང་གྲོགས་པོ།
དགའ་ས་དང་ཆགས་ས།
ཚེ་རོགས་དང་བུ་ཕྲུག་རེ་རེ་ལ།
གཞལ་མི་ཚར་བའི་བུ་ལོན།
བུ་ལོན་གྱི་འདམ་ལ་སྦྱར་བའི་མི་ལུས་ཤིག་ངས།
སྐྱིད་ལ་སྡུག་པའི་མི་ཡུལ་གྱི་གར་སྟེགས་འདིར།
ཆ་མི་འགྲིག་པའི་འཁྲབ་གཞུང་ཞིག་བརྩམས་རྗེས།
བུ་ལོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་ལྷུང་།
ཚོས་རྒྱལ་དང་ལས་མཁན།
བུན་བདག་ནི་ཁྱེ་དང་ཁྱེ།

འཆི་མཐའི་མར་མེ་རྐང་གཅིག་ལ།
བུ་ལོན་འཇལ་དགོས་བྱུང་།

སྙིང་གི་གཏམ།

ཡིད་ཀྱི་བདག་མོ་ལགས། ཟླ་འོད་འོག་ཏུ་ཁེར་རྐྱང་གིས་རྐྱང་རིང་ལ་ལྟ་བ་ནས།
ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ཀྱི་དབར་ན་རི་ཚོགས་མང་།
ཟྭན་གདུང་གི་མཆི་མ་སོ་སོས་ཕྱིས་དགོས་བྱུང་། དུས་དེ་ནས་གཟུང་
ང་ལ་སྙན་ངག་འབྲི་བའི་ཤེས་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་།
ངས་མིང་བཟྟ་མང་པོ་ཞིག །བཙན་གྱིས་སྦྲེལ་ཏེ།
ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱར་ཏེ། ཟྭན་བཞིན་པའི་ཚོར་བ་དེ།
སྙན་ངག་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་དེ་གཡར་ནས། སུ་ཞིག་གི་མིག་
སྔུན་ན་འགྲེམ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་ལས་དབང་འདི།
ཡ་མེད་ཅིག་མིན་ན། ངས་རི་ཚོགས་དག་བརྒྱལ་བའི་འདུན་པ་བཅངས་ནས།
ཁྱོད་ལ་གྱེར་ཆོག །ཡིད་ཀྱི་བདག་མོ་ལགས། མིག་ཆུས་བརླན་པའི་ངོ་གདོང་ཕན་ཚུན་
བྲལ་བ་ནས། ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ཀྱི་དབར་ན་མི་ཚོགས་མང་།
བརྗོད་འདས་ཀྱི་བརྩེ་བ་རེ་སྐྲུག་གི་གཏིང་ན་ལུས། དུས་དེ་ནས་གཟུང་།
ང་ལ་མི་ཚེའི་ལམ་ཁ་གདམས་པའི་ཤེས་ནུས་མེད་ཀྱང་།
ངས་རེ་བ་མང་པོ་ཞིག །ཡིད་ལ་སྒྲིམ་ཏེ།
གསོལ་འདེབས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ། འཛད་བཞིན་པའི་ལོ་ཟླ་དེ།
ཕྱུགས་འདུན་ཟེར་བའི་ཁ་བྱང་གི་འོག་ནས།
གང་ཞིག་གི་ཕྱོགས་ན་སྒྲོ་བཞིན་ཡོད།
གལ་ཏེ་ཉེ་བ་འདི།
སྐྱེར་བཙན་ཞིག་མིན་ན།
ངས་མི་ཚོགས་དག་གཤག་པའི་ངར་སེམས་འཁྱུར་ནས།
ཁྱོད་ལ་འཐམ་ཆོག །

རྟོག་ངོར་ཤར་བའི་སྤོ་ལྷུང་གི་འཛིག་རྟེན།

བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།

གོ་ལ་ཡི་འཛིག་རྟེན་འདི།།　　ངོ་ཙག་ཚོའི་ཁྱིམ་གཞིས་ཏེ།།
ཚེ་སྲོག་གི་འཚོ་གནས་དང་།།　　བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན།།

སྤང་ཁ་ལ་གཅེས་སྲུང་དང་།།　　ཤིང་ནགས་རིགས་འདེབས་འཛུགས་གནང་།།
ཡིད་དབང་གི་འཛིག་རྟེན་འདིའི།།　　ཁོར་ཡུག་ལ་གཅེས་སྐྱོང་གྱིས།།

ལྗོན་ཤིང་གི་ང་ཚོ་ལ།།　　སྲོག་དབུགས་ཀྱི་དྭངས་མ་སྦྱིན།།
རང་བྱུང་གི་གནོད་འཚེ་འགོག །　　བག་ཡེབས་ཀྱི་སྤྲོ་སྣང་སྐྱེར།།

ལྗོན་ཤིང་གིས་སྤྲིན་རྣམས་སྡུད།།　　ལྗོན་ཤིང་གིས་ཆར་ཆུ་འབེབས།།
ལྗོན་ཤིང་གིས་སད་སེར་འགོག །　　ལྗོན་ཤིང་གིས་དྲོད་ཁོལ་སྦྱིན།།

ལྗོན་ཤིང་གིས་གངས་ཞོད་འགོག །　　ལྗོན་ཤིང་གིས་རླུང་ཐན་འགོག །
ལྗོན་ཤིང་གིས་གྲིབ་བསིལ་སྦྱིན།།　　ལྗོན་ཤིང་གིས་འཚོ་རླུང་སྦྱིན།།

ལྗོན་ཤིང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས།།　　ཞིབ་མོ་རུ་འབྲི་བ་ལ།།
ཁོ་བོ་ལ་སྣག་ཤོག་གིས།།　　འདངས་ངེས་སུ་མི་འདུག་ལགས།།

རླབས་ཆེན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ལ།།　　འཛུག་པར་དེ་འདོད་པ་ན།།
ཀུན་ཕན་གྱི་བྱ་བ་ཆེ།།　　ཤིང་སྣ་དེ་འདེབས་འཛུགས་གནང་།།

སྔོན་བྱུང་གི་ཐུབ་པ་མཆོག ། ལྗོན་ཤིང་གི་གྲིབ་བསིལ་འོག །
ལྷ་མོ་དེ་སྦྲུ་འཕྲུལ་ལས།། མཛེས་སྐུ་དེ་མངོན་པར་བལྟམས།།

རབ་བྱུང་གི་གཙུག་ཕུད་ཀྱང་།། ལྗོན་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་བྲེགས།།
ངུར་སྨྲིག་གི་གོས་བཟང་ཡང་།། ལྗོན་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་གོན།།

ལོ་དྲུག་གི་དཀའ་བ་ཡང་།། ལྗོན་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་སྤྱད།།
མངོན་སངས་དེ་རྒྱས་པའི་ཚུལ།། ལྗོན་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་བསྟན།།

གདུལ་བྱ་ལ་དམ་པའི་ཆོས།། ལྗོན་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་གསུངས།།
མཐའ་མ་ཡི་མཛད་པ་ཡང་།། ལྗོན་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་རྫོགས།།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡིས།། ལྗོན་ཤིང་ལ་གཅེས་པ་འདི།།
ལྗོན་ཤིང་གིས་སྐྱེ་འགྲོ་ལ།། ཕན་རླབས་དེ་ཆེ་བས་ཡིན།།

ཉ་སྟོང་དང་ཚེས་བཟང་སྐབས།། རི་འགོ་ལ་དར་འདོགས་དང་།།
རླུང་རྟ་དེ་གཏོར་བ་ལས།། ལྗོན་ཤིང་དེ་འདེབས་འཛུགས་བཟང་།།

རྩེ་ཤིང་དང་སྤང་ལྗོངས་སོགས།། བཀག་ཡག་དེ་མ་གཏོགས་པར།།
འདེབས་འཛུགས་སོགས་མི་བྱེད་པའི།།གོམས་གཤིས་འདི་བཟང་པོ་མིན།།

མདོ་སྨད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་འགར།། སྔོན་མེད་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དང་།།
སྔོན་མེད་ཀྱི་སྤང་ལྗོངས་སོགས།། གསར་བསྐྲུན་ལ་མིག་དཔེ་ལྟོས།།

སྤོ་ལྡང་གི་འཇིག་རྟེན་ལ།། མི་འདོད་པ་སུ་ཡང་མེད།།
འདོད་དོན་ལྷར་འགྲུབ་པ་ལ།། འབད་འབད་དང་འབུང་འབུང་དགོས།།

འགྲིག་ཤོག་དང་གད་སྙིགས་རིགས།། གང་བྱུང་དུ་མ་གཡུག་པར།།
སྙིགས་དོར་གྱི་སྣོད་ཆས་སུ།། ངེས་པར་དུ་བླུགས་རོགས་གནང་།།

རྫ་ཆུ་དང་ལྡན་པའི་སར།། འགྲིག་ཤོག་གི་རིགས་རྣམས་ཀུན།།
ས་འོག་ཏུ་མ་སྦས་རོགས།། དུག་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་གདའ།།

འགྲིག་ཤོག་གི་རིགས་འདི་ཀུན།། མེར་སྲེག་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།།
ཆུ་བོ་ལ་སྐྱུར་ཡང་རུང་།། དུག་ནུས་ལ་འགོག་ཏུ་མེད།།

ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་པ་རུ།། འགྲིག་ཤོག་གི་སྣོད་ཆས་རྣམས།།
ཁྲིམས་མཐུན་གྱིས་བཀག་པ་འདི།། སྐྱེ་འགྲོ་ལ་ཕན་ནུས་ཆེ།།

རྫ་མེད་དང་ཆུ་མེད་ཀྱི།། སྤྱི་དམ་གྱི་ཐང་སྟོང་དུ།།
དོང་བ་དེ་རྡུས་བྱས་ནས།། གད་སྙིགས་རྣམས་དེ་རུ་དོར།།

ཚན་རིག་གི་མཁས་དབང་འགས།། གད་སྙིགས་རྣམས་ཕྱེ་མ་རུ།།
བརྟགས་ནས་དེ་རུལ་བ་ན།། ཞིང་ལུད་ལ་ཕན་པར་བཤད།།

གངས་རི་ཡི་ཡུལ་ལྗོངས་འདི།། ཤར་གླིང་གི་གཙུག་ཕུད་དང་།།
ཆུ་ཆེན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན།། འདི་ཉིད་ལ་གཅེས་སྲུང་འོས།།

མཐོ་སྣང་གི་འཛིག་རྟེན་འདི།། འབབ་གཙོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན།།
འདབས་འབྲེལ་དུ་གནས་པ་རྣམས།།བདེ་བདེ་ཞིག་ཡོང་དོན་མེད།།

མགོ་བོ་ལ་སྐྲོན་ཤོར་ན།། འདབས་འབྲེལ་དུ་གནས་པ་ཡི།།
ལུས་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཀུན་ལ།། གནོད་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་འདིས་མཚོན།།

ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨ་རི་ཡི།། ཡར་ཐོན་ལ་ཡིད་སྨོན་ཡང་།།
དོན་དངོས་ལ་ས་གཏེར་རྣམས།། བག་མེད་དུ་སྤྲད་པས་ཡིན།།

ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་མི་རབས་འདིས།། མ་འོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ལ།།
དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྤྲད།། ཚེ་སྲོག་གི་འཚོ་གནས་བཅོམ།།

འདངས་འདངས་ལ་མི་སེམས་པར།། ཡོད་ཡོད་ཆེ་མང་མང་ཟ།།
ནམ་ནམ་ཞིག་རྫོགས་པའི་དུས།། ལྟོག་ལྟོག་དང་སྐྱོད་ལ་ལྟོས།།

དངས་གཙང་གི་ཆུ་མིག་རྣམས།། མ་སྐྱོག་དེ་གཅེས་ཉར་གྱིས།།
རིན་མེད་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་ནི།། འཛམ་གླིང་འདིར་བོད་ཡུལ་ཙམ།།

མཚོ་གཏེར་ནི་འབུལ་ཡོད་ཅེས།། མཚོ་མོ་འདི་སྐྱོག་ལ་ལྟོས།།
ལྐུགས་པ་ཡི་རྨོངས་དད་ཀྱིས།། སྣོད་བཅུད་ལ་གནོད་འདི་ཕོངས།།

ལུས་ཁམས་ལ་བདེ་ཐང་དང་།། མི་ཚེ་དེ་རིང་པོའི་ཆེད།།
བཟའ་བཏུང་ལ་སྤྱོད་མཁས་དང་།། ལུས་པོ་ལ་རྩལ་སྦྱོང་གྱིས།།

དེང་དུས་སུ་རྫས་བསྒྱུར་གྱི།། སྣ་མང་གི་བྲོ་རྫས་དང་།།
ཟས་སྦྱོར་དེ་བྱེད་པ་ཡི།། ཟས་རིགས་དེ་མ་མཆོད་རོགས།།

རྫས་སྦྱོར་གྱི་སྨན་སྣ་དག ། ཁ་ལ་དེ་ཞིམ་ན་ཡང་།།
ཚེ་སྲོག་ལ་ཀྲོལ་བྱེད་ཀྱི།། མི་མངོན་པའི་འཇབ་མདའ་ཡིན།།

ཞག་སྐྱེ་དང་མངར་མངར་རིགས།། ཟ་འཕྲུང་དེ་མང་དྲགས་ན།།
ཁྲག་ཤེད་དང་གཅིན་མངར་གྱི།། ན་ན་དང་ཚ་ཚ་འཕེལ།།

མགྱོགས་མགྱོགས་དང་སྐྱུར་སྐྱུར་དུ།། འཚི་ལམ་དུ་གཏོང་མཁན་གྱི།།
ཐ་མ་དང་ཨ་རག་རིགས།། དུག་རྫས་ཕར་རིང་དུ་སྤྱོངས།།

ནམ་ཞག་དེ་རྒྱུན་དུ་ནི།། རང་རང་གི་གཟུགས་པོ་ལ།།
གང་འཕྲོད་དེ་རང་གིས་ཤེས།། འཕྲོད་པ་རྣམས་བསྟེན་པ་གལ།།

ན་ཚ་དེ་ཆུང་ཆུང་ཡང་།། སྣང་མེད་དེ་མ་བཞག་པར།།
ཚད་ལྡན་གྱི་སྨན་པ་དང་།། སྨན་ཁང་ལ་བསྟེན་པ་གལ།།

གོང་གོང་དུ་ཞུས་པ་རྣམས།། དེ་དེ་བཞིན་བསྒྲུབ་ཐུབ་ན།།
རང་རང་གི་སྐུ་ཚེ་ཡི།། ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱང་དེ་གས་འཐུས།།

ནོར་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་འཁྲུམ་གྱིས།། དོན་མེད་ཀྱི་སྟོང་བཤད་འདི།།
སྣང་མེད་དུ་མ་བཞག་པར།། ཉན་ན་དེ་ཕན་པར་སྲིད།།

ཇོན་ཁེ་ནྣེ་ཌི་མཆོག[༡]་གི་སྲིད་འཛིན་ཁྲི་འདོན་གསུང་བཤད།

ཟམ་པས་ ༢༠༡༨།༡༡།༡༣ ལ་བསྒྱུར།

སྲིད་འཛིན་གཞོན་པ་ཇོནྶོན་མཆོག[༢]་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག །ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་དཔོན་མཆོག །སྲིད་འཛིན[༣]་ཨཻསནྷོཝེར་མཆོག །སྲིད་འཛིན་གཞོན་པ[༤]་ནི་ཀློན་མཆོག ། སྲིད་འཛིན[༥]་ཏྲུ་མན་མཆོག །བཀུར་འོས་ཆོས་དཔོན་མཆོག །དེ་བཞིན་ངའི་མི་མང་རྣམ་པ་ཚོ། ད་རིང་ང་ཚོས་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཁ་མ་ཡིན་པར། མཇུག་བསྡོམས་ཤིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགོ་འཛུགས་ཤིག་མཚོན་བཞིན། བསྒྱུར་གསོ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལྡོག་ཅིག་གི་གལ་གནད་ཅིག་མཚོན་བཞིན་དུ་རང་དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དུས་རབས་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་གསུམ་ཙམ་གྱི་སྔོན་ནས་ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་མཛད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར། ངས་ཁྱེད་རྣམ་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་དམ་འབུལ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ད་ཅང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་མིའི་དབུལ་པོའི་གནས་བབ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་གནས་བབ་མཐའ་དག་རྩ་མེད་བཟོ་བའི་ནུས་པ་ལྡན་ཡོད།

ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་བྱ་སའི་གསར་བརྗེའི་དད་སེམས་ཏེ། མིའི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་སྲིད་གཞུང་གི་གཏོང་ཕོད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་དད་སེམས་དེ་ད་དུང་གོ་ལའི་ཁྱོན་དུ་གནས་ཡོད་པ་རེད། ད་རིང་ང་ཚོས་ང་ཚོ་ནི་གསར་བརྗེ་ཐོག་མ་དེའི་ཤུལ་འཛིན་ཡིན་པ་བརྗེད་མི་རུང་། དུས་ཚོད་འདི་དང་ས་ཆ་འདི་ནས། གྲོགས་པོ་དང་དགྲ་བོ་ཀུན་ལ་དཔལ་འབར་དེ་ཨ་རིའི་མི་རབས་གསར་པ་སྟེ། དུས་རབས་འདིའི་ནང་ལ་སྐྱེས་ཤིང་། དམག་གིས་ཚོད་བགམ་བྱས་པ། ཁག་པོ་དང་སུན་གཅེར་གྱི་ཞི་བདེས་བཙུན་པ། ང་ཚོའི་གནའ་བོའི་ཕ་གཞིས་ལ་སྤྲོབས་པ་ལྡན་པ། དེས་ཀྱང་མ་ཚད། རྒྱལ་ཁབ་འདིས་དུས་རྟག་ཏུ་ནན་གཏོང་བྱས་པའི་གནས་དང་། ད་རིང་ང་ཚོས་ཁྲིམ་ཚང་དང་རྒྱལ་

སྐྱིའི་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་ཉོས་གཏོང་བྱ་སར་གྱུར་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དཔལ་གྱིས་ཉམས་གྱུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་མཐོང་འདོད་མེད་ཅིང་འགྲོ་བར་འཇུག་འདོད་མེད་མཁན་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་སྒྲོད་བྱས་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་འདི་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་འགྲོ་རུ་འཇུག །ང་ཚོས་རང་དབང་གི་ལེགས་གྲུབ་དང་འཚོ་གནས་གཏན་པོ་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་གྲོན་ཡོད་དགུ་གཏོང་བ་དང་། ཁྱུར་པོ་གང་ཡོད་འཁྱུར་བ། དཀའ་ཁག་གང་ཡོད་གདོང་ལེན་བྱེད་པ། གྲོགས་པོ་ཚང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དགྲ་བོ་ཚང་མ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ངེས་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ལ་རེ་བཟང་ངམ་ཡང་ན་རེ་ངན་འཆང་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དག་གིས་ཤེས་སུ་འཇུག །འདི་དག་ཚང་མ་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཅིང་། ད་དུང་། རིག་གཞུང་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་སྙིང་པ་རྣམས་ལ། ང་ཚོས་དམ་ཚིགས་ལྡན་པའི་མཛའ་འབྲེལ་གྱི་ཕ་ཞེན་ཡོད་པའི་དམ་བཅའ་ཞུ། ཚིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས། མཉམ་སྒྲིལ་གྱི་གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་གནས་བབ་ནང་དུ་ང་ཚོས་བྱེད་མི་ནུས་པ་ཉུང་དུ་ལས་མེད་ཅིང་། ཁ་འཐོར་གྱི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཉུང་དུ་ལས་མེད། རྒྱུ་མཚན་ནི། དཀའ་ཁག་དང་དུམ་བུར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་འགལ་ཟླ་ཤུགས་ཆེན་བྱུང་བའི་ཚེ་ན་ང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱེད་མི་ནུས། རང་དབང་གི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཐེབས་བསྒྱུ་ཞུ་རྒྱུའི་སྲིད་གཞུང་གསར་པ་རྣམས་ལ། མི་སེར་སྒྲིལ་ཡུལ་དབང་སྒྱུར་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་བཙན་ཤེད་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཚབ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཙ་གཏོར་གཏོང་མི་རུང་ཞེས་པའི་ང་ཚོའི་སྐད་ཆ་དེ་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་བྱེད། ང་ཚོས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ལྟ་ཚུལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་རེ་བ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་།

འོན་ཀྱང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་རང་དབང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ་དང་འདས་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་ལ་སྟག་གི་སྐལ་པར་བཞོན་ནས་གླེན་རྟགས་ཀྱིས་དབང་ཤུགས་བླངས་པ་རྣམས་སྟག་གི་ལྟོ་བའི་ནང་ལ་ཆེ་ཡི་མཐའ་མ་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དྲན་གསོ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་རེ་བ་རྟག་ཏུ་བྱེད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འཐབ་རྩོད་བྱེད་བཞིན་པའི་གོ་ལའི་ཕྱེད་ཀར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཁང་དང་གྲོང་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མི་མང་རྣམས་ལ། ང་ཚོས་དུས་ཚོད་ཇི་ཙམ་དགོས་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམ་པར་རོགས་པ་འཛིན་ཚོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཛོག །འདི་ནི་དམར་ཤོག་རིང་ལུགས་

པས་དེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་།   ང་ཚོ་ལ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་འོས་ཤོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་པར། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་འགྲིགས་བསྡད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རེད། རང་དབང་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གིས་དབུལ་པོ་མང་པོ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་མ་ཐུབ་ཚེ། དེས་ཕྱུག་པོ་ཉུང་དུ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱོབ་མི་ཐུབ། ང་ཚོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་མཛའ་བརྩེ་ལྡན་པའི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཁས་ལེན་བྱེད་རྒྱུར།   མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་མཉམ་ལས་གསར་པ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ཚིག་སྔན་མོ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རང་དབང་ལྡན་པའི་མི་མང་དང་སྲིད་གཞུང་ཁག་གི་དབུལ་པོའི་ལྕགས་སྒྲོག་དགྲོལ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། འོན་ཀྱང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཞི་བའི་གསར་བརྗེའི་རེ་བ་འདི་དབང་ཆ་ངན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་མི་ཐུབ། ང་ཚོའི་ཁྱིམ་མཚེས་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཨ་མེ་རི་ཀའི་ས་ཆ་གང་དུ་ཡང་དྲག་རྒོལ་དང་གཏོར་གཤིག་བྱུང་ན་ང་ཚོ་ཁྱེད་རྣམ་པ་དང་ལྷན་དུ་ཡོང་ངེས་ཡིན། མ་ཟད། སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚང་མས་ངེས་དགོས་པ་ཤིག་ལ། གོ་ལའི་ཧྲུམ་ཕྱེད་འདིས་ནི་སོ་སོ་རང་གི་ཕ་གཞིས་འདིའི་བདག་པོར་གནས་པའི་འདུན་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཞི་བདེའི་གོ་ལག་ལས་ཀྱང་དམག་གི་གོ་ལག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་མགྱོགས་པའི་དུས་རབས་འདིར། རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཁག་གི་ཚོགས་པ་སྟེ་ང་ཚོའི་མཐའ་མའི་རེ་བ་ཡག་ཤོས་སུ་གྱུར་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ། འདི་ཉིད་ཚིག་རྐྱང་གི་སྟེང་ཆ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས་སྔོན་འགོག་བྱེད་པ་དང་། འདིའི་གསར་དུ་གྲུབ་པ་དང་ནུས་ཤུགས་ཞན་པ་དག་གི་འགོག་སྲུང་མ་ལག་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། འདིའི་དབང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ས་ཁོངས་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དམ་བཅའ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མཇུག་ཏུ།   ང་ཚོའི་དགྲ་བོ་རུ་འགྱུར་སྲིད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ལ་དམ་བཅའི་ཚབ་ཏུ་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུར།   ཚན་རིག་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་གཤིག་གི་དབང་ཤུགས་ནག་པོ་དེས་འགྲོ་བ་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པའམ་སྐབས་སྟོབས་ཀྱི་རང་ཉིད་གཏོར་གཤིག་གཏོང་བའི་ནང་དུ་མ་བཙུགས་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ།   ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་ཞི་བདེ་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་བ་གསར་པ་ཞིག་གི་ལས་འགོ་རྩོམ། ང་ཚོས་ཁོང་རྣམ་པ་ཉམས་དམའ་པོའི་ངང་ནས་ཚོད་བགམ་མི་བྱེད།   རྒྱུ་མཚན་ནི། ང་ཚོ་ལ་མཚོན་ཆ་ཐུབ་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མཚོན་ཆ་

དེ་དག་ནམ་ཡང་བེད་སྤྱོད་མི་གཏོང་བ་ང་ཚོས་ངེས་ཤེས་ཐུབ་པས་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་དེང་དུས་ཀྱི་མཚོན་ཆའི་རིན་གོང་གི་ཁྱུར་པོས་མནན་བསྡད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་འཇིགས་སྣང་ཆེ་བའི་རྫུལ་ཐྲན་མཚོན་ཆ་རིམ་བཞིན་ཁྱབ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱིས་ཉེན་བརྡ་བཏང་བཞག་པ་བཅས་ཀྱི་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་ལས། སྟོབས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་མོའི་ཕྱོགས་ཁག་གཉིས་ཀས་བཟོད་བདེ་བའི་གནས་བཟོད་རྗེད་མི་ཐུབ་མོད།

འོན་ཀྱང་། འགྲོ་བ་མིའི་མཐའ་མའི་དམག་འཐབ་ཀྱི་ལག་པ་རྒྱུན་སྲིང་བར་བྱེད་པའི་འཇིགས་ཀྲོལ་གྱི་ཆ་མ་འཆལ་བའི་གནས་བབ་དེ་སྙུར་བཙོས་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་གསུམ་ཞབས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་དེ་ཞན་ཆའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དེ་ནི་ནམ་ཡང་བསླུ་བྲ་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལུགས་གསར་པ་ཞིག་གི་འགོ་འཛུགས་བྱེད། ང་ཚོ་ནམ་ཡང་སྐྲག་སྣང་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་མོལ་མི་བྱེད་ཅིང་། གྲོས་མོལ་བྱེད་པར་སྐྲག་སྣང་ནམ་ཡང་མི་བྱེད། ཕྱོགས་གཉིས་ཀས། ང་ཚོ་ཁ་འཐོར་གཏོང་བའི་དཀའ་ངལ་བསྐྱུར་བཤད་བྱེད་པའི་ཚབ་ཏུ། གནས་བབ་ག་རེས་ང་ཚོ་ཆིག་སྒྲིལ་བཟོ་གི་ཡོད་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས། མཚོན་ཆ་རྣམས་རྟོག་ཞིབ་དང་དབང་འཛིན་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཛ་དྲག་དང་གནད་དུ་འཕེལ་བའི་གྲོས་འཆར་བཟོ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཆ་དམ་པོའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གཏོར་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ངོ་མ་བསྐྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐོག་མ་དེ་བྱེད། ཕྱོགས་གཉིས་ཀས། ཚན་རིག་གི་དྲག་ཀྲོལ་གྱི་ཚབ་ཏུ། དེའི་ངོ་མཚར་བའི་ཆ་ཤས་རག་ཐབས་བྱེད།

ང་ཚོས་མཉམ་དུ་སྐར་མ་འཚོལ་ལ་བྱེ་ཐང་དབང་དུ་སྒྱུར། ན་ཚ་རྩ་མེད་བཟོ་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་ཚད་འཇལ། རིག་གནས་དང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་བསྐྱེད། ཕྱོགས་གཉིས་ཀས། གོ་ལའི་ཟུར་ཚང་མ་ལ་ཨི་སྲེ་ཡའི་བཀའ་སྩེ། ཁུར་པོ་ལྗིད་པོ་འབེབ་པ་དང་། གཉའ་གནོན་མྱངས་པ་བཅིང་གྲོལ་གཏོང་། ཞེས་པ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་པར་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད། གལ་ཏེ་མཉམ་སྒྲིལ་གྱི་མཚོ་ངོགས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཡིས་དོགས་ཟོན་གྱི་ནགས་ཚལ་རྒྱང་དུ་ཕུད་ན། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་དབང་ཆ་ཆ་སྙོམས་གསར་པ་ཞིག་གི་ཚབ་ལ། སྟོབས་ལྡན་རང་སར་གནས་ཤིང་། ཉམས་མེད་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་པ། ཞི་བདེ་གཅེས་སྲུས་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་འཛམ་བུ་གླིང་གསར་

པ་ཞིག་ཏུ་འབད་བརྩོན་གསར་པ་ཞིག་བསྐྲུན་པའི་ལས་ལ་མཉམ་དུ་འཇུག །འདི་དག་ཚང་མ་ཐོག་མའི་ཉིན་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ནང་མི་ཚར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་སྟོང་གཅིག་གམ། གཞུང་འཛིན་འདིའི་ལས་དུས་ཀྱི་ཚེའམ། ཡང་ན་ཕལ་ཕྱིར་ང་ཚོ་གོ་ལ་འདིར་འཚོ་བའི་ཚེ་གང་པོར་ཚར་མི་ཐུབ་པ་སྲིད་ན་ཡང་། ང་ཚོས་འགོ་འཛུགས་བྱེད། ངའི་མི་མང་རྣམ་པ་ཚོ། ང་ཚོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་གྲུབ་དང་བར་ཆད་མཐར་ཐུག་དེ་གཙོ་བོ་ངའི་ལག་ཏུ་མེད་པར་ཁྱེད་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་རེད། རྒྱལ་ཁབ་འདི་དབུ་བརྙེས་པ་ནས་བཟུང་ཨ་རི་བའི་མི་རབས་རེ་རེས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕྱག་ཞེན་ཡོད་པའི་དཔང་རྟགས་སུ་ལྷན་འཛོམས་བྱས་ཡོད། ཞབས་ཞུའི་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཨ་རི་བ་ན་གཞོན་དག་གི་དོར་སས་གོ་ལ་བསྐོར་ནས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཏུམ་གླིང་གིས་ང་ཚོ་སྐད་ཡང་མཉམ་དུ་བསྡུས་པ་ནི། མཚོན་ཆ་ཐོག་པར་བོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམག་ལ་འབོད་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་ལ་མཚོན་ཆ་མི་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོ་ནི་དམག་འཐབ་ཏུ་ཚུད་ཟིན་པ་ཡིན་མོད།

ཨོན་ཀྱང་། དེ་ནི་ལོ་ནས་ལོ་མཐུད་དེ་རེ་བ་ལ་ཡི་རང་དང་དཀའ་ངལ་ལ་བཟོད་གསན་བྱས་ནས། མིའི་ཐུན་མོང་གི་དགྲ་བོར་གྱུར་པའི་བཙན་དབང་རྒྱལ་ཁབ་དང་། དབུལ་པོའི་ངང་ཚུལ། ནད་དང་དམག་གི་གནས་བབ་བཅས་ལ་གནོད་ལེན་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་དེ། རིང་ལ་མི་གསལ་བའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཁུར་པོ་འཁུར་དུ་འབོད་པའི་བརྡ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་དགྲ་བོ་འདི་དག་གི་ཁ་གཏད་དུ་མི་ཚང་མའི་འཚོ་བ་བསྒྲུབས་འབྲས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་བཟོ་བའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་ཚོགས་ཤིག་བྱང་ཕྱོགས་དང་ལྷོ་ཕྱོགས། ཤར་ཕྱོགས་དང་ནུབ་ཕྱོགས་བཅས་ལ་འཛུགས་ཐུབ་བམ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབད་པ་དེར་ཁྱེད་རང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ངམ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོའི་ནང་ལ། མི་རབས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་རང་དབང་ལ་ཏ་ཅང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་ནང་དུ་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཡོད། ང་ལས་འགན་འདི་འཁུར་བ་ལ་དཔའ་མི་ཞུམ་པར། ངས་ལས་འགན་འདི་དང་དུ་ལེན་གྱི་ཡིན། ང་ཚོ་སུས་ཀྱང་མི་གཞན་ནམ་མི་རབས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ལས་འགན་བརྗེ་རེས་མི་བྱེད་པ་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

ང་ཚོ་འབད་བརྩོན་འདིར་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ནུས་ཤུགས་དང་། དད་པ། བློས་གཏོང་བཅས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འདི་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་ཚང་མ་ལ་འོད་སྣང་སྤྲིན་ཞིང་། མེ་ཕུང་དེ་ནས་མཆེད་པའི་འོད་སྣང་གིས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་དངོས་སུ་གཟི་འོད་སྤྲོ་ཐུབ། དེར་བརྟེན།

ངའི་ཨ་རིའི་མི་མང་རྣམ་པ་ཚོ། ཁྱེད་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་མིན་ཞུ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། ཁྱེད་ཚོས་ཁྱེད་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་མིན་ཞུ་བ་གྱིས། ངའི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་མང་རྣམ་པ་ཚོ། ཨ་མེ་རི་ཀས་ཁྱེད་ཚོའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་མིན་ཞུ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོས་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་མིན་ཞུ་བ་བྱེད། མཐའ་དོན་དུ། ཁྱེད་རང་ཨ་རིའི་མི་སེར་ཡིན་ཀྱང་རུང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་སེར་ཡིན་ནའང་ཆོག །ང་ཚོས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་སྟོབས་ཤུགས་དང་བློས་གཏོང་ཞུ་བ་བྱས་པའི་ཚད་རིམ་དང་མཚུངས་པར་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་ཞུ་བ་གྱིས།

དཔྱོད་ཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་ང་ཚོའི་བྱས་འབྲས་བཟང་པོ་ཁོ་ན་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷན་དུ་ང་ཚོའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཐག་ཆོད་ཅིག་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་བྱིན་རླབས་དང་ཕྱག་རོགས་ཞུ་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་བརྩེ་སེམས་བཅང་སའི་ཡུལ་འདི་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པར་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད། འོན་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་དུ་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་དོན་ངོ་མར་དཀོན་མཆོག་ནི་ང་ཚོ་སོ་སོའི་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། མཆན། ༡ ཇོན་ཁེནྣེ་ཌི་མཆོག (John F. Kennedy) ནི་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་སོ་ལྔ་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་སྲིད་འཛིན་དམ་འབུལ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་ཉེར་གཉིས་ལ་ཤོག་གསོད་བཏང་ནས་གྲོངས། ༢ ཇོན་སོན་མཆོག (Johnson) ནི་སྲིད་འཛིན་ཇོན་ཁེནྣེ་ཌིའི་སྲིད་འཛིན་ལས་དུས་སྐབས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་གཞོན་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་སོ་དྲུག་པ་ཆགས། ༣ ཨེསཧྥོཝེར་མཆོག (Eisenhower) ནི་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་སོ་བཞི་པ་ཡིན། ༤ ནིག་སོན་མཆོག (Nixon) ནི་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་སོ་བཞིའི་སྐབས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་གཞོན་པ་དང་ཕྱིས་སུ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་སོ་བདུན་པ་ཆགས། ༥ ཊྲུམན་མཆོག (Truman) ནི་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་སོ་གསུམ་པ་ཡིན།

འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན།

ཁོང་ཙེའི་སློབ་མའི་བསླབ་བྱ་གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་།

ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱུན།

མི་ལ་མཁོ་བའི་བསླབ་བྱའི་གདམས་ངག་འདི།།
མི་ཆོས་གསལ་བའི་དང་ཤེལ་མེ་ལོང་ཡིན།།
མི་སྡུག་སྡུག་པའི་གཟུགས་བརྙན་སྣ་ཚོགས་ཀུན།།
གསལ་བར་མཐོང་འདོད་ཅན་ལ་མདོ་ཙམ་སྤེལ།།

དེ་ཡང་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་སྟོན་པའི་བསླབ་བྱའི་གནས་དག་ནི། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཐུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མི་ཚེ་དོན་ལྡན་འདོད་པ་དག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བསླབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལས་བསླབ་བྱའི་གནས་དག་ལེགས་པར་སྟོན་མོད་སྐབས་འདིར་མི་འཆད། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་སྟོན་པའི་བསླབ་བྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་སློབ་དཔོན་ཁོང་ཙེའི་སློབ་མའི་བསླབ་བྱ་འདི་ནི་ཚིག་ཚོགས་ཆུང་ལ་དངོས་དོན་འཇིག་རྟེན་འདིར་དགོས་མཁོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་ནི་བཤད་པའི་ཆོས་སོ།།

འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བཤད་པ་ཉེ་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི།

སློབ་མའི་བསླབ་བྱ་འདི།། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོའི་གསུང་།།
སྤྲི་ཞུ་གུས་བཀུར་དང་།། བག་ཡོད་ཡིད་རྟོན་བྱ།།

ཞེས་པ་སྟེ་སློབ་མའི་བསླབ་བྱ་འདི་ནི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲི་ཞུ་གུས་བཀུར་དང་བག་ཡོད་ཚུལ་མཐུན་སྒོ་ནས་ཡིད་རྟོན་བྱ་རིགས་སོ་ཞེས་ལུས་མདོར་བསྟན་གྱི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་གདམས་ནས་རང་བཟོ་མིན་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ།། ཕྱོ་ཀ་འདིས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡང་བསྟན་ཏེ། སློབ་མའི་བསླབ་བྱ་འདི། །ཞེས་པས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསླབ་པར་བྱ་བའི་གནས་འདི་དག་ནི་གཞུང་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོའི་གསུང་།།སྤྲི་ཞུ་གུས་བཀུར་དང་།།ཞེས་པས་དངོས་སུ་སྤྲི་ཞུ་གུས་བཀུར་བྱ་

རིགས་པ་བཤད་ནས་དགོས་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྲི་ཞུ་གུས་བཀུར་གྱི་སྒོ་ནས་གཞུང་འདིར་ཞུགས་ནས་བསླབ་བྱའི་གནས་དག་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། བག་ཡོད་ཡིད་རྟོན་བྱ། །ཞེས་པས་ཉིང་དགོས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། བསླབ་བྱའི་གནས་དག་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་བག་ཡོད་དང་ཡིད་རྟོན་ཐུབ་པའི་བཟང་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ལ། སྔ་མ་སྔ་མར་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་དགོས་པ་གདམས་པ་ནི།

ཀུན་ལ་བྱམས་པས་སྐྱོང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན། །

ད་དུང་སྦྲུབ་ནུས་ན། །ཤེས་བྱ་གཞན་ཡང་སློབ། །

ཐོག་མར་རང་གི་འཐྲལ་ཡུན་གྱི་མདུན་ལམ་མ་འཆུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ལ་བྱམས་པས་སྐྱོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཕྱུག་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་བླང་དོར་གྱི་བསླབ་བྱ་དག་སེམས་སུ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། ད་དུང་སྦྲུབ་ནུས་ན་ཤེས་བྱ་གཞན་ཡང་སློབ་ཅེས་གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ནང་དུ་ཕ་མ་སྲི་ཞུའི་སྐོར།

ཕ་མས་འབོད་པའི་དུས།། མྱུར་དུ་ཨ་ལན་བྱ།།

ཕ་མས་མངག་པའི་ལས།། ཕྱིར་འགྱངས་མེད་པར་བསྒྲུབ།།

ཕ་མས་རང་ལ་སྐད་ཀྱིས་འབོད་པའི་དུས་མ་གོ་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་མི་སྡོད་པར་མྱུར་དུ་ཨ་ལན་བྱ་དགོས་པ་དང་། ལས་ཀ་སོགས་གང་ལ་མངག་པའི་དོན་དེ་ཕྱིར་འགྱངས་མེད་པ་མྱུར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་ཞེས་པའོ། །

ཕ་མའི་བསླབ་བྱ་དག །གུས་པས་མཉན་པར་བྱ།།

ཕ་མས་བཀའ་བསྐྱོན་སྐབས།། བཀུར་བས་དང་ལེན་བྱ།།

ཕ་མའི་བསླབ་བྱ་དག་གུས་པས་མཉན་པར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད་སྐབས་ལ་ལར་ཕ་མས་རང་ལ་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་ནའང་མ་གུས་དང་མ་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྒོ་

ནས་བཀའ་མཆོག་ཏུ་བཀུར་ཏེ་སྙིང་ཁོང་ཐུས་པའི་གཏིང་ནས་དང་ལེན་བྱ་དགོས་ཞེས་པའོ།།

དབྱར་དགུན་ཕ་མ་ལ།། ཐོད་བསིལ་གང་དགོས་སྦྱིན།།
ནངས་ནུབ་ཕ་མ་ལ།། ཁམས་འདྲི་བསྙེན་བཀུར་ཞུ།།

ནམ་དུས་དང་མཐུན་པ་དབྱར་ཚ་བའི་དུས་སུ་ཕ་མར་བསིལ་བ་དགོས་ཆེ་བསིལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། དགུན་གྲང་བའི་དུས་སུ་ཐོད་འཛམ་དགོས་ཆེ་ཐོད་འཛམ་སྦྱིན་ནས་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། ནངས་སྔ་བཞེངས་པའི་ཆེ་དང་ནུབ་ཁ་གཟིམ་པའི་དུས་སུའང་གུས་པའི་ཁམས་འདྲི་ཞུ་བའི་སྒོ་ནས་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་དགོས་ཞེས་པའོ།།

ཕར་འགྲོ་ཕ་མར་ཞུ།། ཚུར་སླེབས་སྐན་གསན་དབུལ།།
སྡོད་གནས་གཏན་འཁེལ་དང་།། ལས་ཀ་བརྟན་པོ་བྱ།།

བྱེས་སུ་ཕར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཕ་མ་ལ་སྐན་གསན་ཞུ་བ་དང་།གཞིས་སུ་ཚུར་སླེབས་པའི་སྐབས་ལའང་སྐན་གསན་དབུལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། སྡོད་གནས་གཏན་འཁེལ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་གྱི་ལས་ཀ་བརྟན་པོ་བྱ་དགོས་ཞེས་པའོ།།

བྱ་བ་ཆུང་ན་ཡང་།། རང་དགར་བྱེད་མི་རུང་།།
རང་དགར་བྱེད་གྱུར་ན།། ཡ་རབས་ལུགས་དང་འགལ།།

བྱ་བ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཕ་མ་ལ་འདྲི་བའི་སྒོ་ནས་འཇུག་དགོས་པ་ལས་མ་དྲིས་པར་རང་དགར་བྱེད་མི་རུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་རང་དགར་བྱེད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཡ་རབས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དང་འགལ་བས་རང་དགར་གཏན་ནས་བྱ་མི་རུང་ཞེས་པའོ།།

དངོས་པོ་ཆུང་ན་ཡང་།། རང་དགར་སྦྲ་མི་རུང་།།
རང་དགར་སྦྲས་གྱུར་ན།། ཕ་མའི་སེམས་པ་གསོད།།

དངོས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཕ་མས་མ་གནང་བར་རང་དགར་སྦྲ་མི་རུང་བ་དང་ཕ་མས་མ་གནང་བར་རང་དགར་སྦྲས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཕ་མའི་སེམས་པ་གསོད་པ་ཡིན་པས་གཏན་ནས་སྦྲ་མི་རུང་ཞེས་པའོ།།

ཕ་མ་དགའ་བའི་གནས།། ཅི་ནུས་བསྒྲུབ་པར་བྱ།།
ཕ་མ་མི་དགའི་རིགས།། བག་ཡོད་སྒོ་ནས་འདོར།།

ཕ་མ་དགའ་བའི་གནས་དེ་དཀའ་ཚེགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཅི་ནུས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་ཕ་མ་མི་དགའ་བའི་རིགས་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདོར་དགོས་ཞེས་པའོ།

ལུས་ལ་སྣད་བྱུང་ན།། ཕ་མས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད།།
ཀུན་སྤྱོད་ཉམས་གྱུར་ན།། ཕ་མར་ངོ་ཚ་སྐྱེ།།

རང་གི་ལུས་ལ་སྐྱོན་ཆ་དང་ནད་སོགས་བྱུང་ན་ཕ་མར་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ཉམས་ཆགས་སུ་གྱུར་ན་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་ཕ་མ་ངོ་ཚ་ནས་མགོ་བོ་དུད་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ན། རྒྱུན་དུ་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཀུན་སྤྱོད་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཞེས་པའོ།།

ཕ་མ་དགའ་ན་བདག །བཀུར་སྟི་ཅི་ཞིག་དཀའ།།
ཕ་མ་སྡང་ཡང་བདག །གུས་བཀུར་དེ་ནི་མཆོག །

རང་གིས་བྱས་པ་དག་ལ་ཕ་མ་དགའ་བར་གྱུར་ན་ནི་བདག་གིས་བཀུར་སྟི་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་དཀའ་སྟེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཕ་མའི་བསྙེན་བཀུར་དུ་འགྱུར་ནས་ཞབས་ཕྱི་བདེ་བླག་དང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕ་མ་མི་དགའ་ཞིང་སྡང་བར་གྱུར་ན་ཡང་རྣམ་འགྱུར་རྒྱུབ་པོའི་རིགས་རྣམས་སྤངས་ནས་གུས་པས་བཀུར་སྟི་བྱ་དགོས་ཏེ། ཕ་མ་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་བཀུར་སྟི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

ཕ་མའི་ཉེས་སྐྱོན་ལ།། ཞི་དུལ་འཇམ་མདངས་བཅས།།
འཛམ་པོའི་ངག་ཚིག་གིས།། བསྐུལ་ཏེ་བཅོས་པར་བྱ།།

གལ་ཏེ་ཕ་མ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་འདྲ་མཆིས་ཚེ་སེམས་ཞི་དུལ་འཇམ་མདངས་དང་བཅས་ནས་ངག་ཚིག་འཛམ་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐུལ་ཏེ་བཅོས་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ལས་ཁྲོ་རྒྱབ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།།

སྐྱོན་དངོས་མི་ལེན་ན།། ཕ་མ་དགའ་བའི་དུས།།
ངུས་ཏེ་སླར་ཡང་ཞུ།། བརྡུང་ཡང་འཁོན་མི་བྱ།།

ཕ་མས་སྐྱོན་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་ན་ཕ་མ་དགའ་བའི་དུས་དང་བསྟུན་ནས་ངུས་ཏེ་སླར་ཡང་ཞུ་བ་དང་། དེ་ཚེ་ཕ་མ་ཁྲོས་ནས་བརྡུང་ཡང་འཁོན་མི་བྱ་ཞེས་པའོ།།

ཕ་མ་ན་བའི་དུས།། སྨན་བྲོ་རང་གིས་ལྟ།།
ཉིན་མཚན་བསྙེན་བཀུར་ཞུ།། གམ་ནས་འབྲལ་མི་བྱ།།

ཕ་མ་ན་བའི་དུས་སྨན་དང་ཟས་སོགས་ཀྱི་བྲོ་བ་སོགས་འཇམ་ཚོད་རན་མིན་དང་པོ་རང་གིས་ལྟ་བ་དང་། རན་པ་འདུག་ན་གཞི་ནས་ཕ་མར་འབུལ་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བའི་ཕྱིར་ཕ་མའི་གམ་དུ་འདུག་དགོས་པ་ལས་འབྲལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ། །

ཕ་མ་གཤེགས་རྗེས་སུ།། ལོ་གསུམ་མྱ་ངན་བྱེད།།
འཚོ་བ་སྟབས་བདེའི་ངང་།། ཤ་ཆང་སོགས་མི་བསྟེན།།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་མ་ཕྱི་མའི་ལྷ་ལམ་དུ་གཤེགས་རྗེས་སུ་ལོ་གསུམ་རིང་མྱ་ངན་བྱེད་པ་དང་དགེ་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུན་ལ་འབད་ནས་རང་གི་འཚོ་བ་གྲ་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་སྤྱངས་པ་དང་། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་སྒོ་ནས་སྟབས་བདེའི་ངང་སྐྱེལ་བ་ལས་ཤ་ཆང་སོགས་ཆེད་དུ་མི་བསྟེན་ཞེས་པའོ། །

ལྷག་བསམ་དག་པའི་ངང་།། སྲོལ་བཞིན་འདས་མཆོད་བྱ།།
འདས་རྗེས་བྱ་གཞག་རྣམས།། འཚོ་བཞེས་སྐབས་ལྟར་བྱ།།

ལྷག་བསམ་དག་པའི་ངང་ནས་ཕ་མ་འདས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་བཞིན་འདས་མཆོད་དག་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཕ་མ་འདས་རྗེས་སུ་རང་གི་བྱ་གཞག་རྣམས་མཐུས་ཤོར་མ་སོང་བར་འཚོ་བཞེས་སྐབས་ལྟར་བསྒྲུབ་དགོས་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒན་ལ་གུས་བཀུར་གྱི་སྐོར།

ཕུ་བོས་ནུ་བོ་སྐྱོང་།། ནུ་བོས་ཕུ་བོར་གུས།།
ཕུ་ནུ་ནང་མཐུན་ན།། ཕ་མའི་སྲི་ཞུ་ལགས།།

ཕུ་བོས་ནུ་བོ་ལ་བྱམས་སྐྱོང་དང་ནུ་བོས་ཕུ་བོ་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་པའི་ཡ་རབས་གུས་ལུགས་བཞིན་བྱུང་ན་ཕུ་ནུ་ནང་མཐུན་ཡོང་བ་དང་། ཕུ་ནུ་ནང་མཐུན་ཡོད་ན་ཕ་མའི་སྲི་ཞུ་དེ་ཡིན་ལགས་ཞེས་པའོ།།

ནོར་ལ་ཞེན་ཆུང་ན།། འཁོན་པ་གང་ནས་འབྱུང་།།

གཏམ་ངན་ལ་བཟོད་ན།། ཁྲོ་སེམས་རང་སར་ཞི།།

རང་ཉིད་ནོར་ལ་ཞེན་པ་ཆུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་ན་གཞན་ལ་ཞེ་འཁོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གང་ནས་འབྱུང་སྲིད། འབྱུང་སའི་ནོར་ལ་ཞེན་པ་ཆུང་དུ་བཏང་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་རང་ལ་གཏམ་ངན་གྱིས་དམའ་འབེབས་དང་ཁྱད་གསོད་སོགས་ཚིག་མཚོན་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཏབ་ཀྱང་ཇི་མི་སྙམ་པར་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བརྟན་པོ་ཞིག་གྱོན་ཐུབ་ན་ཁྲོ་སེམས་རྣམས་རང་སར་ཞི་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། དངུལ་ཆུ་ཐིགས་མེད་བཟང་པོས་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཁྲོ་འཁྲུག་ཇི་སྙེད་པ། །འཛིན་ཆགས་ཀྱི་ནོར་ལས་བྱུང་བ་ངེས། །གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ །

བཟའ་བཏུང་བྱེད་པ་དང་།། འགྲོ་འདུག་སོགས་ཀྱང་རུང་།།
རྒན་རབས་སྔོན་ལ་སྟེ།། གཞོན་པས་རྗེས་ནས་བྱ།།

ཟས་བཟའ་བཏུང་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་། ལམ་སོགས་ལ་འགྲོ་བའི་ཚེ་དང་།བསྡད་སོགས་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་སོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒན་རབས་སྔོན་དང་གཞོན་པས་རྗེས་ནས་བྱ་དགོས་ཞེས་པའོ།།

རྒན་པས་གཞན་འབོད་ན།། སྔར་དུ་འཚོལ་རོགས་བྱ།།
མི་དེ་མེད་གྱུར་ན།། རང་ཉིད་དེའི་ཚབ་འགྲོ །

རྒན་པས་གཞན་དག་འབོད་པའི་ཚེ་མི་དེ་སྔར་དུ་འཚོལ་རོགས་བྱ་དགོས་པ་དང་། གནས་དེར་མི་དེ་མེད་པར་གྱུར་ན་རང་ཉིད་དེའི་ཚབ་ཏུ་འགྲོ་ནས་དོན་དེ་བསྒྲུབ་དགོས་ཞེས་སོ།།

རྒན་ལ་ཞེ་ས་བགྱི།། ཐད་ཀར་མིང་མི་གཟུང་།།
རྒན་རབས་དག་གི་མདུན།། རང་ཆེ་གདོན་མི་བྱ།།

རྒན་ལ་ཞེ་ས་བགྱི་བ་དང་འབོད་པའི་ཚེ་མིང་ཐད་ཀར་མི་བཟུང་བར་ཆེད་བརྗོད་ལྷ་བུ་སོན་དུ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་མིང་ནས་སློས་དགོས་ཞེས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་དོན་གྱི་སླད་དུ་མཚན་ནས་སློས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བཅས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བཅས་པར་མ་སྨྲས་པར་མཁན་པོའི་མིང་མི་བཟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་འོད་ཀྱིས་རྒན་ལ་བཙུན་པའི་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་བརྗོད།།གཞོན་ལའང་ཚེ་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་ཚིག་གིས།།དེ་བཞིན་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱའི་ཉེ་ཚིག་བརྗོད།།ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་སྟེ། སློབ་དཔོན་འདི་དག་གིས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དང་

འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་གཉིས་ཀར་རྒྱན་གཙོན་པོ་རིམ་གཅིག་ཆེར་འཛིན་དགོས་པར་གསུངས་འདུག །དེ་བཞིན་རྒྱན་རབས་དག་གི་མདུན་དུའང་རང་གི་ཆེ་བ་གདོན་ནས་རྒྱན་པ་དམའ་དབབ་པ་ལྷ་བུར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ།།

ལམ་འཕྲད་རྒྱན་རབས་ལ།། སྔར་དུ་གུས་འདུད་ཞུ།།
གསུང་གླེང་མེད་གྱུར་ན།། གུས་པས་གམ་ནས་གཟུར།།

རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྐབས་རྒྱན་རབས་དག་ལམ་ལ་འཕྲད་ན་སྔར་དུ་གུས་འདུད་ཞུ་བ་དང་། ཕན་ཚུན་གསུང་གླེང་འདྲ་མེད་པར་གྱུར་ན་གུས་པས་རྒྱན་རབས་དེའི་གམ་ནས་གཟུར་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པའོ།།

རྒྱན་རབས་ལ་འཕྲད་སྐབས།། ཐྲོག་ཧ་སོགས་ལས་འབབ།།
གོམ་བརྒྱ་ཙམ་ཕེབས་རྗེས།། གཞོན་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས།།

རང་ཉིད་ལ་ཁར་རྒྱན་རབས་དག་འཕྲད་ན་ཐྲོག་སྟེ་བྱམས་དང་ཧ་དང་གླང་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་སྒང་ལ་ཡོད་ན་སྔར་དུ་འབབ་པ་དང་རྒྱན་རབས་དེ་གོམ་པ་བརྒྱ་ཙམ་ཕེབས་རྗེས་ད་གཞོན་གཞི་ནས་ལམ་ལ་ཞུགས་དགོས་ཞེས་སོ།།

རྒྱན་པ་བཞེངས་པའི་དུས།། གཞོན་པ་འདུག་མི་རུང་།།
རྒྱན་པ་བཞུགས་པའི་རྗེས།། གནང་ན་གཞོན་ནས་འདུག །

རྒྱན་པ་བཞེངས་པའི་དུས་གཞོན་པ་དེ་ལངས་དགོས་པ་ལས་འདུག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། རྒྱན་པ་བཞུགས་པའི་རྗེས་རྒྱན་པས་སྡོད་ཅེས་གནང་བ་སྦྲད་ན་ད་གཞོན་གཞི་ནས་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་པས་མ་གནང་ན་འདུག་ཏུ་མི་རུང་བ་བསྟན་ཏོ།།

རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་།། སྐད་སྒྲ་ཆེ་མི་རུང་།།
ཚུར་ནས་མི་ཐོས་པ།། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་གཏམ་སོགས་སྨྲ་བའི་ཚེ་སྐད་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་།ཚུར་ནས་མི་ཐོས་པ་ཤབ་ཤོབ་ཏུ་སྨྲ་བར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།།

མདུན་ལ་སྔར་བོས་གཅར།། དལ་གྱིས་ཕྱིར་ལ་འོངས།།
ཐད་ཀར་དྲིས་ལན་ལྡོན།། ལྷ་སྟངས་བསྒྱུར་མི་བྱ།།

ཀུན་པའི་མདུན་དུ་འགྲོ་སྐབས་མྱུར་པོས་ཡར་གཙར་བ་དང་།དལ་གྱིས་ཕྱིར་ལ་འོངས་པ་དང་།ཀུན་པའི་དྲི་བ་དག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐད་ཀར་ལན་ལྡོན་པ་སྟེ་བཏབ་པ་དང་ལྟ་སྟངས་དང་རྣམ་འགྱུར་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་མི་བྱ་ཞེས་པའོ།།

ཉེ་བའི་ཀུན་རབས་ལ།། རང་གི་ཕ་ལྟར་བསྐུར།།
ཉེ་བའི་སྤུན་ཟླ་ལ།། རང་གི་སྤུན་ལྟར་གཅེས།།

རང་དང་ཉེ་བའི་ཀུན་རབས་ལ་ཕ་ལྟར་བཀུར་བ་དང་། ཉེ་བའི་སྤུན་ཟླ་ལ་སྤུན་ལྟར་གཅེས་དགོས་ཞེས་པའོ།།

གསུམ་པ་བག་ཡོད་ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྐོར།

ཞོགས་པ་སྔ་ནས་ལངས།། དགུང་མོར་ཕྱི་ནས་ཉལ།།
ཀ་བ་འོང་སླ་བས།། དུས་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱ།།

དུས་རྒྱུན་དུ་རང་ཉིད་ཞོགས་པ་སྔ་ནས་ལངས་པ་དང་། དགོང་མོར་ཕྱི་ནས་ཉལ་བའི་སྒོ་ནས་གཞོན་དུས་སུ་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གྱིས་མི་ཚེའི་དོན་ཆེན་རྣམས་མྱུར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ལས་ཕྱིས་ནས་བསྒྲུབ་སྙམ་པའི་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་བསམ་པ་འདི་མ་སྤངས་ན་ཀ་བ་འདི་འོང་སླ་བས་དུས་ཚོད་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱ་དགོས་ཞེས་པའོ།།

སྔ་མོར་ཡར་ལངས་ཏེ།། ངོ་འཁྲུད་ཁ་བཤལ་ཞིང་།།
བཤང་གཅི་འདོར་བའི་རྗེས།། ལག་པ་བཀྲུ་བར་བྱ།།

ཞོགས་སྔ་མོ་ཡར་ལངས་ཏེ་ངོ་འཁྲུད་པ་དང་ཁ་བཤལ་ཞིང་བཤང་གཅི་འདོར་བའི་རྗེས་ལག་པ་ལེགས་པར་བཀྲུ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་དང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཞིག་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཙང་སྦྲའི་ཕན་ཡོན་ལྔ་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་གཙང་སྦྲ་འདི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་གཅེས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །

ཞྭ་མོ་དྲང་མོར་གྱོན།། སྒྲོག་གུ་ལེགས་པར་སྒྲོག །
གོས་ལྷམ་ཆ་འགྲིག་པོ།། འོས་འཚམས་ཡིད་འོང་བྱ།།

ཞྭ་མོ་མ་ཡོ་བ་དྲང་མོར་གྱོན་པ་དང་སྒྲོག་གུ་ཡང་ལེགས་པར་སྒྲོག །གོས་ལྷམ་ཆ་འགྲིག་པོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སོགས་དང་མཐུན་པར་འོས་འཚམས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱ་དགོས་ཞེས་པའོ།།

ཞྭ་གོས་སོགས་ཕུད་རྗེས།། གཏན་ཁེལ་གནས་སུ་འཇོག །
གང་མོས་སར་གཡུག་ན།། དེ་ལས་བརྩོག་པར་འགྱུར།།

ཞྭ་གོས་སོགས་མར་ཕུད་རྗེས་གཏན་ཁེལ་གྱི་གནས་སུ་འཇོག་དགོས་པ་ལས་གང་མོས་སར་གཡུག་མི་རུང་བ་དང་གཡུག་ན་དེ་ལས་བརྩོག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

གོས་ནི་གཙང་བ་གཙོ།། ཁྲ་བོ་སོགས་མ་ཡིན།།
རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་།། ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བསྟུན།།

གོས་ནི་གཙང་བ་གྱོན་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དང་ཁྲ་བོ་སོགས་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་འཚམས་པའི་གོས་དང་། ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ནོར་སོགས་ལ་བསྟུན་ནས་རིན་གོང་རན་པར་གྱོན་དགོས་པ་ལས་མདོག་མི་རུང་བ་ཁྲ་བོ་སོགས་སྟེ། སྟག་གཟིག་དོམ་སོགས་ཀྱི་པགས་རིགས་དང་རས་སོགས་ཁྲ་བོའི་རིགས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཧ་ཅང་ཧར་དྲགས་པའི་ཚོན་ཆེན་ལྟ་བུ་ལྟ་མི་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་མི་འཚམས་པ་མི་དཔོན་གྱི་ལས་གོས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ནོར་དང་མ་མཐུན་པར་རིན་གོང་ཆེན་པོ་སྤྲད་ནས་ཁྲིམས་གྱིས་འཚོ་རྩིས་གོས་ལ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་དང་དབྱིབས་ཁ་དོག་རིན་གོང་སོགས་རན་པར་གྱོན་དགོས་ཞེས་པའོ།

བཟའ་བཏུང་སྤྱོད་པའི་དུས།། འདེམ་ཀ་བྱེད་མི་རུང་།།
ཟས་སྤྱོད་རན་པ་ལས།། ཚད་ལས་འདས་པ་མིན།།

བཟའ་བཏུང་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་ཡག་སྡུག་འདེམ་ཀ་བྱེད་མི་རུང་བ་མ་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་མང་ཉུང་རན་པར་དགོས་པ་ལས་ཚད་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་མིན་པ་དགོས་ཞེས་པའོ། །ཚད་རན་ཚུལ་ནི་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་ལས། ལྟོ་བའི་ཆ་གཉིས་ཟས་ལ་ཆ་གཅིག་སྐོམ།། ཆ་བཞི་བ་ནི་རླུང་གི་གནས་སུ་བཞག་ཅེས་པ་ལྟར་ལྟོ་བ་ཆ་བཞི་རུ་བགོས་ནས། ཆ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ་ཟས་རིགས་ཀྱིས་དགང་དགོས་པ་དང་། ཆ་གསུམ་པའི་གནས་སུ་སྐོམ་གྱིས་དགང་དགོས་པ་དང་། ཆ་བཞི་

པའི་གནས་དེ་སྟོང་པར་བཞག་ནས་ རླུང་གི་གནས་དང་རྟེན་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཚད་རན་པའི་དོན་ཏོ།

ན་ཚོད་གཞོན་དུས་ནས།། ཆང་ནི་བཏུང་མི་རུང་།།
ཆང་གིས་བཟི་བའི་མིའི།། ཀུན་སྤྱོད་ཆེས་ཐ་ཆད།།

ན་ཚོད་གཞོན་པའི་དུས་ནས་ཆང་ནི་བཏུང་མི་རུང་སྟེ་ཆང་གིས་བཟི་བའི་མིའི་ཀུན་སྤྱོད་ནི་ཆེས་ཐ་ཆད་ཞིག་ཡིན་པས་གཞོན་དུས་ནས་དགག་པ་རིགས་སོ། །

འགྲོ་ན་གོམ་སྟབས་རན།། འགྲེང་དུས་ལུས་པོ་དྲང་།།
ཕྱག་ལ་ལུས་སྒུར་ཏེ།། གུས་འདུད་བཙེ་བཀུར་བྱ།།

འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་གོམ་སྟབས་རན་པོས་འགྲོ་བ་དང་། འགྲེང་དུས་ཀྱང་ལུས་པོ་དྲང་པོ་བསྲངས་པ་དང་ཕྱག་འཚལ་བའི་སྐབས་ལུས་སྒུར་ཏེ། གུས་འདུད་བཙེ་བཀུར་བྱ་དགོས་ཞེས་པའོ། །

སྒོ་ཐེམ་ཐོག་མི་བརྫི།། རྐང་གཅིག་གིས་འགྲེང་དང །
རྐང་གཉིས་བགྲད་དེ་འདུག ། བརླ་གཡུག་སོགས་མི་བྱ། །

སྒོ་ཐེམ་ཐོག་རྐང་གིས་མི་བརྫི་བ་དང་རྐང་ཡ་གཅིག་གིས་འགྲེང་བ་དང་། རྐང་གཉིས་ནར་གྱིས་བགྲད་དེ་འདུག་པ་དང་བརླ་གཡུག་པ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་མི་མཛེས་པ་མི་བྱ་ཞེས་པའོ། །

ཡོལ་བ་དལ་གྱིས་ཕྱེ།། སྒྲ་ཆེན་སོགས་མི་འབྱིན།།
ཁ་འཁྱུར་རྒྱུང་ནས་བསྐོར།། སྣེ་ཟུར་ཐོག་མི་བྱ།།

ནང་དུ་འཛུག་པའི་སྐབས་སྒོ་དང་སྒོ་ཡོལ་དལ་གྱིས་ཕྱེ་བ་དང་སྒྲ་ཆེན་པོ་སོགས་ཏེ་འབྱིང་དང་ཆུང་དུ་བཅས་སྒྲ་མི་འབྱིན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་དང་། ཅ་དངོས་དག་ནང་དུ་ཁ་འཁྱུར་དགོས་པའི་རིགས་རྒྱུང་ནས་བསྐོར་ཏེ། སྣེ་དང་གྲུ་ཟུར་སོགས་ཀྱང་དངོས་སོགས་ལ་ཐོག་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ། །

སྣོད་སྟོང་གཟུང་བའི་སྐབས།། བཅུད་ལྡན་གཟུང་བཞིན་གཟབ།།
ཁང་སྟོང་ནང་ཞུགས་དུས།། ཁྱིམ་བདག་ཡོད་བཞིན་བྱ།།

སྣོད་སྟོང་ལག་ཏུ་གཟུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་བཅུད་ལྡན་ཞིག་འཛིན་པ་བཞིན་གཟབ་ནན་དོ་ཁུར་དགོས་པ་དང་། ཁང་སྟོང་ནང་དུ་ཞུགས་དུས་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བག་ཡོད་ཞི་དུལ་ངང་དུ་འཛུག་དགོས་ཞེས་པའོ། །

བྱ་བ་བྲེལ་མི་རུང་།། བྲེལ་ན་ནོར་འཁྲུལ་འབྱུང་།།
དཀའ་ལ་སྐྲག་པ་དང་།། སླ་ལ་བརྙས་མི་བྱ།།

བྱ་བ་རྩོམ་པའི་སྐབས་སུ་བྲེལ་མི་རུང་སྟེ་མི་བྲེལ་བར་གཟབ་བརྟེན་སྒོ་ནས་དལ་བུས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ལས་བྲེལ་ན་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་དཀའ་ཚེགས་ཅན་ལ་སྐྲག་པ་དང་སླ་ལ་བརྙས་མི་བྱ་ཞེས་པའོ།།

འཐབ་རྩོད་གཡེང་བའི་གནས།། ནམ་ཡང་འགྲོ་མི་རུང་།།
ཚུལ་མིན་ལོག་པའི་དོན།། ནམ་ཡང་འདྲི་མི་བྱ།།

གཞན་དག་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ས་དང་རྩེད་རྐྱོད་གཡེང་བའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་འགྲོ་མི་རུང་སྟེ། སོང་ན་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་མིན་ལོག་པའི་དོན་རྣམས་ནམ་ཡང་དྲི་བ་མི་བྱ་སྟེ། དྲིས་ན་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་བཟོ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།།

གཞན་ཁྱིམ་འགྲོ་བའི་དུས།། ཁྱིམ་བདག་ཡོད་མེད་འདྲི།།
ཁང་པར་ཞུགས་པའི་ཚེ།། སྐད་བརྡ་གཏོང་བར་བྱ།།

ཕ་རོལ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཁྱིམ་བདག་ཡོད་མེད་དྲིས་ནས་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་དང་མེད་ན་ལྡོག་པ་དང་། ཁང་པར་ཞུགས་པའི་དུས་དྲིལ་བརྡ་འམ་སྐད་བརྡ་སོགས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འཇུག་པ་ལས་གློ་བུར་དུ་འཇུག་པ་མི་བྱ་ཞེས་པའོ།།

བདག་པོས་ཚུར་འདྲི་ན།། རང་གི་མིང་ནས་བརྗོད།།
ང་ཡིན་ཞེས་པའི་སྒྲས།། སུ་ཡིན་འབྱེད་མི་ནུས།།

སྒོ་དྲུང་ནས་སྐད་བརྡ་གཏོང་བའི་སྐབས་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོས་སུ་ཡིན་ཞེས་ཚུར་འདྲི་ན་རང་གི་མིང་ནས་བརྗོད་དགོས་པ་དང་། མིང་ནས་མ་བརྗོད་པར་ང་ཡིན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་སུ་ཡིན་གསལ་པོར་འབྱེད་མི་ནུས་ཞེས་པའོ།།

གཞན་ནོར་ལ་སྤྱོད་ན།། དྲིས་ཏེ་གནང་བ་དགོས།།
མ་དྲིས་བཞིན་སྤྱོད་ན།། བརྐུས་དང་ཁྱད་པར་མེད།།

གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ནོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་ན་བདག་པོ་ལ་དྲིས་ཏེ་གནང་བ་ཐོབ་ན་གཞི་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པ་ལས་མ་དྲིས་པ་དང་མ་གནང་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱད་ན་བརྐུས་

པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་གཏན་ནས་བྱ་མི་རུང་ཞེས་པའོ།།

བདག་གིས་གཡར་བའི་ནོར།། དུས་ཐོག་ཕར་ལ་སྤྲོད།།
གཞན་ལ་གཡར་དགོས་ན།།སེར་སྣ་མེད་པས་གཡར།།

བདག་གིས་གཞན་ནོར་གཡར་བ་རྣམས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཕར་ལ་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་། རང་ནོར་གཞན་ལ་གཡར་དགོས་ན་སེར་སྣ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གཡར་བ་བྱ་ཞེས་པའོ།།

བཞི་པ་ཡིད་རྟོན་བྲང་བདེན་གྱི་སྐོར།

སྐད་ཆ་གང་བཤད་ཀྱང་།། བྲང་བདེན་ཡིད་རྟོན་གཙོ།།
རྫུན་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ཚིག ། ནམ་ཡང་སྨྲ་མི་བྱ།།

རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཆ་གང་ཞིག་བཤད་ཀྱང་བྲང་བདེན་དང་ཡིད་རྟོན་གཙོ་བོ་འཛིན་དགོས་པ་ལས་ཁ་ཕན་ཐུན་ཚེགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྫུན་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ཚིག་ནམ་ཡང་སྨྲ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ། །

འཚོལ་གཏམ་མང་བ་ལས།། སྐད་ཆ་ཉུང་ན་དགའ།།
ཁ་ཚིག་དོན་གནས་ལས།། བསླུ་ཚིག་སྨྲ་མི་བྱ།།

ཡིད་རྟོན་དཀའ་བའི་འཚོལ་གཏམ་བཤད་རྒྱུ་མང་བ་ལས་སྐད་ཆ་ཉུང་ན་དགའ་བ་དང་། ཁ་ཚིག་དོན་དུ་གནས་པ་བྱ་བ་ལས་བསླུ་བའི་ཚིག་ནམ་ཡང་སྨྲ་མི་བྱ་ཞེས་པའོ།།

ཁ་ཡག་ཚིག་སྙན་དང་།། མ་རབས་ཐ་ཆད་པའི།།
གྲོང་ཚིག་གཏམ་ངན་སོགས།། ནམ་ཡང་སྨྲ་མི་བྱ།།

དངོས་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁ་ཡག་ཚིག་སྙན་སྒོ་ནས་མཐོ་ལ་ཅམ་བུའི་ངོ་བསྟོད་བྱེད་པ་དང་། མ་རབས་ཐ་ཆད་པའི་གྲོང་ཚིག་ངན་པའི་སྒོ་ནས་མཐུ་དང་དམོད་པ་བོར་ནས་དམའ་ལ་མཐོན་ཆུང་དང་དམའ་འབེབ་བྱེད་པ་སོགས་ནམ་ཡང་སྨྲ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ།།

གནས་ལུགས་མ་མཐོང་བར།། གང་འདོད་བཤད་མི་རུང་།།
ཁུངས་དག་མ་ཤེས་པར།། གཞན་ལ་བསྒྲག་མི་བྱ། །

རང་གིས་དཔྱད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་མ་མཐོང་བར་གང་འདོད་དུ་གཞན་ལ་བཤད་

དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཁུངས་དག་ཡིན་མིན་མ་ཤེས་པར་སྨྲར་བར་གཞན་ལ་བསྒྲག་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ།།

ཡང་དག་མིན་པའི་དོན།། རང་དགར་ཁས་མི་བླངས།།
རང་དགར་ཁས་བླངས་ན།། འཇུག་ལྡོག་གཉིས་ཀ་དཀའ།།

ཤུགས་རྐྱེན་ཅི་ཞིག་ཆེ་རུང་ཡང་དག་མིན་པའི་དོན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་རང་དགར་ཁས་མི་བླང་བ་དང་། རང་དགར་ཁས་བླངས་ན་ནི་ཕྱིས་སུ་འཇུག་ལྡོག་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་ཁས་ལེན་མི་རུང་ཞེས་པའོ།།

སྐད་ཆ་འཆད་པའི་དུས།། གསལ་དག་ལྷོད་ཆགས་དགོས།།
ཏ་ཙང་མགྱོགས་པ་དང་།། ལྷབ་ལྷིབ་སོགས་མི་བྱ།།

སྐད་ཆ་འཆད་པའི་དུས་སུ་གསལ་དག་དང་ལྷོད་ཆགས་དགོས་པ་དང་། ཏ་ཙང་མགྱོགས་པ་དང་དལ་བ་ཚིག་ལྷབ་ལྷིབ་སོགས་མི་བྱ་ཞེས་པའོ།།

འདི་བཟང་འདི་ངན་ཞེས།། སྐྱོན་ཡོན་མི་བརྗོད་ཅིང་།།
རང་དང་འབྲེལ་མེད་པའི།། བྱ་བ་འཇུག་མི་བྱ།།

མི་འདི་བཟང་འདི་ངན་ཞེས་གཞན་གྱི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་བརྗོད་ཅིང་།   རང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་ནམ་ཡང་འཇུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ།།

གཞན་ཡོན་མཐོང་བའི་ཚེ།། དེ་ཡི་རྗེས་བསྙེག་བསམ།།
ད་དུང་ཐག་རིང་ཡང་།། རིམ་གྱིས་དེ་རྗེས་ཟིན།།

གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཚེ་ཡིད་དང་བའི་སྒོ་ནས་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བསྙེག་བསམ་པའི་སེམས་ཤུགས་དང་འབད་བརྩོན་ཆེད་དུ་བརྟེན་ན་ད་དུང་ཐག་རིང་ཡང་རིམ་གྱིས་དེ་ཡི་རྗེས་ཟིན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

གཞན་སྐྱོན་མཐོང་བའི་ཚེ།། རང་ལ་ཡོད་མེད་བརྟག །
རང་སྐྱོན་ཡོད་ན་བཅོས།། མེད་ན་བག་ཟོན་བྱ།།

གཞན་གྱི་སྐྱོན་མཐོང་བའི་ཚེ་སྐྱོན་དེ་རང་ལ་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་དང་།   རང་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོད་ན་ལེགས་བཅོས་དང་མེད་ན་བག་ཟོན་བྱ་དགོས་ཞེས་པའོ།།

སྤྱོད་བཟང་ཤེས་རིག་དང་།། ལག་རྩལ་ཡོན་ཏན་རྣམས།།
གཞན་ལྟར་མི་ལྡན་ན།། རང་ལ་བསྐུལ་ཏེ་བསྒྲུན།།

ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་བཟང་དང་ནང་གི་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་དེ་བཞིན་བཟོ་ལས་ལག་རྩལ་སོགས་མི་གཞན་ལྟར་དུ་ལྟ་རང་ལ་མི་ལྡན་ནའང་རང་ལ་བསྐུལ་ལྕགས་བཏང་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུན་ཕྱིར་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་ཞེས་པའོ།།

ལུས་ཀྱི་ཆས་གོས་དང་།། བཟའ་བཏུང་ཡོ་བྱད་སོགས།།
གཞན་ལྟར་མི་ལྡན་ན།། སེམས་པ་སྐྱོ་མི་བྱ།།

ལུས་ཀྱི་ཆས་གོས་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གཞན་ལྟར་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་ཚོགས་མི་ལྡན་ན་ཡང་འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་ཆོག་ཤེས་པའི་བསམ་པའི་འཁྱེར་སོ་བཟུང་ནས་སེམས་པ་སྐྱོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ།།

སྨད་ན་ཁྲོ་འགྱུར་ཞིང་།། བསྟོད་ན་དགའ་འགྱུར་བའི།།
མི་ལ་གྲོགས་ངན་འདུ།། གྲོགས་བཟང་བྲེད་ནས་འགྲོ།།

རང་ལ་སྨད་ན་ཁོང་ཁྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་བསྟོད་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་མི་དག་ལ་ནི་གྲོགས་ངན་པ་སྡེ་མ་རབས་ཟླ་ཤལ་མང་དུ་འདུ་བ་འགྱུར་ན་ཡང་གྲོགས་བཟང་པོ་གསེར་དང་མཚུངས་པ་དག་བྲེད་ནས་རིང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

བསྟོད་ན་སྐྲག་འགྱུར་ཞིང་།། སྨད་ན་དགའ་འགྱུར་བའི།།
མི་ལ་དམ་པ་རྣམས།། རིམ་གྱི་འདུ་བ་འགྱུར།།

རང་ལ་བསྟོད་ན་སྐྲག་པར་འགྱུར་ཞིང་སྨད་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་མི་དག་ལ་ནི་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འདུ་བ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

མ་བརྟགས་བྱ་ངན་བྱས།། དེ་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཟེར།།
བསམ་བཞིན་བྱ་ངན་བྱས།། དེ་ནི་མི་དགེ་ཡིན།།

མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ངན་པ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཟེར་ཞིང་། བསམ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ངན་པ་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་འབྲས་བུས་རང་ཉིད་མི་དགེ་བ་སྡེ་བཀྲ་མི་ཤིས་པར་བྱེད་པས་ན་ནམ་ཡང་བྱ་མི་རུང་ཞེས་པའོ།།

རང་སྐྱོན་བཅོས་གྱུར་ན།། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར།།
རང་སྐྱོན་བཀབ་གྱུར་ན།། ཉེས་པ་ཇེ་ཆེར་འགྲོ །

རང་གི་སྐྱོན་དེ་སྐྱོན་དུ་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་བཅོས་པར་གྱུར་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་རང་སྐྱོན་མི་མངོན་པར་གཡོ་སྒྱུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀབ་པར་གྱུར་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས་རང་སྐྱོན་ནམ་ཡང་སྦ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ།།

ལྷ་པ་ཀུན་ལ་བྱམས་སྐྱོང་གི་སྐོར།

གང་ཟག་སུ་ཡིན་ཡང་།། ངེས་པར་བྱམས་པས་སྐྱོང་།།
ས་སྟེང་གནམ་འོག་ན།། མཉམ་དུ་གནས་པས་སོ།།

གང་ཟག་དགྲ་གཉེན་བར་མ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཉེ་རིང་མེད་པ་ངེས་པར་དུ་བྱམས་པས་སྐྱོང་དགོས་ཏེ། ས་ཡི་སྟེང་གནམ་གྱི་འོག་ན་མཉམ་དུ་འཚོ་གནས་བྱ་དགོས་པས་སོ་ཞེས་པའོ།།

སྤྱོད་བཟང་ལྡན་པའི་མིའི།། མཚན་སྙན་དང་གིས་འཕེལ།།
མི་རྣམས་དེ་ལ་གུས།། མཛེས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་མིན།།

སྤྱོད་བཟང་ལྡན་པའི་མིའི་མཚན་སྙན་ནི་ཆེད་དུ་མ་སྤེལ་ནའང་དང་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡ་རབས་ཀྱི་མི་རྣམས་དེ་ལ་ལྷག་ཏུ་དགའ་ཞིང་གུས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགའ་གུས་བྱེད་པ་དེའང་སྤྱོད་བཟང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་ཡིན་གྱིས་མཛེས་པའི་ལང་ཚོ་དང་སྐྱེས་གཟུགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་མིན་ཞེས་པའོ། །

ཤེས་ཡོན་ལྡན་པའི་མིའི།། མཚན་སྙན་དང་གིས་རྒྱས།།
མི་རྣམས་དེ་ལ་དགའ།། རང་བསྟོད་བསྔགས་པས་མིན།།

ཤེས་ཡོན་ལྡན་པའི་མིའི་མཚན་སྙན་ནི་ཆེད་དུ་མ་སྤེལ་ནའང་དང་གིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དཔྱོད་ལྡན་གྱི་མི་རྣམས་དེ་ལ་ལྷག་ཏུ་དགའ་ཞིང་གུས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགའ་གུས་བྱེད་པ་དེའང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་ཡིན་གྱིས། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་བསྟོད་དང་བསྔགས་པ་བྱས་པས་ནི་མིན་ཞེས་པའོ། །

རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས།། རང་དོན་བསྒྲུབ་མི་བྱ།།
གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ།། ཁྱད་གསོད་བྱེད་མི་རུང་།།

རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ལས་རང་དོན་ནམ་ཡང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། རང་དོན་སྒྲུབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་།།གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བ་དང་།།སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་སྨྲ་མཁས་བཟོད་པ་སོགས།།གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཚང་བར་ཤོག །གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་མཆོག་ཏུ་བཀུར་དགོས་པ་ལས་ཁྱད་གསོད་དང་དམའ་འབེབས་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་རུང་ཞེས་པའོ།།

ཕྱུག་པོར་ངོ་བསྟོད་དང་།། དབུལ་པོར་ཁེངས་དྲེགས་མིན།།
གྲོགས་སྙིང་འདོར་བ་སྤྱང་།། གྲོགས་གསར་དགའ་ཞེན་མིན།།

ཕྱུག་པོའི་མདུན་ལ་སླེབས་སྐབས་རང་ཉམས་ཡོངས་སུ་ཤོར་ནས་ཁ་ཡག་ངོ་བསྟོད་བྱེད་པ་དང་། དབུལ་པོའི་མདུན་དུ་སླེབས་སྐབས་རང་ཆོམས་ཁེངས་དྲེགས་ཆེན་པོས་དམའ་འབེབས་དང་ཐུབ་གསོད་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་མིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། སྔར་ནས་འགྲོགས་འདྲིས་ཆེ་བའི་གྲོགས་པོ་སྙིང་པ་རིང་དུ་འདོར་ཞིང་སྤང་བ་དང་། གསར་འགྲོགས་ཀྱི་གྲོགས་ལ་ཆེད་དུ་བསྙེན་ནས་དགའ་ཞེན་ཆེ་བའི་ཨ་གསར་དེ་འདྲ་མིན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཞེས་པའོ།།

གཞན་དག་བྲེལ་བའི་དུས།། ལས་འགོག་བྱེད་མི་རུང་།།
གཞན་སེམས་སྐྱོ་བའི་དུས།། གཏམ་ཉོག་སྨྲ་མི་བྱ།།

སྐྱེ་བོ་གཞན་དག་ལས་རྩོལ་ལ་བྲེལ་བའི་དུས་སུ་ལས་རྩོལ་གྱི་བྱ་བ་དེ་དག་འགོག་རྒྱུན་བྱེད་མི་རུང་བ་དང་། གཞན་དག་སེམས་པ་སྐྱོ་བའི་དུས་སུ་གཏམ་ཉོག་མང་དུ་སྨྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་སེམས་པོག་ཐུག་འགྲོ་སླ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།།

གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཆ་རྣམས།། ངེས་པར་བསྒྲག་མི་རུང་།།
གཞན་གྱི་གསང་བ་རྣམས།། ནམ་ཡང་སྨྲ་མི་བྱ།།

ཕ་རོལ་གྱི་སྐྱོན་ཆ་རྣམས་ངེས་པར་དུ་བསྒྲག་དགོས་པ་རང་གི་འགན་འཁྲི་ཞིག་མིན་པས་ཆེད་དུ་བསྒྲག་མི་རུང་བ་དང་། རང་ལ་བཤད་པའི་གཞན་གྱི་གསང་བ་རྣམས་རྟག་ཏུ་གསང་བ་བྱས་ནས

འདོག་དགོས་པ་ལས་གཞན་ལ་ནམ་ཡང་སྨྲ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ།།

གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས།། བརྗོད་ན་དགེ་བ་ཡིན།།
གཞན་གྱིས་ཤེས་པའི་རྗེས།། བརྩོན་པས་ཇི་བཟང་འགྲོ།།

སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲོ་སྐུར་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་ཇི་བཞིན་གཞན་ལ་བརྗོད་ན་དགེ་བའི་ཚོགས་རླབས་ཆེན་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གནས་སྐབས་དེར་རང་གིས་མ་ཤེས་ནའང་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབད་པ་དང་བརྩོན་པས་བསྒྲུབས་ན་རང་གི་སྤྱོད་ལམ་དང་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཇི་བཟང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

གཞན་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་རྣམས།། བསྒྲགས་ན་མི་དགེ་ལས།།
བརྗོད་པ་ཐལ་དྲགས་ན།། ཉེར་འཆེ་རང་ལ་འབྱུང་།།

གཞན་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་འཛེམ་ཟོན་མེད་པར་ཀུན་ལ་བསྒྲགས་ན་གཞན་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བས་མི་དགེའི་ལས་དང་།ཚད་བཟུང་མེད་པར་གང་བྱུང་དུ་བརྗོད་པ་ཐལ་དྲགས་ན་འབྱུང་འབྲས་ཀྱི་ཉེར་འཆེ་ངན་པ་རང་ལ་འབྱུང་བས་བརྗོད་པ་ཐལ་མ་ཆེ་ཞེས་གདམས་པའོ།།

གྲོགས་ལ་ཕན་ཚུན་བསྐྱལ།། མཉམ་དུ་ཤེས་ཡོན་བསྐྲུན།།
ཚུལ་མིན་ལམ་ཞུགས་ན།། ཐ་མ་གཉིས་ཀ་ཕུང་།།

གྲོགས་བཟང་ཞིག་ཡིན་ན་བྱ་གཞག་བཟང་པོ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་བསྐྱལ་ལྟགས་བཏང་ནས་མཉམ་དུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་བློ་རིག་བསྐྲུན་དགོས་པ་མ་ཟད་ཚུལ་མིན་ལམ་ལོག་ཏུ་མ་སོང་བ་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེ་དང་དོན་ཆེན་དུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་བག་མེད་འཆལ་གཡེང་གིས་ཤེས་ཡོན་གྱི་བློ་རིག་ཉམ་ཞན་དུ་གཏོང་རེས་བྱས་ནས་ཚུལ་མིན་གྱི་ལམ་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ན་ཐ་མ་གཉིས་ཀ་ཕུང་བར་འགྱུར་བས་གྲོགས་ངན་དེ་དག་ནམ་ཡང་འགྲོགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ།།

དངོས་རྫས་གཏོང་ལེན་ལ།། དབྱེ་འབྱེད་གསལ་པོར་བྱ།།
ཕར་གཏོང་མང་བ་དང་།། ཚུར་ལེན་ཉུང་ན་ལེགས།།

དངོས་རྫས་ཕར་ཚུལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བཟང་ངན་དང་མང་ཉུང་ཅི་ཞིག་བྱུང་མིན་དབྱེ་འབྱེད་གསལ་པོར་བྱ་དགོས་པ་ལས་ཁ་གསལ་མ་བྱུང་ཚེ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་རྩོད་ཉོག་འབྱུང་

སྲིད་པས། ཕར་གཏོང་བ་ཙུང་ཙམ་མང་བ་དང་ཚུར་ལེན་པ་ཉུང་ན་ལེགས་པ་ལས་སྐྱོན་ཆ་ཆེར་མེད་ཅེས་པའོ།།

གཞན་ལ་བཙོལ་བའི་ལས།། ཐོག་མར་རང་ལ་འདྲི།།
རང་གིས་མི་འདོད་ན།། སྤུར་དུ་མཚམས་འཛོག་བྱ།།

གཞན་ལ་བཙོལ་བའི་ལས་དག་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་མིན་ཐོག་མར་རང་ལ་འདྲི་བ་དང་རང་གིས་མི་འདོད་ན་མཚམས་འཛོག་བྱ་དགོས་ཞེས་པའོ། །

དྲིན་ལ་གཟོ་སེམས་དང་།། འཁོན་ལ་བརྗེད་སེམས་དང་།།
གནོད་ལེན་ཡུན་ཐུང་ཙམ།། དྲིན་ལ་ཡུན་རིང་གཟོ།།

དྲིན་ཅན་གྱི་དྲིན་ལན་མ་བརྗེད་པར་དྲིན་ལན་གཟོ་སེམས་སྙིང་ནས་དགོས་པ་དང་དགྲ་བོས་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཞེ་འཁོན་ལ་འཁོན་ལན་མི་བྱེད་པར་བརྗེད་སེམས་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་གནོད་ལན་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཡུན་ཐུང་ཙམ་ལས་བྱ་མི་རིགས་པ་དང་། དྲིན་ལ་དྲིན་ལན་ཡུན་རིང་དུ་གཟོ་དགོས་ཞེས་པའོ།།

རང་གི་གཡོག་འཁོར་ལ།། དྲང་བདེན་སྤྱོད་པས་སྐྱོང་།།
དྲང་ཞིང་བདེན་ལས་ཀྱང་།། བྱམས་བརྩེ་ཁོག་ཡངས་གཙོ།།

རང་གི་གཡོག་འཁོར་ལ་དྲང་བདེན་གྱི་སྤྱོད་པས་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཁོག་དྲང་ཞིང་བདེན་པ་ཆེ་བ་ལས་ཀྱང་བྱམས་བརྩེ་དང་ཁོག་ཡངས་གནང་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱོང་བ་དེ་གཙོ་ཆེ་ཞེས་པའོ།།

དབང་ཆས་གཞན་མནན་ན།། སྙིང་ནས་དང་ལེན་མེད།།
རྒྱུ་མཚན་ལྡན་གྱུར་ན།། དེ་ལ་ལེ་བརྡ་མེད།།

ཁྱོད་དབང་ཆེན་དཔོན་དུ་གྱུར་ཆེ་དབང་ཆས་གཞན་གཟིལ་གྱིས་མནན་ན་དེ་ལ་སྙིང་ནས་དང་ལེན་ཞུ་འདོད་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ལེ་བརྡ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་པའོ།།

དྲུག་པ་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་བསྟེན་པའི་སྐོར།

མི་རྣམས་འདྲ་ན་ཡང་།། རིགས་ལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད།།

ཐ་ཤལ་དམན་པ་མང་།། དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཉུང་།།

མི་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་འདྲ་ནའང་ནང་གསེས་སུ་མཆོག་དམན་བར་མ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ཐ་ཤལ་དམན་པའི་རིགས་ཧ་ཅང་མང་བ་དང་། དམ་པའི་སྐྱེས་བུའི་རིགས་ནི་ཆེས་ཉུང་ཉུང་ལས་མེད་པས་མཆོག་དམན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་དུ་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་མང་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེས་སོ།།

ཤེས་ལྡན་དམ་པ་ལ།། ཐམས་ཅད་གུས་ཤིང་སྙག །

དེས་ཀྱང་རྟེན་ཆིག་དང་།། གཡོ་སྒྱུས་བསླུ་མི་སྲིད།།

དཔྱོད་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྙིང་ནས་གུས་ཤིང་སྙག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་ན།དམ་པ་དེས་ཀྱང་རྟེན་ཆིག་དང་གཡོ་སྒྱུས་མགོ་བསྐོར་བསླུ་བྲིད་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་སྲིད་པས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་འོས་ཞེས་པའོ།།

དམ་པ་བསྟེན་བྱས་ན།། ལེགས་ཚོགས་དཔག་མེད་འབྱུང་།།

ཡོན་ཏན་ཉིན་བཞིན་འཕེལ།། ཉེས་སྐྱོན་ཉིན་བཞིན་འགྲིབ།།

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འབྲལ་མེད་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པར་བྱས་ན་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཉིན་བཞིན་འཕེལ་བ་དང་། ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཉིན་བཞིན་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བུ་དམ་པ་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེས་པའོ།།

དམ་པ་དོར་གྱུར་ན།། ཉེས་ཚོགས་དཔག་མེད་འབྱུང་།།

དམན་པས་གླགས་རྙེད་ནས།། དོན་ཀུན་བརླག་པར་འགྱུར།།

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་བསྟེན་པར་རིང་དུ་དོར་བར་གྱུར་ན་རང་ལ་ཉེས་ཚོགས་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་དམན་པས་ཀྱང་གླགས་རྙེད་ནས་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་དོན་ཀུན་བརླག་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམ་ཡང་འདོར་དུ་མི་རུང་ཞེས་པའོ།།

བདུན་པ་ཤེས་རིག་གཞན་བསླབ་པའི་སྐོར།

ལག་བསྟར་མི་བྱེད་པའི།། རིག་པ་སློབ་པ་ཙམ།།

གསོབ་པའི་རང་བཞིན་ལས།། བཟང་པོར་འགྱུར་མི་སྲིད།།

སྒྱུར་རིག་པ་སློབ་པ་ནི་རང་ཉིད་བཟང་པོ་འགྱུར་ཐབས་ཤིག་ཡིན་མོད། ལག་བསྟར་མི་བྱེད་པའི་རིག་པ་སློབ་པ་ཙམ་ནི་གསོབ་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་རང་ཉིད་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ནས་འགྱུར་མི་སྲིད། རིག་པ་བསླབས་པ་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་བཟང་པོར་འགྱུར་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའོ།།

ལག་ལེན་ཁོ་ན་ལས།། རིག་པ་མི་སློབ་ན།།

རང་ལྷ་མཁྲིགས་བཟུང་དེས།། གནས་ལུགས་མཐོང་མི་སྲིད།།

ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱང་ལག་ལེན་ཁོ་ན་ལས་རིག་པ་གཏན་ནས་མི་སློབ་ན་རང་ལྷ་མཁྲིགས་བཟུང་དེས་གནས་ལུགས་ནམ་ཡང་མཐོང་མི་སྲིད་པས་ལག་ལེན་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་རིག་པ་ངེས་པར་དུ་སློབ་དགོས་ཞེས་པའོ།།

ཡི་གེ་སློབ་པའི་སྐབས།། གནད་གསུམ་ཚང་དགོས་ཏེ།།

སེམས་གཏད་མིག་གིས་བལྟ།། ཁ་ནས་གདོན་པར་བྱ།།

ཡི་གེ་ལྟ་བུ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་གནད་གསུམ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་སློབ་དགོས་ཏེ། དང་པོ་སེམས་གཏད་པའི་གནད། གཉིས་པ་མིག་གིས་བལྟ་བའི་གནད། གསུམ་པ་ཁ་ནས་གདོན་པར་བྱ་བའི་གནད་བཅས་གནད་གསུམ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་བསླབ་དགོས་པར་གདམས་པའོ།།

དགེ་གང་སྒྲོག་པའི་ཚེ། ། དགེ་གཞན་བསྒྲུག་མི་བྱ།།

འདི་ཉིད་མ་རྫོགས་པར། ། དེ་ཉིད་འགྲུབ་མི་འགྱུར།།

དགེ་སྒྲོག་བྱེད་པའི་ཚེ་དགེ་ཆ་གང་སྒྲོག་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་ཆ་བསྒྲུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་སྒྲོག་པའི་དགེ་ཆ་འདི་ཉིད་མ་རྫོགས་པར་གཞན་དག་དེ་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་གང་སྒྲོག་པའི་དགེ་ཆ་དེ་ཚར་བ་བྱ་དགོས་ཞེས་པའོ།།

སློབ་ཡུན་རིང་བ་དང་།། སློབ་དུས་དམ་འཛིན་བྱ།།

བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུན་བསྐྱངས་ན།། དཀའ་གནད་མ་ལུས་རྟོགས།།

སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་ཡུན་རིང་བ་དང་སློབ་དུས་ཀྱང་ངེས་པར་དམ་འཛིན་བྱ་དགོས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུན་བསྐྱངས་ན་བསླབ་བྱའི་དཀའ་གནད་མང་བ་དང་ཇི་ཙམ་མཁྲིགས་ཀྱང་

ཚིག་དོན་མ་ལུས་པ་མྱུར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

སེམས་ཀྱི་དོགས་པ་རྣམས།། དུས་སུ་ཟིན་ཐོར་བཀོད།།

གཞན་ལ་དྲིས་ནས་སུ། །དེའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ། །

གཞུང་དོན་གྱི་དཀའ་གནད་སེམས་ཀྱི་དོགས་པ་རྣམས་དུས་སུ་ཟིན་ཐོར་བཀོད་ནས་དཔྱོད་ལྡན་གཞན་ལ་དྲིས་ནས་སུ་དེའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་པའོ།།

ཁང་ཁྱིམ་རྩིག་པ་དག །ཕྱི་ནང་གཙང་སྦྲ་བྱ།།

མདུན་ཅོག་སྣག་སྨྱུག་སོགས།། ཡིད་འོང་བྲ་འགྲིག་བཞག །

ཁང་ཁྱིམ་གྱི་རྩིག་པ་དག་ཕྱི་དང་ནང་བཅས་གཙང་སྦྲ་ལེགས་པར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད་མདུན་ཅོག་སྟེང་དུ་སྣག་ཚ་དང་སྨྱུ་གུ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྲ་འགྲིག་པར་བཞག་ཅེས་སོ།།

བརྡར་སྣག་ཡོ་གྱུར་ན།། བློ་སེམས་གཡེང་བ་ཡིན།།

ཡིག་གཟུགས་མི་འགྲིག་ན།། སེམས་ཉིད་རྙོག་པའི་རྟགས།།

བརྡར་བའི་སྣག་ཚ་དག་ཡོ་བར་གྱུར་ན་རང་གི་བློ་སེམས་གཡེང་བ་ཡིན་པ་མ་ཟད་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་ཡིག་གཟུགས་མི་འགྲིག་ན་སེམས་ཉིད་རྙོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

དཔེ་དེབ་གོ་རིམ་བཞིན།། གཞག་ས་གཏན་ཁེལ་བྱ།།

དེབ་གང་བཀླགས་ཚར་རྗེས།། སླར་ཡང་རང་སར་བཞག །

དཔེ་དེབ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་གཞག་ས་གཏན་ཁེལ་བྱ་དགོས་པ་དང་དཔེ་དེབ་གང་ཞིག་བཀླགས་ཚར་རྗེས་སླར་ཡང་རང་སར་བཞག་དགོས་ཞེས་པའོ །

ཟློས་བའི་དོན་བྱུང་ཡང་།། དཔེ་དེབ་ཚགས་འགྲིག་བྱ།།

དེབ་ལ་སྐྱོན་བྱུང་ན།། མྱུར་དུ་གསོ་བར་བྱ།།

རང་ཉིད་ཟློས་བའི་ལས་དོན་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡང་དཔེ་དེབ་ཚགས་འགྲིག་པར་བྱས་ནས་དཔེ་ཁྲིར་བདག་གཉེར་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེབ་ལ་སྐྱོན་པ་སྟེ་སྐྱོན་ཆ་བྱུང་ན་མྱུར་དུ་གསོ་དགོས་ཞེས་པའོ།། འཕགས་པའི་གཞུང་མིན་པར།། ལྟ་སློག་བྱེད་མི་རུང་།།

བྱས་ན་ཤེས་རབ་བསྒྲིབ།། ཕུགས་འདུན་བརླག་པར་འགྱུར།།

བཟོད་བྱ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་གཞུང་མིན་པར་ཁྲོལ་དང་ངོ་ཚ་སོགས་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་

པའི་བརྗོད་བྱ་དམན་པའི་དེབ་དག་ལྟ་གློག་བྱེད་མི་རུང་སྟེ།
བྱས་ན་ཤེས་རབ་བསྒྲིབ་པ་དང་། ཕྱུགས་འདུན་བརླག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ནི།

རང་ཉིད་དམའ་འབེབས་དང་།། གཉོམ་ཆུང་བྱེད་མི་རུང་།།
རིམ་གྱིས་བརྩོན་བྱས་ན།། མཁས་པའི་གོ་སར་སླེབས།།

རང་ཉིད་ལ་རང་གིས་དམའ་འབེབས་དང་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་གཉོམ་ཆུང་ཞིག་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་བ་དང་། བསླབ་བྱའི་གནས་དག་ལ་ཉིན་ཞག་དང་ལོ་ཟླ་རིམ་གྱིས་འབད་བརྩོན་བྱས་ན་ སླར་དུ་ནང་བྱན་ཆུད་ནས་མཁས་པའི་གོ་སར་སླེབས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ།།རྒྱ་ནག་གི་སློབ་དཔོན་ཁོང་ཅེས་བརྩམས། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའོ།།

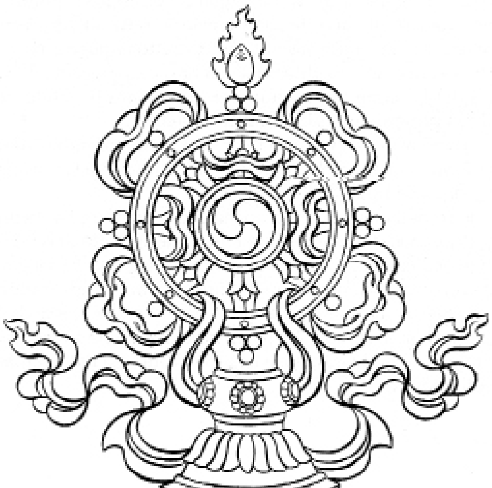
འདིར་སྨྲས་པ།

སློབ་དཔོན་ཁོང་ཅེའི་སློབ་མའི་བསླབ་བྱ་འདི།།
གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་འགྲོགས་ནས།།
འཇིག་རྟེན་མི་ཤེས་རྫོངས་པ་ཀུན་བསལ་བའི།།
ལུགས་བཟང་སྣང་བས་ས་ཆེན་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

མཛེས་ལྡན་བཞིན་རས་འཛུམ་པའི་སྣན་གོང་ན།།
འགྲེལ་བཤད་གསེར་གྱི་རྣ་ཆ་འདི་གཡོ་བ།།
དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་དབང་འགུགས་པའི་ལྕགས་དཀྱུ་ཡིན།།
འདོད་ལྡན་དགའ་བས་སྤྱོས་ན་བཟོད་པར་རིགས།།

བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་སློབ་དཔོན་ཁོང་ཙེའི་སློབ་མའི་བསླབ་བྱ་ཞེས་པ་མི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོན་པའི་གཞུངས་ལུགས་འདིའི་ཚིག་དོན་མཐའ་དག་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་ནས་ཁོང་ཙེའི་སློབ་མའི་བསླབ་བྱ་གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་འདི་བྱས་པ་ཡིན་བསླབ་བྱ་འདི་གོ་བདེ་ཞིག་ཡིན་མོད། སྐབས་ལ་ལར་ཚིག་སྡུད་ཀྱིས་ཁ་དམ་པར་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནད་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་བཤད་གང་ཡང་མ་མཇལ་བས་ཁོ་བོས་ལྟོགས་ཆོད་ཙམ་འགྲེལ་ཁུར་བྱས་ཀྱང་ནོར་འཁྲུལ་དུ་མ་བྱུང་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་སྤྱན་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་འཚལ་ལོ།།

༢༠༡༦--༡༡--༡༨



ཀང་རའི་མཁར་རྫོང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཉིན་པོ།

རྡོ་དཀར་ཁྲ།

ང་རང་རྒྱ་གར་ན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཀང་རའི་མཁར་རྫོང་གི་ཉེ་འཁོར་འདིར་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ནས་མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་མང་དག་ཅིག་ཕྱིན་སོང་། ལྷ་སའི་རྒས་མོས་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་མི་མཇལ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ལོ་དེ་དག་གི་རིང་ལ་ངས་ཀང་རའི་མཁར་རྫོང་ཇི་འདྲའི་རྗེས་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མིག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མ་ཐུབ་པར་ལུས། དེ་ནི་གཙོ་བོར་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མེད་དེ་རང་ཉིད་རླངས་འཁོར་ནང་མི་འཁྱོད་པ་དེ་རེད། ངས་རྒྱུན་དུ་རང་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་རླངས་འཁོར་ནང་མི་འཁྱོད་པ་རེད་ཅེས་སོ་སོས་སོ་སོར་འཁང་ར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གལ་སྲིད་རླངས་འཁོར་ནང་འགྲོ་སྐབས་མགོ་ཡུ་འཁོར་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མེད་ཆེ། ངས་མ་མཐར་ལ་གུང་སེང་གི་དུས་ཚོད་དག་བེད་སྤྱད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་གྲགས་ཆེ་བའི་གནའ་བོའི་དགོན་སྡེ་དང་རྒྱལ་ཁང་སོགས་མང་པོ་ཞིག་མིག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཚར་ཡོད་ངེས་རེད་ལ། མ་འོངས་པར་ང་རང་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཤར་ཆེ། ངས་ཁོང་ཚོ་ལ་གནས་འདིར་གྲགས་ཆེ་བའི་དགོན་སྡེ་དང་མཁར་རྫོང་སོགས་མང་དག་ཅིག་གི་མཛེས་སྡུག་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་ཡུལ་གྲུར་གྱི་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ནས་ལོ་མང་འདས་ཀྱང་མཁའ་དབུགས་དོག་པའི་ཤིང་ནགས་འདིའི་དཀྱིལ་དུ་ལུས་ནས་རྒྱུས་ཡོད་དུ་གྱུར་བ་ནི་གྲོག་མ་དང་ཤིང་འབུ་ཙམ་དུ་ཟད། སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དགེ་རྒན་མེ་འོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་འཚོ་སྡོད་བྱེད་སའི་ཉེ་འཁོར་ན་མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ཀང་རའི་མཁར་རྫོང་གི་མཛེས་སྡུག་འཛིན་གྲོགས་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཉིན་བཟང་ཞིག་དེ་རིང་གཞི་ནས་ཤར་བ་རེད།

ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ནས་ཐོན་དུས་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་དང་ཕྱེད་ཀ་ཏག་ཏག་རེད། མ་གཞི་ང་ཚོའི་འཛིན་གྲྭའི་ནང་སློབ་མ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་མོད་འཛིན་གྲོགས་མང་དག་ཅིག་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་མ་ཡོང་བར་བརྟེན། འགྲུལ་སྐྱོད་རླངས་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་སྟེགས་མང་དག་ཅིག་སྟོང་པར་གྱུར་འདུག་པས། དེས་བདག་གི་སེམས་ཁམས་སྟོང་ལྷང་ལྷང་ཞིག་བཟོ་འོང་ ཡིན་

ཡང་།   རླངས་འཁོར་འགྲོ་འགོ་བརྩམས་ཤིང་བདག་གི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་རྐུབ་སྟེགས་སྟེར་ཐེང་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་བསྡད་པའི་འཛིན་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་གླུ་དབྱངས་དང་རྩེད་མོ་ལ་རོལ་བ་དེས། ནད་ཐོག་གི་སྙན་འཁེལ་གྱི་དཔེ་རུ་གྱུར་ནས་ཡི་མུག་ཏུ་གྱུར་བའི་བདག་གི་སེམས་པ་བདེ་སྣང་གིས་བཟི་རུ་བཅུག་བྱུང་།   དེ་ལྟར་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གླུ་གཞས་བཏང་བའི་སྐད་སྒྲ་དང་བྱམས་པ་ཡིས་འཁྱུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་ནང་དུ་ཐད་དུ་བསླངས་པའི་ལྷུགས་གདུང་རྐང་པས་འཁྲུད་ནས་རྩེད་མཚར་བསླངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟད་མོར་རོལ་བཞིན་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཀང་རའི་མཁར་རྫོང་དུ་སླེབས་བྱུང་།   དེ་དུས་ངས་ཆུ་ཚོད་ལ་བལྟས་པ་ན་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ནས་མཁར་རྫོང་དེ་བར་དུ་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀའི་ལམ་ཐག་ཙམ་ལས་མེད་པ་རྟོགས་བྱུང་།

དུས་རྒྱུན་སློབ་གྲྭ་ནས་ཀང་རའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་སྐབས་ཚང་ཚིང་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ཐོད་དུ་དུ་ཞག་འཕྱིལ་བའི་ས་ཆ་སྙོམ་པོ་འབབ་འབྱུར་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་སྣང་མོད།   གནས་འདིར་དངོས་སུ་སླེབས་དུས་འབབ་འབྱུར་གྱི་རི་བོ་མང་ཞིང་ལྷག་ཏུ་མཁར་རྫོང་ཆགས་སའི་རི་བོ་དེ་མཐོན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད་དེའི་ཐད་ཀྱི་རི་བོ་དེ་ཧ་ཅང་གི་མཐོ།   ངེད་རྣམས་མཁར་རྫོང་ནང་དུ་འགྲོ་ཚོག་པའི་འཛིན་བྱང་ཉོས་རྗེས་ད་དུང་བོད་སྐད་ཐོག་ནས་མཁར་རྫོང་དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཡོད་པའི་བརྙན་ཆས་ཁ་ཤས་ཤིག་གཡར་ཞིང་།   དེ་རྗེས་གུང་ཟས་ལྡུགས་པའི་སྣོད་ཆས་དག་ཐོགས་ནས་མཁར་རྫོང་ནང་དུ་འཛུལ་བ་ཡིན།   མ་གཞི་ངའི་སེམས་སུ་བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཡོད་པའི་བརྙན་ཆས་དེའི་ནང་འགྲེལ་བཤད་ལྟར་ཞིབ་ཚགས་ཤིག་ལྟ་དགོས་སྙམ་མོད།   ལག་ཏུ་གུང་ཟས་ལྡུགས་པའི་སྣོད་ཆས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོགས་ཡོད་པས།   བརྙན་ཆས་ཨང་གྲངས་བསྒྲིགས་བཟེ་བྱས་ནས་ཞིབ་ཚགས་ཉན་རྒྱུ་ནི་རྩམ་པ་འགམ་རྒྱུ་དང་གླིང་བུ་འབུད་རྒྱུའི་དཔེ་རུ་གྱུར་སོང་།

མཁར་རྫོང་གི་རྒྱལ་སྒོ་ཐོག་མ་དེའི་ཐོད་དུ་ཁང་སྟེར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྩིག་སྤུབ་མང་དག་ཅིག་གིས་ཁེངས་འདུག   མར་ལོག་ཡོང་སྐབས་ཁང་པ་དེའི་ནང་འཛུལ་ནས་ལྟ་དུས།   རྩིག་སྤུབ་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཕྱི་ཡི་ལམ་དེ་ཏག་ཏག་མཐོང་གི་འདུག་པས།   ཕྱི་ཡི་དགྲ་བོ་ལམ་དེ་ནས་ཡོང་དུས་སྒོ་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་འཕེན་སའི་ཁུང་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ཐུབ།   དེ་ལྟར་ང་རང་རྒྱལ་སྒོ་རེ་རེ་བཞིན་བརྒྱུད་སྐབས་བཟོ་བཀོད་མི་འདྲ་རེ་མངོན་འོང་ལ།   དེས་བདག་ལ་ཚོར་སྣང་མི་འདྲ་བ་རེ་སྐྱིན་མོད།   ཆེས་ཡིད་སྨོན་དང་ཡ་མཚན་སྐྱེ་ས་ནི་དམག་འཁྲུག་གི་སྒྲིགས་རྫོས་

གཏོར་མ་ཐུབ་ཅིང༌། དུས་ཀྱི་ཆར་ཆུས་ཟད་མ་ཐུབ་པ། ས་འགྱུལ་གྱི་གནོད་འཚེ་ཡིས་བསྐྱིལ་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱི་ཡི་ལྷུགས་རི་མཐོ་པོ་དེ་རེད། ལྷུགས་རི་དེ་མཐོ་ཞིང་རྩིག་ཞིང་ཏ་ཅང་ཆེ་ལ། རྩིག་རྫོ་དེ་དག་ཆེ་ཆུང་མཉམ་ཞིང་རྩིག་ངོས་སྙོམ་པས། ད་ལྟའི་ཚན་རྩལ་གྱི་དུས་རབས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྲུན་རྒྱུར་ཙུང་དཀའ་བའི་ཚད་དུ་སླེབས་འདུག་སྙམ། ལྷུགས་རིའི་རྩིག་ངོས་སུ་རྩིག་སྦུབ་ནར་མོ་མང་ཞིང་དེ་དག་ཕྱི་ནས་ལྟ་སྐབས་སྦུབ་ཀྱི་ཞིང་སོར་གསུམ་ཙམ་ལས་ཐལ་ཆེར་མེད་མོད་ནང་ནས་འདོམ་ཕྱེད་ཙམ་འདུག །མ་ཟད་རྩིག་སྦུབ་དེ་དག་ཐུར་དུ་ཟུག་འདུག་པས། གོང་བཞིན་ཕྱི་ཡི་དགྲ་བོར་མདའམདུང་འཕེན་ས་ཡིན་པར་ཚོད་བགམ་བྱེད་ཐུབ། ང་ཚོ་ཡིས་ལྷུགས་རི་དང་རྩིག་སྦུབ་དེ་དག་ལ་བལྟས་རྗེས་མིག་བཙུམས་ནས་ཞིབ་འདད་ཞིག་བརྒྱབ་ཆེ། མིག་ངོས་སུ་གསལ་འོང་བ་ནི་རྩིག་ངོས་ཁྲག་གིས་ཁེངས་ཤིང་རྩིག་མཚམས་རོ་ཡིས་ཁེངས་པའི་སྐྱོ་གར་གྱི་སྣང་བརྙན་ཙམ་ལས་འཆར་རྒྱུ་ཐལ་ཆེར་དཀའ་བར་འགྱུར།

དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་གྱེན་ནས་གྱེན་དུ་འཛེགས་པས་མཐར་རྐུབ་སྟེགས་ནར་མོ་བཞག་པའི་ས་ཆ་སྟོང་པ་ཞིག་ལ་སླེབས་བྱུང༌། རྐུབ་སྟེགས་དེའི་ཐོག་ཏུ་བསྡད་ནས་ཐད་དུ་ལྟ་དུས་མཁར་རྫོང་དེ་ཆགས་སའི་རི་བོ་དེ་ལས་ཀྱང་མཐོ་བའི་རི་བོ་གཞོགས་སྐྱ་བོ་ཅན་ཞིག་མངོན་ཡོང་བཤད་ཚུལ་ལ་ཁ་སྦྲོད་ཀྱི་རི་བོ་དེ་ནི་ཐོག་མར་ངོས་སྙོམ་པོ་མེད་པ་མ་ཟད་ཤིང་ནགས་དང་རྩྭ་ལྕུམ་སོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད་སྐད། གནས་དེར་དགྲ་བོ་གབ་པར་དོགས་ནས་རྗེས་སུ་རི་རྩེ་ནས་ཐག་པ་བསྣར་ནས་མིའི་ལག་པས་རི་ངོས་དེ་སྙོམ་པོ་བཟོས་པར་གྲགས། ད་ལྟ་རི་བོ་དེའི་གཞོགས་སྐྱ་བོ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ངོས་སྙོམ་པས། དེ་ལ་མི་ཞིག་འཛེགས་དགོས་ན་དཀའ་བའི་ཚད་དུ་ལྷུང་འདུག །

དེ་ནས་ངེད་རྣམས་སྨུ་མཐུད་དུ་འཛེགས་པས་དཀྱིལ་དུ་གནའ་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྭ་བ་ཞིག་ལ་སླེབས་བྱུང༌། རྭ་བ་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་གྱང་རོ་དང་གནའ་མཁར་གྱིས་ཁེངས་འདུག་པས། ས་དེར་མཁར་རྫོང་དེའི་ལྟེ་གནས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ། མདོར་ན་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བཙོན་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་འདུག་ལ། རྡོ་བཟོས་ཀྱི་ཀ་བ་རིང་ཞིང་སྦོམ་པ་གཉིས་མ་ཉམས་པར་འགྲིང་ངེར་ལངས་འདུག དེ་ལས་ཀྱང་ཡ་མཚན་པ་ནི་དེ་ནས་གྱེན་དུ་འཛེགས་སའི་ཁང་པ་དེའི་རྩིག་རྩེ་ནས་རྩིག་གཤམ་བར་དུ་མཆོད་རྟེན་དང་མེ་ཏོག་སོགས་

བརྗོས་རིས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་འདུག་པས། བཟོ་རྩལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་མི་ལོ་བཅུའི་དུས་ཚོད་བཏང་སྒྲུབ་བ་རེད་ཟེར། མདོར་ན་རྡོ་བཟོས་ཀྱི་ཀ་བ་སོགས་དང་བརྐོས་རིས་དེ་དག་ལ་བལྟས་ཚེ་མི་ཐོག་གཉིས་ལ་མནར་གཅོད་ཅི་ཙམ་བཏང་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཡོང་། ཏག་ཏག་རེད། ངེད་རྣམས་གནའ་སྔོང་དེའི་འཁྲིས་ལ་དྲན་རྟེན་གྱི་འདྲ་པར་ཞིག་ལྷན་དུ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ང་ཚོས་གཡར་བའི་བསྟན་ཆས་དེའི་ནང་གི་སྐད་ཆ་ཞིག་སྟེ། "གལ་སྲིད་དུས་རབས་གསུམ་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་པའི་སྔོང་པོ་འདིས་སྐད་ཆ་བཤད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཚེ། ང་ཚོ་ལ་ཅི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་ཡོང་"ཞེས་པ་ལྟར། གལ་སྲིད་གནའ་སྔོང་འདིས་སྐད་ཆ་བཤད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཚེ། ས་ནྡ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཉི་ཤུ་མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་འཛུམ་ཤིག་ཤིག་དང་དའི་འགྲམ་ལ་དྲན་རྟེན་གྱི་འདྲ་པར་ཞིག་བརྒྱབ་སོང་ཟེར་ནས་ང་ཚོའི་རིགས་རྒྱུད་རྣམས་ལ་འཆད་ངེས་སྙམ།

དྲན་རྟེན་གྱི་པར་དེ་བརྒྱབ་ཚར་རྗེས་ངེད་ཚོས་དེའི་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་མིག་སྐྱུར་བློ་ཁ་ཆེམ་པ་ཞིག་བྱས་རྗེས་སུ་མཐུད་དུ་ཁྱེན་དུ་འཛེགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡར་འཛེགས་སའི་རྡོ་སྐས་དེ་དག་ནི་འོག་གི་སྐས་ཐེམ་ལས་ལྷབ་ཀྱིས་ཁ་ཞིང་ཆུང་འདུག ངའི་རྣ་སྙེང་དུ་བསྒྲོན་པའི་བསྟན་ཆས་དེས་ང་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ལྟར་ན། གྲུང་དབར་གྱི་རྡོ་སྐས་དེ་ནས་མི་གཉིས་ལས་མི་ཤོང་ཞིང་། དེ་ནི་དགྲ་བོ་བཙན་འཛུལ་བྱས་ཚེ་སྟེབ་གཅིག་ཏུ་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་འཛུལ་མི་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་རེད་ཟེར། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་བཅན་ས་ཞིག་བཟོ་དགོས་དོན་ནི་དེའི་སྙེང་གི་ཁང་པ་ཞིག་རོ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམ་མི་ཚོ་བཞུགས་སའི་ཕོ་བྲང་དག་ཡིན་པས་རེད། ས་གཞི་དལྷ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སའི་ཕོ་བྲང་དག་མཐོར་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་མཛེས་སྡུག་གི་ཉམས་དེ་ཙམ་མེད་མོད། མཁར་རྫོང་དེའི་རྩེ་མོར་ཁེལ་འདུག་པ་དེས་ང་ཚོ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱེད་ཡོང་།

ཡང་ཐོག་འཁྱམས་རའི་ས་ཆ་དེ་ནི་མཁར་རྫོང་ནས་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་སའི་སྐྱོགས་མཁར་དེ་རེད། སྐྱོགས་མཁར་ཞེས་འབོད་དགོས་དོན་ནི་མཁར་དེའི་བཟོ་དབྱིབས་སྐྱོགས་ཤིག་དང་ཡོངས་སུ་མཚུངས།མཁར་དེའི་ཐོག་ནས་མར་ལྟ་སྐབས་མཁར་རྫོང་འདི་ནི་ཆུ་བོ་གཉིས་འདུས་མདོའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་རི་རྩེ་ཞིག་ལ་ཆགས་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ། ས་གཞི་སའི་གོ་ལའི་འགྱུར་བག་གི་དབང་གིས་ད་ལྟ་ལུང་པ་གཉིས་ནས་བཞུར་བའི་ཆུ་བོ་དེ་གཉིས་སྐམ་ལ་ཁད་མོད། མི་ལོ་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་གོང་ཆུ་བོ་དེ་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་བཞིན་སྔོ་མེར་མེར་བཞུར་བཞིན་ཡོད་པ་གྲམ་རྒྱ

ལས་རྟོགས་ཐུབ།   གང་ལྟར་སྐྱོགས་མཁར་དེའི་རྩེད་མོ་ནས་ལྟ་སྐབས་རྒྱང་རིང་གི་ཡུལ་ལྗོངས་ལག་འཐིལ་ལྟུགས་པ་བཞིན་གསལ་པོ་མཐོང་ཐུབ།   གལ་སྲིད་འདང་རྒྱག་དང་སེམས་ཀྱི་འཆར་བཀོད་སྣ་ཚོགས་བྱེད་རྒྱུར་དགའ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཚེ།   སྐྱོགས་མཁར་དེའི་ཐོག་ཏུ་གོས་ཆེན་དང་ནོར་བུའི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གསེར་གྱི་ཁྲི་ཐོག་ལ་བཞུགས་ཤིང་།མདུན་གྱི་ཅོག་ཙེའི་ཐོག་ཏུ་གསེར་དངུལ་གྱི་སྡེར་མ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་རིགས་འདྲ་མིན་བཀྲམས་པ་དང་།   གཡས་གཡོན་དུ་གདུགས་དང་རླུང་གཡབ་བཟུང་བའི་ཁོལ་མོ་གཉིས་ལངས་པ་མ་ཟད།   དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ད་སོ་མ་བཞད་པའི་མེ་ཏོག་ལྟར་མཛེས་སྡུག་ནམ་པར་བཀྲ་བའི་ཞབས་ཞུ་མང་དག་ཅིག་བསྐོར་ཞིང་།   བཞུགས་ཁྲིའི་གཡས་གཡོན་དུ་བཙུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གཅེས་ལང་གི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁའི་ནང་ཤིང་འབྲས་བཙུག་བཞིན་པའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་འཆར་བཀོད་བྱེད་པར་ངེས།   གང་ལྟར་མི་ལོ་སུམ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱའི་གོང་དུ(སུ་ཤར་མར་ཙྪང་ཙེ་)མཆོག་གིས་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་མཁར་རྫོང་ཆེ་ཤོས་འདི།   མི་ཉམས་འགྲིང་ངེར་གནས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་མཁར་རྫོང་འདིའི་ས་བབ་བཙན་པ་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན།   དེ་རིང་ཁོ་བོས་དངོས་སུ་མཐོང་པ་དེས་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་ཞིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་སོང་།

མཁར་རྫོང་གི་ཕྱོགས་ཀུན་ལྟད་མོ་གྲུབ་རྗེས་ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཟིན་ལ་ཉེ་བས་ངེད་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་འབོད་པའི་ཁང་པ་ཞིག་རོ་དེའི་ཟུར་གྱི་སྤྱང་ཁ་ཡོད་ས་ཞིག་ལ་སྐོར་སྐོར་བྱས་ནས་བསྡད་དེ་ཉིན་གུང་གི་ཁ་ལག་བཟས་པ་ཡིན།   ལོ་མང་པོའི་གོང་ས་ཆ་དེ་མི་རེ་གཉིས་ཤིག་གིས་སྙེར་བཟུང་བྱས་ཡོད་པས།   ང་ཚོ་ལྟར་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་བུ་དཀྱུས་མ་རྣམས་གནས་དེར་ཁ་ལག་ཟ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད།   ཡིན་ཡང་།   དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དབང་གིས་གནས་སྟངས་ཡོད་ཚད་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ནས་ཏིན་སྐོར་ལྷ་ཡིས་གནས་དེར་བསྡད་ཚོག་པས།   སྔར་གྱི་དབང་ཤུགས་དང་གནས་བབ་སོགས་ཡོད་ཚད་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་དུ་ཟད་པ་རེད།   དེ་ལྟར་ཉིན་གུང་ཁ་ལག་བཟས་རྗེས་ང་རང་མཁར་རྫོང་གི་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བསྐྱར་སྐྱུལ་ཞིག་བྱས་ནས་ཚུར་སྤྱང་ཁ་ཡོད་ས་དེར་ལོག་ཡོང་དུས།   འཛིན་གྲོགས་རྣམས་སྔར་བཞིན་རྩེད་མོ་རྩེ་བཞིན་འདུག་ལ།   དགོད་སྒྲ་ཡིས་མཁར་རྫོང་དེའི་ལྷིང་འཛགས་ཡོངས་སུ་བཅོམ་འགྲོ།   སྐབས་

དེར་ཉེ་འོད་ཧ་ཅང་དྲོ་བས་ང་རང་གྲུང་རོ་ཞིག་གི་འཁྲིས་ལ་ཚ་གདུག་གཡོལ་ཏེ་ཁོང་ཚོ་རྩེད་མོ་རྩེ་སར་གཡེངས་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་བསྡད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དགོད་སྒྲ་དང་འཛུམ་མདངས་ཀྱི་ངང་ནས་གནས་དེར་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པ་ཡོལ་ཙམ་བར་དུ་བསྡད་རྗེས། འཛིན་གྲོགས་རེ་རེའི་གདོང་ནས་ཡིད་ཚིམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་རེ་བཞད་དེ་མཁར་རྫོང་དེའི་སྐས་ཐེམ་རེ་རེ་བཞིན་རྐང་འོག་ཏུ་མནན་ནས་ཐུར་དུ་བབས་པ་ཡིན།

གང་རའི་མཁར་རྫོང་སྤྱི་འཆམ་ཚར་རྗེས་ངེད་རྣམས་འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་དུ་བསྡད་ནས་སློབ་གྲྭའི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་འགོ་བརྩམས། ད་སྐབས་ཀང་རར་ཚོང་འདུས་ཤིག་འཚོགས་ཡོད་པས། འཛིན་གྲོགས་ཚོས་ཞོར་དུ་དེ་ལ་ཐེངས་ཤིག་འགྲོ་དགོས་པའི་ནན་ཞུ་བྱས་པ་མ་ཟད་”མཚོ་ཞག་གི་གྲུ”ཞེས་པའི་རྩེད་ཆས་དེའི་ནང་ལྷན་ཞུགས་བྱེད་དགོས་ཟེར། མ་གཞི་གྲུ་དེའི་ནང་བསྡད་ཚེ་མགོ་ཡུ་འཁོར་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྔོན་རྟིས་ཐུབ་མོད་འཛིན་གྲོགས་ཚོར་ངོ་བརྩོག་མ་ཐུབ་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་བྱུང་། དང་ཐོག་གྲུ་དེ་འགྲུལ་བར་དལ་ལ་འགྲུལ་ཚད་ཀྱང་དམའ། རིམ་བཞིན་མགྱོགས་ཚད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད་ཡར་ལྡིང་དུས་ཐང་དཀར་རྐྱོད་པོ་དང་འདྲ་ཞིང་མར་བབས་དུས་བྱ་གླག་དང་མཚུངས་པས། སྐབས་དེར་ངའི་ཁོག་པའི་ནང་གི་ཇར་ཇོར་རྣམས་མཚམས་རེ་མེད་པའི་འཁྲིས་ལ་སླེབས་པ་དང་ལན་རེ་རྒྱུ་སྣད་བར་དུ་དེད་སོང་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བས། ལྷན་དུ་མགོ་ཡུ་འཁོར་ཞིང་སྐྱུག་ལ་ཁད་བྱས་པས་ལག་པ་ཁ་ལ་བཀབ་ནས་གྲུ་དེ་མགྱོགས་ཙམ་འགྲུལ་མཚམས་འཇོག་པའི་རེ་བ་ཁོ་ན་བྱས་ནས་བསྡད། མཚམས་དེར་འཛིན་གྲོགས་བྱམས་པས་མིད་པ་ནས་མར་དེད་ཚར་བའི་ཁ་ཟས་དག་ཕྱིར་ཕྱི་ལ་ལུད་བྱུང་བས། ངཚོའི་ནང་མགོ་ཡུ་འཁོར་ཆེ་ཤོས་ཁོ་ཡིན་པ་ར་སྤྲོད་བྱས་བྱུང་།

དེ་ལྟར་”མཚོ་ཞག་གི་གྲུ”དེ་འགྲུལ་མཚམས་བཞག་རྗེས་གྲུ་ལ་མི་འཁྲིད་པ་རྣམས་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་པའི་ཞོ་ཁོག་ལྟར་བཟོ་ལྟ་རྟད་དེ་ཤོར་འདུག །ལྷག་ཏུ་སྐྱུག་ཟིན་པའི་བྱམས་པའི་ཚུགས་ཀ་དེས་སྐྱུག་ལ་རན་པའི་ངའི་བཟོ་ལྟ་དེ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཡོང་། གང་ལྟར་སྐམ་ཐོག་ལྷུགས་ལ་གནམ་ཐག་བརྒྱབ་པའི་གྲུ་དེའི་ཐོག་བསྡད་རྗེས་རྐང་མཐིལ་ནས་མགོ་ཡི་བར་དབྱུག་པ་གྲལ་བསྒྲིགས་ནས་གཞུས་པ་ལྟར་ང་རང་ནད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་། མ་འོངས་པར་འཛིན་གྲོགས་ཚོས་བསྐུར་དུ་གྲུ་དེའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་བྱས་ཚེ། ངས་རང་ཉིད་

ལ་དབང་བའི་མགོ་བོ་འདི་འཕྲེད་དུ་གཡུགས་ནས་རྒྱབ་ལག་བྱས་ཏེ་ཤར་རེར་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་སློས་མེད། གལ་སྲིད་དེ་རིང་འཆམ་འཆམ་ཕྱིན་པ་དེ་ལེའུ་ལ་ཕྱེ་ཆེ། གང་རབའི་མཁར་རྫོང་ཕྱིན་པ་ནི་སྤྲོ་བའི་ལེའུ་ཡིན་པ་དང་། གང་རབའི་ཚོང་འདུས་ལ་ཕྱིན་པ་དེ་སྐྱོ་བའི་ལེའུ་ལ་བཞག་ཆོག་པར་སྙམ།

༢༠༡༨་༣་༢༩

རང་རིགས་དུང་བས་རྒྱན་ཤེས་ཀྱི་དྲན་བརྡ་ཙམ་གླེང་བ།

ནགས་ལྡོམ་བུ།

ལྷོ་གླིང་མཛེས་མའི་ངོ་མཚར་ཡོད་ཚད་གཅིག་ཏུ་སྤུངས་འདྲའི་ལྷ་ཡི་སྲུམ་རྟེན་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་འཛམ་གླིང་སྲུམ་གཉིས་དབང་དུ་བསྡུས་སྐྱོང་བ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཆེན་མོའི་ཆར་གཏོགས་སྔོན་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས་སྐབས་སུ་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ནགས་ཤོད་སྟོང་བུ་ཆུང་གི་མདའ་སྡེ་ཆེན་མོ་སུས་ཀྱང་འགྲན་མི་ནུས་ཞེས་མཚན་སྙན་དབྱར་གྱི་རྔ་གསང་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པས་ཕུན་ཚོགས་ཡིད་འོང་གི་དགའ་ཚལ་འདི་ཉིད་ད་བར་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་སྣངས་སྣབས་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བཞིན་ཀུན་གྱི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྩ་དབང་མེད་དུ་བཀུག་དང་འགུག་བཞིན་གནས་འདིར་རབ་ཏུ་འཁྱིངས།

ཡུལ་སྲོལ་གྱི་གོམས་གཤིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་བསྔགས་པའི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་འཁོར་སྐྱོང་བ་དཔེར་ན་བླ་བཙུན་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་དག་ཞིང་ངོ་མ། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དག་ནི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རང་གི་སྲོག་ལྟར་གཅེས་ཤིང་འབད་བརྩོན་ཆེ་བ། གོང་ལ་གུས་བཀུར་ཟབ་ཅིང་འོག་ལ་བརྙས་བཅོས་མེད་པ་སྨྱུག་མ་ལྟར་ལུགས་དྲང་བ། བླ་སློབ་དམ་ཚིག་གཙང་བས་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ། སྤུན་ཟླའི་བར་ལ་བརྩེ་བ་ཟབ་པས་ནང་དམེའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས་པ། གཞན་ཡང་གོས་ལྷམ་གྱོན་སྟངས་ཡག་པ་མི་ཐུང་མི་རིང་བ་ཡིད་ལ་འཐད་པ། རྐུ་རྫུན་མནའ་ཁྲེལ་བསྲུངས་ཤིང་བག་ཡོད་བྱེ་བ། ཆེ་བས་ཆུང་ལ་

བྱམས་སྐྱོང་བཟང་ལ་ཆུང་བས་ཆེ་ལ་བརྩི་བཀུར་ལྡན་པ། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མདངས་ལས་གང་བྱུང་དཀར་དམར་ཚོན་གྱིས་མི་བསྒྱུར་བ། བུ་རྣམས་དཔའ་མཛངས་བརྟུལ་ཕོད་ཀྱིས་ཕྱུག་ཅིང་ཕོ་ཉམས་ཀྱིས་ཁེངས་པ། བུད་མེད་དག་ནི་མཛངས་མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔལ་མངའ་བ། ཡུལ་གྱི་ཁ་སྐད་ནི་བོད་རང་གི་ཡིག་སྐད་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ། ཁོར་ཡུག་དྭངས་ཤིང་གཙང་ལ་འབབ་བཙོག་དྲི་མས་མ་བརྒྱན་པར་རྩེ་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་དྲི་ཞིམ་བར་མེད་དུ་འཐུལ་ཞིང་མ་རུང་གདོན་བགེགས་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ། ས་དཔྱད་ཐུན་ཚོགས་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་གཏེར་ཁས་ཕྱུར་བུར་གཏམས་ཤིང་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་དང་བྲལ་བ། ཐུན་མོང་བོད་སྤྱིའི་གོམས་གཤིས་དང་མ་འགལ་བ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བློ་བ་དང་ལྡན་པ། ཐུན་མིན་ནགས་ཤོད་རང་གི་ཁྲིད་ཆོས་རྨད་དུ་བྱུང་ཞིང་རིག་གཞུང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་ངོ་མཚར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་རླབས་ཕྲེང་ལོང་ལོང་དུ་འཕྱོ་བ། མདོར་ན་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་གི་ཐད་ལ་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པར་གསོན་ཉམས་དོད་པོ་ཞིག་མེས་པོ་ཚོས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཡི་ལག་ཏུ་སྤྲད་རུང་ང་ཚོས་རང་གོས་རང་ཟས་ལ་དག་སྣང་མེད་ལ་ལྷག་པར་མི་རིགས་ཤིག་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་འཚོ་མིན་གྱི་དན་རྟགས་སམ་བླ་སྲོག་པ་སྐད་གཙང་མ་འདི་ལ་བློ་ལྡན་མི་བུ་རེ་ཟུང་ཕར་ཕུད་དེ་མིན་གྱིས་གཅེས་འཛིན་རེ་དང་འདི་ཡི་རིན་ཐང་ལ་མནོ་བསམ་རེ་མེད་པར་བཞག་པ་དང་བསྟུན་གཞན་སྐད་སྒྲ་གསལ་མ་གསལ་དག་མ་དག་རེ་ཟུང་བཤད་ཤེས་ན་འཛོན་ཐང་དང་རིན་ཐང་དུ་བརྩིམ་པ་འདི་ལ་གཞིག་ན་ཏ་ཅང་སྐྱོ་འོས་པ་ཞིག་དང་བུ་མི་ཚར་བསམ་དུས་ནང་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་རང་རིགས་ཀྱི་གཤེད་མ་རུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཟེ་ཚོམ་ག་ལ་དགོས།

ད་དུང་ཡང་རང་གི་སྐད་ཡིག་གཙོ་གྱུར་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དག་ལ་ཞེན་པ་དཀར་པོས་ལག་ཟུང་རེ་མ་སྐྱོང་ན་མི་རིང་བར་འཛམ་གླིང་སྐད་ཡིག་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་མོའི་ཁྲོད་ཨང་རིམ་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་འབྲུ་ཙུང་ལ་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་པ། དུས་ཚོད་ཅི་ཙམ་ཕྱིན་ཡང་རྩ་བའི་ཡིག་གཟུགས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རུ་མེད་པ། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་སོང་ཡང་ནང་ཡིག་གཟུགས་ལ་འཕྲི་སྣོན་མི་དགོས་པ། སྒྲ་བསྒྱུར་གྱི་ཡིག་གཟུགས་ཟབ་མོ་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་འདྲ་བའི་མཛེས་ལྡན་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་ཉུབ་པ་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ། དེ་སྔོན་མཁས་དབང་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་དག་ལ་ནོར་བ་རེ་དང་ཡི་གེ་མ་དག་པ་རེ་ཟུང་ལོས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་རྡ་ལྟར་དོར་ན་ཕ་རྗེས་བུས་ཟིན་རྒྱུ་ཕར་ཞོག །ཕ་མའི་བླ་འཚོང་མཁན་དུ་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིས་དོན་དངོས་གནས་ལུགས་གསལ་ལ་ལྷག་རྗེས་རབས་རྣམས་ལ་སྟོན་པས་ཤིན་ཏུ་ནོ་དང་ལྡན་པའི་སྨོམ་ཚིག་ཅིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་མ་ཚོར་བ་ཅི་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་ས་པཎ་གྱིས། སྐད་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་།། རང་གི་ཕ་སྐད་བརྗེད་ན་ངོ་ཚ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་གྱི་རིག་གནས་ཀུན་ལ་ཧ་འདྲས་མཁས་ན་ཡང་རང་གི་ཕ་སྐད་དྭངས་མ་དེ་བརྗེད་ན་ངོ་ཚ་ཡིན་པ་ལས་ཡང་དག་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་མཁས་དབང་གི་ལམ་བུ་ནམ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། དེར་བརྟེན་གོང་གི་རྒྱུ་མཚན་དག་ལ་དཔྱད་པ་རེ་མཛད་ནས་བོད་མི་ཡིན་ན་བོད་སྐད་བཤད་པའི་འོས་འགན་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཁེ་དབང་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་འདུག་ལ་བོད་མི་ཕན་ཚུན་འཕྲད་སྐབས་ར་མ་ལུག་གི་སྣག་སྐད་ཀྱིས་མ་བསླད་པར་བོད་སྐད་དྭངས་མ་རེ་དང་རང་གཙུག་རང་སྨོམ་གྱིས་ཕ་སྐད་གཙང་མའི་དབྱངས་རྟ་ལ་འབད་ཅི་ཐོབ་དང་རང་གི་ནང་མི་གཙོ་གྲུར་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་དག་ལ་རང་ཉུས་དཔགས་པས་སློབ་གསོ་དང་ལམ་སྟོན་མི་ཉུང་བ་རེ་གནང་རོགས་ཞེས་ནགས་ལྷོམ་བུ་ནས་ལག་ཟུང་པད་མ་ཁམ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྙིང་ཁ་རུ་སྦྱར་ནས་རེ་བའི་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་ལགས་སོ།།

སླར་སྨྲས་པ།

ཡུན་རིང་སྒྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དྭངས་མ་དག །
ཡུན་རིང་གནས་ཕྱིར་དག་སྣང་དུང་བ་བཅང་།།
ཡུན་རིང་གཟི་འོད་རང་མདངས་འཕྲོས་པ་ན།།
ཡུན་རིང་དེ་སྲིད་རིགས་འདི་གནས་པར་འགྱུར།།

མི་རང་བྱ།

ལམ་བཟང་པོ།

རྨི་ལམ་མེད་པའི་ཆུང་ཆུང་བྱིས་པ་ཞིག །
སྣང་བ་ཡན་པོས་མཆོང་ལྡིང་ཁོ་ནར་བྱེད།།
རྩེད་མོར་བར་ཆད་མེད་ན་དེས་ཚོག་པའི།།
ཨ་མའི་གམ་གྱི་སྣབས་ལུག་སྐྱིད་པོ་ཞིག །

བསམ་བཟང་ཨ་མས་དགོན་གྱི་གྲལ་ན་བཀོད།།
འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྡུག་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག །
དཀར་ནག་ལམ་གྱི་རྒྱལ་སྒོའི་ལྡེ་མིག་གཏད།།
ཤེས་ན་སྐྱིད་ཀྱི་ལྷ་གྲལ་ཚུད་ཡོད་གསུངས།།

ལས་དབང་བཙན་པོས་ས་ཐག་རིང་དུ་འཕངས།།
དད་པའི་དཀར་མེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བསླུགས།།
སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་ཚིག་དང་དོན་འཁྲིས་ཀྱང་།།
བཙུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་སེམས་ལ་ཐོག་པ་མེད།།

དུག་ལྔ་མ་ཐུལ་ཚིག་སྐམ་སྐྱོར་བ་པོ།།
རང་ཁ་མ་གསོས་ལག་པ་ཤི་གསོན་འཛིད།།
རང་མགོ་སྐོར་བའི་མཁན་པོ་རང་ཤེས་དུས།།
ད་ནི་ལམ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འཚོལ།།

ཨ་མའི་སྐྱིད་ཀྱི་གནས་དེར་བདག་མ་ཆགས།།
ཨ་མའི་སློབ་ལམ་ཞིང་དེར་བདག་མ་འཁྱོར།།
ཨ་མའི་རེ་བའི་བཙན་ས་བདག་མ་ཟིན།།
ཨ་མའི་བསམ་དོན་མ་འགྲུབ་བདག་ལོས་འགྱོད།།

འགོག་ཏུ་མི་བཏུབ་ན་ཚོད་རིམ་གྱིས་ལོན།།
དབྲལ་བའི་ངོས་སུ་འཁྲུག་འཁྱོག་རི་མོ་བབས།།
སྣུ་མཐའ་བྲལ་བའི་ཞེས་བྱ་ཐང་མར་བརྡལ།།
འཚབ་འཚུབ་སེམས་པ་དེ་ཡང་བྲེལ་གྱིས་ཟིང་།།

བཀའ་པོད་གཞུང་ཆེན་མིག་གིས་བཤེར་བཤེར་ཡོད།།
ཉོན་མོངས་ཁ་གྲངས་སོར་རྩེར་བགྲངས་བགྲངས་སྤྱོང་།།
གཉེན་པོ་བསྟེན་ཐབས་ཡིད་ལ་བསྒོམས་བསྒོམས་ཀྱང་།།
སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སྔར་བཞིན་མཁྲེགས་མཁྲེགས་འདྲ།།

ཕྱི་མ་ལྷ་རུ་འཕོ་བའི་ལས་ཕོངས་ཀྱང་།།
ཡང་བསྐྱར་མི་རུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་ཞིག་བསྒྲུབ།།
ཕ་བོང་ཡིན་ཡང་འགས་པའི་དགོར་ཆུ་ལས།།
ལུས་སེམས་ངལ་རྩོལ་དབང་བའི་ཟས་ཤིག་འཚོལ།།

མི་ཡི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་འགན་འཁྲི་བཞིན།།
མི་ཡི་བཟང་སྤྱོད་ཕལ་དང་མཐུན་པ་ཡིས།།
མི་ཡི་ལས་བཟང་སྒྲུབ་ལ་བདག་མི་ངལ།།
མི་ཡི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་གྱིན་མི་རང་བྱ།།

མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་གཙུག་ཏུ་མི་བཀུར་མེད།།
རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡིད་ལ་མི་སྒོམ་མེད།།
ལས་འབྲས་སྨྲ་ཕྱི་སེམས་ལ་མི་འཇོག་མེད།།
དད་པའི་རྟེན་ཕུར་སྙིང་ལ་གཡོ་བ་མེད།།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མཇུག་གི་གཏམ།

དེ་ཡང་ཚན་རིག་པ་ལྟར་ན་བགྲང་བྱ་ཟེར་འབུམ་བཅུ་གསུམ་དང་གྲངས་ཚུང་བདུན་ཅུའི་སྔོན་ཙམ་དུ་རླབས་ཆེན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ནས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ནང་ཚན་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་གོ་ལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྩེ་ཤིང་ནཱ་ཚལ་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཞིག་འཚོ་གནས་བྱས་པའི་ནང་ནས་རྐང་གཉིས་མི་ཞེས་རྣམ་དབྱོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འདས་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་བསམ་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཚོད་དཔག་བྱེད་པ། ཚོས་གཅིག་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པ། ཏ་གོ་ཞིང་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་དཔེ་རུ་བཟུང་ནས་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་རྣམས་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ཉམས་མྱོང་། གོམས་སྲོལ་སོགས་སྔོན་གྱི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་ལེགས་ཆ་དེ་ཉིད་རྩ་བར་བཟུང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་། རྒྱ་སྐྱེད་སོགས་ཕྱི་དངོས་པོ་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་དག་ལ་ཡང་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རང་རང་གི་རིག་གཞུང་ནི་སྲོག་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་རིག་གཞུང་དང་བྱེ་བྲག་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཆོག །མི་རབས་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་རྒྱུན་འཛིན་དང་། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འཕྲོད་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་མི་རབས་འདིའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སོགས་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་དེང་རབས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་རིག་གཞུང་ཡིན་པ་ལས་སྔོན་དུས་སུ་དར་བའི་ལུགས་སྲོལ་དང་ལྟ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་དགོས་པར་བཤད་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས། ལུང་ཚན་དང་ཚོགས་སྡེ། ཁྱིམ་ཚང་དང་མི་སྒེར་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་བབ་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས་ད་ལམ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་སྤྱིར་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་དང་བློ་གྲོས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒོ་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་ཐུབ་པ་དང་། ལྟག

པར་དུ་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་རིག་གཞུང་ལ་སྲི་ཞུ་ཙུང་ཟད་འགྲུབ་རེས 《ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་》ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཐེངས་བརྒྱད་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཐུབ་པ་བྱུང་། འདི་ནི་རྒྱ་ཆེའི་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་དང་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཕྱུག་པའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་འོ་མཚོ་གྱེན་དུ་འཕྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྙིང་པོའི་འབྲས་བཟང་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་ང་ཚོས་འདོན་སྤེལ་བྱས་པའི་སྒྲོན་མེ་འདི་ནི་བག་འཁྲུམས་གྱི་དྲི་མ་བསལ་བའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་དང་། ཪྫོངས་པའི་མུན་པ་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་དང་། སྲིད་ལུགས་གི་མུན་པ་གསལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བཅས་ཤེས་རིག་གི་སྣང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་སྤར་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་ང་ཚོས་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ལྟ་བུའི་རིག་གཞུང་འདི་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་རྒྱུན་གནས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་ཀྱང་ཚུགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེར་མཐོང་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

ང་ཚོས་དུས་དེབ་སྒྲིག་སྐབས་སྔ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྟངས་ནི་རྩོམ་ཡིག་འབྱོར་རིམ་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་ལས་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་དང་རྩོམ་ཡིག་གི་བཟང་ངན་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིག་མེད། ཞུ་དག་དང་སྒྲིག་སྟངས་ཐད་ནོར་འཁྲུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་སྤྱན་ཡངས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ཡོད་པ་མཁྱེན།།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

འདས་པའི་ལོ་ཟླ་འདི་དག་གི་ནང་དཔྱོད་ལྡན་མཁྱེན་ཡངས་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ལྷག་བསམ་དང་རིགས་ཞེན་དཀར་བའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་སྦྱིན་བདག་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་འདི་ལོའི་དུས་དེབ་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་གནས་བཞུགས་གུར་བརྒྱ་དཔོན་ཚང་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱིས་གནང་བྱུང་བས་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་སྐབས་གཉིས་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན་ལགས་དང་། ནགས་ཏ་ཏ་སྐལ་བཟང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་དེབ་འདི་ཞུ་དག་དང་སྒྲིག་སྒྱུར་སོགས་ལས་རིམ་ཀུན་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་བྱུང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་

གི་སྐབས་དང་པོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་འབྲི་ཊུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ཀྱི་དང་པར་རིས་སྒྲིག་སྒྲོར་གྱི་ཞུག་རོགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། མདོར་ན་ལས་གཞི་འདིའི་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་ལས་གཞི་ཀུན་ལ་ཞུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ།

གསལ་བཀོད།

ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་ཅེས་པའི་དྲ་རྒྱ་འདིའི་ནང་སྙན་རྩོམ་དང་སྒྲུང་རྩོམ། དྲོགས་གཙོད་དང་ལམ་སྟོན། དཔྱད་རྩོམ་དང་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སོགས་རྩོམ་རིག་སྣ་ཚོགས་དང་། ཕ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚེན་རྣམས་དང་། ཡུལ་ལུང་གི་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱི་པར་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་པར། གློག་བརྙན་དང་གླུ་གཞས་སྣ་ཚོགས་བཅས་བལྟ་ཉན་བྱ་རྒྱུ། གཞུང་ཁྲིད་དང་བསླབ་བྱ། གཞས་དང་བཟ་སྦྱོད་སྐོར་གྱི་སློབ་ཁྲིད་བཅས་ཉན་ཡག་སོགས་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཚང་ཡོད་པས་རྣམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་འདུན་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

རྒྱ་ཆེའི་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྔོན་གསལ་བསྒྲགས་སྔོན་སོང་བཞིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་རྩོམ་ཡིག་མང་ཉུང་གི་ཚོད་རན་པ་དང་། དྲ་རྒྱའི་དཀར་ཆགས་ནང་གསལ་གྱི་བརྗོད་གཞི་དང་མཐུན་པའི་རྩོམ་ཡིག་གང་མང་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ། ང་ཚོའི་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་རྩོམ་ཡིག་ག་འདྲ་ཞིག་འཇུག་དགོས་མིན་གྱི་བདག་དབང་ཡོངས་རྫོགས་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལ་ཡོད་པས་དེ་དོན་དགོངས་མངའ་ཡོད་པ་མཁྱེན།

ང་ཚོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཁ་བྱང་།

naglhaeditor@gmail.com naglha2@yahoo.com

དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་། www.naglha.net

འདི་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་སྣང་ཡོད་པ་ཞུ།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན།

འབྲི་སྐལ་བཟང་།

ནགས་ཤོད་འབྲི་ཕྱོངས་ཕྱུག་མོ་ནས་ལང་ཚོའི་འཕེལ་ཁ་རྒྱས་ཤིང་འཕགས་ཡུལ་ལྗོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རིག་པའི་གནས་ལ་བརྩོན་པའི་འབྲི་སྐལ་བཟང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་སློབ་ཁྲིད་དང་ལས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་། བགྲོ་གླེང་དང་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར་བ་བཅས་ཀྱི་སྐོར། རྣ་སར་༼ཡོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལུས་དང་སེམས་ཞེས་པའི་བགྲོ་གླེང་ལ་བཅར། ཞ་ཀ་མཐོ་སློབ་ཏུ་༼ཡོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ལ་བཅར།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ཚན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཕྱིན། དངོས་ཁམས་རིག་པ་དང་། སྐྱེས་དངོས་རིག་པ། ཨང་རྩིས་རིག་པ་བཅས་གཙོ་བོའི་སློབ་ཚན་དང་། གནམ་རིག་དང་འཁོར་ཡུག་གི་སྐོར་སོགས་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཁག་ལ་བརྩོན་པ་བྱས། ཟབ་སྦྱོང་ལོ་ལྔ་པ་རྡོ་པལ་བྱུལ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭར་འཚོག་སྐབས་ཚན་རིག་ལ་མཁས་པའི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཞེས་འབོད་པའི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ། སུ་མཐུད་ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭར་ཞུགས། སྔོན་གྱི་སློབ་ཚན་རྣམས་དང་ལ་བསྐྱར་སྦྱོང་ལྟ་བུ་དང་། དབང་རྩ་རིག་པ་དང་གནམ་རིག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྦྱངས། ཟབ་སྦྱོང་ལོ་བཅུ་པ་སྟེར་གཞིས་རྫོང་གསར་ལ་འཚོག་སྐབས་ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་སློབ་ཐོན་པ་ཞེས་འབོད་པའི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ། སུ་མཐུད་ཨེ་མོ་རི་ཞེས་པའི་ཨ་རིའི་མཐོ་སློབ་ཞིག་དང་བོད་གཞུང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་ཅན་གྱི་འཛིན་གྲྭར་ཞུགས། སློབ་ཚན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལག་ཁྱེར་༼ཡོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱག་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ།

དགའ་ཤར་སློབ་གྲྭར་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་སྐོར་དང་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་བཅས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། མོན་རྟྭ་སློབ་གྲྭར་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་བོད་ཡིག་ཆེད་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭར་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་སྐོར་སློབ་ཁྲིད་དང་། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་ཡན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་དང་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ངོ་སྤྲོད་བྱས། དགའ་ཤར་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ཐིག་དང་གར་འཆམ་སོགས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་འདོན་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་སྒྲིག་པ་བྱས། དགའ་ཤར་

སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་དག་པ་དང་གློག་ཀླད་དུ་འཇུག་པོ། དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་གི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོའི་སྐབས་བརྒྱ་ཆ་སྤྲོད་མཁན་དང་ལྟ་རྟོག་པ་བཅས་བྱས། དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་གི་བོད་དྲུང་། དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་གསུང་རབ་དཔར་སྐྲུན་གྱི་ལས་རིམ་ཁག་གཅིག་གི་ཞུ་དག་པ། དགའ་ཤར་ལྗོ་པ་ཁང་ཚན་གྱི་དབུ་མཛད་བཅས་བྱས། ཇ་ས་གངས་སྐྱིད་དུ་ཚན་རིག་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པོ། མོན་ལྗོ་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཚན་རིག་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པོ་བཅས་བྱས། མོན་ལྗོ་སློབ་གྲྭ་དབུས་མའི་ནང་དུ་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་སྐོར་གྱི་གཏམ་བཤད་དང་དྲི་བར་ལན་འདེབས་ཀྱང་བྱས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ དང་ ༢༠༡༣ སོ་སོར་དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་གིས་མངགས་པ་བཞིན་སིང་ལྷ་པོར་འགྲོ་ཕན་གླིང་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཐེངས་གཉིས་ཕྱིན། གཙོ་བོར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དང་། དེ་མིན་ས་གནས་དེའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་གནའ་དེང་གི་བསམ་བློའི་ཁ་ཕྱོགས། དེང་རབ་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྲོལ་རྒྱུན་དད་ཞེན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྒྱུས་ལོན་གང་ཐུབ་བྱས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་བོད་གཞུང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ལམ་སྟོན་བཞིན་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་སེན་ཊི་རན་སིས་སི་ཀོ་ཞེས་པར་ཕྱིན་ནས་ཨིག་སི་པི་ལོ་ར་ཊོ་རིམ་ཞེས་པའི་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་དབང་པོ་ལྔ་དང་ཡུལ་ལྔའི་སྐོར་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་སོ་སོའི་འདོད་སྟངས་སྐོར་གྱི་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པོ་བྱས། ཟུར་དུ་མཁས་དབང་བརྒྱ་ཐུབ་ཙམ་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་ སྡུགས་ཕྱོགས་འདོན་ཆ་དང་སྒྲ་དབྱངས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་དང་དྲི་བར་ལན་འདེབས་བཅས་བྱས། དེ་མིན་དབང་རྩའི་ཚན་རིག་གི་བསྡི་གནས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ནས་དབང་རྩའི་སྐོར་དང་། སྒོམ་གྱི་ནུས་པས་དབང་རྩ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གོ་རྒྱ་བསྐྱེད། ལྷག་པར་དུ་ལྗོ་ལྗལ་གནམ་དཔྱོད་ཁང་གི་འབབས་ཚུགས་ཁག་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཁག་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཆེད་ནོར་ཝེ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕྱིན། ཨོར་དུ་ཧྥོ་ལེན་དང་། ཟྀལ་ཇམ། ཕ་རན་སི་བཅས་ལ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་གྲགས་ཅན་གྱི་ས་གནས་དང་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་སོགས་ལ་ལྟ་སྐོར་དང་ས་གནས་དེ་དག་གི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཁྲིད་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས

སྐོར་ལ་རྒྱུས་ལོན་གང་ཐུབ་བྱུས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་ ༢༠༡༨ བར་ལོ་བཞིའི་རིང་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་ཏུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་བྱས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ལས་རིམ་སྔོན་ངག་འགྲན་རྩོམ་ཆེན་པོ་གོ་སྒྲིག་བྱས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་དགའ་ཤར་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་དུ་ཨ་རིའི་ཨེ་མོ་རི་མཐོ་སློབ་དང་བོད་གཞུང་དགེ་མཛོད་ཀྱི་ལས་འཆར་བཞིན་ཟླ་བ་གཅིག་རིང་གི་ཚན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་བྱས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གསར་དུ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་ཅེས་པའི་དྲ་རྒྱ་འཛིན་སྐྱོང་བ། དགའ་ཤར་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་དྲུང་ཆེ། སྦྲ་སོག་འབྲི་གསུམ་མཉམ་སྤྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞོན། མོན་སྟོ་ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལྟོ་མཐའི་ཁ་བ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྦྲ་སོག་འབྲི་གསུམ་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། དགའ་ཤར་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་ཐ་མའི་ཞུ་དག་པ། དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་གི་སྒྲིག་གཞི་ཆེན་མོ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ༧དགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གིས་མངགས་པ་བཞིན་སློན་ལམ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་མ་ཚིག་དང་འགྲེལ་ཚིག་བསྡུ་སྒྲིག་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བོད་གཞུང་དགེ་མཛོད་ཁང་གི་ལམ་སྟོན་བཞིན་དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷའི་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ་བཅས་ཡིན།

ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

དང་པོ་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་བསགས། །གཉིས་པ་ཆོས་ཞིག་བསམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །གསུམ་པ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་དུ་འཕགས་ཡུལ་ཕྱིན། །བཞི་པ་རྐྱེན་ནང་ཞིག་གིས་ཨ་རིར་བསྐྱལ། །ལྔ་པ་རང་དབང་དོན་དུ་འདི་ཏུ་བསྡད། །ད་ལྟ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། །
ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཚིག་སྦྱོར་དོར་ནས་བྲིས།།

བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས།

བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༦༡ལོར་མདོ་སྨད་ཡོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུ་རྩེ་ཁམས་ནགས་ཤོད་སྨན་ལྗོངས་ཕྱུག་མོར་སྐྱེས། ཆུང་དུའི་དུས་ནས་འབྲི་རུ་རྫོང་བརྟན་ཚུ་ཤང་སློབ་ཆུང་ལོ་རིམ་བཞི་བར་ཕྱིན། རང་གི་འདུན་པ་བཞིན་དཔལ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་འགོམ་དགོན་ཆོས་འཁོར་བྱམས་པ་གླིང་དུ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། སྐྱབས་རྗེ་རི་དབང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཁན་སློབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྲི་གུང་པའི་རིང་ལུགས་སྤྱི་དང་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་འདོན་ཏ་དབྱངས་སོགས་ལ་སྦྱང་བརྩོན་གནང་། དགོན་པའི་ལས་སྣེ་འོག་མ་ནས་རིམ་བཞིན་དགེ་སྐོས་དང་དབུ་མཛད་ཁྲི་པའི་མཚན་གནས་བཅས་བཞེས། འགོམ་སོས་གཏོར་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལ་སྤྱང་མའི་གར་འཆམ་གྱི་འཆམ་དཔོན་ལོ་མང་གནང་མྱོང་།

སྐྱབས་དབང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁོང་གི་ཐུགས་སྲས་སྐྱབས་དཔོན་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལྡན་སྔོན་འགྲོ་ཞུ་བའི་བགོ་སྐལ་ཡང་ཐོབ། དེ་བཞིན་འགོམ་དགོན་པའི་དམངས་བདག་ཞུ་ལྷན་གྱི་ལས་སྣེ་ལོ་དྲུག་རིང་འཁུར་ཁུར། ལས་གནས་དངུལ་གཉེར་དང་བདག་གཉེར་ལས་ཀ་འང་བྱས།

༢༠༡༡ ལོར་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར། བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་དཔལ་བའི་མིག་དང་། ཁོག་པའི་སྙིང་། སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད། སྙིང་རྗེའི་ལྷ་མཆོག་ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་བགོ་སྐལ་ཐོབ་ནས་ཞལ་རས་ཉི་མ་ལྟེ་ལྟེ། གསུང་ཆོས་བུམ་ནང་གི་བདུད་རྩི་མྱོང་མྱོང་བྱས་ནས་རང་རེ་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པའི་གདན་ས་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་སློབ་གཉེར་བྱས། དེ་རྗེས་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ལ་བརྩོན་ཤུས་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོར་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ

༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞུ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོ་ནས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་སྐབས་གསུམ་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཁུར་ཐོབ་ལོ་དེར་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་བཅས་སོ།

འཇམ་དབྱངས་ཆོས་དར།

འཇམ་དབྱངས་ཆོས་དར་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༦༡ལོར་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་གཡུ་སྣ་གྲོང་དུ་ཕ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་དང་མ་གཡུ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་རུ་སྐྱེས། རང་ལོ ༦ ནས ༡༢ བར་ཁྲི་རིང་ཞུར་རྡོ་སྐད་ལ་འཛེར་ནས་ཕྱུགས་རིགས་དཀར་ནག་གི་རྫིག་རྗེས་དེད། རང་ལོ་༡༦ སྐབས་སུ་འབྲོང་སྣ་དགོན་བདེ་ཆེན་དཔལ་འབར་གླིང་གི་དཀའ་བཅུ་མཁྱེན་རབ་ཆོས་གྲགས་སྐུ་མདུན་དུ་སྐྲ་ཕུད་ཕུལ་ནས་འབྲོང་སྣ་དགོན་གྱི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། སློབ་དཔོན་ཐར་འདོད་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་ནས་དགོན་དེའི་འདོན་ཆོག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གར་ཐིགས་དབྱངས་སོགས་སྦྱང་བརྩོན་ལེགས་པར་བྱས། ལྷ་བཟོ་བ་ཚབ་མདོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་མདུན་ནས་ལྷ་བཟོ་ལོ་གསུམ་སྦྱངས།

རང་ལོ་༢༠ སྐབས་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་སྐལ་བཟང་བསྟན་གསུམ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་མཁན་པོ་མཛད་ནས་གྲངས་ཚང་བ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཚིགས་སྔ་མ་དགེ་ཚུལ་དང་ཚིགས་ཕྱི་མ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ལེགས་པར་མནོས། སྔོན་བསགས་ལས་སྨོན་བཟང་པོའི་མཆམས་སྦྱོར་ཞིག་གིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠ལོ་གྲོགས་འགའ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཧེ་མ་ལ་ཡའི་འཕྲུག་རོམ་བརྒལ་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ལེགས་པར་ཐོབ། དེ་ནས་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་བཞིན་འགོ་བསྡུས་གྲྭ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་བཟུང་བསྡུས་གྲྭའི་གཞུང་ལ་ལོ་གསུམ་རིང་སྦྱང་བརྩོན་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་པར་ཕྱིན་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གྱི་སྐལ་བཟང་དང་དུ་བླངས་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་

ལ་སྨྲུང་བརྩོན་ཕྱོད་མེད་བྱས། འཛིན་གྲྭ་གཞུང་རྙིང་སྐབས་སུ་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་རིགས་ཚུང་རྒྱུགས་སྤྱོད་ཐོག་བློ་གསལ་རིགས་སྨྲའི་ཁྲ་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡང་ཐོབ་རྩེར་སོན་བཞིན་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་རིགས་ཚུང་ཚོགས་ལངས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་མངོན་དུ་བསྒྲུས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕར་ཕྱིན་གཞུང་ལུགས་ལོ་བདུན་རིང་སྦྲུང་བརྩོན་ཕྱོད་མེད་བྱས་འབྲས་སུ་ཕར་ཕྱིན་སློབ་གཉེར་མཐར་སོན་བྱུང་སྟེ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཕར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྲིར་བླངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ་བཞིའི་རིང་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་བྱུང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོར་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་དབུ་མ་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཁྲིར་བླངས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་འདུལ་བ་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་ནས་ད་སྐབས་མངོན་པ་མཛོད་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོར་སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་སྐབས་གསུམ་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཁུར་ཞུ་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པའོ།

འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

སྐྱེ་ཡུལ། ནགས་གཡུ་ལོ་བཀོད་རྒྱན་མོ་གསེར་ཁྲར་གྱི་ས་ཆ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་གཡུ་གོང་གྲོང་དུ་སྲུམ་པ་འབྲི་ཡི་རུས་རྒྱུད་དུ། རུས་མིང་འབྲི་ཚང་ (འབེའི་ཚང་) བྱ་བའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་དུ་ཕ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་དང་། མ་སྒྲོལ་གར་དཔལ་སྒྲོན། གཉིས་ཀྱི་བུ་གསུམ་པར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོར་སྐྱེས། ཆུང་དུས་ནས་བོད་ཡིག་འབྲི་ཀློག་སོགས་ལ་སྦྱངས། ༡༩༩༥ ལོར་ནགས་ཤོད་སྟུས་མདའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གླིང་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས་ཏེ་འདོན་ཆོས་བློ་འཛིན་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་གར་འཆམ། གཞན་ཡང་དག་གསུམ་སོགས་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་བྱས། པིར་ཐོགས་མཁས་དབང་རྒྱན་བསམ་རྡོར་དང་། ཐུབ་བསྟན་ཚེ་དབང་། བསྟན་འཛིན་ཟླ་བ་བཅས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ལྷ་ཡི་བྲིས་སྐུ་དང་འབུར་བཟོ། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་རྩ་བཅས་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས།

༡༩༩༣ ལོར་འཕགས་ཡུལ་དུ་འགྲོར་ནས་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲྭ་ཚང་དུ་བསྡུས་གྲྭ་ནས་ཕར་ཕྱིན། དབུ་མ། ཚད་མ། འདུལ་བ། མཛོད་བཅས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སྦྱངས་པ་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་ཕར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་དབུ་མ་རབ་འབྱམས་བཅས་ཀྱི་གནས་རིམ་ཕྱག་ཁྱེར་ཐོབ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ ༡༡ བར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བྱས། ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་འདོན་སྤེལ་བྱས་པ་མ་ཟད་ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་གསར་བཟོ་བྱས་པ་དང་། དྲ་རྒྱའི་ས་ཆ་བཅས་ཉེ་སྐྲུན་བྱས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ཟླ་༡༢ ཚེ་ ༢༨ ཉིན་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བོད་རིག་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ཕྱག་ལས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་ཞེས་པ་གནང་སོན་བྱུང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ནས་ ༢༠༡༨ བར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་སེར་བྱེས་ལྗོ་པ་ཁང་ཚན་གྱི་དུས་དེབ་རིག་མཛོད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ཐོག་མའི་འདོན་སྤེལ་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་ལོ་གསུམ་བྱས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ནས་ད་བར་སློན་ལམ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་

༧དགོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཏུ་ལའི་ཟླ་མའི་དགེ་རྒ་ཚོགས་པས་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབས་
པའི་སློབ་ལམ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ཐོན་དང་པོའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་བཅར། ཉིན་རྒྱབ་ཏུ་ལའི་
ཟླ་མའི་དགེ་རྒ་ཚོགས་པས་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབས་པའི་སློབ་ལམ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ཐོན་དང་
པོའི་དབུ་འབྱེད་དང་འབྲེལ་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་བཅར། ༢༠༡༥ ལོར་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གི་གྲོས་
ཚོགས་འཐུས་མི་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་བཞིན་འཐུས་མི་བྱེད་སྒུས་དང་། ༢༠༡༥ཟླ་༡༡ཚེ་༣ཉིན་
ཏེ་རྒྱལ་བ་ལྔ་ལས་བབ་པའི་དུས་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་བྱེས་མཁས་
སྣན་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཏེ་བགྲང་བྱ་ཉེར་གསུམ་རིང་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སློབ་
གཉེར་མཐར་སོན་བགྱིས་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགེ་བཤེས་མིང་བཏགས་
བསྩལ་སོན་བྱུང་།

༢༠༡༦ ཟླ་༡༡ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་སྐལ་བཟང་གི་བགོ་སྐལ་དུ་མ་བསྒྲིགས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ
རྒྱལ་བ་ལྔ་ལས་བབ་པའི་དུས་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་ཞིང་མཆོག་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྟེན
བཀུར་དང་། མཁས་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་དམ་འཛོག་གིས་མཆོན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ
ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སན་མ་འཚོལ་བའི་དུས་སྟོན་རྟེན་འབྱུང་མཛད
སྒོ་༢༠༡༦ ཟླ་༡༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་སྤེལ། སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐྱ
ཐེང་རིམ་པར་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ཆེས་ཉེ་གཉེན་འདྲེན་པའི་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་ཤིང་རྟ། མདོ་
ཁམས་ནགས་ཤོད་ལ་རགས་ཙམ་དཔྱད་པ་བྱུང་རབས་ལ་བལྟ་བའི་འདྲེན་བྱེད། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཆེན་པོ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན། བསྟན་འཛིན་དག་དབང་གསུམ་
གྱི་རྣམ་ཐར། དད་སྨོན་བརྟེད་བྱང་དུ་བཀོད་པ་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་རྫིངས། མདོ་
ཁམས་ནགས་ཤོད་དུ་ནང་ཆོས་དར་ཚུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐྲེང་བ། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མར་བསྟོད་
པ་མཚོ་བྱུང་དགོད་པའི་སྙན་དབྱངས། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་ཆེན་བཞི་
ལ་དཔྱད་པའི་གཏམ་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ། སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་
གདོང་གི་བྱུང་བ་རགས་ཙམ་བརྗོད་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་
གྱི་སྐྱུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་དེད་དཔོན་འབོད་པ། འབྲི་རུ་ཞེས་པའི་མིང་ལ་དཔྱད་པ། སྐད་པ་
བོད་ལ་བྱུང་བའི་ཆག་སྒོ། སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་

མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་། གྲུ་སྟོན་ཆེད་རྩོམ་ངོ་མཚར་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་ཨུ་པྱ་ལའི་ཆུན་པོ། སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་དྲན་གདུང་འབོད། ནགས་ཤོད་ཅེས་པའི་ནགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ། གཞན་ཡང་པར་སྐྲུན་གྱི་སྟོན་གླེང་དང་རྩོམ་པ་པོ་མཚམས་སྦྱོར་སོགས་རྩོམ་ཡིག་བྲིས་བྲིས་པ་འགའ་ཞིག་མཆིས་སོ།།

དུས་རབས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས།

གུར་བརྒྱ་དཔོན་ཚང་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་ནི་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་སྡུག་མོར་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༠ ལོར་གུར་བརྒྱ་དཔོན་ཚང་གི་བུ་རྒྱུད་དུ་སྐྱེས། ནར་སོན་རིམ་བཞིན་ཡུལ་ལུང་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་ཞིང་འབྲོག་ཞོར་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་གཉེར། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༣ ལོར་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་བསྙེབས་ནས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་དུ་ཞུགས། བོད་ཡིག་དང་ཨིན་ཡིག་གཙོ་བོར་སྦྱངས་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན།

དེ་ནས་ཚོང་ལས་གཉེར་ནས་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་སྒོ་ཨ་ཞེས་པར་གྲགས་པའི་གནས་གཞི་བཙུགས་པ་དང་། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་རྡ་རམ་ས་ལར་ཚོང་ཁང་གཉེར་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོང་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ལས་གཞི་ཁག་འགའ་ཞིག་བསྒྲུབས། རང་གི་འཇོན་ཐང་དང་ནུས་པ། ཉམས་མྱོང་དང་སྙིང་སྟོབས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོང་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་རྡ་སར་རང་བདག་གི་ཚོང་ཁང་ཉོས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་ཐོག་བརྩེགས་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་སྣེར་ཁང་ཡང་ཉོས་ནས་ནང་མི་རྣམས་སྤྱོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ལ་རོལ་བཞིན་ཚོང་ལས་གཉེར་བ་བཅས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་རྒྱ་གར་དུ་བསྡད། ད་ལྟའི་ཆར་ནང་མི་ལྷན་འཛོམས་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་སེར་ནིས་ཞེས་པར་གནས་སྡོད་བྱས་ཡོད། ཁོང་གིས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་འགྲོ་གྲོན་གྱི་སྦྱིན་བདག་གནང་བྱུང་བས།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཞགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གི་སྐབས་དང་བོད་ཆོས་སྒྲིག་པ་འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའི་སྐབས།

འདི་ལོའི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་སྦྱིན་བདག་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་གནས་བཞུགས་ཀུང་བརྒྱ་དོན་ཚང་བཀྲ་ཤིས་དང་རྒྱལ་ནང་མི་ལྷན་རྒྱས།

ཆོས་སྐྱོང་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། [illegible]

Kalsang Gyaltsen
Lhopa Khangtsen
Gashar Monastery
P.O. Tibetan Colony-581411
Mundgod (N.K)
(K.S) INDIA
Phone: 0091-8722558848
e-mail: drkalsang@gmail.com

ཆོས་སྐྱོང་བ། [illegible]

Mail address lobsang kedup
3500 E 4th ST.
Long beach CA 90814 U.S.A
Mobile.562- 606 -3244
E-mail: lobsang.tibetan@gmail.com

ཆོས་སྐྱོང་བ། བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས།

Tenzin Dhargyal
Namdroling
Nyingmapa Monastery
P.O. Bylakuppe-571104
Mysore Dist (K.S.)
INDIA
Phone: 0091-[illegible]
Facebook: [illegible]@gmail.com

ཆོས་སྐྱོང་བ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་དར།

Jamyang Choedar
Lhopa Khangtsen
House No. 4
Sera Jhe Monastery
P.O. Bylakuppe-571104
Mysore Dist (K.S.)
INDIA
Phone: 0091-9901747246