ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།

དེབ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

NAGLHA EDITORIAL OFFICE

2025

ཤེས་ཡོན་གྱི་དགོས་དམིགས་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན།

“ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཟེར་བ་འདི། ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ཤེས་ཡོན་ཅན་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་པ་མིན་ལ། ཤེས་ཡོན་ཞེས་པ་འདི་མི་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་མིན། ཤེས་ཡོན་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་གསར་དུ་བསླབ་དགོས། དེ་བསླབ་པའི་དགོས་དོན་སྙིང་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་བྱུང་ན་བསམ་ནས་བསླབས་པ་ལས། ང་ཚོར་རྩོག་ཟ་སྡོན་མ་བཟོ་བའི་དོན་དུ་མིན་ལ། བྱེད་རྒྱུ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡང་མིན། བདེ་སྐྱིད་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་དོན་དུ་མི་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། དེའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ནས་ཤེས་ཡོན་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་དུས་རབས་ནས་དུས་རབས་སྤེལ་ཏེ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད། ཡང་སྙིང་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱུ་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡོན་ཏན། རང་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་སྙིང་ཤེས་ཡོན་གྱི་རིགས་ཚང་མའི་རྩ་བའི་སྙིང་པོ་མི་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བའི་དོན་དུ་ཕན་ཆེ་བ་རེད།”

འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བླ་བྲང་།

DIRU SHABDRUNG LADANG

H.N.77, Sera Mey Monastic University
P.O. Bylakuppe - 571 104, District Mysore, (K.S.) India

ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཆེན་པོ་བྱ་དངོས་རིམ་འགྱུར་གྱི་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཡོད་ན་དགོས་གལ་ཆེ་བ་དང་། མེད་ན་ལག་འཇངས་པ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གཅེས་ནོར་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་འདི་དང་། འདིས་གཞི་རྩར་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་དུ་དམིགས། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་སྔོན་རྩོམ་དང་། དཔྱད་རྩོམ། དོགས་གཅོད། ལོ་རྒྱུས། ཆོས་འབྱུང་། ཚན་རིག །སྙན་རྩོམ། བསྒྱུར་རྩོམ། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད། སེམས་ཁམས་ལས་འཕོས་པའི་བསམ་གཞིག་སོགས་གནའ་རྩོམ་ལུས་ལ་དེང་རྩོམ་གྱི་གོས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་རྩོམ་རིག་གཏམ་གྱི་ཟློས་གར་བསྒྱུར་བའི་སྟེགས་བུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་བར་ཟམ་མ་ཆད་པར་རིམ་མཐུད་འདོན་སྤེལ་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་བློ་གསལ་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་རྩོམ་འབྲི་ལ་བསྐུལ་འདེད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གང་གི་ཆ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཡོད་པ་དངོས་མཐོང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རིམ་པས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་ལྷག་བསམ་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་གང་མང་སྤེལ་གནང་མཛད་པ་བཅས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་པའི་ལྷག་བསམ་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་བློ་བུར་ཐོག་བབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དུས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་རྨང་གཞི་བཟང་པོ་འདིའི་ཐོག་རྗེས་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུའི་དུས་རིམ་ནང་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་སེམས་ཁུར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཇུག་སྐྱོང་ཡོང་བའི་རེ་སྨོན་དང་བཅས།

ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེས་མིང་འཛིན་པ་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༩ ཉིན་བྲིས།

Email: dirushabdrung@gmail.com, shabdrung_rinpoche@yahoo.com
Telephone: +91-8223-258750, Mobile: +91-9845565059

THE 16th GUSHRI DRONG NGUR CHOEJE RINPOCHE

Ref:.........   Date: 6-12-2016

༄༅། །ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གསར་རྙིང་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ།

རྣམ་པ་ཆོས་ད་བར་ལོ་མང་རིང་ངལ་བ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་དུས་དེབ་དང་ཚེད་དེབ་དུ་མ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་ཞིང་བརྡ་སྤྲོད་བགྲོ་གླེང་གིས་མཚོན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་བརྩམས་དང་རྩོམ་བཞིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེར་མཐོང་བས་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་གྲངས་མེད་དང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར་རྗེས་སོར་ཡང་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་གནང་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་གལ་ཆེ་སྙམ། དེ་བཞིན་དུས་དེབ་འདིའི་ནང་འགོད་རྩོམ་པ་པོ་དང་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ཤེས་བྱ་སྤེལ་རེས་དང་རྩོམ་བྲིས་སྤྲུས་ལེགས་སུ་འགྲོ་བར་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཡོད་པས་ནམ་ཡང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རོགས་ཞུ། བོད་རིག་པ་ནམ་ཡང་རྒྱལ་ཁྱབ་ཅིག ཅེས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་རེ་སྐུལ་ལྷུར་དང་བློས་འབྲོང་ངུར་ཆོས་རྗེས།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༦ ཉིན་བྲིས།

༢༠༡༦/༡༢/༠༦

Ngagyur Nyingma Institute, P.o. Bylakuppe-571104, Mysore District, Karnataka State, India.
Drongngur_choeje@yahoo.com Mob: 0091-9900982419

ཉེ་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ།

འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁྱོན་འདིར་འཚོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་རིག་གནས་གོང་སྤེལ་བཏང་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་སྔོན་བྱོན་མེས་དབོན་བཙན་པོའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་བྲངས་པའི་འཛམ་གླིང་ན་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པའི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རང་རིགས་གཅིག་པའི་གངས་ཕྲུག་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཐབ་འཁྲུག་དང་། ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་ངན་སོགས་སྤངས་ཏེ་འཆམ་མཐུན་དང་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྙེག་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོར་བབ་པའི་འགན་འཁྲི་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་རྩོམ་རིག་དང་། དཔྱད་གླེང་སོགས་སྤེལ་ནས་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པར་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྱུམས། དེ་བཞིན་རྩོམ་དེབ་འདི་ལའང་བརྗོད་བྱ་ཟབ་པ་རྗོད་བྱེད་སྙན་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བརྟེན། འདི་བརྒྱུད་ནས་བསིལ་ལྗོངས་ཁ་བ་རི་བའི་ཆོས་རིག་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞད་དེ་འཕྲུལ་ཡུན་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ཚགས་རི་ཉེ་གྲགས་སྐྱེ་ཕྲེང་བདུན་པ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་༡༡ ཚེས་ ༢༥ ལ།

ཚིག་གཉིས།

ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར།

ནགས་ལྷའི་སྔོན་མེ་ནི་བྱེས་སུ་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་དུས་དེབ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པའི་དབུས་ནས་སྔོས་དམིགས་དང་གྲུབ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་གང་ཐད་ནས་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་ནི་བྱེས་སུ་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བུ་ཕྲུག་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚིག་པར་དེ་དག་འབྲི་རྩོམ་གྱི་བྱ་བར་དངོས་སུ་ཞུགས་བཙུག་པའི་ལག་རྗེས་གང་དུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ༼གོང་ས་༼སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བླ་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེས་འཁྱོར་བོད་ཕྲུག་ཀུན་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་མཐུན་རྐྱེན་མི་དམན་པ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་རང་རེའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་ཚུ་ཚད་འཛིན་རིམ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཚད་གྲུབ་པོ། །འདི་ཐད་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་དང་། ནགས་ལྷའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཐད་བྱེ་བྲག་གི་རོགས་སྐྱོར་ཞིག་དགོས་པ་གཟིགས་ཏེ་དུས་ཚོད་ནམ་ཁོམ་ལ་ལམ་སྟོན་རྣམ་དག་དང་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱ་ཕྱིར་ཕུལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་གནས་ཚད་ཐད་སློབ་ཕྲུག་བྱིངས་ཀྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་ལྷག་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་དུ་གྱུར་ཡོད།

ས་བྱི་ཞི་རྒྱལ་ཆེན་མོའི་ཕྱི་ལོ་སྟེ་རབ་གནས་ས་མོ་གླང་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྙེས་ཏེ་ནགས་ལྷའི་སྔོན་མེའི་ལྡེ་ཁྲག་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་འཕོས། དེ་ནས་ད

བར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེར་གེགས་བར་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཆུགས་པར་འདོན་ཐེངས་དྲུག་སྟ་ལོ་བར་བཏོན་ཟིན། ད་ལམ་གྱི་འདོན་ཐེངས་འདི་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་ཐོན་བཞིན་པ་ལགས་ན་སྤྱིར་བོད་ཡིག་སློག་པ་པོ་ཀུན་དང་། བྱེ་བྲག་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་སྤྲོབས་བྱེད་འོས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་འདི་ནས་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བའི་ངང་ནས་དགའ་བསུ་དང་བསྔགས་བརྗོད། དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ།

དེང་གི་ཆར་བོད་མིའི་འདུས་སྡོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མཚོན་ན་དུས་དེབ་སྒུ་མཐུད་ནས་འདོན་རྒྱུ་དེ་ཙམ་དཀའ་བ་མིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། ཆེད་རྩོམ་གྱི་ཞལ་འདེབས་སྒུ་མཐུད་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་ནི་དཀའ་བས་ཚད་དུ་འཛིན་ཚོག །དེ་ལྟ་ནའང་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེས་འདས་སོང་གི་ལོ་ཟླའི་ནང་རྩོམ་པ་པོའི་དཔུང་ཚོགས་ཤིག་ཆེད་དུ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལག་རྗེས་སུ་འདི་ཉིད་ད་ལྟ་བར་སྒུ་མཐུད་ཐུབ་པ་ཙམ་མ་ཟད་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་ནི་མི་རིགས་དང་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་ལ་རྒྱ་ཡོད་ཙེས་ཁས་འཆེས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ལ་རྒྱ་ཇི་ལྟར་འཛིན་དགོས་པའི་མིག་དཔེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞིག་ཡིན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུས་དེབ་མང་པོ་འཁྲུངས་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་། སྐུ་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བས་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར་ཡུན་གནས་ཐུབ་པ་དཀའ་བའི་ཚད་དུ་གྱུར་ཡོད། ངའི་རེ་བར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེས་དུས་དེབ་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་དུས་ཡུན་ལ་སྲི་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མནན་ཏེ་རང་ཉིད་དང་བཅས་པ་སྒྲ་གཅན་ལས་གྲོལ་ནས་ཟླ་འཛིན་གྱིས་དབེན་པའི་དུས་དེབ་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་ཤོག་ཙེས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིག་དང་བཅས་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་གྱིས་རབ་གནས་ཤིང་མོ་ལུག་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྤེལ་ལོ། །

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་སྔོན་གླེང་།

དེ་རིང་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་བཅུ་བདུན་པ་དངོས་སུ་དཔར་བསྐྲུན་བྱེད་ཐུབ་པར་ང་ཚོ་ཧ་ཅང་གིས་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་བཏྲས། རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་དར་རྒུད་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་ལས། དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་སྨད་ཙམ་དུ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་ཆགས་སྒོ་དང་ཆོས་རིགས་གང་ལའང་རྒྱུན་རིང་བའི་འགལ་རྐྱེན་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡང་། ༧སྤྱི་ནོར་༧དགོངས་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བླ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཙལ་བྱོལ་ནང་དུ་ཆོས་རིག་བསྐྱར་དར་གྱིས་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པ་མངོན་གསུམ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་མཁན་མི་རབས་རྒན་པ་དང་། སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་༧དགོངས་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དབུ་འོག་དབུང་འདེགས་དང་། ཡང་དག་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་མདུན་བསྐྱོད་དང་། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིགས་གང་ལ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཟུབ་ཏུ་མེད་པའི་མཛད་པ་ཆེན་པོའི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་ཕན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་ཞིག་བཀོད་ཡོད། བོད་མི་མི་རེ་ངོ་རེས་འགན་ཁུར་དགོས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཡར་རྒྱས་དང་། རྒྱུན་གནས་དང་སྤེལ་གྱི་རྩ་དོན་གཞིར་བཟུང་བླ་ན་མེད་པའི་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་འདི་ཡི་བདག་པོ་བོད་མི་རང་ཉིད་ཡིན་པ་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་།

མི་རེ་རེ་ལ་སོ་སོ་ལ་དཔག་ཚོད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཡོད་པ་མ་འདོར་ནས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྩུ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་མི་ཡུལ་གྱི་འཚོ་བའི་གནས་བབ་སྐྱོ་བོ་ལ་གཉའ་མ་ཞུམ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་དང་པོ་འདོན་སྤེལ་བྱས་པ་ནས་དུས་དེ་རིང་བར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནས་

ཡོད་པ་ནི་ཧ་ཅང་གིས་སྤོབས་པ་སྐྱེ་འོས་པ་དང་། ཐོག་མར་གསར་འཛུགས་གནང་མཁན་མཁྱེན་དཔྱོད་ལྷག་བསམ་ཅན་རྣམ་པ་དང་། ད་བར་དུ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་རིམ་པའི་དབུས་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རིམ་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་དག་དང་། དུས་དེབ་དང་། ཐ་མཇོད། བགྲོ་གླེང་སོགས་ལ་དཔལ་འབྱོར་རོགས་པ་གནང་མི། ད་ལྟ་བར་དུ་རྩོམ་ཡིག་གནང་མཁན་རྩོམ་པ་པོ་ཚང་མ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ནམ་ཡང་གནས་ངེས་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་མ་ཟད་དམིགས་ཡུལ་ངོ་མ་གཞིར་བཟུང་མ་འོངས་པའི་བོད་ཕྲུག་རྣམས་ལའང་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ཐད་ལའང་བགས་ཆགས་ཟབ་མོ་འཇོག་ཐུབ་ངེས་ཡིན།

བརྗོད་བྱ་སྣ་མང་ལྡན་པའི་དུས་དེབ་འདི་ཡི་སྐྱུ་ཆེ་ཡུན་རིང་བརྟན་དགོས་པ་དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིགས་སྤྱི་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཡོད་པའི་ད་དུང་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་གོམ་ཁ་ནམ་ཡང་འཆམས་འཇོག་མི་རུང་ཞེས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་དྲན་བསྐུལ་ཡང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩོམ་རིག་ནི་བསམ་མནོའི་སྙིང་ཁུ་དང་། འཚོ་བའི་ཉམས་མྱོང་གི་དམར་ཁྲིད། གཏིང་ཟབ་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཞིག་ཡིན་པས། དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་སྙན་ངག་དང་། སྒྲུང་རྩོམ། ལོ་རྒྱུས། ནང་ཆོས། དཔྱད་བརྗོད། གཏམ་དཔེ། སོགས་དུ་མ་ཞིག་དུས་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད།ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚགས་གལ་ཆེན་ཞིག་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྨོས་མ་དགོས་པས་ད་ལྟ་རང་དུ་དེང་དུས་(སྐད་ལྟར་ན་)དྭ་ཕྲགས་ལྟར་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འུར་ཕྲགས་ཞིག་མ་བྱུང་སྔ་ཕན་ཐོག་མེད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་མཁན་བྱུང་ན་དེའི་དོན་དག་བསམ་མནོ་གཏིང་ནས་མ་བཏང་བའི་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན། རྩོམ་རིགས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ལ་ཕན་ཐོག་དང་མངོན་གསལ་མིན་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་མཐོང་ཆོས་གྱུར་པ་ལྟར། ང་ཚོའི་དུས་དེབ་འདི་རྒྱུད་ནས་མ་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་མི་རབས་སྤྱི་དང་།

ལྷག་དོན་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་མི་རབས་རྗེས་མ་དག་ལ་བསྐུལ་ལྕགས་དང་། སྤོབས་པ། ལ་རྒྱ། སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཏན་ཁེལ་ཡིན། དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་དུས་དེབ་

འདིའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་བ་དང་། རྩོམ་རིགས་འབུལ་བ། བསྒྲོ་གླེང་མཉམ་ཞུགས་། ལྷག་པར་དཔལ་འབྱོར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་དང་སྦྱོར་བཞིན་པ་ཚང་མས་མིག་གི་མཐོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་བྱས་རྗེས་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ཕན་ཐོག་དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རྩོམ་རིག། ནང་ཆོས་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པའི་བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་ཆོག ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་ནི་བོད་ཁར་རྒྱུད་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཞིང་འབྲོག་གཉིས་ལྡན་དང་། དགོན་སྡེ་དུ་མ་དང་། གྲུབ་མཐའི་སྣ་མང་ཡོད་པའི་ལུང་པ་ཞིག་རེད།

དེའི་དོན་དག་ནི་བོད་ཕྱི་ནང་གང་དུ་ཡིན་ནའང་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་རྣམས་ནི་མཐུན་ལམ་རྫོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བོད་ཡུལ་གྱི་དཔེ་མཚོན་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན། དཔེ་མཚོན་འདིས་ང་ཚོས་གསལ་པོར་ཧ་གོ་བ་དེ་ང་ཚོའི་བྱ་བཞག་མཉམ་འབྲེལ་དང་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་ཧ་ཅང་གིས་སྤོབས་པ་དང་ངོམ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན། མི་སྙིང་གྱི་འཚོ་བ་དང་། དགའ་ཕྱོགས། ཕོ་མོ། རྒྱབ་ལྗོངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་མང་ཅན་ཞིག་མོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོའི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདིས་ང་ཚོ་ཚང་མའི་མདུན་དུ་མཐོང་མི་ཐུབ་མུན་པ་ཚང་མ་བསལ་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ང་ཚོ་ཚང་མ་སྒྲོན་མེ་འདི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་མེ་སྦར་མཁན་དེ་ཡང་ཡིན་ཟེར་ཆོག སྤྱི་ལོ་༢༠༢༤ སྤྱི་ཟླ་༣ ཚེས་༡ ཉིན་ལ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས།

དཀར་ཆག

དམིགས་བསལ་གྱི་ཆེ་བསྟོད་ཁག

འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ། … I

འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེ། … II

ཉི་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ། … III

ཚིག་གཉིས། … IV

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་སྔོན་གླེང་། … VI

སྙན་རྩོམ་ཚང་སྤུས་མགྲིན་དབྱངས།

སྙན་རྩོམ་ཐོལ་བྱུ། … ནག་པོ་བཀྲ་ཤིས། 1

པ་ཡུལ། … ལམ་བཟང་པོ། 8

བལ་ཡུལ་ནས་ཉེ་ཆར་འཁྲབ་པའི་སྒོར་གཞས་ནང་གི་མཛེས་མ་ཞིག་ལ་བསྟོད་པ། … ནགས་ཤོད་ལྷ་བུ། 9

རང་བྱུང་ཁམས་དང་རང་སེམས། … ལྷ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས། 11

བོད་ཀྱི་སྤུས་མོ། … སེ་གངས་རྒྱ། 14

དད་པའི་དབྱངས། … ཟེད་པོ། 16

དཔྱད་རྩོམ་རིགས་པའི་མདའ་མོ།

བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་དང་རཱ་མ་ཎའི་རྟོགས་བརྗོད་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཐུང་ཙམ་གླེང་བ། … ནགས་ཤོད་ཅོ་ཀ 18

དུས་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན། … སེར་ལྗོ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན། 35

ནགས་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ལ་དཔྱད་པ། … བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྡན། 51

སའི་གོ་ལ་དང་བར་སྣང་སྐོར། … བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་སྲས། 59

དཀར་ཆག

སྒྲུང་རྩོམ་རྣ་བའི་བདུད་རྩི།

བག་རྫི་དང་ནག་མོ།. .. ..དཀོན་མཆོག་རབ་བརྟན། 61

ལྡེའུ་བཤད་རིགས་པའི་སྲང་མདའ།

ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ལྡེའུ་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར། .. ..ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན། 81

ནང་ཆོས་སེམས་ཀྱི་སྨན་མཆོག

སཱ་ལུ་ལྗང་པའི་མདོ་ཡི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ། .. .. དགེ་བཤེས་དག་དབང་ཐོགས་མེད། 91

བསམ་གཞིག་བློ་ཡི་འཆར་སྣང་།

དྲན་ཡུལ་དུ་ལྷག་པའི་ཨ་ཁུ། .. .. དགའ་བདེ། 126
རྩོམ་སྒྲིག་ལས་མི་ངོ་སྤྲོད། 132
སྒྲིན་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། 141
མཇུག་གཏམ། 143

སྙན་རྩོམ་ཚང་སྲུས་མཁྲིན་དབྱངས།

སྙན་རྩོམ་ཐོལ་བྱུ།

ནག་པོ་བཀྲ་ཤིས།

བོད་པ།

ནང་འབྲུག་ལ་དགའ་བའི་མི་རིགས་འདི།
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དན་རྟགས་ཡིན་ནམ།
ཡ་མེས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་རྩ་བརྟན་པོས་ཕྱི་ནང་གི་དམ་ཚིག་བསྲུངས།
གླིང་བཞི་ན་རྡོག་རྗེས་བཞག
ས་སྣང་མཐོ་ས་ཞིག་ནས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གི་རྗེ་རིང་བཞེངས།
ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།
རིང་ལུགས་འདི་བཙན་པོའི་སྙིང་སྟོབས་ཟེར།
ཅི་ཡང་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་པའི་སེམས་པ་ཆེན་པོ།

བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་པའི་ང་ཚོ།

བན་བོན་གྱི་ཁྲིམ་གཉིས་ཆེན་པོ་དེ་ཁ་འཛོར་དུ་བཏང་རྗེས།

ད་གཟོད་ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སོ་ཁ་དེ་ནང་ལ་འཁོར་བྱུང་།

ང་ལ་འཁོར་བྱུང་། ཁྱོད་ལ་འཁོར་སོང་།

རྙོ་དབལ་བརྒྱལ་བས་ང་རང་རྨུས་སོང་།

ཁྱོད་རང་བསད་སོང་། ཁོ་རང་ཤི་སོང་།

ལོ་རྒྱུས་བརླག་སོང་། རྣམ་ཤེས་བོར་སོང་།

ད་དུང་ང་ཚོ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷག་ཡོད།

ཅི་ཡང་ལྷག་མི་སྲིད་པའི་དུས་རབས་ཤིག་ནས་ཁྱུ་སིམ་མེར།

པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཐང་ཆེན་ན་ཀྲོང་དེར་ལང་སྟེ།

སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་པའི་བགྲུས་སོང་དེ།

ཁོང་གི་སྐྲ་ལོ་དཀར་པོ་གྱུར་འདུག

ཕ་ཡུལ་ལགས།

ནག་པོ་བཀྲ་ཤིས།

ཏ་པོ་ཤེད་ཆེན་དེ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད།

ཁ་བ་དང་བུ་ཡུག་གིས་མཐོང་ལམ་བཀག་ནའང་།

ཁྱོད་ཀྱི་པང་ན་དྲོད་ཁུལ་ཞིག་ཡོད།

མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་དལ་གྱིས་འགྱུར་ཟིན་ནའང་།

གཏན་དུ་སྙིང་ན་འདོད་པའི་ཁ་བཏ།

ཕ་ཡུལ་ལགས།

ཁྱོད་ཀྱི་དགུན་གཞུང་ན་བཞེད་པའི་མེ་ཏོག་དེ་ང་ཡིན།

ཕ་ཡུལ་ལགས།

རྒྱ་ལ་རི་བོ།

ནག་པོ་བཀྲ་ཤིས།

ཕོ་ངོ་མང་པོ་ཞིག་ངས་ཁྱོད་ལ་སྨུག་ཡུས་བཤད་སྒྲོང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གྱུ་ཡངས་གནང་བ་ཐེངས་གཅིག་མིན།

དེ་རིང་སྔར་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བཅར་ཏེ།

ཁྱོད་ཀྱི་ལང་ཚོ་ལ་ཡིད་སྨོན་འཚོར་བཞིན་ཡོད།

རྗེ་ལ་རི་བོ།

ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུའི་ཕ་རོལ་ཏུ།

གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་ལོ་ཟླ་བསྐྱལ་བའི་དེ་རིང་།

ཁྱོད་ཀྱི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱད་གཟུགས་ལ།

འཇིག་རྟེན་པས་དད་གུས་བྱ་སྲིད།

འོན་ཀྱང་དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་མགུར་ན་སྡུག་པ་འཛུམ་འདུག

ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་ཁ་སང་།

སུ་ཞིག་གིས་དག་གཙང་གི་སེམས་པ་ཁྱེར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སླེབས།

ཆར་དུས་ཀྱི་གནམ་ངོར་ལྷུང་བའི་དེ་རིང་།

སྡུག་པ་ལ་ཡོང་གི་བར་ན་ཁྱེད་རང་གང་དུ་བཞུགས།

རྗེ་ལ་རི་བོ།

དབྱིས་དུས་ཀྱི་འགོ་ཚུགས་པའི་ནམ་ཟླ་དེར།

ངས་ཁྱེད་རང་མཐོང་བའི་དུས་ཚོད་ཡིན་ལ།

ནམ་མཁར་སྐར་མ་མང་བའི་མཚན་མོ་དེར།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དང་དུ་ལེན་པའི་དུས་ཚོད་རེད།

གཏམ་རྒྱུད་གསོན་པོ་ཞིག་དེ་ལྟར་འགོ་ཚུགས་པའི་དེ་རིང་།

གོ་མེད་ཚོར་མེད་དང་མཇུག་བསྡུ་བར་ཁོ་བོ་ཐད་པ་མིན།

ཁྱོད་རང་སྔར་བཞིན་གྲོང་དེར་འཁྱིང་དང་།

ཧྲེ་ལ་རི་བོ།

གོམ་ཚུང་ཐན་ཐུན་གྱིས་མ་གྲོལ་བའི་ཕ་རོལ།

ཟུར་ནས་འཕྱུ་བ་དག་གིས་ཕྱུགས་འདུན་ཧི་ལྟར་མཐོང་།

གནའ་སྔ་མོ་ཞིག་ནས་དཔལ་གྱིས་ཡོང་བ་མ་ཡིན་ནམ།

དཀའ་ཚེགས་དེ་སུ་ཞིག་གིས་ཚོར་སྨྱོང་།

འོད་སྣང་ནི་རྒྱང་འགྲོ་བ་དག་གི་མགོ་ཐོག་ན་ཡོད།

ཧྲེ་ལ་རི་བོ།

ཁྱོད་རང་སྔར་བཞིན་གྲོང་དེར་འཁྱིང་དང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གྲུ་ཡངས་གནང་དང་།

ཇོ་ལ་རི་བོ།

རིག་འཛིན་དབང་མོ།

ནག་པོ་བཀྲ་ཤིས།

བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་ནས་ཁུ་སིམ་མེར།
མི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་སྔར་ཡང་དཀོན་མཆོག་འཚོལ་བཞིན་ཡོད།
མགོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་བྲག་ལ་བརྡབས་རྗེས།
ད་གཟོད་གང་གི་ལུས་ཐོག་ན་ཁྱབ་པའི་ཁྲག་རྒྱུན་དེ།
སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་སེམས་ཐོག་ན་སིམ་པར་གྱུར།

རིག་འཛིན་དབང་མོ།

ལོ་ན་ལྷ་ལ་སོན་པའི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་།
བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕ་གནན་གྱི་ཁ་ཏ།
ཁྱོད་ཀྱི་འཚར་ལོངས་ཀྱི་རིམ་པ་བརྩིག་ཅིང་།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བང་རིམ་དུ་མ་ཞིག་བརྒྱུད།
རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་གནན་དེ་ངོ་ཤེས་ཤིང་།
ཞོར་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པར་གྱུར།

རིག་འཛིན་དབང་པོ། སྲས་མོ་ལགས།

རྨི་ལམ།

ནག་པོ་བཀྲ་ཤིས།

ལྷོ་ལམ་གཏད་པའི་ཤར་གྱི་གཡོག་པ་ཞིག །
ཉུབ་ཕྱོཊ་མཚམས་སྤྲིན་འཛམ་པོ་རླུང་གིས་ཁྲིར། །
མཁའ་དབྱིངས་མ་ཚོད་སྒྲོ་སྤུ་ས་རུ་འཐོར། །
བྱང་ལམ་མ་བཟུང་ཕ་ཡུལ་གང་ནས་བསྙེད། །
སྨུན་པའི་རྒྱབ་ཏུ་སད་པའི་ཟླ་ཐོད་ཀྱིས། །
བསྐྱུར་བའི་འཛུམ་བག་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས་སུ་ཕབ།
རླབས་རྒྱུན་དེ་ཡང་རྒྱང་ནས་རྒྱང་ལ་དེད། །
ཁེར་འགྲོས་བརྒྱུག་པ་ཅི་ཞིག་འཚོལ་བཞིན་ཡོད། །
ཕ་ཡུལ་ཁ་བ་ལ་ཁའི་དར་ལྕོག་སོགས། །
སྔོན་ཁའི་སྐྱུག་མ་མགོ་ཅིག་ཐུར་དུ་དུད། །
ནམ་ཟླ་དགུན་གྱི་མགྲིན་བརྡ་ཨེ་ཡིན་ཏ།
བྱང་ལམ་མཚམས་ནས་ཕངས་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ། །
མིག་ཆུ་མེད་ཀྱང་རྡོག་སྣེ་འཕེན་སྣང་དེས། །
རི་ཚོགས་སྨུག་པ་འཐིམ་པའི་བྲང་ཁོག་ཏུ། །

དྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་གཙང་པོ་ག་ལ་ཡིན། །

ཕ་ཡུལ།

ལམ་བཟང་པོ།

འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་སྤོ་རུ་མཛོན་འཕགས་ཤིང་། །རབ་དཀར་ཁ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་པའི་གནས། །རབ་མཛེས་སྒྱུ་མ་འཕྲུལ་གྱིས་བཀོད་འདྲ་བ། །ཕྱི་ནང་ལྷ་ཚོགས་འདུ་བའི་ཞིང་ས་སྟེ། །དགྲ་གཉེན་ཀུན་གྱིས་ཧམ་སེམས་མིག་བགྲད་ས། །ཕྱོགས་ཀྱི་མགྲོན་པོའི་མཛེས་སྡུག་མིག་འཕྲོག་ས། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཞིང་མཆོག་མི་མངའ་བའི། །ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་དབུས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །རི་བོ་ཐམས་ཅད་གངས་རྫ་སྤང་འཛོམས་ས། །དེ་ལ་ནགས་ཀྱི་ཤམ་བུའི་སྲུལ་སྤུག་ས། །ཡར་སྐྱེས་རྩྭ་ཏོ་སྨན་གྱི་དྲི་འཕྱུལ་ས། །མར་འབབ་ཆུ་བོ་ཁྲུད་ཚོས་བརྒྱུད་ལྡན་ས། །དབྱར་དུས་མེ་ཏོག་གོས་ཆེན་འཇའ་འཁྲིགས་ས། །དགུན་དུས་ཁ་བ་སྨུ་ཏིག་མདངས་འགྲོ་ས། །སྟོན་དུས་ལོ་མ་གསེར་གྱི་འོད་འཚེར་ས། །དཔྱིད་དུས་ཁུ་བྱུག་ཚངས་པའི་དབྱངས་གྲག་ས། །ཕྱུ་ཡི་འབྲོག་ས་དཀར་ནག་ཕྱུགས་གང་ས། །མདའ་ཡི་ཞིང་ས་འབྲུ་རིགས་སྣ་འཛོམས་ས། །རང་བྱུང་གཏེར་གྱིས་ས་ཆུའི་བཅུད་རྒྱས་ས། །ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིས་ཡུལ་གྱི་དཔལ་འབར་ས། །སྡང་བའི་དགྲ་ལ་ཕུ་ནུའི་དཔུང་འགྲིག་ས། །བྱམས་པའི་གཉེན་ལ་འདང་བརྩེའི་མཚོ་ཟབ་ས། །ལྷ་ཆོས་ལས་འབྲས་སྲུང་ལ་ཞིབ་བྲ་ས། །མི་ཆོས་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་ལམ་གོང་བཀུར་ས། །ཆུང་ཆུང་རྩེད་རྟའི་རྩེད་རྫོའི་གྲལ་སྒྲིག་ས། །ཆེ་ཆེ་གཞོན་པའི་ལང་ཚོའི་ཤེད་རྒྱས་ས། །ད་ལྟ་ས་མཐའི་མི་ཡིས་ཡུལ་དྲན་ས། །མ་འོངས་ཕྱུང་པོ་འཕྱོར་སའི་ཕྱུགས་གཏོད་ས། །འདི་ནི་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་ཆགས་སའམ། །འདི་ནི་བདག་གི་ཞེན་པའི་འཁྲིལ་ས་སྟེ། །འདི་ནི་བདག་གི་ཕ་ཡུལ་འབྲི་རུ་ལགས། །འདི་ནི་བདག་གི་མ་ཡུལ་ནགས་ཤོད་ལགས། །

བལ་ཡུལ་ནས་ཉེ་ཆར་འཁྲབ་པའི་སྒོར་གཞས་ནང་གི་མཛེས་མ་ཞིག་ལ་བསྟོད་པ།

ནགས་ཤོད་ལྷ་བུ།

ཤ་དང་རུས་པ་བོད་མིའི་ཤ་ཁྲག་གྲུབ། །
སེམས་དང་སྤྱོད་པ་བོད་མི་ཡི་གཤིས་ཀ་ལྡན། །
གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་བཞིན། །
སྟོན་ཀའི་ཟླ་ལྟར་མཛེས་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །

སྤྲིན་དཀར་གནམ་ལ་ལངས་འདྲའི་སྟོད་གོས་ཅན། །
སྨོ་སངས་སྤྲུ་བའི་ཕྲུ་ཕྲུང་མཛེས་པར་བསྡམས། །
དཀར་བའི་དུང་གི་རྒྱན་ཆ་མདུན་ངོས་སུ། །
མཁའ་ལ་སྐར་འཕྲེང་ཤར་བཞིན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །

ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གོས་ཀྱི་རྒྱན་གོན་ཏེ། །
རླུང་གིས་དད་པའི་སྤྲིན་དཀར་དུམ་བུ་བཞིན། །
མང་བའི་མི་ཚོགས་གྲོག་ཚང་རྡོལ་འདྲ་ནས། །

ཟུར་དུ་དོན་ཏེ་སྣེག་ཉམས་ཅན་ལ་བསྟོད། །

རབ་སྣན་སྒོར་གཞས་ལྷང་ལྷང་གྲགས་པའི་ཁྲོད། །
གཡས་འགྱུར་གཡོན་འགྱུར་གར་གྱི་བར་སེང་ནས། །
དཀར་ནག་རི་མོ་བཀྲ་བའི་མིག་ཟུང་གིས། །
ཟུར་མིག་འོད་ཟེར་ལམ་ལམ་འཕེན་ལ་བསྟོད། །

མཐོང་ན་སེམས་པ་ཤོར་བ་ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་། །
པད་དཀར་འདབ་མ་ལས་ཀྱང་དཀར་དང་འཛམ། །
ཅུང་ཟད་དམར་ལ་འཛུམ་པའི་མཆུ་བར་ནས། །
མཛེས་པའི་སོ་ཡི་འོད་དཀར་སྟོན་ལ་བསྟོད། །

ལྡེམ་ལྡེམ་སྙེད་པ་གཡོ་བའི་སྣེག་ཉམས་དང་། །
ཐད་ཀར་འབུར་དུ་དོད་པའི་ནུ་འབུར་ཟུང་། །
ད་དུང་ལག་པའི་འགྱུར་དང་རྐང་པའི་ཉམས། །
ཇི་ཙམ་བལྟས་ཀྱང་ཚིམས་པར་མ་མཆིས་སོ། །

ནགས་ཤོད་ལྷ་བུ་ནས། ༢༠༢༤ ཟླ་༡ ཚེས་༡༨ ཁྲིམས་སོ། །

རང་བྱུང་ཁམས་དང་རང་སེམས།

ལྷ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས།

མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་སྒྲ་ཧ་བར་སྙན། །
གྲུ་གཟིངས་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་ཡོང་ཡོང་རྒྱུ། །
ཉི་འོད་བྱེ་མའི་གཞིབ་ཏུ་འཛུལ་འཛུལ་ནས། །
བྱེ་མའི་རྡོད་ཀྱིས་རྐང་པ་འབར་སྣུམ་བྱེད། །

འདི་ནི་སྐྱོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལགས། །
མི་ཚོགས་མང་ལ་ཟང་ཟིང་ཆེ་བ་དང་། །
འབྲུག་ཆ་རྡོད་ལ་འགྲོ་སོང་ཆེ་བ་སོགས། །
གྲུ་རྒྱང་ཞིག་གི་འགྲོ་ས་མི་འདུག་ཀྱང་། །

དགོས་དབང་འགའ་ཡིས་གནས་འདིར་སླེབས་སོང་ངོ་། །
བདེ་བའི་ཆེད་དུ་གང་སར་རྒྱུགས་རྒྱུགས་པས། །

སྡུག་གིས་ཁྲུར་པོས་ཡང་ཡང་མནར་དྲགས་ནས། །
ཨ་ཐང་ཆད་ནས་ས་འདིར་འཁྱོར་བ་དང་། །

ཨ་རག་ཤེལ་དམ་སྤྲུངས་ནས་ཉལ་མཁན་འདུག།
འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་འཁྲུལ་བའི་ཐ་སྙོང་ནས། །
མི་རེའི་སེམས་ན་འཁྲུལ་སྣང་ཡ་མཚན་རེ། །
འགའ་རེས་བདེན་པ་རེས་འགས་རྫུན་པ་མཐོང་། །

ལ་ལས་བདེ་བ་ལ་ལས་སྡུག་བསྔལ་བལྟ། །
ལྷབས་ཀྱི་སྒྲ་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཉམས་འགྱུར་སོགས། །
རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་མ་བཅོས་མཛེས་སྡུག་རྣམས། །
ས་འདིར་འཛོམས་ཚད་ཡིད་འོང་མཐུན་པར་གྲུབ། །

རང་བཙན་ཤོར་བའི་ཕམ་ཉེས་ཅན་ལ་ཡང་། །
རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་འདུན་འདིར་མཉམ་པར་མཐོང་། །
རང་རང་རིགས་དང་རང་རང་ཆོས་ལུགས་སོགས། །

འགྲོ་བ་མི་ལ་དབྱེ་བ་མང་ན་ཡང་། །

རང་བྱུང་ཁམས་ལ་ཆོས་དང་ཕྱོགས་རིས་མེད། །
གཞན་ལ་སྡང་དང་རང་ལ་ཞེན་པ་མེད། །
རང་དབང་མ་ཐོབ་གཞན་དབང་ཚུད་པ་དང་། །
རང་རིགས་མི་མཐུན་ནང་འཁྲུག་རྩོད་པ་ཡིས། །

ཡུན་རིང་དུབ་པའི་འབྲུམ་པོའི་སྐྱོ་སེམས་འདི། །
རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱིས་ངལ་གསོ་གནང་སྲིད་དམ། །
ཡབ་མེས་མང་པོ་ཐག་པས་བསད་པ་དང་། །
ཕ་ནོར་མང་པོ་རྐུ་མས་འཕྲོག་པ་སོགས། །

ཞོར་བ་མང་ལ་ཐོབ་པ་ཉུང་བ་མིར། །
འགྲོ་བ་མི་ཡི་གྲལ་དུ་ཚུད་སྲིད་དམ། །
དགྲ་གཉེན་དབྱེ་འབྱེད་གསལ་པོ་མི་འདུག་པས། །
མི་ཡི་གྲལ་ནས་བུད་པར་ཚོར་སྣམ་བྱེད། །

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་སེམས་བརྒྱུད་མ་བརླན་པས། །
ཚོས་པའི་གྲལ་ནས་བུད་སྣུམ་ཚོང་བ་སྐྱེ། །
ད་ནི་ཡར་མིན་མར་མིན་མགོ་རིལ་ང་། །
མི་ཧྲག་སྨྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ཟང་ཟིང་ཁྲོད། །

ཟང་ཟིང་སེམས་ལ་བདེན་ཁ་སྤྲིན་དྲགས་པས། །
ངལ་གསོ་མ་ཐོབ་ཨ་ཐང་ཆད་འདི་སྐྱོ། །

ནགས་ཤོད་འབྲི་ཏུ་བ་ལྷ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས་ནས་༢༠༢༨ ཟླ་༢ ཚེས་༧ ཉིན་ལ་སྒོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བྲིས། །

བོད་ཀྱི་སྲས་མོ།

སེ་གངས་ཚུ།

བསམ་གཏན་ལྷ་མོ་ཁ་བའི་ལྗོངས་ལ་འབྲུངས། །
བཙན་པོའི་ཁྲག་རྒྱུན་ལྷད་མེད་ལུས་ལ་ཐིམས། །
ཁ་བའི་གཟི་མདངས་ཉམས་པ་མ་བཟོད་པས། །
སེམས་ཁྲུང་ལ་རྒྱས་གང་ནས་མིག་ཆུ་བཞུར། །

ཁ་བའི་སྲས་མོ་རྫ་ཆུའི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས། །
རིགས་ཞེན་དུང་ཟླ་དཀར་པོ་སྙིང་ལ་ཤར། །
རང་སྐད་གཙང་མའི་འགྲིན་དབྱངས་ཁ་ནས་སྒྲས། །
ཕ་སྐད་སྒྲོག་ལས་གཅེས་པའི་མཛངས་མ་ཞིག །

བཙན་པོའི་སྙིང་སྟོབས་དྲི་མ་མ་ཡལ་ཞིང་། །
བསིལ་ལྡན་ལྗོངས་སུ་བཞད་པའི་མེ་ཏོག་ཅིག །
སྐར་གྲངས་ཆེད་དུ་སྐད་ཡིག་མ་དོར་བ། །
ལྷག་བསམ་དུང་ལས་དཀར་བའི་ལྷ་མོ་ཡིན། །

ཤ་ཚའི་སྙིང་གཏམ་རིགས་ཀྱི་སྲས་མོས་བཤད། །
ས་ཡ་དྲུག་གི་རྒན་གཞོན་བར་མ་ཀུན། །
སེམས་ལ་དགའ་བ་འབུམ་གྱི་དགའ་སྤྲོ་སྤྲིན། །
ཁ་བའི་སྲས་མོའི་མིག་ཆུ་རིན་ཐང་བྲལ། །

༢༠༢༨།༧།༨ཉིན།

དད་པའི་དབྱངས།

ཟེད་པོ།

རྒྱལ་ཀུན་བྱམས་སྙིང་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་རྒྱལ་མཆོག་པད་དཀར་ལེགས་འཆང་བ། །རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་མཆོག །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་པར་བསྒྲེངས་པའི་མགོན། །རྒྱལ་མཆོག་མ་ཕམ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་སྒོ་གསུམ་མི་ཕྱེད་དད་པས་བསྙེན། །འགྲོ་རྣམས་རྣམ་མང་དུཿཁས་གཅེས་པར་མ་བཟོད་སྙིང་རྗེའི་ཤུགས་རླབས་ཀྱིས། །སྲིད་ལས་གྲོལ་ཡང་སྲིད་པའི་ཚུལ་འཆང་འདམ་གྱི་དབུས་ན་པདྨ་བཞིན། །སྟག་འཚེར་ཞེས་གྲགས་འཛིན་མའི་གཞི་རུ་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་ཟླ། །བཀྲ་ཤིས་མཚན་མའི་རྟེན་བཟང་དང་བཅས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་ཤར། །གདོན་གྱིས་རྒྱུད་བརླམས་དམར་རླུང་འཚུབ་མས་སྡོད་བཙུད་སྐྱོམ་པའི་སྦྱོར་ངན་གྱིས། །བག་ཚའི་གཡོ་འཁྲུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུན་ཀྱང་མི་གཡོ་ལྷུན་པོའི་ངང་ཚུལ་བཞིན། །བརྒྱུད་གཉིས་མཚན་དཔེ་བཞད་ཅམ་ཉིད་ནས་གདོང་ལྷས་བཏེར་པའི་ཁྲི་འཕང་རྟེར། །ལུགས་གཉིས་ཁུར་ཆེན་ཕྲག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་བོད་འབངས་སྐྱོང་ལ་མ་མ་བཞིན། །སྐུ་ལ་མཚན་དཔེའི་རང་འོད་འཚེར་བ་མཛལ་བའི་མོད་ལ་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །གསུང་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གདངས་ལྡན་ཞི་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོང་། །ཐུགས་སུ་བསླབ་གསུམ་ནོར་གྱིས་གང་བ་མཁྱེན་རླབས་རི་མོ་ཆེས་ཆེར་གསལ། །སྙིགས་བདོའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཁྱེད་ཉིད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག །རྣམ་མཁྱེན་ཤཱཀྱའི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དུས་དབང་སྤྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་ན། །རྣམ་རིགས་རླུང་གི་ཤུགས་རླབས་བསྐྱོད་དེ་སྨག་ནག་དུ་སྤྲིན་ཕྱོགས་སུ་གཏོར། །རྣམ་དག་བསྟན་པའི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ལ་སྤྲོ་མཛད་པ། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འགོད་དཔའ་འདྲེན་པ་ཟླ་མེད་ཁྱེད་ལས་སུ། །མཁས་ལ་ཟླ་མེད་ཏ་བདུན་དབང་པོ་ཕྱི་ནང་ཤེས་བྱའི་དབྱིངས་ཡངས་སུ། །མཁྱེན་རླབས་ཟེར་མདའ་རེ་རེ་བཀྱེས་ཚེ་མི་ཤེས་མུན་ཚོགས་ཕ་མཐར་བསྐྲད། །མཁས་ལ་

དྲེགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་བ་ཕྱི་ནང་རིག་པའི་དབང་པོའི་ཕྱུ། །ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་གམ་ན་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་སྐྱོད་དུ་འགྱུར། །བཙུན་ལ་དཔེ་མེད་བསླབ་སྦྱོམ་རེ་ཁ་མ་ནོགས་གསལ་བའི་གཟི་བྱིན་དཔལ། །སྔོན་ཟླ་རྒྱས་པའི་མདངས་ཀྱང་ཕམ་བྱེད་ར་རིའི་དྲི་མས་ཡོངས་སུ་དག ། ཕྱོགས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་དན་དང་ལྷང་ཚ་གདུང་མནར་བའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས། །ཞི་བསིལ་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་འགོད་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཁྱེད་ལས་སུ། །བཟང་ལ་ཟླ་བྲལ་གཞན་ཕན་བློ་ཡི་ཆུ་གཏེར་ཞི་མེད་དཀྱུང་དུ་འཕྱུར། །གནོད་ལ་འཁྱུ་བའི་མ་རུང་དགྲ་ཡང་འཁྱུ་ལན་བྱམས་སྙིང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །འབེབས་མཛད་འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལམ་དུ་འགོད་མཁས་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་གང་། །ཞི་བདེའི་མཚན་གྱི་ཅོད་པན་རབ་གསོལ་གྲགས་དཀར་བ་དན་ཕྱོགས་ཀུན་གཡོ། །ཁྱེད་སྐུ་བརྟེད་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་མའི་མཁའ་ལ་རྟག་བཞུགས་ནས། །རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཤེ་མུན་གཏན་བརླགས་བྱེད་པའི་སྣང་བ་ཆེ། །མ་སྨད་དུས་ཀུན་ཕྱོགས་བཅུར་སྦྱོ་བཞིན་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། །དེ་སྲིད་སྐུ་ཚེའི་ལྷ་དར་དཀར་པོ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་སྲིངས་ཤིག་གྲུ །

དཔྱད་རྩོམ་རིགས་པའི་མདའ་མོ།

བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་དང་ལྷ་མ་ཋའི་རྟོགས་བརྗོད་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཙུང་ཙམ་གླེང་བ།

བསྟན་དར་ལྷུན། (ནགས་ཤོད་ཙོ་ཀ)ཏྭ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་སློབ།

སྔོན་གླེང་ཐུང་ངུ། བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་དང་ལྷ་མ་ཋའི་རྟོགས་བརྗོད་ཅེས་པ་བརྗོད་དོན་དུ་བཟུང་སྟེ་དམིགས་བཀར་གྱིས་གླེང་དགོས་དོན་ནི། ལྷ་མ་ཋའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་གི་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གླེང་ཐབས་མེད་པ་དང་། ལྷ་མ་ཋའི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐོར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལས། བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ངེས་ཤེས་ཐུབ་ཅིང་། ལྷག་ཏུ་བོད་ཀྱི་སྙན་རྩོམ་ཡུལ་བྱུང་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བར། ལྷ་མ་ཋའི་རྟོགས་བརྗོད་ལ་སློབ་དགོས་པ་དང་དེ་ཉིད་ལ་མ་བརྟེན་པར་བོད་ཀྱི་སྙན་ངག་གི་བརྩམས་ཆོས་ཡུལ་བྱུང་ཞིག་གླེང་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཆགས་ཡོད། དང་པོ། བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཆོས་རིག་དང་ལྷ་མ་ཋའི་རྟོགས་བརྗོད་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲུང་རབས་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལྷ་མ་ཋའི་རྟོགས་བརྗོད། ཡིག་ཐོག་ནས་དངོས་སུ་བོད་དུ་དར་བ་ནི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་སྨད་དམ་དགུ་པའི་སྟོད་ཙམ་ནས་ཡིག་བསྒྱུར་བྱུང་བ། ཏུན་ཧོང་ཡིག་རྙིང་གི་ཤོག་དྲིལ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མ་ཋའི་གཏམ་རྒྱུད་དུམ་བུ་དེ་ཡིན་པར་<<བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལོ་རྒྱུས་>>ཁག་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་དཔྱད་བརྗོད་དག་ལས་གསལ་ཐུབ་ལ། ལྷ་མ་ཋའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཤས་བོད་བསྒྱུར་བརྩམས་ཆོས་ལས་བྱུང་བ། སློབ་དཔོན་ཐོ་བཙུན་གྲུབ་

རྗེས་མཛད་པ་<<ཁྲིད་པར་འཕགས་བསྟོད་>>དང་སློབ་དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད་པ་<<ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་པ་>>བཅས་ཡིན་པ་རེད། དོན་དུ་སྔྲུང་རབས་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ཀ྄་མ་ཙའི་རྟོགས་བརྗོད་སྐོར་ལ་བོད་མི་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་དང་གནའ་བོའི་སྐབས་ཀྱི་བོད་རྩོམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་རིམ་ལ་གཞིགས་ན། ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་བསྒྱུར་བརྩམས་ཆོས་དང་འབྲེལ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གོང་གསལ་དཔེ་མཚོན་བརྩམས་ཆོས་དེ་དག་ལས་གསལ་ཐུབ་པར་འདོད། གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་སྔ་དར་རྩོམ་རིག་དང་ཀ྄་མ་ཙའི་རྟོགས་བརྗོད་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། སྔ་དར་རྩོམ་རིག་གི་དུས་སྐབས་ལ་མཚོན་ན། སྔར་ལས་ལྷག་པར་བོད་མིའི་ཁྲོད་ནས་<<ཀ྄་མ་ཙའི་རྟོགས་བརྗོད་>>ཟད་ལ་གོ་རྟོགས་སམ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྙན་རྩོམ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བོད་རྩོམ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རམ་འདེགས་སུ་ཕྱོགས་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། ཀ྄་མ་ཙའི་རྟོགས་བརྗོད་བོད་འགྱུར་བྱུང་བ<<ཏུན་ཧོང་ཡིག་རྙིང་>>གི་ཤོག་དྲིལ་ལས་ཐོན་པ་དེར་གཞིར་བཟུང་ནས་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལོ་ཙ྄་བ་ཤོང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཀྱང་བརྩམས་ཡོད། དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་ནང་ས་པཎ་མཆོག་གིས་བརྩམས་པ་<<ལེགས་བཤད་རིན་པོ་གཏེར་>>ཞེས་པ་ལས་ཀ྄་མ་ཙའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིགས་བཅད་དངོས་སུ་བྲིས་པར་འཕོད་པ་མ་ཟད། ཤོང་སྟོན་ལོ་ཙ྄་བ་མཆོག་གིས་བོད་བསྒྱུར་ཆ་ཚང་གནང་བའི་སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་ལས་ཀ྄་མ་ཙའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་འགའ་ཤས་སྙན་ངག་གི་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཀོལ་བ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་དང་། དོན་རྒྱན་སོགས་ལས་གསལ་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། རིན་སྤུངས་པའི་སྙན་འགྲེལ་<<མི་འཇིགས་སེང་གེའི་ང་རོ་>>སོགས་ལས་ཀ྄་མ་ཙ་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་ལ་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཀོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཀ྄་མ་ཙའི་གཏམ་རྒྱུད་རྨང་གཞི་བྱས་པ་ལས་བོད་ཀྱི་སྙན་ངག་སྨྲ་བའི་དབང་པོར་གྲགས་པ་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པས། <<ཀ྄་མ་ཙའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བརྩམས་པ་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་དྲི་ཟའི་བུ་མོའི་རྒྱུད་མངས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་>>ཞེས་པ་བརྩམས་ཡོད་ལ། ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པར་སྙན་ངག་སྨྲ་བའི་མཚན་

ལྷག་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་དངོས་ཀྱང་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་མཛད་པ་ལས་བྱུང་ལ། དོན་དངོས་སུ་དར་རྩོམ་རིག་གི་དུས་སྐབས་སུ་རྣ་མ་ཏའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཤུགས་རྐྱེན་ལས། བོད་དུ་རྩོམ་རིག་གི་བརྩམས་ཆོས་ཐུལ་བྱུང་གསར་རྩོམ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས། སྔ་དར་རྩོམ་རིག་ལས་བོད་དུ་རྩོམ་རིག་གི་ཁ་ཕྱོགས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་ཆེག་པར་ཕན་ཐོགས་སུ་གྱུར་བར་སེམས། གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་ཕྱི་དར་རྩོམ་རིག་དང་རྣ་མ་ཏའི་རྟོགས་བརྗོད་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་འཕེལ་རིམ་ཁྲིད་ནས། གཏམ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཀོལ་བའི་བརྩམས་ཆོས་ཁག་ནི། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྙན་འགྲེལ་<<དབྱངས་ཅན་དགྱེས་གླུ་དང་>>། འབྲུག་སྨྱོན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་སྙན་འགྲེལ་<<དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་མཚོ། >>བོད་མཁས་པས་མཛད་པའི་<<སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་ངོགས། >>འཇུ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་<<སྙན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་རོལ་མཚོ་>>སོགས་ཡིན་པ་དང་། བརྩམས་སྒྲུང་གི་ནང་དོན་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པ་ནི། མདོ་མཁར་ཞབས་དྲུང་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བརྩམས་པ། <<གཞོན་ནུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་>>ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད། སྔར་ཞང་ཞུང་བས་བརྩམས་པ་ཐུལ་བྱུང་སྙན་ངག་གི་བརྩམས་ཆོས་<<རྒྱལ་མོ་རྣ་མ་ཏའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བརྩམས་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་དྲི་ཟའི་བུ་མོའི་རྒྱུད་མངས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་>>ཞེས་པར་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ནང་བྱོན་པའི་ཞལ་ཤུལ་བ་ངག་དབང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་<<དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་འབབ་སྟེགས་སམ་རྣ་མ་ཏའི་རྟོགས་བརྗོད་>>ཅེས་པ་ཆེས་གོ་བདེའི་འགྲེལ་བ་ཞིག་བརྩམས་པ་ལས་མཁས་ཀུན་ཡིད་དབང་མགུ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཞང་ཞུང་བའི་རྣ་མ་ཏའི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྙན་ངག་གཞིར་བཟུང་སྡེ་གླིང་སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པས་<<རྣ་མ་ཏའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བརྩམས་པའི་ཀློས་གར་གྱི་ཚིག་རྒྱན་>>ཞེས་པའི་འཁྲབ་གཞུང་བརྩམས་ཆོས་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་བརྩམས་ཡོད་ལ། མཁས་དབང་དམ་པ་དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ཏུན་ཧོང་བྲག་ཕུག་གི་ཤོག་དྲིལ་ལས་ཐོན་པའི་འགྱུར་ཡིག་རྣ་མ་ཏའི་རྟོགས་བརྗོད་ལ་གོ་བདེར་

བཏང་བའི་བརྩམས་ཆོས་གསུང་འབུམ་པོད་དྲུག་པ་ལས་ད་ལྟ་དངོས་སུ་མཇལ་ཡ་ཡོད་པ་སོགས་ཡིན། ད་ལྟར་མཚོན་ན་ནཱ་མ་ཏཱའི་གཏམ་རྒྱུད་ཚ་ཚང་བ་དེབ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིན་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལོ་ཙཱ་བ་ཨོ་རྒྱན་ལགས་ཀྱིས་བོད་བསྒྱུར་བྱས་པར་བརྟེན། སྔར་ལས་ལྷག་པར་སྒྲུང་རབས་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་ཡོད་ལ། སྒྲུང་རབས་སྙན་ངག་དེ་ཁོ་ནར་ཆེད་ལས་སློབ་མའི་དཔྱད་རྩོམ་སོགས་ལ་གཞིགས་ན་འང་། གཞན་བསྒྱུར་<<ནཱ་མ་ཏཱའི་རྟོགས་བརྗོད་>>ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ཁྱད་ཆོས་ལ་དཔྱད་པ་དང་། <<ཞང་ཞུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནཱ་མ་ཏཱའི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ཁྱད་ཆོས་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ་>>ཞེས་སོགས་ཡོད། དོན་དུ་བོད་ཀྱི་ཕྱི་དར་རྩོམ་རིག་སྐབས་འདིར་གཞིགས་ན། རྒྱལ་པོ་ནཱ་མ་ཏཱའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྙན་ངག་གི་བརྩམས་ཆོས་གསར་རྩོམ་དང་རྩོམ་རིག་དཔྱད་བརྗོད་མཚོན་པའི་བོད་རྩོམ་གྱི་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤུགས་རྐྱེན་གྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཆགས་ཡོད་པར་རྟོགས་ཐུབ་སྙམ་ཡོད། །མཇུག་གཏམ། མདོར་དྲིལ་ན་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་དུས་མཚམས་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཁྲོད། བཙན་པོའི་དུས་སྐབས་ནས་ས་སྐྱའི་བར་དུ་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རྩོམ་རིག་དང་ཡིག་བསྒྱུར་བརྒྱུད་དེ་འབྲེལ་བ། ཕྱི་དར་རྩོམ་རིག་དུས་སྐབས་འགྱུར་ཡིག་དེ་དག་གཞིར་བྱས་པ་ལས་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་དང་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་ཚོག་པ་དང་བོད་ཀྱི་རྩོམ་གཉིས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱུལ་བྱུང་སྙན་ངག་བརྩམས་ཆོས་གསར་དུ་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཆགས་ཡོད། ཕྱི་དར་རྩོམ་རིག་སྐབས་ལ་གཞིགས་ན་ནཱ་མ་ཏཱའི་གཏམ་རྒྱུད་ཚ་ཚང་བོད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཏམ་རྒྱུད་ལ་དེ་ཉིད་ལ་དཔྱད་བརྗོད་དང་གསར་རྩོམ་བརྩམས་ཆོས་རིགས་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། ད་དུང་རྟོགས་བརྗོད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་རིག་སྐོར་གྱི་དཔྱད་བརྗོད་རིགས་ཐུང་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་སོགས་ལ་བལྟས་ན། བོད་རྩོམ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐད་ལ་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་འབྲེལ་བ་དམ་པོར་ཆགས་ཡོད་པར་སྣང་། །

བོད་ཀྱི་སྐད་བརྡ་རིག་པ།

འཛམ་གླིང་ལ་སྐད་རིགས་བདུན་སྟོང་ལྷག་ཡོད་པ་ལས་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་བརྒྱ་ལས་མེད། སྐད་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་ཡི་གེ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་སྐད་ཡིག་ལྔ་བཅུ་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྐད་ཡིག་བཅོ་ལྔ་ལས་མེད་པར་བཤད་པས་བོད་ཡིག་འཛམ་གླིང་སྐད་ཡིག་རྩེ་གྲ་བཅོ་ལྔའི་གྲས་སུ་ཚུད་ཡོད་པར་བཤད། བཀའ་བསྟན་བོད་ཡིག་ལ་འགྱུར་བ་ནས་བཟུང་བོད་ཡིག་ནི་ནང་བསྟན་རིག་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་བང་མཛོད་ཅིག་ཏུ་གྱུར། བོད་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་བརྩམས་ཆོས་ཕྱུ་ནུའི་མདོ། སུམ་པའི་མ་ཤགས་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་མི་རིགས་རིག་པ། འཛམ་གླིང་ལ་སྐད་གྲགས་ཡོད་པ་གེ་སར་གྱི་སྒྲུང་། རྗེ་མི་ལའི་མགུལ་འབུམ། ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུལ་གླུ་སོགས་རང་རེའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་ཧ་སྙེད་ཅིག་བོད་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་གསོན་པོར་གནས་ཡོད། གཞན་ཡང་ཚན་རིག་དང་ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་སོགས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་དུ་དྲངས་དང་འཛིན་བྱེད་བཞིན་མཆིས་པ་དང་། འཕྲོད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པས་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལར་ནས་མེད།

དེང་དུས་ཚན་རིག་གི་བརྡ་ཆད་འགའ་རེ་བོད་ཡིག་ཏུ་སྒྱུར་དཀའ་བ་དང་། བརྩེ་དུང་གི་སྐད་ཆ་འགའ་ཞིག་དབྱིན་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བོད་ཡིག་ལ་བྲིས་ན་སེམས་ཚོར་འདྲེན་མི་ཐུབ་པ་ལ་བསམས་ནས་བོད་ཡིག་ནི་ནང་པའི་ཆོས་གཞུང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་བྱེད་ཙམ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉེར་མཁོ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་དོ་བསམ་མཁན་རེ་ཟུང་མཆིས་ཀྱང་། སྐད་བརྡ་རིག་པའི་གནས་ཚུལ་གཏིང་མ་དཔོག་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་གཞག །སྐར་རྩིས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་རྒྱུ་ཕྱོགས། དབུ་མའི་ལྟ་གྲུབ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་སྔོན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ལྟར་དབྱིན་ཡིག་གིས

ངོ་སྤྲོད་མི་ཐུབ་པ་ནི་དབྱིན་ཡིག་གི་སྐྱོན་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་ཞིག་ཐོག་མར་ཕར་འདྲི་དགོས། ནང་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཐོན་ཆེན་དེ་དག་སྔོན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བས་དེ་དག་བོད་ཡིག་ལ་སྒྱུར་ཐུབ་ལ། དེང་སང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆོས་ཚན་རིག་གི་ཐ་སྙད་འདི་དག་བོད་ཡིག་ལ་སྒྱུར་མི་ཐུབ་པ་ནི་ད་ལྟར་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་སྐད་གཉིས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་གང་བསྒྱུར་བྱའི་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ནང་བྱན་ཆུབ་པ་མ་ཤེས་པའི་རང་མཚང་བོད་ཡིག་ལ་བཀལ་བ་ཙམ་ལས་བོད་ཡིག་གི་སྐྱོན་ཆ་རྩ་བ་ནས་མིན་ཏེ། སྔོན་དང་ད་ལྟའི་བོད་ཡིག་གཞི་རྩའི་ཆ་ལ་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་སོང་མེད་པས་དེང་སང་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་འདང་ན་ནང་བསྟན་གྱི་ཐ་སྙད་བོད་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་བ་ལྟར་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བོད་ཡིག་ལ་སྒྱུར་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ཡིན།

དེང་སང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བོད་ཡིག་གིས་ལྟོ་མི་སྟེར་ཟེར་བ་དང་བོད་ཡིག་ལ་འཐམས་ནས་བསྡད་མཁན་ནི་ལྐུགས་པ་རེད་ཟེར་མཁན་བོད་རིགས་འགའ་རེས་ཁ་གསངས་པ་དང་མ་གསངས་པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་ཁོག་ནས་དེ་ལྟར་བསམ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་བུ་ཕྲུག་དབྱིན་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་སྦྱོང་སར་བཏང་རྒྱུང་བྱེད་པས་ཤེས་གསལ་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་དང་སྐད་བརྡ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་པོ་ཡོད་པས་སྐད་ཡིག་མེད་པར་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་ཐབས་མེད་པས་མཐོ་རིམ་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེ་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་རྣམས་མི་རིགས་སུའི་སྐད་ཡིག་ལ་དར་སྤེལ་ཐུབ་ན་སྐད་རིགས་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་གྱི་མི་རིགས་དེ་འཛིན་ཐང་ཡོད་པས་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་བོད་དབྱིན་གསུམ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་མི་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞོར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་སུ་དར་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་ཞོར་སོང་བ་གཏན་ནས་མིན།

བོད་ཀྱི་སྐད་བརྡ་རིག་པའི་འཕེལ་རིམ་བཤད་པ།

གདོད་མའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་རྣམས་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ཡིག་གཟུགས་ལ་ཕབ་ནས་གསར་

གཏོད་མཛད་པ་དང་། སུམ་རྟགས་གཉིས་སོགས་སྒྲ་ཡི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་བརྩམས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་བརྡ་རིག་པའི་ཆ་ཤས་གལ་ཆེ་བ་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་སྲོལ་གཏོད་ཅིང་། སུམ་པའི་མ་ཤགས་ཆེན་མོ་དང་། ཕྱུ་ནུའི་མདོ་བཅས་མི་ཆོས་རིག་པའི་བརྩམས་ཆོས་དང་། ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྐབས་སུ་ལོ་ཙཱ་བ་ལྕེ་ཁྱི་འབྲུག་གིས་མཛད་པ་གནས་བརྒྱད་ཆེན་མོའི་རྩ་འགྲེལ་མཛད་པ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་སྐ་ཅོག་ཞང་གསུམ་གྱིས་བཀའ་འགྱུར་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བས་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ནས་བོད་ཡིག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་པའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་གི་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལོ་རྗེ་སྟོང་ཕྲག་གི་སྔོན་ནས་གྲུབ་ཚར་ཡོད།

ད་དུང་བསམ་ཡས་ལྟ་བུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐོ་སློབ་ཅེས་འབོད་ཚོགས་པ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་རྩོམ་རིག་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་སོགས་རིག་གཞུང་གསར་པའམ་མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སྒྲུབ་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་མཐོང་ན་སྒྲ་སྒྱུར་རྒྱ་གར་གླིང་ནས་བོད་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་བས་ཆོས་སྲིད་གང་གི་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་སྐབས་དེ་དུས་ནས་ཚུགས་ཟིན་པས། ལོ་རྗེ་སྟོང་ཕྲག་གི་སྔོན་དུ་ལུང་པ་གཞན་རྣམས་ཕལ་ཆེར་བ་གོས་སུ་ཤིང་ལོ་གྱོན་པ་དང་ཟས་སུ་ཤ་དང་འབྲུ་རིགས་རྗེན་པ་ཟ་བཞིན་གནས་རབས་བཤད་པ་ལྟར་ན་བོད་མིའི་བསམ་བློའི་གནས་ཚད་དང་འཛིན་ཐང་གཉིས་ཀ་འཛམ་གླིང་ལ་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆགས་པས་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ལེ་ལོ་སྐྱེ་དགོས་དོན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་གཡས་གཡོན་ལ་བོད་ཡིག་ནང་དུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཏ་ཙང་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་སོང་ཞིང་། དེང་སྐབས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་གང་ས་ནས་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་བོད་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་བསྟན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདིས་ཀྱང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འདི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་མ་སོང་བའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་རྫོངས་དད་ཅན་འགའ་རེ་མགོ་སྐོར་གཏོང་སྤྱོད་ཙམ་ལས་ཡར་ཐོན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་སྤྱོད་རིན་མེད་པ་དེ་འདྲ་མིན་པ་གསལ་པོར་མཚོན་ཡོད།

རྒྱལ་པོ་གླང་དར་གྱི་སྐབས་སུ་ཆབ་སྲིད་ལ་འཕོ་འགྱུར་བཏང་བའི་དབང་གིས་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་དྲུག་ཉུབ་སོང་བ་བཤད་པ་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་མཐོང་སྟེ། མགོ་ཅན་གསུམ་དང་འདོགས་ཅན་བཞི་བཅས་གསར་གཏོད་མཛད་ནས་མགོ་ཅན་གསུམ་པོ་མིང་གཞི་གང་ལ་རྟེགས་པ་དང་། འདོགས་ཅན་བཞི་མིང་གཞི་གང་ལ་བཏགས་པ་དང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདོགས་པ་སོགས་ངེས་པར་དུ་བཤད་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟའི་སུམ་རྟགས་གཉིས་ལས་མ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་འཇུག་གཉིས་ཐོབ་ཚུལ་གསལ་བ་མ་བསྟན་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གང་ཡིན་གསལ་བར་བསྟན་པའི་རྩ་ཚིག་མེད་པས་དེ་དག་བསྟན་པའི་རྩ་ཚིག་ཅིག་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་སུམ་རྟགས་གཉིས་ལ་མི་སྣང་བ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་གཞུང་གཞན་དྲུག་པོ་བརྣགས་པའི་ཤུལ་དུ་ཚིགས་བཅད་ཐར་ཐོར་རྐྱེན་པ་རྣམས་ལྷུ་བསྒྲིགས་ནས་ད་ལྟའི་རྟགས་འཇུག་འདི་བཟོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བ་སྟེ། མགོ་ཅན་དང་འདོགས་ཅན་རྣམས་གང་ལ་འདོགས་པ་དང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདོགས་པ་སོགས་བཤད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་བཤད་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཉིས་ཀ་ཆང་ཡང་མ་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བྱ་བའི་རྐྱེན་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་བཤད་པ་ཟབ་མོ་ཡོད་ཚོད་འདུག་པས་དེ་དང་མཚུངས་པ་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་རྣམས་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་བཤད་དགོས་ཀྱང་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་དང་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལས་མེད་པས། བསྟན་བཅོས་གཞན་དྲུག་ཉུབ་པའི་ཤུལ་ནས་མིང་གཞི་དང་སྔོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ཚིགས་བཅད་ཁ་འཐོར་ཁ་ཤས་རྐྱེན་པ་དང་། བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་རྐྱེན་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་བསྟན་པའི་རྩ་བ་མང་ཙམ་རྐྱེན་པ་རྣམས་ལྷུ་བསྒྲིགས་ནས་ད་ལྟའི་རྟགས་འཇུག་རྩ་བ་འདི་བཟོས་པར་འདྲ་བ་ཞིག་སྣང་ངོ་། །

ཕྱིས་དར་གྱི་སྐབས་རྫོག་ལོ་ཙཱ་བས་པོ་ཏི་བདུན་ཅུ་ལྷག་བོད་སྒྱུར་མཛད་པ་དང་བཞི་བཅུ་ཙམ་བརྩམས་པར་གྲགས་པ་དང་དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྡུས་པ་བརྩམས་པས་བོད་ཀྱི་དག་ཡིག་ཐོག་མ་འདི་ཡིན་པར་སྣང་ཞིང་། ཁོང་གི་སློབ་མ་གྲོ་ལུང་པ་པ་དང་། ཆ་པ་སོགས་སེང་ཆེན་བརྒྱད་དང་།

ལོ་ཙཱ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་པ་སོགས་བཀའ་གདམས་རྙིང་མ་པ་ལ་ལོ་ཙཱ་བ་དང་རྩོམ་པ་པོ་མཁས་པ་མང་པོ་བྱུང་བས་སྐད་ཡིག་གི་མེ་རོ་སློར་ཡང་གསོས་པས་ལོ་ཙཱ་བ་འདི་དག་སྐད་ཡིག་ཕྱུག་ཏུ་གཏོང་མཁན་གྱི་མི་སྣ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གྲས་ཡིན། འོན་ཏེ་བཀའ་གདམས་རྙིང་མ་བ་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁ་སྐད་ཡི་གེར་ཕབ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དག་ཡིག་ལ་གཅིག་འགྱུར་གྱིས་ཡར་རྒྱས་དེ་ཙམ་བྱུང་མེད་པ་འདྲ།

དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པར་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་བྱོན་ནས་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་དང་ཆུང་བ་ལྔ་ཞེས་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་བཅུ་གསར་གཏོད་མཛད་ཅིང་། སྙན་ངག་གི་སྒོར་མཁས་འཇུག ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་གཏེར། སྡེབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། ཟློས་གར་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས། སྒྲ་རིག་པ་སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་བཅས་བརྩམས་པས་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་བརྡ་རིག་པ་གནམ་ལ་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་སོང་བས་བོད་ཡིག་ལ་བྱས་རྗེས་ས་པཎ་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་མ་མྱོང་ཞིང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐབས་ནས་སྙན་རྩོམ་དང་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཐད་ལ་སྤྱིར་རྩོམ་རིག་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་སོང་བ་མངོན་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་གྲུབ་ཆེན་འགའ་རེའི་མགུལ་དང་ཆོས་སྒྲུང་ཁག་གི་བསྟོད་པ་བཅས་སྙན་ངག་ཚད་གཞི་མཐོན་པོར་སླེགས་པ་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀུན་ལ་བྱུང་ཡོད་པས། ལོ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་གི་རིང་ལ་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཐ་སྙད་གསར་པ་བསྣན་པ་དང་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་ཐད་ལ་མཁས་པ་རེ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་རེ་བཏོན་ནས་མི་མང་པོ་མཉམ་རུབ་བྱས་པ་ལྟར་གྱིས་སྐད་ཡིག་ཕྱུག་པོར་གྱུར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་ལ་བསགས་པའི་བང་མཛོད་ལ་རྒྱལ་རབས་རེ་རེས་ནོར་རྫས་གསར་པ་རེ་བསགས་ནས་ཕྱུག་ཏུ་སོང་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། བང་མཛོད་དེ་ཡང་དུས་རབས་དང་མཐུན་པ་དེང་སང་གི་དངུལ་ཁང་གི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལམ་ནང་བཞིན་བཟོ་མ་ཐུབ་ན་དེང་རབས་མི་ལ་དགོས་མཁོ་སྐོང་མི་ཐུབ་པ་ལྟར། བོད་ཡིག་ནང་བསྟན་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་སོང་བ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྟོང་ཆ་ཞིག་ལྷག་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་གྱི་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་

བསྟན་བོད་ཡིག་ལ་ཐོག་མར་སྒྱུར་དུས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདི་དག་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་བརྡ་ནས་བསྒྲུགས་པ་ཤ་དག་ཡིན་པས་དེ་དུས་ཡི་གེ་དང་ཁ་བརྡའི་བར་ལ་སྟོང་ཆ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་ཞོར་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དེ་དག་སྤྱི་ཚོགས་ལས་ཟུར་དུ་དགོན་པ་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་མཛད་པ་དང་། དགོན་པ་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་བཙེ་དུང་སོགས་འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་རིག་པའི་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་པའི་རྩོམ་རིག་འཕོན་ཆེན་དེ་འདྲ་མེད་པས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་བརྡ་དང་བོད་ཡིག་གི་བར་ཐག་ཇེ་རིང་དུ་གྱུར། སྟོང་ཆ་དེ་སྐོང་ཆེད་སྐད་གསར་བཅད་ཐེངས་མ་ཁ་ཤས་མཛད་ཀྱང་དུས་རབས་འགྱུར་བ་ནི་སུས་ཀྱང་འགོག་ཏུ་མེད་པས་སླར་ཡང་སྟོང་ཆ་གསར་པ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་བ་ཡིན། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ལྷུག་རྩོམ་རྣམས་གོ་བདེ་བ་དང་བརྡ་སྤྲོད་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕལ་སྐད་སྤྱོད་བདེ་བ་དང་། སྟན་ངག་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པས་མེ་ཏོག་གསར་པ་ཞིག་བཞད་ཙམ་བྱེད་ནས་ཁ་ཕར་ཟུམ་སོང་བ་ལྟར་སྟོང་ཆ་ཁ་སྐོང་ཐབས་བྱེད་པའི་སྣང་བ་སྟེར་ཡང་། དཀྱུང་ལོ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་པ་དང་དེང་རབས་ནང་བཞིན་དྲ་ལམ་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་རིན་ཐང་འཛུལ་ཐུབ་མཁན་ཡང་ཉུང་བས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་ཕམ་ཁ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་བརྩི་ཚོག །

དུས་རབས་བཅུ་པ་ནས་ཉི་ཤུ་པའི་བར་ལ་བོད་ལ་ཆབ་སྲིད་འཕོ་འགྱུར་དང་རིག་གཞུང་གསར་པ་གང་ཡང་མ་འདར་བས་སྐད་ཡིག་ལ་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་སོང་མེད་པ་སྟེ། དབྱིན་ཡིག་ལྟ་བུ་ལོ་ངོ་ཉིས་བརྒྱའི་སྔོན་ལ་བྲིས་པ་རྣམས་ཡིག་རྟེང་ལ་ཆེད་ལས་པ་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་དབྱིན་ཡིག་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀློག་ཐུབ་པ་དཀའ་བར་བཤད་བཞིན་འདུག་པས། ད་ལྟ་བོད་ཡིག་མཁས་པ་ཞིག་གིས་གེ་སར་གྱི་སྒྲུང་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ཤར་མར་ཀློག་ཐུབ་ཅིང་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པ་མ་ཟད། གེ་སར་གྱི་སྒྲུང་སོགས་བོད་ཡིག་སྒྲ་དག་གསལ་གསུམ་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ཀློག་ན་ང་དགུའི་ཡར་སྔོན་བགྲེས་སོང་ཡིག་རྨོངས་པ་དག་གིས་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པས་སྐད་ཡིག་འཕོ་འགྱུར་དེ་ཙམ་སོང་མེད་པ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་རིག་གནས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་མི་རབས་གསར་རྙིང་བར་བསམ་བློའི་བར་སྟོང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སླེབས་འོང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་ཚན་རིག་འཕྲུལ་ཆས་དར་ནས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོའི་བསམ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་གཞན་ལ་ཁྲིད་ཆེ་མི་རབས་རྒན་པ་རྣམས་ལ་རིག་གཞུང་ཉམས་པའི་སེམས་ཁྲལ་ཞིག་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ་བཅས་ལ་བྱུང་ཞིང་། མི་རབས་གསར་པ་ཚོས་ཀྱང་སྔར་སྲོལ་རྒྱུན་འཛིན་ལ་འབད་ན་དེང་རབས་རྗེས་མ་ཟིན་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་མི་རབས་རྒན་གཞོན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་ཞིང་། དཀའ་ངལ་གདོང་ལེན་བྱེད་སྟངས་ཐད་ལ་མི་རབས་གསར་པ་ཚོ་ལ་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་རྩ་བ་ནས་འགྱུར་མི་བཅུག་པའི་ཐབས་དང་། ཡང་ན་རིག་གཞུང་རྙིང་པ་གསར་པ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་བ་གཉིས་ལས་གདམ་གསེས་གསུམ་པ་ཞིག་མེད་པས། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ལ་བུད་མེད་སློབ་གྲྭར་ཞུགས་མི་ཆོག་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་རི་ཞིག་ན་ཐག་པས་མི་དོན་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་དཀའ་ངལ་སེལ་མ་ཐུབ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྲལ་ན་ཉམས་རྒྱུ་ལས་མེད་པས་གདམ་གསེས་གཉིས་པ་མེད་པས་མིས་བཟོས་རིག་ནུས་ལ་བཅུག་དང་འཇུག་བཞིན་པ་ནུས་ལྡན་ཆོས་ཤུགས་སྒྲིམ་བཞིན་མཆིས་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སུ་གནས་ཡིན།

སྐད་བརྡའི་ངོ་བོ།

སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ངག་གི་བརྡ་ཐབས་གཅིག་ལ་སྐད་བརྡ་དང་། སྐད་ཆའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་རིགས་ལམ་ལ་སྐད་བརྡ་རིག་པ་ཟེར། སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ལ་བསམ་གཞིག་ཅིག་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་སྐད་ཆ་རྗེས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་གནད་དོན་ཕྲ་རགས་ཀུན་བསམ་གཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ལས་སྐད་བརྡས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་དོན་དངོས་མིན་ཏེ། འཛམ་གླིང་ན་སྐད་བརྡ་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་པས་ཐག་གཅོད་

གཅིག་པ་ཡོང་མི་སྲིད་ཅིང་། དཔེར་ན། མི་ཞིག་ལ་བཙན་དབང་གི་མེ་མདས་འཇིགས་སྐུལ་བྱེད་ནས་བོད་པ་མིན་པ་ཁས་ལེན་དུ་བཅུག་ན་ཚིག་ཙམ་གྱིས་བོད་པ་མིན་ལབ་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་བོད་པ་མིན་པ་ཁས་མ་བླངས་པས་བོད་པ་མིན་པར་ཁས་མ་བླངས་པ་མི་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གནས་ཚུལ་གཅིག་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་གང་རུང་རྒྱུད་ནས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཤེས་བྱ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྒོ་ལྔ་པོའི་ནང་ནས་ཤེས་ཡོན་སོགས་འཛུལ་སའི་སྒོ་ཆེན་ལྟ་བུ་ན་ཅོག་ཡིན་ཞིང་། ན་ཅོག་གི་རྒྱུད་ལམ་ལ་སྐད་བརྡ་འཛུལ་ནས་སྐད་བརྡས་དོན་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་ནས་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས། ལོ་རྒྱུས་རིག་པ། རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ། མ་འོངས་པའི་གནས་ཚུལ་སོགས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན། དངོས་པོ་ཞིག་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་སོགས་བྱུང་ནས་དངོས་པོ་འདིའི་དོན་འདིའོ་སྙམ་པ་བྱུང་བ་ནི་དོན་དག་ཤེས་ལ་མིང་མི་ཤེས་པས་དོན་སྤྱིར་རྟོག་པ་ཟེར། རྗེས་སུ་དངོས་པོ་དེའི་མིང་ན་བས་ཐོས་ནས་འདི་ལ་མིང་འདི་ཟེར་འདུག་སྙམ་པ་ནི་མིང་སྤྱིར་རྟོག་པ་ཟེར། དངོས་པོ་ཞིག་གི་མིང་མཐོང་ཐོས་གང་ཡང་མ་མྱོང་བ་དང་། འབྲེལ་བཤད་ཀྱང་གོ་མ་མྱོང་བས་སྒྲ་ཙམ་ཐོས་པ་ལ་མིང་སྤྱིར་རྟོག་པ་ཟེར་བ་མ་ཤེས་པའི་གཏམ་སྟེ། དཔེར་ན། དབྱིན་སྐད་མི་ཤེས་པས་”vase” ཞེས་པའི་སྒྲ་ཙམ་ཐོས་ན་ཡིད་ལ་གང་ཡང་འཆར་རྒྱུ་མེད་པ་རང་རེས་མྱོང་བས་ཤེས་ཐུབ་པས་ཚད་མའི་གཞུང་ལས་སྒྲ་སྤྱི་ཁོ་ན་དང་དོན་སྤྱི་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཟེར་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ།

སྐད་བརྡ་རིག་པའི་འབྱུང་ཁུངས།

སྐད་བརྡ་རིག་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ལ་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལྷས་བཟོས་པར་བཤད་དེ། འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ཚངས་པ་ལྷ་ཡིས་བཟོས་པར་འདོད་ཅིང་། སུམ་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་ཀུན་གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །ཏག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བྱེ་

རོལ་པའི་ཡུལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དབྱངས་གསལ་ལྷ་ཡིས་ཐོག་མར་བཟོས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ན་བསྐལ་བ་ཁྲི་ཐྲག་མང་པོའི་སྔ་རོལ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པར་བཤད་པ་སོགས་རང་རེས་དཔྱད་མི་བཟོད་པས་འདི་ལྟར་བཟོས་སོ་སྙམ་པ་བློར་འཆར་མི་ཐུབ་པས་དཔྱད་པར་མི་བྱ།

གཉིས་པ་མིས་བཟོས་པར་བཤད་དེ། ལང་གཤེགས་ལས། མིང་དུ་བཏགས་པ་མ་མཛད་ན། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྨོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་རྨོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད། །ཅེས་ལུང་འདི་དྲངས་ནས་མགོན་པོ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་རང་ལ་གོ་བ་བླངས་ནས་ནང་པས་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཟོས་པར་བཤད་པ་ནི་བསྙོད་མ་ཤེས་པས་བསྙོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་རང་ལ་མགོན་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་མི་སྣང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་འདི་དྲངས་ནས་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ཐོག་མར་བརྡ་སྦྱོར་མཁན་པོས་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་མཚན་གཞི་བཅས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མཛད་ཅིང་། ཚད་མའི་གཞུང་ལས། མིང་དང་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཟོས་ཤིང་རྟོག་པའམ་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་མགོན་པོ་ཞེས་པ་བརྡ་སྦྱོར་མཁན་པོ་ལ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བརྡ་སྦྱོར་མཁན་པོས་བརྡ་མ་སྦྱོར་ན་འཇིག་རྟེན་རྨོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐད་བརྡ་དང་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་ཅིང་། འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཐོག་མར་དུད་འགྲོ་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྐད་བརྡའི་འབྲེལ་མཐུད་མེད་ན་ཚོགས་པ་གཅིག་དང་སྒྲིག་གཙུགས་སོགས་གཏན་ནས་མེད་པར་སྲོག་ཆགས་སྤྱིལ་བུའི་རིགས་མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་ཤེས་རིག་དང་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ཉེར་མཁོ་སྒྲུབ་པའི་འཕྲུལ་ཆས་བཟོ་སྐྲུན་དང་ལྟ་གྲུབ་སོགས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས་སྤྱི་ཚོགས་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ་དང་སྤྱི་པའི་ཁེ་ཕན་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་པ་ཡོད་མི་སྲིད་ཅིང་། སྔོན་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཅི་བྱུང་ཡང་རྟོགས་ཐབས་བྲལ་བ་དང་། མཁས་པའི་མདུན་ནས་སློབ་བསྐྱེད་ཀྱང་ལེན་ཐབས་མེད་པས་དུད་འགྲོ་ལྟར་འཇིག

རྟེན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར། དེས་ན་ཐོག་མར་བརྡ་སྦྱོར་མཁན་པོས་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་སྦྱོར་བ་མཛད་པས་འཛིག་རྟེན་རྫོགས་པའི་གནས་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པས་བརྡ་སྦྱོར་མཁན་པོ་ལ་མགོན་པོ་ཞེས་ཆེ་བསྟོད་མཛད་པའོ། །

བརྡ་སྦྱོར་མཁན་པོས་དངོས་པོ་ཞིག་གསར་དུ་གྲུབ་པ་ལ་མིང་ཐོག་མར་འདོགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ནི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་མིང་དེ་ལྟར་འདོགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དངོས་པོ་གཞན་དང་འདྲ་བ་དང་། ཁྱད་ཆོས་བཅས་ལ་མ་ལྟོས་པས་མིང་འདོགས་པ་པོའི་འདོད་པ་དབང་བཙན་པའམ་རྒྱལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གི་མིང་ལ་ནག་འགྱེད་ཟེར་བ་ཁོ་རང་གི་གཟུགས་པོ་ལ་ནག་པོ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཕ་མའི་འདོད་པ་བཙན་པའམ་རྒྱལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཏགས། རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ནི་ཐོད་པ་ལ་ནག་ཐིག་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཟུང་བས་ནག་འཛི་བཏགས་པ་དང་། གྭ་པ་ཞིག་ལ་ཨོ་རྒྱམ་མ་བཏགས་པ་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བཏགས་པ་འདི་གཉིས་སྐད་ཡིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་བཤད།

སྐད་བརྡའི་འབྱུང་ཁུངས་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་དེ། ༡ ལག་བརྡ་སྨྲ་བ། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་བྱུང་བ་ན་སྤྲེལ་བུ་ལྷ་བུ་དགའ་ན་འཛུམ་སྟོན་པ་དང་སྡུག་ན་ངུད་བརླུག་པ་ཙམ་མིན་པ་སེམས་ཚོར་ཕྱི་ལ་སྟོན་ཐབས་རྐང་ལག་གཡུགས་ནས་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་གོ་བརྡ་སྤྲོད་པ་དང་། མགོ་བོ་ལྡོགས་ལྡོགས་བྱེད་ནས་མགུ་བའི་བརྡ་ཐབས་སོགས་དེང་སང་ལྐུགས་པ་ལ་གསར་འགྱུར་བཤད་པའི་སྣང་ས་ཀ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཐོག་མར་བྱུང་ནས་སྐད་བརྡ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་བཤད་ཀྱང་སྐད་བརྡ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལག་བརྡ་ལས་བྱུང་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ནོ། །

༢ ལད་ཟློས་སྨྲ་བ། ཕྱི་རོལ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲ་གྲག་སྣང་ལ་ལད་ཟློས་བྱས་ཏེ་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཕུག་པའི་སྐད་འབྱིན་ཚུལ་ལ་ལད་ཟློས་བྱས་ཏེ་སྲིན་བྱའི་མིང་ལ་ཕུག་པ་དང་། ཁུ་བྱུག་གི་མིང་ལ་ཀུ་ཧུ། ཤག་སྒྲ། ཕུར་སྒྲ། ཟེར་བའི་མིང་ཚིག་འདི་དག་འབྱུང་

བ་འགྱུལ་བ་དང་སྒོག་ཆགས་ཀྱི་སྐྲ་གྲག་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་བཤད་པ་དང་། དེང་སང་ལ་ཡང་འབྲུལ་རྟ་ལ་སྤྲག་སྤྲག་ཅེས་བཏགས་པ་ཡོད་པས་ཐ་སྙད་འགའ་རེ་ལད་ཟློས་ལས་བྱུང་ཡང་མིང་ཐམས་ཅད་ལད་ཟློས་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་འཐད་པ་མིན་ནམ་སྙམ་མོ། །

༣ འབོད་སྒྲོག་སྒྲ་བ། དུད་འགྲོ་རི་དྭགས་ཤ་བ་དང་དགོ་བ་གནའ་བ་རྣམས་རིགས་གཅིག་པ་ལྷན་དུ་གནས་ཤིང་། ར་དང་ལུག་ལྷ་བུ་རི་དྭགས་དགོ་བའི་གྲས་སུ་འཚང་ན་རུབ་རྒྱུག་ནས་གསོད་པ་ངེས་པ་ལྟར། རྗོ་ཆས་ཀྱི་དུས་རབས་ནས་གོས་སུ་ཤིང་ལོ་གྱོན་པ། ཟས་སུ་ཀ་རྫེན་དང་ཤིང་འབྲས་ཟ་ཡང་ཆགས་སྡུང་ནི་རང་ཆས་སུ་མངའ་བས་ལུང་པ་སོ་སོ་ཡི་མི་རྣམས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ལུང་པ་གཞན་གྱི་མི་ཞིག་སླེབས་ན་འཐབ་འཛིངས་བྱེད་པ་སྟེ། གྲོང་ཚོ་གཅིག་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་གྲོང་ཚོའི་གཞན་གྱི་ཕྲུ་གུ་དང་གསར་དུ་ཐུག་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་འཛིངས་རེས་བྱེད་པ་ལྟར་ཡིན། རྗོ་དང་དབྱུགས་པ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ནས་འཛིངས་པ་ནས་རྟལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་བཟོ་ཤེས་པའི་བར་ལག་ཆ་འཕེལ་རྒྱས་སོང་བ་ལྟར། སྐད་བརྡ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆུ་ལུས་ལ་རེག་པ་ན་ཨ་ཆུ་ཆུ་ཞེས་འབོད་ནུས་པ་ནས་བཟུང་མི་བཟོས་རིག་ནུས་ཀྱི་བར་འཕེལ་རྒྱས་སོང་བ་ཡིན། དུད་འགྲོ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་གཟུགས་པོའི་གྲུབ་སྟངས་ལ་སྐད་བརྡ་བཤད་པའི་ནུས་པ་ནས་ཐོག་མར་འབྱུང་བཞི་ལུས་ལ་རེག་པ་ན་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་གང་བྱུང་ངག་ནས་ཐོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆུ་ལུས་ལ་རེག་པ་ན་ཨ་ཆུ་ཆུ་ཞེས་སྒྲ་ཐོན་པས་འབྱུང་བ་བརྐྱན་གཤེར་ལ་ཆུ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་ན་ལུས་པོ་ཚ་བས་ཨ་ཚ་ཞེས་སྐད་ཤོར་བས་མེ་ལ་ཚ་བ་དང་། ས་ལ་རེག་པ་ན་སྲ་བ་དང་འཐས་པ་ཡིན་པས་སྲ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡང་ཕྱིས་སུ་ཡིག་ཟོར་ཡང་ཆེད་ར་བཏགས་ཕྱིས་ནས་ས་ལ་གྱུར། ཚ་ཟོས་པ་ན་ལྷེ་སྣེ་ཚ་བས་ན་ཚྭ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། མཁའ་ནི་སྟོང་པའི་དོན་དང་ནམ་བལྟས་པས་ན་སྟོང་པ་རང་ལ་གནས་པས་ནམ་མཁའ་ཞེས་ཐོགས། ཟླ་བ་ཞེས་པ་སྒོར་སྒོར་གྱི་མིང་། དབྱིབས་གོར་མོ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་སོགས་འབོད་སྒྲོག་སྒྲ་བ་ནི་སྐད་བརྡ་རིག་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་འདོད་པ་རྒྱུ་མཚན་མང་བ་ཡིན།

༤ གན་རྒྱ་སྨྲ་བ། ཐོག་མར་བརྡ་སྦྱོར་མཁན་པོས་བརྡ་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་ན་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། སྔོན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འདོད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་སྦྱོར་ས་མེད་པ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བཀས་བཅད་དང་མཐུན་པ་འབྲི་དགོས་ཤིང་། ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་མཁས་པ་ཡིན་པས་མི་རེ་རེ་ལ་བསམ་ཚུལ་རེ་རེ་ཡོད་པས་ཐ་སྙད་གཅིག་འགྱུར་མི་ཡོང་བས་རྒྱལ་པོའི་བཀས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། དག་ཡིག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཏན་འབེབས་ཡོད་ན་མཁས་པ་སྙེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་བཤད་ས་མེད་པས་འབྲི་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ཡོང་ས་མེད་པས་གཅིག་འགྱུར་ལ་ཕན་པ་ཡོད། གན་རྒྱ་སྨྲ་བ་འདི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་གིས་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྐད་བརྡའི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཡིན།

༥ ངལ་རྩོལ་སྨྲ་བ། ཞིང་འབྲོག་མི་དམངས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་ངལ་རྩོལ་བྱེད་སྐབས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་ངོ་བོ་དང་དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་མིང་བཏགས་པར་འདོད་དེ། འབྲོག་པས་བལ་ལུག་ལུག་ཡོད་པས་ལུག་ཅེས་བཏགས། ཟོག་རྣམས་རྒྱུ་ནོར་གལ་ཆེན་ཡིན་པས་ནོར་དང་། འབྲི་འཛོ་དུས་བཞོ་བཟེད་སོགས་བཏགས་པ་དང་། ས་ཁེམ་དང་ལྕགས་གཡབ་སོགས་བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དེང་སྐབས་བཀོལ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་འདོགས་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་ཤེས་གསལ་ཡིན། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། ཚིག་གི་བདག་པོས་ཚིགས་སུ་བཅད། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ན་གསར་གཏོད་བྱེད་པ་པོས་ཐ་སྙད་གང་ཞིག་བཏགས་པ་ལྟར་བེད་སྤྱོད་དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྦག་སྦག་ཅེས་དམངས་ཁྲོད་ནས་བཏགས་པ་ལྟར་མཁས་བླུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པས་ཚིག་འདི་ཡི་བདག་པོ་འཇིག་རྟེན་རྒན་པོ་རྣམས་ཡིན།

འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཐ་སྙད་འགའ་རེ་ལུགས་སྲོལ་དུ་གྱུར་ཟིན་པས་རྒྱུ་མཚན་བཙལ་ན་རྟེན་རྒྱུ་མེད་པ་འདི་ལྟར་འབྲི་དགོས་ཞེས་བོད་ཡིག་ཙམ་མིན་པ་དབྱིན་ཡིག་ལ་ཡང་ཡོད་ཆོད་འདུག །ལུགས་སྲོལ་

ཟེར་བ་ནི་ཨ་མ་ཞིག་གིས་བུ་མོ་ལ་གྲོ་ལེབ་གྲུ་བཞི་བཟོ་སྟངས་བསླབས་ཤིང་། བུ་མོས་ཨ་ལ་གྲོ་ལེབ་གྲུ་བཞི་བཟོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་དྲིས་པས། རང་གི་རྨོ་མོ་ལ་དྲིས་ཞེས་བཤད། བུ་མོ་རྨོ་མོའི་སར་ཕྱིན་ནས་རྒྱུ་མཚན་དྲིས་པས། རྨོ་མོས་ངའི་ཨ་མས་ཀྱང་ང་ལ་དེ་ལྟར་བསླབས་སོང་ཞེས་རྒྱུ་མཚན་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ལ་སུས་ཀྱང་དགག་མི་ནུས་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་རྩོད་གྱིས་དང་། །ཕྱིས་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་འགའ་རེ་མཁས་པ་ཡིན་མདོག་བསྟན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལ་ཁ་གཏད་ལངས་ནས་རྩོད་པ་བརྒྱབ་ན་མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་ཕུ་རོག་དཀར་པོར་གྱུར་ནས་ཕམ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དང་བསྟུན་དགོས་པ་ནི་སྐད་བརྡ་རིག་པའི་རྩ་བའི་སྒྲོམ་གཞི་ཡིན།

དུས་གསུམ་སྒྲི་བྲེ་བྲག་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན།

སེར་ལྷོ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན།

སྔོན་གླེང་།

ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་གཟིགས་རྒྱང་གིས་བསྐུལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་སམྦྷོ་ཊའི་བློ་རིག་རྒྱས་པ་ལས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་གི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་འདི་བྱུང་ངོ་། །ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་འདི་ལ་སྤྱིར་ཐོན་མི་མཆོག་གིས་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་བརྒྱད་མཛད་པར་གྲགས་ཀྱང་། བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་འཇུག་གི་རྩ་བ་འདི་གཉིས་ཡིན། སུམ་ཅུ་པས་ནི་ཐྲད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས་འགྲེལ་ཞིང་། རྟགས་འཇུག་གིས་ནི་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྦྲའི་འཇུག་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བྱ་ཚིག་གི་ཚོགས་འགྲེལ་ལོ། །སྐབས་སུ་བབས་པའི་བརྗོད་དོན་སྙིང་པོ་ནི་བྱ་ཚིག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་ཡིན་ལ། འདི་ལས་བརྩམས་པའི་བརྗོད་བྱ་གནད་འགག་ཅན་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་པ་ཀྱི་ལས་ཚིག་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། དུས་གསུམ་སྒྲི་བྲེ་བྲག་སོགས་སུ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་གསུམ་སྒྲི་བྲེ་བྲག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་སྐབས་ཀྱི་གླེང་དོན་སྙིང་པོ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་རྣམ་གཞག་འདིའི་བྱུང་རིམ་དང་། དབྱེ་སྒོ། རྟགས་འཇུག་རྩ་བས་བསྟན་ཚུལ། སྒྲ་བཤད། མཇུག་བྱང་བཅས་ས་བཅད་ལྔ་ཡི་སྒོ་ནས་གླེང་ངོ་། །

བྱུང་རིམ།

བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་ཐོན་མི་སམྦྷོ་ཊ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༦༢༠ ལ་འཁྲུངས་ཤིང་། དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༦༣༣ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཆས། ལོ་བདུན་བཞུགས། ཕྱི་ལོ་ ༦༤༦ ལོར་བོད་ཡིག་གསར་དུ་བཟོས། ཕྱི་ལོ་ ༦༥༣ ལོར་སུམ་རྟགས་ཀྱི་རྩ་གཞུང་གཉིས་བརྩམས། ཐོན་མིས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་

པོ་བརྒྱད་མཛད་པ་ལས་སུམ་རྟགས་གཉིས་ལས་གཞན་མ་དྲུག་ནི་བསྟན་པ་སྔ་དར་དང་ཕྱི་དར་གྱི་མཚམས་སུ་ཤུབ་ནས་དཔེ་མ་བྱུང་། བོད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་གི་ཚོགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་རྟགས་འཇུག་གི་གཞུང་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་སྐོར་ནི། པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །མ་ནི་ང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པའི་རྩ་བས་བསྟན་ཅིང་། བོད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་གི་གྲངས་ལ་མཚོན་ན་ད་ལྟ་བ་གཅིག་པུ་ལའང་སྐོང་ཕྲག་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཙམ་ཡོད་པས། དེས་མཚོན་པའི་བྱ་ཚིག་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བརྒྱལ་བ་དེ་དག་བློ་ངོར་འཆར་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་སྦྱོར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། ཐོར་བུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་དོ། །

གཏེར་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་(༡༥༡༨-༡༥༧༣)གྱིས་ས་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་རབ་གསལ་སྒྲོན་མ་ཞེས་པར་དུས་གསུམ་སྦྱོར་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཞེས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་ཀྱང་། དེ་དག་ས་མཐའ་འཕོབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་གྱི། སྔོན་འཇུག་འཕོབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་པར་དབྱེ་སྒོ་དང་པོའི་ཐད་ལ་གཟིགས། དབྱེ་ཚུལ་འདི་འདིར་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འདིས་བྱ་ཚིག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་སོགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དེའི་རྩ་བ་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་སྲིད་པས་ཡིན།

ཚོགས་ཤུལ་བླ་མ་ནོར་བུ་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཡི་གེའི་དག་སྦྱེབ་(༡༦༩༥ ལོར་མཛད)ཏུ་དུས་གསུམ་སྦྱོར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། ཐོར་བུ་པ་བཅས་ཀྱི་བརྡ་ཆད་མཛད། འདི་ནི་ཁོང་གི་གསར་གཏོད་དེ། མི་ཉག་བུ་ཐུག་གི་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་དུས་གསུམ་རྣམ་གཞག་ལས། མི་ཉག་མཁས་དབང་ནོར་བསྟན་གྱིས། །ཡི་གེའི་དག་སྦྱེབ་སྐོར་ཉིད་ལས། །དུས་གསུམ་འདུམ་བདེ་རིགས་བསྡུའི་དོན། །སྔར་མེད་གསར་བཏོད་མཛད་པ་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་ཞིང་། ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གི་ཐོན་མིའི་

ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་ཚོགས་ཞུལ་བླ་མའི་མཛད་པ་འདི་ལ་བསྔགས་པ་མཛད་པས་སོ། །

ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་(༡༩༡༠-༡༩༨༥)གི་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས་ནི། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག །ཐོར་བུ་བཅས་ཐ་སྙད་བྱས། བྱེ་བྲག་དང་ཐོར་བུ་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་བཞི་མཛད། ཐོར་བུའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཚོགས་ཞུལ་བླ་མ་ནོར་བསྟན་གྱིས་ཀྱང་མཛད་འདུག །ཉན་ཤུལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ་(༡༩༣༥-༡༩༩༡)གྱི་བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་བཅས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ ༡༩༧༥ ལོར་མཛད་པ་ལས་ནི་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། ཐོར་བུ་པ་ཞེས་བརྡ་སྦྱར། མི་ཉག་བུ་ཐུག་(༡༩༣༠-༡༩༩༡)གི་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་དུས་གསུམ་རྣམ་གཞག་ལས་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། མཉམ་པ་བཅས་ཀྱི་བརྡ་སྦྱར།

རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ནང་ལ་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་དང་། བྱེ་བྲག །ཐོར་བུ། ཁྱབ་མཉམ་བཅས་ཀྱི་བརྡ་མཛད་ཅིང་། ཁྱབ་མཉམ་ནི་ཁོང་གིས་གསར་དུ་བསྣན་པའོ། །འགོས་པདྨ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱིར་བཏང་དང་། བྱེ་བྲག །ཐོར་བུ། ཁྱབ་མཉམ། ཆ་འདྲ་བཅས་ཀྱི་བརྡ་སྦྱར་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ནང་ལ་དུས་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཐོར་བུ་ཁྱབ་མཉམ་བཅས་བཞིའི་སྟེང་དུ་དུས་གསུམ་ཆ་འདྲ་བསྣན་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་རྟགས་འཇུག་རྩ་བས་དངོས་སུ་བསྟན་ཚུལ་གསུངས། ཁོང་གི་སྐུ་དུས་སུ་དུས་གསུམ་ཆ་འདྲ་བཞེད་མཁན་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་འགོས་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པའི་ཚུལ་ལས་བྱུང་བ་ལས་དེ་དག་གི་གསར་གཏོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་འགོས་པདྨ་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསར་གཏོད་ཡིན་པར་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པས་སོ། །པན་གཞུང་ནོར་བུ་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་སླ་མཁས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་ཡི་གེའི་བཤད་པ་དང་སུམ་རྟགས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་རང་མཉམ་བློ་གསར་གཞོན་ནུའི་ཉེར་མཁོ་(༡༩༦༧ ལོར་མཛད)ལས་ནི་དུས་གསུམ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག །ཐོར་བུ་བཅས་ཐ་སྙད་སྦྱར། དགེ་འདུན་སྨིན་པས་སུམ་རྟགས་དགོངས་འགྲེལ་རིག་པའི་སྣང་བ་ལས་ནི་སྤྱིར་བཏང་དང་། བྱེ་བྲག །ཐོར་བུ། གཟུགས་མི་འགྱུར་བ་བཅས་ཀྱི་བརྡ

སྦྱར། དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཨེ་ལགས་ཀྱིས་སུམ་རྟགས་ལ་འཇུག་པའི་དྲིས་ལན་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས་ནི་སྦྱོར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། ཐོར་བུ་བ། ཁྱབ་མཉམ་ཞེས་ཐ་སྙད་སྦྱར།

དབྱེ་སྒོ།

དུས་གསུམ་སོ་སོར་གཙོ་བོར་སྟོན་འཇུག་འཐོབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། དེ་དག་སྟེ་ཚན་སོ་སོར་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དུས་གསུམ་སྦྱོར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། ཁྱབ་མཉམ་པ་དང་། ཐོར་བུ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དབྱེ་སྒོའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། བཞི་རུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྔ་རུ་དབྱེ་བ་དང་། བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་བཅས་ལྔ་ཡོད།

དང་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ །གཏེར་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་བརྡ་སྦྱོར་བཤད་པའི་ལེའུ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བརྡ་བྱེ་བྲག་བཤད་པའི་ལེའུ་ཞེས་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་། གཞོམ་བྱ་འཇོམས་བྱེད་བཅོམ་པའོ། །བསྒྱུར་བྱ་སྒྱུར་བྱེད་བསྒྱུར་པའོ། །ཞེས་སོགས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་འདས་ཚིག་རྣམས་ལ། །ས་མཐའ་རྒྱུན་དུ་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདས་ཚིག་ལ་ས་མཐའ་མེད་པའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་དུས་གསུམ་གྱི་བརྡ་སྦྱོར་བཤད་པའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ཤིང་། བརླ་བྱ་རློ་བྱེད་བརླས་རློས་ཤིག །ཅེས་དང་། བརླུམ་བྱ་རླུམ་བྱེད་བརླུམས་རླུམས་ཤིག །དེ་སོགས་འདས་བསྐུལ་ཚིག་རྣམས་ལ། །ས་མཐའ་རྒྱུན་དུ་དབང་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདས་པ་དང་བསྐུལ་ཚིག་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་པའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་དུས་གསུམ་གྱི་བརྡ་བྱེ་བྲག་པའི་ཁོངས་སུ་བཏང་ངོ་། །དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་སྒོ་འདི་ནི་རྗེས་འཇུག་གམ་ཡང་འཇུག་ས་མཐའ་འཐོབ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དབྱེ་སྒོ་གཞན་མ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་འཐོབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་འདི་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ཚོགས་ཞུལ་བླ་

མ་ནོར་བུ་བསྟན་འཛིན་སོགས་ནི་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། ཐོར་བུ་བ་བཅས་བཞེད་དོ། །དང་པོ་སྤྱིར་བཏང་བ་ནི། ༡༽བྱ་ཚིག་མ་ཞིང་གིས་དང་། ༢༽བྱེད་ཚིག་ལ་སྤྱིར་མོ་ཡིས་དང་། ༣༽པ་སྟེ་ལས་གཞན་པའི་འདས་ཚིག་ལ་པོ་ཡིས་འཕྱུལ་བ་དང་། ༤༽དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་གདངས་ཐ་དད་པ་དང་། ༥༽མགོ་ཅན་མེད་པར་ངེས་པ་དང་། ༦༽བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་གིས་བྱེད་ཚིག་མ་ཞིང་ཡང་སྲིད་པ་དང་། ༧༽པ་སྟེ་ལས་གཞན་པ་ལ་འཕྱུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པའོ། །ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་དང་། ཉན་ཤུལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ། པན་གཞུང་ནོར་བུ་བསམ་གྲུབ། འགོས་པདྨ་རྒྱལ་མཚན། བྲག་སྟེ་མིང་ཆུང་། དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཨེ་ལགས་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་ཤུལ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ནི། ༡༽པ་སྟེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་འདས་གཉིས་པོ་ཡིས་འཕྱུལ་བ་དང་། ༢༽འདས་སྐུལ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། ༣༽མགོ་ཅན་མང་བ་དང་། ༤༽བྱེད་ཚིག་ལ་འ་ད་ག་འཕྱུལ་མེད་བཅས་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་ངེས་པ་དང་། ༥༽འཕྱུལ་ཡིག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས་མི་མང་བའོ། །ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་ཚོགས་ཤུལ་བླ་མ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཉན་ཤུལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ་དང་ནོར་བུ་བསམ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱིར་ནས་ཚོགས་ཤུལ་བླ་མ་དང་མཐུན་ན་ཡང་། གོང་གི་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་པ་དེ་མི་འདོད་པ་འདྲ་སྟེ། ཉན་ཤུལ་གྱིས་འདས་སྐུལ་ལ་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་རྒྱུད་པ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ནོར་བུ་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་བགད་པ། དགོད་ཅིག །བསྒོས་པ། སྒོས་ཤིག་ཅེས་པའང་བྱེ་བྲག་པའི་དཔེར་བྲངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ནོར་བུ་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་པའི་བྱེད་ཚིག་ཕལ་ཆེ་བ་འཕྱུལ་མེད་ཡིན་པའི་གསལ་ཁ་མཛད། གསུམ་པ་ཐོར་བུ་བ་ནི། སྤྱིར་བཏང་བ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པ་ནི་ཚོགས་ཤུལ་བླ་མ་དང་། ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་། ཉན་ཤུལ་མཁྱེན་རབ་སོགས་འདོད་པ་མཚུངས། ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས་དྲང་ལྷ་བུ་བྱེ་བྲག་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཐོར་བུ་བ་དང་། བཙད་ལྷ་བུ་ད་མཐའ་ཅན་གྱི་ཐོར་བུ་བ་དང་། བསྐུ་བསྐུས་ལྟ་བུ་འ་ས་གཉིས་བསྲེས་ཀྱི་ཐོར་བུ་བ་དང་། གཏད་གཏོད་གཏད་གཏོད་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་ཕལ་ཆེར་སྒྲ་མཐུན་པའི་ཐོར་བུ་བ་བཅས་སྡེ་ཚན་བཞི་རུ་དབྱེ་བ་མཛད། ཉན་

ཤུལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ཚིག་ལ་འབྱུལ་མེད་པ་དང་། འབྱུལ་ཡོད་ཀྱང་འབྱུལ་ཡིག་གཅིག་ལས་མི་འགྱུར་བ་དང་། འབྱུལ་ཡིག་མི་འདྲ་བ་གཅིག་ལས་མང་བར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་མི་གཏོགས་པ་བཅས་སྡེ་ཚན་བཞིར་དབྱེ་བ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་མི་ཉག་བུ་ སྤྲུག་ནི། སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། མཉམ་པ་བཅས་བཞེད་དོ། །དང་པོ་སྤྱིར་བཏང་བ་ནི། ༡༽སྔོན་འཇུག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད། བཀག་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་བྱ་ཚིག་༣༡ཡོད་ཅིང་། ༢༽སྔོན་འཇུག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་དང་འབྱུལ་མེད་གཅིག་ཡོད་པ་ཡང་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱིར་བཏང་བ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་བརྗོད་ནི་དགོག་བྱ། འགོག་བྱེད། ཕོག་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་བྱ་ཚིག་ ༡༡ ཡོད་ཅིང་། དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ་བསྡོམས་ན་བྱ་ཚིག་ ༤༢ ཡོད་པར་གསུངས། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ནི། སྔོན་འཇུག་གཅིག་དུས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། །མནན་བྱ། གནོན་བྱེད། མནན། ནོན་ཅིག །ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་མཉམ་པའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་པ་ནི་ནང་འགལ་ལོ། །རྒྱ་བའི། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་མས་འབྱུལ་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་མཉམ་པའི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་ནི་ཁོང་གི་བཞེད་ཕྱོགས་ཡིན་པ་འདྲ། སྤྱིར་མས་འབྱུལ་གྱི་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ན་དུས་གསུམ་ཀར་མས་འབྱུལ་བས་ཁྱབ་ཅིང་། མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་གཉིས་ཀྱང་མས་འབྱུལ་མིན་པར་ཁྱབ་ཚུར་ཁྱབ་ཡིན་នོ། །བྱེ་བྲག་པ་ལའང་ནང་གསེས། བསྒྲུབ་དང་བསྒྲུབས་ལྟ་བུ་བས་འབྱུལ་ ༢༤༩ དང་། འཁུར་བྱ་འཁུར་བཞིན་ལྟ་བུ་འས་འབྱུལ་ ༦༤ དང་། དགར་བྱ་དགར་བཞིན་ལྟ་བུ་དས་འབྱུལ་ ༡ དང་། གཅད་བྱ་གཅོད་བཞིན་ལྟ་བུ་གས་འབྱུལ་ ༣༠ སྟེ། དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ་བསྡོམས་ན་བྱ་ཚིག་ ༣༤༤ ཡོད་པར་གསུངས། གསུམ་པ་མཉམ་པ་ནི། ༡༽དུས་གསུམ་གའི་སྔོན་འཇུག་གཅིག་པའམ། ༢༽དུས་གསུམ་གར་སྔོན་འཇུག་མེད་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པ་རྣམས་འབྱུལ་མེད་མཉམ་པར་བསྡུས། བྱ་འདས་གཉིས་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་མོས་འབྱུལ་བ་རྣམས་མས་འབྱུལ་མཉམ་པར་བསྡུས་པར་གསུངས་པ་ནི་ནང་འགལ་ཏེ། སྔོན་འཇུག

གཅིག་དུས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ཕྱེ་བྲག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས་སོ། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ལའང་ནང་གསེས། གཙུ་གཙུ་གཙུས་ཟིན་ལྟ་བུ་གས་འཕུལ་ ༥༦ དང་། དཀྲི་དཀྲི་དཀྲིས་ཟིན་ལྟ་བུ་དས་འཕུལ་ ༣༢ དང་། བཀུ་བཀུ་བཀུས་ཟིན་ལྟ་བུ་བས་འཕུལ་ ༨༥ དང་། མཁས་མཁས་མཁས་ཟིན་ལྟ་བུ་མས་འཕུལ་ ༣༩ དང་། འཁྱུད་འཁྱུད་འཁྱུད་ཟིན་ལྟ་བུ་འས་འཕུལ་ ༡༦༦ དང་། ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཟིན་ལྟ་བུ་འཕུལ་མེད་ ༢༥༠ ཡོད་ཅིང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་བསྡོམས་ན་བྱ་ཚིག་ ༦༥༦ ཡོད་ལ། འདིས་བྱ་ཚིག་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ལྷག་ཟིན་ཡོད། བྱ་ཚིག་ཀུན་བསྡོམས་ན་ ༡༠༩༢ ཡོད་གསུངས།

གསུམ་པ་བཞི་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྗོགས་ཆེན་མཁན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ནི། སྐྱེར་བཏང་བ་དང་། ཕྱེ་བྲག་པ། ཁྱབ་མཉམ་པ། ཐོར་བུ་བ་བཅས་བཞེད་ཅིང་། ཁོང་ནི་བཞི་ཏུ་དབྱེ་བའི་དང་པོའི་སྲོལ་འབྱེད་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྐྱེར་བཏང་བ་ནི། ༡༽སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་གཉིས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་དང་། ༢༽སྔོན་འཇུག་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བ་དང་། ༣༽སྔོན་འཇུག་ཕོ་ཁོ་ནས་འདས་པ་དང་། ༤༽ད་ལྟ་བ་ལ་ས་ཡང་འཇུག་དང་། ༥༽འདས་པ་ལ་ས་ཡང་འཇུག་གཏན་ནས་མི་འཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་པ་ནི། ༡༽མགོ་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པ། ༢༽འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཞིང་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ། ༣༽མ་འོངས་པ་ལ་བས་འཕུལ་ཞིང་ཡང་འཇུག་མེད་པ། ༤༽ད་ལྟ་བ་ལ་འཕུལ་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་མེད་པ། ༥༽སྐུལ་ཚིག་ལ་འཕུལ་མེད་ཀྱང་ཡང་འཇུག་ཡོད་པའོ། །གསུམ་པ་ཁྱབ་མཉམ་པ་ནི། དུས་གསུམ་ག་ལ་སྔོན་འཇུག་གཅིག་ཁྱུར་འཐོབ་ཅིང་། རྗེས་འཇུག་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་པའོ། །འདིའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མ་ནིང་བཅས་ཀྱིས་འཕུལ་བ་ཁོ་ན་བཞག་འདུག་མོད། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་ཚིག་སྔོན་འཇུག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུའོ་སྙམ། བཞི་པ་ཐོར་བུ་བ་ནི། སྐྱེར་བཏང་བ་དང་ཕྱེ་བྲག་པ་དང་ཁྱབ་མཉམ་པ་བཅས་གང་གིའང་ནང་དུ་མི་འདུ་བ་མཐའ་དག་གོ །དབྱེ་བ་འདི་དག་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ

རྣམས་ཟུར་དུ་བཏོན་ཏེ་བཤད་འདུག་གོ །

གཉིས་པ་མདོ་སྨད་པ་དགེ་འདུན་སྒྲིན་པ་(༡༩༣༦། ༡༠། ༢༥ལ་འཁྲུངས)ནི། སྦྱོར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། ཐོར་བུ་བ། གཟུགས་མི་འགྱུར་བ་བཅས་བཞེད་ཅིང་། དང་པོ་སྦྱོར་བཏང་བ་ནི། དུས་གསུམ་ལ་སྟོན་འཇུག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་གང་རུང་འཐོབ་པ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ནི། ༡༽ད་ལྟ་བ་ལ་སྟོན་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ༢༽འདས་པ་ལ་ཐོས་འཕུལ་ཞིང་ཡང་འཇུག་ཡོད་ལ། ༣༽མ་འོངས་པ་ལ་བས་འབུལ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་འཇུག་མེད། ༤༽སྐུལ་ཚིག་ལ་འཕུལ་མེད་ཀྱང་ཡང་འཇུག་ཡོད་པའོ། །གསུམ་པ་ཐོར་བུ་བ་ནི། སྦྱོར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། གཟུགས་མི་འགྱུར་བ་བཅས་གང་ཡང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །བཞི་པ་གཟུགས་མི་འགྱུར་བ་ནི། དུས་གསུམ་གའི་སྟོན་རྗེས་ཡང་འཇུག་གསུམ་དང་མིང་གཞི་བཅས་གང་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །

གསུམ་པ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཨེ་ལགས་ནི། སྦྱོར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། ཐོར་བུ་བ། ཁྱབ་མཉམ་པ་བཅས་བཞེད་ཅིང་། དང་པོ་སྦྱོར་བཏང་བ་ནི། ༡༽བྱ་ཚིག་མ་ནིང་གིས་དང་། ༢༽བྱེད་ཚིག་ལ་སྦྱོར་མོ་ཡིས་དང་། ༣༽པ་སྔེ་ལས་གཞན་པའི་འདས་ཚིག་ལ་ཕོ་ཡིས་འཕུལ་བ་དང་། ༤༽དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་གདངས་ཐ་དད་པ་དང་། ༥༽མགོ་ཅན་མེད་པར་ངེས་པ་དང་། ༦༽བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་གིས་བྱེད་ཚིག་མ་ནིང་ཡང་སྲིད་པ་སྟེ། ཚོགས་ཤུལ་བླ་མ་སོགས་དང་མཐུན་པའོ། །འདི་ལ་དུས་གསུམ་སྤྱི་དངོས་དང་། པ་སྔེ་ནས་ཐོན་པའི་དུས་གསུམ་སྦྱོར་བཏང་བ་དང་། བརྗོད་བདེར་བྱེད་ཚིག་མ་ནིང་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བཏང་བ་བཅས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། མིང་གཞི་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཞི་འགྱུར། སུམ་འགྱུར། ཉིས་འགྱུར། འགྱུར་མེད་བཅས་ཀྱི་སྦྱོར་བཏང་བ་བཞི་ཡོད། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ནི། ༡༽མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་ཕོས་འཕུལ་བ། ༢༽ད་ལྟ་བ་མ་ནིང་གཉིས་དང་མོ་དང་འཕུལ་མེད་བཅས་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་། ༣༽མགོ་ཅན་ལ་བསྟོས་པའི་འཕུལ་

ཡིག་མང་བ་དང་། ༤༽འདུས་པ་དང་སྐྱུལ་ཚིག་གཉིས་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་འཐོབ་པའོ། །འདི་ལའང་སྔོན་འཇུག་འཐོབ་ཚུལ་གྱི་དབང་ལས་ནང་གསེས་བྱེད་པ་མ་ནིང་འཕྱུལ་བའི་བྱེ་བྲག་པ་དང་། བྱེད་པ་མོ་ཡིས་འཕྱུལ་བའི་བྱེ་བྲག་པ་དང་། བྱེད་པ་འཕྱུལ་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པ་བཅས་གསུམ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ཐོར་བུ་བ་ནི། སྦྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། ཁྱབ་མཉམ་བཅས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་ཚིག་ཐམས་ཅད་དོ། །འདི་ལའང་ནང་གསེས་བྱ་བྱེད་མོས་འཕྱུལ་ཞིང་འདས་སྐྱུལ་ལ་འཕྱུལ་མེད་པ་དང་། བྱེད་ཚིག་མོས་འཕྱུལ་ཞིང་གཞན་ལ་འཕྱུལ་མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་ག་ལ་འཕྱུལ་མེད་པ་དང་། འཕྱུལ་ཡིག་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཁྱབ་མཉམ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་བཅས་བཞིའོ། །བཞི་པ་ཁྱབ་མཉམ་པ་ནི། སྔོན་འཇུག་གཅིག་ཉིད་དུས་གསུམ་གར་མཉམ་པར་འཇུག་པའོ། །འདི་དང་གཟུགས་མི་འགྱུར་གྱི་བྱ་ཚིག་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། བཟོ་བྱ། བཟོ་བྱེད། བཟོས། བཟོས་ཤིག་ལྟ་བུ་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། སློས་བྱ། སློས་བྱེད། སློས། སློས་ཤིག་ལྟ་ནི་གཟུགས་མི་འགྱུར་ཡིན་ཀྱང་ཁྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་མིན་ནི་སྔོན་འཇུག་ཁོ་ན་འགྱུར་མིན་ལ་ལྟ་དགོས་ཤིང་། གཟུགས་འགྱུར་མིན་ནི་སྔོན་རྗེས་མིང་གཞི་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལ་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལྷ་རུ་དབྱེ་བ་འདི་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་ཚུལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གོང་དུ་བཞི་རུ་དབྱེ་མཁན་དུ་བགྲངས་པའི་རྟོགས་ཆེན་མཁན་པོ་བསྟོན་འགྲུས་ཏེ། ཁོང་གིས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། ཁྱབ་མཉམ་པ། ཐོར་བུ་བ་བཅས་བཞི་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལོགས་སུ་བཏོན་ཏེ་གསུངས་པས་ལྔར་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུའང་བགྲངས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཧྲ་སྟེང་བོད་ཁྲིམ་གྱི་བོད་དགེ་བྲག་སྣེ་མིང་ཚུང་ནི། བྱེ་བྲག་པ་དང་། སྦྱིར་བཏང་བ། ཐོར་བུ་བ། ཁྱབ་མཉམ་པ། སྣ་ཚོགས་པ་བཅས་བཞེད་ཅིང་། དང་པོ་བྱེ་བྲག་པ་ནི། ༡༽འདུས་པ་

དང་མ་འོངས་པ་པོ་ཡིས་འཕུལ་ཞིང་། ༢༽ད་ལྟ་བ་ལ་སྔོན་འཇུག་མེད་པས་ཁྱབ་བོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བཏང་བ་ནི། ༡༽མ་འོངས་པ་མ་ཞེན་དང་། ༢༽ད་ལྟ་བ་མོའམ་མ་ཞེན། ༣༽འདས་པ་པོ་ཡིས་འཕུལ་བའམ་སྔོན་འཇུག་མེད་པ་བཅས་ཀྱིས་ཁྱབ་བོ། །གསུམ་པ་ཐོར་བུ་བ་ནི། ༡༽འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་པོ་དང་། ༢༽ད་ལྟ་བ་མོས་འཕུལ་བས་ཁྱབ་བོ། །བཞི་པ་ཁྱབ་མཉམ་པ་ནི། དུས་གསུམ་ག་དང་སྐུལ་ཚིག་བཅས་བཞི་གའི་སྔོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཁྱབ་བོ། །ལྔ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ནི། ངེས་མེད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྡེའོ། །འདི་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་སྔོན་འཇུག་གཏན་ནས་མེད་མཁན་དང་། དུས་གསུམ་ལ་སྔོན་འཇུག་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་སྐུལ་ཚིག་ལ་སྔོན་འཇུག་མེད་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་སྔོན་འཇུག་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་མོ་ཡིས་འཕུལ་ཡང་གཞན་ལ་སྔོན་འཇུག་མེད་པ་བཅས་བཞི་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགོས་པཎྜ་རྒྱལ་མཚན་ནི། སྦྱོར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། ཐོར་བུ་བ། ཁྱབ་མཉམ་པ། ཆ་འདྲ་བ་བཅས་བཞེད། དང་པོ་སྦྱོར་བཏང་བ་ནི། ༡༽མ་འོངས་པའི་སྔོན་འཇུག་ལ་མ་ཞེན་གཉིས་པོ་གང་རུང་ངེས་པ་དང་། ༢༽ད་ལྟ་བ་ལ་མོ་གཙོ་བོ་དང་མ་ཞེན་གཉིས་ཅུང་བ་དང་། ༣༽འདས་པ་ལ་པ་སྔེ་མ་གཏོགས་པར་པོ་ངེས་པ་དང་། ༤༽སྐུལ་ཚིག་ལ་སྔོན་འཇུག་ཕལ་ཆེར་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ནི། ༡༽མ་འོངས་པའི་སྔོན་འཇུག་ལ་པོ་ངེས་ཤིང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། ༢༽ད་ལྟ་བ་ལ་སྔོན་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ངེས་པ་དང་། ༣༽འདས་པ་ལ་པོ་ངེས་ཤིང་ཕལ་ཆེ་བར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་དང་། ༤༽སྐུལ་ཚིག་ལ་སྔོན་འཇུག་མེད་ཅིང་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་དང་། ༥༽འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་དང་། ༦༽འཇུག་ཡུལ་ལ་མགོ་འདོགས་རྐྱང་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པའོ། །གསུམ་པ་ཐོར་བུ་བ་ནི། ༡༽མ་འོངས་པའི་སྔོན་འཇུག་པོ་ངེས་པ་དང་། ༢༽ད་ལྟ་བ་ལ་མོ་གཙོ་བོ་དང་མ་ཞེན་གཉིས་ཅུང་བ་དང་། ༣༽འདས་པ་ལ་པོ་ངེས་པ་དང་། ༤༽སྐུལ་ཚིག་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་སྔོན་འཇུག་མེད་པའོ། །བཞི་པ་ཁྱབ་མཉམ་པ་ནི། ༡༽དུས་གསུམ་གྱི་སྔོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་གཅིག་པ་དང་། ༢༽སྐུལ་ཚིག་འགག

རེ་ལ་སྦྱོན་འཇུག་མེད་ཀྱང་སྲིད་པའོ། །ལྔ་པ་ཆ་འདྲ་བ་ནི། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐོར་བུ་ཁྱབ་མཉམ་བཅས་དངོས་མིན་ཡང་། དེ་དག་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བས་ན་ཆ་འདྲ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་ལ་ནང་གསེས་བཞི་སྟེ། ༡༽ཁྱབ་མཉམ་ཆ་འདྲ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་སྦྱོན་འཇུག་མོ་དང་། འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ་སྦྱོན་འཇུག་མེད་ལ། དུས་གསུམ་གར་འཕྱུལ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱབ་མཉམ་ཆ་འདྲའོ། །༢༽སྤྱི་ཆ་འདྲ་ནི་མ་འོངས་པ་མ་ནིང་གཉིས་པོ་གང་རུང་ངེས་ཤིང་། ད་ལྟ་བ་ཕལ་ཆེ་བ་མོ་དང་རེ་གཉིས་ལ་མ་ནིང་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་། འདས་པ་ལ་ཕོ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོན་འཇུག་གང་རུང་གིས་ངེས་པ་དང་། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྦྱོན་འཇུག་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་སོ། །༣༽ཐོར་བུ་ཆ་འདྲ་ནི་ད་ལྟ་བ་ལ་སྦྱོན་འཇུག་མོ་ངེས་ཤིང་། འདས་མ་སྐུལ་གསུམ་ལ་སྦྱོན་འཇུག་མེད་པས་ཁྱབ་བོ། །འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ནི་ཁྱབ་མཉམ་ཆ་འདྲར་འདོད་གསུངས། ༤༽བྱེ་བྲག་ཆ་འདྲ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་གཉིས་སྦྱོན་འཇུག་གཅིག་པར་ངེས་ཤིང་། ད་ལྟ་བ་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ་སྦྱོན་འཇུག་མེད་པར་ངེས། འདས་སྐུལ་གྱི་སྦྱོན་འཇུག་ཀྱང་ཕོ་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་དང་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་བརྗོད་དུ་ཤིན་ཏུ་མོའི་འཕྱུལ་ཅན་མ་གཏོགས་མི་འདུག་པས། འདི་ལྟ་བུའི་མ་ནིང་དང་མོ་ཡི་འཕྱུལ་ཅན་ཡོད་ན་འདིའི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་དགོས་པ་འདྲ།

བཞི་པ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཨེ་ལགས་ནི། གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་བྱ་ཚིག་མཐའ་དག་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། ཐོར་བུ་བ། ཁྱབ་མཉམ་པ་བཅས་སུ་འདུ་བར་བཞེད་པས་བཞི་རུ་དབྱེ་བའི་ནང་དུ་བགྲངས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་དུས་གསུམ་མགོ་རྙོག་ཅན་ཞེས་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ་བཤད་པ་མཛད་པས་ན་གོང་གི་བཞིའི་ཐོག་ཏུ་མགོ་རྙོག་ཅན་ཞེས་པ་བསྣན་ཏེ་ལྔ་རུ་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་བགྲངས་སོ། །མགོ་རྙོག་ཅན་ཞེས་པ་ནི་བྱ་ཚིག་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དག་ཆ་འབྲི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་བཞེད་སྲོལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་བས། འདིའི་བྱ་ཚིག་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གོང་གི་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་མོད། ལོགས་སུ་སྡེ་ཚན་ཕྱེས་པའི་དགོས་པ་ནི་འདི་དག་གི་དག་ཆའི་རྣམ་གྲངས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དོ། །འགོས་པདྨ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ཆ་འདྲ་དང་བྱེ་བྲག་ཆ་

འདྲའི་དཔེར་བརྗོད་ཁག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་གཞིའི་རིགས་ཡིན་པར་གསུངས།

ལྔ་པ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི། འགོས་པདྨ་རྒྱལ་མཚན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་དུས་གསུམ་སྦྱོར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། ཐོར་བུ་བ། ཁྱབ་མཉམ་པ་བཅས་བཞི་དང་། དེ་དག་སོ་སོར་ཆ་འདྲ་རེ་བཅས་བརྒྱད་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བཞེད།

རྟགས་འཇུག་རྩ་བས་བསྟན་ཚུལ།

དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ནི་རྟགས་འཇུག་རྩ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྩ་ཚིག །ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལ། གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་སྒོ་ལ་འདོད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་གིས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གིས་བྱས་པའི་དབྱེ་སྒོ་ཁག་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར། བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་ཐོན་མི་སམྦྷོ་ཊའི་དགོངས་པར་འགྱུར་ཐབས་སུ་རྟགས་འཇུག་རྩ་བས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ནས་བསྟན་པར་འགྲེལ་བས། དེ་དག་གི་འགྲེལ་ཚུལ་རྣམས་མཁས་པ་རང་རང་གི་འབྲངས་ལོའི་དུས་རིམ་ལྟར་དགོད་པ་ལ། དང་པོ། ཚོགས་ཤུལ་ནོར་བུ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་དུས་གསུམ་སྦྱོར་བཏང་བ་རྟགས་འཇུག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བཞེད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་དང་ཐོར་བུ་དངོས་ཤུགས་གང་ལ་བསྟན་མིན་དང་། སྦྱོར་བཏང་བའང་རྩ་ཚིག་གང་གིས་བསྟན་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་ལོ། །གཉིས་པ། ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས་ནི་རྩ་བའི། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དུས་གསུམ་སྦྱོར་བཏང་བ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཐོར་བུ་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་བཞེད། གསུམ་པ་ཉན་ཤུལ་མཁྱེན་

རབ་འོད་གསལ་གྱིས་དུས་གསུམ་སྦྱོར་བཤད་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། ཐོར་བུ་བ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་རྟགས་འཇུག་རྩ་བས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་མ་གསུངས། བཞི་པ། མི་ཉག་བུ་ཕྲུག་གིས་ནི། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་སྒྲུབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་སྔོན་འཇུག་བ་ག་ད་འ་བཅས་འཇུག་པའི་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཕྱུགས་ལ་འཁོར་བ་སྤྱད་པའི་དུས་གསུམ་སྦྱོར་བཤད་བ་བསྟན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་བསྟན་པར་བཞེད། ལྔ་པ། རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་བསྟོན་འགྲུས་ཀྱིས་རྟགས་འཇུག་རྩ་བས་བསྟན་ཚུལ་མ་གསུངས་ཀྱང་། དཀའ་གསལ་དྲངས་པ་ལས་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ་ནི། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་དང་། ཁྱབ་མཉམ་ནི། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་མས་འཕྱུལ་གྱི་ཁྱབ་མཉམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། གདས་འཕྱུལ་བའི་ཁྱབ་མཉམ་ཕྱུགས་ལ་བསྟན་པར་གསུངས་ཀྱང་། འདང་བས་འཕྱུལ་བའི་ཁྱབ་མཉམ་མ་གསུངས་མོད། ཡོད་པར་བཞེད་དགོས་སོ་སྙམ། །དྲུག་པ། པན་གཞུང་ནོར་བུ་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་དུས་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་སོགས་རྩ་བས་བསྟན་ཚུལ་མ་གསུངས་ཀྱང་། དཀའ་གསལ་གྱི་འདས་ལ་བས་འཕྱུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་དང་ཕྱེད་དེས་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་བསྟན་པར་གསུངས་པས། རྩ་བའི། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་པས་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ་བསྟན་པར་བཞེད་པ་འདྲ། བདུན་པ། འགོས་པདྨ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དུས་གསུམ་སྦྱོར་བཤད་བ་ནི་རྟགས་འཇུག་རྩ་བའི། ཕོ་ནི་འདས་དང་། ཞེས་དང་། མ་ནིང་གཉིས་ཀ །ཞེས་དང་། མོ་བདག །ཅེས་པའི་ཚིག་གསུམ་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན། བྱེ་བྲག་པ་ནི་རྟགས་འཇུག་རྩ་བའི། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན། ཐོར་བུ་བ་ནི་རྟགས་འཇུག་རྩ་བའི། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །མོ་བདག །ཅེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན། ཁྱབ་མཉམ་གྱི་ཕྱུགས་བསྟན་འགྲོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཡང་ད་ལྟ་བ་མོས་འཕྱུལ་བའི་ཐོར་བུ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་མ་ནིང་གཉིས་ཀྱིས་འཕྱུལ་བའི་ཐོར་བུ་བ་ཕྱུགས

ལ་བསྟན་པར་བཞེད་དགོས་སོ། །ཁྱབ་མཉམ་པ་ནི་རྟགས་འཇུག་རྩ་བའི། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་ཤིན་ཏུ་མོས་འཕུལ་བའི་ཁྱབ་མཉམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སྔོན་འཇུག་གཞན་གྱིས་འཕུལ་བའི་ཁྱབ་མཉམ་རྣམས་ཤུགས་ལ་བསྟན། ཁྱབ་མཉམ་ཆ་འདྲ་ནི་རྟགས་འཇུག་རྩ་བའི། ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀ་སྔོན་འཇུག་མས་འཕུལ་བའི་ཁྱབ་མཉམ་ཆ་འདྲ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཤུགས་ལ་འདས་མ་ད་གསུམ་ལ་སྔོན་འཇུག་མེད་པའི་ཁྱབ་མཉམ་ཆ་འདྲ་བསྟན་ཏོ། །

སྤྱི་ཆ་འདྲ་ནི་རྟགས་འཇུག་རྩ་བའི། མ་ནིང་གཉིས་ཀ། ཞེས་དང་། མོ་ནི་བདག །ཅེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་མ་ནིང་དང་ད་ལྟ་བ་མོས་འཕུལ་བའི་སྤྱི་ཆ་འདྲ་ཡིན་ལ། རྟགས་འཇུག་རྩ་བའི། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །ཅེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་མ་ནིང་གིས་འཕུལ་བའི་སྤྱི་ཆ་འདྲའོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཆ་འདྲའི་འདས་པའི་འཕུལ་བྱེད་ལ་ཕོ་ཡིག་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན། ཐོར་བུ་ཆ་འདྲ་ནི་རྟགས་འཇུག་རྩ་བའི། མོ་ནི་བདག་ད། །ཞེས་པས་ད་ལྟ་བ་མོ་ཡིས་འཕུལ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་འཕུལ་མེད་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན། བྱེ་བྲག་ཆ་འདྲ་ནི་རྟགས་འཇུག་རྩ་བས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །བརྒྱད་པ། མདོ་སྨད་པ་དགེ་འདུན་སྦྱིན་པས་བསྟན་ཚུལ་གསལ་བར་མ་མཛད། དགུ་པ། མི་ཉག་བུ་ཐུག་གིས་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ་ནི་རྟགས་འཇུག་རྩ་བའི། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ནི་རྟགས་འཇུག་རྩ་བའི། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ་ནི་གོང་གི་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་བཞེད། བཅུ་པ། བྲག་སྡེ་མིང་ཚུང་གིས་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་ནི་རྟགས་འཇུག་རྩ་བའི། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་དང་། སྤྱིར་བཏང་བ་ནི་རྟགས་འཇུག་རྩ་བའི། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །ཅེས་པའི་སྐབས་དང་། ཐོར་བུ་བ་ནི་རྟགས་འཇུག་རྩ་བའི། མོ་ནི་

བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་དང་། ཁྱབ་མཉམ་པ་ནི་རྟགས་འཇུག་རྩ་བའི། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་བསྟན་པར་བཞེད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདྲ།

སྒྲ་བཤད།

དུས་གསུམ་སྦྱོར་བཏང་བ། སྔོན་འཇུག་ལྔ་ལས་གསུམ་འཇུག་པས་ན་སྦྱོར་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས། མི་ཉག་བུ་ཐུག་ལྟར་ན་ནི་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ་དང་མཉམ་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྔོན་འཇུག་སྦྱོར་བཏང་སྟེ་ངེས་པ་མེད་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྦྱོར་བཏང་བ་ཞེས་བྱའོ། །མནན་བྱ། གནོན་བྱེད། མནན། ནོན་ཅིག །ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་མཉམ་པའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་པས། སྒྲ་བཤད་ཙམ་ལ་ཁྱབ་པ་མི་འཆའ་བ་འདྲ།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ། མི་ཉག་བུ་ཐུག་ལྟར་ན་ནི་སྔོན་འཇུག་གཅིག་གིས་དུས་གསུམ་ལས་གཉིས་ཉིད་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་སྟོན་པས་ན་བྱེ་བྲག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་ལ་འཇུག་པའང་གཞན་ལྟར་བྱ་འདས་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུར་བྱ་འབྱུར་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཙམ་ལ་འཇུག་པའང་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་པས་སོ། །རང་གིས་ནི་རྟགས་འཇུག་རྩ་བའི། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཤུགས་བསྟན་ལ་སྔོན་འཇུག་གང་ཞིག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་མཐའ་དག་བྱེ་བྲག་པར་བསྡུ་འོས་པར་མཐོང་སྟེ་རྟགས་འཇུག་རྩ་བའི། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པའི་ཤུགས་བསྟན་ལ་གས་འབྱུལ་དང་། དས་འབྱུལ་དང་། བས་འབྱུལ་དང་། འས་འབྱུལ་ཁྱབ་མཉམ་བཅས་ཀྱང་བསྟན་པར་འདོད་དགོས་པ་ལྟར་རོ། །དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་ཅེས་པ་སྔོན་འཇུག་བ་ཡིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་དུས་གསུམ་ལ་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་། སྔོན་འཇུག་གཅིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་དུས་གསུམ་སྟེ། མཉན་བྱ། ཉན་བྱེད། མཉན། ཉོན་ཅིག་དང་། གདམ་བྱ། འདོམས་བྱེད། གདམས། འདོམས་ཤིག

དང་། མནོ་བྱ། ནོད་བྱེད། མནོས། ནོད་ཅིག་དང་། ལྟ་བུའང་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་ལས་ཕོ་ཡིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པ་ན། དེ་ནི་དུས་འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བས། དེའི་ཤུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ལྟ་བུའང་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དམ་བརྟག །རྗོགས་ཆེན་མཁན་པོ་བསྟན་འགྲུས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མགོ་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པར་བཞེད།

དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་བ། ཐོར་བུ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོན་ནི། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཨེ་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། ཁྱབ་མཉམ་གསུམ་དུ་མི་འདུ་བའི་བྱ་ཚིག་ཁ་ཐོར་བའི་སྡེ་ཡིན་པས་ན་ཐོར་བུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས། མི་ཉག་བུ་ཕྲུག་གིས་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། མཉམ་པ་བཅས་གསུམ་དུ་བཏྲ་མཛད་པ་ལས་ཁ་ཐོར་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་ཚིག་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་བའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས། བྲག་སྟེ་མིང་ཚུང་གིས་ངེས་མེད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་ཚིག་རྣམས་དུས་གསུམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་མཛད།

དུས་གསུམ་ཁྱབ་མཉམ་པ། མི་ཉག་བུ་ཕྲུག་ལྟར་ན་སྔོན་འཇུག་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་གར་མཉམ་པར་སྦྱར་དུ་རུང་བའི་ཆ་ནས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དུས་གསུམ་ག་འཕྱུལ་མེད་པར་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་པའི་ཁོངས་སུ་བསྡུའོ། །འོན་ཀྱང་། དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཨེ་ལགས་ལྟར་ན། ཁྱབ་མཉམ་ཞེས་པ་སྔོན་འཇུག་གཅིག་ཉིད་དུས་གསུམ་གར་མཉམ་པར་འཇུག་པ་འདྲ་ན་ཡང་། འཕྱུལ་མེད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་རྣམས་ནི་ཐོར་བུ་བའི་ཁོངས་སུ་བསྡུའོ། །

དུས་གསུམ་ཆ་འདྲ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐོར་བུ་ཁྱབ་མཉམ་བཅས་དངོས་མིན་ཡང་། དེ་དག་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བས་ན་ཆ་འདྲ་ཞེས་བྱའོ། །

མཇུག་བྱང་།

ཁོ་བོ་ལ་མཚོན་ན་བཏྲ་སྒྲོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་རྒྱ་ཆུང་བས་འདི་ལ་དཔྱད་བརྗོད་སྤེལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤོབས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞན་མོད། གཙོ་བོ་རང་ཉིད་གནས་འདི་ལ་གོམས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོའི་དཔེ་གློག་སྐབས་དུས་གསུམ་སྐོར་ཟིན་བྲིས་ཤིག་བཀྲིས། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༨ ལོར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་མཆོག་ནས་བརྩམས་ཆོས་ཤིག་དགོས་པའི་བསྐུལ་མ་བྱུང་བའི་ངོ་མ་ལོག་ཙམ་དུ་སྔར་གྱི་ཟིན་བྲིས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཅུང་ཟད་བཀྲིས་པའོ། །

ནགས་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ལ་དཔྱད་པ།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྡན།

སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གནས་མི་དམན་པ་ཞིག་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་མ་ཟད། དམིགས་བསལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་རི་ཆུའི་རིག་གནས་ལ་དགའ་ཞེན་དང་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། འདི་དག་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་སུ་ཁྲིམས་ལུགས་རིག་པའི་བསམ་བློ་དང་དད་མོས་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་ཤུགས་རྐྱེན་ཤིན་ཏུ་གཏིང་གཟབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་མངའ་རིའི་སྐོར་གསུམ་དང་། དབུས་གཙང་རུ་བཞི། མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་བཅས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ལྟར། མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ། འབྲི་ཆུ་སེར་པོའི་ལྷོ་རྒྱུད། དངུལ་ཆུ་ཁམ་པའི་སྟོད་བརྒྱུད། སྨྱིད་ཆུ་སྔོ་མོའི་མགོ་ཁུངས། ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་རྩེ། དབུ་མ་ནགས་ཀྱི་ནགས་ཤོད། སྦས་ཡུལ་ལུང་གསུམ་སྨན་ལྗོངས་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ལུང་བ་འདིར། སློབ་དཔོན་པདྨས་ལུང་དུ་བསྟན་པར་གྲགས་རི་ཆེན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ། ཞི་བདག་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རི་རྒྱལ་ནགས་ལྷ་ཛམ་ཛྷ་ཞེས་ནགས་ཤོད་བ་ཡོངས་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བའི་རི་ཆེན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་རི་ཆུའི་རིག་གནས་ཞིག་དར་རྒྱས་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བའི་ཁྲོད། རི་རྒྱལ་ནགས་ལྷ་ཇམ་ཟླའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་ཆེས་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་རི་ཆུའི་རིག་གནས་ཞིག་དང་གནའ་གཏམ་རིང་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་ཀུན་གྱི་སེམས་ནང་དུ་འབྲི་ཆུ་སེར་པོའི་བཞུར་རྒྱུན་ལས་རིང་ལ། དངུལ་ཆུ་ཁམ་པའི་རླབས་སྒྲ་ལས་ཆེས་ཆེར་ཆེ་བའི་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་བ་མ་ཟད། དད་མོས་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་ཤུགས་རྐྱེན་འོག་གསོལ་མཆོད་བྱེད་སྲོལ་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཁྲོད་རི་རྒྱལ་ནགས་ལྷ་ཇམ་ཟླའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ཙུང་ཙམ་ཞིག་བྲི་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་གསོལ་མཆོད་མང་དག་ཅིག་བྱུང་བར་ངེས་འདུག་ཀྱང་ད་ལྟར་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་ཚོས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཟིན་པ་དག་ལ་དཔྱད་ཐབས་བྲལ་བས་ཕྱོགས་པ་པོ་རྣམས་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མིང་གི་རྣམ་གྲངས།

རི་ཆེན་<<ནགས་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་>>ལས་མིང་འདོགས་པ་པོ་ལྷ་དང་། ཞང་ཞུང་བོན། རྩིས། སློབ་དཔོན་པདྨ། གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷ། ཀླུ། གཉན། ཡབ། ཡུམ། ལྷ་སྲིན་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་མཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཡོད་པར་བཤད་ཡོད། དེ་ཡང་སྐུ་ལྷ་ཡ་བྱེད་དང་། གཡུང་དྲུང་འགྱུར་མེད་དྲག་པོ་ལྷ། འཛམ་བུའི་སྲས་རྒོད་གཉན་པོ། སྲས་ཡུལ་གནས་སྐྱོང་ནགས་ལྷ། ནོར་བདག་ནགས་ལྷ་འཛམ་ཟླ། ནོར་བུ་ཁྱུང་གཤོག་འབར་བ། གཉན་རྒྱལ་ཁྲི་ལྷ་འབར་བ། གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་ནགས་ལྷ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་སྐྱོང་། སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་ནགས་ལྷ། ལྷ་རི་གཉེན་པོ། ཞེས་པ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་དག་ཞིག་བྲིས་ཡོད། གསོལ་མཆོད་བྱུང་བ་ཁག་ནང་མང་ཤོས་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ནགས་ལྷ་དང་། ནགས་ལྷ་ཇམ་ཟླ། ལྷ་རི་གཉེན་པོ། གཉན་སྲས་ནགས་ལྷ་བཅས་མང་ཤོས་བྲིས་པ་བྱུང་འདུག

གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བྱུང་རིམ།

ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བའི་རི་རྒྱལ་ནགས་ལྷ་ཇམ་ཟླ་ཞེས་སྐད་གྲགས་

རྒྱས་པའི་གནས་རི་འདིའི་གསོལ་མཆོད་གང་མང་ཞིག་བྱུང་ངེས་འདུག་ཀྱང་ཆ་ཚང་ལག་སོང་མ་བྱུང་བས་འབྲི་ཐབས་བྱས་མེད། དེང་ལག་སོང་བྱུང་བའི་དཔྱད་ཡིག་ཁོ་ནར་གཞི་བྱས་ཏེ་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བྱུང་རིམ་རགས་རིམ་ཞིག་བཤད་འདོད་ཀྱང་། གསོལ་མཆོད་འགའ་ཤས་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་བྱང་མི་གསལ་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱི་མཚན་གསལ་པོར་འཁོད་ཀྱང་མཁས་པ་སུ་ཡིན་དང་དུས་རབས་གང་དུ་བྱུང་མིན་ངོས་འཛིན་བྱ་ཐབས་དཀའ་བ་སོགས་སུ་གྱུར་ཀྱང་། ཕྱིན་བྱུང་མེས་པོ་རྣམས་ལ་དྲན་གསོ་ཙམ་བྱ་ཆེད་དུ་ཚོད་བགམ་བྱས་ན།

༡༽ དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་ནས་བཅུ་དྲུག་བར་དུ་བྱུང་བ། ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་གསེར་རི་ཐེང་བ་ལྟར་བསྒྲིགས་པའི་ནང་གསེས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ཉི་ཤུ་བ། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་གདན་རབས་བཅུ་བཞི་པ། ནགས་ཤོད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་སྟག་ཕུ་སྐྱེ་ཐེང་གསུམ་པ་དགེ་དབང་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོས་(༡༤༩༣-༡༥༥༩) དང་ལྡན་བ"བཙན་འགོ་ལྔ་བཟོས་མང་ཉུང་མཚམས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར། ཡུལ་ཕྱོགས་དགེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་གསོལ་ཁའི་ཡིག་རྙིང་ཁ་ཤས་ལ་གཞི་བཅོལ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོས་སྟག་གདོང་རི་བོ་དཔལ་འབར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ"ཞེས་མཇུག་བྱང་དུ་བཀོད་པ་<<ནག་ལྷའི་བསོལ་མཆོད་དགོས་འདོད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀ་བསྟོད་སྣན་པའི་བ་དན།>>ཞེས་ཚིག་སྦྱོར་སྙན་ལ་བརྗོད་དོན་འགྲིག་པ་ཞིག་ལག་ཏུ་སོང་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ད་ལྟར་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་དངོས་མཐོང་ཡོད་པའི་ནགས་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་སྣང་།

༣༽ སློབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པར་གྲགས་པ་གཏེར་སྟོན་འོར་སྒོམ་ཞིག་པོ་གླིང་པས་རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་རའི་དུང་མཚོ་ནས་གཏེར་ནས་དྲངས་ཞེས་མཇུག་བྱང་དུ་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་སྣན་གྲགས་རྒྱས་པའི་གཏེར་སྟོན་ཞིག་པོ་གླིང་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་<<རྗེ་བོ་ནགས་ལྷའི་གསོལ་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་བང་མཛོད།>>ཅེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་ཞིབ་ཆ་ལྡན་པ། ནགས་ལྷའི་

གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རེ་རེ་བཞིན་བརྗོད་དོན་ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པར་བྲིས་པ། མཇུག་བྱང་དུ་འོར་སྒོམ་ཞིག་པོ་གླིང་པ་ཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་(༡༥༢༨-༡༥༧༣)ནང་བྱུང་བའི་ཞིག་པོ་གླིང་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ངོས་བཟུང་ན་འདི་ཉིད་རི་རྒྱལ་ནགས་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བྱུང་རིམ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པར་སྙམ། ཡང་མཇུག་བྱང་དུ་“བདག་གསང་སྔགས་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་པོ་གླིང་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཏན་ཏྲ་ནས་ཁོལ་དུ་ཕྱུངས་ཏེ། མི་འབྲུག་སྨིན་ཟླའི་དུས་བཟང་པོར་རྫུགས་འཛིན་དབང་པོ་གནས་རིའི་ལྷ་ཞོལ་དུ་ཕབ་ཅིང་ལྷ་མཁར་དུ་སྒྲོག་ཁང་རྟེན་གཏོར་བཅས་འཆུག་མེད་ལག་ཏུ་བསྟར་བ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་ཆུབ་པར་གྱུར་ཅིག”ཅེས་བྲིས་པ། མགོ་བརྗོད་དུ་<<དགོངས་པ་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། རྫུགས་འཛིན་འཚོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འདོད་འབྱུང་དཔག་བསམ། >>ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་ཡང་རྩོམ་པོ་འོར་སྒོམ་ཞིག་ལོ་གླིང་པ་ཡིན་པར་ངེས་འདུག་པས་རྩོམ་པ་པོ་འདི་ཉིད་ནགས་ཤོད་དུ་དངོས་སུ་ཕེབས་ཏེ་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་བྲིས་པར་སྣང་བ་ཙམ་ལས་དཔྱད་ཡིག་གསལ་ཁ་ཅན་ཞིག་མེད་པས་བརྩམས་དུས་དང་། རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་མ་བཀོད་པར་སློབ་དཔོན་པདྨས་བརྩམས་ཚུལ་བཤད་པ་འདི་དག་སྣང་ལ་རྟུང་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སུ་འབྲི་ཐབས་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

༣༽ སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་ནས་བཅུ་བདུན་བར་དུ་བྱུང་བ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་མཁས་པའི་སྙན་གྲགས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ། འགོམ་དགོན་ཆོས་འཁོར་བྱམས་པ་གླིང་གི་གདན་འཛིན་དང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་(༡༥༩༥-༡༦༥༩)གསུང་འབུམ་ང་པའི་ནང་<<འབྲི་གུང་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ནགས་ལྷའི་བསང་>>ཞེས་པ་མཇུག་བྱང་དུ་“འབྲི་གུང་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཆོས་འཁོར་བྱམས་པ་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། ”ཞེས་འགོམ་དགོན་ཆོས་འཁོར་བྱམས་པ་གླིང་དུ་བྲིས་པའི་ནགས་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་བསྡུས་མཚམས་པ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་ཉིད་ལོ་དུས་ལ་བལྟས་ན་བྱུང་རིམ་གསུམ་པར་དྲངས་ཆོག་ཡོད།

༩༽ སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་ནང་མཚོ་སྔོན་ལྷོ་སྐྱེས་པཎྜིའི་གདུང་ཚབ། ནགས་ཤོད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ། ཉི་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་པདྨ་ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་<<གནས་ཡུལ་སྐྱོང་བའི་མཐུ་ཆེན་ནགས་ལྷ་ཛམ་ལྷ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་རིམ་པ་མཛད་མེད་ཀུན་བཟང་དགའ་སྟོན། >>ཞེས་དང་། ཡང་<<རྡོ་བོ་ནགས་ལྷ་ཛམ་ལྷའི་བསང་མཆོད་ཙུང་བསྡུས། >>ཞེས་པ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་བྲིས་པ་དང་། དང་པོའི་མཛད་བྱང་དུ"དེ་ལྟར་ཡུལ་ལྷའི་མཆོད་ཐབས་འདི་ཉིད་ནི་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བསྒྲིག་བསམ་པའི་རྟོག་པ་འོག་འགྱུའི་སྐབས་སུ་དགེ་ཚུལ་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱིས་འབད་པས་བསྐུལ་བར་བརྟེན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ནགས་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞེས་གཏེར་སྟོན་འོར་སྒོམ་ཞིག་པོས་རྒྱལ་སྤོམ་རའི་དུང་མཚོ་ནས་གདན་དྲངས་པ་ལ་གཞི་བྱས། [༢]འབྲི་གུང་དཀོན་མཆོག་ཕུན་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྣམས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་རྗེ་བ་བཅལ་དུ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་དགེ་ཚུལ་པདྨ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཤིང་སྟག་སྒྲོན་གྱི་ཉ་བའི་ཚེས་ལ་སྲིད་མོ་རྫོང་དུ་སྦྱར"ཞེས་གསལ་བར་གཞིགས་ན་འོར་སྒོམ་བརྩམས་པ་ལ་གཞི་བྱས། འབྲི་གུང་དཀོན་མཆོག་ཕུན་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པར་བསྟུན་ཏེ་བྲིས་པར་གསུང་འདུག་པས་དཀོན་མཆོག་ཕུན་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་བྲིས་པ་འདི་དག་ད་ལྟར་མཐོང་ཆོས་སུ་མེད་པར་མཐོང་ཐུབ་པ་མ་ཟད། འདི་ནི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བྱུང་རིམ་བཞི་པ་དེ་ཡིན་པར་སྣམ།

༥༽ ནགས་ཤོད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་སྟག་ཕུ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཞི་པ། འབྲས་སྤུངས་ཚོགས་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུའི་གོ་གནས་ཅན། ངག་དབང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའམ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་(༡༧༡༩-༡༧༦༣)གྱིས་བརྩམས་པའི་<<གཉན་སྲས་ནགས་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་ཕན་བདེའི་འབྲས་སྟེར། >>ཞེས་པའི་མཛད་བྱང་དུ"ལྷ་ཆེན་འདིའི་སྐོར་གསོལ་རྒྱས་པ་མོས་ན་འོལ(ར)སྒོམ་གྱི་གཏེར་མ་ཉིད་རྒྱས་ཤིང་ཚ་ཚང་ནའང་། འབྲིང་པོ་གས་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་རྡྷརྨའི་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་རྒྱས་བསྡུས་མཚམས་ཤིང་ཚིག་སྦྱོར་ལེགས་པ་དང་། བསྡུས་པ་འཕགས་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་

སྐུས་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡིག་བདུན་རང་ལུགས་དང་། ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་བཙུན་པའི་ཁུར་ཁྱེར་གྱི་དགོས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལྷ་འདིར་དགའ་ཞིང་མོས་པ་ཐོབ་པའི་རྐྱེན། དད་ལྡན་བསོད་ནམས་འབུམ་གྱིས་བསྐུལ་བའི་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། གཙོ་བོ་འོར་སྒོམ་གྱི་གཏེར་མར་གྲགས་པ་ལ་གཞི་བྱས། རྗེ་རྣམ་མཚན་གྱི་མཛད་པ་ལ། འདི་དཔྱད་སྟེ་(དེ)ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་གྲོང་ཚིག་རྐྱང་པར་སྤྱད་ནས། གོ་བདེ་བར་བགྱིས་ཏེ། བན་རྡེ་ཤཱཀ་གཟུགས་༧ངག་དབང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷ་ཆེན་གང་གི་ཕོ་བྲང་དང་ཉེ་བ་ནགས་ཤོད་སྟག་གདོང་རི་བོ་དཔལ་འབར་དུ་སྦྱར་”ཞེས་རྗེ་རྣམ་མཚན་གྱི་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་ད་ལྟ་མཐོང་ཆོས་བསྟུད་མེད། འདི་ནི་གསོལ་མཆོད་བྱུང་རིམ་ཁྲིད་ནས་ལྟ་བ་ཡིན་པར་སེམས།

༨) སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་སྨད་དང་བཅུ་དགུའི་ནང་ནགས་ཤོད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་ཐུག་ན་པཎྜིའི་སྤྲུལ་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བ་ཁྱབ་བདག་སྟག་ཕུ་སྐྱེ་ཕྲེང་ལྔ་པ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྟག་ཕུ་གར་གྱི་དབང་པོས་(༡༧༦༥-༡༨༠༥) དད་ལྡན་མང་ཞུས་ངོར་ནགས་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་གྲངས་མང་ཞིག་མཛད་འདུག་པ་ནི། དད་ལྡན་སྤྱགས་རམ་པ་ངག་དབང་སྐལ་བཟང་གིས་བསྐུལ་ངོར་<<འདིར་ཡུལ་སྐྱོང་ནགས་ལྷ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱས་པ་འབུལ་ཚུལ། >>ཞེས་པ་མཛད་བྱང་དུ“རང་གི་ལྟེ་གནས་དགེ་འཕེལ་བྱང་ཆུབ་གླིང་གི་ཡང་སྟེང་། ཡུལ་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་རྟེན་མཁར་གསོ་བ་ཤོགས་ཀྱི་ཐབ་གསོལ་སྐབས། ཉེ་བར་མཁོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད། གམ་དུ་བཅལ་བའི་མཛོད་པ་སྤྱགས་རམ་པ་ངག་དབང་སྐལ་བཟང་ནས་བསྐུལ་བ་བྱུང་བ་ལྟར་རིག་པ་འཛིན་པ་གར་གྱི་དབང་པོས་འཕྲལ་དུ་སྦྱར་བའོ། ”ཞེས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ཁོང་གིས་མཛད་པ་<<གཞན་སྲུས་ནགས་ལྷ་ཛམ་ཧྣར་རྟེན་བཞུགས་བྱ་ཚུལ་འདོད་དགུའི་དཔལ་གཏེར། >>ཞེས་པ་མཛད་བྱང་དུ“དད་ནོར་དང་ལྡན་པ་བེ་ཏུ་བློ་བཟང་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བསྐུལ་མ་བྱུང་བའི་ངོར། ཤཱཀྱའི་བན་གཟུགས་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་རང་གི་བསྟི་གནས་སུ་བཀོད་པའོ། ”ཞེས་གཞན་སྲུས་ནགས་ལྷ་ཛམ་ཧྣར་བརྟན་བཞུགས་

བྱ་ཚུལ་ཞིག་དང་། ཡང་ཁོང་གིས་མཛད་པ་<<ཡུལ་སྐྱོང་ནགས་ལྷ་ཛམ་ཧྲར་བསང་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ནི། >>ཞེས་པ་མཛད་བྱང་དུ་“དད་(ནོར)དང་ལྡན་པ་སྟོང་ཚ་བེ་ཏུ་ཆོས་སྐྱོང་ཁྲི་རྒྱལ་གྱི་བསྐུལ་ངོར་གར་གྱི་དབང་པོས་བྲིས། ”ཞེས་གསལ་བ་ཙུང་བསྡུས་ཤིག་དང་། ཡང་<<ཡུལ་སྐྱོང་ནག་ལྷ་ཛམ་ཧྲར་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྐུལ་བ་རྡམ་པའི་སྒྲ་དབྱངས་>>ཞེས་པ་མཛད་བྱང་དུ་“དད་ལྡན་རྒྱལ་འབུམ་ནས་བསྐུལ་མ་བྱུང་བའི་ངོར། རིགས་སྔགས་འཆང་བའི་ཐ་ཤལ་གར་གྱི་དབང་པོས་བྲིས་པའོ། ”ཞེས་གསལ་བ་བཅས་དད་ལྡན་པ་རེ་རེ་ཞུས་ངོར་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་བརྩམས་གནང་བ་རེད།

༢༽ ཡང་ནགས་ཤོད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་སྟག་ཕུ་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་བམ། གཏེར་ཆེན་པདྨ་བཟྲ་(༡༤༢༦-༡༦༣༥)གྱིས་མཛད་པའི་སྟག་ཕུའི་ཨར་གཞས་ལས་ནགས་ལྷའི་འཕྲིན་བཅོལ་ཐུང་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་།

༣༽ ཡང་ནགས་ཤོད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེད་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་(༡༦༣༨-༡༦༢༢)གྱིས་<<མདོ་སྟོད་ནགས་ཤོད་པའི་ཡུལ་སྐྱོང་དབང་པོ་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་ནགས་ལྷ་ཕྱུགས་འཛིན་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་དགེ་ལེགས་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་>>ཞེས་པའི་མཛད་བྱང་དུ་“སྤྱིལ་མིང་བ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚན་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མེ་སྤྲེལ་ཟླ་བ་ཚེས་ ༣ ཉིན་ཡུལ་སྐྱོང་ནགས་ལྷའི་རི་ཡི་ཤར་དུ་སྐྱིད་སྐབས་གློ་བུར་དུ་ཆར་དང་དབྱར་རྔའི་སྒྲ་དབྱངས་ཡུད་ཙམ་རླུང་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མངའ་བ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་མཚན་དུ་མ་ལ་རྟེན་(བརྟེན)ནས་ཟླ་བ་ཡར་ཚེས་བཟང་པོར་སྐྱིད་རྡུ་དཔོན་ཚང་དང་ཉེ་བར་སྦྱར”ཞེས་གསུང་པ་ནི་དུས་འགྱུར་སྔོན་གྱི་ནགས་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་ནམ་སྙམ།

གཞན་ཡང་རི་ཆེན་ནགས་ལྷ་ཛམ་པའམ་ལྷ་རི་གཉེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཡིན་པ་ལ་རྩོམ་པ་མི་

གསལ་བ་<<ནགས་ལྷའི་བསྟོད་པ་ནི། >>ཞེས་པ་དང་། ཡང་<<ནགས་ལྷ་ཛམ་ཐྭའི་བསང་མཆོད་ནི། >>ཞེས་པ་གཉིས་ལག་སོང་བྱུང་ཡང་དུས་རབས་དང་མཛད་པ་པོ་མི་གསལ་བས་དཔྱད་ཐབས་བྲལ། ཡང་རྩོམ་པ་གསལ་ཡང་སུ་ཡིན་ངོས་འཛིན་མི་ཐུབ་པ་<<ལྷ་ཆེན་ནགས་ལྷ་ཛམ་ཐྭའི་བསང་མཆོད་རྒྱས་པ་>>ཞེས་པ་མཛད་བྱང་དུ་“དགས་བཙུན་ཙཏྲའི་མིང་གིས་སྦྱར་བ། ”ཞེས་པ་ད་ལྟ་འབྲོང་དུར་དགེ་སློང་ཀར་བསྟན་ཕྱུག་དཔེའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་ལག་སོང་བྱུང་ཡང་རྩོམ་པ་པོའི་འཁྲུངས་འདས་དང་བརྩམས་དུས། རྩོམ་ཡུལ་གང་དུ་ཡིན་མིན་གསལ་པོར་མ་ཤེས། མ་འོངས་པར་བློ་ལྡན་ཚོས་སུ་ཡིན་ངོ་སྤྲོད་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བར་རེ་སྨྲུག་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཐབས་གཞན་མ་བྱུང་།

སའི་གོ་ལ་དང་བར་སྣང་སྐོར།

བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་སྲས།

མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མའི་ཁ་དོག་སེར་པོར་མཐོང་ཡང་། དོན་དངོས་སུ་ཉི་མའི་ཁ་དོག་ནི་དཀར་པོ་རེད། དེ་ནི་སའི་གོ་ལའི་རླུང་ཁམས་ཀྱིས་ཉི་མའི་འོད་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་བས་ཡིན། ད་དུང་དོ་མཚར་བ་ཞིག་ལ། སའི་གོ་ལའི་ནང་སྙིང་གི་དྲོད་ཚད་ནི་ཉི་མའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་དྲོད་ཚད་དང་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐབས་འགར་ཉི་མའི་ཕྱི་ངོས་ལས་ཀྱང་ཚ་བ་ཡོད།

ཡང་ང་ཚོ་མི་མང་པོས་སའི་གོ་ལ་འདི་ཟླུམ་པོ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། དོན་དུ་སའི་གོ་ལ་ནི་ཟླུམ་པོ་རིལ་རིལ་ཞིག་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་ནི་སའི་གོ་ལ་རང་འཁོར་རྒྱག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྐྱེན་པས། བྱང་སྣེ་དང་ལྷོ་སྣེ་གཉིས་ཙུང་ཟད་ལེབ་མོར་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ཤར་ནུབ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱི་ལ་འབུར་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བར་སྣང་དང་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་ས་ཆ་ནི། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཁའི་ཨེ་ཁོ་ཊོར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་རི་བོ་ཆིམ་བྷོ་ར་ཛོ་ཡིན། རི་བོ་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་གི་རི་བོ་མཐོ་ཤོས་མིན་ཡང་། སའི་གོ་ལའི་ལྟེ་བ་ནས་བརྩིས་ན། རི་བོ་འདིའི་རྩེ་མོ་ནི་བར་སྣང་དང་ཐག་ཉེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ད་དུང་དོ་མཚར་བ་ཞིག་ལ། སའི་གོ་ལའི་དབྱིབས་དང་འཐེན་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས། དངོས་པོ་དང་མི་སོགས་ཀྱི་ལྗིད་ཚད་ས་ཆ་མི་འདྲ་བར་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ལྷོ་བྱང་གཉིས་སུ་འཐེན་ཤུགས་ཆེ་བས། ལྗིད་ཚད་ཆེ་བ་དང་། མི་དང་དངོས་པོ་རྣམས་ཤར་ནུབ་གཉིས་ལ་ཙུང་ཟད་ལྗིད་ཚད་ཆུང་བ་ཡོད།

སའི་གོ་ལར་བར་སྣང་གི་སྐར་མ་དང་མེ་རྡེ་སོགས་ཐོག་ལ་ཉེ་དུས། ཟླ་བ་དང་གོ་ལ་ཕུར་བུས་སའི་གོ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་གོ་ལ་ཕུར་བུའི་འཐེན་ཤུགས་ჵ་ཅང་ཆེ་བས། ཁབ་ལེན་ལྟར་མེ་རྡོ་མང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཐེན་ནས་སའི་གོ་ལར་མི་ཐོག་པའི་རོགས་འདེགས་

བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རླབས་སའི་གོ་ལར་བསྐོར་བ་རྒྱག་སྐབས། རླབས་ར་རླུང་ཁམས་མེད་པས་མེ་ཏོག་མང་པོ་རླབ་བའི་ངོས་སུ་ཐོག་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མཚན་མོར་རླབས་ར་ལྟ་དུས་ང་ཚོའི་མཐོང་བའི་ཁྱུང་བུ་མང་པོ་དེ་དག་ནི་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་རྗེས་ཤུལ་ཡིན། འདི་ལྟར་རླབ་བ་དང་ཕུར་བུས་སའི་གོ་ལ་འདི་ལོ་ངོ་དུང་ཕྱུར་མང་པོར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ཡོད།

བྱས་ཙང་། ང་ཚོས་སའི་གོ་ལ་འདིའང་ནམ་ཞིག་འཇིགས་ཉེན་ཡོད་པ་རྟོགས་ནས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚན་རིག་གི་ལག་རྩལ་གོང་མཐོར་བཏང་སྟེ། གོ་ལ་གཞན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་འཕུར་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྤོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་སྒྲིག་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་གྲ་སྒྲིག་དང་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། གཙོ་བོ་སའི་གོ་ལ་འདི་ཉིད་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་མི་ཚང་མའི་ཐུག་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་འོས་འགན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན།

སྒྲུང་རྩོམ་ཐུང་ངུ་སྐོར།

བག་རྡོ་དང་ནག་མོ།

དཀོན་མཆོག་རབ་བརྟན།

ཡ་རབས་མ་རབས་སྤྱོད་པས་ཤེས། ལུང་པ་གང་ཡིན་སྐད་ཀྱིས་ཤེས། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ།

བག་རྡོ་ནི་ཕ་མའི་ཁ་ལ་ཉན་མཁན་གྱི་བུ་མོ་ཡ་རབས་ཤིག་ཡིན། མོ་རང་ད་ལོ་ལོ་བརྒྱད་ཡིན་ཞིང་གད་མོ་དགོད་དུས་སམ་འཛུམ་སྟོན་སྐབས། མདུན་སོ་བུད་པའི་བར་སྟོང་ནག་ཁུང་ངེར་མཐོང་སོང་། འོན་ཀྱང་མི་ཚང་མས་མོའི་སྙིང་རྗེ་བའི་འཛུམ་མདངས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་ལ། ཁོ་ཚོས་མོའི་བྱི་དུ་ལྟར་དམར་བའི་འགྲམ་པར་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་ཀྱིན"ཅི་འདྲའི་ཤ་ཚ་བའི་བུ་མོ་ཞིག་རེད་ཨང"ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་དུས་མོས་གཟི་མིག་བཞིན་དྭངས་པའི་མིག་ཟུང་ཅུང་ཟད་རྗེ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་སླར་ཡང་ཁོ་ཚོ་ལ་ཆེས་གཅེས་སྙིང་འདོད་པའི་འཛུམ་རེ་སྟོན་སྐབས། ཁོ་ཚོས་སོ་སོའི་ཐུ་གུའི་ཆེད་དུ་ཉོས་པའི་དབྱུག་པ་བྱི་རིལ་ཡང་སྟོད་ཐུང་གི་གློ་ཁུག་ནས་བཏོན་ཏེ་མོ་ལ་སྐྱེར་འཚོར་འགྲོ མོས་ཀྱང་ངོ་ཚ་དང་གུས་ཞུལ་འདྲེས་མའི་ངང་ཚུར་བརྐྱངས་པའི་ལག་ནས་དབྱུག་པ་བྱི་རིལ་དེ་བླངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་རྗེས། མཚོང་མ་ལྡིང་གིས་རྩྭ་ཐང་སྟེང་ཁྲམ་པའི་བེའུ་ལུག་(བེའུ་དང་ལུ་གུ)གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས་འགྲོ་བ་དང་། དབྱུག་པ་བྱི་རིལ་སྤྱིན་མཁན་གྱི་མི་རྣན་ཚོས་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་བསྡུམས་པའི་སྐྲ་ལོ་ཐུང་ཐུང་དེ་ཐག་མགོ་གཡས་གཡོན་དུ་རྡེབ་པར་ལྟ་བཞིན"བུ་མོ་ཡ་རབས་ཤིག་རེད་ཨང"ཞེས་སྨྲས་ཏེ་མགོ་བོ་ལྡེམ་ལྡེམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མོ་ལ་དགའ་མཁན་ནི་མི་རྐན་དེ་དག་ཁོ་ན་མ་ཡིན། མོས་བེའུ་ལུག་འཚོ་སའི་རྩྭ་ཐང་སྟེང་གི་སྲོག་ཆགས་ཆེ་ཆུང་ཚང་མས་མོ་ལ་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བེའུ་ལུག་རྣམས་ཀྱིས”བེའུ་ལུག་རྫི་བོ་གཞན་ལྟར་བག་ཁྲོས་ང་ཚོའི་སྐྱིད་པར་ཞུར་ལྟུག་མི་གཞུ་བ་དང་། སྐྱལ་བར་རྡོ་རིལ་མི་ཐེབ་པ་ང་ཚོས་ཀྱང་མོ་ལ་དགའ་ངལ་གནོད་མི་རིགས”ཟེར་ནས་ཐག་རིང་ས་དང་རི་རྩེར་མི་འགྲོ་བར་བརྟེན། མོས་ཉིན་ལྟར་རྩྭ་ཐང་སྟེང་དལ་དལ་ལྗོད་ལྗོད་ཀྱིས་རྩེད་མོ་སྣ་ཚོགས་བརྩེས་ནས་འདུག་ཚོག

རྩྭ་ཐང་སྟེང་ལྡེབ་ལྡེབ་ཏུ་འཕུར་བཞིན་པའི་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཚོས་ཀྱང”བྱིས་པ་གཞན་དག་དང་མི་འདྲ་བར་བག་ཁྲོས་ང་ཚོ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་གཤོག་པ་མི་བསྣད་པས། མོ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྟེང་གི་བྱིས་པ་བཟང་ཤོས་དེ་རེད”ཅེས་སྨྲས་ནས་སྐྲག་སྣང་དང་འཛེམ་དོགས་མེད་པར་མོའི་གཡས་གཡོན་དུ་ལྡེབ་ལྡེབ་འཕུར་བ་མ་ཟད། མཚམས་མཚམས་སུ་མོས་འཁྲམ་པ་དམར་པོ་ལག་ངར་ཐོག་བསྙེལ་ནས་རྩྭ་ཐང་སྟེང་ཁ་སྦུབ་ཏུ་ཉལ་ཡོད་དུས། ཁོ་ཚོ་མོའི་ནམ་མཁར་ཀེར་བའི་རྐང་པའི་སྟེང་དང་། ཕྲག་མགོའི་ཐོག་བབས་ནས་ཡུན་རིང་ངལ་གསོ་བྱེད།

དེ་བཞིན་ཁ་ཐུག་ཐུག་གིས་རྩྭ་རྩེ་འཐོག་རྒྱུར་བྲེལ་བའི་ཨ་བྲ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང”བག་ཁྲོ་བྱིས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ། མོས་ང་ཚོའི་ཁུང་བུའི་ནང་ཕུ་བརྒྱབས་ནས་ང་ཚོ་བཟུང་རྗེས། སྙིང་རྗེ་མེད་པར་རྒྱུགས་ཆུའི་ནང་མི་གློད”ཟེར་ནས་མོ་ཡོང་དུས་ཁུང་དུ་མི་འཛུལ་རྩྭ་རྩེ་འཐོག་གིན་སྡོད།

ད་རུང་ནམ་མཁའི་བྱ་དང་བྱིའུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང”བག་ཁྲོས་འཁྲིག་མདའ་འཕངས་ནས་ང་ཚོ་མི་གསོད་ལ། ང་ཚོའི་ཚང་གཏོར་ནས་སྒོ་ང་རྣམས་རྡོ་ཐོག་ཏུ་མི་རྡེབ་སྟབས། མོ་ནི་ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་རེད”ཟེར་ནས་མོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བབས་ཏེ་དགྱེ་དགྱེ་སྒྲུ་སྒྲུས་རྒྱུམ་བུ་སྒྲུག་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐབས་སྐབས་སྙིང་རྗེ་བའི་བྱིའུ་འགའ་མོའི་ལག་མཐིལ་དུ་བབས་ནས་ཐུན་ཙམ་བསྡད་རྗེས། ཡང་བར་སྣང་དུ་འཕུར་གྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་མི་རྒན་གཞོན་དང་གསུམ་དང་སྲོག་ཆགས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཚང་མས་བག་དྲོ་ལ་དགའ་མོས་ཚད་མེད་བྱེད་པའི་ཐོག མོ་ནི"བྱིས་པ་ཡ་རབས་ཤིག"ཡིན་པའི་སྔན་གྲགས་ཁོ་ཚོའི་གྲོང་ཚོ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པས། ནག་མོའི་སེམས་ལ་ཐྲག་དོག་ཆེན་པོ་ལངས་ནས་མི་སྐྱིད་པར་གྱུར། འོ། མོ་ནི་བག་དྲོ་དང་གྲོང་ཚོ་གཅིག་པའི་བུ་མོ་ཞིག་རེད་ལ། མོའང་ལོ་བརྒྱད་ཡིན་ཞིང་མདུན་སོ་རྣམས་མཐོང་ཡུལ་དུ་མེད།

མོ་ནི་བག་དྲོ་ལས་ཡོངས་སུ་ལྡོག་པའི་བུ་མོ་མ་རབས་ཤིག་རེད། མོའི་ཐྲན་ཙམ་མཐོ་དམའ་ཤོར་བའི་མིག་གཉིས་ཀྱིས་མིག་ལོག་ཁོ་ན་ལས་ལྟ་མི་ཤེས་པའི་ཁར། ཅུང་འཁྲིག་མ་འཁྲིག་བྱུང་མ་ཐག་རྒན་གཞོན་མེད་པར"ཐུའུ"ཞེས་མཆིལ་མ་འདེབས་པ་དང་། མོ་རང་ལས་ལྷབ་ལོགས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་དམོད་ཚིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། རྒན་པ་ཚོས་སོ་སོའི་བྱིས་པར"ནག་མོ་དང་ལྷན་དུ་འགྲོགས་མི་ཉན"ཞེས་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་རྒྱག་གི་ཡོད།

ནག་མོ་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་མི་ཚང་མས་དོགས་ཟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ནི་མོས་གཉིད་ཁུག་པའི་བྱིས་པ་དམར་འབྱར་ཚོའི་འཁྲམ་པར་ཤ་གཅུས་བརྒྱབས་ཏེ་ངུ་སྐད་ལྷང་ངེར་འཛོག་པ་དང་། ཕ་མ་གཉིས་བལྟས་མེད་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་ཁྱིམ་དུ་བསླེབས་པའི་མགྲོན་པོའི་ཇ་ཕོར་ནང་མཆི་མ་ བླུགས་པ། རྩྭ་ཐང་སྟེང་སྒོར་མོར་བཙས་པའི་བྱིའུ་ཚང་རྣམས་མ་མཐོང་ཁུལ་བགྱིས་ནས་ཆེད་མངགས་བརྫིས་ཏེ་སྒོ་ང་བཅེར་བ། ཤུགས་ཅི་ཡོད་བཀོལ་ནས་བེའུ་ལུག་ཚོའི་སྐྱེད་པར་འུར་ལྷུག་གཞུ་བ་སོགས་མ་རབས་ཟ་ཤལ་གྱི་ལས་ཅི་དང་གང་སྙབ་པའི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ནག་མོས་མི་རྒན་པ་ཚོས་བག་དྲོའི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་ནས་དབྱུག་པ་བྱི་རིལ་སྟེར་མོད། འོན་ཀྱང་མོ་ལ་མིག་ལོག་དང་གཤེ་གཤེ་ལས་མི་སྟེར་བ་དང་། སྲོག་ཆགས་རྣམས་བག་དྲོའི་ཉེ་སར་འཁོར་ནས་རྩེད་འཛོ་ལ་རོལ་རོགས་བྱེད་ཀྱང་མོ་རང་སླེབ་དུས་རྒྱང་དུ་བྲོས་འགྲོ་བ་མཐོང་དུས།

མོའི་སེམས་ཀྱི་གནག་སེམས་དང་ཕྲག་དོག་ཇེ་ཆེར་ཕྱིན་ནས་བག་དྲི་མེད་པ་བཟོ་བའི་བསམ་བློ་འཁོར། མོས་བག་དྲི་མེད་པར་བཏང་ན། རྒན་པ་ཚོ་ལ་བྱི་རིལ་སྟེར་ས་མེད་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་རྩེད་རོགས་མེད་པར་གྱུར་སྙམ་ནས། རྒན་པ་ཚོས་མོ་རང་གི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བགྱིས་ནས་བྱི་རིལ་སྦྱིན་པའི་ཐོག བྱིའུ་ཚུང་དང་ཕྱི་མ་ལེབ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཐིལ་དུ་བབས་ནས་རྩེད་རོགས་བྱེད་སྲིད་བསམས། རེད། ནག་མོའི་སེམས་པ་དེ་འདྲའི་གནག་ཀྱང་སེམས་གཏིང་ནས་རྒན་པ་ཚོས་མོ་ལ་བག་དྲི་ལྟར་བྱམས་བྱམས་དང་། སྲོག་ཆགས་ཚོས་མོ་དང་ལྷན་དུ་རྩེད་རོགས་བྱས་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་ཡོད། མོས་བག་དྲི་མེད་པར་བཟོ་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོའང་དེར་ཐུག་ཡོད།

ནག་མོས་བག་དྲི་མེད་པ་བཟོ་བའི་ཐད་ལ་བསམ་བློ་རྒྱུན་རིང་བཏང་ཡང་། ཐབས་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་སེམས་སུ་མ་འཁོར་བར་ཉིན་མང་པོ་འདས། འོན་ཀྱང་ཉིན་ཞིག་ལ་མོ་རང་སོ་སོའི་བེའུ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་ན་གན་རྒྱལ་དུ་ལོག་སྟེ་ཅུང་ཙམ་ཉོབ་སྣང་དང་གནམ་སྟོན་པོའི་འོག་ནས་སྤྲིན་པ་དཀར་པོ་འགའ་ག་ལེར་རྒྱུ་བཞིན་པར་ལྟ་བཞིན་ཡོད་ཙ་ན། གློ་བུར་དུ་གར་བྱུང་མི་ཤེས་པའི་བྱ་གླག་ཆེན་པོ་ཞིག་འུར་སྒྲ་དང་མོའི་མགོ་ཐོག་ནས་ཕར་བཞུར་བ་དང་། བྲག་དམར་རྟ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་སོང་བ་མཐོང་བས། དེ་འཕྲལ་མོའི་སེམས་སུ་བག་དྲི་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་ཤིག་འཁོར་བྱུང་། དེ་ནས་མོ་ལམ་སེང་བག་དྲི་འཚོལ་དུ་ཕྱིན།

བག་དྲི་ནས་རྒྱུན་ལྟར་རྩྭ་ཐང་སྟེང་ཁ་སྦུབ་ཏུ་ལོག་ནས་འདུག་ཅིང་། ཉེ་འཁོར་ན་མོའི་བེའུ་རྣམས་རྩྭ་ལ་ཁྲམ་འདུག ནག་མོ་བག་དྲིའི་འགྲམ་དུ་སླེབ་གྲབས་ཡོད་དུས། མོས་བག་དྲིའི་སྐལ་གཞུང་དུ་བབས་པའི་ཕྱི་མ་ལེབ་ཁྲ་ཁྲ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱང་དུ་བྲོས་པ་མཐོང་བ་མ་ཟད། བག་དྲིས་རྒན་པ་ཚོས་བྱིན་པའི་དབྱུག་པ་བྱི་རིལ་ཞིག་ཁ་ནང་དུ་བཙུག་ནས་མེ་ཏོག་གི་མགོ་རྒྱན་བཟོ་བཞིན་འདུག མོའི་སྤྱང་ལ་ཐུག་པའི་བྲང་ཁའི་མཚམས་སུ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤིག་སྤྱངས་འདུག

"གྲོགས་མོ་བཟང་པོ་བག་དྲོ། ཁྱོད་འདིར་ཅི་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ངས་ཁྱོད་བཙལ་ནས་ཡུན་རིང་ཕྱིན་སོང་། " ནག་མོས་སེམས་ཁྲལ་དང་སྐྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བཙོས་མ་ཞིག་བསྟན་ནས་བག་དྲོའི་གམ་དུ་མར་འདུག་ཞོར། ཐེལ་འཚབ་ལངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྨྲས།

"ངས་མེ་ཏོག་གི་མགོ་རྒྱན་བཟོ་བཞིན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བཙལ་ནས་ཅི་བྱེད་དམ། གནས་ཚུལ་མ་ལེགས་པ་འདྲ་ལྟག་མ་སོང་ངམ། " བག་དྲོས་མེ་ཏོག་རྣམས་ཐང་དུ་བཞག་སྟེ་ནག་མོའི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་དྲིས། དེར་ནག་མོས"དཔེ་བསགས་སོང་། ངའི་བེའུ་དཀར་པོ་དེ་བྱ་གླག་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱུར་སོང་བས། ང་རང་ཡུལ་པོ་དང་སེམས་སྐྱོ་ནས་ཁྱོད་འཚོལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། "ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་མདོག་གིས་བཤད་པ་མ་ཟད། མགོ་བོ་མར་སྒྱུར་ནས་དུ་ཁྲལ་བྱེད་པ་དང་སྨྲགས་ལྤག་མཛུབ་ཁ་ནང་དུ་བརྒྱབས་ནས་མཛུབ་རྩེས་མཆིལ་མ་ཙུང་ཙམ་བཙུས་ནས་མིག་ཟུར་དུ་བསྐུས་རྗེས། "ཝུན་ཝུན་ཝུན"ཞེས་སྐད་བརྒྱབས།

"གྲོགས་མོ་ལགས། ཁྱོད་མ་ངུ་དང་། ཁྱོད་ལ་ཁག་མི་འདུག་ཀྱང་ངུས་པ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མེད། སེམས་ལྷོད་ལ་ཕབ་ནས་ཅི་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོར་ཤོད་དང་། " བག་དྲོས་ནག་མོའི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་ཀྱིན་སེམས་གསོ་བྱེད་ཞོར་དེ་ལྟར་སྐད་ཆ་དྲིས།

"གྲོགས་མོ་བཟང་པོ། ང་མི་ངུ་བ་ག་ལ་སྲིད། ཕྲན་ཙམ་གྱི་གོང་དུ་བྱ་གླག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཝུར་སྒྲ་དང་ཡོང་ནས་ངེད་ཚང་གི་བེའུ་དཀར་པོ་དུང་དང་འདྲ་བ་དེ་ཁྱུར་ཏེ་རྒྱང་དུ་འཕུར་སོང་། ཀྱི་ཧུད། བེའུ་དེ་ནི་ངའི་རྩེད་རོགས་བཟང་ཤོས་ཡིན། ད་ནི་ང་རང་ཚར་སོང་། ཚར་སོང་། " ནག་མོས་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ་པ་དང་བྲང་ཁར་ཁུ་ཚུར་གཞུས་ནས་ སྡར་བས་ཀྱང་ཆེ་བའི་སྐྱོ་ཉམས་ཤིག་བསྟན།

ནག་མོའི་སྐྱོ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དེ་སེམས་པ་བཟང་བའི་བག་དྲོའི་བཟོད་མ་ཐུབ་པར་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ལངས་པ་དང་། "དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བེའུ་འཁྱེར་མཁན་གྱི་བྱ་གླག་དེ་ཕྱོགས་

གང་དུ་འཕུར་བ་མཐོང་བྱུང་ངམ། གལ་སྲིད་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ངེད་གཉིས་བེའུ་དཀར་པོ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་ཆོག”ཅེས་སྨྲས།

“ངས་བྱ་གླག་དེ་གང་དུ་འཕུར་བ་བལྟས་པ་ཡིན། དེ་ཕུ་ཡི་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་སོང་། འོན་ཀྱང་ང་གཅིག་པུས་དེའི་རྗེས་སྙེག་ཐོད་མ་བྱུང་། ” ནག་མོས་དུ་སྐད་ཀྱིས་བཤད་སོད། འོན་ཀྱང་སེམས་སུ“ད་ནི་ངའི་ཐབས་ཇུས་དེ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་སོང”སྙམ་ནས་ཁོག་འཛུམ་འཚོར་གྱིན་ཡོད།

“ཨ་ཙི། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ངེད་གཉིས་ད་ལྟ་རང་འཚོལ་དུ་འགྲོ མགྱོགས་མྱུར་མ་ཕྱིན་ན་བྱ་གླག་དེས་བེའུ་དཀར་པོ་བསད་དེ་ཐོས་ཚར་ངེས། ” བག་དྲོས་དེ་ལྟར་བཤད་དེ་འཕྲལ་མལ་ཡར་ལངས་ནས་འགྲོ་བའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས།

དེ་ལྟར་བག་དྲོ་དང་ནག་མོ་གཉིས་འཕྲལ་དུ་ལམ་ལ་ཆས་ཤིང་། བུ་མོ་གཉིས་རྟ་ཐང་སྟེང་ནས་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་སྟབས་བྲེལ་མོས་རྒྱུ་བཞིན་པའི་ཚེ་ན། ཕྱི་མ་ལེབ་ཁྲ་ཁྲ་འགའ་བག་དྲོའི་ཁང་པའི་མདུན་དུ་བབས་ནས“རྩེད་གྲོགས་བཟང་པོ། ཁྱོད་གཏན་ནས་འགྲོ་མི་ཉན། ཁྱོད་ནག་མོའི་གཡོ་འོག་ཏུ་ཚུད་གྲབས་འདུག”ཅེས་བརྗོད་དེ་མོ་འགོག་ཐབས་བགྱིས་མོད། འོན་ཀྱང་བག་དྲོའི་སེམས་ན“བེའུ་དཀར་པོ་ད་ལྟ་གསོན་པོ་ཨེ་ཡིན། ”དང“གལ་སྲིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་སམ། ” “བྱ་གླག་གིས་བཟས་ཚར་ན་ཅི་བྱ་དགོས་སམ”སྙམ་པའི་བསམ་བློ་དང་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་ཁེངས་ཡོད་པས། ཕྱི་མ་ལེབ་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱུང་བར་ཁང་པས་བརྒྱ་གྲབས་བྱས་ནས་རྒྱུགས་པས། ཕྱི་མ་ལེབ་རྣམས་ཀྱང་མི་གཟུར་རང་གཟུར་ཁེལ་ཞིང་ཕྲན་ཙམ་ལ་མོའི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་རྗེས། སེམས་སྐྱོ་བའི་ངང་བུ་མོ་ཚུང་ཚུང་རིངས་པར་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱབ་གཟུགས་ལ་ཅེར་ནས་ལུས།

ད་རུང་ནག་མོའི་བེའུ་དཀར་པོ་དེ་རྩྭ་ཐང་གི་ཟུར་ཞིག་ན་རྩྭ་ལ་རོལ་བཞིན་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། དེས་མོ་གཉིས་གང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལྟར་རྩྭ་ཟ་མཚམས་བཞག་སྟེ་སྤྱུར་གྱེན་དུ་འགྱོག་ཙམ་འགྱོག་ཙམ་བྱས་ནས་རིངས་པར་བྲག་དམར་ཧྲ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་བུ་མོ་གཉིས་ལ་བལྟས་ཀྱང་། གང་མགྱོགས་བྲག་དམར་ཧྲ་སོར་ཕྱིན་ནས་བེའུ་དཀར་པོ་འཚོལ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་བྲེལ་བའི་བག་ཇོས་དེ་ག་ལ་མཐོང་ཐུབ།

ཆུ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བུ་མོ་གཉིས་ངལ་ཙམ་ཡང་མ་གསོས་པར་ཕྱིན་མཐར་བྲག་དམར་ཧྲ་སོའི་མདུན་དུ་འབྱོར། བུ་མོ་གཉིས་ཀའི་དབྲལ་བར་དབྱུར་གྱི་ལོ་མའི་ཐིལ་པ་དང་མཚུངས་པའི་རྡུལ་ཆུའི་ཐིགས་པ་འབག་འཁྱིལ་འདུག་པ་མ་ཟད། བག་ཇོའི་བྱུ་རུའི་འགྲམ་པ་དུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་དམར་པོར་གྱུར་འདུག ད་དུང་ལམ་བར་དུ་འཕྲད་པའི་རྒྱུགས་ཆུ་དེ་བཀལ་སྐབས། སྤོ་ཞིང་འཛམ་པའི་ཆུ་རྗེ་དེའི་ཐོག་ནས་འདྲེད་བརྡར་ཤོར་ཏེ་གཉིས་ཀའི་རྐང་པ་ཆུ་ནང་དུ་ལྷུང་སྐབས། བུ་མོ་གཉིས་ཀའི་གོས་སྣེ་དང་གོ་ལྷམ་བརླན་འདུག

“བྲ་སླག་དེའི་ཚང་ཏན་ཏན་བྲག་རི་འདིའི་ངོས་སུ་ཡོད། རྒན་པ་ཚོའི་ངག་ནས་ངས་རེའུ་ལུག་འཁྱེར་མཁན་གྱི་བྲ་སླག་དང་མི་ཤ་ཟ་མཁན་གྱི་བྲ་རྒོད་ཚོའི་ཚང་ཡུ་ཡི་བྲག་དམར་ཧྲ་སོར་ཡོད་ཟེར་བ་གོ་མྱོང་། ཡིན་ན་ཡང་དེད་གཉིས་ཇི་ལྟར་བྲག་ངོས་སུ་འཛེགས་དགོས་སམ། ” བག་ཇོས་མགོ་གྱེན་དུ་བཏེགས་ཏེ་ཡར་བྲག་དམར་ཧྲ་སོར་ལྟ་བཞིན་ནག་མོ་ལ་དྲིས། ངོ་མ་བྲག་རི་འདི་ལ“བྲག་དམར་ཧྲ་སོ”ཞེས་ཐོག་མར་འདོགས་མཁན་གྱི་མི་དེ་རི་མིང་འདོགས་པར་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་གྱོང་ངེར་འགྱིངས་པའི་བྲག་རི་དེ་ནི་ཚོན་རྩི་དམར་སྐྱ་བྱུགས་པའི་ཧྲ་སོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ས་ངོས་ནས་ཡར་བསླངས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། བྲག་ངོས་ཧ་ཅང་སྟོམས་ཤིང་གཟར་བ་དང་མཐོ་དྲགས་པས་རྩེ་མོ་ཧ་ལམ་སྤྲིན་དཀར་གྱི་གསེང་དུ་ཟུག་འདུག

བྲག་རིའི་རྩེ་མོར་འཁྱིལ་བའི་སྤྲིན་དཀར་ཁྲོད་དུ་བྲ་སླག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བུ་མོ་གཉིས་ལ་སོ་

ལྟ་བྱེད་པ་ལྟར་ལྡིང་འཕོར་འགའ་བརྒྱབས་རྗེས། བྲག་རིའི་རྒྱབ་ཏུ་འཕུར་ནས་ཕྱིར་མ་ལོག དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་བེའུ་དཀར་པོ་འཕྱིར་མཁན་གྱི་བྱ་གླག་དེའམ་དེའི་སོ་པ་ཡིན་པར་སྣང་།

"ངེད་གཉིས་བྲག་རིའི་འདིའི་རྒྱབ་ཏུ་སོང་ནས་འགོ་ས་ཨེ་འདུག་བལྟ། གཅིག་བྱས་ན⋯" ནག་མོས་སྨྲས། མོས་ཉེས་པ་ཚབས་ཆེན་བསགས་པའི་བཙོན་པ་རྣམས་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་རྩེ་ནས་གཡུག་གི་ཡོད་པ་དང་། སྲོག་ཁྲིམས་གཅོད་མཁན་རྣམས་བྲག་རིའི་རྒྱབ་ནས་འགོས་ཏེ་རྩེ་མོར་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་གོ་མྱོང་ཡུང་། མ་ཤེས་ཁུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྨྲས་པ་རེད།

"རེད། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱ་ཙམ་དེ་ལྟར་མ་འཕོར་བ་ཅི་ཡིན་ནམ། ལམ་སེང་མ་ཕྱིན་ན་བྱ་གླག་གིས་བེའུ་བསད་ཚར་ངེས།"

ཁོ་གཉིས་དེ་འཕྲལ་བྲག་རིའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་འགོ་བརྩམས་ཤིང་། ཁོད་མི་སློམས་པའི་རི་ངོས་ཀྱི་རྡོ་འབུར་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཀོ་ལྤམ་རློན་པའི་ལྤམ་མཐིལ་བཏར་བའི་ཅིར་སྒྲ་གཉོན་པོ་ཞིག་ཡང་ཡང་གྲགས་སོང་།

ངོ་མ་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་རྒྱབ་ལོགས་ནི་མདུན་ངོས་ལྟར་གཟར་མོ་མེད་པའི་ཐོག་རང་བྱུང་དང་མི་གཉིས་ཀས་ལས་པའི་རྡོ་སྐས་ངན་ངོན་ཞིག་ཕར་འཁྱོག་ཚུར་འཁྱུག་གིས་ཏག་ཏག་བྲག་རིའི་རྩེ་མོར་ཟུག་འདུག་པས། བུ་མོ་གཉིས་ལ་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས་ཤིང་དེ་འཕྲལ་ཡར་འཛེགས་འགོ་བརྩམས།

བུ་མོ་གཉིས་དབུགས་ཏལ་ཏལ་དུ་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་རྩེ་རུ་འབྱོར། མོ་གཉིས་ཀྱིས་འགོར་འགྱངས་བྱུང་ན་བྱ་གླག་གིས་བེའུ་གསོད་ངེས་སྙམ་ནས་ངལ་མ་གསོས་པར་རྡོ་སྐས་ངན་ངོན་དེ་འཛེགས་ཡོང་བ་རེད། བྲག་དམར་ཧ་སོའི་རྩེ་མོར་ཙུང་ཁོད་སློམས་པའི་བྲག་སྟེགས་ཁང་པའི་ཐོག་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། དེའི་ཟུར་གཅིག་ན་རྡོ་སྤུང་ཙུང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་སྟེང་ལ་དཀར་སེར་དམར་སྨོའི་དར་ལྕོག་གསར་རྙིང་མང་པོ་བཏགས་འདུག རི་རྩེར་རླུང་བུ་དྲག་པོ་ཞིག་ལྡང་བཞིན་

འདུག་པས་དེས་དར་ལྷོག་རྣམས་ཕག་ཕག་ཏུ་རྡེབ་བཞིན་པ་མ་ཟད། བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་སྐྲ་ལོ་དང་ཐུ་བའང་ཕར་རྡེབ་ཚུར་རྡེབ་བྱས།

མོ་གཉིས་ཀྱིས་ལག་ཟུང་ཕུས་མོའི་སྟེང་བཞག་སྟེ་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་བྱེད་ཞོར། བྲག་སྟེང་ལ་མིག་ཞུལ་ཐེངས་གཅིག་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་དར་ཅོག་བཏགས་པའི་རྡོ་སྤུང་ཅུང་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་། དེ་བས་མོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གྱི་ངོ་གདོང་ལ་ལྟ་ཙམ་རེ་བྱས་ནས་བྲག་གི་སྤྱི་ཁར་ཕྱིན། བེའུ་འཁྱེར་མཁན་གྱི་བྱི་སླག་དེའི་ཚང་ཏན་ཏན་མོ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་ངེས།

ཡིན་ན་ཡང་བུ་མོ་གཉིས་བྲག་རིའི་སྤྱི་ཁ་ཏག་ཏག་ལ་ལངས་ཤིང་སྐེ་བསྲིངས་ནས་བལྟས་ཀྱང་། བྲག་རི་དེ་ཧ་ཅང་གཟར་བས་མོ་གཉིས་ཀྱི་བྲག་ངོས་མཐོང་མི་བཏུབ། མོ་གཉིས་ཀྱིས་བྲག་རིའི་མདུན་གྱི་རྒྱ་ཐང་དང་། ཁོད་ཐང་དཀར་འགའ་བྲག་རིའི་མགུལ་ན་ལྡིང་འཁོར་རྒྱག་བཞིན་པའི་རྒྱབ་གཟུགས་ལས་བྲག་ངོས་མཐོང་ཐབས་བྲལ། མོ་གཉིས་དེ་ལྟར་བྲག་གི་སྤྱི་ཁར་ལངས་ནས་བྲག་ངོས་སུ་ལྟ་ཐབས་བྱེད་ཀྱིན་པའི་ཚེ་ན། ནག་མོའི་སེམས་སུ"ད་ནི་འགྲིག་སོང་། ངའི་ལས་དོན་འགྲུབ་སོང"བསམས་ནས་ག་ལེར་ཕྱིར་ནུད་བྱེད་བྱས། འོན་ཀྱང་མོས་བག་དྲོའི་རྒྱབ་ལ་འཕྱུད་རྒྱག་བྱེད་ཐབས་ཡོད་ཙ་ན། སློ་བུར་དུ་བག་དྲོ་ཕྱིར་ནུད་བྱས་པ་མ་ཟད། ནག་མོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མོ་ཡང་ཡར་འཐེན། བྲག་རྩེ་ན་སློ་བུར་དུ་རླུང་འཚུབ་དྲག་པོ་ཞིག་ལངས་ནས་བུ་མོ་གཉིས་སྤྱི་ཁ་ནས་གཡུག་ཐབས་བགྲིས་སྟབས། བག་དྲོས་དེ་ལྟར་མོ་ཡར་འཐེན་པ་རེད།

མོ་གཉིས་ཡར་རླུང་གིས་འཁྱེར་བའི་ཉེན་ཁ་མེད་སར་འགྱོར་ནས་མར་བསྡད་པ་ན། བག་དྲོའི་སེམས་སུ"ཀྱི་ཧུད། ད་ནི་ནག་མོའི་བེའུ་སྙིང་རྗེ་བོ་དེ་རྟེད་འཚོལ་ཐབས་བྲལ་སོང"སྙམ་སྟེ་སེམས་སྡུག་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དང་། སྤུ་མཐུད་ཇི་ལྟར་བྲག་ངོས་སུ་ལྟ་དགོས་པའི་ཐད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་། ཡིན་ན་ཡང་ནག་མོས"འདི་རླུང་། དེས་བག་དྲོ་མེད་པར་བཟོ་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་འཚོར་དུ་བཅུག་སོང"བསམས་ནས་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཞིང་། མོ་གཡང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཐབས་རྩུས་གཞན་ཞིག

འཚོལ་འགོ་བརྩམས།

དེ་ནས་ནག་མོས"ད་ནི་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་བྱ་གླག་དེས་ངའི་བེའུ་ཟ་རྒྱུ་རེད། ངའི་བེའུ་སྙིང་རེ་རྗེ་ཨང་། ངའི་རྩེད་གྲོགས་གཅིག་པུ་དེ་མེད་པར་གྱུར་བས། ད་ནི་ང་ཅི་བྱེད་དགོས་སམ"ཞེས་སྨྲས་པ་མ་ཟད། བག་ཪྫི་བལྟས་མེད་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་སླར་ཡང་ཁ་ནས་མཆིལ་མ་བཙུས་ཏེ་མིག་མཐར་བསྐྲུས་པ་དང་། སྐྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་ཅི་དང་གང་ཡང་བསྟན་པས། སེམས་པ་དཀར་བའི་བག་ཪྫོས་བེའུ་དཀར་པོ་དང་ནག་མོ་གཉིས་ཀ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་སྐྱེས། མོས་ནག་མོའི་མཆི་མ(མཆིལ་མ)འབྱིད་རོགས་དང་། མགོ་དང་ཐྲག་པར་བྱིལ་བྱིལ་གྱིས་སེམས་གསོ་ཐབས་བྱེད་ཞོར་སྒུ་མཐུད་ཐབས་ཅི་དྲག་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་།

"ངས་ཐབས་ཤིག་རྙེད་སོང་། " གློ་བུར་དུ་བག་ཪྫོས་དེ་ལྟར་བཤད། མོས་ནག་མོའི་མགོ་དང་ཕྲག་པར་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་མཚམས་བཞག་སྟེ་དགའ་སྤྲོའི་ངང་མོའི་ངོ་གདོང་ལ་ཕྱུར་ཚུགས་སུ་བལྟས།

"ཐབས་དེ་གང་རེད་དམ། "

"ངེད་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གི་སྐེད་པར་སྐེད་རགས་བཏགས་ནས་བྲག་ངོས་ནས་མར་འབབ་དགོས་ལ། གཞན་དེ་བྲག་སྟེང་དུ་བསྡད་དེ་སྐ་རགས་མར་བསྣར་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྲམ་ངོས་སུ་བྱ་གླག་གི་ཚང་ཡོད་མེད་ལྟ་ཐུབ་པའི་ཁར། གལ་སྲིད་ཡོད་ན་བེའུ་དཀར་པོ་ཡར་འཐེན་ཀྱང་ཐུབ། "

དེར་ནག་མོས"དེ་ནི་འདྲི་མ་དྲན་གོང་དུ་ནད་པས་དྲན་ཟེར་བའི་དཔེ་རང་རེད། ད་ནི་འགྲིགས་སོང་"སྙམ་ནས་ཁོག་ཏུ་དགའ་ལྷང་ངེར་གྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་ཁ་ནས"དེ་ནི་ཁེ་ཉེན་ཆེ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པས། བྲག་སྟེང་དུ་འདུག་མཁན་དེ་ཁྲིད་བྲོས་དང་། ང་མར་བྲག་ངོས་སུ་འབབ་ཆོག"ཅེས་བཤད་པ་དང་འཕྲལ་མར་སྐ་རགས་འགྲོལ་འགོ་བརྩམས། མོས་བག་ཪྫོས་རང་ཉིད་བྲག་ངོས་སུ་མར་མི་སྣར་བ་གསལ་པོར་ཞེས་ཡོད།

"ཁྱོད་མར་འགྲོ་མི་ཉན། ངེད་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཁྱོད་ཡིན་པས། ཁྱོད་བྲག་སྟེང་དུ་བསྡད་དེ་སྐྱ་རགས་མར་སྣར་མཁན་དང་། ང་རང་མར་འབབ་མཁན་བྱས་ན་བདེ་འཇགས་ཆེ་བ་ཡོད། " བག་དྲོས་ཀྱང་སྐྱ་རགས་འགྲོལ་བཞིན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བཤད།

དེ་ལྟར་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་རགས་ཟུང་མཐུད་དེ་སྣེ་མོ་གཅིག་བྲག་དྲོའི་སྐེད་པར་འདོགས་སྐབས། ནག་མོའི་ངོ་གདོང་ལ་སློག་གྱུར་གི་འཛུལ་ཞིག་འཁྱིལ་ཡོད་པ་ལྟད་མེད་པའི་བག་དྲོས་དོ་སྣང་གཡ་ལ་བྱུང་། མོས་བེའུ་དཀར་པོ་བྲག་ངོས་སུ་ཡོད་མེད་དང་། གལ་སྲིད་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་འཐེན་ཐབས་བྱེད་དགོས་མིན་ཐད་ལ་སེམས་ཁྲལ་དང་བསམ་བློ་ཁོ་ན་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

ཡུད་ཙམ་ལས་མ་འགོར་བར་བག་དྲོ་བྲག་རིའི་སུ་ཁ་ནས་མར་བབས་ཏེ་ངོས་གཟར་སར་འབྱོར། མོས་ཐག་མི་རིང་བའི་བྲག་ལྡེབས་སུ་དངོས་གནས་ཤིང་ཚག་དང་རྩྭ་སྐམ་གྱིས་བཟོས་པའི་བྱ་ཚྭག་གི་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་མཐོང་། ཡིན་ན་ཡང་བྱ་ཚང་དེའི་ནང་ན་གྲམ་པའི་ཉོ་རྡུག་དང་འདྲ་བའི་སྒོ་ང་འཇོང་འཇོང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་བེའུ་དཀར་པོ་མཐོང་ཡུལ་དུ་མ་མཆིས། ཚང་གི་ཟུར་ཞིག་ན་ཁྲག་རློན་པ་འགོས་འདུག་པ་མ་ཟད། རི་བོང་ངམ་བེའུ་དཀར་པོའི་ཡིན་ཐག་ཐག་ཆོད་དཀའ་བའི་སྤུ་དཀར་པོ་རེ་ཟུང་འཐོར་འདུག

བག་དྲོས་དེ་མཐོང་བས་སེམས་སུ་བྱ་ཚྭག་གིས་བེའུ་དཀར་པོ་བཟས་ཚར་འདུག་བསམས་ནས་སེམས་སྡུག་གི་མིག་ཆུ་ཤོར་ལ། ངག་ལྟབ་ལྡིབ་ཀྱིས"བེའུ་བསད་ཚར་འདུག བེའུ་བསད་ཚར་འདུག"ཅེས་ཚིག་ལབ་ཤོར་བ་དང་། ཐུན་ཙམ་གྱི་རིང་ཟུར་དུ་ཁྲག་འགོས་པའི་བྱ་ཚང་དེར་ཅེར་ནས་ལུས། དེ་ནས་གློ་བུར་དུ་གཉིད་ལས་སད་པ་ལྟར"ཡར་ཐེན། ང་ཡར་ཐེན"ཅེས་བྲག་སྟེང་དུ་བསྡད་པའི་ནག་མོ་ལ་ཡར་སྐད་བརྒྱབས་པ་དང་སྐྱ་རགས་འཐེན་ཐུང་འཐེན་ཐུང་བགྱིས། འོན་ཀྱང་ཏག་ཏག་སྐབས་དེར་མོས་སྐྱ་རགས་ལྷོད་ཤིག་གེར་གྱུར་བ་ཚོར་ཞིང་། རང་ཉིད་བར་སྣང་ནས་མར་ལྷུང་འགོ་བརྩམས། མོས་སྐྱ་རགས་ཆད་པའམ་ནག་མོའི་ཤུགས་ཟད་དེ་ཤོར་བ་ཡིན་ངེས་བསམས།

འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མོ་བར་སྣང་ནས་རྐང་ལག་གཡུག་གིན་མར་ལྷུང་བཞིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེར། མོས་ནག་མོ་དགའ་ནས་དགོད་པ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་ཐོས།

”ད་ནི་འགྲིགས་སོང་། བག་ཌྲོ་མེད་པར་གྱུར་ཟིན་པས་ཏན་པ་ཚོ་དང་། བྲ་བྲིའུ། ཕྱེ་མ་ལེབ། བེའུ་དང་ལུ་གུ་སོགས་ཚང་མས་ང་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་ངེས། ” བག་ཌྲོ་མར་ལྷུང་བའི་དུ་སྐད་ཡལ་རྗེས་ནག་མོས་དེ་ལྟར་ཆིག་ལབ་བརྒྱབས་པ་དང་། སྐྱ་རགས་མེད་པའི་ཕྱུ་པ་ཐྲག་སྟེང་དུ་ཁྱུར་ནས་བྲག་དམར་ཧྲ་སོའི་རྩེ་ནས་བབས་ཤིང་། རིངས་པར་སོ་སོའི་གྲོང་སྡེའི་ཕྱོགས་སུ་ཆས།

ས་མ་རུབ་ཙམ་ལ་ནག་མོ་གྲོང་སྡེའི་ཉེ་འདབས་སུ་འབྱོར། ནུབ་རིའི་ཕག་ཏུ་བཞུད་ལ་ཉེ་བའི་ཉི་མ་ནི་ཟངས་ཀྱི་ དོང་ཙེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟར་དམར་གོ་རེར་འདུག་ལ། ནུབ་ཀྱི་མཁའ་མཐར་སྤྲབ་མོར་ཁྱབ་པའི་སྤྲིན་པ་ལ་ཚོན་རྩི་བྱུགས་པ་བཞིན་དམར་སེར་དུ་གྱུར་བ་མ་ཟད། སྤྲིན་པའི་གསེང་ནས་བྱ་ཡི་གྲིབ་གཟུགས་ནག་པོ་འགའ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་བཞིན་གདའ་བ་ནི་ཚང་དུ་ལོག་པ་ལོས་ཡིན།

ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་བག་ཌྲོའི་བེའུ་རྣམས་ལྷས་སུ་འཁོར་ཚར་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དོ་ནུབ་མོའི་བེའུ་རྣམས་ད་རུང་རྩྭ་ཐང་སྟེང་གྲམ་ནས་འདུག སྐབས་དེར་ནག་མོའི་སེམས་སུ་གློ་བུར་དུ་ཐབས་བཀོད་ཅིག་འཁོར་བྱུང་། མོ་མགྱོགས་མྱུར་རྒྱུགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བེའུ་དང་ལྷན་དུ་བག་ཌྲོའི་བེའུ་ཡང་ལྷས་སུ་ཕབ། མོས་གལ་སྲིད་མོས་བག་ཌྲོའི་བེའུ་རྣམས་ལྷས་སུ་ཕབ་པ་ཡིན་ན། གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཌྲོ་ནི་བེའུ་རི་ལ་སྐྱུར་མཁན་གྱི་བྱིས་པ་མ་རབས་ཤིག་དང་། རང་ཉིད་མོའི་བེའུ་རྣམས་ལྷས་འབེབས་མཁན་གྱི་བྱིས་པ་ཡ་རབས་ཤིག་ཏུ་མཐོང་ནས་དགའ་མོས་བྱེད་ངེས་པས། གོ་སྐབས་དེ་དམ་འཛིན་བྱས་པ་ཞིག་རེད།

ནག་མོ་གྲོང་པའི་ལྷས་མཐའ་ན་འབྱོར་དུས། ངོ་མ་གྲོང་མི་ཚོས་ཧ་ལས་པའི་དང་མོའི་ཕྱོགས་སུ་

བལྟས་འདུག ཁོང་ཚོས”དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་བག་དྲོའི་བེའུ་ལྟས་སུ་ཕབ་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ”ཞེས་འདྲི་གྲབས་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པས། ནག་མོས་གོམ་སྟབས་ཐྲན་བུ་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན། ཡིན་ན་ཡང་མོ་ཁོང་ཚོའི་འཁྲིས་སུ་བསླེབས་དུས་ཁོང་ཚོས”བག་དྲོ? ཁྱོད་གཉིས་ལྷན་དུ་མེད་དམ”ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་སྐད་ལ་ཧ་ལས་པ་དང་སེམས་ཀྱི་གདངས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད། ངོ་མ་ཡོད་ཚད་མོའི་བསམ་པ་དང་རེ་བའི་ལྡོག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་སོང་།

”ཨ?” ནག་མོས་གྲོང་མི་ཚོས་དྲི་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བསམ་བློའི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་འཁོར་བས། རེ་ཞིག་ཧེ་ལྟར་ལན་འདེབས་དགོས་མ་ཤེས་པར་ལུས་ཤིང་། དེ་ནས”མེད། དེ་རིང་"དེ་རིང་ངས་བག་དྲོ་གཏན་ནས་མཐོང་མ་བྱུང་། ས་རུབ་གྲབས་ཡོད་རུང་མོའི་བེའུ་རྣམས་ད་རུང་རྩ་ཐང་སྟེང་གྲམ་འདུག་སྟབས། ངས་མོ་ན་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལུས་པ་རེད་བསམས་ཏེ་བེའུ་རྣམས་དེད་འོངས་པ་ཡིན། ཅི་རེད། མོ་ཁྱིམ་དུ་མེད་དམ”ཞེས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཕྱིར་ལྡོག་འདྲི་བྱས། ད་ལྟ་མོས་ཀྱང་ཧ་ལས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་སོང་། མོའི་སྐད་ཆ་དེ་གོ་རྗེས་གྲོང་མི་ཚོའི་ངོ་གདོང་ལ་སྔར་བས་ཀྱང་ཆེ་བའི་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས”ཧན་ཧན་གནས་ཚུལ་ལྷག་པ་རེད་མ་གཏོགས། བག་དྲོ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱི་བར་བསྡད་དེ་ཕ་མ་དང་གྲོང་མི་ཚོར་སེམས་ཁྲལ་སྤྲིན་མཁན་གྱི་བུ་མོ་མ་རབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། ”ཟེར་ཞིང་། མགྱོགས་མྱུར་སྤྱར་འབར་དང་ལྷང་བཞུ་ཁྱེར་ནས་བག་དྲོ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གྲ་སྒྲིག་བགྱིས།

གྲོང་མི་ཚོ་བག་དྲོ་མེད་པའི་སེམས་ཁྲལ་དང་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བྲེལ་ཟིང་ཁྲོད། ནག་མོའི་སྐྱ་རགས་མེད་པ་དང་། མོས་ཐུ་བ་ཐྲག་སྟེང་དུ་ཁུར་ཡོད་པ་དོ་སྣང་མ་བྱུང་།

ནག་མོའི་སེམས་སུ་གནོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། གྲོང་མི་ཚོས་མོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྐད་ཆ་འདྲ་འདྲི་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་ནས་གང་མྱུར་ཁོ་ཚོ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་རང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན། འོན་ཀྱང་མོ་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ར་ནས་ཡར་འཛུལ་མ་ཐག་ཨ་མས་མོ་ལ་”བག་དྲོ་མི་འདུག་ཟེར་བ་བདེན་ནམ”ཞེས་སེམས་ཁྲལ་

ཆེ་མདོག་གིས་དྲིས་བྱུང་།

"གྲོང་མི་ཚོ་མོ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྟ་གོན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག" རང་གི་ཨ་མས་རང་ལ་འཆམས་འདྲི་ཡང་མ་བྱས་གོང་དུ་བག་དྲོའི་སྐོར་དྲིས་བྱུང་བ་དེས་ནག་མོའི་སྙིང་ལ་གྲི་ཆུང་བསྣུན་པ་ལྟ་བུའི་ན་ཟུག་ལངས་སུ་བཅུག་མོད། མོས་ཨ་མ་ལ་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ།

"ཁྱོད་དེ་རིང་མོ་ཐུག་མ་བྱུང་ངམ། "

"མ་བྱུང་། དེ་རིང་ངས་མོ་གཏན་ནས་མཐོང་མ་སོང་། ཕྱི་དྲོ་ངས་མོའི་བེའུ་རྣམས་རི་ནས་་" ནག་མོའི་སྐད་ཆའི་མཇུག་མ་རྫོགས་གོང་དུ་ཨ་མས"དབང་འདུས། བག་དྲོ་བརླགས་སོང་བ་དངོས་བདེན་རེད་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་སྤུར་འབབ་བསྐྲོན་ནས་གྲོང་མི་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་མོ་འཚོལ་རོགས་ལ་སོང་དང"ཞེས་ཡར་ཁང་པའི་སྒོ་ལ་ཁ་གཏད་དེ་བོས་པ་མ་ཟད། "དངོས་གནས་བྱིས་པ་ཡ་རབས་སེམས་བཟང་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་མོ་ལ་བར་ཆད་འདྲ་འཕྲད་མེད་པར་ཤོག ཅེས་པ་དེ"ཟེར་ནས་བག་དྲོའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཁུར་དང་། གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་བྱེད་པ་ལས། ནག་མོ་མི་མཐོང་བ་ལྟར་བྱེད་པས་ནག་མོ་སྤང་བས་ཀྱང་མི་སྐྱིད་པར་གྱུར་ནས་གྲོང་མི་ཚང་མ་དང་། ཐ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨ་མ་ལའང་སྡང་སེམས་སྐྱེས།

དེ་ནུབ་མོས་ངོ་རྒོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་དགོང་ཟས་མ་ཟོས་པའི་ཐོག གོས་ལྷམ་ཡང་མ་ཕུད་པར་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ལོག་ནས་ཉལ་མོད། འོན་ཀྱང་སུ་གཅིག་གིས་མོ་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས། ནམ་རྒྱུན་མོ་མོས་རང་ཉིད་མ་དགའ་བའི་གནད་དོན་འགའ་ལ་དེ་ལྟར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་དུས། ཨ་མ་ཡོང་ནས་དགོང་ཟས་ཟློད་པ་མ་ཟད། བརྩེ་བའི་ངང་གོས་ལྷམ་འཕུད་རོགས་བྱས་ནས་བསྙལ་གྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དོ་ནུབ་ཨ་མ་བག་དྲོའི་ཆེད་དུ་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཕྲུ་གུ་དང་གྲོང་མི་གཞན་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་གི་ཡོད་མེད་ལྟ་བ། དེ་བཞིན་མོ་ལྟར་ཕྲུ་གུ་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུར་སྒུག་བཞིན་པའི་ཁྱིམ་མཆེས་

ཁྲིམ་བདག་མ་ཚོར(ཁྲོ་ག་ཐལ་ཆེ་བ་ཕྱིན་ཟེར།)བག་དྲའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་གཤིས་རྒྱུད་གླེང་བར་བྲེལ་ནས་མོ་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས། ནག་མོས་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ལོག་ནས་ཡུན་རིང་ཨ་མ་ཡོང་རྒྱུར་བསྒུགས་ཤུང་མ་ཡོང་བས། མཐར་ བློ་ཕམ་དང་གཉིད་དུ་ཡུར།

བག་དྲོའི་ཕ་མ་གཉིས་དང་གྲོང་མི་ཁྲིམ་མཆེས་ཚང་མས་བསྟུད་མར་ཉིན་གསུམ་དང་མཚན་གསུལ་ལ་གྲོང་ཚོའི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་ཀུན་ལ་བཙལ་མོད། འོན་ཀྱང་མོའི་སོང་ཤུལ་བསྡད་རྗེས་ཙམ་ཡང་མ་རྙེད་པས། སྤྱིར་གྲོང་མི་ཚང་མ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཨ་མ་གཉིས་ལ་སེམས་སྡུག་ཚད་མེད་བྱུང་ལ། མོ་ལ་ཅི་བྱུང་སྲིད་པའི་ཐད་ལ་སོ་སོའི་བློ་ཡིས་དཔོག་ཚོད་ཀྱིས་ཚོད་དཔག་སྣ་ཚོགས་བྱེད་འགོ་བཙམས། འགའ་ཞིག་གིས་མོ་བཙན་གྱིས་ཁྲིད་པ་ཡིན་སྲིད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བཙན་གྱིས་བསྐོན་པའི་ལྟགས་ལྟམ་མཐུག་པོ་དེ་མ་རྫོགས་བར་དུ་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་ཟེར་བས། ལྷ་བླ་མ་གདན་འདྲེན་དགོས་ཟེར་ལ། ཡང་ཁ་གཅིག་གིས་མོ་འདྲེ་ཡིས་ཁྱུར་བ་ཡིན་ངེས་པས། རེ་ས་བླ་མ་དང་སྔགས་པ་ལས་མེད་ཟེར། ཡང་ལ་ལ་ཤས་ཀྱིས་མོ་སྤྱང་ཀིའང་དྲེད་མོང་གིས་བཟས་པ་ཡིན་ཤས་ཆེ་ཞེས་སྨྲས།

གྲོང་མི་ཚོས་བག་དྲོ་མ་རྙེད་པ་དེར་ནག་མོ་དགའ་ནས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་ཚོ་བྲག་དམར་རྟ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཉིན་དེར་མོ་སེམས་ཁྲལ་དང་དངངས་འཚབ་ཆེན་པོ་ལངས་བྱུང་། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁོང་ཚོས་བག་དྲོའི་ཕུང་པོ་རྙེད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྲ་རགས་མོའི་ལུས་སྟེང་དུ་མདུད་ཡོད་མཐོང་དུས། བག་དྲོ་གཡང་ལ་སྐྱུར་མཁན་དེ་མོ་ཤེས་ངེས་སྙམ་པས་རེད། མོས་ཉིན་གང་བོར་འཛིགས་སྐྲག་དང་གྲོང་མི་ཚོས་བག་དྲོའི་ཕུང་པོ་ཁྱེར་ནས་ལོང་ཡོང་དུས་རྫུན་ཅི་ཞིག་ལབས་ན་བཟང་བའི་ཐད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བཏང་བའི་མཐར། གྲོང་མི་ཚོ་ལ་བག་དྲོ་དང་མོ་གཉིས་བྲག་དམར་རྟ་སོར་ཕྱིན་པ་དང་། མོས་ཇི་ལྟར་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཀྱང་བག་དྲོས་བྱ་གླག་གི་ཚང་ལ་བལྟ་དགོས་ཟེར་ནས་ཨུ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་བྱས་པས། མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྲ་རགས་མདུད་དེ་བག་དྲོ་བྲག་ངོས་ནས

མར་བབས་ཅ་ན། མོའི་དཔུང་ཤུགས་ཀྱིས་མ་འདང་ནས་བག་དྲོ་གཡང་དུ་ཤོར་རྒྱུང་། རྒན་པ་ཚོས་སྙིགས་དམོད་དང་རྒྱུག་རྩང་བྱེད་རྒྱུར་འཛིགས་ནས་དེའི་སྐོར་བརྗོད་མ་ཐོད་པའི་རྫུན་གཏམ་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་བགྲིས་ནས་བསྒྲུགས། ཡིན་ན་ཡང་ས་རྒྱབ་ཁར་གྲོང་མི་ཚོ་ཕྱིར་གྲོང་ཚོའི་ནང་ལོག་ཡོང་དུས། ཁོ་ཚོ་སྤྱར་ལྟར་ཡིད་ཆད་པའི་ངང་ལོག་བྱུང་བ་ལས་བག་དྲོའི་ཕུང་པོ་མི་འདུག ད་ཟེངས་ནག་མོའང་ཏང་སང་སོང་། དངོས་གནས་བག་དྲོའམ་མོའི་ཕུང་པོ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ། མོའི་ཕུང་པོ་དེ་བྱ་རྒོད་དང་གཅན་གཟན་གྱིས་བཟས་པ་ཨེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་ཁྲག་ཤུལ་ཕྲན་ཙམ་དང་། སྐྲ་ཉག་རེ་ཟུང་རེ་མི་ལྷག་པ་ག་ལ་སྲིད། ཨོ། ད་རྒྱུང་གོྲན་ཆས།

གྲོང་མི་ཚོས་ཉིན་མཚན་དྲུག་ལ་གཉིད་ཆག་ཟས་ཆད་ཀྱིས་བཙལ་རྒྱུང་། བག་དྲོའི་སོང་རྗེས་འདུག་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མ་རྙེད་སྐབས། དགོན་པར་ཕྱིན་ནས་མོ་དང་རིམ་འགྲོ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐག་བཅད། ནག་མོའི་སེམས་སུ་ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ(མོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་འདུས)བག་དྲོ་འཚོལ་རྒྱུར་བྲེལ་ནས་ང་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་ཁོམ་མེད་ཀྱང་། བག་དྲོ་གཏན་ནས་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུ་མེད་ཤེས་དུས་ཁོ་ཚོས་ང་ལ་བག་དྲོ་ལྟར་དགའ་མོས་དང་བྱམས་པོ་བྱ་ངེས་སྙམ་པའི་རེ་བ་ཡིས་ཁེངས་ནས་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། ཉིན་བཞི་པའི་ཉོགས་པར་གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་ལ་སྒ་རྒྱག་གློ་བསྡུམ་གྱིས་དགོན་པར་ཆས་པའི་སྟ་གོན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཅ་ན། ཉི་མ་ཤར་མཚམས་ནས་བའུ་འདྲ་བའི་ནག་ཡོལ་ཡོལ་གྱི་སྤྲིབ་གཟུགས་ཤིག་མངོན་བྱུང་། གྲོང་མོ་ཚོ་འགྲོ་ཆས་བྱེད་རྒྱུར་བྲེལ་ནས་དེ་ལ་དོ་སྣང་མ་སྤྲད་མོད། འོན་ཀྱང་མཚམས་ཤིག་ལ་བག་དྲོའི་ཨ་མས”བག་དྲོ”ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་བོས་ནས་མདུན་དུ་རྒྱུགས་ཕྱིན་པ་དང་། གྲོང་མོ་ཚོས་སོ་སོའི་ལས་མཚམས་བཞག་སྟེ་བག་དྲོའི་ཨ་མ་རྒྱུགས་སའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པ་ན། དངོས་གནས་བག་དྲོ་ཐོན་འདུག

དེར་ནག་མོ་ཧ་ལས་ཧོན་ཐོར་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་ལའང་ཡིད་ཆེས་མི་མི་ཐུབ་པར་རྨི་ལམ་རྨིན་བཞིན་མེད་དམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེས། མོས་དངོས་སུ་སྐྲ་རགས་བཏང་ཞིང་བག་གཡང་དུ་ལྷུང་

བའི་ཧ་འབོད་གོ་བ་མ་ཡིན་ནམ།

བག་དྲོའི་ཨ་མ་རྗེས་སུ་མོའི་ཨ་ཕ་རྒྱུགས་པ་དང་། དེ་ནས་གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་རྒྱུགས་ནས་བག་དྲོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་རུབ། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས"ངའི་བུ་མོ་བཟང་པོ"ཟེར་ནས་མིག་ཆུ་འབྱིན་ཞོར་མོ་སོ་སོའི་བྲང་ཁར་དམ་པོར་སྦྱར་བ་དང་། མོའི་ངོ་གདོང་གང་སར་འོ་སྐྱེལ་བ་ལས་མོ་ལ་ཅི་བྱུང་གི་སྐད་ཆའང་འདྲི་རྒྱུ་བརྗེད་འདུག གྲོང་མི་ཚོས་ཐོག་མར་དོ་སྣང་བྱུང་བ་ནི་བག་དྲོའི་ངོ་གདོང་ཉི་མས་འཚིགས་ནས་ནག་པོར་གྱུར་བས། ནམ་རྒྱུན་གྱི་སྙིང་རྗེ་བའི་མཁུར་ཚོས་དེ་ཧ་ལམ་ཡལ་འདུག་པའི་ཐོག མཆུ་ཏོ་ཆུང་ཆུང་ཐོག་སེར་ཁ་འགག་ཤས་གས་ནས་ཁྲག་ཐྲན་བུ་འདོན་བཞིན་དེ་རེད། (དེ་མིན་གཞན་སྐྱོན་མེད་པར་མངོན།)

དེ་ལྟར་གྲོང་མི་རྣམས་བག་དྲོ་དང་མོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་རུབ་སྐབས། བུད་མེད་མང་ཤོས་ཀྱིས་ཐུ་སྣེ་ཡར་བརྗེས་ནས་མིག་ཆུ་འབྱིད་བཞིན་འདུག་ལ། སྐྱེས་པ་ཚོས་ཁུ་སིམ་མེར་མཐའ་འཁོར་དུ་ལངས་འདུག ཁོ་ཚོས་བག་དྲོ་ཕ་མ་བུ་ཐུག་གསུམ་འདོད་བློ་ཚིམ་པ་ཞིག་འཐམ་འཁྱུད་དང་འོ་བྱུས་རྗེས། བག་དྲོ་ལ་ཅི་བྱུང་གི་གསང་བ་དེ་རྟོགས་འདོད་པ་འདྲ། ནག་མོ་ཁོ་ན་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་དུ་གདོང་པ་ཤོར་ནས་ལངས་འདུག་པ་དང་། མོས་མི་གཞན་དག་གི་ཕག་ཏུ་ཡིབ་ནས་བག་དྲོའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བཞིན་འདུག མོའི་སེམས་སུ་འཇིགས་སྐྲག་དང་དངངས་འཚབ་ཅི་འདྲའི་ཆེ་བ་ང་ཚོས་ལོས་རྟོགས་ཐུབ། བག་དྲོས་མོ་གཡང་ལ་བསྐྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་དེ་གྲོང་མི་ཚོ་ལ་བརྗོད་དུས། མོ་དང་མོའི་ཡོད་ཚད་ཚར་བ་མ་རེད་དམ།

"ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱུང་སོང་ངམ། ཉིན་གསུམ་རིང་ངེད་གཉིས་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་འཆི་གྲབས་བྱས་བྱུང་།" ཡུན་རིང་ཧ་བཞིན་བག་དྲོ་བྲང་ལ་སྦྱར་རྗེང་། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བག་དྲོའི་ཕྲག་མགོར་ལག་པ་བཞག་ཅིང་"གདོང་ལ་བལྟས་ཏེ་དྲིས། མཐའ་ན་རུབ་པའི་གྲོང་མི་ཁྲིམ་མཆེས་ཚང་མས་ཀྱང་ཁུ་སིམ་མེར་སྙེ་བསྒྲིངས་ནས་ཉན། ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་བག་དྲོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཤེས་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

”ང་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་རྩེ་ནས་མར་གཡུགས་བྱུང་། ང་གཡུག་མཁན་དེ” བག་དྲོས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་ཅུང་དོགས་མི་བདེ་བའམ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ལྟར་བཤད་མཚམས་བཞག་པ་མ་ཟད། མགོ་བོ་ཡར་དགྱེ་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་ཚོགས་ནང་དུ་མིག་སྐྱོལ་བྱས་པ་ན། ཏག་ཏག་མི་ཚོགས་མཐའ་ན་ལངས་པའི་ནག་མོས་ལམ་སེང་མགོ་བོ་མར་སྒྱུར་བ་མཐོང་། གྲོང་མི་ཁྲིམ་མཆེས་ཚོ་སྔར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཧ་ལས་ནས་མོས་མུ་མཐུད་བཤད་རྒྱུར་བསྒུགས། ངོ་མ་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེས་པ་ཡ་རབས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་རྩེ་ནས་གཡུགས་པ་དང་། མོ་དེ་ལྟ་བུའི་བྲག་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ནས་གཡུགས་རུང་མི་ཤི་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།

”ང་། ང་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་རྩེ་ནས་གཡུག་མཁན་དེ་ལྷགས་པ་རེད། ” བག་དྲོས་ཡུད་ཙམ་ལ་ནག་མོའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་བསྡད་རྗེས་སླར་སྨྲས་བྱུང་། ”ཉིན་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་ང་ནས་རྒྱུན་ལྟར་བེའུ་འཚོ་ཞོར་མེ་ཏོག་གི་མགོ་རྒྱན་བཟོ་བཞིན་བསྡད་ཡོད། གློ་བུར་དུ་ཙུར་སྒྲ་དྲག་པོ་ཞིག་གྲགས་བྱུང་བས། ངས་འཕྲལ་མར་མགོ་དགྱེ་ནས་ཙུར་སྒྲ་གྲག་སའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པ་ན། དེ་ནི་བྱ་གླག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ལ། དེས་ཅི་ཞིག་ཁྱེར་ནས་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་སོང་། ངས་ལམ་སེང་བེའུ་རྣམས་ཚང་བཤེར་བྱས་པ་ན་ང་ཚོའི་བེའུ་རྣམས་ཚང་འདུག་ཀྱང་། ནག་མོའི་བེའུ་ཁྲིད་ནས་བེའུ་དཀར་པོ་མཐོང་ཡུལ་དུ་མ་མཆིས་པས། ངས་བྱ་གླག་དེས་ཁོ་ཁྱེར་བ་རེད་བསམས། ང་རང་བེའུ་དེ་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ལམ་སེང་བྱ་གླག་འཕུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཕྱིན་པའི་མཐར་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་གཤམ་དུ་འབྱོར། ངས་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་ངོས་སུ་བྱ་གླག་གི་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། དེར་བེའུ་ཡོད་མེད་བལྟ་དགོས་སྙམ་ཞིང་བྲག་རིའི་རྩེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་མུ་ཟུར་ནས་མར་ལྟ་སྐབས། སྐབས་མ་ལེགས་པར་གློ་བུར་དུ་རླུང་འཚུབ་དྲག་པོ་ཞིག་ལྡང་ནས་ང་བྲག་མུ་ནས་མར་བསྒྱུར་བྱུང་། ངས་རང་ཉིད་ཤི་སོང་བསམས་ནས་འཇིགས་སྐྲག་ཚད་མེད་སྐྱེས་ཤིང་། མིག་ཀྱང་ལྟ་མ་ཕོད་པར་བཙུམས་ནས་ངུ་འབོད་བྱས། ངས་རང་ཉིད་བྲག་རྗེ་མང་བའི་ཐང་སྟེང་དུ་ལྟུང་ནས་ཤ་ཉོག་རུས་ཉོག་ཏུ་འཐོར་རྒྱུར་བསྒུགས། འོན་ཀྱང་ངས་རང་ཉིད་འབོལ་

ཉེམ་ཉེམ་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བ་མ་ཟད། ད་རུང་གང་ཞིག་ཏུ་འཛེག་ཐུབ་ཡོད་པ་ཚོར་བས། མིག་ཕྱེ་ནས་བལྟས་པ་ནི་ང་རང་རྒོད་ཐང་དཀར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གཡོག་ལྟེབས་སུ་ཟགས་ཤིང་། ག་ལེར་མར་ཤུད་བཞིན་པ་མཐོང་། ངས་མགྱོགས་མྱུར་ཐང་དཀར་དེའི་སྐེ་ལ་འཐམས་ནས་སྐྲལ་གཞུང་དུ་བཞོན། ཐང་དཀར་དེས་འཇིགས་སྐྲག་དང་ཁོང་ཁྲོའི་ངང་གཡོག་འགྱུར་དང་། ཡར་ལྡིང་མར་བཞོལ་ཇི་ཙམ་བྱས་རུང་། ཤི་འབྲུར་རོ་འབྲུར་བྱས་ནས་གཏན་ནས་མ་བཏང་། ཐང་དཀར་དེས་ང་རང་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ཞིང་ཡར་སྤྲིན་པའི་གསེབ་ཏུ་ལྡིང་ནས་སླར་ཕྱིར་ཐང་ཐོག་དང་མཚོ་མོའི་ཐད་དུ་བཞོལ་ཏེ་ང་རྒྱབ་ནས་སྐྱུར་ཐབས་བྱས་རུང་ངས་དེའི་ལུས་སྟེང་འབྱར་བའི་སྦྲར་ཁམ་ཐྲན་ཙམ་ཡང་ལྷོད་དུ་མ་བཅུག ངོ་མ་ཐོག་མར་བྱ་རྒོད་དེས་སྤྲིན་པའི་བང་རིམ་བརྒལ་ནས་བར་སྣང་དུ་ལྡིང་དུས། ངས་རང་གི་དབུགས་འཚུབས་ནས་ཤི་སོང་བསམས་ལ། ཡང་དེ་ནས་སྤྲིན་པ་གཤགས་ནས་མར་བཞོལ་ཚེ། ཐང་ངམ་མཚོ་མོའི་ངོས་སུ་བརྡབས་སོང་སྙམ། དེ་ལྟར་བྱ་རྒོད་དེས་ཕྱི་དྲོ་ཧྲིལ་པོ་ཡར་ལྡིང་མར་བཞོལ་དང་། ཕར་འགྱུར་ཚུར་འགྱུར་བྱས་བྱས་པའི་མཐར་ས་རུབ་དུས། དེས་སྔོན་ལྟར་ཡར་ལྡིང་མར་བཞོལ་མི་བྱེད་ལ་གཡོག་འགྱུར་ཡང་མི་རྒྱག་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ད་རུང་ས་ལ་མི་འབབ་པར་འཕུར་འཕུར་བའི་རྗེས། ནམ་ཕྱེད་མ་ཟིན་ཙམ་ལ་གཞི་ནས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ཞིག་ལ་བབས་སོང་། རྒོད་ཐང་དཀར་དེ་ཐང་དུ་བབས་མ་ཐག་ཀང་པའི་སྟེང་ལངས་མི་ཐུབ་པར་འགྱེལ་སོང་བ་མ་ཟད། ཡུན་རིང་ཐང་ཐོག་ཏུ་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་ལོག་ནས་བསྡད་སོང་། ང་རང་ཡང་ཐང་ཆད་དེ་ཡར་ལངས་མི་ནུས་སྟབས་བྱ་རྒོད་དེའི་འགྲམ་དུ་ལོག་ནས་བསྡད། ངས་རྒོད་དེ་ཤི་བ་རེད་བསམས་མོད། འོན་ཀྱང་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་དེ་ལྟར་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བསྡད་རྗེས་ང་། སྒོ་ང་བུར་དུ་རོ་ལང་བརྒྱབས་པ་ལྟར་ཡར་ལངས་ནས་གཤོག་པ་ཕག་སྒྲ་དང་བཅས་བརྡབས་ནས་རྒྱང་དུ་འཕུར་སོང་། མཚན་མོའི་སྨག་དེ་ཙམ་སྟུག་མོ་མེད་ཀྱང་ངས་བྱ་རྒོད་དེ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་ཕྱིན་པ་ག་ལ་མཐོང་ཐུབ། ང་རང་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དེ་ནས་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་མ་ཤེས་པར་གང་འཚམ་ལུས་པའི་མཐར། ཕྱོགས་གཅིག་བདམས་ཏེ་མཚན་ལྟ་བསྟུད་མར་ཡོང་བས་དེ་རིང་ཞོགས་

གཞི་ནས་ཕ་ཡུལ་ལ་འགྲོར་ཅམ་བྱུང་། སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ངས་བདམས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནོར་མི་འདུག”

བག་དྲོས་ཅི་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པར་བརྗོད་དེ་ཚར་དུས། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས”བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་རེད”ཟེར་ནས་སྔར་དུ་བཞིན་བུ་མོ་བྲང་ལ་དམ་པོར་སྦྲར་བ་དང་། ཡུལ་མི་ཚོས་ཀྱང”ངོ་མ་ཧ་ལས་པ་རེད། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་ཞེས་པ་དེ་ཅིས་མི་བདེན། ཕྱོགས་བདམས་པ་ནོར་ན་ཚར་བ་རེད”ཅེས་ཟེར་ནས་ངོ་མཚར་དང་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ཕན་ཚུལ་ལ་ལྷ་རེས་བྱེད།

ད་ཐེངས་མི་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་ན་ལངས་པའི་ནག་མོའི་ངོ་གདོང་ལའང་ངོ་མཚར་བའམ་ཡིད་ཆེས་མི་ཐུབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཁྱད་མཚར་བོ་ཞིག་གིས་ཁེངས་འདུག་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་མོའི་མགྲིན་ཚོས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་མཆི་མ་བཞུར་བཞིན་འདུག་གོ། །།

༢༠༡༧། ༣། ༥ཉིན།

ལྡེའུ་བཤད་རིགས་པའི་སྲུང་མདའ།

མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་ལྡེའུ་བསྟན་བཙོས་རིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན།

དུས་དེབ་བཅོ་ལྔའི་འཕྲོས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག

འབྲོང་བྲེ་སེར་ཞིག་ལ་འདྲ་དགུ་ཡོད། འདྲ་དགུ་མ་ཐེག་སྡེ་དགུ་ཟ། དེ་ཅི་རེད།
མིག་ལོག་བལྟས་དུས་སྐར་མདའ་མཆེད་པ་འདྲ། །
ལྕེ་སྣེ་གཡུག་དུས་གློག་དམར་འཁྱུག་པ་འདྲ། །
ངར་ལྐབ་བཏབས་(ངར་སྐད་བསྒྲག་)དུས་འབྲུག་སྟོང་གྲགས་པ་འདྲ། །
ཁ་རླངས་བཏང་དུས་སྨུག་པ་འཐིབས་པ་འདྲ། །
རྭ་གཡུགས་བྱེད་དུས་མདུང་དམར་མཆེད་པ་འདྲ། །
རྔ་མ་གཡུག་དུས་ལྗོ་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་འདྲ། །
ལ་ལས་འགོས་(འཛེགས་)དུས་ལབ་རྩེ་སྤུངས་པ་འདྲ། །
ཐུར་ལ་བཞོལ་དུས་ཐབ་རྗོད་འགྲིལ་བ་འདྲ། །
ཐད་ལ་རྒྱུགས་དུས་སྐར་མདའ་མཆེད་པ་འདྲ། །

གླུ་ཟེ་སེ་ཟེ་ལ་ཟེ་དགུ་ཡོད། ཟེ་དགུ་མ་ཟིག་སྡེ་དགུ་ཟ། ཅི་རེད།

གླུ་ཟེ་སེ་ཟེ་སེ་རྒྱ་ལ་ཟེ། །གླུ་ཟེ་སེ་ཟེ་སེ་ཚུ་ལ་ཟེ། །

གླུ་ཟེ་སེ་ཟེ་སེ་ཇོད་ལ་ཟེ། །གླུ་ཟེ་སེ་ཟེ་སེ་ཛ་ལ་ཟེ། །

གླུ་ཟེ་སེ་ཟེ་སེ་སྤང་ལ་ཟེ། །གླུ་ཟེ་སེ་ཟེ་སེ་ལམ་ལ་ཟེ། །

གླུ་ཟེ་སེ་ཟེ་སེ་བྲག་ལ་ཟེ། །གླུ་ཟེ་སེ་ཟེ་སེ་ལ་ལ་ཟེ། །

གླུ་ཟེ་སེ་ཟེ་སེ་ཟུར་ལ་ཟེ། །

གླུ་ཨ་ཟེ་ཟེ་ལ་ཟེ་དགུ་ཡོད། ཟེ་དགུ་མ་ཟིག་སྡེ་དགུ་ཟ། ཅི་རེད།

སྤུ་ཙེ་ནག་ནག་ནོར་ལ་ཟེ། །སྤུ་སྐད་གྲོ་གྲོ་ཧྲ་ལ་ཟེ། །

སྤུ་ཙ་དཀར་དཀར་ལུག་ལ་ཟེ། །རྫི་མ་རོག་མོ་བ་ལ་ཟེ། །

སྣ་རྡོག་ནག་ནག་ཁྲི་ལ་ཟེ། །ཨམ་ཅོག་ཅོར་ཅོར་དྲེལ་ལ་ཟེ། །

ར་བཞི་སྐྱུག་ཆུང་ར་ལ་ཟེ། །གླུ་ལྷུགས་མཉེན་མོ་དར་ལ་ཟེ། །

གླུ་རྩེ་བཟང་གྲུབ་སྨན་ལ་ཟེ། །

གླུ་ཨ་ཚུལ་ཚུལ་ལ་ཚུལ་དགུ་ཡོད། ཚུལ་དགུ་མ་ཟིག་སྡེ་དགུ་ཟ། དེ་ཅི་རེད།

གླུ་བ་བྲག་ཐོག་བསྡད་དུས་བླ་མའི་ཚུལ། །བྲག་འོག་བསྡད་དུས་སློབ་མའི་ཚུལ། །

རྩེ་སྨན་བཏུས་དུས་སྨན་པའི་ཚུལ། །གླུ་རྩེ་བཟང་གྲུབ་སྨན་གྱི་ཚུལ། །

གླུ་བའི་ལྡིད་ཁུག་སྨན་ཁུག་ཚུལ། །རྒྱ་ཚ་འགྲིམ་དུས་ནད་པའི་ཚུལ། །

ལ་ལ་རྒྱུགས་དུས་ཐང་དཀར་ཚུལ། །ཐང་ལ་རྒྱུག་དུས་ཐང་སྨུག་ཚུལ། །

ཐུར་ལ་རྒྱུགས་དུས་ནབ་རྡོའི་ཚུལ། །

ཨ་ཚུལ་ཚུལ་ལ་ཚུལ་དགུ་ཡོད། ཚུལ་དགུ་མ་ཐེག་སྡེ་དགུ་ཟ། དེ་ཅི་རེ།

གོ་རིང་(བྱ་གོ་བོ་)སྣན་ཁུག་ཁུར་བ་ལྷ་རྫེའི་ཚུལ། །

སྐྱུ་ཀ་གློ་ཆ་བཏགས་པ་བག་མའི་ཚུལ། །

སྡེ་ལི་བང་མ་བང་(བྲང་)རྒྱན་བརྒྱབ་པ་བཙུན་མའི་ཚུལ། །

ཁྲག་རེད་ར་སྐྲེ་ཁུར་བ་ར་རྫིའི་ཚུལ། །

ཐོ་རོགས་སྒོར་འཁྱམ་རྒྱག་པ་སྤྲགས་པའི་ཚུལ། །

ཐང་དཀར་གོས་དཀར་གོན་(གྱོན་)པ་དཔའ་བོའི་ཚུལ། །

ཐང་སྨུག་གོས་སྨུག་གོན་(གྱོན་)པ་དཔའ་མོའི་ཚུལ། །

ངང་པ་ཆོས་གོས་གོན་(གྱོན་)པ་བླ་མའི་ཚུལ། །

གོང་མོ་ཀི་རེད་(ཀི་སྒྲ་)འདེབས་པ་ནོར་རྫིའི་ཚུལ། །

གླ་བའི་བྱུང་རབས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། ཐེག་ན་མཁས་པའི་གྲལ་ལ་འཛོག །མ་ཐེག་འོག་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ཟ། དེ་ཅི་རེད།

གླ་བའི་མགོ་བོ་ལ་ལ་བརྩེགས། །ལ་ལ་མགོ་མཐོ་བ་དེ་ནས་བྱུང་། །

གླ་བའི་གླ་ལྤགས་ཐང་ལ་གཉིང་། །ཐང་ཐང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ནས་བྱུང་། །

གླུ་བའི་གླུ་སྤུ་ས་ལ་གཏོར། །ནགས་རྩེ་ཤིང་རྒྱས་པ་དེ་ནས་བྱུང་། །

མཆིན་པ་ནག་པོ་རྫ་ལ་བཞག །རྫ་ཁ་དོག་ནགས་པ་དེ་ནས་བྱུང་། །

གློ་བ་དམར་པོ་བྲག་ལ་བཞག །བྲག་ཁ་དོག་དམར་བ་དེ་ནས་བྱུང་། །

རྒྱུ་ནག་སྐོར་མོ་ཆུ་ལ་བཞག །ཆུ་སྐྱ་རེ་སྐོ་རེ་དེ་ནས་བྱུང་། །

རྒྱུ་དཀར་རིང་མོ་ལམ་ལ་དྲུད། །ལམ་ལམ་ཐག་རིང་བ་དེ་ནས་བྱུང་། །

གླུ་བའི་རྐང་པ་རྒྱུ་ལ་བཞག །རྒྱུ་རྐང་པ་རིང་བ་དེ་ནས་བྱུང་། །

གླུ་བའི་ལག་པ་བོད་ལ་བཞག །བོད་ལག་བཟོ་མཁས་པ་དེ་ནས། །

གླུ་བའི་གྲོད་པུ་གློ་ལ་བཞག །གློ་གྲོད་པ་ཆེ་བ་དེ་ནས་བྱུང་། །

གླུ་བའི་མིག་ཕོར་རོང་ལ་བཞག །རོང་ས་རོང་དོག་པ་དེ་ནས་བྱུང་། །

གླུ་བའི་ལོང་ཁ་རྟ་ལ་བཞག །རྟ་ལོང་ཐག་རིང་བ་དེ་ནས་བྱུང་། །

གླུ་བའི་ཆུ་སེར་སྤྲང་ལ་གཏོར། །སྤྲང་གསེར་མདོག་ལེན་པ་དེ་ནས་བྱུང་། །

གླུ་བའི་ཁོག་ཁྲག་ཆུ་ལ་ཕོས། །ཆུ་དམར་ཡ་ལོག་པ་དེ་ནས་བྱུང་། །

གླུ་བའི་རྣ་ཅོག་དྲིལ་ལ་བཞག །དྲིལ་རྣ་ཅོག་ཅོར་ཅོར་དེ་ནས་བྱུང་། །

གླུ་བའི་སྣ་རྡོག་ཕྱི་ལ་བཞག །ཕྱི་སྣ་རྡོག་ནག་པོ་དེ་ནས་བྱུང་། །

གླུ་བའི་སྤུ་རྩེ་ནོར་ལ་བཞག །ནོར་སྤུ་མདོག་ནག་པ་དེ་ནས་བྱུང་། །

གླུ་བའི་སྤུ་སྐྱེད་རྟ་ལ་བཞག །རྟ་སྤུ་མདོག་གྲོ་གྲོ་དེ་ནས་བྱུང་། །

གླུ་བའི་སྒྲུ་རྩ་ལུག་ལ་བཞག །ལུག་སྒྲུ་མདོག་དཀར་བ་དེ་ནས་བྱུང་། །

ཨ་ཆགས་ཆགས་ལ་ཆགས་དགུ་ཡོད། ཆགས་དགུ་མ་ཐིག་སྡེ་དགུ་ཟ། དེ་ཙི་རེད།

འོག་གཞི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས། །

རླུང་ལ་བདུད་རྩི་ཟིལ་པ་ཆགས། །

བདུད་རྩི་ཟིལ་པའི་སྤྲིས་མ་ཆགས། །

དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆགས། །

དབུས་སུ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ཆགས། །

ཤར་ལ་ལུས་འཕགས་གླིང་པ་ཆགས། །

ལྷོ་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་པ་ཆགས། །

ནུབ་ན་བ་ལང་སྤྱོད་གླིང་ཆགས། །

བྱང་ན་སྒྲ་མི་སྙན་གླིང་ཆགས། །

ཨ་ཆགས་ཆགས་ལ་ཆགས་དགུ་ཡོད། ཆགས་དགུ་མ་ཐིག་སྡེ་དགུ་ཟ། དེ་ཙི་རེད།

འོག་གཞི་ཁྲམ་ཁར་སྐྱུ་མོ་ཆགས། །

དེ་སྟེང་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཚུ་ཆགས། །

ཚུ་ལ་རྒྱ་དར་དཀར་པོ་ཆགས། །

དར་ལ་ས་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཆགས། །

ལམ་ལ་མདོ་ཆེན་རྟ་ཕོ་ཆགས། །

རྟ་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་སྒ་ཆགས། །

སྒ་ལ་སྟག་ཤར་བུ་ལོ་ཆགས། །

རྒྱབ་ལ་ཁྲ་རིང་སྲོས་ཞིག་ཆགས། །

མགོ་ལ་ལྷ་དམར་གྲ་ལོ་ཆགས། །

ཨ་ཆགས་ཆགས་ལ་ཆགས་དགུ་ཡོད། ཆགས་དགུ་མ་ཐིག་སྡེ་དགུ་ཟ། ཅི་རེད།

འོག་ལ་རིན་ཆེན་ཀ་རྫ་ཆགས། །

དེ་ལ་ཤིང་གི་ཀ་བ་ཆགས། །

སྟེང་ལ་མཛེས་པའི་ཞུ་ཅོལ་ཆགས། །

སྟེང་ལ་གདུང་མ་གྲུ་བཞི་ཆགས། །

དེ་ལ་པད་མ་ཤོ་རྟེག་ཆགས། །

སྟེང་ལ་དྲལ་ལྷུམ་སྨོལ་མ་ཆགས། །

ཤག་རིལ་ཤིང་གི་ཤུག་གུ་ཆགས། །

ཤག་པན་པན་ནེའི་ཕོན་པོ་ཆགས། །

ཐོག་ལ་ནག་ལེབ་མར་ཁུ་ཆགས། །

ཨ་མཆར་མཆར་ལ་མཆར་དགུ་ཡོད། མཆར་དགུ་མ་ཐིག་སྡེ་དགུ་ཟ།

གནམ་འགྲོགས་མི་མེད་ལ་མཐོན་པོ་དེ་ཚོ་མཚར་མཚར། །

ས་མནན་མི་མེད་ལ་དམའ་བོ་དེ་ཚོ་མཚར་མཚར། །

ཆུ་འདེད་མི་མེད་ལ་བྲེལ་བ་ཚ་བོ་མཚར་མཚར། །

རླུང་འབོད་མི་མེད་ལ་མགྱོགས་པོ་འོང་བ་མཚར་མཚར། །

ཐང་བདས་མི་མེད་ལ་མཉམ་པོ་དེ་ཚོ་མཚར་མཚར། །

བྲག་རྩིག་མི་མེད་ལ་འཁྲིག་པོ་དེ་ཚོ་མཚར་མཚར། །

ཁ་སྨྱུ་ཅན་གྱི་ཞོ་འཐུང་དེ་ཚོ་མཚར་མཚར། །

ཞྭ་ཞ་ཅན་གྱི་མེ་འདེ་དེ་ཚོ་མཚར་མཚར། །

རལ་པ་ཅན་གྱི་རྟ་རྒྱུགས་དེ་ཚོ་མཚར་མཚར། །

གཅིག་གཅིག་གཅིག་ནས་བཅུ་གཉིས་ཡོད། །མ་ཐིག་འོག་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཟ། །དེ་ཅི་རེད།

གཅིག་གཅིག་ཐེའུ་རང་རྐང་གཅིག །

གཉིས་གཉིས་ར་མ་ཁྲུ་གཉིས། །

གསུམ་གསུམ་ལྡེའུ་པུ་ཁྲ་གསུམ། །

བཞི་བཞི་ཟེའུ་ཆུང་ཁྲུ་བཞི། །

ལྔ་ལྔ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ། །

དྲུག་དྲུག་སྨིན་དྲུག་ཁྲ་མོ། །

བདུན་བདུན་སླེ་བདུན་ཡོང་ང་། །

བརྒྱད་བརྒྱད་པད་མ་འདབ་བརྒྱད། །

དགུ་དགུ་ཋི་མོ་ན྄ུ་དགུ། །

བཅུ་བཅུ་ཤ་ཟོའི་ཙུ་བཅུ། །

བཅུ་གཅིག་རྐུས་མོའི་ཐག་ཆ། །

བཅུ་གཉིས་འབུམ་པོ་ཏྲི། །

ཤིང་གི་ལ་དང་ཤིང་གི་ལ། །ཤིང་གི་ལ་ལ་མཛད་མཐའ་མེད། །ཐིག་ན་མཁས་པའི་གྲལ་ལ་འཛོག །མ་ཐིག་འོག་སྡེ་ལེབ་འཛབ་ཡིན། །

པགས་པ་མཉེད་བྱེད་རྫོད་རེད།

ལྕགས་ཀྱི་ལ་དང་ལྕགས་ཀྱི་ལ། །ལྕགས་ཀྱི་ལ་ལ་འཛད་མཐའ་མེད། །ཐིག་ན་མཁས་པའི་གྲལ་ལ་འཛོག །མ་ཐིག་འོག་སྡེ་ལེབ་འཛབ་ཡིན། ཅི་རེད།

སོག་ལེ་རེད།

རི་དེའི་འབུར་(རི་ཆུང་ཆུང་)ཞིག་གི་རྩེ་མོ་ལ། །སྦྲ་གུར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཕུབ། །ཐིག་ན་མཁས་པའི་གྲལ་ལ་འཛོག །མ་ཐིག་ འོག་སྡེ་ལེབ་འཛབ་ཡིན། ཅི་རེད།

ཁོ་ཁ་རེད།

སྒྲི་བ་ལ་དང་སྒྲི་བ་ལ། །སྒྲི་བ་ལ་ལ་འཛད་མཐའ་མེད། །ཐིག་ན་མཁས་པའི་གྲལ་ལ་འཛོག །མ་ཐིག་འོག་སྡེ་ལེབ་འཛབ་ཡིན། ཅི་རེད།

སྲུ་ལུ་(སྲུལ་མང་)རེད།

གཉའ་ཀ་ཡོའི་ཚིགས་(གཉའ་ལྷག་ལ་ཡོད་པའི་ཚིགས་ཆེན་)ལ་མ་ཐེ་བ། །མགོ་སྔག་མོའི་འཛུམ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། །ཐིག་ན་མཁས་པའི་གྲལ་ལ་ཡོད། མ་ཐིག་འོག་སྡེ་ལེབ་འཛབ་ཡིན།

གླད་ཀོག་ཟླ་གུར་ཕུབ་འདྲ་ཡོད། སྔག་དམར་ཡག་འཛུམ་ལ་ཨེ་ཐེ་ཐེ།

གླད་པ་རྫ་ཞོ་བསྒལ་འདྲ་ཡོད། སྔག་དམར་ཡག་འཛུམ་ལ་ཨེ་ཐེ་ཐེ།

རྫི་མ་ནོ་རོ་ཆ་གཅིག་ཡོད། སྔག་དམར་ཡག་འཛུམ་ལ་ཨེ་ཐེ་ཐེ།

ཨམ་ཅོག་རྫ་ལུང་ཆ་གཅིག་ཡོད། སྔག་དམར་ཡག་འཛུམ་ལ་ཨེ་ཐེ་ཐེ།

མིག་རྡོག་སྐར་ཆེན་ཆ་གཅིག་ཡོད། སྔག་དམར་ཡག་འཛུམ་ལ་ཨེ་ཐེ་ཐེ།

སྣ་རྡོག་རག་དུང་ཆ་གཅིག་ཡོད། སྔག་དམར་ཡག་འཛུམ་ལ་ཨེ་ཐེ་ཐེ།

འགྲམ་བེ་(འགྲམ་པ་)རྒྱ་ཐིར་ཆ་གཅིག་ཡོད། སྔག་དམར་ཡག་འཛུམ་ལ་ཨེ་ཐེ་ཐེ།

ཡར་ཀན་གསེར་གྱི་པོ་ཏི་ཡོད། སྔག་དམར་ཡག་འཛུམ་ལ་ཨེ་ཐེ་ཐེ།

མར་ཀན་དངུལ་གྱི་བཏ་ཏུ་ཡོད། སྔག་དམར་ཡག་འཛུམ་ལ་ཨེ་ཐེ་ཐེ།

ལྕེ་སྣེ་གློག་དམར་འཁྱུར་འདྲ་ཡོད། སྔག་དམར་ཡག་འཛུམ་ལ་ཨེ་ཐེ་ཐེ།

སོ་དཀར་རྒྱ་ལུག་བསྔར་འདྲ་ཡོད། སྔག་དམར་ཡག་འཛུམ་ལ་ཨེ་ཐེ་ཐེ།

མཆེ་བ་གངས་རི་གཅིག་འདྲ་ཡོད། སྔག་དམར་ཡག་འཛུམ་ལ་ཨེ་ཐེ་ཐེ།

མ་གཡང་ཆེན་མ་ལ་བུ་བརྒྱ་ཡོད། །བུ་རེའི་ལག་ལ་རྐང་རེ་ཡོད། །ཐིག་ན་མཁས་པའི་གྲལ་ལ་འཛོག །མ་ཐིག་འོག་སྡེ་ལེབ་འཛབ་ཡིན། །

སྨྲ་རེད།

ཤིང་གཉའ་ག་སྟ་གུ་མ་ཐེ་བ། །སྟོང་ཕོའི་དཀར་ཤག་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། །ཐིག་ན་མཁས་པའི་གྲལ་ལ་འཇོག །མ་ཐིག་འོག་སྡེ་ལེབ་འཛབ་ཡིན། །

ཀློད་ཐང་དཀར་གྱི་གཤོག་པའི་དང་རྩ་རེད།
ཕ་མེས་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་རེ་རེས་ཀྱང་། །
མིག་སྣ་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དཔལ་སྟེར་བའི། །
གནའ་མིའི་རིག་གནས་རིགས་པའི་དོ་ཤལ་འདི། །
ཙུང་ཐད་ཤེས་རིག་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་ཡོངས། །
ཙུད་ཐད་དྲན་པའི་ལྡེའུ་བསྟན་བཅོས་འདི། །
སྐད་ཡིག་རིན་ཆེན་ཆེ་སྲོག་འཚོ་ཕྱིར་དང་། །
མེས་པོ་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་དྲན་བསླད། །
ཙུང་ཐད་སྤེལ་བའི་རིག་གནས་ཡུན་གནས་ཤོག །

༢༠༢༣།༡།༣༠ ཉིན་ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན་གྱིས་རྫོགས་པར་བྲིས་སོ། །

ནང་ཆོས་སེམས་ཀྱི་སྨན་མཆོག

སྣ་ལུ་ལྷུང་བའི་མདོ་ཡི་དོན་ཉུང་ཟད་བཤད་པ།

དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐོགས་མེད།

ལོ་སྔོན་མའི་དུས་དེབ་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པའི་འཕྲོས།

གཉིས་པ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ནི།

ཕྱིའི་ས་བོན་ཆུང་ངུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་མཐོང་ཐོས་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ནང་སེམས་ཀྱི་ལས་འབྲས་འཕེལ་འགྱུར་ཆེ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་བུད་མེད་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཏིལ་གྱི་ལ་དུ་སྦྱར་བ་གང་ཕུལ་བས་མ་འོངས་པ་ན་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལུང་བསྟན། ཅོ་དེ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉ་གྲོ་དྷའི་ས་བོན་ཡུངས་ཀར་ཙམ་ལས་ཤིང་རྟ་ལྔ་བརྒྱ་ཤོང་བའི་ཤིང་སྡོང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དཔེ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ཤིན་ཧྲག་ཡིན་པས་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་རྙེད་དགོས་ལ། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་མི་གྲུབ་པས་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དཔྱོད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚོམས་ལས། སྡིག་པ་ཆུང་ངུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འཇིགས་ཆེན་དང་། །ཕུང་ཀྲོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཆུང་ངུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲུ་རྣམས་ཕུན་ཚོགས་སྨིན་པ་བཞིན། ཞེས་སོ།

གསུམ་པ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་ཕྲད་པ་ནི།

ལས་དགེ་བ་མ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་མི་ཕྲད་པ་དང་། ལས་མི་དགེ་བ་མ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་མི་ཕྲད་པ་སྟེ། འདི་འབྲས་བུ་རྒྱུའི་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའམ། ཡང་ན་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ། །

བཞི་པ། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ནི།

ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་དེ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་དང་མ་ཕྲད་ན། ནམ་ཞིག་རྐྱེན་དང་ཕྲད་ནས་འབྲས་བུ་ངེས་པར་འབྱིན་པས་དེའི་བར་དུ་ཡུན་ཇི་ཙམ་སོང་ཡང་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་གནས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིའི་རིགས་པ་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་ཚང་མེད་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་ཟློག་པར་ནུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཧིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཚོར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། །ཅེས་པའི་ལུང་འདི་ལས་མ་བྱས་དང་མི་ཕྲད་པ་དང་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་གཉིས་ཀའི་ཁུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞི་པོ་འདིའི་སྟེང་ནས། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་མཛངས་བླུན་སོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་རྟེན་དུ་བཅོལ་ནས་ཡང་ཡང་སེམས་ཤིང་བསྒོམ་པས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་ཅི་རྙེད་བྱའོ། །ད་ལྟ་སྣང་བླང་ཚུལ་བཞིན་མི་ནུས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟ་ཅི། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་གསུངས་ལ། དེས་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་འདི་མ་བསྐྱེད་རིང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་ལམ་འགགས་ནས་འདུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། །འདི་ལས་

ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཅི་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྒོམས་པས་ནམ་ཞིག་ན། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། འདུན་དང་ཞེ་སྡང་འཇིགས་པ་དང་། །རྨོངས་པས་གང་ཞིག་ཆོས་མི་འདའ། །དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་སྣོད་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས། གཞན་ཞིག་གིས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཇི་ཙམ་བྱིན་ནས་བསླུལ་ཀྱང་ནོར་ལ་འདུན་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྲོར་རྩུབ་དྲག་པོས་གནོད་པ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཞེ་སྡང་དབང་གིས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྲོག་ལ་ཐུག་པའི་སྡིགས་ར་ཇི་ཙམ་བསྐུལ་ཀྱང་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་དཔེར་ན་ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟ་བུ་དང་དགེ་སྡིག་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པར་ཚམ་ཚོམ་དུ་འཇུག་ནས་རྨོངས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། མཚམས་འདི་ནས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་སོགས་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་སྐྱེ་བས་ཐར་པར་དཀྲི་རུང་བའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སྣོད་མཆོག་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཅན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྲོ་ཞིང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ངེས་པ་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་དྲངས་ནས། བླང་དོར་ལ་འཇུག་ལྡོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་གིས་འབྱུང་བའི་འཇུག་ལྡོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་དགེ་བ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བ་ནི། མི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཞིག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་དེང་ནས་མཚམས་བཅད་ནས། སྔར་བྱས་པའི་མི་དགེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིས་དག་ངེས་སུ་སྦྱང་དགོས། སྤྱིར་སྡིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་བཤགས་ནས་འདག་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྡིག་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། སྡིག་པ་དྲག་ཆེ་ཆུང་ཡང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བ་ཤུགས་དྲག་ཆེ་ཆུང་ལ་རག་ལས།

དེས་ན་རྣམ་པ་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི།

སྔར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གིས་རང་བསླུས་པའི་ལས་མ་རུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་

པ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ལེགས་སྙམ་དུ་སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྒོམས་ནས། དུག་ཁོག་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱོད་པ་ཤུགས་དྲག་ཅི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། ལྷག་མ་སྡོམ་སེམས་སོགས་ཀྱི་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་དང་། སྡིག་པ་དག་འཚབ་ཆེ་ཆུང་གི་གནད་འདི་ལ་ཐུག་ཡོད།

དེ་ནས་ཉེས་པ་ལས་སླར་ལྡོག་པའི་སྟོབས་ནི།

ཕྱི་ཆད་སྡོམ་སེམས་མེད་པར་སྡིག་པ་བཤགས་པ་རྫུན་དུ་འགྲོ་བས་འདག་པའི་ཐབས་མེད། སྔར་བྱས་ལ་འགྱོད་པ་ཆེན་པོས་ཕྱི་ཆད་བསྡམས་ན་འདག་པར་འགྱུར་བས། འདུལ་བའི་ལུང་ལས་མཐོང་སྡོམ་འདྲི་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ནི་བསྲེགས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སླའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་ད་ནས་བཟུང་རང་གི་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲའི་བྲན་གཡོག་བྱས་ནས། སྡིག་པའི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ནམ་དུ་ཡང་མི་བྱའོ་སྙམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྡོམ་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། སྡིག་པ་སྤྱང་དཀའ་བའི་རིགས་འགའ་ལ་ཉིན་ཞག་འདིའི་ཚུན་ཆད་དུ་མི་བྱེད་སྙམ་པའི་སྡོམ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའང་ཡོད། ༄རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་༄སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས། གོང་དུ་སྤྱོད་འཇུག་དྲངས་པ་ལྟར་སྡིག་པ་གང་ཡིན་ཡང་ཕྱི་ཆད་མི་བྱེད་སྙམ་པའི་སྡོམ་སེམས་བསྐྱེད་ན་དགོས་པ་དང་ཐབས་ཆེ་བ་འཇུག་སྡོམ་ལེན་པ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་འདི་མན་ངག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས།

དེ་ནས་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི།

རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་ཤེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ས་ལ་འགྱེལ་བ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྡང་བ་ལྟར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་དགོས་པའི་དོན་དུ་གསུངས།

དེ་ནས་གཉེན་པོ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ནི།

བསླབ་བཏུས་ལས། མདོ་དང་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་དྲུག་གསུངས་ཀྱང་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཀྱང་འདྲ་བ་བེའུ་བུམ་ལས་གསུངས། གང་ལྟར་སྡིག་སྦྱོང་གི་ཆེད་དུ་དགེ་སྦྱོར་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སྡིག་པ་དེ་དག་པའི་རྟགས་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་འབད་པར་བྱ་བའོ། །ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་བཟླས་ན་སྔགས་ཀྱི་རྩ་ལྟུང་ཡང་འདག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉིན་རེར་ཆག་མེད་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟླས་ན་སྡིག་པའི་འཕེལ་ཁ་ཆད་པར་འགྱུར་བ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཕུང་པོ་གསུམ་པ་འདོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་ནས། །ལྟུང་བའི་ལྷག་མ་དེ་ཞིར་བྱ། །ཞེས་ཉིན་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ལྟུང་བཤགས་བཏོན་ནས་སྡིག་པའི་ལྷག་མ་ཞི་བའི་ཐབས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་ཚིགས་ཆུང་ལ་དོན་ཆེ་བས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་གནང་དགོས། ཡིག་བརྒྱའི་མཇུག་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཤགས་པའི་རྗེས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གཙང་སིང་ངེར་དག་སོང་སྙམ་པའི་དགའ་བ་སྒོམ་ཞིང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་བཏབ་ནས་དགེ་རྩ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྔོ་བ་ཡང་གནད་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་དོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཡང་ཚོ་གའི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ན་འདི་དང་མི་འདྲ་བའང་ཤེས་དགོས།

པོ་ཏོ་བའི་བེའུ་བུམ་སྔོན་པོ་ལས། ཚན་ཅིག་གི་སྙམ་ན། ང་རྒས་ནས་ལོང་མེད་སྙམ་པ་བྱེད་དེ། དབུགས་ཐད་དེ་མ་ཆད་གོང་ལ་གླགས་བག་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདར་བཏུབ་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་ད་རེས་སྦྱང་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་གྲངས་མང་བ་དང་། ལོ་རྒས་ཆེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ད་ང་ལྟ་བུས་ཅི་ཡང་བྱར་མི་ནུས་སྙམ་པའི་སྙིད་ལུག་ནས་བརླ་འཁྲུམས་ཏེ་སྡོད་པ་ལས། སྔར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོ་སྡིག་པ་སྦྱང་བ་ལ་ལོ་ཆེ་ཆུང་དང་དུས་རིང་ཐུང་ལ་མི་ལྟོས་སྟོབས་བཞིས་སྦྱོང་ན་དེ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་

ཚང་ལུགས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། སྡིག་པ་སྦྱངས་ནས་དག་ན་ཟླ་བ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའམ་ལེགས་པ་ཡོང་བར་གསུངས་ཏེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །ཕྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་ཕྲེང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་འདོད་ཆགས་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་ཙུང་དགའ་བོ་དང་། མི་སྟོང་མ་ཟིན་ཙམ་བསད་པ་སྡིག་པ་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་སོར་ཕྲེང་ཅན་དང་ཕ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་མཐོང་ལྡན་མ་སྐྱེས་དགྲ་དང་། མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་བདེ་བྱེད་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིས་སྟོན་པའི་བཀའ་ལྟར་སྡིག་སྦྱོང་དགེ་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས་རྟེན་དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་དགྲ་བཅོམ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་མི་དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤོང་བ་ནི།

སྔར་གྱི་སྡིག་པའི་འགྲོ་བཅད་ནས་བཤགས་པའི་སྐབས་སུ་སྨོམ་སེམས་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་པ་བཞིན། དེང་ནས་བཟུང་མི་དགེ་བ་སྒོ་གསུམ་ནས་གསར་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་བཀག་ནས་སྡིག་པས་ཡེ་མ་གོས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ། འདི་ལའང་སྡིག་ལྟུང་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་དགག་དགོས་པས། དང་པོ་མི་ཤེས་པ་ལྟུང་བའི་སྒོ་ནི། གང་ཞིག་བྱ་བའི་གཞི་བྱར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་མ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པས་སྡིག་ལྟུང་གིས་གོས་པར་འགྱུར་བས། རང་གིས་གང་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པའི་བསླབ་གཞིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཉན་པ་དང་ཀློག་པ་སོགས་བྱས་ནས་ངོ་བོ་དང་རྣམ་དབྱེ་གྲངས་འདྲེན་ཚུན་ཆད་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མ་གུས་པ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནི། བསྲུང་བྱ་རྣམས་ཤེས་ཀྱང་སྟོན་པ་སོགས་ལ་མ་གུས་པའི་དབང་གིས་ལྟུང་བ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སོགས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་མཐོང་བས་དད་པ་དང་གུས་པ་བསྐྱེད། བཅས་པའི་ཁྲིམས་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་གུས་པ་བྱེད། ལྷག་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསླབ་ཁྲིམས་སྟོན་པའི་སྐུ་ཚབ་ལྟ་བུ་དང་རང་ཅག་གི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་འདི་ཡིན་

པས་གུས་པ་བྱེད་དགོས། སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་རང་གི་གྲོགས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཀུན་ལ་གུས་པ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཁེགས་པར་འགྱུར་བ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེ་མོ་ལས། ཙོ་སྐྱོལ་དགེ་བ་འདྲ་བ་བྲད་བྲུད་བྱེད་པར་འདུག་ཀྱང་འཕེལ་རྟགས་མེད་པར་ཟད་རྟགས་མང་བ་དེ་བྱང་སེམས་དང་གྲོགས་ལ་ཞེ་སྡང་དང་བཀྲས་པ་བྱས་ཤིང་རྨ་ཕྱུང་བས་ཟད། དེས་ན་འདི་དང་བྱང་སེམས་ལ་རྨ་འབྱིན་པ་སྤོང་བ་གཉིས་ཐུབ་ན་བསླབ་བཏུས་ནས་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པའི་གནོད་འགྱུར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འོང་གསུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་པས། འོད་སྲུངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་དག་སྣང་སྦྱོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་དཀར་ཆོས་ཀྱི་ཐད་དུ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་མང་བ་ལྡང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནི།

གུས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལྡང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྡུག་པ་དང་། ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་། སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཚུལ་དང་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་སོགས་བསྒོམ་དགོས་པ་གསུངས། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དུག་གསུམ་སོ་སོ་ལ་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ། ཁོང་ཁྲོ་ལྷ་བུ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་གནོད་བྱེད་ལ་གནོད་ལན་བྱེད་པས་རང་ལ་ལུས་སེམས་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ལ་གྱོན་གུད་ཐེབས་པ་དེ། སླར་སོར་ཆུད་པ་མེད་པར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྔར་བྱས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་རང་ཐོག་ལ་སྨིན་ནས་ཟད་པ་ཡིན་པས་དེ་བདག་གིར་བྱ་རིགས་པ་ལས་གཞན་ལ་ཁོ་ཁྲོས་གནོད་ལན་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། གནོད་ལན་བྱེད་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པར་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་དང

འགལ་བའོ། །ཁོང་ཁྲོས་ཉེས་དམིགས་དེ་ཙམ་མ་ཟད་བདེ་བའི་རྒྱུ་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་རྣམས་འཇོམ་པར་བྱེད་པ་སོགས་བསམ་ནས་ཁོང་ཁྲོ་སྤང་དགོས་ཏེ་འཇུག་པ་ལས་གནོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །དེ་ལ་བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་ཕྱོག་གམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེར་བཀོན་ངེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །སྡོན་བྱེད་པ་ཡི་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་། །ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ །གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་ནི་ཁྲོ་བས་སྡུག་བསྔལ་ཕྱིར། །ས་བོན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟ་བུར་ན་འཕྲིད་པར་བྱེད། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། །སྦྱིན་དང་ཁྲིམས་བྱུང་དགེ་བ་བསྐལ་བ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྡིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་ཡང་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཁོང་ཁྲོའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་མི་སྡུག་པའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བདམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྨད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ། ཚུལ་དང་མཐུན་མིན་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། མི་སྡུག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བཀྲི། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དབྱེད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་བཟོད་པ་ཡིས་མྱུར་དུ་ངན་འགྲོར་སྐྱུར་བར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་སློབ་མའི་བསྟོད་པ་ལས། འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བའི་རི་སྲུལ་གནས་བཅས་ཏེ། །གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་། །ཕ་རོལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་སྦྲར་ཁྲིམ་ཅན། །ང་རྒྱལ་སེང་གེའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་ཕྱིའི་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་ནང་གི་འཇིགས་པ་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་སོགས་ཡང་ཡང་བསམ་ནས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ། ཉོན་མོངས་སྤྱིའི་གཉེན་པོར་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པའོ། །

བཞི་པ་བག་མེད་པ་ལྡང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནི།

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་སེམས་མ་བསྲུངས་པར་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཡེང་སོགས་བག་མེད་དང་དུ་གནས་ན་མི་དགེ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སེམས་བསྲུང་བའི་བག་ཡོད་བསྟེན་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་

འཇུག་ལས། བསླབ་པ་བསྲུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་སེམས་བསྲུང་སྟེ། །སེམས་འདི་བསྲུང་བར་མ་བྱས་ན། །བསླབ་པ་བསྲུང་བར་ཡོང་མི་ནུས། ཞེས་བསླབ་པ་བསྲུང་བ་ལ་སེམས་བསྲུང་དགོས་པ་གསུངས། སེམས་ཇི་ལྟར་བསྲུང་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་བསྲུང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྲུངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྦྱོར། །ཞེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས། རང་ཅག་སེམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྲུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྲུངས་ཤིག་ཅེས། ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྦྱར་ནས་གདམས་གནང་མཛད་པ་དེ། རང་ཅག་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་བསྲུང་བ་ལ་འདི་གཉིས་གལ་ཆེ་བ་དགོངས་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བས་གདམས་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དྲན་པ་བསྲུང་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་ཚོམ་རྐུན་ཚོགས་འདི་ནི། །གླགས་སྐབས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །གླགས་རྙེད་བྱུར་ནས་དགེ་འཕྲོག་ཅིང་། །བདེ་འགྲོའི་སྲོག་ཀྱང་འཇོམས་པར་བྱེད། །དེ་བས་དྲན་པ་ཡིད་སྒོ་ནས། །གུད་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། །སོང་ནའང་ངན་འགྲོ་གནོད་པ་དག། དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག། ཅེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚོམ་རྐུན་དག་གིས་མགྲོན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་གླགས་ཁེལ་མི་ཁེལ་དང་གོ་སྐབས་ཡོད་མེད་སོགས་བརྟགས་ཤིང་ཚོལ་ནས་གལ་ཏེ་གོ་སྐབས་བྱུང་ན། བྱུང་མ་ཐག་རྐུ་འཕྲོག་བྱེད་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་ཚོམ་རྐུན་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གོ་སྐབས་བྱུང་ནས་དགེ་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས། ནམ་ཡང་དྲན་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་དགོས། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་དྲན་ནས་གནས་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའོ། །ཡང་དྲན་པ་བསྲུང་བའི་ཐབས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཚོམ་རྐུན་དག། དྲན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། །རྐུན་པོས་ཕྲོགས་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་དཔེར་ན་ཕྱི་སྒོའི་གཡས་གཡོན་སོགས་སུ་བྱ་ར་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་མེད་ན་ཚོམ་རྐུན་པ་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་བསགས་པའི་རྒྱུ་ནོར་རྐུ་འཕྲོག་བྱེད་པ་ལྟར། བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་

བཞིན་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་དྲན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསགས་པའི་དགེ་བ་འཇོམ་པར་བྱེད་པས་ཤེས་བཞིན་བསྲུང་དགོས་ཞེས་པའོ། །ཡང་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་བསྲུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག། ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྔ་ན། །རྟག་པར་བདག་ནི་གནས་སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཚ་དང་། །གུས་དང་འཇིགས་ལྡན་དེ་བཞིན་གནས། །ཞེས་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་རང་ངོས་ནས་མི་རུང་སྙམ་པའི་ངོ་ཚ་དང་། བསླབ་པ་ལ་གུས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཁྲེལ་བས་འཇིགས་ནས་བག་ཡོད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ་གོང་གི་གསུང་གོ་སླའོ། །སྲིད་ན་རྙེད་དཀའ་བའི་གསུང་བྱིན་རླབས་ཅན་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་འཇུག་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ཅི་ཚིགས་བཅད་རེའི་དོན་ཙམ་ཡང་སེམས་ཤིང་བསྒོམ་ན་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སྡིག་པ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བ་དཀའ་བས། ཉེས་པ་བྱུང་རིམ་བཞིན་རང་གི་དཔྲལ་བར་རང་གིས་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ཏེ་རང་གིས་རང་སྨད་ནས། ཕྱིས་འདི་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བ་ཅིས་ཀྱང་བྱ་སྙམ་དུ་ཡི་དམ་བྱེད་ཀྱིན་འབད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་གཙང་སེལ་ཡོང་བ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། །བདག་ལ་སྨད་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་ཕྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི།

སྒོ་གསུམ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྔར་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་ཐབས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྟེན་ནས། དེ་ལས་གཞུང་ཆེ་མོ་དང་ལམ་རིམ་སོགས་ཉན་སེམས་སྒོམ་པ་ལ་རྟག་འགྲུས་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། །སླར་བྱའི་དོན་དུ་དོར་བར་བྱ། །ལེགས་པར་ཟིན་ནས་ཕྱི་མ་དང་། །ཕྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྟང་བྱ། །ཞེས་དེ་ལྟར་འབད་པའི་ཚེ་ན་བ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་སྟོབས་ཉམས་ནས་འབད་མ་ནུས་ན། གནས་སྐབས་བཞག་ནས་ངལ་གསོ་ཞིང་། ནུས་པ་

བཏུས་ནས་སླར་འབད་པས་མཐའ་ལེགས་པར་ཟིན་པ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པར་དེ་ལས་ཕྱི་མ་དང་ཕྱི་མ་དེ་ལས་ཕྱི་མ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་བྱས་ནས་སྔ་མ་ཚར་རིམ་བཞིན་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཧུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་སྙོམ་ལས་དང་། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་དང་སྙིད་ལུག་སོགས་བྱུང་ན་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་བདུན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟེན་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། མདོར་ན་རྒྱང་ཞིག་གིས། ང་ནི་རང་ཁར་རང་གིས་ལྡོན། རང་ཅག་རང་གིས་རྒྱག་ཟེར་བ་བཞིན་དུ། རང་སེམས་རང་གིས་བསྐུལ་ནས་བླ་སློབ་གཉིས་ཀ་རང་གིས་བྱེད་དེ། དགེ་བཤེས་འབན་གྱིས་རྡེའུ་དཀར་ནག་བགྲངས་ནས་བསྟོད་སྨད་མཛད་པ་ལྟར། གཟེངས་ཀྱང་རང་གིས་བསྟོད། དམའ་ཡང་རང་གིས་ཕབ་ནས། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱི་བ་མ་སོད་ཀྱང་ས་ཕྱུང་ལ་འགྲོད་པ་མེད་ཟེར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་འདུག། ཅེས་ལས་དམན་པ་འཕྲལ་གྱི་འཚོ་བ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཐ་ན་གྲོག་འབུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྲེལ་བས་དལ་ཁོམ་མེད་པར་བྱེད་དགོས་ན། བདག་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་བསྡད་ན་ག་ལ་འགྲིག་སྙམ་ནས་རང་གིས་རང་བསྐུལ་བ་དང་། ཡང་། ཉ་པ་གདོལ་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་འཚོ་བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། །གྲང་དང་ཚ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་བཟོད་ན། །འགྲོ་བ་བདེ་ཕྱིར་བདག་ལྟས་ཅིས་མི་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་པ་དང་། ཡང་། བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། །བདེ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི། །གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་མི་བྱེད་ཇི་ལྟར་བདེ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་མི་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ལས་མེད་དུ་སྡོད་པ་སྐྱོན་པ་ལས་མེད་ལ། རང་གིས་ཆོས་མ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་བྱ་དགོས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་ལས་དཀར་ཆོས་བྱས་ན་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཕྱི་གཉིས་སུ་བདེ་བ་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེད་མོ་མི་ངོམས་པ་བྱེད་པ་ལྟར། དགེ་བའི་ལས་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་འཇུག་པས་མི་ངོམས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྩེད་མོའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། །འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། །ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ། །ལས་དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་

སོ། །འདིའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དཔེར་ན་སྨྱུ་གྲིའི་སོ་རྩེར་ཆགས་པའི་སྦྲང་རྩི་འཛིབ་པ་ན། ལྕེ་གྲིའི་སོས་ཐེ་ཙམ་བཅད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་པ་ཅན་འགས་ད་དུང་མི་ངོམས་པར་འཛིབ་པར་བྱས་ན། རྣམ་སྨིན་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་ཙམ་མ་ཟད། ད་དུང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་སྙེ་ངོམས་ཏེ་ངོམས་མི་རིགས། ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ནི། དཔེར་ན་བུང་བ་སྦྲང་རྩི་ལ་ཆགས་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུས་འཇུག་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤུ་གྲིའི་སོར་ཆགས་སྦྲང་རྩི་ལྟའི། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན། །རྣམ་སྨིན་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྙེ་ངོམས། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་འབད་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་མི་སྐྱེ་བར་འདུག་ན། མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་འདིས་ཀྱང་དགེ་བ་ལ་བསྐུལ་ནས་འབད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱ་བའོ། །

བཞི་པ་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་ནི། །

སྔར་སྐྱེས་པའི་དགེ་བ་བསྲུང་བ་དང་སྤེལ་བའོ། །བསྲུང་བ་ནི། མཐུན་པའི་ཡུལ་དང་གྲོགས་སོགས་མི་ཉམས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་བསྟེན་པ་དང་། གནོད་པའི་འགལ་རྐྱེན་རྣམས་སེལ་བར་བྱས་ནས་དད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་ཤེས་པ་དགོས་ཤིང་། འདི་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཡུལ་དུས་གང་དུ་ཡང་རང་གིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྟེན་རུང་། བསླབ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གནོད་མི་གནོད་དཔྱོད་ཤེས་པ་བྱས་ནས་སྤང་བླང་འཛིན་མཁས་པོ་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚོད་ཟིན་པོ་མ་བྱུང་ཚེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འགོ་མི་ཐོན་པས་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱིད་ཡོང་ཐབས་མེད་དོ། །འདིའི་འགལ་རྐྱེན་ལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཚོག་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི། ཞེ་སྡང་ལྟ་བུ་སྡིག་པ་མེད། །ཅེས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པ་དང་། སྔར་བྱས་ཀྱི་དགེ་རྩ་འཇོམས་པའི་སྡིག་པ་ཁོང་ཁྲོ་ལས་གཞན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཁོང་ཁྲོས་དགེ་རྩ་ཇི་ཙམ་འཇོམས་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་བསྐལ་པ་སྟོང་དང་། འཇུག་པར་བསྐལ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་འཇོམས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཡུལ་རྟེན་མཐོ་དམན་གྱིས་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་གསུངས་ཀྱང་སྤྱིར་ཁོང་ཁྲོ་སྟོབས་ཆེ་

ཚུང་ལས་དགེ་རྩ་འཇོམས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་དོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། བྱེ་མ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་སྙེད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྟོང་འགྱུར་དུ་འཁོར་བསྒྱུར་བྱེད་པའི་དགེ་རྩ་ཐོབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཁྲོས་འཇོམས་འགྲོ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པས། དགེ་བ་བསྒྲུབ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་གཉེན་པོ་གཟབ་ནན་ཆེན་པོས་བསྟེན་དགོས་ཏེ། རྗེའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཁོང་ཁྲོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྲོ་འགོག་པ་ལ་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཚུལ་རྒྱས་པ་སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་དྲུག་པ་ནས་འབྱུང་བས་དེར་བལྟ་དགོས་ཤིང་། །མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། གཞན་གྱིས་རང་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ཉོན་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་ཡུལ་ཉེ་བ་དང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚང་བའི་མཐུ་ལས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་དབང་ཡོད་ན་ཁོ་རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། རང་དབང་ཡོད་སྡུག་བསྔལ་ནི་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་མེད་ན་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བརྩམ་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྤྲུལ་ལྟ་བུ། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྲོ་མི་རིགས། །ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་བརླམས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཁྲོ་མི་རིགས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཁྲོ་ཡང་འབྱུང་པོས་བཟུང་བ་ལས། །སྨན་པ་འཁྲུག་པ་མིན་དེ་ལྟར། །ཐུབ་པས་ཉོན་མོངས་དགྲར་གཟིགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། འདི་འདིར་སེམས་ཅན་སྐྱོན་མིན་གྱི། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྐྱོན་ཞེས། །རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་མཁས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་དག་ལ་འཁྲུག་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་འདི་ཉིད་ངེས་པ་སྐྱེ་སླ་ཞིང་ཁྲོ་བའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་ཚབས་ཆེ་བ་རྗེས་གསུངས་པས་འདི་ལ་ངེས་པ་རྙེད་རྙེད་དུ་བསྒོམ་མོ། །འཇུག་པར། གནོད་པ་བྱས་པ་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །དེ་ལ་

བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་ཕྱོག་གམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེར་བཀོན་ངེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གནོད་པ་བྱས་པའི་ལན་དུ་སླར་ཁྲོས་ནས་གཞན་དེར་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་། རང་ལ་གནོད་ཟིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྱོག་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཟད་སླར་དགྲ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཚེ་འདིའི་དོན་མེད་ལ། ཕྱི་མ་ཡང་དེས་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ན། སླར་ལན་མ་བྱས་པར་བཟོད་པ་བསྒོམས་ནས་བསྡད་ན། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་དགེ་ཆེ་བས་འདི་ནི་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་བྲིས་མ་ལས། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རླུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལས། །ཉེས་སྤྱོད་དུད་སྤྲིན་འཁྲིགས་པའི་གློང་དཀྱིལ་ན། །དགེ་བའི་ནགས་ཚལ་བསྲེག་པའི་ནུས་པ་ཅན། །ཞེ་སྡང་མེ་ཡི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཕྱོགས་ལ་གནོད་དང་གནོད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སེམས་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རླུང་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ཡོལ་བ་བརྟན་པོས་བཀག་ཐུབ་ན། ཉེས་སྤྱོད་དུད་སྤྲིན་གྱི་གློང་ནས་དགེ་བའི་ནགས་ཚལ་སྡུག་པོ་ལྷག་མེད་དུ་བསྲེག་པའི་ཞེ་སྡང་གི་མེ་འགོག་ནུས་པས། འདིར་བྱ་སླ་དོན་ཆེ་བ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ཀ་བ་བརྟན་པོར་བཙུགས་ནས་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡོལ་བ་མཐུག་པོའི་དང་གནས་པའི་ཐབས་བྱས་ན་བཟང་ངོ་། །དགེ་རྩ་འཛོམས་པའི་སྡིག་པ་ནི་ཞེ་སྡང་གཅིག་བུར་མིན་ཏེ། རྩ་ལྟུང་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་རྩ་འཛོམས་པ་ནམ་སྙིང་གི་མདོ་དང་། རྙེད་བཀུར་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པས་ཁྲིམ་ལ་ལྟ་བ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་། ཆོས་སྤོང་བས་ཀྱང་དགེ་བ་ཟད་པར་བྱེད་པ་བསྐལ་བརྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་གསུངས་པས་དགེ་རྩ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ངོ་ཤེས་པ་བྱས་ནས་སྤང་དགོས་སོ། །སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཞལ་འདེབས་དང་རང་གཞན་ཀུན་ལ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་ངེས་པས་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་ཡིད་གཟབ་བསྟེན་ན་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ཡིད་དག་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་བས་ཡིད་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱིས་ཡིད་དག་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ༢)དྲན་པ་ཡང་དག་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་ཅེས་པ་སྟེ།

འདིར་ལུས་ཚོར་སེམས་ཆོས་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཡང་དག་བཞིའོ། །ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་བསྒོམས་པས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སོགས་ཚེ་འདིའི་ཞེན་པ་བཟློག་ནས་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་དང་། ཚོར་བའི་སྟེང་དུ་དེ་གཉིས་བསྒོམས་པས་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་བཟློག་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བསྒོམས་པས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བསྒོམས་པས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་སློབ་ཅིང་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བའོ། །

ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནི། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་གཙང་བ་བསྒོམ་པ་ནི། རིན་འཕྲེང་དང་སྤྱོད་འཇུག་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་དེར་བལྟ་དགོས་ཤིང་། འདིར་ལྷག་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་གཞུང་དེ་གཉིས་སུ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་དམིགས་ནས་སྒོམ་ཚུལ་གསུང་པ་ནི། སྐྱེས་པའི་ལུས་གཙང་བ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བས་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། རིན་འཕྲེང་ལས། ཇི་ལྟར་བུད་མེད་གཟུགས་མི་གཙང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་ལུས་དེ་དང་འདྲ། །དེ་བས་ཕྱི་དང་ནང་ཉིད་ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་རིགས་མིན་ནམ། །རྨ་དགུ་དག་ནས་འཛག་པ་ཅན། །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་འབྲུ་བྱེད་ཀྱང་། །ལུས་མི་གཙང་བར་མི་རྟོགས་ན། །ཁྱོད་ལ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་ཕན། །ཞེས་ཚིག་རྐང་དང་པོས་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་པས་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་པས། ཕྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་མི་རིགས་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་དགུ་ནས་མི་གཙང་བ་འཛག་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་འབྲུ་བྱེད་ཀྱང་ད་དུང་རང་ལུས་མི་གཙང་བ་མི་རྟོགས་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བཤད་པས་མི་ཕན་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལུས་ཀྱང་མི་གཙང་བ་གསུངས་ན། སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་སློས་ཅི་དགོས། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས། །མི་རྟོགས་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི། །རང་

ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། །རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གཞན་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། རང་ལུས་ཀྱི་མི་གཙང་བ་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་རང་གིས་འབྲུ་བཞིན་དུ། ད་དུང་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཡིན་ཞེས་གཞུང་གཉིས་ཀས་ཕོ་མོའི་ལུས་རྟེན་མི་གཙང་བ་མཉམ་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་གཙང་བའི་རྒྱུ་དང་མི་གཙང་བའི་བཟོ་གྲྭ་གཅིག་ལས་ཐོན་པ་ལ་གཙང་མི་གཙང་གིས་ཁྱད་པར་ཡོང་མི་ཤེས་པས་སོ། །འོ་ན་མི་གཙང་བ་འདྲ་བཞིན་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་སྨྲར་ནས་གསུངས་པ་དེ་བུད་མེད་ལ་ཆེད་དུ་སྨད་པའོ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་གཏན་ནས་མིན་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར། བདག་ལ་དེ་དག་སྡིག་སྨིན་ཞིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྨིན་ཤོག། ཅེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བདག་བས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་རང་གི་བདེ་དགེ་མ་ལུས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་ཞིང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ་རང་སྟེང་དུ་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་སུ་ལའང་ཟུར་ཙམ་ཡང་སྨད་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། འོ་ན། འཇིག་རྟེན་བུད་མེད་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་སྨོན་པ་དེ། །བུད་མེད་ལ་མཐོང་ཆུང་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལས་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྡུག་བསྔལ་མང་བར་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་ཚེ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་བུད་མེད་ལ་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པར་མཉམ་པར་གཟིགས་ནས་དེ་ལྟར་ཐུགས་སྨོན་པ་མཛད་པ་དེ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ལྷག་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་ཡིན་པ་ལས་མཐོང་ཆུང་གི་རྣམ་པ་ག་ལ་ཡིན།

དེས་ན་གཞུང་དེ་གཉིས་ཀས་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བར་གསུངས་པ་ནི་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་དངོས་སུ་གསུང་ས་རྟེན་དགེ་སློང་ཕ་སྐྱག་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར། བུད་མེད་ཆགས་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །བུད་མེད་གཟུགས་གཙང་སེམས་ལས་

འབྱུང་། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་གཙང་བ་སྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་གཉིས་ཀས་དངོས་སུ་གསུང་སའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་སྒོམ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་བུད་མེད་ཡིན་ན་ཆགས་པ་སྐྱེ་ཡུལ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་ཁ་སྒྱུར་ནས་སྒོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་ལུས་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་ཆེད་རང་གི་ལུས་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་སྒོམ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །འདི་དག་ནི་དེང་སང་གི་མི་ཤེས་པ་འགའ་ལ་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲ་འབྱུང་སྲིད་པས་ཞོར་འཕྲོས་ཙམ་མོ། །

འདིར་མི་གཙང་བ་སྒོམ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ལུས་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ང་བ། །ཆགས་བྲལ་རྒྱུ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལའང་འཇིག་རྟེན་ཆེས་ཆགས་ན། །གང་གིས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་བཀྲི། །ཞེས་འཕགས་པ་རྣམས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱུ། ཡུལ་ཤིན་ཏུ་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོ་དྲི་ང་བའི་ལུས་དེ་ལའང་། འཇིག་རྟེན་རྨོངས་པ་རྣམས་ཆེས་ཆེར་ཆགས་ན་ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སར་བཀྲི་སྟེ་བཀྲི་མི་ནུས་ཞེས་སྨད་པའི་གནས་སུ་གསུངས་ན། མི་གཙང་བའི་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་རྩ་བ་ནས་བཅོམ་མ་ནུས་ཀྱང་བརྟགས་ཤིང་བསྒོམས་ནས་ཇེ་ཆུང་དུ་སོང་བས་རང་ཉིད་མ་ཕུང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེས་ན་རང་རང་གི་ཆགས་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་མི་གཙང་བའི་ས་བོན་ཁུ་ཁྲག་འདྲེས་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། ངོ་བོ་ཤ་ཁྲག་དང་རུས་པ་དང་རྒྱུ་མ་གློ་མཆིན་སོགས་མི་གཙང་བའི་གོང་བུ་སྟེ། གལ་ཏེ་པགས་པ་ཁ་ཕྱེས་ནས་བལྟས་ན་མི་ཤ་དང་མི་ཁྲག་ཅེས་སྐྱུག་བྲོ་བ་ཞིག་ལས་ཆགས་པར་འོས་པའི་གནས་ཙུང་ཟད་མེད་དོ། །ལྟག་པར་བཟའ་བཅའ་དང་བཏུང་བའི་རིགས་གཙང་བ་དང་བཟང་པོ་གང་ཞིག་བཟའ་བཏུང་བྱེད་ཀྱང་ཁ་ལ་བཙུག་ཙམ་ཉིད་ནས་མི་གཙང་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཞིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ལྟོ་བའི་ནང་དུ་བཤང་གཅིན་ངོ་བོར་གནས་པ་ལ་སྲིན་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆགས་ཤིང་། མི་གཙང་བའི་སྣིགས་རོ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ང་བ་བུ་གའི་སྒོ་དགུ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་བ། རྟག་ཏུ་འབྲུ་བཞིན་དུ་གཙང་མདོག་ཁ་བ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཆགས་རིན་ཙུང་ཟད་མེད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས། ཡང་ས་ཕྱོགས

དང་གོས་སོགས་ལ་བཤད་གཅི་སོགས་མི་གཙང་བས་གོས་པ་དང་། ཟ་ན་བཤད་གཅི་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་སྣྲང་ནག་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་ནའང་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བཙོག་པའོ་ཞེས་མི་དགའ་བར་བྱས་ན། མི་གཙང་བ་དེ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་། ཤ་ཁྲག་སོགས་མི་གཙང་བའི་རྫས་འབའ་ཞིག་འདུས་པའི་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོའི་ལུས་འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་དུ་འདོད་པར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །གོས་དང་རྒྱན་ཕྲེང་སོགས་ལུས་ལ་ལན་གཅིག་རེག་པ་ཙམ་དང་ཟས་ཁར་བཅུག་ནས་ཕྱིར་དོར་བ་ན་ཤིན་ཏུ་མི་གཙང་བ་ལྟ་བའི་གཞིའི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་བཞིན་དུ་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཏེ་ཆགས་མི་རིགས། ད་དུང་ཟེ་ཆོམ་ན་དུར་ཁྲོད་དུ་བོར་བའི་ལུས་ལ་བལྟས་ནས་ཀྱང་མགོ་སྐོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་ལོ་ཆེ་ཆུང་དང་གཟུགས་བཟང་ངན་གྱིས་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་ཆགས་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། མི་གཙང་བས་གང་བའི་ཤེར་བུམ་ལྟ་བུ་ཕྱིའི་དབྱིབས་ཆེ་ཆུང་དང་རྣམ་པ་བཀྲ་ལུགས་ཀྱིས་ཆགས་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ལས་རྒྱས་པ་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །

ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྒོམ་པ་ནི། མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་ངོ་བོ་ལུས་སྟེང་དུ་བརྟགས་ནས་བསྒོམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟག་མ་རྣམས་ལའང་འདྲའོ། །དེས་ན་ལུས་མི་རྟག་པ་སྒོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལམ་དག་ཏུ་ནི་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཇི་ལྟར་གནས་ནི་འཛིན་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྲིད་པའི་ལམ་ཞུགས་པ། །སྐྱེ་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོ་རྣམས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་དགོང་མོར་མགྲོན་ཁང་དུ་གནས་འཆའ་ཞིང་། སང་ཉིན་ཕྱོགས་སོ་སོར་མགྲོན་ཁང་བཞག་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མགྲོན་པོ་སྲིད་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ད་ལྟ་མིའི་སྲིད་པའི་མགྲོན་ཁང་དུ་གནས་ཀྱང་ངེས་མེད་གློ་བུར་དུ་ཐོན་འགྲོ་བ་དེའི་ཚེ། ལུས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཁ་བྲལ་བ་ན་ཤི་བ་ཞེས་འཇོག་པས་ལུས་འདི་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུས་སམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་

བདག་གང་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སྒོམ་ཡང་ཁྱད་མེད་དེ། འདིའི་དགོས་པ་བློ་ཆོས་སུ་བགྲོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དུ་བསམ་པ། ཤི་བའི་ཚེ་ཆོས་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་བསམ་པའོ། །

དང་པོ། ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འབུམ་ཐག་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་རྙེད་ཀྱང་འདི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དོར་ནས་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། ཀྱེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག། སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྐྱེས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བས་ཉེར་བར་ཞི་བ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེས་ནས་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། སྒོས་སྐྱེས་མ་ལུ་བདེའི་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་བློ་བུར་བློ་བུར་དུ་འཆི་བས་བདག་ཀྱང་མི་འཆི་བར་སྡོད་པའི་གནས་གཏན་ནས་མེད་དེ། སྟོན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱོན་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཟིན་པ་ལས་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ད་ལྟ་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་གི་ནང་དུའང་དབྱར་དུས་རྡོ་ལེབ་འོག་གི་གྲོག་མ་ལྟར་འཚང་ག་ཤིག་ཤིག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོ་བརྒྱའི་ཚུན་གཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་ཤི་ཟིན། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མེད་ན་བདག་གཅིག་པུར་ཀྱིང་ངེར་སྡོད་པའི་ཐབས་མེད་པས་ངེས་པར་དུ་འཆི་དགོས། འཆི་བདག་སླེབས་པའི་ཉིན་རྒྱ་ནོར་གྱིས་ཀྱང་བསླུ་རྒྱུ་མེད། དཔུང་དང་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟློག་ཏུ་མེད། གཟུགས་མཛེས་པའི་སྒྲེག་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་བསླུ་རྒྱུ་མེད། བདག་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་པ་ཡིན་ཟེར་བས་ཀྱང་མི་ཕན་པར། དེའི་ཉིན་མོ་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་བྲལ་ནས་འགྲོ་དགོས། བདག་མི་འཆི་སྙམ་པའི་རྟག་འཛིན་གྱིས་བསླུས་ནས་གཏན་དུ་སྡོད་གྲབས་ཁོ་ན་བརྩམས་ནས་སྡོད་པ་འདི་མི་རིགས་པར་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པར་འདུག་སྙམ་དུ་ཐག་བཅད་པའོ། །ཚོམས་ལས། བྱུང་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཇི་སྙེད་པ། །ཀུན་གྱིས་ལུས་འདི་བཏང་ནས་འགྲོ་བ་དང་། །དེ་ཀུན་འཇིག

པར་མཁས་པས་རྟོགས་ཀྱིས་ཏེ། །ཆོས་ལ་གནས་ཀྱི་ངེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་ནི།

སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། །སྔོན་དུ་གང་སྔ་གཏོལ་མེད་པས། །སང་གི་ཕྱིས་ལ་མ་འབད་པར། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབོད། །ཅེས་གསུང་པ་ལྟར་འཆི་བ་འོང་རྒྱུ་ནི་ཐག་ཆོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ནམ་འོང་ཆ་མེད། ཐ་ན་སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས་སྔོན་དུ་གང་སྔ་བ་ངེས་པ་མེད་དེ། འཆི་རྐྱེན་མང་ཞིང་གསོན་རྐྱེན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱིའི་རྐྱེན་འབྱུང་བ་བཞི་དང་མི་མ་ཡིན་གདོན་རིགས་ཀྱིས་གནོད་པ་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་དང་། འགྲོ་འོང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བརྡབ་ཆག་བྱུང་ནས་ཤི་བ་ཞི་ཙམ་ཞིག་མངའ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་པོ་འཆི་རྐྱེན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕྲད་ཡོང་སྙམ་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་གློ་བུར་དུ་ཕྲད་ནས་ཤི་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྐྱེན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གློ་བུར་དུ་རང་ཉིད་ལ་མི་འཕྲད་པའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྐྱེན་ནད་ཀྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་། གསོན་རྐྱེན་དུ་གྲགས་པ་བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་དང་། ཁང་པ་དང་གྲོགས་སོགས་འཆི་རྐྱེན་དུ་མི་འགྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་ཟད་ལུས་ནི་ཆུའི་ལྦུ་བ་དང་འདམ་གྱི་རྫ་ཕྲན་ལྟར་གནོད་པ་ཆུང་དུས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། གལ་ཏེ་ད་ལྟ་རང་འཆི་རྐྱེན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕྲད་ནས་འཆི་དགོས་བྱུང་ན། ཆོས་མེད་གླུ་གློ་ཞིག་ཤི་བ་དང་ཁྱད་མེད་པས་ཆོས་དང་མཇལ་བས་གོ་མ་ཆོད་པ་འདུག །དེས་ན་ད་ལྟ་རང་ནས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བསྒྲུབ་དགོས་པར་འདུག་སྙམ་དུ་ཐག་གཅད་དགོས་པ་རིན་འཕྲེང་ལས། འཆི་བའི་རྐྱེན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་རྐྱེན་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག། དེ་དག་གིས་ཀྱང་འཆི་བ་ན། དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཤི་བའི་ཚེ་ཆོས་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་བསམ་པ་ནི།

རིན་འཕྲེང་ལས། ཁྱོད་ནི་བདོག་པ་ཀུན་བོར་ནས། །དབང་མེད་ག་ཤེད་གཤེགས་འཚལ་ན། །ཆོས་ཀྱི་སླད་དུ་སྤྱད་པ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་འདོང་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་བའི་

ཚེ་རང་ལ་བདོག་པའི་ནོར་དང་གཉེན་བཤེས། ཐ་ན་སྐྱེས་ནས་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ལུས་འདིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་མར་གྱི་གསེབ་ནས་སྐྲ་བཏོན་པ་བཞིན། རང་དབང་མེད་པར་རང་གཅིག་པུར་འགྲོ་དགོས། དེའི་ཚེ་ཕན་ངེས་པ་དམ་པའི་ཆོས་གཅིག་པུར་ངེས་པས་དམ་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ཐག་བཅད་པའོ། །འདི་ལྟར་སྔར་རྩོལ་བ་ཆེན་པོས་བཟའ་བཏུང་ཙམ་ཡང་མ་ཕོད་པར་བསགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན། འཆི་ཁ་ཚུན་ཆད་ནས་མི་རབས་ཕྱི་མས་དབང་དུ་བྱས་ཅིང་རང་ལ་འདོད་པ་བཞིན་བྱེད་དུ་མི་སྟེར། ནོར་དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་ལ་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་ཆོས་སུ་མ་སོང་། ཚེ་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་མ་སོང་། མི་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་བཞག་པའི་མིང་གྲགས་པ་ཙམ་ཡང་མ་སོང་བས་མི་ངོམས་པར་སེར་སྣས་མང་དུ་བསགས་པས་མི་ཕན། དེ་ལས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་པ་བྱས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ན། གོང་དུ་སྨོས་ཟིན་ལྟར་ཡར་མར་གྱི་ཞིང་ལ་མཆོད་ནས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྒྱུར་ཅི་འགྲོ་དང་། རང་ཡང་སྡིག་སྤང་དགེ་བསྒྲུབ་ལ་གང་ནུས་སུ་འབད་ན་ལེགས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། མི་དབང་སྡུ་མའི་བདོག་པ་ཀུན། །གསར་པ་ཡི་ནི་དབང་གྱུར་ན། །ཕྱི་མའི་ཆོས་སམ་བདེ་བའམ། །གྲགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཅི། །ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་མཚན་མཐར་གཏུགས་ན། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་ཀྱང་། སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཚེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་གློག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུར་མྱུར་མགྱོགས་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མིའི་ཚེ་ནི་མིག་འཛུམ་རྗེབ་བྱེད་པའི་ཡུད་ཙམ་ལས་མེད། དེ་ཡང་མི་ཚེ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་བཀྲལ་ཟིན། ད་དུང་ཚེའི་ལྷག་མ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ནི་མི་ཤེས། དེ་ཡང་འཆི་རྐྱེན་མང་བས་དུས་མ་ཡིན་པར་གློ་བུར་དུ་འཆི་བ་ནི་མང་། འཆི་བའི་ཚེའང་ཆོས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན། ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་འདྲའང་རྙེས་ནས་རྙེད་དཀའ་བས་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྙེད་དཀའ་བས། །རྨོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་མགོ་མ་རྨོངས་པར་ཆོས་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དུས་ཐུང་དུ་འདིའི་གོ་སྐབས་མ་ཤོར་བར་བྱས་

ནས། གང་ཞུས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པ་རེ་མི་བྱེད་པར་ཐབས་མི་འདུག་གོ་སྙམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་སྟེང་དུ་བདག་མེད་བསྒོམ་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བཟློག། བར་དུ་བདག་ནི་བཟློག་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀུན་བཟློག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་པོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པ་བྱས་ནས་བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་དང་ལྡན་པ་བྱས། དེ་ནས་གང་ཟག་སྟེང་དུ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱེད། དེ་ནས་ཕུང་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་དགོས་ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་ཕྲ་རགས་མེད་ཀྱང་། སྟོང་གཞིའི་གནད་ཀྱིས་ངེས་དཀའ་སླས་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་སྔོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས།

གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་གནས་མེད་དེ། དབུ་མ་རྩ་བར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྤྲོས་ལས་སྤྲོས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་དགོས། ལས་ཟད་པ་ལ་དེའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ཟད་དགོས། དེ་ཟད་པ་ལ་དེའི་རྒྱུ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་ཟད་དགོས། འདི་ཟད་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་སྤྲོས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་དགོས། འདི་ཁེགས་པ་ལ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པས་འདི་སྲིད་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ལམ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། སྤྱིར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་བར་བསྟེན་དགོས་པ་གནད་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན། འདིར་ཡང་བདག་མེད་སྒོམ་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་ནི། སྟོང་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་ནུས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས། ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་མི་ངོམས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་ལྷ་བླ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་རྒྱུན་བསྲིངས་ནས་བྱ་དགོས་སོ། །

ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནི།

བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་འདིར་སྐྱོ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །རང་ཁྲིམ་ལ་བཞིན་སྲིད་པ་ནི། །འདི་ནས་འབྱུང་བའང་བྱ་བར་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་ཁྲིམ་བཞིན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ན། སྲིད་པ་ལས་ཐར་འདོད་མི་འབྱུང་བས། བདེན་བཞིའི་ཐོག་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་དམིགས་ནས། འདི་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་བརྟགས་ཤིང་བསམས་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ནི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་མཐོ་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དམའ་འབུ་སྲིན་ཡན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཙམ་སྟེ། དཔེར་ན་འགྲོ་དྲགས་པས་སྡུག་བསྔལ་བ་ན་ཅུང་ཟད་སྡོད་པའི་ཚེ། སྔ་མའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་རིམ་ནས་འགགས་ཤིང་བསྡད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་རིམ་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་བདེ་བའི་བློ་འབྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། བདེ་བ་རང་མཚན་པ་སྐྱེས་ནས་བདེ་བའི་བློ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྡད་དྲགས་ན་སླར་ཡང་སྔ་མ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བརྩམས་པས་སྐྱེས་པ་ལྡོག་འགྱུར་ན། །སྡུག་བསྔལ་རྫོམ་པའང་བདེ་ཅི་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པས་སྐྱེ་འཇིག་དག། སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་སྙམ། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་པས་བདེ་བ་སྙོམ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་ཞིག་མེད་དེ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་སྣོད་དང་གྲོ་མོའི་སྣོད་སོགས་གང་དུ་བསྐྱུགས་ཀྱང་སྐྱུག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་གསེར་གྱི་སྣོད་དུ་བསྐྱུགས་ནས་བདག་ནི་དབང་ཐང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ་སྙམ་དུ་དགའ་ཞིང་བདེ་བ་སྙོམ་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གསེར་གྱི་སྣོད་དུ་སྐྱུགས་པ་ལ། །ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་དགར་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ཕྱིར་བཅོས་པ། །བདེའོ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་བདེ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ཇི་སྙེད་པ་དེ་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་ཕྱིར་བཅོས་

པ་ཙམ་དང་རྟོག་པས་བདེ་བ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཆགས་འོས་པའི་བདེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཡེ་ནས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་བདེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ཇི་ཙམ་ཡུན་རིང་བསྟེན་དྲགས་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་བདེ་བ་འཕེལ་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་འཕེལ་བ་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལོག་འགྲོ་བས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འཕེལ་བཞིན་པ་ཡི་བདེ་བ་ལ། །ཇི་ལྟར་བཟློག་པ་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་འཕེལ་བཞིན་ལ། །བཟློག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རང་ཅག་གི་བདེ་བ་ནི་ཐོལ་མིག་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་ལ་ཆུ་བསིལ་བ་བཏབ་ན་བདེ་བའི་སྣང་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་མཐར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་བདེ་བ་ནི་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཚ་ཆུ་ལྟ་བུ་བཏབ་ཅིང་རེག་པ་ན་སྡུག་བསྔལ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཚེས་མི་བཟོད་པའི་བློ་འབྱུང་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། དེ་ལ་ཚ་གྲང་གི་རེག་པ་གཉིས་ཀ་དང་མ་ཕྲད་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་ཏེ། འདི་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྔ་མའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྡུག་བསྔལ་དང་ཉོན་མོངས་ཕྱི་མ་རྣམས་སྐྱེས་ཤིང་འཛིན་པའི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་ངན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ན་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། འདི་དག་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་གཅིག་པུར་མིན་གྱི། ཚོར་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དང་། རང་རང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྡུག་བསྔལ་དེ་དང་དེར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་ཁྱབ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མནར་བའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ད་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་མ་ཟད། ཕྱིས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་རྟེན་ཡང་ཡིན་པས། འདི་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་སྔོ་དུ་མ་ནས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་པས་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བདེ་བའི་གནས་མེད་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ངན་སོང་རང་རང་གི་ལུས་རྟེན་དེ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟ་འོ་སྐོལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ལུས་རྟེན་འདི་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གསུངས། དཔེར་ན་ཚེར་མའི་ཁྲུར་ཆེན་པོ་འཁྱུར་དགོས་པ་དེ་ཙམ་དུ་བདེ་

བ་མེད་པ་བཞིན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཁུར་འདི་ཇི་སྲིད་བཟུང་ནས་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྡུག་བསྔལ་བ་སྟེ། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚུལ་མཐོང་ནས་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྩོན་པ་བྱར་དགོས་པ་ནི། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། མགོའམ་གོས་ལ་གློ་བུར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་ཕྱིར་བཟློག་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྲིད་མེད་པར་བགྱི་སླད་འབད་འཚལ་ཏེ། །དེ་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཞེས་པ་སྟེ། མགོའམ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་ན་ཚེ་འདིའི་སྲོག་ལ་གནོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མའི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་མཐའ་དང་མུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གློ་བུར་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བའང་ཕྱིར་བཟློག་བྱར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །

སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནི།

སེམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྒོམ་པ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེ་མོ་ལས། ལྷ་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་རྟེན་གཞན་མི་འཛོག་པར་སེམས་མི་རྟོག་པ་ཙམ་སྐྱོང་བས་ཀྱང་སེམས་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་གདམས་ངག་དྲན་ནས་དེ་ནས་སེམས་མི་འཕྲོ་བ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱ་དགོས་ལ་མ་ཡེངས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་དྲན་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པས། དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་དེས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་ཐོན་པའི་དྲན་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་པ་ཡི་དོན། །དམིགས་རྟེན་གང་ལ་འཛོག་པའི་སེམས། །དྲན་ཤེས་རྒྱ་ལས་མ་གྲོལ་བར། །གཡོ་མེད་རྩེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི། །འདིར་བརྟན་མ་ཡེངས་པ་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ན྄་མེད་རྣམ་འབྱོར་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་སྔོན་དུ་སོང་བའི་མཇུག་ཏུ་འདོད་པའི་

དོན་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་བཏབ་པས་བླ་མ་རང་ལ་ཐིམ། བླ་མའི་སྐུ་གསུམ་དང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་པ་བརྟན་པོའི་ངང་རེ་དོགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པར་ཅུང་ཟད་འཛོག་དེ་ནས་སེམས་ཡུལ་གང་ལའང་མི་འགྲོ་བར་བཟུང་སྟེ་སླམ་པའི་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་བཏང་སྟེ། སེམས་ཡུལ་ལ་གང་ལའང་མི་འགྲོ་བར་གནས་པ་དེ་ལ། སེམས་ཡེངས་མེད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་དྲན་པ་ཐུ་རེ་བསྟེན་པའི་རྒྱུན་བསྐྱངས་པའི་ངང་ནས། སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཕྲ་མོ་ཞིག་གིས་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་གནས་མི་གནས་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་ཡང་བསྟེན་ཤེས་པ་དགོས། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་གནས་པ་མཐོང་ན་རང་བབས་སུ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་བསྐྱངས། ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་མི་གནས་པར་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་ཤོར་ན་དྲན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་གསོས་ཏེ་བསྒོམ། འགྲོ་རྒོད་བྱུང་ན་དམིགས་རྟེན་མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་སེམས་ཀྱི་ཟུར་ཕྲ་མོ་ཞིག་གིས་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཐོག་བརྡེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་ལ་ལྟ་བའི་མན་ངག་གསུམ་པོ་འདི་གང་རུང་བྱས་པས་རྣམ་རྟོག་རང་ཡལ་ལ་སོང་བའི་མ་སྒྲིབ་སྟོང་གསལ་ཧྲིག་གེ་བའི་ངང་དུ་འཇོག་པའོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པས་ལག་རྗེས་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོ་བྱིང་རྒོད་སོགས་ཀྱིས་མ་སྒྲིབ་པའི་དྭངས་ཤིང་གསལ་བ། གཟུགས་ཅན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། མེ་ལོང་ལྟར་ཡུལ་སྣང་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་གསལ་ཧྲིག་གེ་བ། འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་འཆར་བ་གསུངས། འདི་ནི་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ངོ་སྤྲོད་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བདག་མེད་སོགས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒོམ་པ་ནི་ཕྱར་ཟུར་ཙམ་སློས་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་བདེན་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ངེས་པ་ན། བདེན་འཛིན་དང་དེའི་ས་

བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཞུགས་པར་གློ་བུར་བ་རྟོགས་པས་འབྲལ་དུ་རུང་བ་དང་། ཆོས་སྐུའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ལ་འགྲོ་ཞིང་འཇུག་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ་ནུས་སུ་མཐོང་བས་ན། ལམ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཐེག་པ་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་སླར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། རབ་བརྒྱལ་གཅིག་ལ་བརྫེས་ཙང་གཉིས་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱང་རང་འདྲ་བར་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚུལ་མཐོང་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་དང་གཞན་གཅེས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྒོ་དུ་མ་ནས་མཐོང་བ་བྱས་ཏེ། བདག་བས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ལ། ཐུགས་དམ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་གཟུང་བ་འདི་ལས་དོན་ཆེ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་དྲང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནི།

གཞི་སྤྱི་མ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ངེས་པ་བྱས་ནས་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་དེ་དང་དེའི་བདེན་མེད་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་གྲུབ་པ་ན་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཆོས་ཀུན་ལ་བདེན་པ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་དང་། ལྷག་པར་ཕྱིན་དྲུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་འཇོམས་པའི་འཇུག་སྟོམ་གྱིས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ་གཞོལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་བསྒོམ་པའི་དགོས་པ་དབུས་མཐའ་ལས། གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་སྲེད་རྒྱུའི་ཕྱིར། །གཞི་ཡི་ཕྱིར་དང་མ་རྨོངས་ཕྱིར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག

པ་བསྒོམ། །ཞེས་བདེན་བཞི་ལ་འཇུག་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བདག་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་དང་དེའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པས་ཡིད་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི།

༡)ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་སྟེ། འདི་ཞི་གནས་རྒྱུད་པ་མིན་གྱི་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་སམ་དེའི་ཡག་ལག་དང་བཅས་པའོ། །འཕགས་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བྱམས་པ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིའམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་པའམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐ་དད་པ་ཚད་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བསྟན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་རྩད་གཅོད་མི་དགོས་པར་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོང་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་དུས་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་གཉིས་སུ་བསྡུས་པར་གསུངས། དེ་གཉིས་ངེས་པར་བསྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དཔེར་ན་མཚན་མོའི་ཡོགས་རིས་བལྟ་བ་ལ། མར་མེ་གསལ་བ་དང་རླུང་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་གཉིས་དང་ལྡན་ན་རི་མོའི་གཟུགས་གསལ་བ་མཐོང་ལ། མར་མེ་མི་གསལ་བ་དང་གསལ་ཡང་རླུང་གིས་བསྐྱོད་ན་གཟུགས་རྣམས་གསལ་པོ་མི་མཐོང་བ་བཞིན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མི་གཡོ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཡ་བྲལ་རྒྱུད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མི་མཐོང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལའང་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་བསྒོམ་དགོས་པར་གསུངས། ཞི་གནས་གྲུབ་ན་སྟོང་ཉིད་ཙམ་མ་ཟད་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོབས་དང་ས་ཚོད་ཆེ་བ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བཟླས་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀུན། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་

གསུངས། །ཞེས་དང་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། བསམ་པའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་མ་བསྒོམས་ན། །སྲིད་པའི་ས་བོན་སྤོང་བར་ག་ལ་ནུས། །ཞེས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་ན་འཁོར་རྩ་སྤང་མི་ནུས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དམིགས་རྟེན་མི་གཡོ་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་ཞི་གནས་དང་། དེའི་ངང་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཅོད་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་ལྷག་མཐོང་དུ་འཇོག་པས། དེ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟ་དང་ཇི་སྙེད་པ་གཉིས་ཀར་འོང་བས་དམིགས་ཡུལ་ཁྱད་པར་གྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ་མིན་នོ། །

འདིར་ཉོན་མོངས་དང་དེའི་ས་བོན་ཅད་ནས་སྤོང་བ་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་པ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྔོན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་སྐྱོང་བའི་ཇི་ལྟ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་འགྲོ་དགོས། འདི་ལ་ཡང་ཞི་གནས་བསྒྲུབས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ། ཞེས་ཞི་ལྷག་ཐོག་མར་བསྒྲུབ་པ་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་ཀུན་འཕགས་པ་དཀོན་བརྩེགས་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་གནས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་སྟེ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒོམ་པར་བྱེད། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་འཐོབ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལྡེ་སྒེར་ཐོག་མར་དཀའ་ཐུབ་ལས་ཉམས་ན་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་རྙེད་ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྟོན་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་བརྒྱད་པོ་འདི་ལ་བསྟེན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ལམ་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྔར་ཇི་སྐད་བསྟན་ཟིན་པ་ལྟར་ཐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འདབ་གཤོག་དཀར་པོ་ཡངས་པོར་རྐྱོང་བའི་རྒྱལ་སྲས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ། སྐལ་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པས་མདུན་དུ་བདར་ནས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་

ཆོས་ཀུན་དབྱིངས་ལས། སྔོན་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་རླུང་གི་ཤུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་མཆོག་ཏུ་ཆེགས་མེད་པར་ངང་གིས་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཡོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོའི་ངང་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རླུང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་པོ་དེ་བསྡུས་ན་བསླབ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ངག་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པར་འདུའོ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་རིམ་གྱིས་འཕོ་བ་དེ་འཁོར་ལོ་ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པར་འདུས་པ་དེས་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཇོམས་པས་ན་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རྩིབས་དང་ཆོས་མཚུངས། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པར་འདུས་པས་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པས་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ལྟེ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས། ལྷག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པར་འདུས་པ་དེས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་སྡུད་པར་བྱེད་པས་ན་སྡུད་པར་བྱེད་པའི་མུ་ཁྱུད་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། །མྱུར་བར་འགྲོ་སོགས་རྩིབས་སོགས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི། དང་པོ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་ནི། བསྟན་ལ་དབབ་བྱ་ཡང་དག་པ་སྙེ་མ་ནོར་བདེན་གཉིས་དང་མངོན་ཕྱོགས་སོགས་མ་འདྲེས་པར་བསྟན་ལ་ཕབ། གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་དག་པ་ལ་ཀུན་སློང་མ་ནོར་བར་བཅོས་ཚུལ་དང་ཀུན་སློང་གཡལ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་བསྟན།

གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ངག་གི་ནི། ངག་ལས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། བཞི་པ་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི། ལུས་ལས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྔ་པ་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ནི། ལུས་ངག་གཉིས་ཀ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་དག་པར་བྱེད། དྲུག་པ་ཡིད་དག་བྱེད་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་ཆས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལེ་ལོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡར་ཟླ་ལྟར་སྤེལ་ཏེ། ལམ་རིམ་ཉམས་འགྱུར་ལས། མི་ལྡོག་བརྟན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གོ་བགོས་ན། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ། །སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །གང་བརྩམས་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །ཅེས་པ་ལྟར་དང་བདུན་པ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དག་བྱེད་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་དང་བརྒྱད་པ་ཉོན་མོངས་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་བྱེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱད་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །

དེ་དག་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི།

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་གཞན་ལ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཚོ་བ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དང་པོས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། གཉིས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། གསུམ་པས་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཡོ་བྱད་བསྙུངས་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་སོགས་གསུམ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་བ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དབང་ངམ་སྙོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོ་བྱད་བསྙུངས། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོད། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་བཤད་པ་ནི།

ཆོས་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ཆོས་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་མཐོང་ན་མཐོང་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་མཐོང་བྱའི་སངས་རྒྱས་ནི། སཱ་ལུ་ལྗང་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཞེ་ན། སུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་ཆོས་དེ་དག་གཟིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་ན་འབྲས་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ནི། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་ལས། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་རཏྣ་ཏྲ་ཡ་ཨ་ནུ་སྨྲ་ཏི་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དགྲ་བཅོམ་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ། བླ་ན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆོས་དགུ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཞིག་གོ།

ཁྱད་ཆོས་དགུ་ནི། བགེགས་བཅོམ་པ་དང་བཤད་པ་དང་། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་དང་། །རྒྱུ་དང་ཇི་ལྟར་གཤེགས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་སྐལ་ལྡན་འདུལ། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡོན་ཏན་དགུ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དང་པོ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ལ་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུད་བཞི་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་སླར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་བཅོམ་ཞིང་ལེགས་པའི་སྐལ་བ་དྲུག་དང་ལྡན་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཡང་

དག་པར་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ཕུན་ཚོགས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། རང་གིས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་སྟེ་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། མངོན་པ་མཛོད་ལས། གང་ཞིག་ཀུན་ལ་མུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་དྲངས་མཛད་པ། །དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དགྲ་བཅོམ་པ་སྟེ་ཤེས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་ཞིང་སྤངས་པའོ། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་སམ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་སངས་ནས་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཏེ། བསྔགས་འོས་བསྔགས་བརྗོད་ལས། ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཁྱབ་ལགས་ཀྱི། །ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྐོག་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྔ་པ་ཕུན་ཚོགས་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ནི། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་རིག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་ཞབས་གཉིས་སུ་ལྡན་པ་སྟེ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན། ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་དག་ལས་སེམས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དྲུག་པ་ཇི་ལྟར་གཤེགས་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། ལམ་བདེ་བ་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྤངས་རྟོགས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པའོ། །དེ་ལ་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ནི། ལེགས་པར་སྤངས་པ། སླར་མི་ལྡོག་པར་སྤངས་པ། མ་ལུས་པ་སྤངས་པའོ། །རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པ་། མཁྱེན་པ་བརྟན་པ། མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པའོ། །བདུན་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་པ་ནི། འཇིག་

རྟེན་མཁྱེན་པ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་གཟིགས་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་མིན་མཁྱེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ལས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རྒྱ་མཚོའི་རླབས་བཞིན་དུས་ལས་མི་འདའ་བར། །ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཇུག་མཛད་མ། །མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་ལ་དུས་དྲུག་ཏུ་གཟིགས་པའོ། །

བརྒྱད་པ་སྐལ་ལྡན་འདུལ་བ་ནི། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་བླ་ན་མེད་པ་སྟེ། སྐལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཚེ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་བློ་དང་མཚམས་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་ནས་ཁ་ལོ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་ཐབས་མཁས་བླ་ན་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་དྲངས་མཛད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཁོར་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒལ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་འདམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་དེར་བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱག་བརྐྱང་བ་དག་གིས་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དྲངས་སོ། །དགུ་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ཡང་ལྷ་དང་མི་གཉིས་དངོས་སུ་སྨོས་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་སྟེ་རྟེན་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བདེན་པ་གསར་མཐོང་དང་འབྲས་བུ་བཞི་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་པའོ། །ཁྱད་ཆོས་ཡོན་ཏན་དགུ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་གཞི་སངས་རྒྱས་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ་སྟེ། ཚིག་དོན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་གོང་གི་ཁྱད་ཆོས་དེ་རྣམས་གང་ལ་མངའ་བའི་ཁྱད་གཞི་སྟོན་པའོ། །མདོར་ན་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་བདག་གཞི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་ལ་དེ་མཐོང་བས་མཐའ་བྲལ་གྱི་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་འབྱུང་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་རྗེས་འགྲོ་བསྟན་པའོ། །

རྟེན་འབྲེལ་མདོ་དོན་ཙུང་ཟད་བཤད་པ་འདི། །
རང་ཉིད་བསྟན་ལ་འདྲིས་དང་བསྒྲུལ་ཕྱིར་བཤད། །
རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན། །
འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཤོག །

བསམ་གཞིག་བློ་ཡི་འཆར་སྣང་།

བྲན་ཡུལ་དུ་ལྷག་པའི་ཨ་ཁུ།

དགའ་བདེ།

དུས་ཚོད་ནི་སུས་ཀྱང་ཕྱོག་ཐབས་མེད་པར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཏུ་འདའ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་ཡང་། མཚམས་རེ་ཙམ་ལས་དེའི་རིན་ཐང་དང་འགྱུར་ལྡོག་བཙས་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་ཡོད་མཁན་ཏ་ལམ་ཉུང་ཉུང་ཡིན་དེས། ང་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ནའང་དེ་ལས་མ་འདས། ད་ཡང་ལོ་ཟླ་རྙིང་པ་ཞིག་ཕར་འདས་ཏེ་གསར་པ་ཞིག་ཚུར་སླེབས་འགོ་བརྩམས་སོང་། ལོ་རྙིང་འདིའི་ནང་ལ་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱུར་ལ་མངར་བའི་འཚོ་བའི་ཁྲིད་ནས་དགའ་སྐྱོའི་ཐོབ་ཤོར་དང་རྒྱལ་ཕམ་ཅི་རིགས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པར་བརྗོད་ག་ལ་དགོས། ང་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་ཡང་ལོ་ཟླ་འདི་དག་རིང་ལ་བརྗེད་དུ་མེད་པའི་འཚོ་བའི་རྒྱལ་ཕམ་དང་ཐོབ་ཤོར་དུ་མའང་བྱུང་སོང་།

དེ་སྔོན་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལ་གོམས་གཤིས་ཟེར་ན་འདྲ། དགའ་ཕྱོགས་ལྷ་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲིད་ནས་དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྡང་གི་གནས་ཚུལ་ཅི་བྱུང་མཚོན་ཐབས་སུ་རྩོམ་ཡིག་གམ་སྙན་ངག་ཚིགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་ཙམ་བྲིས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་ཚོགས་དྲ་ངོས་སུ་འཛོག་བཞིན་ཡོད་མོད། རིམ་གྱིས་དེ་ཡང་འབྲི་གོམས་མེད་པའི་སྣང་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་འཇང་ཡལ་བ་གྱུར། འཚོ་བའི་ཁ་ཕོར་འཚོལ་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་དགའ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་

ལོ་ཟླ་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་དུ་རིམ་གྱིས་མེད་པར་གྱུར། ངོན་ཏེ་དེ་རིང་ངས་ཞོགས་པའི་གཉིད་ཐུན་དེ་བཙན་གྱིས་བསྐྱུར་ནས་སེམས་ཁོང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨ་ཁྲུ་དམ་པ་ཁོང་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་དྲན་ཞིག་བྱེད་འདོད་བྱུང་།

ཏག་ཏག་དེ་རིང་ནས་ཡར་བརྩིས་པའི་ཉིན་གསུམ་གྱི་སྔོན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༨ཟླ་༢ཚེས་༡༡ཉིན་དགོང་མོའི་ཁ་ལག་རོལ་རྗེས། ང་དང་ཆུང་མ་གཉིས་རང་རང་ས་ནས་ཁ་པར་ལ་ལྟ་བཞིན་བསྡད། མཚམས་ཤིག་ནས་ཆུང་མས་ཅི་ཡིན་མེད་པར་མོ་རང་གིས་ཁ་པར་དེ་ངའི་ལག་ཏུ་ཚུར་སྤྲོད་བཞིན་དུ། "ཁྱོད་རང་གི་ཨ་ཁྲུ་གྲོངས་འདུག"ཅེས་མགོ་མཇུག་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་བྱུང་། ང་རང་ཡང་སྐབས་དེར་གནས་ཚུལ་གཞན་གྱི་ནང་ལ་གཡེངས་ཡོད་པས་ཆུང་མར་མགོ་མཇུག་མེད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཡང་འདྲི་བསྐྱར་འདྲི་བྱས། ང་རང་ལ་ནང་མིའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་སའི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་མེད་པར་བརྟེན། ཆུང་མའི་ཁ་པར་བརྒྱུད་ནས་ང་རང་གི་གཅེན་མོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་མཐུད་དེ་ཡོད་པས། ཏག་ཏག་ཕ་ཡུལ་ནས་ཨ་ཁྲུ་བདེ་མིན་གྱི་གཏམ་ངན་དེ་ཐོས་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་ངའི་མིག་ལམ་དུ་ལྷམ་མེར་ཤར་ཡོང་བ་ནི་ཨ་ཁྲུའི་སྣང་བརྙན་ཡིན་ལ། ཨ་ཁྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་སེམས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བྱུང་། ང་ལ་མཚོན་ན་ཨ་ཁྲུ་ཁོང་ནི་ངའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་ཡིད་སློན་བྱ་ཡུལ་དང་དམིགས་དཔེ་ལྟ་སའི་མི་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྒོས་སུ་རང་ཉིད་ཨ་ཁྲུ་དང་འགྲོགས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་དྲན་ངོས་སུ་པར་བརྒྱབ་པ་ལྟར་སྣང་བྱུང་བས་ཡིད་སེམས་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱོ་བས་མནར་ཏེ་མིག་ཟླུང་མཆི་མས་བརླན་བྱུང་། སྤྱིར་རང་ཉིད་ནི་སེམས་ཆུང་ཟླ་འདར་ཞིག་དང་། དགའ་སྐྱོའི་ཚོར་བ་སྐྱེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། གཞའ་མིའི་གཏམ་དཔེ་ལས་སྐྱོམ་ཡང་ན་ཆུ་མི་འཐུང་བ་བྲེ་སེར་འབྲོང་དང་། སྡུག་ཀྱང་མིག་ཆུ་མི་གཏོང་བ་སྐྱེས་པ་ཕོ་ཞེས་པའི་སློབ་གསོའི་འོག་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བས། རང་ཉིད་ཁོག་ན་མེ་འབར་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། ཁ་ནས་དུ་བ་མི་གཏོང་བར་སྡུག་སྐྱོམ་རྒྱག་ཐབས་བྱས། སྒོས་སུ་ཕ་དམ་པ་གྲོངས་སྐབས་སུ་ཨ་མ་རྒན་མོས་ང་ལ་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་གནང་དོན། སྡུག་ན་མགོ་འཕང་མཐོ་དགོས། སྐྱིད་ན་མགོ་

འཕང་དམའ་དགོས་ཞེས་པའི་ཚིག་དག་བསྐྱར་དུ་དྲན་བྱུང་བས། རང་ཉིད་ཀྱི་རང་གཤིས་བཙན་གྱིས་མནན་ནས་བཏང་སྙོམས་སུ་གནས་ཐབས་བྱས།

གང་ལྟར་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བཞུར་རྒྱུན་ཁྲོད་ནས་འདི་ལྟར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ་སྙིང་ཉེ་ཞིང་དྲིན་ཆེ་བའི་མི་དག་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་ལ་ཤོར་འགྲོ་བ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཕོ་ལོ་བཞི་བཅུར་སླེབས་ཏེ་ཨ་ཕ་ཞིག་གི་ཚུགས་ཀ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དུས། དུས་ཚོད་ཀྱིས་ཁྱུར་མིད་གཏོང་བཞིན་པའི་བརྩེ་བའི་མི་དག་ཤོར་འགྲོ་བ་ནི་བསམ་ཤེས་མི་བྱེད་ཀ་མེད་རེད་འདུག ཡང་ན་ངས་ཡོད་ཚད་ལས་དབང་ལ་འཁང་ར་བྱ་རྒྱུ་ལས་གཞན་གང་ཡང་ལྷག་མི་འདུག་སྙམ་བྱུང་།

ངའི་དྲན་ཚོད་ལ། ང་རང་བྱིས་པ་ནར་སོན་ལ་མ་སོན་པའི་སྐབས་ཏེ། ཕལ་ཆེར་ལོ་དྲུག་བདུན་ཡས་མས་མཚམས་ཤིག་ལ་ཨ་ཁུའི་ཚང་མ་ཆེ་ལས་འདས་པས། ཨ་ཁུས་ཡུལ་ཚོའི་ལས་ཀ་དེ་བསྐྱུར་ནས་རང་གི་སྐྱེས་ཡུལ་གྲོང་གསེབ་ཏུ་ལོག་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེ་སྔོན་ཨ་ཁུ་ཁོང་ནི་ཡུལ་ཚོའི་ཚོང་པ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་འདུག

ངས་རང་ཉིད་ཕ་ཡུལ་དུ་ཡོད་དུས། རྒན་རབས་པ་ཚོའི་སྐད་ཆར་ཉན་སྡོ་བ་ཙམ་ལས། ཁོང་ཚོས་བཤད་པའི་སྐད་ཆའི་ནང་དོན་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིན་ཐང་བཅས་ལ་ཡིད་འཇོག་དེ་ཙམ་བྱས་མྱོང་མེད། རྗེས་སུ་དེ་སྔོན་གོ་མྱོང་བའི་རང་གི་ནང་མིའི་སྐྱིད་སྡུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསམ་བློ་འཁོར་བ་དང་མཉམ་དུ། ཨ་ཁུ་ཁོང་གི་སྐྱིད་སྡུག་འདྲེས་མའི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསྐྱར་དུ་རྒྱུས་ལོན་དང་། ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་བརྒྱུད་ནས་སྔར་ཨ་ཁུ་ཁོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོས་མྱོང་བའི་སྐད་ཆ་དག་གི་མགོ་ཁུངས་བཙལ་བ་ཡིན། ད་གཟོད་ང་རང་བྱིས་དུས་ཡིད་སྨོན་བྱེད་སའི་ཨ་ཁུ་ཁོང་ནི་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་སོང་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་སྨོན་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཨ་ཁུ་ཁོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤོབས་སེམས་ཤིག་ཀྱང་སྐྱེས། རྒྱ་དམག་བོད་དུ་སླེབས་རྗེས་སྔ་རྗེས་སུ་བོད་ཁམས་སུ་དགུ་གཉིས་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་རིམ་པ

བྱུང་བའི་དགུ་ཕྱི་མའི་སྐབས་དེར། ཧག་ཧག་ཨ་ཁུ་ཁོང་ཕོ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སླེབས་ཡོད་པས། ཕ་ཡུལ་གྱི་བཅོ་བརྒྱད་དྲུག་ཅུའི་དམག་སྐྱུལ་ནང་ཞུགས་དགོས་བྱུང་ཡོད་ལ། དཔའ་རྟགས་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། དུས་སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་སམ་པོ་དར་མ་ཞིག་གི་ལང་ཚོའི་རིན་ཐང་ལ་གཞིགས་ན། ཆེས་ཐོག་མར་དགྲ་ཁ་གཏད་ས་དེ་ནོར་མེད་སྟེམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས། ད་དུང་ཨ་ཁུ་ཁོང་གིས་རྗེས་སུ་རྒྱ་མི་དང་དགྲ་འཐབ་བྱེད་སྐབས། རྒྱ་མིའི་མགོ་ནས་ལག་པ་རེ་རེས་འཇུས་ཏེ་ཕོ་ལོ་རྩེ་རྩེ་བྱས་སྦྱོང་ཟེར་བས། དེ་ནི་ཁོང་གིས་ཁུར་གཏམ་ཡིན་མིན་ཆ་མི་འཚལ། ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ལ། ཨ་ཁུ་ཁོང་གིས་ལུང་པ་གཞན་གྱི་གནས་རིའི་རྩེ་ནས་རང་གི་རྩམ་པ་འཐག་བྱེད་ཀྱི་རང་འཐག་བླངས་པས། གནས་བདག་ཁྲོས་ཏེ་ཨ་ཁུ་ཚྭ་ལམ་ནས་ཐོག་དམར་རྗེན་པར་ལྷུང་ཡང་ཚེ་སྲོག་ལ་གནོད་སྐྱོན་མེད་པར་ཐར་བར་གྲགས།

ང་རང་ནར་སོན་རྗེས་སུ་ཨ་ཁུའི་ནང་ལ་བགྲ་མི་ཤེས་པའི་རྐྱེན་ངན་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ནས་ནང་གི་འཚོ་བའི་གནས་བབ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། ཨ་ཁུ་ཁོང་གིས་ད་དུང་རིན་གོང་ཆེ་བའི་རྟ་ཉོས་ནས་དགའ་མོས་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་སྦྱོང་། ཨ་ཁུའི་རྟ་དེ་དག་ནི་མི་གཞན་གྱིས་བཞོན་མི་ཐོད་པའི་རྟ་རྒོད་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་དཀའ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་སྐད་བ་སྙེར་གྱི་ཡོད། གོ་ཐོས་སུ་ཨ་ཁུ་ཁོང་གཞོན་དུས་སུ་རྟ་རྩལ་རྒོད་པོ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས། རྗེས་སུ་ཨ་ཁུ་ཁོང་ཆོས་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་ཁོ་ན་གནང་ཞིང་། གྲོང་པའི་ལྷ་ཁང་སྟེ། ཚེས་བཅུ་ཉེར་ལྔ་ཚོགས་སའི་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་གླིང་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་གཙོ་འགན་བཞེས་མཁན་གྲས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གི་ཚེ་མཇུག་གི་ཉུས་པ་ཡོད་རྒུ་དགོན་པ་དེ་བདག་གཉེར་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཏང་ཡོད། ད་ཆ་དགོན་པ་དེའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཞིག་བཞེངས་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཁར། ཟླ་རེ་བཞིན་ཆད་མེད་དུ་ཚེས་བཅུ་ཉེར་ལྔ་ཚོགས་བཞིན་ཡོད། དུས་དང་དུས་སུ་སྔག་ཕུའི་གཉེར་གསར་ཞེས་པ་ཡང་འཚོགས་སྲོལ་ཡོད། ངའི་དྲན་ཚོད་ལ། ཨ་ཁུ་ཁོང་ལྷ་ས་སོགས་སུ་ནམ་ཐེབས་ཀྱང་དགོན་པ་འདིའི་ལས་དོན་ཆེ་ཆུང་ཤ་སྟག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་ཡང་བྱུང་།

ང་རང་ཨ་ཁུ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་རོང་འབྲོག་བར་དང་། ནང་གི་ནོར་གཡག་འཚོལ་དུ་ལུང་པ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ། ད་དུང་རྗེས་སུ་ལྷོ་གནས་དང་གཙང་ཕྱོགས་བཅས་སུ་གནས་སྐོར་ལ་འགྲོ་སྐྱོད་ཞིང་། སྔོས་སུ་ང་རང་ཕ་ཡུལ་དུ་ཡོད་དུས། ཉིན་རེར་ཨ་ཁུའི་ནང་ལ་ཐེངས་རེ་མ་སོང་བའི་དུས་ཤིག་ཕལ་ཆེར་མེད་པས། ཉིན་རྒྱུན་ཨ་ཁུའི་འཚོ་བ་རོལ་སྣང་དགག་དཔྱ་ཡང་དའི་ཡིད་ངོས་སུ་ལྷམ་མེར་གསལ་ཡོད།

གཞན་ཡང་ང་རང་བཙན་བྱོལ་དུ་གྱུར་རྗེས། ཁོང་དང་ཁ་བར་བརྒྱུད་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཐེངས་ཁ་ཤས་བྱུང་། ད་ལྟ་ཨ་ཁུ་ཁོང་དང་འགྲོགས་པའི་ལོ་ཟླ་དག་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་དུས། ད་གཟོད་ཨ་ཁུ་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པ་ནི། རིགས་ཞེན་གྱིས་ཕྱུག་པའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་ཞིག་མེད་པར་གྱུར་སོང་སྙམ་པའི་སེམས་ཚོར་ཤུགས་དྲག་སྐྱེས།

ཐེངས་ཤིག་ངས་ཁ་པར་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་ལ། “ཨ་ཁུ་ཁྱེད་ཆུང་དུས་གཏོར་བཤིག་མང་པོ་བྱས་སྐྱོང་ཡོད་ས་རེད་”ཅེས་ཀུ་རེའི་ཚུལ་དུ་ལབ་དུས། ཁོང་གིས་ལན་དུ། “འཆི་དུས་སྡུག་པོ་རང་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག མི་ཚེའི་ནང་མནའ་གཅིག་ཀྱང་ཟ་སྐྱོང་མེད་”ཅེས་གསུངས་བྱུང་། ད་དུང་གཅེན་མོས་ཟེར་ན། ཨ་ཁུ་ཁོང་ནི་འཆི་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པར་ནང་མི་ལ་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཉལ་སར་ནད་གཡོག་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པ་དང་། ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཐུག་པར་སླེབས་ནས་ཉིན་གཉིས་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཨ་ཁུ་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་སོང་ཟེར།

འདི་ལྟར་མི་ཚེའི་དར་རྒུད་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བརྒྱུད་ནས་ཨ་ཁུ་ཁོང་གི་ཚེ་མཇུག་རྫོགས་པ་དང་། ངས་ཕངས་སེམས་དང་འཁྱོད་སེམས་མང་པོ་ཞིག་གི་གློང་ནས་སྐབས་གསུམ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་། ཨ་ཁུ་ཁོང་སླར་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་གིས་ཚེ་འདིར་རེ་བའི་མིག་ཟུར་གཏད་པ་དང་། དེའི་སླད་དུ་ལུས་སེམས་ཕངས་མེད་ཀྱིས་ངལ་བ་སྦྱང་སྐྱོང་ཞིང་། ཉིན་མཚན་དབྱེ་མེད་དུ་སྐོམ་པས་ཆུ་འདོད་པ་བཞིན་རེ་སྒུག་བྱེད་སྐྱོང་བའི་ཉི་མ་སྟེ།

བོད་གཞིས་བྲིས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་སྨོན།

རྩོམ་སྒྲིག་ལས་མི་ངོ་སྤྲོད།

འབྲོང་དུར་པོ་ཉ་འམ་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན།

འབྲོང་དུར་པོ་ཉ་འམ་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་ནི། སྐྱེ་ཡུལ། ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁུལ་གྱི་ཤག་ཚུ་ཁའི་གྲོང་གསེབ་སྒོ་ཚུ་རུ། ཨ་མ་བསོད་ནམས་དང་། ཨ་ཕ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་ལ་མིང་སྲིང་བརྒྱད་སྐྱེས་པའི་ནང་གི་ང་རང་ཆེ་འོག་གསུམ་པ་དེ་ཡིན།

རང་ལོ་བདུན་ཙམ་ནས་ཕ་དམ་པས་ང་ལ་དབྱངས་གསལ་དང་། འབྲུ་དེད། བསྡུད་དེད་བཅས་ཡི་གེའི་འབྲི་ཀློག་གི་རྨང་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་བསླབས། རང་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་ནས་ཤག་ཚུའི་སློབ་ཆུང་དུ་ལོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་རིང་ལ་བོད་རྒྱ་ཨང་གསུམ་གྱི་རྨང་གཞིའི་སློབ་སྦྱོང་ཐུན་བུ་བྱེད་སྐྱོང་།

ཆུང་ནས་བཟུང་ང་རང་གི་ཕ་དམ་པས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ཙམ་མ་ཚད་དག་ཡིག་དག་སྒྲོན་དང་། སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་། ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་དང་། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅས་བློར་འཛིན་དུ་བཅུགས་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་དང་། སུམ་རྟགས་ལ་དཔེར་བརྗོད་འཛོག་ཏུ་བཅུགས་པ་དང་།

ནག་རྩིས་དང་། གསོ་རིག་སྐྱ་རིང་གསར་པ། ལོ་ཐོ་ལྷ་སྡངས་བཅས་བསླབས་པ། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། འགོས་ལོའི་དེབ་སྔོན་དང་། ཚལ་པའི་དེབ་དམར། མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་། ལྷོ་རོང་ཆོས་འབྱུང་།

གུ་བཀྲའི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་ཀློགས་འཇུག་པ་དང་གོ་བསྡུར་བྱེད་པ་གོ་དཀའ་བའི་ཚིག་དོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་

མཛོད་ཆེན་མོ་ཧི་ལྷར་ལྷ་སྟངས་བཅས་བསླབས་གནང་བར་བསྟེན་དའི་མི་ཚེའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རིག་གནས། ནང་ཆོས། རྩོམ་རིག་བཅས་ལ་དགའ་མོས་ཤ་གསེང་རྡུས་གསེང་དུ་འཐིམ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཨ་ཕ་ཁོང་གི་དཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་ཁོང་ནི་ང་རང་གི་ཕ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ངའི་དགེ་རྒན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཐོག་འཁོར་དུར་ཆོས་རྗེ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་ཤག་ཞ་ཐང་འཁོར་དུར་དགོན་དུ༢སྐྱབས་རྗེ་རི་དབངརིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགོན་དེར་སྒྲིག་ཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་དང་། བསང་གསོལ། ཀུན་རིག བདེ་མཆོག དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས། འཁོར་ལུགས་ཐུན་མིན་ཞི་ཁྲོ་ཕུར་གསུམ། འཇམ་དཀར་གཡང་སྒྲུབ་སོགས་གསར་རྙིང་གི་རྒྱུད་སྡེ་དེ་དག་བློ་འཛིན་དང་། ཕྱག་ལེན་དང་། གར་འཆམ དབྱངས་རོལ། གཏོར་བཟོ་སོགས་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་ཆེན་པོས་རང་རྒྱ་འཕེལ་བ་བྱས།

རང་ལོ་བཅུ་བཞིའི་སྐབས་ཉི་གྲགས་མཁན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་དང་། བླ་མ་སྐུ་གསུམ་སྒོན་འགྲོ། ཉི་གྲགས་གསང་འདུས་དབང་ཆེན་སོགས་ཞུས་ནས་བླ་མ་སྐུ་གསུམ་སྔོན་འགྲོའི་བསགས་སྦྱོང་ཡང་བྱས།

རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སྐབས་སྐྱབས་རྗེ་རི་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལས། ཡང་ཟབ་སྔོན་འགྲོ་དང་། ཐང་རྒྱལ་ཚེ་སྒྲུབ། འབྲི་གུང་འཕོ་བ་ཆེན་མོ། གཞན་ཡང་ཕྱིས་སུ་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྩའི་དབང་། བླ་མ་ལྔ་བཅུ་པ་སོགས་ཁྲིད་ཡིག་མང་པོ་ཞུས།

ཨ་ཕ་དམ་པ་འབྲུག་རྒྱལ་གྱི་བསླབ་བྱ་དང་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་༢ གོང་ས་༢ རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་དུ་དམིགས་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཚེ་སྒྲུབ་འཆི་མེད་དཔལ་གཏེར་གྱི་བསྙེན་མཚམས་སྒྲུབ་ཐེངས་རེ་ལ་ཉིན་ཏིལ་པོ་བདུན་རེར་མཚམས་དམ་པོ་

བྱས་པ་སྔ་ཕྱིར་ཐེངས་མ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ང་རང་གཅིག་པུར་ས་གནས་འགོག་འཛུ་དང་། ཀ་མཚོག་སྒྲུབ་ཁང་། ཤག་འབྲོང་དུར་དགོན་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་།

རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་གྲུབ་དབང་ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལས་གཏོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་དང་། ཚོགས་ལས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དང་། གདན་ཐོག་གཅིག་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་གཏོད་ཀྱི་ཆ་ལག་ཚང་མའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཞུས་ནས་གཏོད་ཀྱི་ཞག་བརྒྱ་དང་། བསྙེན་ཆེན་གདན་ཐོག་གཅིག་མ། ཁ་བསྐང་སྦྱིན་བསྲེག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཐུབ་བྱུང་།

རང་ལོ་བཅུ་དགུའི་ཐོག་ཆེ་རབ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་རྩ་བའི་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན། གསུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ནགས་ཤོད་གྲུབ་དབང་ཆོས་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བརྩེ་བའི་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་འགོམ་དགོན་སར་གྱི་ཡན་ལག་ཀ་མཆོག་ཐར་པ་གླིང་གི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཚུད་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་རིང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཡང་སྙིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྡན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ལེགས་པར་གྲུབ།

རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ཐོག་ཤར་ཁུམ་བུ་རྒྱུད་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་དང་རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ནས་༢ གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ནོར་༢ གོང་ས་༢ སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ། ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་མགུར། རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ། སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་མཆན་པས་བློ་སྦྱོང་དང་མན་ངག་རིགས་དང་།

ཐང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་དང་། དབུ་མ་སྙིང་པོ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མང་པོ་དང་།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན། བཀའ་བརྒྱུད་དབང་ཆེན་གྱི་གཙོས་གསང་སྔགས་

གསར་རྙིང་གི་དབང་ཆེན་དང་རྗེས་གནང་ཕ་ཅང་མང་པོ་ཐོབ།

ཚིག་གསུམ་གནད་བརྡེགས་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དུ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་།

ལྷག་པར་སྔ་ཕྱིར་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཁ་མང་པོ་ཐོབ་པ་དང་།འབྲོང་དྲུར་ཆོས་རྗེ་གོང་མའི་ཡང་སྤྲུལ་སྐྱོར་སྐན་ཞུ་འབུལ་ལམ་བཞིན་ངོས་འཛིན་བརྟག་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་བསྩལ་བའི་མཚོན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རབ་ཀུན་ཏུ་དྲིན་ལན་འཇལ་མི་ཐུབ་པ་དུ་མས་བསྐྱངས་པ་མ་ཟད་ཆེ་རབ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་འཛིན་དབུག་དབྱུང་བསྩལ་བ་མ་ཟད་གྲུས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཞིག་ཀྱང་གནང་།

གཞན་ཡང་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚད་ལྡན་དུ་མ་ལས་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཕ་ཅང་མང་པོ་ཞུ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་དུ་གྱུར།

སྔ་ཕྱིར་དཔལ་ལྡན་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་དང་། སྔ་འགྱུར་གདན་ས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་ཡན་ལག་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་སོགས་ལ་བགྲང་བྱ་བཅུ་གཉིས་རིང་དུ་སུམ་རྟག་དག་གསུམ་སྐན་ངག་དང་། སློ་རིག་དང་། རྟགས་རིག ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་གཞི་རྩར་བཟུང་སྟེ།

རྒྱ་གཞུང་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། ཚད་མ་རིག་གཏེར། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་སྙིང་པོ་སོགས་མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་དུ་མ་ལ་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ།

ལྷག་དོན་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དབང་ལུང་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ནང་ནས་གནམ་ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞུས་གྲུབ་རྗེས་ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་ཧྲག་ཐོན་སྤྱན་ལམ་འབུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཆེས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དེ་ནས་

ཡང་དྲན་གླིང་ནས་ཡལ་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན།

སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བསྐོ་བཞག་གནང་བ་ལྟར་སྤྱི་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལོ་གཅིག་བྱས། གྲོགས་པོ་གསུམ་དང་མཉམ་དུ་གདང་ལ་རི་བོ་ཞེས་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་དང་། དུས་དེབ་འདོན་སྤེལ། མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་བཅས་བྱས།

འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྩོམ་དཔེར་ན། བཟང་སྤྱོད་འགྲེལ་ཆེན་དང་། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་ཆེན། ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག་འགྲེལ་ཆེན། བྱ་ཚིག་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་ཞུས་དག་དང་། ཐོན་གླེང་བྲིས་པ་དང་། སློབ་སྟོན་པ། རྩོམ་སྒྲིག་བཅས་པའི་འགན་ཁུར་ཞུས།

འབྲོང་དུར་ཆོས་མཛོད་ཅེས་པའི་པོད་འཕྲེང་བཞི་ཅན་དཔར་བསྐྲུན་དང་། དཔེ་རྙིང་བསྡུ་སྒྲིག་གི་གཙོ་འགན་ཁུར། གཞན་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་དང་། ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཡང་བྱེད་མྱོང་།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོ་ནས ༢༠༡༩ རྣ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། མོན་ཡུལ་བྱམས་བརྩེ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲྭ། གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲིས་ལྷུན་པོའི་སློབ་གྲྭ། དྭགས་པོ་གྲྭ་ཚང་། ཤུགས་གསེབ་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་བཅས་ལ་དགེ་རྒན་བྱས་ནས། སུམ་རྟགས་དག་གསུམ། སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད། སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོ་སོགས་སློབ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་ལས་བརྒལ་བར་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་སློབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ།

རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་སྙན་ངག་དང་ལོ་རྒྱུས་དེབ་བཅས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་པར་བསྐྲུན་གནང་། བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་ཇོ་སྲས་བཀྲིས་ཚེ་རིང་དང་། ཀན་ན་ཌ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་རྣམ་གཉིས་ལས་ཀུང་ལོ་རྒྱུས་དང་། རིག་གནས་ཟབ་ཁྲིད་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཧ་ཅང་དགའ་སྤྲོབས་ཆེན་པོ་བྱུང་།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོར་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྲུངས་སྐར་གོ་སྒྲིག་པས་གཙོ་སྒྲུབ་གནང་བའི་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་སྨྱུག་ཐོག་པ་བརྒྱ་ལྷག་གི་རྩོམ་ཡིག་ནང་ནས་ཕུལ་བྱུང་ཨང་དང་པོའི་གཟེངས་བསྟོད་དེ་ངའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་ཐོབ་སྐྱོང་།

སུ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཕྱག་འཁྱེར་དང་། སུ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་ནས་པར་ཕྱིན་རབས་འབུམས་དང་། མཐའ་བྲལ་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་པའི་གཟེངས་བསྟོད་ཕྱག་ཁྱེར་བསྐུལ། རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས་འཁྲོང་དུར་བླ་མཆན་གྱི་མཚན་བསྐུལ།

༢༠༡༣ ལོའི་ས་ནྟ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་གཏྣའི་བཤད་སྒྲའི་འགྲན་རྩོམ་ཕུལ་བྱུང་ཨང་དང་པོ་ཡང་ཁོ་བོའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་ཐོབ་སྐྱོང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་གཟེངས་བསྟོད་ཕྱག་ཁྱེར། གཞན་ཡང་བོད་རིག་པའི་ཟབ་སྦྱོང་ཕྱག་ཁྱེར་སོགས། ཟབ་སྦྱོང་དང་། རྩོམ་ཡིག་འགྲན་བསྡུར་སོགས་ལས་གཟེངས་བསྟོད་ཕྱར་འཁྱེར་མང་པོ་ཐོབ་བྱུང་།

༢༠༡༤ ལོར་ཨོ་གླིང་གཞིས་སྡོས་རྗེས་སུ་དབྱིན་ཡིག་རྨང་གཞི་ནས་སྦྱོང་བཞིན། ཨོ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རིན་ཐང་། རྩ་ཁྲིམས་སོགས་གཞི་རྩའི་རྒྱུན་ཤེས་དང་། འཕྲོད་རྟེན་ཞབས་ཞུའི་ཆེད་སྦྱོང་དང་དེ་མཐུན་ངོས་འཛིན་དབང་ཡིག་ལག་ཁྱེར་ཡང་ཐོབ་པ་དང་བསྟུན། འཚོ་བ་དང་ཁོར་ཡུག་གསར་པ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཟབ་མོ་ཐོབ་བྱུང་།

སྣ་མང་མི་རིགས་ཀྱི་དད་མོས་དང་། ལྟ་སྟངས། རིགས་གཞུང་དང་རྒྱབ་ལྗོངས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་མཉམ་དུ་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱིས་སྔར་ལས་ཕྱོགས་མང་པོར་མཐོང་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དང་འཚོ་བའི་ཉམས་མྱོང་ཟབ་མོ་ཐོབ་བྱུང་།

མི་ཚེ་ནི་ནམ་ཡང་གཏན་ཁེལ་མེད་པ་དང་། འཚོ་བ་ནི་ཅི་འདྲའི་འགྱུར་ལྡོག་ཅན་ཞིག་ནའང་།

ང་རང་སྤྱོར་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རྩོམ་རིག་ལ་དགའ་བཞིན་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ལ་འབྲོང་རྡུར་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་གིས་བྲིས།

དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད། རྩོམ་སྒྲིག་པ།

དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༨ ལོར་བོད་བྱང་ཤར་གྱི་ཁུལ་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འབྲི་ལུང་ཞང་ཙུ་རིལ་གྲོང་དུ་སྐྱེས། ༡༩༨༨ ལོར་སྟག་ཕུའི་སྒྲུབ་སྡེ་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཀུན་འཕེལ་གླིང་གི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། རྒྱུད་སྡེས་མཆོད་པའི་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་རྩ་སོགས་དགོན་དེར་སྦྱོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ། ༡༩༩༧ ལོར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་ནས་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། ༢༠༢༡ལོར་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་མཐར་ཕྱིན།

ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད། དབུ་མར་རབ་འབྱམས་པ་དང་། གླིང་བསྲེའི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་གནས་ཐོབ། དཀར་རྩིས་དང་འབྱུང་རྩིས་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བརྡ་དག་སྙན་སུམ་དང་། དབྱིན་སྐད་གཞི་རིམ་དང་འབྲིང་རིམ་གྱི་རྩོམ་བསྒྱུར་མཚན་གནས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱེར་ཡང་ཐོབ། ལོ་ངོ་ལྔའི་རིང་ཚན་རིག་ཆེད་དམིགས་ཟབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཚན་ཁག་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་སོང་གི་མཚན་གནས་ཕྱག་ཁྱེར་ཡང་ཐོབ། ཛ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲུལ་རིགས་ལག་རྩལ་གྱི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་འབྲེལ་བའི་མཚན་གནས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱེར་ཡང་ཐོབ།

ཉམས་མྱོང་། ༢༠༠༩ནས་༢༠༡༥བར་“འཛམ་དབྱངས་རོལ་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་སྡེ་ཚན་”གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། ༢༠༡༥ནས་ད་བར་དུ་༸སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་ཛ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་བྱེད་མུས་དང་། ༢༠༢༣ནས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། ནགས་ལྷ་ཛ་མཛོད་ཀྱི་

འཛིན་སྐྱོང་པ་བྱེད་སྐུས་དང་། ༢༠༡༣ནས་༢༠༡༩བར་"རིག་མཛོད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག"ཅེས་པ་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། ༢༠༡༥ནས་༢༠༢༩བར་དུས་དེབ་དེའི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་འགན་འཛིན་བྱས། ལོ་མང་རིང་ཁང་ཚན་གྱི་དྲུང་ཡིག་གི་ལས་ཁུར་ཡང་ཞུས། ༢༠༡༥ནས་༢༠༢༠བར་"སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་"ཞེས་པའི་དྲ་ཐོག་གི་རིས་མེད་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། ༢༠༢༠ནས་༢༠༢༥བར་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུར་ཞུས་པ་བཅས་གུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སོ།

ཚེ་རིང་ཆོས་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ།

གུས་མོ་ཚེ་རིང་ཆོས་འཛོམས་རང་ཉིད་སྐྱི་ལོ་༡༩༩༦ཟླ་བ་༡༠པའི་ནང་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་ཞིང་། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭར་ཡོངས་སུ་འགྲིམས་ནས། དེའི་རྗེས་ཧྭ་ལའི་ཟླ་མའི་མཐོ་སློབ་ནང་ལོ་བཞི་ཡི་རིང་(BCA) ཐོག་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་གློག་ཀླད་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན། (CHRIS UNIVERSITY) ནང་ལོ་གཅིག་རིང་སློབ་སྦྱོང་བྱས། དེའི་རྗེས་༢༠༡༩ལོར་དགུ་བཅུ་གསུམ་དང་བོད་མིའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཁང་ལ་དང་ བླངས་ངང་ལོ་གཅིག་གི་རིང་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་གནང་། དེའི་རྗེས་༢༠༡༥ནས༢༠༡༧བར་ (St.Joseph) མཐོ་སློབ་ནང་ (MSc) གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གནང་། དེའི་རྗེས་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཡན་ལག་བོད་མིའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཁང་ལ་ལོ་བཞིའི་རིང་གློག་ཀླད་དགེ་རྒན་གནང་ནས་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་གློག་ཀླད་ཐོག་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲད།

བསྟན་པ་དར་ཕྱུག །རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བསྟན་པ་དར་ཕྱུག་ནི་འབྲི་རུ་རྫོང་ཚགས་རྩེ་ཤང་གི་འབྲོག་སྡེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཞིང་ཆུང་དུས་ནས་སློབ་ཆུང་འགྲིམ་པའི་བསྐལ་བཟང་ཐོབ། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཏེ་

ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་རག་པ་དང་།

སྐབས་དེར་སློབ་གླིང་དེའི་ <<ས་བོན་ཚགས་ཤོག>> དང་། <<ཁ་བའི་མེ་ཏོག>> འདོན་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལས་འགན་ཁུར། ༢༠༡༨ ལོར་ས་ནྣ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མཐོ་རྒྱུགས་ལ་ཚུད་པ་དང་། དེར་ལོ་བཞིའི་རིང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྦྱང་བརྩོན་དང་ལྷག་ཏུ་རྩོམ་རིག་གི་ཐོག་ལ་ཆེད་སྦྱོང་ལོ་གཉིས་བྱས། གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་ <<གཙྭའི་བཞད་སྒྲ>>འདོན་ཐེངས་ཉེར་བདུན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལས་འགན་ཁུར་མྱོང་ཡོད། སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ད་བར་མེག་ལོར་དུ་ལས་ཀ་ཙག་ཙིག་འགའ་བྱེད་ཞོར་རི་མོའི་ཐོག་ལ་སྦྱང་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པ་བཅས་ནི་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས་སོ།།

སྦྱིན་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

དགའ་ཤར་ལྷོ་པ་ནགས་ཤོད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནི། ནགས་ཤོད་འབྲི་རུར་ཡབ་སྐལ་བཟང་དབང་འདུས་དང་ཡུམ་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེས། ཆུང་དུས་སློབ་གྲྭར་འགྲིམས་ཏེ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་སྐད་ཡིག་རྨང་གཞི་ལེགས་པར་ཚུགས། དགེ་རྒན་མཁས་དབང་བཀའ་བཅུ་བ་བློ་བཟང་དོན་ཡོད་སོགས་ལ་བསྟེན་ནས་བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་སྣོ་མོ་ཡངས་པོ་གཞོན་དུས་ནས་ཐེབས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཞིང་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་ནས་སྤྱི་སྐོར་གྱི་བསླབ་ཁྲིམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་སྤྱི་བོའི་ཙོད་པཎ་དུ་བསྟེན་ཏེ། རིག་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། ལོ་ལྟར་རིམ་བཞིན་གྲྭ་ཚང་རྒྱུགས་སྤྲོད་བྱ་དགའ་བཞེས་མཁན་གྱི་ཨང་གྲལ་ཤ་སྟག་བླངས། རྒྱུན་པར་དགོན་དུ་བཞུགས་སྐབས་སློབ་གཉེར་བ་དག་ལ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་སྲུས་དང་། དགའ་ཤར་སློབ་གྲྭའི་རིག་གནས་འཆད་ཁྲིད་དགེ་རྒན་ཡང་གནང་། ཨ་རིའི་ཨེ་མོ་རེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དང་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཚན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་དུ་ཞུགས། དགའ་ཤར་སློབ་གྲྭའི་དུས་དེབ་བྱམས་བརྩེའི་འོད་སྣང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། སྔོན་ལམ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བྱས།

༢༠༡༥ལོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ་མཚན་ཕུད་དམ་བཅའ་བཞུགས་ཏེ་མཁས་མང་མགུ་བའི་གསུང་ལན་གནང་བས་ཀུན་གྱི་བསྔགས་པ་ཐོབ། དབུ་ཕར་སྔགས་སོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་མཁས་དབང་མདུན་སར་བགྲོ་གླེང་ལ་ཐེངས་མང་

ཞུགས། དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྦྱོད་ཆེན་མོའི་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྒྱུགས་འབྲས་གནས་རིམ་དང་པོར་སོན་པ་མ་ཟད། ལྷ་རམས་ཐ་མ་ལ་རྩོམ་རྒྱུགས་ཕུལ་བས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མཚན་གནས་ཐོབ།

༢༠༡༨ལོར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དང་གདན་ས་ཁག་ཏུ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་འཇོག་ལེགས་པར་གྲུབ། ཕ་ན་མཐོ་སློབ་ཏུ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཆེད་སྦྱོང་དང་། སྤྱིང་ལོར་དབྱིན་ཡིག་ཟབ་སྦྱོང་དུ་བཅར།

༢༠༡༩ལོ་ནས་སྲུད་སི་ཀི་ཀུན་ཆོས་འཁོར་དགོན་དུ་ཚན་རིག་དང་སྐད་རིགས་ཆེད་སྦྱོང་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཁྲིད། མཐོ་སློབ་དང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་དཔོན་མཁས་དབང་དག་དང་མཇལ་འཕྲད་དང་གྲོས་མོལ། བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འཆད་ཁྲིད། དགོན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་རིམ་ལེགས་སྒྲུབ་བཅས་གནང་བཞིན་གནས་སྲུས་སོ། །

མཇུག་གཏམ།

ནགས་ལྷའི་སྨྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་བཅུ་བདུན་པ་མི་ཡུལ་དངོས་སུ་སྐྱ་བལྟམས་ཐུབ་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཐོག་མར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་སྨྲོན་མེ་སྦར་མཁན་རྩོམ་པ་པོ་རྣམ་པས་རྩོམ་ཡིག་འདི་ལྟར་གནང་མེད་ན་ད་ལྟ་དུས་དེབ་འདི་ང་ཚོའི་མིག་ཡིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་པར་སོང་། རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་བཅོས་མིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་རྩོམ་ཡིག་ལྷུ་འཐུད་གནང་རོགས་ཞེས་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁེ་ན་ཊ་གནས་བཞུགས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ལ་མ་བསྐུལ་དང་བླངས་ཀྱིས་འདི་ལོ་ཡང་དུས་དེབ་བཅུ་བདུན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆ་ཚང་གནང་བར་གློག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཚང་མས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ནགས་ལྷ་སྒྲ་མཛོད་ལོ་གཅིག་རིང་གི་བསྐྱར་གསོའི་ཆེད་དུ་ཨོ་གླིང་གནས་སྡོད་སྐལ་བཟང་ཤཱཀྱ་ལགས་ཀྱིས་ཨོ་སྒོར་༡༩༥ གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་བཀུར་འོས་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ལགས་ཀྱིས་ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་འབྲེལ་དྭ་བ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བཞིན་པ་དང་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་དུ་ཡང་ཁོང་རང་སྒེར་ངོས་ནས་ཀྱང་དྭ་བ་ནང་ཚན་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་ཆེད་དུ་དངུལ་བཏང་བ་སོགས་སྒོ་ཐེ་བར་གསུམ་ཐུག་ལས་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་པ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ད་སྔུས་བཞིན་དྭ་བ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་དོན་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་《ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་《སྤྱི་ནོར་《མགོན་ས་《སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༨ ཟླ་༣ ཚེས་༡ ལ། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས།

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།

དེབ་གཟུགས་སྒྲིག་སྦྱོར་བ།	དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད།
དཔར་སྐྲུན་སྦྱིན་བདག	དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།
དཔར་ཁང་།	ལྡི་ལི་ཞིས་ཨེན་པར་ཁང་།
དེབ་ཕྲེང་།	བཅུ་བདུན་པ།
དཔར་གྲངས།	༧༠༠
རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་རྟགས།	978-93-5777-917-3
རིན་གོང་།	༧༠༠/-

Copyright: ©2023 Naglha Eitorial Office.

Title: Nags Lha'i sGron Me

Author: NagLha

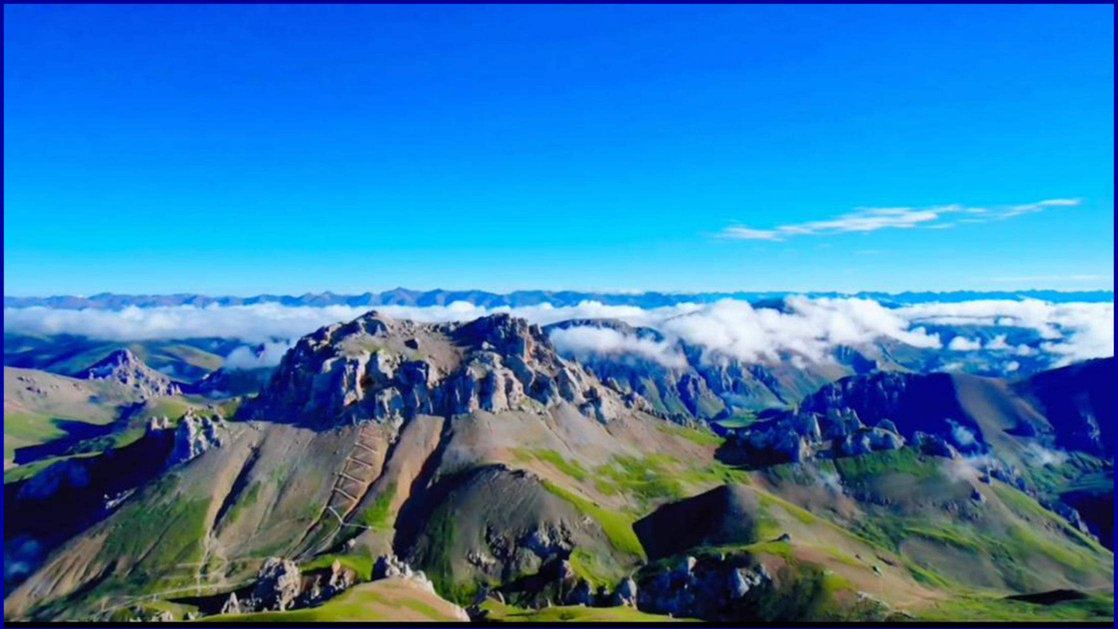
Published By: Kunchok Gawa

Printed at: VEE ENN Print-O-Pac, New Delhi-110020

ALL RIGHT RESERVED

No portion of this publication may be reproduced in any form without prior permission of the published.

རིགས་ལ་ལ་ཞེན་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཕྱུག་པ་སྲུད་སི་གནས་བཞུགས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས་ནགས་ལྷའི་སྔོན་མེ་འདོན་ཐེངས་བཅུ་བདུན་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ།



མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནགས་སྟོད་མེ་མོ་བྲག་དཀར་གྱི་རི་བརྒྱུད།

ནགས་སྟོད་གནས་ཆེན་མེ་མོ་བྲག་དཀར།

མཛོ་ཞིང་བརྗིད་པའི་ནགས་སྟོད་ཤར་གྱི་རི་བོ་རྐང་ལ།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན། འབྲོང་ངུར་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་།

Drongngur Tenzin Lamsang

9/53 Hyde st Footscray vic

Australia

Mobile No.: +61-470405216

E-Mail: dtlamsang@gmail.com

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

Geshe Kalsang Thardoe

Lhopa Khangtsen, House No.4

Sera Jey Monastic University

Bylakuppe, Mysore-571104

Karnataka, INDIA

Mobile No.: +91-9880388806

E-mail: kalsangthardoe888@gmail.com

རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཚེ་རིང་ཆོས་འཛོམས།

Tsering Choezom

Chaman house, methanala,

Bhagusu Road, McLeod Ganj,

Dharamshala 176219, HP INDIA

Mobile No.: +91-8219549858

E-Mail: choezom2015@gmail..com

རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསྟན་པ་དར་ཕྱུག

Tenpa Darchuk

House No. 268, Dusalani,

P. O. Mcleodganj, Kangra,

Himachal Pradesh, INDIA

PIN Code-176219

Mobile No.+91-7590025966

E-Mail: tenpadarchuk2308@gmail.com

ISBN 978-935777917-3