ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།

དེབ་ཕྲེང་བཅུ་དགུ་པ།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

NAGLHA EDITORIAL OFFICE

2024

༄ གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ།

སྲིད་བློན་ནི་ཉ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་གར་དབུས་ཤེས་རིག་བློན་ཆེན་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་པའི་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་བཙུགས། དེའི་འོག་ང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཟུར་དུ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཟུར་གསལ་འཛུགས་དགོས་དོན་ནི་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་དེ་དག་ཕྱིན་ཆད་བོད་མི་རང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་རྒྱ་གར་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ན་མི་འགྲིགས་ལ། རྒྱ་མི་ལྟ་བུ་ཆགས་ན་ཡང་ག་ལ་འགྲིགས། བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་བོད་པ་རང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེས་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པས་མ་ཚད། སྒེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སོ་སོའི་ལུས་འདི་བོད་པའི་ཤ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་མི་ཚེ་དེ་བོད་པའི་ཐོག་བསྐྱོད་ན་སོ་སོ་རང་ཉིད་སེམས་སྐྱིད་པའི་ཁེ་ཕན་ཡོད།

སོ་སོའི་ལུས་འདི་བོད་པའི་ཤ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་ཀྱང་བསམ་བློ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ལྟ་བུ་ཆགས་ན། མི་ཚེ་དེ་ཡང་གང་འཚམ་ནས་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད། ཕར་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མི་ཐེ། ཚུར་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མི་ཐེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལུས་སེམས་ཆ་ཚང་བོད་མི་གཙང་མར་གནས་ཐུབ་པ་འདི་སྤྱི་སྒེར་གཉིས་ཀའི་ཐོག་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་བོད་པ་ཆགས་པ་ལ་བོད་པའི་རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་དགོས་པ་ལས། བོད་པའི་ལྟོ་ཆས་ཟས་པ་ཙམ་གྱིས་བོད་པ་ཆགས་མི་ཐུབ། གང་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་བསམ་བློ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་སྐོར་སྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་པོད་གཉིས་པ་ལས་ཟུར་འདོན་ཞུས།

འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བླ་བྲང་།

DIRU SHABDRUNG LADANG

H.N.77, Sera Mey Monastic University
P.O. Bylakuppe - 571 104, District Mysore, (K.S.) India

ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཆེན་པོ་བྱ་དངོས་རིམ་འགྱུར་གྱི་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཡོད་ན་དགོས་གལ་ཆེ་བ་དང་། མེད་ན་ལག་འཇངས་པ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གཅེས་ནོར་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་འདི་དང་། འདིས་གཞི་རྩར་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་དུ་དམིགས། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་སྔོན་རྩོམ་དང་། དཔྱད་རྩོམ། དོགས་གཅོད། ལོ་རྒྱུས། ཆོས་འབྱུང་། ཚན་རིག །སྙན་རྩོམ། བསྒྱུར་རྩོམ། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད། སེམས་ཁམས་ལས་འཕོས་པའི་བསམ་གཞིག་སོགས་གནའ་རྩོམ་ལུས་ལ་དེང་རྩོམ་གྱི་གོས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་རྩོམ་རིག་གཏམ་གྱི་ཟློས་གར་བསྒྱུར་བའི་སྟེགས་བུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་བར་ཟམ་མ་ཆད་པར་རིམ་མཐུད་འདོན་སྤེལ་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་བློ་གསལ་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་རྩོམ་འབྲི་ལ་བསྐུལ་འདེད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གང་གི་ཆ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཡོད་པ་དངོས་མཐོང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རིམ་པས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་ལྷག་བསམ་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་གང་མང་སྤེལ་གནང་མཛད་པ་བཅས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་པའི་ལྷག་བསམ་ཕྱུར་བུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་བློ་བུར་ཐོག་བབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དུས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་རྨང་གཞི་བཟང་པོ་འདིའི་ཐོག་རྗེས་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུའི་དུས་རིམ་ནང་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་སེམས་ཁུར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཇུག་སྐྱོང་ཡོང་བའི་རེ་སྨོན་དང་བཅས།

ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེས་མིང་འཛིན་པ་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༩ ཉིན་བྲིས།

Email: dirushabdrung@gmail.com, shabdrung_rinpoche@yahoo.com
Telephone: +91-8223-258750, Mobile: +91-9845565059

THE 16th GUSHRI DRONG NGUR CHOEJE RINPOCHE

Ref:........ Date: 6-12-2016

༄༅། །ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གསར་རྙིང་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ།

རྣམ་པ་ཚོས་ད་བར་ལོ་མང་རིང་ངལ་བ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་དུས་དེབ་དང་ཚེད་དེབ་དུ་མ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་ཞིང་བཙན་སྐྱོད་བགྲོ་གླེང་གིས་མཚོན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་བརྩམས་དང་རྩོམ་བཞིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེར་མཐོང་བས་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་གྲངས་མེད་དང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར་རྗེས་སོར་ཡང་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་གནང་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་གལ་ཆེ་སྙམ། དེ་བཞིན་དུས་དེབ་འདིའི་ནང་འགོད་རྩོམ་པ་པོ་དང་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ཤེས་བྱ་སྤེལ་རེས་དང་རྩོམ་བྲིས་སྨྱུས་ལེགས་སུ་འགྲོ་བར་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཡོད་པས་ནམ་ཡང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རོགས་ཞུ། བོད་རིག་པ་ནམ་ཡང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་རེ་སྐུལ་ལྷུར་དང་བློས་འབྲོང་ངུར་ཆོས་རྗེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༦ ཉིན་ཕུལ།

༢༠༡༦/༡༢/༠༦

Ngagyur Nyingma Institute, P.o. Bylakuppe-571104, Mysore District, Karnataka State, India.
Drongngur_choeje@yahoo.com Mob: 0091-9900982419

ཉི་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ།

འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁྱོན་འདིར་འཚོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་རིག་གནས་གོང་སྤེལ་བཏང་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་སྔོན་བྱོན་མེས་དབོན་བཙན་པོའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་བྲངས་པའི་འཛམ་གླིང་ན་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པའི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རང་རིགས་གཅིག་པའི་གངས་ཕྱུག་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཐབ་འཁྲུག་དང་། ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་ངན་སོགས་སྤངས་ཏེ་འཆམ་མཐུན་དང་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྙེག་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོར་བབ་པའི་འགན་འཁྲི་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་རྩོམ་རིག་དང་། དཔྱད་གླེང་སོགས་སྤེལ་ནས་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པར་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་འཁུམས། དེ་བཞིན་རྩོམ་དེབ་འདི་ལའང་བརྗོད་བྱ་ཟབ་པ་རྗོད་བྱེད་སྙན་སྡེབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བརྟེན། འདི་བརྒྱུད་ནས་བསིལ་ལྗོངས་ཁ་བ་རི་བའི་ཚོས་རིག་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞད་དེ་འཕྲུལ་ཡུན་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ཚགས་རེ་ཉི་གྲགས་སྐྱེ་ཕྲེང་བདུན་པ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་༡༡ ཚེས་ ༢༥ ལ།

ཚིག་གཉིས།

ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར།

ནགས་ལྷའི་སྦྲོན་མེ་ནི་བྱེས་སུ་དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་དུས་དེབ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པའི་དབུས་ནས་སྔོས་དམིགས་དང་གྲུབ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་གང་ཐད་ནས་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་ནི་བྱེས་སུ་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བུ་ཕྲུག་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚིག་པར་དེ་དག་འབྲི་རྩོམ་གྱི་བྱ་བར་དངོས་སུ་ཞུགས་བཙུག་པའི་ལག་རྗེས་གང་དུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ༼གོང་ས་༼སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བླ་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེས་འབྱོར་བོད་ཕྲུག་ཀུན་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་མཐུན་རྐྱེན་མི་དམན་པ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་རང་རེའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་ཚུ་ཚད་འཛིན་རིམ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཚད་གྲུབ་པོ། །འདི་ཐད་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་དང་། ནགས་ལྷའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ནས་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཐད་བྱེ་བྲག་གི་རོགས་སྐྱོར་ཞིག་དགོས་པ་གཟིགས་ཏེ་དུས་ཚོད་ནམ་ཁོམ་ལ་ལམ་སྟོན་རྣམ་དག་དང་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱི་ཕྱིར་ཕུལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་གནས་ཚད་ཐད་སློབ་ཕྲུག་བྱིངས་ཀྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་ལྷག་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་དུ་གྱུར་ཡོད།

ས་བྱི་ཞི་རྒྱལ་ཆེན་མོའི་ཕྱི་ལོ་སྟེ་རབ་གནས་ས་མོ་གླང་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྙེས་ཏེ་ནགས་ལྷའི་སྦྲོན་མེའི་ལྡེ་ཁྲག་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་འཕོས། དེ་ནས་ད

བར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེར་གེགས་བར་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཚུགས་པར་འདོན་ཐེངས་དྲུག་སྔ་ལོ་བར་བཏོན་ཟིན། ད་ལམ་གྱི་འདོན་ཐེངས་འདི་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་གྲོན་བཞིན་པ་ལགས་ན་སྤྱིར་བོད་ཡིག་ཀློག་པ་པོ་ཀུན་དང་། བྱེ་བྲག་ནགས་ཤོད་འབྲི་ཀླུ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་སྤྲོབས་བྱེད་འོས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་འདི་ནས་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བའི་ངང་ནས་དགའ་བསུ་དང་བསྔགས་བརྗོད། དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ།

དེང་གི་ཚར་བོད་མིའི་འདུས་སྡོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མཚོན་ན་དུས་དེབ་ལྷུ་མཐུད་ནས་འདོན་རྒྱུ་དེ་ཙམ་དཀའ་བ་མིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། ཆེད་རྩོམ་གྱི་ཞལ་འདེབས་ལྷུ་མཐུད་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་ནི་དཀའ་བས་ཚད་དུ་འཛིན་ཚོག །དེ་ལྟ་ནའང་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེས་འདས་སོང་གི་ལོ་ཟླའི་ནང་རྩོམ་པ་པོའི་དཔུང་ཚོགས་ཤིག་ཆེད་དུ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལག་རྗེས་སུ་འདི་ཉིད་ད་ལྟ་བར་ལྷུ་མཐུད་ཐུབ་པ་ཙམ་མ་ཟད་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་ནི་མི་རིགས་དང་ཡ་ཡུལ་གཅིག་པའི་ལ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཁས་འཆེས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ལ་རྒྱ་ཇི་ལྟར་འཛིན་དགོས་པའི་མིག་དཔེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞིག་ཡིན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུས་དེབ་མང་པོ་འབྲུངས་ཡོད་ཀྱང་། འཕོར་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་། སྐུ་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བས་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར་ཡུན་གནས་ཐུབ་པ་དཀའ་བའི་ཚད་དུ་གྱུར་ཡོད། ངའི་རེ་བར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེས་དུས་དེབ་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་དུས་ཡུན་ལ་སྲི་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མནན་ཏེ་རང་ཉིད་དང་བཅས་པ་སྐྲ་གཅན་ལས་གྲོལ་ནས་ཟླ་འཛིན་གྱིས་དབེན་པའི་དུས་དེབ་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིག་དང་བཅས་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་གྱིས་རབ་གནས་ཤིང་མོ་ལུག་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་སྤེལ་ལོ། །

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ།

གངས་ཀྱི་སྨུ་ཁྲུད་ཀྱིས་མཐའ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་འདིར་མི་འབོར་གྲངས་ཚད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡོངས་གྲངས་སུ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ཙམ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་གྲངས་ཚད་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ནའང་། མི་རིགས་འདིའི་ནང་ཤེས་རིག་གི་དཔལ་ཡོན་གྱི་ཐད་ནས་བོད་མི་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཤེས་དཔལ་གྱི་འགོ་འབུས་ཞིང་དུས་རབས་རིམ་བྱུང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་མཛངས་དང་། བློ་གྲོས། དཀྱིལ་ཡངས། བློས་བཏང་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བདམས་གསེས་དང་འདོར་ལེན་གྱིས་ཤེས་རིག་གི་སྨུ་གུ་དེ་ཉིད་ཡར་ངོས་ཟླ་བ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་བསྒྱུར་བ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་སོགས་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱུང་གི་དུས་སྐབས་དང་། བོད་བསིལ་བུའི་དུས་སྐབས། དེ་བཞིན་ས་སྐྱ་དང་ཕག་གྲུ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སོ་སོར་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཕྲུས་སྐྱོ་ཇེ་ཚང་དང་། གཏིང་ཇེ་ཟབ་ཏུ་བཏང་གནང་གིས་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་གཞག་སླད་མི་རྒྱུ་ཡོངས་མེད་དུ་བཏང་སྟེ་ཟླ་ན་མེད་པའི་མཛད་རྗེས་བཞག་ཡོད་པ་ནི་རི་བོའི་ལྗོངས་དང་མཉམ་པའི་བཀའ་བསྟན་གྱི་གླེགས་བམ་དག་ལས་མངོན་པར་གསལ་ཞིང་། འཛམ་བུའི་སྒྲས་བསྟན་གླིང་གི་ཡུལ་ཁམས་སུས་ཀྱང་བསྒྲུན་པའི་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ནི་ས་རིས་ཐང་གསལ་ཡིན། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་ཡོ་ལང་འབྲུགས་ཟིང་ཆེ་བའི་དུས་རབས་འདིའི་ནང་དུའང་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་དགོན་སྐྱབས་ཟླ་ན་མ་མཆིས་པ་“དགོང་ས་”སྐྱབས་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གཙོས་མི་རབས་བགྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་དཔྱད་འབད་འབུངས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཤེས་རིག་གི་སྟེངས་ཆའི་ཐོག་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་དགའ་སྤྲོབས་

སྐྱེ་འོས་སུ་གྱུར་ལ། སླད་མར་ཡང་རྗེ་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་རྒྱུན་ཐག་བསྲིང་རྒྱུར་ད་ལྟའི་མི་རབས་འདིའི་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འོས་འགན་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་དང་བཅས་པ་ས་སྐྲང་ཧྲིལ་པོ་འདིའི་ཐོག་ཇི་ཙམ་གནས་མིན་ཆ་མི་འཚལ་བའི་གཉན་འཕྲང་ཛ་དྲག་གི་དུས་ཚིགས་འདི་ཤེད་ལ་ང་ཚོས་སོ་སོའི་གནས་བབས་ངོས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་དང་ཟུར་ཐམས་ཅད་ནས་འབད་བརྩོན་ཧུར་བསྐྱེད་ཀྱི་བགྱི་བ་ལྷུར་བླང་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སླེབས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཡུལ་གྲུར་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་འདི་དག་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་སླད་དྲ་མཛོད་གཉེར་སྐྱོང་དང་། བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག ཆེད་དེབ་གསུམ་དང་དུས་དེབ་དེབ་ཕྲེང་བཅོ་ལྔ་བར་འདོན་སྤེལ་བྱས། ད་ལན་ཡང་དེད་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེབ་ཕྲེང་འདིའི་ནང་སྙན་རྩོམ་དང་། དཔྱད་རྩོམ། སྒྲུང་རྩོམ་སོགས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གང་ཐད་ནས་ཚད་འཕེར་གྱི་བརྩམས་ཆོས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཀློག་པ་པོའི་སྤྱན་སྔར་བསྟར་ཡོད་ན། ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་སྤྲོ་བ་བརྟས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བར་སྨོན་ཞེས། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྤེལ་བ་དགེའོ། །

དཀར་ཆག

དམིགས་བསལ་གྱི་ཆེ་བསྟོད་ཁག

འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ། I

འབྲོང་དྲུར་ཆོས་རྗེ། II

ཉི་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ། III

ཚིག་གཉིས། IV

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ། VI

སྙན་རྩོམ་ཚངས་སྲས་མགྲིན་དབྱངས།

སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ། .... འཇམ་དབྱངས་བསྟན་མཚོ། 1

རྗེས་དྲན་སེམས་ནས་སྨྲས་པའི་གཏམ། .... བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས། 4

དཔེ་ཅན་དུ་སྤྲུར་བའི་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ། .... བསྟན་འཛིན་སྤོབས་ལྡན། 15

སྣང་བའི་སྣང་བ། .... སྙན་ངག་པ་ནག་པོ་བཀྲ་ཤིས། 27

དམ་བཅའ། .... ལམ་བཟང་པོ། 30

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆགས་འཛིག .... སེ་གངས་རྒྱ། 33

བསམ་གཞིག་བློ་ཡི་འཆར་སྣང་།

མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི། .... བསྟན་པ་དར་ཕྱུག 35

འཛའ་གྲོགས་ཡོངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་གཏམ། .... རིགས་པའི་སྨུ་གུ། 38

ཕོད་པ་གསུམ། .... འབྲི་རུ་སྐལ་ལྡན། 40

ནང་ཆོས་སེམས་ཀྱི་སྨན་མཆོག

སཱ་ལུ་ལྗང་པའི་མདོ་ཡི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ། .... དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐོགས་མེད། 45

དཀར་ཆག

དཔྱད་རྩོམ་རིགས་པའི་མདའ་མོ།

རྟགས་འཇུག་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་གཞུང་དོན་སྔ་རབས་མཁས་པའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ། .. .. ཟེད་པོ། 76

ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་བསླབ་བྱ་རྩོམ་པ་པོ་སུ་ཡིན་དཔྱད་པ། .. .. དར་ལྷེ་ཟད་པོ། 82

ཐད་ལྷོས་རྟེན་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཐིགས་པ། .. ..ནགས་ཀྱི་ཤིང་ལོ། 87

རྣམ་ཐར་དད་པའི་ས་བོན།

དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་མེ་ལོང་། .. .. མཚོ་ཕྲེ༔ 96

སྙན་རྩོམ་ན་བའི་བདུད་རྩི།

བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་ཁྲིད། .. .. ཉི་སྲས་སྒྲོལ་མ། 102

ཨ་མ་སྒྲོལ་མའི་ལས་དབང་། .. .. རང་ཐར། 104

རྩོམ་སྒྲིག་ལས་མི་ངོ་སྤྲོད། .. .. .119

མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་པོའི་ངོ་སྤྲོད། .. .. .122

མཇུག་གཏམ། .. .. .128

སྙན་རྩོམ་ཚངས་སྲས་མགྲིན་དབྱངས།

སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ།

འཇམ་དབྱངས་བསྟན་མཚོ།

དབང་ཆེན་དཔོན་པོས་བྲན་དུ་མ་བཀོལ་ཞིང་། །
རིགས་རུས་མཐོན་པོས་དབྱེ་འབྱེད་མ་བྱས་ཤིང་། །
འབྱོར་ལྡན་མི་ཡིས་རྡོག་པས་མ་བརྫིས་ཤིང་། །
འདྲ་མཉམ་ལག་འཇུའི་རེག་བྱ་འཇམ་ས་ཞིག།

འཁྲུན་རྩོད་འཁྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོས་མ་བསྐོར་ཏེ། །
ང་ཁྲོད་འཁོན་པའི་འཚུབ་མས་མ་ལྡང་སྟེ། །
བཤུ་གཞོག་རི་གཟར་ཟབ་རྡོས་མ་གནོན་ཏེ། །
ལྷིང་འཇགས་དབེན་པའི་རི་གྲོང་ཡོད་ས་ཉིད། །

སྤུང་མིག་གློག་ཞགས་འཁྱུག་འཁྱུག་མ་ཡིན་ལ། །
ཚིག་རྒྱུབ་མདའ་མོ་རྣོན་པོས་མ་བསྣུན་ལ། །
མཆིལ་ཞག་མཚོ་མོའི་རླབས་སྦྲས་མ་འཕེན་ལ། །
བརྩེ་བ་འོ་མའི་གཉིས་འདི་འཁྱིལ་ས་གང་། །

བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་དུག་ཆུས་མ་བརླན་ནས། །
ཕ་རོལ་སྡང་བའི་མེ་ལྕེ་མ་མཆེད་ནས། །
ཕྲག་དོག་དུ་སྤྲིན་ནག་པོས་མ་འཁྲིགས་ནས། །
གཉིས་རྒྱུད་བལ་གྱི་རང་མདངས་མཛོད་ས་ཞིག།

གུ་ཡངས་ཧ་ཡོའི་སྒུག་ལག་མ་བསྒྲོགས་པ། །
བག་ཕེབས་གནག་ཕྱུགས་སྣ་ཐག་མ་འཐེན་པ། །
ལྷིང་འཇགས་ལུ་གུའི་བལ་དཀར་མ་བྲེགས་པ། །
རང་དབང་ཙེན་པའི་རྩྭ་ཐང་ཡངས་ས་གང་། །

བཟོད་པའི་དབྱུ་རྫོག་དཀར་པོ་མགོ་ལ་གྱོན། །

ལྷག་བསམ་ལུག་ཚུང་ཚེར་དཀར་ལུས་ལ་བརླུབས། །

གཞན་ཕན་ཨ་ཤེ་དཀར་པོ་སྙེད་པར་བཅིངས། །

དུས་གསུམ་སྒོ་གསུམ་ཐུལ་ན་ཞི་བདེ་ལགས། །

རྗེས་དྲན་སེམས་ནས་སྨྲས་པའི་གཏམ།

བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས།

རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེ་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ཡི། །
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་སྙིང་པདྨོར་བཞུགས། །
༧རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རི་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི། །
རྗེས་དྲན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ལ་དབང་པོར་མཛོད། །

སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་ཅི་ཙམ་བྱོན་ན་ཡང་། །
སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ད་དུང་ལྷག་པ་འདི། །
རང་རང་ལས་དང་སྐལ་བ་མ་འཛོམས་བར། །
ཅིས་ཀྱང་བསྐྱུར་དུ་མེད་པའི་བདེན་རྟགས་ཞིག། །

དེ་ཕྱིར་རང་རང་ལས་སྐལ་འཛོམས་པ་ཡི། །
རང་གི་བཤེས་གཉེན་མོས་གུས་རྗེས་དྲན་དེ། །
རང་གི་ལེགས་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་གཞི་མ་རུ། །
རང་རེའི་དམ་པ་གོང་མའི་ཞལ་རྒྱུན་ཡིན། །

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན། །
བྱིས་བློ་བདག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད། །
ཚུ་བུར་མིག་དང་རྣ་བས་ཐོས་པ་སོགས། །
ཅུང་ཟད་ངེས་འདི་ཙུང་ངུའི་ཚིག་གིས་བརྗོད། །

གདུལ་བྱ་བདག་སོགས་ལས་སྨོན་བཅན་པ་དང་། །
ཁྱེད་ཐུགས་དམ་བཅའ་གཡེལ་མེད་གཉིས་འཛོམས་ལས། །
ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་དབྱེད་ཀྱི་པད་ཚལ་དུ། །
ཁྱེད་སྐུ་པདྨོ་བཞད་པ་ངོ་མཚར་རྨད། །

ཡང་སྤྲུལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། །
ནགས་ཕྱོགས་སྒྲ་གཅན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །
གསན་བསམ་སྒོམ་པའི་འོད་མདངས་འཚེར་བ་ཞིག །
ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་ཡུལ་དུ་འཆར་འདི་མཚར། །

གངས་ཅན་སྟོད་བཅུད་གུད་ཅིང་ཉག་ཐྲའི་སྐབས། །

ནག་ཕྱོགས་དཔུང་གིས་བརྩེ་མེད་འཛིགས་རུང་དེས། །
ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་མཛད་དཀའ་བསྐུན་པའི་ཚུལ། །
ཚ་ཙམ་བརྗོད་ནུས་སྤོབས་པ་བདག་ལ་མེད། །

ཁྲི་སྲུན་བཅུག་དང་སྐུ་ལ་བསྐོ་བ་སོགས། །
ཁྱེད་དང་ཁྱེད་འདྲའི་དངོས་སུ་སྐྱོང་ཚུལ་དེ། །
འཇིགས་རྟེན་ཁམས་འདིར་ནམ་ཡང་མི་ནུབ་པར། །
རིགས་ཀྱི་རྗོ་རིང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འོས། །

ཕྱི་ནང་རྐྱེན་ངན་ངན་དགུ་འཇོམས་པ་ཡི། །
གངས་ཅན་ཆོས་སྲིད་སྐྱེལ་བའི་ལྷུང་དམར་དེས། །
ཁྱེད་ཐུགས་དམ་བཅའ་རྡོ་རྗེ་བྲག་རི་དེ། །
བསྐྱེལ་བར་མ་ནུས་བརྟན་པར་གནས་འདི་མཚར། །

རིགས་མི་མཐུན་པའི་རལ་གྲི་རྣོན་པོ་ཡིས། །
རིགས་ཀྱི་ལྡོན་པའི་རྒྱ་བ་སྐྱུལ་བའི་སྐབས། །

རང་རིགས་དུང་ཞིང་དཔའ་རྒྱལ་ལྡན་པའི་ངང་། །
རང་གི་ནུས་པས་སྲི་ཞུ་བསྒྲུབས་འདི་སྨོན། །

ཆོས་མིན་ཉེས་པས་ས་སྙིང་ཁྲབ་པའི་སྐབས། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དེ། །
དམ་མིན་ཉེས་སྤྱོད་དྲི་མས་མ་གོས་པར། །
དམ་པའི་ངང་ཚུལ་བརྟན་འདི་རྨད་བྱུང་ངོ་། །

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཉམ་ཉེས་ཉག་ཕྲའི་སྐབས། །
དེ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ངལ་བ་མ་འཛེམས་པར། །
ཇི་བཞིན་འཚམ་པའི་མཛད་པ་བསྐྱངས་པ་འདིས། །
བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་བདེན་རྟགས་གསལ་པོར་བསྟན། །

རིག་གསར་རླུང་འཚུབ་རྫོལ་བའི་ཐལ་རླུང་དེས། །
ཆོས་རིག་ཉམ་ཉེས་མཐའ་ལ་དེད་པའི་སྐབས། །
ཉམ་པ་སོར་ཆུད་ཐབས་མཁས་ལམ་བཟང་དེས། །

ཁྱེད་ཐུགས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་མཚོན་ནོ་སྙམ། །

རང་རིགས་ནུས་པ་གཞན་ལས་དམན་པ་དེ། །
རང་རིགས་གདོད་མའི་རང་གཤིས་མ་ཡིན་ཀྱང་། །
རང་དགོས་ཤེས་ཡོན་གཙིགས་ཆེར་མ་བཟུང་བས། །
རང་རིགས་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས། །

བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་མ་ཡིན་ཞིང་། །
འགྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་མ་ཡིན་ན། །
མི་མཐུན་རྒྱུ་སྤོང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཅིང་། །
རང་དགོས་འབད་པས་བསྒྲུབ་དགོས་རྟེན་འབྲེལ་གནད། །

འདོད་སྣང་གཉིས་ཀྱི་གཡུལ་ས་འཛིགས་རུང་འདིར། །
དཔྱོད་ཤེས་གོ་མཚོན་དབུལ་བའི་ཉམ་ཆུང་ཚོ། །
གསོན་པའི་རེ་ལས་འཆི་བའི་ཉེན་ཆེ་བས། །
ཀྱེ་མ་སྐྱབས་མཆོག་གང་དུ་བཙལ་དགོས་སམ། །

རང་གིས་རང་ཉིད་སྐྱོབ་པར་མ་ནུས་ན། །
གཞན་གྱིས་སྐྱོབ་པར་འདོད་པ་གད་མོའི་གནས། །
རང་གི་ཡོ་རྒྱུས་རང་གི་རིག་གཞུང་སོགས། །
རང་གིས་འཛིན་དགོས་ཁྱེད་ཀྱི་གདམས་པའི་གནད། །

ས་མཐར་གནས་པའི་ཡུལ་གྱུར་ང་འདྲ་བ། །
ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་བུའི་གྲལ་མཐར་འཁོད་ཙམ་ལས། །
ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །
ཇི་བཞིན་མཐོང་བའི་སྐལ་བས་དམན་ནས་སོང་། །

ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་མོས་པས་སྐུལ་ཙམ་ལས། །
དོན་ཟབ་བརྗོད་ལའང་སྤོབས་པ་ཧ་ཅང་ཟྲ། །
དེ་ཕྱིར་འདི་ན་ཅུང་ཙམ་སྨྲས་པ་འདི། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་གོ །

མདོར་ན་ཁྱེད་ནི་དམ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཏེ། །

སྐྱེས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་ཅིང་། །
སྦྱང་སྟོབས་ཐོས་བསམ་བསྒོམས་པའི་ཡང་རྩེར་སོན། །
སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་བླ་མ་ལགས། །

ང་མཁས་ཟེར་ནས་ཁེངས་པའི་དྲེགས་པ་མེད། །
ཁྲོད་ལྷུན་ཟེར་ནས་གཞན་ལ་མཐོང་ཆུང་མེད། །
རང་གི་ཤེས་རབ་རྩལ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན། །
བརྩེ་བའི་ལམ་ནས་ཇི་བཞིན་འདོམས་མཁན་ཁྱེད། །

གནའ་དེང་ཤེས་རིག་དཔལ་གྱི་གཟི་བྱིན་ལ། །
མི་འཇིགས་གདེང་ཐོབ་གོམ་པ་མདུན་སྐྱོད་ལ། །
རང་གི་ཐེབས་ལམ་བདེ་ལམ་མྱུར་ལམ་སོགས། །
སོས་བློ་འཚམ་པའི་ལམ་སྟོན་གསལ་བར་མཛད། །

དུཿཁས་མནར་བའི་རང་གཞན་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན། །
ཡང་དག་ལམ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཐར་ལམ་སོགས། །

ཀུན་གྱིས་བླང་བར་འོས་པའི་བསླབ་བྱ་ཀུན། །
ཀུན་ལ་འདོམས་མཁས་ཁྱེད་ལས་གཞན་ལ་སུ། །

སེར་སྣའི་རྒྱུ་ཡིས་ཕངས་པའི་གནས་དག་ཏུ། །
འཕེན་པའི་ལས་འབྲས་ཇི་བཞིན་རབ་མཁྱེན་ནས། །
ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་སྐྱབས་སོགས་ཀྱིས། །
སྦྱིན་པའི་གནས་ལ་རང་གནས་གཞན་ཡང་བཀོད། །

ཚུལ་འཆལ་ཉེས་སྤྱོད་ཕྲ་མོས་མ་གོས་ཤིང་། །
བསྲུང་བྱ་སྲུང་བྱེད་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི། །
མི་མཐུན་ཚུལ་འཆལ་ངན་པས་མི་རྗེ་བའི། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ཕར་ཕྱིན་སྤྱོད་ལ་ཡང་དག་གནས། །

སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་ལ་མི་ཞུམ་ཞིང་། །
དཀའ་ཐུབ་མི་བཟོད་མི་མཐུན་རབ་ཞི་ནས། །
ཞེ་སྡང་མེ་ལ་གཉེན་པོ་ཆབ་རྒྱུན་གྱིས། །

བསྟན་གཞིར་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱན། །

བག་མེད་སྒྲིད་ལུག་བརྟས་པའི་ལེ་ལོ་ཡི། །
གཉེན་པོ་དགེ་ལ་སྤྲོ་བའི་འདུན་པ་ཡིས། །
ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ཟླའི་དཔལ་འགྲན་པའི། །
དགེ་སྤྲོ་བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་གནས། །

བྱིང་རྒོད་དྲི་མའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། །
རྣམ་རྟོག་གཡོ་བའི་གཞན་དབང་མ་གྱུར་པར། །
ཞི་གནས་དང་ནས་དཔྱད་འཇོག་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱིས། །
ཟིན་པའི་བསམ་གཏན་ཕར་ཕྱིན་ཕྱེད་ལ་མངའ། །

སྤྲོས་བྲལ་བདེན་སྟོང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བློ། །
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་རྗེའི་གྲོགས་ཅན་དེས། །
མི་མཐུན་སྣང་བྲྭ་མ་ལུས་འཇོམས་ནུས་པའི། །
རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱན། །

བརྡ་སྦྱོར་སྙན་ངག་ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་དང་། །

ནང་བསྟན་རིག་སོགས་མཁས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ། །

སྦུས་ཀྱང་མ་ཁེགས་ཁྱེད་ཐུགས་དེར་ཞོར་བས། །

སྐུ་ཚེ་རིལ་པོ་དེ་རུ་ཐིམ་མམ་སྙམ། །

གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་རུ། །

ཁྱེད་སྐུ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་མ་བཞུགས་པར། །

གློ་བུར་ནུབ་རིར་བཞུད་པའི་གྱུད་པ་དེ། །

རྣ་བས་ཐོས་ཚེ་སེམས་ནི་ཟུག་རྔུས་མནར། །

ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མ་རྫོགས་ཤིང་། །

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེས་འདོར་བའང་མི་སྲིད་པས། །

ཡང་སྤྲུལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་མཛད་པ་དེ། །

མགྲོགས་མྱུར་གནས་འདིར་བསྐྱུང་བར་བསྒྲུགས་ནས་ཡོད། །

ཨེ་མ་བཤེས་གཉེན་རི་དབང་རིན་པོ་ཆེའི། །

ཡོན་ཏན་ཙུང་ཟད་བརྗོད་ཅིང་དྲན་པ་ཡི། །

དགེ་བ་ཙུང་ཟད་བདག་གིས་བསགས་པ་འདི། །

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཤོག། །

ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་གའི་རྡུལ་སྙེད་ལས། །

སོར་རྩེའི་རྡུལ་ཙམ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དང་། །

དང་བའི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྨྲུལ་བས་ཀྱང་། །

དུས་ཀུན་མགོན་ཁྱེད་མཉེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་བདག་གི་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་༧སྐྱབས་རྗེ་རི་དབང་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་དྲན་རྩོམ་ཐུབ་འདི་ཁོང་གི་སློབ་བུའི་གྲལ་མཐར་འཁོད་པ་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས་ནས། །

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༨ལོ་ཟླ་བ༡༢ཚེས་༢༨ལ།

དཔེ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའི་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ།

བསྟན་འཛིན་སྟོབས་ལྡན།

ཆོས་དཔེ།

གངས་ཅན་སྐྱབས་གཅིག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །
ཟབ་མོའི་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་བློ། །
མཁས་དགུའི་གཙུག་གནས་རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་པའི། །
ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ལྷར་གཏིང་དཔག་བྲལ། །

དངོས་དཔེ།

ཟབ་མོའི་གཞུང་ལུགས་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་བཞིན། །
ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་འདོམས་ལ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་མཚུངས། །
རིས་མེད་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དང་འདྲ། །
ཁ་བའི་༸སྐྱབས་མགོན་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྤྱན། །

བཟློག་དཔེ།

རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་མིག་མི་འཛུམ། །

མི་ཡི་རྣམ་རོལ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །
སྟོན་ངག་སྙན་པའི་ཁྲི་མཆོག་ཅོང་ཁ་པས། །
ཟླ་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ནོར་འཛིན་ལྟོ་བར་བཀྲམ། །

ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ།

མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྟོན་ལ་ཁྲིད་བཞིན་དུ། །
ཟས་གཙང་སྲས་ཀྱིས་བདེན་བཞི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །
རྣམ་འདྲེན་མཆོག་གིས་འགྲོ་ལ་གདམས་པ་ལྟར། །
བདག་གི་བླ་མས་ཞི་བདེ་སྒྲུབ་ཐབས་གསུངས། །

ངེས་པའི་དཔེ།

མཐོང་ཙམ་ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྦྱིན་བཞིན་པའི། །
༄སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་བྱམས་པའི་འཛུམ་དཀར་ནི། །
སྙིང་ན་སྡུག་པའི་མ་ཡོའི་བཞིན་དཔལ་དང་། །
མཚུངས་ལས་རིགས་མཐུན་གཞན་ཞིག་མ་མཆིས་སོ། །

ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ།

ལེགས་བཤད་ཟབ་མོ་རིས་མེད་སྤྲིན་བཞིན་པའི། །
ཁ་བའི་སྲོག་འཆང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ནི། །
དྲན་པའི་དབང་པོ་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཚུངས། །
རིགས་མཐུན་གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་ལྷ་འོས། །

བསྡུས་པའི་དཔེ།

རྒྱལ་བསྟན་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་རྟོགས་པ་ཡིས། །
ཐུབ་པ་མཆོག་དང་མཚན་ཉིད་མཐུན་པ་མིན། །
ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེར་གཅིག་དུས་ཀྱི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །
དམ་བཅའ་བཞི་ཡིས་ཡང་དག་བསྐྱངས་པས་ཀྱང་། །

ཕུལ་བྱུང་གི་དཔེ།

དུར་སྨིག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་པའི་ཐུབ་པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་། །
བསམ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བཞེངས་ཕྱག་ན་པད་མོ་གཉིས། །
སོ་སྐྱེའི་འདྲེན་ལམ་ཆ་ལུགས་ཙམ་ཞིག་ཁྱད་པར་ལས། །

ལུང་རིགས་འབུམ་གྱིས་བརྟགས་ཀྱང་ཐ་དད་འཛོག་ཏུ་བྲལ། །

རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ།

ཁ་བའི་སྙིང་ནོར་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །

མཚན་གྱི་སྙན་པ་ས་སྟེང་ཁྱབ་པ་ལ། །

མཐུན་ཕྱིར་དབྱར་སྐྱེས་ཇ་སྤྲས་སྙེམས་མ་བྱེད། །

ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་སྒྲ་ཡང་གསལ་བའི་ཕྱིར། །

རྨད་བྱུང་གི་དཔེ།

སྤྱི་རྒྱལ་བཙན་པོའི་ཟླ་རི་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་ཡིས། །

འཆར་ཁའི་དམར་སེར་མཚམས་སྤྲིན་གསར་མ་གོས་གྱོན་ནས། །

མེས་པོའི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་ལས་ནུས་ན། །

གང་ལ་ཕོག་པའི་སྐྱབས་མགོན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཚུངས། །

རྫོངས་པའི་དཔེ།

བཀའ་ཆོས་ཟབ་མོ་ནྲ་བའི་བདུད་རྩི་ལ། །

ཐོབ་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་བསླེབས་བསམམས་དགའ་བ་རྒྱས། །

སྙེབ་ལེགས་ཚིག་གི་བསྟན་བཅོས་བསྒྲུགས་པ་ཡིས། །

ཁྱོད་ཉིད་སྨམ་ནས་ཞལ་མཇལ་ཡོང་བར་རེ། །

ཟེ་ཚོམ་དཔེ།

དག་གསལ་སྟན་པའི་གསུང་སྐད་ཐོས་པ་འདི། །

ཐུབ་པས་བདེན་བཞི་ཚོགས་ལ་འཆད་པའམ། །

ཡང་ན་༴སྐྱབས་མགོན་༴རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡིས། །

དམངས་ལ་བཀའ་ཆོས་གོ་བདེ་གནང་ངམ་ཅི། །

གཏན་འབེབས་དཔེ། །

མེས་པོའི་རིག་གཞུང་མ་ལུས་ཐུགས་སུ་བཏགས། །

དཀའ་སྤྱུག་མདུན་དུ་མགོ་འཕང་མི་གློད་པར། །

དོན་མཇད་ཡེ་ཤེས་འོད་མཆོག་མ་ལགས་ཏེ། །

ཞལ་མཇལ་དྲིན་པོ་ཡོད་ཕྱིར་༴གོང་ས་མཆོག །

སྦྱར་བའི་དཔེ།

བཞིན་འཛུམ་མི་ཉུབ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟིགས། །
ཉམ་ཐག་ཡིན་ཡང་སྤྱུན་གྱི་ས་རུ་འགོད། །
ཡུལ་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་དགུ་སྟོན་མཁས་པ། །
༧གོང་ས་མཆོག་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཚུངས། །

མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ།

བསླབ་གསུམ་གཙང་མའི་ངུར་སྨྲིག་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན། །
ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག །
གངས་རིའི་ཤིང་རྟ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་བཞིན། །
སྨྲ་བར་མཁས་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་ཕྲོགས། །

སྨད་པའི་དཔེ།

སྟོན་ཟླ་འོད་མདངས་གསལ་ཡང་ཕྱོགས་རེ་ཙམ། །
རྒྱུད་མངས་རྣ་བར་འཇེབས་ཀྱང་ཚིག་དོན་དབེན། །
མེ་ཏོག་གང་ལ་བཀོད་པའི་༧སྐྱབས་མགོན་ལ། །

དེ་ལྟར་མཚུངས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ག་ལ་ཡོད། །

བསྡུགས་པའི་དཔེ།

རབ་དཀར་སྟོང་ཟླའི་ཞལ་རས་དྲི་མ་བྲལ། །
རྒྱུད་མངས་ཁོག་པར་སྲིད་པའི་སྒྲ་གཡང་བཞུགས། །
བོད་ཀྱི་འསྐྱབས་མགོན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །
རྗེས་སུ་རྐང་པ་འཛོག་ལ་ངལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བརྗོད་འདོད་དཔེ། །

ལ་ལའི་སྙིང་ལ་ཚིག་གི་ཚེར་མ་དང་། །
ལ་ལ་སེམས་ལ་བལ་དཀར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། །
ཁོ་བོའི་སྒོ་གསུམ་སྒྲུ་བའི་འབབ་སྟེགས་ལས། །
འགོང་ས་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་མཚུངས་བརྗོད་འདོད། །

འགལ་བའི་དཔེ།

ཁ་བའི་རྡུལ་བརྩེགས་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་དང་། །

སྔོན་དུས་མཁའ་ཡི་ཉ་རྒྱས་རི་དྭགས་མཚན། །
ལྷ་མིའི་༄སྐྱབས་གཅིག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་གསུམ། །
ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་འགལ་བ་སུ་ཡིས་བསྒྲོན། །

དགག་པའི་དཔེ།

བྱམས་བརྩེའི་སྤྱོར་བ་ལེགས་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་ཅམ། །
མཚན་སྣན་བསྟོད་ཚིག་མང་རུང་ར་སྐོར་ནང་། །
སྔོན་བྱོན་ཁ་བ་རི་པའི་བླ་མ་ནི། །
༄གོང་ས་ཡིད་བཞིན་མཆོག་ལ་འགྲན་ནུས་ཅི། །

ཊ་བསྟོད་དཔེ།

གདོད་ནས་དག་ཅིང་སངས་རྒྱས་ས་རུ་གནས། །
ཐུགས་ནི་བརྩེ་བའི་ཉིང་ཁུ་ལས་གྲུབ་དང་།
༄གོང་ས་མཆོག་ནི་བརྩེ་བའི་སེམས་མདའ་གཉིས། །
འགྲོ་བའི་བདེ་སྡུག་གཟིགས་ལ་ཁྱད་པར་མེད། །

དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ།

འདི་ཉིད་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་༸སྐྱབས་མགོན་མཆོག །
ཡིན་མོད་འདབ་མ་བརྩེགས་པའི་ལྷུན་པོ་མིན། །
བྱམས་ལྡན་ཨ་མའི་བརྩེ་མིན་བླ་མ་ཡིས། །
ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་བྱམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་ལགས།

ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ།

མཚན་སྙན་གོ་ལའི་ཁྱོན་ལ་གྲགས་པ་ཡི། །
༸རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །
མཚུངས་ཟླ་འོས་པའི་དངོས་ཤིག་འཁོར་བ་ན། །
མེད་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱུན་དུ་ཁྱོད་ཉིད་འགོད། །

འབྱུང་མིན་གྱི་དཔེ།

དྲིན་ཆེན་མ་ལོའི་བྱམས་བརྩེ་མ་ལུས་པར། །
བྱེད་པོས་བསམ་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་སྦྱུངས་པ་ལྟར། །
༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས། །

ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་མེད་པར་ཀུན་ལ་བྱམས། །

ཕྱིད་མིན་གྱི་དཔེ།

གངས་དཀར་ལྗུན་པོའི་རྩེ་ལས་མེ་ལྕེ་དང་། །

མ་ཕམ་གཡུ་མཚོའི་དཀྱིལ་ལས་དུག་ཤིང་བཞིན། །

ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡི། །

ཞལ་ལས་གནོད་པའི་ཚིག་ཅིག་འབྱུང་སྲིད་དམ། །

མང་བའི་དཔེ།

གླུ་སྙན་ཕྱོགས་སླང་དབྱིག་ཐོགས་ཞི་ལྷ་དང་། །

བློ་བཟང་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་བཞིན། །

༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཉེར་གཅིག་དུས་རབས་ལ། །

ཡུལ་དུས་འཚམ་པའི་སློབ་གཉེར་ལམ་སྲོལ་གཏད། །

རྣམ་འགྱུར་དཔེ།

༸གོང་ས་མཆོག་གི་སེམས་ཅན་བརྩེ་བའི་སེམས། །

ཕྱུག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་ཐུགས་ལས་གཡར་བ་བཞིན། །

འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་གྲུབ་གསུངས་པ་གང་། །

ཟས་གཙང་སྲས་ཀྱིས་བསམ་བཞིན་གནང་བ་བཞིན། །

ཕྲེང་བའི་དཔེ།

ཤཱཀྱའི་གཙོ་ཡིས་རང་གི་བསྟན་པ་བཞིན། །

ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བཞིན། །

ཙོང་ཁ་པ་ཡིས་ཁ་བའི་ལྗོངས་ལ་བཞིན། །

ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེར་གཅིག་ནང་པའི་ལམ་སྲོལ་གཏད། །

དགོངས་དཔེ།

ཁྱོད་ཞལ་བྱམས་པའི་འཛུམ་མདངས་གསལ་བ་དང་། །

འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་ནི། །

ཚུ་སྐྱེས་འདབ་མ་ལྷུག་པོར་གྲོལ་བ་ལ། །

ཞིམ་མངར་ཟེའུ་འབྲུས་མཆོན་བཞིན་ངོ་མཚར་ཆེ། །

ངག་དོན་བཞིན་སྒྲ་དུ་མ་ཅན།

ཀུན་གསལ་ཐོན་བཞིན་ཐེད་ཀྱི་མཐེན་པའི་ཐུགས། །
ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས་བཞིན་སེམས་ཅན་བརྩེ་བ་ཅན། །
སྒྲང་ཆར་འཇོ་བ་བཞིན་དུ་ཐེད་ཀྱི་གསུང་། །
ཕྱོགས་མེད་ཀུན་ལ་བསྙམས་པས་སྐོམ་གདུང་བསལ། །

ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ།

ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་སྤྲུལ་སྐུ་མང་བྱོན་ཡང་། །
ལགོང་ས་མཆོག་གི་གོང་ན་སུ་ཞིག་ཡོད། །
རྒྱ་ཐང་ངོགས་སུ་མེ་ཏོག་བཀྲ་ན་ཡང་། །
ཨུ་དུམ་ཝ་ར་བཞད་པ་གཅིག་རེ་ཙམ། །

མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་དཔེ།

ཐུབ་པ་མཆོག་ནི་ཧེན་འབྱུང་སྨྲ་བོ་དང་། །
ལགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཉིད། །
ཐུབ་པས་བདེན་བཞི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །
ལགོང་ས་ཞབས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་སྒྲོན་མེ་སྦར། །

ཁྲིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཞི་ཡིས་འཛིག་རྟེན་བསྐྱངས། །

རྒྱུའི་དཔེ།

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་པས་ཕ་མ་དང་། །
ཟབ་མོ་བསླབ་བྱ་གནང་བས་ཕ་མའི་དག །
བཞིན་རས་འཛུམ་གྱིས་གང་བས་ཕ་མའི་ཞལ། །
བརྩེ་བས་བསྐྱངས་པས་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་མཚུངས། །

སྣང་བའི་སྣང་བ།

སྣན་ངག་པ། ནག་པོ་བཀྲ་ཤིས།

ལང་ཚོའི་མཛེས་སྡུག་སྤྲོབས་པས་ཁུར་ཏེ་རྣ་ལམ་བཅད་ནས་བྱང་ལ་སོང་། །
སེམས་པས་མ་ངོམས་རི་བོའི་ཚོགས་ཀྱང་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ངར་རྒྱལ་དེས། །
ཅི་ཡང་མི་འཇིགས་དཔའ་བོའི་གཏམ་རྒྱུད་སེམས་སུ་སྨྲུམ་པའི་སྙིང་ཁམས་བསྐྱེད། །
རྒྱལ་ཁམས་རྒོད་པོས་ཤུགས་ཀྱིས་གཤགས་ཏེ་གླིང་བཞིར་ཪྫོག་རྫེས་གྲངས་སུ་ཕབ། །

ལེ་དབར་སྟོང་གི་སྐར་ས་རེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མྱངས། །

བརྒྱ་གྲོང་མི་ཡུལ་དལ་གྱིས་སྨུར་ཏེ་ཡུལ་གྱལ་སྐྱེ་བ་པང་དུ་བླངས། །
སྐྱིད་སྡུག་བར་ནས་བློ་སྒོ་ཕྱེ་མཁན་ཡབ་ཆེན་གང་དེ་ཡིད་ངོས་སུ། །
དྲན་པ་རེ་རེས་འདང་ཞིག་བརྒྱབ་ན་རླབས་ཆེན་སྐྱེ་བོའི་གཤིས་ཤིག་སྣང་། །

གདམས་པ་རེ་རེ་ཐོད་དུ་ལྷུང་བྱུང་ཁྲིད་ནི་དཔུང་དང་བདག་གི་མགོན། །
གཞོན་པའི་དུས་སུ་མང་པོ་མ་བསམ་སྟོབས་ཤུགས་རང་གིས་གསོན་པར་བྱེད། །
མི་ཚེའི་འགྲུལ་ལམ་དང་གིས་བསྐྱོད་ན་ངོ་མཚར་ཁོ་ནས་མདུན་དུ་བསུ། །
རྩ་ཐང་མེ་ཏོག་སྐར་མའི་ཕུང་རྣམས་མཛེས་པ་གཅིག་པུ་སུ་ཡི་དོན། །

ཚུང་འདྲིས་ཟླ་འཛུམ་པད་མའི་ཟ་རྒྱན་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་སའི་རི་གྲོང་དེར། །
སྟོན་ཟླའི་འོག་ནས་གྱེས་དགོས་བྱུང་སོང་དགོངས་པ་མ་འཚོམ་ཟླ་འཛུམ་ལགས། །
མཛའ་སེམས་མིག་ཆུ་རྒྱ་མཚོར་བཏབ་ཡོད་དམ་ཚིག་འོ་ཆུ་མཚོན་ཐབས་ཡིན། །
རི་བོའི་ཕར་རྒྱབ་སྤྲིན་དཀར་ལང་ལོང་སུ་དང་གང་གི་སེམས་པ་རེད། །

ཐག་རིང་མགྲོན་པོ་རེ་ཐག་མ་ཆད་ཆུ་མོའི་འགྲམ་ནས་གླིང་བུ་བུས། །
རླབས་ཕྲེང་རེ་རེས་རྒྱང་དུ་བསྐུར་བ་ན་ཟུག་ལས་ལ་ལྡོག་མ་ཐུབ། །

ཕོ་རབས་སྨུ་མེད་འདོམ་གྱིས་འཛལ་ཏེ་རྟ་ཕོའི་རྨིག་སྒྲ་གང་ནས་མཆེད། །

རི་སྤྱང་ལ་ལུང་དུས་གསུམ་མི་འདུག་གཡང་མོའི་ཁྱུ་རྣམས་བདེ་བར་མཛོད། །

རྗོན་པ་རྒས་པོས་བུ་སྨུག་དོན་དུ་དམྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །

འཚོ་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་གོ་ཆོད་ན་དད་པ་མི་འགྱུར་དཀོན་མཆོག་དཔང་། །

༢༠༢༥/༡༢/༢༥མ་ཧུ་ཀ་ཏེ་ལ་ནས་བྲིས།

དམ་བཅའ།

ལམ་བཟང་པོ།

ལོ་ཟླ་ཕྱོད་མེད་གཙང་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་འགྲོ། །
ཕ་ཡུལ་དྲན་གདུང་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་རྒྱས། །
མི་ཚེ་ཐུང་ཐུང་ས་མཐར་འཛོད་དགོས་པ། །
ཚེ་སྔོན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཐོད་ཡིག་འདྲ། །

དྲིན་ཅན་ཨ་མ་འཛིག་རྟེན་བརྗེས་སོང་སྐད། །
ཨ་ཕའི་བདེ་འཚམ་འབྲུ་གཅིག་གོ་སྐལ་མེད། །
སྤུན་ཉེ་དགའ་འདྲིས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད། །
བསོད་ནམས་དབེན་པའི་བུ་དུལ་ལས་དབང་ལགས། །

སྔོན་ཆད་ཁེར་རྐྱང་མིང་གིས་གང་སར་འདུར། །
གཡར་ཁྲིམ་ནང་དུ་གཅིག་པུར་རང་ཡུལ་བསྒོམས། །
ད་ནི་གཅེས་པའི་མ་བུ་གཉིས་པོ་འདི། །
བདག་གི་སེམས་ཀྱི་ཆགས་ས་ཉིད་དུ་གྱུར། །

འདི་ནས་མི་ཚེའི་ལམ་ཕྱོགས་བརྗེས་པ་འདྲ། །
རང་གི་ཕྱུགས་བསམ་གཅིག་གཅིག་ཉིག་ཉིག་དེ། །
བུ་ཡི་མདུན་ལམ་སྣང་དུ་འཕོས་འདྲ་བྱུང་། །
དེ་ནི་ཕ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་སྙམ། །

འོན་ཀྱང་རང་ཡུལ་ལོག་ཏུ་བཏུབ་མིན་གང་། །
ལ་དང་ལུང་པ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་སོགས། །
ཚེ་སྨད་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་གྱུར་ཡང་རུང་། །
དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་སྙིང་ལ་གཏེར་བཞིན་སྲུ། །

རང་ཉིད་ད་བར་ཀུན་ལྟར་འཚོ་བྱེད་པའི། །
ཕ་སྐད་མ་ཡིག་བཀའ་དྲིན་ཡིད་བཅངས་ཏེ། །
ཅི་ཞིག་བྲེལ་ཞིང་གང་ལ་འཚུབས་ན་ཡང་། །
འདི་ཉིད་མི་འདོར་བུ་ལ་འཕྲོད་པར་བྱ། །

རིགས་ལ་ཞེན་པ་ཟེར་ཡང་དེ་རང་ཡིན། །

དྲིན་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་ཚུལ་དེ་རང་ཡིན། །

རང་གི་ངོ་བོ་སྲུང་སྟངས་དེ་རང་ཡིན། །

དེ་ནི་ཞེ་ལ་བསྟིམས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན། །

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆགས་འཛིན

སེ་གངས་རྒྱ།

མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་མོ་ཡི། །
ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ། །
དབང་ཡོད་དབང་མེད་འཕྲད་པའི་དུས། །
བདེན་ལྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྨྲ་དབང་མེད། །

ཇག་ཚོགས་འདྲ་བའི་གུང་བྲན་གྱིས། །
བོད་རྒྱལ་བཙན་པོའི་སྐད་ཡིག་སོགས། །
རང་དབང་མེད་པར་སྣུབ་པའི་དུས། །
སྐྱོ་སེམས་མིག་ཆུ་འགོག་ཐབས་བྲལ། །

སྡུག་གི་མིག་ཆུ་བཞུར་བ་འདི། །
ཚོས་ལུགས་ཤིག་གི་ཉམས་གུད་མིན། །
ཁྲིམ་ཚང་ཞིག་གི་ཕམ་ཁ་མིན། །
རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ཆགས་འཛིག་ཡིན། །

གངས་ཅན་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཚོ། །

ས་ཕྱོགས་གང་ལ་བཞུགས་ན་ཡང་། །

སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱོས། །

འདི་དགའ་ངང་ཚོའི་སྲོག་རྩ་རེད། །

༢༠༢༨། ༥། ༡༨། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་མི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་སའི་ལྟེ་གནས་ར་རྒྱ་ཞེས་རིག་སློབ་གླིང་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་སྒོ་བརྒྱབ་པའི་ཉིན་མོར་བྲིས།

བསམ་གཞིག་བློ་ཡི་འཆར་སྣང་།

མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི།

བསྟན་པ་དར་རྒྱུག

མཐོ་རིམ་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་པ་ཡིན་པ་ལས་མ་འོངས་ཀྱི་སོན་རྩ་མིན་པས། སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ངོ་གདོང་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུ་ནི་ཐུག་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་གཡོལ་མེད་ཀྱི་ངོས་འགན་ཞིག་རེད།

སྤྱིར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཇ་ཚགས་ཤིག་ལྟར་སྐྱོན་གྱི་བུ་ག་མང་པོ་དོད་ནས་གང་ས་གང་ནས་སྙིགས་རོ་ལུད་འོང་བས། སྙིགས་རོ་ལུད་སའི་བུ་ག་དེ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ན་སླ་མོ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་སེམས་ནུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ནས་བུ་ག་རེ་རེ་རིག་པའི་ངར་ལྕུགས་ཀྱིས་ལྷན་པ་གླན་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱས་ཚེ། ནམ་ཞིག་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་གདོང་ནི་ཚུ་ཤེལ་ལྟར་དྭངས་གཙང་ལྷད་མེད་ཅིག་ཆགས་སྲིད།

དེ་ལྟར་དེ་རིང་ངས་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུར་དགོས་པའི་འགན་འཁྲི་ཚིག་གཅིག་ཁོ་ན་གླེང་བར་འདོད། དེ་ནི་བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད་ལ། མཐོ་རིམ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ལོང་མཆོང་བྱེད་སའི་གཞི་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་རྟག་པར་དཔྱད་པ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་མཐོ་དམའ་ཀུན་ལ་དམའ་འབེབས་དང་ཁྱད་གསོད་ཀྱི་རྩོམ་ཉིག་སྤྲེལ་བ་དེ་རེད།

དེས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་གདོང་ནག་ནོག་བཟོ་ཞིང་། མི་བུ་སེམས་ཤུགས་ཅན་དང་བྱུས་རྫེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་རྨ་ཁ་གཏད་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱིར་སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱུན་རིམ་མི་ལྡན་ཞིང་རྟག་ཏུ་གནག་རྫེས་འགྲིམ་མཁན་གྱི་འབྲོག་མི་དང་། ཞིང་ས་སློག་མཁན་གྱི་ཞིང་པ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ཚེ། བརྟག་དཔྱད་མི་བྱེད་པར་ཧོར་རྒྱུགས་ཀྱི་བསམ་བློ་དེ་ཡོང་སྲིད་མོད། མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་མིང་བྱང་ཁུར་མཁན་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། བྱ་བ་ཡག་བཙོག་དང་མཛུག་འབྲས་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསལ་པོ་དགར་ཤེས་དགོས། དེ་མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ལོ་མང་དག་ཅིག་སྦྱངས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ནི་མི་གཞིས་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་ཆེད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཙམ་དུ་སོང་ཚེ། ཁྱིམ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་སོང་ཐོན་ཆེན་བཏང་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་མང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེ་དགོས་མེད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ།

དེར་བརྟེན། ང་ཚོ་ཀུན་གྱིས་བརྟག་དཔྱད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྤྱི་ཚོགས་འདི་དཀྲུག་བྱེད་ཀྱི་རྩོམ་ཉིག་སྤེལ་མཚམས་བཞག་སྟེ། སྔོ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་ལྡན་ཞིང་མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་རང་མདངས་མངོན་པའི་རྩོམ་ཡིག་གང་མང་ཞིག་དྭ་ལམ་དག་དང་། དུས་དེབ་སོགས་ནང་སྤེལ་ནས་མ་འོངས་སོན་རྩའི་མདུན་སྐྱོད་ལམ་བུ་ལ་འོད་མདངས་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྲུན་སེམས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་གདོང་བཀྲག་མདངས་ལྡན་པ་ཞིག་བཟོ་སེམས་དགོས།

ངས་འདི་ལྟར་རྩོམ་ཡིག་སྤེལ་སྟངས་ཐོག་ལ་གཟབ་དགོས་བསྐུལ་བ་ནི། ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་དྭ་ལམ་འཛུལ་ཟིན་པས། རྩོན་དང་རྟམ་བཤད་ཀྱིས་ཟུག་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཡིན་ཚེ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཁྱབ་པ་ཏ་ཙང་མགྱོགས་ལ། ཡིད་རྟོན་བྱེད་མཁན་དེ་བས་མང་། རྒྱུ་མཚན་དེས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགལ་རྐྱེན་མང་པོ་བཟོས་ནས་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཞིག་དང་། འཆམ་མཐུན་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོང་མི་ཐུབ།

དེར་བརྟེན། ཀུན་གྱིས་རྣམ་དཔྱོད་གསེར་འདྲ་བ་དེ་བེད་སྤྱད་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་འཆམ་མཐུན་དང་། མ་འོངས་ཀྱི་ཕུགས་འདུན་ཆེད་དུ་སྨྱུག་རྩེ་བཏར་ཏེ། མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་གཞི་བརྗིད་མངོན་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།

༢༠༡༨ལོར་ས་ཧླ་མཐོ་སློབ་ཏུ་བརྗོད་གཅིག་བྱས་པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་འགྲན་བསྡུར་ཞིག་ལ་བྲིས།

འཛོམ་གྲོགས་ཡོངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་གཏམ།

རིགས་པའི་སྨྱུ་གུ།

དེང་གི་ཆར་རླུམ་གཟུགས་གོ་ལའི་ཁྱོན་ཀུན་གོ་ལག་གིས་དབང་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་། ཕྱིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕེལ་ཁ་ཆེ་ཞིང་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་ནུས་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་ཕོངས་ཤིང་། རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་འཇོག་ཚད་མཐོར་སླེབས་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། འོ་ཅག་གངས་ཅན་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་འཇུག་པས་མནའ་དེང་གི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་ཉིན་མཚན་ལྷོད་མེད་དུ་མངོན་པར་བརྩོན་ཞིང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་སྦྱིངས་ཚའི་ཐོག་ཏུ་ལང་ཐུབ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ཙ་དོན་དང་པོ་དེ་ཡིན།

དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་སྦྱོབས་པ་མཐོ་པོའི་སློ་ནས་གོམ་པ་མདུན་དུ་བསྐྱོད་ཐུབ་པར་བྱ་དགོས། རང་རེའི་གངས་ཅན་པའི་ཕ་མེས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཞན་དང་མ་འདྲ་བར་ཁྱད་ནོར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྗེན། དེ་དག་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱུར་གལ་ཆེ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་ཕེབས་ཀྱིན་ཡོད། དེང་རབས་ཀྱི་ཁ་བ་རི་པ་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་ནས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན། མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་དགའ་སྤྲོབས་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སོ་སོའི་ཚེ་འདིར་མི་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་མི་སྣ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྗེན། དེ་ནི་སོ་སོའི་ཁུར་དུ་བབས་པའི་འགན་འཁྲི་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

སོ་སོའི་གོ་གནས་མཐོ་དམན་དང་རྣམ་དཔྱོད་བཟང་ངན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དུས་རྒྱུན་དུ་བོད་མི་རྩམ་ཟན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་བོད་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་ང་ལ་འགན་དབང་ཡོད། དེ་དག་བོད་མི་ཚོས་མ་བསྲུབས་ན་སུས་བསྲུབ། ཉིན་

རེའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་སོ་སོས་ཐུབ་པའི་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དག་ལ་དང་འདོད་དང་དོ་སྣང་བྱེད། བོད་ཆས་གཙང་མ་ཞིག་གྱོན། བོད་སྐད་གཙང་མ་ཞིག་བཤད། བོད་ཟས་གཙང་མ་ཞིག་ཟ། ཀུན་པ་ཚོར་གསུམ་བརྩི་དང་གཞོགས་འདེགས། གཞོན་པ་ཚོར་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་བརྡ་བསླབ་བྱ་སོགས་བྱས་ནས་བོད་པའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དེ་དག་མ་བརླག་པའི་ཐོག་ནས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། བོད་མིའི་དོན་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་བྱེད་སྙམ་དུ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྐུལ་སློང་འབྱེར་དགོས།

དེ་ལྟར་མིན་པར་བྱ་སྤྱོད་བོད་མིའི་ལོག་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། བོད་མིའི་དོན་གོ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་པས་ཚང་མའི་ཐུགས་ལ་འཇོག་རྒྱུ་གལ་ཆེ། གངས་ཅན་མེས་པོའི་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུངས་ཁྲག་དྭངས་མ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བུ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་ཚེ། ས་སྐྱང་རྩིལ་པོའི་སྟེང་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་སོགས་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་ལག་བསྟར་ཇི་བཞིན་ཡོད་ཚེ། ཉང་བདེན་ལ་དགའ་བའི་འཛམ་གླིང་གི་མི་སྣ་དག་གིས་མིག་དཔེར་བལྟ་སའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་སྨོས་མེད་ཁར། སླད་མར་ཡང་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་དེ་བཞིན་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པར་འབད་འབུངས་ལྷོད་མེད་དུ་གནང་སྟེ། མེས་པོས་ཤུལ་དུ་བཞག་པའི་འཛམ་གླིང་གི་ཁྱད་ནོར་བོད་ཀྱི་བཟང་པོའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ནས། གཞིས་བྱེས་སུ་གནས་པའི་གངས་རིའི་གདུང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྤུན་མཆེད་ཚོས་དམ་ཚིག་མཐུན་ལམ་ཚིག་སྒྲིལ་འབད་འབུངས་ལས། དུས་ནམ་དུ་ཡང་མི་ལྷོད་པར་འཛའ་བརྩེའི་ལག་གདངས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས། གནས་སྐབས་བདེ་སྡུག་ཅམ་དང་བཅན་གནོན་གཡོ་སྒྱུའི་བྱེད་ཐབས་བསླུ་བྲིད་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པར་རིག་པ་སྒྲིམ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད།

རིགས་པའི་སྨྱུ་གུར་འབོད་པས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥ཟླ་བ་༣ཚེས་༡༨ཉིན་ལས་ཤག་ཏུ་བྲིས།

ཟོད་པ་གསུམ།

འབྲི་ཏུ་སྐལ་ལྡན།

དེང་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་བརྩི་མཐོང་བྱེད་སའི་མི་ཆེན་དང་དཔོན་ཆེན། བླ་མ་དང་དགེ་བཤེས། ཆབ་སྲིད་པ་དང་དགེ་རྒན་སོགས་མི་ཆེན་ཡོད་ཚད་ནས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་མགྲིན་སྒྲོ་ནས་དྲག་ཆར་ལྟར་འབབ་པ་དང་། རླུང་ནག་ལྟར་འཚུབ་བཞིན་པ་ནི་ཟོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་རེད། དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་མ་ཟད། ཟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་ནི་ཉན་མཁན་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་གོ་ཤག་ཤག་གིས་བཤད་པ་ལས་དེ་ལ་ཚིག་གི་འགྲེལ་བཤད་མེད་ལ། ཡག་སྡུག་གི་གོ་དོན་གསལ་ཁ་མེད་པར་ཡང་ཡང་ཤོད་བཞིན་འདུག དབང་རྟུལ་པ་བདག་གིས་ཚིག་འདི་ཉན་ན་གོ་མི་བདེ་བ་དང་། བསམ་ན་དོན་མི་གོ་བར་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཤག་བྱུས། བཤད་པ་པོ་དག་གིས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་བཤད་དེ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་འདས་སོང་ཡང་གཏིང་ཚུགས་པའི་གོ་དོན་ཞིག་རྙེད་པ་ཕར་བཞག། རག་རིམ་ཙམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ད་དུང་རྙེད་མ་ཐུབ། སྤྱིར་ང་ཚོ་མི་བུ་དཀྱུས་མ་དང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་རྣ་བའི་བུ་ཁ་ཏུ་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་དང་། ཟླ་རེ་ནས་ཟླ་རེར་རྗེ་མང་དང་རྗེ་མང་དུ་རྒྱུ་བཞིན་ན་ཡང་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བསམ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དྲན་རྒྱུ་གཅིག་བྱུས་ཏེ་ཚིག་དོན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཤག་ལས་དཔྱད་པ་བྱུས་མེད་པར་སྣང་།

ཡང་བསམ་ཟོད་པ་དང་། བཤད་ཟོད་པ། སྒྲུབ་ཟོད་པ་བཅས་ཀྱི་དག་ཆ་དང་ཚིག་དོན་ཅི་ཡིན་ཚིག་མཛོད་ཁག་ཏུ་མི་གསལ་ཡང་བོད་ནང་དྭ་ཚིག་འགའ་ལས་དག་ཆ་འདི་ལྟར་བྲིས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྙམ། མིང་ཚིག་འདི་དག་ཚིག་མཛོད་ཁག་ཏུ་གསལ་བ་མ་མཐོང་ཡང་ཟོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཚིག་གི་གོ་དོན་ཐད་ཚིག་མཛོད་ཁག་ཏུ་བལྟས་ན་ཐུབ་པ་དང་། ནུས་པ། སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པས། གོ་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ན་ཚིག་འདིས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་དོན་གནད་ཅིག་ཡོད་དགོས་པ་ལས་གང་དྲན་དྲན་སྒྱུར་དུ་མི་

རུང་བ་དང་། བཤད་དུ་མི་རུང་བ་མངོན་གསལ་རེད། དེའི་ཕྱིར་བོད་པ་བཤད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་གོ་དོན་གསལ་ཁ་ཙན་ཞིག་མེད་པར་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་རག་རིམ་ཙམ་བློ་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས་བཤད་པ་དང་ཤོད་བཞིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལས། བོད་པ་གསུམ་དུ་འབྱེད་བ་པོ་ཕལ་ཆེར་ནས་བསམ་བོད་པ་དང་། བཤད་བོད་པ། སྒྲུབ་བོད་པ་ཞེས་ཤོད་བཞིན་འདུག་ལ། མིང་ཚིག་འདི་དག་ནི་བསམ་དང་། བཤད། སྒྲུབ་ཅེས་པའི་ལས་ཚིག་གསུམ་གྱི་ཚིག་གྲོགས་སུ་བོད་པ་སྦྱར་བས་སྙིང་སྟོབས་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཆེད་དུ་བོད་དུ་དུས་འགྱུར་བྱུང་རྗེས་སུ་གསར་བཟོ་བྱས་པའི་མིང་ཚིག་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་ཡོད་པར་སྣམ། དེང་སྐབས་མི་ཆེན་མང་པོས་བསླབ་བྱ་རང་གིས་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་དག་ལ་དགག་པ་དང་སྐྱོན་བརྗོད་སྣ་ཚོགས་བྱས་དང་བྱེད་སྲུས་ཡིན་པར་མཐོང་བྱུང་ལ། གང་ལྟར་མིང་ཚིག་གསར་པ་ལ་གོ་དོན་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ལས་གོ་དོན་སྙིང་པ་ལ་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གསར་པ་བཟོས་ན་དགོས་དོན་ཆུང་བ་ལས་དམིགས་བསལ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཚིག་འདི་དག་གི་དོན་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དགོས་གལ་ཆེ་བ་དང་། སོ་སོས་བསམ་ན་མིང་ཚིག་འདི་དག་ནི་བོད་དུ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་བྱུང་རྗེས་སུ་གསར་བཟོ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཡིན་པས་གོ་དོན་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ངེས་འདུག་པས་ཉུང་ཙམ་བརྗོད་ན།

༡༽མི་སོ་སོའི་བསམ་བློ་གཏོང་བའམ་བློ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ཡོད་ཚད་ལ་བསམ་བོད་པ་ཞེས་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་ངེས་ལ། དཔེར་ན། དངངས་སྐྲག་ཅན་ནམ་འཇིགས་སྣང་ཅན་གྱི་བསམ་བློ་ཡོད་ཚད་ལ་ཡང་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཟད། རྒྱ་ཆེ་བས་མ་འོངས་པའི་སོ་སོའི་དམིགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བར་སྣམ། འོ་ན་འདིའི་འཇུག་ཡུལ་མེད་དམ་སྙམ་ན་དེ་ཡང་མིན། དེ་ནི་དབང་འཛིན་པ་དང་། དཔོན་ཆེན། མི་ཆེན། བླ་ཆེན། དགེ་རྒན་དང་དགེ་བཤེས། ཕྱུག་བདག་སོགས་སྙེར་སྐྱོང་ལྟ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ཕྱོགས་རྣམས་མི་དམངས་གི་ཁེ་ཕན་དང་མཐུན་མིན་བརྟག་དཔྱད་ཐུབ་པའི་བློ་དང་དེ་དག་ལ་ཁ་གཏད་བྱེད་ནུས་པའི་བསམ་བློར་འཇུག་པ་དང་། ཡང་སྟོན་གྱི་

གོམས་སྲོལ་མ་རུང་བ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བློ་སྙིང་པ། དམངས་ཕན་མེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བ། ཡར་རྒྱས་མེད་པས་སྤྱི་ཚོགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་བསམ་བློ་སོགས་ལ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་ནུས་པའི་བསམ་བློ་དང་དེ་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། ཐ་སྙད་འདིའི་གོ་དོན་མ་ཤེས་པའི་གཏམ་བཤད་པ་མང་པོས་སྐད་ངག་སྙན་པོ་དང་རྫིག་པོས་མི་སོ་སོ་ལ་བསམ་ཡོད་པ་དང་། བཤད་ཡོད་པ། སྒྲུབ་ཡོད་པ་བཅས་ཚང་དགོས་རབས་ཡང་ཡང་བཤད། གཏམ་མཇུག་རྫོགས་རྗེས་སུ་དམངས་ཁྲོད་ནས་བསམ་ཡོད་པ་དང་། བཤད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་ལ་ཡོག་པའི་དྲི་བ་རེ་བསྐུལ་ཚེ། སྒྲུལ་ལ་ཚེར་ལྕུག་བརྒྱབ་པ་ལྟར་སྣང་བའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་ཁོང་ཁྲོའི་སྤྲིན་ནག་ལང་ལོང་དུ་འཕྱུར་ཏེ་ཚིག་རྩུབ་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། ངན་སྨས་ཀྱི་སེར་བ་དྲག་ཏུ་འབེབས་པ་ནི་དེང་སྐབས་ཅུང་ཅུང་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། བྱ་སྤྱོད་འདི་ནི་དགོད་བྲོ་བའི་གནས་ཤིག་ལས་ཚིག་དོན་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱས་པའི་དོན་དམ་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་མེད་པ་བྱ་སྤྱོད་འདི་ནས་གསལ་ཤེས་ཐུབ་ཡོད། གནའ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ་"ར་རྩིད་འུར་རྫོ་རང་གཉར་འཁྲི"ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མི་གཞན་གྱི་སྐྱོན་རྣམས་ཟེར་འདོན་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་གནང་། དམངས་ཁྲོད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་དྲི་བའི་ལམ་ནས་ཕྱིར་སྟོན་བྱས་པ་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་མི་ཐུབ་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་དང་ཁོང་ཁྲོ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསླབ་བྱ་དེ་ཁྱོད་ལས་གཞན་པའི་མི་ཚོའི་སྐྱོན་ཁོ་ན་ཕྱིར་སྟོན་བྱ་དགོས་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་མི་ཚོག་པ་གོ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི།

༢)གོང་དུ་བྲིས་ཟིན་པའི་བསམ་ཡོད་པའི་གནས་རྣམས་སྦྲ་གསང་མེད་པར་དམངས་ཁྲོད་དུ་སྐད་གསང་མཐོ་པོས་བརྗོད་ཐུབ་པ་ལ་བཤད་ཡོད་པ་ཞེས་སྦྱར་ཚོག སྤྱིར་བཤད་ཡོད་ཚད་ཡག་པོ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་ལ། འདི་ལ་ཁྲིད་ཆོས་མང་པོ་ཚང་ན་གཞི་ནས་ཕན་འབྲས་ལྡན་པའི་གཏམ་ཚིག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ངག་ནས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དུས་ལ་བབས་པའི་ཁྲིད་ཆོས་དང་། གནད་ལ་ཁེལ་བའི་ཁྲིད་ཆོས། རྒྱུ་མཚན་དང་དབང་རྟགས་ལྡན་པའི་ཁྲིད་ཆོས། གཞན་སེམས་འགུག་པའི་

ཁྲིད་ཚོས་སོགས་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཡང་དག་གི་བཤད་ཐོད་པ་ཞེས་ཟེར་ཚོག བཤད་པ་འདིས་དབང་འཛིན་པ་དང་། དཔོན་ཆེན། མི་ཆེན། བླ་ཆེན། དགེ་རྒན་དང་དགེ་བཤེས། ཕྱུག་བདག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེར་སྤྱོད་ལྟ་བ་སོགས་ནོར་སྐྱོན་དག་གསལ་པོར་བཤད་ཐུབ་པའམ་བརྗོད་ནུས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། འདི་ནི་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ལ་ཕན་འབྲས་ཧ་ཅང་ཆེ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་བཤད་ཐོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་ལ། འདི་ནི་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་འབྱུང་རྩ་ངོ་མ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འདྲ་མཉམ་དང་དྲང་བདེན་ཡོང་གཞི་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་པར་ངོས་འཛིན་དགོས། དེ་མིན་སོ་སོའི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ངག་ལམ་ནས་བརྗོད་ཐུབ་པ་ཙམ་ལ་བཤད་ཐོད་པ་ཞེས་སྨྲར་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི། ཡང་དག་པའི་བཤད་པ་དག་ནི་དཔྱད་བློའི་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་ལས་དཔྱད་བློ་ཕྱིན་དུ་མ་སོང་བའི་འཕབ་རྩོད་དང་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ན་ཤིན་ཏུ་ནོར་ཚབས་ཆེ་བས་རང་མགོ་རང་གིས་རྡུང་བ་དང་ཁྲིད་མེད་པས་ནོར་སྐྱོན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་དགོས།

༣ ༽བསམ་ཐོད་པའི་གནས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་རྩོམ་ཐོག་ཏུ་འགོད་པ་དང་། དུས་དང་མཚམས་པའི་ཆ་སྙེལ་བྱེད་པ། སྐྱེར་སྤྱོད་ལྟ་བ་འགོག་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སོ་སོའི་བསམ་བློ་དང་ཐབས་བྱུས་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་ཏེ་མ་འདང་བ་ལ་ཁ་སྐོན་བྱེད་པ། རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས། ཡུལ་ལུང་ཡར་རྒྱས་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་ལས་ཕྱོགས་ཁ་མ་བྲལ་བར་བྱ་སླག་ཟས་ལ་བཞུར་བ་ལྟར་སྐྱོད་དགོས་པ་མ་ཟད། བསམ་ཞིབ་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་གནད་ལུགས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་འཁྲིད་ཐབས་བྱེད་པ་སོགས་ལ་སྨྲབ་ཐོད་པ་ཞེས་འཇུག་པ་ཡིན། ཡང་གཞན་ཞིག་བཤད་ན། སང་ཉིན་ནི་རབ་རིབ་ཀྱི་འཆར་སྣང་ཞིག་གམ་རེ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པས་སྨྲབ་ཐོད་པའི་སྒྲ་མི་འཇུག་ལ། ཁ་སང་ནི་དགའ་སྤྲོབས་དང་ཡང་ན་སྐྱོ་གདུང་ཁྲིད་ནས་འདས་ཟིན་པས་སྨྲབ་ཐོད་པའི་སྒྲ་དེ་བས་འཇུག་མི་སྲིད། དེ་རིང་ནམ་སྐྱ་རེངས་ཀྱི་ཙོང་བརྡ་རྡུང་བཞིན་ནུས་ལྡན་མི་ཚེའི་མགོ་བོ་བརྟེགས་པ་ནས་བཟུང་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཡེང་སྤངས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་པ་དང་། སྐྱེར་

སྤྱོད་ཀྱི་འཁྲུག་རྡུམ། མཐར་གཅོད་ཀྱི་གྲིབ་སོ་སོགས་ཡོད་ཚད་བསལ་ཏེ། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འོད་སྣང་དང་། དྲང་བདེན་གྱི་ཚ་དྲོད། རང་དབང་གི་ཉི་འོད་འདྲེན་པར་བརྩོན་པ་ན་སྒྲུབ་བོད་པའི་སྒྲ་འཇུག་པ་ཡིན། སྒྲུབ་བོད་པ་ནི་ཚིག་དོན་ཕྲ་མ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྒེར་ལས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བ་ཞིག་མིན་ངེས་པས་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་ན་དོན་འབྲས་ལྡན་པར་སྙམ།

བོད་ཡིག་ནང་བསམ་བོད་པ་དང་། བཤད་བོད་པ། སྒྲུབ་བོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཚིག་འདི་དག་གི་བྱུང་རིམ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་མིན་བཤད་དཀའ་སྟེ། ཐོག་མར་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་ཧུར་བརྩོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་བཤད་རྒྱུའི་མིང་ཚིག་ཅིག་དང་། དུས་སྐབས་དེར་སོ་སོའི་བླ་མ་དང་། ཕ་མ། དགེ་རྒན། མི་ཆེན་སོགས་ལ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་ཆེད་དུ་གསར་བཟོ་བྱས་པའི་མིང་ཚིག་ཅིག་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་། ད་ལྟར་མིང་ཚིག་འདི་ཉིད་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ན་གཞོན་ཚོགས་ལ་བསླབ་བྱ་གནང་བའི་བསླབ་ཚིག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་པས་མིང་དོན་བཟང་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་བའམ་མིང་དོན་བཟང་ཕྱོགས་སུ་བེད་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། འདི་ནི་མི་རབས་རྒན་པ་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་བཟང་སྤྱོད་ལམ་དུ་འཁྲིད་པའི་བྱེད་ཐབས་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་དང་། ན་གཞོན་ཚོའི་སེམས་ཁོངས་ནས་དྲག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྙིང་དོར་གསར་སྐྱོད་ཀྱི་བསམ་བློ་ལ་རྒན་རབས་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་ཏེ་མིང་ཚིག་རྣམས་དོན་བཟང་ཕྱོགས་སུ་བེད་སྤྱད་ནས་ད་ལྟར་བསླབ་ཚིག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་མངོན། འདི་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་རྒན་རབས་པའི་བྱེད་ནུས་ཤིག་དང་། རང་རིག་གཙུག་ཏུ་འཛིན་པའི་མི་བུ་ཚོས་ལྷག་བསམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཡིན་ངེས་སོ། །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨ ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༢༩ཉིན་གྱི་ཉིན་ཐོ་ལས་བཤུས་ཏེ་ལེགས་བཅོས་ཅུང་བྱས་ཡོད།

ནང་ཆོས་སེམས་ཀྱི་སྨན་མཆོག

སྣ་ལུ་ལྷུང་བའི་མདོ་ཡི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།

དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐོགས་མེད།

དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །

ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་འགོག་ལམ་དམ་པའི་ཆོས། །

རིག་གྲོལ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་དགེ་འདུན་ཏེ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །

བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་མདོ་སྔགས་ཟབ་མོའི་དོན། །

ཁ་བ་ཅན་དུ་ཉིན་ལྟར་གསལ་མཛད་པ། །

བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཞི་བདེས་དབེན་པའི་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩེ། །

ཞི་བདེ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལམ་སྣ་མང་གཟིགས། །

ཞི་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་པུ། །
ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་འདུད། །
འདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཐ་མལ་ཚུལ་བཟུང་ནས། །
དཀའ་བ་ཁྱད་བསད་མདོ་སྔགས་གདམས་པ་རྣམས། །
དཔེ་འཁྱུད་མེད་པར་ལྷུག་པར་འདོམས་མཛད་པས། །
བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །
བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་དོན། །
མཐོང་བས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་མཐོང་ཆོས་མཐོང་བས། །
སངས་རྒྱས་མཐོང་གསུངས་སཱ་ལུ་ལྗང་པའི་མདོའི། །
དོན་ལ་གོམས་དང་བག་ཆགས་འཇོག་ཕྱིར་དུ། །
ཅུང་ཟད་བཤད་ལ་གནོང་རྣམས་བཟོད་པར་གསོལ། །

སཱ་ལུ་ལྗང་པའི་མདོ་ཡི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་ཤཱ་ལི་སྟམྦེ་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སཱ་ལུའི་ལྗང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་

རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སློང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་བསྒྲོད་པར་བྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་ཕན་ཚུན་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བའི་གཏམ་རྣམ་པ་མང་པོ་བྱས་ནས་འདུས་ཏེ་གཉིས་ཀ་རྡོ་ལེབ་ལ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །བྱམས་པ་དེང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སཱ་ལུའི་ལྗང་པ་ལ་གཟིགས་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་མདོ་འདི་གསུངས་སོ། །དགེ་སློང་དག་སུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། །སུས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་བཀའ་སྩལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ན་བྱམས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཀའ་སྩལ་པའི་མདོ་དེའི་དོན་ནི་ཅི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་གང་། ཆོས་ནི་གང་། སངས་རྒྱས་ནི་གང་། ཇི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་ན་ཆོས་མཐོང་། ཇི་ལྟར་ཆོས་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་མཐོང་། དེ་སྐད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །བཙུན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དགེ་སློང་དག་སུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། །སུས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ་འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྐྱེན་གྱིས་རེག་པ། རེག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ། ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲེད་པ། སྲེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལེན་པ་། ལེན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་

བའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒ་ཤི་དང་། མྱ་ངན་དང་། སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག། འདུ་བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པས་མིང་དང་། གཟུགས་འགག། མིང་དང་། གཟུགས་འགགས་པས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་འགག། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་འགགས་པས་རེག་པ་འགག། རེག་པ་འགགས་པས་ཚོར་བ་འགག །ཚོར་བ་འགགས་པས་སྲེད་པ་འགག། སྲེད་པ་འགགས་པས་ལེན་པ་འགག། ལེན་པ་འགགས་པས་སྲིད་པ་འགག །སྲིད་པ་འགགས་པས་སྐྱེ་བ་འགག །སྐྱེ་བ་འགགས་པས་རྒ་ཤི་དང་། མྱ་ངན་དང་། སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཞེ་ན། སུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་ཆོས་དེ་དག་གཟིགས་པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་པ་དང་། སྲོག་མེད་པ་དང་། སྲོག་དང་བྲལ་བ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞི་

བ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། མི་འཕྲོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་སྟེ། གང་གིས་ཚུལ་འདི་འདྲ་བར་ཆོས་ལ་འང་རྟག་པ་དང་། སྲོག་མེད་པ་དང་། སྲོག་དང་བྲལ་བ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། མི་འཕྲོགས་པ་དང་། ཟད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེས་འཕགས་པའི་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། ཆོས་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་བཤད་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྣ་ལུའི་ལྗོང་པ་གཟིགས་ནས་འཁོར་དུ་འདུས་པའི་དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། གང་ཟག་སུའི་རྟེན་འབྱུང་མཐོང་ན་ཆོས་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དེ་གང་ལགས་ཞེས་ཤཱ་རདྭ་ཏིའི་བུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་ཞུས་པས། ལན་དུ། བྱམས་པའི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རདྭ་ཏིའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །བཙུན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ། འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དགེ་སློང་དག། སུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ་འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདི་ཡོད་པས་ཞེས་པ་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་པའི་བར་ཚིགས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་ནས་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་སྟེ་སྐྱེ་རིམས་དང་མཐུན་པར་མ་

རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྡོག་གི་རྣམ་གཞག ཀ་ཤི་གང་ལས་བྱུང་ན་སྐྱེ་བ་ལས་ཞེས་པ་ནས་འདུ་བྱེད་གང་ལས་བྱུང་ན་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བར་ཤུགས་ལ་བསྟན།

གཉིས་པ་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག། ཞེས་པ་ནས་དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་ལུགས་ལྡོག་ཀ་ཤི་འགག །ཀ་ཤི་གང་འགག་པས་འགག་ན་སྐྱེ་བ་འགག་པས་འགག །ཞེས་པ་ནས། འདུ་བྱེད་གང་འགག་པས་འགག་ན་མ་རིག་པ་འགག་པས་འགག་ཞེས་པའི་བར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཡོད་པས་ཞེས་སོགས་ཚིག་གསུམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རྐྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་དེ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྐྱེན། ནུས་པའི་རྐྱེན། མི་རྟག་པའི་རྐྱེན་ནོ། །ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་ནི་འདུས་བྱས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་བློའི་གཡོ་བ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་མ་ཡིན་པར་རང་རང་གི་རྒྱུ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་དང་དུས་རྟག་པ་གཙོ་བོ་རྟག་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་རྣམས་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་རང་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བས། རྒྱུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པས་དོན་དུ་དེ་རྣམས་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་སྟེ་ནུས་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། བདག་དང་ཆོས་རྒྱུ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྐྱེན་ལས་

བྱུང་བ་དང་། མི་རྟག་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ནུས་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་སྲུས་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་ན་ཆོས་མཐོང་ཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་དགག་མ་དགག་གི་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་མ་ལྟོས་རང་དབང་བར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟོས་གྲུབ་དེའོ། །

གཉིས་པ་སྲུས་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་ན་ཆོས་མཐོང་ཞེས་པའི་ཆོས་བཤད་པ་ནིཆོས་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ནི། སྟོན་པས་ལྔ་སྡེ་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མཐའ་འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པ་དམན་པ་ངན་པ་ཐ་ཆད་མ་རབས་གང་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་དུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩོན་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་གནོད་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་མཐའ་འདི་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པར་དབུ་མའི་ལམ་མིག་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དབུ་མའི་ལམ་གང་ཞེ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་འགག་སྒོམ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ནས་གསུངས་པ་དེའོ། །

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་གང་ཟག་གིས་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་མཐའ་གཉིས་ནི་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་ཏེ། གོང་གི་མདོ་དང་དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས་ལུས་གདུང་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ལས། །ཆོས་མེད་འདི་ལྟར་དེ་ཡི་ནི། །གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤོང་མེད་ཅིང་། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ལུས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གདུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་རྒྱུར་མ་སོང་བར་མ་ཟད། ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་ཙམ་ཐོབ་པའི་ཆོས་སུ་ཡང་མ་

སོང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚུལ་འདིས་ནི་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་སོགས་སྤངས་པའི་དགེ་བའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་སོང་། གཞན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མིན་པར་སྟོན་མི་དགེ་བའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལུས་ཐོག་ཏུ་སྨིན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཚུལ་འདིས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་འཚོལ་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་ལ་གནོད་པའི་གེགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཞེས་ལྟ་ངན་གྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚུལ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ །འདིའི་མཐའི་དོན། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་བྲག་ཟད་པའི་གཡང་ལ་མཐའ་དང་། དེ་ལས་ལྷུང་བ་ན་མཐར་ལྟུང་ཞེས་ལྷུང་བ་པོ་རང་ཉིད་ཕུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་པར་ཧ་ཅང་བསྙེན་དྲགས་པ་དང་། ཧ་ཅང་སྤངས་ཆེ་དྲགས་ནས་ལུས་རྒུད་པའི་མཐའ་གང་ལ་གནས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཕུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་དང་མཚུངས་པས་མཐའ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །

མཐའ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་མམ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བསྟེན་ན། དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མིག་དང་། དཀའ་བའི་བླང་དོར་གྱི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་འདྲེས་པར་ཕྱེད་བ་དང་། ཉོན་འགྲུར་གྱི་ཡུལ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་གསུངས་ནས། དེ་འདྲའི་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་མཐའ་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་བསྒྲུབ་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་སྒོ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་འདིར་བསྡུས་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་སྟེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་ལྟ་དང་འཚོ་དང་རྩོལ་བ་དང་། །དྲན་དང་ཏིང་འཛིན་ངག་དང་ལས་མཐའ་དང་། །ཡང་དག་རྟོག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །འདི་ནི་ཞི་བར་བགྱི་སླད་བསྒོམ་པར་བགྱི། །ཞེས་ཞི་བ་མྱ་འདས་ཐོབ་པ་རྒྱུ་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་བསྒོམ་དགོས་ཞེས་རྒྱལ་པོ་གདམས་གནང་བས་ཤེས་སོ། །

འདི་ལ་ཐོག་མར་གཞལ་ཆེ་བ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་བར་དུ་གཞལ་ཆེ་བ་ལམ་ཉམས་ལེན་རིམ་པ། ཐ་མར་གཞལ་ཆེ་བ་འབྲས་བུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས།

༡)དང་པོར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་གདུལ་ལ་དབབ་བྱའི་ཆོས་རྣམས་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་དུ་མ་ནོར་བར་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དགོས་པར་བསྟན། འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དེ་འདྲའི་ལྟ་བ་ནི་འཕགས་ལམ་གྱི་ནང་ཚན་དང་། སོ་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་འཕགས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན། མ་ནོར་བར་ཤེས་རྒྱུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྫུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྙེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྫུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གསུངས། །ཞེས་འཁྲུལ་བའི་བློ་ལ་སྣང་གནས་མི་མཐུན་པ་རྫུན་པར་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་དང་། མ་འཁྲུལ་བ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྣང་གནས་མཐུན་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཕྲ་བའི་ངོ་བོ་ཞིག་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་དེ་འདྲའི་ངོ་བོ་ཕྲ་རགས་གཉིས་གཉིས་གཞི་ཀུན་ལ་གནས་པར་གསུངས། ངོ་བོ་དེ་གཉིས་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལས། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཚུལ་ལེགས་པོ་འཇོག་ཤེས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་འོང་ས་མེད་པའི་བློས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་གདིང་ཁེལ་བའི་ངེས་པ་རྙེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཀུན་སློང་གཞལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་དང་དེ་ལས་སྒོ་གསུམ་དག་པར་སྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ༡)ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟན། དེ་ལ་གཉིས། ཀུན་སློང་འཚོས་ཚུལ། ཀུན་སློང་གལ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། དམྱལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དྲན་དང་བཀླགས་དང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་རྣམས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། །རྣམ་སྨིན་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་སྨོས་ཅི་འཚལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་དགེ་བའི་རྣམ་སྨིན་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད་པའི་ཚུལ་རི་མོ་དང་ཡི་གེར་བྲིས་པ། ད་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཇིགས་ཤིང་སྐྲི་གཡའ་བར་འགྱུར་ན། ལུས་སེམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཤུགས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་བཟོད་མི་ནུས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་མིན་ན་དེར་ཟད་ཀྱི་དེ་ལྟར་མིན་པར་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ན། ད་རེས་སྡིག་སྤང་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཅི་ནུས་སུ་འབད་དགོས་ཏེ་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ད་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཙམ་ལ། །གལ་ཏེ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། །དེས་ན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །ཁྲོ་བ་ཅི་སྟེ་ཟློག་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། འོན་ཀྱང་རང་ཅག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་དལ་ཁོམ་མེད་པར་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་པས་ཞུགས་ཀྱང་། བླང་དོར་མ་ཤེས་པར་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་ལས་བདེ་བ་འཐོབ་རྒྱུ་མེད་པ་འདི་བྱུང་བ་རེད།

ད་རེས་དེ་ལྟར་མིན་པར་སྣ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་འཁོར་རྣམ་བཞི་རྒྱུ་བའི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས། དབང་པོ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚང་། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་སོགས་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་པ་མ་བྱུས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་དད་པ་སོགས་རང་ངོས་ནས་དགོས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་ཚང་། སྣུན་བསྐལ་ཡིན་ན་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་པ་མེད་ཀྱང་།

དེང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་མཛད་པའི་སྒྲོན་བསྐལ་གྱི་དུས་ཡིན། སྤྱིར་སྒྲོན་བསྐལ་ཡིན་ཀྱང་བསྟན་པ་མ་དར་བའི་ཡུལ་འཐའ་འཁོབ་ཡིན་ན་

ཆོས་བྱུར་མེད་ཀྱང་འདིར་བསྟན་པ་དར་ཞིང་གནས་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས། བསྟན་པ་གནས་ཀྱང་རང་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན་མི་ཡོང་ཡང་། འདིར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ས་ལམ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་དམ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ཡོད། འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་སོགས་གཞན་དོས་ནས་འཛོམས་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་འདྲ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །དགེ་སྒོམ་རུང་བ་འདི་ལྟ་བུ། །དཀོན་ན་ནམ་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔོན་ཐོབ་པ་ཙུང་བ་དང་། ཕྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྲིད་མཐའ་ཙམ་ཡིན་པས་དཀོན་ཞིང་། སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་ནུས་པས་དོན་ཆེ་བ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བ་སྙུ་སེར་པོ་མོ་རྒན་གཞོན་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་བྱ་དགོས་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྙེད་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགེ་སྒོམ་མ་བྱས་ན། །དེ་ལས་བསླུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །དེ་ལས་རྨོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རྟེན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཟ་ན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཙམ་ཡང་མ་བསྒྲུབ་པར་ཚེ་འདི་ཕོ་ནས་ཆེད་དུ་གཡེངས་བ་ནི། འབུ་སྲིན་སྲོག་ཆགས་རྣམས་དང་ཁྱད་མེད་དུ་སོང་བས་རང་གིས་རང་བསླུས་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་ལ་རྨོངས་པས་རྨོངས་ཚབ་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་སྟེ། ད་རེས་རང་གིས་རང་མ་བསླུས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚེ་འདིའི་འདོད་ཡོན་དང་ལོངས་སྤྱོད། ཐོབ་དང་གོ་ས། སྙིད་བཀུར་དང་སྙན་གྲགས། དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་། ནད་མེད་ཀྱི་འཚོ་བ་སོགས་ལ་རྟག་པ་བརྟན་པ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་དགའ་བར་རིགས་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། འཚོ་བའི་སྲོག་ནི་སྦྲིན་ལྟར་མི་གཡོ་ཞིང་། །འབྱོར་ཚོགས་རྒྱུད་པའི་ཉེས་པས་མི་རྗེ་ལ། །དབང་ཕྱུག་མཁའ་བཞིན་རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་ན། །འདོད་པ་སྤྱོད་ལ་དགའ་བར་སུ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྲིད་པའི་དཔལ། །གློག་ཕྲེང་གཞོན་

ནུའི་བློས་གར་བཞིན། །གཡོ་བར་མཐོང་ནས་དེ་ཡི་ཡིད། །འདོད་ལ་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་དུ་མས་ཀུན་སློང་བཅོས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་སློང་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི། དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་མ་སོང་བར་སྙིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། སྙིང་པོ་ལེན་ཞེས་པའི་དོན་ཕྱིའི་ཆ་ལུགས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་གཞན་ཞིག་བསྟེན་དགོས་པའི་དོན་ཡང་མ་ཡིན། ཁང་ཁྱིམ་ཟས་གོས་སོགས་དོར་ནས་སྤྲང་པོར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡང་མ་ཡིན། གཉེན་ཉེ་དུ་སོགས་དང་འབྲེལ་ཐག་བཅད་ནས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་བསྡད་དགོས་པའི་དོན་སོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས། ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གོམས་ན་སླ་བ་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་སྐྱེ་སེར་རྒན་གཞོན་མེད་པ་ཀུན་གྱིས་བསླབ་ནུས་པ་དང་ངེས་པར་བསླབ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་རང་ཅག་སྟོན་པའི་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་ལ་གདམས་གནང་མཛད་པའོ། །དེས་ན་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་བསླབ་པ་ཡང་། གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་མི་འཇོག་པར་ཀུན་སློང་གིས་སྒོ་ནས་འབྱེད་དགོས་པས་ཐོག་མར་ཀུན་སློང་གལ་ཆེ་བ་སྟེ། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་མགོ་རྒྱ་གར་སྐད་དང་འདྲ་བར་སྒོམ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་བརྟགས་ནས་ཀུན་སློང་བཅོས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་སྒོམ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་སྐད་དང་འདྲ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་རྗེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་ཕུལ་གནང་བ་རེད། འདིའི་སྒོམ་ཞེས་པ་ནི་སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་དྲིས་གནང་མཛད་པའི་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ལས། དགེ་སྦྱོར་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་ཀུན་སློང་གལ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཤེས་དགོས། མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་

སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །མ་ཆགས་མི་སྡང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བའོ། །ཞེས་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བའི་ངོ་བོ་ཀུན་སློང་ཉོན་མོངས་དང་དགེ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ལས་འཇོག་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས། རྩ་བ་དུག་ཡིན་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མའང་དུག །རྩ་བ་སྨན་ཡིན་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མའང་སྨན་དུ་ཡོང་བ་བཞིན་དུ། རྩ་བ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ལ་ཅི་བྱས་མི་དགེ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཀུན་སློང་གིས་སྒོ་ནས་འཇོག་པ་སྟེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྙེད་དང་མི་རྙེད་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྙན་དང་མི་སྙན་དང་། །བསྟོད་སྨད་ཅེས་བགྱིད་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པས་སྙོམས་པར་མཛོད། །ཅེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡ་རབས་ཀྱི་ལུགས་མཁྱེན་པས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། ཚེ་འདིར་རྙེད་པ་ཟང་ཟིང་སོགས་བྱུང་ན་དགའ་མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་བྱུང་ན་དགའ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ་དང་། གཏམ་སྙན་གྲགས་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ་དང་། བསྟོད་པ་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་སྨད་པ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སློང་བའི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཅམ་ལས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་སུ་མ་སོང་བས། ཇོ་བོ་རྗེ་ལ། ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་དང་རྙེད་བཀུར་འདོད་ནས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས། འབྲས་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མཆི་གསུངས། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས། དམྱལ་བ་མཆི། ཡི་དྭགས་མཆི། དུད་འགྲོ་མཆི་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། མངོན་མཐོ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་གིས་བྱས་པའི་ལས་དོན་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོས་སུ་འཇོག་དགོས་པ་ནི། མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་སྔོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་སྟེ། །ཡིད་མགྱོགས་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཡིད་རབ་གདུག་པ་ཡིས། །སྨྲས་སམ་ཡང་ན་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཐོབ། །འཁོར་ལོས་མགོ་བོ་བཅད་པ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་ཡིད་རབ་དང་བ་ཡིས། །སྨྲས་སམ་ཡང་ན་བྱས་ཀྱང་

རུང་། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ། །གྲིབ་མ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཞིན། །ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་པས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བུ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཀུན་སློང་སྒོ་ནས་འཇོག་སྟེ། ཀུན་སློང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མངོན་མཐོ་ཙམ་དང་ཐར་པ་ཙམ་དང་། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སློང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སྒོ་གསུམ་དག་པར་སྦྱབ་པ་འདི་ལ་གཉིས། ངག་དང་ལུས་ཀྱི་ལས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་དག་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ངག་དང་ལུས་སོ་སོར་ནས་བཤད་པ་དང་། །ཐུན་མོང་གི་ལས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ངག་ནི་ ༣)ངག་ཡང་དག་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་ཅེས་པ་སྟེ། ངག་གི་ལས་མི་དགེ་བའི་ངོ་བོ་ལས་དག་པར་བྱས་ནས་དགེ་བའི་ངོ་བོར་སོང་བ་ནི་ངག་ཡང་དག་པར་བྱས་པའོ། །འོ་ན་ངག་གི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་བའི་ངོ་བོ་ལ་དུ་ཞེ་ན། རྫུན། ཕྲ་མ། ཚིག་རྩུབ། ངག་འཁྱལ་དང་བཞིའོ། །དེ་རེ་རེར་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་དང་བཞི་བཞིས་འཇོག་པའོ། །དང་པོ་རྫུན་གྱི་གཞི། མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་རྣ་བས་ཐོས་པ། སྣ་ལྕེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་སོ་སོ་ནས་མྱོང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་པ་བཞི་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དང་། སྨྲ་བའི་ཡུལ་མིའི་འགྲོ་བ་སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི། མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་སྨྲ་བར་འདུ་ཤེས་པ། ཀུན་སློང་ནི་དེ་ལྟར་སྨྲ་འདོད་པ། ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་ག །སྦྱོར་བ་ནི། སྨྲ་བའམ། ཅང་མི་སྨྲ་བས་དང་དུ་ལེན་པའམ། ལུས་བསྒྱུར་བའི་མཚན་མས་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་དོན་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་སྨྲས་ཀྱང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི། ཕ་རོལ་པོས་དོན་དེ་གོ་བ་ནའོ། །འདུལ་བ་ལས། དེ་དག་གི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་གིས་སྨྲས་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། ལྟུང་བ་ནི་བཅས་པ་ལ་ལྟོས་ལ། མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བཅས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པས། །རྫུན་དང་ཕྲ་མ་དང་ཚིག་རྩུབ་མོ་གསུམ་ལ་བཅོལ་བ་ལའང་དེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བར་བསྡུ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་རྩ་འགྲེལ་དུ་ངག་གི་བཞི་ཀ་ལ་བཅོལ་བས་ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྲ་མ་ལ། གཞི་ནི།

སེམས་ཅན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་དབྱེ་བ་དང་མི་འདུམ་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ནི་གསུམ་མོ། །ཀུན་སློང་ནི། སེམས་ཅན་མཐུན་པ་ལ་དབྱེ་བར་འདོད་པ་དང་སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་ལ་མི་འདུམ་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། བདེན་པ་དང་མི་བདེན་པའི་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བས་བརྗོད་བྱ་སྙན་མི་སྙན་གང་རུང་བརྗོད་པ་དང་དགོས་པ་རང་གཞན་གང་རུང་གི་ཕྱིར་དུ་སྨྲ་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། འབྱེད་པའི་ཚིག་སྨྲས་པས་དོན་དེ་གོ་བའོ། །གསུམ་པ་ཚིག་རྩུབ་པོའི་གཞི་ནི། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སྐྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །བསམ་པ་ལ། འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྔར་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སློང་ནི། ངག་རྩུབ་པོས་སྨྲ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། བདེན་མི་བདེན་གང་ཡང་རུང་བས་རིགས་སམ་ལུས་ཀྱི་སྐྱོན་ལས་སྦྱར་བའམ་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་མི་སྙན་པ་སྨྲ་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། དོན་གང་ལ་སྨྲས་པའི་ཡུལ་དེས་གོ་བའོ། །བཞི་པ་ངག་བཀྱལ་པའི་གཞི་ནི། དོན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི། བརྗོད་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ནི། གསུམ་པོ་གང་རུང་ངོ་། །ཀུན་སློང་ནི། མ་འབྲེལ་བའི་བྱུང་རྒྱལ་སྨྲ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། ངག་བཀྱལ་པ་སྨྲ་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། ངག་བཀྱལ་སྨྲས་ཟིན་པའོ། །འདིར་སྨྲ་བའི་ཡུལ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ངག་གི་མི་དགེ་བའི་ཚུལ་དེ་དག་ཤེས་པ་བྱས་ནས། ཇོ་བོ་རྗེས། མང་པོའི་ནང་ན་ངག་ལ་བརྟགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་སློང་གི་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ཏེ་ངག་གིས་ལས་དེ་དག་ལས་ལྡོག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྨྲ་ན་ཡིད་ཕེབས་འབྲེལ་པ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་སྤངས་པ་དང་། །འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྨྲ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྨྲ་ན་ཕན་སེམས་ཀྱི་ཡིད་བག་ཕེབས་པ་དང་། ཚིག་སྔ་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་གསལ་ལ་གོ་བདེ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྡང་སོགས་མེད་པར་ཚིག་སྙན་ཞིང་འཇམ་པས་མང་ཉུང་རན་པར་སྨྲ་ཞིང་ངག་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལུས་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། ༩)ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་དག་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་ཅེས་པ་སྟེ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་ལུས་ཀྱིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རུང་ཉོན་མོངས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ལས་དགེ་བའི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་དག་པའོ། །འོ་ན་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པའི་མི་དགེ་བ་དུ་ཡོད་སྙམ་ན་གསུམ་སྟེ། སྲོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པའོ། །དང་པོ་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་གཞི་ནི། སྲོག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་གོ། བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི། སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཅན་མིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མིན་པ་ལ་སེམས་ཅན་མིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ནི་མ་འཁྲུལ་བ་དང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ནི་འཁྲུལ་པའོ། །འདི་ལ་ཀུན་སློང་བྱེ་བྲག་ཅན་དཔེར་ན། ལྷས་བྱིན་ཕོ་ན་བསད་སྙམ་ནས་མཆོད་སྦྱིན་དུ་ནོར་ནས་བསད་ན། དངོས་གཞིའི་སྡིག་པ་མེད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་དགོས་ཤིང་། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་གང་བྱུང་ཡང་གསོད་སྙམ་པ་ཀུན་སློང་སྤྱི་ལ་ཞུགས་པ་ཡོད་ན་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་མི་དགོས་སོ། །ཚུལ་འདིས་གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། ཉོན་མོངས་ནི། དུག་གསུམ་གང་རུང་ངོ་། །ཀུན་སློང་ནི། བསད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་མཚོན་ནམ་དུག་གམ་རིག་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་གིས་བྱས་པའམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། དུས་དེའམ་གཞན་གྱི་ཚེ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཤི་བ་ནའོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་གཞི་ནི། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་རྫས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྔར་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སློང་ནི་མ་གནང་ཡང་ཕ་རོལ་ལས་དབྲལ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ལ། རང་ངམ་གཞན་ལ་མངགས་ཏེ། མཐུས་འཕྲོག་པ་དང་འཇབས་ནས་རྐུ་བ་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་འདྲའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། དངོས་རྫས་དེ་དང་དེ་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པ་ནའོ། །གསུམ་པ། ལོག་པར་གཡེམ་པའི་གཞི་ནི། འཇུག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དང་ཡན་ལག་མིན་པ་དང་གནས་མིན་པ་དང་དུས་མིན་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི།

བགྲོད་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་བྱུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མ་ནིང་ངོ་། །ཡན་ལག་མིན་པ་ནི། མངལ་སྒོ་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་གོ །གནས་མིན་པ་ནི་བླ་མ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་དང་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པའི་ས་ཕྱོགས་འབབ་འབྱུར་སོགས་སོ། །དུས་མིན་པ་ནི། ཟླ་མཚན་འཛག་པ་དང་ཟླ་བ་ཆང་བའི་སྦྲུམ་མ་དང་ནུ་ཞོ་འཛག་པའི་བུ་ཆུང་དང་བཅས་པ་དང་། བསྙེན་གནས་ལ་གནས་པ་སོགས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི། འདིར་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་དགོས་པར་བསྡུ་བ་ལས་གསུངས་ལ། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་འདྲའོ། །ཉོན་མོངས་ནི། དུག་གསུམ་གང་རུང་ངོ་། །ཀུན་སློང་ནི། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྲད་པའོ། །གཞན་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་པོ་ལ་ལོག་གཡེམ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱེད་པ་བསྡུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ཚུལ་དེ་དག་ཤེས་པ་བྱས་ནས། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཆགས་སྡང་གི་རྐྱེན་དེ་དག་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཚེ། རང་སེམས་ལྷག་པར་བསྒྲིམས་ནས་དེ་དག་གིས་དབང་དུ་མ་སོང་བ་བྱ་དགོས་ཏེ།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། །ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲོད་གནས་ན། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྲན་གཟུགས་ཏེ། །ཕ་ལ་སོགས་པས་སེང་གེ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། །ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །མི་ཡིས་མིག་ནི་བསྲུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉམ་ང་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བྱ། །ཞེས་ཆགས་སྡང་སོགས་སྐྱེས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མའི་ཁྲོད་དུ་གནས་པ་ན། གཉེན་པོ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ནས་གནོད་པ་སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་བློས་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྲན་གཟུག་པའམ་བཟོད་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་ཕ་སོགས་ཀྱིས་སེང་གེ་ལ་མི་ཚུགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་སྟེ་མི་གནོད་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྡུང་ཞིང་གནས་པའི་ཚེ་ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་ཅི་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། དཔེར་ན་མི་ཀུན་གྱིས་རང་གི་མིག་བསྒྲིམས་ཤིང་བསྲུང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉམ་ང་བ་ཅི་ཙམ་བྱུང་བར་

བྱུར་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་འདི་དག་ཀུན་ནས་སློང་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྣབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ་གསུམ་སྟེ། བརྣབ་སེམས་ནི། གཞན་གྱི་ནོར་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཀུན་སློང་དུག་གསུམ་ཅི་རིགས་པས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པའི་དོན་དེ་ལ་བརྣབས་ཤིང་སེམས་པའི་མཐར་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའོ། །གནོད་སེམས་ནི། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་སློང་གིས་བརྡེག་པ་སོགས་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་མནར་སེམས་པའི་མཐར་བརྡེག་པ་སོགས་བྱ་བར་ངེས་པའམ་ཐག་བཅད་པའོ། །ལོག་ལྟ་ནི། ལས་འབྲས་སོགས་ཡོད་པའི་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་ཀུན་སློང་དུག་གསུམ་གྱིས་སྐུར་འདེབས་འདོད་པའི་དོན་དེ་ལ་བློས་ངལ་ཞིང་སེམས་པའི་མཐར་མེད་པ་སོགས་སྐུར་བ་གདབ་པར་ངེས་པའོ། །འདི་གསུམ་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ལྷ་ལྷ་ཚང་དགོས་པ་དང་ནང་ཚན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུམ་ངག་གི་སྒོ་ནས་བཞི་སྟེ་སྤོང་བ་བདུན་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུམ་སྟེ་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་འདིའི་འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་སྨིན་དང་། རྒྱུ་མཐུན་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གཉིས་དང་། བདག་འབྲས་ཏེ་བཞི་བཞི་སྦྱོང་དགོས། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། མི་དགེ་རེ་རེ་ལའང་སྦྱོར་བ་དང་ཀུན་སློང་གིས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་སྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིའང་དེ་གསུམ་པོས་རིམ་པ་བཞིན་དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས་སུ་འཕེན་པ་དང་། རྒྱུན་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ལུས་ཀྱི་གསུམ་གྱིས་ནི། ངན་འགྲོ་ནས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་ཚེ་ཐུང་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕོངས་པ་དང་ཆུང་མ་མ་བསྲུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ངག་གི་བཞིས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་སྐུར་བ་མང་བ་དང་། མཛའ་བོ་དང་འབྱེ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཚིག་མི་ཉན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་གྱིས་ནི། ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་ཤས་ཆེ་བའོ། །བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། སྲོག་གཅོད་སོགས་དེ་དང་དེ་བྱེད་འདོད་པ་སྟེ། འདིས་སླར་ངན་སོང་དུ་འཁྱིད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་གསུངས། བདག་འབྲས་

ནི། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྨིན་པའི་གནོད་པ་སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །འདི་དག་ལ་སྤོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཞེས་དགེ་སློང་སྡོམ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་བྱའི་གཙོ་བོར་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སོ་ཐར་ཁས་བླངས་པའི་སྡོམ་ལྡན་སྤྱི་དང་། སྡོམ་ལྡན་མིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཅི་ནུས་སུ་འབད་པས་ངེས་པར་དུ་སྲུང་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ངག་རྣམས་བསྲུང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྡམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྦྱངས་ན། །དྲང་སྲོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒོ་གསུམ་མི་དགེ་བ་དེ་དག་དང་ཡེ་མ་འདྲེས་པར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་བསྟེན་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་སོགས་སྐྱེས་བུའི་མངོན་འདོད་མཐའ་དག་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་བསྟུགས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྐྱེས་དང་། །རང་བྱང་ཆུབ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མངོན་མཐོའི་རྒྱུ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལུས་ངག་གི་དག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འཚོ་བ་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། རྩོལ་བ་དག་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ༥)འཚོ་བ་ཡང་དག་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་ཅེས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དང་མ་འདྲེས་པའི་འཚོ་བ་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གམ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། འཚོ་བ་བསྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གདམས་པ་ལ་ལྔ། དམག་དོན་གྱི་ཡོ་བྱད་འཚོང་འགྲེམ་བྱེད་པ་དང་། ཤ་ཡི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་འཚོང་འགྲེམ་བྱེད་པ་དང་། གསོད་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་། ར་རོ་བའི་བཏུང་བ་འཚོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུག་སོགས་འཚོང་འགྲེམ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆེ་བ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཆུང་བ་

རྒྱལ་ཕྲན་དང་། ཡུལ་ལུང་སོགས་ཕན་ཚུན་རྩོད་ཅིང་འཐབ་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་མཁོར་དམིགས་པའི་མཚོན་ཆ་དང་། འབྲུ་རིགས་སོགས་དམག་དོན་གྱི་ཡོ་བྱད་འཚོང་འགྲེམ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེལ་འདྲེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཤ་ལྤགས་དང་རུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་སེམས་ཅན་འབྲུ་སྲིན་སོགས་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཆེ་ཆུང་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་བཤས་ར་སོགས་སུ་འཚོང་འགྲེམ་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། མཐར་གསད་བྱའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་སྲོག་ཆགས་དུད་འགྲོའི་རིགས་གསོ་ཉར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། འདི་དག་གཉེར་བའི་སྦྱོར་བ་ཐོག་མར་བརྩམས་པ་ནས་བཟུང་སྡོམ་མིན་གྱི་སྡིག་པ་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཇི་སྲིད་དུ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་དངོས་སུ་སྲོག་གཅོད་སོགས་མི་བྱེད་པའི་ཚེ་ཡང་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྡིག་པ་ནར་མར་འབྱུང་བ་དང་། སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་མི་བྱེད་པའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ཁྲིད་ནི་གང་ལ་གཏང་སེམས་མེད། །དེ་ལས་སྡོམ་པ་མིན་པ་སྐྱེ། །སྡོམ་པ་མ་ཡིན་དེ་ལས་ནི། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྡིག་པ་གསོག །ཅེས་པ་འདིར་བཙོན་དུ་བཟུང་བའི་མི་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཀྱང་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལའང་འདྲ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། །དགའ་བ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཆང་སྦྱོར་མཁན་དང་གཞན་ལ་ཆང་ལྷུད་མཁན་དམྱལ་བ་དུ་འབོད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཆང་འཚོང་མཁན་དམྱལ་བ་དུ་འབོད་ཀྱི་འཁོར་རྡོ་མྱགས་ཀྱི་འདམ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལུས་ལ་སྲིན་བུ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཤ་ལྤགས་རུས་ཀང་རྣམས་ཞུག་ཅིང་འཕྱང་བ་དང་ལུས་ལ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འབྱུང་བར་འགྱུར་སོགས་ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པ་ནི། ར་གཟི་བའི་བཏུང་བ་གཞན་ལའང་འདྲ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་སྨན་དུག་སོགས་སྦྱར་བའི་སྨྱོས་རྫས་ཀྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་འཚོ་བ་དང་། ལྷ་པ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཆེད་དུ་དུག་སོགས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་ལ་བསྟེན་པ་མི་རིགས་སོ། །ལྔ་པོ་འདི་ལྔ་ལི་སྐད་

ནས་བསྒྱུར་བའི་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་བ་འདི་དག་གིས་མཚོན་རང་རང་གི་འཚོ་ཐབས་ཞིང་འབྲོག་དང་ཚོང་ལས་སོགས་ལས་དོན་གང་ཞིག་གཉེར་རུང་གཞན་ལ་དན་སེམས་དང་ཐྲག་དོག་སོགས་ཧ་ཅང་གཡོ་འཁྲུལ་གྱིས་སྡིག་ལས་དང་མ་འདྲེས་པར་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། ལྷག་པར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཚོང་རྫས་སུ་བྱེད་པ་དང་གཏའ་མར་འཇོག་པ་སོགས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་རིགས་ནམ་ཡང་མི་གནང་བ་མ་ཟད། འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་རྫས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལའང་མཆོད་པ་མི་རིགས་པ་ནི། མཆོད་པ་རྫས་ཀྱི་གཡོ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གདམས་པའང་ལྷུ་སྟེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ཚུལ་འཆོས་ཉེད་དང་བཀུར་སྟིའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་སྡོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁ་གསག་ཉེད་དང་བཀུར་སྟིའི་ཕྱིར། །ཚིག་འཇམ་སྨྲར་ནི་སྨྲ་བའོ། །གཞོགས་སློང་དེ་ནི་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་རྫས་ལ་བསྔགས་བྱེད་པའོ། །ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་ཉེད་པའི་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་གཞན་ལ་སྨོད་བྱེད་པ། །ཉེད་པས་ཉེད་པ་རྣམ་འདོད་པ། །སྔར་ཐོབ་པ་ལ་བསྔགས་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ཚུལ་འཆོས་ནི། སྦྱིན་བདག་སོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཉེད་བཀུར་གྱི་བསམ་པས་སྒོ་གསུམ་རྣལ་མའི་ཚུལ་ལས་བཅོས་ནས་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་དུ་གནས་པ་སྟེ། འདི་ཁྲིམ་པ་ སུན་འབྱིན་དང་བསྟན་པ་ལ་རྫ་འབྱིན་གྱིས་དོགས་ནས་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས། གཉིས་པ་ཁ་གསག་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཁ་གསག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཉེད་པ་དང་བཀུར་སྟིའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་སྙན་པར་སྨྲ་བ་དང་། བདག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་སྨྲ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལ་ཉེད་བཀུར་བྱེད་དུ་རེ་བས་ཁྱིད་ནི་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སོགས་ཁ་མཁས་པོས་ངོ་བསྟོད་ཀྱི་ཚིག་འཇམ་པོར་སྨྲ་བ་དང་། ཡང་ཀུན་སློང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་རུས་སོགས་ཡོན་ཏན་དངོས་གནས་པའམ་སྒྲོ་ཙུང་ཟད་བཏགས་ནས་སྒྲོག་པ་དང་། གཞན་ལ་སྒྲོག་ཏུ་བཙུག་པ་དང་། ཡང་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ནས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྨྲ་བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཉེད་པའོ། །གསུམ་པ་གཞོགས་སློང་ནི།

རྙེད་བཀུར་མང་བ་དང་བཟང་པོ་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་གིས་གཞན་གྱི་རྫས་ལ་བསྔགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཀུན་སློང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་སོགས་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དམན་པ་དང་ཕྲན་ཚེགས་བསྟན་ནས་དེ་ལས་མེད་ཚུལ་སོགས་བརྗོད་པའི་ཞུགས་ཀྱིས་བསླངས་ནས་ཐོབ་པའོ། །འདིའང་དེ་འདྲའི་བསམ་པ་མེད་པར་དྲང་པོར་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས། བཞི་པ་ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་ནི། རྙེད་པ་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་ཐོབ་ཏུ་རེ་བས་སྦྱིན་བདག་སོགས་ལ་སེར་སྣ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྨོད་ཅིང་གཞེ་བའི་ཐབས་སོགས་ཀྱིས་ནན་གྱིས་འགུགས་པ་སྟེ། འདིའི་ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་ཐབས་ཀྱིས་འགུགས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་རྙེད་པས་རྙེད་པ་འཚོལ་བ་ནི། སྦྱིན་བདག་སོགས་ལ་ཞིང་ཧོག་གསོལ་ཚིགས་སོགས་དངོས་པོ་ཕྲན་ཚེགས་ཕར་བཏང་ནས་རྙེད་པ་མང་དུ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་སྔར་ཆེ་གེ་མོ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུས་རྙེད་པ་མང་བ་དང་གྲུ་ནོམ་པ་བྱིན་ནོ། ཁྱེད་ནི་དེ་དག་ལས་རིགས་འགྲོར་གྱིས་ལྷག་ཅིང་ཕྱུག་པས་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པ་མིན་ལས་ཆེ་སོགས་བརྗོད་ནས་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་པའོ། །མདོར་ན་རྙེད་བཀུར་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་དྲང་བདེན་མིན་པའི་གཡོ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྙེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་འཚོ་བ་ནི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པས་ལོག་པའི་འཚོ་བའོ། །དེས་ན་ནོར་འཕྲེང་ལས། ལོག་པའི་འཚོ་བ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱིས་འཚོ་བས་འཚོ་བར་བྱ། །ཞེས་ལོག་འཚོ་སྤངས་ནས་ཆོས་མཐུན་གྱི་འཚོ་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ཉིད་ནས། འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པ་ཁས་བླངས་ཟིན་པ་ལྟར་ཆོས་གོས་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་མལ་དང་། བསོད་སྙོམས་དང་ན་བའི་གསོ་སྨན་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། གསོ་སྦྱོང་བ། དགག་སྒྲུབ་པ། ངོན་ཟིང་བྱ་བ་ཉུང་བ། བྱ་རྒྱུ་གློག་པ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ལས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར་རྙེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་འདོད་པས་གདུངས་ཏེ་མ་རྙེད་པ་ལ་ཞེན་འདོད་ཆེ་བ། རྙེད་ན་རྒམ་སྲེད་ཆེ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་སུ་སོང་ནས་ལུས་ངག་དེའི་རྗེས་སུ་བྲེལ་བ་ནི། སྦྱིར་བསྟན་པ་ལའང་གནོད་ཚབ་ཆེ་ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་ཧྲུགས་དང་ཆ

ལུགས་བསྒྱུར་ཞིང་སྐྲ་བྲེགས་གོས་ငུར་སྨིག་གྱོན་པའི་དགོས་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ནོར་དང་འབྲུ་ལ་སྙིང་པོར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །བཞོན་དང་བ་གླང་ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་ཆགས། །གང་ལ་བསླབ་པའི་ནན་ཏན་མེད་པ་རྣམས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་མགོ་བོ་བྲེགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བར་འདོད་པ་ཆུང་བ་ཆོག་ཤེས་པ་བྱེད་དེ། ལས་རྣམས་སྔོན་དུ་ཆོས་གཏོང་ཞིང་། །བར་དུ་ཆོས་ལྡན་ཐ་མ་ཡང་། །ཆོས་ལྡན་སྒྲུབ་པའི་ས་བདག་ནི། །འདི་དང་གཞན་དུ་གནོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱོད་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤོངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་ན་འཆི་ཁར་འགྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཅན་རང་ཉིད་ལ་ཁ་སྤོས་ནས། དང་པོ་དགེ་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་བྱས། བར་དུ་དགེ་སློང་། ཐ་མ་ཡང་དགེ་སློང་རྣམ་དག་བྱས་ཤིང་བྱེ་བྲག་ཆེ་ཡི་སྟོད་སྨད་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ལོའི་ཐོག་ཐ་བར་དང་། དབྱར་དགུན་གྱི་ཐོག་ཐ་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་སུ་འགྱུར་བར་བྱ། ཐ་ན་དེ་རིང་གི་ཉིན་ཞག་ཅིག་གི་དུས་སྔ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས་ཅེས་པོ་ཏོ་བས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྒྲུབ་བྱ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་སྣ་ག་ལྷས། གློག་དང་བསམ་གཏན་ལས་དག་གིས། ལུས་ལ་སྙིང་པོ་བླང་བར་བྱ། །ငུར་སྨིག་གྱོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི། །བསམ་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལམ་རིམ་གྱི་གཞུང་ཀུན་ལས་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན་ཞེས་གསུངས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་མིན་ཇི་ལྟར་ངུང་ངེས་པར་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱར་འདོད་ན། གནས་མལ་སོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དོན་དུ་གཉེར་མི་ རུང་ངོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་གཏན་ནས་མིན་ཏེ ལམ་རིམ་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་དེ་འདི་སྣང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེན་ཆགས་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་འབྲངས་མི་རིགས་པར་ཕྱི་མའི་དོན་ཡང་བསྒྲུབ་དགོས་པ་སྟེ། མདོར་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ཚེ་འདིའི་ཆགས་ཞེན་གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤང་

དགོས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་དོན་དུ་འབད་པའི་རྩོལ་བ་བསྐྱེན་པ་མཐའ་དང་གྲངས་མེད་ཀྱང་། སྒྲུབ་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་ཞེན་འདོད་དང་ལག་ལེན་གོ་ལྡོག་ཏུ་སོང་བའི་རྐྱེན་ལས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་ལས་བདེ་བ་ཐོབ་རྒྱུ་མེད་པ་འདི་བྱུང་བ་རེད། ད་རེས་རྒྱུ་འབྲས་ བླང་དོར་གྱི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མ་ནོར་བ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་ཤེས་པ་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་རྗེས་ཉམས་མགུར་ལས། ལམ་མཆོག་བསྒྲུབ་ལ་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་རྟེན། །མ་རྙེད་བར་དུ་ས་ཚོད་མི་འོང་བས། །དེ་ཡི་མ་ཚང་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བསླབ། ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྤྱོད་མེད་མིན་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་མཁྱེན་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཚ་གྲང་དང་བཀྲེས་སྐོམ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ལ་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་བསལ་བའི་བདེ་བའང་ཕྱིའི་ལོངས་སྤྱོད་བཟའ་བཏུང་གོས་དང་གནས་མལ་སོགས་ལ་རྟེན་དགོས་ཤིང་། ལོངས་སྤྱོད་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བདེ་བ་དེ་དག་འབྱུང་བ་མིན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ནོར་བ་སྦྱིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་མཁྱེན་ནས། ཐུབ་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་ཅེས་པ་འདིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པའི་སྐབས་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། གསུམ་པས་གཟུགས་ཁྱད་པར་བའི་རྒྱུ་བསྟན་ནས། སྦྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་ཕལ་མོ་ཆེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྔགས། །ཞེས་སྦྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་གསུམ་སྒྲུབ་སླ་བས་རྟེན་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྔགས་པ་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་མངོན་མཐོའི་ཕུན་ཚོགས་བསྒྲུབ་དགོས་ཚུལ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་འཇུག་པ་ལས། རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་བླངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྒོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགེ་བའང་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །འགྲོ་བ་གྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བྱེད་ཅིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད། །ཅེས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་སྣོད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དེས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ངན་འགྲོར་ལྟུང་ན་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་རྒྱུན་ཆད་དོགས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་བླངས་ནས་སྲུང་ཞིང་གནས་པར་བྱེད། དབུལ་པོར་གྱུར་ན་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཕོངས་ནས་དེ་དག་འཚོལ་བ་ལྷུར་ལེན་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉན་བསམ་སྒོམ་པ་མི་ཡོང་སྙམ་སྟེ་ཡར་མར་གྱི་ཞིང་ལ་སྦྱིན་གཏོང་བྱེད། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཡང་སྙིང་རྗེས་མ་ཟིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བར་སེམས་ནས་སྙིང་རྗེ་བསྙེན་པར་བྱེད། མདོག་ཤིན་ཏུ་མི་སྡུག་པར་གྱུར་ན་གྲོགས་དང་བཤེས་གཉེན་མི་མཉེས་པས་སྟོང་ཉིད་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་གནོད་ཡོང་སྙམ་ནས་བཟོད་པ་སྒོམ་པར་བྱེད། དགེ་ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སར་མ་བསྔོས་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱེད། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་སྟོན་ནུས་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གྲོགས་བྱང་སེམས་ཀུན་ལའང་གུས་པར་བྱེད། ཅེས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒོམ་པ་རྒྱུ་ཚོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དགོས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉམས་ལེན་གཞན་ལའང་འདྲ་བས་རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་བ་དགོས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་གྱི་ཤིང་རྟ་དེ་འཁོར་ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་སོགས་མ་ཚང་ན་འདོད་པའི་སར་བགྲོད་མི་ནུས་ལ། ཚང་ན་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲོ་ནུས་པ་ལྟར་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ན་ས་ཚོད་ཆེ་བ་ཡོང་བས་དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་མཛད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ལ་འོས་བབ་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཞིག་གཉེར་རུང་ཐོག་མར་བྱ་བ་དེའི་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་ཅི་འགྱུར་དཔྱོད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དང་པོ་ནས་སྦྱོར་བ་བརྩམ་པ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་མིན་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་འཕྲལ་ཡུན་གཉིས་ཀར་སྡུག་བསྔལ་དང་། འཕྲལ་བདེ་ཡང་ཕུགས་སུ་སྡུག་བསྔལ་འདྲེན་པར་བྱེད་ན་ནི་དེར་ཞུགས་པ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་འཕྲལ་ཡུན་གཉིས་ཀར་བདེ་བ་དང་འཕྲལ་མི་བདེ་ཡང་ཕུགས་སུ་བདེ་བ་འདྲེན་པར་བྱེད་ན་ནི་ལས་དེ་དང་དེར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་ལྡོག་གི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བླང་

མ་ནོར་བར་མི་བྱེད་པར་ཚེ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ཙམ་བསགས་ཀྱང་དེས་བཀྲེས་སྐོམ་དང་ཚ་གྲང་སོགས་ཚེ་འདིའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྲན་ཚེགས་ལས་སྐྱོབས་མི་ནུས་ཤིང་། ཤི་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་བྲལ་བ་ཙམ་མ་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྡིག་པའི་རྣམ་སྨིན་རང་ཐོག་ཏུ་སྨིན་ནས་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་མྱོང་དགོས་ལ། ཕྱི་མའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ལྟོས་ན་ཚེ་འདིའི་སྡུག་བསྔལ་དུས་ཐུང་ངུ་དང་ཆ་ཤས་ཆུང་ངུ་ལས་མེད་པ་དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པ་ག་ནས་རིགས། དེས་ན་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ལས་དོན་གང་ལ་ཞུགས་རུང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་དགོས་པ་ནི། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་དོན་དུ། །གྲགས་དོན་འདོད་སླད་མ་ལགས་ན། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུ་བཅས། །དེ་ལས་གཞན་འགྱུར་དོན་མ་མཆིས། །ཞེས་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་བསྐྱངས་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་ན་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དང་དགོས་དོན་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན། ཀུན་སློང་གི་མདུན་པ་བཙོས་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་བྱེད་ཤེས་ན་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་གཞི་ངང་ནས་མི་ཚེ་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་ཡོད་པས་འཇུག་ལྡོག་མ་ནོར་བ་ཞིག་གནང་བ་གལ་ཆེ།

གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ཡང་། ནོར་བསགས་ཤིང་བསྲུངས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གཞན་ལས་རང་ཉིད་ལྷག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། གཞན་གྱི་མིག་སྔར་གཏམ་དང་མཛེས་ཆོས་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་ནས་བག་མེད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཏ་ཙང་ཆེ་དྲགས་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་རྐྱེན་དུ་སོང་ནས་ནོར་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཟད་ཅིང་ཕྱིའི་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་ཆད་དེ། དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་རང་གི་འབྲས་བུ་ཆགས་པ་དང་དྲེའུ་མོ་སྦྲུམ་པས་བརླག་པ་ལྟར། ཕུན་ཚོགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་བརླག་པའི་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་སོ། །རང་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བར་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་ཀྱང་ནོར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་ནས། ཕྱིས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་

འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཡར་མར་གྱི་ཞིང་ལ་སྨིན་པ་སོགས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་འཇུག་ལྡོག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལོངས་སྤྱོད་དང་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འཁོར་རྫོམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངོན་མཐོ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགྲོ་དང་། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་ན་འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་མཐུན་པའོ། །ཟས་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ཁ་ཟས་སྨན་དང་འདྲ་བ་རིག་པ་ཡི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་བསྙེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །མཚག་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །ཞེས་དཔེར་ན་དགོས་པ་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་སྨན་མང་ཉུང་རན་པ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཟ་ཞིང་། བཟང་ངན་ལ་ཆགས་སྡང་མི་བྱེད་པ་ལྟར། ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ཚེ་ཡང་། ཟས་བཟང་ངན་ལ་ཆགས་སྡང་མི་བྱེད་པར་དགོས་པ་ལུས་ངག་གི་ཀྲོད་བག་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཚིམ་ཞིང་དགའ་བའི་རྒྱགས་པ་དང་། ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་བསྙེམས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་མཚག་པ་སྟེ་མདངས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་ལགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་ཡུན་དུ་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཟ་བ་སྟེ། རྟེན་དཀའི་རྟེན་བཟང་པོ་བརྒྱ་འཚོ་བ་དང་། །ཉེས་སྤྱོད་སྡིག་པའི་སྣོད་དུ་མི་འགྱུར་བ། །རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་བ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བགྱི་ཤེས་ཤོག །ཅེས་སྨོན་པ་ལྟར་ཀུན་སློང་བཅོས་ནས་ཁ་ཟས་ལ་བསྟེན་པའོ། །ཟས་ཚོད་རན་པའི་དགོས་པ་བཞི་ལམ་རིམ་ཆེ་མོ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ནི། ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཧ་ཅང་ཉུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཧ་ཅང་ཉུངས་ན་བཀྲེས་པ་དང་ཉམ་ཆུང་བར་འགྱུར་ནས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་མཐུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སང་གི་ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་མ་སླེབས་ཀྱི་བར་དུ་བཀྲེས་པས་མི་གནོད་པའི་ཚོད་ཙམ་དུ་ཟ་བའོ། །ཧ་ཅང་མང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། མང་ན་ལུས་ཁུར་མ་ཐོགས་པ་ལྟར་ལྕི་བ་དང་དབུགས་འབྱུང་རྟབ་དཀའ་བ་དང་གཉིད་རྨུགས་འཕེལ་བ་དང་ལས་སུ་མི་རུང་བས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་མཐུ་མེད་

པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཟས་ཞུ་བ་དང་འཕྲོད་པས་ནི། ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་བ་རྙིང་པ་རྣམས་སྤོང་ཞིང་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གསར་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཟས་རན་པས་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཡང་བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ཆང་རྣམས་ལས་ལྡོག་དེ་བཞིན་དགེ་བ་ཡི། །འཚོ་བ་ལ་ནི་མངོན་པར་དགྱེས་པར་མཛོད། །ཅེས་ཆང་ནི་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྙེན་ཡན་གྱིས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ཡང་བཏུང་དུ་མི་རུང་བར་མ་ཟད། འདིར་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་ཤེས་ལྡན་ཀུན་གྱིས་ནམ་དུ་ཡང་བཏུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་དཀའ་བ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་བསྡུས་ལྟ་བུ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ཆང་གིས་འཇིག་རྟེན་བརྙས་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་ཡལ་ནོར་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར། །རྨོངས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་བྱས། །དེ་བས་ཆང་ནི་རྟག་ཏུ་སྤོངས། །ཞེས་ཆང་བཏུང་བའི་མི་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ར་བཟི་ཞེས་སྨོད་ཅིང་བརྙས་པས་མིའི་གྲལ་ནས་བུད་པ་དང་། ཆང་བཏུང་བའི་མི་མཐོ་དམན་སུ་ཡིན་ཡང་རང་ལ་དགོས་པའི་ལས་དོན་རྣམས་བསྒྲུབ་མི་ནུས་པས་དོན་ཡལ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཆང་རིན་དུ་ཟད་ནས་ནོར་གྱིས་ཕོངས་པས་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཡིད་མྱོས་ཤིང་རྨོངས་པས་ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་མ་རུང་པ་ཡོད་དགུར་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་ཉེ་དུ་སོགས་མཛའ་གྲོགས་ཀུན་དང་བྲལ་ནས་མཐར་རང་གི་སྲོག་འཕྲོག་པ་དང་། ཤི་ནས་ཀྱང་ངན་སོང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་རྟག་ཏུ་ཆང་གི་རིགས་དང་ར་རོ་བའི་རྫས་རིགས་ཀུན་ལས་ལྡོག་ཅིང་སྤངས་ནས། གཞན་ལ་མི་གནོད་ཅིང་བག་མེད་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བའི་བཟའ་བཏུང་སོགས་དགེ་བའི་འཚོ་བ་ལ་མངོན་པར་དགྱེས་པར་མཛོད་ཅེས་ཟས་ལ་གསུངས་པ་ལྟར། གོས་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་གཞན་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་དགག་དགོས་ཤེས་པ་བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ལ་སྤྱོད་ཤེས་པ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་པོ་འགྲེད་པ་ལའང་ཉེས་དམིགས་དགུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱན་པོ་ཆགས་དང་མི་དགའ་དང་། །ཞེ་སྡང་གཡོ་སྒྱུ་རྙོད་པའི་གནས། །རྫུན་དང་ཀྱལ་བ་ཚིག་རྩུབ་རྒྱུ། །དེ་བས་རྟག་ཏུ

སྣང་བར་མཛོད། །ཅེས་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྒྱན་ཅེད་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཐོབ་ཤོར་གྱི་རེ་དོགས་ཀྱིས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཡོ་སྒྱུ་དང་། ཆོད་པའི་གནས་དང་། རྫུན་དང་། ཀྱལ་པ་དང་། ཚིག་རྩུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ངེས་པས་རྟག་ཏུ་སྣང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནམ་དུ་ཡང་མ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལུས་ངག་གི་རྩོལ་བ་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། (༨)རྩོལ་བ་ཡང་དག་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་ཅེས་འབྱུང་། ལུས་ངག་གི་རྩོལ་བ་སྟེ་བྱ་བ་རྣམས་དགེ་བ་དང་མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ན་འདི་ལ་བཞི། མི་དགེ་བ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པའི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྲུང་བའོ། །འདིར་སྤང་བླང་འཇུག་ལྡོག་གི་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་གོང་དུ་སྤོང་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་བསྟན་པས་ཟློས་པའི་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་གཞུང་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་བཤད་ན་འདི་ཡང་དག་སྤོང་བ་ལ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་ཡང་། འདིར་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ནས་སྟོན་པས་སྐྱོན་མེད་ལ་འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་དྲན་པ་ལའང་ཚུལ་འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ནི་སྔོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་། །ཆོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །ཕོངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་གྱུར་ན། །སུ་ཞིག་ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ཡི་རྩ་བ་རྟག་ཏུ་ནི། །རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་བསྒོམས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་པ་དང་། དོན་གཉེར་གྱི་མོས་པ་མ་བསྐྱེད་པའི་དབང་ལས། བསམ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་དང་བྱ་རྒྱུ་སྡིག་པ་ལས་མེད་པར་བསྡད་པའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཆུའི་གཉེར་མ་ལྟར་ཟད་དུ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལྟར་མཐའ་མེད་པ་འདི་བྱུང་བའོ། །དེས་ན་སྔོན་དང་སྔང་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཀུན་མི་འདོད་ན་རྒྱུའི་དུས་སུ་དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས་རྒྱུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་ལས་ལྡོག་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡོང་བ་ལ་ལས་འབྲས་

ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པ་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་སེམས་ཤིང་བསྒོམས་པས་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། ངེས་པ་རྙེད་པའི་ཕྱིར་ཙུང་ཟད་སྤྲོས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། འཇུག་ལྡོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ལུགས། ཤི་ནས་བར་དོ་འགྲུབ་ཚུལ། ལས་བཟང་ངན་གྱིས་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་བབས་ཀྱང་། འདི་མངས་ཀྱིས་དོགས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རང་ཅག་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པས་འདིར་མ་བྲིས་ལ། མདོར་ན་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟེང་སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ། ལྟ་གྲུབ་མི་མཐུན་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་མ་གྲིས་མཐུན་སྣང་དུ་འགྲུབ་པ་ནི། སྒོང་བ་དང་རིགས་པ། གོམས་པ་དང་དཔེ་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར་གཞན་ཞིག་གི་དབང་བཙན་པོས་བཀས་བཅད་ནས་བྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ལེགས་ཏེ། རང་གིས་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་ཤི་ནས་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བར་ཐམ་གའི་རི་མོ་བཞིན་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་ནི་དོན་དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལས་འབྲས་བསམ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི།

དང་པོ། ལས་ངེས་པ་ནི།

རྒྱུ་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད། རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ངེས་པ་དང་། ད་ལྟ་རང་ཅག་ལ་ཚོར་བ་སིམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཐ་ན་ཆ་བའི་དུས་སུ་རླུང་བསིལ་བ་ལངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཡན་ཆད། སྔོན་དགེ་བའི་ལས་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་གི་མི་དགེ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་མེད། ཡང་ཚོར་བ་གདུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐ་ན་མགོ་བོ་ཙུང་

ཙམ་ན་བ་ཡན་ཆད་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་གི་དགེ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་ངེས་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་དགེ་མི་དགེ་སྤྱི་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་སོ་སོར་འབྱུང་ཞིང་། ལས་དགེ་སྡིག་འདྲེས་མ་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འདྲེས་མ་མ་འཚོལ་བ་འབྱུང་བ་ལས། རྒྱུ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་དོ། །འདི་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ན་འོག་མ་གསུམ་ངེས་པ་རྙེད་སླ་བར་གསུངས་པས་ལུང་དང་གཏན་ཚིགས། སྔོན་གྱི་བྱུང་བ་དང་རང་གི་མྱོང་བ་སོགས་ལ་བསྒོལ་ནས་འདི་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ཐབས་རྩོལ་འདོན་བྱེད་དགོས་སོ། ། ··········

འདི་ནས་ལོ་རྗེས་མའི་དུས་དེབ་ཐོག་ཏུ་མུས་འགོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔྱད་རྩོམ་རིགས་པའི་མདའ་མོ།

རྟགས་འཇུག་གི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་གཞུང་དོན་ལ་སྔ་རབས་མཁས་པའི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་ཅུང་ཙམ་བཤད་པ།

ཟེད་པོ།

ལར་ནས་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པ་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ནི་སུས་ཤིག་བརྩམས་མིན་དང་དུས་ཚོད་གང་ཞིག་ལ་བརྩམས་མིན་གྱི་ཐད་མཁས་པའི་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་སྣང་ནའང་། ཡོངས་གྲགས་ལ་དུས་རབས་བདུན་པར་བྱོན་པའི་ཐོན་མི་སམྦྷོ་ཊས་བརྩམས་པར་བཞེད་ལ། སྐབས་བབ་ཀྱི་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཞིང་དེའང་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་རྟགས་འཇུག་གི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་གཞུང་དོན་གྱི་འགྲེལ་ཚུལ་དང་ངོས་འཛིན་སྐོར་བོད་ཀྱི་སྔ་རབས་བརྡ་སྤྲོད་སྨྲ་བའི་མཁས་པའི་འགྲེལ་བ་གྲགས་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་འདོད་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །

བོད་སྔ་རབས་པའི་མཁས་པའི་ཁྲོད་ན་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པར་འགྲེལ་བ་མཛད་པོ་གནམ་གྱི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་གིས་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་ལ། བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ཚོད་དང་ཆུ་བརྒྱ་ཟམ་འདུས་ཀྱི་དཔེ་དུ་མ་སོང་བར་སུམ་རྟགས་ཀྱི་ཚིག་ཟུར་རེ་རེ་ནས་གཡས་འཛིན་གཡོན་འཛིན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་སྣ་མང་ཞིག་བྱས་ཏེ་འདོད་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་ལ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྦྱོན་འཇུག་གི་ཅི་

ཕྱིར་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་གྱི་ངོས་འཛིན་ཐད་ལའང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་རེ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་མ་འདྲ་བ་རེ་བྱས་པར་སྣང་།

༧༽རྒྱ་ཚིག་གི་འགྲེལ་སྟངས་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ།

རྟགས་འཇུག་གི་རྒྱ་བར། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་བའི་ཚིག་འདི་ནི་སྔོན་འཇུག་གི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་རྒྱ་བའི་ཚིག་ཡིན་ལ། བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིས་སྟོན་པར་བྱེད། རྒྱ་བའི་ཚིག་དེར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དང་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་ཞིང་། སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་མ་ཐེབས་པའི་ཡར་སྔོན་གྱི་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ནི་ཞ་ལུ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོས་བརྩམས་པའི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་དང་། རྣམ་གླིང་པཎ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་སྣང་བྱེད་ནོར་བུ། བྲ་ཏི་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་སོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གིས་རྒྱ་ཚིག་གི་ངོས་འཛིན་ཐད་ལ། མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྒྱ་བའི་ཚིག་རྐང་དེར་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་མ་ཐེབས་པའི་ཡར་སྔོན་དུ་འགྲེལ་བ་མང་ཆེ་བས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར་ཞེས་ད་ཡི་ཚབ་ཏུ་དང་ཞེས་བྲིས་པ་སྟེ་ཞ་ལུ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོས། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི་དངོས་པོ་བདག་དང་དུས་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག ཅེས་དང་། རྣམ་གླིང་པཎ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སུམ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་སྣང་བྱེད་ནོར་བུར། མོ་ནི་དངོས་པོ་བདག་དང་། དུས་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་དོན་གྱི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་བསྟན་ལྟར་བདག་གི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནས་དཔེར་བརྗོད་ན། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཨ་ཀྱཱ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་

གྱིས། གསུམ་པ་སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་དང་། དུས་གསུམ་ལས་གཙོ་བོར་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྲ་ཧྲི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་སུ་སྣང་བ་སྐྱེ་ཁོང་གི་རྟགས་འགྲེལ་རྟགས་འཇུག་གི་བཤད་སྦྱར་ཚིགས་བཅད་མ་མདོར་བསྡུས་ལས་མེད་ཀྱང་དབྱངས་ཅན་དགའ་བློས་བརྩམས་པའི་དེ་ཡི་འགྲེལ་བར། གསུམ་པ་སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་དང་། དུས་གསུམ་ལས་གཙོ་བོར་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ ། ཞེས་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཙམ་བར་བྱུང་བའི་འགྲེལ་བ་སྤྱ་མ་གྲགས་ཆེ་བ་མང་ཆེ་བས་འདོད་ཚུལ་གཅིག་མཐུན་བྱུང་ཞིང་། དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ཆར་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་བྱོན་པ་དང་། ཁོང་གིས་སྔར་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་དང་ཁུངས་བཙུན་གྱི་བཀའ་བསྟན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་གཞི་རྟེན་བྱས་ཐོག་དངོས་ཡོད་ཀྱི་སྐད་ཆའི་འགྲོས་རིམ་དང་ལག་ལེན་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་དགོངས་ཞིབ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་མཛད་དེ་གོང་བཞིན་འགྲེལ་ན་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་མི་འདུ་བར་དགོངས་ནས་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི། དངོས་པོ་བདག་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ ། ཞེས་རྩ་བའི་ཚིག་མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར་ཞེས་པ། མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར་ཞེས་བཅོས་ནས། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་དང་། དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་གསུངས་ན་བྱེད་མེད་ལས་ཚིག་སྐབས་སུ་སྔོན་འཇུག་འ་ཡིག་དུས་ད་ལྟར་འཇུག་པ་ཧ་སྐྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་མི་འདུ་བས་དེའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་རྩ་ཚིག་མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ཐོན་མིའི་དགོངས་པ་ཟླ་མེད་པ་ཡིན་སྙམ།

༢༽ བདག་གཞན་གྱི་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་མ་བྱུང་བ།

སྔ་རབས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་ལུགས་འགྲེལ་བ་མཛད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་སྔོན་འཇུག་གི་ཅེ་ཕྱིར་འཇུག་གི་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་བདག་གཞན་གྱི་དངོས་འཛིན་ཐད་འདོད་ཚུལ་དང་ལྟ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱུང་ཡོད། དུས་རབས་བཅོ་ལྔའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་ཕེབས་པའི་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་མཁན་པོ་ཞ་ལུ་ལོ་ཙཱ་བའི་རྟགས་འགྲེལ་ནང་། བས་འཕྱུལ་གཞན་ལ་འཇུག་པ། བདག་ཉིད་མྱུ་ངན་ལས་འདས་ནས་སེམས་ཅན་མྱུ་ངན་ལས་བཟླ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དས་འཕྱུལ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགེ་བོ། དགའ་བ། དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོར་རུང་བའི་སྒྲ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི་དངོས་པོ་དང་དུས་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ཆེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། བདག་ཕྱག་འཚལ་དང་བདག་འདུད་དོ། །ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་སྦྱོར་བ་དང་ །ཞེས་སོགས་བདག་གཞན་གྱི་དངོས་འཛིན་ནི་ང་དང་ཁོང་ཞེས་པའི་བདག་གཞན་ལ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། བྱ་ཚིག་ཙམ་ལ་དངོས་བཟུང་བ་སོགས་དངོས་འཛིན་དབྱེས་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱུང་མེད། དེ་བཞིན་རྣམ་གླིང་པཎ་ཆེན་གྱི་ལེགས་བཤད་སྣང་བྱེད་ནོར་བུར། སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ག་ད་གཉིས་ནི། བདག་གམ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་། གཞན་ནམ་བྱ་བ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་གཉིས་ཀ་དང་ཞེས་དང་། བདག་གཞན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ། རང་ཡིད་གཅིག་པུ། གཅུད་ལ་བོར་བ། ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ། གཅན་གཟན། ལ་གཅན་པ །ཞེས་སོགས་བདག་གཞན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི་མིང་རྐྱང་སོགས་ཅི་རིགས་པ་བཞག་ནས་དངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་བྱུང་མེད། དེའི་རྗེས་སུ་བྲ་ཧྥེ་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཕེབས་ནས་སྦྱོར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའམ་རྣམ་གཞག་ནི་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། བདག་གཞན་གྱི་གོ་དོན་རྨ་མེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་བྱ་ཚིག་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐད་ནས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་འཛོག་དགོས་མིན་དངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་མེད་པར་སྙམ། དེའི་དངོས་འཛིན་མཐིལ་ཕྱིན་པ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པོ་ནི་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁོང་གིས། ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་

སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་དེའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བདག་གཞན་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱས་ཤིང་། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་བྱ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཇོག་ཏུ་མེད་པར་ངེས་པར་དུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་ལ་གཞི་བྱས་ནས་དབྱེ་དགོས་པར་བཤད་པས། བྱ་ཚིག་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་དབྱེ་བ་གཉིས་གསར་དུ་མཛད་ཡོད། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་ནང་གཞན་ལ་འདུག་ན་བྱ་བ་ལ་འདུག་པར་མ་གོ་ནས་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལྟ་བུར་མཛད་པས་འགོས་པཎ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ནང་དུ་སྐྱོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་སུ་ཡོད་ན་བདག་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་བདག་འགྲོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་བདག་དོན་ཕལ་པ་ལས་བདག་དངོས་མིན་པ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྗེ་རྗེས་གསལ་ཁ་གཏད་པ་སོགས་ནི་བསམ་གཞིགས་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དུ་འཁུམས་སོ། །

༣ ༽མཐའ་བསྡོམས།

དུས་རབས་རིམ་བྱུང་གི་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་ལ་ཐུག་གི་བར་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་གཞུང་དོན་ཟུར་དང་ཕྱོགས་མ་འདྲ་བ་རེ་རེའི་ངོས་ནས་བསྐྱུར་འགྲེལ་དང་ཡང་འགྲེལ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཛད་ཡོད་ནའང་། གཞུང་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་དེའི་ཡར་སྔོན་ལ་རྟོགས་མེད་ཚོད་དུ་སྣང་། སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན་བརྩམས་པ་ནས་བཟུང་སྤྱིར་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཡང་སྒོས་རྟགས་འཇུག་གི་སྔོན་འཇུག་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་གཞུང་དོན་སྤྱི་འགྲོས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཕྱར་ན་མེད་པའི་མཛད་རྗེས་བཞག་ཡོད། དེ་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པར་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་ག་གེ་མོ་ཞིག་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་རྒྱུ་ཞིག་མིན་པར། བཀའ་བསྟན་སོགས་གནའ་རབས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁྲུངས་བཙུན་རྣམས་ལ་བལྟ་ཀློག་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན

ད་གཟོད་དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པར་ཟེ་མི་ཆོམ་པ་ཡིན་པས་གནད་དུ་ཆེ་སྙམ་མོ། །

དཔེ་ཐོ།

སེ་ཧུའི་འགྲེལ་ཆེན། སེ་ཧུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད། ཞེས་རིག་དཔར་ཁང་།

སེ་འགྲེལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་བརྡ་སྤྲོད་འགྲེལ་པ་པད་དཀར་ཚུན་པོ། ཞ་ལུ་ལོ་ཙཱ་བ་སོགས། སྒྲོལ་མ་གླིང་།

སུམ་རྟགས་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་ལ་དཔྱད་པའི་གཏམ་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གྲུབ་མཐའི་གླིང་བརྗོད་ཆེན་མོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག　　འགོས་པདྨ་རྒྱལ་མཚན།

བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་དཔྱད་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། འབྲུལ་དེབ།

ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་བསླབ་བྱ་རྩོམ་པ་པོ་སུ་ཡིན་དཔྱད་པ།

དར་ལྷེ་ཟད་པོ།

ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་བསླབ་བྱ་རྩོམ་པ་པོ་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བཏོན་པའི་ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་བསླབ་བྱའི་གླེང་བརྗོད་ལ་ཡང་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པས་བརྩམས་པར་བཀོད། ཧོར་ཁང་བསོད་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་འཛིན་འབྲོང་རྩེ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བརྩམས་པར་གསུངས། ཁ་ཆེ་བ་<<འ་ཧུང་>>ཞེས་པ་ཞིག་གིས་བརྩམས་པར་གྲགས་པ་བཅས་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་གསུམ་ཡོད།

གལ་ཏེ་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པས་བརྩམས་ན་གསང་བ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡང་མི་སྣང་བས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ནང་ལ་ངེས་པར་དུ་འགོད་དགོས་ཀྱང་གསུང་འབུམ་པོད་དགུའི་ནང་ལ་ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་བསླབ་བྱ་མེད་པ་མ་ཟད། རྣམ་ཐར་འགོ་ནས་མཇུག་བར་བཀླགས་ཀྱང་། ”མེ་ཏྲི་ཡོར་ཤམ་ཟླ་ལའི་སྨོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་བརྩམས”། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གསུང་འབུམ་རྣམས་བརྩམས་པའི་དུས་བཤད་ཀྱང་ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་སྐོར་སྦྲང་སྐད་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ནི་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པས་བརྩམས་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་པོ་ཡིན། འོན་ཏེ་རྣམ་ཐར་ལས་ཀ་ཤི་མེར་ནས་ཡིན་པ་ཁ་ཆེ་བ་ཕ་བུ་གཉིས་ཏག་པར་ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་ལ་བཅར་གྱི་ཡོད་པ་གསལ་བ་དང་། པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པས་ཁ་ཆེའི་སྐད་མཁྱེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཁ་ཆེ་ཕ་བུ་གཉིས་པོ་བརྡ་སྤྲོད་སྦྱོང་བར་ཡོངས་འཛིན་འབྲོང་རྩེ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ་བཏང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ་སུ་ཞིག་གིས་བརྩམས་པའི་དཔྱད་གཞི་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

གལ་ཏེ་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པས་བརྩམས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ལ་<<ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ་>>ཞེས་བཏགས་དགོས་དོན་རྩ་བ་མེད་དེ། པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པས་ཁ་ཆེ་ཕ་བུ་གཉིས་སོགས་

བོད་པ་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྩམས་ཟེར་ཡང་འདི་ནི་བོད་པའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གོམས་གཤིས་དང་མཐུན་པ་གཞུང་ལས་ཧ་ཅང་གསལ་བས་ཁ་ཆེ་བ་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་རྩོམ་པར་མིན་པར་ཤེས་པས་ཁ་བྱང་ལ་ཁ་ཆེ་ཞེས་འདོགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མི་སྣང་བ་དང་། ཕ་ལུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དང་དག་ཡིག་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསལ་བ་དང་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་བརྡ་ཡང་མིན་པའི་ཐ་སྙད་འདི་འདྲ་ཞིག་འདོགས་མི་སྲིད་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་མཆོད་བརྗོད་ལས། "བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །རང་རེའི་སྐད་དུ་གོ་བདྣ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །" ཞེས་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་དཀོན་མཆོག་ཟེར་བ་ལ་རྩོམ་པ་པོ་རང་སྐད་ལ་གོ་བདྣ་ཞེས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་པཎ་ཆེན་སྐྱུ་ཐྲེང་བདུན་པ་དང་འཕྲོང་རྩེ་བློ་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བརྩམས་པ་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག་ཡིན་ཏེ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་ནང་པའི་བླ་ཆེན་ཞིག་དང་། དེའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚད་ལྡན་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་པ་གོ་བདྣ་ལ་ཕྱག་འཚལ་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན། གདུལ་བྱ་ཁ་ཆེ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་གོ་བདྣ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཁ་ཆེ་བའི་གནོན་ཤུགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན་མདོག་བསྟན་དགོས་པའི་ཁོར་ཡུག་ལ་སླེབས་མེད་པ་དང་། ཁ་ཆེ་ཕ་བུ་གཉིས་ཀྱི་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་རང་རེའི་སྐད་དུ་ཞེས་རང་ཚུགས་མེད་པའི་སྐད་ཆ་འདྲ་བོ་དེ་དག་བཤད་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་མཆོད་བརྗོད་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཕྱག་འཚལ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་། གཞུང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ། གོང་དུ་གོ་བདྣ་གཤམ་ལ་ཕ་མ་གཉིས། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་རྩ་ཆེ་ཤོས་སྙིང་ལ་གོ་བདརམ་ཨ་ལགས་དང་གཤམ་དུ་ཕ་མ་གཉིས་ལས་དྲིན་ཆེ་བ་མེད་གསུངས་པས་བོད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་གོང་དུ་ལྷ་བླ་མ་དང་གཤམ་ལ་ཕ་མ་གཉིས་ཟེར་བ་དང་མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་དང་། བླ་ཆེན་གསེར་ནག་གི་རི་བོ་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གོ་བདྣ་ཞེས་པ་ཞལ་

གྱིས་བཞེངས་མི་སྲིད་པ་བཅས་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པས་བརྩམས་པ་མིན་པ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། གོ་བརྡ་ཞེས་པ་དབྱིན་སྐད་དུ"God" ཐོ་ཊེ་ཞེས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་གོ་བས་དབྱིན་སྐད་ཡིན་པར་བཤད་མཁན་མཆིས་ཀྱང་། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ཐོག་མར་དར་ས་ཨ་རབ་ཀྱི་སྐད་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གོ་བརྡ་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པར་བཤད་པས་ཨ་ལགས་རང་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་། །

ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ་རྩོམ་པ་པོ་ནི། པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་དུ་གཙང་མཁན་ཀ་ཤི་མེར་ནས་ཡིན་པ་ཁ་ཆེ་ཕ་བུ་གཉིས་ཡོད་གསུངས་པའི་ཁ་ཆེ་བ་ཕ་རྒན་དེས་བརྩམས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྡ་སྤྲོད་སློབ་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་འབྲོང་རྩེའི་སྐུ་མདུན་བཏང་བར་གསུངས་པས་ཕ་རྒན་དེས་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་སྦྱངས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁ་བྱང་ལ་ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་བོད་པ་ཁ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་བོད་པ་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞིག་མིན་པར་མཚོན་ཆེད་དུ་བཏགས་པ་དང་གཉིས། ཕ་ལུ་ཞེས་པ་ཕ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་བསླབ་བྱ་ཞེས་པ་ཁ་ཆེ་བ་ཨ་ཕ་རྒན་པོའི་ཁ་ཏ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེང་སང་ཀ་ཤི་མེར་ནས་ཡིན་པ་བོད་པ་ཁ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བས་ཁོང་ཚོས་ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་བསླབ་བྱ་ནི་ཀ་ཤི་མེར་ནས་ཡིན་པའི་བོད་པ་ཁ་ཆེ་བ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བརྩམས་པར་བཤད་པ་དང་ཁོང་བོད་ལ་ཕེབས་ནས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་མཇལ་རབས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་བྱུང་བ་དང་གསུམ། ད་དུང་ཁོང་གིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་ཡོད་པར་བཤད་པ་རྒྱུ་མཚན་བཅས་ལ་བསམས་ནས་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་སྨད་དང་བཅོ་བརྒྱད་པའི་སྟོད་ལ་ཀ་ཤི་མེར་ནས་ཡིན་པ་བོད་པ་ཁ་ཆེ་བ་ཕ་རྒན་གཞིས་ཀ་རྩེ་ལ་ཚོང་རྒྱག་ཞོར་ལ་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་དང་སྐད་ཡིག་ལ་སྦྱོང་མཁན་དེས་བརྩམས་པ་ཡིན། །

ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་བསླབ་བྱ་འདི་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་བརྡ་བྱུང་ཚུལ་པ་ཞིག་གིས་བརྩམས་པས

ཀ་ཤི་མིར་ནས་ཡིན་པ་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བརྩམས་མི་ཐུབ་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལ་དྭགས་དང་ཀ་ཤི་མིར་དང་སྦལ་ཏི་སི་ཐན་རྣམས་སྔར་བཙན་པོའི་རྒྱལ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཡང་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། གླིང་སྒྲུང་ཡི་གེ་ལ་མེད་ཀྱང་ཁ་ནས་ཙུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མི་དང་མགོ་སེ་བ་ཚོས་བོད་ཡིག་སྦྱངས་པ་ལྟར་དཀའ་ལས་མེད་དེ། གདན་ས་ཁག་ལ་ལ་དྭགས་དང་འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་ནས་བོད་སྐད་བཤད་ཐུབ་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བརྩམས་པའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། རྩ་བའི་སྐད་ཡིག་གཅིག་པ་ཞིག་གིས་བོད་པའི་བརྡ་སྤྲོད་སྦྱངས་པ་དང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཡུན་རིང་པོར་བསྡད་ན་བརྩམས་མི་ཐུབ་པ་རྩ་བ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱང་པ་ཆོས་རྒྱམ་ལྷ་བུ་བོད་ནས་འཚར་ལོང་བྱུང་ནས་ཕྱིས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ནས་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ལ་སྨན་ངག་མགོ་སེ་བ་ཚོ་ཏ་ལས་པ་འབྲི་ཐུབ་ན་བོད་པ་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་འབྲི་མི་ཐུབ་པ་མེད། ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་བསླབ་བྱའི་ནང་གཞིས་ཀ་རྩེའི་ཁུལ་གྱི་སྐད་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་ནི་རང་ཉིད་བསྡད་ས་གཞིས་ཀ་རྩེའི་ཁུལ་ཡིན་པས་རེད།

དེང་རབས་ཉམས་ཞིབ་པས་<<ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་བསླབ་བྱ་འཇིག་རྟེན་ལས་འབྲས་རྩེ་ལུགས། >>ཞེས་གསུངས་པས་ཁ་ཆེ་བས་ལས་འབྲས་ཁས་མི་ལེན་པས་པཎ་ཆེན་སྐྱུ་ཕྲེང་བདུན་པས་བརྩམས་ཟེར་བ་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་འབྲས་རྩེ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ལས་འབྲས་ནི་དགེ་མི་དགེ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་དང་། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ལས་འབྲས་རྩེ་ཚུལ་ནི་ཕ་མར་གུས་ཞབས་དགོས་པ། སྤྱི་ཚོགས་དང་གཞན་དག་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པ་དེང་སང་(Secularism) ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པ་དེ་ནི་ཁ་ཆེ་དང་ནང་པ་ཡེ་ཤུ་སོགས་ཆོས་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་ཀུན་གྱིས་བཟང་སྤྱོད་དུ་བརྩི་བའི་སྤྱོད་པ་ལ། ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ་ལས་འཇིག་རྟེན་ལས་འབྲས་རྩེ་ཚུལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ་ལས། ཕ་མ་མནའ་མའི་དབྱེ་མ་ཤེས་ན། །མི་ལུས་དེ་འདྲ་ཐོབ་ཀྱང་ཁྱི་ལས་ལོད། །ཅེས་ཕ་མ་དང་མནའ་མ་ཐུག་དུས་མནའ་མའི་རྒྱབ་ལ་

ལངས་ན་ཁྲི་ལས་སྤྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྲིམས་ནམ་ཡང་བདག་པོ་ལ་མི་རྫུགས་པ་དང་མིས་ཕ་མ་ལ་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱས་ན་ཁྲི་ལས་སྤྱུག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འདི་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཁྲིལ་དང་ངོ་ཚ་དགོས་པ་འདི་ཊ་རེད། །ཚོགས་དང་བསོད་ནམས་གསོག་ས་འདི་ཊ་རེད། །ཅེས་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ལ་གཉེན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཕ་མ་ཡིན་པས་ཕ་མ་ལ་གུས་ཞབས་དགོས་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འབྲས་བརྩི་ལུགས་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ཞེས་དམིགས་སུ་བཀར་དགོས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན།

གཞན་ཡང་ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་བསླབ་བྱའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་ཚིག་གོ་ཁག་པོ་འགའ་ཤས་ཡོད་དེ། དབྱར་དགུན་མེད་པ་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་མེད། །དབྱར་ཁ་དྲོ་རྒྱུ་དགུན་ཁ་གྲང་རྒྱུ་མེད། །དབྱར་དགུན་རིང་ཐུང་དྲོ་གྲང་ལྡན་པའི་སར། །ཉི་མ་ནམ་མཁའི་དགུང་ལ་སླེབས་པའི་དུས། །ཁང་ཁྲིམ་སྨུན་པ་གྲིབ་སོ་འཁོར་རྒྱུ་མེད། །ཅེས་སོགས་སྐབས་འགའ་ལ་ཚིག་ཙུང་ཟད་འགྲེལ་དཀའ་བ་དང་། འགྲེལ་ཁག་བྱས་ཀྱང་བོད་པ་རང་གི་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པ་འགྲེལ་ཐབས་མེད་པ་འདི་དག་སྤྱིར་བཏང་བོད་པ་རྣམས་ལས་གོམས་གཤིས་ཙུང་ཟད་ཡོགས་སུ་དཀར་བ་ཞིག་གིས་བརྩམས་པའི་དན་རྟགས་ཡིན། །

ཐང་ལྷོས་རྟེན་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཐིགས་པ།

ནགས་ཀྱི་ཤིང་ལོ།

དངོས་ཀུན་སྟོང་པར་གཟིགས་པའི་ལྷ་ལམ་ནས། །
རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བའི་ཆར་འབེབས་པས། །
འགྲོ་བའི་ཞིང་སར་ཐར་པའི་ས་བོན་ཆེ། །
སྐྲུན་མཛད་རྣམ་འདྲེན་མཆོག་དེར་གུས་ཕྱག་འཚལ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་གཏམ་གྱི་ནོར་བུའི་གཏེར། །
དྲི་མེད་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་མཛད་པ། །
ཀླུ་རྒྱལ་སྒྲུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན་དེར་འདུད། །

སྟོན་མཆོག་གསུང་གི་མེ་ཏོག་བཅུད་ཀྱིས་འཚོ། །
ཀླུ་དབང་སྦྲང་མའི་ལྟོ་བ་ལས་འཁྲུངས་པའི། །
རྟེན་འབྱུང་སྦྲང་རྩིའི་མངར་ལ་ཆགས་ལྡན་པ། །
གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་ཟླ་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

སྣང་ལ་མི་བདེན་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་གཟིགས། །

སྟོང་ལ་མི་སླུའི་ལས་འབྲས་ངེས་པ་རྙེད། །

སྣང་སྟོང་འགལ་མེད་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་པ། །

གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་མདུན་བསུས་ནས་གང་ཞིག་འབྲི་བར་འདོད་པ་ནི་རྩ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ལས་གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་དབུ་མ་ཚིག་གསལ་དང་རྩ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས་ཐྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པ་གསུངས་པ་དེ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར་ཙུང་ཙམ་དཔྱད་པར་འདོད།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་དཔྱད་པའི་གཞི་རྣམ་གྲངས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། དཔེར་ན། ཉི་མའི་གཉེན། བུ་རམ་ཤིང་པ། ཟས་གཙང་སྲས། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་པ། སྤྱིར་དངོས་པོ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིན་ཡང་། བཤད་པའི་སྐབས་ལ་ལར་ཡོད་པ་ལ་དངོས་པོའི་སྒྲས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་གྲངས་སམ་སྡེ་ཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་སོགས་མང་མོད་ཀྱང་། འདིར་འབྲི་བར་འདོད་པ་ནི། ཐྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་དཔྱད་པར་འདོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོར་གང་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། “གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །”ཞེས་སོགས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བྲལ་དུ་གསུང་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་རྩ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་ཚིག་དང་། རྩ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། “དེ་ལ་ཐྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པར་གསུངས་

པས་རྟེན་པའི་སྒྲ་དོན་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་འདུས་བྱས་མིན་པ་ལ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་རྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་ཡང་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཕན་ཚུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །”ཞེས་པའི་གཞུང་དང་། དབུ་མ་ཚིག་གསལ་ལས། “ཐད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡང་བལྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི། དེ་དང་དེ་རྟེན་གང་འབྱུང་བ། །རང་གི་དངོས་པོར་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཐད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །”ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གསུམ་མོ། །

དེ་ཡང་ཚིག་གསལ་གྱི་གཞུང་ཚིག་འདི་ནི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། ཐད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པར་གསུངས་པས། ཞེས་པའི་ལུང་ཁུངས་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ལ། ཞར་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ཐ་རགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་གཞན་སྡེ་ཡོད་མེད་ལ་མདོར་ཙམ་དང་། སྐབས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཐ་རགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་ཙམ་དབྱེ་ཆོག །དེ་ཡང་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། བདག་གཞི་ལ་ལྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོ་ནི་རང་སྡེའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་ཀའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཐ་རགས་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་སེམས་ཙམ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཁྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་རྟོག་པས་བར་བཏགས་ཙམ་ཞལ་གྱིས་མི་

བཞེས། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དང་དེ་ཡང་རྟོག་པས་བར་བཏགས་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་གཞན་སྡེ་ཕྱི་རོལ་པས་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཞེས་ན། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། "རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་ཟིན་པས་སྒྲུབ་མི་དགོས་ལ། " ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱུ་མེད་སྨྲ་བ་རྒྱང་འཕེན་ལས་གཞན་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་པས་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་སྡེས་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ཐར་ཞོག །རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་པ་དང་སྨྲ་བ་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། "གང་དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པར། །བདག་གམ་འཇིག་རྟེན་མངོན་ཞེན་པ། །དེ་དག་ཀྱེ་མ་རྟག་མི་རྟག །ལ་སོགས་ལྟ་བས་འཕྲོགས་པ་ཡིན། །"ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། "གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་རྣམས། །དངོས་མཆོག་བཟུང་ནས་གནས་པ་ནི། །ལམ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཆུང་ངུའང་མེད། །"ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་ཟླ་འགྲེལ་ལས། "མུ་སྟེགས་ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་མི་འགལ་བས། " ཞེས་དང་། ཡང་ཟླ་འགྲེལ་ལས། "ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཏེ། གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མ་བརྟེན་པར་བདག་རྟག་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་ལ་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ནི་ལོག་པར་འདོད་དོ། །"ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། "གང་ཟག་དང་ཆོས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདོད་པར་དེ་གཉིས་བདེན་པར་འདོད་པའི་གཞན་སྡེ་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བའི་གཡང་དུ་ལྷུང་ལ། " ཞེས་

དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། “དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་པར་སྨྲ་བའི་ཕྱི་རོལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཆོས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འདོད་པ་ནི་རང་གི་སྟོན་པའི་ལུགས་མིན་པས་མཚར་བའི་གནས་མིན་ལ། ” ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། རྟགས་དེ་རང་སྡེ་དངོས་སྨྲ་བས་འགལ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། “རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པ། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས། །ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ནུས། །”ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྡེས་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་མི་ནུས་པ་དང་ཁས་ལེན་མི་ནུས་པ་མ་ཟད་སྨྲ་བ་ཡང་མི་ནུས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གང་དག་སུ་ཞིག་གིས་སྟོན་པས་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་ངོ་མཚར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། “དེ་ལྟར་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བསྟོད་པའི་སྒོར་ནི་སུ་ཞིག་གིས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ལས། །ངོ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྙེད། །”ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་ཞེ་ན། ཆད་པར་སྨྲ་བ་ལས་གཞན་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་པར་འདོད། གཉིས་པ་སྐབས་དོན་ཐད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་བཤད་པ་ལ། ཕྱོགས་སྔ་མའམ་ཆོས་རའི་ནང་གི་དོགས་དཔྱོད་འགོད་པ་དང་། མཁས་པ་གཞན་གྱི་གསུང་ཚུལ། རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པ། རྩོད་པ་སྤོང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་རའི་ནང་གི་རྩོད་ཟླ་བ་ཁ་ཅིག་གིས། ཐད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པ་གསུངས་པ་ནི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་ཞེས་འདོད། རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད་ཟེར་དུས། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་དང་རྟེན་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་ཐད་པས་མ་ཁྱབ། དཔེར་ན། ཚུར་རི་ཕར་རི་ལ་ལྟོས་པ་དང་རྟེན་པ་ཡིན་ཡང་ཚུར་རི་ཕར་རི་དང་མ་ཐད། སྨྱུ་གུ་རང་གི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་དང་རྟེན་

པ་ཡིན་ཡང་དེ་དང་མ་ཕྲད། གཞན་ཡང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་གྱི་མི་གཉིས་ཕྲད་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཕྲད་པའི་ཚེ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་དང་རྟེན་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེའི་བསམ་ཚུལ་ནི་ཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པའམ་དོན་གཅིག་ཅེས་པ། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་དང་རྟེན་པ་ཡིན་ན་གཞི་དེ་དང་ཕྲད་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་དང་ཕྲད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པ་དང་རྟེན་པར་དགོས་པ་ཞིག་འདོད་ཀྱི་འདུག་མོད། ཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འོག་ཏུ་རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་ཡོང་། གཉིས་པ་མཁས་པ་གཞན་གྱི་བཤད་ཚུལ་དང་གསུང་ཚུལ་ནི། ལ་ལ་དག་འདི་ལྟར། "འདིར་ཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པར་གསུངས་པ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཇོག་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ཆ་ཤས་དང་རང་གི་གདགས་གཞི་དེ་ལ་ཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཞི་གང་ལ་སྦྱར་ཡང་དེ་གསུམ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་དུ་བཞེད་པ་སུ་ཡང་མེད་པས། "ཞེས་བཤད། འདི་དག་གི་བསམ་ཚུལ་ནི་ཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པ་གསུངས་པ་ནི། དེ་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིར་དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འདོད་པར་འདུག །དོན་གཅིག་འགྲེལ་ཚུལ་ནི་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཇོག་པའི་སྐབས་སུ། རང་རང་གི་གདགས་གཞི་དང་ཆ་ཤས་དེ་ལ་ཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞེས་འདོད་པར་འདུག་པས། དེ་དག་ཀྱང་སྔ་མ་ཆོས་རའི་ནང་གི་རྟོད་ཟླ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྣང་། གཞན་ཡང་མཁས་པའི་གསུང་ཚུལ་ལ། གྲུབ་མཐའ་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། "སྤྱིར་འཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པར་ཡང་གསུངས་མོད་ཀྱང་གོ་བ་ཆགས་སླ་བའི་ཕྱིར་ཕྲལ་ནས་བརྗོད་ན། " ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས། "འཕྲད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་

རྟེན་འབྲེལ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ” ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། “ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་རྙེད་པའི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་སྟེ། ” ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། “བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་སྟེ། ” ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། ལྕང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ནི། ཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གོ་སླ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྲད་པ་ནི། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཕྲད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་གཉིས་ཕྲད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཕྲད་པ་མིན་ཞེས་གསུངས། ལྟོས་པ་ནི། རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྟེན་པ་ནི། རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་མིང་བཏགས་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གསུང་འདུག་པས། རྟེན་འབྲེལ་ཕྲ་རགས་གསུམ་ལ་སོ་སོར་སྦྱར་ནས་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། “འཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཕྱི་མ་ཁོ་ནར་འཆད་ཚུལ་གཞན་དག་གིས་མ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་འདིར་མི་སྤྲོའོ། །”ཞེས་ཀྱང་གསུངས་འདུག་པས་ཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་དེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གདགས་གཞི་ལ་མིང་བཏགས་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་འདུག་པས། སྤྱིར་ཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ལ། དམ་བཅའ་འགོད་པ་དང་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་བཅའ་འགོད་པ་ནི། སྤྱིར་ཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཕྲ་རགས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཕྲ་རགས་སོ་སོ་ལ་ཡང་སོ་སོའི་ཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་

གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི། ཕྲད་ནས་གྲུབ་པའམ་འབྱུང་བ་དང་། ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའམ་འབྱུང་བ། རྟེན་ནས་གྲུབ་པའམ་འབྱུང་བ་གསུམ་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པའམ་དོན་གཅིག་ཞེས་པ་ཕྲད་ནས་གྲུབ་པ་དང་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུམ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མ་ཚིག་གསལ་ལས། "ཕྲད་པའི་དོན་ནི་ཕྲད་ནས་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་དང་གཟུགས་ཕྲད་ཅིང་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བལྟོས་ནས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །"ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚིག་གསལ་གྱི་ལུང་འདིས་མིག་དང་གཟུགས་ཕྲད་ནས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་དང་། མིག་དང་གཟུགས་ལ་ལྟོས་ནས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་རྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་བསྟན་པས། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཕྲད་ནས་གྲུབ་པ་དང་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་རྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གསུངས། རིགས་པ་དེ་ཆོས་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་དང་གདགས་གཞི་ལ་སྦྱར་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཕྲ་རགས་སོ་སོ་ལ་རང་རང་གི་ཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་འདི་ལྟར། རགས་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དུ་མ་ཕྲད་ནས་འབྱུང་བ། རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དུ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ། རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དུ་མ་ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའོ། །ཅུང་ཟད་ཕྲ་བ་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཕྲད་ནས་གྲུབ་པ། རང་རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ལ་རྟེན་ནས་གྲུབ་པའོ། །ཕྲ་མོ་གདགས་གཞི་ལ་བར་བཏགས་ཙམ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་དུ་མ་ཕྲད་ནས་གྲུབ་པ། རང་རང་གི་གདགས་གཞི་དུ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་རང་གི་གདགས་གཞི་དུ་མ་ལ་རྟེན་ནས་གྲུབ་པའོ། །གཞི་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ཕྲད་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་

མི་འཐད་དེ། ཐུབ་པ་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་དུ་མེད་དེ། རྩ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཚིག་གསལ་ལས། "དེ་ལ་ཐུབ་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་པར་གསུངས་པས་རྟེན་པའི་སྒྲ་དོན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ"ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་ཐུབ་ལྟོས་རྟེན་གསུམ་ལས་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གཅིག་པུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ་ཐུབ་ནས་གྲུབ་པ་དང་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་ཤེས་བྱ་གཞན་ལ་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར། ཐུབ་ནས་གྲུབ་པ་དང་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་རྟེན་ནས་གྲུབ་པ་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་ཐུབ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ། རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་གཉིས་ཡོད་པས། སྐྱེ་བའི་འབྱུང་བ་ལ་བྱས་ན་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཉིད་ལས། "འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་འདུས་བྱས་མིན་པ་ལ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་ཡང་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། " ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་རྟོག་ངོར་ཤར་བའི་རི་མོ་ལས། །
གཞན་ལ་ཕན་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བ་མེད། །
བརྗོད་བྱ་གཞུང་གི་དོན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ན། །
ཉེས་ཚོགས་ཅི་མཆིས་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་གསོལ། །

༢༠༢༥/༡/༡༠ ཉིན་བྲིས།

རྣམ་ཐར་དད་པའི་ས་བོན།

དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་མེ་ལོང་།

མཉྫུ་ཤྲཱིཿ།

མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་བསྟན་པ་བོད་དུ་དར། །
ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་རྒྱས། །
བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་མང་པོའི་ནང་ནས་ནི། །
རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ནང་གསེས་དང་། །
དཔལ་ལྡན་འབྲི་གུང་བ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་གྲས། །
རི་དབང་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །
སྙིང་ནས་དད་དང་གུས་པས་ཕྱག་མཚལ་ལོ། །

ནགས་ཤོད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དང་། །

མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལྡན་པའི་བླ་མ་མཆོག །

སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བའི་རྟེན། །

སྐུ་ཉིད་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཀྱེ་མ་ཧུད། །

ནགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །

དེང་རབས་གསར་རྙིང་བར་གྱི་སློབ་དཔོན་མཆོག །

མི་རིགས་རིག་གཞུང་སྐྱོང་བའི་དཔའ་བོ་མཆོག །

ཁྱེད་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ལྷག་ཏུ་སྐྱོ། །

ཁོང་གི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཅུང་ཙམ་བརྗོད་ན། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མདོ་དང་སྔགས། གར་ཐིག་ཆ་ལག་དབྱངས་དང་། དབང་ལུང་གདམས་ངག་སོགས་དང་། ལོ་རྒྱུས་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་དང་བཅས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད། བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རབ་བྱུང་བསླབ་པའི་འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་གཞན་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ལ་འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་སོགས་གཙང་མ་བསྲུང་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ནན་ཏན་ཡང་ཡང་བསྐུལ་གནང་མཛད་བ་སོགས་བསླབ་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་མི་རིགས་ཡོངས་ལ་ལྷག་བསམ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་བཟང་བ་དང་། ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ། ཉེ་རིང་དང་བཟང་ངན་སོགས་མེད་པར་སུས་མཇལ་ན་ཡང་མཇལ་ཆོག་པ་དང་། སུས་ཞུས་ན་ཡང་ཞུ་བདེ་བོ་བཅས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད། ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་ནི་ང་གྲྭ་རྐྱང་དཀྲུས་མ་ཞིག་གི་སྦྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན།

མདོར་ན། ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་སུས་ཀྱང་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་། གྲུས་པའི་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་བླ་མ་དངོས་ཡིན་པས། ཁོ་བོས་ཁོང་གི་གསུང་འགའ་ཤས་དྲན་གྱི་འདུག །སྔོན་ར་ཁྲིམ་དགོན་དུ་དགག་དབྱེ་ཞིག་ལ་ཁོང་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། དེ་དུས་ཁོང་གིས་དབང་གནང་བའི་སྐབས་ཤིག་ལ། སྤྱིར་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་དགོས་པ་དང་། རབ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་བསྲུང་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་ལོག་པར་སོང་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་པའི་དཔེ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་། ཆོས་དྲེད་ཆོས་ཀྱིས་མི་ཐུལ། གྲྭ་དྲེད་བླ་མས་མི་ཐུལ། ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་དྲངས་ཏེ། དང་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ། ལས་འབྲས་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་རྣམས་བརྟན་པོ་དགོས་པ་རེད། དེ་ལས་ལོག་ན་བླ་མས་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། དཔེ་དེའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་རེད། ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དུས་ཁོ་བོས་དཔེ་དེ་གསལ་པོ་ངེས་སོང་མོད། དོན་དེ་ལ་གོ་བ་དེ་ཙམ་རག་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་སྙིང་པོ་རྗོག་རྗོག་གསུངས་འདུག །

དེ་ནས་ཁོང་ནི་སྤྱིར་ནགས་ཤོད་ཡོངས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ལ་ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་འདུག །ལྷག་པར་དུ་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་མར་ཁ་ར་ཁྲིམ་དགོན་ལ་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག །དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོ་ཚང་མའི་རྩ་བའི་བླ་མ་རེད། ཚོགས་འདོན་ལ་ཁོང་གི་ཞབས་བརྟན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གསུང་གི་འདུག །དང་པོར་ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་བྱེད་སྐབས་མཐུན་སྦྱོར་ཞལ་འདེབས་དང་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་དང་། སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཉམས་གསོ་བྱས་ནས་ལོ་གཉིས་པ་ཙམ་ཞིག་ལ། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཇོ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐུ་བརྙན་བྱེས་པ་ལོ་དྲུག་གི་གཟུགས་ཚད་ཙམ་གྱི་སྨན་སྐུ་ཞིག་གནང་ནས། འདི་ཁྱེད་ཚོས་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་མཇུག་ཏུ་བྱམས་པ་གདན་འདྲེན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་བྱམས་པའི་སྐུ་བརྙན་བྱས་ན་ཆེ་ཤུང་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་དགོན་པའི་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་དང་གྲྭ་མང་ཡོངས་རྫོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་གུས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དགའ་སྤྲོ་དང་བཅས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་གནས་ཡར་ཁ་དགོན་ནས་ཇོ་བཙུན་གྱི་སྐུ་བརྙན་དུང་རྒྱ་རོལ་མོ་དང་བཅས་

སེར་སྦྲེངས་བྱས་ནས་རྭ་ཁྲིམ་དགོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོང་།

དེ་ནས་ཁོང་རྒྱ་ནག་ལ་སློབ་གྲྭ་ལོ་གསུམ་ཕེབས་དགོས་པ་བྱུང་། རྒྱ་ནག་ནས་ཚུར་བོད་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་དགོན་པ་ལ་དུང་ཆེན་ཆ་གཅིག་དང་དུང་དར་དང་། ཐག་དར་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བ་སྩུས་ལེགས་ཤིག་གནང་འདུག །ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་དགོན་པ་ལ་གཟིགས་པ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། སྤྱིར་དགོན་གྱི་ཞབས་རིམ་ཞུ་དགོས་ན་ཁོང་ལ་ཞུ་གི་ཡོད། འགོམ་དགོན་ལ་ཞབས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་བབས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་གདུགས་དཀར་གདོར་ཆེན་བརྒྱག་ཡག་བབས་པ་དེ་རྭ་ཁྲིམ་དགོན་གྱིས་སྒྲུབ་རོགས་གསུངས་འདུག །ང་ཚོའི་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་འགན་གནང་སྟེ་གདུགས་དཀར་གདོར་ཆེན་གྱི་རྟུལ་ཚོན་བཅས་ཉིན་གསུམ་ལ་བསྒྲུབས་གནང་སོང་།

རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ང་ཚོའི་དགོན་པའི་དུས་ཆེན་དབྱར་དགག་དབྱེ་དང་དགུན་གཏོར་གར་འཆམ་སོགས་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྲོལ་ཡོད། སྐབས་རེར་བཀའ་དབང་གནང་བ་དང་། སྐབས་རེར་གར་འཆམ་རྣམས་གཟིགས་ནས་ཐུགས་ལྷོད་ལྷོད་བཞུགས་ཀྱི་རེད། ཁོང་གིས་འཆམ་གཟིགས་ལྷོད་ལྷོད་གནང་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་འགར་གར་འཆམ་དང་ཁྲིམ་ཚོགས་སོགས་ལ་བརྟན་ལེན་གནང་གི་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མི་སྐྱ་ཕོ་མོའི་རྒྱན་གོས་ཡག་པོ་གྱོན་མཁན་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་བརྟན་ལེན་གནང་གི་རེད། དེས་ཅི་ཞིག་མཚོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནི་སྤྱིར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མིན་རྒྱུན་དང་ཆས་གོས། གོམས་གཤིས། རིག་གཞུང་བཅས་ལ་དགའ་བོ་དང་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག །དེར་བརྟེན་ཁོང་ནི་ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདི་ལ་ང་ཚོ་ནགས་ཤོད་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བླ་མ་དེ་རེད།

ཁོང་གི་སྐུ་ཐོག་འདི་ལ་ནགས་ཤོད་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་མཛད་འཕྲིན་མང་པོ་གནང་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་གཙོ་བོ་གཉིས་མཛད་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ལོར་ནགས་ཤོད་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་

སོགས་ཀྱི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཕྱུག་དང་སྐོར་བ་བྱ་ས་བྲམ་ལག་ཤེལ་དཀར་འབུམ་པ་འདི་ཉིད་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཉམས་ཆག་སོང་ཡོད་པ་དེ་ཉམས་གསོ་གནང་བའི་གཙོ་འགན་བཞེས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱག་རོགས་ལ་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་མཆོག་དང་། འགོམ་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཐན་གྲས་འགའ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ནགས་ཤོད་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ནས་ཞལ་འདེབས་དང་ཨར་ལས་སོགས་ཀྱི་རོགས་རམ་བཅལ་ཏེ། སྔར་གྱི་ཤེལ་དཀར་འབུམ་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ལེགས་གྲུབ་མཛད་ཡོད་པ་རེད། ལོ་འགའ་ཤས་རྗེས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་དེ་ལ་སེར་ཁ་ཙུང་ཙམ་བྱུང་བར། རི་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཐུགས་བསམ་ཡང་ཡང་བཞེས་ནས། བླ་མ་ཡིད་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྐྱོང་ཨ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་སོགས་ལ་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་མཛད་ནས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་དུ་བཏབ་པར་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་ཞིག་བྱུང་། སྣང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། ༡༩༥༥ལོར་སྐྱེ་ས་འབྲུག་ཡོའི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་དགོང་མོར་དགོན་པ་ལ་ཞབས་སྐོར་དུ་ཕེབས་ནས་ཀ་ཏུའི་གྲྭ་ཤག་འོག་གི་རྫ་ལེབ་ལ་སྐུ་ངལ་གསོས་ནས་བཞུགས་སྐབས། ཉི་མ་ནུབ་རིར་སླེབས་ཡོད་པའི་དུས་དེར་འབུམ་པ་ལ་ཡར་གཟིགས་དུས་ཉི་ཟེར་དེའི་འོག་ཏུ་ད་ལྟའི་འབུམ་པའི་བཟོ་དབྱིབས་འདི་ཁྲ་ལམ་མེར་དག་སྣང་དུ་ཤར་བ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་བཞེངས་རྒྱུར་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས། འགོམ་དགོན་གྱི་གྲྭ་པ་གཉིས་ལ་ལས་ཀའི་འགན་འཁུར་གཙོ་བོར་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་གནང་ཞིང་། ནགས་ཤོད་སྟོད་སྨད་སོགས་ལ་ཞལ་འདེབས་དང་ཨར་ལས་སོགས་འབོད་བསྐུལ་བྱས། སྔོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་ད་ལྟའི་མཆོད་རྟེན་ནང་གི་གཟུངས་གཞུག་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ད་ལྟའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་གཟུགས་དེ་བཞེངས་འགོ་བཙུགས། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས། ད་རི་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་འབུམ་པར་འབུམ་གོས་བཞེངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་ཀར་འགྲོ་དགོས་རེད། ཅེས་སོགས་ཟེར་གྱི་འདུག །དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་སོང་རྗེས་ཕྱི་ནང་ལྷ་ཁང་དང་ད་ལྟའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལེགས་གྲུབ་བཞེངས་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ནི་ཁོང་གི་མཛད་ཆེན་དང་པོ་དེ་རེད།

མཛད་ཆེན་གཉིས་པ་ནི། བོད་ལྗོངས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་རབ་རིམ་སྣ་ལའི་ལྗོན་པ་མཛད་པ་རེད། དེ་ནི་ནགས་ཤོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མིག་དཔེར་འོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ནས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། གུས་པ་རང་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་གཉིས་སོང་བའི་གདུང་འབོད་ཀྱི་སྙན་ངག་དང་མངོན་བརྗོད་སོགས་གང་ཡང་འབྲི་མི་ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཚ་ཤས་ཙམ་བླངས་པ་ཡིན།

མགོན་མེད་ལྔ་བརྒྱའི་དུས་ངན་འདིའི་ཁྲོད་དུ། །
སླར་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་སླད། །
རྒྱལ་སྲས་སྙིང་སྟོབས་མཆོག་གི་ཚ་ཤས་ཤིག །
གླིང་འདིར་སྨྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཕེབས་པར་སྨོན། །

མཚུ་ཕྲིཿནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༥༡ ཕྱི་ལོ་2024 ལ་བྲིས་སོ། །

སྒྲུང་རྩོམ་རྣ་བའི་བདུད་རྩི།

བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་ཁྲིད།

ཉི་སྲས་སྒྲོལ་མ།

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་བལྟས་ན་མཛེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་མཁར་ཁྲིམ་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྲིམ་ཀྱི་བདག་མོ་ལས་ལ་བརྩོན་བཞིན་བསྡད་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་རྣམས་རྩེད་མོར་རོལ་ཞིང་དགའ་བའི་ངང་གནས། མཁར་ཁྲིམ་ཆུང་ཆུང་ནང་དུ་ཁྱིན་ནང་མི་བཅུ་ཡོད། དེ་ཡང་ནང་མི་རྣམས་སྤྱི་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་ཡུལ་ལྗོངས་དེར་ཡོད་པའི་ཁྲིམ་ཀྱི་བདག་མོ་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཨ་ཆེ་ཞེས་ལབ་སྲོལ་ཡོད། མོ་ལ་མཚོན་ན་མི་གཞན་གྱིས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར། ཁྲིམ་གྱི་པ་ལགས་མཆོན་ན་ཡང་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་གསོ་ཉར་བྱེད་པར་དགའ་ལ། སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྲིམ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་བྱང་ནི་ལུ་གུ་ཚང་ངམ་དོན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་འབོད། པ་ལགས་ནི་ཚང་མ་མཉམ་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་ཏ་ལས་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནང་ལ་དད་གུས་བྱེད་སའི་ཕ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་ཐེངས་ཤིག་དུས་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བའི་དགུན་ཁའི་གངས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དངོས་སུ་ཡུལ་ལྗོངས་ཐམས་ཅད་ཁ་བས་གཡོགས། དགོང་མོ་དེར་ནང་མི་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་ཐུག་པ་བཟོ་བཞིན་པ་ལ། བར་སྐབས་དེ་ལ་ཐབ་ཁྲ་བསྐོལ་བའི་ཐུག་པའི་སྣོད་དེ་གློ་བུར་འབར་གས་ཕྱིན། སྐབས་དེར་

མཁར་ཁྲིམ་ཚུང་ཚུང་གི་ནང་ལ་སྒོག་མེད་པ་མ་ཟད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་མི་རྣམས་སྐད་སྒྲ་ཆེན་པོའི་ཐོག་རྐྱེན་ངན་པར་ཆད་གང་ཞིག་བྱུང་ཞེས་སྒྲི་ངག་འཕྱུར། ཤུན་ནག་འཁྲིགས་པའི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་བྱུང་། ཁྲིམ་ཀྱི་བདག་མོའི་མགྲིན་པའི་ཐོག་ལ་རྨུས་སྐྱོན་ཤུགས་ཆེན་ཞིག་ཐོག་ཡོད། དེ་ཡང་ཁང་ཁྲིམ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་མི་རྣམས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཕར་ཚུར་སྐད་འབོད་རྒྱུག་བཞིན་བསྡད། ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་ལ་སོན་པའི་གཅེས་ཕྲུག་བུ་མོ་ཞིག་གིས་སྐད་ཆེན་པོས་ངུས། ནང་གི་གཙིན་པོ་ཆེ་ཤོས་དེས་མགྱོགས་པོ་ཁྲིར་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་འཕངས། དེ་སྐབས་སུ་སེམས་ནང་ལ་གཟེད་འདི་ཟེད་མེད་པར་ལུས་པ་དངོས་སུ་བྱུང་།

གང་འཚམ་རྗེས་སུ་ཁྲིམ་ཀྱི་བདག་མོ་མཐོང་ས་མེད་པར་གྱུར། ནང་གི་གཙིན་པོའི་སེམས་ནང་ལ་མ་སྐྱིད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་མ་ཐག་ཁ་ནས་ཨ་མ་གཱ་བ་ལ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆའི་ལབ་ཕྱོགས་དེས་མིག་ཆུ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བྱུང་། གང་མགྱོགས་ཕྱི་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྲིམ་ཀྱི་བདག་མོ་ཁ་བར་ཐིམ་ཡོད་པ་མཐོང་། ལམ་སང་ཨ་མས་བུ་ཆེ་བ་དེར་ལག་བརྡ་བྱས་ནས” ངའི་བརྩེ་བའི་བུ་ཕྲུད་ཀྱིས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་གཅེས་སྐྱོང་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་ལབ་ནས་མིག་ཆུ་རང་དབང་མེད་པ་ཤོར། ངས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག དེ་ལས་བཤད་དགོས་པ་ལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བུ་མོ་གཉིས་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མ་ནང་བཞིན་ལྟ་སྐྱོང་བྱོས་དང་། "ཚིག་དོན་དེ་བཤད་ནས་རེ་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་མི་རྣམས་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྒྲིལ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དེའི་བར་འབྲེལ་ལམ་བཟོས་ཏེ་མཐའ་མར་ནང་གི་ཨ་མའི་ཚེ་སྲོག་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་། སྐྱུང་དེའི་བསླབ་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་དཀའ་ལས་གང་བྱུང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་རེ་བ་དེ་དུས་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེད་པ་དང་། ནང་མི་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་མཐུན་ལམ་གནང་དགོས་པ་ཡིན།

ཨ་མ་སྒྲོལ་མའི་ལས་དབང་།

རང་ཐར།

"གནའ་སྔ་མོ་སྔ་མོ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཉི་མ་བདུན་དང་ཟླ་བ་བདུན་ཡོད་པ་དང་། སྨུན་ཟེར་བ་ཞིག་གཏན་ནས་རུབ་རྒྱུ་མེད། " དུས་རྒྱུན་ལྟར་ཨ་མ་སྒྲོལ་མས་རང་གི་བྱིས་པ་གཉིས་ལ་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཤོད་འགོ་བརྩམས། དོ་ནུབ་ཟླ་བ་མེད་པས་ཁོ་མ་སྐྱད་ཚོའི་ཁང་ཆུང་ནང་སྨག་རུམ་གྱིས་ཁེངས་ཡོད་པ་ལས་སྲིན་བུ་མེ་འཁྱེར་གྱི་འོད་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས། འདི་ལྟ་བུའི་མཚན་མོར། ཁྱིམ་མཚེས་ཚོའི་མཆོད་སྒྲོམ་སྟེང་སྤར་བའི་སྒྲོན་མེའི་འོད་ཟེར་ལ་ཟླ་བ་ཤར་བའི་མཚན་མོ་ལས་ལྷག་པའི་གསལ་ཆ་ཞིག་ལྡན་ཞིང་། ནང་གི་ཐབ་ཁ་དང་དེའི་ཐོག་བསྐྱོན་པའི་སྣོད་རེ་ཟུང་། ཀ་བ། ཆ་སྣམ། དེ་བཞིན་ཉལ་ཁྲི་དང་ཉལ་ཁྲིའི་ཐོག་ཉལ་བའི་མི་རྣམས་རབ་རིབ་ཅིག་མཐོང་ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་ཨ་མ་སྒྲོལ་མ་མ་སྐྱད་གསུམ་ལ་མཆོད་མེ་སྤོར་བའི་མར་དང་དངུལ་མེད་པས། མཚན་མོའི་མཐའ་དང་མཚམས་མེད་པའི་མུན་ནག་སྟུག་པོས་ཁོ་མ་སྐྱད་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོའི་ཁང་ཆུང་ཡོངས་སུ་བཏུམས་ཡོད། མོའི་བྱིས་པ་ཆེ་བ་སྟེ་ལོ་བདུན་ལ་སོན་པའི་བུ་ཆུང་དེ་མོའི་ཉལ་ཁྲིའི་མགོ་ན་བརྒྱབས་པའི་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་སྤུས་ཐུག་བྱས་ནས་ཉལ་ཡོད་ལ། མོས་བུ་མི་འགྲུག་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་སྤྱི་རྫོང་སྟུག་པའི་རྩག་པ་བཟང་ཤོས་ནང་བསྒྲུལ་བའི་ཐོག་རྙིང་ཟད་དུ་གྱུར་པའི་འཕྱུར་བ་ཞིག་ཀྱང་སྟེང་དུ་བཀབ་ཡོད། བྱིས་པ་ཆུང་བ་སྟེ་ལོ་ལྔ་ལ་ཐོན་པའི་བུ་མོ་དེ་རང་གིས་རུམ་ནས་ཡོད། སྨག་དེ་ལྟར་སྟུག་རུང་མོས་རང་གི་བུས་མ་ནི་རྟག་པའི་གོང་ང་ལ་གཏུགས་ཏེ་འགོ་བརྩམས་མ་ཐག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་ཉན་ནས་ཡོད་པ་རྟོགས་ཐུབ།

"སྐབས་དེ་དུས་གཟའ་སྐྲ་ཅན་ཞེས་པའི་བདུད་བྱ་ཞིག་ཡོད། " མོས་རུམ་དུ་ཡོད་པའི་བུ་མོའི་རྐང་པ་གཉིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་བར་གཏུགས་ཏེ་སྔོ་བཞིན་གཏམ་རྒྱུད་དེའི་སྨུ་མཐུད། "བདུད་བྱ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་མི་བྲོ་བས། དེས་སེམས་ཅན་

མཐོང་ཚད་རིག་ཚད་ཚང་མ་ཁང་བྱིའུ་ཡིས་ས་ལ་འཐོར་བའི་འབྲས་ཏོག་སྒྲུག་སྒྲུག་བྱས་ནས་ཟ་རྒྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅི་རེད། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་”འུན”མི་ཟེར་རམ། འདྲེ་ཡིས་ཉན་རྒྱུ་རེད། ”

“འུན། ཨ་མ། ངས་འུན་ཟེར་ཚར། ད་འདྲེས་ཉན་མི་སྲིད། ” སྒྲོལ་མ་དང་སྤུས་ཐུག་བྱས་ཏེ་ཉལ་བའི་བུ་ཆུང་གིས་ལམ་སེང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། རྡུམ་གྱི་བུ་མོས་ཀྱང་”འུན། ཨ་མ། འུན”ཞེས་སྨྲས་ཏེ་ལག་ཆུང་མོའི་འཁྲམ་པར་རེག་ཙམ་དང་ལུས་པོ་འགྱུལ་ཙམ་བགྱིས་ནས་མགྱོགས་མྱུར་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་མཇུག་མཐུད་དགོས་པའི་བརྟ་བསྐུན། ངོ་མ་འདི་ནི་ཨ་མ་སྒྲོལ་མ་མ་སྐད་ཚོའི་ཁང་ཆུང་ནང་ཏ་ལམ་དགོང་མོ་རྟག་པར་འབྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཨ་མ་སྒྲོལ་མས་ཁྲིམ་མཆེས་ཀྱི་རྗེ་བོས་ལྷས་སུ་ཕབ་ཡོང་བའི་(རྗེ་སླའི་ཚབ་ཏུ་མོས་ཉིན་མོར་ཁྲིམ་མཆེས་ཀྱི་ཐགས་འཐག་རོགས་དང་། སྐྲ་སླ་རོགས། སྙེ་བ་འདོན་རོགས་སོགས་ལས་ཀ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།)སྒོ་ཕྱུགས་རེ་ཟུང་དེ་གདང་ལ་བཏགས་ཏེ་འོ་མ་བཞོས་རྗེས། དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་ཉིན་གཅིག་གི་ལས་ཀ་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་མ་སྐད་གསུམ་གྱིས་དགོང་ཟས་གང་སྲུ་སྲུ་ཟ་བ་དང་། གཅིན་པ་བཏང་ནས་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་ཉལ་གྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམ་མཆེས་གཞན་ཚོ་ལྟར་ཁོ་མ་སྐད་གསུམ་ལ་སྒྲོན་མེ་སྤོར་བྱེད་ཀྱི་ས་སྨུམ་མང་པོ་མེད། བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་སྤྲ་པོ་ཉལ་རྒྱུ་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་སྨུན་སྣང་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་དགོང་དྲོའི་གྲིབ་སོ་ཐུག་དུས་ནས་བྱིས་པ་གཉིས་ཉལ་རྒྱུར་བྲེལ་ནས་ཡོད་དེ། སྒྲོན་མེ་ལ་ཕུ་བཏབ་ནས་ཁང་ཆུང་ནག་འཐིབས་སེར་གྱུར་མ་ཐག ཨ་མས་ཁོ་གཉིས་གཏམ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁྲིད་དེ་ལྟད་མོ་ཅི་དགར་ལྟ་ཚོག་པས་ཡིན། གཏམ་རྒྱུད་ལ་ཉན་སྐབས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་འགན་གཅིག་རང་ཡོད་པ་ནི། ཨ་མས་དབུགས་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཤོད་མཚམས་འཇོག་སྐབས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་ཡོད་པའི་བརྡ་ལ་”འུན”ཟེར་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། གལ་སྲིད་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་”འུན”མ་ཟེར་ན། གཏམ་རྒྱུ་དེ་མཚན་མོའི་སྨག་རུམ་ནང་ལྷུང་བུ་དང་ལྷན་དུ་ཡར་མར་རྒྱུ་བཞིན་པའི་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་འགྲོ་ཟེར། འོན་ཀྱང་གཏམ་རྒྱུད་ནང་གི་དོན་རྐྱེན་ཛ་དྲག་ཆེ་དུས་དང་མི་སྣ་རྣམས་གསོན་ཉམས་ཆེ་སྐབས། ཁོ་

གཉིས་ཀྱིས"ཁྱོན"ཟེར་རྒྱུ་བརྗོད་འགྲོ་བ་དང་། དོ་ནུབ་ཀྱང་བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཟའ་སྐྲ་ཅན་ཞེས་པའི་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྒྲུང་བརྟན་དེ་སེམས་སུ་སྒོམ་བཞིན"ཁྱོན"ཟེར་རྒྱུ་ཕྲན་ཙམ་བརྗོད་སོང་བ་རེད།

"ཡ་ཡ"། འཁྲིག་སོང་འཁྲིག་སོང་། གཟའ་སྐྲ་ཅན་ཞེས་པ་དེས་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཚང་མ་ཟོས་ནས་ཚར་རུང་། ཁོའི་ཕོ་བ་ད་དུང་ཕྱེད་ཙམ་ལས་གང་མེད། " ཨ་མ་སྒྲོལ་མས་སྒྲུང་ཡང་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ལྟ་བསྟུད། "དེ་ནས་ཁོས་ལྷོགས་རྫམ་ཆེན་པོས་གཡས་ལྷ་གཡོན་ལྷ་དང་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་བྱེད་དུས། ཉི་མ་སྤུན་བདུན་དང་ཟླ་བ་སྤུན་བདུན་བང་བསྒྲིགས་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་། སྐྲ་ཅན་གྱིས་དེ་ཚོ་མཐོང་མ་ཐག་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཡོག་པ་གཉིས་ཕག་སྐྲ་དང་བཅས་བརྡབས་ནས་ཤར་སེར་ཡང་དེ་ཚོའི་ཐད་དུ་འཕུར་བ་མ་ཟད། གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཟ་འགོ་བརྩམས། ཁོས་ཉི་མ་རེ་དང་ཟླ་བ་རེ། ཡང་ཉི་མ་རེ་དང་ཟླ་བ་རེ་ཟོས། དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཁང་པའི་རྒྱ་ཐིབས་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཁང་བྱིའུ་ཞིག་གིས་འབྲུ་རྡོག་རེ་དང་འབྲས་རྡོག་རེ། ཡང་འབྲུ་རྡོག་རེ་དང་འབྲས་རྡོག་རེ་བསྒྲུགས་ཏེ་ཟ་བ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྲང་རེད། ཡུད་ཙམ་ལས་མ་འགོར་བར་བདུད་བྱ་དེས་ཉི་མ་དྲུག་དང་ཟླ་བ་དྲུག་ཁྱུར་མིད་བཏང་ཚར་བའི་ཁར། ཉི་མ་བདུན་པའམ་མཐའ་མ་དེའང་ཁ་ནང་དུ་ཐུགས། སྐབས་དེར་འཇིག་རྟེན་ཕྱིལ་པོ་གློ་བུར་དུ་མུན་ནག་གིས་བཏུམས་ནས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བར་གྱུར། ད་ལྟ་ནང་བཞིན་ནག་ཁུང་ནག་ཀྲང་དུ་གྱུར། " མོས་གཏམ་རྒྱུད་ནང་གི་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད། ཕྲན་ཙམ་མཚམས་བཞག་སྟེ་ཁང་པའི་མུན་ནག་འོག་རྣ་བ་གཏད་དེ་ཉན་བཞིན་པའི་བྱིས་པ་གཉིས་ལ་བསྒུགས།

"ཁྱོ། ཁྱོ། ཨ་མ་དེ་ནས་ཅི་བྱུང་བ་རེད། " བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྲེལ་འཚབ་དང་དྲིས།

"དེ་ནས་ཨེ། དེ་དུས་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་གིས་གློ་བུར་དུ་ཉི་འོད་གྲིབ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕྱིལ་པོ་ནག་འཐིབས་སེར་གྱུར་བ

གཟིགས་པས། ཡ་མཚན་དགོངས་ཏེ་ཕྱོགས་ཚང་མ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བདུད་བྱ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཉི་མ་དྲུག་དང་ཟླ་བ་དྲུག་ཁོག་པའི་ནང་བཏང་ཟིན་པ་མ་ཟད། ཉི་མ་མཐའ་མ་དེའང་ཁ་ནང་དུ་བླུགས་ཚར་ནས་མིད་གྲབས་ཡོད་པ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་མེད་ན་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མུན་ནག་ནང་དུ་ལྷུང་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་མྱོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པས། ཁོང་ལམ་སེང་མཚམས་ལས་གྲོལ་བ་དང་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་འགོར་བར་བདུད་བྱ་སྒྲ་གཅན་གྱི་འཁྲིས་སུ་ཕེབས། ཨོཾ། ད་དུང་ཁོང་གིས་རལ་གྲི་ཡང་བསྣམས་ནས་ཕེབས་པ་རེད། ཁོང་གིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བདུད་བྱ་དེ་བསད་ན། ཉི་མ་མཐའ་མ་དེའང་ཁོག་པའི་ནང་དུ་ཤོར་ནས་ཉི་མ་གཞན་དག་ལྟར་ཞུ་འགྲོ་བ་དང་མ་འོངས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མུན་ནག་ལས་མི་ཐར་བ་མཁྱེན་པས། རལ་གྲིས་གཞུ་ཐེངས་གཅིག་གིས་བདུད་བྱའི་ཨོལ་ཏོག་ཡུངས་ཏོག་གཏུབ་པ་ལྟར་བཅད་པས། ད་གཟོད་དེས་ཁ་ནས་མིད་པའི་ཉི་མ་དེ་ག་ལེར་གྲིས་གཏུབས་པའི་ཨོ་ཁུང་ལས་ཁྲག་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་ལ་དོན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སླར་ཡང་འོད་སྣང་གིས་ཁྱབ་པར་གྱུར། སློ་བུར་དུ་ས་དུབ་ནས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བར་གྱུར་བ་དེས་མགོ་འཐོམས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སླར་ཡང་འོད་སྣང་མཐོང་བས། དགའ་སྤྲོ་དཔག་མེད་སྐྱེས་ཤིང་དུས་ཡུན་གང་འཚམ་ཞིག་ལ་ལག་པ་གྲེན་དུ་བཀྱགས་ཏེ་དགའ་འབོད་དང་ཀུང་འཕྲབ་བྱས་རྗེས། སྔར་བཞིན་སོ་སོའི་ལས་ཀའི་རྒྱུན་བསྟུད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དུས་དེ་ནས་བཟུང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཉི་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཕྱིལ་པོའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་རང་ཁོ་ནས་སེལ་དགོས་སྟབས། ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལས་ཁག་སྟེ་ཕྱི་དྲོ་དལ་གསོ་བར་འགྲོ་དགོས་ཁེལ་གྱི་ཡོད། ཉི་མ་ཐང་ཆད་དེ་གཉིད་དུ་ཡུར་མ་ཐག་འཛིག་རྟེན་ཕྱིལ་པོ་མུན་པས་ཁྱབ་སྟེ་མི་དང་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བས། ཁོ་ཚོའང་ཉི་མ་དང་ལྷན་དུ་ཉལ་བའི་སྲོལ་ཆགས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཉི་མ་ནུབ་རིའི་རྒྱབ་ཏུ་གཉིད་ཁུག་ནས་བསྡད་ཡོད་ཅིང་། སང་ཉིན་ནམ་ལང་ཁར་རྒྱུག་ཤར་གཅིག་གིས་ཤར་རིའི་རྩེ་ལ་སོང་སྟེ། དེ་ནས་ཚུར་ག་ལེར་ནམ་མཁའ་འཕྲེད་དུ་བཅད་དེ་ཡོང་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་

ངལ་གསོ་ཡི་ཡོད། ཅི་འདྲ་རེད། སློབ་དཔོན་བཟླས་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ང་ཚོ་སྲུན་ནག་ལས་བསྐྱབས་པ་རེད། ཁོང་ང་ཚོ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད་མི་འདུག་གམ། ད་ལྟ་ནང་བཞིན་ནག་ཁུང་ངེར་བསྡད་དེ་ནམ་ཟེར་བ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ལང་རྒྱུ་མེད་ན་ཅི་འདྲའི་སྡུག་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་བློ་ཐོངས་དང་། ” ཨ་མ་སྤྲོལ་མས་དེ་ལྟར་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་མཇུག་དྲི་བ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་བསྡུས་ཏེ་བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་ལ་བསྒུགས།

“ཨ་མ། ཉི་མ་མར་ཕྱི་ལ་དོན་ཚར་རྗེས་ཅི་བྱས་པ་རེད། སློབ་དཔོན་བཟླས་གཟའ་སྐྲ་གཅན་བསད་པ་ཨེ་རེད། ” སྤུས་མགོར་ཉལ་བའི་བུ་ཆུང་གིས་དེ་ལྟར་དྲིས། བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་བཟླ་རྗེས་རབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཚོ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཇི་ཙམ་ཆེ་བའི་ཐད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་ཉི་མ་བདུད་བྱའི་མིད་པའི་ཕྱི་ལ་དོན་ནས་ཉེན་ཁ་མེད་པར་གྱུར་ཚར་རྗེས། སློབ་དཔོན་བཟླས་གཟའ་སྐྲ་གཅན་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད་དམ་སྙམ་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོང་གིས་ཡང་བསྐྱར་གྱི་གཞུས་ཏེ་བདུད་བྱ་དེའི་སྐད་བཅད་ཡོད་དམ། ཡང་ན་གཟའ་སྐྲ་གཅན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་ཞུར་གསོལ་བྱས་ཏེ་ཁོང་གཉིས་འཛིང་རེས་ཡུན་རིང་བྱས་ཡོད། སྐྲ་གཅན་ཡང་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལྡན་པའི་བདུད་བྱ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

“ཉི་མ་ཕྱི་ལ་དོན་རྗེས་ཨེ། བདུད་བྱ་དེ་བྲོས་ཕྱིན་པ་རེད། སྟག་མོ་མཐོང་བའི་ལྒ་ཞིག་ལྟར་ཕྱིར་བལྟས་མེད་པར་བྲོས་ཕྱིན་པ་རེད། བདུད་བྱ་དེས་རང་ཉིད་ལ་རྨས་སྐྱོན་ཐེབས་ཚར་བའི་ཐོག སློབ་དཔོན་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞིང་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཤེས་པས། ཁ་གཏད་གཅིག་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཡོག་ཟུང་ཕག་སྐྲ་དང་བཅས་རྗེབ་བཞིན་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་ཁར་བྲོས་སོང་བ་རེད། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་འདེད་མ་བཏང་བར་བདུད་བྱ་དེ་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་ཁར་འཕུར་དུ་བཅུག དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁོང་གི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གལ་སྲིད་སྐྲ་གཅན་བསད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བདུད་ཤུགས་ཆེ་བར་བརྟེན། སྐྱེ་བ་རྗེས་མར་

དེ་བས་ཀྱང་སྟོབས་རྒྱལ་ཆེ་བའི་བདུད་བྱ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་རྟིལ་བོ་ཁམ་གང་གིས་ཟ་བ་མཁྱེན་པས་རེད། དེའི་ཚབ་ཏུ་ཁོང་གིས་བདུད་བྱ་དེའི་སྐྱེ་ཡི་རྨ་ཁ་ནམ་ཡང་མི་སོས་པའི་སློན་ལམ་བཏབས་རྗེས། སླར་ཡར་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ལོག་སྟེ་སྤྱར་ལྷར་མཚམས་དང་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས་ནས་བཞུགས། དེང་སང་ཉི་འཛིན་དང་ཟླ་འཛིན་འབྱུང་སྐབས། དོན་དངོས་ཐོག་གཟའ་སྒྲ་གཅན་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོ་ནས་ལངས་ཏེ་ང་ཚོའི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཟ་བར་ཡོང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་པདྨས་བཟོས་པའི་སྐྱེ་ཡི་རྨ་ཁ་ད་རུང་ཡང་སོས་མེད་པས། ཁོས་ཉི་མའམ་ཟླ་བ་ཁ་ནས་ཡར་བཏང་རྗེས་མིད་པ་ནས་མར་དོན་ཡོང་བ་རེད། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་སྔོན་མའི་ཟླ་འཛིན་དེ་དྲན་གྱི་ཨེ་འདུག ཟླ་བ་ཅུང་ཙམ་ལ་མེད་པར་གྱུར་རྗེས་ཡང་ཚུར་དོན་བྱུང་བ་དེ། དེ་དུས་ཟླ་བ་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁ་ནང་དུ་སོང་སྟེ་མིད་པ་ནས་དོན་ཡོང་བ་རེད། སྔོན་ཆད་མི་མང་པོས་བདུད་བྱ་དེ་མཐོང་སྐྱོང་ཟེར། དེའི་སྒྲ་ཆེན་ལྷར་ཆེ་བའི་གཤོག་ཟུང་། ཕ་བོང་དང་མཚུངས་པའི་མགོ ཐག་ཁྱུང་དང་འདྲ་བའི་ཁ། ད་དུང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟོས་པའི་རྨ་སོགས་མཐོང་སྐྱོང་ཟེར། ཨོ། ཟླ་འཛིན་གྱི་རྗེས་སུ་ཟླ་བ་ཏོག་ཙམ་དམར་པོ་ཡིན་པ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱུང་ངམ། དེ་ནི་སྒྲ་གཅན་གྱི་མིད་པའི་ཁྲག་འགོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་མི་རྣམས་བསོད་ནམས་ཆུང་བས་མི་རེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་མི་མཐོང་། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ཨེ་བྱུང་། ” ཨ་མ་སྒྲོལ་མས་ཡང་བསྐྱར་དྲི་བ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་གཏམ་རྒྱུད་དེའི་མཇུག་བསྐྱངས།

“མ་བྱུང་། མཐོང་མ་བྱུང་། ” ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཧ་ལམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལན་བཏབས། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་སྔོན་མའི་ཟླ་འཛིན་སྐོར་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་སྐབས། གྲོང་མི་ཚོས་ཁྲི་གློད་པ་དང་། ཀི་འདེབས་པ། སྣོད་ཆས་རྡུང་བ། འདོན་པ་འདོན་པ། ད་དུང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱང་ཤེལ་ནང་བལྟས་ན་ཟླ་འཛིན་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་པའི་ཚུལ་གླེང་བ་སོགས་ཟང་ཟིང་ལང་ལོང་གི་རྣམ་པ་དང་། བུད་མེད་དང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུང་བན་ནང་ཆུ་ལྗུགས་ནས་ཟླ་བ་སྐྲག་ནས་འདར་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་བ་ལས། ཨ་མས་བཤད་པའི་བདུད་བྱ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དེ་མཐོང་བ་མ་དྲན།

"དེང་སང་མཐོང་མཁན་འགའ་ཞས་ལས་མེད། ཨ་མས་ཀྱང་མཐོང་སྨྱོང་མེད། ད་ནི་དོ་ནུབ་ཀྱི་གདམ་རྒྱུད་བཤད་ཚར་བ་ཡིན་པས། ང་ཚོ་གཉིད་ཁུག་རན་སོང་། སང་དགོང་ཨ་མས་<<རོ་སྒྲུང་>>བཤད་ཚོག ཁྱོད་གཉིས་ཡང་བསྐྱར་གཅིན་པ་གཏོང་དགོས་ཨེ་འདུག"

"མི་འདུག མི་འདུག"

"དེས་ན་ང་ཚོས་དགོང་འདོན་འདོན། བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ………། ཆོས་ལ………། " ཕོ་མ་སླད་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་ཚར་གསུམ་དང་བཟླ་ཚར་གསུམ་བཏོན་ནས་སྔ་ཁུང་དང་བྲང་ཁར་ཕྱུ་བཏབས་ཏེ་གཉིད་ཁུག་པའི་སྟ་གོན་བགྱིས། དགོང་མོ་རེ་རེ་ལ་ཨ་མས་གཏམ་རྒྱུད་ཐུང་ངུ་རེ་བཤད་ཚར་རྗེང་། འདི་ལྟར་ལྟན་དུ་དགོང་འདོན་བཏོན་ནས་གཉིད་ཁུག་པ་ནི་ཕོ་མ་སླད་གསུམ་གྱི་མཚན་མོ་རེ་རེའི་ཏ་ལམ་ཆད་མེད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཡིན་ལ། བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་སྒྲུང་ཞོད་དགོས་པའི་རྟོག་དྲ་མ་བཟོས་པར་ཡུན་རིང་ཕྱིན་ཡོད། དགོང་འདོན་ཚར་རྗེས་སྲུན་ནག་གིས་བཏུམས་པའི་ཕོ་མ་སླད་གསུམ་གྱི་ཁང་ཆུང་དེ་འཇམ་ཐིང་ངེར་གྱུར།

"ཨ་མ?" ཙུང་ཙམ་སོང་རྗེས་སྲུན་ནག་གི་ཁྲོད་ནས་བུ་ཆུང་གི་སྐད་གྲགས།

"ཨ?"

"ང་སྐྲག་གི་འདུག ཨ་མའི་དྲུམ་དུ་ཉལ་ན་འགྲིག་གམ། "

"སྐྲག་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། ངས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བཟླ་བཏོན་ནས་སྣ་ཁུང་དང་བྲང་ཁར་ཕྱུ་བཏབས་ཏེ་ཉལ་ན། འདྲེ་གང་གིས་ཀྱང་གནོད་པ་སྐྱེལ་མི་ཐུབ་ལབས་མ་བྱུང་ངམ། སློབ་དཔོན་པདྨ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས་དང་ཅི་ཡང་མི་སྐྱོན། མ་གཞི་ལོ་བདུན་ལོན་ཚར་དུས། ད་དུང་ཨ་མའི་དྲུམ་དུ་ཉལ་ན་ངོ་མི་ཚའམ། ཕོ་སར་ཆགས་ཚར་དུས་འདྲེ་ལ་སྐྲག་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། ཨ་མའང་འདིར་ཉལ་མི་འདུག་གམ། ད་གཉིད་ཁུག " ཨ་མ་སྒྲོལ་མས་བུ་ཆུང་ལ་སྐྲག་མི་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་ཐུང་ངུ་ཞིག་བགྱིས་པ་

དང་། ཁོ་མ་སྨད་གསུམ་གྱི་ཁང་ཚུང་སྣར་ཡང་ཁྱུ་སིམ་མེར་གྱུར།

ཅུང་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ། ཁང་པའི་མུན་ནག་གསེང་དུ་བྱིས་པ་གཉིས་གཉིད་ཁུག་སྐྱེ་སྣ་ཁུང་ནས་དབུགས་ཡར་རྫུབ་མར་གཏོང་བྱེད་པའི་སྲུར་སྒྲ་གཙོམ་པོ་ཞིག་གྲགས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཨ་མ་སྒྲོལ་མ་ཕྱིར་དྲན་ཟབ་མོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་ནས་ཉལ་ཡོད། མཚན་མོ་རེ་རེ་ལ། མོས་བྱིས་པ་གཉིས་ལ་རང་ཉིད་ཆུང་དུས་གོ་སྒྲོང་བའི་ངོ་མཚར་སྟོང་གིས་ཕྱུག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་(མོས་གང་འཚང་བཟོ་བཅོས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།)རེ་བཤད་དེ་བསྐལ་རྗེས། ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་ཐུབ་པའི་འདས་དོན་ཞིག་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་ཀྱིན་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ལྷག་འགྲོ། ཟླ་བ་ཡོད་པའི་མཚན་མོ་ལ་ལར། བྱིས་པ་གཉིས་གཉིད་ཁུག་པའི་སྲུར་སྒྲ་ཐོག་མར་གྲག་དུས། ཟླ་བ་དཀར་ཤིག་གེར་ཁོ་མ་སྨད་ཚོའི་ཁང་ཆུང་གི་ཤེལ་ཁྲའི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་ཙང་། མོ་གཉིད་དུ་མ་ཡུར་སྔོན་ལ་ཟླ་བ་ཤེལ་ཁྲའི་ཟུར་ནས་ཡོལ་འགྲོ་ལ། ཁོ་མ་སྨད་ཚོའི་ཁང་ཆུང་ནང་དུ་བབས་པའི་ཟླ་འོད་གྲུ་བཞི་དེའང་ག་ལེར་འཕྲེད་དུ་བཞུད་འགྲོ།

“ཁོས་ངེད་མ་སྨད་ཚོ་བསྐྱུར་ནས་འགྲོ་བསམས་ཙང་། ཡིན་ཅིག་བུད་མེད་དེ་ངའི་མཐོང་སར་འཁྲིད་དགོས་དོན་ཅི་ཡོད། ” འདི་ནི་ཧ་ལམ་མཚན་མོ་རྟག་པར་ཨ་མ་སྒྲོལ་མའི་སེམས་སུ་འཁོར་བའི་དྲི་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། མོའི་ཁྲོ་གཞོང་ཁྱེར་གྱི་བུད་མེད་རྒྱ་ཆས་སྤྲས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱིན་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་ལྷག་འདས་རྗེས་ཀྱི་ད་ལྟ་ཡང་དང་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ངོ་མ་མོས་དོ་ཉུབ་ཀྱང་ཁྲོ་གས་མོ་དང་བྱིས་པ་གཉིས། ད་རུང་ཁོ་གཉིས་གསལ་ཟ་མའི་རོགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཁྱིམ་གཞི་ཆུང་ཆུང་དེ་བསྐྱུར་ནས་རྒྱ་ཆས་སྤྲས་པའི་བུད་མེད་དེ་དང་མཉམ་དུ་བུད་སོང་བའི་ཉིན་དེའི་སྐོར་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་ཀྱིན་ཉལ་ཡོད། ཁང་པའི་མུན་ནག་ཁྲོད་དུ་མོའི་མིག་ཟུང་བཙུམས་ནས་ཡོད་རུང་། མོས་ཉིན་དེའི་དོན་རྐྱེན་རྣམས་ཁ་སང་རང་བྱུང་བ་ལྟར་མཐོང་ཐུབ།

མོས་སྔོན་སྨད་ཀྱི་ཉིན་དེའི་ཉིན་གུང་ཙམ་ལ་ རླངས་འཁོར་གྱི་ཝུར་སྒྲ་ཞིག་གློ་བུར་དུ་ཐོ་བར་ལྷུང་དུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ལས་ཅག་ཅིག་ཅིག་བྱེད་བཞིན་བསྡད་ཡོད་པ་དྲན་ལ། དེ་ནས་ལམ་

སེང་སྒོའི་འགྲམ་དུ་བརྒྱུགས་ཏེ་ཕྱི་ལ་བལྟས་པ་ན། ཏག་ཏག་ཕྱོ་གའི་མོ་ཊ(དོ་འཁོར)ངོ་ངོ་དེ་གྲོང་ཚོའི་མཐའ་ཡི་ས་ལམ་ཕྲ་མོ་དེ་དེད་དེ་ཤར་སེར་རང་ཚང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་། མོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱར་ཁ་རྡིལ་བོ་དང་སྟོན་ཕྱེད་ལ་རེ་ཞིང་བསྒུགས་པའི་ཕྱོ་ག་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཕྱིར་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཡོང་བ་མཐོང་བས། ཡིད་ལ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་དགའ་སྣང་ཞིག་སྐྱེས་ནས་བྲེལ་འཚབ་དང་ནང་དུ་འཛུལ།

མོས་བྲེལ་འཚབ་དང་ཐབ་ནང་དུ་ལྡི་བ་སྔོན་པ་དང་ཐབ་ཐོག་ཏུ་ཆུ་སྒྲིག་པ། ད་དུང་ཟས་ཞིམ་པོ་ཅི་ཞིག་གཡོ་དགོས་པའི་ཐད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཞོར། ཕྱོ་ག་དབྱར་རྡིལ་པོ་དང་སྟོན་ཕྱེད་ཙམ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྡད་དེ་ནང་དུ་མ་ལོག་པ་དེར་ཁོང་ཁྲོ་འཕར་མ་ལངས་ལ། ཡང་ཁོས་མ་སླད་ཚོ་ལ་ཐོན་ཁར་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་ཧྲན་པ་གང་དང་ཅི་ཞིག་ཁྱེར་ཡོད་སྙམ་པའི་རེ་བས་ཀྱང་ཁེངས། གང་ལྟར་མོས་སྨྲ་མི་ཤེས་པའི་བྲེལ་འཚབ་དང་ཕྱོ་གའི་མོ་ཊ་སྒོ་ཁར་ཐོན་རྒྱུ་དང་ལྷ་མང་པོར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱོ་གའི་ངོ་གདོང་མཐོང་རྒྱུར་བསྒུགས། འོན་ཀྱང་། མོ་ཕྱི་ལ་དོན་ནས་གློག་བསད་མ་ཐག་པའི་མོ་ཊའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དུས། ཐོག་མར་མཐོང་བ་ནི་བུད་མེད་དེ་རེད། བུད་མེད་དེ་འཁོར་སྣམ་ནང་དུ་བསྡད་ཡོད་སྟབས་མོས་རླངས་འཁོར་གྱི་མདུན་ཤེལ་བརྒྱུད་དེ་མོའི་ཁོག་སྟོད་ལས་མི་མཐོང་མོད། བུད་མེད་དེས་སྟོད་དུ་རྒྱ་ཡི་སྟོད་ཐུང་ཟེར་སྐྱ་ཞིག་གྱོན་ཡོད་པ་དང་། ངོ་གདོང་ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་སེར་ཞད་ཅན་གྱི་སྐྲ་དེ་ལན་བུར་མ་བསླུས་པར་རྒྱབ་ཏུ་བསྟུམས་ཡོད་པ་མཐོང་། རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཟླའི་ཁྲོད་དུ། ངོ་གདོང་དེ་ནི་གདོན་འདྲེ་ཞིག་ལྟར་ཨ་མ་སྒྲོལ་མའི་སེམས་དང་རྨི་ལམ་ནང་དུ་ཡང་ཡང་འཛུལ་ནས་མོ་ལ་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་ན་ཟུག་སྟེར།

ཨ་མ་སྒྲོལ་མས་འཁོར་སྣམ་ནང་གི་བུད་མེད་དེ་མཐོང་མ་ཐག གྲོང་ཚོའི་སྲང་ལམ་གཡས་གཡོན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣ་ལམ་དུ་ལྷུང་ཡོང་བའི་མི་སྣ་པའི་འཆལ་གཏམ་ཐམས་ཅད་ཆུ་མིག་བཞིན་བློ་བུར་དུ་བརྡོལ་བྱུང་། "མོའི་ཕྱོ་གས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་བུད་མེད་གཞན་བཙལ་ཡོད། " "ཁོ་གྲོང་ཁྱེར་ན་

སྐྱིད་པོ་བཏང་ནས་ཕྱིར་ཡོང་མི་སྲིད། ” “ཁོ་མི་ཁྲེལ་མེད་ཅིག་རེད” “མོ་སྙིང་རྗེ” དེ་སྤོན་མོས་འཆལ་གཏམ་འདི་དག་ཐོས་ཐེངས་རེར་མ་གོ་ཁུལ་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་དང་ཡང་ན་ཤོད་མཁན་དེ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་གི་ཡོད་དེ། མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲོ་ག་ལ་ཞེ་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཞེ་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། མོས་ཁྲོ་གས་བུད་མེད་གཞན་ལ་རྒྱ་བ་ནས་སྙེན་གྱི་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་ན(མང་ཤོས་ཀྱིས་འཚོལ་གྱི་ཡོད།)དམ་འཛིན་མི་བྱེད་པའི་འབྲོག་པའི་ཁྲོ་ག་ཞིག་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་དེ་སུས་མི་ཤེས། ཡིན་ན་ཡང་། མོས་རྟག་ཏུ་ཁྲོ་གས་གྲོང་ཁྱེར་ན་སྐྱིད་པོ་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་བཏང་རྗེས་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱི་བང་དུ་ལོག་ཡོང་བའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དུས་ཁོ་ལ་འཁང་དང་ཁོང་ཁྲོ་འདོད་བློ་ཁེངས་པ་ཞིག་སྟོན་དགོས་བསམས་ནས་བསྡད་ཡོད། དེ་བས་མོས་མོ་ཙའི་མདུན་ཤེལ་བརྒྱུད་དེ་ངོ་གདོང་དཀར་བའི་བུད་མེད་དེ་མཐོང་ཏེང་། མགོ་དང་བྲང་ལ་གློ་བུར་དུ་ཅི་ཞིག་ཐོག་པ་ལྟར་ནག་འཐིབས་སེ་དང་ལྡིང་ཏིག་གེར་གྱུར་ནས་གོམ་པའི་སྤྲོ་མཚམས་ཀྱང་ཆད་སོང་བ་མ་ཟད། ནུས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་རྐང་པ་བརྟན་པོར་བཙུགས་པས་མ་གཏོགས་ས་ལ་འགྱེལ་སོང་།

དེ་ནས་ཁྲོ་ག་མོ་ཙའི་འཁོར་སྒམ་ནས་བབས་ཤིང་ལྷ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་ཡར་ཡོང་བ་ན། མོ་ད་དུང་ཡང་སྔར་གནས་སུ་ལངས་ཏེ་བུད་མེད་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟ་བུད་མེད་དེའི་མགོ་བསྐྱུར་ནས་ཡོད་པས་མོའི་སེར་ཞད་ཅན་གྱི་སྐྲ་ལས་མི་མཐོང་། ཨ་མ་སྒྲོལ་མས་ད་དུང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་དག་དངོས་གནས་མིན་པའི་རེ་བ་སེམས་གཏིང་ནས་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྲོ་ག་མདུན་དུ་ཐོན་ནས་འཚམས་འདྲིའམ་ཅི་ཞིག་ཤོད་དུས། (མོས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་གོ) ཁོའི་ངོ་གདོང་ལ་གཉོང་གིས་ཁེངས་ཡོད་པ་དང་མོའི་མིག་མདའ་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་པ་དེས་མོའི་རྟོགས་པ་དང་སེམས་ཁྲལ་ཡོད་ཚད་དངོས་ཡོད་ཡིན་པའི་ར་སྤྲོད་བྱུས། ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ། མོའི་རྟོགས་པ་དང་སེམས་ཁྲལ་ཐམས་ཅད་དངོས་ཡོད་ཡིན་པ་གསལ་པོར་གྱུར་རྗེས། མོས་ཚོ་དེ་འདོན་པའམ་སྨིགས་མོ་བྱེད་པ། ཡང་ན་ཁོང་ཁྲོ་སྟོན་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར། ཁ་རོག་ལྷ་སྐྱེ་བང་བའི་

ཁྲོ་གཱའི་རྗེས་བསྙེགས་ནས་ཡར་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན། མོའི་ངོ་གདོང་དང་འགྲོ་སྟངས་ལ་ཚིག་གིས་མཚོན་མི་ནུས་པའི་ན་ཟུག་ཅིག་གིས་ཁེངས་ཡོད།

ཁྱིམ་དུ་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་འགའ་ལ་ལོན་པའི་བུ་མོ་མལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་བལ་ཚང(བལ་གྱིས་བཟོས་པའི་བྱིས་པ་སྙལ་ས་ཞིག་ཡིན)ནང་གཉིད་དུ་ཡུར་ནས་འདུག་ཅིང་། ཁོ་གཉིས་ནང་དུ་ཐོན་ནས་ཏ་ལམ་སྐར་ཆ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཕྱིན་གོང་དུ་ལོ་བཞི་ལ་བསླེབས་པའི་བུ་ཆུང་དེ་དབུགས་ཧལ་ཧལ་ངང་ནང་དུ་འཛུལ། ཁོ་གྲོང་པའི་བྱིས་པ་གཞན་དག་དང་ལྷན་དུ་རྩེད་མོར་རོལ་བཞིན་པའི་ཚེ་ན། ཨ་ཕའི་མོ་ཊ་འཁྱོར་བ་མཐོང་ནས་བྱ་འཕུར་བ་བཞིན་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུགས་འོངས་པ་རེད། ཨ་མ་སྒྲོལ་མས་ད་དུང་ཡང་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་བཤད་པར་སྣོ་མཚམས་ཀྱི་གྱང་ལ་བསྙེས་ནས་མིག་ཟུང་རྫོག་སྣ་ཁོ་ནར་ཅེར་ནས་བསྡད། ངོ་མ་མོས་ཅི་ཞིག་བཤད་དགོས་སམ། ཅི་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པ་མི་ཤེས་པའི་བུ་ཆུང་གིས་ཨ་ཕས་ལྷ་སྒྲིའི་ནང་ནས་བཏོན་ཡོད་པའི་རྩེད་ཆས་དང་གྱོན་ཆས་རྣམས་དགའ་ཚུལ་ཆེན་པོས་ཨ་མའི་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་པའམ་ངོམ་ཅི་ཐུབ་བགྱིས་མོད། མོས་ཁོ་ལ་སྐྱོ་སྣང་གིས་ཁེངས་པའི་འཛུམ་རེ་བཙན་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལས་ཁ་ཅི་ཡང་མ་གྲགས། ཁྲོ་གས་ཀྱང་བུ་ཆུང་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་ཁུལ་གྱིས་མོའི་ངོ་གདོང་ལ་ལྟ་རྒྱུ་གཡོལ་ནས་བསྡད། ཁོ་ཚང་གི་ཁང་ཁྱིམ་ཆུང་ཆུང་ནང་དུ་ཅི་འདྲའི་དོགས་མི་བདེ་བ་དང་སྐྱོ་སྣང་གི་མཁའ་དབུགས་ཤིག་གིས་བཏུམས་ཡོད་པ་བུ་ཆུང་གིས་ག་ལ་རྟོགས། ཁོའི་སེམས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཨ་ཕ་མཐོང་བ་དང་ཁོང་གིས་ཁྱེར་ཡོང་བའི་རྫས་པས་སྐྱེར་བའི་དགའ་སྤྲོས་ཁེངས་ནས་ཡོད།

དེ་ལྟར་དུས་གང་འཚམ་ཞིག་ལ་བསྡད་མཐར། ཁྲོ་ག་བུ་ཆུང་གི་འཁྲིས་ནས་ཡར་ལངས་ཤིང་ངོགས་མི་བདེ་བ་དང་ངོ་གནོང་བའི་ངང་སྣོ་མཚམས་ཀྱི་གྱང་ལ་བསྙེས་ནས་ཡོད་པའི་མོའི་སར་ཡོང་སྟེ་ཅི་ཞིག་སྨྲ་རྩིས་བྱས་པ་ན། ད་གཟོད་གཞི་ནས་མོས་ཁ་གྲགས། “ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་བཤད་མི་དགོས། ད་ལྟ་རང་འགྲོ་རོགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་མ་སྨད་ཚོ་སྤུ་མོ་ནས་དོར་ཆར”། ད་རུང་ཁྱོད་ཀྱིས་

མོ་འདིར་"། འིན་འིན་འིན" མོས་ཚིག་དང་མིག་ཆུ་ལྷན་དུ་བསྡམས་ཡོད་པ་བཞིན་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་སྦྲགས། སློ་བུར་དུ་དུས་བྱུང་བས་ཇན་པར་མགོ་འཁོར་བའི་བུ་ཆུང་ཡང་ཧང་སང་བའི་ངང་ཨ་མའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་ཅེར། ད་ནི་མོས་ཐུག་པ་སིག་སིག་འདར་ནས་ཚོ་ངེ་འདོན་པ་དང་། ལག་རྒྱབ་ཀྱིས་ཱཧི་ལྷར་ཕྱིས་རྟུང་མཆི་མའི་རྒྱུན་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པར་མཁུར་ཚོས་ནས་བཞུར་ཏེ་བྲང་གཞུང་དུ་འཛིགས། མཚམས་དེར་བལ་ཚང་ནང་བསྐྱལ་བའི་བུ་མོ་ཡང་གཉིད་ལས་སད་དེ་ངུ་མགོ་བརྩམས་སྐབས། ཁོ་ཚང་གི་ཁང་ཆུང་ནང་དུ་སྐད་ཀྱི་ཟིང་ཆས་ཁེངས།

"སྐབས་དེ་དུས་ཁོས་བཤད་འདོད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ། " ངོ་ཉུབ་ཁང་ཆུང་གི་མུན་ནག་ཁྲོད་དུ་ཨ་མ་སྒྲོལ་མས་ལག་ཡ་རུམ་དུ་ཉར་བའི་བུ་མོ་ཡི་དལ་བུར་ཡར་འཕགས་མར་ནོན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཕོ་བའི་ཐོག་བཞག་སྟེ་ཉིན་དེའི་སྐོར་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་ཀྱིན་ཉལ་དུས། སེམས་ལ་ཉིན་དེར་ཁྱོ་གས་ཅི་ཞིག་བཤད་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་ཤེས་འདོད་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཐེངས་དང་པོར་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ནས་མོས་ཉིན་དེར་གཉིད་ལས་སད་དེ་ངུ་བཞིན་པའི་བུ་མོ་ལ་ནུ་མ་བསྣུན་ཏེ་ངུ་ཁ་བླངས་རྟུང་། རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཆུ་གཏན་ནས་འགོག་མ་ཐུབ་པར་ངུས་པ་དང་། ཁྱོ་ག་སླར་ཡང་མོའི་གམ་དུ་འོངས་ནས་ཅི་ཞིག་བཤད་པར་རྩོམ་དུས། མོས་ཡང་བསྐྱར"ཁྱོད་ད་ལྟ་རང་རྒྱུགས། ངེད་མ་སླད་ཚོའི་ཉེ་སར་ཡོང་མི་དགོས"ཞེས་ངུ་བཞིན་སྨྲས་ཏེ་ཁོ་ལ་ཁ་གྲག་ཏུ་མ་བཅུག་པ་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་སེམས་སུ་འཁོར་ལ། དེ་རྗེས་སླར་ཁོ་ད་རྟུང་ཁ་རོག་མགོ་བོ་བསྐྱུར་ནས་ཉལ་ཁྲིའི་ཟུར་དུ་ཡུན་རིང་བསྡད་དེ་མ་སོང་བས། མོས"ཅི་རེད། ཁྱོད་ད་དུང་འགྲོ་རྒྱུ་མིན་ནམ། ཨ་ཅི། ང་ནི་ཅི་འདྲའི་བླུན་མོ་ཞིག་རེད། ད་ངས་ཤེས་སོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲེ་མོ་དེ་ཁྲིད་ཡོང་ནས་ང་ཕྱི་ལ་འཕུད་འདོད་པ་རེད། ཁྱོད་ལ་ངོ་ཚ་ཞེ་ཁྲེལ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ། སྔོན་ཆད་ང་དང་རྣན་འཁོགས་ཚོའི་(ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་མ)ཁ་ལ་མ་བརྩིས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲིམ་གྱི་སྒོ་སྒྲུགས་བཙོངས་ནས་མོ་ཏ་ཉོས་པ་རེད། དེ་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲིམ་ཚང་འདི་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཅི་འདྲའི་སྣན་པོ་མ་བཤད། ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲེ་མོ་དེ་ཁྲིད་ཡོང་ནས་ང་ཕྱི་ལ་འཕུད་འདོད་པ་རེད། མ་གཞི་ཁྱོད་ལ་དེ་དུས་ནས་འཆར་གཞི་འདི་

ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་ནི་ཅི་འདྲའི་རྨོངས་འཐོམས་ཤིག་རེད། ང་འགྲོ་ཚོག ང་ལ་བྱིས་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེད་མ་སྣད་ཚོ་ལ་ཅི་འདོད་བྱེད་ཚོག་མོད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་ཐར་པ་གཏོང་སོང་མིན་ངས་རྒྱང་ནས་ལྟ་ཚོག གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འདྲེ་མོ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བཟའ་ཟླའི་དམ་ཚིག་དང་སོ་སོའི་ཤ་ལས་ཆད་པའི་བུ་རྒྱུད་རྗེ་ལུ་བཞིན་རྒྱབ་ཏུ་དོར་མཁན་ཁྱོད་ལ་ནམ་མཁའི་ལྷ་དང་བླ་མས་དྲང་བདེན་བྱས་སོང་མིན་ལྟ་ཚོག་རེད། ང་འགྲོ་ཚོག"ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་དེའི་ན་ཟུག་དང་ཚོར་སྣང་རྣམས་མིག་ཆུ་དང་ལྷན་དུ་ཕྱི་ལ་བཏོན་པ་མ་ཟད། ཐོས་ན་འཇིགས་ལངས་པའི་དམོད་མོ་དང་སྡིགས་མོ་ཅི་ངན་གང་སྲུག་ཤོད་ཀྱིན་བྱིས་པ་གཉིས་ཁྲིད་དེ་འགྲོ་གྲབས་བྱས་དུས། ཁོས"ང་འགྲོ་ཚོག"ཅེས་བཤད་དེ་ཤར་སེར་སྒོ་ལས་ཕྱིར་དོན་སོང་བ་དང་། ཧོན་ཐོར་བའི་བུ་ཚུང་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁྲིས་སུ་ཡོང་ནས་མོ་ལ་འཐམ་པ་སོགས་ཉིན་དེའི་དོན་རྐྱེན་རྣམས་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་བཞིན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་མོའི་སེམས་སུ་སླར་ཡང་ཐེངས་གཅིག་འཁོར་ལ། ཡང་དེ་ནས་ཕྱི་ལ་མོ་ཏའི་གློག་སྒྲར་བའི་སྒྲ་གྲགས་ཤིང་། སྒྲ་དེ་ཇེ་རིང་དང་ཇེ་དམའ་རུ་ཕྱིན་ནས་ཡལ་དུས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ད་རུང་བྱིས་པ་གཉིས་པང་དུ་བཟུང་ནས་ངུ་བཞིན་བསྡད་པའི་ཐོག ཁོང་གི་བཟོད་གླགས་བྲལ་བའི་ན་ཟུག་དེ་དང་ལྷན་དུ་ཁོའི་མོ་ཏ་གཡང་ལས་ལྷུང་སོང་ན་སྙམ་པའི་སྡུང་སེམས་ཤིག་རླུང་དམར་ལྟར་འགོག་ཐབས་མེད་པར་ལངས་པ་དྲན་སོས་བྱུང་།

"ངོ་མ་ཁོ་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་དུ་བཅུག་ན་འགྲིག་ཨང་། " ཁྱོ་ག་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་ནང་དོ་ནུབ་གཞི་ནས་ཨ་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཐེངས་དང་པོར་ཚོར་སྣང་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས། ཡག་ཟུང་སྡུག་ཟུང་ཁོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁྲིས་སུ་བྲང་ཁ་ལྷེམ་ལྷེམ་དུ་འཕར་ལྡིང་བྱེད་ཀྱིན་གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་གཅེས་ཕྲུག་གཉིས་ཀྱི་ཨ་ཕ་ཡིན། ངོ་མ་འདས་པའི་ལོ་གསུམ་ལྟག་ནང་མོས་ཁོ་དང་བུད་མེད་དེ་གཉིས་ལ་དམོད་མོ་དང་ཞེ་འཁོན་བྱེད་ཞོར། ཕྱིག་ནས་མོས་ཁོ་ལ་བརྩེ་མཐོང་བྱས་པ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བུད་མེད་དེས་མ་བྱས་པས། (མོས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བུད་མེད་རྣམས་ཏམ་པ་ཆེ་ཚུལ་དང་ཐ་ན་ཁྱོ་ག་ལ་ཟ་མ་བཟོ་རུ་འཇུག་པའི་གཏམ་འགའ་ཐོས་མྱོང་།) ཁོ་སླ་རྩེ་བླུགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བུད་མེད་དེ་ལ་ཞེ་

ལོག་ནས་ཕྱིར་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཡོང་བའི་རེ་བ་བརྒྱབས་མེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་གཏན་ནས་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱུང་ལ། གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པའི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒན་པོ་ཚོས་ཁོས་བྱིས་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱུར་བའི་གྱོན་ཆས་(མོ་ལའང་གྱོན་ཆས་འགའ་ཡོད།) དང་ཀ་ར་ལྷན་དུ། ཁོ་རང་བདེ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བུད་མེད་དེ་གཉིས་ལ་བུ་མོ་ཞིག་བཙས་ཡོད་པའི་གཏམ་ཙུང་ཙུ་རེའང་ཁྱེར་ཡོང་། ཁོས་གྲོང་ཁྱེར་ན་བུད་མེད་དེ་དང་ལྷན་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ཞིག་ལ་རོལ་བཞིན་པ་མ་ཟད། བྱིས་པའང་སྐྱེས་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ཐེངས་རེའམ་བསམ་ཐེངས་རེ་ལ། མོའི་བྲང་ཁ་དམ་ཤིག་གེར་དང་སེམས་པ་ལྡིད་ཏིག་གེར་གྱུར་ནས་ཇི་ཙམ་དུ་སྡོང་བ་མོ་ཁོ་ནས་མ་གཏོགས་ཤེས་མཁན་གཏན་ནས་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། དོ་ནུབ་མོས་ཁྲོ་གས་སྐྲ་རྩེ་བྱུགས་པའི་བུད་མེད་དེ་དང་ལྷན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ན་འཚོ་བ་ཞིག་ལ་རོལ་བཞིན་པའི་ཐད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཁོན་སེམས་དང་སྡང་ཞུག་དེ་མ་ལངས། མོས་ཁོ་རང་གཏན་ནས་ཕྱིར་མི་ཡོང་བའི་དངོས་ཡོད་དེ་དང་ལེན་བྱས་པ་ཨེ་ཡིན།

ཨ་མ་སྒྲོལ་མའི་སེམས་སུ་ཉིན་ཤས་གོང་དུ་ཁྱིམ་མཚེས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཁྱེར་ཡོང་བའི་འཕྲིག་ཁྲུག་དེ་འཁོར། མོའི་ཁྲོ་གཉེར་བས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་བསྐྱུར་ཡོང་བའི་འཕྲིག་ཁྲུག་དེའི་ནང་དུ། བྱིས་པ་གཉིས་ལ་གྱོན་ཆས་དང་། རྩེད་ཆས། དེ་བཞིན་མངར་ཟས་འགའ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་དུ་ཕྱི་བའི་པགས་པའི་སྐེད་ཆིངས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། མོས་བྱིས་པ་དང་པོ་སྟེ་བུ་དེ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ། གྲང་གཞི་བྱུང་ནས་རྒྱུན་དུ་སྐེད་པ་ན་བས། ཁོས་དེ་སྔོན་ཕྱི་བའི་པགས་པའི་སྐེད་ཆིངས་ཉོ་དགོས་ཚུལ་བཤད་མྱོང་།

ད་ནི་ཏ་ལམ་ནམ་ཕྱེད་ཟིན་ལ་ཉེ་ཞིང་ཟླ་བ་མེད་པའི་མཚན་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྐར་མ་གྲངས་མེད་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་ཤར་འདུག་པ་ནི་ཇོ་སླང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མཐིལ་དུ་ཡོས་ཁྲ་བཀྲམ་པ་དང་འདྲ། སྒྲོལ་མ་མ་སླད་ཚོའི་ཁང་ཆུང་ནང་སྤར་བཞིན་མུན་སྟུག་པ་དང་། ཁང་ཆུང་གི་ཤེལ་ཁྲ་ཆུང་ཆུང་དེ་བརྒྱུད་དེ་གྲོང་པའི་ཁྱི་ནུག་པའི་སྐད་རེ་ཟུང་ཨ་མ་སྒྲོལ་མའི་རྣ་ལམ་དུ་ལྷུང་། མོས་བུ་མོའི་བྲང་

ཁར་བཞག་པའི་ལག་ཡ་རྟུམ་ནས་བརྟོན་ཏེ་སྤུས་མགོར་གཉིད་པའི་བུ་ཆུང་གི་མགོ་ལ་བརྒྱངས་པ་མ་ཟད། ཡུད་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་དལ་བུར་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་རྗེས། སླར་ཕྱིར་བསྐྱུམས་ནས་སྤར་ལྷར་བུ་མོའི་བྲང་ཁའི་སྙིང་དུ་བཞག་ཅིང་། མོའང་རྨི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཕྱིན། མོའི་མ་འོངས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་ཚད་གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་བུ་ཆུང་དང་བུ་མོ་གཉིས་ལ་བཅོལ་ཡོད། །

༢༠༡༨/༥/༡༨ཉིན་བྲིས།

རྩོམ་སྒྲིག་ལས་མི་ངོ་སྤྲོད།

དཀོན་མཆོག་དགའ་བ། རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན།

དཀོན་མཆོག་དགའ་བ་ནི་འབྲི་རུ་རྫོང་དུ་སྐྱེས། ཆུང་དུས་ཕ་མའི་མདུན་ནས་ཀ་ཁའི་འབྲི་ཀློག་སྦྱངས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོང་ཞིང་། ལོ་དྲུག་ཙམ་རིང་རྣ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་སུ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་དང་ནང་ཆོས་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ལས་ཀར་ཚུད་ཅིང་ཞོར་དུ་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་སོགས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས།

དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཕར་འདོད། རྩོམ་སྒྲིག་པ།

དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཕར་འདོད་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་བོད་བྱང་ཤར་གྱི་ཁུལ་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འབྲི་ལུང་ཤང་ཉ་རིལ་གྲོང་དུ་སྐྱེས། ༡༩༥༥ ལོར་སྟག་ཕུའི་སྒྲུབ་སྡེ་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཀུན་འཕེལ་གླིང་གི་ཆོས་སྐོར་ཞུགས། རྒྱུད་སྡེས་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་རྩ་སོགས་དགོན་དེར་སྦྱོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ། ༡༩༩༧ ལོར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་ནས་སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་སྐོར་ཞུགས། ༢༠༣༡ལོར་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་

མཐར་ཕྱིན།

ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད། དབུ་ཕར་རབ་འབྱམས་པ་དང་། གླིང་བསྐྱེའི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་གནས་ཐོབ། དཀར་རྩིས་དང་འབྱུང་རྩིས་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བརྡ་དག་སྙན་སུམ་དང་། དབྱིན་སྐད་གཞི་རིམ་དང་འབྲིང་རིམ་གྱི་རྩོམ་བསྒྱུར་མཚན་གནས་ཀྱི་ཐུག་ཁྱེར་ཡང་ཐོབ། ཡོ་རོ་ལྷུའི་རིང་ཚན་རིག་ཆེད་དམིགས་ཟབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཚན་ཁག་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་སོང་གི་མཚན་གནས་ཐུག་ཁྱེར་ཡང་ཐོབ། ཟ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲུལ་རིགས་ལག་རྩལ་གྱི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་འབྲེལ་བའི་མཚན་གནས་ཀྱི་ཐུག་ཁྱེར་ཡང་ཐོབ།

ཉམས་མྱོང་། ༢༠༠༩ནས་༢༠༡༥བར་“འཛམ་དབྱངས་རོལ་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་སྡེ་ཚན་”གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། ༢༠༡༥ནས་ད་བར་དུ་༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་ཟླ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་བྱེད་མུས་དང་། ༢༠༢༣ནས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། ནགས་ལྷ་ཟླ་མཛོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་པ་བྱེད་མུས་དང་། ༢༠༡༣ནས་༢༠༡༩བར་”རིག་མཛོད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་”ཅེས་པ་དུས་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། ༢༠༡༥ནས་༢༠༢༩བར་དུས་དེབ་དེའི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་འགན་འཛིན་བྱས། ཡོ་མང་རིང་ཁང་ཚན་གྱི་དྲུང་ཡིག་གི་ལས་ཁུར་ཡང་ཞུས། ༢༠༡༥ནས་༢༠༢༠བར་”སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་”ཞེས་པའི་ཟླ་ཐོག་གི་རིས་མེད་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། ༢༠༢༠ནས་༢༠༢༥བར་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུར་ཞུས་པ་བཅས་གུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སོ།

ཚེ་རིང་ཆོས་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ།

གུས་མོ་ཚེ་རིང་ཆོས་འཛོམས་རང་ཉིད་སྐྱེ་ལོ་༡༩༩༧ཟླ་བ་༡༠པའི་ནང་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་ཞིང་། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭར་ཡོངས་སུ་འགྲིམས་ནས། དེའི་རྗེས་ཧྥུ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་སློབ་ནང་ལོ་བཞི་ཡི་རིང་

(BCA) ཐོག་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཤློག་ཀླད་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན། (CHRIS UNIVERSITY) ནང་ལོ་གཅིག་རིང་སློབ་སྦྱོང་བྱས། དེའི་རྗེས་༢༠༡༨ལོར་དགུ་བཅུ་གསུམ་དང་བོད་མིའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཁང་ལ་དང་བླངས་ངང་ལོ་གཅིག་གི་རིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་གནང་། དེའི་རྗེས་༢༠༡༥ནས༢༠༡༧བར་ (St.Joseph) མཐོ་སློབ་ནང་ (MSc) གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གནང་། དེའི་རྗེས་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཡན་ལག་བོད་མིའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཁང་ལ་ལོ་བཞིའི་རིང་ཤློག་ཀླད་དགེ་རྒན་གནང་ནས་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཤློག་ཀླད་ཐོག་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲད།

བསྟན་པ་དར་ཕྱུག །རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བསྟན་པ་དར་ཕྱུག་ནི་འབྲི་ཟུར་རྫོང་ཚགས་རྩེ་ཤང་གི་འབྲོག་སྡེ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཞིང་ཆུང་དུས་ནས་སློབ་ཆུང་འགྲིམ་པའི་བསྐལ་བཟང་ཐོབ། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཏེ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་རག་པ་དང་།

སྐབས་དེར་སློབ་གླིང་དེའི་ <<ས་བོན་ཚགས་ཤོག་>> དང་། <<ཁ་བའི་མེ་ཏོག་>> འདོན་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལས་འགན་ཁུར། ༢༠༡༨ ལོར་ས་རཱ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མཐོ་རྒྱུགས་ལ་ཚུད་པ་དང་། དེར་ལོ་བཞིའི་རིང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྦྱང་བརྩོན་དང་ལྷག་ཏུ་རྩོམ་རིག་གི་ཐོག་ལ་ཆེད་སྦྱོང་ལོ་གཉིས་བྱས། གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་ <<གཙུག་ལག་འི་བཞད་སྒྲ>>འདོན་ཐེངས་ཉེར་བདུན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལས་འགན་ཁུར་སྒྲོང་ཡོད། སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ད་བར་མེག་ལོར་དུ་ལས་ཀ་ཅག་ཅིག་འགལ་བྱེད་ཞོར་རི་མོའི་ཐོག་ལ་སྦྱང་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པ་བཅས་ནི་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས་སོ།།

མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་པོའི་ངོ་སྤྲོད།

དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནམ་ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན་ནི་མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་རྫེའུ་ཆུང་གྲོང་དུ་ཕ་དགའ་བ་དང་། མ་འཇུམ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་དུ་སྐྱེས། བྱིས་པའི་རྩེ་རྐྱེད་ཀློང་ནས་རྩམ་གཟན་བོད་པའི་མངར་སྐྱུར་འཚོ་བས་ལང་ཚོའི་སྨུ་གུ་རིམ་བཞིན་བརྟས། བཤོལ་དུ་མེད་པའི་ལས་དབང་ཞིག་གིས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་ཞལ་སྔ་ནས་གཙུག་ཕུད་བཞེས། བཅུ་བདུན་སྐབས་ཁྱུང་སྤྲུལ་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཞལ་སྔ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་མིང་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་སྩལ། ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་གདན་ས་འབྲི་རུ་དགོན་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་བྱས། སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞལ་སྔ་ནས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ། ཀུན་རིག །བསྐང་གསོ་སོགས་དགོན་དེའི་འདོན་ཆོག་སྦྱང་བརྩོན་གྱིས་རྒྱུགས་འབུལ་ཞུས། ༡༩༩༣/༩/༡༡ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐོན་ཏེ་དཀའ་ཚེགས་དུ་མའི་ལམ་འཕྲང་བརྒྱུད་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ཏེ། ༡༩༩༥ ལོར་༧གོང་ས་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་སྟེ། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་བྱས། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། རྒན་བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཞལ་སྔ་ནས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། རིགས་ལམ་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སློབ་གཉེར་མཐར་སོན་བྱས། ༢༠༠༩ ལོར་པར་ཕྱིན་སློབ་མཐར་སོན་པའི་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་དང་། ༢༠༠༦ ལོར་དབུ་མ་མཐར་སོན་གྱི་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་བླངས། ལོ་ངོ་དེ་དག་ཏུ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་

ལ་སོགས་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ་དཔེ་ཁྲིད་དང་། དེ་བཞིན་སུམ་རྟགས་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཁྲིད་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ཉིན་གསུམ་སྒྲིག་སྦྱར་དང་དྲི་བ་དྲིས་རིང་གྲྭ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཉི་ཤུ་ཙམ་འདུས་པའི་བརྡ་སྤྲོད་བགྲོ་གླེང་ཐོག་རྩོམ་ཤོག་སྒྲིག་སྦྱོང་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ལྷོ་མཐའི་ཁ་བ་དང་། ཅང་ཤེས་རྨིག་སྒྲ། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ། སེར་ལྗོངའི་རིག་མཛོད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག །ཨེ་ཕཾ་རང་སྒྲ། འབྲི་ཚུའི་ཐ་ཚླབས་སོགས་སུ་དཔྱད་རྩོམ་དང་། འབོལ་རྩོམ། སྙན་རྩོམ། བསྟོད་ཚོགས་སོགས་རྩོམ་ཡིག་མང་དུ་སྤེལ། ༢༠༡༢ ལོར་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་དུ་ཞུགས། ༢༠༡༣ ལོར་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་འཛིན་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཧྲོག་ལྷར་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལྷ་རམས་འཛིན་གྲྭར་ཞུགས། ཞོར་དུ ༢༠༡༢ ནས་སྐབས་གཉིས་པའི་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྭ་མཛོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བའི་ལས་ཁུར་ཞུས་ཏེ། <<ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།>>ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ལོ་བཞིར་རྩོམ་སྒྲིག་དང་། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གསུམ་དང་། རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྙན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་སོགས་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༢༠༡༥ ལོར་<<ཉགོང་ས་ཉསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན།> >སོགས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས། དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོར་ཞུགས་ནས་ཐུན་མིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་སྐོར། རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔའི་ཚིག་གི་འགྲོས། ལུང་གི་ཁུངས། རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། རང་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་མཚམས། དོན་གྱི་གོ་བ། གཞུང་གི་ཁོག་སོགས་ཚིག་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲིགས་བཅད་བརྡར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་དང་། སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་གཉིས། ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་བཅས་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་སོན་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་པར་རྒྱལ་

སྤྱིའི་སློབ་ཆེན་སྤྱིའི་ལམ་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་དབུ་མ་རྒ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྒ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེར་བཞི། ཉེར་དྲུག །བཅས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྦྱོད་ཆེན་མོ་རྩོམ་རྒྱུགས་ལམ་ནས་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་བྱས་ཏེ་ལྷ་རམས་པ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་པའི་མཚན་གནས་ཐོབ། ༢༠༡༦/༡༢/༢༢ ཉིན་དགེ་ལྡན་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོའི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད་སྒོ་ཐེངས་བཅུ་པའི་མཛད་སྒོར་ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་མགོན་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་ཞུགས་ཐོག་བཀའ་རམས་ཀྱི་ཕྱག་འཕྲེར་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་འཕྲེར་ཐོབ། ༢༠༡༧/༡༡/༢༧ ཉིན་སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་གྲྭ་ཚང་གི་ཞིང་མཆོག་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྙེན་བཀུར་དང་། མཁས་མང་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་སུ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གྲྭ་སྐོར་དམ་འཇོག་གིས་མཚོན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ལེགས་གྲུབ་དང་། ༢༠༡༩/༡/ །༢༠༡༩/༡/༡༠ ནས་ཉིན་དྲུག་རིང་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་འཕར་མ་དང་འཛད་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས། ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གྲྭ་སྐོར་དམ་འཇོག་གི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། དེ་རྗེས་གདན་ས་སོ་སོར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་དུ་གྲྭ་སྐོར་དམ་འཇོག་གི་སྐལ་བཟང་མངོན་དུ་བསྒྲུས་ནས་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་གྲུབ་དང་།

༢༠༡༩/༣/༢༧ ཉིན་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་རིང་གསང་སྔགས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་ཆོས་ཐོག་གྲུབ་མཚམས་གསང་སྔགས་གཞུང་ལ་བྲིས་རྒྱུགས་དང་འབྲེལ། ༢༠༡༩/༡༢/༡༥ ཉིན་ཆོས་ཐོག་དང་འཆད་ཉན་ཟིན་པའི་ཕྱག་འཕྲེར། ཞེས་པའི་ཕྱག་འཕྲེར་ཐོབ། ༢༠༡༨/༦/༡༦ ཉིན་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་ཁུར་དངོས་སུ་ཞུས་ནས་<<ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གདངས་ཅན་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་>>ཅེས་པའི་ཆེད་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་དང་འདོན་སྤེལ་བྱས། ༢༠༡༨/༩/༢༩ ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་དྭགས་པོ་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གྲྭ་ཚང་དུ་འཛམ་

མགོན་བླ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་དོན་ལྟར་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གི་བཀའ་བཞིན་ཆེད་བཅར་གྱིས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྩོམ་ཤོག་སྒྲིག་སྒྲུང་དང་འབྲེལ་ཉིན་གསུམ་རིང་བགྲོ་གླེང་གི་ཚ་ཤས་བླངས། ༢༠༡༩/༡༠/༡༢ ཉིན་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་མཛད་སྒོ་ཐབ་རྒྱས་དང་། མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་སྤྱོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་བདུན་པ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས། མཛད་སྒོའི་ཐོག་བོད་རིག་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ཕྱག་ལས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཕྱག་འབྲེར་ཐོབ། ༢༠༡༩/༡༡/༥ ཉིན་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་ སྤུགས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུགས་བྱས་ནས། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་སྤུགས་ཀྱི་ཕྱག་འབྲེར། ཞེས་པའི་ཕྱག་འབྲེར་ཐོབ། ༢༠༡༩ ལོའི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པ་རྩོམ་སྒྲིག་གིས་འདོན་སྤེལ་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩/༡༢/༢༢ ཉིན་འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་རྗེ་བླ་མ་སྲུ་དན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོ་དང་ཆབས་གཅིག་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོའི་ ༢༠༡༧/༢༠༡༨/༢༠༡༩ བཅས་ཀྱི་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད་སྒོ་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱག་འབྲེར་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། ༢༠༡༩ ལོར་སློབ་གྲྭའི་གུང་གསེང་དང་བསྟུན་ནས་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གིས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བཟའ་སྤྱོད་དང་ནང་ཆོས་ཐབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་བཞིན་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་རིང་འཛིན་རིམ་བདུན་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བཟའ་སྤྱོད་རིག་པ་དང་ནང་ཆོས་འཆད་ཁྲིད་བྱས། དེ་བཞིན་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ནས་ཟླ་བ་ ༢ ཚེས་༣ བར་ཉིན་ཉི་ཤུའི་རིང་དགུན་ཁའི་གུང་གསེང་སྐབས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་འཆད་ཁྲིད་བྱས། ༢༠༡༩ ལོར་ཁམས་ཚན་གྱི་བློ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སུམ་རྟགས་བཟའ་སྤྱོད་འཆད་ཁྲིད་དང་། དེ་བཞིན་ ༢༠༢༠ ལོར་ཁམས་ཚན་གྱི་བློ་གསལ་

རྣམས་ལ་ སུམ་རྟགས་འཆད་ཁྲིད་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་འཆད་ཁྲིད་བྱས། ཨར་གཞས་གླིང་དུ་ཉིན་བཅུ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་སྐུ་ཞབས་ཀྱི་ཨར་གཞས་ཆ་ཚང་འཆད་ཁྲིད་བྱས།

༢༠༢༠/༩/༧ ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཐོག་མའི་སྒྲིག་གཞི་གསར་བཟོ་བྱས་ནས་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྐབས་བཞི་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཚོས་འདེམས་ལམ་ནས་བསྐོ་བཞག་བྱས། ༢༠༢༠ ལོའི་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོའི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་དཔྱད་འདེམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གྲྭ་ཚང་གི་ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོའི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་དང་། གཞུང་གི་ཁྲིམས་རྒྱུགས་དང་། ལོ་འཁོར་རྩོད་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་ཆ་འབུལ་མཁན་བྱས། དེ་བཞིན་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་བརྒྱད་པ་དང་། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྙེས་པའི་དུས་དྲན་སྨུང་བརྩེའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་། ཟླ་རེ་བཞིན་དཔེ་གློག་ལས་རིམ་ཐེངས་ལྔ་གོ་སྒྲིག་དང་། ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཚོད་བསྐྱར་གསོ་དང་སྒྲ་མཛོད་ལོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་བསྐྱར་གསོ་བྱས་པ་བཅས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་དང་ཐེ་བྲག་ལ་སྨན་པའི་ལས་དོན་སྣ་མང་ལེགས་གྲུབ་བྱས།

༢༠༢༢་༤ ་ ནང་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོའི་སྐབས། ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་རྒྱ་ཆ་སྤྲོད་མཁན་བྱས། ༢༠༢༢། ༡༢།༢༨ ཉིན་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་དང་། སྡེ་པ་གཞན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་དང་། མཁས་དབང་ཁག །དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་བདག་རྣམ་པ། གོང་མ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། གདན་ས་ཁག་གི་མཁན་ལས་རྣམ་པ་དང་དཔེ་ཁྲིད་རྣམ། བགྲོ་གླེང་བ་རྣམ་པ་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་པཎ་ཌི་ཏ་དང་ལེགས་སྦྱར་བའི་དགེ་འདུན་དབར་ཤེས་ཡོན་བརྗེ་ལེན་གྱི་ལས་གཞི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་མཉམ་ཞུགས་བྱས། དངོས་གཞི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པར་ཉིན་ ༡༥ རིང་བགྲོ་གླེང་གྲྭ་རྒྱས

དང་འཚོགས། ༢༠༢༣་༡་༡༩ ཉིན་མཇུག་བསྒོམས་མཛད་སྒོ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་སྐབས་དེར་སིང་ག་གླིང་དང་། ཐེ་ལན་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་དང་། དགེ་ལྡན་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་གྲྭ་རྣམ་གཉིས། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ། རྭ་སྟོད་གྲྭ་ཚང་བཅས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བཅོ་ལྔ་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ནས། ཉིན་མང་རིང་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བགྲོ་གླེང་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ནང་མོལ་ལྷུག་པོར་གནང་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཞི་བརྗོད་ལྡན་པའི་ལས་རིམ་དེར། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་མཉམ་ཞུགས་བྱས། ༢༠༢༣།༥།༣ ཉིན་སིང་ག་གླིང་དུ་འབྱོར། ཡུལ་དེ་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་ཉིན་དེ་དག་གི་རིང་མཛད་སྒོ་དབུ་འབྱེད་དང་བགྲོ་གླེང་ཟབ་རྒྱས་ཉིན་ ༡༥ ཙམ་འཚོགས། སྐབས་དེར་ཡུལ་དེ་པའི་བླ་ཆེན་ཁག་མཇལ་འཕྲད་དང་། སྟོན་པའི་རིང་བསྲེལ་བཞུགས་པའི་རྩ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་དང་དགོན་པ་དེ་བཞིན་གནས་ཆེན་ཁག་ཞིབ་མཇལ་བྱས། ༢༠༢༣།༥།༢༠ ཞོགས་པར་ཐེ་ལན་རྒྱལ་སར་འབྱོར། དེར་ཉིན་ཤས་རིང་ཐེ་ལན་དགེ་སློང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འདུལ་བ་དང་གསང་སྔགས་སྐོར་བགྲོ་གླེང་དང་། བསོད་སྙོམས་མཉམ་དུ་ཕེབས་པ། སྒྲོམ་མཉམ་དུ་བརྒྱབ་པ་སོགས་མདོར་ན་ཉིན་ ༡༥ རིང་གི་མཛད་འཆར་མཐའ་དག་ཧ་ཅང་གིས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་། ༢༠༢༣།༡༠།༡༨ ཉིན་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཐེ་ཝན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཐེ་པེར་སེར་བྱེས་ཐེ་ཝན་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱིས། ཆོས་ཚོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོས་མཚོན་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་གང་མང་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པའོ། །

མཇུག་གཏམ།

བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བརྩམས་ཀྱང་མཉམ་རུབ་དང་གཞན་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་མེད་ན་འགྲུབ་མི་སྲིད་པས། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་འདི་བཞིན་གློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྤར་བཤམས་ཐུབ་པ་ནི། ཆེས་ཐོག་མར་སྨྱུག་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀའི་བྲེལ་ཟིང་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྩོམ་ཡིག་གང་མང་གནང་སོན་བྱུང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དུས་དེབ་འདོན་སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་འགྲོ་གྲོན་གནང་མཁན་ཟེ་ཕན་དུ་གནས་བཞུགས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནམ་ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན་ལགས་དང་། ནགས་ལྷའི་སྒྲ་མཛོད་ལོ་གཅིག་དུས་འགྱུར་ཆེད་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་དྭ་རྒྱའི་དོ་དམ་པ་ཨོ་གླིང་གནས་བཞུགས་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ལགས་གཉིས་ནས་གནང་སོན་བྱུང་བར་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ། གཞན་ཡང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་རོགས་རམ་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་སྙིང་དབུས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ།

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།

དེབ་གཟུགས་སྒྲིག་སྦྱོར་བ།	དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད།
དཔར་སྐྲུན་སྤྱིན་བདག	དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།
དཔར་ཁང་།	ལྦི་ལི་ཨིས་ཨེན་པར་ཁང་།
དེབ་ཕྲེང་།	བཅུ་དྲུག་པ།
དཔར་གྲངས།	༡༠༠
རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་རྟགས།	978-93-342-7432-5
རིན་གོང་།	༡༠༠/-

Copyright: ©2023 Naglha Eitorial Office.

Title: Nags Lha'i sGron Me

Author: NagLha

Published By: Kunchok Gawa

Printed at: VEE ENN Print-O-Pac, New Delhi-110020

ALL RIGHT RESERVED

No portion of this publication may be reproduced in any form without prior permission of the published.

རིགས་ལ་ཞེན་ལྷག་བསམ་གྱིས་སྤྲུག་པ་ཐའི་ལྷན་གནས་བཞུགས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ནས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་
འདོན་ཐེངས་བཅུ་དྲུག་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ།

ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་མཆོག་གི་གདན་ས་རི་བོ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་དང་འབྲི་དགོན་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གླིང་།

ནགས་ཤོད་སྟག་ཕུའི་གདན་ས་སྟག་གདོང་དཔལ་འབར་གླིང་།

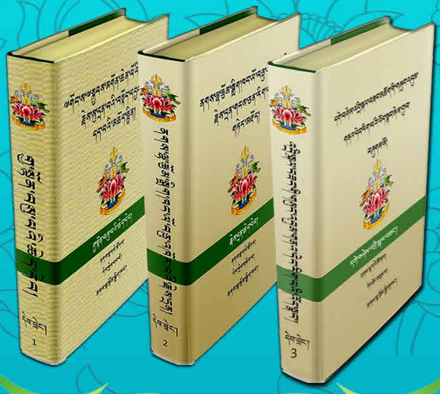
ནགས་ཤོད་གཏེར་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱི་གདན་ས་ཆགས་རི་འོད་གསལ་སྒྲུབ་སྡེ་གླིང་།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན། དཀོན་མཆོག་དགའ་བ།
Konchok Gawa
Library of Tibetan Works and Archives
Gangchen Kyishong
Dharamsala-176215
HP, INDIA
Mobile No.: +91-8352085476
E-Mail: kunchokgawa73@gmail.com

རྩོམ་སྒྲིག་པ།
Geshe Kalsang Thardoe
Lhopa Khangtsen, House No.4
Sera Jey Monastic University
Bylakuppe, Mysore-571104
Karnataka, INDIA
Mobile No.: +91-9880388806
E-mail: kalsangthardoe888@gmail.com

རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཚེ་རིང་ཆོས་འཛོམས།
Tsering Choezom
Chaman house, methanala,
Bhagusu Road, McLeod Ganj,
Dharamshala 176219, HP INDIA
Mobile No.: +91-8219549858
E-Mail: choezom2015@gmail..com

རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསྟན་པ་དར་རྒྱུག
Tenpa Darchuk
House No. 268, Dusalani,
P. O. Mcleodganj, Kangra,
Himachal Pradesh, INDIA
PIN Code-176219
Mobile No.+91-7590025966
E-Mail: tenpadarchuk2308@gmail.com



ISBN 978-933427432-5