ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།

དེབ་ཕྲེང་བདུན་པ།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

NAGLHA EDITORIAL OFFICE

2015

དེང་སང་བོད་ནང་དགོན་པ་གསར་པ་ཚུགས་པ་ཁ་ཤས་ལ་སྦྱར་མེད་པའི་སྐད་པའི་སློབ་གྲྭའམ། སྐད་པ་གྲྭ་ཚང་ཚུགས་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་རེད། ང་ཚོའི་རིག་གནས་ནི་ནང་དོན་རིག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ད་དུང་བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། སྒྲ་རིག་པ། ཚད་མ་རིག་པ། གཞན་ཡང་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་མཚུངས་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་དག་ལའང་དགོན་པ་སོ་སོས་དོ་ཁུར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དགོན་པའི་ནང་གྲྭ་པ་སྦྱུས་དག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་དགོན་པས་སློ་འཁྲིད་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐབས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བྱེད་ཐུབ་ན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དགེ་ཚ་བལྟ་ཐུབ་མཁན་ཚོས་དགེ་ཚ་བལྟས། དགེ་ཚ་བལྟ་མི་ཐུབ་མཁན་ཚོས་རིག་གནས་གཞན་དག་སྦྱངས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གསུང་ཆོས་ར་བར་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ལ་སྐྱེས་རབས་གསུང་ཆོས་སྐབས་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས་བཏུས།

གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་དུས་འཁོར་དང་བཅས་པ། །
ཀྱཻ་བཞིའི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཡོངས་གསོལ་ཞིང་། །
ཀྵ་རན་ཀླ་ཀློའི་དཔུང་ཚོགས་མཐར་མཛད་པའི། །
རིགས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

འདི་བཞིན་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག 1960-1977 བར་མི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་རིང་གྲྭ་བཞི་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་མཛད་པའི་ཡ་གོང་མ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་དོན་ལུའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཏུས།

འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བླ་བྲང་།

DIRU SHABDRUNG LADANG

H.N.77, Sera Mey Monastic University
P.O. Bylakuppe - 571 104, District Mysore, (K.S.) India

ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཆེན་པོ་བྱ་དངོས་རིམ་འགྱུར་གྱི་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཡོད་ན་དགོས་གལ་ཆེ་བ་དང་། མེད་ན་ལག་འཇངས་པ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གཅེས་ནོར་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་འདི་དང་། འདིས་གཞི་རྩར་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་དུ་དམིགས། ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ནས་སྔོན་ཆོས་དང་། དཔྱད་ཆོས། རྟོགས་གཅོད། ལོ་རྒྱུས། ཆོས་འབྱུང་། ཚན་རིག །སྒྲུང་ཆོས། བསྒྱུར་ཆོས། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད། སེམས་ཁམས་ལས་འགོས་པའི་བསམ་གཞིག་སོགས་གནའ་ཆོས་ལུགས་ལ་དེང་ཆོས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་ཆོས་རིག་གཏམ་གྱི་ཀློས་གར་བསྒྱུར་བའི་སྡེབས་སུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་བར་ཟམ་མ་ཆད་པར་རིམ་མཐུད་འདོན་སྤེལ་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་བློ་གསལ་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཆོས་འབྲི་ལ་བསྐུལ་འདེད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གང་གི་ཆ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཡོད་པ་དངོས་མཐོང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཆོས་སྒྲིག་པ་རིམ་པས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་ལྷག་བསམ་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ཆོས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཡིག་གང་མང་སྤེལ་གནང་མཛད་པ་བཅས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་པའི་ལྷག་བསམ་ཕུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་བློ་བུར་ཐོག་བབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དུས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་སྣང་གཞི་བཟང་པོ་འདིའི་ཐོག་རྗེས་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུའི་དུས་རིམ་ནང་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་སེམས་ཁུར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཇུག་སྐྱོང་ཡོང་བའི་རེ་སྨོན་དང་བཅས།

ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེས་མིང་འཛིན་པ་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༩ ཉིན་བྲིས།

Email: dirushabdrung@gmail.com, shabdrung_rinpoche@yahoo.com
Telephone: +91-8223-258750, Mobile: +91-9845565059

ཚིད་བརྗོད།

འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁྱོན་འདིར་འཚོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ མཚོན་བྱེད་རིག་གནས་གོང་སྤེལ་གཏོང་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་སྔོན་གྱོན་མེས་དབོན་བཙན་པོའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་བྲངས་པའི་འཛམ་གླིང་ན་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པའི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རང་རིགས་གཅིག་པའི་གངས་ལྗོངས་སྤྱན་ཟླ་རྣམས་པན་ཚུན་འཐབ་འཁྲུག་དང་། ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་ངན་སོགས་སྤང་སྟེ་འཆམས་མཐུན་དང་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསླེབ་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོར་བབ་པའི་འགན་འཁྲི་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་རྩོམ་རིག་དང་། དཔྱད་གླེང་སོགས་སྤེལ་ནས་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པར་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྱམས། དེ་བཞིན་རྩོམ་དེབ་འདི་ལཱའང་བརྗོད་བྱ་ཟབ་ལ་བརྗོད་བྱེད་སྣན་སྡེབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བརྟེན། འདི་བརྒྱུད་ནས་ བསིལ་ལྗོངས་ཁ་བ་རི་པའི་ཚོས་རིག་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞད་དེ་འཕྲུལ་ཡུན་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ཚགས་རི་ཉི་གྲགས་སྐྱེ་ཁྲིང་བདུན་པ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ལ།།

ཆེད་བརྗོད།

ཚིག་གཉིས།

ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར།

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ནི་བྱེས་སུ་དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་དུས་དེབ་ཊི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པའི་དབུས་ནས་སྒོས་དམིགས་དང་གྲུབ་སྟངས་ཀྱི་ཚ་གང་ཐད་ནས་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་ནི་བྱེས་སུ་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བུ་ཕྲུག་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དེ་དག་འབྲི་རྩོམ་གྱི་བྱ་བར་དངོས་སུ་ཞུགས་བཙུག་པའི་ལག་རྗེས་གང་དུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བླ་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེས་འབྱོར་བོད་ཕྲུག་ཀུན་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་མཐུན་རྐྱེན་མི་དམན་པ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་རང་རེའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་ཚུ་ཚད་འཛིན་རིམ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཚད་གྲུབ་པོ། །འདི་ཐད་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་དང་། ནགས་ལྷའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཐད་བྱེ་བྲག་གི་རོགས་སྐྱོར་ཞིག་དགོས་པ་གཟིགས་ཏེ་དུས་ཚོད་ནམ་ཁོམ་ལ་ལམ་སྟོན་རྣམ་དག་དང་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱི་ཕྱིར་ཕུལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྩ་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་གནས་ཚད་ཐད་སློབ་ཕྲུག་བྱིངས་ཀྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་ལྷག་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་དུ་གྱུར་ཡོད།།

ས་བྱེ་ཞི་ཀློལ་ཆེན་མོའི་ཕྱི་ལོ་སྟེ་རབ་གནས་ས་མོ་གླང་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བཙུགས་ཏེ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་ལྡེ་ཁྲག་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་འཕོས། དེ་ནས་ད་བར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེར་གེགས་བར་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཆུགས་པར་འདོན་ཐེངས་དྲུག་སྤྱི་ལོ་བར་བཏོན་ཟིན། ད་ལམ་གྱི་འདོན་ཐེངས་འདི་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡང་སྔ་མཁོ་བཞིན་

ཐོན་བཞིན་པ་ལགས་ན་སྤྱིར་བོད་ཡིག་ཀློག་པ་པོ་ཀུན་དང་། ཁྱེ་བྲག་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་སྤོབས་བྱེད་འོས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་འདི་ནས་སྤྲོ་སེམས་འཕོལ་བའི་ངང་ནས་དགའ་བསུ་དང་བསྔགས་བརྗོད། དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ། །དེང་གི་ཚར་བོད་མིའི་འདུས་སྡོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མཚོན་ན་དུས་དེབ་སུ་མཐུད་ནས་འདོན་རྒྱུ་དེ་ཙམ་དཀའ་བ་མིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། ཆེད་རྩོམ་གྱི་ཞལ་འདེབས་སུ་མཐུད་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་ནི་དཀའ་བས་ཚད་དུ་འཛིན་ཆོག །དེ་ལྟ་ནའང་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེས་འདས་སོང་གི་ལོ་ཟླའི་ནང་རྩོམ་པ་པོའི་དཔུང་ཚོགས་ཤིག་ཆེད་དུ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལག་རྗེས་སུ་འདི་ཉིད་ད་ལྟ་བར་སུ་མཐུད་ཐུབ་པ་ཙམ་མ་ཟད་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་ནི་མི་རིགས་དང་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་ལ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཁས་འཆེས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ལ་རྒྱ་ཇི་ལྟར་འཛིན་དགོས་པའི་མིག་དཔེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞིག་ཡིན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུས་དེབ་མང་པོ་འཁྲུངས་ཡོད་ཀྱང་། འཕོར་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་། སྐུ་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བས་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར་ཡུན་གནས་ཐུབ་པ་དཀའ་བའི་ཚད་དུ་གྱུར་ཡོད། ངའི་རེ་བར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེས་དུས་དེབ་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་དུས་ཡུན་ལ་སྤྱི་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མནན་ཏེ་རང་ཉིད་དང་བཅས་པ་སྒྲ་གཅན་ལས་གྲོལ་ནས་ཟླ་འཛིན་གྱིས་དབེན་པའི་དུས་དེབ་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིག་དང་བཅས་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་གྱིས་རབ་གནས་ཤིང་མོ་ལུག་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྤེལ་ལོ།།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ།

དེ་ཡང་སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་བློ་སྟོབས་དང་གཞི་རྩ་ར་དཔྱོད་ལྡན་ཚོས་སློབ་ལ་རིགས་ཞེན་གྱི་ལ་རྒྱུའང་སྐད་ཡིག་ལ་འབྲེལ་བར་བཤད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་དགོངས་གཞིའང་དེ་ཁོ་ན་མ་ཟད། བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་བྱའི་སྙིང་པོའང་།ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། བོད་མི་ཡིན་ནོ་ཅོག་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ངེས་པར་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་དགོས་པ་ལྟར། མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་རྣམས་ཀྱིས། སྐད་ཡིག་མཐོང་འདེགས་སུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ ༢༠༠༩ ནས་འདོན་སྤེལ་དང་།མི་སྣེར་དང་ཚོགས་སྡེ་ལུང་ཚན་ལས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལག་ལེན་ལ་འཇུག་ཐབས་སུ། གཞོན་སྐྱེས་སློབ་མ་རྣམས་རྩོམ་རིག་ལ་བསྐུལ་འདེད་ཀྱིས། ལ་ཞེན་གྱི་དུང་བ། སྐད་ཡིག་གི་ཉམས་འགྱུར།རྩོམ་རིག་གི་སྒྱུ་རྩལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་གང་མང་བསྐྱེད་སྲིང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འདས་པའི་ལོ་དྲུག་རིང་། <<ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ>>ཞེས་པའི་དུས་དེབ་དྲུག་འདོན་སྤེལ་དང་།<<གནའ་དེང་ཟུང་གི་དྲ་མཛོད་>>གསར་བཟོ་དང་།བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གསུམ།རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྣན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར།བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་ཚོས་ཚད་བཟུང་བྱས་པ་ལྟར་གཟེངས་སུ་ཐོན་པར་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་དང་ལེགས་མཚོན་འབུལ་བར་འབད་ཡོད།

འདི་ལོ་ཡང་དུས་དེབ་བདུན་པ་ལེགས་གྲུབ་ཐུབ་པ་ནི་མི་རིགས་ལ་སྤྱི་ཞུ་དང་། རིག་གཞུང་ལ་ཞབས་འདེགས་བླ་མེད་བྱུང་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་འདི་ལོར་<<༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་དང་པའི་མཆོད་སྤྲིན>>ཞེས་པའི་ཆེད་དེབ་ཅིག་དཔར་སྐྲུན་གྱིས་སྐུའི་གྲུ་སྟོན་སྲུང་བརྟེ་ཞུ་བའི་སྐལ་བཟང་བླ་མེད་ཅིག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད། མདོར་ན་རྩོམ་སྣེགས་འདིར་སྣན་ངག་གི་སྒྱུ་རྩལ་དང་། ལ་ཞེན་གྱི་འབོད་སྒྲ །ཕྱིར་རྟོགས་ཀྱི་བསམ་གཞིག་གིས་དུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་ཐུབ་པའི་

རྩོམ་པ་པོ་གང་མང་འཚར་ལོངས་བྱུང་བར་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་མང་པོས་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་དང་། ལྷག་པར་དབུས་བོད་མིའི་སྙིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དགྱེས་བཞིན་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་འཐོར་བ་ནི་བླ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བཟང་ཞིག་སྨིན་ཡོད་པའི་དགའ་སྤོབས་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། རྩོམ་སྒྲིག་པས།

དཀར་ཆག

༡ ཆེད་བརྗོད། …… འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ།
༢ ཆེད་བརྗོད། …… ཉི་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ།
༢ ཆེད་བརྗོད། …… ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར།

སྙན་རྩོམ་ཚངས་སྲས་མགྲིན་དབྱངས།

༡ ལོ་གསར་འཚམས་འདྲི། …… ཁ་བའི་ལས་དབང་། 1
༢ མི་རིགས་ལ་དུང་བའི་དགེ་རྒན། …… གངས་ཆབ་བསིལ་མ། 4
༣ འོད་ཟེར། …… ནགས་ཀྱི་ཁྲུ་བྱུག 6
༤ དྲན་གཏམ། …… ནགས་ཀྱི་ཕོ་རོག 9
༥ སྔོར་མོ། …… ནགས་ཤོད་ཙོ་ཀ 10
༦ ཕ་ཡུལ་དྲན་པ། …… ནགས་ཏ་ཏ་སྐལ་བཟང་། 13
༧ ཀུག་ཀྱོག་གི་མི་ཚེའི་ལམ་བུ། …… བསོད་ནམས་འབྱུང་གནས། 15
༨ རྨི་ལམ་གྱི་བར་དོ། …… ནགས་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས། 17
༩ ཁེར་འཁྱམ། …… འབྲི་ མིག 19
༡༠ ཁ་ཁོག་བར་གྱི་སྟོང་ཆ། …… འབྲི་བྱ་གླག 20
༡༡ སྣང་བ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་ཆག་སྒོ། …… འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། 22
༡༢ ཚོར་བའི་མི་ཚེ། …… སྐལ་བཟང་དད་སྒྲོན། 27
༡༣ དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ། …… སྨྱི་གུ་གསར་པ། 28

ཀ་ཕྲེང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ།

༡༤ བསླབ་བྱ་ནོར་བུའི་ཀ་ཕྲེང་། …… རྒན་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ། 30
༡༥ ཀ་ཕྲེང་རྫོགས་ལ་ཉེ་འདུག ། …… ནགས་རྒྱང་འབྲུག 32

དཔྱད་རྩོམ་རིགས་པའི་མདའ་མོ།

༡༦ མཐོང་བྱེད་མ་ལག་གི་སྐོར་ཙུང་ཟད་བཤད་པ། ……… འབྲི་སྐལ་བཟང་། 35

བསྟོད་ཚིག་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན།

༡༧ སེམས་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། ……… འབྲོང་དུར་པོ་ཉ། 38
༡༨ ངེས་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག ……… དར་ལྷེ་ཟད་པོ། 40
༡༩ བསྟོད་པ་འཇོལ་མོའི་གླུ་ཚུང་། ……… ནགས་ལྷའི་གཡག་རྐྱོད། 42

སྙིང་རྩོམ་ཉ་བའི་བདུད་རྩི།

༢༠ ལམ་ནོར་ཤོར་བ། ……… ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན། 45
༢༡ ཨུ་ཡོ་རྒྱ་སྨུག ……… ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ། 50
༢༢ གྲགས་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་ཐོ། ……… བསྟན་པ་དར་རྒྱུག 58

ལ་ཞེན་སེམས་ཀྱི་འབོད་སྐུལ།

༢༣ ཀྲང་ལམ་ཕྲ་མོ། ……… གངས་རིའི་ཚ་མོ། 67
༢༤ དགེ་རྒན་ལགས། ……… སྒྲོལ་གླིང་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྒྲོན། 68

བསམ་གཞིག་བློ་ཡི་འཆར་སྣང་།

༢༥ རྒྱང་རིང་ཞིག་ལ་ཆས། ……… ངེས་མེད་འཁྱམ་པོ། 70
༢༦ ལམ་ནོར་ཐེབས་པའི་མཛའ་མོ་ལ་སྤྲིངས། ……… སྒྲོལ་གླིང་བཟང་མོ། 72
༢༧ གོང་ས་མཆོག ……… བསྟན་འཛིན་མཁས་དབང་། 74
༢༨ སླར་ཡང་གླིང་བཞི་བསྐོར་དགོས། ……… ཞི་བདེའི་ལྷ་བྱ། 75
༢༩ མིའི་མི་ཚེ། ……… འགོམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས། 76
༣༠ འབྲོག་པ། ……… སྒྲོལ་གླིང་འཛམ་དབྱངས་བསྟན་མཚོ། 77
༣༡ རིམ་བགྲོད་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན། ……… ལོང་བ། 78

བསླབ་བྱ་སེམས་ཀྱི་སྨན་མཆོག

༣༢ མིའི་བཟང་སྤྱོད་ནི་གཞི་རྩའི་རིན་ཐང་ཡིན།……སེར་ལྷོ་དགེ་བཤེས་འབྲི་རུ་བསྟན་པ། 80

༣༣ འཁྲུལ་སྣང་།……དུག་གསུམ་གྱི་བྲན་གཡོག 83

བསྒྱུར་ཆོས་དོན་གསལ་མེ་ལོང་།

༣༤ དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱུག་ངེས།……སྒྱུར་མཁན་དཀོན་མཆོག་རབ་བརྟན། 87

༣༥ གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ་ལྟ་སྟངས་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཚུལ།……སྒྱུར་མཁན་འབྲི་ས་འཛིན། 97

དོགས་གཅོད་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག

༣༦ ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ།……འབྲི་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐོགས་མེད། 99

༣༧ སེམས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྙིང་བསྡུས།……འབྲི་རྩམ་ཟན་བུ་མོ། 105

༣༨ ཆོས་སྒྲིག་པའི་མཇུག་གི་གཏམ།…… 109

༣༩ ཆོས་སྒྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས།…… 112

༤༠ དུས་དེབ་མཐུན་འགྱུར་པའི་ངོ་སྤྲོད།…… 118

ལོ་གསར་འཚམས་འདྲི།

ཁ་བའི་ལས་དབང་།

…

དབྱར་གྱི་སྤང་ལྗོངས་སྟེང་དུ།།
མེ་ཏོག་གསར་པ་བཀྲ་དུས།།
དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ།།
ལོ་གསར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་འོ།།

གངས་རི་དཀར་པོའི་རྩེ་ནས།།
ཉི་ཟེར་གསར་པ་འཆར་དུས།།
བརྩེ་བའི་ཕ་མ་གཉིས་ལ།།
ལོ་གསར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་འོ།།

ཨ་སྟོན་གནམ་གྱི་དཀྱིལ་ནས།།
སྤྲིན་བཙུད་གསར་པ་འཁྲིགས་དུས།།
སེམས་བཟང་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ།།
ལོ་གསར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་འོ།།

རི་མགོ་མཐོན་པོའི་རྩེ་ནས།།
ལྷ་བསང་གསར་པ་གཏོང་དུས།།
རང་ཡུལ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ།།
ལོ་གསར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་འོ།།

ལྷ་མོ་ནླ་མཚོའི་ཁ་ཊུ།།
དར་ཁ་གསར་པ་ཆགས་དུས།།
སྤྱུན་མཆེད་ཐུགས་ཁྲུར་ཅན་དག །
ལོ་གསར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་འོ།།

ཤིང་ཏོག་སྤར་ཁའི་སྟོང་ལ།།
སྤར་ཁ་གསར་དུ་བཞད་དུས།།
ན་མཉམ་སློབ་གྲོགས་ཡོངས་ལ།།
ལོ་གསར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་འོ།།

སྐར་ཆ།

སྐར་ཆ་གསར་པ་དག་གིས།།
ཁྱེད་ཅག་བསུ་མ་བྱེད་ཚོག །
ཁྱེད་ཚོའི་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད།།
གེགས་མེད་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས།།

དུས་ཚོད།

དུས་ཚོད་གསར་པ་དག་གིས།།
ཁྱེད་ཅག་བསུ་མ་བྱེད་ཚོག །
ཁྱེད་ཚོའི་དུས་འདིའི་བསམ་དོན།།
བར་ཆད་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས།།

ཉིན་མོ།

ཉིན་མོ་གསར་པ་དག་གིས།།
ཁྱེད་ཅག་བསུ་མ་བྱེད་ཚོག །
ཁྱེད་ཚོའི་གཞིས་དགྱོད་གཉིས་ཀ །
ཡར་རྒྱས་ཡོང་པའི་བཀྲ་ཤིས།།

ཟླ་བ།

ཟླ་བ་གསར་པ་དག་གིས།།
ཁྱེད་ཅག་བསུ་མ་བྱེད་ཚོག །
ཀུན་ལ་དགོས་པའི་སློབ་སྦྱོང་།།
ཡར་ཐོན་ཡོང་བའི་བཀྲ་ཤིས།།

ལོ།

ལོ་ངོ་གསར་པ་གཅིག་གིས།།
ཁྱེད་ཅག་བསུ་མ་བྱེད་ཚོག །
མི་རིགས་ཤིག་གི་དར་ཀྲུད།།
མྱུར་དུ་སེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས།།

གྲོ་སོ་བྱེ་མར་བཀུགས་ནས།།
བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཡོངས་ལ།།
ཁ་བའི་རླུང་རྟ་དར་བའི།།
བཀྲ་ཤིས་སྨོན་འདུན་ཞུ་བོ།།

མི་རིགས་ལ་དུང་བའི་དགེ་རྒན།

གངས་ཅན་བསིལ་མ།

མཐོང་ཆེན་དཔོན་པོའི་གནས་ལ་མི་རྟོད།།
འབྱོར་ལྡན་མིང་གྲགས་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་།།
མི་རིགས་བདེ་སྡུག་ཁོ་ནར་གཟིགས་ཏེ།།
འབད་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་བཞུར་སོང་།།

གོ་གནས་ཁྲི་ལ་འདོད་རྔམས་མེད་མཁན།།
གཞུང་རྒྱ་མཁྱེན་པའི་འཁྲིད་ཉམས་ལྡན་ཞིང་།།
རིག་གཞུང་ཆེད་དུ་སློབ་གསོའི་ལེགས་བཤད།།
སློབ་བུའི་ཚོགས་སུ་འདུན་ལམ་གནང་སོང་།།

མི་རིགས་གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་མི་ལྡང་།།
སྒེར་དོན་བརྩོན་པའི་ཕྲོག་བཟས་མེད་པར།།
ལྷག་བསམ་དག་པའི་བརྩེ་མདངས་འོག་ནས།།
གཅིག་སྒྲིལ་སྤུན་ཟླའི་ཞབས་ཕྱི་བསྒྲུབས་སོང་།།

རྣམ་མང་སྒྱུ་རྩལ་བྱུང་ཚ་མེད་མོད།།
ཕ་སྐད་གཙང་མའི་རང་གདངས་སྒྲོག་སྟེ།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་རྣམ་པར་བཀྲ་བཞིན།།
མི་རིགས་ཤིག་གི་རྩ་དོན་བསྐྱུན་སོང་།།

དགེ་སྡིག་སྤང་བླང་ཐོས་སྒོམ་དབེན་ཡང་།།
ལྷན་སྐྱེས་གོམས་སྦྱོལ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པས།།
ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་གཞན་དོན་བརྩོན་ཞིང་།།
བདག་མེད་བུ་ཕྲུག་གཅེས་པས་བསྐྱངས་སོང་།།

ཤ་ཁྲག་སྦྱིན་པའི་ཕ་མ་གཉིས་དང་།།
ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་བླ་མ་མིན་རུང་།།
བཙོས་མིན་མཛའ་བརྩེ་སྙིང་ལ་བཅངས་ཏེ།།
ལེགས་བཤད་སྟོང་གིས་གདམས་ངག་གནང་སོང་།།

མཁས་པའི་དཔོན་ལ་སྟོང་བ་ཞིག་དང་།།
དམའ་བོ་སྤྱང་ལ་རྟོག་རྡེས་མེད་པར།།
བུ་སློབ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་རྩལ་འཚོལ་ཏེ།།
རྗོངས་མུན་སེལ་བའི་འོད་སྣང་སྦྱིན་སོང་།།

ཁྲིམས་ལུགས་སྐྱོང་བའི་སྡེ་སྲུང་མིན་ལ།།
འབྲོར་ལྡན་ཕྱུག་པོའི་གླུ་ཕོག་མིན་རུང་།།
མཚན་མོར་ཉལ་བའི་རྨི་ལམ་ཞིང་ནས།།
སློབ་བུའི་ཆེད་དུ་རྒྱུག་རྒྱུག་འདས་སོང་།།

སློབ་ཚོགས་དཀྱིལ་དུ་ཁ་འཛིང་དེ་དང་།།
སྡེབ་སྦྱོར་བརྡ་དག་དབེན་པའི་རྩོམ་རྟོག
རྫོགས་མཐའ་མེད་པ་འཕྲུལ་དུ་ལྷུང་རུང་།།
སུན་སྣང་མེད་ཅིང་བརྩོན་པས་བསྐྱངས་སོང་།།

ཁྲིམ་ཐབ་ཆུང་མས་འཁྲོར་བར་རེ་ཡང་།།
བུ་དང་བུ་མོས་དབང་ཆར་ཐམས་རུང་།།
མི་རིགས་དོན་དུ་སྙིར་ལས་བོར་མཁན།།
བསྙེན་བསྲིང་མེད་པའི་དགེ་རྒན་ཁྲེད་ཡིན།།

རང་དབང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མེད་ཅིང་།།
མ་འོངས་མི་རིགས་སོན་རྩ་གཟིགས་ནས།།
ངལ་མེད་ཧུར་བརྩོན་སློབ་འཁྲིད་གནང་སྟེ།།
མ་འོངས་འདུན་ལམ་ཁྲེད་ཀྱིས་བསྒྲུན་སོང་།།

༢༠༡༥/༡༢/༡ ཉིན་བྲིས།

འོད་ཐིག

ནགས་ཀྱི་ཁུ་བྱུག

སྙིང་དུ་ཐིམ་པའི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག །
དཀར་གསལ་སྟོན་ཟླའི་དཔལ་དུ་ལྷུང་བ་ཡི། །
སེམས་ཉིད་བདེན་པའི་འོད་སྣང་གསལ་བ་ཡིས། །
རྫོངས་ཆེན་མཐའ་རུ་ཟད་པའི་སྣང་བ་སྟོལ། །

མ་བརྟགས་འཁྲུལ་སྣང་མཐའ་རུ་འཕྲུན་པ་ཡི། །
ལོག་པའི་ལྟ་བ་འདི་ལ་ཡིད་རྟོན་ཅེ། །
གང་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་རྙེད་སེམ་ཉིའི་རྒྱ། །
རྟག་ཏུ་སེམས་པ་དོགས་པའི་མཁའ་རུ་འཕུར། །

ཐོས་པས་འཇིག་རྟེན་རིང་ལུགས་ཀུན་ཏུ་བཙལ། །
བསམ་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ། །
ཡུན་དུ་གོམས་པ་སེམས་ཀྱི་འཁྱེར་སོ་ན། །
འདི་སྣང་ཞེན་པ་སྙིང་དུ་ལྷ་རུ་ཤར། །

འཁྲུལ་བ་སྙིང་ལ་ཟུག་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་། །
དོན་དམ་རླུང་ལ་བསྐུར་བའི་ལོག་རྟོག་གི །
སྒྲོ་སྐུར་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཐབས་མེད་ན། །
འདི་ཕྱི་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་གང་ཞིག་བསྟེན། །

བགྲང་བྱ་དུ་མར་སྦྱངས་པའི་རིག་པའི་གནས། །
སེམས་ཉིད་ལྡིད་དུ་གཏོན་པའི་ཁུར་ཞིག་ལས། །
སུ་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་ན། །
ཕ་གིར་འདུ་འཛི་གཡེང་བས་ནམ་ཞིག་བཟེད། །

ཚེ་རབས་གཏན་དུ་འགྲོག་པའི་འཁོར་བ་འདིར། །
ཞེན་ཆགས་རྣལ་མ་ཞིག་གིས་བཟུང་འདུག་པ། །
ངེས་འབྱུང་སེམས་ཀྱིས་གློད་པའི་ཐབས་མེད་ན། །
ཡ་གི་ཐར་པའི་བཙན་ས་ནམ་ཞིག་ཟིན། །

དུག་གསུམ་ཡུན་དུ་གོམས་པ་སེམས་ཀྱི་གཤིས། །
སྒོ་གསུམ་མི་དགེར་སྤྱོར་བ་སྟོབས་ལྡན་པ། །
གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིས་འདག་པའི་ཐབས་མེད་ན། །
མ་གི་ངན་སོང་གནས་སུ་ནམ་ཞིག་ལྟུང་། །

སྙིང་ནས་རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། །
མཆོག་གསུམ་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་ཚིག་ལས། །
འཁོར་བའི་གནས་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་མེད་ན། །
ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འཇིགས་པ་ནམ་ཞིག་ཟད། །

རང་ཉིད་གཅེས་པའི་མགོ་དང་ལག་པ་ནས། །
གཉེན་དང་ཉེ་རིང་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །
དགྲ་གཉེན་གཏང་སྙོམས་ལྟ་བའི་ཐབས་མེད་ན། །
འགྲོ་ཀུན་བྱམས་པའི་གཉེན་དུ་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །

ཚེ་གང་བསགས་པའི་རྒྱུ་དངོས་ནོར་པ་ཀུན། །
དཀའ་ཚེགས་འབད་པས་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལས། །
ཕྱི་མར་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་ན། །
སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ནམ་ཞིག་ཡིན། །

མངོན་འགྱུར་ཧམ་པས་འགེབས་པའི་ཡུལ་དུས་ན། །
ཀློག་གྱུར་རྟགས་ཀྱང་འཇུག་པའི་དུས་མིན་ན། །
ཡིན་ལུགས་བདེན་པའི་ཚུལ་ལ་མི་བསླུ་བར། །
སྒྲུབ་བྱེད་རྡོ་རྗེའི་མནའ་ཚུ་སུ་ཡིས་འཐུང་། །

དྲན་གདམས།

ནགས་ཀྱི་ཕོ་རོག

རི་རྒྱ་ཁྲི་སྟོང་ཚོད་པའི་ལྗོ་མཐའ་རུ།།
ལེ་དབར་བརྒྱ་ཕྲག་ཚོད་པའི་རྒྱུ་རོལ་འདིར།།
རིམ་བཞིན་ལོ་ཟླ་རེ་རེ་ཡོལ་དུས་སུ།།
ཡུལ་གྱི་མ་ལོ་ཁྱེད་རང་ཡང་ཡང་དྲན།།

གྲངས་མེད་ལ་མོས་ཚོད་འདུག་མ་གསུང་རོགས།།
རེ་བའི་སེམས་པ་ཞིག་གི་མཇལ་དུ་སྨྲུག །
ཚོར་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱོཏ་སུ་ཤོར།།
མ་ལོའི་བཞིན་རས་ཡིད་དུ་ཡང་ཡང་འཁོར།།

ས་སྲིད་སྨུག་ནག་ཁྲིད་ཀྱི་མཚན་མོ་འདིར།།
ཟླ་འོད་ཡལ་ནས་གྲང་ཟེལ་རླུང་བུ་ལྡང་།།
སྐར་ཚོཏ་འདར་ཞིང་བ་སྤྱུ་ལང་དུས་སུ།།
མ་ལོའི་བྱམས་སྐྱོང་འོག་གི་བྱིས་དུས་དྲན།།

སྨྲིན་པ་ལེབ་མོ་ཆགས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།།
སྣང་བ་སྐྱ་མོ་ཞིག་གི་ཁོང་སེང་ནས།།
སྤྲང་ཆར་སིལ་མའི་རྒྱུ་རིས་མངོན་དུས་སུ།།
ཨ་མས་བསྐྱངས་པའི་བརྩེ་སེམས་ལྷག་ཏུ་དྲན།།

འཛིག་མ་ཚོམ་བུ་མདོན་བའི་བྲེ་ཐང་ནས།།
ལྷགས་རླུང་སྐྲུ་བོ་འཚུབ་པའི་ཐང་དཀྱིལ་དུ།།
འཛིག་མའི་སྐད་སྒྲ་རེ་རེ་ཐོས་དུས་སུ།།
བརྩེ་ལྡན་མ་ལོ་ཡིད་ལ་ལྷག་ཁུ་ཐན།།

སྒྲོར་མོ།

ནགས་ཤོད་ཅོ་ཀ

མི་ཡུལ་འདི་རུ་རྐང་གཉིས་བཙུགས་པ་ནས།།
མགོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞུན་ནག་མ་ལྷུང་བར།།
རིན་ཆེན་སྲོག་གི་ཀ་བ་སྒྲོར་མོ་སྟེ།།
སྒྲོར་མོ་མེད་ན་ཁྱོད་ལ་གང་ཡང་མེད།།

ཕ་མ་བུ་ཡི་བརྩེ་སེམས་སྒྲོར་གྱིས་སྦྲེལ།།
ཕོ་མོ་བརྩེ་བའི་སྐྱུད་པ་སྒྲོར་གྱིས་འཐེན།།
གྲོགས་པོ་གྲོཏ་མོའི་མཛའ་བརྩེ་སྒྲོར་གྱིས་མཐུད།།
སྒྲོར་མོ་མེད་ན་ཁྱོད་ལ་གང་ཡང་མེད།།

ཞི་བོའི་ཡར་འདྲེན་བླ་ཆེན་སྒྲོར་གྱིས་མཇལ།།
བླ་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཧྲ་དབྱངས་སྒྲོར་གྱིས་ཐོས།།
བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ནོར་བུ་སྒྲོར་གྱིས་རག །
སྒྲོར་མོ་མེད་ན་ཁྱོད་ལ་གང་ཡང་མེད།།

དཔོན་པོའི་གཟིམ་ཚུང་ཆེན་མོ་སྒོར་གྱིས་མཛལ།།
དཔོན་པོའི་ཞལ་གྱི་འཛུམ་དམུལ་སྒོར་གྱིས་མཐོང་།།
དཔོན་པོ་ཆེན་མོ་འཕྲད་པ་སྒོར་གྱིས་བཟོས།།
སྒོར་མོ་མེད་ན་ཁྱོད་ལ་གང་ཡང་མེད།།

ཡིད་འཕྲོག་བུ་མོའི་ཞལ་རས་སྒོར་གྱིས་མཐོང་།།
ཡིད་འཕྲོག་བུ་མོའི་བརྩེ་གཞས་སྒོར་གྱིས་གོ།
ན་ཚུང་མ་ཡི་ལང་ཚོ་སྒོར་གྱིས་སླེན།།
སྒོར་མོ་མེད་ན་ཁྱོད་ལ་གང་ཡང་མེད།།

ཕོ་མོའི་ཟུམ་ཁ་གྲང་མོ་སྒོར་གྱིས་ཟིས།།
ཕོ་མོའི་མཆུ་ཏོ་ཕན་ཚུན་སྒོར་གྱིས་སྦྱོར།།
ཕོ་མོའི་བརྩེ་བའི་དམ་བཅའ་སྒོར་གྱིས་འཛིག
སྒོར་མོ་མེད་ན་ཁྱོད་ལ་གང་ཡང་མེད།།

ཕ་མས་བུ་ཕྲུག་སྐྱེས་པ་སྒོར་གྱིས་བཟོས།།
ཕྲུ་གུས་ཕ་མ་འབོད་པ་སྒོར་གྱིས་བཟོས།།
བུ་ཕྲུག་ཁ་བྲལ་དགོས་པ་སྒོར་གྱིས་བཟོས།།
སྒོར་མོ་མེད་ན་ཁྱོད་ལ་གང་ཡང་མེད།།

མཐོ་རིམ་སློབ་ཆེན་མིང་ཐོ་སྒོར་གྱིས་བཀོད།།
མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་ཡིག་ཚད་སྒོར་གྱིས་འཕྲོད།།
མཐོ་རིམ་སློབ་མར་ཤེས་ཡོན་སྒོར་གྱིས་སྤྲད།།
སྒོར་མོ་མེད་ན་ཁྱོད་ལ་གང་ཡང་མེད།།

དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཕེབས་བསུ་སྒོར་གྱིས་བྱེད།།
དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་མཇལ་བ་སྒོར་གྱིས་བཟོས།།
དགེ་རྒན་ཆེན་མོའི་སློབ་ཁྲིད་སྒོར་གྱིས་ཐོས།།
སྒོར་མོ་མེད་ན་ཁྱོད་ལ་གང་ཡང་མེད།།

དུད་འགྲོའི་མནར་གཅོད་སྐྱོང་བ་སྒོར་གྱིས་བཟོས།།
དུད་འགྲོའི་ཚེ་སྲོག་ཤོར་བ་སྒོར་གྱིས་བཟོས།།
མི་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་སྒོར་གྱིས་བཟོས།།
སྒོར་མོ་མེད་ན་ཁྱོད་ལ་གང་ཡང་མེད།

མཐོན་པོ་དམའ་རུ་འབེབ་མཁན་སྒོར་མོ་ཡིན།།
དམའ་བ་ཡར་ལ་འདྲེན་མཁན་སྒོར་མོ་ཡིན།།
གང་ལྟར་ཡོད་ཚད་བྱེད་མཁན་སྒོར་མོ་ཡིན།།
སྒོར་མོ་མེད་པས་ཁྱོད་ལ་གང་ཡང་མེད།།

ཕ་ཡུལ་དྲན་པ།

ནགས་ཏ་ཏ་སྐལ་བཟང་།

དཀར་དཀར་གངས་རི་དཀར་པོ་བརྗིད་ཅིང་ཆགས།།
མཐོ་མཐོ་རྫ་རི་སྨུག་པོ་བཇམས་ཞིང་འགྱིང་།།
ཤང་ཤང་ཆུ་བོ་སྔོ་མོ་དལ་གྱིས་འབབ།།
མཛེས་མཛེས་ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་ལུང་པ་དྲན།།

ལྗང་ལྗང་གཡུ་མདོག་སྨྱུ་གུ་ཡར་ཡར་རྒྱས།།
ཁྲ་ཁྲ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་བཀྲ།།
སྙན་སྙན་ཁུ་བྱུག་སྐད་ངག་ལྷང་ལྷང་གྲག །
དུང་དུང་དཔྱིད་ཀྱི་གངས་ལྗོངས་ལུང་པ་དྲན།།

སིམ་སིམ་སྦྲང་ཆར་ཉི་ཤར་ལྷན་དུ་འབབ།།
སིལ་སིལ་དྲོད་འཇམ་རླུང་བུ་གཡོ་དུས་སུ།།
ཤར་ཤར་འཇའ་རིས་སྣ་ཚོགས་མཁའ་ལ་ཤར།།
དྲན་དྲན་དབྱར་དུས་རང་ཡུལ་བོད་དེ་དྲན།།

ཚོང་ཚོང་བརླན་གཤེར་འཛོམས་པའི་ཞིང་ཁ་རུ།།
ལྡེམ་ལྡེམ་ལོ་ཡག་སྙེ་མའི་མགོ་བོ་གཡོ།།
འཕེལ་འཕེལ་འབྲུ་རིགས་སྣ་ཚོགས་འཕེལ་ཁ་རྒྱས།།
ལྷང་ལྷང་སྟོན་དུས་བསིལ་ལྡན་བོད་ལྗོངས་དྲན།།

འཁྲིག་འཁྲིག་ཆུ་བོ་སྤོ་མོའི་དར་ཁ་འཁྲིག །
ལྷུང་ལྷུང་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འབབ་པའི་དུས།།
དཀར་དཀར་ཁ་བ་གངས་རིའི་ཡུལ་ལྗུང་མཛེས།།
གྲང་གྲང་དགུན་གྱི་ཁ་བའི་ལྗོངས་དེ་དྲན།།

ཡངས་ཡངས་མཚར་སྡུག་ལྡན་པའི་སྤང་ཐང་སྟེང་།།
མང་མང་ཧ་ཝོར་ར་ལུག་ཁྱུ་ཚོགས་བཀྲ།།
སྙན་སྙན་རྫི་བོའི་སྐད་ངག་རི་ལྗུང་ཁྱབ།།
སྤྲོ་སྤྲོ་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དྲན།།

གཙང་གཙང་སྣང་དཀར་རྩམ་པའི་འཚོ་བ་དང་།།
ཞིམ་ཞིམ་ཤ་མར་ཐུད་ཀྱི་ཁ་ཟས་རོལ།།
མངར་མངར་ཀ་ར་བུ་རམ་ནས་ཆང་སོགས།།
ཡང་ཡང་གངས་ལྗོངས་ལྷད་མེད་ཟས་བཅུད་དྲན།།

མཁས་མཁས་གནའ་དེང་རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས།།
བཙུན་བཙུན་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་པ་ཇི་བཞིན་དུལ།།
བཟང་བཟང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ལྡན།།
གུས་གུས་ཁྲིམས་ལྡན་དགེ་འདུན་ཡིད་ལ་དྲན།།

བྱམས་བྱམས་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས།།
བརྩེ་བརྩེ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་རིས་མེད་པ།།
འཛུམ་འཛུམ་ཡ་རབ་གཤིས་ཀ་ཡོངས་ལ་ལྡན།།
ལེགས་ལེགས་ཁ་བ་ཅན་རྣམས་ལྷག་ཏུ་དྲན།།

རིང་རིང་ས་ཐག་རིང་བའི་གངས་ལྗོངས་སུ།།
ཆེ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཕ་མ་དང་།།
འདྲིས་འདྲིས་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་སྤུན་སྲིང་བཅས།།
དྲན་དྲན་ཁྲིད་རྣམས་དྲན་པས་ལོ་ཟླ་རྫོགས།།

ཆུང་ཆུང་བྱིས་དུས་སྐབས་ཀྱི་རྩེད་གྲོགས་དང་།།
འཛུམ་འཛུམ་རྒོད་སྤྲས་ཁེངས་པའི་ན་ཟླ་དང་།།
སོང་སོང་ཞུགས་རྗེ་སོང་དུས་རྗེ་རོགས་དག །
གསལ་གསལ་བདག་གི་དྲན་ལམ་རྟག་ཏུ་གསལ།།

ཀུག་ཀྱོག་གི་མི་ཚེའི་ལམ་བུ།

བསོད་ནམས་འབྱུང་ནས།

སྨོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་འཁྲིག་པའི་འཚོ་བར་བསྐོས།།
མངར་སྐྱུར་ཁ་མ་དར་རས་ཡུས་སྟོབས་གསོས།།
ཧ་ཅོར་ལུག་གསུམ་རྟ་ཆུ་བཟང་སར་བཀྲམས།།
ཡངས་པའི་རྟ་ཐང་འཁྲིག་ཐུག་རྩེད་ཐང་ཡིན།།

བཙུ་དྲུག་ལང་ཚོ་སྨིན་པའི་དུས་སྐབས་དེར།།
སྙེས་དབང་འཕྲད་པའི་རང་ཐག་གཅང་བཅད་ཀྱིས།།
བརྩེ་བའི་ཕ་ཡུལ་ཕ་མ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐུར།།
ཉིན་མཚན་བསྟུད་མར་རྒྱུས་མེད་མི་ཡུལ་འགྲིམས།།

བསགས་པའི་ལས་ནི་རང་གིས་སྤྱོང་དགོས་བཞིན།།
བྱམས་པའི་ཕ་མ་བརྩེ་བའི་སྤུན་མཆེད་དག །
རི་བོ་ཧི་མ་ལ་ཡས་འཕྲེད་དུ་བཅད།།
ཡུལ་གྲུར་སྤྲང་པོའི་འཚོ་བའི་ཁ་མདོག་སྐྱ།།

༄སྐྱབས་མགོན་བླ་མའི་སྙིང་རྗེའི་ཉི་འོད་འཚེར།།
རང་གཞུང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་བྱུས་གཟིགས་སྐྱོང་ཟབ།།
མ་ཡུམ་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གླར་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་།།
དུས་རབས་མཐུན་པའི་ཤེས་ཡོན་ཁ་ཕྱོགས་རྙེད།།

འཁྲུར་རེ་འཁྲོར་རེའི་ངང་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་།།
སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་སྣ་གཅིག་དགོན།།
ཟང་ཟིང་གཡེང་བའི་ཁྲོད་དུ་མི་ཚེ་རྫོགས།།
གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་མ་ཐོན་ཡི་རེ་སྨུག །

ལང་ཚོའི་ན་ཚོད་རྒས་ཀྱང་འཚོ་རྟེན་མེད།།
སྐྲ་དཀར་ཕ་མས་མི་ཐེག་རྡོག་ཁྲེས་ཤིག །
རང་གཞན་ཕན་པའི་ལས་ཤིག་མ་བསྒྲུབས་པས།།
ནམ་ཕྱུགས་རེ་བའི་རྒྱ་ཐང་སྐམ་ལ་རན།།

རྨི་ལམ་གྱི་བར་དོ།

ནགས་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས།

ལུས་པོ་ཚ་བས་རྟུལ་ཐིགས་བགོད་ན་ཡང་།།
སེམས་པ་གྲང་མོ་འདི་ལ་དྲོས་དུས་མེད།།
ལུས་པོ་ལྷི་མོ་གཞན་ཡུལ་འཁྱར་ན་ཡང་།།
སེམས་པ་ཡང་མོ་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཤོར།།

དུས་ཚོད་འདུག་མེད་འབབ་ཆུའི་རྒྱུན་བཞིན་འགྲོ།།
བྱ་གཞག་འགྲུབ་མེད་མོ་གཤམ་བུ་དང་འདྲ།།
རེ་སྒྲུག་འགྲུབ་མེད་ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་ཡལ།།
སོས་བདེར་འདུག་སྐབས་རི་བོང་རྭ་དང་མཚུངས།།

ཐོབ་པ་ཉུང་ལ་ཤོར་བ་མང་བའི་ང་།།
རྨི་ལམ་མང་ལ་དོན་དངོས་ཉུང་བའི་ང་།།
རེ་བ་མཐོ་ཡང་སྐལ་བ་ཞན་པའི་ང་།།
ཉེས་པ་ཆུང་ཡང་ཁྲིམས་གཅོད་ཆེ་བའི་ང་།།

ཐོབ་ཤོར་ཚ་མཉམ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིས།།
འགའ་ཞས་སྐྱིད་པའི་སྐོར་བྲོ་འཁྲབ་དུ་བཅུག །
འགའ་ཞས་སྡུག་གི་ཟུག་རྟུ་འདོན་དུ་བཅུག །
ཀྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་ཁྲིལ་མེད་ཅི་ལ་མིན།།

སེམས་ལྡན་ཀུན་ལ་དགོས་གལ་ཆེ་བ་ནི།།
རང་རང་དགའ་བའི་ས་དེར་འདུག་པ་དང་།།
རང་རང་དུང་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་བཞིན་དུ།།
རང་རང་གཅེས་པའི་བྱམས་བརྩེ་མཉམ་སྤྱོད་ཡིན།།

འདི་དག་ཀུན་དང་རྒྱང་ཐག་རིང་ཟིན་དུས།།
སོས་དལ་མེད་ལ་བདེ་སྐྱིད་དེ་བས་མེད།།
མདོར་ན་ཡིན་དགོས་རིགས་ཀུན་མེད་པ་དང་།།
མ་ཡིན་དགོས་ཀུན་ཡིན་པའི་ལྟས་ངན་ཞིག །

གཞན་སྐད་གཞན་གྱི་རིག་གཞུང་བཙན་པོ་འགས།།
མི་ཡི་གྲལ་ནས་འཕུད་པའི་འཇིགས་སྐུལ་ཞིག །
ད་དུང་དེ་བཞིན་ཉན་མི་བཟོད་པ་ནི།།
ཡུལ་གྲུར་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་རྩུབ་པོ་ཞིག །

འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་སྐྱེས་པའི་དགོས་དོན་ནི།།
རང་ལ་དབང་བའི་བདེ་སྐྱིད་འགྲུབ་པ་ཡིན།།
ཉམ་ཆུང་མི་ལ་བདེ་སྐྱིད་མ་དབང་དུས།།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་བཙན་པོར་དག་གམ་སྙམ།།

རང་དབང་ཆེད་དུ་རང་དབང་ཤོར་བ་དང་།།
བདེ་སྐྱིད་ཆེད་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཤོར་བ་དང་།།
ཡུལ་གྲུར་མི་ཡིས་བཟོད་དཀའི་ན་ཟུག་འདི།།
ནམ་ཞིག་གཏན་དུ་ཡལ་བའི་དུས་སྲིད་དམ།།

ཁེར་འཁྱམ།།

འབྲི་…མིག

རྐང་འཐུང་གཞོན་ནུ་ཡི་ཡལ་ག །
སྐྱེ་བསེར་རླུང་བུ་དང་འགྲོགས་ནས།།
མཉེན་འགྱུར་གར་རྩེད་ལ་རོལ་དུས།།
བདག་ཡིད་གནམ་མཐའ་རུ་འཕུར་སོང་།།

སྤྲིན་པ་ལེབ་མོ་དེའི་འོག་ན།།
ཞལ་རས་འཛུམ་དཀར་གྱི་བདག་མོ།།
རེ་སྐྱུག་མཆི་མ་ཡིས་ཁེངས་ནས།།
འཁྲིང་མིག་ཁོ་བོ་ལ་འཕང་ཡོད།།

ཡངས་བའི་སྤུང་ལྗོངས་ཀྱི་སྙིང་ལ།།
ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་དེ་བཞད་པའི།།
གཞོན་པའི་དུས་བཟང་དེ་དྲན་ཚེ།།
ཁེར་རྐྱང་དགོད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་གི།

བྲེས་པའི་སྣང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས།།
ལྷུས་མཐར་ཐལ་རྩེད་ལ་གཡེང་ཞིང་།།
ཕ་མའི་སེམས་པ་དེ་བསྲེགས་པ།།
དྲན་ཚེ་སྐྱོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི།

ལས་དབང་ཁ་ནག་ཅིག་མིན་རུང་།།
སོ་སོར་བྲལ་བ་དེ་བྱུང་བས།།

སྙིང་ལ་ཆེར་མ་ཞིག་ཟུག་ནས།།
མིག་གི་མཆི་མ་ཡང་བསྐམས་སོང་།།

ལོ་ཟླ་འཁོར་ལོ་བཞིན་འཁོར་བས།
རྒན་པའི་གཉེར་རིས་དེ་ཇེ་མང་།།
ཁེར་འཁྱམ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བུ་ལོན།།
ད་དུང་སོད་པ་རང་མི་འདུག །

ཁ་ཁོག་བར་གྱི་སྟོང་ཆ།

འབྲི་བྱ་སླག

བརྩེ་བའི་དུང་བ་ཁ་རྗེར་འབྱུད་ཙེང་།།
མི་མངོན་སེམས་མཐིལ་ལྷུགས་ཀྱུ་ཡིབ་ཙེང་།།
སྨྲུ་མའི་འཇུམ་ཟེར་གཞན་ངོར་འཕྲོས་ཏེ།།
གཞན་གྱི་སེམས་ཁམས་རྨས་པ་གྲངས་མེད།།

རྒྱལ་ཞེན་ལྷེ་རྩེ་དར་ལྷར་གཡོ་བཞིན།།
སེམས་ཀྱི་གཏིང་ན་རང་དོན་བརྫམས་ཏེ།།
མཐོན་པོའི་ཁྲི་ལ་འཁོད་པའི་མཇུག་ཏུ།།

རྒྱལ་ཞེན་བཤད་པས་རང་དོན་བསྒྲུབས་འདུག །

མི་རིགས་རྩ་དོན་གླུ་ལྷར་ལེན་བཞིན།།
ཕྱོགས་འཛིན་ལྷ་ངན་ཁོག་ན་གསང་སྟེ།།
མདུང་རྩེ་རྣོན་པོ་ནང་ལ་བསྟུན་པས།།
སྤྱུན་ཟླའི་ཚིག་སྒྲིལ་གོང་བུ་གཏོར་སོང་།།

ལག་གཡས་ཁུ་ཚུར་མཁའ་ལ་བསྒྲེངས་ཏེ།།
ལ་རྒྱ་ཞུམ་པ་མེད་རབས་བཤད་ཀྱང་།།
ཁྱིམ་ལ་ཆང་རག་ཞིལ་དམ་འཇུས་ནས།།
ཁ་ལག་བར་དུ་གནམ་སའི་འགྱུར་ཐག །

ཁ་ནས་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཟེར་བཞིན།།
ཁོག་ནཤ་གཟན་སྤྱང་ལྟོགས་ཡིབ་སྟེ།།
ཉམ་ཆུང་དུད་འགྲོའི་ཤ་ཁྲག་རོལ་དུས།།
ལས་འབྲས་ཟེར་བ་གྲོད་ཁོག་གསོ་བྱེད།།

གཞན་སྨྲས་ཚིག་སྐམ་བསྐྱར་ཟློས་བྱེད་བཞིན།།
གྲགས་སྐམ་ཚིག་གི་རྗེས་ལ་འཛོགས་ཏེ།།
ཡོང་བས་གཟུགས་ལ་བཟང་ངན་འབྱེད་ལྟར།།
སྒྲོ་སྐྱུར་མང་བ་རང་ཉིད་བརླགས་བྱེད།།

སྒང་པ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་ཆག་སྒོ།

འབྲི་ འུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

བོད་ཀྱི་མི་རིགས་སྤྲ་དང་སྤྲེའུ་ལས། །
འཕེལ་རིམ་དེ་ནི་ཧ་ཅང་བཟང་མོད་ཀྱང་། །
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤྲུལ་པ་ལས་སྐྱེས་དང་། །
སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་སྤུར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དེ། །
སྒང་པ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་ལྷ་སྒྲུང་ཡིན། །

ཕྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་གཅིག་བརྒྱ་ཉེར་བདུན་ནས། །
བཙན་པོ་རིམ་པའི་བྱུང་རིམ་བཟང་མོད་ཀྱང་། །
རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་དེ། །
རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྲས་ཡིན་པའི་ལྷ་སྒྲུང་དེ། །
སྒང་པ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་བཤད་གོམས་ཡིན། །

མེས་དབོན་གསུམ་གྱིས་མཐའ་བཞི་དབང་དུ་བསྡུས། །
གཅིག་གྱུར་ཆབ་སྲིད་སྲ་བརྟན་བཟང་མོད་ཀྱང་། །
དར་མས་མེས་པོའི་ཞབས་རྗེས་མ་ནོན་པ། །
བོད་ཁམས་སིལ་བུར་གྱུར་བའི་གནས་སྟངས་འདི། །
སྒང་པ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་ཆག་སྒོ་ཡིན། །

ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས། །
དམ་ཆོས་བོད་དུ་བྲངས་པ་བཟང་མོད་ཀྱང་། །

ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་དོར་ནས། །
ལྷ་གསོལ་ཀླུ་གསོལ་འདྲེ་ལ་གསོལ་བ་འདི། །
སྣང་པ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་ཆོས་ལོག་ཡིན། །

སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ཆོལ་གསུམ་དབང་ཡོན་ཕུལ། །
སྲིད་དབང་སླར་གསོ་མཛད་པ་བཟང་མོད་ཀྱང་། །
རིང་པོར་མ་སོང་ཁྲི་དཔོན་ནང་འཁྲུག་བསྟུན། །
ཕག་གྲུས་གྲེན་ལོག་ས་སྐྱའི་སྲིད་དབང་འཕྲོག །
སྣང་པ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་ནང་འཁྲུག་ཡིན། །

ཕག་གྲུ་རིན་སྤུངས་གཙང་པའི་ཁྲི་རབས་ཀྱིས། །
བོད་ཡུལ་བདག་གིར་བྱས་པ་བཟང་མོད་ཀྱང་། །
བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་འཛིན་སྐྱོང་མ་ཐུབ་པས། །
ལུང་ཚུང་དཔོན་ཚུང་རེ་རེས་བཙད་བཟུང་བྱས།།
སྣང་པ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་ཁ་འཐོར་ཡིན། །

དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ནས་བཟུང་ང་དགུའི་བར། །
ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་བསྐྱངས་པ་བཟང་མོད་ཀྱང་། །
ཁྲིན་པའི་སྟལ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་དྲག་ཆོས། །
བག་མེད་ལས་ལ་ཞུགས་ནས་བོད་ཡུལ་ཕུང་། །
སྣང་པ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་ཕུང་ཁ་ཡིན། །

ང་དགུ་ཡས་མས་བཙན་རྒོལ་རྒྱལ་སྐྱོབ་ཀྱི།།
ཕར་རྒོལ་འཐབ་མོ་བྱས་པ་བཟང་མོད་ཀྱང་།།

ཕ་མ་གྲོངས་ཤིང་དྭ་ཕྲུག་ཁྲི་སྟོང་གིས། །
འོ་དོད་སྟོང་གིས་རི་ལུང་འདར་ཞིང་བསྒྲིམས།།
རྐྱང་པ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་ངུ་འབོད་ཡིན།།

དྲག་པོའི་དམག་གི་སྒྲོགས་མདེལ་དྲག་ཆར་ཁྲིད།
སྲོག་མགོ་ཐོན་ཙམ་ཐར་བ་བཟང་མོད་ཀྱང་།།
ནང་མི་གསོན་བྲལ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་བྱེས།།
སླར་ཡང་ཕན་ཚུན་འཕྲད་པའི་གོ་སྐབས་མེད།།
རྐྱང་པ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་ཁ་འཐོར་ཡིན།།

ཕ་གཞིས་གཞུང་གཞིས་སྐྱེར་གཞིས་ཆོས་གཞིས་བཅས།།
རང་དབང་རང་བདག་ཡོད་པ་བཟང་མོད་ཀྱང་།།
བདུན་ཅུའི་ནང་དུ་མི་དམངས་ཀུང་ཧྲེ་བཙུགས།།
ཁྲལ་སྒྲུབ་བསྒྱུར་བཀོད་འོག་ཏུ་དུས་མིན་ཤི།
རྐྱང་པ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་ལྟོགས་གྲི་ཡིན།།

བརྒྱད་ཅུའི་ནང་དུ་ཞིང་འབྲོག་བགོ་འགྲེམ་གྱིས།།
ཐོན་ཚེགས་རང་དབང་སྤྲོད་པ་བཟང་མོད་ཀྱང་།།
རྩྭ་ས་བཙད་ཅིང་གྲི་ཁ་ནང་དུ་གཏད།།
ཤ་རུས་གཅིག་པའི་སྤུན་ཉེ་མཚོན་ལ་དྲངས།།
རྐྱང་པ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་ནང་དམེ་ཡིན།།

ས་ཁྲུལ་ཁག་གཅིག་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་ཡི།།
ཡོང་འབབ་ཐོན་བུ་བྱུང་བ་བཟང་མོད་ཀྱང་།།

དགོས་མེད་རྒྱན་ཆ་མཁོ་མེད་རླངས་འཁོར་དང་།།
གོས་ཀྱི་ལས་རྟགས་འགྲན་རྩོད་ལུགས་སྲོལ་དར།།
སྣང་པ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་སྲོལ་ངན་ཡིན།།

ད་ལྟའི་དུས་འདི་སྤྱི་ཡོངས་གནས་བབས་ཐོག །
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་བཟང་མོད་ཀྱང་།།
དགོས་པ་སློབ་གསོའི་རྩ་བ་ནག་ཁུང་བཞག །
མི་དགོས་ཟ་ཁང་ཙོག་ཙེ་འོད་ཀྱིས་བརྒྱངས།།
སྣང་པ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་ངན་གོམས་ཡིན།།

ཞོར་ལས་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུའི་ཉེར་ལེན་གྱིས།།
གནས་སྐབས་དཀའ་ངལ་མེད་ཙམ་བཟང་མོད་ཀྱང་།།
ས་ཞིང་སྤང་བསྐྱུར་ཕྱུགས་རིགས་རྩ་མེད་བཟོས།།
ནམ་ཕྱུགས་རྒྱང་ལ་གང་ཡོང་བསམ་བློ་མེད།།
སྣང་པ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་མདོ་མེད་ཡིན།།

ཕ་མེས་རིམ་བརྒྱུད་གོམས་པའི་གཤིས་ལུགས་ཀྱིས།།
ཆོས་ལ་དད་མོས་ཡོད་པ་བཟང་མོད་ཀྱང་།།
བསྟན་ལ་བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་མི་འཇུག་པར།།
བསང་གསོལ་གཏོར་བཅོས་ཙམ་གྱིས་བློ་ཡིད་རངས།།
སྣང་པ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱོངས་དད་ཡིན།།

གནས་ལུགས་རྒྱུ་མཚན་མ་རྟོགས་དད་པ་སྟེ།།
རྟོག་པའི་གཉིད་ལས་སད་པ་བཟང་མོད་ཀྱང་།།

བདེན་བཞིའི་གནས་ཙམ་བློ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པར།།
རྨོངས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ལ་དགག་པ་བརྒྱབས།།
སྙིང་པ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་རྟོག་སད་ཡིན།།

རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ལྔ་བསྡོམས་བཅུ་ཕྲག་གི །
ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ལ་མཁས་པ་བཟང་མོད་ཀྱང་།།
བསྟོད་ན་དགའ་བའི་དགྲེས་འཛུམ་བག་དང་ལྡན།།
སྨད་ན་མི་དགའ་ཁྲག་རླུང་སྟོད་དུ་འཚང་།།
སྙིང་པ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་མཁས་དབང་ཡིན།།

སྟོན་རབས་མེས་པོའི་དཔའ་མཛངས་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱིས།།
དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་བྱས་པ་བཟང་མོད་ཀྱང་།།
དེང་དུས་ཕྱི་ཡི་དགྲ་ལ་བེའུ་རྣ་ཙམ།།
ཕུ་ནུའི་སྙིང་ན་འབྲོང་རྒོད་རྣ་རྩེ་བརྡར།།
སྙིང་པ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་གྲོད་རེ་ཡིན།།

ཉེར་གཅིག་དུས་འདིར་གོ་ལ་ རླུམ་པོའི་སྟེང་།།
དེང་རབས་ཚབ་དཔལ་རིག་གནས་བཟང་མོད་ཀྱང་།།
ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་སློང་འཁྲུམ་གཏོར་གསུམ་གྱིས།།
ཉིན་འགྲངས་ཞག་ལ་འཕྱུལ་ནས་སྐལ་རལ་བཙོངས།།
སྙིང་པ་བོད་ལ་བྱུང་བའི་ཡ་མེད་ཡིན།།

ཚོར་བའི་མི་ཚེ།

སྐལ་བཟང་དད་སྒྲོན།

དལ་རྟེན་མི་ལུས་རྙེད་པ་སྐྱིད་པ་ལ།།
ཡིད་སེམས་ཆོས་ལ་མི་འཁོར་སྐྱོ་བ་ལ།།
ཕ་མ་བྱམས་ལྡན་ཡོད་པ་དགའ་བ་ལ།།
ཚེ་འདིར་མཉམ་འཛོམས་མི་དབང་སྐྱོ་བ་ལ།།

ཆོས་ལྡན་བོད་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱིད་པ་ལ།།
ཁེར་རྐྱང་གཞན་ཡུལ་འཚོ་དགོས་སྐྱོ་བ་ལ།།
བརྩེ་ལྡན་སྤུན་མཆེད་མང་པོ་དགའ་བ་ལ།།
ཡུན་རིང་མཇལ་འཛོམས་མི་ཐུབ་སྐྱོ་བ་ལ།།

བོད་རིགས་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་སྐྱིད་པ་ལ།།
བོད་ཡུལ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱོ་བ་ལ།།
བོད་ཟས་བཅུད་ལྡན་སྤྱོད་རྒྱུ་སྐྱིད་པ་ལ།།
བོད་ཕྱུག་ཕྱི་ཟས་འཚོ་དགོས་སྐྱོ་བ་ལ།།

ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་གསར་གཏོད་སྐྱིད་པ་ལ།།
སྤུན་ཟླ་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ་སྐྱོ་བ་ལ།།
བོད་རིགས་ཡ་རབས་བྱམས་ལྡན་སྐྱིད་པ་ལ།།
ནང་གི་ཡོན་ཏན་མེད་དུས་སྐྱོ་བ་ལ།།

བླ་མའི་བཀའ་སློབ་བཟང་པོ་དགའ་བ་ལ།།
གདུལ་བྱས་ཉམས་ལེན་མི་ཐུབ་སྐྱོ་བ་ལ།།

ཚོལ་གསུམ་མིང་སྲིང་མང་པོ་སྐྱིད་པ་ལ།།
ཆིག་སྒྲིལ་ནང་མཐུན་མི་ཐུབ་སྐྱོ་བ་ལ།།

རང་ཡུལ་འཚོ་གོས་གོང་འཕེལ་སྐྱིད་པ་ལ།།
རང་རྒྱུད་འགྲན་སེམས་ཐྲག་དོག་སྐྱོ་བ་ལ།།
བཙུད་ལྡན་ཁ་མར་ཐུད་གསུམ་སྐྱིད་པ་ལ།།
ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཟས་ཁོ་ན་སྐྱོ་བ་ལ།།

༢༠༡༥/༡༡/༢༨ཉིན་ལ།

དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ།

སྨྲི་གུ་གསར་པ།

དཔྱིད།

ནོར་འཛིན་བུ་མོའི་བཞིན་རས་བཀྲུས་ནས་མཛེས་ཉམས་གཡུ་ཡོའི་རྒྱན་བཟང་གྱོན།།
དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་སྣང་ཚར་འབོད་བཞིན་བེ་ཙུ་ལུ་གུས་འཁབ་སྒྲ་སྒྲོག
རི་བོ་མཐོན་པོས་དབུ་ཞྭ་ཕུད་དེ་གཙང་ཆབ་སྔོ་མོས་སྨྲིན་གཏོང་མཛད།།
སུམ་རྩེན་དབྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་བསུ་བའི་འབྱུང་ལྔའི་ཇ་ཆེན་ཙུར་ཙུར་རྡུང་།།

དབྱར།

སྣང་ཚར་བསིལ་མས་ས་གཞི་བརླན་ཅིང་མེ་ཏོག་སྣ་ལྔའི་མགོ་ལྕོག་ལྡེམ།།
གཡུ་སྔང་བུང་བས་རྩེད་འཇོ་ངོམ་ནས་སྙན་པའི་གླུ་སྒྲ་ཡང་ཡང་འཛེན།།
དཀར་ནག་ཐུགས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་རྒྱས་ཤིང་འདོད་དགུ་ཟས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར།།
མདངས་བཟང་འོ་མ་དཀར་པོའི་རྒྱུད་ལས་སྙིང་པོ་མར་གྱི་རོ་བཅུད་ལེན།།

སྟོན།

བྱ་རྒྱལ་ཁུ་བྱུག་མོན་ཡུལ་ལོག་སྐྱེ་འབྲུ་དྲུག་སྙེ་མའི་མགོ་བོ་གུག །
ཕོ་ཆེན་ཤྭ་བའི་ཁྲག་རྭ་སྨིན་ཅིང་སྤང་ལྗོངས་སྤོ་མོའི་ན་བཟའ་བརྗེ།།
རི་བོ་དར་གྱི་ལ་སྟོད་འཆིང་བཞིན་རྩི་ཤིང་མེ་ཏོག་མགོ་བོ་སྨད།།
དཀར་ནག་ཕྱུགས་ཀྱི་ཤ་ཤེད་རྒྱས་ཏེ་རིགས་ངན་ཤན་པས་ལག་གྲི་བརྡར།།

དགུན།

ཞེའུ་གསེང་བུ་མོ་བཙོན་དུ་བཅུག་ནས་འདབ་ལྡན་རྐང་འཁྱུང་ཐལ་མདོག་གྱུར།།
གྲང་རེག་རྣན་པོས་ཁྲོ་ཉམས་སྟོན་པས་དུད་འགྲོ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཉྭ་བཞི་འདར།།
ཁ་བའི་འདབ་མ་ལྷབ་ལྷུབ་འཁོར་ནས་གྲང་རླུང་དར་མས་ཤེད་ཤུགས་ངོམ།།
སྐྱེ་དགུའི་ལུས་ལ་བདེ་རྡོད་དམན་པས་དམར་མོའི་མེ་ཡི་མཛའ་གྲོགས་འཚོལ།།

བསླབ་བྱ་ནོར་བུའི་ཀ་ཕྲེང་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཏན་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ།

ན་མོ་གུ་རུ།

མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས།།
མ་ལུས་སྡུག་ཀུན་སེལ་བྱེད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས།།
མ་ལྷར་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་མཛད་འཕགས་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན།།
མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་ཆེན་བར་གྲོགས་མཛོད།།

ཀ་ཡེ་གསོན་དང་དགོངས་ཤིག་མཁྱེན་ལྡན་གྱི་གྲོགས་རྣམས།།
ཁ་ཞེ་མེད་པའི་དམ་ཆོས་གང་ནུས་ཤིག་བསྒྲུབ་རན།།
གནས་བསམ་རུང་སྲིད་འདིར་སྙིང་པོ་ཞིག་མེད་པ།།
ང་ཅག་སྟོན་པའི་གསུང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་མཛོད།།

ཅ་ཅོ་མ་མང་རང་ཉིད་གཏན་བདེ་ཞིག་འདོད་ན།།
ཆ་ལུགས་སྤྱོད་ཚུལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས།།
ཛ་ཆང་འདོད་བསླུས་ཚུལ་ཤེས་ཤེས་ཡོན་ཞིག་དགོས་ན།།
ཉ་ལྟོ་བ་བཞིན་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ཤིག་དགོས་སོ།།

ཏ་ལྟ་ག་ཏའི་བསྟན་ཉི་ནུབ་རི་ལ་སོང་ཞིང་།།
ཐ་ཆད་ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དུལ།།
ད་ལྟ་དམ་ཆོས་གཉེན་པོས་འདུལ་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས།།
ན་རྒས་འཆི་ལ་ཐུག་དུས་འགྱོད་པས་ཀྱང་ཕྱིས་སོ།།

པ་ཏྲ་ཎ་ཤིང་ལྟར་འཁྱོག་རང་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས།།
ཕ་བཟང་བཞིན་དུ་རང་སེམས་ངན་བུ་འདི་བསྐྱང་དགོས།།
བ་མོ་སྟོང་གི་འོ་མའི་ཉིང་ཁུ་དང་མཚུངས་པ།།
མ་ལུས་འགྲོ་ལ་གནོད་སྤྲངས་བྱམས་སྙིང་ཞིག་དགོས་སོ།།

ཙ་བ་མཆོག་གསུམ་ལས་འབྲས་དད་གུས་ལ་བརྟེན་ནས།།
ཚ་གྲང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་བསམ་དགོས།།
ཛ་ལང་ང་རྒྱལ་ཁེངས་དྲེགས་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམས་སྤྲངས་ནས།།
ཝ་མོ་རི་བོང་བཞིན་དུ་ཉམ་ཆུང་ཞིག་དགོས་སོ།།

ཞྭ་བཞིན་མཆོག་གསུམ་ཕ་མ་རྒན་རབ་རྣམས་བཀུར་ནས།།
ཟ་བྱེད་ཞལ་སྐྱོའི་ཟ་འཕྲུང་ཉམ་ཐག་ལ་མགོན་མཛོད།།
འ་ཁུར་བསྟོད་སྨད་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྙོམས་ཤིག་མཛད་ནས།།
ཡ་ཡོ་ལྡེམ་མེད་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཤིག་དགོས་སོ།།

ར་ཙོ་ལྟར་གྱོང་རང་རྒྱུད་ངན་པ་འདི་འདུལ་ཕྱིར།།
ལ་ལུང་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསེ་རུ་ལྟར་གནས་དགོས།།
ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་བསམ་ངན་འདོད་སྤྱོད་འདི་དོར་ནས།།
ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་ཕན་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་དགོས་སོ།།

ཧ་ལས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་གྱི་སེམས་མཆོག །
ཨ་དོན་སྐྱེ་མེད་དོན་དམ་བྱང་སེམས་དང་འབྲེལ་ནས།།
སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཐེག་པར།།
ཞུགས་ནས་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་དོན་གཉེར་ཞིག་དགོས་སོ།།

དྲིན་དུ་ཆེ་བ་དགེ་བའི་གྲོགས་བཟང་གི་མཆོག་རྣམས།།
དྲིན་ལན་དགེ་བསྐྱལ་ཀ་མས་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྲེང་བ།།
རྫོངས་སྤྲང་བྲིས་པས་བསྒྲུན་འདི་མགུལ་པ་ཡི་རྒྱན་དུ།།
རྒྱུན་བཞེས་གཏན་བདེ་ཐར་པའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིག །

སྨོན་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བླ་མ་དང་ཡི་དམ།།
རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་འགོག་ལམ་དམ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ།།
རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པས།།
ཉམ་ཆུང་སྤྲང་གི་སྨོན་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་མཛོད་ཅིག །

ཀ་ཕྲེང་རྫོགས་ལ་ཉེ་འདུག །

ནགས་རྒྱང་འབྲུག

ཀ་བ་གདུང་མ་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་དྲང་གི་རིགས་ཚོ།།
ཁ་རོག་འདུག་པར་མ་མཛད་རང་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག །
ག་ལེར་བསམ་ན་བཟོད་ཐབས་ངོ་མ་རང་འདུག་གམ། །
ང་ཡིས་ཁ་ཙམ་རིགས་གཅིག་གི་གྲོགས་ལ་ཤོར་སོང་།།

ཙ་དགུ་ལྭ་བ་གྱོན་པའི་དེང་རབས་ཀྱི་མི་ཚོགས།།
ཚ་ལུགས་གཞན་དང་སྐད་རིགས་འདྲེས་མ་རུ་བཟོད་བཞིན།།
ཛ་ཁང་ཚང་ཁང་འགྲིམས་ནས་མིང་གྲགས་ལ་བསམ་ནས།།
ཉ་མོ་དྭ་རྒྱར་ཚུད་འདྲའི་སྐྱོ་བ་རང་མེད་དམ།།

ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་རྒྱས་འཕེལ་རྒྱས་འདྲ་འདོད་དམ།།
ཐ་མའི་རང་གི་སྲོག་ལ་གཟིགས་པ་འདྲ་ཡོད་དམ།།
ད་ལྟའི་དུས་རབས་གསར་པ་ཡར་ཐོན་འདྲ་མཐོང་ངམ།།
ན་ཚོད་རན་གཞོན་ཚང་མས་ཐུགས་བསམ་རེ་གཏོང་དང་།།

པ་ཏྲའི་རི་མོ་མཛེས་ཉམས་ངོ་མཚར་ཞིག་སྣང་ན།།
ཕ་མེས་ཡང་མེས་བརྒྱུད་པའི་ང་ཚོ་ཡི་རིག་གཞུང་།།
བ་ལང་རོལ་རྩེད་ལྟ་བུའི་དང་ཚུལ་དེ་མ་བྱེད།།
མ་བཅོས་ཁ་ཉུས་གསེང་ནས་མནོ་བསམ་རེ་ཐོངས་ཨ།།

ཙ་རིའི་གནས་ནས་མདོ་སྨད་རྨ་ཆེན་གྱི་བར་དུ།།
ཚ་བའི་རྡུལ་ཚུས་རླན་པའི་དཀའ་སྡུག་ལ་འབྱུངས་ཀྱང་།།
ཛ་ཡའི་བསྟན་པའི་དྲིན་ལན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན།།
ཝ་འདྲའི་གཡོ་སྒྱུས་སེམས་ངོག་ཡུན་རིང་རང་མ་བཞུགས།།

ཞ་སྨྱུག་ལག་ལ་བཟུང་བའི་བྲིས་པ་ཚོའི་ཐུགས་ལ།།
ཟ་གོས་ཇི་འདོད་ཡོད་པའི་བདེ་དགའ་རེད་མ་གསུངས།།
འ་ཅག་བོད་པའི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་བོར་ན།།
ཡ་མ་བརླ་དེས་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་འདྲ་བྱེད་ཡོང་།།

ར་བ་གངས་རིས་བསྐོར་བའི་བསིལ་མོ་འདིའི་ཁྲོན་དུ།།
ལ་ལུང་གང་ལ་ཞུལ་ཡང་རང་ས་དང་རང་ཡུལ།།
ཤ་དང་རུས་པ་ཁྲག་སོགས་གདོང་དམར་རང་ཡིན་པའི།།
ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་སེམས་དབུས་ནས་དྲན་དགོས།།

ཏ་ཏ་སྣན་ཆ་མེད་ཊུང་སྣན་རྩོམ་ཞིག་ཡིན་ཁུལ།།
ཏ་ཅང་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་སྙིང་གཏམ་རང་མ་ཡིན།།
ཨ་རོགས་ཀུན་སྤྱོད་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་ཡང་མ་ཡིན།།
ཨ་བུ་ང་ཡིས་སྨྲུག་རྩེ་འགྱུལ་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ།།

མཐོང་བྱེད་མ་ལག་གི་སྐོར་ཙུང་ཟད་བཤད་པ།

འབྲི་སྐལ་བཟང་།

ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་མིག་གིས་མཐོང་གི་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི་ང་ཚོ་ལ་རྒྱུན་དུ་གོམས་པ་ཞིག་ཡིན། མཐོང་ཚུལ་དེ་ལ་བཤད་སྟངས་དང་འདོད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྐབས་འདིར་དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་སྟངས་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཙུང་ཟད་བཤད་ན་གློག་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་འོད་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དང་། དབང་རྩ་དག་གི་བྱེད་ལས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གོ་བ་གསར་པ་ཙུང་ཟད་སྐྱེད་སྲིད་པས་དེའི་སྐོར་འཆད་པར་འདོད། དེ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་སྐབས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་གང་ཞིག་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཐད་ཀར་ཕོག་པའམ་ལྡོག་འཕྲོ་བྱུས་ནས་ཕོག་པ། དེ་མིན་གློག་འོད་སོགས་གང་ཡང་རུང་བའི་འོད་ཅིག་ཕོག་ནས་མཐོང་དགོས། འོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ནག་ཁུང་གི་ནང་ལ་མིག་གིས་གཟུགས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད། མིག་གིས་གཟུགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཐོང་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དེའི་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་སྟངས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ནུས་པ་དང་བྱེད་ལས་སོགས་མི་འདྲ་བས་གཟུགས་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཡང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་དེས།

དེ་བཞིན་མཐོང་བྱེད་རྟ་བའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། མི་དང་རི་བོང་ལྟ་བུ་བསྡུར་ན་རི་བོང་གི་མཐོང་བྱེད་རྟ་བའི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་པས་མཚོན་ནུས།འོན་ཀྱང་འོད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ནི་གཅིག་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཡིན། གཟུགས་གང་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་དེ་ཉིད་མིག་གི་རྒྱལ་མོའི་སྒོའམ་མདུན་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་དྭངས་ཤེལ་གྱི་རྣམ་ཅན་དེ་བརྒྱུད་ནས་མིག་གི་དྲ་སྐྱི་ལ་ཕོག །དྲ་སྐྱི་ལ་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པའི་འོད་ལེན་ཕྲ་ཕུང་གིས་འོད་ལེན་པའི་བྱ་བ་བྱས་ནས་དབང་རྩ་དང་བྱ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དྲ་སྐྱིའི་ངོས་སུ་འོད་ཕོག་སྐབས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་མགོ་མཇུག་དང་གཡས་གཡོན་བརྗེས་པ་ཞིག་འཆར་དེས། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་མགོ་མཇུག་ལྡོག་པའི་ཚོར་སྣང་མི་འབྱུང་བ་དང་། མིག་གཉིས་ཀ་ལ་གཟུགས་རེ་རེ་འཆར་ན་ཡང་གཟུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་ནི་གླད་པས་སྙོམ་

སྒྲིག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། འོད་ལེན་ཕྲ་ཕུང་དེ་ལ་སྟུང་དབྱིབས་ཕྲ་ཕུང་དང་དབྱུག་དབྱིབས་ཕྲ་ཕུང་ཞེས་དབྱིབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་བཏགས་ཏེ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་བྱེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ལ་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ། སྟུང་དབྱིབས་ཕྲ་ཕུང་གིས་ཁ་དོག་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་མིག་གི་དྲ་སྐྲའི་དཀྱིལ་ཕྱོགས་ལ་ཤུགས་ཆེ་བར་གནས། དབྱུག་དབྱིབས་ཕྲ་ཕུང་གིས་དབྱིབས་དང་གཡོ་འགུལ་གཙོ་བོར་འཛིན་ཅིང་མིག་གི་དྲ་སྐྲའི་མཐའ་ལ་ཤུགས་ཆེ་བར་གནས། འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་ལ་དབྱུག་དབྱིབས་ཕྲ་ཕུང་མེད་པ་དང་། མཐའ་ལ་སྟུང་དབྱིབས་ཕྲ་ཕུང་གཏན་ནས་མེད་པ་ནི་མིན། གནས་སྟངས་དེའི་ཐད་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་ཏ་ཅང་གི་ངལ་བ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་བདེ་བླག་ཏུ་མཐོང་ཐུབ། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་གོམས་པའམ་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པས་ཡིན།

ང་ཚོའི་མདུན་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་ཁ་དོག་གསལ་བར་མཐོང་གི་ཡོད་ཀྱང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཟུར་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་ཁ་དོག་གསལ་བར་མི་མཐོང་། རང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་གཡས་ཟུར་བརྒྱུད་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་བའི་མི་ཞིག་ལ་བལྟས་པར་ཚོན་ན་དང་པོ་དབྱིབས་དང་མདོག་གསལ་པོ་མི་མཐོང་བར་གཡོ་འགུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་མཐོང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དངོས་པོ་དེའི་དབྱིབས་གསལ་པོར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནས་དངོས་པོ་དེའི་ཁ་དོག་གསལ་པོར་མཐོང་བ་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། འོད་ལེན་ཕྲ་ཕུང་རྣམས་མིག་རིལ་ནང་གི་རྒྱབ་ངོས་སུ་གནས་ཡོད་པ་དང་མིག་གི་ཀླུམ་ཕྱེད་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ལས་བརྒལ་བའི་རྣམ་པར་ཁྱབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་མིག་གི་དྲ་སྐྲའི་ངོས་སུ་ཕྲ་ཕུང་དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་པའི་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་དེར་ཕྱི་རོལ་གྱི་འོད་ག་འདྲ་ཞིག་ཕོག་ཀྱང་ཚོར་བ་གང་ཡང་སྐྱེན་མི་ཐུབ། དེ་ནི་གནས་དེར་འོད་ཀྱི་སྣེ་ལེན་ཕྲ་ཕུང་མེད་པས་ལོས་ཡིན། མིག་རིལ་དེའི་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དྭངས་ཤེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེས་འོད་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་གུག་པར་བྱེད་ཐུབ་པས་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པ་དྲ་སྐྲ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ལྡན་ཡོད། འདིའི་བྱེད་ལས་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཟུར་གྱི་ཤ་གནད་དང་འབྲེལ་བ་ཏ་ཅང་ཆེ། དེ་ནི་འོད་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་དྭངས་ཤེལ་གྱི་འོད་འགྲོའི་ལམ་བུ་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་དང་། འོད་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཆུང་བའི་སྐབས་དྭངས་ཤེལ་གྱི་འོད་འགྲོ་ལམ་བུ་ཆེ་རུ་གཏོང་

བར་བྱེད། གནས་སྟངས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཏ་ཅང་གསལ་ཆ་ཆེ་བའི་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ནས་གློ་བུར་དུ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཛུལ་ན་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་ནག་ཁུང་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེ་ངེས། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བསྡད་ན་སླར་ཡང་སྔོན་གྱི་གསལ་ཆ་དེ་བཞིན་མཐོང་བར་སོར་ཆུད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་འོད་མི་གསལ་བའི་གནས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ན་གསལ་ཆ་ཆེ་བས་མིག་བལྟ་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ནི་འོད་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པར་སྟོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་དེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གོམས་ན་སྔར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ག་རང་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱ་ཐུབ། འདི་ནི་ཤ་སྒྲིམ་གྱི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ལ་དབང་རྩའི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་དྭངས་ཤེལ་གྱི་རྣམ་ཅན་དེ་བརྒྱུད་ནས་སོང་བའི་འོད་དེ་དྲ་སྐྱིའི་ངོས་སུ་འཆར་བ་ནས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་བར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དག་ལ་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པའི་དབང་རྩ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་འཕྲིན་གཏོང་སྟངས། མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་སོ་སོར་འཆར་བའི་གཟུགས་བརྙན་གཉིས་སྟོམ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ངེས་པ་འཛིན་སྟངས་སོགས་ཞིབ་བཤད་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་འདིར་མཚམས་འཇོག་པར་འདོད།

སེམས་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ།

འབྲོང་དུར་ཕོ་ཉ།

ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་སྣེ་མོ་མ་འཛིངས་སོ་སོར་སྲུ་རིས་མ་འབྱེད་ན། །
ང་དང་ཁྱོད་ཅེས་ཆགས་སྡང་འདི་ལ་ནམ་ཞིག་དུས་སུ་ཚོད་དམ་ཅི། །
ཅེར་ཡང་ཤར་བ་བློས་འཛིན་མཁྲེགས་པོ་བདེན་རྫུན་ཁ་ཤག་མི་འདེབས་མོད། །
དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་ངོ་མར་གང་ཡིན་ཆོས་ཟད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྙེ། །

ཚིག་གི་ལམ་ནས་གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་ལྷུན་ནག་འདོམ་འཛལ་ཡིན་པས་ན། །
ངེས་དོན་སྐྱེས་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམ་མཁྱེན་ཀོ་ནའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ། །
དེ་ཕྱིར་བདག་བློས་ངལ་བར་བསྙེན་པ་འབྲས་མེད་ཅི་ན་ཁ་སྒྲོབ་ལོས། །
འདི་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་སྲས་བཅས་བསླུ་མེད་བདེན་པའི་མིག་གིས་བརྙེད། །

ཁ་བའི་རི་ལ་ཁ་བའི་མདངས་འཛིན་ལྷ་མཆོག་མིག་མི་འཛུམ་པ་གང་། །
དགྱེས་ཆགས་དམར་པོས་ཉེ་བར་བཟུང་སྙེ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་འཆི་སྒྱུ་མའི་གར། །
རྒྱལ་བློན་པན་གྲུབ་རྒྱན་མར་བྱོན་ལས་ཁྱོད་མཚན་ཟླ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་སྡེ། །
གོར་ཟླུམ་འཕྲུད་པའི་མཚན་གྱི་དབྱར་རྔས་གྲོལ་བ་བཞི་ལྡན་ཕ་འབབ་བསྒྲུལ། །

ཉེ་ཟླ་མེད་ན་གླིང་ཆེན་ནམ་ཡང་མོག་པོར་འགྱུར་བ་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །
སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་སྣང་བར་དགའ་བའི་སྣང་བ་ངག་རིག་ངག་གིས་གྱེར།།
ནང་གི་སྨན་པ་དགུ་རྩེག་འཛོམ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཟླ་མེད་ཤེས་རབ་གཅིག །
དེས་ན་ས་སྟེང་སྨན་པ་འདི་ཀོ་དྲུང་ནས་འཛོམས་པར་དལ་མེད་རྒྱུ། །

བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བཀུར། །
ཆོས་དང་ཆོས་ལས་འདས་པའི་གཏམ་ལས་འདི་དང་ཕྱི་མར་དོན་ཡོད་བགྱིས། །
ང་དང་ཁོ་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་མང་ཡང་དལ་འབབ་གང་གླར་རོ་གཅིག་བཞིན། །
འགལ་མེད་ཉམས་བཞེས་དངོས་སུ་གནང་བར་ཆོས་སྤྱངས་ལས་ངན་གཏན་ནས་བཅད། །

རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ལགས་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་སྐྱོམས་བུ་ལྟར་བརྩེ། །
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ལགས་པས་ཟབ་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་ཆར་འཛོ། །
སྣ་ཚོགས་སོས་ངོར་སྣ་ཚོགས་གསུང་མཁས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱོད་ཉིད་གྲུབ། །
སྐྱེ་བ་དུ་མའི་བསོད་ནམས་དཔུང་གིས་བདག་སོགས་གངས་རིའི་གཙུག་ཏུ་ཐོབ། །

དེ་ལྟར་ལྷ་རྒྱའི་གཙུག་ནོར་མཆོག །
དད་དམ་གཙང་མའི་ནགས་གླིང་ནས། །
བསྟོད་ཚིག་ཅན་དན་དྲི་བཟང་སྟེ། །
སྙན་ངག་རླུང་བུར་སྤེབས་ཏེ་བཟུངས། །

ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ཆེར་སྐྱེད་དེ། །
བརྗོད་ལ་ངལ་བ་མ་མཆིས་མོད། །
ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཚིག་ལས་འདས། །
དེ་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་ཁོ་བོ་ངལ། །

འདི་ན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །
ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་རབ་ཏུ་བྲེལ། །
ཁོ་བོ་བསོད་ནམས་སྨྲོམ་པོ་ཡིས། །
ཅུང་ཟད་སྙན་པའི་ངག་གིས་མཆོད། །

འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྒྱུན། །
དལ་འབབ་འགྲོ་བློའི་དྲི་བཀྲུས་ཏེ། །
རྣམ་མཁྱེན་རྒྱ་མཚོའི་ཕང་བ་ལས། །
སྐུ་གསུམ་ལང་ཚོ་ངོམ་པར་སྨོན། །

༢༠༡༥ / ༡༠ / ༡ ཉིན།

ངེས་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག

དར་ལྷེ་ཟད་པོ།

སྤྲོས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་མཁར།།
མཉམ་རྗེས་རེས་འཛོག་ཉི་ཟླའི་རྒྱུ་ཐོགས་ཤིག
ད་ལྟ་མངོན་སུམ་ཡུལ་ལས་བསྐལ་ན་ཡང་།།
བདག་སེམས་དད་པའི་མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུ།།

འདི་སྣང་གྲགས་པའི་ཁྲི་ལ་མ་འཛེགས་ཀྱང་།།
དཀའ་ལྡན་ཁྲི་ལ་དོན་གྱིས་འཁྱིངས་པ་ཅན།།
ད་ལྟ་ཞིང་མཆོག་གང་ལ་ཕེབས་ཀྱང་རུང་།།
མཛད་པའི་གྲགས་ཟ་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ལྡིར།།

མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་དཀའ་གནད་ཕྲ་རགས་ཀུན།།
ཞིབ་མོ་དཔྱད་པའི་ངེས་ཤེས་མཚོན་རྣོན་གྱིས།།

ཆོས་བརྒྱད་བྱིས་པའི་འཆིང་ཐག་ལས་གྲོལ་ཏེ།།
བཀའ་གདམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བརྙེས་པ་གང་།།

སྒྲ་སྙན་སྨན་རྩིས་ལ་སོགས་ལྔ་རིག་ཀུན།།
མཁྱེན་པའི་འོད་དཀར་གཅིག་གིས་ཁྱབ་གྱུར་ན།།
དེང་སྐབས་ཕྱོགས་རེར་མཁས་པར་རློམ་པ་ཀུན།།
གང་གི་མདུན་སར་སྲིན་འབུ་མེ་ཁྱེར་ཡིན།།

གྲུབ་པའི་བསྟི་གནས་སེར་ལྗོ་ཁམས་ཚན་ཞེས།།
གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་གོ་ལའི་ཁྱོན་ཀུན་ཏུ།།
ངལ་དུབ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ལེགས་ཕུབ་པས།།
གྲིབ་བསིལ་སྨུམ་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཞི་བདེ་སྤྱོད།།

གང་གི་མཁྱེན་རབ་གངས་དཀར་ཏི་སེ་ནས།།
བབ་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་བས་སྟོབས་རྒྱས་པ།།
འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་བཤེས་གཉེན་འབྲུག་གྲགས་སོགས།།
ད་ལྟ་གངས་ཅན་མཁས་པའི་རྒྱན་དུ་གྲགས།།

གང་གི་ངག་རིག་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས།།
ལེགས་པར་འབྲུངས་པའི་ཐ་སྙད་རིག་པའི་རླབས།།
བཏུང་བས་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་ཤླུ་སྒྲུབ་སོགས།།
ཞལ་སློབ་འདི་དག་རིག་པའི་གནས་ཀུན་མཁས།།

རེ་ཞིག་མདོན་གསུམ་ཡུལ་ལས་བསྐལ་ན་ཡང་།།
བརྩེ་བའི་སྐྱུ་རེངས་དཀར་པོས་ཉེར་དྲངས་ཏེ།།
ཡང་སྤྲུལ་ཉི་གཞོན་གསར་པའི་འཛུམ་ཟེར་ཞིག །
ཐུབ་བསྟན་དྲི་མེད་མཁའ་ལ་མྱུར་མཇལ་ཤོག །

བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་རྒན་བློ་བཟང་འབྲུག་གྲགས་མཆོག་དང་། ཐ་སྙད་རིག་གནས་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་རྒན་ཀླུ་སྒྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དྲན་པའི་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཡི་གེར་ཕབ།།

བསྟོད་པ་འཇོལ་མོའི་གླུ་ཆུང་།

ནགས་ལྷའི་གཡག་རྐོད།

ངུར་སྨྲིག་ན་བཟའ་བཀླུབ་པ་ཞི་བའི་སྐུ།།
ཡང་དག་ནླང་དོར་སྟོན་པ་ཚངས་པའི་གསུང་།།
འཁོར་འདས་མ་ལུས་མཁྱེན་པ་ཟབ་མོའི་ཐུགས།།
ཟམ་གདོང་ནླ་མ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་མེད།།

འཆད་ན་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་རྨེང་ནས་ཞིག
རྩོད་ན་རྒོལ་བའི་ལོག་རྟོག་རྡུལ་དུ་རློག
རྩོམ་ན་མཁས་པའི་ཐུགས་རབ་འཕྲོག་པར་བྱེད།།
ཟམ་གདོང་ནླ་མ་འདྲ་བའི་མཁས་པ་མེད།།

ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ནི་ཐོས་པ་ཟབ།།
རྣམ་དཔྱོད་ཀུན་མངའ་ཁྱོད་ནི་བསམ་པ་ཟབ།།
ཉམས་རྟོགས་ཀུན་རྫོགས་ཁྱོད་ནི་སྒོམ་པ་ཟབ།།
ཟམ་གདོང་བླ་མ་འདྲ་བའི་བླ་མ་མེད།།

ཕ་རོལ་དགྲ་བོའི་མདུན་དུ་འཇིགས་པ་མེད།།
ཚུ་རོལ་རིགས་རུས་ཆེད་དུ་ཞུམ་པ་མེད།།
འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཕྱིར་དུ་ངལ་བ་མེད།།
ཟམ་གདོང་བླ་མ་འདྲ་བའི་སྙིང་སྟོབས་མེད།།

རྣམ་ཀུན་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་བྱང་སེམས་བཞིན།།
རེ་འགར་བསྟན་འགྲོའི་སླད་དུ་རྒྱ་སྟག་འདྲ།།
གང་ལ་གང་དགོས་དེ་ལ་དེ་མཛད་པའི།།
ཟམ་གདོང་བླ་མ་འདྲ་བའི་ཐབས་མཁས་མེད།།

མགར་ བློན་སྟོང་བཙན་འདྲ་པའི་བློ་གྲོས་ལྡན།།
རྒྱ་ཚ་ཞལ་དཀར་འདྲ་བའི་དཔའ་སྙིང་ལྡན།།
བྱང་སེམས་ཏོག་དྲུ་འདྲ་བའི་རྣམ་ཐར་ལྡན།།
ཟམ་གདོང་བླ་མ་འདྲ་བའི་བུ་སློབ་མེད།།

སྲིད་དོན་མཁས་པའི་དབུས་ན་སྲིད་ལ་མཁས།།
ཚན་རིག་མཁས་པའི་དཀྱིལ་ན་ཚན་རིག་མཁས།།
ལྷ་སྒྲུབ་མཁས་པའི་ཁྲོད་ན་ལྷ་སྒྲུབ་མཁས།།
ཟམ་གདོང་བླ་མ་མི་མཁས་གནས་ཤིག་མེད།།

འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་བསྟན་པར་མཛད་རྗེས་ཆེ།།
ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་གཞུང་ལ་བྱས་རྗེས་ཆེ།།
འཕྲུལ་ཕྱུགས་རྒྱུད་གསུམ་རིག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།།
ཟམ་གདོང་བླ་མ་འདྲ་བའི་མཛད་རྗེས་མེད།།

བསྟན་པ་སྙིང་ལྟར་གཅེས་པའི་བསྟན་འཛིན་དང་།།
བདེན་པ་སྲོག་ལྟར་སྲུང་བའི་དཔའ་བོ་སྟེ།།
མགོ་ནག་བོད་པ་ཚང་གི་མི་ཕྱུད་ལ།།
ཟམ་གདོང་བླ་མ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་བཞུགས།།

ཟམ་གདོང་བླ་མར་བསྟོད་པ་བསྟུས་པ་འདི།།
ཡོག་ལྟ་ངན་སེམས་ཅན་ལ་མི་སྟོན་ཡང་།།
གཟུར་གནས་བློ་གྲོས་ཅན་རྣམས་མགུ་བའི་ཕྱིར།།
གྲྭ་ཆུང་གཡག་མིང་ཅན་གྱིས་ཤར་མར་སྤེལ།།

2015/11/07ཟམ་གདོང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཡི་འབྲུངས་སྐར་ཉིན་ཚོགས་བཅད་གཅིག་ལས་འབྲི་ཁོམ་མ་བྱུང་བས།   དེ་རིང་བར་སེང་ཞིག་ཏུ་རང་བློས་ཅི་ལྟོགས་ཤིག་བྲིས་ཞུལ་བྱས་པའོ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ལམ་ནོར་ཤོར་བ།

ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན།

གཡུ་མདོག་གི་ནམ་མཁར་རྒྱུ་བའི་དྭངས་གཙང་མཁའ་དབུགས་དང་། ནགས་ཀླུང་ཚང་ཚིང་གི་ལྗོན་བཟང་སྟུམ་པོས་མཛེས་པའི་རི་བོའི་ཕྲེང་བ་དག་གཡས་གཡོན་ན་མཛོ་ཞིང་བཛེད། ལྷུང་ལྷུང་སྦྲ་སྐད་སྙན་མོའི་གླུ་སྒྲ་བར་མེད་དུ་སྒྲོག་པའི་རི་ཆུའི་མཛེས་སྡུག་ཀྱང་ཡིད་འོང་གི་རི་བོའི་འདབས་རོལ་ན་དཔལ་གྱིས་འཁྱིལ། རང་བྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་མཛེས་པའི་བསྐྱེད་ཚལ་ཡངས་པོ་རི་ཀླུང་རྒྱུད་དུ་གྱེས་པའི་ཐང་དབུས་ན་དབྱར་དུས་སྤྲོ་ཉམས་ཀྱིས་སྣེག་པའི་རྟ་པོའི་མཚེར་སྐད་དང་། འབྲི་མོའི་ངུར་སྒྲ། གཡང་དཀར་ལུག་གུའི་འབའ་སྒྲས་གང་བའི་ལྷས་འདབ་ན་རེ་ཁེ་ཚང་དུ་ཞགས་སྤོ་ཆིལ་ལེ་ཏ་ཙང་སྐྱིད་ཉམས་ལྡན། ཕ་རེ་ཁེ་དང་། མ་ནོར་འཛིན་གཉིས་ལ་བུ་གཅིག་དང་བུ་མོ་གཉིས་བཅས་མིང་སྲིང་གསུམ་རིམ་བཞིན་འཚར་ལོངས་བྱུང་། མིང་སྲིང་མཛའ་བརྩེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་མཉམ་འཛོམས་མ་བྱུང་བར་ཁ་ལག་ཀྱང་མི་ཟ་བར་དང་སྐྱུག་དང་ཕ་མར་གུས་བཀུར་ཟླ་མེད་བྱེད། རེ་ཁེ་ཚང་འབྱོར་བ་ཡག་པ་མ་ཚད་ཕ་མ་གཉིས་གཏོང་ཕོད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཡུལ་མི་ཚོས་གླེང་བ་ལྟར། ཞིམ་ཟ་མངར་ལྡག་གིས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་རོལ་བཞིན་ཁྱིམ་གཞི་དགོད་སྒྲས་ཁེངས། བུ་སྡུག་ཚོར་གདོང་མདངས་ཀྱང་སྟུམ་ཤིག་ཤིག་མར་ཁྱུས་ཚོས་པ་འདྲ་ལ་གྲོང་མི་ཚོས་ཀྱང་ཡིད་སྨོན་ཅི་ཆེར་བྱེད།

འཚོ་རྟེན་ནོར་ལུག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རེ་ཁེ་ཚང་གཅིག་པུ་མ་རེད། གཡང་ར་གྲོང་ཚོའི་མི་ཚང་བཅུ་གསུམ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་རེད། མིང་སྲིང་ཚོས་ནོར་ལུགས་འཚོ་སྐྱོང་དང་རྣམ་ཀུན་ལྷས་འདབས་ན་སྐྱིད་པའི་དགའ་རྩེད་རོལ་བཞིན་མཆིས། ཕ་རེ་ཁེས་ཀྱང་མཚམས་རེར་སྤྲུ་གུ་ཚོ་དང་མཉམ་རྩེད་ཀྱིས་ཕ་བུ་རྣམས་ཏ་ཙང་དགོད་སྒྲ་ལྡན། རེ་ཁེ་ནི་ལུས་སྟོབས་ཞན་ཙམ་ཡོད་མོད་གཟུགས་བདེ་རྩ་དྲུག་ཅན་ཞིག་རེད། ང་གདོང་གྲིབ་སྐྱོན་ལྟ་བུ་ཙུང་མི་བདེ། མཚམས་མཚམས་ཁ་གཉེར་སྣ་གཉེར་དང་། མཚམས་མཚམས་དཀྲོག་པ་དང་ཡོ་བ་སོགས་བྱེད་པས་བུ་གུ་རྣམས་བཞད་སྣང་སློང་བ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས། རྣམ་ཀུན་དབྱར་དུས་སུ་སྦྲ་བ་ལྷུགས་མདོག་དང་འབུ་

རས་སྟོད་ཐུང་དཀར་པོ་ཞིག་གོན། ཐུ་བའི་འཕུ་ཐུང་གཡས་པ་ཐྲག་པར་གཟར། གཡོན་པ་ཐུར་དུ་དཔྱང་ཚར་ལོ་མཐོ་གང་ཙམ་དེ་ལྷག་སྐྲ་ལྷས་མའི་མཐའ་ན་གཡུག་བཞིན་རྩེད་མོར་དགའ་བའི་གཞུ་ཡངས་ཀྱི་གཞིས་ཀ་ལྟན། ཁ་ལག་ཞིམ་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་གས་འགྲིགས་པ་ལས་འདས་དོན་དྲན་ཚོར་དང་། མ་འོངས་ལ་ཚོད་སྒྲམ་ཙུང་ཙམ་མི་བྱེད། བུ་ཕ་དང་འདྲ་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། བུ་ཉི་ལོ་ཡང་ཕའི་གཞིས་ཀ་ལྷོད་མེད་འགོས་པ་འདྲ། རྩེད་མོ་ཞིག་རྩེད་ཡག་བྱུང་ན་ཁ་ལག་ཡང་བརྗེད་འགྲོ་བ་ཐེ་ཚོམ་ཅི་ཡོད། ཁོང་ཕ་བུ་གཉིས་རྩེད་མོར་གཡེངས་ན་ནོར་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཁྲལ་ཙུང་ཙམ་མི་བྱེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་རྩེད་མོ་མེད་པར་ནང་དུ་ལྡོད་དལ་དང་བསྡད་ན་ན་གི་འདུག་གམ། མ་སྐྱིད་པ་ཅི་བྱུང་ཟེར་ནས་ཡང་ཡང་འདྲི་ལ་སེམས་ཁྲལ་གྱི་གཞིས་ཀ་ཞིག་མངོན་གྱི་ཡོད།

དགུན་དུས་ཞིག་ནོར་འཛིན་རེ་ཁེའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཙུང་ཙམ་དོགས་མི་བདེ་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེས། ཐར་གྱི་སེམས་དགའ་གླུ་སྐྱིད་དེ་དྲན་དུས་ལྷག་པར་ཉོབ་སྣང་ཞིག་དང་གིས་ཤར། དགུན་དུས་རྫོགས་ནས་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་བཞད་ཀྱང་། རེ་ཁེ་ནི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་དགོད་སྒྲ་དབེན་པ་མ་ཆད་རྩེད་མོ་ཡེ་ནས་མི་རྩེ། ང་ནག་སྟུག་གེར་ནོར་འཛིན་གཡོལ་ཅི་ཐུབ་བྱེད། དབྱར་གྱི་རྩེ་བཅུད་སྨིན་འགོ་ཚུགས། ཞིམ་མངར་གྱི་ངོ་ཤོའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཞིག་སྦྱོང་ཡང་ནོར་འཛིན་ནི་སྟོང་ལྷང་ལྷང་གི་སེམས་ཚོར་སྐྱེན་པོ་ཞིག་གིས་དབུགས་རིང་ནར་མར་འཚོར། ཉིན་བཞིན་རེ་ཁེའི་ངོ་ལ་ལྟ་བཞིན་ཅི་ཟ་ཅི་འཕུང་གིས་མཆོད་ཀྱང་རེ་ཁེས་འཇུམ་ཟིགས་ཤིག་སྟོན་ག་ལ་སྲིད། རྣམ་འགྱུར་རྩུབ་མོ་དེས་ནོར་འཛིན་ཉལ་བའི་གཉིད་དང་། ཟ་བའི་ཟས་ལ་བྲོ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ནས་དབྱར་ཟླ་རིམ་བཞིན་རྫོགས། སྟོན་ཟླའི་ཚེས་ཤར་ཞིག་ལ་བུ་ཉི་ལོ་གློ་བུར་དུ་སྐྲོ་གདུང་ཞིག་གིས་སེམས་པ་ལྡོད་དུ་མ་བབས། ཕ་རེ་ཁེས་ཅི་ཞིག་གསང་བ་སྨན་ལྷའི་ངག་ནས་གསལ་པོར་ཤེས་པས་མིག་ཆུ་བཀག་ག་ལ་ཐུབ། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དགོད་སྒྲས་གང་བའི་ཁྱིམ་གཞི་དེ་འདི་ལྟར་དྲོད་ཁོལ་ཡལ་བཞིན་འདུག །ཨ་ཕས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་རེད། ང་ལ་ཤོད་རོགས་ཨ་མ་ལགས། བུ་མོ་ཆུང་བ་དངུལ་སྐྱིད་ཀྱི་སྐད་ཆ་རེད། ཤེས་མ་སོང་ང་ལ་ལྷ་སྟངས་འགྱུར་འདུག །ངས་ནོར་འབྲེལ་གང་ཡང་བྱས་མེད། ཕ་རེ་ཁེ་ལ་དྲིས་ཟེར། ནོར་འཛིན་མིག་མཐའ་མཆི་མས་གང་ཞིང་དངུལ་སྐྱིད་ལག་པས་བྱུག་བྱུག་བྱས་ནས་མགོ་བོ་བྲང་ལ་སྦྱར་ནས་མ་སྨད་གཉིས་ཡུན་རིང་ངུས། ནོར་འཛིན་ནི་སྐྱེས་ལོ་དེ་ཙམ་ཡག་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་གཞིས་བཟང་གསེར་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱེས་མ་ཞིག་རེད། གྲོང་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་ཡ་རབས་

གུས་བཀུར་ལྡན་ཞིང་བཟའ་ཟླ་དང་ཁྱིམ་གཞི་ཐོད་ཁོལ་གྱིས་སྐྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་མིག་ཆུ་བསྐམ་མི་ཐུབ་པའི་སེམས་གདུང་ལྷི་མོ་ཞིག་གིས་མནར་བཞིན་ཡོད། ནོར་འཛིན་མ་སྨད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རིམ་བཞིན་གཡང་ར་གྲོང་དུ་ཁྱབ། རེ་ཁེ་ནི་དེ་བས་རྣམ་འགྱུར་སྡུག་ཏུ་སོང་ནས་བུ་ཉི་ལོར་ཉེས་རྫུང་ཡང་ཡང་བཏང་། ནང་ལ་མི་འཁོར་བའི་གཤིས་ཀ་རྒྱུན་ལྡན་ཞིག་ཆགས། མ་བུ་སྡུག་ལ་སྦྱར་བའི་གླེན་པ་ཞེས་གྲོང་མི་དག་དམོད་པ་མི་འཕེན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། ནོར་འཛིན་མ་བུ་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་གང་དུ་ཤར། སྡུག་མཐའ་ཆུ་ལས་རིང་བའི་མ་བུ་ཚོ་རིམ་བཞིན་ཁ་འཐོར་བཞིན་ཡོད། ཉིན་ཞིག་ཉི་ལོ་ནོར་ལྷ་ཚང་གི་བུ་གཡང་གིས་ཆང་ཁང་དུ་ཁྲིད། ཆང་རག་ཚད་མེད་བླུད། ཁོང་གཉིས་མཉམ་དུ་འཐུང་གིན་དང་དུ་གིན། ཕ་རེ་ཁེ་ཁྲོད་སྨྱོ་ཨེ་རེད་ཟེར། མཚམས་རེར་མགོ་གྲུང་ལ་རྫུང་གིན་དུ་ཤར་བྱེད་པའི་སེམས་ཚུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར། བུ་ཉི་ལོ་ནི་ཕོ་སྙོ་ཅན་ཞིག་རེད། སྣ་གདོང་གདོང་ཁྲོ་ཉམས་ཀྱིས་ཙུང་ཉེར་བའི་སྣ་གཤོང་དང་། ངོ་གཞིང་ཆེ་བའི་འགྲམ་པར་ཁྲག་འབུར་ཐར་ཐོར་དང་། གཡུ་ཚུང་ཞིག་རྣ་རྒྱན་དུ་རྒྱུན་འདོགས་བྱེད། ཚར་ལོ་དམར་པོ་སྨྲོམ་པོ་དེ་སྐྲེ་ལ་ཡུག།ཙུང་ཙམ་འགག་པའི་སྐད་གཤིས་དང་། དབུགས་ཏར་ཏར་འདོན་པའི་གཟུགས་སྟོབས་ཅན་ཞིག་རེད། ནམ་རྒྱུན་གྱི་གཤིས་བཟང་དེ་འདི་ལྟར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།

བུ་གཡང་ནི་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་ས་ཆང་ཁང་དང་། ལས་ཀ་སྟབ་རྩེད་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་ཐ་ཤལ་ཤིག་རེད། ནང་མི་ཚོས་ཕུང་འདྲེ་བུ་གཡང་ཞེས་འབོད། ཕ་མའི་བསླབ་བྱ་ཡེ་ནས་མི་ཉན་པ་མ་ཟད། ངོ་ཚ་ཙུང་ཙམ་མི་ཤེས་མཁན་མཐོང་ན་ཞེ་སྡང་སློང་བའི་སྤྱོད་ངན་ཅན་ཞིག་རེད། དེང་རབས་རྟགས་ཅན་ཡིན་མདོག་གིས་སྤྱོད་རལ་སྨད་ལ་སོང་བ་དང་། སྨད་རལ་སྤྱོད་ལ་སོང་བའི་གོན་པ་ཡ་མ་ཟུང་འགའ་གོན། ཐྲིད་སོང་གི་རལ་པ་འདྲ་བའི་སྐྲ་ཚིང་ཧྲོ་དེ་གཡུག་ཙམ་དང་འཐེན་ཙམ་གྱིས། ཉི་ལོ་ཁོང་གཉིས་ད་ཆར་འབྲལ་ཏུ་མེད་པའི་ཆང་འཐུང་རོགས་དང་། སྨག་ཁང་འགྲོ་རོགས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཆགས། ཆང་རག་འཐུང་རྒྱུ་ཚོད་མི་ཤེས་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་དངུལ་ཁུག་སྟོང་པ་ཆགས། ཉི་ལོ་ཁྱིད་ཚོའི་ནང་ལ་དངུལ་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད་དམ། དངུལ་ཏོག་ཙམ་བྱུང་ན་གྲོང་འཁྱེར་དུ་འགྲོ་ན་བསམ་ཞེས་བུ་གཡང་མགོ་བོ་དུད་ནས་སྐྱོ་ཉམས་ཤིག་བསྟན། ཉི་ལོ་རྒྱུན་དུ་གྲོང་གསེབ་ཁོ་ན་བསྡད་པ་ལས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡེ་ནས་འགྲོ་མ་མྱོང་། འགྲོ་སོང་ཀྱང་ག་ཚད་ཡིན་མིན་ག་ལ་ཤེས། འོན་ཀྱང་སྐད་ཆ་དེ་གོ་མ་ཐག་ངང་གིས་འགྲོ་འདོད་སྐྱེས། བུ་གཡང་དངུལ་ག་ཚད་དགོས་རེད་བྲེལ་ཚུབ་དང་

བཤད། མང་པོ་མ་རེད་ཁྲི་ལྟ་ཙམ་བྱུང་ན་ཟླ་བ་གཉིས་ལྟོད་ལྟོད་འདང་གི་རེད་ཅེས་ཙུང་འཛུམ་པའི་ངོ་གདོང་དེ་ཉི་ལོ་ལ་གཏད། ཉི་ལོའི་ནང་ལ་མཚོན་ན་དངུལ་དམར་དེ་ཙམ་ལམ་སང་རག་ཐུབ་པ་ག་ལ་ཡིན། དབྱར་དུས་མར་ཕྱུར་དང་འོ་ཞོ། དགུན་དུས་སུ་གཡག་ལུག་གཤས་ཚོང་གི་ཡོང་སྒོ་ལས་གཞན་ཕེང་གཅིག་མེད་པ་བུ་ཉི་ལོ་ཡིས་ལོས་ཤེས། ཕ་རེ་ཁེར་དངུལ་ཅི་ཙམ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ལ། གང་དུ་བཞག་ཡོད་མེད་དེ་བས་ཤེས་ཀྱི་མེད།། ཐབས་གང་དྲག་སྒམ་ནས་མགོ་བོ་སར་བསྒྱལ། ང་ལ་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་སྙམས། བུ་གཡང་ཁོང་དགོད་བཅས་ཉི་ལོ་ཐབས་ཤེས་ང་ཡོད། སྐྱེ་རགས་ཕྱུ་ལ་འགྲོ་ཐེར་སྐྱེ་རགས་ཕྱུ་ནི། གཡང་ར་གྲོང་ཚོའི་སྐམ་ཤོག་འབྲི་གཡག་རྒྱག་ས་དེ་རེད། བུ་གཡང་དང་ཉི་ལོ་གཉིས་མཇུག་འབྲས་ཅི་ཞིག་བྱུང་མིན་འོག་ནས་ཤེས་ངེས་རེད།

རེ་ཁེ་ཚང་ནི་གོད་ཆགས་ངེས་ལ་དྲུ་མ་བཅུག །སྒྲོལ་བསམ་ལ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བར་ཆད་ཅིག་འཕྲད་བཞིན་འདུག །སྒྲོལ་བསམ་ནི་མིང་སྲིང་གསུམ་གྱི་འབྲིང་དེ་རེད། ནམ་རྒྱུན་ཕ་མའི་ཞབས་ཕྱི་དང་ནང་ལས་ཡོད་ཚད་མོ་རང་གཅིག་པུས་ཉིན་མཚན་ལ་སྟུག་ནས་ལས། གཤིས་ཀ་ཙུང་རྩུབ་ཀྱང་ཁ་ཕར་སྐོར་ཚུར་སྐོར་ནང་ཞི་འགྲོ། གྲོང་མིས་སེམས་ཚུང་བསམ་བཟང་ཅན་ཞིག་ཡིན་རབས་བཤད། མདོག་ཙུང་སྨུ་བའི་ངོ་གདོང་ནར་ནར། ཁ་བདེ་མོ་དེ་ཙམ་མེད། སྐད་ཆ་བཤད་དུས་གསལ་པོ་བརྗོད་མི་ཐུབ་ལ་ཙུང་དིག་པའི་བཟོ་ཞིག་དོད། ངོ་གདོང་གཡས་གཡོན་དུ་གཡུ་བྱུར་འགའ་འདོག །པགས་རྩག་རྐྱེན་སོང་གོན་པའི་འབྲོག་མོ་གཟུགས་ཐུང་ཞིག་རེད། རེ་ཁེ་ན་ཉིང་ཕྱི་ལ་ཐོན་ནས་ནང་དུ་གཏན་ནས་མ་འཁོར། ཉི་ལོ་ཡང་གྲོང་འཁྱེར་ག་གེ་མོ་ན་འདུག་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་ནང་དུ་མ་ལོག མ་སྨད་གསུམ་ཤ་ཤོར་རུས་བསྐམས་ཀྱི་ནད་གཟུགས་ཅན་ཞིག་ཆགས། ནོར་འཛིན་མ་སྨད་གསུམ་གྲོས་བྱས་ནས་སྒྲོལ་བསམ། རེ་ཁེ་དང་ཉི་ལོ་ཕ་བུ་གཉིས་འཚོལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཐག་བཅད། གཡང་ར་གྲོང་ནས་སྤྱ་ཤར་ཞིག་ཐོན། ས་འཕྲུག་གདན་དང་རྡོ་འཕྲུག་སྤུས་བྱས་ནས་ཉིན་མཚན་བརྒྱུད་ནས་སོང་སོང་མཐར་གྲོང་འཁྱེར་ས་སྣེ་ཐེན། ཁྲ་ཁྲ་ཐེང་ཐེང་གིས་ཡིངས་སུ་བཅུགས་ཀྱང་། ཕ་རེ་ཁེ་ནམ་ཡང་བརྙེད་མི་སྲིད། ཉིན་བཞིན་གྲོང་འཁྱེར་དུ་འཚོལ་དུ་སོང་།

ཉི་ལོ་བུ་གཡང་གཉིས་འབྲི་གཡག་རྐུ་ཚོང་བྱས་ནས་ཆང་ཁང་ན་ར་བཟི་བ་རྒྱུན་ལྡན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། སྟབས་མ་ལེགས་པ་ཉི་ལོ་བུ་གཡང་གཉིས་རླང་འཁོར་ཚུང་དུ་ཞིག་གཏོང་། སྐད་རིགས་འདྲེས་མའི་གཞས་ཆག་ཏོ་འགའ་འདོན་བཞིན་ཡོད། ལམ་བྱུར་ནས་སྒྲོལ་བསམ་གྱིས་

མཐོང་མ་ཐག་ཉི་ལོ་ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་བོས་ནས་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་ལམ་དུ་མཚོང་། ཉི་ལོས་སྒྲོལ་བསམ་མ་ཡོང་ཞེས་ངོ་གདོང་ལག་པས་བཀབ། བུ་གཡང་ཚབ་ཚུབ་ཀྱིས་ཁ་བཀག་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ར་བཟི་དེས་ག་ལ་བཀག་ཐུབ། སེམས་སྡུག་གིས་གང་བའི་སྙིང་ཆུང་དེ་མིག་མདུན་དེར་བརྗེས། ཉི་ལོ་དུ་ཤར་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་རླངས་འཁོར་ནས་ཐོན་ཏེ། སྒྲོལ་བསམ་ལ་འཐམ་འཁྱུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་བསམ་ཞེས་བོས། ང་ལ་སེམས་འཁྲལ་མ་བྱས་ཁྱེད་རང་ནང་ལ་འགྲོ་རོགས། ཉི་ལོ་ཨ་མ་ཨ་མ་ཟེར་ནས་མིག་ཧྲིག་ཧྲིག་ཉི་ལོ་ལ་གཏད་ནས་ཁ་གྲག་མ་ཐུབ། ཉི་ལོས་ང་འགྲོ་ཆོག་སེམས་འཁྲལ་མ་གནང་ཟེར་ནས་མིག་ཆུ་གྲངས་མེད་ཤོར། སྒྲོལ་བསམ་མགོ་བོ་གུག་ཙམ་གུག་ཙམ་གྱིས་ཉི་ལོར་ཡག་བྱུང་ཟེར་བའི་བརྡ་ཞིག་བསྟན་ནས་ཆེ་ལས་འདས། ཉི་ལོ་བློ་འགྲོད་ཚད་མེད་སྐྱེས་ནས་སྒྲོལ་བསམ་ཁ་ཆེམས་ལྷར་ནང་དུ་ལོག་དགོས་བསམ་ཡང་། གཡང་ར་གྲོང་དུ་འགྲོ་ཐབས་ག་ལ་ཡོད་། འབྲི་གཡག་རྒྱས་པའི་སྡིག་ཉེས་དག་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་བསགས་ཚར་བས་རེད། རི་ཁེ་ནི་ནང་མི་དང་ཁ་བྲལ་མི་འདོད་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་གཏན་དུ་འགྲོ་མི་འདོད། འོན་ཀྱང་གློ་བུར་དུ་ནང་མི་དང་གསོན་བྲལ་དགོས་པའི་རྐྱེན་ངན་དེས་། ད་ཆར་ཁོ་རང་སྐྱོན་ཁང་དུ་སེམས་གདུང་སྐྱུར་མོ་ཞིག་གིས་མིག་ཆུ་དབང་མེད་འཚོར་དུ་བཅུགས། ནོར་འཛིན་མ་སྐད་ཡང་ཡང་དྲན་ལམ་དུ་འཆར་བ་ལས། གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མེད་ག་ལ་ཤེས། ནོར་འཛིན་བསམ་ཚུལ་དང་རི་ཁེའི་གནས་དོན་ནད་དེ་ཐ་དད་རེད། ནད་ངན་དེ་འགོས་རྗེས་ནོར་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་རེད། ནད་ངན་དེ་ནོར་འཛིན་ལ་ བཀུ་འདོད་ མེད་ལ་ཁོ་རང་དང་མཉམ་དུ་འཚེ་རུ་འཇུག་འདོད་ཀྱང་མེད་པས་རེད། གནས་སྟངས་དེ་ནོར་འཛིན་གྱིས་ག་ལ་ཤེས། རི་ཁེ་མི་ཚེའི་ནང་འགྱོད་པ་ཆེ་ཤོས་ནི་ནོར་འཛིན་ལ་བཤད་མ་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་དེ་ཡིད་ལ་འཁོར། གྲོང་འཁྱེར་དུ་འགྲོ་བའི་ཉིན་དེར་བསམ་ཤེས་ཅི་ཡང་མ་ཐུབ་པར་འདོད་པ་སྐྱུར་མོ་ཞིག་གིས་ཁང་བརྒྱགས་དེར་འགྲོ་ཐལ་ཤོར་བ་དེ་རེད། ཉིན་དེར་མི་ཚང་ཕྱུང་དུ་བཏབ་པ་མ་ཟད་ང་རང་གི་གཅེས་པའི་ཚེ་སྲོག་དེ་ཡང་ཕྱུང་ལ་སྦྱར་འདུག །བདུད་མོ་དེའི་བཙོས་མའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ངས་དང་ལེན་བྱས་མེད་ན་ང་ད་ཆར་ཨེ་ཅི་ཞེས་པའི་ནད་ངན་དེ་འགོས་མེད་ལ་སྙིང་དུ་གཅེས་པའི་ནོར་འཛིན་དང་བུ་ཕྲུག་ཚོ་དང་ཁ་བྲལ་དུ་ག་ལ་འགྲོ། གཞང་ཁང་གི་བུ་མོ་ལ་འཁང་ར་ཚོད་མེད་སྐྱེས་ཀྱང་ལེ་ལན་འདེད་ས་ག་ལ་ཡོད། མདོར་ན་ངས་ལམ་ནོར་ཤོར་བའི་ཉིན་དེར་ང་འཆི་ལམ་དུ་ཆས་འདུགསྙམ་ནས་ཡང་ཡང་དུ་བཞིན་གནས།

ཨ་ཡོ་རྒྱ་སྨུག

ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ།

རྒྱ་ལམ་ཞིག་གི་ཟུར་ཁུག་ན་བྱིས་པ་ཞིག་པང་ལེབ་ལས་གྲུབ་པའི་ར་སྐོར་མཐོ་པོ་ཞིག་གི་ངོགས་ལ་དབྱུང་བ་ཡ་གཅིག་བཀན་ཞིང་། ཡ་གཅིག་ཐར་གཡུག་ཚུར་གཡུག་བྱེད་བཞིན་སྣང་མེད་དང་ཏང་པས་རྡོ་རྡུག་འགའ་ཡར་འདེད་མར་འདེད་བྱེད་ཅིང་རྩེད་མོ་རྩེ་བཞིན་མཆིས། ཉེ་འདབ་ལམ་ངོགས་ཀྱི་རྡོ་རྡུག་ཐོག་འཚེར་ཞིང་དབྱར་དུས་ཀྱི་འཛམ་རླུང་ཞིག་ལྡང་ཡོང་སྟེ། ཐལ་རྡུལ་སྐྱ་ཚུབ་ཚུབ་དང་ཡར་བསླངས་ནས་དེས་གཞུང་ལམ་དེད་ནས་དལ་གྱིས་མར་ཕྱིན་འགྲོ། ངོས་སྐྱིལ་རླངས་འཁོར་འགག་ཐལ་རླུང་དེའི་ཁྲོད་དུ་མངོན་ཚུང་དང་ཁྲོག་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་ལ་ཆས། བྱིས་པ་དེ་ནི་ཅུང་ཏད་པའི་ངང་མིག་ཅེར་ཏེ་ལྟ་བཞིན་ལང་བསྡད། ཡུན་ཙམ་རྗེས་ལ་ཨ་ཡོ་རྒྱ་སྨུག་སྐེ་ལ་ཐག་པ་ཐུང་ཐུང་ཐོགས་པ་ཞིག་ལམ་ཟུར་ནས་དམིགས་འདུན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པའི་ངང་ཐུར་དུ་རྒྱུག་ཡོང་ཞིང་། མཚམས་རེ་ཨ་ཡོ་དེས་ཐག་ཐུང་དེའི་སྣེ་མོ་བརྗེས་ཏེ་འགྱེལ་གྲབས་བྱས། ཨ་ཡོ་དེ་བྱིས་པ་དེའི་ཁ་སྒྲོད་དུ་བསླེབས་རྗེས་རྒྱུག་མཚམས་བཞག་སྟེ་ཁོ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མིག་མདའ་འཕངས་བས་ན། ཨ་ཡོ་དེ་ཁྱུག་ཙམ་རིང་ཟེ་ཚོམ་བྱས་ཀྱང་མི་རིང་བར་རྔ་མ་གཡུག་བཞིན་བྱིས་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུར། བྱིས་པ་དེས་ལག་པ་མར་བསྲིངས་ཏེ་ཁྲི་དེ་བོས་པས། ཨ་ཡོ་དེ་ངོ་ཅུང་གནོང་བཞིན་ཡོད་པའི་ངང་བྱིས་པ་དེའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཚུར་ཡོང་ནས་ཁོ་གཉིས་གྲོགས་པོ་ལྟར་བྱིས་པ་དེས་ཨ་ཡོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་དང་། ཨ་ཡོས་ཀྱང་ཧ་རྩེ་གཡུག་གཡུག་བྱས། དེ་ལྟར་སྐར་ཆ་རེ་འགྲོ་རིམ་བཞིན་ཁྲི་ཕྲུག་དེ་སྤྲོ་བ་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཏེ། འཕགས་མཆོང་བརྒྱབ་བརྒྱབ་དྲགས་པས་བྱིས་པ་དེ་མགོ་རྙིང་སློག་གྲབས་བྱེད་སྐབས། བྱིས་པ་དེས་ལག་ཡར་བཀྱགས་ཏེ་མགོ་ཐོག་ཐལ་ལྷུག་ཅིག་བཞུས་བས། གནས་དོན་འདིས་ཨ་ཡོ་རྒྱ་སྨུག་དེ་ཏང་སང་ཧོན་འཐོར་དུ་བཙུག་པ་མ་ཟད་སེམས་གཏིང་ན་ན་ཟུག་ལྷི་མོ་ཞིག་བཟོས་པས། ཁོ་ཡིད་ཐང་ཆད་པའི་ངང་བྱིས་པ་དེའི་ཕང་པའི་མདུན་དུ་གཞའ་གཞའ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་ཐལ་ལྷུག་ཅིག་བཞུས་པ་མ་བཟད། སྐུ་མཐུད་ནས་གཞུ་གྲབས་བྱས་པས་ན་ཁོ་གན་ཀྱལ་དུ་ལོག་སྟེ་སྟེར་མོ་བཞི་དེ་ཁྲིད་མཚར་ཞིག་གི་ངང་ཡར་བཀྱགས། དེ་དང་

དུས་མཚུངས་ཁོས་ཨམ་ཅོག་དང་མིག་ཟུང་གི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པ་དེ་ལ་སྐབས་འཇུག་ཡོད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས། ཨུ་ཡོ་གན་ཀྱལ་ལོག་པས་ཁྲིད་མཆར་པོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁོའི་སྡེར་མོ་འགྲོག་སྟངས་ཏ་ཙང་ཡ་མཚན་མཐོང་བས་བྲིས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཏ་ལས་ཏེ། ཁོས་ཁྲི་ཐྲུག་དེར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རེག་རེག་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉལ་དུ་བཙུག །འོན་ཀྱང་ཨུ་ཡོ་རྒྱ་སྨུག་གིས་དེ་ཁྲིམས་ཆད་ཆབས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་པ་མ་ཟད། སོ་སོས་ནག་ཉེས་ལྷི་མོ་ཞིག་བསགས་ཡོད་པར་དོགས་པ་སྤྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་ཐོག་ངོ་གནོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་ངང་ཕར་སྒྲུལ་ཚུར་སྒྲུལ་བྱེད་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་གནོང་འགྲོད་སོ་སོའི་ནུས་པ་གང་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པར་བརྩམས། ཨུ་ཡོས་བྲིས་པར་ཞུ་བ་འབུལ་བ་དང་། བསྐྱར་ནས་ཡང་དུ་གསོལ་སྨོན་བཏབ། མཐའ་མཇུག་དེར་བྲིས་པ་དེ་ཨུ་ཡོའི་གསོལ་སྨོན་ལ་ཉེབ་སྣང་སྐྱེས་ཏེ་ཁྲིམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བསྐྱར། སྐབས་དེར་ཨུ་ཡོ་ནི་གསོལ་སྨོན་འདེབས་བཞིན་མཆིས། ཁོ་བོ་གན་ཀྱལ་དུ་ཉལ་ནས་མིག་ཟུང་ནི་རྒྱང་དུ་སྐྱོད་བཞིན་པའི་གཟུགས་དབྱིབས་ཐོག་ཏུ་འཕངས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཨུ་ཡོ་སུག་ཐོག་ཏུ་ཡར་ལངས་ཏེ་བྲིས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་བསྙེགས། བྲིས་པ་དེ་ཁྲིམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་གོམས་སྲོལ་ལྟར་དལ་བུས་སྐྱོད་ཞིང་། སྐབས་སྐབས་སུ་ལམ་གཞོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདྲ་མིན་དུ་མར་ལྟ་བཞིན་ཕྱིན། དེ་ལྟར་སྐྱོད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁོས་ཨུ་ཡོ་རྒྱ་སྨུག་དེས་ལམ་ཧྲག་ཅིག་གི་ཚུགས་ཀའི་ངང་ཁོའི་རྗེས་སུ་འདེད་འོང་བ་མཐོང་།

བྲིས་པ་དེས་ལམ་གཞོགས་གང་ཞིག་ནས་རྐེད་པའི་ཤིང་སྦུར་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་རྗེས་སྙེག་པ་དེ་བརྟུངས་བས། ཁྲི་ཐྲུག་ས་ལ་འགྱེལ་ནས་བྲིས་པས་རྟུང་མཚམས་བཞག་སྟེ་ཕར་མ་སོང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཉལ་བསྡད། དེ་ནས་ཁོ་ཡར་གྲོང་དེར་ལངས་ནས་བསྐྱར་དུ་རྗེས་སུ་བསྙེགས་ཏེ་བསྐྱོད། བྲིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་མ་བསླེབས་བར་ཐེངས་མང་ཁ་ཕྱིར་བསྐོར་ནས་ཨུ་ཡོ་དེ་བརྟུངས་པ་མ་ཟད། ཁོས་ཐྲུག་གུའི་དང་ཚུལ་ལྡན་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་སྦྲགས་ཁྲི་ཐྲུག་དེར་མཐོང་ཚུང་དང་། ཁྲིད་གསོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས། མདོར་ན་ཁྲི་དེ་བེད་མེད་དང་། གནས་སྐབས་རྩེད་རོགས་ཙམ་ལས་གཞན་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བཟུང་། རང་ཉིད་རིན་ཐང་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་ཁྲི་ཐྲུག་དེས་དགོངས་དག་ཞུས་པ་མ་ཟད། སོ་སོའི་འགྲོད་སེམས་ཤོད་མཁས་དང་བརྗོད་པར་བྱས། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོས་

གསང་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞུ་མཐུད་དེ་བྱིས་པའི་རྗེས་སུ་བསྙེགས། དེ་བས་ན། ཁོ་བོའི་སྤྱོད་ཚུལ་གནོང་གིས་ཁེངས་ཤིང་། ཕྲོག་གསོད་ཉེས་ཅན་ཞིག་ལྟར་འཇབ་ཏེ་ཡོད་། བྱིས་པ་དེ་ཁྱིམ་སྒོའི་འཁྲིས་སུ་བསླེབས་དུས་ཨ་ཡོ་རྒྱ་སྨུག་དེའང་འདོམ་གང་དོ་ཙམ་གྱི་ཕ་རོལ་ནས་གོམ་ཚུར་སྤོ་བཞིན་རྒྱུག་ཡོང་། ཨ་ཡོས་བསྐྱར་དུ་བྱིས་པ་དེར་དཀའ་ཚིགས་བཟོས་པས་ན་ཁོ་བོ་དོ་ཆ་དང་། ༧ློ་འཚབ། དངངས་འཚབ་ཆེས་ཆེར་སྐྱེས་སྐབས་སྐྱེ་ན་ཐོགས་པའི་ཐག་པ་ཐུང་ཐུང་དེ་བཟེད་དེ་དེའི་ཐོག་སྤོས་ནས་ཁ་བུབ་ལོག །དེ་ནས་བྱིས་པ་རྡོ་སྐམས་ཐོག་བསྡད་དེ་ཁོ་གཉིས་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྟ་རེས་བྱས། དེའི་སྐབས་ཁྱི་ཐུག་དེས་ནུས་ཤུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་བྱིས་པ་དེ་སྤྲོ་བ་འཕེལ་དུ་འཇུག་ཆེད། ཁོས་ཉམས་འགྱུར་གྱི་སྟངས་སྟབས་ལྡན་པའི་འཕགས་མཆོང་འགའ་ཞིག་བརྒྱབ་པས་ན་བྱིས་པ་དེས་ཨ་ཡོ་དེ་རིན་ཐང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མཐོང་། དེར་བརྟེན་བྱིས་པ་དེས་རྣམ་སེམས་དང་མཚོངས་ཏེ་ཐག་སྣེ་ནས་བཟུང་། བྱིས་པས་འཇུ་གཟུང་བྱས་པའི་ཁྱི་ཐུག་དེ་རྡོ་སྐམས་དུ་མའི་ཐོག་ནས་ཡར་དྲུས་ཏེ་སྨུན་ནག་གི་གནས་ཁང་ཞིག་ནང་འཁྲིད། ཨ་ཡོ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་འདོད་ཡོད་མོད། འོན་ཏེ་ཁོ་བོའི་གཟུགས་ཚུང་ཞིང་ལུས་ཟུངས་ཞན་པའི་ཐོག རྡོ་སྐམས་ཀུང་མཐོ་སྟབས་བདེ་བླག་དང་འཇོགས་ག་ལ་ཐུབ།

མཐའ་མཇུག་དེར་བློ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་པའི་བྱིས་པའི་གོམ་སྟབས་རྟིང་པོར་གྱུར་བས་ཁྱི་ཐུག་འཇིགས་དངངས་ཀྱིས་མནར། ཁོའི་སེམས་དབུས་ན་སོ་སོ་ཆ་རྒྱུས་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། སྐྱི་གཡའ་བའི་གནས་ཞིག་ཏུ་འདུད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེས། དེར་སྐྲག་སྟེ་ཁོའི་མིག་ཟུང་འཛིགས་སྐྲག་གིས་ཡོངས་སུ་ཁེངས་ནས་མགོ་བོ་ས་གཡུག་གནམ་གཡུག་བྱས་ཏེ་ཀྲང་པས་སྒྲད་ཏེ་མར་འཐེན། བྱིས་པས་ལུས་ཤུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཡར་འཐེན་པར། ཁོ་གཉིས་རྡོ་སྐམས་ཐོག་ན་ཤེད་ཤུགས་ཀྱི་གཡུལ་འགྱེད་ཚུང་ཚུང་ཞིག་དྲངས། ཁྱི་ཐུག་ཚུང་བ་དང་བྱིས་པ་རང་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་པས་ཐྲུ་གུ་དེ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ཁོ་བོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་འབྲས་ཁྱིམ་སྒོའི་འཁྲིས་སུ་དྲུད་དེ་རྒྱལ་ཁའི་དང་སྒོ་ཐེམ་ལས་བཀལ། ཁྱིམ་ནང་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱིས་པ་དེ་ཞ་ལའི་ཐོག་ཏུ་བསྡད་དེ་ཨ་ཡོར་གྲོགས་པོ་བསྒྲིག་རྒྱུའི་ལག་བཟའམ་གྲོས་འཆར་བཏང་བས་ཨ་ཡོས་སྤྲོ་བའི་ངང་དང་ལེན་བྱས། ཨ་ཡོས་མཛའ་བརྩེ་དང་བཅས་ཏེ་གྲོགས་པོ་གསར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་བྱས་ཏེ། ཅུང་མ་འགོར་བར་ཁོ་གཉིས་བློས་ཐུབ་གྲོགས་པོར་ཆགས། ཐྲུ་གུའི་

ནང་མི་ཐོན་རྗེས་ཁོ་ཚོས་འདི་མི་འཆམ་དེ་མི་འགྲིག་ཅེས་ཁ་རྟོད་དྲག་པོ་བྱས་ཤིང་། ཁྲི་ཐུག་བརྡུག་དཔྱད་བྱས། ཨུ་ཡོ་དེ་རྟོད་གཞི་རུ་འགྱུར་བ་མ་ཟད་མིང་འདོགས་ཡང་འདྲ་མིན་བཏགས། ཐོགས་མེད་ནས་མཐོང་ཆུང་གི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བས་ཨུ་ཡོ་རྒྱ་སྨུག་བརྗོད་དུ་མི་ལོན་པའི་ངོ་ཚ་སྐྱེས་ཏེ། ཉི་འོད་ཀྱིས་བསྲེགས་པའི་ལོ་འདབ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཁུམས། འོན་ཀྱང་ཐྲུ་གུ་དེ་ཞ་ལའི་དཀྱིལ་དུ་ཤེད་ཤུགས་ཆེན་པོས་བརྒྱུགས་ཏེ། མགྲིན་པ་མཐོན་པོར་བཏེགས་ཏེ་ཨུ་ཡོ་རྒྱ་སྨུག་གཟེངས་སུ་བསྟོད། ཁྲིམ་བདག་ཨ་ཕ་ལས་ཀ་ནས་ནང་དུ་འཛུལ་རྒྱུ་དང་ཐྲུ་གུས་ཨུ་ཡོའི་སྐེ་ལ་འཁྱུད་ནས་ནང་མི་བྱིངས་ལ་ཀློལ་གཏམ་སྒྲོག་བཞིན་པ་དུས་མཉམ་ཁེལ།

ཨ་ཕས་ལྷས་དན་ཁྲིད་ཚོས་ཐྲུ་གུ་ཅིའི་དོན་དུ་སྐད་ཅོར་རྒྱག་ཏུ་བཅུག་གི་ཡོད་ཟེར་བར། བརྒྱ་བཤད་སྟོང་བཤད་བྱས་པའི་མཐའ་དོན་དེ་ནི། གཅེས་ལང་སོང་བའི་ཐྲུ་གུས་ཁྲིམ་དུ་ཨུ་ཡོ་སྐྱིད་དན་ཞིག་གསོ་འདོད་ཡོད་སྐད་བཤད། དེ་ནས་བཟའ་མི་འདུ་འཛོམས་བྱས་ཏེ་གྲོས་འགོ་བཙམས། ཨུ་ཡོའི་ལས་དབང་གྲོས་མོལ་འདི་ལ་བརྟེན་ཡོད་རུང་། ཁོ་བོ་བྱིས་པའི་གོས་ཀྱི་ཐུ་སྣེར་ལྷུད་པར་བྲེལ་ཞིང་གྲོས་གཞི་གང་ཡིན་དོ་སྣང་ཅི་ཡང་མ་བྱས། གནས་དོན་དེ་མགྱོགས་མྱུར་དང་ཐག་བཅད། དེ་ནུབ་ནང་གི་ཨ་ཕ་དེ་ཕྱི་སྐྱོལ་ནས་བལྟས་དུས་དྲག་རྩུབ་ཆེ་བའི་གཤིས་སྤྱོད་ཅིག་ཐོན་ཡོང་། དེ་ནས་ཁོས་ཁྲི་སྐྱིད་དན་ཞིག་གསོས་ན། དེས་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་ཀུན་ཏ་ལས་པ་བཟོ་ནུས་པ་མ་ཟད། དེས་ཁོང་ཁྲོའང་སློང་ནུས་པས། དེ་ལྟར་ཁྲི་དེ་ཉར་རྒྱུ་བྱས། བྱིས་པ་དེ་དུ་ཐག་ཆད་ལ་མ་ཆད་དང་ཁོ་རང་གི་གྲོགས་ཨུ་ཡོ་རྒྱ་སྨུག་དེ་ཁྲེར་ནས་ཁྲིམ་གྱི་གུ་ཡངས་ས་ཞིག་ཏུ་ཁོ་གཉིས་ལྷན་དུ་བསྡད་ཅིང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཨ་ཕས་ཨ་མའི་མོས་པ་མེད་པའི་གྱེན་ལོག་དྲག་པོ་བྱས་པར་ཀློལ་ལན་སྤྲད་དེ་གནས། དེ་ལྟར་ཨུ་ཡོ་དེ་དུད་ཚང་གི་ཁྲིམ་མི་ཞིག་ཏུ་གྱུར། བྱིས་པ་ཉལ་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོད་དུས་མ་གཏོགས་ཨུ་ཡོ་དང་ཁོ་གཉིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཉམ་ཟ་མཉམ་འཐུང་བྱས་ནས་འཚོས། སྤྱིར་ཨུ་ཡོ་རྒྱ་སྨུག་ལ་མཚོན་ན་བྱིས་པ་དེ་ནི་བློས་ཐུབ་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་པ་མ་ཟད་ཁོ་བོའི་ལུས་སྲོག་གི་བདེ་འཇགས་ལ་ཐུགས་ཁུར་གནང་མཁན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། གལ་ཏེ་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཁྲི་ལ་རྡོག་ཐོ་གཞུ་བའམ་གང་བྱུང་ཅ་དངོས་གཡུགས་ཆེ་ཁོས་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཕར་ཀློལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཐེངས་གཅིག་ཨུ་ཡོར་མཐོང་ཆུང་ངམ་གུས་བཀུར་དེ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་དུས་ཐྲུ་གུའི་མཁུར་ར་མིག་ཆུས་

བརླན་ཅིང་ལག་ཟུང་འཕྲེད་དུ་བསྒྲིངས་ཏེ། སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་ངུ་འབོད་དང་བཅས་གྲོགས་པོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དུ་ཡོང་བར་ཨ་ཕས་ཚལ་སླང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་བོའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཤུགས་ཀྱིས་ཞུས། དེ་ནས་བཟུང་ཁྲིམ་མི་ཀུན་གྱིས་ཨུ་ཡོའི་ཐོག་ཏུ་གང་བྱུང་ཅ་དངོས་གཡུག་པར་གཟབ་ནན་དང་། གཞན་ཡང་ཨུ་ཡོ་དེའང་རྫོག་ཐོ་དང་ནང་མིས་གཡུག་པའི “ལག་རྐྱོགས” གཟུར་རྒྱུར་ཏ་ཅང་མཁས་པར་གྱུར། ཅིག་ཅེ་ཞིག་དང་། ཆ་སྙམ། ཀྲུབ་ཀུག་འགའ་ཞིག་ལས་མེད་པའི་ཁང་ཚུང་ནང་དུ་ཁོ་བོས་རྟོབ་རྒྱུག་བྱེད་པ་དང་། ཕར་གཟུར་ཚུར་གཟུར་བྱེད་པ། བསླུ་ཐབས་ཀྱི་མགོ་སྐོར་བཏང་སྐྱུད་དེ་ཁྲིམ་ཆས་ཀྱི་གསེབ་བར་ནས་འཛམ་ཐིང་གི་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་བསྟན། ཁོ་བོས་ད་དུང་མི་གསུམ་བཞིས་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་རྒྱ་བཏང་སྟེ། དུས་གཅིག་ཏུ་ལག་ནང་ཕྱག་མ་དང་། ཤིང་ཐུར་སོལ་བ་བཅས་འཕྱུར་ནས་ཁོ་བོ་ཐོག་ཐེངས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུར་མཉམ་རུབ་བྱེད་དུ་འཛུལ་རྒྱུའི་ནུས་པའང་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཨུ་ཡོ་ཁོ་ཚོའི་ལག་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ནི་ཏ་ཅང་དཀོན་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཚུད་ཀྱང་རྨས་སྐྱོན་ཆབས་ཆེན་དང་ཡང་ན་རྨ་ཤུལ་ཅི་ཡང་འཇོག་མི་ཐུབ། འོན་ཏེ་བྱིས་པ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་ཆེ་འཁྲབ་སྟོན་འདིའི་རིགས་གཏན་ནས་བྱུང་གི་མེད། ཁྱི་ཕྲུག་དེར་བརྙས་བཅོས་འདྲ་བྱས་ཡོད་པ་ཏ་གོ་ཆེ་བྱིས་པ་ངུ་བ་གདོན་མི་ཟ། ཁོ་བོ་མི་སྐྱིད་པས་དུས་ཆེ། ཕྲུ་གུ་བྱིངས་ལྟར་ངོ་ལོག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་བསྟན་ཏེ་འདོད་བློ་སྐོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཏ་ལམ་དཀའ། དེར་བརྟེན་ཕྱི་ཕྲུག་ལ་མ་སྐྱུལ་དང་དུ་བླངས་བའི་སྐྱ་སྲུང་བ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ཡང་བྱིས་པ་དུས་རྟག་ཏུ་ཨུ་ཡོའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་གནས་རྒྱུ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཞིག་སྟེ། ནུབ་མོའི་དུས་སུ་བྱིས་པ་གཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མཆིས་སྐབས་ཁོ་བོའི་གྲོགས་པོ་རྒྱ་སྨུག་སྨུན་ནག་གི་ཁྲིམ་ཟུར་གང་ཞིག་ནས་ཡི་སྨུག་པའི་སྐྱོ་བ་མཆོན་བྱེད་ཟུག་སྐད་ཉམས་ཚུང་འགག་གླུ་རུ་བསྒྱུར་ཏེ་ལེན། ཟུག་སྐད་དེ་བར་ཁྲམས་ནས་བར་ཁྲམས་རྒྱུད་དེ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྲིམ་མཚེས་རྣམས་ཁྲི་བས། མནའ་འདེབས་མཐུ་རྒྱུག་ཏུ་འཛུག་གི་ཡོད། དུས་མཚམས་འདིའི་སྐབས་སུ་གླུ་བ་ཐབ་ཚང་གི་ཕྱོགས་གང་ས་གང་ནས་དེད་འགྲོ་བ་མ་ཟད་ཅ་དངོས་གང་བྱུང་གིས་བརྡུངས་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་སྐབས་སུ་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཡིན་ཟེར་ས་མེད་རུང་བྱིས་པས་ཀྱང་ཨུ་ཡོ་བརྡུངས་ཀྱི་ཡོད། བྱིས་པས་ཇི་ལྟར་བརྡུངས་ཀྱང་ཨུ་ཡོས་མདོན་གསལ་གྱི་གནོང་འགྱོད་ཞིག་དང་བཅས་ཏེ་དང་ལེན་བྱས། ཨུ་ཡོ་ནི་ཉམས་ཚུང་དྭགས་པས་དགྲ་ཤ་ལེན་རྒྱུ་འམ་ཡང་ན་སོ་སོ་དཔའ་བོ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་ཁུལ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ག་ལ་ཐོད། ཁོ་བོས་རྟུང་རྟེག་ཡོད་ཚད་ཉམས་ཚུང་གྱིས་དང་

ལེན་བྱས་པ་མ་ཟད། ཁོ་བོའི་གྲོགས་པོའི་ཧྲུང་རྗེག་ཚར་མ་ཐག་དགོངས་ཡངས་གཏོང་གི་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཁོ་བོའི་ལྷེ་ལེ་དམར་ཆུང་གིས་བྱིས་པའི་ལག་ཟུང་ཐོག་ལྷེ་ལྷག་ཀྱང་བྱས། བྱིས་པ་དེ་ལ་བཀྲ་མ་ཤིས་པ་དང་། ཡང་ན་དཀའ་ཚེགས་གང་རུང་གིས་ཁོ་བོ་སྡུག་ཏུ་སྦྲུར་ཚེ། དུས་རྒྱུན་ཅིག་ཅེའི་འོག་ཏུ་འཛུལ་ནས་དཀའ་སྡུག་གིས་ཁེངས་བའི་མགོ་བོ་དེ་ཨུ་ཡོའི་ཐོག་བསྣུས་ནས་སྡོད། ཨུ་ཡོས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཁོ་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཤ་ཚ་སྐྱེ། ཨུ་ཡོས་དུས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྨོན་ཆད་བྱིས་པས་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་མེད་པར་ཁོ་བོ་ཧྲུང་རྗེག་བཏང་བར་ཕ་ནས་འཁང་ར་བྱེད་མི་སྲིད། ཨུ་ཡོས་ནང་མི་བྱིངས་དང་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཟམ་པ་ཞིག་འཛུགས་མ་ཐུབ། གཅིག་ན་ཁོ་ཚོར་ནློ་གཏད་མི་ཐུབ་པ་དང་། གཉིས་ན་ཁོ་ཚོ་ཁོ་བོའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་རང་དགར་ཡོང་ཚེ་ཁོ་བོས་སྐྲག་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། དེས་ཁོ་ཚོར་སུན་སྣང་ཆད་མེད་སྤྲིན་གྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཨུ་ཡོར་ལྟོ་ཆས་འདང་ངེས་ཤིག་ལས་མི་སྟེར་བ་མ་ཟད། བྱ་སྤྱོད་དེ་ལས་སྤྲོ་བའང་གང་འཚམ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཁོའི་གྲོགས་ཆུང་བྱིས་པ་དེས་གནད་དོན་དེ་གཟབ་ནན་གྱིས་བལྟས་ཤིང་། སྐབས་འགར་བལྟ་རྒྱུ་བརྗེད་ཀྱང་ཨུ་ཡོས་དེ་ནི་གསང་རྒྱ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་ཁོ་ཉིད་ལས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མི་བརྗོད། དེ་ལྟར་ཨུ་ཡོ་ཤ་ཤེད་རྒྱས་ཏེ་མགྲིན་སྐད་སྒྲོམ་པོ་ཞིག་ཀྱང་འཕེལ། ཟུག་སྐད་སྒྲོམ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཨུ་ཡོ་ཆུང་དུ་དེ་འདྲ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཞིག་གོ། ཨུ་ཡོས་མཚན་མོ་དུ་མཚམས་བཞག་མེད། འོན་ཏེ་སྐབས་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་གཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོད་དུས། ཁོས་ན་ཟུག་ལས་མཆིས་བ་ལྟར་འཁུན་སྒྲ་ཆུང་དུ་རེ་སྒྲོག་ཡོང་། འཁུན་སྒྲ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་རྨི་ལམ་གྱི་དབུས་སུ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཁྲི་གཞན་གྱིས་ཁོ་ལ་སྡིགས་སྐུལ་བྱས་ལས་ཐོན་ཞིག་རེད། ཨུ་ཡོས་གྲོགས་པོར་བཅངས་པའི་ལྷག་བསམ་ནི་སྨྲ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཚད་བར་རྒྱས། བྱིས་པ་ལོག་ཡོང་དུས་དགའ་ནས་ཇ་མ་གཡུག་པ་དང་། བྱིས་པ་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་དུས་སྐྱོ་སྡེ་གཞའ་འགྲོ་མ་ཟད། ཉེ་འཁོར་གྱི་སྐད་ཅོར་ཇི་སྙེད་ཀྱི་དབུས་ནས་ཁོ་བོས་ཟླ་གུའི་རྟག་སྒྲ་ངོས་འཛིན་ཐུབ། དེ་ནི་ཁོར་འཚོན་ན་འབོད་སྒྲ་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་མཛའ་བརྩེའི་རྣམ་པ་ནི་རྒྱལ་གཞིས་ཞིག་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་མཁན་ནི་སྟོབས་ལྡན་བྱིས་པ་དེ་ལས་གཞན་སུ། འོན་ཏེ་འབངས་མི་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཁོ་བོའི་སེམས་དབུས་ན་སྐྱོན་བརྗོད་དམ་ངོ་ལོག་གི་བློ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་མ་མྱོང་། ཨུ་ཡོའི་ཨྱོག་གྱུར་དང་མངོན་མེད་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་ཐང་ཐོག་བརྩེ་སེམས་དང་། དམ་

ཚིག ཡང་དག་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞད། བྱིས་པ་དེ་ཉེ་འཁོར་གཡས་གཡོན་དག་ཏུ་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་དེ་དངོས་པོ་ཡ་མཚན་ཅན་དག་ཏོག་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུའི་བློམས་གཤིས་ཤིག་ཡོད། ཏོག་ཞིབ་འགྲུལ་བཞུད་སྐབས་ཁོ་བོའི་གྲོགས་པོས་དམིགས་ཡུལ་ལྡན་པའི་ངང་ཁོའི་རྗེས་སུ་དལ་གྱིས་དེད་ནས་འགྲོ། གཅིག་བྱས་ན་ཁྲི་དེ་བྱིས་པའི་མདུན་ནས་ཡང་འགྲོ་སྲིད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཆེ། ཨུ་ཡོས་སྐར་མ་གཅིག་ནང་བྱིས་པ་དེ་རྒྱབ་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཕྱིར་ལྟ་ལན་གསུམ་བཞི་རེ་བྱས་དགོས་ཡོད། ཨུ་ཡོས་ཏོག་ཞིབ་འགྲུལ་བཞུད་ནི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་རྩི་འཛོག་བྱེད་པ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཟུང་སྟེ་བློམ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བསྐྱོད། ཟླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་འཁོར་གཡོག་དེ་ཁོ་བོ་རང་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་པ་སྤོབས་པས་ཁེངས་ཤིང་མཆིས། འོན་ཀྱང་ཉིན་ཞིག་ཁྱིམ་བདག་ཨ་ཕ་དེ་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་ཚང་གིས་རབ་ཏུ་བཟི་སྟེ། ནང་ལ་ལོག་ནས་ཐབ་ཚས་དང་། ཁྱིམ་ཆས། ཐ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུང་མ་ཡང་ཕར་གཡུག་ཚུར་གཡུག་བྱ་རྒྱུའི་དུས་སྟོན་ཞིག་མགོ་བརྩམས། བྱིས་པ་དང་ཨུ་ཡོ་གཉིས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་ནང་དུ་འཛུལ་སྐབས་ཨ་ཕ་ནི་དུས་སྟོན་ལ་རོལ་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་ཁེལ། དེ་དུས་ཁོ་གཉིས་ནི་ཏོགས་ཞིབ་འགྲུལ་བཞུད་ལས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཡོང་བ་རེད།

བྱིས་པའི་སྤྱོད་བརྟར་ཐེབས་པའི་མིག་ཟུང་གིས་དེ་མ་ཐག་ཨ་ཕའི་གནས་བབ་རྟོགས་ཏེ། ཅིག་ཅེའི་འོག་ཏུ་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་གབ། སྦྲ་གུས་ཉམས་སྒྱིང་ཁྲིད་ནས་ཅིག་ཅེ་ནི་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་གབ་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ཡོད། ཨུ་ཡོ་ནི་གནས་དོན་འདིའི་རིགས་ལ་ཉམས་མྱོང་དབེན་པས་ནང་གི་གནས་བབ་ངོ་མ་དེ་ག་ལ་རྟོགས་སྲིད། ཨུ་ཡོས་སྨྲི་བ་འཕེལ་བའི་མིག་ཟུང་གིས་སྦྲུ་གུ་སློ་བུར་ཅིག་ཅེའི་འོག་ཏུ་འཛུལ་བར་བལྟས་ཏེ། ཨུ་ཡོས་དེ་ནི "མཆོངས་ཤིག"ཅེས་པའི་རྟེན་མགོ་འཛུགས་རྒྱུའི་བརྡ་དང་གོ་ནོར་ཐེབས་ཏེ། ཞ་ལའི་ཕ་རོལ་ནས་བློམ་སྟོབས་ཞིབ་པོས་སྦྲུ་གུའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག ཁོ་ནི་ཁྲི་ཐྲུག་རྒྱ་སྨྱུག་ཚུང་ཚུང་ཞིག་སོ་སོའི་གྲོགས་པོ་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྣང་བརྙན་གསོན་པོ་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། དེ་ལྟར་གྲོགས་པོའི་འགྲམ་དུ་བསྐྱོད་བཞིན་པའི་སྐབས། ཁྱིམ་བདག་ཨ་ཕས་ཁོ་བོ་མཐོང་བས་དགོད་སྦྲ་ནི་འབྲུག་སྐད་ལྡིར་བ་ཞིག་གྱེར་ཏེ་འཚིག་ཛའི་ཁོག་ལྡིར་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཤུགས་ཀྱིས་ཨུ་ཡོར་བརྒྱབ་པས་ན་ས་ལ་བསྒྱེལ། དེ་ལྟར་བསམ་ཡོང་དྲན་ཡོང་མེད་པར་བརྒྱབ་པས་འཇིགས་སྐྲག་དང་དངངས་འཚབ། བཟོད་མེད་ན་

ཟུག་གིས་མནར་བས་འཕག་འཚག་བརྒྱབ་སྟེ་འཁྱུན་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་གབ་ཏུ་བྲོས། ཁྱིམ་བདག་ཨ་ཕས་རྐང་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྡིངས་ཏེ་གཡུག་པས་ན། དེས་ཨུ་ཡོ་དབང་མེད་དང་ཐ་རླབས་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་བྲོས་སའི་ཁ་ཕྱོགས་བསྒྱུར། འཚིག་ཇའི་ཁོག་ལྡིར་ཡང་བསྐྱུར་གཞུས་བས་ཨུ་ཡོ་ཞ་ལའི་ཐོག་ཏུ་དྲན་མེད་དང་འགྲེལ། དེ་ཐུར་ཕྲུ་གུ་ནི་དཔའ་བརྟུལ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་དཔའ་ཛམ་ལྡན་པའི་ངང་གི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཤིང་མཆོངས་འོང་། ཁྱིམ་བདག་ཨ་ཕས་ཕྲུ་གུའི་ཀི་འབོད་ལ་ཡ་ལན་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་ལས་ལྡོག་ཏེ་སྨྲོ་བས་ཨུ་ཡོ་དེད། གཅིག་འཁོར་གཅིག་མཐུད་ཐེངས་གཉིས་བརྡུངས་བས་ཨུ་ཡོས་ནི་བྲོས་རྒྱུའི་ཡིད་ཐང་ཡོངས་སུ་ཆད། དེ་ནས་ཨུ་ཡོས་རྒྱབ་ས་ལ་བསྙལ་ནས་སུག་བཞི་ཁྲད་མཚར་མོས་གནམ་ལ་བཀྱགས། དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཁོས་མིག་ཟུང་དང་ཨམ་ཅོག་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་ཨ་ཕ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཡོད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས། འོན་ཀྱང་ནང་གི་ཨ་ཕ་ནི་རྟེད་མཚར་ཞིག་རོལ་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད་པས། ཁོའི་སེམས་ན་གལ་ཏེ་ཁྱི་འདི་སྣེའུ་ཁྱུང་ནས་གཡུགས་ཚེ་དེ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལས་ཤིག་ལ་མཐོང་བས། དེ་ལྟར་ཁོ་བསྒྱུར་ཏེ་ཁྱིའི་རྐང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡར་བཀྱགས། དེ་ནས་ཁོས་ཨུ་ཡོ་འཁུར་རྡོ་བསྐོར་བ་བཞིན་ཐེངས་གཉིས་སམ་གསུམ་ཙམ་བསྐོར་ཏེ། སྣེའུ་ཁྱུང་ནས་ཡ་ཡོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གཡུགས།

བར་སྣང་ནས་ལྡིང་སྐོར་བརྒྱབས་ནས་ལྷུང་བཞིན་པའི་ཁྱི་དེས་ནི་ཉེ་འཁྲིར་གྱི་ཁྱིམ་མཚེས་ཀུན་ཧོན་འཐོར་དགོས་པ་བཟོས། སྣེའུ་ཁྱུང་གི་ཁ་སྤྲོད་དུ་བུད་མེད་ཅིག་མེ་ཏོག་ལ་ཆུ་གཏོར་བཞིན་མཆིས་པ་དེས་རང་དབང་མེད་པར་སྐད་ངན་ཤོར་བ་མ་ཟད། མེ་ཏོག་ཁོག་མའང་ས་ལ་ཤོར། སྣེའུ་ཁྱུང་གཞན་ཞིག་ནས་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་འཇིགས་སྐྲག་དང་མགོ་བོ་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏོན་ཏེ་ཨུ་ཡོ་ལྷུང་བར་བལྟས། ཡང་སྒོ་ར་གཞན་ཞིག་ནང་སྐྱེས་དམན་གཞན་ཞིག་གིས་ཐག་གདང་ཐོག་གོས་ལོག་ཉེ་མར་བསྐམས་ཚར་ལ་མ་ཚར་བ་དེས་རྐང་ལག་ས་གཡུག་གནམ་གཡུག་བྱས། ཁོ་མོའི་ཁ་ནང་གོས་འཛིན་གྱིས་ཁེངས་ཡོད་མོད། ལག་ཟུང་གཉིས་ཀྱི་འཁྱེར་སོས་ཧོན་ཐོར་བ་ཤེས་ཐུབ། ཕྱི་ཚུལ་ནས་བལྟས་ན་བུད་མེད་དེ་ནི། ཁ་རས་ཀྱིས་བསྡམས་པའི་བཙོན་པ་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། ཉེ་འཁྲིས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་ཚོས་ནི་སྐད་ཅོར་རྒྱག་བཞིན་བརྒྱུགས། ཨུ་ཡོ་རྒྱ་སྨྱུག་ཐོག་བརྩེགས་ལྡེ་ལས་ལྷུང་སྟེ་སྤྱིལ་བུ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཚག་སྒྲ་དང་བཅས་བརྡབ། ཨུ་ཡོ་དེ་ནས་ཉུད་དེ་ལྡུམ་རའི་ལམ་ཟུར་བར་དུ་སོང་། ཐོག་བརྩེགས་ལྡེའི་ཐོག་ན་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་ནི་ཉམ་ཐག་པའི་ངང་

དུས་ཤིང་གོམ་སྟབས་ཞིབ་པོས་བྲེལ་འཚུབ་དང་ཁང་པའི་ཕྱི་རུ་དོན། ཕྱིས་པ་ལྷུམ་རའི་ལམ་ཕྲན་དུ་བསླེབ་པར་རྒྱུན་རིང་འགོར། རྒྱུ་མཚན་ནི། ཁོ་བོ་གཟུགས་ཆུང་བས་རྗེ་སྐས་ནས་བབས་སྐབས་ཁ་ཡར་གཏད་ནས་མར་འབབ་དགོས་པ་མ་ཟད། དུས་གཅིག་ལ་སྐས་ཐེམ་གཅིག་དང་སྐས་ཐེམ་གཅིག་མར་བབས་དུས། སྐས་ཐེམ་གོང་མ་དེར་ལག་ཟུང་གཉིས་ཀྱིས་འཛུ་དགོས་པས་ཡིན། གང་འཚམས་ཤིག་ནས་ནང་མི་ཕྱིངས་རྣམས་ཕྲུ་གུ་ལྟ་བར་ཡོང་དུས། ཁོ་ཚོས་ཕྲུ་གུ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྒྱ་སྐྱག་གྱི་བེམ་པོའི་འཕྲིས་སུ་ཕུས་མོ་བཙུགས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་མཐོང་།

གྲགས་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་མོ།

བསྟན་པ་དར་ཕྲུག

སྤྱི་ལོ༢༠༡༥ལོའི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༣ཉིན། སྔ་དྲོ་ཆར་བབས་ཤིང་ཕྱི་དྲོ་ཉི་འོད་ཚ་གདུག་ཅུང་ཆེ། ད་ནངས་ནམ་ལངས་ཁར་རྨིས་པའི་རྨི་ལམ་དེ་འདྲ་བོ་ང་རང་ཕ་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ནས་བཟུང་གཏན་ནས་རྨིས་མ་མྱོང་། རྨི་ལམ་ནང་ཕྱིས་དུས་ཀྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བར་ཕ་ཡུལ་གྱི་རྩྭ་ཐང་དུ་ཁ་ཡ་ན་ཟླ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཐང་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་བཟོ་བཞིན་མཆིས། མཚམས་ཤིག་ངའི་ཨ་མས་དར་ར་བླུགས་པའི་འཁྱིག་དམ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་མེ་ཏོག་བཞིན་གསལ་བའི་ཡོས་ཁྲ་ཤིང་ཐོར་གང་ཁྱེར་ནས་འཛུམ་བཞིན་ང་ཚོའི་འཕྲིས་ལ་སླེབས་འདུག །ང་ཚོ་ཧང་ཅང་དགའ་བར་གྱུར་ནས་རྒྱུན་གཏན་བཞིན་དར་ར་སྣུང་ཐང་ཐོག་ཏུ་བླུགས་ཏེ་མཆུ་ཏོ་བསྲིངས་ནས་འཐུང་གྲབས་བྱེད་སྐབས་དཀར་ཞིང་གཙང་བའི་དར་ར་དེ་ཁྲག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་སོང་། ང་དང་རྩེད་གྲོགས་ཚོ་ཧ་ཅང་སྐྲག་པར་གྱུར་ཞིང་མགོ་བོ་དགྲེ་སྡེ་བལྟས་པ་ན། ང་ཚོའི་རྩེད་གྲོགས་ཤིག་ལུས་ཡོངས་ཁྲག་གིས་སྦགས་ནས་མདུན་དེར་ལངས་བ་དང་། རྒྱབ་ནས་སྤྱང་ཀི་ལྔ་དྲུག་ཅིག་མཆེ་གཙིགས་སྡེར་བགྲད་དང་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ལ་མཆོང་བཞིན་འདུག །ང་རང་འཁྱོས་བསམ་ཀྱང་རྐང་པ་གཉིས་ས་ལ་སྦྲར་བ་བཞིན་གཏན་ནས་ཁྱོས་མ་ཐུབ་ཅིང་། སྤྱང་ཀི་རྣམས་ང་དང་བར་ཐག་ཉེ་ནས་ཉེ་རུ་ཕྱིན་པའི་མཚམས་དེར་གཉིད་ལས་སད་བྱུང་། དང་ཐོག་དེ་ནི་རྨི་ལམ་ཡིན་པ་ཤེས་རྗེས་སེམས་པ་ཅུང་བདེ་ལ་བབས་སོང་།

མིག་ཟུང་བཙུམས་ནས་གཉིད་ཁུགས་པར་བརྩམས་ཚེ་ཁྲག་གིས་ཚོས་པའི་རྟེད་གྲོགས་ཀྱི་ལུས་པོ་དེ་ཡིད་ལ་འཁོར་ནས་གཉིད་ཡེ་ནས་མ་ཁུགས། གོམས་ལོབས་སུ་གྱུར་བ་ལྟར་ངས་ཁ་པར་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་སྐད་འཕྲིན་ནང་སུ་ཞིག་གི་འཕྲིན་ཡིག་སླེབས་མིན་བལྟས་པ་ཡིན། བདག་གི་གྲོགས་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་འཕྲིན་ཡིག་རིང་པོ་ཞིག་ང་ལ་བསྐུར་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། ངས་གྲོགས་པོ་ཡིས་དོན་དག་གལ་ཆེན་ཞིག་མེད་ཚེ་ཁག་ཅིག་ལྟར་འཕྲིན་ཐུང་དང་པར་སོགས་གང་བྱུང་དུ་བསྐུར་རྒྱུར་དགའ་པོ་མེད་པས་འཕྲིན་ཡིག་དེ་བལྟ་རྒྱུར་བྲེལ་བ་ལངས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཕྱི་ལོག་ཏུ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་གསལ་ཆ་ཕྲན་བུ་ལྡན་མོད་ནང་དུ་ད་དུང་མུན་ནག་ཡིན་པས་ཁ་པར་གྱི་གློག་འོད་དེ་མིག་ལ་ཧ་ཅང་གནོད། དེ་ནས་ངས་གློག་སྒྲོན་སྤར་ཏེ་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ཀློག་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། ངོ་མ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་སོང་། ཁོས་ང་ལ་བཏང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་དེའི་ནང་ཁོ་རང་རང་ཤི་རྒྱག་རྒྱུའི་བློ་ཐག་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཟེར། ཁོ་ལྟར་མ་འོངས་ཕ་མའི་རེ་བ་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བར་སློབ་ལ་འབད་དགོས་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་མདོར་ན་ངའི་ཐོག་ཏུ་སེམས་འཁྲལ་གྱི་སྐད་ཆ་ཁོ་ན་བཤད་པ་ལས། ཁོ་རང་རང་ཤི་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མི་གསལ་ལ། དེ་བཞིན་ཕ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕ་མ་དང་གཉེན་ཉེ་སོགས་བཤད་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཅི་ཡང་བཀོད་མེད།

ངས་གྲོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་བཀླགས་ཚར་རྗེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་པར་ཇི་ལྟར་ལག་ནས་ཤོར་བ་མ་ཚོར་ལ། ཤག་རོགས་ཀུང་གདུས་གཉིད་ལས་སད་པ་གཏན་ནས་མ་ཚོར། མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་སོ་སོ་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་བའི་མི་ཞིག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱས་ཚེ། ལགས་སོ་ཟེར་ནས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་མི་གཏོང་བར་སེམས་ལྷོད་པོར་བྱས་ནས་སྡོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་གིས“སེམས་པ་སྐྱོ་གདུང་གིས་མནར་ནས་མིག་ཆུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་སོང་”ཟེར་ནས་སོ་སོའི་སེམས་ཁམས་མཚོན་པར་བྱེད་སྲིད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ངའི་མིག་གོང་ནས་མཆི་མ་རྡོག་པོ་གཅིག་ཀྱང་འཛག་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ངའི་ཁོག་ནས་ཅི་ཞིག་བརྗོད་སོང་བ་ལྟར་དབུགས་རིང་འགོག་མི་ཐུབ་ལ་ཁ་ལག་ཟ་བའི་དང་ག་གཏན་ནས་མེད་པར་གྱུར་སོང་། ངས་དེ་ལྟར་དབུགས་རིང་གཏོང་བཞིན་འདང་སྣ་ཚོགས་རྒྱག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཤག་རོགས་ཀྱིས་མཐོང་སྐབས། ཁོ་རང་ཡང་དབུགས་རིང་གཏོང་བཞིན་འཚུབ་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་དང་བཅས་སྐབས་རེ་ནང་ལ་འཛུལ་བ་དང་ལན་རེ་ཕྱི་ལ་དོན་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་འདང་

རྒྱུག་དང་དབུགས་རིང་གི་མཁའ་དབུགས་དོག་པོའི་ཁྲོད་དུ་ཁ་ལག་གཏོང་བའི་དྲིལ་བརྡ་བཏང་བ་མ་ཟད། རིམ་བཞིན་འཛིན་གྲྭ་འཚོགས་པའི་དྲིལ་བརྡ་ཡང་བཏང་སོང་། འོན་ཀྱང་ངས་འཕྲིན་ལན་ཇི་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ད་དུང་ངའི་ཡིད་ལ་འཁོར་མ་ཐུབ། ངས་འཕྲིན་ལན་ཇི་འདྲ་ཞིག་གཏོང་བའི་སྐོར་ལ་ཅི་ཙམ་འདང་བརྒྱབ་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་གྲོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དེ་ངའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་རྣལ་མ་ཞིག་བསྐྲུན་འོང་། མདོར་ན་ངས་བསྐུར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གིས་གྲོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་སྐྱོབ་ཐུབ་ལ་གྲོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་བཅོམ་ཡང་ཐུབ་པས་ལས་སླ་པོ་ཐག་གཅོག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་གལ་ཡིན།འོན་ཀྱང་། ཆུ་ཚོད་ཀྱི་མདའ་རྩེ་དེ་ངལ་དུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མདུན་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་འགྲོ་བས། ང་རང་དེ་བས་ཀྱང་སེམས་འཚབ་དང་འཇིགས་སྣང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་སོང་། གལ་སྲིད་ངས་གང་མགྱོགས་འཕྲིན་ལན་ཞིག་བསྐུར་མ་ཐུབ་ཚེ། མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་ཨ་མའི་ནུ་ཞོ་དང་སེམས་ངལ། ཨ་ཕའི་དཀའ་བ་དང་ནུས་པ་སྤྱད་ནས་བསྐྲུན་པའི་ཚེ་སྲོག་རྡོག་པོ་དེ་གློ་བུར་དུ་དེ་ལྟར་མཇུག་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཅིག་བྱས་ན་ངས་འཕྲིན་ལན་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་མིན་ཐད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཁོང་གི་ཚེ་སྲོག་དེ་དེ་ལྟར་སུ་གཅིག་གིས་མི་ཤེས་པར་མཇུག་བསྡུས་ཚར་ཡང་ངེས། མཐའ་མཇུག་ངས་གྲོགས་ལ་འཕྲིན་ལན་འདི་བསྐུར་བ་ཡིན།

ཆུང་བྲིས་པའི་དུས་ནས་མཉམ་དུ་ཚར་ཞིང་སེམས་ཀྱི་འོ་ཆུ་ལྷན་དུ་འདྲེས་པའི་གྲོགས་གཅེས་དོན་གྲུབ་ལགས། གྲོགས་གཅེས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྐུར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ཐོག་མར་ངའི་མིག་མདུན་དུ་མངོན་ཡོང་དུས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་རུང་གི་རྩེད་མཚར་སློང་བ་ཕར་བཞག །སོ་སོ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་ང་རང་སེམས་འཁྲལ་བྱེད་པར་དོགས་ནས་གསང་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མ་ཟད་རྟག་ཏུ་ངའི་གཟུགས་གཞི་བདེ་མིན་དང་འཚོ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་མིན། སྐོར་མོ་རྫོགས་ཡོད་མིན་སོགས་སེམས་ཁུར་གྱི་སྐད་ཆ་ཁོ་ན་ལས་ཁྱོད་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའི་སྐད་ཆའི་ཟུར་ཙམ་ཞིག་གླེང་མ་མྱོང་། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁྱོད་རང་ལ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་གླེང་ཚེ་ང་རང་སེམས་འཁྲལ་བྱེད་པར་དོགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བསྐུར་བའི་འཕྲིན་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ར་སྤྲོད་བྱས་མོད། ངས་ད་དུང་དེ་ནི་རྩེད་མཚར་ཞིག་ཡིན་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་སོ་སོ་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་བའི་མི་ཞིག་ལམ་ཁ་དེའི་ཐོག་བསྐྱོད་རྒྱུའི་

འཐད་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། གྲོགས་གཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་ཁ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདམས་ཚར་བས་ང་ལ་བཀག་འགོག་བྱེད་པའི་འཐབ་ཐང་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གྲོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལམ་ཁ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདྲི་བའི་སྤོབས་པའང་ང་ལ་མེད། མདོར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཐག་གཅོད་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡོད་ཚད་ངའི་ལན་པ་ལོས་ཡིན། ངས་ཁྱེད་ལ་སེམས་ཁུར་གྱིས་མ་འདང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རེད། གལ་སྲིད་ངས་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་བསམས་ནས་མ་བསྡད་པར་ཁྱེད་ལ་སེམས་ཁུར་མང་ཙམ་བྱས་ཡོད་ཚེ་ཁྱེད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་མི་སྲིད་ལ། འཕྲད་ཀྱང་ང་རང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་དུ་གདོང་ལེན་བྱས་ཚེ་སེལ་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་དེ་དག་ལབ་ནས་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གྲོགས་གཅེས་ལགས། ཁ་སང་ངས་ཁྱིམ་ལ་ཁ་པར་བཏང་བ་ཡིན། དེ་དུས་དེད་ཚང་གི་ཁྱིམ་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་མ་ཡང་ཡོད་འདུག །

མཚམས་ཤིག་ངའི་ཨ་མས་“ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ཡིས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་པར་ཉན་རྒྱུར་བྲེལ་ནས་ངའི་འཁྲིས་འདིར་ལངས་ནས་ཇ་ཡང་མི་འཐུང་པས། ཐོག་མར་ཁྱེད་གཉིས་གཏམ་གླེང་བྱོས་”ཟེར་ནས་ཁ་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མའི་ལག་ཏུ་བཞག་བྱུང་། ངས་མ་བཤད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལོས་ཤེས། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་ནི་ང་ལ་མཚོན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨ་མ་ལྟར་ང་ལ་བྱམས་པོ་བྱས་མྱོང་བའི་ཐླབས་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་མ་ཞིག་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་དྲན་ང་རང་གཉིས་སློབ་ཆུང་ལོ་རིམ་དང་པོར་འགྲིམས་པའི་དགུན་དུས་དེར། འཁྱག་ཤུར་སློད་སྐབས་འཁྱག་སྒྲིས་སྲབ་མོ་དེ་བཏེབས་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་འཁྱག་ཆུམ་འོག་ཏུ་ཤོར་བ་རེད། དེ་དུས་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་ཧ་ཅང་གི་འཚབ་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་ངེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས་ཡོང་བ་དང་། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ཞིང་ང་རང་མདུན་དུ་པང་སྐེ་ཁྱིམ་ལ་བསྐྱལ་རྗེས། ངེད་གཉིས་ཀྱི་གྱོན་པ་ཚང་མ་ཕུད་དེ་སློག་པ་མཐུག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྒྲལ་ཏེ་ཇ་ཚ་མོ་ཁོ་ན་ལྡུད་བཞིན་པ་དེ་རེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་དག་ཅིག་ངའི་དྲན་འཛིན་དུ་འཁོར་སྐབས་ལྷན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་མདོན་ཡོང་ལ་ངའི་ཨ་མ་ཡང་མཐོང་ནས་སེམས་ལ་སྣ་མི་ཤེས་པའི་སྤྲོ་བ་ཞིག་གིས་ཁྱབ་ཡོང་། ང་རང་ལོ་བཅུ་ལ་སོན་དུས་ངའི་ཨ་མས་ང་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་མྱོང་། “དོན་གྲུབ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་སུ་ང་ལ་ཨ་མ་ཞེས་འབོད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལ་ཨ་མ་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད།”ཟེར། གཏམ་རྒྱུད་དེ་ནི་ངས་ཁྱེད་ལ་མ་བཤད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མས་ཁྱོད་

ལ་ཐེངས་མང་བཤད་ཡོད་པ་གཏན་འཁེལ་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མས་ཐོག་མར་ཁ་པར་ནང་ནས་ང་ལ་བཤད་ཡོང་བ་ནི "བུ་ཁྱོད་བདེ་མོ་ཨེ་ཡིན། དོན་གྲུབ་བདེ་ཐང་རེད་དམ། ངས་ཁྱེད་གཉིས་ཀ་ཅང་དྲན་གྱི་འདུག"ཅེས་པ་དེ་རེད། སྐབས་དེར་ངས་བྱིས་དུས་སྐབས་ལྟར་བསྐྱར་དུ་ཨ་མ་ཞེས་འབོད་འདོད་སྐྱེས་མོད་མིད་པའི་ནང་ཅི་ཞིག་བཅུག་པ་ལྟར་ངག་ནས་དོན་མ་ཐུབ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མས་གཏམ་གླེང་ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ངེད་གཉིས་འཁྲུག་ལྡོགས་བྱུང་མིན་དང་འཁོར་ཡུག་ལ་འཕྲོད་མིན་སྐོར་ཁོ་ན་རེད། ངས་སྐད་ཆའི་ཁ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་བསྒྱུར་ནས་གླེང་སྐབས་སྐར་མ་རེ་ཟུང་ལས་མ་ཕྱིན་པར་སླར་ངེད་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གླེང་བར་བྱེད། གྲོགས་ལགས། ངེད་གཉིས་གནས་འདིར་མ་ཡོང་སྔོན་གྱི་མཚན་མོ་དེར་ངའི་གཉུང་མོ་ལ་ལབ་པའི་སྐད་ཆ་སྟེ "ལོ་བདུན་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ང་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་པར་བྱ་ཆོག"ཅེས་པ་དེ་དྲན་ནམ། ཏག་ཏག །ང་རང་གཉིས་གནས་འདིར་སླེབས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་མ་ཕྱིན་པར་ངའི་གཉུང་མོ་ཡིས་སྐད་ཆ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་མ་དང་ངའི་ཨ་མར་བཤད་པ་དེ་སྔོན་ང་ལ་ལབ་སྨྲོང་། གང་ལྟར་དེ་ནས་བཟུང་རྒྱུས་གཉེར་ཐོད་ལ་བབས་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་ཨ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་བཞིན་མཇུབ་རྩེར་བགྲངས་ཏེ་ལོ་བདུན་མགྱོགས་ཙམ་རྫོགས་རྒྱུའི་རེ་བ་འབབ་ཞིག་འཆང་བཞིན་པ་གཅེན་གཉུང་ཚོའི་བཤད་སྟངས་ནས་རྟོགས་ཐུབ། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་དང་། ཁོང་ཚོ་ནི་ཅི་འདྲའི་རླབས་ཆེན་ཞིག་རེད།

ཉིན་ཞག་ཅི་ཙམ་བརྩེགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོ་མི་ཡུལ་འདི་ནས་བྲལ་བའི་ལམ་ཐག་ཉེ་རུ་འགྲོ་མོད། ངེད་གཉིས་འཕྲད་ན་བསམ་པ་ལས་དེ་དག་བསམ་བློ་གཏོང་ག་ལ་སྲིད། དུས་ཚོད་ནི་ཅི་འདྲའི་འགྲོ་མགྱོགས་པ་ལ། ང་རང་གཉིས་ཡུལ་གྲུར་གྱི་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ནས་མི་ལོ་དྲུག་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཏག་ཏག་ཕྱིན་འདུག །གྲངས་ཀ་དེ་ནི་ཁ་སང་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མས་ཁ་པར་ནང་ནས་ང་ལ་ལབ་པའི་གྲངས་ཀ་ཞིག་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་མས་ང་ལ་འདི་ལྟར་ལབ་བྱུང་སྟེ། "བུ། ད་ལྟ་ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མའི་ཚེ་སྲོག་འདིས་ཁྱེད་གཉིས་ཡུལ་ལ་མ་སླེབས་བར་དུ་བསྒུག་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེ་སྔོན་ཡིན་ན་ངེད་གཉིས་ལ་སེམས་འཁྲལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མི་ལོ་བདུན་འདས་རྗེས་ངེད་གཉིས་འཇིག་རྟེན་འདིར་འཚོ་ཐུབ་བམ་ཞེས་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་ངེད་གཉིས་བདེ་ཐང་ངང་འཚོ་བཞིན་ཡོད་ཁར་ཁྱེད་གཉིས་མི་ཡུལ་གྱི་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ནས་མི་ལོ་དྲུག་དང་ཟླ་གཉིས། ད་དུང་ཉིན་བདུན་ཕྱིན་ཟིན་པས། ད་ནི་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་ལོག་པར་ཟླ་བ་དགུ་ལྷག་ཙམ་ལས་མེད་པར་བརྟེན་ནང་མི་

མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་སྐབས་པ་བ་དེ་མགྲོགས་པོར་ཤར་ངེས་རེད”ཟེར། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་དང་གཏམ་གླེང་ཡུན་རིང་བྱས་མཐར་ངས་ཨ་མ་དང་གཏམ་གླེང་བྱས་པ་ཡིན། ངའི་ཨ་མའི་སྐད་ཆ་ནི་གོང་གི་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མས་ལབ་པའི་སྐད་ཆ་དང་ཕལ་ཆེར་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེའི་རྗེས་ཨ་ཕ་དང་སྐད་ཆ་ལབ་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། ངའི་ཨ་ཕ་ནི་རྒྱུན་དུ་གཏམ་གླེང་བྱ་རྒྱུར་མི་དགའ་ཞིང་དཀའ་སྡུག་ཅི་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་སྡུག་སྐྱོ་ཡི་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་བཤད་མི་སྲིད་མོད། ཁ་སང་ཁོང་གིས་དབུགས་རིང་ཞིག་དང་ལྷན་དུ“གཅེས་སྡུག །ཁྱེད་གཉིས་ཟླ་བ་དགུ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་རང་ཡུལ་ལ་ལོག་ཐུབ་པར་བྱེད་རོགས། གཅིག་བྱས་ན་སྐད་ཆ་དེ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་གོ་ཡོད་ངེས་རེད། ཁྱེད་གཉིས་རང་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ཞིང་མི་ཡུལ་འཁྱམས་པ་ནས་བཟུང་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཨ་མའི་གཤིས་ཀ་གཞན་ཞིག་ལ་འགྱུར་འདུག །དྲང་པོ་བཤད་ན། ངེད་ཁྱིམ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་སྣང་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་དེ་རྒྱུན་ཐག་ཆད་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ཞིག་ལ་འགྱུར་འདུག །ཐེངས་ཤིག་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཨ་ཕ་ལྷ་སར་གནས་མཇལ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིར་ཡུལ་ཐོན་རྗེས་ནང་མི་རེ་རེ་ཇན་པ་སྤྲད་པས་ན། དོན་གྲུབ་ལ་གང་ཡང་ཉོས་མེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཁོའི་ཨ་མས་མཐོང་སྐབས་དུ་འབོད་བྱེད་བཞིན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཨ་ཕ་དང་རྒྱག་རེས་རྒྱག་སྤྱོད་བ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ཁྱིམ་མི་སུ་ཞིག་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕྱིན་ཚེ་དོན་གྲུབ་ལ་ཇན་པ་ཉོ་རྒྱུར་གཏན་ནས་མི་བརྗེད། དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཨ་མ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་གཉིས་གཤིས་ཀ་ཧ་ཅང་མཐུན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་ནད་ཅིག་འགོས་འདུག”ཟེར་བ་དང་། སླར་ཨ་ཕས་དབུགས་རིང་ཞིག་བཏང་ནས་ང་ལ་བཤད་རྒྱུར“གཞེས་ཉིང་ལོ་ནས་བཟུང་། དོན་གྲུབ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མས་སྒོར་མོ་གསོགས་འགོ་བཙུགས་སོང་། ནང་མི་དང་སྤུན་མཆེད་ཚོས་སྤྲད་པའི་སྒོར་ལས་སྐར་གཅིག་བེད་སྤྱོད་མི་གཏོང་བར་སྣམ་ཞིག་ནང་ལྷན་དུ་བཙུག་པར་བྱེད། ང་ཚོས་ཁོང་གཉིས་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་ཚེ”ང་ཚོའི་བུ་ཕྱིར་ལོག་རན་པས། གཞན་གྱི་མདུན་དུ་ཉམས་དམའ་པོ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྒོར་མོ་བསགས་ཏེ་མ་འོངས་ཁོང་གཉིས་ཚུར་ལོག་སླེབས་དུས་འཁོར་ཆུང་ཞིག་ཉོ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་པ་དེ་རེད། བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སྒོར་མོ་བསགས་ནས་རླངས་འཁོར་ཞིག་ཉོ་ག་ལ་ཐུབ། དེ་ལྟར་ད་ལོ་ང་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཨ་ཕས་གྲོས་བྱས་ཏེ་སྣམ་དེའི་ནང་ཀྲ་སྒོར་ཁྲི་བཅོ་ལྔ་བླུགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤུན་མཆེད་དང་གཉེན་ཉེ་ཚོས་སྒོར་མོ་མང་དག་ཅིག་སྤྲད་པས། ད་ལྟ་སྣམ་དེའི་ནང་ཀྲ་སྒོར་ཁྲི་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་

ཡོད་པར་བཏེན།   རྒྱུན་གཏན་དང་བསྒྱུར་ན་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཨ་མའི་གདོང་པ་འཛུམ་མདངས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད།”ཟེར། ད་དུང་ཁོང་གིས་བཤད་རྒྱུར“དེ་ནི་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་རེ་བ་གཅིག་པུར་མ་ཡིན་པར་ཁྱིམ་མི་ཀུན་གྱི་རེ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ད་ལོ་ཅིས་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ལོག་ཐུབ་པར་བྱ་རོགས”ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་སླར་ལབ་བྱུང་།   ངས་ཁོང་ཚོ་དང་ཁ་པར་རྒྱག་མཚམས་བཞག་རྗེས་ངེད་གཉིས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་རླབས་ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་མི་ཞིག་ཡོད་པ་སྦྱོབས་པ་སྐྱེས་བྱུང་།   མ་གཞི་སྐད་ཆ་འདི་དག་ཁ་སང་ནས་གྲོགས་ཁྱེད་ལ་ཁ་པར་བཏང་སྟེ་བཤད་དགོས་སྙམ་མོད།   ལེ་ལོ་དང་སྒྲིད་ལུག་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་བཤད་མ་ཐུབ་པ་དང་།   དེ་རིང་གནས་སྟངས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་བཤད་དགོས་པ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་སོང་།   གཅིག་བྱས་ན་སྐད་ཆ་འདི་འདར་ཤུབ་ནས་ཁྱེད་ལ་མ་བཤད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་འཁང་ར་བྱེད་ཀྱང་ངེས།   རེད།   ང་དངོས་གནས་བསམ་ཤེས་མི་ཐུབ་པའི་མི་ངན་ཞིག་རེད། གྲོགས་གཅེས་ལགས། ང་རང་གཉིས་དང་ཐོག་བོད་ནས་ཡོང་ཁར་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་དྲན་ནམ།   མ་འོངས་མདུན་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་ས་མཐའི་འཚོ་བ་དཀའ་སྡུག་ཅི་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་སྙིང་གི་ཧ་ཅོ་མཉམ་ཞོན་དང་སྡུག་གི་ཆུ་ལ་མཉམ་འཐུང་བྱ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་དང་།   ལྷག་ཏུ་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་རི་བོ་ལྟན་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་མ་འོངས་གྲུབ་འབྲས་གང་འཚམས་ཐོབ་རྗེས་བོད་ལ་ལྟན་དུ་ལོག་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་དེ་དག་དྲན་ནམ། དམ་བཅའ་དེ་དག་ནི་ང་རང་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་གཅིག་པུར་མ་ཡིན་པར་ཁྱིམ་མི་ཀུན་གྱི་རེ་བ་ཞིག་ལོས་ཡིན།

འོན་ཀྱང་།   གྲོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ཚར་བས།   ང་རང་བོད་དུ་ལོག་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད།   ང་བོད་ལ་ལོག་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས།   མ་འོངས་ང་རང་བོད་ལ་ལོག་ཐུབ་ཆེ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་མིར་ཇི་ལྟར་བཤད་དགོས།   ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨ་མ་དང་འདྲ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་མའི་སེམས་པ་བསྲེགས་དགོས་སམ།   ཁ་སང་ཁྱིམ་ནས་ཁ་པར་སླེབས་རྗེས་ངས་ང་རང་གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ལོག་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གང་མང་ཞིག་བཏང་པ་ཡིན།   ངས་སྤྱི་མི་རྣམས་ལ་ངེད་གཉིས་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་མཐོང་སྣང་དུ་ཡོད་པའི་ཉམ་ཆུང་ཞུས་མེད་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་ཡིན་པར།   ཕ་མ་དང་སྤུན་མཆེད་ཚོའི་མིག་ནང་ཡོད་པའི་བློ་སྟོབས་ལྡན་པའི་ཕོ་རབ་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་སྙམ།   མ་བསམ་ས་ནས་ང་རང་གཉིས་ནི་སྤྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཉམ་ཆུང་ཞུས་མེད་ཀྱི་མི་དེ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་བ་

རེད། གྲོགས་གཅེས་ལགས། ད་ནི་ང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཤད་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་མོད། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་འདོད་མཁན་ཞིག་དང་། ལྷག་ཏུ་ང་ཚོ་ལྷ་བུར་སྨོན་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། མ་འོངས་ང་རང་མི་དང་དུད་འགྲོ་ཅི་ཞིག་གི་ལུས་རྟེན་བླངས་ཀྱང་། ཁྱེད་ནི་སྔར་བཞིན་ངའི་གྲོགས་ཤིག་ཡུར་བར་ཤོག་ཟེར་ནས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་རྒྱུ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ངའི་གྲོགས་ལ་བསྐྱར་དུ་ལམ་གསར་པ་ཞིག་སྟོན་པའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་བཤད་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་གྲོགས་གྲགས་རྒྱལ་ནས། ངས་དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲིན་ལན་ཞིག་བསྐྱར་རྗེས་ལུས་སེམས་ཙུང་བདེ་ལ་བབས་མོད།

འཕྲིན་ཡིག་དེ་ཡང་ཀློག་བསྐྱར་ཀློག་འགའ་བྱས་པ་ན་སྔར་ལས་ཀྱང་སེམས་ཚབ་ཆེ་བར་སྐྱེས་བྱུང་། རྒྱུ་མཚན་ནི་ངས་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ཅི་ཙམ་བཀླགས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་གོ་བ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་། མཚམས་རེ་གྲོགས་ཁྱེད་རང་ཤི་རྐྱེན་བས། ངས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་རྒྱག་ཚོག་འདྲ་བོ་དང་། ལན་རེ་ང་ཡང་རང་ཤི་རྒྱག་གི་ཡིན་ལབ་པའི་བཟོ་འདྲ། དེ་བཞིན་ཁོ་རང་གིས་ཐག་གཅོད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་སེམས་སྡུག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་ཡོད་ཀྱང་“རྨ་ཚ་བའི་སྐང་ལ་ཚ་ཐུགས་པའི”དཔེ་ལྟར། ངས་ཁོང་ལ་ནང་མི་ཚོས་སེམས་འཁྲལ་བྱས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཁོ་ན་གླེང་འདུག །ད་ལྟ་ང་རང་འགྱོད་པ་སྐྱེས་བྱུང་། ངས་ཅིའི་ཕྱིར་གྲོགས་ལ་ཐད་ཀར་ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་གཏན་ནས་མ་གཅོད་རོགས་ཟེར་ནས་ཏུ་འབོད་མི་བྱེད། ད་ནི“བརྒྱབ་ཚར་བའི་མདའ་དང་ཤོར་ཚར་བའི་ཚིག་”ཡིན་པས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཅི་ལ་ཕན། དེ་སྔོན་ངས་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཐོས་མྱོང་སྟེ། ས་ཆ་ག་གེ་མོ་ཞིག་ལ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་མཁྱེན་ཐུབ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་སྐད།

ཉིན་ཞིག་མི་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ཉམས་ཚོད་ལེན་དགོས་སྙམ་ནས་བྱིའུ་ཞིག་ལག་ཏུ་ལྐོང་པོར་བཟུང་སྟེ་“ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་བྱིའུ་འདི་ཤི་གི་རེད་དམ།ཡང་ན་གསོན་གྱི་རེད”ཅེས་སྐད་ཆ་དྲིས་དུས། སྐྱེས་ཆེན་དེས“དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ལ་རག་ལས་སོ།”ཞེས་ལན་བརྒྱབ་པ་བཞིན། གྲོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་གཅོད་མི་གཅོད་ངའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ལ་རག་ལས་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་སྔར་ལས་ཀྱང་ཆེ་བར་སྐྱེས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ང་རང་དངངས་འཚབ་དང་འཇིགས་སྐྲག་དང་གྲོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལན་འབྱོར་བའི་རེ་སྒུག་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། ཁ་པར་གྱི་སྒྲ་གྲགས་ཐེངས་རེ་ལ་སེམས་འཚབ་རེ་སྐྱེས་ནས་ལྟ་སྐབས་དེ་ནི་འཕྲིན་གྲོགས་ག་གེ་མོ་ཞིག་གིས་བསྐུར་བའི་འཕྲིན་རེད། དེ་

ལྟར་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་མདའ་རྩེ་ཐག་སྒྲ་དང་བཅས་འཕགས་སྐེ་མདའ་རྩེ་ཐུང་བ་དེ་ཨང་གི་བཅུ་གཅིག་ཐོག་ཟུག་མོད་ང་ལ་ད་དུང་འཁྲིན་ལན་མ་འབྱོར། ངས་ལྷ་མཐུད་ལུས་པོ་རྩལ་ནག་གིས་བརླན་བཞིན་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པ་བར་དུ་བསྒུགས་ཀྱང་སྔར་བཞིན་འཁྲིན་ལན་གཏན་ནས་མ་འབྱོར་བས། ངས་བསྐུར་བའི་འཁྲིན་ཡིག་དེ་མི་གསོད་ལག་དམར་ཞིག་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་བྱུང་ལ། དེ་དང་ལྷན་དུ་ལུས་སེམས་ཡོངས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ནས་ཉིན་ཐོ་འབྲི་མཛུག་སྐྱོང་བའི་ནུས་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་སོང་།

རྐང་ལམ་ཕྲ་མོ།

གངས་རིའི་ཚོ་མོ།

ང་མདུན་ལམ་ཀྱོག་ཀྱོག་འདི་ནས་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད། ཨ་མ་དང་ཨ་ཕ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་བརྩེའི་ཐོད་སྐྱིད་ཀྱི་འོག་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་ནས་བྱམས་སྐྱོང་ཞི་བདེའི་ལམ་བུ་ཞིག་བསྟན་བྱུང་། ཨ་མ་ལགས་དེ་སྔོན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གསུང་མྱོང་ཡོད། རྐང་ལམ་ཕྲ་མོ་འདི་ནས་བསྐྱོད་དང་རླུང་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གི་ཝུར་སྒྲ་དང་ལམ་བཀག་པ་སོགས་མེད་པ་མ་ཟད་འཇིགས་རྐྱེན་གྱི་རྟོག་ཟིང་སེམས་ཀྱི་ཕམ་ཁ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པས་དབེན་པའི་ལམ་བུ་ཞིག་རེད། ལམ་ཕྲ་བ་དང་ཀྱོག་ཀྱོག་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ལམ་འདི་ནས་བརྒྱལ་ཚར་ན་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་ཁམས་གླིང་ལ་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དབང་དང་བྲལ་བས་རང་དབང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞི་བདེའི་རིན་ཆེན་གྱི་གླིང་ཞིག་ཡོད་པ་གསུང་མྱོང་། ཨ་མ་ལགས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་བུ་མཇུབ་ཁྲིད་བྱས་པ་དེ་ནས་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད། ཨ་མ་ལགས། ལམ་འདི་ནི་ཀྱོག་ཀྱོག་དང་ཕྲ་བ་ཡིན་པ་མ་ཚད་སྟག་དང་གཟིག་དུག་སྦྲུལ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་གཞན་ཡང་བརྩེ་དུང་གི་སླུ་ཁྲིད་མང་བས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སྣང་གི་གནས་ཤིག་རེད་འདུག །ཡིན་ན་ཡང་ངས་དཀའ་ངལ་ཁྱད་དུ་བསད། ངལ་བ་དང་དུ་བླངས་ནས་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གླིང་ལ་བསླེབ་ཐུབ་པའི་རེ་སྨོན་གྱི་སེམས་ཁམས་ཁེངས་ནས་ལམ་འདི་ནས་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད། ཨ་མ་ལགས། དེང་སང་ལྷ་སྤྱོད་གསར་པའི་དབང་གིས་རྐང་ལམ་ཕྲ་མོར་བསྐྱོད་མཁན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ན་ཡང་ང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རྐང་ལམ་འདི་ནས་བསྐྱོད་ཀྱིན་ཡོད་ལ་ལམ་འདི་དོར་ནས་ལམ་གཞན་ཞིག་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་ངའི་དམ་བཅའ་དང་པོ་ཡིན། ཨ་མ་ལགས་ཨ་ཕ་ལགས། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ང་སྨྲུག་ཨ། ངས་རྐང་ལམ་ཕྲ་མོར་བསྐྱོད་ནས་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གླིང་ནས་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་ངས་ཕ་མ་ཁྱེད་གཉིས་ལ་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ནས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ངས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱམས་བརྩེའི་དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་ཡོད། ང་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱམས་བརྩེའི་འཛུམ་ཞལ་དེ་ཡང་མཇལ་འདོད་འདུག ། ཨ་མ་ལགས། ཨ་ཕ་ལགས། ང་སྨྲུག་ཨ།

དགེ་རྒན་ལགས།

སྒྲོལ་གླིང་སྐལ་བཟང་བསྟན་སྒྲོན།

ངས་སྙིང་དབུས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཆུ་མོ་ལྟར་རིང་ཞིང་འཛམ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་རི་བོ་བཞིན་མཐོ་ཞིང་བརྟན་པ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་ལ་གཏིང་མཐའ་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་གཤིས་སྤྱོད་དར་དཀར་དང་མཚུངས་བཟང་ལ་དྲི་མེད་ཞིག །ང་ཡི་དགེ་རྒན། ཁྱེད་ཀྱིས་ངལ་བ་ཁོག་ཏུ་སྦས་ནས་ངེད་ཙག་སློབ་མ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ལ་སྒྲོན་མེ་ལྟར་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་དོན་དུ་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་འབད་པ་དང་དཀའ་ལས་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ངལ་བ་ཁུར་དུ་བླངས་ཏེ། བརྩེ་བའི་བྱམས་སྐྱོང་དང་། ཐབས་བརྒྱ་རྫུས་སྟོང་གིས། མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་གོམ་ཁ་འཚོལ་དུ་བཙུགས། དགེ་རྒན་ལགས། ལྷག་བསམ་དང་དུང་ཞེན། བྱམས་བརྩེ་དང་མཛའ་གཙུགས། ད་དུང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་གྱི་སློབ་གསོ་སོགས། ཁྱེད་ལས་གཞན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ངའི་སེམས་ཁོང་ལ་ཟུག་པའི་དེ་འདྲའི་ཁ་བཟ་ཞིག་ཐོབ་མ་མྱོང་ས་ལ། ངའི་ཡ་ཆུང་ལ་ཡོ་ལང་ཁྲིད་པའི་སྟོབས་པ་ཞིག་དེ་བས་སྔར་མ་མྱོང་ས། དགེ་རྒན་ལགས། ཁྱེད་ནི་ངའི་སྙིད་སྡུག་གང་གི་རེ་སྨོན་བཙོལ་ས་དང་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་བཞད་དུ་འཇུག་མཁན་དེ་ཡང་ཡིན།

ཁྱེད་ནི་ངའི་སེམས་ཁོང་དུ་ཤེས་རིག་གི་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་དགའ་ཚལ་ཞིག །རྨོངས་སྨུག་གི་མུན་པ་གསལ་བའི་ཟླ་བ་བཞིན། དྭངས་གཙང་གི་གཏིང་མཐའ་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་གོ །ད་དུང་དེ་ལས་ཉམས་དགའ་བ། དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ནི། ང་ཡི་ཚེ་སྲོག་ལ་རིན་ཐང་གི་གོ་བཟ་སྦྲུད་པའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཁོ་ན་ལགས། ཁྱེད་ནི་ཅི་འདྲའི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་དྲིན་ཆེ་ཞིང་རླབས་ཆེན་ཞིག་རེད་ཨང་། དགེ་རྒན་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་དམན་གྱི་བཙུན་ཆུང་ང་དང་ང་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་མེ་བྱིན་སོང་ལ། ས་ཟད་འུ་ཙག་ལ་བསྐལ་བ་དང་བསྐལ་བའི་བར་དུ་དྲོད་ཁོལ་འཛོམས་སའི་ཁྱིམ་གཞིས་གསོན་པོ་ཞིག་ཀྱང་གནང་བྱུང་། ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་ཆེས་ཐོག་མའི་རིག་སྟོབས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་སུ་བཙུག་པའི་རྒྱུ་བཟང་དང་། ཆེ་

སྒྲོག་གི་མེ་ཏོག་ཞལ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཚུ་ཐིགས་ཀྱི་ཐིལ་མ་དེ་ནི། ངའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་དགེ་རྒན་ཁྱེད་ཡིན། རླུང་བུ་ལྷར་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཟང་ཟིང་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས། ང་ཡི་ཡིད་རྨོངས་བསལ་དུ་བཅུག་སོང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱི་དབྱངས་རྟ་ལས་ངའི་ཤེས་རིག་གི་མེ་ཏོག་བཞད །ཁྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེད་ཅག་བཙུན་མ་ཚོའི་མདུན་ལྫོངས་སུ་རི་རབ་ལྷ་བུ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་ལ། ད་ནི་ང་ཚོ་ཉ་མོ་ལྷུགས་ཀྱུས་བཟུང་བ་དང་སེང་གེ་དྭ་བར་ཚུད་པ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མགོ་བོ་བསྒྲེངས་ཤིང་སྤོབས་པ་དང་གདེང་ཚོད་དང་སུ་དང་མཉམ་དུ་དབུང་པ་གཤིབ་ཏེ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕུར་ལྡིང་བྱ་ཆོག་ལ། མཇེས་སྡུག་གི་སྐར་ཚོགས་དང་ཉི་ཟེར་གྱི་དྲོད་ཁོལ་ལེན་པ་དེ་བས་ནུས་སོང་། དགེ་རྒན་ལགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ངས་ནམ་ཡང་ཟ་ཉལ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཞིང་དད་མོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་ནི་བརྩེ་དུང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་མ་ཡུམ་བཞིན་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་མི་བུ་ཞིག་ཡིན་ལགས། དགེ་རྒན་ལགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

རྒྱང་རིང་ཞིག་ལ་ཆས།

ངེས་མེད་འབྲུམ་པོ།

དེ་རིང་། དེ་རིང་ང་རྒྱང་རིང་ཞིག་ལ་ཆས་ཡོད། ངས་འགྲོ་ལམ་གསར་བ་ཞིག་ནས་ཕྱུགས་རྫོན་གསར་བ་ཞིག་ཚོལ་དགོས་སྙམ། མ་གཞི། ང་ནི་ནམ་མཁའི་བྱ་ནང་བཞིན་གང་དུ་སོང་གང་དུ་བསྡད་ཀྱང་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ལ་མ་འོངས་པའི་འགྲོ་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་ཡང་གྱུ་ཡངས་ལྡན་ཞིང་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ལམ་བུ་ཞིག་ཡིན་ངེས་རེད། དེ་རིང་གནམ་མདངས་ཧ་ཅང་དྭངས་ཤིང་སྤྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་མཚམས་སྤྲིན་དམར་ལྷམ་དལ་གྱིས་ཤར་བཞིན་བྱ་བྱིའུ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་སྐད་དེ་བས་སྙན་འཛེབས་ལྡན། སྣང་བ་ལ་དེ་ནི་རང་ཉིད་ལ་བསུ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྣང་བ་གསོན་པོ་ཞིག་བྱིན་བྱུང་བས། ངོ་མ་སྤྲོ་སྣང་ཞིག་རེད། དེ་རིང་ང་རྒྱང་རིང་གི་ལམ་བུ་ཞིག་ལ་ཆས། འོན་ཀྱང་། སང་ཉིན་ང་རང་ཉིད་གང་དུ་བསླེབས་མིན་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ་ལམ་བར་ན་རྐྱེན་ངན་ཇི་ལྟར་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་ཡང་ལམ་བུ་ཇི་ལྟར་ཡངས་ན་ཡང་མི་དང་གཅན་གཟན་འདྲ་མིན་གྱི་འཇིགས་པ་མེད་པ་ག་ལ་སྲིད། རེད་དེ། ང་ལ་ཨ་མས་བསླབས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བར་གྱི་འཇིགས་པ་དེ་དག་ལས་ཐར་བའི་སྤོབས་པ་ཡོད།

ལྷན་རྒྱས། དེ་རིང་ངའི་སེམས་པ་སྤྲིན་དཀར་བཞིན་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་བཞིན་འདུག །དེ་ལྟར་བདག་གི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གུས་མོ་རྒྱང་རིང་དུ་གཏོང་འདོད་མེད་མོད། སོ་སོའི་ལམ་བུ་སོ་སོས་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཕ་མས་རང་དབང་གནང་། ཡིན་ཡང་། ང་བྱམས་ལྡན་གྱི་ཕ་མ་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་རང་འདོད་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ལ་ཆས་ཡོད་པ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས། ཡིན་ན་ཡང་འབྱུང་འགྱུར་འཕྲད་མིན་མི་ཤེས་པས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་སུ་བདག་གིས་མི་བཟོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་བཟོས་ཡོད། མ་ཟད་ང་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མིག་ལམ་ནས་འབྲལ་མེད་ཀྱི་བྱིས་པ་སྤོད་ཚུགས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ངས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དབུས་སུ་དྲན་སྣང་འོས་པའི་བག་ཆགས་ལྷོད་མེད་ཅིག་བཞག་ཡོད། དེ་ཕྱིར་ང་རྒྱང་རིང་དུ་ཆས་པ་ཤེས་དུས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་ལ་ན་ཟུག་ཅིག་བཟོས་ཡོད་པ་ངས་མི་ཤེས་ག་ལ་ཡིན། ངས་ཤེས། ད་བར་ངའི་འདས་པའི་

ལོ་རླའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཡོད། དེ་ལྟར་ད་བར་བསམ་མེད་ཀྱི་བྱིས་པ་ཟེར་ནས་འགྲོ་ལུགས་དང་སྡོད་ལུགས་གང་ཡིན་འགན་འཁུར་གནང་མཁན་ནི་བདག་གི་ཕ་མ་གཉིས་ལས་སུ། གུས་ལ་བརྩེ་བའི་བྱམས་ལྡན་གྱི་ཕ་མས་འཛིན་རྟེན་འདིར་ཆེ་སྒྲོག་བྱིན་ཞིང་མི་ཚེའི་ཁ་ཕྱོགས་བསྟན་བས། དེ་བས་ན། བདག་གིས་ནམ་ཡང་མིག་ཟུང་ནས་ཡལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན། དེ་རིང་ང་རྒྱང་རིང་ཞིག་ལ་ཆེས་ཡོད། དེ་ནི་སུ་ཞིག་གི་བསྐུལ་མ་མ་ཡིན་པར་རང་ཁའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཡིན། ད་རེས་ནས་ང་བྱིས་པ་བསམ་མེད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཁ་ལོ་སྒྱུར་མཁན་ཞིག་ཆགས་པ་བྱ་དགོས། དེ་བཞིན་ང་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ས་མཐའ་ལ་ཆས་ཤིང་སྙིང་ཉེ་བའི་ཕ་མ་སྤུན་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་ཡུལ་ཞིག་ལ་འགྲོ་འདོད་བྱས་པ་ནི། གླིན་རྟགས་ཡིན་དང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ངས་བཤད་ཚོད་མི་ཐིག་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ངའི་མི་ཚེའི་ཁ་ཕྱོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འགྱུར་མིན་སུས་ཤེས།

དེ་རིང་ང་ཕ་ཁྱིམ་དང་བྲལ་ནས་ནམ་ཞིག་ལོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དོགས་གནས་ཤིག་རེད། དེ་ཕྱིར་ངའི་སེམས་སུ་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོ་སྣང་ཞིག །ཕལ་ཆེར་དེ་ལས་དབང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། ང་རང་ཉིད་གཞན་ཡུལ་དུ་འཁྱམ་པ་ནི་རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཅི། དེ་མཚུངས་ང་རང་ཉིད་འགྲོ་ལུགས་ཤེས་ན་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ནི་འོད་སྟོང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྨྲ་མི་དགོས། འོད་སྟོང་ལྡན་པའི་ལམ་བུ་ནས་ང་རང་ཁེར་རྐྱང་དུ་བསྐྱོད་པ་ནི་ངའི་འདམ་ཁ་རེད་ཟེར་ན་ཚོག །དེ་ཡང་ངའི་ལོ་རླའི་འཚོ་གནས་བྱ་སའི་གྲོང་ཚུང་དེའི་རྒན་གཞོན་ཕོ་མོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་སེམས་ནང་བག་ཆགས་ཤིག་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོས་ནམ་ཡང་ང་བརྗེད་མི་སྲིད་ལ་ནམ་ཡང་དྲན་ཡང་སྲིད། ངའི་སྐོར་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ཁོ་ཚོས་གླེང་ངེས་རེད། རྒན་ཁོག་དེ་དག་ནི་ཉིན་ལྟར་མ་ཧི་བགྲངས་ཤིང་དགོད་སྦྲོའི་ཁ་བརྡ་བྱེད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དགའ། སྐབས་རེ་འདས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་འདྲ་མིན་གླེང་མོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་གཏམ་རྒྱུད་ཉན་རྒྱུ་ཏ་ཅང་དགའ། རེད་དེ། ང་སྡོད་ཚུགས་མེད་པས་སྐབས་འགའ་རྒན་ཁོག་དེ་དག་གིས་འགྲམ་དུ་སྡོད་མི་བཙུག་པ་མ་ཟད་ཁ་རྡུང་ཡང་བཏང་བ་ན། ངས་དེ་བས་ཀྱང་སྨུན་པོ་བཟོ་ཐབས་བྱས་པར་བརྟེན། རྒན་ཁོག་འགའ་རེས་བདག་གི་ཕ་མ་ལ་ཁ་བརྡ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་ཞིང་། ཁོ་ཚོས”བྱིས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་སྤྱོད་པ་ངན་པ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཨ་ཕས་ང་ལ་ཁ་རྡུང་དང་ཉེས་རྡུང་ཡང་ཐེངས་མང་བཏང་

སྒྱོང་། འོན་ཀྱང་། དེ་རིང་ང་ཁོ་ཚོ་དང་བྲལ་ནས་རྒྱང་རིང་དུ་ཆས་ཡོད་པ་ཤེས་དུས། རྒན་ཁོག་སྐུ་དང་འཕྲད་ན་ཡང་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་མངོན་གྱི་འདུག །ད་དུང་ལ་ལས་ཁ་བརྡ་བསླབ་བྱ་བྱས་ཤིང་སེམས་པའི་མཚོན་ཆེད་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒོར་མོ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱིན་བྱུང་བས། ངས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་བརྗོད་མ་ཤེས་ཐལ། སྐབས་དེ་དུས་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ནང་ང་དེ་སྔོན་གྱི་བྱིས་པ་སྤྱོད་ཚུགས་མེད་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་ཡོད་པར་སྣམ། ཨེ་མ། དུས་ཚོད་ནི་ཇི་འདྲའི་མྱུར་པོ་ཞིག་རེད་ཨང་། ད་ཉི་མ་རི་རྩེ་ནས་ཡལ་བར་ཉེ་ཞིང་གྲོང་པའི་རྫི་བོ་ཚོས་སྒོ་ཐེག་ལྷས་ལ་འདེད་ལ་རན། ང་ང་ནང་མི་དང་བྲལ་ནས་ས་མཐའ་ལ་ཆས་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་ནས་བཟུང་འདས་པའི་ལོ་ཟླ་དེ་དག་ངའི་མ་འོངས་པའི་དྲན་གསོ་ཞིག་ལས་བསྐྱར་དུ་ལོག་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། འདས་པའི་དུས་ཡུན་ནི་མི་ཚེའི་ནང་གི་ཆེས་སྙིང་སྣང་ལྡན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན། ད་བདེ་མོ། དུས་ཚོད་ཀྱིས་མཇུག་འདི་ནས་བསྡུ་དགོས་བྱུང་།།

ལམ་ནོར་ཐེབས་པའི་མཛའ་མོ་ལ་སྤྲིངས།

སྒྲོལ་གླིང་བཟང་མོ།

ཁྱོད་ནི་བརྩེ་དུང་གི་ཟླ་བའི་ནང་དུ་མགོ་རྫོངས་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཟུང་། མཛའ་མོ་ང་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་མཛའ་བརྩེའི་བརྩེ་དུང་གི་ཐབ་ཟུར་ཙམ་ལས་མ་རྩིས་མོད། གང་ལྟར་བརྩེ་དུང་ནི་སྙིང་སྡུག་གི་ཡང་ལྡིང་ལ་ཁྱད་པར་ཏུ་ཅང་བཟོ་བའི་མི་ཡུལ་གྱི་ཁྲིམས་དཔོན་དང་། ད་དུང་ཐོབ་ཤོར་གྱི་དགའ་སྐྱོ་ཤ་གསེང་རུས་གསེང་ལ་ཟུག་པ་བཞིན། བརྩེ་དུང་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བའི་ཞིང་ལ་བསླེབས་རེད་བསམ་པ་མིན་ནམ་སྣམ། ད་ལྟ་མཛའ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ང་འདྲ་བའི་རེ་བའི་འདབ་མ་ཕྱེར་སྐམ་དུ་བཙུག་ཅིང་། ཟླ་འོད་ཀྱིས་དབེན་པའི་ལམ་བུ་ཀྱག་ཀྱོག་དང་ནམ་མཁའ་མག་མོག་གཅིག་གི་སྐང་ལ། བརྩེ་དུང་གིས་མནར་བའི་ཆག་སྒོ་ངོ་མ་དེ་ཕྱེས་ཟིན། མཛའ་མོ་ང་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་སྲུན་སྣང་དང་ཞེན་ལོག་གི་དགོས་མེད་ཐོག་རོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རེད་དེ། བརྩེ་དུང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་བུ་སུ་

ཞིག་དང་འགྲོགས་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ཁོག་སྟོང་བེམ་པོ་ཞིག་དང་མཚུངས། དེ་སྔོན་མཛའ་མོ་ཁྱོད་ནི་གྲོགས་མང་དག་ཅིག་གི་འཆར་སྣང་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ལང་ཚོའི་མཚར་སྡུག་ལྡན་ཞིང་། ལས་ལ་བརྩོན་བཞིན་ཐུན་གཞོན་ལ་གུས་བརྩི་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་བསིལ་ལྡན་ལྗོངས་ཀྱི་མཛངས་མ་ལྟར་མཐོང་། ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་དེ་ལྟར་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་བློ་རྒྱ་ཆུང་ཞིང་ཁ་སྐྱེངས་སླ་བ། བྲེལ་ཚབས་ཆེ་ཞིང་དགོད་བྲམ་དབེན། ད་ཆར་ཁྱོད་ཉིད་དེ་ལྟར་ཆགས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གང་ཞིག་གི་སླད་དུ་སྨྲ་བ་མི་ནུས་པར་འགྱུར་དོན་ཅི། མཚར་སྡུག་གི་ལང་ཚོའི་འཛུམ་མདངས་བཙོམ་ཞིང་དྲི་ནག་གིས་ཁེངས། རྩེད་འཇོ་དང་དགོད་བྲའི་རྣ་ཐང་དེ་ཡང་སྐྱ་ཐིང་ཐིང་གི་བྲེ་ཐང་ལྟ་བུར་གྱུར། བརྩེ་དུང་ནི་ཚོང་ཟོག་དང་མི་འདྲ་བས་གོང་ཚད་དང་ལྤིད་ཚད་ཐ་ན་བཟེ་རེས་སོགས་མེད་པ་ལོས་ཤེས། འོན་བརྩེ་དུང་གི་ལམ་བུ་འདི་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་བློ་ལྟར་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་དཀའ་སྡུག་མཉམ་མྱོང་དང་། དགའ་སྐྱིད་མཉམ་རོལ་གྱི་ལྡད་མེད་ཀྱི་དུང་བ་རྣལ་མ་ཞིག་ལྷུགས་ཇེ་ལྟར་མཁྲིགས་པའི་སྙིང་དམར་གཅིག་རེད་དམ། མ་རེད།

ངས་བལྟས་ན་དེ་ལྟར་གཏན་ནས་ཡིན་མི་སྲིད། གང་ལྟར་མི་བུ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྨྲད་པའི་དུང་བ་ནི། སྐྱེག་ཉམས་ལང་ཚོ་ལ་འཁྲིན་ནས་ངོ་ཚའི་གོས་དང་བྲལ། ད་དུང་ཁྱོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་འཚོ་བ་དང་མཚན་སྙན་སོགས་གང་ལྟར་ཡོད་ཚད་ནས་ཡོད་ཚད་བསླུ་ཁྲིད་དང་གཡོ་ཐབས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་མཚོན་རྟགས་ངོ་མ་དེ་དག་ཡིན་ངེས། མ་གཞི། སྤྱིར་བཏང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ནི་མི་དང་མིའི་བར་གྱི་བརྩེ་དུང་ལས་བྱུང་བ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ངོ་མ་ཞིག་དང་བརྩེ་དུང་ལས་ཡིད་ཆེས། ཡིད་ཆེས་ལས་བརྩེ་དུང་འཚོལ་སྐྱེགས་བྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཉིད་ཙམ་ལས། བརྩེ་དུང་ལ་བཙན་ཤེད་དང་ལྐུག་པ་ཀུ་རྩུགས་བརྒྱབ་ནས་ཡིད་མཐུན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་རྙེད་མི་ཐུབ་ཁོ་ཐག་རེད་ཡ། དེར་བརྟེན་མཐའ་དོན་ངས་འདྲི་འདོད་པ་དང་བཤད་འདོད་པ་ནི། ཁྱོད་ད་དུང་སྨོངས་པ་དེ་དག་ལས་མི་སེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི། ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་མི་ཚར་བའི་གཏམ་འཆལ་གྱི་ཁུར་པོ་དེ་དག་ག་ཚོད་བར་ཁུར་འདོད་བསམ། ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཁུར་དགོས། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་གྱི་རེ་བ་ཆུ་ལ་བསྐྱུར་ན་མི་འདོད་ལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་དག་ལ་བརྡབ་གསིག་གི་རྨ་ཁ་བཟོ་བ་གཏན་ནས་མཐོང་འདོད་མེད། ངས་ཁྱོད་ལ་འོ་མ་ལྟར་དཀར་བའི་བརྩེ་དུང་དེ་ཟུག་གཟེར་ཆེ་བའི་ཁྲག་རྣག་གི་རྨ་ཁ་འགྱུར་དོན་ཅི། བརྩེ་ལྡན་གྱི་མཛའ་མོ་ལགས།

ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འདས་དོན་ལ་ཕྱིར་བལྟས་པས་ངས་ཁྱོད་ལ་བཙོས་མིན་གྱི་སྙིང་རྗེ་ཐེངས་མང་སྐྱེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མིག་ཆུ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡང་མྱངས་མྱོང་། འོན་ཀྱང་། དེ་དག་ཡོད་ཚད་ལས་དབང་གིས་བཀོད་པ་ག་ལ་སྲིད། ངས་བསམ་ན་སྣ་བརྫོད་ཀྱི་རང་དབང་དང་རང་ལུས་ལ་བདག་གཅེས་བྱེད་དབང་། རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཞིག་མ་འདས་སོ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་འཆལ་གཏམ་བཀོད་རྒྱུ་ང་ཡི་གཤིས།

༄བོང་ས་མཆོག

བསྟན་འཛིན་མཁས་དབང་།

༄བོང་ས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དུས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དཀའ་ལས་སྐྱོན་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་སོ་སོའི་མིང་སྙན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡག་གི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་དང་ཞི་བདེ་ཡོང་ཡག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཁྱེད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉིན་མོ་ལས་བྲེལ་མང་ཡང་དཀའ་ལས་ཚད་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕ་མས་ཕྲུ་གུ་བྱམས་སྐྱོང་གནང་བ་ནང་བཞིན་སེམས་ཅན་ཚང་མ་ལ་བྱམས་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད། སེམས་ཅན་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བའི་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕ་མ་དང་དགེ་རྒན་གྱིས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་བསླབ་བྱ་གནང་བ་ནང་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསླབ་བྱ་གནང་གི་ཡོད། བསླབ་བྱ་གནང་བ་ཚང་མ་སེམས་ཅན་སོ་སོ་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ཆེད་དང་ཚང་མ་འཆམས་མཐུན་ཡོང་བ་དང་། ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་གནང་གི་ཡོད། ༄བོང་ས་མཆོག །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནི་ནམ་ཡང་གཞལ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

སླར་ཡང་གླིང་བཞི་བསྐོར་དགོས།

ཞི་བདེའི་ལྷ་བྱ།

ད་ཉུབ་ནི་ཁང་ཆུང་འདིའི་ནང་དུ།
བདག་གི་བློ་ཡི་སྒོ་མོ་སྣ་ཚོགས་དེ་ཕྱེ་དུས།
ཅི་འདྲའི་དགོད་བྲོ་བ་ལ།
འདས་པའི་དུས་ཚིགས་ནང་ལ།
བྱ་ཞིག་མ་ཡིན་ཡང་མཐོ་ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་དེ་ནས་ལུས་ལ་གཡོ་འགུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཤར་གླིང་ནས་ནུབ་གླིང་ལ་སྐྱོད་སྐྱོང་ཡོད་ལ།
དམའ་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཆངས་ཐིག་ལྷ་བུའི་གཞུང་ལམ་དེ་ནས་འཕྲུལ་གྱི་རྟ་པོ་བཞོན་ནས་རྒྱལ་ཁ་དེ་ལེན་སྐྱོང་ཡོད།
བྱ་ལས་མང་པོ་ཞིག་གི་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་ཁ་བཏགས་ལུས་དང་འབྲལ་མེད།
ཧ་ཧ་ཧ། རེད་ཡ།
མ་གཞི་མི་ཞིག་ཡིན་ཚེ།
སྐྱིད་སྡུག་གཉིས་ཀྱི་བར་གསེང་དེ་ནས།
ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཞིག །
ཡོད་པ་བཤད་ག་ལ་དགོས།
རེ་ཞིག་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་འདི།
ཙུང་མི་བདེ་བས་སྙིང་ཉེ་གང་མང་ཞིག་དངངས་སྐྲག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག
འོན་ཀྱང་བདག་ནི་མི་འཛིགས་ལ་མི་སྐྲག །
འདི་ལས་རྒྱལ་ཐུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
རང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ལ་སླར་ཡང་གླིང་བཞི་དག་ལ་བསྐོར་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡང་ཡོད།

མིའི་མི་ཚེ།

འགོམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས།

ཧུ་མ་དགོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར། སྐྱིད་མ་སྡུག་གི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཞིང་། དར་རྒྱུད་འབྲེལ་མའི་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་འདིར། ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་དང་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབད་འབུངས་སྣ་ཚོགས་བྱེད། ལྟོས་དང་། སྤྲང་པོའི་ལྒྲུ་ཚོགས་ཤིག་གད་སྙིགས་ཁྲོད་དུ་ལང་ཚོ་ཟུམ་ཞིང་། ཕྱུག་པོ་དག་ནི་བག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཚོ་བར་ཐིམ་སྟེ་མི་ཚེའི་བགྲོད་པ་རྫོགས་འགྲོ། སྙིང་རྗེས་ཅན་གྱི་མི་བུ་དག་ནི་ཤོག་སྨྱུག་ཐང་དུ་ཆེ་ཡི་དར་རྒྱུད་ཟད་དེ་ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱུགས་གང་མང་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཞིག་ལ་རེ་སྨོན་བྱེད། དེ་ལས་ལྡོག་ཏེ་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་གཡེང་དང་བག་མེད་དབང་གིས་རྒྱ་ཧྲག་རྫོན་པའི་འཚོ་བར་རོལ་ཏེ། རིན་ཆེན་གསེར་ལས་ལྷག་པའི་དུས་ཚོད་རྩ་ཆེན་འདི། ཕངས་མེད་དུ་ཟད་འགྲོ།

རེད་ཡ། ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་གིས། ལས་དང་ལས་ལུགས་དག་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ནི་དངོས་པོའི་རྟེན་འབབ་ཞིག་དང་། ལས་དབང་གི་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བའི་ལག་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན། ཅི་འདོད་བློ་ཡི་བསམ་ཐོད་པ་བཞིན་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་དུ་མེད། དེས་ན་མིའི་མི་ཚེ་ནི་དབྱར་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་ཞིག་དང་། ཟླ་བ་ལྷ་མོའི་འཛུམ་རིས་བཞིན། འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཊྲོས་གར་ཞིག་ལས་རྟག་བརྟན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ནམ་ཡང་མེད། ཁ་སང་གི་འདོད་ཡོན་ནི་རེ་ཞིག་སྐྱིད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ལ་གོམ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱང་། དེ་རིང་འཁོར་བ་ཞེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣ་རླབས་འཕྱུར་ཏེ་མེད་སྨུག་དང་ཡིད་སྨུག་གླིང་དུ་མི་ཚེ་རྫོགས་འགྲོ། འདས་ཐེན་པའི་ལོ་རྒྱུས། སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རྩེ་ལམ་འདྲ་བར། ཡང་སྙིང་གང་ཞིག་བྱེད་མིན་མ་ཚོར། མི་ཚེ་ཞེས་པ་ནི་རྩེ་ལམ་གྱི་འགྱུལ་བཞུད་དང་ཅིས་མི་མཚུངས། མི་ཚེ་ལགས།

འབྲོག་པ།

སྒྲོལ་གླིང་འཛམ་དབྱངས་བསྟན་མཚོ།

འབྲོག་པ། ཤ་མར་ཟུར་གསུམ་ལ་འཚོ་གནས་བརྟེན་ཅིང་མི་ཡུལ་ན་ཆེ་
སྒྲོག་བསྒྲིངས། འབྲོག་པ། ཁྱེད་རང་ནོར་ནག་གི་ངུར་སྒྲ། ར་ལུག་གི་འབའ་སྒྲ་སྟེ།
རྗེ་གླུ་དང་མཉམ་དུ་བསྡེབས་ཏེ་སྐྱོ་རོགས་ཀྱིས་གྲོགས་སུ་བརྟེན། འབྲོག་པ།
ལན་རེ་ཁྱེད་རང་མེ་ཏོག་རྒྱང་རྒྱང་དང་ལྷན་དུ་ལང་ཚོའི་མཛེས་པ་འགྲན།
སྐབས་རེ་གྲང་དར་རྒྱང་རྒྱང་གི་རེག་བྱ་རྩུབ་མོའི་ཁ་གཏད་དུ་བསྒྲེངས་ཏེ་ངོ་གདོང་
དང་ལུས་ཀྱི་སྐྱི་པགས་ཐམས་ཅད་སེར་གས་རྨས། འབྲོག་པ།
ཉིན་ལྟར་སྤྱང་ལྟོགས་ཚོས་འཇབ་རྐོལ་གྱིས་འབྲི་ལུག་ཚོའི་འཚོ་ཁ་དཀྲུགས་པའི་
བརྟེན། ཁྱེད་ཀྱིས་ནོར་ལུག་ཚོའི་རྟ་རྩུའི་ཆེད་དབུགས་ངལ་གསོ་དཀའ་ཞིང་དོགས་ནོན་རྒྱང་རྒྱང་
གིས་ཉིན་གྲངས་འགྲིམས། འབྲོག་པ། མཚན་མོར།
སྤྱང་ཀི་ཡིས་མཆོངས་རྒྱུགས་ལས། སྒོ་ཁྱི་ཡིས་ངར་ཟུག་དང་།
འབྲི་གཡག་གི་ངུར་སྒྲ་དྲག་པོ་ཐོས་འཛིན་གྱི་དབང་པོར་བརྒྱུད་མ་ཐག
སྙིང་དབུས་སུ་ཅག་ཤེད་སྐྱེས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐོང་བའི་མུན་ནག
ཁྲོད་ཀི་རིང་དང་ཡུར་ཚ་སྒྲོག་སྒྲོག་ལས་གཉིད་ལམ་གྱི་ཞིང་དུ་གཏན་ནས་འགྲིམ་
མི་མྱོང་། འབྲོག་པ། མདོར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷི་འདམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཡར་ལངས་མར་འགྱེལ་གྱི་
དཀའ་ཚེགས་ཇི་ཙམ་མྱོང་ཡོད་ཨང་།
འབྲོག་པ། ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་གདོང་གིས་མི་ཡུལ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་མྱོང་བའི་སྐྱོ་སྣང་གླེང་ཡང་།
ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲོག་ཐང་གི་ཡོད་ཚད་བདེ་སྐྱིད་དུ་སྒོམ་ཤག །

རིམ་བགྲོད་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན།

ཡོང་བ།

འགའ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཐོན་མི་སཾ་བྷོ་ཊ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་པའམ་ལྷ་སྲུག་ཅིག་གིས་གསར་གཏོད་མཛད་པ་རེད་ཟེར། དེས་ན་ནོར་བ་དང་འཁྲུལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། འདི་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་སོགས་གཏན་ནས་གཏོང་མི་ཆོག །གཏོང་དགོས་དོན་ཡང་མེད། འདིས་འགྲིགས་པ་དང་འདི་ནི་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་རྙིང་ཞེན་དང་ཨ་འཐས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མང་བོ་སྨྲ་ཀྱིན་མཆིས། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཙུང་གུ་དོག་པས་དང་ཞུ་ཚུགས་ལས་གཞན་རྒྱུ་མཚན་ཆེར་མ་མཐོང་། སྤྱིར་ང་ཚོས་འདས་ཟིན་གྱི་རིག་གནས་གང་ཞིག་གི་བྱུང་རབས་སམ་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་མིག་ལྡོག་ཀྱང་། ཐོག་མ་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་དང་ཆ་ཚང་བ། གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གྲུབ་པ་ལར་ནས་མེད། ཚང་མ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་དང་དུས་རབས་ནས་དུས་རབས་བརྒྱུད་དེ་དཀའ་ངལ་མང་བོ་བརྒྱབ་སྟེ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་ནས་ཇེ་ཡག་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཡིགེའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སྐད་གསར་བཅད་ཐེངས་གསུམ་བྱས་པ་རེད། དེའང་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་འགོ་རྒྱལ་བོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་སྣ་ཅིག་ཞང་གསུམ་གྱིས་སྐད་གསར་བཅད་ཐེངས་དང་བོ་མཛད། དུས་རབས་དགུ་བའི་དཀྱིལ་རྒྱལ་བོ་ཁྲི་རལ་སྐབས་ལོ་ཙཱ་བ་ཛི་ན་མི་ཏྲ། ད་ནེ་ཤཱི་ལ། ཞང་ཡེ་ཤེས་སྡེ་གཙོས་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་གསར་བཅད་ཐེངས་གཉིས་པ་མཛད།

དུས་རབས་བཅུ་བའི་མཇུག་མངའ་རིས་རྒྱལ་བོ་ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྐབས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་བོས་སྐད་གསར་བཅད་ཐེངས་གསུམ་པ་བྱས། དེ་ནས་ད་བར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སྐད་གསར་བཅད་མེད་པས་འཕེལ་མེད་རང་སོར་གནས་པ་རེད། སྐད་གསར་བཅད་ཅེས་པ་ནི་ཡག་ཏུ་བཏང་བ་རེད། ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་བཏང་བ་རེད། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་ནས་ཇེ་ཚོགས་སུ་བཏང་བའོ། །ཨབ་ར་ལ་བང་རྩལ་ཡོད་ན། །ཐང་བོ་ཆེ་ལ་ཟད་མཐའ་མེད།

ཅེས་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་ཞིབ་འཇུག་དང་དེ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཕྱུག་ལས་བགྱིད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ད་དུང་ཡང་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་གཏང་ཆོག་པ་ཞིག་རེད་དྲན། མདོར་ན་ཐམས་ཅད་པོ་རིམ་པས་བརྒྱུད་ནས་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་བཏང་བ་རེད་མ་གཏོགས་གནའ་ནས་མི་གཅིག་གམ་ཡང་ན་གང་རུང་ཞིག་གི་སྤྲུལ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་རབས་གླེང་སྟེ་དེ་ལ་གཡོ་འགྲུལ་ཡེ་ནས་གཏོང་མི་ཆོག་པ་དང་གལ་སྲིད་ཅུང་རེག་ན་སྐྱོན་འབབ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིན་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལོག་ཤེས་ཤིག་རེད་སྙམ་མོ། །

མིའི་བཟང་སྤྱོད་ནི་གཞི་རྩའི་རིན་ཐང་ཡིན།

སེར་ལྗོ་དགེ་བཤེས་འབྲི་རུ་བསྟན་པ།

དེང་གི་ཆར་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ཚོ་རྗེས་ལུས་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་ཞིང་སླད་མ་འོངས་པར་ཕྱིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་ནང་གི་བསམ་བློ་གཉིས་ཀའི་ཐད་ལ་སྔོན་ཐོན་དང་འབྱོར་ལྡན་གྱི་གྲས་སུ་ཞུགས་པར་འདོད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཁ་ཕྱོགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ལ། དགོས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ལག་ལེན་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས། སྤྱིར་མིའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ནི་གཞི་རྩའི་ས་གཞི་དང་།ཡོན་ཚད་དང་གསར་གཏོད་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་བཏབ་པའི་ལོ་ཏོག་གི་རིན་ཐང་ཙམ་ཡིན་པ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་ན་སླད་མ་འོངས་པར་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ལ་རིན་ཐང་དང་། སོ་སོའི་ལམ་བུ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་ཞིག་འཛིན་ཐུབ། མ་ཟད་དེང་ཚོའི་ཐྲག་ཏུ་བབས་པའི་འགན་འཁྲི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གོམས་གཤིས་ད་སྐབས་ཡོད་བཞིན་པ་འདི་གཡམ་རྒྱུགས་དང་། ཞུར་འཛོག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཙེང་ང་ཚོའི་མིག་སྔར་བཀླག་ཏུ་བཅུག་ན། དེད་ཅག་མི་རྐང་མེད་པའི་མིའུ་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ཅི་ལ་ཡིན། ད་དུང་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དང་། དེའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པའི་བཟང་སྤྱོད་གོམས་སྲོལ་ལ་མིག་ལྟ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་མདུན་དུ་མི་རྗེས་ཁྲི་བགྲོད་ཁོ་ནར་བྱས་ན། ཕ་མ་བཟང་པོས་བསགས་པའི་རྒྱུ་ནོར་བུ་རྒྱུད་ཀྱིས་རིན་ཐང་མ་ཤེས་པར་གཏོར་བཀླག་ཏུ་བཏང་བ་དང་དབྱེར་ཅི་ལ་མཆིས། རིན་ཐང་ལྡན་པའི་དེད་བོད་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་འདི་ད་ལྟ་ནས་དེད་ཚོས་གཟབ་གཟབ་ཅིག་མ་གནང་ཆེ། མ་འོངས་པར་མི་རིགས་གཞན་གྱི་མདུན་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལེན་དགོས་ཆགས་ན། དེའི་ཆེ་དེད་ཚོ་ངོ་གདོང་སྐྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། བློ་འཁྱོད་བྱ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཟིན་པས་བྱ་ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། མ་ཟད་དེད་ཚོས་ཉུབ་ཕྱོགས་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཁོ་ནར་འབད་བརྩོན་བྱས་ན། མ་འོངས་པར་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཡབ་མེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་གང་ཡང་སྤྲོད་རྒྱུ་མི་རག་པས་ཁོང་ཚོ་ནི་མེས་པོའི་རྒྱུ་ནོར་སྣེ་གཅིག་མེད་པའི་སྤྲང་པོ་ཁྲུ་གཅིག་དང་། རིག་གཞུང་དང་གོམས་སྲོལ་སྤྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྤྲེའུ་རིགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་རེད། དེ་

དུས་རྗེས་རབས་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་ལེགས་སོ་དང་། བསྐྱོད་བསྡུགས་གཏོང་རྒྱུ་ཕར་བཞག་ནས་དམའ་འབེབས་དང་འཕང་ར་མི་བྱེད་པའི་ངེས་པ་ཡང་གཏན་ནས་མེད། ད་སྐབས་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་འཁུར་དགོས་པའི་འགན་འཁྲི་ཁག་ཅིག་ཡོད། དེ་ནི་མི་རབས་གོང་མ་ཚོས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་གྱིས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་དང་། ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གོམས་གཤིས་དེ་རེད། འགན་དེ་མེས་པོ་གོང་མ་ཚོས་མི་ཚེ་ནས་མི་རབས། ཕ་མེས་ནས་ཡང་མེས། ཡོ་རབས་ནས་དུས་རབས་བརྒྱུད་ཅིང་། དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། འབད་བརྩོན་ལ་མ་བལྟོས་པར་གནམ་ལས་བབས་པ་དང་། ས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་བཞིན་པའི་འཛམ་གླིང་གི་ཁྱད་ནོར་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གཤིས་ཀ་གཞན་གྱིས་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཡོད། དེ་གང་ཞེ་ན། ཕ་མ་དང་བུ་ཕྲུག་ཕན་ཚུན་གྱི་བརྩེ་དུང་དང་། དགའ་རོགས་དང་ཚེ་རོགས་ཕན་ཚུན་གྱི་དམ་ཚིག །རྒན་པ་དང་གཞོན་པའི་དབར་གྱི་ཞབས་ཏོག །དགེ་རྒན་དང་སློབ་མའི་དབར་གྱི་གུས་བཀུར། གྲོགས་པོ་དང་གྲོགས་མོའི་དབར་གྱི་ཡིད་ཆེས། དགའ་ཉེ་དང་སྤུན་མཆེད་དབར་གྱི་ལ་རྒྱ། ཁྱིམ་མཚེས་དང་གྲོང་རོགས་དབར་གྱི་རོགས་ཕན་སོགས་མདོར་ན་མི་རིགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ནོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཀའ་སྡུག་བཟོད་སྒོམ་ཐུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དཀའ་སྡུག་ལ་བསམ་ཤེས་ཐོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཤིས་བཟང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། གང་ལྟར་ཀྱང་རྒྱན་དངེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་རང་སྲོག་རང་གིས་མི་གཅོད་པའི་བློ་རྒྱ་དང་། མཐོན་པོ་ཅི་འདྲར་གྱུར་ཀྱང་ཉམ་ཆུང་རིག་པའི་སྙིང་རྗེ་སོགས་དཔལ་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལས་ཟབ་པ། རི་བོའི་གཏོས་ལས་ཆེ་བ་སོགས་མི་རིགས་འདི་ལ་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཚང་ཡོད། དེའི་འབྱུང་རྩ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་བཙལ་ན། གཞི་རྩའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་རག་མིན་ལ་ཐུག་ཡོད། ཉུབ་ཕྱོགས་པའི་བསླབ་བྱ་ནི་མིའི་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བཟོད་སྒོམ་དང་།ཆོག་ཤེས། རང་འགུལ་གྱིས་དྲིན་ལན་སོགས་ཀྱིས་ཡོང་ཐབས་ཤོད་ཀྱི་མེད། ཁྲིམས་ཁོ་ནས་བཙས་སྐྱུར་བྱས་ཤིང་དྲང་ལམ་དུ་སྐྱོད་ཐབས་བྱེད། དཔེར་ན། ཐྲ་གྱུ་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོད་སྐབས་སུ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉེན་རྟོག་པའི་ཁ་པར་ཨང་གི་སློབ་ཀྱི་རེད། དེ་ནི་ཕ་མས་བུ་ཕྲུག་ལ་ཉེས་པ་བཏང་ན་ཉེན་རྟོག་པས་རོགས་བྱ་དགོས་ཟེར། བསླབ་བྱ་དེས་ཕ་མ་དང་ཉེན་རྟོག་པ་གཉིས་བསྡུར་ན་ཕ་མས་སོ་སོའི་བུ་ཕྲུག་ལ་བྱམས་སེམས་ཆུང་བ་སློབ་ཀྱི་ཡོད། བུ་ཕྲུག་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཟིན་རྗེས་སུ་ཕ་

མ་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་མི་ཆོག །དེ་ནི་རང་འགན་རང་སྲུང་མ་བྱས་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་མི་ཡོང་ཟེར། མ་ཟད་དེ་སྟོན་པ་མས་བུ་ཕྲུག་ལྷ་སྐྱོང་བྱས་པའི་ཁ་གསབ་ཀྱང་བསམ་བློ་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་སྟོན་ཐོན་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ཐབས་ཀྱིས་བསླབ་བྱ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱད་པས་ཕ་མ་དང་བུ་ཕྲུག་དབར་ལ་བརྩེ་དུང་ཆུང་ཆུང་ལས་མི་ཡོང་། ཕ་མའི་དྲིན་ལན་ནི་ཕ་མ་རྒས་གསོ་ཁང་དུ་འཆི་ཁར་བུ་ཕྲུག་མེ་ཏོག་སྐྱེལ་དུ་ཐེངས་གཅིག་ཡོང་བ་དང་། ཤི་ཚར་ནས་རོ་གཙང་མ་བཟོ་རུ་ཐེངས་གཅིག་ཡོང་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཙམ་ཆགས་ཡོད། ཁོང་ཚོ་སྟོན་ཐོན་ལུང་པར་ཡིན་པས་གཡོག་མཁན་དང་ཟས་གོས་ཐད་ལ་དཀའ་ཚེགས་མེད་ཀྱང་། སེམས་གཉིང་ནས་ཞེ་ཚ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱེད་མཁན་མེད་པས་རྒས་འཁོགས་ཚོ་འཆི་ཁར་སེམས་གཏད་ས་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་མང་ཤོས་སེམས་ཐང་ཐང་མེད་པ་དང་། སྲོག་ཆུང་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ད་དུང་རང་སྲོག་རང་གིས་གཅོད་མཁན་ཉུང་ཉུང་གཏན་ནས་མིན། དེའི་མཇུག་འབྲས་སྡུག་ཤོས་གཅིག་ལ། ཕ་མ་དང་བུ་ཕྲུག་དབར་ལ་བརྩེ་དུང་དང་། ཕན་ཚུན་རོགས་ཕན་ཆེན་པོ་བྱ་སྲོལ་མེད་པས་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་འདོད་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེའི་འབྲས་བུར་མ་འོངས་པར་མི་རིགས་རྩ་སྟོང་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཏ་ཅན་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བག་དྲོ་བོར་སྡོད་མཁན་གྱི་རྒས་འཁོགས་མང་ཤོས་ཞིག །སོ་སོའི་བུ་ཕྲུག་གིས་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་སྤྲད་པའི་བག་དྲོ་བོ་བསྟུད་པ་རེད། རབས་ཆད་པའི་རྒས་འཁོགས་ཚོ་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པ་ཉུང་ཉུང་ཡིན། སོང་ཙང་། ཕ་མ་བུ་ཕྲུག་དབར་གྱི་སེམས་ནང་བརྩེ་དུང་མེད་ན་ཕྱི་དངོས་པོ་གཅིག་པུས་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་མཐོང་གསལ་རེད། ཕྱི་གླིང་པ་ཚོས་བཟའ་འཚོ་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སྲོལ་མེད། རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཐོག་མ་བྱུང་ཚེ་གཞན་ལ་བཟོད་སྒོམ་དང་། བསམ་ཤེས་གཏན་ནས་བྱ་སྲོལ་མེད། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡུག་སྐད་དང་རེ་བ་ཧྲི་ཙམ་བརྒྱབ་ཀྱང་སོ་སོ་ལ་འདོད་པ་མེད་ཚེ། རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཟེར་བཞིན་འདོད་ན་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་དང་། མ་འདོད་ན་ལུས་ཀྱི་གྱོན་གོས་བཞིན་དུ་གཡུག་ཆོག་ཆོག་རེད།དེ་བས་རང་སྲོག་རང་གིས་གཅོད་མཁན་མང་པོ་རེད། ཁོང་ཚོ་དང་པོ་ཆང་ས་རྒྱག་སྐབས་ནས་སོ་སོའི་དབྱུལ་སོ་སོས་བདག་པོ་བྱས་པ་དང་། ཅ་དངོས་གང་ཡོད་ཁ་ཁ་སོ་སོ་རེད། དེ་བས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། ཕྱུག་བསམ་བཅངས་ཀྱི་མེད་པས། གོ་ལ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་སོ་སོའི་རྐང་པའི་སྣང་ལ་སོ་སོ་ལངས་མ་ཐུབ་ཚེ། རེ་བ་བཙོལ་ས་དང་། ཡིད་ཆེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ས་

མེད་པས། ཚེ་གང་སེམས་ཁམས་སྒྲོག་ རླུང་གིས་བཀུག་ནས་སྡོད་དགོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ཀྱང་གཞན་སེམས་འགུག་པའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་། རང་སེམས་འཕོར་སའི་བརྩེ་དུང་ལྟད་མེད་ཅིག་མེད་པའི་ཐོག་ཏུ་གོ་ལ་འདིར་མི་ཚེ་བསྐྱལ་བ་ནི། གསོན་དུས་སུ་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཤི་དུས་སུ་ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་གང་གི་ཐད་ནས་སྙིང་པོ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་རེད། དེ་བས་མིའི་དགོས་མཁོ་དང་མི་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་བསམས་ན་བྱམས་སེམས་ལྟད་མེད། ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད། ཕ་མའི་དྲིན་ལན། རྒུས་བཀུར་གུས་འདུད། བཟའ་འཚོའི་དམ་ཚིག །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་སོགས་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། མཐའ་བསྡོམས་ངས་གོང་ཞུས་རྣམས་ཇོངས་དད་དང་ལོག་སྤྱོད། ཀླད་རྙིང་དང་མཁྲེགས་འཛིན། ཞེན་ལོག་དང་ཁྲུངས་མེད་སོགས་གང་ཡང་བྱས་མེད། རང་བློ་ལ་དཔག་ཚོད་ཀྱིས་ཞུས་པ་ཞིག་བརྗོད་ཏེ། ཚེ་འདི་ཁོ་ནའི་དགོས་མཁོ་ལ་གཞི་བཞག་ཐོག །ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་། ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་གཉིས་གཤིབ་བསྡུར་བྱས་པ་དང་། དེའི་འབྱུང་རྐྱ་བཅལ་ཅིང་ལབ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཁ་མང་ལག་སྡུ་བྱས་པ་ཞིག་མིན།

འབྲེལ་སྣང་།

དུག་གསུམ་གྱི་བྲན་གཡོག

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་བསྡུས་སྐུ།།
མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རེ་བསྐོངས་བྱམས་བརྩེའི་གསུང་།།
མཐའ་བྲལ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མཁྱེན་པའི་ཐུགས།།
འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཞབས་ལ་འདུད།།

རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྡུས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི།།
ལེགས་བཤད་སྣང་བ྄ྲུང་སྲུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་འདིའི།།

འོད་སྣང་འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་འགྲོ་མཛད་པའི།།
གངས་ཅན་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་གུས་པས་འདུད།།

༄གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་ལས་དེང་དུས་འཛམ་གླིང་གི་ཁྱོན་འདིར།ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ཆས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཚད་མཐོར་ཕྱིན་ཏེ། འདི་སྣང་འདུ་འཛིའི་རྣམ་གཡེང་འཁྲུག་ཆེའི་སྐབས་འདིར། རང་རེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། གཟུ་བོའི་བློས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་རྒྱུ་མཚན་འཚོལ་བ་དང་། རྒྱུ་མཚན་མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་གལ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པས། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་གི་ཁྱོན་འདིར་ཤེས་ཡོན་ལ་རིན་ཐང་དང་དོ་སྣང་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་ཚན་རིག་ནི་འཛམ་གླིང་གི་སློབ་ཚན་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་རེ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚན་རིག་སྦྱང་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ནན་ཏན་ཕེབས་པ་དེ་ནི་ཕྱུག་རྒྱང་རིང་པོའི་ཐོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་དགོངས་བཞེས་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེང་སྐབས་ཚན་རིག་གི་དཔྱད་བྱའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བའི་ཚད་མར་གྱུར་པ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལོ་ངོ་ཉི་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་གོང་དུ་སྲོལ་གཏོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚན་རིག་གམ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་ནོར་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་སྨོས་ཅི་དགོས། རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚན་རིག་དེ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན་ཡོངས་ལ་ཁབས་འདེབ་བསྐྲུན་རྒྱུ་འདི་ནི། ༄གོང་ས་མཆོག་གིས་ཚན་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་དགོངས་བཞེས་ཟབ་མོ་འགྲུབ་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས། ཐབས་ཤེས་མ་བཙལ་བར་ཡོང་གི་མ་རེད་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ན་གྲུབ་དོན་ལ་རེ་བ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཙམ་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན་མི་ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་མཚུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མི་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་གཙོ་བོར་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་རེད། དེ་སེལ་ཐབས་ནང་ཆོས་སམ་སེམས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཉག་གཅིག་རེད། དེ་སྟོན་ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་གཉིས་ཤར་ནུབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་ཡུག་དབང་གིས་འབྲེལ་བ་དགོས་ཀྱི་མེད། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ནང་དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་ཚད་མཐོ་ཕྱིན་པའི་

སྐབས་འདིར་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་བར་འབྲེལ་བ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན། འཁོར་ཡུག་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་གང་ཡིན་ཡང་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཚན་རིག་སྦྱང་དགོས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ནང་ཆོས་ལས་ཚན་རིག་ལྷག་པའི་དགོངས་པ་ག་ལ་ཡིན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ཡིན། ང་ཚོ་དཔྱ་ནང་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་དང་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་འགྲིག་ཐག་ཆོད་ཡོད་བསམ་བསྡད་ན་ནོར་འཁྲུལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །ལྷག་དོན་དུ་མི་ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་སོང་རྗེས་བོད་མིར་ཆ་མཚོན་ནའང་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་དོ་གནང་མེད་མཁན་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ངེས། དེར་བརྟེན་གཞོན་སྐྱེས་ནང་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚད་མཐོན་པོའི་སྟེང་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་དགོས་པ་དེ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཁྱད་ནོར་ནང་ཆོས་དེ་ཉིད་མི་རབས་ནས་མི་རབས་གནས་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། མ་ཟད་ནང་ཆོས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དར་སྤེལ་འགྲོ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་བ་དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་ནང་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུང་པ་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་མི་རབས་གསར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་འདུ་འཛིན་རྣམ་གཡེང་གིས་དབང་དུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ། མདོར་བསྡུས་ན་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པའི་བདག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། ང་ཚོས་བོད་ནང་དུ་ཕྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་ན་སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་ནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ལ་རྒྱུ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་སྐྱ་སྒྲོག་ཤོར་བ་དང་མང་པོ་ཞིག་བཙོད་དཀའ་བའི་སྡུག་བསྔལ་འོག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་དེ་གཙོ་བོར་ནང་ཆོས་དེ་མི་ཉམས་པ་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པར་ཡོད་མཁན་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་དུས་རབས་ཉེ་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ལྷག་དོན་དུ་རྗེན་འདི་མ་རྗེས་བར་དུ་བོད་མི་རིགས་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་ན་ཞབས་འདྲེན་མ་ཞུས་པ་གལ་ཆེ། ང་ཚོ་ནང་པ་མ་ཟད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁས་ལེན་མཁན་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ལུགས་དང་ཚོལ་ཁའི་ཞེན་ཁོག་ཅིག་བསླེབ་དགོས་དོན་གང་ཡིན། མ་ཟད། དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དགོས་དོན་གང་ཡིན།།

ཚོལ་གསུམ་འཕེན་བྱེད་མི་གཡོའི་ལས་ཡིན་ན།
ཞེན་ལོག་བྱེད་ལ་བདེན་པའི་ཚ་ཤུགས་ཡོད།
སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་རྣམ་དག་ཁས་བླངས་ན།།
ལེགས་པར་སེམས་ན་བསམ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདུག །

འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་རྒྱུད་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ།།
སེལ་མཛད་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་གསུང་གི་བཅུད།།
མཐའ་བྲལ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དོན།།
ངེས་ནས་འགྲོ་ཀུན་ཟུང་འཇུག་སྨྱུར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་ཟ་ཉལ་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་བའི་དུག་གསུམ་གྱི་བྲན་གཡོག་གིས་སྨྲོ་ལབ་ཡིན།

དཀོན་མཆོག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སྒྲུག་ངེས།

ལི་ཐོ་ལི་སི་ཐོ(LeoToltoy)བརྩམས་ཤིང་།དཀོན་མཆོག་རབ་བརྟན་གྱིས་བསྒྱུར།

(མ་ཡིག་ནང་དུ་མི་སྣ་གཅིག་ལ་ཐོག་མིང་དང་བར་མིང་མཐའ་མིང་བཅས་མིང་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། འབོད་ཚེ་སྐབས་སྐབས་སུ་ཐོག་མིང་དང་། མཚམས་མཚམས་སུ་བར་མིང་དང་མཐའ་མིང་བཀོལ་གྱི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་གོ་སླ་ཞིང་མི་འཛྲུག་པའི་སླད་དུ་བོད་འགྱུར་ནང་མི་སྣ་རེར་མིང་གཅིག་གིས་འཐུས་པ་བྱས་ཡོད།) ཝ་དེ་མར་(Cladimir)ཞེས་པའི་གྲོང་རྡལ་ཞིག་ན་མིང་ལ་ཨ་ཀེ་སོ་ནོ་ཟེར་བའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོང་དཔོན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ལ་ཚོང་ཁང་གཉིས་དང་སྡེར་ཁང་གཅིག་ཡོད། ཨ་ཀེ་སོ་ནོ་ནི་མི་རྫིག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལ་གཙང་ཞིང་འཛུ་ལུ་འཁྱིལ་བའི་སྐྲ་ལོ་ལྡན་པ་དང་རྟག་ཏུ་སྤྲོ་སྣང་གིས་ཁེངས་ཤིང་གླུ་གཞས་ལེན་རྒྱུར་ཧ་ཅང་དགའ། ཁོ་རང་ལོ་ཆུང་དར་མའི་སྐབས་སུ་ཆང་རག་འཐུང་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་། འཐུང་མང་དྲགས་པའི་ཚེ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་ཤོར་འགྲོ།འོན་ཀྱང་གཉེན་སྒྲིག་བགྱིས་པའི་རྗེས་སུ་ཁོས་ཆང་རག་འཐུང་མཚམས་བཞག་སྟེ་སྐབས་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་མི་འཐུང་། དབྱར་ཁ་ཞིག་ལ་ཨཱ་ཀེ་སོ་ནོ་འདུས་ཁྲོམ་ལ་འགྲོ་བའི་སྟ་གོན་བྱས། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དང་ཆུང་མར་གྱེས་ཕྱག་ཞུ་དུས། ཆུང་མས“ཨ་ཀེ་སོ་ནོ་ལགས། ང་ལ་རྨི་ལྟས་ངན་པ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་རིང་འགོ་འཛུགས་མི་ཉན”ཞེས་བཤད། ཨ་ཀེ་སོ་ནོ་དགོད་ཙམ་བྱས་ཏེ“ང་འདུས་ཁྲོམ་ལ་འཁྱེར་དུས་བག་མེད་རྒྱ་ཡན་དུ་ཤོར་བར་ཁྱོད་སྐྲག་པ་རེད”ཅེས་བརྗོད་པར། ཆུང་མས“ང་ཅི་ཞིག་ལ་སྐྲག་པ་བཤད་ཚོད་མི་ཐེག་ཀྱང་། ངས་ཤེས་པ་ནི་ང་ལ་རྨིས་ལྟས་ངན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། ཁྱོད་འདུས་ཁྲོམ་ནས་ལོག་སྟེ་ཞྭ་མོ་འཕུད་སྐབས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྲ་ལོ་ཧ་ཅང་དཀར་པོར་གྱུར་ཡོད་པའི་རྨི་ལམ་ཞིག་རྨིས་བྱུང”ཞེས་བརྗོད། ཨ་ཀེ་སོ་ནོ་སླར་ཡང་བགད་དེ་བཤད་རྒྱུར། “དེ་ནི་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། ངས་ཚོང་ཟོག་ཡོད་ཚད་བཙོང་སྟེ་ཁྱོད་ལ་འདུས་ཁྲོམ་ནས་ཛན་པ་འགའ་ཁྱེར་ཏེ་ལོག་ཡོང་རྒྱུར་ལྟོས་ཨང་།”དེ་ལྟར་ཁོས་སོ་སོའི་ནང་མི་ལ་གྱེས་མཇལ་ཞུས་ཏེ་ལམ་དུ་ཆས་སོང་། ཁོ་ལམ་ཕྱེད་ཙམ་ལ་ཐོན་ཚེ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་ཞིག་དང་ཐུག་ཅིང་། དེ་ནུབ་འགྲུལ་ཁང་གཅིག་གི་ནང་ལྷན་དུ་བསྡད། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཇ་ཐོར་པ་འགའ

ཤེས་ལྷན་དུ་བཏུང་ཞིང་དེ་ནས་སྐྱ་འབྲེལ་བའི་ཁང་མིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉལ་བར་ཕྱིན། ཞོགས་ཉལ་རྒྱག་པ་ནི་ཨ་ཀེ་སོ་ནོའི་གོམས་གཤིས་མ་ཡིན་པའི་ཐོག །ཞོགས་པ་བསིལ་བའི་སྐབས་སུ་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་འདོད་པས། སྐྱ་རེངས་ཤར་མ་ཐག་ཁོས་ལག་རོགས་རྟ་འདེད་མཁན་དེ་གཉིད་ལས་དཀྲོགས་ཤིང་རྟ་རྣམས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་མངགས་ཆ་བྱས། དེ་ནས་ཁོ་འགྲུལ་ཁང་གི་བདག་པོའི་སར་ཕྱིན་ཏེ་(ཁོ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསིལ་ཁང་ཞིག་ནང་བསྡད་ཡོད།)གནས་གླ་རྩིས་བརྒྱབས་རྗེས་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་སྣ་མཐུད། ལེ་དབར་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཕྱིན་པའི་མཚམས་སུ་ཁོས་རྟ་རྣམས་རྟ་ཆུ་སྟེར་ཆེད་འགྲོ་མཚམས་བཞག་པ་དང་། ཁོ་རང་འགྲུལ་ཁང་གི་བར་ཁྲམས་སུ་ཙུང་ཙམ་ངལ་གསོས་ཤིང་། དེ་ནས་འགྲུལ་ཁང་གི་སྒོ་མཆོར་དུ་ཕྱིར་ངོན་ཏེ་བུམ་ཇ་ཞིག་སྐྱུལ་རྒྱུར་མངགས་རྗེས། སྒྲ་སྙན་བཏོན་ནས་དཀྲོལ་མགོ་བརྩམས། གློ་བུར་དུ་སྨུམ་འདྲེན་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ཞིག་དྲིལ་བུའི་སིང་སྒྲ་དང་བཅས་དེར་ཐོན་པ་དང་། ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་མར་བབས་ཤིང་དམག་མི་གཉིས་ཀྱང་ཁོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བྱུང་། ཉེན་རྟོག་པ་དེ་ཨ་ཀེ་སོ་ནོའི་སར་འོངས་ནས་ཁོ་སུ་ཡིན་དང་ག་དུས་དེར་ཐོན་པ་སོགས་ཀྱི་དྲི་བ་འདྲི་འགོ་བརྩམས་པར། ཨ་ཀེ་སོ་ནོས་དྲི་བ་དག་ལ་སྦ་གསང་མེད་པར་དྲང་པོར་ལན་བཏབས་ཏེ"བདག་དང་ལྷན་དུ་གསོལ་ཇ་མཆོད་དམ"ཞེས་སྨྲས་མོད། འོན་ཀྱང་ཉེན་རྟོག་པ་དེས"ཁྱོད་མདང་དགོང་གང་དུ་ཡོད་དམ། ཁྱོད་རང་གཅིག་པུ་ཡིན་ནམ་ཚོང་རོགས་གཞན་དག་ཡོད། ད་ནངས་ཞོགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོང་པ་གཞན་འདྲ་མཐོང་བྱུང་ངམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གོང་དུ་ལམ་དུ་ཆས་པ་ཡིན།།"ཞེས་རྟེང་འདྲི་ཡང་འདྲི་བྱས།

ཨ་ཀེ་སོ་ནོའི་སེམས་སུ་ཁོ་ལ་དྲི་བ་འདི་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་དྲིས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་མཚར་སྣང་བྱུང་རུང་། ཅི་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོས"ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ང་རང་རྐུན་མའམ་ཇག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་རྟེང་འདྲི་ཡང་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ནི་སོ་སོའི་ཚོང་རྒྱག་པར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྐབས་དྲི་བ་འདི་དགོས་དོན་མི་འདུག"ཅེས་བསྣན། སྐབས་དེར་ཉེན་རྟོག་པ་དེས་དམག་མི་གཉིས་ཚུར་བོས་ཤིང་ཨ་ཀེ་སོ་ནོ་ལ་བཤད་རྒྱུར། "ང་ནི་རྫོང་འདིའི་ཉེན་རྟོག་པ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ལ་དྲི་བ་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་མདང་དགོང་ཁྱོད་དང་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་ཚོང་དཔོན་དེའི་སྐེ་བྲེགས་ནས་བསད་འདུག་ཚོས་ཅིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་ལག་སྟོག་བཤེར་བྱ་དགོས"ཁོ་ཚོ་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཛུལ་བ་དང་། ཉེན་

རྟོག་པ་དང་དམག་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་ཀེ་སོ་ནོའི་དོ་པོ་རྣམས་བཤིག་ནས་སྤོག་བཤེར་བགྱིས། སློ་བུར་དུ་ཉེན་རྟོག་པ་དེས“འདི་སུའི་གྲི་རེད”ཅེས་སྐད་བརྒྱབས་པ་དང་སྦྲགས་གྲི་ཞིག་ཁུག་མའི་ནང་ནས་ཕྱིར་བཏོན་བྱུང་ཨ་ཀེ་སོ་ནོས་ཉེན་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པ་དང་། ཁྲག་འགོས་པའི་གྲི་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁུག་མ་ནས་བཏོན་པ་མཐོང་བས་ཞེད་ཐག་ཆོད་སོང་། “ཧེ་ལྟར་གྲི་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཁྲག་འགོས་པ་རེད།”ཨ་ཀེ་སོ་ནོས་ལན་འདེབས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་མོད། ཁོའི་ངག་ནས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་འཁྲོལ་དཀའ་བར་གྱུར་ནས“ངས……མི་ཤེས། ང…འི…མིན…”ཞེས་ལྡབ་ལྡིབ་ཅིག་ལས་བཤད་མ་ཐུབ་པར་ལུས། དེ་བས་ཉེན་རྟོག་པས་བཤད་རྒྱུར། “ད་ནངས་ཞོགས་པར་ཚོང་དཔོན་ཞིག་ཉལ་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་སྐེ་གཏུབས་ནས་བསད་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་ནི་ཁྱོད་ཁོ་ན་ལས་མེད་དེ།ཁང་པའི་སྒོ་ནང་ནས་གཏན་ཡོད་པ་དང་ནང་དུ་མི་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཁུག་མའི་ནང་དུ་ཁྲག་འགོས་པའི་གྲི་འདི་ བླུགས་འདུག་པའི་ཐོག །ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་གདོང་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོད་ཚད་གསལ་ཇེན་དུ་སྟོན་གྱི་འདུག །

ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཇི་ལྟར་བསད་ཅིང་སྒོར་མོ་དུ་ཙམ་བརྐུས་པ་ཤོད་ཅིག”ཨ་ཀེ་སོ་ནོས་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་མནའ་བསྐྱལ་ཞིང་། ཁོས་ཇ་མཉམ་དུ་བཏུང་རྗེས་ཚོང་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་དང་། ཁོ་ལ་རང་གི་སྒོར་མོ་བརྒྱད་སྟོང་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་སྒོར་མོ་སྐར་ལི་གཅིག་ཀྱང་མེད་སྐོར། གྲི་དེ་ཁོའི་མིན་ཚུལ་སོགས་སྨྲས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོའི་ངག་ལྡབ་ལྡིབ་ཏུ་གྱུར་ཞིང་ངོ་གདོང་སྐྱ་བོར་ཆགས་པ་དང་། འཇིགས་སྣང་གིས་འདར་སིག་སིག་བྱས་པར་བལྟས་ན་ལས་ངན་དེ་དངོས་གནས་ཁོས་བྱས་པ་དང་མཚུངས། ཉེན་རྟོག་པ་དེས་དམག་མི་གཉིས་ལ་ཨ་ཀེ་སོ་ནོ་བསྡམ་འཆིང་བྱས་ཏེ་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་ བླུག་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བ་དང་། དམག་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཁོའི་རྐང་པ་བཅིངས་ནས་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་གཡུག་དུས། ཁོས་ལག་པ་དབྲལ་བ་དང་ཐྲག་མགོ་གཡས་གཡོན་ལ་རེག་ཙམ་བྱས་ནས་མིག་ཆུ་བཏང་བྱུང་། ཁོའི་དངུལ་དང་ཚོང་ཟོག་ཡོད་ཚད་གཞུང་བཞེས་བྱས་ཤིང་ཁོ་རང་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་གྲོང་རྡལ་ཞིག་ཏུ་བཏང་ནས་དེར་བཙོན་འཇུག་བྱས་པ་དང་སྦྲགས ཞ་དེ་མར་གྱི་ནང་དུ་ཁོའི་གཞིས་སྦྱོད་སྐོར་ལ་འདྲི་རྟོག་བྱས་པར། ཚོང་པ་དང་གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྔོན་ཆད་ཁོས་ཆང་རག་བཏུང་སྐྱེ་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་སྤྱོད་ཡོད་རུང་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་བརྗོད། དེ་ནས་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་པའི་དུས་སླེབས་པ་དང་ཁོ་ལ་རེ་ཟླང་གི་

ཚོང་པ་ཞིག་བསད་ཅིང་སྒོར་མོ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་བརྐུས་པའི་ཉེས་པ་ཐོགས། ཁོའི་ཚུང་མ་འ་ཆད་འུ་ཐུག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཅི་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་མ་ཤེས། མོའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཏ་ཙང་ཚུང་སྐེ་གཅིག་ནི་ད་དུང་ཡང་ཨ་མའི་འོ་མ་ལ་བསྙེན་དགོས། མོས་བྱིས་པ་རྣམས་ཁྲིད་དེ་ཁྲོ་ག་བཙོན་འཛུག་བྱེད་སའི་གྲོང་རྡལ་དུ་ཕྱིན། ཐོག་མར་མོ་ཁྲོ་ག་ཐུག་ཏུ་མ་བཙུག་མོད། འོན་ཀྱང་མོས་ཞུ་བ་གང་མང་ཞིག་བྱས་མཐར་གཞི་ནས་གོང་རིམ་གྱི་ཚོག་མཆན་ཐོབ་ཅམ་བྱུང་ནས་ཁོའི་སར་ཁྲིད། མོས་རང་གི་ཁྲོ་གར་བཙོན་ཆས་གཡོགས་ཤིང་ལྕགས་ཐག་བརྒྱབས་ནས་རྐུན་མ་དང་རྡུག་པ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་བཙུག་ཡོད་པ་མཐོང་དུས། ཐང་ལ་འགྱེལ་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་མ་ཐུབ། དེ་ནས་མོས་བྱིས་པ་རྣམས་སོ་སོའི་འཁྲིས་སུ་བསྡུས་ནས་ཁོའི་གམ་དུ་མར་བསྡད་དེ། ཁྲིམ་གྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་ཅི་བྱུང་གི་སྐད་ཆ་དྲིས། ཁོས་ཡོད་ཚད་བརྗོད་ཚར་དུས་མོས“ད་ནི་བྱ་ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ”ཞེས་དྲིས།“ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་ཏེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་མི་ཞིག་འཆི་རུ་མི་འཇུག་པའི་རེ་བ་ཞུ་དགོས”ཁོའི་ཚུང་མས་མོས་སྔ་མོ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་ཟིན་ཟུང་སྙན་ཞུ་དེ་དང་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་སྨྲས་པས། ཁོས་དེ་ལ་ལན་ཅི་ཡང་མི་རྒྱག་པར་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་ཁོ་ན་བསྒྱུར་ནས་བསྡད། སྐབས་དེར་ཚུང་མས“ཁྱོད་ཀྱི་དྲན་གྱི་འདུག་གམ། ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྲ་དཀར་པོར་གྱུར་བའི་རྨི་ལམ་རྨིས་པ་དེར་མཚོན་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་དེར་འགོ་མ་བཙུགས་ན་ཏག་ཏག་ཡིན་ཨང་”ཞེས་བཤད་པ་དང་། མཇུག་མོས་ཁོའི་མགོ་སྐྱེས་ཤད་བཞིན་སྨྲར་ཡང“སྙིང་སྡུག་ཨ་ཀེ་སོ་ནོ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དྲང་པོར་ཤོད་དང་། མི་གསོད་མཁན་དེ་ཁྱོད་མ་ཡིན་ནམ”ཞེས་བརྗོད། ཨ་ཀེ་སོ་ནོས“དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ལ་དོགས་པ་ཟ་བཞིན་འདུག”ཅེས་བཤད་དེ་ལག་ཟུང་ངོ་གདོང་ལ་བཀབ་སྟེ་དུ་འགོ་ཚུགས། སྐབས་དེར་དམག་མི་ཞིག་བསླེབས་ཏེ་ཚུང་མ་དང་བྱིས་པ་རྣམས་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བས། ཨ་ཀེ་སོ་ནོས་རང་གི་ནང་མི་ལ་ཆེས་མཐའ་མའི་གྲུས་ཕྱག་བྱས། ཁོང་ཚོ་ཕྱིན་ཚར་དུས ཨ་ཀེ་སོ་ནོའི་ཡིད་ལ་གང་བཤད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་འཁོར་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུང་མས་ཀྱང་རང་ལ་དོགས་པ་ཟ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དྲན་སྐབས། ཁོས“བདེན་པ་དེ་མཐོང་མཁན་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མངོན་ཞིང་། ང་ཚོས་ཁོང་ཁོ་ནར་རེ་བ་ཞུ་བ་དང་། ཁོང་གཅིག་པུའི་ས་ནས་སྙིང་རྗེ་ཐོབ་རེ་འཆང་རྒྱུ་ལས་མ་འདས། ”ཞེས་ཚིག་ལབ་ཤོར།ཁོ་ཡིད་ཐང་ཡོངས་སུ་ཆད་དེ་སྙན་ཞུ་འབྲི་

མཚམས་བཞག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཁ་ན་བཏབ་ནས་བསྡད། ཨ་ཀ་སོ་ནོ་ལ་ཧྲ་ལྷུག་གཞུས་ཏེ་གཏེར་ཁ་སྒོག་སར་གཏོང་བའི་ཁྲིམས་ཆད་ཕོགས་པས། མདུད་པ་ཅན་གྱི་ཧྲ་ལྷུག་གིས་གཞུས་ཤིང་དེས་བཟོས་པའི་རྨ་ཁ་སོས་མཚམས་སུ། ཉེས་ཅན་པ་གཞན་དག་དང་ལྷན་དུ་ས་སྙེ་རི་ཡ་ཞེས་པའི་ས་ཆར་བཏང་། ཨ་ཀ་སོ་ནོ་མི་ལོ་ཧྥིལ་པོ་ཉེར་དྲུག་ལ་ས་སྙེ་རི་ཡའི་ནང་དུ་ཉེས་ཅན་པ་ཞིག་གི་མིང་ཁུར་ནས་བསྡད་སྐབས། ཁོའི་མགོ་སྐྱེས་ཁ་བ་བཞིན་དཀར་པོར་གྱུར་ཞིང་། ཕྲ་ཞིང་རིང་ལ་སེ་རྒྱུགས་པའི་ཨག་ཚོམ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་། ཁོའི་སྒྲོ་སྣང་ཡོད་ཚད་ཡལ་ཞིང་ལུས་པོ་བསྒུར་ཞིང་། གོམ་པ་དལ་བུར་སྤོ་བ་དང་གཏན་ནས་མི་དགོད་ཀྱང་། ཁོས་རྒྱུན་གཏན་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབས། བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཨ་ཀ་སོ་ནོས་ལྷམ་བཟོ་སྟངས་སྦྱངས་ནས་དངུལ་ཕྲན་བུ་བསགས་པ་དང་། དངུལ་དེས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བླུས་ཤིང་། བཙོན་ཁང་ནང་དུ་འདང་ངེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཡོད་དུས་ཁོས་དེབ་དེ་བཀླགས་ནས་སྡོད་པ་དང་། ཁོའི་སྐད་ངག་ད་དུང་ཡང་བཟང་བས་གཟའ་ཉི་མར་བཙོན་ཁང་གི་མཆོད་ཁང་དུ་གསུང་རབ་ཀློག་པ་དང་། མཉམ་གནས་ནང་ཞུགས་པ་སོགས་བྱས།

ཁོའི་ངང་རིང་དང་གུས་ཞུམ་གྱི་གཤིས་ཀ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཨ་ཀ་སོ་ནོ་ལ་དགའ་མོས་བྱེད་པ་དང་། བཙོན་གྲོགས་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་ལ་"སྤྱི་བོ་དང་ཆོས་པ་"ཞེས་བོས་ཏེ་གུས་ཞབས་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་བཙོན་ཁང་གི་དཔོན་རིགས་ཚོ་ལ་དོན་དག་གང་ཡང་ཟུང་བ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་སྙན་ཞུ་རེ་འབུལ་དགོས་ཚེ། རྟག་ཏུ་ཨ་ཀ་སོ་ནོ་ཁོ་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་སྐོ་བ་དང་། ཡང་བཙོན་པ་ཕན་ཚུན་དབར་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྩོད་རྙོག་འདྲ་བྱུང་དུས་ཁོའི་སར་ཡོང་ནས་གནད་དོན་དབྱེ་འབྱེད་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དུ་འཇུག་ངེས། ཨ་ཀ་སོ་ནོ་ལ་ནང་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་མ་འགྱོར་སྐབས། ཁོས་རང་གི་ཆུང་མ་དང་བུ་ཕྲུག་ཚོའི་འཆི་གསོན་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས། ཉིན་ཞིག་ལ་བཙོན་པ་གསར་པ་ཁྲུ་ཞིག་ཐོན་པ་དང་། ཉིན་དེའི་དགོང་མོར་བཙོན་པ་རྙིང་པ་རྣམས་གསར་པ་ཚོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཟུབ་ཏེ་ཁོ་ཚོ་གྲོང་དང་གྲོང་རྡལ་གང་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བཙོན་འཇུག་བྱས་པའི་སྐོར་དྲིས། ཨ་ཀ་སོ་ནོ་ཡང་གཞན་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་མར་བསྡད་དེ་མདོན་ཆུང་གིས་ཅི་བཤད་ལ་ཉན། གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ཉེས་ཅན་པ་དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་ཚད་རིང་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བ། སྐྲ་ར་དཀར་པོ་ཐུང་དུར་བཞར་བའི་མི་ཞིག

གིས་གཞན་དག་ཚོ་ལ་ཁོ་རང་ཅིའི་ཕྱིར་བཙོན་འཛུལ་བྱས་པའི་སྐོར་བརྗོད་དོན། “ཡ་གྲོགས་པོ་ཚོ། ངས་སྲིད་གཞུང་ལ་ལྐོག་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཇ་གཅིག་ཁྲིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ཇ་བཀྲུས་པའི་ཉེས་མིང་དགྲིས་ནས་བཙོན་འཛུལ་བྱས་བྱུང་། ངས་ཇ་དེ་ཁྱིམ་དུ་མགྱོགས་པོ་སླེབ་ཆེད་བཞོན་པ་དང་ནང་དུ་འབྲོར་རྗེས་ཕྱིར་སློད་འཆར་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པ་མ་ཟད། བདག་པོ་ཡང་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་སྐོར་བརྗོད་མོད། ཁོ་ཚོས’མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇ་འདི་བཀྲུས་པ་རེད་’ཟེར། ཡིན་ཡང་ཁོ་ཚོས་ངས་ཇ་དེ་གང་ནས་ཇི་ལྟར་བཀྲུས་པ་ཤོད་རྒྱུ་མེད། ངས་སྔོན་ཆད་ཅིག་ལ་མ་རྟུང་བའི་ལས་ཤིག་བགྱིས་ཤིང་ང་སྤྱ་མོ་ཞིག་ནས་འདིར་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེ་དུས་ཁོ་ཚོས་ཤེས་མེད། ད་ལྟ་ང་ཉེས་པ་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འདིར་བཏང་བ་རེད། ཨ་ལ་ཀུ་རེ་ཡིན། ངས་གང་བཤད་པ་ཚང་མ་བདེན་ཡིན། དེ་སྔོན་ང་ས་སྨི་རི་ཡར་ཡོང་སྔོང་རྟུང་ཡུན་རིང་པོ་བསྡད་མེད”“ཁྱོད་གང་ནས་ཡིན་ནམ།” བཙོན་པ་ཞིག་གིས་དྲིས་སོང་། “ཕ་དེ་མར་ནས་ཡིན། ངའི་ཁྱིམ་ཚང་གྲོང་རྡལ་དེ་ནས་རེད། ངའི་མིང་ལ་སླ་ཁར་ཟེར་བ་དང་མི་ཚོས་ང་ལ་སམ་ཡོ་ན་ཆེའང་འབོད”སྐབས་དེར་ཨ་ཀ་སོ་ནོས་མགོ་བོ་ཡར་དགྱེ་སྟེ“ཡ། སམ་ཡོ་ན་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་དེ་མར་གྱི་ཚོང་དཔོན་ཨ་ཀ་སོ་ནོ་ཞེས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་སྐོར་འདྲ་ཨེ་ཤེས། ཁོ་ཚོ་ད་ལྟ་འཚོ་བཞུག་ཡིན་ནམ།”ཞེས་དྲིས།“ཨེ་ཤེས་ཨེ། ཁོ་ཚོ་ལོས་ཤེས། ཁོ་ཚོའི་ཕ་རྒན་ང་ཚོ་ལྟར་སྡིག་ཉེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་ཞིང་ས་སྨི་རི་ཡར་ཡོད་རྟུང་ཁོ་ཚོ་འཁྱོར་ཕྱུག་ཆེ། སྤོ་བོ་ཁྱོད་རང་ཇི་ལྟར་འདིར་བསླེབས་པ་རེད”ཨ་ཀ་སོ་ནོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་སྐོར་གླེང་རྒྱུར་མི་དགའ་བས། དབུགས་རིང་ཞིག་ཕྱུང་ནས“རང་གི་སྡིག་ཉེས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལོ་ཉེར་དྲུག་བཙོན་ཁང་དུ་བཙུག་བྱུང་།”ཞེས་སྨྲས།“སྡིག་ཉེས་ཅི་ཞིག་རེད།” སམ་ཡོ་ན་ཆེས་དྲིས། ཨ་ཀ་སོ་ནོས་མདའ་པ་ཁོ་ན་འབྲིན་བཞིན“ང་ལ་ངེས་པར་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་དགོས་པ་འདྲ། ཨ”ཞེས་སྨྲས། ཁོས་དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་བཤད་མི་ངེས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོའི་རོགས་པ་ཚོས་བཙོན་པ་གསར་འབྱོར་ཚོ་ལ་ཨ་ཀ་སོ་ནོ་ཇི་ལྟར་ས་སྨི་རི་ཡར་ཡོང་བའི་ཚུལ་ཏེ། མི་ཞིག་གིས་ཚོང་དཔོན་བསད་དེ་གྲི་ཁོའི་ཅ་དངོས་ཁྲོད་དུ་བཙུག་པ་དང་། ཉེས་མེད་ཉེས་གཡོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་སོགས་བཤད། སམ་ཡོ་ན་ཆེས་དེ་སྐོར་ཐོས་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་པུས་མོར་ཐལ་མོས་ལྡེབ་བཞིན“ཨ་ཅི། དེ་འདྲའི་ཏ་ལས་པ་ལ། དངོས་གནས་དེ་འདྲ་ཏ་ལས་ལ། སྤོ་བོ་རང་ཏ་ཅང་རྒས་འདུག་ཨང་།”ཞེས་བཤད། རོགས་པ་ཚོས་ཁོ་རང་དེ་འདྲའི་ཏ་

ལས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་ཁོས་དེ་སྔོན་ཨ་ཀེ་སོ་ནོ་གང་ཞིག་ཏུ་མཐོང་མྱོང་བའི་སྐོར་གྱི་སྐད་ཆ་དྲིས་སོང་། ཁོས་དེ་དག་ལ་ལན་མི་རྒྱག་པར"ཕོ་གསར་ཚོ། ང་ཚོ་འདིར་འཕྲད་དགོས་པ་ནི་ཏ་ལས་པ་རེད།"ཅེས་ཁོ་ན་ཟེར།ཚིག་དེ་དག་གིས་ཨ་ཀེ་སོ་ནོ་ལ་མི་འདྲིས་ཚོང་དཔོན་གསོད་མཁན་གྱི་ལག་དམར་བ་དེ་ཤེས་འདྲ་མེད་དམ་སྙམ་དུ་བཙུག་པས། ཁོས"སམ་ཡོ་ན་ཆེ་ལགས། ཕལ་ཆེར་ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་པའམ་ཡང་ན་ང་མཐོང་མྱོང་ཡོད་དམ།།"ཞེས་བཤད། "དེ་ཐོས་ག་ལ་མི་སྲིད། མ་གཞི་འཛམ་གླིང་འདི་གཏམ་འཆལ་གྱིས་གང་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་གོང་དུ་ཡིན་སྟབས། ངས་གང་ཞིག་ཐོས་པ་བརྗེད་ཟིན་འདུག""ཁྱོད་ཀྱི་གསོད་མཁན་ལག་དམར་བ་དེ་སུ་ཡིན་པའི་སྐོར་ཐོས་ཨེ་བྱུང་།" ཨ་ཀེ་སོ་ནོས་དྲིས། དེར་སམ་ཡོ་ན་ཆེ་དགོད་ཙམ་བྱས་ནས་བཤད་རྒྱུར།"སུའི་ཁུག་མའི་ནང་དུ་གྲི་རྣེད་པ་ཡིན་ན་གསོད་མཁན་དེ་ཡིན་ངེས།གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་གྲི་དེར་སྦས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་'རྐུན་མ་མ་བཟུང་བར་དུ་རྐུན་མ་མིན'ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་རེད། མ་གཞི་ཁུག་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤུས་འོག་ཏུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་མི་ཞིག་གིས་གྲི་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་ཐུབ་སྲིད། དེས་ཁྱོད་གཉིད་ལས་མི་དགྲོག་པ་ག་ལ་སྲིད།" ཨ་ཀེ་སོ་ནོས་ཚིག་དེ་དག་ཐོས་དུས་ཚོང་དཔོན་གསོད་མཁན་གྱི་ལག་དམར་བ་དེ་ཏན་ཏན་མི་འདི་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་།

ཁོ་ཡར་ལངས་ཏེ་ཕྱིན་སོང་ལ། དེ་ཉུབ་མཚན་གང་བོར་གཉིད་ཀྱང་ཁུག་མ་ཐུབ། ཁོ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱིད་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་བ་དང་དྲན་འཆར་སྣ་ཚོགས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཁོའི་སེམས་སུ་འཚངས་བྱུང་། ཁོ་ཆུང་མ་དང་གྲོས་ཏེ་འདུས་ཁྲིམ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཆུང་མའི་སྣང་བརྙན་ད་ལྟ་རང་འབྱུང་བཞིན་པ་ལྟར་ཤར་བྱུང་སྟེ། ཆུང་མའི་ངོ་གདོང་དང་མིག་ཟུང་ཁོའི་མིག་མདུན་དུ་མངོན་ཞིང་མོའི་སྐད་ཆ་དང་དགོད་སྒྲ་ན་བས་ཐོས། དེ་ནས་ཁོས་བྱིས་པ་རྣམས་མཐོང་བྱུང་། ཁོ་ཚོ་ཁོ་རང་བྲལ་ཁ་ལྟར་ཆུང་ཆུང་རེད་ལ་གཅིག་གི་ལུས་ལ་སྟོད་གོས་ཕུ་མེད་ཅིག་གཡོགས་ནས་ཡོད་པ་དང་གཞན་དེ་ད་དུང་ཡང་དམར་འབུར་རེད། དེ་ནས་ཁོས་གཞོན་ཞིང་སྤྲོ་སྣང་གིས་ཁེངས་པའི་སྔོན་ཆད་ཀྱི་རང་ཉིད་དྲན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རང་ཉིད་འཛུ་བཟུང་བྱེད་སའི་འགྲུལ་ཁང་གི་སྒོ་མཚོར་འོག་ཏུ་བསྡད་དེ་སྒྲ་བརྙན་དཀྲོལ་བ་དང་། དེའི་གོང་ཁོ་རང་ཅེ་འདྲའི་སྣང་བ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཡིན་པའང་དྲན་བྱུང་། ཁོས་སེམས་པའི་མེ་ལོང་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཏྲ་ལྟུག་ཉོ་སའི་གནས་དང་། ཁྲིམས་

ཐག་གཅོད་མཁན་དེ། མཐའ་འཁོར་དུ་ལངས་པའི་མི་ཚོགས། ལྟགས་ཐག་དང་ཉེས་ཅན་པ་རྣམས། དེ་བཞིན་བཙོན་ཁང་གི་འཚོ་བའི་མི་ལོ་ཉེར་དྲུག་ཡོངས་རྫོགས་མཐོང་བྱུང་ལ། ལོ་ཚོད་ལས་བརྒལ་བའི་རྒས་ཉམས་དེ་ཡང་མཐོང་བྱུང་། དྲན་འཆར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་རང་ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱིད་པ་དང་ཉམ་ཐག་པར་བཟོས་པས་ཁོས་རང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱང་གསོད་ལ་ཉེ་བའི་ཚད་དུ་ཐོན། ཨ་ཀེ་སོ་ནོས“འདི་ཚང་མ་མི་ངན་ཁོས་བྱས་པ་རེད་ཨང་། ”སྙམ་ཞིང་སམ་ཡོ་ན་ཆེ་ལ་ཞེ་སྡང་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ལངས་བས་རང་ཉིད་འཆི་དགོས་བྱུང་རུང་དགྲ་ཤ་ལེན་འདོད་སྐྱེས། ཁོས་མཚན་གང་བོར་ཞལ་འདོན་བསྐྱོར་རུང་སེམས་ལྷོད་དུ་འབབ་མ་ཐུབ། ཕྱི་ཉིན་ཁོ་སམ་ཡོ་ན་ཆེའི་ཉེ་སར་མ་སོང་བ་མ་ཟད་ཐ་ན་ལྟ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས། དེ་ལྟར་བདུན་ཕྲག་གཉིས་འདས་སོང་། ཨ་ཁོ་སོ་ནོ་ནི་མཚན་མོར་གཉིད་མི་ཁུག་ཅིང་ཧ་ཅང་མི་སྐྱིད་པ་ཆགས་དྲགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་ལྷག །མཚན་མོ་ཞིག་ལ་ཨ་ཀེ་སོ་ནོ་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོའི་གོམ་པ་རྒྱག་བཞིན་པའི་ཚེ། བཙོན་པ་ཚོ་ཉལ་སའི་བང་ཁྲིའི་འོག་ནས་ས་རྡོག་གཅིག་ཕྱིར་འགྲིལ་བ་དོ་སྣང་བྱུང་། ཁོས་གོམ་པ་སྤོ་མཚམས་བཞག་སྟེ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་བལྟས་ཙ་ན། གློ་བུར་དུ་སམ་ཡོ་ན་ཆེ་བང་ཁྲིའི་འོག་ནས་གོག་ཞུད་ཀྱིས་ངོར་བྱུང་བ་དང་ཞེད་སྣང་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་ཡར་ཁོ་ལ་བལྟས། ཨ་ཀེ་སོ་ནོས་སམ་ཡོ་ན་ཆེ་ལ་མི་ལྟ་བར་གཡོལ་ནས་འགྲོ་གྲབས་བྱས་རུང་། སམ་ཡོ་ན་ཆེས་ཁོའི་ལག་པ་ནས་འཇུས་ཏེ་ཁོས་ཀྱང་འོག་ཏུ་ཁུང་བུ་ཞིག་བྲུས་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་ལྟར་ས་ཐྲན་བུ་རེ་ལྷམ་ཡུ་རིང་ནང་དུ་བླུགས་ཏེ་བཙོན་པ་ཚོ་ལས་ཀར་དེད་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་ལམ་ཐོག་ཏུ་འཐོར་བཞིན་ཡོད་སྐོར་བཤད། ཁོས་ད་དུང“མི་རྐན་ཁྱོད་ཁ་བཙུམས་ནས་སྡོད་དང་ཁྱོད་ཀྱང་ཕྱི་ལ་དོན་ཐུབ། གལ་སྲིད་གསང་བ་ཕྱི་ལ་བསྒྲགས་ན་ཁོ་ཚོས་ངའི་ཚེ་སྲོག་མ་ཆད་བར་དུ་རྡུང་བརྡེག་བྱེད་ངེས། འོན་ཀྱང་དེའི་གོང་དུ་ངས་ཁྱོད་གསོད་ཀྱི་ཡིན། ”ཞེས་འཛིགས་སྐུལ་ཡང་བགྱིས། ཨ་ཀེ་སོ་ནོས་རང་གི་དགྲ་བོ་ལ་བལྟས་པ་དང་སྒྲགས་ཁོང་ཁྲོའི་དབང་གི་ལུས་པོ་འདར་འདར་བྱེད། ཁོས་ལག་པ་ཕར་ཐེན་ཏེ་བཤད་རྒྱུར། “ང་འབྲོས་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད་ལ། ཁྱོས་ང་གསོད་མི་དགོས། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁྱོས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་གོང་དུ་ང་བསད་ཚར་བས་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲོ་འཆར་སྐོར་དེ་ངས་བཤད་སྲིད་ལ་མི་བཤད་ཀྱང་སྲིད། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གང་བྱེད་པར་ལྟ་རྒྱུ་རེད”ཕྱི་ཉིན་བཙོན་པ་རྣམས་ལས་ཀར་འདེད་སྐབས། རྒྱབ་འདེད་དམག་མི་ཚོས་བཙོན་པ་ཞིག་གིས་ལྷམ་

ནང་ནས་ས་ཐྲན་བུ་ཞིག་ཕྱི་ལ་ཐོས་ཡོད་པ་དེ་སྣང་བྱུང་བས། བཙོན་ཁང་སྒོག་བཤེར་བྱས་ཤིང་ས་འོག་ཁུང་བུ་བརྙེད། ས་གནས་ཀྱི་ བློན་ཆེན་ཡོང་ནས་བཙོན་པ་ཚང་མར་ཁུང་བུ་དེ་སུས་བྲུས་མིན་འདྲི་རྩད་བཅད་རུང་བཙོན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཟེར། ཤེས་མཁན་ཚོས་སམ་ཡོ་ན་ཆེར་ཤི་མིན་རོ་མིན་དུ་རྡུང་བརྡེག་ཐོག་ངེས་པ་རྟོགས་སྐབས་རྩིས་སྤྲོད་མ་བྱས། ས་གནས་བློན་ཆེན་གྱིས་ཨ་ཀེ་སོ་ནོ་ནི་མི་དྲང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོད་པས་མཇུག་མཐར་ཁོའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་བཤད་པར། "ཁྱོད་ནི་རྒན་པོ་གཤིས་དྲང་ཞིག་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་པང་དུ་བཙུགས་ནས་ཁུང་བུ་དེ་སུས་བྲུས་པ་ཤོད་ཅིག"སམ་ཡོ་ན་ཆི་ནི་སེམས་འཚབ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལྟར་ལངས་འདུག་སྟེ། ཁོས་ས་གནས་བློན་ཆེན་ལ་ཅེར་ནས་སྡོད་པ་ལས་ཨ་ཀེ་སོ་ནོའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད། ཨ་ཀེ་སོ་ནོའི་མཆུ་དང་ལག་པ་འདར་ཞིང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་སྨྲ་མ་ནུས་པར་ལྷག །ཁོས'ཅིའི་ཕྱིར་ངས་རང་གི་མི་ཚེ་རྩ་མེད་གཏོང་མཁན་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་དགོས་ཨང་ངས་དཀའ་སྡུག་མྱོངས་པ་དེའི་སྐྱིན་ཚབ་འཇལ་དུ་བཙུག་ན་ཆོག །ཡིན་ནའང་གལ་སྲིད་ངས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཤི་མིན་རོ་མིན་དུ་བརྡུངས་ངེས་ཤིང་གཅིག་བྱས་ན་ངའི་དོགས་པ་འདི་ཡང་ནོར་ཡོད་སྲིད། མ་གཞི་དེས་ང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ།'བསམས་མས།"ཡ་རྒན་པོ། དྲང་པོར་ཤོད་དང་། སུས་གྲུང་འོག་ཏུ་ཁུང་བུ་འབྲུ་བཞིན་གདའ།" ས་གནས་བློན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་དུ་དྲིས་བྱུང་། ཨ་ཀེ་སོ་ནོས་སམ་ཡོ་ན་ཆི་ལ་ལྟ་ཙམ་བྱས་ཏེ་བཤད་རྒྱུར། "དཔོན་པོ་ལགས། ངས་བཤད་ཐུབ་པ་མི་འདུགངས་བཤད་ན་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་མ་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་འདོད་ཀྱང་ཐོས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་འོག་ན་ཡོད།"ས་གནས་བློ་ཆེན་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཐབས་ཤེས་བྱས་རུང་།ཨ་ཀེ་སོ་ནོས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་བཤད་པས་གནད་དོན་དེ་བསྐྱུར་དགོས་ཐུག །དེ་ནུབ་ཨ་ཀེ་སོ་ནོ་ཉལ་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་ལོག་ནས་བསྡད་ཡོད་ཅིང་གཉིད་ཡུར་ལ་ཉེ་དུས།མི་ཞིག་ཁུ་སིམ་མེར་འོངས་ནས་ཁོའི་ཉལ་ཁྲིའི་ཟུར་དུ་བསྡད་བྱུང་། ཁོས་སྨུན་ནག་གི་ཁྲོད་ནས་ཞིབ་པར་ལྟ་དུས་དེ་ནི་སམ་ཡོ་ན་ཆི་ཡིན་པ་ངོས་ཟིན།"རང་ལ་ད་དུང་ངའི་ས་ནས་ཅི་ཞིག་དགོས། རང་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་ཡོང་བ་ཡིན།" ཨ་ཀེ་སོ་ནོས་དྲིས།དེར་སམ་ཡོ་ན་ཆི་ཁ་རོག་བསྡད། དེ་ནས་ཨ་ཀེ་སོ་ནོ་ཡར་དགྲེ་སྟེ"ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་དགོས་སམ། ཕར་རྒྱུག་མ་གཏོགས་བཙོན་སྲུང་བ་འཐོད་ཀྱི་ཡིན"ཞེས་བརྗོད། སམ་ཡོ་ན་ཆིས་མགོ་བོ་བསྒྱུར་ཏེ་ཨ་ཀེ་སོ་ནོའི་ཉེ་སར་བཏུད་དེ"ཨ་ཀེ་སོ་ནོ། ང་གུ་ཡངས་གནང་

རོགས།”ཞེས་སྐད་ཚུར་དུས་སྨྲས།“ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ།” ཨ་ཀེ་སོ་ནོས་དྲིས། “ཚོང་དཔོན་བསད་དེ་གྲི་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་དངོས་ནང་དུ་འཇུག་མཁན་དེ་ང་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཀྱང་གསོད་རྒྱུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ལོགས་ནས་སྒྲ་གྲགས་པ་ཐོས་པས་གྲི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁུག་མའི་ནང་དུ་བཙུགས་ཏེ་སྒེའུ་ཁུང་བརྒྱུད་ཕྱི་ལ་མཆོངས་ཏེ་བྲོས་སོང་བ་ཡིན།”ཨ་ཀེ་སོ་ནོ་ཁུ་སིམ་མེར་གྱུར་སོང་ལ། ཁོས་ཅི་ཞིག་བཤད་དགོས་ཀྱང་མ་ཤེས། སམ་ཡོ་ན་ཆེ་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་མར་བབས་ཏེ་ཐང་ཐོག་ཏུ་པུས་མོ་བཙུགས་ཤིང་“ཨ་ཀེ་སོ་ནོ། ང་གྲུ་ཡངས་གནང་རོགས། དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་བརྩེ་དགོངས་ནས་ང་གྲུ་ཡངས་གནང་རོགས། ངས་ཚོང་དཔོན་གསོད་མཁན་དེ་ང་ཡིན་པའི་ངོས་ལེན་བྱ་ལ། ཁྱོད་བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་སྟེ་ནང་དུ་ལོག་ཆོག”ཅེས་སྨྲས།ཨ་ཀེ་སོ་ནོས་བཤད་རྒྱུར། “ཁྱོད་ལ་མཆོན་ན་བཤད་རྒྱུ་དེ་ལས་སླ་པོ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ངས་མི་ལོ་ཉེར་དྲུག་རིང་ལ་སྡུག་སྲུངས་ནས་བསྡད། ད་ལྟ་ང་གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་རེད་དམ། ངའི་ཚུང་མ་གྲོངས་ཤིང་བུ་ཕྲུག་ཚོས་ང་བརྗེད་ཚར། ང་ལ་འགྲོ་སའི་གནས་ཤིག་མེད།”སམ་ཡོ་ན་ཆེ་ཡར་ལངས་མ་བྱུང་ལ། ཁོས་མགོ་བོ་ཞ་ལར་རྡུང་བཞིན་“ཨ་ཀེ་སོ་ནོ། ང་གྲུ་ཡངས་གནང་རོགས། ཁོ་ཚོས་ང་ལ་མདུད་ཐག་གིས་བྲབས་དུས་ཀྱང་འདིར་ད་ལྟ་ཁྱོད་མཐོང་བ་ལྟར་གྱི་བཟོད་བསྲན་བྲལ་བ་ཞིག་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ང་ལ་སྙིང་རྗེས་བསམས་ཏེ་མ་བཤད། སྔོན་པ་མ་ཤི་ཀའི་ཞལ་ལ་གཟིགས་ནས་ང་གྲུ་ཡངས་སུ་གནང་རོགས།”ཞེས་སྨྲས་ཤིང་ངུ་འགོ་བརྩམས། ཨ་ཀེ་སོ་ནོས་སམ་ཡོ་ན་ཆེ་ངུ་བ་ཐོས་པས་ཁོ་ཡང་སུད་སུད་དུ་ངུ་འགོ་བརྩམས་ཤིང་། ཁོས་“དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་གྲུ་ཡངས་གནང་ངེས།གཅིག་བྱས་ན་ང་ནི་ཁྱོད་ལས་ལྷག་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་སྡུག་པ་ཡིན་སྲིད། ”ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། སྐད་ཆ་དེ་བཤད་མ་ཐག་ཁོའི་སེམས་པ་ཡང་ཐིང་ངེར་གྱུར་ཞིང་ནང་དུ་ལོག་པའི་འདུན་པ་དེའང་ཡལ་སོང་། ད་ནི་ཁོ་ལ་བཙོན་ཁང་ནས་ཐོན་པའི་འདུན་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་འདིར་འཚོ་བའི་ཚུ་ཚོད་ཆེས་མཐའ་མ་དེ་སླེབ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་རེ་ཞིང་བསྒུགས། ཨ་ཀེ་སོ་ནོས་གང་བཤད་ལ་མ་བལྟོས་པར་སམ་ཡོ་ན་ཆེས་རང་གི་ནག་ཉེས་ངོས་ལེན་བྱས། འོན་ཀྱང་ཨ་ཀེ་སོ་ནོ་གློད་གྲོལ་གཏོང་བའི་བཀའ་རྒྱ་འབྱོར་དུས་ཁོ་རང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་གཏན་དུ་བྲལ་ཟིན།།

གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ་ལྟ་སྟངས་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཚུལ།

ཇོམ་པ་པོ། ཁེ (kay) སྒྱུར་འབྲི་མཁན། འབྲི་ས་འཛིན།

གྲགས་ཅན་རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་དཔེ་ཁང་དུ་འཛུལ་དེ་འབྲི་དེབ་དང་སྨྱུ་གུ་བཟུང་ནས་རྩོམ་ཞིག་འབྲི་འགོ་བརྩམས། ཁོང་གིས་རྩོམ་འདི་ལྟར་འགོ་བཙུགས། "ལོ་སྔོན་མ་ང་གཤག་བཅོས་བྱས་ཏེ་མཁྲིས་སྐོད་ བླངས། མཁྲིས་ནད་དེའི་དབང་གིས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཉལ་སར་ལྷུང་ནས་ལུས། ལོ་དེ་ག་རང་ལ་ང་རང་ལོ་ན་༦༠ ཐེན་པས་རང་ཉིད་དགའ་ཤོས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་མཚམས་འཇོག་དགོས་བྱུང་། དེ་ནི་པར་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་སའི་ཁེ་ལས་མཉམ་འདུས་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ངས་དེར་མི་ལོ་༣༠ ལ་ལས་ཀ་བྱས་ཡིན། ཡང་ལོ་དེར་ངའི་ཡབ་རྒན་ཤི་བས་སྐྱོ་བ་ཚད་མེད་སྤྱོང་དགོས་བྱུང་། ད་དུང་ལོ་དེར་ངའི་བུ་ལ་རླངས་འཁོར་གྱི་ཆག་སྐྱོ་བྱུང་ནས་གསོ་རིག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པ་མ་ཟད། སྨྱུམ་འཁོར་ཆག་སྐྱོན་གྱི་ཕམ་ཁ་ཕྲུད་ཉིན་ཤས་རིང་སྨན་ཁང་དུ་ཡང་འདུག་དགོས་བྱུང་བའི་ཕམ་ཁ་རག །དཀོན་མཆོག་མཁྱེན། ཅི་འདྲའི་ལོ་ཟླ་སྐྱུར་མོ་ཞིག་རེད་ཅེས་བྲིས།" ཧ་ག་ཅམ་གྱི་རྗེས་ལ་རྩོམ་པ་པོའི་སྐྱེས་དམན་ནང་དུ་འཛུལ་དུས་རང་གི་ཁྱོ་གའི་གདོང་གཞིས་གཉེར་ནས་སྐྱོ་ཉམས་མངོན་པར་མཐོང་བས་ག་ལེར་ཆས་ཏེ་ཅི་ཞིག་བྲིས་ཡོད་བསམས་སྟེ་ཁོང་གི་རྒྱབ་ནས་ཤོག་ལྷ་བྱས་ནས་ཁྲ་སིམ་མེར་ཕྱིར་ལོག །དེ་ནས་ཅུང་མ་འགོར་བར་སྐྱེས་དམན་གྱིས་ཤོག་ལྷེ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིར་ནང་དུ་འཛུལ། ཁོ་མོས་ག་ལེར་ཤོག་ལྷེ་དེ་ཁྱོ་གས་འབྲི་བཞིན་པའི་ཤོག་བུའི་འགྲམ་དུ་བཞག །དེར་རྩོམ་པ་པོས་ལྟ་དུས་འདི་ལྟར་བྲིས་ཡོད། "ལོ་སྔོན་མ་ང་རང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་ན་ཚས་བཟུང་སྟེ་སྨན་ཁང་དུ་སྡོད་དགོས་བྱུང་ཡང་། སྨན་ཁང་ནས་གཤག་བཅོས་བྱས་ཏེ་བདེ་ལེགས་ངང་ནས་མཁྲིས་སྐོད་བླངས་ཐུབ་པ་དང་། ལུས་པོ་བདེ་ཐང་གི་སྒོ་ནས་རང་ལོ་༦༠ ལོན་པས་ལས་ཀ་ནས་རྒས་ཡོལ་ཞུས། ད་ནས་ངའི་དུས་ཚོད་འདི་བློ་སེམས་གཅིག་སྒྲིམ་དང་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ཀྱི་ངང་ནས་རྩོམ་འབྲི་རྒྱུ་ལ་གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ལོ་དེ་ག་རང་ལ་བདག་གི་ཕ་རྒན་དགུང་ལོ་༩༥ ཐེན་པས་སུ་ལ་ཡང་རེ་མ་དགོས་ཤིང་ཚབ་ཆེན་གྱི་ན་ཚ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཕེབས། ད་དུང་ལོ་དེར་བདག་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་

ཏེ་བདག་གི་བུ་ལ་སྣུམ་འཁོར་གྱི་ཆག་སྐྱོན་བྱུང་ཡང་ལུས་ཕུང་ལ་གནོད་སྐྱོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་མི་ཚེ་གསར་བ་ཞིག་སྤྲིན།" མཇུག་ཏུ་ཁོ་མོས་འདི་ལྟར་བྲིས། "དཀོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་ཏེ་ལོ་འདི། འདི་ལྟར་རྒྱུན་འབྱམས་སུ་བར་ལ་བསྐྱེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་། " གཟིགས་དང་། གནས་སྟངས་གཅིག་ལ་ལྟ་ཚུལ་འདི་ལྟར་མི་མཐུན་པ་བྱུང་། ལྟ་ཚུལ་དེར་ང་ཚོས་མནོ་བསམ་ཞིག་བྱས་ཚེ། བྱུང་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀོན་མཆོག་དངོས་གནས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཚོར་ངེས།

བསླབ་བྱ།

ང་ཚོ་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་བཟོ་མི་ཐུབ་པར་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་ཀྱིས་རང་ལ་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཚོར་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད།

སྒྱུར་བ་པོའི་འགྲེལ། མི་ཞིག་གི་མི་ཚེའི་རྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གདོང་ཐུག་རྒྱུག་ངེས་ཡིན། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ནི་མི་བུ་སོ་སོའི་བསམ་བློའི་འཆར་སྒོ་དང་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ལ་རག་ལས་ཡོད། མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རང་སྲོག་རང་གིས་གཅོད་པ་དང་ལ་ལས་དོན་མེད་གཞན་སྲོག་འཕྲོག་པ། ཡང་། ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཆང་རག་ལོངས་སུ་སྤྱད་ནས་འཚོ་བའི་ཕམ་ཁ་སློང་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་ཞིག་ནི་རང་གི་རྒྱབ་དང་ཡང་ན་བཞུད་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་འཁང་ར་ཙམ་ལས་ལེགས་ཆ་ལེན་མི་ཐུབ་པ་དང་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་བློ་སྤོབས་ཞན་པས་མི་སྡེའི་ཟུར་ན་ལུས། དེ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཐླངས་དོར་གྱི་གོ་བ་མ་རྟོགས་ཅིང་ཅི་ཡོད་ལ་རིན་ཐང་འཛིན་མ་ཐུབ་པས་སོ།།

ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ།

འབྲི་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐོགས་མེད།

ཐེག་གསུམ་ས་ལམ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། །
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བའི། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོར་འདུད། །

སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་བྱེ་མདོ་རྣམ་རིག་དབུ་མ་པ་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས་གཞན་ལྔ་པ་དང་། ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་གཞན་བཞི་པ་ཞིག་མེད་དེ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ཡི་བཞི་བ་དང་། །ལྔ་པ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས།སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར། །ཡིད་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་མཐོང་སྟེ། །བྱེ་བྲག་སྨྲ་ལ་སོགས་པའི་ལམ། །བཤད་པའི་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་པོ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་འདོད་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་། སྒོམ་བྱའི་ཐེག་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་མཐའ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་མེད་ན་མི་རུང་སྟམ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱད་མེད་དུ་ལྟ་བ་བཀའ་བརྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།འོན་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངོས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཁོར་བ་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་དབང་གིས་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་པོ་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ལྟ་གྲུབ་ཟབ་པ་དང་། སྔ་མ་སྔ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་འབབ་སྟེགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་གདུལ་བྱའི་བློ་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། "ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྨན་པ་སྨན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར།

། སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ།། སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས།།”ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལྟ་བས་འབྱེད་པ་མིན་པས་དེ་གསུམ་གང་གིས་འབྱེད་སྙམ་ན། དེའི་ཁྱད་པར་ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས།“ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་དང་།། སྤྱོད་པ་ཡོངས་བསྔོ་མ་བཤད་དེས།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར།། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་དོན།། མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྩལ།། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྩལ་པ།། དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་།།” ཞེས་དང་།“ལྷོན་པ་རྟ་མགོ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཐ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །མ་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །”ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་འབྱེད་པར་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་ཉན་རང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།

འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་གསུམ། ཉན་རང་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོས་འཛིན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉན་རང་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་གིས། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པ་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་འདུན་པ་བཞི་ལས། འདུན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་དེ། ལམ་རིམ་གཉིས་ལས། དེ་ལྟར་བློ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་པས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་འདོད་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་མོད་པར་དེར་ལྷག་བསམ་བཅུག་པས་ཅི་བྱ་སྙམ་ན། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ཕྲད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་སྙམ་པའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་ཁུར་དུ་བཞེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་མིན་པ་ལ་མེད་པས། ཞེས་དང་། རྒྱུད་བླ་དར་ཊཱིཀ་ལས། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་བདག་

གིས་བྱོར་སྣམ་པའི་ཁུར་དུ་ལེན་པའི་ལྷག་བསམ་མེད་པས་ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་པའོ། ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། འདིའི་སྙིང་རྗེ་གསུམ་ནི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། ཉན་རང་གི་སྙིང་རྗེ་དང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་། བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཁས་མ་བླངས་ན། གོང་གི་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་དང་འགལ་ སྣམ་ནས་ཉན་རང་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། གཉིས་པ་ཉན་རང་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན། རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་འཛོག་དགོས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་སོགས་ཡིན་པས་སོ་སྣམ་སྟེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསླབ་པར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་གཅིག་རབ་ཏུ་བཟུང་ཞིང་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཆོས་གཅིག་པུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྦྱོར་བའི་སྔོན་དུ་སྙིང་རྗེ་དང་། །མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དགེ་བ་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ངེས་པར་བཤད།།" ཅེས་དང་། ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་པའོ།། དེ་ཡི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེར་འདོད།" ཞེས་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། "ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྙིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་།"ཅེས་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རང་དོན་ལ་གཞོལ་དེ་དག་ནི། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བའི། །རང་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་སྐྱེས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་བསྟགས་སོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ནི། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་མན་ངག་རྒྱུ་འབྲས་བདུན་མ་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་གཞུང་

ནས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་བ་གཉིས་སྣང་ངོ་། །རྒྱུ་འབྲས་བདུན་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་འབྱུང་ལ། སེམས་དེ་ལྷག་བསམ་ལས་དང་། བསམ་པ་དེ་སྙིང་རྗེ་ལས་དང་། སྙིང་རྗེ་བྱམས་པ་ལས་དང་། བྱམས་པ་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་ལས་དང་། དྲིན་དུ་གཟོ་བ་དྲིན་དྲན་པ་ལས་དང་། དྲིན་དྲན་པ་ནི་མར་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ་བདུན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས། རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རིམ་ཅན་དུ་སྦྱོང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆེན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། བློ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའམ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཙམ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཞེས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཉན་རང་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་བསྟན་པར་འདོད་དོ། ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་གོང་དུ་ཞིབ་ཆ་སོང་ཟིན་པ་ལྟར། མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་གིས་སྐྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉན་རང་ལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་པར་གཞེད། འོན་ཀྱང་ལྕང་སྐྱའི་གྲུབ་མཐའ་ལས། མཁས་པ་དག་ཐེག་དམན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དོན་ཁུར་དུ་འཁྱེར་བའི་ལྷག་བསམ་འདྲེན་ཤུས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་དགོངས་པར་མཛད་པ་ཡང་མཁས་པའི་བཞེད་པའི་རྣམ་ གྲངས་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིར་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཆེ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པར་སྣང་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད།། ཅེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོར་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ནོ། ཞེས་ཉན་རང་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་གསུངས། འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་

རྡོ་ཆེན་པོ་དང་སྨོན་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས། ཉན་རང་རྒྱུད་ལ་སྔ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་མ་མེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས། རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་ལྔ་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་བདུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དྲུག་པའི་ལྷག་བསམ་བཙུགས་པས་དགོས་པ་དེ། ལྔ་པ་ཡན་ཆད་ཉན་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དྲུག་པའི་ལྷག་བསམ་དང་བདུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པས་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་པ་འོ་སྙམ་པའི་དོན་དུ་སོང་འདུག་པས། མན་ངག་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་ལྔ་པ་ཉན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། དེ་འདོད་དོ་སྙམ་ན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འདི་ལ་གཉིས། རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རིམ་ཅན་དུ་སྦྱོང་བ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། ཞེས་པས། མན་ངག་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་ལྔ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བར་བསྟན་འདུག་པས་དེ་ཉན་རང་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། ས་ཟད་ས་བཅད་དེའི་ཐད་དུ་དེར་བསྟན་པའི་སྙིང་རྗེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཟླ་བས་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་ཚུལ་སོགས་གསུངས་འདུག་པས། ཉན་རང་ལ་དེ་ཡོད་པར་བཞག་དཀའོ། དེ་སྨོན་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། སྨོན་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཞེས་པ་ལྷག་བསམ་སྙིང་རྗེ་ལ་འཛོག་དགོས་པས། ལྷག་བསམ་སྙིང་རྗེ་ལྷག་བསམ་སྙིང་རྗེའི་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཞེས་པའི་དེ་སྒྲ་འཇུག་ས་དེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བར་སྙིང་རྗེ་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་བཞག་པ་གང་ཞིག །དེ་སྒྲ་འཇུག་ས་དེ་སྨོན་འདོད་སྙིང་རྗེ་འམ་ལྷག་བསམ་སྙིང་རྗེ་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། གཉིས་པ་རྒྱུ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། མར་ཤེས་པ་ནས་བྱམས་པའི་བར་རྒྱུར་འགྱུར་ཚུལ་དང་། ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མན་ངག་བདུན་གྱི་ལྔ་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉན་རང་ལ་མེད་ན་ཉན་རང་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཞེས་པ་དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། ཡོད་ན་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་སོ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་སྟེ། དེ་སྨོན་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱེད་པས་སོ། ཞེས་སྨྲ་མི་

ཉུས་སྟེ། གོང་གི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བར་སྙིང་རྗེ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་དོན་བཤད་པའི་ལམ་རིམ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ངོས་འཛིན་ནི། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྨོན་པ་ཐོན་པའི་རྩེ་བ་དེ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་དེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། །དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི། སྒོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཚེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུ་མི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའང་སྡུག་བསྔལ་གཏན་ནས་བྱུང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྙིང་རྗེ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་དེ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མིང་འཐོབ་སྟེ། ཞེས་བུ་ཆུང་དུ་སྙིང་དུ་ཆེས་སྡུག་པ་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་པ་ལ་མ་དེ་སྙིང་རྗེ་ཇི་ཙམ་སྐྱེ་བ་དེ་ཙམ་པའི་བློའི་ཚོད་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་རང་གི་ངང་གིས་སྐྱེ་བ་ན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་གསུངས་སོ། །

འདིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེས་ཚད་དེ་ལས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེས་ཚད་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས། རྣམ་བཤད་སྙིང་རྒྱན་ལས། "ཉམས་སུ་སྨྱོང་བ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་གཏན་བྱུང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྙིང་རྗེ་དང་རམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ།དཔེར་ན་མ་བུ་གཅིག་པ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ནས་སྙིང་རྗེ་ལ་སྨྱོང་བ་ཐོན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་དཔགས་ནས་ལམ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྨྱོང་བ་ཐོན་པའི་ས་མཚམས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་ལམ་ལ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྨྱོང་བ་ཐོན་ཚུལ་མཚན་གཞི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པས་སྤྱིར་ལམ་ལ་ཉམས་སྨྱོང་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་དང་ངོ་བོ་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་སྨན་གྱི་མཆོག །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགྲོད་གཅིག་ལམ། །རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡི་གཙོ། །སྙིང་རྗེའི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ལས། །ཐོབ་པའི་དགེ་ཚོགས་ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་འདིས། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་རྣམས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ།།

སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྙིང་བསྡུས།

འབྲི་རྩམ་ཟན་བུ་མོ།

སྨྲ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་དང་།།
ཡོག་སྨྲ་ཚར་གཅོད་ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་ལས།།
ལེགས་པར་འོངས་བའི་རིགས་ལམ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུས།།
སེམས་ཙམ་ལྟ་གྲུབ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་བྱ།།

འདིར་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གང་ལ་རྟེན་པའི་གཞུང་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གོ །དང་པོ་སེམས་ཙམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དམ་གྲུབ་མཐའི་སློབ་དཔོན་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ།། ལོ་ནི་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན།། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགེ་སློང་ནི།། བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་དོན་ལ་མཁས།། མདོ་སྡེ་ངེས་དོན་དྲང་བའི་དོན།། རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་མངོན་པ་ལ་དགྲ་ལན་གསུམ་བྱུང་ནས་བསྟན་པ་བསྒྲུབས་པ་ན་བྲམ་ཟེ་མོ་གསལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་མངོན་པ་དགྲ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབས་པས་ད་འདི་དར་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་མི་སྣང་། བདག་བུ་མེད་དུ་སོང་བས་མི་ནུས་ཀྱང་ལུས་ལས་བུ་སྐྱེས་ནས་དར་བར་བྱེད་དོ་སྙམ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་དང་འདུས་པ་ལས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་འདུས་པ་ལས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་བྱུང་ངོ་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རི་བྱ་རྐང་ཕུག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྒྲུབས་པའི་མཐར་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་ཏེ་དེར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ལས་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྫོགས་པར་གསན་ནས་ཐུགས་སུ་ཆུད། སླར་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལང་གཤེགས་དང་ལྡུག་པོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས། ས་སྡེ་ལྔ་དང་སྡོམ་རྣམ་གཉིས་བརྩམས་ནས་སེམས་

ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྲོལ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྲོལ་འཛིན་ནི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། བློ་བརྟན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས། སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་བློ། ཤཱཀྱ་བློ། རྒྱན་མཁན་པོ་བཅས་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ལ་མཚན་ཉིད། སྒྲ་བཤད། དབྱེ་བ། གཞིའི་རྣམ་གཞག །འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་བཅས་སོ། དང་པོ་ནི་ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་པ་སེམས་ཙམ་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་ལ་སེམས་ཙམ་པ་དང་རྣམ་རིག་པ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་སོ། སྒྲ་བཤད་ནི་ཕྱི་དོན་མི་བཞེད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་པོ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་སྨྲ་བས་སེམས་ཙམ་པ་དང་རྣམ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་གཞིའི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གཏན་ལ་འབེབས་པས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། གསུམ་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྫུན་པ་གཉིས་སོ། བཞི་པ་གཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཤེས་བྱེད་བློའི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག །རྫས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཅས་སོ། དང་པོ་ཤེས་བྱ་དབྱེ་གཞི་བྱས་ནས་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སོ། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་དང་འདྲ་ལ། མཚན་གཞི་མི་མཐུན་པ་ནི་ལྷ་བ་མི་འདྲ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི། གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི། རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རིམ་པ་བཞིན་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་དང་པོ་དང་། འཛུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་དེ་གཉིས་པའོ། གང་ཟག་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ནི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་དང་འདྲ་ལ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་ལ། རྒྱལ་མཆོག་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གྲུབ་མཐའ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་

མཚན་ཉིད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གྲུབ་དོན་ས་གསུམ་ལས། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་སོ། རྣམ་དག་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་པུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཁོ་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིག་ཆ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། གང་ཟག་བདག་མེད་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་བཞེད་དོ།།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་བཞེད་དེ་འདུ་བྱས་ཐམས་ཅད་གཞན་དབང་དང་། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་གྲུབ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀུན་བཏགས་སོ། གསུམ་པ་རྫས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱིར་རྫས་བཏགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཞུང་ཆེན་མོ་ལས་མང་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། ཡོད་པ་ཙམ་ལས་རྫས་ཡོད་དང་དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཏགས་ཡོད། ཡང་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ཆོས་ལ་རྫས་ཡོད་དང་། དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཏགས་ཡོད། ཡང་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པའི་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་རྫས་ཡོད་དང་། དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་མི་རྟག་པ་རྣམས་བཏགས་ཡོད། ཡང་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དང་དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་རྣམས་བཏགས་ཡོད་བཅས་ཡོད་པ་ལས། ལུགས་འདིའི་རྫས་བཏགས་ནི། བསྡུ་བ་ལས། གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་བརྟེན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། མདོར་ན་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ལྟོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། མདོར་ན་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཡི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་ལ་ཆོས་གཞན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་དེ་རྫས་ཡོད་དང་། མཚན་གཞི་ནི་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། རང་ཉིད་ངོས་བཟུང་བར་ཆོས་གཞན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དེ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དོན་དང་མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་དང་གང་ཟག་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་བློའི་རྣམ་གཞག་སྟེ། དེ་ཡང་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མས་ཆོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་ཚད་མས་མ་ཆོད་པའི་འབྲས་བུའོ། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱ་བ་ལས། བླང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། །འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་བླང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོའི་ཡུལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་འཇུག་པ་ལ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སོགས་སོ། གཉིས་པ་ནི་ཚད་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་མ་ཆོད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྒྱ་ལས། ཡུལ་རྣམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། །བློ་ཡི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར།། དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཚད་མས་མ་ཆོད་པའི་ཚད་འབྲས་དེ་ལ། སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལས་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་གསུངས་པས་འབྲས་རྟོགས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ནི། སྔོན་པོ་གཞལ་བྱ། སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་བློ་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསླུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་། སྔོན་པོ་རྟོགས་པ་དེ་འབྲས་བུའོ། འབྲས་རྟོགས་དང་པོའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་གཙོ་བོ་མདོ་སྡེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ཞིང་དེ་སེམས་ཙམ་པས་མི་འདོད་པ་མིན་ནོ། འབྲས་རྟོགས་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། འབྲས་རྟོགས་གསུམ་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་གཞལ་བྱ། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསླུ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཚད་མ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་འབྲས་བུར་བྱས་པ་དེ་སེམས་ཙམ་པ་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ནོ། སེམས་ཙམ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་འདོད་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་བདག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་ལ། སེམས་ཙམ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ཏུ་འདོད་དོ། འདིའི་ལུགས་ལ། ཚུར་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་འཁྲུལ་ཤེས་སུ་འདོད་དོ།།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མཇུག་གི་གཏམ།

དེ་ཡང་ཚན་རིག་པ་ལྟར་ན་བགྲང་བྱ་ཐེར་འབུམ་བཅུ་གསུམ་དང་གྲངས་ཆུང་བདུན་ཅུའི་སྔོན་ཙམ་དུ་རླབས་ཆེན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ནས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ནང་ཚན་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་གོ་ལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྩི་ཤིང་ནཱ་ཚལ་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཞིག་འཚོ་གནས་བྱས་པའི་ནང་ནས་རྐང་གཉིས་མི་ཞེས་རྣམ་དབྱེད་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་འདས་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་བསམ་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཚོད་དཔག་བྱེད་པ། ཆོས་གཅིག་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པ། ཏ་གོ་ཞིང་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་དཔེ་རུ་བཟུང་ནས་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་རྣམས་ཐག་ གཅོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ཉམས་མྱོང་། གོམས་སྲོལ་སོགས་སྔོན་གྱི་མེས་པོ་ རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་ལེགས་ཆ་དེ་ཉིད་རྩ་བར་བཟུང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་། རྒྱ་སྐྱེད་སོགས་ཕྱི་དངོས་པོ་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་སྒོར་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་དག་ལ་ཡང་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རང་རང་གི་རིག་གཞུང་ནི་སྲོག་ རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་རིག་གཞུང་དང་བྱེ་བྲག་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཆོག །མི་རབས་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་རྒྱུན་འཛིན་དང་། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འཕྲོད་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་མི་རབས་འདིའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་ལྡན་པ་སོགས་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་དེང་རབས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་རིག་གཞུང་ཡིན་པ་ལས་སྔོན་དུས་སུ་དར་བའི་ལུགས་སྲོལ་ལམ་ལྟ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས།ལུང་ཚན་དང་ཚོགས་སྡེ། ཁྱིམ་ཚང་དང་མི་སྒེར་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་བབ་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས་ད་ལམ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ སྤྱིར་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱོད་དང་བློ་གྲོས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒོ་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་ཐུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ

རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་རིག་གཞུང་ལ་སྲི་ཞུ་ཙུང་ཟད་འགྲུབ་རེས 《ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་》ཞེས་པའི་དུས་དེབ་བདུན་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཐུབ་པ་བྱུང་། འདི་ནི་རྒྱ ཆེའི་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་དང་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྤུག་པའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་འོ་མཚོ་གྲེན་དུ་འཕྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྙིང་པོའི་འབྲས་བཟང་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་ང་ཚོས་འདོན་སྤེལ་བྱས་པའི་སྒྲོན་མེ་འདི་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་དང་། རྫོངས་པའི་ནུས་པ་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་དང་། སྙིད་ལུགས་གི་ནུས་པ་གསལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་བཅས་ཡིན། དེ་ལྟར་ང་ཚོས་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ལྟ་བུའི་རིག་གཞུང་འདི་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་རྒྱུན་གནས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་ཀྲང་ཚུགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེར་མཐོང་ནས་རྩོམ་ཡིག་ལ་བཟང་ངན་དང་། བརྗོད་བྱ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ལས་དང་པོ་རྣམས་རྩོམ་རིག་གི་ལམ་དུ་འཛུག་པར་དམིགས་པ་ཡིན། རྩོམ་ཡིག་གི་ནང་དུ་བློ་གྲོས་གསར་བུ་ནས་རིག་གནས་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོའི་བར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། ང་ཚོས་དུས་དེབ་སྒྲིག་སྐབས་སྤྱི་ཕྱི་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྟངས་ནི་ཞུ་དག་དང་བསྡུན་ནས་བསྒྲིགས་པ་ལས་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་དང་རྩོམ་ཡིག་གི་བཟང་ངན་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིག་མེད། ཞུ་དག་དང་སྒྲིག་སྟངས་ཐད་ནོར་འཁྲུལ་མི་ཙུང་བ་ཞིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་སྤྱན་ཡངས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ཡོད་པ་མཁྱེན།།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

འདས་པའི་ལོ་ཟླ་འདི་དག་ནང་དཔྱོད་ལྡན་མཁྱེན་ཡངས་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ལྷག་བསམ་དང་རིགས་ཞེན་དཀར་བའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་སྦྱིན་བདག་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་འདི་ལོའི་དུས་དེབ་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་དགེ་བཤེས་འབྲི་སྐྱལ་བཟང་ལགས་དང་། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལེའི་ཡ་གནས་སྲོད་བྱེད་པ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་བློ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་གནང་བྱུང་བས་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ།

ཞབས་དྲུང་ཟླ་བྲང་གི་འབྲི་ཤུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱིས་དུས་དེབ་སྒྲིག་སྦྱོར་

མཐུས་སྒོ་ལེགས་གྲུབ་གནང་བྱུང་བས་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ།   ལྷག་པར་དུ་ཞབས་དྲུང་ནླ་བྲང་ནས་དུས་དེབ་སྒྲིག་སྒྲོར་སྐབས་གང་དགོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མེད་གནང་བྱུང་བས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ།   མཇུག་ཏུ་སྤྱི་ཕྱི་འི་ལས་གཞི་འདི་དག་ལ་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ།

གསལ་བཤད།

ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དུ་མཇོད་ཅེས་པའི་དུ་རྒྱ་འདིའི་ནང་སྔོན་རྩོམ་དང་སྙན་རྩོམ། དོགས་གཅོད་དང་ལམ་སྟོན། དཔྱད་རྩོམ་དང་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སོགས་རྩོམ་རིག་སྣ་ཚོགས་དང་། ཕ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་དང་། ཡུལ་ལུང་གི་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱི་པར་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་པར། གློག་བརྙན་དང་གླུ་གཞས་སྣ་ཚོགས་བཅས་བལྟ་་ཉན་བྱ་རྒྱུ། གཞུང་ཁྲིད་དང་བསླབ་བྱ། གཞས་དང་བཟ་སྦྱོད་སྐོར་གྱི་སློབ་ཁྲིད་་བཅས་ཉན་ཡག་སོགས་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཚང་ཡོད་པས་རྣམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་འདུན་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། རྒྱ་ཆེའི་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྔོན་གསལ་བསྒྲགས་སྔོན་སོང་བཞིན་དུས་དེབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ལྟོས་དགོས་པས་རྩོམ་ཡིག་མང་ཙུང་གི་ཚོད་རན་པ་དང་།   དྲ་རྒྱའི་དཀར་ཆགས་ནང་གསལ་གྱི་བརྗོད་གཞི་དང་མཐུན་པའི་རྩོམ་ཡིག་གང་མང་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ།   ང་ཚོའི་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་རྩོམ་ཡིག་ག་འདྲ་ཞིག་འཇུག་དགོས་མིན་གྱི་བདག་དབང་ཡོངས་རྫོགས་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལ་ཡོད་པས་དེ་དོན་དགོངས་མངའ་ཡོད་པ་མཁྱེན། ང་ཚོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཁ་བྱང་།

naglhaeditor@gmail.com

naglha2@yahoo.com དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་། www.naglha.net

འདི་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་སྣང་ཡོད་པ་ཞུ།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འབྲི་སྐལ་བཟང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས། མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་འབྲི་ཡི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། ཆུང་དུས་ནས་བོད་ཡིག་འབྲི་ཀློག་སོགས་ལ་སྦྱངས། ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་དང་ནང་ཆོས་སོགས་ལ་སྦྱངས། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༣ལོར་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ནས་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོར་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་གི་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཕར་ཕྱིན་ཚོགས་ལང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢ ལོར་དགའ་ལྡན་ཤར་བྱང་གཉིས་ཀྱི་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་བརྒལ་བརྟག་ཚོགས་ལང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ། ཞོར་དུ་གནའ་དེང་གི་རིག་པའི་གནས་འགའ་ཞིག་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ཡི་སློབ་གཉེར་ཐོན་པའི་རབ་འབྱམས་པའི་ལག་ཁྱེར་རྣམས་རིམ་པར་ཐོབ།

༼༡༩༩༨ ལོར་དཀའ་བཅུའི་མིང་རྟགས་དང་། ༡༩༩༥ ལོར་ཚད་མ་རབ་འབྱམས་པ་དང་། ༢༠༠༠ ལོར་ཕར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་པ། ༢༠༠༣ ལོར་དབུ་མ་རབ་འབྱམས་པ། ༢༠༠༥ ལོར་མངོན་པ་རབ་འབྱམས་པ། ༢༠༠༧ ལོར་འདུལ་རབ་འབྱམས་པ་བཅས་ཐོན། ༢༠༡༠ ལོར་དགའ་ལྡན་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཤར་བྱང་གཉིས་ཀྱི་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་དབུས་སུ་བཤད་ཆེད་སྐྱིད་རིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཤད་ཆུང་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྡེ་གསལ་སྒྲོན་བཅས་རབ་འབྱམས་པའི་བཤད་པ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ། ༢༠༡༥ ལོར་གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཛུགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་པ་བཅས། དཀའ་རབ་འབྱམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུབ༽ ད་སར་ ༄གོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལུས་དང་སེམས་ཞེས་པའི་བགྲོ་གླེང་ལ་བཅར། ཝ་ཎ་མཐོ་སློབ་ཏུ་༄གོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། ད་ས་བོད་ཁྲིམས་སློབ་གྲྭར་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། རྡོ་པལ་པུར་བོད་ཁྲིམས་སློབ་གྲྭར་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། ལོ་དེར་ཚན་རིག་ལ་མཁས་པའི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཞེས་འབོད་པའི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ། ཏེ་

ར་ཊྭན་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭར་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཐེངས་གཉིས་བཅར། སེ་ར་ཐེགས་ཆེན་གླིང་དུ་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། ཕྱ་ཊ་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། སོ་ལེན་བོན་དགོན་དུ་ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། ས་ར་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། འབྲས་སྤུངས་སུ་ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། སྤེར་གཞིས་རྫོང་གསར་དུ་ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། ལོ་དེར་ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་སློབ་ཐོན་པ་ཞེས་འཁོད་པའི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ། དགའ་ཤར་སློབ་གྲྭར་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་སྐོར་དང་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་བཅས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། མོན་ལྗོ་སློབ་གྲྭར་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་བཅས་ལ་བོད་ཡིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཆོས་བཅས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། སྐབས་དེར་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ། དགའ་ཤར་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ཐིག་དང་གར་འཆམ་སོགས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། རང་ཤག་ཏུ་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་ལ་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་སྐོར་དང་། སྤྱགས་ཡིག་གློག་ཐབས། མངོན་བརྗོད་བཅས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། ཛ་ས་གང་སྐྱིད་དུ་ཚན་རིག་འགྲིམ་སྟོན་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པོ་བྱས། འགྲེམས་སྟོན་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་གཏམ་བཤད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ། འབྲས་སྤུངས་སུ་ཚན་རིག་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པོ་བྱས།

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་འདོན་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་སྒྲིག་པ། དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་པཎ་ཆེན་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་དཔར་སྐྲུན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་དག་པ། དགའ་ཤར་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་དག་པ་དང་། གློག་ཀླད་དུ་འཇུག་པོ། མོན་ལྗོ་ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལྷོ་མཐའི་ཁ་བ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་གི་དྲུང་ཡིག །མོན་ལྗོ་སློབ་གྲྭ་དབུས་མའི་ནང་དུ་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་སྐོར་གྱི་གཏམ་བཤད་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་སོགས་བྱས། དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་གིས་མངགས་པ་བཞིན་སེང་ལྷ་པོར་འགྲོ་པན་གླིང་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཐེངས་གཉིས་ཕྱིན། བོད་གཞུང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ལམ་སྟོན་བཞིན་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་སེན་ཧྲི་རན་སིས་ཀོ་ཞེས་པར་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་སྐོར་གྱི་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པོ་བྱས། ཟུར་དུ་མཁས་དབང་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་ནང་པའི་འདོན་ཆ་དང་སྔགས་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་སོགས་བྱས། བོད་གཞུང་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་ཨེ་མོ་རི་ཟུར་གིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ལོ་ལྔའི་སློབ་ཚན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལག་

ཁྲིར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱག་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ། དགའ་ཤར་མཐོ་སློབ་ནས་རིག་གནས་དགེ་རྒན་དང་སློབ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ། མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་གོ་སྒྲིག་བྱས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཆེད་སྙན་ངག་འགྲན་བསྡུར་གོ་སྒྲིག་བྱས། དགའ་ཤར་ཚན་རིག་སློ་ཚན་དུ་ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་གཞུང་དཔེ་མཛོད་ཐུང་གི་ལས་འཆར་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ད་ལྟ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཐུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བ། མདོ་ཁམས་སྨྲ་སོག་འབྲི་གསུམ་གྱི་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། མདོ་ཁམས་སྨྲ་སོགས་འབྲི་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གཞོན། དགའ་ཤར་ལྷོ་པ་ཁང་ཚན་གྱི་དབུ་མཛད། དགའ་ཤར་ཚན་རིག་སློ་ཚན་གྱི་དྲུང་ཆེ། བོད་གཞུང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ལམ་སྟོན་བཞིན་དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷའི་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ་བཅས་ཡིན།

ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

དང་པོ་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་བསགས། །གཉིས་པ་ཆོས་ཞིག་བསམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །གསུམ་པ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་དུ་འཕགས་ཡུལ་ཕྱིན། །བཞི་པ་རྐྱེན་ནང་ཞིག་གིས་ཨ་རིར་བསྐྱལ། །ལྔ་པ་རང་དབང་དོན་དུ་འདི་རུ་བསྡད། །ད་ལྟ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། །ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཚིག་སྦྱོང་དོར་ནས་བྲིས།།

ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན།

སེར་ལྷོ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནི་མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་རྫེའུ་ཚུང་གྲོང་དུ་ཕ་དགའ་བ་དང་། མ་འཛུམ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་དུ་སྐྱེས། བྱིས་པའི་རྩེ་རྒོད་གློང་ནས་རྩམ་ཟན་བོད་པའི་ མངར་སྐྱུར་འཚོ་བས་ལང་ཚོའི་སྨྱུ་གུ་རིམ་བཞིན་བརྟས། བཤོལ་དུ་མེད་པའི་ལས་དབང་ཞིག་གིས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སྙེང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་ཞལ་སྔ་ནས་གཙུག་ཕུད་བཞེས། བཅུ་བདུན་སྐབས་ཁྲུང་སྤྲུལ་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་མིང་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བསྟུལ། ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་གདན་ས་འབྲི་རུ་དགོན་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་བྱས། སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་དང་། བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ། ཀུན་རིག་བསྐང་གསོ་སོགས་དགོན་དེའི་འདོན་ཆོག་སྦྱང་བརྩོན་གྱིས་རྒྱུགས་འབུལ་ཞུས་། ༡༩༩༣/༩ /༡༡ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐོན་ཏེ་དཀའ་ཚེགས་དུ་མའི་ལམ་འཕྲང་བརྒྱུད་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ ༡༩༩༨ ལོར ༧ གོང་ས་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་སྟེ། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་གྲྭ་ཚང་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་བྱས།

སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་མཆོག །རྒན་བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། མི་ལོ་ཉེར་གཅིག་རིང་རིགས་ལམ་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སློབ་གཉེར་མཐར་སོན་བྱས༢༠༠༨ ལོར་ཕར་ཕྱིན་སློབ་མཐར་སོན་པའི་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་དང་། ༢༠༠༦ ལོར་དབུ་མ་མཐར་སོན་གྱི་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་བླངས། ལོ་དེ་དེ་དག་ཏུ་ ༧ གོང་ས་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པར་གནང་ བའི་སྐལ་བཟང་བགོ་སྐལ་བླ་མེད་ཐོབ། སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ་དཔེ་ཁྲིད་དང་། སུམ་རྟགས་སོགས་འཆད་ཁྲིད་བྱས། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་གྲྭ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཉི་ཤུ་ཙམ་འདུས་པའི་བརྡ་སྤྲོད་བགྲོ་གླེང་ཐོག་རྩོམ་ཤོག་སྒྲིག་སྦྱོང་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བླངས། ལྷོ་

མཐའི་ཁ་བ་དང་། ཅང་ཤེས་རྨིག་སྒྲ། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ། སེར་ལྗོངས་རིག་མཛོད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་སོགས་སུ་དཔྱད་རྩོམ་དང་། འབོལ་རྩོམ། སྙན་རྩོམ། བསྟོད་ཚིག་སོགས་རྩོམ་ཡིག་མང་དུ་སྤེལ། ༢༠༠༧ ནས་ལོ་གཉིས་རིང་ཁམས་ཚན་དབུ་མཛད་ཀྱི་ལས་ཁུར་དང་།

༢༠༠༩ ལོར་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་དུ་སྲི་ཞུ་ལས་དོན་ལོ་གཅིག་ཆབ་རིལ་ལས་ཁུར་ཞུས། ༢༠༡༢ ལོར་རི་བོ་དགེ་ལྡན་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོར་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་འཛུལ་ཞུགས་དང་། ༢༠༡༣ ལོར་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་ལྷ་རམས་འཛིན་གྲྭར་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིས་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོའི་བཀའ་རམས་ལོ་རིམ་དང་བཞིས་དང་། སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་དང་གཉིས་བཅས་རྒྱུགས་འབྲས་མཐར་སོན་དང་། ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་དང་པོའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཞོར་དུ ༢༠༡༢ ནས་<<ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ >>ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ལོ་བཞིར་རྩོམ་སྒྲིག་དང་། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གསུམ་དང ། རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྙན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་སོགས་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ༢༠༡༥ ལོར<<༄མགོན་ས་ ༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ >> ཞེས་པ་གྱུ་སྟོན་སྐུང་བརྩེ་ཞུ་བའི་ཆེད་དེབ་ཅིག་རྩོམ་སྒྲིག་དང་ད་ཆར་སྐབས་གཉིས་པའི་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་གཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བའི་ལས་ཁུར་ཞུ་བཞིན་པ་བཅས་སོ།།

སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

སེར་ལྗོངས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འམ་ནགས་ཏ་ཏ་སྐལ་བཟང་ནི་སྤྱི་ལོ ༡༩༨༢ ལོ་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བྱེ་མ་གྲོང་དམ་བཀྲིས་དར་ལུང་གྲོང་དུ་སྐྱེས། ཆུང་དུས་ནས་བོད་ཡིག་འབྲི་ཀློག་སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་དང་། ༡༩༩༡ ལོར་ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་རི་བོ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས་ནས་དགོན་དེའི་འདོན་ཚིག་ཀློ་འཛིན་སོགས་བྱས། ༡༩༩༨ སེམས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་པོ་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་༄མགོན་ས་མཆོག་ཞལ་

མཛལ་ཆེད་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཡོང་བ་དང་། ལོ་དེ་ནས་བཟུང་ཀརྨ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་། ༡༩༩༤ལོར་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས་ནས། སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒན་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒན་བློ་བཟང་འབྲུག་གྲགས་ལ་སོགས་པའི་" བཀའ་དྲིན་ལས་ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ལོ་མང་"ཐོས་བསམ་བྱས་འབྲས་སུ། ༢༠༠༧ ལོར་ཕར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་དང་། ༢༠༡༡ ལོར་དབུ་མ་རབ་འབྱམས་པ་བཅས་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ནས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་ལོ་གསུམ་རིང་ཐོས་བསམ་བྱས། ད་སྐབས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མུས་དང་།

༢༠༡༣་ལོ་ཟླ་ ༦ ཚེས་༤ ཉིན་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཀརྨ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མཁན་པོ་གནང་བ་དང་།གཞན་ལས་སློབ་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་ཐོག་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་བགོ་སྐལ་བྱུང་། ༢༠༡༢ ནས་ལོ་བཞིའི་རིང་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་ཞུ་དག་བྱེད་སྐབས་བཀའ་བསྟན་ནས་ལུང་ཁུངས་འཚོལ་ཞིབ་དང་། དེབ་གཞི་སྒྲིག་སྒྱུར་གྱི་ལས་ཁུར་ཞུས། ༢༠༡༨ ལོར་སེར་ལྷོ་ཁང་ཚན་གྱི་<<རིག་མཛོད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ >>ཅེས་པའི་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་ཁང་ཚན་གྱི་སྤྱི་ཞུ་ཆབ་རིལ་གྱི་ལས་ཁུར་ལོ་གཅིག་ཞུས། ༢༠༡༢ ནས་<<ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ >>ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ལོ་བཞིར་རྩོམ་སྒྲིག་དང་། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གསུམ་དང་། རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྙན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་སོགས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ ༢༠༡༥ ལོར<<ཀརྨ་གོང་ས་ ཀསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ >>ཞེས་པ་གྱ་སྟོན་སྨུང་བརྩེ་ཞུ་བའི་ཆེད་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བྱས། ༢༠༡༨དང་། ༢༠༡༥ ལོར་དབྱར་དུས་སུ་ཨ་རི་ཨེ་མོ་རིས་མཐོ་སློབ་དང་བོད་"ཀྱི་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འཆར་ཟླ་བ་རེ་རེའི་ཚན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། ད་ལྟ་སྐབས་གཉིས་པའི་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་ཟ་མཛོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བའི་ལས་ཁུར་ཞུ་བཞིན་པ་བཅས་ཡིན།

དུས་རབས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས།

མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཡུལ་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་བློ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ནི་མདོ་ཁམས་འབྲི་ལྗོངས་ཕྱུག་མོའི་སའི་ཆ།སྨམ་ཐང་ཞེས་པའི་གྲོང་དུ་སྐྱེས།ཆུང་དུའི་དུས་སུ་ཡུལ་ལུང་སྤྱིའི་གོམས་སྲོལ་བཞིན་ཞིང་འབྲོག་གི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་བྱས།ཅུང་ཟད་ནར་སོན་པ་ན་ཕྱུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་ཆོས་གླིང་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས། དགོན་དེ་གའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་གྱི་འདོན་ཏ་དབྱངས་དང་། ཐིག་རྟུལ་ཚོན།བོད་ཡིག་འབྲི་ཀློག་སོགས་ལ་སྦྱངས།ལ་ཞེན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་བོད་མི་རིགས་བསྟན་སྲིད་དོན་དུ་རང་དོན་ཡར་བར་དོར་ནས་ངོ་རྒོལ་གྱི་སྦྱར་ཡིག་སྦྱར་བ་དང་།སྐད་འབོད་སོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྣ་མང་སྤེལ་བའི་མཐར་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༨ཟླ་བ་༣ཚེས་༣ཉིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉེས་མིང་འོག་འབྲི་རུ་རྫོང་དུ་ཟླ་བ་དྲུག་རིང་བཙོན་འཇུག་བྱས།དེ་ནས་ནག་ཆུ་ས་གནས་སུ་ཟླ་བ་གསུམ་རིང་བཙོན་འཇུག་བྱས།

དེ་ནས་ལྷ་སར་ལོ་གསུམ་ཙམ་བཙོན་འཇུག་བྱས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གློད་གྲོལ་ཐོབ། དེ་ནས་[2]དགོན་ས་སྐྱབས་མགོན་པོའི་ཞལ་མཇལ་ཆེད་དང་། སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་འཚོལ་བ་སོགས་དམིགས་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོང་། རིང་ནས་ཡིད་ལ་བཏགས་པའི་འདོད་དོན་[3]དགོན་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་ཐོབ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་དུ་ཞུགས། དེར་རྒྱུད་བློ་འཛིན་དང་བསྡུས་གྲྭ་ནས་རིམ་གྱིས་འཛིན་རིམ་འགའ་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས། ཞོར་དུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་དོན་སྐད་ལས་འགུལ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་ཡ་གླིང་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡར་གཏན་སྡོད་ཀྱི་འཐོབ་ཐང་རག་ ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡར་རྒྱུན་སྡོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ལས་གཞི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་བདུན་པའི་འགྲོ་གྲོན་སྦྱིན་བདག་གནང་བར་སྙིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ནགས་ལྷ་ཚོས་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འབྲི་སྐལ་བཟང་ཡར་དང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་བློ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་གཉིས་
ཀྱིས་ནགས་ལྷའི་སྔོན་མེ་འདོན་རྩེངས་བདུན་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་གནང་བྱུང་བས་སྙིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཆོས་སྦྱིན་པ་[illegible] སྐལ་བཟང་[illegible]

Kalsang Gyaltsen
Lhopa Khangtsen
Gashar Monastery
P.O. Tibetan Colony-581411
Mundgod (N.K)
(K.S) INDIA
Phone: 0091-8722558848
e-mail: drikalsang@gmail.com

ཆོས་སྦྱིན་པ། [illegible] མཁས་གྲུབ།

Mail address lobsang kedup
3500 E 4th ST
Long beach CA 90814 U.S.A
Mobile:562- 606 -3244
E-mail: lobsang.tibetan@gmail.com

ཆོས་སྦྱིན་པ། [illegible]

Nagshoe Kalgyan
Lhopa Khangtsen
House No.4
Sera Jhe Monastery
P.O. Bylakuppe-571104
Mysore Distt (K.S.)
INDIA
Phone: 0091-9880139237
e-mail: nakshoekalgyan@yahoo.com

ཆོས་སྦྱིན་པ། [illegible] རྒྱ་མཚོ།

Kalsang Gyatso
Lhopa Khangtsen
House No.4
Sera Jhe Monastery
P.O. Bylakuppe-571104
Mysore Distt (K.S.)
INDIA
Phone: 0091-9945260676
e-mail: naghshekalsang@gmail.com