ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།

དེབ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

NAGLHA EDITORIAL OFFICE

2019

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱུན་འཛིན་ཐད་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ།

ང་ཚོའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དང་། སྤྱོད་ལམ། སྐད་ཡིག་སོགས་གང་ཅི་མི་རིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཐུར་གསལ་འབྱུར་ཐོན་དུ་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོར་ཐེ་ཐུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་འདི་རིགས་ལ་རང་རེས་གཅེས་སྲུས་དང་། མཐོང་ཆེན་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོ་མིའི་ལུང་པར་གྱུར་བའི་སྐབས་འདིར་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་མེད་པར་ཉམས་བརླག་ཕྱིན་ན་ཏ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད། ང་རང་ཚོ་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཁྱད་ཆོས་དག་ལས་ངོ་ཚ་དགོས་པ་མ་རན་པ་ཡོད་ན་ནི་གནས་ཚུལ་ཟ་དང་ཡིན། དེ་མིན་ན་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ལ་བདག་གཅེས་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཞིན་ཏུ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན། ༄གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་སྙིང་གི་ནོར་བུ་ལས་དྲངས།

ཐེག་ཆེན་འཇུག་སྒོ་ཡིས་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་སོགས།།
རླབས་ཆེན་སྤྱོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཐར་སོན་ཏེ།།
ས་གསེར་ལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏེར།།
རྒྱལ་སྲས་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་༄གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་དྲངས།

འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བླ་བྲང་།

DIRU SHABDRUNG LADANG

H.N.77, Sera Mey Monastic University
P.O. Bylakuppe - 571 104, District Mysore, (K.S.) India

ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཆེན་པོ་བུ་དངོས་རིམ་འགྱུར་གྱི་ད་ལྟའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཡོད་ན་དགོས་གལ་ཆེ་བ་དང་། མེད་ན་ལག་འཛངས་པ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གཅེས་ནོར་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་འདི་དང་། འདིས་གཞི་རྩར་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་དུ་དམིགས། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་སྙན་རྩོམ་དང་། དཔྱད་རྩོམ། རྟོགས་བརྗོད། ལོ་རྒྱུས། ཆོས་འབྱུང་། ཚན་རིག །སློབ་རྩོམ། བསྒྱུར་རྩོམ། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད། སེམས་ཁམས་ལས་འཕོས་པའི་བསམ་གཞིག་སོགས་གནའ་རྩོམ་ལུས་ལ་དེང་རྩོམ་གྱི་གོས་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་རྩོམ་རིག་གཏམ་གྱི་ཀློས་གར་བསྒྱུར་བའི་སྟེགས་བུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་བར་ཟམ་མ་ཆད་པར་རིམ་མཐུད་འདོན་སྤེལ་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་བློ་གསལ་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་རྩོམ་འབྲི་ལ་བསྐུལ་འདེད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བཟོད་བྱ་དང་རྩོད་བྱེད་གང་གི་ཆ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཡོད་པ་དངོས་མཐོང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རིམ་པས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་གྱི་སྡེ་ཕྱིད་འོག་ལྷག་བསམ་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་གང་མང་སྤེལ་གནང་མཛད་པ་བཅས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་པའི་ལྷག་བསམ་ཐུར་ཐུ་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་བློ་བུར་ཐོག་བབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དུས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་རྨང་གཞི་བཟང་པོ་འདིའི་ཐོག་རྗེས་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུའི་དུས་རིམ་ནང་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་སེམས་ཁུར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐུན་སྐྱོར་ཡོང་བའི་རེ་སྨོན་དང་བཅས།

ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེས་མིང་འཛིན་པ་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༩ ཉིན་བྲིས།

Email: dirushabdrung@gmail.com, shabdrung_rinpoche@yahoo.com
Telephone: +91-8223-258750, Mobile: +91-9845565059

THE 16th GUSHRI DRONG NGUR CHOEJE RINPOCHE

Ref:

Date: 6-12-2016

༄༅། །ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གསར་རྙིང་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ།

རྣམ་པ་ཚོས་ད་བར་ལོ་མང་རིང་ངལ་བ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་དུས་དེབ་དང་ཚེད་དེབ་དུ་མ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་ཞིང་བརྡ་སྤྲོད་བགྲོ་གླེང་གིས་མཚོན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་བརྩམས་དང་རྩོམ་བཞིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེར་མཐོང་བས་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་གྲངས་མེད་དང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར་རྗེས་སོར་ཡང་འབད་བརྩོན་སྐྱོང་མེད་གནང་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་གལ་ཆེ་སྙམ། དེ་བཞིན་དུས་དེབ་འདིའི་ནང་འགོད་རྩོམ་པ་པོ་དང་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ཤེས་བྱ་སྤེལ་རེས་དང་རྩོམ་བྲིས་སྤུས་ལེགས་སུ་འགྲོ་བར་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཡོད་པས་ནམ་ཡང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རོགས་ཞུ། བོད་རིག་པ་ནམ་ཡང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་རེ་སྐུལ་ལྷུར་དང་སྨོན་འབྲོང་ངུར་ཆོས་རྗེས།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༦ ཉིན་ཕུལ།

༢༠༡༦/༡༢/༠༦

Ngagyur Nyingma Institute, P.o. Bylakuppe-571104, Mysore District, Karnataka State, India.
Drongngur_choeje@yahoo.com Mob: 0091-9900982419

ཆེད་བརྗོད།

འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁྱོན་འདིར་འཚོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་རིག་གནས་གོང་སྤེལ་བཏང་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་སྔོན་བྱོན་མེས་དཔོན་བཙན་པོའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་བྲངས་པའི་འཛམ་གླིང་ན་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པའི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རང་རིགས་གཅིག་པའི་གངས་ཕྲུག་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཐབ་འཁྲུག་དང་། ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་ངན་སོགས་སྤངས་ཏེ་འཆམ་མཐུན་དང་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསླེབ་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོར་བབ་པའི་འགན་འཁྲི་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་རྩོམ་རིག་དང་། དཔྱད་གླེང་སོགས་སྤེལ་ནས་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པར་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྱམས། དེ་བཞིན་རྩོམ་དེབ་འདི་ལའང་བརྗོད་བྱ་ཟབ་པ་རྗོད་བྱེད་སྙན་སྟེབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བརྟེན། འདི་བརྒྱུད་ནས་བསིལ་ལྗོངས་ཁ་བ་རི་བའི་ཆོས་རིག་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞད་དེ་འཕྲུལ་ཡུན་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ཆགས་རི་ཉེ་གྲགས་སྐྱེ་ཕྲེང་བདུན་པ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་༡༡ ཚེས་ ༢༥ ལ།།

ཆེད་བརྗོད།

ཚིག་གཉིས།

ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར།

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ནི་བྱིས་སུ་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་དུས་དེབ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པའི་དབུས་ནས་སྒོས་དམིགས་དང་གྲུབ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་གང་ཐད་ནས་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་ནི་བྱིས་སུ་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བུ་ཕྲུག་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚིག་པར་དེ་དག་འབྲི་རྩོམ་གྱི་བྱ་བར་དངོས་སུ་ཞུགས་བཙུག་པའི་ལག་རྗེས་གང་དུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བླ་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་འགྱུར་བོད་ཕྲུག་ཀུན་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་མཐུན་རྐྱེན་མི་དམན་པ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་རང་རེའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་ཚུ་ཚད་འཛིན་རིམ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཚད་གྲུབ་པོ། །འདི་ཐད་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་དང་། ནགས་ལྷའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཐད་བྱེ་བྲག་གི་རོགས་སྐྱོར་ཞིག་དགོས་པ་གཟིགས་ཏེ་དུས་ཚོད་ནམ་ཁོམ་ལ་ལམ་སྟོན་རྣམ་དག་དང་ཟབ་སྦྱོར་སྤྱི་ཕྱིར་ཕུལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་གནས་ཚད་ཐད་སློབ་ཕྲུག་བྱིངས་ཀྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་ལྷག་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་དུ་གྱུར་ཡོད།།

ས་བྱི་ཞི་རྒྱལ་ཆེན་མོའི་ཕྱི་ལོ་སྟེ་རབ་གནས་ས་མོ་གླང་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བཙུགས་ཏེ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་ལྡེ་ཁྲབ་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་འཕོས། དེ་ནས་ད་བར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེར་གེགས་བར་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཚུགས་པར་འདོན་ཐེངས་དྲུག་སྤྱི་ལོ་བར་བཏོན་ཟིན། ད་ལམ་གྱི་འདོན་ཐེངས་འདི་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་

ཐོན་བཞིན་པ་ལགས་ན་སྤྱིར་བོད་ཡིག་གློག་པ་པོ་ཀུན་དང་། བྱེ་བྲག་ནགས་ཞོད་འབྲི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་སྤྲོབས་བྱེད་འོས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་འདི་ནས་སྤྲོ་སེམས་འཕོལ་བའི་ངང་ནས་དགའ་བསུ་དང་བསྔགས་བརྗོད། དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ། །དེང་གི་ཆར་བོད་མིའི་འདུས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མཚོན་ན་དུས་དེབ་སུ་མཐུད་ནས་འདོན་རྒྱུ་དེ་ཙམ་དཀའ་བ་མེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། ཆེད་རྩོམ་གྱི་ཞལ་འདེབས་སུ་མཐུད་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་ནི་དཀའ་བས་ཚད་དུ་འཛིན་ཚོག །དེ་ལྟ་ནའང་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེས་འདས་སོང་གི་ལོ་ཟླའི་ནང་རྩོམ་པ་པོའི་དཔུང་ཚོགས་ཤིག་ཆེད་དུ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལག་རྗེས་སུ་འདི་ཉིད་ད་ལྟ་བར་སུ་མཐུད་ཐུབ་པ་ཙམ་མ་ཟད་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་ནི་མི་རིགས་དང་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་ལ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཁས་འཆེས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ལ་རྒྱ་ཇི་ལྟར་འཛིན་དགོས་པའི་མིག་དཔེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞིག་ཡིན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུས་དེབ་མང་པོ་འབྱུངས་ཡོད་ཀྱང་། འཕོར་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་། སྐུ་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བས་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར་ཡུན་གནས་ཐུབ་པ་དཀའ་བའི་ཚད་དུ་གྱུར་ཡོད། ངའི་རེ་བར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེས་དུས་དེབ་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་དུས་ཡུན་ལ་སྲི་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མནན་ཏེ་རང་ཉིད་དང་བཅས་པ་སྐྲ་གཅན་ལས་གྲོལ་ནས་ཟླ་འཛིན་གྱིས་དབེན་པའི་དུས་དེབ་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིག་དང་བཅས་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་གྱིས་རབ་གནས་ཞིང་མོ་ལུག་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྤེལ་ལོ།།

སྔོན་གླེང་།

སྔོན་གླེང་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིའི་འོག ། བརྩམ་བྱའི་གཞུང་དོན་ནམ། ཡང་ན་སྔོན་འགྲོའི་ཚིག་དོན་ཅི་ཞིག་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན། ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་པའི་གཏམ་གྱིས་ངག་སྒོ་དབྱེ་ནས་གླེང་སློང་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་དང་། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ། གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་བཅས། གླེང་གཞི་ལུས་ཀྱི་སྔོན་དུ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་སྔོན་གླེང་དང་གླེང་གཞི་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འདུག །དེ་ལ་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕྱེ་ན། བསྟན་བཅོས་དེའི་མིང་གང་ཡིན་དང་། གང་ཟག་གང་གི་དོན་དུ་མཛད་པ། རྩོམ་པ་པོ་སུས་བརྩམས་པ། དེའི་ཚད་གང་ཡིན། མཛད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་བཅས་ཙུང་ཙམ་གླེང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་། དང་པོ་བསྟན་བཅོས་དེའི་མིང་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་ན། ལན་དུ་སྐབས་འདིའི་བསྟན་བཅོས་མཚན་ལ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་སྒྲ་དོན་སྐོར་ཙུང་ཙམ་ཞུས་ན། ནགས་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་ཅེས་པ་ཡུལ་མིང་ཡུལ་ལྷ་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་ནས་ནགས་ལྷ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་མེ་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་ལས་མཚུངས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། སྒྲོན་མེས་མུན་པ་བསལ་ཞིང་སྣང་བ་སྟེར་བ་བཞིན། བསྟན་བཅོས་འདིས་རྨོངས་ཞེན་དང་། བག་འཁྲུམ། སྒྲིད་ལུག་དང་། མཁྲེགས་འཛིན་ངན་པ་སོགས་ཀྱི་མུན་པ་བསལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་སྟེར་བའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་ཡིན།

གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་གི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རིག་ལ་དད་མོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མོས་གུས་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བའི་བློ་གསལ་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། རྩོམ་པ་པོ་སུས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བའི་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་དང་། སྐྱ་སེར་དབྱེར་མེད། ཆོས་ལུགས་རིས་མེད། རྐྱེན་གཞན་ཁྱད་མེད་ཀྱིས་འབད་པ་ལྷུར་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྩམས་པ་ཡིན། བསྟན་བཅོས་དེའི་ཚད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདི་ལ། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་། རབ་བྱེད་སོགས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བཟུང་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར

བཏང་དེབ་ཚད་དང་སྤུས་ཚད་ངེས་ཅན་དུ་ཟིན་ཡོད། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚད་ལ་སྔོན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བས། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་། ལེའུ། རབ་བྱེད། བམ་པོ། གླེགས་བམ་སོགས་མང་པོ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར། གཞུང་ཚད་ངེས་གཏན་ཡོད་ན་གང་བྱུང་ལྷད་མི་འཇུག་པ་དང་། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་། ལེའུ། བམ་གྲངས་སོགས་ཀྱིས་གཞུང་ཚད་རྟོགས་སླ་བ་དང་མི་འཁྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་བཤད། བསྟན་བཅོས་དེ་མཛད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་སྦྱོད་སྤེལ་གསུམ་ལམ་ནས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོའི་སྒོ་ནས་དབུ་འཕང་མཐོར་འདེགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་། བསླབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོ་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱངས། །སྔོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །ཀློག་གི་ཆེད་དུ་བསླབ་པ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་ང་རོ་སྟེ། དབྱངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་གདངས་དང་སྒྲའི་སྐྱེ་གནས་བྱེད་རྩོལ་སོགས་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་ནས་སྔོན་རྗེས་མིང་གསུམ་སྦྱོར་ཀློག་དང་། སྒྲ་རིག་གི་བསྟན་བཅོས་རང་གིས་མཉན་པ་དང་དེ་དོན་ཡང་ཡང་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་དགོས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ཡོང་བ་ལ་བསླབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་དགོས་པས་མཁྱེན་དཔྱོད་ཟབ་ཡངས་ཀྱི་གློང་ནས་ལེགས་བཤད་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཅི་དགར་བཞད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་རྩོམ་པ་པོ་དང་། གཏོང་ཕོད་ཡངས་པའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག གནའ་དེང་གིས་ཐུག་པའི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་འཕེངས་བཅུ་གཅིག་བར་ལེགས་གྲུབ་ཐུབ་ཡོད།

དེ་ཡང་སྐབས་སྔ་ཕྱིའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་བཅུའི་རིང་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཆང་བཞེས་གནང་མཁན་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་འབྲི་སྐྱལ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེར་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་སྐྱོང་དང་དར་སྤེལ་ཡིད་ཆེམས་པ་གནང་ཐུབ་ཡོད། འདི་ལོར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་མཛད་སྒོ་ཟབ་རྒྱས་ཤིག་རྣ་སར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་དོན་བཞིན་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པས་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་གཞུང་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་

དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཡིད་རང་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པ་ནི་སྙིང་ནས་དགའ་སྤྲོབས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འཇིག་རྟེན་འདིར་འཁྲུངས་ནས་འཚར་ལོང་བྲིད། ད་བར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་འབྲོགས་ནས་དགའ་བའི་རྩེད་དགོད་དང་སྐྱོ་བའི་མིག་ཆུ་མཉམ་དུ་བཞུར་བའི་རྩེད་གྲོགས་ཚོས། ཁྱོད་ཀྱི་ཤོག་ལེ་རེ་རེའི་གསེང་དབར་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཅི་ཙམ་གསོག་འཛོག་དང་། ཀ་ཁའི་དབྱངས་རྟས་མཚོན་པའི་གླུ་གར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་རིག་གཞུང་གི་ཕ་ཁྲིམ་དུ་བཞེངས་ཡོད། ཁྱོད་དང་འགྲོགས་མཁན་ཚོས་ལོ་རེ་བཞིན་སྐད་ཡིག་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་ཅི་ཙམ་བྱེད་པ་ནི་ཤོག་ལེ་རེ་རེ་བཞིན་བཙལ་འཚོལ་མི་དགོས་པར། གསར་བསྐྲུན་གནང་བའི་གླེགས་བམ་དེ་དག་ལས་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་ཐུབ་བོ། །

དེ་བཞིན་ངག་རིག་གི་སྐད་གསང་མཐོ་བའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་བདུན་གནང་སྐབས། འཆད་པའི་རྩལ། བཤད་པའི་སྤོབས་པ། རིགས་པའི་བརྟར་ཤ་གཅོད་སྟངས་སོགས་ཐུན་མིན་བོད་ཀྱི་གསོན་ཉམས་དང་གྲུང་ཤ་དོད་པའི་སློབ་མ་ཚོས་རྩམ་དྲི་དང་མར་དྲི་འཐུལ་བའི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་ནི་དཔྱོད་ལྡན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་དུ་སྤྲོས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། གནའ་དེང་གི་རིག་རྩལ་གྱིས་གང་ཞིང་བདེ་བླག་ཏུ་བཙལ་འཚོལ་ཐུབ་པའི་སྟབས་བདེའི་མ་ལག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ལྡན། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ནང་ལེགས་བཤད་སྣ་ཚོགས་ཆེགས་མེད་དུ་ལྟ་ཀློག་དང་ཐོགས་མེད་དུ་རྟོག་དཔྱོད་ཐུབ་པ་སོགས་དགེ་མཚན་ཏ་ཅང་ཆེ། བྲག་རིའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་བཀའ་བསྟན་དང་། རིག་གཞུང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་གནའ་དེང་གི་རྩོམ་རིག་ཁག་རིན་མེད་དུ་ཕབ་ལེན་དང་། ལྷིད་མེད་དུ་མཉམ་འབྲེར་ཐུབ་པའི་ཐོན་གསར་ཇི་སྙེད་ཅིག་དང་ཁྱབ་ཡོད་པའི་མ་ལག་ནང་། བཀོལ་སྤྱོད་ལེགས་པར་ཐུབ་པ་ནི་རིག་གཞུང་གི་ཚེ་སྲོག་ལ་སྨོན་པ་གསར་པ་ཞིག་བཏབ་ཡོད་སྙམ། དགོས་མཁོ་དང་ལྡན་པའི་འཕྲུལ་ཆས་འདི་དག་ནི། དུས་རབས་གསར་པའི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཅིས་མ་ཡིན། རང་ཉིད་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཕབ་ལེན་དང་ལྟ་ཀློག་ཐུབ་ན་ཤེས་རིག་གི་འཕྲིན་ལས་ནི་སྔར་ལྷག་གི་དར་རྒྱས་ཡོད་པའི་དུས་རབས་

ཤིག་ཤར་འདུག །དྲ་ངོས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་འདི་དག་གིས་ནམ་ཡང་དཔེ་འཁྱུད་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད་དུས་ཚོད་ལ་ཚད་འཛིན་ཅི་ཡང་མེད། དུས་ཁོམ་ནམ་བྱུང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམ་འཛིན་དང་བཙོན་པ་བྱེད་ན། ཤར་ནུབ་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རྩོམ་ཁག་ནི་རྟག་ཏུ་བློ་འབྱེད་རང་བཞིན་གྱི་ནུས་པས་ཁེངས་ནས་བཞུགས་ཡོད། བློ་འབྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་དང་མུ་མེད་པ་མ་ཟད། ས་གཞི་བཞིན་ཀུན་སྐྱོམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་ཡོད།

དེང་རབས་ཀྱི་འཕྲུལ་རིགས་སུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གིས་གོ་ས་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི། མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་གསོན་ཉམས་དང་གྲུང་ཤ་དོད་པའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་ཚོག །དེང་རབས་ཀྱི་ཡིད་སེམས་དང་མཉམ་འཇུག་ཐུབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་མཛེས་ཉམས་ནི་དུས་རབས་ཀྱི་གལ་གནད་དངོས་དང་འབྲེལ་བས། ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་རྟག་ཏུ་འབོད་སྒྲོག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར། དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཚར་སྤྱི་མཚུངས་སུ་བེད་སྤྱོད་དང་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་ཐུབ་ཐབས་སུ་ངོ་སྣང་དང་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན་སྙམ་མོ། །

རྩོམ་སྒྲིག་པས། ༢༠༡༩/༡༡/༢༦

སྨྱ་ངན་རྗེས་དྲན།

མདོ་སྔགས་རིག་གནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གནའ་དེང་གི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁྱེན་དཔྱོད་ཀྱི་རྩ་ལག་རྒྱས་ཤིང་ཟབ་བརྟན་སྙམ་ཚུགས་ལྡན་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་སྟེ། འབྲི་སྐལ་བཟང་ལགས། ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་བཞག་པའི་མཛད་རྗེས་ནི་སུས་ཀྱང་བརྗོད་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་། ནམ་ནམ་ཞར་ཞར་ཁོང་ཉིད་གང་དུ་བཞུགས་སར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་སྨན་པའི་མཛེས་སྡུག་སྟེ། ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་དུས་དེབ་དང་བརྡ་འཕྲིན་དྲ་བ། ཟབ་སྦྱོར་དང་བགྲོ་གླེང་འདུ་འཛོམས། རྒྱུན་ཤེས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཟབ་སྦྱོར། ཚོགས་སྡེ་དང་མི་སྒེར་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྩོམ་འབྲི་དང་ཞུ་དག་སོགས་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁོམ་པ་མེད་པའི་སྒྲི་ཞུ་བླ་མེད་བསྒྲུབས་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་མི་ལོ་བཅུའི་རིང་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་རྐང་བཞེས་ཀྱིས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་བཅུ་དང་། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་མང་། སྙན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར། སྐུའི་གྲུ་སྟོན་ཆེད་དེབ་འདོན་སྤེལ། སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་ཟབ་སྦྱོར་སོགས་ཐེངས་སུ་ཐོན་པའི་སྣེ་ཁྲིད་དང་ལམ་སྟོན་ཡང་དག་གནང་བ་ནི། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དུང་བ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་དབུས་སུ་ནམ་ཡང་འགྱེལ་དུ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྡོ་རིང་གསོན་པོ་ཞིག་བསླངས་ཡོད།

གངས་མདངས་ལྷར་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་དང་། ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སྨན་པའི་ལམ་སྟོན་དང་སྣེ་ཁྲིད་མཛད་པའི་ལོ་ཟླ་འདི་དག་ཏུ་ཁྱེད་ཉིད་སྐུ་ངལ་ཇི་ཙམ་ཁ་ཡང་། ན་ཟུག་ཇི་ཙམ་བཏང་ཡང་། སྐུ་ཚེ་གང་པོར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་དང་འགྲོགས་པའི་གཟི་བརྗིད་ནི་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སེམས་ཁོངས་སུ་ནམ་ཡང་ནུབ་མེད་དུ་གནས་ངེས་ཡིན། ལས་དབང་ཞིག་གིས་ཆེས་མཐའ་མའི་སྨྱ་ངན་སྨྲེང་འབོད་དང་མིག་ཆུས་སྐྱེལ་མ་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་དེར། རིག་གཞུང་གི་སྐལ་ཚོགས་དང་། སྐད་ཡིག་གི་ལང་ཚོ། ཆོས་རིག་གི་གཟི་བྱིན། ཚན་རིག་གི་མཛེས་སྡུག །སྤུན་ཟླའི་སྐྱོ་གར་སོགས་ཐམས་ཅད་དགུང་དུ་འདེགས་

པའི་གནམ་གྱི་ཀ་ཆེན་ཞིག་འགྲེལ་བ་ལྟར་ཁྲིད་ཉིད་སློ་བུར་དུ་གཤེགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱ་ཅི་དགོས། །གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། ༢༠༡༩/༥/༣༠ ཉིན་བོ་རེངས་ཆུ་ཚོད་༤/སྐར་མ་༤༣ ཐོག། ཅན་ཧྲི་སྐར(ལན་ཀྲི་མར་ཁེ་སླན་ཁང་) ཞེས་པར་གང་གིས་བཟློག་མེད་དུ་གཤེགས་པ་ནི་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་སྤྱི་ལ་ཐོག་པའི་གོད་ཆགས་དང་ལྷག་ཏུ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་མི་འདོད་པའི་སྐྱོ་གནས་ཤིག་ཡིན།

མདོར་ན་ཁྲིད་ཉིད་གཤེགས་ཤུལ་དུ་སྨོན་ལྷ་ཚོས་སྐྱོ་གདུང་གི་གློང་ནས་སྨྱུ་ངན་གྱུས་འདུད་དང་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་ལྟར་སྔར་ལྷག་གིས་མཐུན་ལམ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ནུས་པ་མཉམ་སྲུང་ཐོག་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་འཛིན་ནམ་ཡང་མི་ལྷོད་པའི་འབད་བརྩོན་སྙིང་ནས་ཞུ་ན་འདོད།

རྩོམ་སྒྲིག་པས། ༢༠༡༩/ ༩/ ༡༣

དཀར་ཆག

༡ ཆེད་བརྗོད། ······ འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ།

༢ ཆེད་བརྗོད། ······ འབྲོང་དུར་ཆོས་རྗེ།

༣ ཆེད་བརྗོད། ······ ཉི་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ།

༤ ཆེད་བརྗོད། ······ ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར།

5 སྔོན་གླེང་། ······ རྩོམ་སྒྲིག་པ།

6 མྱུ་དན་རྗེས་དྲན། ······ རྩོམ་སྒྲིག་པ།

སྙན་རྩོམ་ཚངས་སྲས་མགྲིན་དབྱངས།

༡ ཕ་ཡུལ་དང་དབྱར་དུས། ······ འབྲི་རུ་བ་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས། 1

༢ དགུན་ཟླ་བཅུ་པའི་མཚན་མོ། ······ འབྲུམ་པོ་དོར་མ། 3

༣ ཆེས་དགའ་བའི་སྤྲུན་གྲོགས། ······ གངས་རིའི་སྲས་མོ། 5

༤ གཅིག སྙན་ངག་རེད། ······ ཀླུ་ཡི་བུ། 7

༥ ལྷང་ལྷང་། ······ ཁ་བའི་ལས་དབང་། 9

ལ་ཞེན་སེམས་ཀྱི་འབོད་སྐུལ།

༦ བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག ······ ཚེ་རིང་སྙན་གྲགས། 10

༧ སྤྲུན་ཟླ་ལགས། ······ གངས་རིའི་བུ། 12

རང་མོས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྣང་།

༨ ངའི་སློབ་ཚན་དགའ་ཤོས། ······ སྟག་ཕུ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག 14

༩ ཚོར་བའི་དབྱངས། ······ མ་ཉེ་ཧྲ་བྲ། 15

༡༠ ས་སྐྱ་གོང་མའི་འབྲུངས་སྐར་བསྐུ། ······ རྡོ་དཀར་ཁྲ། 17

ཀ་ཐེང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ།

༡༡ ཀ་ཁའི་དབྱངས་རྟ། .... ཞི་དགའ། 19

བསྒྱུར་རྩོམ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་།

༡༢ རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གོ་དོན་དང་ཁྱབ་ཚད། .... ཟམ་པ། 21

བསམ་གཞིག་བློ་ཡི་འཆར་སྣང་།

༡༣ ཚོར་བའི་འགྱུར་ལྡོག .... ནགས་རྒྱང་འབྲུག 23

༡༤ ཐག་རིང་གི་སྨྲ་ནག .... འབྲི་སེལ་འཇུག 25

ཉིན་ཐོ་རང་བཞིན་གསོང་པོ།

༡༥ ཕྱི་ལོ་2016ཟླ་12 ཚེས་9 ཉིན་གྱི་ཉིན་ཐོ། .... འབྲི་རུ་སྐལ་ལྡན། 27

༡༦ རྒྱ་དཀར་བསམམས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས། .... ལྷ་རྒྱས། 29

༡༧ ནོར་རྫེས་རྒྱ་མི་ལ་རྗེས་སྤྲད་པའི་དངོས་སྒྲུང་། .... ནགས་ཀྱི་ཤིང་ལོ། 34

བསླབ་བྱ་སེམས་ཀྱི་སྨན་མཆོག

༡༨ རིས་མེད་བྱེད་དགོས། .... འབྲོང་དུར་ཐོ་ཉ། 59

ཉམས་མྱོང་དོན་གྱི་མན་ངག

༡༩ འཚེ་ཁར་ཚོས་ལ་བསྐུལ་བའི་མན་ངག .... དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས། 62

ལྷུག་རྩོམ་བློ་ཡི་འཆར་སྒོ།

༢༠ ས་མཐའི་སེམས་པ། .... ནགས་ཤོད་ཅོ་ཀ 80

སྒྲུང་རྩོམ་ན་བའི་བདུད་རྩི།

༢༡ གློར་རྒྱུག་གི་ཏུར་བརྩོན། .... རང་ཐར། 83

༢༢ སྨྱོང་དྲན། .... སེ་གངས་ཚྭ། 84

དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་མདའ་མོ།

༢༣ གཅིག །ཞེན་གཞི་ངོ་འཛིན་ལ་དཔྱད་པ། .... ནོར་བུ་དོན་གྲུབ། 85

༢༤ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞིའི་ཁྱད་པར་གླེང་བ། .... འབྲོང་སྐྱུག 90

༢༥ མདོ་སྡེ་པའི་སྐོར་གྱི་དཔྱད་རྩོམ། .... དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐོགས་མེད། 94

༢༦ སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་པའི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། ……………… ནགས་ལྷའི་གཡག་རྒོད། 110
༢༧ མདོ་སྔགས་འཆད་རྩོལ་སྐོར་ཙུང་ཙམ་གླེང་བ། ……………… ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན། 116
༢༨ རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འདས་རྗེན་ལ་དཔྱད་པ། ……………… སྐལ་ལྡན། 123

འགྲེལ་བཤད་གཞུང་དོན་རབ་གསལ།

༢༩ དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་འགོག་པའི་གཞུང་འགྲེལ། ……………… དགེ་བཤེས་འབྲི་རུ་བསྟན་པ། 150

རྗེས་དྲན་དངོས་ཀྱི་བྱུང་བ།

༣༠ ཨ་ཕ། ……………… ཁྲག་འཐུང་མེ་འབར། 157
༣༡ སྨྱུན་གྲོགས་ལགས། ……………… གངས་ཆབ་བསིལ་མས། 159
༣༢ བྱས་པ་ཅན་རྗེས་སུ་དྲན་པ། ……………… ནགས་ཤོད་ཅོང་བཛ། 163
༣༣ རྗེས་དྲན་ཞིག་གི་འབོད་སྒྲ། ……………… ངེས་མེད་འཁྲུམས་པོ། 166
༣༤ གསུམ་ལྡན་བླ་མའི་རྗེས་དྲན། ……………… འགོམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས། 167
༣༥ སེམས་ལ་ལྷུང་བའི་མཆི་མ། ……………… སྐལ་བཟང་དབང་མོ། 171
༣༦ རྗེས་དྲན་ཞུ་བཞིན་ཁོང་ལ་མིག་དཔེ་ལྟ། ……………… ལམ་བཟང་པོ། 173
༣༧ བླ་མ་རྗེས་དྲན་ཡིག་འབྲུ་དྲུག་བརྒྱ་མ། ……………… ནགས་ཤོད་སྐལ་བཟང་། 179
༣༨ རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན། ……………… ཤག་ཕྲུག་བསྟན་པ། 182

༣༩ ཚོམ་སྒྲིག་པའི་མཇུག་གི་གཏམ། ……………… ཚོམ་སྒྲིག་པ། 185
༤༠ ཚོམ་སྒྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས། ……………… ཚོམ་སྒྲིག་པ། 187

ཕ་ཡུལ་དང་དབྱར་དུས།

འབྲི་རུ་བ་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས།

རི་བོ་རྩེ་ནས་སྨུག་སྤྲིན་ལྷང་ལྷང་རྒྱུ།།
ཚུ་མོའི་གཞུང་ནས་ངང་པས་སྐད་སྙན་སྒྲོག །
རི་སྐད་གསེབ་ནས་གོང་མོས་རྗེ་གླུ་ལེན།།
ས་གཞི་ཕལ་ཆེར་མེ་ཏོག་ལྗོན་པ་ཞིག །

བརྒྱ་བྱིན་ཁང་བཟང་ལྟ་ན་སྡུག་པ་དང་།།
ལྷ་ཡུལ་ཞིག་ན་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་རབས་སོགས།།
སྙན་ངག་མཁན་ཚོས་བཤད་པ་མང་མོད་ཀྱང་།།
ཕྱོག་སྒྱུར་དགའ་བ་མཁན་ཚོའི་བཤད་སྟངས་སྙམ།།

མིག་གིས་བཟུང་དང་ལུས་ཀྱིས་རེག་ནུས་པའི།།
རང་སེམས་གཉིས་དང་འགྲིག་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི།།
རང་སེམས་མ་བཅོས་བཟི་བའི་སྨྱོས་རྫས་ཏེ།།
སེམས་ཀྱིས་བཟམས་ཚད་བརྗོད་པར་ཇི་ལྟར་ནུས།།

ཡི་གེའི་གསེང་ནས་མཐོང་བའི་དག་པའི་ཞིང་།།
ཀུན་རྟོགས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་སྣང་བ་དེ།།
རྨི་ལམ་གསེང་ནས་རྙེད་པའི་ནོར་བུ་ཞིག །
རང་སེམས་སྤྲེད་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཙམ་མོ།།

ལས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་སྡོད་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་འདི།།
སྨྱོང་བ་དངོས་ཀྱིས་དཔྱད་ན་ཚོར་ནུས་པས།།
སེམས་ཀྱི་གཉིས་དང་མཐུན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱོད།།
རྟོག་བརྟགས་འོལ་ཚོད་མིན་འདི་སྨྱོང་བས་གྲུབ།།

བདག་འབྲས་རི་མོ་བཀྲ་བའི་མེ་ཏོག་ཁྱོད།།
བྱུང་བ་ཁོ་ནར་དབང་བ་མ་ཡིན་ལ།།
རྩྭ་ཐང་འདིའི་སྙིང་ཤ་ཤེད་རྒྱས་པ་ཡི།།
ལུག་ཕྲུག་མ་བུ་མཉམ་དུ་རྩེ་སའང་ཡིན།།

སྨུག་སྤྲིན་རི་མོ་ཡང་ཡང་འགྱུལ་བ་ཡིས།།
མེ་ཏོག་གཞོན་នུའི་ལང་ཚོ་ཉིན་བཞིན་སྤེལ།།
ཕ་ཡུལ་དབྱར་གྱི་དུས་བཟང་འདི་ལྟ་བུར།།
ཇི་བཞིན་བརྗོད་ནུས་ཐབས་རྩལ་དབེན་ནས་སོང་།།

རྣམ་ཤེས་རང་ཡུལ་ཤོར་བའི་འཁྲུམ་པོ་ཞིག །
མི་བཟོས་གླིང་ཁ་འགག་རེར་རྒྱུ་ན་ཡང་།།
བག་ཕེབས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དྭངས་མ་ཞིག །
གཞན་ཡུལ་འདི་ནས་འཚར་རྒྱུ་དཀའ་མོ་འདུག །

མང་དུ་མི་བརྗོད་སྐད་ངག་དེ་ཙམ་ཡིན།།
ཇི་སྲིད་ཚོར་བའི་གདུང་བ་མ་ཡལ་བར།།
མཚམས་རེ་དགའ་ལ་མཚམས་རེ་སྐྱོ་ངེས་པས།།
དེ་སྲིད་སྐད་ངག་བརྗོད་པ་ཉམས་མི་སྲིད།།

དགུན་ཟླ་བཅུ་པའི་མཚན་མོ།

འབྲུམ་པོ་དོར་མ།

དགུན་ཟླ་བཅུ་པའི་མཚན་མོ་སྨུག་སྤྲིན་གྱིས་འཁྲུད་ནས།།
དགུ་ཚིགས་པ་མཐར་སྐྱེགས་པའི་གོམ་སྒྲ་དེ་བོར་ཡང་།།
སྨུན་པའི་ཡོལ་བ་ནག་པོ་དྭངས་གཙང་གིས་བཀྲུས་ནས།།
ལོ་ཟླ་གྲངས་ལ་མཐུད་ནས་གླུ་དབྱངས་ཤིག་ལེན་འདོད།།

དགུན་རླུང་ལག་པར་ཐོགས་པའི་ནམ་ཕྱེད་ཀྱི་སྨུག་པས།།
ཞག་དང་ལོ་ཟླ་གྲངས་མེད་འཛབ་གྲོལ་དུ་ཐེབས་ཀྱང་།།
དབུས་བཞུད་རིང་མོའི་ལོ་ཟླ་ཀང་ཐང་གིས་འཛུལ་དུས།།
སྨུན་ནག་གསང་བ་ཡོད་ཚད་གློ་ཐོགས་ལ་འཛིན་དགོས།།

མིང་དང་ཚིག་གིས་ནམ་ཡང་མཚོན་པ་ཞིག་མེད་པའི།།
རི་བྲག་ཆིབས་པའི་ཟླ་བ་འཛུམ་ཆུང་གིས་བཞད་ཀྱང་།།
དགུན་ཟླ་བཅུ་པའི་མཚན་མོ་གྲང་རླུང་གིས་ཁྱུར་བས།།
མིག་ཆུ་འཁྲུག་པ་ཁྱོར་གང་སེམས་ཁོང་དུ་ཐུགས་སོང་།།

དགུན་ཟླ་བཅུ་པའི་འཁྲུག་རྡུམ་ཇ་ལམ་དུ་སྤྱུངས་ནས།།
ཁེར་རྐྱང་སྙིང་གཞས་སྐྱུར་མོ་གླུ་དབྱངས་ལ་སྨྲུམ་དུས།།
རླུང་གིས་བསྒྲད་པའི་ལོ་ཟླ་གཙང་བོ་དང་འདྲེས་ནས།།
རྡུལ་གྱིས་སྦྱུགས་པའི་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་ལ་ཟུག་ཐལ།།

ཁ་བའི་ཕང་རྗེས་ནག་པོ་སེམས་ངོགས་སུ་བརྐོས་ནས།།
རླུང་དང་སྨུག་པའི་ཁྲོད་ནས་གདོང་རིས་དེ་འགྱུར་དུས།།
རང་སེམས་ཨ་ཐང་ཆད་པའི་ཚུགས་ཀ་ལ་འཐམ་པའི།།
དགུན་ཟླ་བཅུ་པའི་མཚན་མོ་མིག་ཆུ་ཡིས་བཅོམ་སོང་།།

སྨུན་པའི་གླིང་ཕྲན་ཞིག་ལ་ལག་པ་ཞིག་བསྲིངས་ཀྱང་།།
དུས་ཀྱིས་འབྱུར་མེད་གཏོང་བའི་ལོ་ཟླ་ཡི་གསེབ་ནས།།
མི་སེམས་གློང་ལ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལག་རྗེས།།
ག་ལེར་ག་ལེར་ཚོར་བའི་གཏིང་མཐའ་ནས་ཐེན་བྱུང་།།

ཕམ་ཁའི་མིག་ཟུང་འོག་གི་མཚན་མོ་ལ་འཐམས་ནས།།
འབྲོག་ལམ་སྐྱ་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་ལོ་ཟླ་ལ་འཐེན་བཞིན།།
དྲན་པའི་མིག་འོད་རིང་མོ་རྒྱང་རིང་ལ་བསྲིངས་ཀྱང་།།
གྲིབ་རིས་ཙམ་ཡང་མིག་ལམ་ཐོགས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་།།

དྲན་པའི་ཐེན་ཐག་དམར་པོ་གནམ་མཐའ་ལ་བྲིས་ནས།།
དགུན་ཟླ་བཅུ་པའི་མཚན་མོ་ཕང་འོག་ལ་འདར་དུས།།
དྲན་གདུང་སྨུག་པ་སེམས་པའི་རི་རྩེ་ལ་འཁྲིགས་ནས།།
ཁ་བའི་ཕང་རྗེས་དཀར་པོ་གྲང་རླུང་གིས་ཕྱགས་ཐལ།།

ཀྱག་ཀྱོག་བཞུད་ལམ་རིང་མོ་སེམས་ངོས་སུ་གླན་ནས།།
སེམས་པའི་ཕྱི་ནང་མཚོན་པའི་གླུ་ཚིག་ཅིག་བྲིས་མོད།།
དགུན་ཟླ་བཅུ་པའི་མཚན་མོ་རླུང་བུ་ཡིས་གཅེས་པས།།
དབྱངས་དང་གླུ་ཚིག་མཐུད་པའི་སྐུད་པ་དེ་ཆད་སོང་།།

ཆེས་དགའ་བའི་སྨྱུན་གྲོགས།

གངས་རིའི་སྲས་མོ།

སྟོང་བསམ་རྨི་ལམ་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་འདིར།།
དགའ་སྐྱོ་རིང་མོའི་དབུགས་རིང་དལ་གྱིས་འཐེན།།
རེ་སྐྲག་ཡོ་དང་ཟླ་བའི་དྲན་གདུང་གིས།།
རང་ཡུལ་ནམ་ཟླ་རྨི་ལམ་རྗེས་འདེད་བཞིན།།

མི་ཡུལ་རང་ཡུལ་བྲུས་ནས་ཡོ་མང་ཕྱིན།།
མི་གཞིས་པ་མཁར་བྲུས་ཏེ་ཡུན་རིང་བསྡད།།
མི་སེམས་དུང་ལས་གྲུབ་པའི་སྨྱུན་ཟླ་ཚོ།།
མི་ཁའི་གླིང་བརྗོད་ཁྲོད་ཀྱི་འགྲོ་རོགས་ཡིན།།

མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ།།
མི་གཤིས་གསེར་གྱི་ཀ་བ་ཚུགས་ཤིང་བརྟན།།
མི་འདོད་ཚ་བའི་རོང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ནས།།
མི་ཚེ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་སྐྱིད་ཅིག་ཡིན།།

ཕྱི་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ཡུལ་གྲུར་ནས།།
དཀར་ནག་མི་རིགས་སྣ་ཚོགས་གནས་པའི་ཁྲོད།།
སྐད་དང་གོམས་སྲོལ་མི་གཅིག་གཞན་ཡུལ་འདིར།།
གཤིས་བཟང་འགྱུར་མེད་སྨྱུན་ཟླ་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག །

དམར་པོ་སེམས་ཀྱི་མདུད་པའི་ཨ་ལོང་དང་།།
དུང་བ་ལྷད་མེད་འདྲེས་པའི་ལྟགས་ཀྱུ་གཉིས།།
འདས་པའི་ལང་འཚོ་གླིང་གི་གཏམ་བརྒྱུད་དེ།།
དྲན་པའི་ཡིག་ཆུང་དམར་པོ་སྙིང་དོགས་བརྗེས།།

མི་ལོ་དུ་མ་དུ་མའི་གྲོགས་གཅེས་ཚོ།།
དགའ་སྐྱོ་མིག་ཆུ་གདོང་ལས་འབྲིན་མཁན་རེད།།
མཚན་ལྗོངས་སྨུན་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྨྲ་སྐར་ཁྲེད།།
མི་ངའི་ཚེ་ལུས་གཅིག་གི་སྤྱུན་གྲོགས་ཡིན།།

གུས་མོར་སྐྱིད་ལ་རོལ་དུས་དགའ་ཞིང་དུང་།།
མི་བདེན་གྲལ་མཐར་རྒྱུ་ཡང་བརྩེ་ཞིང་བྱམས།།
མི་ཡུལ་ས་མཐའི་གྲོང་གི་སྤྱུན་གྲོགས་རྣམས།།
མི་སེམས་གསེར་ཞུན་བྱས་པའི་གྲོགས་མཆོག་ཡིན།།

ཡིད་མཐུན་ས་མཐའི་ཡུལ་ཀྱི་སྤྱུན་གྲོགས་རྣམས།།
ཡིད་སེམས་དར་གྱིས་བཅིངས་འདྲའི་སེམས་གཙང་ཞིང་།།
ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་མི་ཚེའི་ལམ་བཟང་བསྟན།།
མི་འགྱུར་གྲོགས་ལ་ཕྱི་ཐག་རིང་བའི་རྟགས།།

བརྩེ་བའི་འཕྲིན་པ་སྤྲིན་གྱི་ཕོ་ཉར་མངགས།།
ལྷ་དར་དཀར་པོའི་བརྩེ་སེམས་རྒྱུད་ནས་འཐེན།།
སེམས་མཐུན་སྤྱུན་ཟླའི་ཕྱོགས་སུ་ཞོར་བ་འདི།།
ལོ་ངོ་དུ་མའི་རིང་གི་དྲན་ཤིང་ཡིན།།

གཅིག སྣན་ངག་རེད།

ཀླུ་ཡི་བུ།

སྐར་ཚོགས་ཁྲོད་ནས་ཁྱོད་མཐོང་སྟེ། ཟླ་བ་མིན་ནམ་སྙམ། ཟླ་བ་མ་རེད།
ཟླ་བ་ནི་མཚན་འགྲོ་རེད། སྤྲིན་ཕུང་གསེབ་ནས་ཁྱོད་མཐོང་སྟེ།
ཉི་མ་མིན་ནམ་སྙམ། ཉི་མ་མ་རེད། ཉི་མ་ནི་ཁེར་འགྲོ་རེད།
རྩེ་ཤིང་བར་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་འགྱུར་ཁུག་ལྷང་ལྷང་ཐག་སྟེ།
ཁུ་བྱུག་མིན་ནམ་སྙམ། ཁུ་བྱུག་མ་རེད།
ཁུ་བྱུག་ནི་མོན་ལ་ལོག་རེད།
མེ་ཏོག་ཀུན་ལས་ཁྱོད་མཛེས་ཏེ།
འབྲུག་མོ་མིན་ནམ་སྙམ། འབྲུག་མོ་མ་རེད།
འབྲུག་མོ་ནི་ཤི་པོ་ཞིག་རེད།
ཁྱོད་ནི་ངའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པའི།
ཀུན་གྱི་རྣ་ལ་སྙན་པའི་སྙན་ངག་གསོན་པོ་ཞིག་རེད།།

གཉིས།

གཏན་ནས་རྙེད་མ་བྱུང་། རི་བོའི་རྩེ་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་བོས།
ཆུ་བོའི་འགྲམ་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་གྲིབ་གཟུགས་ཁོ་ན་བཙལ།
རྒྱ་ལམ་ཡོད་ས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་དེད་ཀྱང་།
གཏན་ནས་རྙེད་མ་བྱུང་། ད་ནི། ཉི་མ་ཕྱི་སོང་།
བུ་ཕྱུག་འཚུབས་སོང་། རྐང་ལག་འཁོབས་སོང་།
སྨྱུག་པས་བཏུམས་སོང་།
རེ་ཐག་ཆད་སོང་། ད་ནི།
མུན་རུབ་སོང་། ཉི་མ་གཏན་ནས། ཤར་རྒྱུ་མེད་སོང་།

གསུམ།

གཡུ་ཆུང་དྲུག་དཀར་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག །
རོགས་ཆུང་ལོ་ལྷ་ཡི་སྲས་མོ་རེད།།
ནགས་གཡུ་ལོ་འབྲི་ཡི་ལུང་པར་སྐྱེས།།
སེམས་ཡ་ཆུང་འབྲི་མོའི་འོ་མ་རེད།།

དུང་བརྩེ་བ་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་བཞད།།
རོགས་ཆུང་ལོ་མེ་ཏོག་པད་མ་སྣེ།།
མགོ་སྐྲ་ལོ་པད་མའི་འདབ་མ་རེད།།
གཡུ་དྲུག་དཀར་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་བཞད།།

རོགས་ཆུང་ལོ་ཉ་ཆུང་གསེར་ཉ་སྣེ།།
ལུས་ལང་ཚོ་ཅ་རིའི་སྨྱུག་མ་རེད།།
སེམས་ལྷད་མེད་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་བཞད།།

རོགས་ཆུང་ལོ་བྲེའུ་ཆུང་འཛོལ་མོ་སྣེ།།
མིག་ཁྲ་ཆུང་དུང་དཀར་ཆ་གཅིག་རེད།།
འཛུམ་སོ་དཀར་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་བཞད།།

ལྷང་ལྷང་།

ཁ་བའི་ལས་དབང་།

མཛེས་ལྡན་ཕ་ཡུལ་མཐོང་དུས་དགའ་ལྷང་ལྷང་། །
དམར་པོའི་བཙན་འཛུལ་དྲན་དུས་སྐྱོ་ལྷང་ལྷང་། །
ཕ་ཡུལ་རྒྱ་ཐང་མཐོང་དུས་དགའ་ཚིལ་ཚིལ། །
ནོར་ལུག་ལྷས་རར་མེད་དུས་གྲང་ཤུད་ཤུད། །

ཐོག་བརྩེགས་ཁང་པ་མཐོང་དུས་ཧ་ལས་ལས། །
སློ་ཡིག་བོད་ཡིག་མེད་དུས་སྔོང་སང་སང་། །
ལས་ཁུངས་གཙང་སྒྲ་མཐོང་དུས་སྐྱིད་ལྷང་ལྷང་། །
མགོ་འཁྲིད་བོད་པ་མིན་པས་སྡུག་ངོ་ངོ་།།

ལག་ནང་ཕྲེང་བ་མཐོང་དུས་བདེ་སྐྱིད་སྐྱིད། །
སྤུན་ཟླའི་ཚེ་སྲོག་ཤོར་ཁར་ཨ་ཁ་ཁ། །
ཆོས་སེམས་དད་སྨོན་མཐོང་དུས་སྤྲོ་ཤིག་ཤིག །
སློ་ཐོག་བཤུས་རར་ཕབ་དུས་སྐྱོ་ལྷང་ལྷང་། །

འཛིན་ཁང་མང་པོ་མཐོང་དུས་དགའ་ཧིང་ཧིང་། །
རང་རིགས་སྐད་ཡིག་མེད་དུས་སྡུག་ལྷང་ལྷང་། །
དགེ་རྒན་ལམ་སྟོན་གནང་དུས་དྲོད་འཁྱིལ་འཁྱིལ། །
རང་སྐད་གཙང་མ་མེད་དུས་འཁྲུགས་སེམ་སེམ། །

བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག །

སུ་ཧྲ་སློབ་གྲྭ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཚེ་རིང་སྣན་གྲགས།

ཁོར་ཡུག་མི་ལྷས་བསྐྲུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།།
སྐྱེ་དངོས་མཐའ་དག་ཕན་ཚུན་ཕན་རེས་སུ།།
འཚོ་བའི་སྲོག་ལྡན་སྲོག་མེད་གཉིས་དང་བཅས།།
འབྱུང་བཞི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ།།

མཐའ་བཞི་གངས་རིས་དཀར་རྒྱན་སུ་ཏིག་ཕྲེང་།།
སྤོ་ལྗང་མེ་ཏོག་མཛེས་རྒྱན་ཟིལ་བའི་ཕྲེང་།།
མཁའ་དབུགས་གཙང་བསིལ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་ཞིང་།།
གཙོད་འབྲིག་སྤོགས་འདོན་གླིང་ན་འཛད་ལ་ལྟོས།།

གཏེར་ཁ་ཀོ་ལྕགས་ལི་ཟངས་ཚྭ་དཀར་དང་།།
ལྕགས་རིགས་འབོར་ཆེན་སྤོགས་འདོན་ཐོན་འབྲས་སུ།།
མཐོ་སྒང་རི་བོ་སྟོང་ལ་བུ་ག་བཟོས།།
འཛམ་གླིང་མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་རི་བཙུད་ཉམས།།

ཞིང་ནགས་གཙོད་འབྲིག་གཏོར་བཅོམ་གོམ་འགྲོས་ཀྱིས།།
གནའ་བོའི་རི་དྭགས་འཛིག་ཡལ་ཚ་རླབས་འཕྱུར།།
ནགས་ཚལ་སྟུག་པོ་བརྒྱ་ཁྲག་རྨས་སྐྱོན་ཐོག །
འཛམ་གླིང་མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་རྩེ་ཤིང་སྟོང་།།

གཏུམ་དྲག་ཁྲོག་ཏུ་འབར་བའི་རྒྱ་དམར་གྱིས།།
བདག་མེད་སྲོག་ཆགས་མཚོང་ལྡིང་གཞན་དབང་བསྒྱུར།།
ཀུ་གསོད་ཁྲོ་ནས་སྣོད་བཅུད་རྟེན་འབྲེལ་དཀྲུགས།།
འཛམ་གླིང་མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་དབེན།།

བོད་ཀྱི་རྒྱུག་ཆུ་ཧྲ་མཆོག་གླང་ཆེན་དང་།།
རྨ་བྱ་སེང་གེ་ཁ་འབབ་ཆུ་མཛོད་ཐེང་།།
རྒྱུག་ཆུ་སྟོང་གི་ཆུ་རྒྱུན་སྐམ་ལ་ཉེ།།
འཛམ་གླིང་མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་རྒྱུག་ཆུ་བྲི།།

རྩྭ་ཐང་ཁྱོན་ཆེན་ལྩུགས་དྲས་བསྐོར་བ་དང་།།
འབྲོག་པས་ཕྱུགས་དོར་གྲོང་བཞུད་ཆེར་དྲགས་ཏེ།།
རྩྭ་ས་ས་ཤུན་སྲབ་ཅིང་བྱེ་རླུང་ལྡང་།།
འཛམ་གླིང་མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་ལྡིང་མདོག་སྐྱ།།

རྒྱ་དམར་མདུན་བསྐྱོད་ཆེན་མོའི་སྲིད་བྱུས་སྐབས།།
འབྲོག་ས་གནས་སྤོས་སྒྲོ་ཕྱུགས་རྨེག་མེད་བྱུང་།།
སྣོད་བཅུད་རྟེན་འབྲེལ་འགལ་ཟླ་ཚབས་ཆེན་ཐེབས།།
འཛམ་གླིང་མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཕྱུགས།།

གྲོང་འཁྱེར་གྲོང་རྡལ་འཛུགས་བསྐྲུན་ཐལ་དྲགས་ལྷན།།
དེ་ཡི་རྒྱུ་རྫས་བཟོ་བཀོད་ཆགས་སྟངས་ཞན།།
མཁའ་དབུགས་གཙང་མའི་དབྱིངས་སུ་འབབ་བསླད་ཐེབས།།
འཛམ་གླིང་མཐོ་སྒང་བོད་ལ་དུག་སྤྲིན་འཐུལ།།

སྐྱེ་འགྲོའི་གཞི་རྟེན་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཅོམ་ན།།
འབབ་བསླད་ཆག་གྲུམ་འབྱུང་བའི་གཞི་མ་སེམས།།
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྡོང་ཤིང་འདེབས་སྐྱོང་ན།།
འཛམ་གླིང་མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་ལྗོང་མདོག་གསོ།།

རྒྱ་དམར་རྡོག་འོག་བརྗེས་པའི་ཁོར་ཡུག་དེ།།
བསམས་ཏེ་ན་ཐུག་སྡོང་གི་མཆི་ཐིགས་ལྷན།།
བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གནས་བབས་ཤོག་ངོར་བཀོད།།
ཕན་པ་ཆུང་ཡང་བསམ་ཆུང་མི་བུའི་གླུ།།

སྤུན་ཟླ་ལགས།

གངས་རིའི་བུ།

ཆུང་དུའི་དུས་སུ་རྩེད་མོ་ལ་དགའ་བའི། །
བསམ་མེད་བྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་དེ་དག་གིས། །
མི་རིགས་རིག་གནས་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་ལ། །
སློབ་སྦྱོང་གང་ཡང་མེད་པ་བྱིས་དུས་ཡིན། །

ད་ལྟ་མི་རིགས་རིག་གནས་ཤེས་ཡོན་ལ།།
ཅུང་ཟད་སྦྱོང་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་དུས་འདིར།།
ལས་དབང་སྐྱོ་བའི་ཉམ་ཆུང་མི་རིགས་འདི།།
མཐོང་ཚེ་སེམས་ལ་ཞེད་སྣང་དངངས་སྐྲག་སྐྱེ།།

ཚོལ་ཁའི་ཞེན་ཁོག་སྐྲམ་པོའི་རྗེས་འབྲངས་པའི། །
སེམས་རྒོད་རྟ་ཕོ་བང་རྩལ་འགྲན་ན་ཡང་། །
ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་གཅིག་པའི་སྤྱན་ཟླ་ཚོ། །
སྐད་དང་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་སློབ་མ་ཡིན། །

ཚོས་དང་ཚོལ་ཁའི་ཞེན་ཁོག་རྒྱང་རྒྱང་གིས། །
སྤྱན་ཟླའི་བརྩེ་སེམས་སྙི་མོ་བསླུས་གྱུར་ན། །
མི་རིགས་ལ་རྒྱ་མཁའ་ཡི་མེ་ཏོག་གི །
མཛེས་སྡུག་རྒྱན་འཆང་བྱེད་འདོད་སྨོན་པ་ཡིན། །

མི་རིགས་རྩ་དོན་ལ་རྒྱའི་མདུན་ལམ་དུ། །
ཤེས་ཡོན་ལྡོག་སྒྲས་བསྐྱོད་པའི་དེང་རབས་འདིར། །
ནུས་ཤུགས་སྟོབས་རྩལ་རྒྱལ་ཁམས་མིག་ཡིན་པས། །
ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཡོན་འབད་པས་སྒྲུབ། །

ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་སྤུ་རེའི་སོ་དབར་དུ། །
དམ་ཚིག་དར་སྐུད་གསང་ཐག་མ་བཅད་པར། །
མཐུན་ལམ་གསེར་གྱི་ཟམ་པ་རིང་བཙུགས་ནས། །
བདེ་སྐྱིད་ཞི་བདེའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་འགྲོ། །

ངའི་སློབ་ཚན་དགའ་ཤོས།

སྟག་ཕུ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག

ངའི་སློབ་ཚན་དགའ་ཤོས་ནི་བོད་ཡིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་བོད་རིགས་ཤིག་ཡིན་པས་རེད། བོད་ཡིག་བོད་སྐད་ལ་ཧ་ཅང་དགའ། ང་རང་ལ་ཤེས་ཡོན་ལྷག་བསམ་ལྡན་པའི་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་དགེ་རྒན་ཡང་ཡག་པོ་ཡོད། ངས་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་འདི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་མིང་ཚིག་གིས་ཕྱུག་པའི་སྐད་ཡིག་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྣང་གི་ཡོད། བོད་ཡིག་འདི་རང་གི་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པས། ང་བོད་ཡིག་སློབ་ཚན་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ། ད་ཆ་ང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མེད་ཅིང་མི་འབོར་ཉུང་བ་ཞིག་ཡིན་རུང་གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཁ་འཐོར་དགུ་འཐོར་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་། གླིང་ཐུན་གཞན་གྱི་ནང་བོད་ཡིག་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་དག་སྐད་གྲགས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་དང་དོད་དང་སྒྱུར་འབྲས་ལེགས་པའི་སྐད་ཡིག་གཅིག་ཡིན་པ་བཤད་དང་བཤད་བཞིན་པ་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་། ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་ལ་ཡིག་གཟུགས་སྣ་ཁ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཡི་ནང་ནས་ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པ་ཙམ་ལ་གཙོ་བོ་དབུ་མེད་ལ་སྦྱོང་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དབུ་མེད་དང་པོ་སྦྱོང་བའི་དགོས་དོན་ནི་དབུ་མེད་ཡག་པོ་ཤེས་ཚེ་དབུ་ཅན་དམིགས་བསལ་སྦྱོང་མི་དགོས་པར་དང་གིས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཡིག་གཟུགས་དང་པོ་ཚུགས་རིང་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཚུགས་རིང་ཡིག་གཟུགས་ཡག་པོ་བྱུང་ཚེ་ཡིག་གཟུགས་གཞན་རྣམས་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་ཤེས་ཐུབ་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་བོད་མི་མང་པོས་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་མེད་པ་དང་མཐོང་ཆུང་བྱས་ནས་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་ཀྱིས་ཟས་མི་རག་ཟེར་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཚོད་རེད། དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་ནོར་བ་རེད། རང་གི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་གིས་རང་ཁ་མ་སོས་ན་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་གིས་ག་འདྲ་བྱས་ནས་རང་ཁ་གསོ་དགོས་རེད་བསམ་བློ་ཞིབ་མོ་ཞིག་ཐོངས་དང་། དེང་དུས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་གཟིགས་དང་། ཁོང་ཚོས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སོ་སོས་ལོངས་སྤྱོད་ནས་ཡར་ཐོན་

ཅན་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་མཉམ་བསྲེས་བྱས་པ་དང་། ཡང་ན་རང་སྐད་དོར་ནས་གཞན་སྐད་བརྗོད་ནས་སྟོན་ཐོན་ཕྱིན་པ་རྒྱ་བ་ནས་མ་རེད། ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་གི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་ནི་མིང་ཚིག་ཕུག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་སྒྲ་སྒྱུར་དང་དོན་སྒྱུར་བྱེད་དུས་བོད་ཡིག་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་སློབ་དཔོན་ཟམ་དོང་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལོ་2019་སྤྱི་ཟླ་5 པའི་གསུང་ཚོས་སྐབས་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་ང་བོད་ཡིག་ལ་དགའ།

མེས་དབོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་འཛིན་རིམ་ལྔ་པ་རང་ལོ་བཅུ་གཅིག་སྟག་ཕུ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ནས་2019 ཟླ་བ་9 པའི་ཚེས་10 ལ་བྲིས།

ཚོར་བའི་དབྱངས།

མ་ཧེ་ནྡྲ།

འབྲིང་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་བློ་རློམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཞིག
ཐོགས་མེད་ཀྱི་གྲུ་ཁ་ཞིག་ནས་སྐྱེག་དུས།
ལས་དབང་གི་རིན་ཐང་དང་ཤུགས་ཚད་ལས་གཞན་བཀོད་པ་མེད།
དལ་བྱུར་ཡལ་བའི་མི་ཚེ་ཞིག
གཞན་ཡུལ་གྱི་རི་གྲོང་ལ་ཟད་ནས་ཐིམ་དུས།
གངས་རི་ལ་འབྲིང་བའི་ཁེར་རྐྱང་གི་རྣམ་ཤེས་དག
མཚན་དཀྱུང་གི་རྨི་ལམ་གྱི་ལྡེབ་གཉེར་བར་ལའང་།
མིག་ཆུ་སྨྲུམ་པའི་དགོད་སྒྲ་ཞིག་ རླུང་ཡན་གྱིས་ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ།
བསམ་གཞིག་གི་ཁྲག་རྒྱུན་གློག་ཐག་ལ་འཇུས་ནས་རྒྱུ་དུས།
ད་གཟོད་རང་ཉིད་ལ་ཚེ་སྲོག་གི་མཇུག་མ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྙམ།
ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་བཞིན་རང་སར་ཐིམ་པའི་ལས་ཀྱི་བཀོད་པ།
སེམས་ཁོང་དུ་ཇི་ལྟར་སྨྲུམ་ཡང་།

སྐབས་རེས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ལས་ཡོད་ཚད་བརྒལ་མི་ནུས།
ཆ་ཤས་རེ་ཇེ་སྲིད་མཐོན་ཡང་བཞུར་རྒྱུན་ལས་རིང་བ་མེད།
གཏན་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི་གཏིང་རིམ་དག
དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལམ་གྱིས་བཙལ་ན།
དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལས་གཞན་ཁྱད་པར་ཆེས་མ་མཆིས་སྙམ།
བདག་ལ་བསམ་གཞིག་གི་འཇིག་རྟེན་གློང་ནས།
རྨི་ལམ་གྱི་གཤོག་པ་བརྐྱངས་སྟེ་མཁའ་དབྱིངས་ནས་ལྡིང་།
གནམ་སའི་དབར་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱིག་རྒྱུ་དེ་ཚོ་རྟོགས་ཞོར།
རློམ་སེམས་ཀྱི་ཞེ་ཁོག་བརྟེགས་པའི་གྲིབ་གཟུགས་དེ་ཚོ་ཡང་།
སྔ་ནས་མེད་འགྲོ་བ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རེད་ཟེར།
མུན་པ་དང་ན་བུན་རྒྱུ་སྣང་ཤིག་གིས་ཟླ་བའི་འོད་ངོགས་ཡལ།
རླུང་བུ་དང་མཚུངས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་དུས།
ལས་དབང་གིས་ཟིར་བ་གཡུག་པའི་ཚེ་སྲོག་དག
འོད་ཀྱི་རྨི་ལམ་གྱི་ལེའུ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཟིན་པ་དང་འདྲ།
ལམ་ཟུར་གྱི་ཁེར་བུ་དེ།
ཆེས་སྙོམ་པའི་འཚོ་བ་ལ་རོལ་དུས།
མི་ཚེ་དེ་ས་གསེབ་དང་རྡོ་གསེང་ནས་ཟད་དེ།
ངོམ་དུ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཞིག
ཁྱོད་ཀྱི་དུས་རྐང་དོར་བའི་མཆི་མ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།
ཚ་རླབས་ཀྱིས་འབར་བའི་སོལ་རྡོག་ཞིག་དང་འདྲ།
ཤིན་ཏུ་མི་མངོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སྲིད།
ཆེས་ཟད་པའི་སྡོང་པོ་ཞིག་ལ།
ད་དུང་ལོ་འབྲས་སྨིན་པའི་གསོན་ཤུགས་ལྡན།
འཚོ་བ་ཡི་རི་མོར་འཛུས་ཏེ་ལག་ཟུང་གཞན་ལ་གཏད།

སྲིད་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྲིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དབང་རྟོགས་སོ།།
གང་ལྟར་འཚོ་བ་ཡི་ཟུར་ནས་སྣང་བརྙན་བསྒྲུན་ཏེ།
ལམ་ཐག་གི་ལྤིད་ཚད་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པའི།
འགྱུར་ལྡོག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཞེ་ནས་རྟོགས་སྲིད།
འཚོ་བ་ཡི་ཟུར་ཆ་ནས།
རྟོག་བཟོ་ཡིས་བསླད་པའི་བརྩམས་སྒྲུང་ཐུང་ངུ་ཞིག
ཇི་ལྟར་བསྐྱོད་རུང་འཇའ་འོད་ཀྱིས་བལྟས་པའི་རྨི་ལམ་འདྲ།
ལག་ཟུང་གིས་སུ་ཞིག་དང་སྦྲེལ་ཏེ་རྨི་ལམ་དཀྲོག་ཐུབ།
ཆེ་སྲོག་གི་ཕུང་པོས་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་སྡོག་འདོན་མེད།
ཤར་སེ་ཡིན་ཤག་ཤག་དང་རྨི་ལམ་དེ་ལ་འཐམས་ཏེ།
བདག་གི་མིག་འོད་གཏོམ་པོས་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་བཞིན་མཆིས།

སྲིད་པའི་བགྲེས་སོང་གཡུ་རྣ་ཅན་ས་སྐྱ་གོང་མའི་འབྲུངས་སྐར་བསུ།

རྡོ་དཀར་ཁྲ།

དེ་རིང་ནི། དད་སེམས་ཀྱི་སྒོང་ན་འཆེར་བའི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞིག འཇའ་ཚོན་དང་དྲི་བསུང་ལྡན་དུ། ས་ཆེན་གྱི་ལྟེ་བར་འཕོས་པའི་ལྷ་ཉི་དཀར་པོ་དེ་རེད། དེ་རིང་། ཐག་རིང་ན་དད་ལྡན་འབུམ་ཕྲག་མང་པོའི་མཆོད་སྒྲོམ་དུ། འཛུམ་མདངས་དང་ཞི་ལྷོད་ཀྱི་ངོམ་པ་རྫོགས་སུ་མེད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་གི་འཁྲུངས་སྐར་བསུ་བཞིན་འདུག ཁོང་ཚོས། ཁ་བཏགས་དང་བདུག་སྤོས། འབྲུ་སྣ་ཡི་མཆོད་རྫས་ཕུལ་ཏེ་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་ཁ་གཡང་བོས་རྗེས། དུང་མདོག་གི་གསེར་ཞལ་ཐེངས་ཤིག་མཇལ་ན་དྲན་ཡོད། དེ་ནི། ཁོང་ཚོའི་ཚེ་གང་གི་འདུན་པ་གཅིག་པུ་དེ་ཡང་ཡིན་སྲིད། ལོ་དེར། གསེར་གྱི་ཞལ་རས་ཡུམ་བུ་ཟླ་མཁར་གདུང་ཅིང་ཉི་ཟེར་ལ་བཅིབས་ནས་བྱོན་སྐབས་མི་རྟོག

ལྷར་འདྲའི་མཛེས་སྡུག་ཅིག་དང་། ཉི་འོད་མཚུངས་འདྲའི་ཐོད་སྐྱིད་ཅིག་གིས་ཡར་གླུངས་གཙང་འགྲམ་དུ་གནས་བཅས་པའི་གནའ་མི་ཚོའི་འཛུམ་མདངས་ཀྱི་སྐྱི་གཉེར་རྒྱས་སུ་བཙུག་ཡོད། དེ་ནི། དུང་མདོག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་གངས་རི་འདོར་སྤྱོང་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཤིག་ཅི་ལ་མིན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྗིབས་མ་རེ་རེས། དུབ་སྣང་མེད་པར་ང་ཚོར་གླེང་འོང་བ་ནི། ནུས་པ་དཀར་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་མེས་དཔའ་མཛངས་ཅན་ཚོ་རེད། ཉག་ཕྲ་བའི་དུས་ཀྱི་དཀྱིགས་མཚམས་རེར། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཐོགས་ནས་གངས་རི་ལ་དཀར་རྩེ་བྲུག་སྤྱོང་ཞིང་། རྗེ་བ་ལ་བོད་ཡིག་བཀོད་སྤྱོད་བས། རླབས་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་ནི། གཟིམས་མེད་ཀྱི་མཆོད་མེ་ཚེ་འབར་ཞིག་དང་མཚུངས་པར་ནམ་ཡང་གདོང་དམར་པ་ཡི་དྲན་འཛིན་གྱི་ སློང་ན་གསོན་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ། ཁྱེད་ནི་ས་ཆེན་གྱི་རྩེ་མོར་འཁྱིང་བའི་སྲིད་པའི་གངས་ཏན་རེད་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་པོ་ཏི་ཁུར་བའི་གནའ་བོའི་བགྲེས་སོང་གཡུ་རྣ་ཅན་དེའང་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་འཛིན་དུ་བརྒྱུན་པའི་འོད་ཆེམ་ཆེམ་གྱི་དྭུག་དཀར་ཆ་དེ་མཐོང་ཐེངས་རེར། གཡུ་ཡིག་གིས་ས་ཆེན་བསྐུལ་སྤྱོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ཐོལ་གྱིས་ཤར་འོང་ལ། ཐོ་གཡུ་རྣ་ཅན་ལ་དགྲ་ལྷ་འཁོར་ཞེས་པའི་གནའ་བོའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ངམ་གྱིས་མཐོང་ཡོད།

མདོར་ན། ཁྱེད་ནི་ཉི་ཐོགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་རེ་རེའི་ཐོད་དུ་ཤར་བའི་གཟིམས་མེད་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་རེད། སྐར་མ་འོད་ཆེན་རེ་རེ་དང་མཚུངས་པར་ཁྲ་ཆེམ་མེར་བཞད་ཡོད་དུས། སྨུན་པའི་ཁྲོད་དུ་གོམ་སྟབས་འཚོར་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག འོད་ཀྱི་ཕྱུང་པོར་སྒྱུར་ཏེ་སྣང་བའི་དག་ཞིང་དུ་བཀོད་ཡོད། དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་ཡོད་ཚད་ལྷན་དུ་སྤྱུངས་པའི་དང་མདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲིན་ལས་མ་འདས་སོ།།

༢༠༡༨། ༨། ༡༨

ཀ་ཁའི་དབྱངས་རྟ།

ཞི་དགའ།

ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ།།
ཁ་བའི་ཞུན་མིན་ཡི་གེ།།
ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཕུ་ཚོས།།
ང་ཅག་རིག་གནས་དྲན་དགོས།།

ཅ་ཅོའི་འདུ་འཛི་མང་རུང་།།
ཆ་ལུགས་བོད་དྲི་མ་དོར།།
ཇ་དང་རྩམ་པ་རོལ་ནས།།
ཉ་ཟས་མིན་པཞེས་དགོས།།

ཏ་ཟླའི་གཞུང་ལུགས་སྦྱོང་པ།།
ཐ་མལ་དོན་མེད་མ་འཛིན།།
ད་ལྟ་གོ་ལ་འདི་རུ།།
ན་གཞོན་མང་པོས་དགའ་ཡོད།།

པ་ཕའི་དཔུང་གྲོགས་ཞན་རུང་།།
ཕ་རོལ་དགྲ་བོ་འཇོམ་བྱེད།།
བ་གླང་བརྟུལ་ཞུགས་བོར་ནས།།
མ་ཡུམ་སློབ་གྲྭར་འགྲིམ་རོགས།།

ཙ་རི་བསྐོར་བ་བཟང་མོད།།
ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ་བྱེད།།
ཛ་ཡའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན།།
ཝ་ལེར་རྣམ་དཔྱོད་རེམས་མཛོད།།

ཞ་ལོང་ལྐུགས་པ་མིན་ན།།
ཟ་བཏུང་ཁོ་ནར་མ་འབད།།
འ་ཅག་སྤུན་སྲིང་ཚང་མས།།
ཡ་རབས་སློབ་ལ་བརྩོན་རོགས།།

ར་བ་གངས་ཀྱི་བདག་པོ།།
ཤ་ཟད་རུས་ལ་ཐུག་མེད།།
ལ་ལུང་སོ་སོར་འཁོར་ཏུང་།།
ས་སྙེང་གསོན་པོར་གནས་ཡོད།།

ཏ་ལམ་ལོ་ཤས་རྗེས་སུ།།
ཏ་ཅང་དྭངས་གཙང་ཞིང་དུ།།
ཨ་ལ་ཐ་ལ་འགྱུག་བཞིན།།
ཨ་མའི་བུ་ཚོ་འཛོམས་སྲིད།།

བརྗོད་བྱ་གཏིང་ཟབ་མེད་པ།།
བརྗོད་འདོད་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།།
རྗོད་བྱེད་ཚིག་སྦྱོར་སྐྱོ་ཏུང་།།
བསྒྲོན་ན་བསྒྲོན་རྒྱུ་མང་ཡོད།།

རི་བོ་བྱི་ནགས་འཁོར་གསུམ།།
དུས་དེབ་སྒྲོན་མེའི་ནང་དུ།།
དཀྱིལ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཞི་དགས།།
དགོད་རྒྱུ་ཚིག་འགའ་གཏོར་ཡོད།།

སྤྱིར་བཏང་དུས་དེབ་ཙམ་ལ།།
འོན་ཀྱང་རིགས་ཞེན་ཅན་འགའ།།
རིན་ཐང་ཡོད་པ་མ་ངེས།།
ལྷག་བསམ་དང་དཀར་ཚབ་ཡིན།།

ད་དུང་སྲིད་མཐའི་བར་དུ།།
འཕེལ་བས་སྔོན་ལམ་ངས་འདེབས།།
ཡར་རྒྱས་དབྱར་ཟླ་ལྟ་བུ།།
འགྲུབ་པ་ལྷ་ཡིས་གྲོགས་མཛོད།།

2019/11/11

རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གོ་དོན་དང་ཁྱབ་ཚད།

ཟམ་པ།

རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་བསམ་བློ་བ་གནའ་རབས་དང་དེང་རབས། ཧིན་རྡུ་དང་ཧིན་རྡུ་མ་ཡིན་པ། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་དང་མི་འདོད་མཁན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་བྱ་བ་ཡིན། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཧིན་རྡུའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་པ་ཡིན། འདོད་ཚུལ་དེ་ནི་ཧིན་རྡུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁམས་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དེ་ཆོས་ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་སྟེ། ཧིན་རྡུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་ཚུལ་དེ་ནི་ནོར་ཞིང་ལོག་ལམ་དུ་འཁྲིད་བྱེད་དུའང་འགྱུར་རོ། །རིག་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་མ་རྡྭ་ཞ་ཙནྡྲ་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ། མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁག་ཚང་མའི་འདོད་ཚུལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་ཐབས་བྱས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ང་ཚོས་ཧིན་རྡུའི་གདོད་མའི་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནའ་བོའི་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་ནང་གི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གྲངས་འཛིན་གྱི་ཁྲོད་དུ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་མཁན་དང་། རྒྱང་འཕེན་པ་ལྷ་བུའི་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བ། ནང་པ་དང་གཅེར་བུ་བ་ལྷ་བུའི་ཆོས་ལུགས་གསར་མ། དེ་བཞིན་དུ་གདོད་མའི་ཧིན་རྡུའི་བསམ་བློ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཡང་མཐོང་ཐུབ།

དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་དོན་བཙད་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཁྱབ་ཚད་ཀྱིས་མཚོན་ཡོད། སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱང་མི་འདྲ་ལ་སྐབས་འགའ་རེར་ཁྱད་པར་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། དེ་དག་ཚང་མས་གཞན་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཕྱོགས་ཇི་ལྟར་འགྲིག་མིན་དང་། གཞན་དག་གི་དགག་པ་ཇི་ལྟར་ཡོང་མིན་བཅས་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ཞིབ་མ་བྱས་པར་མཐའ་བསྡོམས་མི་རྒྱག་པ་ཡིན། ལྟ་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་གི་ཐབས་ལམ་གཏན་འབེབ་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཁ་གཏད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་

བརྗོད་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་ཕྱོགས་སྔའི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནས་འདོད་ཚུལ་དགག་པ་བྱས་ནས། མཐར་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེར་བརྟེན། དེ་ལ་ཕྱི་རྒོལ་གྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའམ་མཐའ་བསྒོམས་ཞེས་བྱའོ། །

ཁ་གཏད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་བསམ་གཞིག་ནན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པའི་ལྟ་ཚུལ་གྱི་ཡངས་པོ་འདི་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཁག་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་མདུག་འབྲས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རིག་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་བརྩམས་ཆོས་མཐུས་སྒོ་ཚང་བ་ཞིག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་། ནང་པ། གཅེར་བུ་བ། གྲངས་ཅན་ལྷ་ཡོད་པ་དང་ལྷ་མེད་པ། དབྱོད་པ་བ། རིག་པ་ཅན་པ། བྱེ་བྲག་པ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ལ་གླེང་སློང་དང་དཔྱད་པ་བྱས་པ་བཅས་མཐོང་ཐུབ། དེ་བཞིན་དུ་ནང་པ་དང་གཅེར་བུ་བའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སྐོར་གྱི་བརྩམས་ཆོས་ཡག་གྲས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་དེའི་ནང་དུ་འདོད་ཚུལ་གཞན་དག་ཀྱང་གླེང་སློང་བྱས་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྒྲོམ་གཞི་དེ་དག་ནི་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་ཡོད། ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་དུ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་དཀའ་གནད་མང་དག་ཅིག་ཀྱང་གླེང་སློང་བྱས་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ། དེས་ཀྱང་མ་ཚད། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཐོག་དམིགས་ཀྱིས་ཆེད་སྦྱོང་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་རང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ནུབ་ཕྱོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་དཔོག་དཀའ་བའི་དཀའ་གནད་དག་ལ་ཧ་ལས་དགོས་པའི་ནུས་རྩལ་གྱི་ཐོག་ནས་འཇུག་ནུས་པ་ཡང་མཐོང་ཐུབ།

གཞན་དག་གིས་གང་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་ལ་རྣ་བ་གཏོད་པར་འདོད་པའི་གུ་ཡངས་གི་བསམ་བློ་དེ་ནི་འདས་པའི་དུས་ཡུན་ནང་གི་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་རིན་ཐང་དང་ཆེ་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་མ་འོངས་པའི་བསླབ་བྱ་དེས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། གལ་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་བསྐྱར་དུ་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་ཏེ་དེའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྒྱུད་པ་སྔར་ཡང་རྒྱུན་འཐུད་དགོས་ཚེ། དེ་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་དང་། ཤར་ཕྱོགས། ཨརྦ། སེ་མི་ཊེ་ཀ །སོག་ཡུལ་ལ་སོགས་

པའི་ཡུལ་གྲུ་གཞན་ནས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་དར་བཞིན་པའི་གནས་ལུགས་དང་མི་ཚེའི་འདོད་ཚུལ་གསར་པ་རྣམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་སྨྲ་བ་ཆེན་པོ་ཆ་ཏེར་འཛི་(Satischandra Chatterjee) དང་། དྷ་ཏྟ་(Dhirendramohan Datta) གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བཅོས་<<རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་>>ཅེས་པ་ལས། རིག་གནས་ནང་འདྲེན་ལ་མོས་པས་སྒྲ་སྒྱུར་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་གྱི་ན་བ་ཟམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སྤྱི་ལོ ༢༠༡༩ ཟླ ༡༡ ཚེས ༢༠ ལ་མཇུག་གྲུབ་པར་བྱས་པ་དགེའོ། །

ཚོར་བའི་འགྱུར་ལྡོག

ནགས་རྒྱང་འབྲུག

སྐབས་འགར་ཤིང་ རྟ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དྲིན་དྲན།།
རེ་འགར་ཟླ་མར་དང་བའི་དགའ་བ་རྒྱས།།
དུས་འགར་ཕ་མའི་བྱམས་སྐྱོང་ཡིད་ནས་དྲན།།
དུས་འགར་ཚུང་འབྲིས་དྲན་པའི་འདོད་པ་རྒྱས།།

སྐབས་འགར་སློབ་དཔོན་ཐུན་མིའི་སྐྱ་དྲིན་དྲན།།
རེ་འགར་བོད་ཡིག་གསར་དུ་གཏོད་མིན་དོགས།།
ཕྱོགས་རེར་སྤྱོང་བཙན་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་མཛངས་བསྟོད།།
རེ་འགར་མེས་པོའི་རྗེ་རིང་དོན་མེད་དྲན།།

སྐབས་འགར་བདག་མེད་བསྒོམས་ཤིང་ཞི་བར་གནས།།
དུས་འགར་ཕྱོགས་ལྷུང་ལྷ་བའི་གཡང་དུ་ཟགས། །
སྐབས་འགར་ཉེ་དགའ་ཕྱོགས་ཞེན་ལྷ་བ་རྒྱས།།
རེ་འགར་བཏང་སྙོམས་བསྒོམས་ཤིང་དཀའ་བ་སྤྱད།།

སྐབས་འགར་བདག་སྟོད་གཞན་སྨོད་ཆགས་སྡང་འཕེལ།།
རེ་འགར་ཞེ་སྡང་དྲག་པོས་སྡང་མིག་གཡོ།།
དུས་འགར་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཀྱིས་མིག་མཐའ་བརླན།།
སྐབས་འགར་རེ་དོགས་ཆེ་བས་ནོར་ལ་བརྩམས།།

རེ་འགར་སྐྱབས་གསུམ་ལས་ལྷག་མེད་པར་བརྗོད།།
སྐབས་འགར་ནང་ཆོས་བཟང་ཡང་ལོག་པར་སྨྲ།།
དུས་འགར་སྐྱེ་འཆིའི་དཀའ་སྡུག་ཡང་ཡང་དྲན།།
རྟག་ཏུ་ཕྱོགས་ལྷུང་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་འཁོར།།

དུས་འགར་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྩོད།།
སྐབས་འགར་ཕྱི་ནང་ཆོས་ལ་རིས་མེད་འཛིན།།
དུས་འགར་བླ་མ་དྲན་པའི་བ་སྤུ་ལྡང་།།
སྐབས་འགར་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་སྐྱུར་འདེབས་བྱེད།།

དུས་རེར་དགེ་སྡིག་བླང་དོར་མཁས་འདོད་བྱེད།།
རེ་འགར་སྡིག་ཆགས་ཀུན་ལ་ཨ་མ་འདོད།།
སྐབས་འགར་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་དཔེ་བརྗོད་ནས།།
རེ་འགར་སྡིག་ལྡན་ཀུན་གྱི་ཤ་ཁྲག་རོལ།།

འདི་ཡིན་འདི་མིན་དབྱུས་ན་མི་གནས་བཞིན།།
ཁེ་འདོད་གྲགས་པའི་གཏམ་རྗེས་ཁྲི་ལྟར་རྒྱུག །
རང་སེམས་གཟུ་བོར་མི་གནས་ཅལ་གྱིས་འཛིགས།།
ད་དུང་སྒོན་གྱི་ལས་ཡིན་ཟུར་མེད་འབོད།།

ལྷུང་ལྷུང་དལ་བུས་འབབ་པའི་བརྒྱུད་ལྡན་ཆབ།།
འགྲོ་བའི་སྐྲོམ་སེལ་ས་གཞིའི་ཁྲག་གི་རྒྱུན།།
ངོ་མཚར་ཇི་ལྟར་ལྡན་ཡང་མི་རྟག་པའི།།
གློག་ཞགས་ཡུད་ཙམ་གཟིམས་པའི་རྟགས་ལ་གཟིགས།།

ཐག་རིང་གི་སྔྲ་ནག

འབྲི་སེལ་འཇུག

མཐོ་ཞིང་འཁྱིང་པའི་གངས་རི། རྫམ་ཞིང་བརྗིད་པའི་རྫ་རི། མཛེས་ཤིང་སྡུག་པའི་ནགས་ཁྲོད། དལ་ཞིང་འཛམ་པའི་བསིལ་རླུང་། དྭངས་ཤིང་གཙང་བའི་དལ་འབབ། གཟིགས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ངོ་མཚར་བ་ནི། གངས་རིའི་མདོ། ལུང་པའི་ཤོད། རྫ་རིའི་སྙེད། ཆུ་བོའི་འགྲམ། རྩ་ཐང་གི་དཀྱིལ་སོགས། འདོར་ན་ས་བཟང་ས། ཆུ་གཙང་ས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས། དགེ་མཚན་འབར་བའི་ཞིང་། སྟོད་བཙུད་ཀྱི་དཔལ་མོ་ལའི་ཡངས་རྩེར་བསྙེགས་པའི་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ན་འཛིགས་པ་མེད་པ། ཞུམ་པ་མེད་པ། སྲིད་པའི་གངས་རྒྱན་བཞིན་འཁྱིང་པའི་སྔྲ་ནག་གི་ཉམས་བཟང་ནི་རི་བོའི་ལྟོས་དང་མཉམ་ཞིང་འཁྱིང་ཉམས་ཆེ། དེས་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྙིང་སྟོབས་དང་འདུན་པ་མཚོན། དེ་ནི་སྦྲིར་བཏང་གི་ཁྲིམ་གཞིས་དཀྱུས་མ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། མེས་པོ་ཁྲི་ཡི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་ས། གསར་བུ་འབུམ་གྱི་རེ་བའི་ཞིང་ས། ཐག་

རིང་གི་སྨན་ནག་ལགས། ཁྱེད་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་འོས་པའི་འདས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད་ལ། མ་འོངས་པའི་རྨི་ལམ་ཡང་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཕུག་ནས་ཡོང་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་ནས་གཟིམས་སོང་བའི་ཡབ་མེས་ཚོས་སྲུམ་གཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མངའ་བསྒྱུར་ནས་རྟ་པོའི་རྨིག་རྗེས་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་བཞག་སྲོང་བའི་བཙན་པོ་ཚོའི་རྣམ་ཤེས་གསོན་པོའི་སྟོང་གྲོགས་ཡོད་ལ། ལས་ལ་བརྩོན་པའི་གསར་བུ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྤོབས་པ་དང་། འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དཔའ་དང་ལྡན་པའི་གཞོན་ནུ་ཚོའི་མཛའ་མཐུན་གྱི་ལག་སྟང་དག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་རེ་བ་ཡང་ཡིན།

ལྷོས་དང་། ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས། ས་ཁའི་རྩི་ཏོག །རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ། བགྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ། བརྗོད་ལས་འདས་པ། ཕྱུགས་རིགས་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་དག་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་པའི་འཚོ་བའི་ཟུར་ཞིག་གོ །ཉིན་དང་། སྨན་ནག་གི་འགྲམ་ནས་འབྲི་མོའི་ཏུར་སྒྲ། རྟ་པོའི་འཚེར་སྒྲ། གཡང་དཀར་གྱི་འབབ་སྒྲ། དེ་ལས་ཆེས་སྙན་པ་ནི་སྨན་ནག་གི་ཕུག་ནས་ལྷང་ལྷང་གྲག་བཞིན་པའི་དགོད་སྒྲ་དང་། བགྲེས་སོང་ཚོའི་མཆིའི་དབྱངས་རྟ། གཞོན་ནུ་ཚོའི་ལང་ཚོ་ཡི་བརྩེ་གླུ། བྱིས་པ་ཚོའི་ཀ་ཁའི་སྦྱོར་ཀློག །སྨན་ནག་ལགས། ཁྱེད་ལ་མཛད་མཐའ་མེད་པའི་གཟི་དཔལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པ་ཡིན། རེད་ལགས། ཕ་སྤྲེའུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མ་བྲག་གི་སྲིན་མོ་གཉིས་འདུས་ནས། བསེ་དང་། རྨུ། ལྡོང་། སྟོང་བཅས་རུས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིས་གོ་ལའི་ཡངས་རྩེར་འགྲོ་བ་མི་ཡི་སྲིད་པའི་གནས་བཅས་ནས་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་སྨད་ཀྱི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་དབྱར་གསུམ་གྱི་ཆར་དང་ཆུ་བོ། སྟོན་གསུམ་གྱི་སད་དང་སེར་བ། དགུན་གསུམ་གྱི་གངས་དང་བུ་ཡུག །དཔྱིད་གསུམ་གྱི་རླུང་དང་ལྷགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཀྲོལ་ཡང་། རིགས་ཞེན་གྱི་ཁ་དོག་ཡལ་སྲོང་མེད་ལ། སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡང་དེ་བས་འགྱེལ་སྲོང་མེད། མ་ཟད་མཛའ་མཐུན་གྱི་ཚོན་ཐག་ནམ་ཡང་ལྷོད་སྲོང་མེད། སྨན་ནག་ལགས། འཇིགས་ཞུམ་དང་བྲལ་ཞིང་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་སྤོབས་པ་མངའ་བའི་ཐག་རིང་གི་སྨན་ནག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་མགོ་བོ་གྱེན་དུ་བཏེགས་ནས་མར་འགྱེལ་ས་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་ཉེར་གཅིག་པའི་རྗེས་སུ་སྙེག་བཞིན་མ་འོངས་པའི་རྨི་ལམ་དམ་དུ་འཛུས་ནས་ས་སྣང་གི་མཐོ་ས་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་བལྟས། འདི་ནི་དར་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེར་མ་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་བཞིན་རྒྱུད་སྲོང་བའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་མ་འོངས་པའི་འོད་ཟེགས་དང་

ཚུགས་ཀ་ཡང་ཡིན། སྒྲ་ནག་ལགས། ཁྱེད་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔང་པོ་དང་། མ་འོངས་པའི་ལམ་འདྲེན་རེད། ཐག་རིང་གི་སྒྲ་ནག་ལགས། རིགས་ཞེན་གྱི་རྡུལ་རྐང་སྲ་བའི་ཤེད་བུ་རྐང་གཉིས་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཟུར་བཞི་ནས་བཀུགས་ཡོད་ལ། ལ་རྒྱ་ཡི་ཟུར་ཁྲག་གྲེན་དུ་འཕྱུར་བའི་གདོང་དམར་གྱི་རྒྱུད་པ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་ནས་བསྐྱངས་ཡོད། སྒྲ་ནག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཏང་བའི་གཅེས་པའི་སྲོག བརྩེ་བའི་གྲོགས། མཛའ་བའི་མཉེན། སྒྲུབ་པའི་ནོར་དག་ནི་དོན་མེད་དང་འབྲས་མེད་ག་ལ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ནི་སྔོན་མོའི་ཆུ་ལས་རིང་། རི་བོའི་ནུབ་ལས་མཐོ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལས་ཟབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་གནས་ལུགས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་མཉམ་འཛོམ་གྱི་དགོད་སྒྲ་དང་། རང་དབང་གི་གླུ་སྒྲ་ཞིག་བསྒྱུགས་ནས་བསྟོད་ཡོད། ཐག་རིང་གི་སྒྲ་ནག་ལགས།།

ཕྱི་ལོ་2016ཟླ་12 ཚེས་9 ཉིན་གྱི་ཉིན་ཐོ།

འབྲི་རྡུ་སྐལ་ལྡན།

དེ་རིང་རང་ཉིད་ཇ་སར་བསྐྱོད་དེ་པ་ཧྥབ་དངུལ་ཁང་དུ་དངུལ་ཙུང་ཙམ་ཕྱིར་ལེན་བྱ་རྡུ་ཕྱིན། དུས་འདིར་དངུལ་ཁང་ལ་ཚང་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཤིག་ཁེལ་སྟབས། རང་གི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ལ་ཞོགས་པར་བྲང་སྒྲིག་ལ་རོགས་བྱོས་དང་ཞེས་རེ་བ་ཞུས་ཡོད། དེ་རིང་ཞོགས་པར་རང་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་བའི་མི་བུ་དེས་བུ་མོ་ཞིག་བཏང་སྟེ་བྲང་སྒྲིག་ཨང་རིམ་གསུམ་པ་ བླངས་འདུག རང་ཉིད་གླ་འཁོར་ནང་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་ལྷག་སྟེ་ཙུང་ཕྱི་དྲགས་ནས་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པ་བརྒལ་སོང་། བརྒྱད་པ་ཙམ་ལ་རང་ཉིད་དངུལ་ཁང་སྒོ་འགྲམ་དུ་སླེབས་ནས་གྲོགས་མོ་དེ་ཉིད་ནང་དུ་བཏང་རྗེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲང་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་བསྡད། བུ་ཡི་བྲང་སྒྲིག་ཨང་རིམ་དང་པོ་ཡིན་པའི་མི་བུ་ཞལ་གསང་ལ་ཤ་མདོག་ཙུང་ནག་པ། སྣ་སྐད་གདངས་ཅན་ཞིག་དང་དོན་གནད་འདྲ་མིན་ཐད་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་འདས། སྐབས་དེར་བུ་མོའི་བྲང་ཐྲེང་དུ་ཨ་ཅག་གསུམ་བཞི་ཙམ་ལས་མ་མཐོང་ཡང་བར་དེར་གང་ནས་སླེབས་མིན་མི་ཤེས་པར་ཧོབ་ཏེ་ངའི་མདུན་ངོས་སུ་ཡོད་

པའི་གྲྭ་པ་ཞིག་ལ་គ្ន་ལགས་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཞེས་དྲི་ཚིག་གི་སྒྲ་གདངས་སྙན་མོ་ཞིག་རྒྱབ་ངོས་ནས་ཐོས་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་མི་བུ་ཚང་མ་སྐད་ཆ་ཡང་མི་བཤད་པར་རྒྱབ་ངོས་སུ་ལྟ་བཞིན་འདུག ངའི་མགོ་བོ་ཡང་གྱེད་ཆེན་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལྟར་རྒྱབ་ཏུ་འཁོར་སོང་། རྒྱབ་ངོས་སུ་བལྟས་དུས་སྐྲ་ལོ་ནག་ལ་སྐྱ་གཟུགས་རིང་བ། མིག་ཤ་ལྗོད་ལ་ཤ་མདངས་དཀར་བ། རས་ནག་གི་ཁ་ཁེབ་གྱོན་པ། གོས་ཐུང་ནག་ལ་དམ་པ། ལྷམ་རྟིང་རིང་གྱོན་པའི་ན་ཆུང་མ་ཞིག་གིས་བུད་མེད་ཀྱི་བྲང་ཐེབ་དང་པོ་བཟུང་སྟེ། གྲྭ་པ་དེ་དང་ཁ་བརྡ་བྱེད་བཞིན་འདུག ཙུང་ཙམ་སོང་རྗེས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུན་བཅད་ནས་ཁོ་མོའི་འཕྲིན་ཐུན་དྲ་སྟེང་ལ་ཕྱིན་སོང་།

དེ་ནས་བཟུང་ངས་བུ་མོ་དེ་ལ་ལན་མང་ལྟ་དགོས་བྱུང་ལ། མི་བུ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ལྟ་བཞིན་འདུག དུས་ཡུན་ཙུང་སོང་རྗེས། ངའི་སེམས་ལ་བུ་མོ་དེ་དང་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་དགོས་སྙམ་ཡང་། བུ་མོ་དེ་རང་གིས་མཐོང་སྣང་ཙམ་ལས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དང་། རང་ཉིད་ནི་བུ་མོ་མཐོང་ཙམ་ནས་སེམས་ལ་དངངས་སྐྲག་སྐྱེས་ཏེ་སྐད་ཆ་ཡང་བཤད་མི་ཐོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། བཤད་འདོད་པ་རྣམས་ངག་སྒོར་མི་འགྲོ་བར་མགྲིན་པ་ནས་བཀག་པ་ལྟར་དུ་གྱུར་ནས་དུས་ཡུན་རིང་ཙམ་ལུས་སོང་། དེ་ནས་ཐལ་ཆེར་ཆུ་ཚོད་བཅུ་པ་ལ་སླེབས། དངུལ་ཁང་སྒོ་ཡང་ཕྱེ་སྟེ་མི་ཚོ་ཐེང་ཐེང་ལང་ལོང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངའི་བསམ་པར་རང་གིས་དངུལ་ཁང་གི་འཛིན་བྱང་འབྲི་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། བུ་མོ་འདི་ལ་རེ་བ་ཞིག་བྱས་ན་དང་ལེན་བྱེད་ཨེ་ཡོང་སྙམ་ནས། ངས་བུ་མོ་དེ་ལ་སྐད་ངག་འཇམ་པོས། བུ་མོ་ལགས་ངས་དབྱིན་ཡིག་མི་ཤེས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རོགས་ཤིག་བྱ་ན་འགྲིག་གམ་ཞེས་དྲིས་པར། བུ་མོ་དེས་འགྲིག་གིན་རེད་བྱས་ནས་ལན་བྱུང་བར་སེམས་ལ་དགའ་བས་ཁེངས་ཀྱང་ཚིག་ཁ་དེ་ནས་ཆད་སོང་། བུ་མོ་དེས་ངའི་གདོང་ལ་བལྟས་ཏེ་དགད་མོ་ཞིག་ཤོར་ཏེ་ནང་དུ་འཛུལ་སོང་། ང་ཡང་ཙུང་ཙམ་རྗེས་ནང་དུ་ཕྱིན་སྐབས་མོས་འཛིན་བྱང་འགའ་ཤས་བླངས་ཏེ་བསྡད་འདུག ངས་དངུལ་གྲངས་རྣམས་ལབ་རྗེས་མགྱོགས་མྱུར་གྱིས་བྲིས་ཏེ་དངུལ་ལོར་སྟོང་ལྔ་ཕྱིར་ལེན་བྱས་ཏེ་སྐོར་སྐོར་གྱིས་ཉི་མ་ནུབ་སོང་།

རྒྱ་དཀར་བསམས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས།

ལྷ་རྒྱས།

དེ་རིང་ནི་རྒྱ་དཀར་བསམ་ནས་ཡོང་ཡང་སླེབས་ས་ངོ་མ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་སླེབས་ནས་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་འཁོར་བའི་ལོ་དུས་དེ་དང་། ཚུང་བྱིས་པར་རིག་པའི་རྩེ་མོ་བཞད་བཞིན་པའི་སྐབས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་སྐལ་མ་བྱུང་ཡང་རྒས་གཉེར་མས་ཡ་ཐོད་ཟིན་ལ་ཉེ་བ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་གྱི་ཕྱི་ཡོལ་འབིར་གསར་སློབ་ནང་མི་ཚེ་འདིར་སྐལ་བ་བཟང་བའི་རྟེན་འབྱུང་སློབ་གྲྭར་ཞུགས་པའི་ཉིན་མོ་ཧག་ཧག་རེད། བརྗེད་དུ་མེད་པར་བློ་ཡིད་ལ་ལྷང་ལྷང་ལྷག་པ་དེ་རྒྱ་གར་རྒྱ་དཀར་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡིན། གྲུས་རང་༡༩༥༠ ལོ་འགོར་ཐོག་མར་ལྷ་སར་ཡོང་སྐྱོད་བ་དང་། གྲོང་པ་དེའི་ནང་རང་དང་ལོ་མཉམ་སྐབས་དེར་ལྷ་ས་ཡོང་མཁན་དང་པོ་དེ་ཡིན་བརྗོད་ཆོག་པ་མ་ཟད། བྱང་ནག་ཚ་ཁ་ཡང་མིག་གིས་མཐོང་མཁན་སྔ་གྲས་དེ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་ཆོག་པ་མེད།

སྐབས་དེར་གྲོང་པ་ཡར་མར་འགྲོ་དབང་བྲལ་བའི་ལྕགས་སྒྲིག་གི་ཁྲུག་སློ་དེ་ནས་གྲོལ་མ་ཐག་ཙམ་ཡིན་པར་སོང་ཕ་ས་ལུང་ཀློག་གི་རང་སྐད་གོ་བརྡ་ཙམ་ལས་བོད་ཀྱི་ལུང་ཚན་གཞན་པའི་སྐད་བརྡ་མི་ཐུབ་པ་ལུང་ཁུག་གི་དུད་འགྲོ་སུག་བཞི་ས་ལ་མ་གཙུགས་ཙམ་གྱི་མི་བུ་གླེན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་དང་ཐོག་ནག་ཚུ་ལ་སླེབས་དུས་སྐད་ཆ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ལས་གོ་བརྡ་མི་འཕྲོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལ་སླེབས་སྐབས་དབུས་སྐད་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཙམ་ལས་གོ་བརྡ་མི་འཕྲོད། དེ་ནི་སྐད་དང་། ཡུལ་ལུང་། མི་རིགས་ཅི་གང་མི་གཅིག་པ་རྒྱ་གར་ལུང་པར་ཐོག་མར་སླེབས་པའི་སྐབས་དང་འདྲ་བོ་རེད། ལྷ་ས་སླེབས་ནས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་རྗེས་བར་སྐོར་ནང་འགྲོ་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་མགོ་དཀར་ཐོག་མར་མཐོང་རྒྱུ་བྱུང་བ་མ་ཟད། དེའི་གཡས་གཡོན་བར་སྐོར་ལ་བསྐྱོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བཞུགས་ས་རྒྱ་གར་བ་ཡིན་སྐད་དང་བཅས་འཚང་ཁ་བརྒྱུག་བཞིན་ཕྱག་དབང་ཞུ་བཞིན་འདུག་ན། གྲུས་ནས་ཀྱང་དེ་རིང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་

ས་རེད་བསམས་ནས་གཞན་གྱི་ལས་རྣོན་དང་བཅས་ཏེ་རང་ནུས་གང་ཡོད་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ་མགོ་དཀར་གཅིག་གི་ཕྱུག་དབང་ཡག་པོ་ཞིག་ཞུ་ཡག་རག་སོང་། དེ་ལྟར་ཕྱི་པ་མགོ་དཀར་ཞིག་གི་ཕྱུག་དབང་ཞུས་པ་དེས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་ཡོད་སྲིད། ཡིན་ནའང་ཀ་རོང་ཁྲི་སོར་དད་པ་སྐྱེས་ན་རྒས་མོའི་མགོ་ལ་རིང་བསྲེལ་འབྲུངས་ཞེས་པ་ལྟར་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སའི་རྒྱ་གར་བ་ལ་བློ་སྙིང་བྲང་གསུམ་གཏད་ནས་ཕྱུག་དབང་ཐེངས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེས་རིང་པོ་མ་སོང་བར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞིང་སར་སླེབས་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ནི་སློན་ལམ་གྱི་ནུས་མཐུ་བཙན་པ་རང་རེད།

ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུའི་ལོ་འགོ་དེ་ནས་བཟུང་མགོ་དཀར་སྦྱོ་འཚམ་ཡོང་མཁན་ལོ་རེར་ཇེ་མང་གིས་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུའི་ལོ་མཇུག་ཙམ་ལ་ལྷ་ས་རུ་བཞིར་མགོ་སེར་གྱིས་ཁེངས་པ་འདྲ་པོ་འདུག་སྟེ། ང་ཚོ་གྲོང་གསེབ་ཙམ་མ་ཟད་དུ་དུང་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ས་བ་མང་པོ་ཞིག་གཉིད་སད་རྒྱུ་ལྟག་ཤག མགོ་སེར་བ་ལ་རྒྱ་གར་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གནས་ཚང་བ་ཡིན་པར་ཡིད་མོས་ཆེན་པོའི་ཕྱུག་དབང་ཞུ་ཡི་འདུག དེ་བཞིན་མགོ་དཀར་དེ་ཚོས་གད་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱུག་མགོ་ལ་བཞག་ཞོར་དཔར་ཡང་བརྒྱབ་ཅིང་ཁ་བརྡ་བྱས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཚིག་ཅིག་གོ་མཁན་སུ་ཞིག་མེད་སྟབས་པན་ཚུན་ལྷུགས་བརྡ་སྟོན་རེས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ནི་མགོ་དཀར་བ་ཚོར་གོ་བརྡ་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཚོད་འདུག་སྟེ་རང་དང་གླེན་པ་རོགས་མཉམ་བོད་པ་དེ་ཚོ་ཕལ་ཆེ་བས་ཅི་གང་གོ་བ་ལེན་ཤེས་ཀྱི་མེད།

དེ་ལྟར་ལོ་ཤས་རྗེས་བར་སྐོར་གཡས་གཡོན་སུ་དགོང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོབས་གོས་སློག་ཚོང་དང་སོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་གར་རོ་ཤུན་ཟེར་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་གྲོང་གསེབ་ལ་དགོས་ཡག་གོས་ཐུང་དེ་ཡིན། ལྷ་ས་ལ་སོང་ནས་ཕ་ཡུལ་ལ་ལོག་སྐབས་གོས་ཐུང་དེ་རིགས་གང་མང་ཐོབ་ཆེ་ཚོང་ཁེ་ཆེ་ཤོས་དང་ཚང་མས་རྒྱ་གར་ཧང་ལྷམ་ཡོད་མེད་འདྲི་རྩད་བྱེད་མཁན་མང་ཤོས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་གར་རོ་ཤུ་ཡང་རེད་མིན་འདུག་ལ། མགོ་སེར་གྱི་རོ་ཤུ་ག་ལ་ཡིན། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཐུགས་ལ་འབྲུངས་པའི་མགོ་སེར་གཏོང་ཕོད་ཅན་དག་གིས་སོ་སོའི་ལུས་ཐོག་ཚ་པོ་ནས་ཕུད་དེ་སྐྱབས་

སྤྲིན་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཕྱིའི་རོགས་སྤྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་སྒྲོལ་འདུག དེ་འདྲའི་རྒྱུད་རིམ་ནང་གུས་རང་ ༡༩༥༩ ཕྱི་ཟླ་བཅུ་པའི་ཟླ་མཇུག་ཕྱག་དབང་ཞུ་ཡུལ་རྒྱ་གར་བ་ཡིད་ལ་བཞག་ཅིང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བཞུགས་ས་ལ་ཡོང་བ་རེད། དང་པོ་བལ་ཡུལ་ལ་སླེབས་དུས་སྐབས་དེར་ལྷ་སར་མཐོང་རྒྱུའི་རྒྱ་གར་ལས་བལ་ཡུལ་ནང་མཐོང་རྒྱུ་ཉུང་བ་མ་ཟད། བལ་མི་དེ་ཚོ་ཡང་ནག་རིལ་ཙམ་ལས་དཀར་པོའི་རིགས་ཤིག་མཐོང་ལམ་ལ་མི་འདུག་ཅིང་། མི་ཚོས་ནི་པལ་ནག་རིལ་ཟེར་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་འདུག བལ་ཡུལ་བཞག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་ལ་སླེབས་དུས་དེ་སྔོན་བོད་ནང་ཕྱག་དབང་ཞུ་སའི་མགོ་སེར་རྒྱ་གར་བ་དེ་རིགས་མིག་གི་མཐོང་ལམ་ལ་མེད་པར་མི་རྣམས་ཇེ་ནག་དང་མདོག་ཇེ་སྐྱ་ཙམ་ལས་མེད་ཐོག་འཕྲུང་རྒྱུའི་ཆུ་ཚ་པོ་མ་ཟད། རིག་བྱའི་ཀླུང་ཡང་ཚ་བས་ད་ཡིན་ན་ཤི་ནས་བར་དོའི་འཕྲང་ལམ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྨི་ལམ་རེད་དམ་སྙམ་པའི་དྲན་ཤེས་ཐམ་ཐོམ་དང་ཉིན་མཚན་བཞི་ཙམ་སོང་བའི་ཉིན་རྒྱབ་ཅིག་ནས་མཁའ་ལ་དུ་ཞག་དང་ས་གཞིར་མི་དང་འཁོར་རིགས་ཀྱི་སྒྲས་གནམ་ས་ཁེངས་པའི་འགྲུལ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ཁང་ཆེན་ནག་ཁུང་ཞིག་ལ་འབྱོར། དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་སླེབས་པ་རེད་ལབ་ཀྱི་འདུག བོད་ནང་གི་སེམས་ཡིད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་ལབ་རྒྱུའི་མགོ་སེར་དེ་རིགས་མིག་གིས་མཐོང་སར་མེད་པར་རྒྱ་ནག་པོའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཡུལ་ལུང་ལ་སླེབས་པར་དངོས་འབྲེལ་རྒྱ་གར་ཟེར་བ་འདི་ཨེ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྙེ་ད་དུང་རློངས་གཉིད་སངས་མ་ཐུབ་པར་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་རྒྱུ་ལྷག་བསྡད་པའི་སྣང་ཚོར་རྣོན་པོ་ཞིག་གི་དང་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གུང་ཙམ་ཤིང་ནགས་ཐར་ཐོར་ཡོད་སའི་རི་ཁེད་སྤྱི་སྤྱོད་སྣུམ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་དེར་སླེབས་པར་དྷ་རམ་ས་ལ་སླེབས་པར་ཐོས་དུས།

མི་མེད་ལུང་སྟོང་ལྷ་བུའི་ནགས་གསེང་འདི་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་བློ་རྟོགས་དང་འཁོར་སླ་ཆུང་བ་ཞིག་སླས་ནས་རི་གསེང་ལམ་ཁ་ཀྱག་ཀྱོག་ཁ་ཤས་བརྒྱུད་དེ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཙམ་རྗེས། ལ་ཉག་གི་གྲོང་གསེང་ཞིག་ལ་འབྱོར་དུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞིང་སར་སླེབས་པ་ཐོས། དེ་ཡང་སེམས་ཡིད་ལ་དྷ་རམ་ས་ཞེས་ལབ་དུས་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་ས་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནི་པོ་ཏ་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་སྣང་ཚོར་བ་རྣོན་པོ་དང་ལྡོག ཡིན་ནའང་ལ་མཐོན་པོ་དང་ཆུ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་འཛེམས་པར་སྡུག་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ལམ་

དགྲ་བར་བགེགས་མེད་པར་བསམ་པ་བཞིན་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་དང་སླེབས་ཐུབ་སོང་སྙམ་པའི་དགའ་སྤྲོབས་སྐྱེས། ད་དུང་རྒྱ་དཀར་ལ་སླེབས་དང་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་པ་ཡིན་མིན་རྩོདས་གཉིད་སངས་རྒྱུ་རེད།

བོད་ལྗུང་པའི་ཁ་སྐྱོལ་ལ་རྒྱ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ཟེར་བ་ལས། རྒྱ་གར་པོ་ཟེར་སྐྱོལ་མེད་ལ། དེ་འདྲའི་ཡུལ་ལྗུང་གོམས་སྐྱོལ་བཤད་སྒྲོས་དེས་རྒྱ་གར་བ་དཀར་པོ་ལས་ནག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྣང་བའི་ཡིད་ལ་མེད་པ་ནི་ནམ་ཕྱེད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཉིད་ལམ་རང་རེད་ལ། ཤི་མ་སྨྱོང་དམྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། འགྲོ་མ་སྨྱོང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ལམ་ཡིག་ཟེར་བ་དེ་རེད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་མཁས་པ་ཡིན་བརྗོད་མཁན་མང་དག་ཅིག་གིས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་སྲོལ་ལ་རྒྱ་གར་ཞེས་ལབ་དུས་གྱོན་ཆས་དཀར་པོ་གྱོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱ་དཀར་པོའི་ཐ་སྙད་ཆགས་ཚུལ་དང་། ཡང་རྒྱ་གར་ནི་ཟློས་གར་ལ་མཁས་པ་དང་དགའ་པོ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་གར་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་གར་བ་གདོང་སྨུ་དང་བྲང་སྨུ་མང་བའི་རྒྱ་བོའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་ཞེས་འདོད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་དྲན་རྒྱུ་སུ་རྒོད་ཀྱི་འགྲེལ་བརྗོད་ཙམ་ལས་དངོས་འབྲེལ་རྗེས་གྲུབ་ཅིག་ཡིན་པ་བརྗོད་དཀའ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་བོད་ཟེར་བ་འདི་བོན་ནས་སྒྲ་བོད་ཆགས་ཚུལ། འབོད་ནས་བོད་ཐོགས་ཚུལ་དང་། ཕུ་དེ་གུང་རྒྱལ་ནས་བོད་ཀྱི་སྒྲ་ཟུར་ཆགས་པ་ཟེར་བ་སོགས་འདོད་སྲོལ་མི་འདྲ་བའི་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་མཁན་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་དྲན་རྒྱུ་སུ་རྒོད་ཀྱིས་སྒྲ་ཟུར་གང་སྙེད་སྦྱར་ཏེ་ར་ལ་ལུག་གི་མགོ་དང་། ལུག་ལ་ར་ཡི་སུག་རྩེ་སྦྱར་ན་གནའ་མི་བོད་ཀྱི་ཁ་དཔེར་ར་མགོ་ལུག་སུག་ཟེར་བ་དེ་རེད།

འདོད་རྒྱལ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ལ་རྗེས་གྲུབ་ཐ་སྙད་སྦྱོར་རྒྱུ་གང་ཐུབ་བྱས་ན་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་བཤད་བརྟག་ལ་དོགས་པའི་སྐོར་བཙན་པོའི་དྲ་རྒྱར་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་དངོས་མིང་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་བཤད་ལས་འཕྲོས་པའི་དོགས་སློང་། ཞེས་པ་བྲིས་རྩོམ་རིང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་གཟིགས་ན་དོགས་སློང་ཞིག་མཐོང་། དེ་ཡང་མདོ་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཇིགས་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྨོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་རྨོངས་པ་སེལ་ཕྱིར་དུ། །མགོན་

པོས་མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར་བོད་མཁས་པས་ཐ་སྙད་གཏན་ལ་ཕབ་སྐབས་རྟོག་ཐེང་ཅན་གྱི་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་དག་གཞི་རྟེན་མ་བཅོལ་བར། བོད་ཅེས་པ་འདི་བོན་དང་སྤུ་དེ་གུང་རྒྱལ་སོགས་མ་བྱུང་བའི་སྔོན་བོད་སྲིད་པ་ཆགས་པ་ནས་བོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་རང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་བོད་ལ་འབོད་དང་བོན་སོགས་གང་ཡང་མིན་པར་བོད་དང་། རྒྱ་གར་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རྒྱ་དཀར་པོ་དང་། རྒྱ་གར་པ། རྒྱ་རྒྱ་བོ་སོགས་མིན་པར་རྒྱ་གར་ཞེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཐ་སྙད་རང་རེད་སྙམ་པ་འདི་ནི་ཁྲིམ་པའི་ནང་གི་སྤྲུལ་པས་གནམ་མཐོང་པ་ཙམ་གྱི་རྫོངས་གཉིད་ཀྱི་ནམ་མཐའ་མ་གསལ་བའི་མཐོང་ཚུལ་ཙམ་ལགས་ན། དེ་ཐོག་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་དཀྱུས་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པས་དཔྱད་གནས་ཤིག་གོ །

ལྟེ་བའི་རྒྱ་གར་བ་མི་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་ཁ་དོག་ལ་བལྟ་རྒྱུ་མེད་པ་རིག་པའི་དཔྱད་སྟོབས་བཟང་བའི་མི་རིགས་ཤིག་མ་ཟད། ངང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་གཤིས་སྤྱོད་བཟང་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ལགས། བོད་པ་ཚོ་ཡིན་ན་དོན་དག་ཆུང་ངུ་ཞིག་ལ་ཁ་རྩོད་ཤོར་ན་ལག་འཛིང་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཐོག་བརྡེ་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལག་འཛིང་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཐ་མར་འཛིན་ཏེ་དང་པོ་ཉན་བཤད་དང་། དེ་རྗེས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་དོན་འཛིན་གྱི་ཡོད། བོད་པས་དམངས་ཀྱི་མདུན་དཔའ་ཡོད་མདོག་གླེན་རྟགས་ཀྱིས་ཁྲོད་ཤི་ང་གསོན་གྱི་དམར་འཛིང་བགོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་གར་བས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གལ་སྲིད་བཟོད་སྒོམ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་བབས་བྱུང་ཚེ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ལྐོག་བསོད་དང་དེ་མ་བྱུང་ན་ཁྲོད་ཤི་ང་གསོན་གཙོར་དོན་ཡིན།

བོད་པའི་ཕ་མས་བུ་ཕྲུག་ལ་ཕྱིའི་ཁྲ་ཁྲ་ཟིང་ཟིང་རྒྱན་གོས་བརྒྱན་རྒྱུར། གཡུ་བྱུ་རུ་དང་། གསེར་དངུལ། སྟག་ལྤགས། གཟིག་ལྤགས་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་སྤྲོད་རྒྱུ་གཙོར་དོན་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཕ་ཚ་བུ་རྒྱུད་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་གཙོར་དོན་འཛིན་ཅིང་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་གང་ཡོད་པ་དེ་བུ་ཕྲུག་ལ་ཤེས་ཡོན་སྦྱོར་རྒྱུ་དེ་ཡིན། བོད་པའི་མི་ཆེན་བླ་ཆེན་ནི་ཕྱི་ཚུལ་རྗེས་པོ་དང་རྒྱན་གོས་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཆེན་བླ་ཆེན་ལུས་ལ་ཧིན་སྒོར་བརྒྱ་གནས་པའི་རྒྱུ་དངོས་ཤིག་ཨེ་ཡོད་ན་སྙམ་པའི་སེང་རས་དཀར་པོ་

ལ་ཁ་མཐོན་པོའི་དར་ལྕེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་མེད་པར་རིག་གནས་ཀྱིས་ཀླད་པ་ཕྱུག་པ་མགོ་སྤྱི་ཐར་ཐོར་ལས་མེད་པ་འདི་རིགས་ནི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ཉམས་འགྱུར་དེ་ཡིན། ད་རྒྱ་གར་དང་བོད་པའི་སློར་གླེང་དགོས་ན་ཟླ་བ་དང་ལོར་གླེང་རྒྱུའི་གནམ་རྒྱུད་མངར་མོ་དང་སྐྱུར་མོ་རིང་པོ་རེད། རྩོངས་ལྡན་མི་བུའི་མཛུབ་རིས་རྗེ་ནར་རེད། གློག་པ་པོ་ལ་མགོ་ཡུ་འཁོར་ཚད་རེད། དེ་བས་མི་ཚེ་རིང་པོའི་གནམ་སྐོག་བསྡུས་ན་དགའོ། །

༢༠༡༨ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་རྣ་ས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས།

བོད་དུ་ལོག་དུས་བོད་ཀྱི་ནོར་རྫས་རྒྱ་མི་ལ་རྟེས་སྤྲད་པའི་དངོས་སྣང་།

ནགས་ཀྱི་ཤིང་ལོ།

དང་པོ། སེ་ར་ནས་ཆས་ཏེ་ཧྲ་སར་དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོ་མཇལ་བ།

ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་བདུན་པའི་གཡས་གཡོན་ཞིག་ཏུ་བསྟན་འཛིན་དང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་དགོན་པའི་ཟ་ཁང་ཞིག་ན་ཇ་འཐུང་བཞིན་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་ཤོད་པའི་སྐབས་དེར་ཕ་ཡུལ་དུ་ལན་གཅིག་འགྲོ་ཡག་གི་སྐོར་ལ་མོལ། དེ་སྔོན་ཁོང་གཉིས་དང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་སྐལ་བཟང་ཞེས་པ་ཞིག་དང་ཁོང་གསུམ་ཕ་ཡུལ་དུ་ཐེངས་གཅིག་འགྲོ་ཡག་གི་སྐོར་སྐད་ཆ་བྱུང་མྱོང་། འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་དེར་དེའི་སྐོར་སྐད་ཆ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་རིང་ཁོང་གཉིས་གཅིག་པོར་འགྲོ་ཡག་གི་འཆར་གཞི་བསྒྲིགས །དོན་ཚན་དང་པོ་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ནང་ཧྲ་རམ་སར་དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོ་ཡོད་པས་དེ་མཇལ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་འདི་ནས་ཕར་མ་ཆས་བར་དུ་མི་སུ་གཅིག་ལ་དེའི་སྐོར་མི་ཤོད་རྒྱུ། གསུམ་པ་ཕ་ཡུལ་དུ་བསླེབས་ཚར་ནས་ངེས་པར་རྒྱ་གར་དུ་ཡར་ཡོང་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཐག་གཅོད་བྱས། དུས་ཚོད་ནི་ངལ་གསོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་བོད་ཟླ་དང་པོ་ཟིན་དུ་ཉེ། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ནང་ཕ་ཡུལ་དུ་འགྲོར་ངེས་ཡིན་སྙམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་དགའ་སྤྲོ་ཞིག་དང་། ཡང་

ལམ་བར་ནས་ཐར་ཡོང་དང་མི་ཡོང་གཅིག་བྱས་ན་འཛུ་བཟུང་བྱས་ནས་ཟླ་བ་མང་པོར་བཙོན་དུ་བཅུག་ཨེ་ཡོང་ཅི་ཤེས་སྙམ་པའི་སེམས་ཁྲལ་དང་བཅས་ཏེ་མེ་འཁོར་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་དང་དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་བརྒྱུད་ནས་ཧ་སར་འབྱོར། ཧ་སར་བསླེབས་ནས་བསྟན་འཛིན་ནི་ཕ་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་གཅིག་པའི་གྲྭ་པ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཚང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སོང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱང་ཕ་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་གཅིག་པའི་གྲྭ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་འོག་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་ཁང་པ་ཞིག་གླས་ནས་བསྡད་ཡོད་པས་དེར་ཕྱིན། ཧ་རམ་ས་ལའི་གནམ་གཤིས་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕ་ཡུལ་གྱི་གནམ་གཤིས་དང་འདྲ་བས་སྐབས་ཤིག་ཕ་ཡུལ་དུ་སླེབས་པ་ལྟར་གྱི་ཚོར་བ་དང་ལྷན་དུ་དབྱིད་ཆོས་ཆེན་མོ་མཇལ།

གཉིས་པ། ཧ་ས་ནས་ལྡི་ལི་དང་བལ་ཡུལ་དུ་ཆས་པ།

ཉིན་ཞིག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཁས་གྲུབ་ལ་ད་གནངས་ཉིན་དང་གཞེས་ཉིན་གང་རུང་ཞིག་ལ་འདི་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ད་དངོས་གནས་ཕ་ཡུལ་དུ་ཆས་འགྲོ་བ་ཡིན་སྙམ་ནས་དགའ་ཚོར་དང་། ཡང་ལམ་ཐག་ཏ་ཅང་གིས་རིང་བ་དང་འགག་སྒོ་བཙན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕ་ཡུལ་ལ་བདེ་འབྱོར་ཡོང་ངམ་སྙམ་པའི་ཞེད་སྣང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པ་དང་གནས་ཚུང་དགོན་ནས་གནས་ཚུང་གི་ཕྱག་ནས་ཐྲངས་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཚང་བ་བྱས། ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་གྲྭ་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་གཉིས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ལོག་འགྲོ་ཡོད་ཚུལ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་བཤད། ཉིན་གཉིས་པའི་ཞོགས་པ་དེར་མཁས་གྲུབ་སྨྱུ་མོ་ནས་ལངས་ཏེ་ཙ་ལག་རྣམས་བསྡུ་གསོག་བརྒྱབ། ཞོགས་ཇ་ཞིག་བསྐོལ་ནས་རོགས་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཞོགས་ཟས་ལ་རོལ། རོགས་པ་ཚོས་མཁས་གྲུབ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ལོག་འགྲོ་ཡོད་ཤག་ཡིན་པ་ལས་བོད་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་སེམས་པའི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད།

ཞོགས་ཟས་ཚར་ནས་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ད་ང་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁུར་པོ་ཐག་ཏུ་ཁུར་ནས་འགྲོ་གྲབས་བྱས། དེ་མ་ཐག་ཁོའི་སེམས་ནང་དུ་གལ་སྲིད་ང་ཕ་ཡུལ་དུ་བསླེབས་ནས་ཁོང་ཚོའི་ཕ་མ་དང་ནང་མི་སོགས་ཐུག་ན་ངས་སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་དགོས་རེད་སྙམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སླེབས། ད་ལྟ་ཁོང་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་དྲང་པོ་བཤད་ན་དགག་བྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྙམ་ནས་གནས་

ཚུལ་གསལ་པོ་བཤད། ཁོང་ཚོ་གཅིག་གི་ངོ་ལ་གཅིག་གིས་ལྟ་བཞིན་རེ་ཞིག་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་ནས་ཕ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཉིན་ཁ་ཆེ་རབས་དང་མ་སོང་ན་ཡག་རབས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་བྱས་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་དེ་རིང་ཡིན་གཅིག་འགྲོ་དགོས་ཡོད། རོགས་པ་དང་ཁ་ཆད་བྱས་ཚར་ཡིན། དེས་མ་ཟད་ཕ་ཡུལ་དུ་བསླེབས་ཚར་ནས་ཟླ་བ་བཞི་ལྔ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྡོད་ཀྱི་མིན་ཡར་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་ཡག་ཡིན། ང་ཕ་ཡུལ་དུ་བསླེབས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ནང་མི་འདྲ་ཐུག་སོང་ན་འཕྲིན་འདྲ་ཡོད་ན་སྐུར། དེ་མིན་ཙ་ལག་དེ་འདྲ་ངས་ཁྱོག་གི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་བྱིན་རྟེན་དང་སྙིང་མདུད་དེ་འདྲ་ང་ལ་མང་པོ་ཡོད་པས་ངས་ཁོང་ཚོ་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོས་བསྐུར་བྱུང་ལབ་ནས་སྤྲད་དགོས་ཞེས་བཤད། དེ་ནས་རོགས་པ་ཚོས་དོ་ན་ལམ་བར་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱོས ཡར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཡོང་དགོས་རེད། ང་ཚོའི་ནང་མི་ཐུག་སོང་ན་དམིགས་བསལ་འཕྲིན་དེ་འདྲ་མེད། འདིར་ང་ཚོ་བདེ་ཐང་དང་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་དང་ཟས་གོས་དང་གནས་མལ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་སེམས་ཁྲལ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཚུལ་བཤད་རོགས་ཞེས་ལབ། བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཕ་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་གཅིག་པའི་གྲྭ་པ་དེ་ལ་དྲང་པོ་བཤད་ན་དེས་མ་འགྲོ་ལབ་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད་ནས་དེ་ལས་མ་ལབ་ན་ཡག་ཤོས་རེད་སྙམ་ནས་སེ་ར་ལ་ལོག་འགྲོ་ཡོད་ཚུལ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་བཤད། དེ་ནས་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་པའི་གཡས་གཡོན་དེར་བསྟན་འཛིན་དང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཧྲ་སའི་རི་ནས་མར་བབས་སོང་། དེ་ནས་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་དང་མེ་འཁོར་སོགས་བརྒྱུད་ནས་ལྡི་ལི་ལ་འབྱོར། དེར་ཉི་མ་གཅིག་བསྡད་ནས་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་བརྒྱུད་ལྡི་ལི་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན།

གསུམ་པ། བལ་ཡུལ་དུ་བསླེབས་ནས་ལམ་ཁྲིད་བཙལ་ཡང་མ་རྙེད་པ།

དང་པོ་སྣེ་ལེན་ཁང་དུ་ཕྱིན། དེར་གསར་འབྱོར་བ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པ་ནས་ཡིན་པ་ཡང་མི་ལྔ་དྲུག་ཅིག་ཡོད་པས་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གཞིས་ཞུགས་ཕ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་བྱེས་འབྱོར་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གཏམ་གླེང་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནས་བསྡད། ཁོང་ཚོ་ཁ་ཤས་ནི་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཀྱི་པ་སེ་ཞུས་ནས་འགྲམ་ནས་ཡོང་བ་དང་ཡང་ཁ་ཤས་ནི་རི་ནས་བསྐོར་ཏེ་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་གོམ་པ་རྒྱབ་ནས་ཡོང་ཡོད་པས། ཁོང་ཚོ་ལ་ལམ་འཁྲིད་དམ་སྣེ་ཤན་པ་དེ་

འདྲ་ཡོད་མེད་སྐད་ཆ་དྲིས་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་འཁྲིད་མཁན་ནི་ཕྱིར་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་ཚར་ཡིན་ནམ་མཐོང་ས་མི་འདུག གཞན་པ་ཤེས་མ་སོང་ཟེར། འགྲམ་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རས་ཁུག་ཅིག་གི་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་ཕ་ཡུལ་ནས་ཁྱེར་ཡོང་བའི་གཡག་ཤ་སྐམ་པོ་ཞིམ་མདོག་ཁ་ཞིག་བཏོན་ཏེ་ཁོང་གཉིས་ལ་འདི་མཆོད་རོགས་ཟེར་ནས་སྦྲད། ཁོང་གཉིས་ནི་ཕ་ཡུལ་གྱི་གཡག་ཤ་སྐམ་པོ་ཟ་ཡག་མ་རག་ནས་ལོ་ངོ་ལྔ་དྲུག་ཙམ་སོང་ཟིན་པས་དེ་རིང་ཡིད་ཆེམ་པ་ཞིག་བཟའ་དགོས་སྙམ་ནས་གཡག་ཤ་ལག་ནང་མ་སླེབས་གོང་ནས་མཆིལ་མ་ཐེངས་མ་ཁ་ཤས་མིད། དེ་ནས་གཡག་ཤ་ཚུར་བླངས་ཏེ་ཁམ་ཁ་ཤས་བཟས། འོན་ཀྱང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ལྕེ་ལེ་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲས་དང་ལྡ་ལིས་འཕྲོ་བརླག་བཏང་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཕ་ཡུལ་གྱི་གཡག་ཤའི་བྲོ་བ་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་སོང་བ་ཡིན་ན་གང་ལྟར་བྲོ་བ་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་མྱོང་། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དེར་མགྲོན་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཉིན་ཤས་བསྡད་ནས་ལམ་འཁྲིད་མཁན་དེ་འདྲ་ཨེ་ཡོད་སྙམ་ནས་སྐད་ཆ་དྲིས་ཀྱང་མ་རྙེད།

བཞི་པ། བོད་དུ་ལོག་མཁན་གྱི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཁ་ཤས་དང་འཛོམས་པ།

ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་གྲྭ་པ་ཞིག་དང་ཕོ་གསར་གཉིས་བཅས་མི་གསུམ་ཁོང་གཉིས་ཡོད་ས་ལ་བསླེབས། གྲྭ་པ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སེ་ར་ནས་ཡིན་པ་དང་མིང་ལ་སྐལ་བཟང་ཞེས་ཟེར། ཕོ་གསར་གཅིག་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭ་ནས་ཡིན་པ་དང་མིང་ལ་ཚོས་རྒྱལ་ཟེར། གཞན་དེ་སུ་ཇ་སློབ་གྲྭ་ནས་ཡིན་པ་དང་མིང་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནས་སྐལ་བཟང་གྱིས་འདི་ལྟར་ང་ཚོ་གསུམ་ཕ་ཡུལ་ལ་ལོག་མཁན་ཡིན། ཁྱེད་རང་གཉིས་འདིར་ཡོད་པ་དང་ཕ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་གོ་སོང་བས་འདིར་ཡོང་བ་ཡིན། ཁྱེད་རང་གཉིས་ག་དུས་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་དང་ས་ཆ་གང་ནས་འགྲོ་གི་ཡིན་མིན། སྣེ་ཤན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མེད་ཅེས་སོགས་དྲིས་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་དང་ས་ཆ་གཏན་ཁེལ་མེད། སྣེ་ཤན་པ་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་རྙེད་ས་མ་རེད་ཅེས་ལབ་པས། དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་ན་འགྲིག་ས་རེད་བ། གལ་སྲིད་སྣེ་ཤན་པ་མ་རྙེད་ན་ང་ཚོ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཁྱེད་རང་གཉིས་མགྲོན་ཁང་ལ་སྡོད་དགོས་མ་རེད་ངའི་ཨ་མའི་ནང་ལ་འགྲོ། ཕ་གིར་སྡོད་ས་འདུག་དེ་ནས་ཅི་དགོས་རིམ་གྱིས་བལྟ་ཚོག

ཟེར། དེ་ནས་སྐལ་བཟང་དང་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་དེ་རེད་ང་ཚོ་ད་ལྟ་རང་འགྲོ་ཟེར། མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྟན་འཛིན་གྱི་གདོང་ལ་བལྟས་པས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་འཐད་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྷན་དུ་འོ་རེད། དེས་ན་དང་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱེད་རང་གི་ནང་ལ་འགྲོ་དེར་སྡོད་ས་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག འདི་ལྟར་འགྲོ་མ་ཐུབ་ནས་ཉི་མ་མང་པོ་ལྷག་སོང་ན་དེད་གཉིས་ཀྱི་དངུལ་ཡང་རྫོགས་ས་རེད། ཁྱེད་རང་གི་ཨ་མའི་ནང་གང་ན་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔོན་བསྡད་ས་དེར་མེད་པའི་སྣེ་ཚུལ་གོ་ཐོས་བྱུང་ཟེར་བས། རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ནས་ཐག་ཉེ་བོ་རེད་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གྱི་འོག་དེར་ཡོད་ཟེར། དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་ལྔ་འཕགས་ཤིང་གི་འོག་དེར་ཁོང་ཚོའི་ནང་ལ་སོང་། དེར་སླེབས་པ་དང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཨ་མས་ཁྱེད་གཉིས་འདིར་མ་ཡོང་ནས་མགྲོན་ཁང་ལ་བསྡད་ག་རེ་ཡིན། མར་བསླེབས་པ་དང་ཁ་ཐུག་འདིར་ཡོང་དགོས་རེད་བ། དངུལ་འཕྲོ་བརླག་རེད་ཅེས་ཟེར་ནས་ཅུང་ངར། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་ཁྱེད་རང་གི་ནང་ཡོང་འདོད་ཀྱང་ཁྱེད་རང་གི་སྡོད་གནས་སྔོན་མ་དེར་མེད་པ་ཤེས་སོང་། དེ་ནས་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མགྲོན་ཁང་དུ་བསྡད་རྗེས་ཁྱེད་རང་གི་སྡོད་གནས་རྩད་བཅད་ནས་ཡོང་དགོས་སྙམ་ཡོད། དེ་རིང་ཁོང་ཚོ་མ་ཡོང་ན་སང་གནངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་རྩད་བཅད་ནས་ཡོང་ཡག་ཡིན། ཞེས་བདེན་རྫུན་འདྲེས་མའི་ལན་འགའ་བརྒྱབ། དེ་ལྟར་ཉིན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ཁོང་ཚོས་ལམ་ཁྲིད་དེ་འདྲ་ཨེ་རྙེད་ལྟ་རུ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྐོར་ལམ་དང་སྣེ་ལེན་ཁང་སོགས་སུ་ཐེངས་མང་སོང་ཡང་གང་ཡང་མ་རྙེད།

ལྔ་པ། འགྲོ་ལམ་གཏན་ཁེལ་བྱུང་ནས་ལམ་ཆས་གྲ་སྒྲིག་ཚར་བ།

དེ་ནས་ལམ་མཁན་མེད་པར་ཁོང་ཚོ་གཅིག་པོར་འགྲོ་ཡག་གི་འཆར་གཞི་བཟོས། དེ་ཡང་འགྲོ་སའི་ལམ་ནི་ཤར་ཁུམ་བུ་ལ་ནས་དིང་རིའི་བརྒྱུད་དང་ཡང་ན་གྲམ་ཟེ་ནས་སྐྱ་རངས་བརྒྱུད་གང་རུང་ཞིག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཟེར། མཁས་གྲུབ་དེ་སྔོན་བོད་ནས་ཡར་ཡོང་སར་ཤར་ཁུམ་བུ་ལ་ནས་ཡིན་པས་ཁོས་ཟེར་ན་ཤར་ཁུམ་བུ་ནས་འགྲོ་ན་ལམ་འགག་རྟོག་ཙམ་རྒྱུས་ཡོད་བཤད། བསྟན་འཛིན་སྔོན་མ་མངའ་རིས་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་སྐྱོང་བས་སྐྱ་རངས་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་ན་ལམ་ཐག་རྟོག་ཙམ་རིང་བ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་འགྲོ་ལམ་བདེ་པོ་ཡོད་ཚུལ་ལབ། དེ་ལྟར་གྲོས་སྟུར་བྱས་པའི་མཐར་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་ནས་སྐྱ་ཞབས་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག

ལ་ཕྱུག་མོ་ཞིག་ཞུ་ས་ཨེ་རག་བལྟ་རྒྱུ་བྱས། དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་རྒྱ་གར་ནས་ཁ་པར་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས་མདའ་རིས་ཕྱོགས་ནས་སོང་ན་མོ་ཡག་འདུག་ཅེས་པའི་ལན་འཁྱེར་སོང་བས་མདའ་རིས་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཐག་ཆོད། ཁོང་ཚོ་ལ་བྱིན་རྟེན་དང་སྲུང་མདུད་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཚང་མ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཨ་མའི་ངོ་ཤེས་པ་ལྷ་ས་དང་བལ་ཡུལ་བར་ན་ཚོང་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་བསྐུར་ན་ཆོག་རེད་ཟེར། དེ་མིན་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་ཆོག་པའི་བལ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་པ་སེ་ཞེས་པ་ཞིག་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པས་དེ་བཟོ་ཡག་ལ་ཉི་མ་ལྔ་དྲུག་ཅིག་འགོར། གཞན་ཡང་ལམ་བར་ནས་དགོས་པའི་ཅ་ལག་དང་། དྲུག་སློག་ལམ་བྲོ་སོགས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་བལ་ཡུལ་ན་ཟླ་བ་གཅིག་མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་ལྷག དེ་ལྟར་གྲ་སྒྲིག་ཚང་མ་ཚར་ནས་སང་ཉིན་འགྲོ་ཡག་ཡིན་པས་དེ་ཉིན་སྒྲི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གྱི་འཛིན་ཤོག་ཉོས། དེ་ཡང་དང་པོ་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ནས་ནེ་པལ་ གཉང་ཇེ་དང་། དེ་ནས་ཡང་ཀྲམ་ཟེ་ཞེས་པ་དེར་འགྲོ་དགོས།

དྲུག་པ། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ནས་དངོས་སུ་ཐོན་པ།

ཕྱི་ཉིན་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པའི་གཡས་གཡོན་དེར་ཁོང་ཚོ་ལྔ་པོ་ནེ་པལ་གཉང་ཇེ་འགྲོ་མཁན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཛུལ། དེ་དུས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མའི་སེམས་སུ་རིང་ན་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་དང་ཐུང་ན་ཉིན་གྲངས་བཅུ་བཅོ་ལྔའི་ནང་དུ་ཕ་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ངེས་ཡིན་པས་སེམས་ནང་གི་དགའ་ཚོར་གྱི་རྣམ་པ་ཕྱི་རུ་མངོན་བྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་ནི་དུས་རྒྱུན་གཞས་ཐུང་ཐུང་དེ་འདྲ་ལེན་རྒྱུ་དགའ་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་བོད་ནས་ཨ་མདོའི་གཞས་པ་ཞིག་གིས་བཏང་བའི་《བཙན་པོའི་ཕོ་ཉ་》ཞེས་པའི་གཞས་དེ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་གྲགས་ཆེ་བས། ཁོས་གློ་བུར་དུ《བཙན་པོའི་ཕོ་ཉ་》བླངས་པས། རླངས་འཁོར་ནང་གི་མི་ཚང་མས་ཁོའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས། དེ་དུས་བལ་ཡུལ་དུ་མའོ་པ་ཏེ་ཡིས་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་གཞུང་ལམ་ཡོད་ཚད་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་ཉིན་རྟོག་པས་གང་། ལམ་བར་རླངས་འཁོར་གྱི་འཚང་ཁས་སྐར་མ་བཅུ་རེ་ཙམ་བཀག་ནས་ཡང་ཡང་སྐར་མ་ལྔ་དྲུག་རེ་ཙམ་འགྲོ ཁོང་ཚོས་ཆུ་ཚོད་ལ་ཡང་ཡང་ལྟ་བཞིན་ང་ཚོ་དེ་རིང་མ་ཡོང་ན་ཏག་ཏག་རེད། ད་ནི་དུས་ཚོད་བདུན་པ་ཟིན་འགྲོ་འདུག ད་དུང་འདི་ལྟར་འགོར་ན་དེ་རིང་ལ་བརྒྱུག་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཅེས་བཤད། དེ་ཉིན་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པ་ཙམ་ནས་ཆས་ཀྱང་ད་དུང་ཐང་སྐོ་ཊེ་

ལ་ཐོན་མ་ཐུབ། ཁ་སང་ཁོང་གཉིས་ལྡི་ལི་ནས་བལ་ཡུལ་ཡོང་བའི་ལམ་བར་ན་རླངས་འཁོར་མེས་འཚིག་པ་དང་ལམ་འགག་གཏོར་གཤིག་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག་པས་ཁོང་ཚོའི་སེམས་སུ་སྔངས་སྐྲག་ཙུང་ཙམ་སྐྱེས། ཁོང་ཚོའི་རླངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་དེ་མི་འཇར་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ལམ་འགག་ཏོག་ཙམ་འཆང་ཁ་བརྒྱུག་ས་ཡོད་ན་འགྲོ་རྒྱུད་བྱས་ནས་རླངས་འཁོར་མང་པོ་ཞིག་རྗེས་སུ་གཡུགས་ནས་སོང་སོང་བས་མཐར་མཚན་དཀྱིལ་ཙམ་དེར་ཐང་ཀོ་ཊའི་ལ་རྡུ་བསླེབས། ད་ལྟ་ཁོང་ཚོའི་སྔོན་དེར་རླངས་འཁོར་ཙུང་ཙུང་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད། འོན་ཀྱང་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་ནས་སང་ཉིན་ནམ་མ་ལངས་བར་འགྲོ་མི་ཆོག་ཟེར། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཐང་ཀོ་ཊའི་ལའི་ཕར་ནང་དེར་མའོ་པ་ཧྲི་ཡི་སློག་ཟླ་ཡོད་པ་འདྲ། ནམ་ལངས་པ་དང་མཉམ་དུ་རླངས་འཁོར་རྣམས་ཆས། ཁོང་ཚོའི་སྔོན་ཙམ་དེ་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་ཉེན་རྟོག་པའི་རླངས་འཁོར་དང་དམག་གི་རླངས་འཁོར་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་སྔོན་སྔོན་སྔོན་ནས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་རླངས་འཁོར་གཞན་གཅིག་ཀྱང་སྔོན་དུ་འགྲོ་རྡུ་མི་འཇུག དམག་གི་རླངས་འཁོར་དེའི་ནང་གི་དམག་མི་ཚང་མས་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཁ་གཏད་དེ་མེ་མདའ་བཟུང་ནས་ལངས་ཡོད་པ་ནི། ཧ་ལམ་མིན་ན་དམག་ས་ཁ་ཞིག་ལ་དམག་བརྒྱག་ཏུ་ཆས་འགྲོ་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེར་བས་ཁོང་ཚོའི་སེམས་སུ་དེ་བས་སྔངས་སྐྲག་སྐྱེས།

ཉིན་གུང་མ་ཟིན་ཙམ་དེར་ཁོང་ཚོའི་རླངས་འཁོར་དེ་ནླེ་པལ་ལྒང་རྫེ་འགྲོ་སའི་གཞུང་ལམ་ཐོག་བསླེབས། དེའི་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་མཁན་རླངས་འཁོར་ཧ་ཅང་མང་པོ་མེད་པ་དང་། ཉེན་རྟོག་པའི་རླངས་འཁོར་དང་དམག་གི་རླངས་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཕྱིན་སོང་བས་ད་གཟོད་ཁོང་ཚོའི་སེམས་པ་ཙུང་ཙམ་ལྷོད་དུ་བབས། རླངས་འཁོར་དེ་ཡང་སྔོན་ནས་འགོག་མཁན་མེད་པས་མགྱོགས་ཚད་ཧི་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱུག་བྱུང་བས། ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་བསྐྱར་《བཙན་པོའི་ཐོ་ཁ་》བླངས་པས་ཁོང་ཚོ་ཙམ་མ་ཟད་རླངས་འཁོར་ནང་གི་བལ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མི་དེ་ཚོ་ཡང་བགད་མོ་ཤོར། ཉིན་གུང་ཙམ་དེར་གྲོང་པ་ཆུང་ཆུང་ཡོད་ས་ཞིག་ལ་བསླེབས། རླངས་འཁོར་བཀག་ནས་ཁ་ལོ་བས་གྲོང་པ་དེའི་མི་ཁ་ཤས་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་འགའ་རེ་བཤད་རྗེས་ཁ་ལོ་བས་ཚང་མ་མར་བབས་ཤོག འདིར་ཟ་ཁང་ཡོད་ས་དེ་ཚོ་ནས་ཁ་ལག་འདྲ་ཟོ་ཞེས་ལབ་ནས་ཁོ་རང་སྐབས་དེར་ཡུལ་མི་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་ཤོད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་རེར་ས་ཆ་གང་ཞིག་ལ་ཁ་པར་

གཏོང་བཞིན་ཕར་ཚུར་མང་པོ་བཤད་པའི་མཐར། ཁོས་ཟེར་དོན་དེ་རིང་རླངས་འཁོར་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལབ། རྒྱ་མཚན་མདོ་པ་ཏེ་ཡིས་ངོ་གྲོལ་བྱས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་སྣུམ་འཁོར་གཅིག་ཀྱང་འགྲོ་མི་ཚོག་པ་དང་། གལ་སྲིད་སོང་ན་མདོ་པ་ཏེ་ཡིས་རླངས་འཁོར་མེ་ལ་སྲེག་པ་དང་ཡང་ན་རྡོ་དང་དབྱུག་པས་རྡུང་བ་དང་། དེས་མ་ཚད་ད་ནངས་ཞོགས་པ་སྔ་མོར་དེའི་ཡར་ཙམ་དེ་ན་གཞུང་གི་སྣུམ་དཔོན་བྱེད་གྱི་རླངས་འཁོར་ཞིག་མེ་ལ་བསྲེགས་ནས་ད་ལྟར་དེར་ཉེན་རྟོག་པ་མང་པོ་བསླེབས་འདུག་ཟེར།

བདུན་པ། ས་མཚམས་མ་བསླེབས་གོང་ནས་ཀཱང་པར་ཚུ་བུར་རྫོལ་ནས་ཙ་ལག་གཡུགས་པ། རླངས་འཁོར་ཉིན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་རིང་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན་ང་ཚོ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། འདི་ནས་ནེ་པལ་སྐྱང་རྫེ་བར་ལམ་ཐག་ག་ཚོད་ཡོད་ན་ཞེས་སྐྱལ་བཟང་གིས་དེ་ལྟར་དྲིས། བསྟན་འཛིན་གྱིས་ང་ཚོའི་རླངས་འཁོར་ནང་གི་འགྲུལ་པ་མང་པོ་ནེ་པལ་སྐྱང་རྫེ་ལ་འགྲོ་མཁན་ཡིན་ས་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་དགོས་ཟེར་ནས་སོང་། བསྟན་འཛིན་མགྱོགས་པོ་སླེབས་ནས་ཁོང་ཚོ་གོམ་པ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་ཡག་རེད་འདུག མགྱོགས་པོ་འགྲོ་ཐུབ་ན་སང་དགོང་ནེ་པལ་སྐྱང་རྫེ་ལ་བསླེབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་བཤད། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་མི་རེ་རེས་རྒྱབ་ན་ཁུར་པོ་རེ་ཁུར་ནས་ཀཱང་ཐང་དུ་ཆས། ཚ་བ་ཧ་ཅང་གིས་ཆེ། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་ཚོ་འགྲོ་ས་སྣུམ་ལམ་ཐོག་ཡིན་པས་སྣུམ་ལམ་ཉི་མས་དྲོས་ནས་ཁོང་ཚོའི་ཀཱང་པ་སྣུམ་ལམ་གྱིས་འབར་ཞིང་མགོ་བོ་ཉི་མས་ཚིག རྒྱབ་ནས་ཁུར་པོས་མནན། མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཇི་ཙམ་བལྟས་ཀྱང་གཞུང་ལམ་གྱི་མཐའ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར། ལོ་ངོ་ལྔ་དྲུག་ཅིག་གི་རིང་ལ་ཁུར་པོ་ཁུར་ཞིང་ཐག་རིང་ལ་གོམ་པ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་མྱོང་མེད་པས་ལེ་དབར་ཁ་ཤས་སོང་མ་ཐག་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་དབུགས་ཧལ་ཞིང་རྟུལ་ཚུས་གཟུགས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་བརླན་པར་བྱས། བསྟན་འཛིན་དང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་པོ་ཀཱང་པའི་མཐིལ་ནས་ཚུ་བུར་ཡང་རྫོལ་བྱུང་བས། ཁོང་གཉིས་ཀའི་སེམས་སུ་སེ་ར་ལ་ལྡོད་ལྡོད་བྱས་སྡོད་རྒྱུ་ཡོད་དུས་མ་བསྡད་པར་དེ་རིང་འདི་ལྟར་སྙོང་བྱུང་། ད་རུང་ས་མཚམས་ནས་འདི་ལས་ཆེ་བ་སྙོང་ཡག་ཐག་ཆོད་པས་དང་པོ་ནས་མ་ཡོང་ན་ཆོག་སྙམ་སྙེ་ཙུང་ཙམ་འགྱོད། ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་བསྟན་འཛིན་དང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཞན་གྱི་རྗེས་མ་ཟིན་ནས་ཏོག་ཙམ་ལྷག དེ་

ནས་ཁོང་གཉིས་ལ་གཞན་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མེད་པས་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་ཡག་གི་བསམ་བློ་འཁོར། ཁུར་པོའི་ནང་རྩམ་པ་རྒྱ་མ་བཅུ་མ་ཟིན་ཙམ་རེ་དང་ཉལ་ཆས་ཀླམ་པ་ལིང་རེ་དང་། ཁ་སྟོན་ལྤི་ལིར་གཟའ་ཉི་མའི་ཁྲིམ་ནས་ཉོས་པའི་པགས་པའི་སྟོད་ཐུང་རེ་ཡོད་པས། རྩམ་པ་ཟྱེད་ཀ་རེ་ས་ལ་བཞག་ས། པགས་པའི་སྟོད་ཐུང་དེ་ལྤིད་གོག་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀ་གཡུགས། ཀླམ་པ་ལིང་མེད་ན་ཉལ་ཆས་མེད་པས་དེ་གཉིས་གཡུགས་མ་ནུས། རྗེས་སུ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རྩམ་པ་དང་སྟོད་ཐུང་གཡུགས་པ་རོགས་པ་ཚོས་ཤེས་དུས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་ཁྱེད་རང་གཉིས་ནས་ཁྲོག་གི་མི་འདུག་ན་ང་ཚོ་སྐད་གཏོང་དགོས་རེད་བ། དེ་འདྲ་གཡུགས་ཡག་ག་བ་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་སྟོད་ཐུང་དེ་གཉིས་སང་ཉིན་ས་མཚམས་ནས་གངས་ལ་རྒྱག་སྐབས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རེད། གཡུགས་ས་ཐག་རིང་ཐུང་ཇི་ཙམ་ན་རེད། ང་ཕྱིར་འགྲོ་ནས་ངས་ལེན་ཡོང་དགོས། ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲོག་གི་མི་འདུག་ན་ངས་ཁུར་དགོས་ཞེས་ལབ། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ད་མར་འགྲོ་ནས་ལེན་ཐུབ་ཡག་སེམས་ཐག་རེད། ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་གྱི་ལམ་འགག་ན་གཡུགས་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཁོང་ཚོ་དེ་ལྟར་གོམ་པ་བརྒྱབ་ནས་ཉིན་གཉིས་པའི་དགོང་མོ་ཙམ་ལ་ནེ་པལ་ལྕང་ཛེ་འབྱོར་ནས་མགྲོན་ཁང་ཞིག་གླས་ནས་ངལ་གསོས།

བརྒྱད་པ། ནེ་པལ་ལྕང་ཛེ་ནས་གནམ་གྲུའི་རྒྱུད་ཀྲམ་ཟེ་ལ་ཕྱིན་པ།

མགྲོན་ཁང་བདག་པོ་དེས་བོད་སྐད་སྤུས་གཙང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོས་ཟེར་ན་འདི་ནས་ཀྲམ་ཟེ་བར་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པ་དང་། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་བལ་ཡུལ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་པ་སེ་ཡོད་ན་འདི་ནས་ཀྲམ་ཟེ་ལ་གནམ་གྲུའི་ནང་འཕུར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཁོས་གནམ་གྲུའི་འཛིན་ཤོག་ཐབས་ཤེས་ལྷ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པས། ཁོང་ཚོ་དེའི་སྙིར་ལ་གྲོས་སྡུར་བྱེད་དུས་བསྟན་འཛིན་སྟོན་མ་དེ་ནས་ཡོང་སྦྱོང་ཡོད་སྐབས། མགྲོན་ཁང་གི་བདག་པོས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་བདེན་པ་རེད་འདུག་ཟེར་བས། དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་ནེ་པལ་ལྕང་ཛེ་ནས་ཀྲམ་ཟེ་ལ་འཕུར་མཁན་གྱི་གནམ་གྲུའི་འཛིན་བྱང་ཞིག་མགྲོན་ཁང་བདག་པོ་དེ་ལ་མངགས། འོན་ཀྱང་མགྲོན་ཁང་བདག་པོ་དེས་ཉི་མ་དུ་ཕྱིན་ཡང་དེ་རིང་མི་འདུག་སང་ཉིན་ལྷ་ཀྲུང་ཀྲུང་ལབ་ནས་ཉི་མ་དྲུག་བདུན་ཞིག་ཕྱིན། ས་ཆ་དེར་ཚ་བ་ཏ་ཙང་གིས་ཆེ་ཞིང་མཚན་མོ་མགྲོན་ཁང་ནང་དུ་ཉལ་ཆས་གྱོན་ན་ཚ་བས་གཉིད་

མི་ཁུགས། མ་གྲོན་ན་དུག་སྦྲང་གིས་སོ་བརྒྱབ་ནས་ཡང་གཉིད་མི་འགྲོ་བས། ཁོང་ཚོ་མཚན་མོ་ཉལ་ཆས་ཁྲེར་ནས་མགྲོན་ཁང་གི་ཐོག་ཁར་ཉལ་དུ་ཐེངས་མང་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་ནམ་རྒྱུན་གཞས་འདྲ་བཏང་ནས་སྣང་བ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་ཀྱང་། མགྲོན་ཁང་ནང་དུ་ཚ་བ་དང་དུག་སྦྲང་གི་དབང་གིས་གཞས་གཏོང་རྒྱུ་ཕར་ཚད་རེད། ཉོབ་ཐག་ཆོད་ནས་ཡོད་དུས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སྐད་བརྒྱབ་ནས། འདི་ལྟར། ང་ནི་བཙན་པོའི་ཕོ་ཉ་ཡིན། །ལ་རྒྱའི་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་གུད། །ཅེས་བཏང་བས། ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཁོ་རེ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ལ་རྒྱའི་མགོ་བོ་ཡར་ལ་ཁྱོག་རེད། ཟེར་བས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་བགད་མོ་ཤོར། དེ་ནས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གློ་བུར་དུ་ང་ཚོ་སང་ཉིན་མགྲོན་ཁང་གཞན་པ་གཅིག་ལ་སྤོ་འགྲོ་ཞེས་ཟེར། ཁོང་ཚོས་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས། བསྟན་འཛིན་གྱིས་འདི་ལྟར། ངས་བསམས་ན་མགྲོན་ཁང་བདག་པོས་གནམ་གྲུའི་འཛིན་ཤོག་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡག་དེ། ང་ཚོ་ཁོའི་མགྲོན་ཁང་ནང་ལ་བསྡད་ཡོད་པས་རེད། ང་ཚོ་ག་ཚོད་འགོར་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཡོང་འབབ་ཡོང་གི་རེད། ཉི་མ་རེ་ལ་ཁང་གླ་དང་ཟས་རིན་བསྡོམས་ན་བལ་སྒོར་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཡོད་རེད། ཁོས་དེ་མི་ཟ་ནས་ང་ཚོ་མགྱོགས་པོ་ག་བ་གཏོང་གི་རེད་ཟེར་བས། ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་དེ་གདེང་པར་གོ དེས་ན་སང་ཉིན་ང་ཚོས་འདིར་ཚ་བ་ཆེ་རབས་དང་དུག་སྦྲང་མང་རབས་བཤད་ནས་མགྲོན་ཁང་གཞན་ཞིག་ལ་སྤོ་འགྲོ། དེ་ནས་ཁོས་མགྱོགས་པོ་བལྟ་གི་རེད་ཅེས་ལབ་ནས་ཁོང་ཚོ་ཕྱི་ཉིན་མགྲོན་ཁང་གཞན་ཞིག་ལ་སྤོས།

དགུ་པ། ནེ་པལ་ཀྲང་ཊེ་ནས་ཀྲམ་ཟེ་ལ་འཕུར་བ།

ཁོ་ཚོས་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་བཞིན་ཉིན་གཉིས་པ་དེར་མགྲོན་ཁང་གི་བདག་པོས་གནམ་གྲུའི་འཛིན་བྱང་ཁྲེར་ནས་བསླེབས། ཁོང་ཚོའི་སེམས་སུ་གནམ་ཐང་ནས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་མཁན་གྱིས་རྙོག་དྲ་འདྲ་བཤད་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་པའི་སྤྲང་འཚབ་ཙུང་ཡོད་པས། མགྲོན་ཁང་བདག་པོ་ལ་རོགས་པ་ཡོང་རོགས་ཞེས་ལབ་པས། ཁོས་དེ་ཡིན་དང་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་། གནམ་ཐང་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པ་དང་གནམ་གྲུ་ཡང་ཆུང་ཆུང་མི་ཉི་ཤུ་སུམ་བཅུ་ཙམ་ཤོང་ས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་མེད་པས་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་འཚབ་ཀྱང་ཆུང་དུ་སྒྱུར། མགྲོན་ཁང་བདག་པོ་དེས་གནམ་ཐང་གི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་ལས་བྱེད་དེ་ཚོའི་

གུས་ཞབས་བྱེད་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་མགྲོན་ཁང་བདག་པོ་དེ་ཡང་མི་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་མིན་པ་ཤེས་ཐུབ་པས་ཁོང་ཚོ་དེ་བས་སེམས་པ་ལྷོད་དུ་བབ། སྤྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་པ་ཡོལ་ཙམ་ནས་གནམ་གྲུ་འཕུར་གྲབས་བྱས། གནམ་གྲུའི་ནང་ཁོང་ཚོ་མ་ཡིན་པའི་མི་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་མ་གཏོགས་མེད། འོན་ཀྱང་ཅ་ལག་མང་པོ་བློུགས་ཡོད། གནམ་གྲུའི་ལས་བྱེད་གཅིག་གིས་མི་རེ་ལ་བྱེ་རིལ་རེ་དང་ཇ་བུག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སྨིན་བལ་ལྷོག་ལྷོག་རེ་སྤྲད། དེ་ནས་གནམ་གྲུ་གློག་སྤར་ནས་འཕུར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་དམན་ཞིག་དང་ཕྲུག་གུ་ལ་ལ་གནམ་གྲུའི་ནང་ལ་འགྲོ་སྐྱོང་མེད་པ་ཡིན་ནམ་སྙད་ཤོར་ཞིང་མིག་བཙུམས་ནས་ལག་པས་ཇ་བུག་གཡས་གཡོན་བཀབ་ནས་བསྡད། ཁོང་ཚོས་དེ་ཚོ་མཐོང་དུས་བགད་མོ་ཤོར། འོན་ཀྱང་གསར་འགྱུར་ནང་གནམ་གཤིས་ཀྱི་དབང་གིས་གནམ་གྲུ་འབབ་ས་ལ་འབབ་མ་ཐུབ་ནས་ཚུར་རང་འཛུག་ལོག་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་མཁའ་རླུང་གི་དབང་གིས་འཕུར་མ་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་མཐོང་ཐོས་སུ་ཡོད་པས་ཁོང་ཚོ་སེམས་བདེ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་།

བསྟན་འཛིན་དང་། སྐལ་བཟང་། མཁས་གྲུབ་གསུམ་ནི་ཏ་མགྲིན་གྱི་གཟུངས་སྔགས་དང་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་ངག་འདོན་བྱེད་ཀྱིན་བསྡད། སྐར་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ཙམ་ནས་གནམ་གྲུ་མར་འབབ་གྲབས་བྱས། མཁས་གྲུབ་དེ་སྔོན་གནམ་གྲུའི་ནང་ལ་འགྲོ་སྐྱོང་མེད་པས། དེ་དུས་ཁོ་ཧ་ཅང་གིས་སྔངས་སྐྲག་སྐྱེས། རྒྱུ་མཚན་ནི་གནམ་གྲུ་མར་འབབ་དུས་སྐར་ཆ་ཁ་ཤས་རིང་ཁ་ཐུག་མར་ཟག་བཞིན། ཡང་ཕར་ཙམ་འཕུར། ཡང་མར་ཁ་ཐུག་ཟག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཁོས་སྐབས་སྐབས་ད་ཕལ་ཆེར་དངོས་གནས་ཟགས་སོང་སྙམ་པ་ཁ་ཤས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནམ་གྲུ་ཀྲམ་ཟེའི་གནམ་ཐང་དུ་འབབ་ཐུབ། མཁས་གྲུབ་ནི་ཧ་ལམ་མིན་ན་གཞིན་རྗེའི་ཡུལ་ནས་ཐར་བ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་བྱུང་བས། ཁོས་རང་ཉིད་གནམ་གྲུའི་ནང་ཅི་ཙམ་ཞེད་ཡོད་པ་གཞི་ནས་ཤེས། འོན་ཀྱང་དང་པོ་རྟོགས་པ་ཚོ་དེ་ལྟར་ཞེད་ཡོད་མེད་ལྟ་དགོས་སྙམ་ནས་སྐད་ཆ་དྲིས། ཚང་མ་འདྲ་པོ་ཡིན་པས་ཁོ་ཚོ་སོ་སོས་གནམ་གྲུ་མར་འབབ་སྐབས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་རེ་བཤད་པས་ཚང་མ་བགད་མོ་ཤོར་བཞིན་ཡང་ཁུར་པོ་ཐག་ཏུ་ཁུར་ནས་ལམ་དུ་ཆས།

བཅུ་པ། ཀྲམ་ཟེའི་དམག་གི་ས་ཚིགས་བརྒལ་བ།

ཀྲམ་ཟེ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཏ་ཅང་གིས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེ་ཡང་རིའི་ངོས་ཤིག་ལ་ཆགས་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་ཡོད་ས་དེའི་སྟེང་གི་ལ་དེར་དམག་སྒར་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡོད་ལ། ཁོང་ཚོ་དམག་སྒར་དེའི་མདུན་ནས་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད། དམག་སྒར་དེའི་གཡས་གཡོན་ཀུན་ན་དམག་གི་སོ་ལྟ་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་ལག་པ་ན་མེ་མདའ་བཟུང་ནས་གནས་སྟངས་ཞིག་འབྱུང་ཉེར་ཡོད་པ་བཞིན་ལྟ། ལམ་ཟུར་ཞིག་ལ་དམག་མི་ལྔ་དྲུག་ཙམ་རྐུབ་ཀྱག་སྡང་ལ་བསྡད་ཡོད་པ་དང་ཁོང་ཚོའི་མདུན་དེར་ལྷོག་ཅེ་བསྒྲིགས་ནས་དེའི་སྟེང་ན་ཐོ་འགོད་བྱ་སའི་དེབ་ཁ་ཕྱེས་བཞག་ཡོད། པར་བལྟས་དུས་ཚང་མ་བོད་པ་ཡིན་ས་ཨེ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྐད་ནི་ནེ་པལ་སྐད་མ་གཏོགས་མི་རྒྱག ཁོང་ཚོ་དེར་བསླེབས་པ་དང་ཟ་རྒྱ་ཞིམ་པོ་ཞིག་དང་བཏུང་ཡག་མངར་མོ་ཞིག་སྟེར་པ་ལྟར་དམག་མི་མང་པོ་དེར་ཏུབ། དེ་ནས་དམག་དཔོན་ཞིག་ཡིན་ས་རེད་སྙམ་པ་ཞིག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཅུང་རྩུབ་པོའི་ཐོག་ཁྱེད་ཚོ་གང་ནས་ཡོང་བ་དང་གང་དུ་འགྲོ་གི་ཡིན། པ་སེ་ཨེ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས། ཁོང་ཚོས་ནེ་པལ་ལྷང་རྡེ་ནས་ཡོང་བ་དང་སྤྲུ་རངས་ལ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཚུལ་ཧིན་དུའི་སྐད་ཐོག་ནས་བཤད་པས་ཁོང་ཚོས་ཧང་སང་སང་བྱས་ནས་ཉན། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་པ་སེ་དེ་བསྟན་པས་ཁོང་ཚོས་པ་སེ་དེ་མཐོང་བ་དང་དང་པོའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་འགྱུར་ནས་ཐོ་འགོད་བྱ་ས་དེབ་དེའི་སྟེང་ལ་མིང་ཐོ་རེ་འབྲི་བཅུག་ནས་ད་སོང་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར། ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པ་ཡོལ་ཙམ་རེད། ད་ནི་ཁོང་ཚོ་མའོ་པ་ཧི་དགྲ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་འགོག་མཁན་གང་ཡང་མེད།

ལ་དེའི་ཕར་ཕྱོགས་ནས་ཐུར་ཆེན་པོ་ཞིག་འབབ་དགོས་པས་ཁོ་ཚོ་རྒྱུག་རྒྱུ་སུ་ཆེ་བལྟས་ནས་རྒྱུགས་པས་ཁོང་ཚོ་བཞི་ལུང་མདོ་ན་མ་བསླེབས་ཙམ་དེར། སྐལ་བཟང་དད་རྡུང་རི་ཏེད་ན་ལྷག་འདུག ཁོང་ཚོས་སྐལ་བཟང་ལ་མགྱོགས་པོ་མར་བོབས་ཤོག གལ་སྲིད་མགྱོགས་པོ་མ་བསླེབས་ན་ང་ཚོས་སྒྲུག་གི་མིན་ལབ་པས། སྐལ་བཟང་གིས་ཐུག་གྱུ་ཚོ་ག་ལེར་འགྲོ་དགོས་རེད། རྒྱུགས་ནས་ཉེ་མ་ལྷ་ས་ལ་བསླེབ་ལེ་མ་རེད་ཟེར། དེ་ནས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་རྒྱུགས་ནས་ལྷ་ས་བསླེབ་ཀྱི་མེད་ན་ཐུད་ནས་དེ་བས་ཀྱང་ལྷ་ས་ལ་བསླེབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ནས་ཁོང་ཚོ་བཞི་པོ་འགྲོ་ཁྲབས་

བྱུས། དེ་དུས་སྐལ་བཟང་གིས་གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཚོས་ང་མ་བསྒུགས་ན་ང་འདིར་ཉལ་སྡོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མནའ་བསྐྱལ་བས་ཁོང་ཚོ་བགད་མོས་གྲོད་ཁོག་ན་ཟུག་བཏང་། དེའི་མཚན་མོ་མི་ཚང་ཚུང་ཚུང་ཡོད་ས་ཞིག་ལ་གནས་ཚང་འདྲ་བོ་གཡར་ནས་བསྡད། ཤ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཉོ་ཡག་རྙེད་པས་འཛིན་ཐུག་ཅིག་བསྐོལ་བཞིན་ཁོང་ཚོ་སྐད་ཆ་ལ་གཡེངས། ལུང་པ་དེའི་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཏོག་ཙམ་མི་ཤེས་མཁན་མེད་པས་ཁོང་ཚོ་ཕན་ཚུན་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱིན་སྡོད་སྐབས་མི་ཚང་དེའི་ཨ་མ་དེ་ཡང་ཡང་དུ་གི་འདུག་པས་ཅི་རེད་ཅེས་དྲིས་པས། ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་སྔོན་དེར་མདོ་པ་ཏི་བསླེབས་ནས་ཁོང་ཚོའི་བུ་ལོ་བཅོ་ལྔ་བྱུས་པ་ཞིག་བཙན་ཁྲིད་བྱས་སོང་ཟེར། ཁོ་ཚོས་ཐུག་གུ་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ནས་གང་བྱེད་ཡག་རེད།

གཞུང་གིས་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་པས་ཞེས་དྲིས་དུས། ཐུག་གུ་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཚོགས་པའི་ནང་ཞུགས་བཙུག་ཡག་རེད། གལ་སྲིད་མ་ཉན་ན་གསད་ཡག་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་གིས་ གླགས་ཁེལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྔོན་འདིའི་ཉེ་སྐོར་ན་ས་མཚམས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་གྱི་དམག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་ཁོང་ཚོ་འདིར་སྡོད་མ་ཐོད་པར་གྲོང་ཁྱེར་ནང་སྤོས་སོང་རེད་ཟེར། ཁོང་ཚོ་ནེ་པལ་ལྗོང་ཇོ་ལ་ཡོད་སྐབས་བརྙན་འཕྲིན་ནང་ནས་མོ་ལྦ་ཏི་ཡིས་གཞུང་གི་དམག་དེ་འདྲ་མང་པོ་གསོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་མཐོང་བས་གནས་ཚུལ་བྱུང་ས་འདིའི་གཡས་གཡོན་འདི་ཚོ་ཡིན་ས་རེད་སྙམ་ནས་སེམས་ནང་སྡངས་སྐྲག་ཅུང་ཙམ་སྐྱེས། དེ་ནས་སྤྱི་རངས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་སའི་ལམ་དང་འདི་ནས་སྤྱི་རངས་བར་ཐག་ག་ཚོད་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས། ཁོང་ཚོ་སྡོད་སའི་ལུང་པ་དེའི་ནང་ནས་ཤར་སེ་སོང་དང་ཡར་ཙམ་ནས་ལམ་ཁ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད་གཅིག་དེ་གླུ་མེས་ནས་འགྲོ་ས་རེད། དེ་ནས་སོང་ན་དེང་སྐབས་ཕལ་ཆེར་ས་མཚམས་ནས་ལ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ལམ་ཁ་གཅིག་དེ་ནས་སོང་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ས་མཚམས་ཀྱི་ནུ་རག་ལ་ཞེས་པ་དེ་བརྒལ་ཐུབ་ཚུལ་བཤད། ཁོང་ཚོས་ཐག་ཉེ་བོ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་དགའ་ཚོར་གྱི་འཛུམ་མདངས་རྒྱས།

བཅུ་གཅིག་པ། ལམ་འགྲོ་རྒྱུགས་ནས་སྣེ་ཤན་པ་དང་དོས་སྐྱེལ་པ་གཅིག་ཅིག་ཡིན་པའི་

རྒད་པོ་ཞིག་ཐུག་པ། སྐལ་བཟང་དང་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་སྟོན་ཙམ་དེར་ཕྱི་རོལ་ལ་འཁྱམ་སོང་བས་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒད་པོ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་གྲངས་ཤིག་ཡིན་ས་རེད་སྐམ་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ནང་ལ་བསླེབས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རྒད་པོ་འདི་ལམ་མཁན་དང་དོས་སྐྱེལ་བ་གཉིས་ཀ་རེད་འདུག ཁོས་གླ་ཆ་ཏོག་ཙམ་སྤྲད་ན་ང་ཚོ་ནུ་རག་ལ་བར་དུ་ཁོས་ཁྲིད་དགོས་ལབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར། ཁྱོད་ལ་གླ་ཆ་ག་ཚོད་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྫོག་ཁྲིས་ག་ཚོད་ཁུར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དྲིས་དུས། རྒད་པོས་ཁོང་ཚོའི་ཅ་ལག་ལ་མིག་ཤེར་ཞིག་བྱས་ནས། གླ་ཆ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ག་ཚོད་སྤྲད་ན་འགྲིག་རྫོག་ཁྲིས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་འདི་ཚང་མ་ངས་ཁུར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཤད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་དེས་ན་འགྲིག་འདུག སང་ཞོགས་ཁྱེད་རང་གིས་ཅ་ལག་ལྕགས་ས་ཁུག་མ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་དང་ཐག་པ་བཅས་ཁྱེར་ཤོག གླ་ཆ་ང་ཚོས་ཕམ་མི་འཇུག་ཅེས་ལབ་པས་རྒད་པོ་དགའ་ཐག་ཆོད་ནས་ནང་དུ་ལོག ཕྱི་ཉིན་ནམ་ལངས་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒད་པོ་བསླེབས་ནས་ཁོང་ཚོའི་དོ་པོ་ཚང་མ་ཁོས་ཁུར་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཁོའི་བསམ་པར་གླ་ཆ་མང་ཙམ་སྤྲད་ཀྱི་རེད་དྲན་ཡོད།

ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཁྱེད་རང་གཙོ་བོ་ལམ་ཁྲིད་པ་ཡིན། དང་པོ་ཁྱེད་རང་གིས་ང་ཚོའི་མི་གཉིས་ཀྱི་དོ་པོ་ཁུར་རོགས། དེ་ནས་གང་དགོས་བལྟ། འོན་ཀྱང་གླ་ཆ་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས་ལབ་པས་ཁོས་འཐད་པའི་བརྡ་ལ་མགོ་བོ་གུག་གུག་བྱས། དེ་ནས་ལམ་དུ་ཆས། དཔེ་ཁོང་ཚོས་མི་གསུམ་གྱི་དོ་པོ་མི་ལྔ་ལ་བགོས་པས་མི་རེ་ལ་དོ་པོ་ཆུང་ཆུང་རེ་མ་གཏོགས་མེད་པས་གོམ་པ་རླུང་ལས་མགྱོགས། འོན་ཀྱང་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་རྒད་པོ་རྗེ་མགྱོགས་རྗེ་མགྱོགས་རེད། ཁོང་ཚོས་རྗེས་ཟིན་མ་ཐུབ། རྒད་པོས་ཟེར་ན་ལུང་པ་འདིའི་ནང་ནས་ཡར་མར་འགྲོ་མང་ཤོས་ཁོ་ཡིན་རབས་དང་། འགྲོ་དགོས་ན་མགྱོགས་ཤོས་ཀྱང་ཁོ་མ་གཏོགས་མེད་རབས་ གླེང་། དཔེ་ལོ་གཅིག་པོར་ནུ་རག་ལ་བར་འགྲུལ་པ་བསྐྱལ་དུ་ཐེངས་མ་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་སོང་ཡོད་ཟེར། དེ་ནས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཁྱེད་རང་ཡར་མར་ཐེངས་མང་པོ་དེ་འདྲ་འགྲོ་གི་ཡོད་ན་དངུལ་མང་པོ་རག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བ། མོ་པ་ཏེ་ཡིས་འཕྲོག་གི་མི་འདུག་གམ། གཅིག་བྱས་ན་ཁྱེད་རང་མོ་པ་ཏེ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་བ་ཞེས་དྲིས་པས། རྒད་པོ་སྤྲངས་འཚབ་ལངས་ནས་ག་བ་ག་བ་ཞེས་ལན་རྒྱབ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ལ་མོ་པ་ཏེ་ཡིས་གནོད་པ་མི་སྐྱེལ་བའི་པ་སེ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཨམ་

ཐྲག་ནས་བལ་པོའི་ཡི་གེ་དང་ཐེལ་ཚེ་དམར་པོ་ཡོད་པའི་ཤོག་བུ་ཞིག་ག་ལེར་ཁོང་ཚོ་ལ་བསྟན། རྒད་པོས་ཟེར་ན་འདི་མི་གཞན་གྱིས་ཤེས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། ལྟག་པར་དུ་གཞུང་གིས་དམག་མིས་མཐོང་ན་ཁ་ཐུག་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་གསོད་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་བཤད། དེ་ནས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ངས་ལབ་ཡིན་པ། ཁྱེད་རང་ཡག་རྟགས་མི་འདུག མཚོ་པ་ཏི་རེད་འདུག་བ། མོ་པ་ཏི་ཡི་ཡིག་ཆའམ་ལག་ཁྱེར་འདུག དེ་ལས་གཞན་མོ་པ་ཏི་ཡིན་པའི་རྟགས་ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེས་རྒད་པོར་སྐད་བརྒྱབ། རྒད་པོས་ཞེད་སྣང་དང་བཅས་ཨམ་ཐྲག་ནས་ཡང་ལག་ཁྱེར་གཅིག་བསྟན། དེ་ནི་བལ་ཡུལ་གཞུང་གི་ཐེལ་ཚེ་ཡོད་པའི་པ་སེ་ཞིག་རེད། ཁོས་ཟེར་ན་དེ་དངོས་གནས་གཞུང་གི་པ་སེ་ཡིན་པ་དང་། འདིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་མོ་པ་ཏི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་མི་ཚང་མ་ལ་གཞུང་གི་པ་སེ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དང་འདི་ཡོད་ན་མོ་པ་ཏི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་བཤད། དེ་ཡང་ཧ་ཅང་གིས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཚུལ་དང་། གལ་སྲིད་འདི་མོ་པ་ཏི་ཡིས་མཐོང་སོང་ན་ཡང་ཁ་ཐུག་གསད་ཀྱི་རེད་ཟེར།

དེ་ལྟར་ཁོང་ཚོ་སོང་སོང་ནས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པའི་གཡས་གཡོན་ཞིག་ལ་མི་ཚང་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཡོད་སའི་ལུང་ཕྲུ་ཞིག་ན་བསླེབས། དེ་ནི་ནུ་རག་ལ་ཞེས་པའི་ལ་དེའི་མདོ་ན་རེད། དེ་ནས་རྒད་པོས་ང་ཚོ་དོ་དགོང་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་མི་ཚང་འདིའི་ནང་གནས་ཚང་གཡར་ནས་སྡོད་དགོས། བཅུ་གཉིས་ནས་རི་ལ་འཛེགས་པ་ཡིན་ན་ནམ་ལངས་པ་དང་མཉམ་དུ་ནུ་རག་བརྒལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ནུ་རག་ལ་ཁར་ཉི་མ་མ་ཤར་སྔོན་དུ་བསླེབ་དགོས། གལ་སྲིད་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཕྱི་བོ་ཆགས་སོང་ན་པར་ཕྱོགས་ས་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་མིའི་དམག་གིས་མཐོང་འགྲོ། ཡང་ནམ་མ་ལངས་གོང་ནས་སླེབས་ན་ནུ་རག་ལ་པར་ཕྱོགས་ནས་མར་འབབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་བཤད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་མི་ཚང་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་གནས་ཚང་གཡར་ནས་བསྡད། མི་ཚང་དེའི་ནང་གི་རྒད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བོད་སྐད་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོས་ཟེར་ན་ལུང་པ་འདིའི་ནང་གི་མི་ཚང་མང་ཆེ་བ་བོད་པ་རྐྱང་རྐྱང་ཡིན་ཚུལ་དང་། སྔོན་མ་བོད་ནས་ཚུར་བྲོས་ཡོང་ནས་གཞིས་ཆགས་པ་ཡིན་ཚུལ་བཤད། དེ་ནས་རྒད་པོས་ཁོང་ཚོ་བསླབ་བྱ་རྒྱག་དོན། ཁྱེད་རང་ཚོ་སང་ཉིན་ས་མཚམས་ལས་འགྲོ་དུས་ས་མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་མི་དེ་ཚོ་ལ་ངེས་པར་གཟབ་

དགོས་ཚུལ་དང་། རབ་བྱུང་ན་ཡུལ་མི་དང་རྫི་བོ་དེ་ཚོས་མ་མཐོང་བར་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས། གལ་སྲིད་མཐོང་སོང་ན་ཉེན་ཁ་ཏ་ཅང་གིས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེང་སང་འདིའི་ས་མཚམས་ནས་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ས་མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་རྫི་བོ་དེ་ཚོས་རྒྱ་མི་ལ་རྩིས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་བཤད། བསླབ་བྱ་འདི་ནི་ཁོང་ཚོ་གནངས་ཉིན་མཐའ་མཚམས་ནས་ཁྲི་སྐྱུང་ལག་སྤྲེལ་དང་དན་པ་ཁ་མཇུན་གྱི་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ནོར་རྫི་དང་རྒྱ་དམག་གི་ལག་འོག་ནས་ཐར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། དེའི་མཚན་གུང་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཟིན་པ་དང་ཁོང་ཚོ་ལམ་དུ་ཆས། ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་གྱི་རྗེས་གངས་ཡོད་སར་བསླེབས། ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་«ང་ཚོ་ཡར་ཡར་འགྲོ་དུས། ཁ་བ་མར་མར་བབ་བྱུང་།»ཞེས་པའི་གཞས་དེ་བཏང་། ཏག་ཏག་ནམ་ལངས་པ་དང་ནྲ་རག་ལ་བརྒལ་ཐུབ།

ལའི་སྒང་དེ་ནས་མར་བལྟས་པས་ལུང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕར་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་མིག་གིས་མཐོང་ཙམ་གྱི་ས་ལ་གྲོང་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། རྒན་པོས་ཟེར་ན་གྲོང་པ་དེ་སྤྱུ་རངས་ཀྱི་སྡེ་ཡིན་པ་དང་། གྲོང་པ་ཡོད་ས་དེའི་འོག་དེ་ནས་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཆུ་དེའི་ཚུར་ཕྱོགས་བལ་ཡུལ་དང་ཕར་ཕྱོགས་བོད་ཀྱི་སའམ་རྒྱ་མིའི་ས་རེད། ས་མཚམས་སྲུང་མཁན་གྱི་རྒྱ་དམག་གྲོང་པ་དེའི་ནང་ལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཁྲིད་རང་ཚོ་ལ་འདི་ནས་མར་བབས་ཚར་དུས་མ་གིའི་རི་གདོང་གདོང་ཡོད་སའི་ཚུར་གྲིབ་དེར་ཧ་བསྐོལ་ནས་བསྡད་ན་ཁོང་ཚོས་མཐོང་གི་མ་རེད། ས་མ་རུབ་བར་དུ་དེར་སྡོད། དེ་ནས་ས་རུབ་དུས་སོང་དང་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཁ་ཙམ་ནས་ས་མཚམས་ཀྱི་ཟམ་པ་ཡོད་སར་བསླེབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར། ཁོང་ཚོས་རྒན་པོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལབ་ནས་གླ་ཆ་བལ་སྒོར་སུམ་སྟོང་ཙམ་དང་དུག་སློག་ཁ་ཤས་སྤྲད་ནས་འདིས་འགྲིག་ཨེ་སོང་ཞེས་དྲིས་པས། རྒན་པོས་མགོ་བོར་ཕྲུག་རྒྱ་བཞག་ནས་འགྲིག་སོང་། དེ་རིང་མ་གཏོགས་གླ་ཆ་མང་པོ་འདི་འདྲ་རག་མྱོང་མེད། ཁྲིད་རང་ཚོ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བར་ཤོག་ཟེར་ནས་ཕྱིར་ལོག་སོང་།

བཅུ་གཉིས་པ། ལམ་ནོར་ཤོར་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པ།

དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་ཁ་བའི་ནང་དུ་སྐབས་སྐབས་འགྲོ་ལམ་རྙེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཡང་སྐབས་སྐབས་འགྲོ་ལམ་བོར་ནས་མི་རེས་ལམ་རེ་བླང་ནས་མར་མར་བབས། རི་དོས་དེ་ནི་ཏ་ཅང་གིས་

གཟར་ལ་སྐབས་སྐབས་རྐང་པ་གངས་འདྲེད་ཤོར་ནས་གཡང་དུ་ལྷུང་གྲབས་ཀྱང་བྱེད། དེ་ནས་རི་རྐད་ཙམ་དེར་བསླེབས་དུས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཁོ་རང་གི་ཁུར་པོ་དེ་ཐག་པས་དམ་པོར་བསྡམས་ནས་ས་གཟར་ས་ཞིག་ནས་ཐབ་ཏུ་སྒྲིལ་བྱུང་བས། ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་དེ་ལྟར་སྒྲིལ་གྲབས་བྱས། འོན་ཀྱང་མར་ཙམ་དེ་ནས་ཐག་པ་ཆད་ནས་ཅ་ལག་ཚང་མ་ཕྱི་རུ་འཐོར་བྱུང་བས་དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་སྒྲིལ་མ་ནུས། རྗེས་སུ་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཐོར་པ་དང་ཅ་ལག་ཁ་ཤས་མ་རྙེད། ཉིན་གུང་ཙམ་ལ་ད་གིན་རྐད་པོས་ལབ་པའི་རི་གདོང་དེའི་འགྲམ་དུ་བསླེབས། དེ་ནས་ཇ་ཞིག་བསྐོལ་ནས་དེ་བཏུངས་ཤིང་རྩམ་པ་རྒྱུགས་ཚད་བཟས་ནས་གཉིད་དུ་ཉལ། ས་རུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་ཚོ་ག་ལེར་ག་ལེར་ལམ་དུ་ཆས། ཆུ་ཚོད་གཅིག་མ་ཟིན་ཙམ་དེར་ལུང་པ་ཆེན་པོ་དེའི་མདོ་རུ་བསླེབས། ཆུ་ཚུར་ཁ་དེར་ཁང་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་མི་སྡོད་མཁན་མེད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་ཟམ་པ་ཡོད་ས་དེར་འབྱོར་དུས་ཆུ་ཕར་ཁའི་སྣང་གི་གྲོང་པའི་ནང་ནས་ཁྱི་ཁ་ཤས་ཟུག་བྱུང་། ཁོང་ཚོ་ག་ལེར་ག་ལེར་ཟམ་པ་དེ་བརྒལ་ནས་ཆུའི་ཕ་རོལ་ཐོན། ད་ནི་ཁོང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ས་ཐོག་བསླེབས། ཆུ་འགྲམ་དེ་ནས་ལམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁོང་ཚོ་མགྱོགས་པོ་ལམ་ཆེན་དེ་དེད་ནས་ཕྱིན། ཁོང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། དེའི་མཚན་མོ་ནམ་མ་ལངས་གོང་ནས་སྤྱི་རངས་རྫོང་དུ་བསླེབས་པ་བྱེད་དགོས།

དེ་ཡང་ཁ་སང་གནས་ཚང་གི་རྒད་པོ་དེས་ཁྲིད་ཚོ་མཚན་མོ་མགྱོགས་ཙམ་འགྲོ་ཐུབ་ན་ནམ་མ་ལངས་གོང་ནས་སྤྱི་རངས་རྫོང་གཡོལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལབ། དེས་མ་ཚད་རྒད་པོས་ད་རུང་བཤད་ཡག་ལ། སྤྱི་རངས་རྫོང་མ་སླེབ་པའི་སྔོན་དེར་འཁོར་ཆགས་དགོན་པ་ཞེས་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད། དགོན་པ་དེའི་ནང་དེང་སང་རྒྱ་མིའི་ཉེན་རྟོག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་དགོན་པའི་ནང་དུ་གནས་སྐོར་དང་མཆོད་མཇལ་འགྲོ་མཁན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བལ་ནས་ཚུར་འབྱོར་མཁན་དང་ཕར་ཐོན་མཁན་མང་པོ་འཛུ་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེས་ན་ཁྲིད་རང་ཚོ་འཁོར་ཆགས་དགོན་པ་ལ་མ་སླེབ་ཙམ་དེར་ཆུ་སྲིབ་ལ་ཐོན་སའི་ཟམ་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད། ཟམ་པ་དེ་ཐོན་ནས་འཁོར་ཆགས་དགོན་མ་ཡོལ་བར་སྲིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཤར་སེ་སོང་ཞེས་མངགས་པས། ཡར་ཙམ་དེ་ནས་ཟམ་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཐུག དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་རྒད་པོས་ཟེར་ཡག་གི་ཟམ་པ་དེ་འདི་ཡིན་པ་འདྲ་སྙམ་ཞིང་ཟམ་པ་དེ་བརྒལ་ཏེ་སྲིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སོང་། ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་

སོང་བའི་སྐབས་ཁོང་ཚོ་འགྲོ་སའི་ལམ་སྣེ་དེ་གྱེན་ལ་ཟུག་འདུག སྲུས་མཐུད་ནས་ལམ་དེ་མ་སྐྱུར་ནས་ཕྱིན་པས་ལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་སྣང་ན་འབྱོར། དེའི་སྟེང་ན་རྡོ་ཁང་དེ་འདྲ་ཆུང་ཆུང་ལྔ་དྲུག་ཅིག་ཡོད་པ་དང་ཚང་མ་སྟོང་པ་རེད། དེ་ལྟར་སོང་སོང་བའི་མཐར་གང་ཡང་འགྲོ་ས་མེད་པའི་ཆུ་ཁུག་ཞིག་ལ་བསླེབས། མཚན་མོ་ཡིན་པས་ཆུ་དེ་ཆེ་ཆུང་དང་གཏིང་རིང་ཐུང་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་སོགས་ཡག་པོ་མཐོང་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཆུ་སྒྲ་ཧ་ཅང་གིས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཉན་དུས་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རྟོགས་ཐུབ་ལ། ལག་པས་ཆུ་ནང་ཧོག་ཙམ་རེག་པས་ཧ་ཅང་གྲང་མོ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་བརྒལ་མ་ཐོད། ཆུའི་ཕྱུར་ངོས་ནས་བྲག་རི་ཧ་ཅང་གིས་མཐོ་ལ་གཟར་བ་སོགས་ལ་བལྟས་དུས་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་སེམས་ཐག་རེད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་ལམ་ནོར་སོང་བ་ཤེས།

ད་ནི་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཐམ་པ་བརྒལ་ནས་འགྲོ་དགོས་ན་ནམ་ལངས་ཡག་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཕྱིར་མ་ལོག་པར་འགྲོ་ས་མེད་པ་ངེས་པས། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་འདི་ལྟར་ཐག་ཆོད། ད་གིན་ཡར་ཡོང་དུས་རྡོ་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཁ་ཤས་མཐོང་སོང་བས་ད་ནི་ཁོང་ཚོ་སང་ཉིན་ཉིན་གང་དེའི་ནང་ལ་བསྡད་ནས་ས་ཏྲུབ་པ་དང་ཐམ་པ་སྐོར་ནས་འགྲོ་ཡག་བྱས། ཕྱིར་ལོག་བརྒྱབ་སྟེ་རྡོ་ཁང་ཡོད་ས་དེར་ཡོང་ནས་ནམ་མ་ལངས་བར་དུ་ཉལ། ཞོགས་པ་སྔ་མོ་ཡར་ལངས་ནས་མེ་ཤིང་ལྦི་བ་སྐམ་པོ་དང་ཤིང་དུམ་ཁ་ཤས་རྙེད་པས་ཞོགས་ཇ་བསྐོལ་ནས་བསྡད། རི་རྩེ་ནས་ཉི་མ་སེར་འཁྱིལ་ལེར་ཤར་དུ། ཆུ་ཕར་ཁའི་གཞུང་ལམ་ཐོག་ནས་ཐོ་ལ་ཊི་ཞིག་ཐག་ཐག་ཐག་ཅེས་འགྲོ་བ་མཐོང་། བོད་ཀྱི་ས་ལ་བསླེབས་ནས་འཁྱུལ་འཁོར་དང་བོད་མི་མཐོང་བ་ད་ནངས་དང་པོ་ཡིན་པས་སེམས་ནང་ཚོར་སྣང་ཙུང་ཙམ་རེ་བསླེབས། ཞོགས་ཇ་བཏུངས་ཚར་ནས་མེ་དེ་བསད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་རྡོ་ཁང་ཡག་ཤོས་ཤིག་བདམས་ནས་དེའི་ནང་ལ་བསྡད། ཁོང་ཚོ་ཡོད་སའི་རྡོ་ཁང་ལ་ཡང་ཉི་མ་ཐོག་ཅིང་རྡོ་སྦུབས་ནས་ཉི་ཐིག་ཁྲ་ལམ་མེར་ཤུར། ཧོག་ཙམ་རྗེས་ནས་ཕྱི་རོལ་དེ་ནས་ཁྲང་ཁྲང་ཁྲང་ཞེས་དྲིལ་བུའི་སྐད་ཅིག་གྲག་བྱུང་བས། རྡོ་ཁང་གི་ཕྱི་ལོགས་ནས་ག་ལེར་བལྟས་པས་ཁོང་ཚོ་མདང་དགོང་མཚན་མོ་ཡར་ཡོང་སའི་ལམ་ཐོག་ནས་རྫི་བོ་རྒད་པོ་གཅིག་དང་བུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་ཉི་ཤུ་སུམ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་དེད་ནས་ཁོང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བསླེབས། དེ་ནས་རྫི་བོ་གཉིས་པོས་ཁོང་ཚོ་ཡོད་སའི་རྡོ་ཁང་གི་ལྟག་ཙམ་དེ་ནས་འུར་རྡོ་ཁ་ཤས་གཡུག་བཞིན

ནོར་རྣམས་ཡར་དེད་སོང་།

བཅུ་གསུམ་པ། ནོར་རྫི་ལ་ཞུ་བ་ཕུལ་ནས་རྫུན་པ་སྨྲད་པ།

ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་པ་ཡོལ་ཙམ་ནས་ནོར་རྣམས་ཁོང་ཚོ་ཡོད་ས་དེའི་གཡས་གཡོན་ནས་མར་མར་བསླེབས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ནོར་རྫི་བུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཁོང་ཚོ་ཡོད་སའི་རྫི་ཁང་དེའི་སྒང་ལ་ཡོང་ནས་ཕུ་ཁ་ཕས་བརྒྱབ་བྱུང་། རྫི་ཁང་དེ་རྫི་ལེབ་ཀྱིས་ཐོག་ཕུབ་པ་ཡིན་པས་ཁོང་ཚོས་རྫི་སྦུབས་ནས་ཡར་བལྟས་པས་ནོར་རྫི་མཐོང་། གློ་བུར་དུ་ནོར་རྫིས་ཅི་ཞིག་ཚོར་བ་ཡིན་ནམ། ཐོག་ཁའི་རྫི་སྦུབས་ནས་མར་བལྟས་པས་ཁོང་ཚོ་མཐོང་། ནོར་རྫི་ཞེད་ནས་བྲོས་བྱུང་བས་དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་ད་མ་བཟང་རེད་ཟེར་བཞིན་མི་གཉིས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ནོར་རྫིའི་རྗེས་དེད་ནས་རྒྱུགས། ནོར་རྫིའི་རྗེས་ཟིན་པ་དང་ཁོ་ལ་ཁྱེད་རང་ཞེད་སྣང་མི་དགོས་ང་ཚོ་གནས་སྐོར་འགྲོ་མཁན་ཡིན། ཁྱེད་རང་གྲོང་པ་གང་གི་ནོར་རྫི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོས་་ཁོ་ནི་ས་མཚམས་ཀྱི་ཟམ་པ་ཡོད་སའི་གྲོང་པ་དེ་ནས་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ནོར་རྫི་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་གཞན་ལ་ང་ཚོ་འདིར་འདུག་ཅེས་མ་ལབ་རོགས་ཞེས་ལབ་པས། ཁོས་ངས་ལབ་མི་ཡོང་། འོན་ཀྱང་ཁོའི་རོགས་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ལབ་དགོས་རེད་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱི་རོགས་པ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས། ཁོས་ལག་བརྫ་བྱས་ནས་ཕ་གིར་ཡོད་ཟེར། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་བྱུང་།

དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ནོར་རྫི་རྒད་པོ་ཡོད་སའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། རྒད་པོ་དང་པོ་ཐེང་བ་ཞིག་བཀྲང་བཞིན་བསྡད་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་གཉིས་ཁྲིས་དེར་བསླེབས་དུས་ཐེང་བ་ཨམ་ཐག་ཏུ་བཙུག དེ་ནས་སྐལ་བཟང་གིས་རྒད་པོ་ལ་པོའོ་ལགས་རྗེ་འཚོ་ཡག་ཅེས་འཚམས་འདྲི་ཞིག་བྱས། འོན་ཀྱང་རྒད་པོས་ཅུང་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཕར་འགྲོ་མཁན་ཡིན་ནམ་ཚུར་བསླེབས་མཁན་ཡིན། ཞེས་དང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་རྫི་ཁང་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཁོས་ད་ནངས་ནས་ཤེས་ཡོད་མདོག་མདོག་ལབ། དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་གནས་སྐོར་ལ་སོང་ནས་ཚུར་ལོག་ཡོང་བ་ཡིན། མདང་དགོང་ལམ་ནོར་ཤོར་ནས་འདིར་ལྷག་སོང་། དེ་རིང་ས་མཚམས་ཀྱི་དམག་མིས་མཐོང་འགྲོ་རེད་སྙམ་ཞེད་ནས་རྫི་ཁང་ནང་ལ་གབ་བསྡད་ཡིན་མ་གཏོགས་ཁྱེད་གཉིས་

ལ་དོགས་པ་བྱུས་ནས་མིན་ཞེས་བཤད་དུས། རྒད་པོས་ཁྲེལ་གོད་བྱེད་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་ན་བར་འགྲོ་གི་མེད་པ་འདྲ། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རྒད་པོ་ལ་ཁོང་ཚོ་ལ་ཕར་ཕྱོགས་ནས་ཚུར་ཡོང་བ་དང་འདིར་ཡོད་པ་སོགས་མི་གཞན་ལ་མ་ལབ་རོགས། ཧན་པ་གྱོང་མེད་པ་འབྱུལ་ཚོག་ཅེས་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། རྒད་པོས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཡོད་རབས་འདི་ལྟར་གླེང་། ཁོ་ཚོའི་གྲོང་པའི་ནང་ལ་ས་མཚམས་སྲུང་མཁན་དམག་མི་ཡོད་པ་དང་ཁོང་ཚོ་ལ་ཉེ་མ་རེ་རེ་བཞིན་ས་མཚམས་ནས་ཕར་ཚུར་འགྲོ་མཁན་ཡོད་མེད་སྐད་ཆ་འདྲི་བ་དང་། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོས་མཐོང་ནས་མཐའ་སྲུང་དམག་ལ་མ་ཞུས་ན་ཁོང་ཚོ་ལ་ཆད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་བཤད། ཡང་ཁོས་ཁྱེད་ཚོས་དེད་གཉིས་ལ་མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་ག་ཚོད་སྤྲོད་ཅེས་དྲིས། དེ་ནས་སྐལ་བཟང་དང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་ཧོག་ཙམ་སྒྲུག་རོགས། ངེད་གཉིས་ཀྱི་རོགས་པ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད་ད་ཚོས་སྒོར་མོ་ག་ཚོད་འདུག་བལྟ་ནས་ཡོང་དགོས་བཤད། རྒད་པོས་མགྱོགས་པོ་ཤོག་མ་གཏོགས་ཁོ་གཉིས་ནོར་དེད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཟེར། ཁོང་གཉིས་རོགས་པ་གསུམ་པོ་ཡོད་སར་ཡར་ཕྱིན་ནས་གནས་ཚུལ་རྣམས་བཤད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་ཅི་དགའ་གང་མོས་ཀྱི་གྲོས་སྡུར་བྱས།

མཐར་རྒད་པོ་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་དངུལ་སྒོར་ལྔག་མ་སྟོང་ཐྲག་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲད་རྒྱུ་དང་། རྒད་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པས་ད་གིན་ཁོང་ཚོ་ཚུར་ཡོང་མཁན་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་བདེན་པ་མིན་པར་ཁོང་ཚོ་ཕར་ས་མཚམས་བརྒལ་ནས་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་མཁན་ཡིན་ཚུལ་ལབ་རྒྱུ་བྱས། རྒྱུ་མཚན་ནི། གལ་སྲིད་རྒད་པོས་རྒྱ་དམག་ལ་རྩིས་སྤྲད་ན་རྒྱ་དམག་གིས་ཁོང་ཚོ་ཕར་འགྲོ་མཁན་རེད་སྙམ་ནས་ས་མཚམས་ཟམ་པ་ཡོད་ས་དེ་ནས་བསྒུག་རྒྱག་གི་རེད་སྙམ། རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་རྒད་པོ་ལ་བལ་སྒོར་སྤྲད་ན་ང་ཚོ་བལ་ཡུལ་ནས་ཚུར་ཡོང་བ་ཤེས་འགྲོ་བས་བལ་སྒོར་མ་སྤྲད་ན་བཟང་ཟེར། བསྟན་འཛིན་གྱིས་དེ་གནད་འགག་ཡོད་མ་རེད་ང་དེ་སྔོན་སྤྱི་རངས་རྫོང་ནས་ཚུར་ཡོང་དུས་རྫོང་ཐོག་ནས་བལ་སྒོར་དང་རྒྱ་སྒོར་རྗེས་ནས་ཡོང་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་བསྟན་འཛིན་དང་ཁོང་ཚོ་གསུམ་རྒད་པོ་ཡོད་སར་སོང་ནས་གནས་ཚུལ་རྣམས་བཤད་ནས་དངུལ་སྒོར་རྒད་པོའི་ལག་ཏུ་བཞག རྒད་པོ་སྔོན་མ་དང་མི་འདྲ་བར་རྣམ་འགྱུར་བཟང་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་དངུལ་སྒོར་དགོས་

མཁོ་ཆེན་པོ་རེད་དེད་གཉིས་ལ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཁྱེད་རང་ཚོ་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་དེད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་ལ་ལབ་མི་ཡོང་ཟེར། ཁོང་ཚོ་ཏང་སང་ནས་འདིས་དངོས་གནས་ཨེ་ཡིན་ན་སྙམ། དེ་ནས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་དེ་འདྲ་མ་གསུངས། དངུལ་ང་ཚོས་ཕུལ་ཟིན་པས་ཚུར་ལེན་རྒྱུ་མིན། དེས་མ་ཚད་ཁྱེད་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད། ད་རུང་ཁྱེད་གཉིས་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡག་ལ་འདི་ནས་ས་མཚམས་བར་ཐག་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་། ང་ཚོ་འདི་ནས་དུས་ཚོད་ག་དུས་ཙམ་ནས་མར་ཆས་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་དྲིས། རྒྱད་པོས་ས་མཚམས་དང་འགྲོ་སའི་ལམ་འགག་སོགས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བཤད། མཇུག་ཏུ་རྒད་པོས་ནན་བཤད་བྱེད་ཡག་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོ་འདི་ནས་ས་མ་རུབ་ཀྱི་བར་གཏན་ནས་མ་ཡོང་ཞེས་ཟེར་ནས་ཕྱིན་སོང་།

བཅུ་བཞི་པ། ཆུ་བོ་རབ་མེད་འཕྲེད་ཀྱིས་བཅད་ནས་ཁྲི་སྐྱུང་ལག་སྦྲེལ་དང་དན་པ་ཁ་མཐུན་གྱི་རྟུས་ངན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ།

དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་མགྱོགས་པོ་ཇ་ཞིག་སྐོལ་བཞིན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་མིན་ལ་གྲོས་ཁ་བསྡུར། གཅིག་བྱས་ན་རྒད་པོ་དེ་མི་མ་རབས་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་མ་རེད་ཅེས་དང་། ཡང་གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་ང་ཚོ་ཕར་འགྲོ་མཁན་ཡིན་ལབ་དུས་རྣམ་འགྱུར་ཡག་ཏུ་འགྲོ་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་ཁོས་འདི་ནས་ཕར་འགྲོ་མཁན་རྩིས་སྤྲོད་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཁོ་ལ་རྒྱ་མིས་ཟྡན་པ་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་མིན་ནམ་ཟེར། དེ་ནས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ང་ཚོ་ཡོད་སའི་ཐད་ཀའི་ཆུ་འདི་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲམ་འདུག་པས་གཏིང་རིང་པོ་དེ་འདྲ་ཨེ་ཡོད་མི་ཤེས། མི་གཉིས་འགྲོ་ནས་ཆུ་ཚོད་ས་ཨེ་རེད་བལྟ། གལ་སྲིད་ཚོད་ཀྱི་འདུག་ན་ང་ཚོ་ཇ་བཏུངས་ཚར་ནས་ཆུའི་ཕར་ཕྱོགས་ཐོན་འགྲོ་ཟེར། བསྟན་འཛིན་དང་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་རྒྱུག་མ་འདུར་གྱིས་ཕྱིན་ནས་ཆུ་བརྒལ་ཨེ་ཐུབ་བལྟས་ནས་ཚུར་བསླེབས། ཆུ་ཏ་ཙང་གིས་གྲང་མོ་འདུག་མ་གཏོགས་བརྒལ་ཐུབ་ས་རེད། གཏིང་རིང་ས་ནས་སྐེད་པ་ནུབ་ཙམ་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་ཇ་བཏུང་རྩམ་པ་བཟས་བསྡུ་གསོག་བརྒྱབ་ནས་ཆུ་ཁར་ཕྱིན། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་བཞིན་ཆུ་ཏ་ཙང་གིས་གྲང་མོ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་གཏིང་རིང་པོ་དེ་ཙམ་མེད་ལ་འཁྲིལ་ཤུགས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མི་ཆེ་བས་བདེ་ཐང་དང་ཕར་ཁ་ཐོན་ཐུབ། ཕར་ཁ་དེར་རྫོ་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་གསུམ་བཞི་ཞིག་འདུག་པས་དེའི་ཁྲིས་དེར་ཉི་མ་ལྡེ་བཞིན་བསྡད། སྒྲུ་རངས་རྫོང་དུ

འགྲོ་སའི་གཞུང་ལམ་ཁོང་ཚོའི་སྣང་དེ་ནས་ཡོད་པས་སྐབས་སྐབས་རླངས་འཁོར་འགལ་ཞུར་ཞུར་གྱི་སྐད་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་འོང་བྱེད། ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་སྲིན། ཁོང་ཚོ་ཡོད་ས་དེ་ནས་ཉི་མ་ཡང་འགྲིབ། མཁས་གྲུབ་དགེན་ནས་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ་འདོན་བཞིན་བསྡད། བསྟན་འཛིན་དང་སྐལ་བཟང་གཉིས་ཀྱང་འཕྲིན་བཅོལ་དང་གཟུངས་སྔགས་བགྲང་བཞིན་ཡོད། གློ་བུར་དུ་སྐལ་བཟང་གིས་ཅི་ཞིག་དྲན་པ་ཡིན་ནམ་གནས་ཚུང་ཕྲུག་ནས་གང་ན་ཡོད་ཟེར། མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་འདིར་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁོ་ལ་སྤྲད། ཁོས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལ་གནས་ཚུང་ཕྲུག་ནས་གཏོར། ད་ནི་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་སྲིན་ན་ས་རུབ་ཏུ་ཉེ་བས་ཁོང་ཚོས་ས་མགྱོགས་པོ་རུབ་ཡག་ལ་སྒྲུག་ཡོད། སྐབས་ཤིག་གི་རིང་མཁས་གྲུབ་དང་ཁོང་ཚོ་ཁ་ཤས་གཉིད་ཤོར་གྲབས་བྱས་ནས་ཡོད་དུས་གློ་བུར་དུ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཁོ་རེ་ཚོ་འགྱུལ་ཀྱིག་མ་གཏོང་དམག་བསླེབས་སོང་ཟེར། སྐལ་བཟང་སོགས་མི་གསུམ་དགེན་ནས་རྫོ་ཕ་བང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་བསྟན་འཛིན་དང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་རྫོ་ཕ་བང་གི་མདུན་ངོས་སུ་ཡོད་པས། བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྐད་བཏང་མ་ཐག་མཁས་གྲུབ་ཉུད་ཐུང་ཞིག་བྱས་ནས་རྫོ་ཕ་བང་གི་རྒྱབ་ཏུ་བསླེབས། བསྟན་འཛིན་ནི་འགྱུལ་ཀྱིག་བྱས་ན་ཕར་ཕྱོགས་ནས་མཐོང་འགྲོ་རེད་སྙམ་ནས་དེ་ག་རང་ལ་གན་ཀྱལ་དུ་ཉལ་ཞིང་ཕར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་བསྡད། ཁོང་ཚོས་རྫོ་ཕ་བོང་གི་རྒྱབ་ནས་ག་ལེར་བལྟས་པས་དགེན་ནོར་འདེད་སའི་ལམ་དེ་ནས་དམག་མི་གསུམ་སླེབ། ཁོ་ཚོ་ཚུར་ཙམ་ཡོང་ནས་མི་གཅིག་རྫོ་ཁང་ཡོད་སའི་གཡས་ཕྱོགས་ཡར་ཙམ་དེར་སོང་ནས་སྒྲུག གཅིག་རྫོ་ཁང་གི་འོག་གི་ཕྱོགས་དེ་ནས་ཕྱིན་རྒྱབ་ཕྱོགས་དེ་ནས་སྒྲུག མི་གཅིག་ཁ་ཐུག་དགེན་ཁོང་ཚོ་ཧ་བསྐྱལ་ནས་སྡོད་སའི་རྫོ་ཁང་དེར་སོང་། རྫོ་ཁང་གི་ཁྲིས་སུ་བསླེབས་ནས་ག་ལེར་རྩིག་རའི་སྣང་དེ་ནས་གཅིག་བལྟས། ཁོང་ཚོ་མཐོང་སར་མེད་པས་ཁོས་སྐད་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་མི་གཞན་པ་གཉིས་པོ་བྲེལ་བ་བཅུབ་སེ་བརྒྱུག་ནས་ཁོང་ཚོས་རྫོ་ཁང་ཆང་མའི་ནང་བལྟས། དེ་ནས་མ་རྟེད་པས་ཐག་རིང་ས་ལ་རྒྱང་ལྟ་བྱས་བྱུང་བས་སྐལ་བཟང་དང་ཁོང་ཚོ་བཞི་པོ་རྫོ་ཕ་བང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཡིབ་ནས་ཕར་ལྟ་མ་ཐོད། བསྟན་འཛིན་ནི་ཅི་བྱེད་མེད་པར་གན་ཀྱལ་དང་ཉལ་ནས་བསྡད། བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཕར་རྒྱ་དམག་གསུམ་པོ་ཤིག་ལག་འཁྱིལ་ལ་བཞག་པ་ལྟར་མཐོང་། དེ་ནས་བསྟན་འཛིན་

གྱིས་ཁོང་ཚོ་ལ་དཔལ་ཆེར་ང་ཚོ་ཚར་སོང་། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་རྗེས་སྙེད་ཡོད་པ་འདྲ། ཁ་ཐུག་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་གི་འདུག པར་དང་འོད་སྣེར་དེ་ཚོ་གཡུགས་ཡག་གི་གྲ་སྒྲིག་བྱོས། གལ་སྲིད་འཛུས་སོང་ན་པར་འགྲོ་མཁན་ཡིན་ཚུལ་མ་གཏོགས་ཚུར་ཡོང་བའི་སྐོར་ཁ་ནས་མ་ཤོར་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལབ། དེ་ནས་ཡང་ཏོག་ཙམ་སྒྲུགས་དང་ཁོང་ཚོ་ཡང་ཆུ་གཞུང་དེ་ནས་ཡར་འགྲོ་གི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོའི་རྗེས་སྙེད་མེད་པ་འདྲ། ཡང་བསྐྱར་གནས་ཚུང་གི་ཕྱག་ནས་གཏོར་དང་ཟེར། དེ་ལྟར་དམག་མི་གསུམ་པོ་དེས་ཆུ་རྒྱུད་དང་རི་མཚམས་སོགས་སུ་ལྟ་བ་ལས། ཆུ་ཚུར་ཁ་ཁོང་ཚོ་ཡོད་སའི་ཕྱོགས་སུ་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། དཔེ་ཧ་ལམ་ས་དུབ་ལ་ཉེ། པར་ལྟ་དུས་མི་གསུམ་པོ་དེ་སྐབས་སྐབས་མཐོང་བའི་བཟོ་འདྲ་སྐབས་སྐབས་མི་མཐོང་བར་གྱུར། དེ་ནས་གནས་སྐབས་ཁོང་ཚོ་བློ་བདེ་བར་གྱུར། ས་དུབ་ནས་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་དེར་བསྡད་ནས་ད་ནི་ཁོང་ཚོས་འཁོར་ཆགས་དགོན་པ་ག་དུས་ཐུག་གི་ཡོད་མེད་དང་ཀད་པོས་བཤད་ཡག་གི་ཟམ་པ་དེ་ཡང་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མེད་པས་སེམས་འཚབ་འཚུབ་ཏུ་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཟེར་ན་ང་ཚོ་རང་འཛགས་རྗེ་ཁང་ཡོད་སར་པར་ལོག་ནས་ནོར་རྗེ་སྒྲུག་དགོས། ཀད་པོ་སང་ཉིན་མ་སླེབས་ན་གནངས་ཉིན་ཕལ་ཆེར་སླེབས་ཀྱི་རེད། དེ་རིང་ལེན་ཞིག་མ་སྤྲད་ན་ཡོང་མ་སོང་ཟེར། བསྟན་འཛིན་གྱིས་དཔའ་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་ནོར་རྗེ་ཐུག་ཀྱང་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་བས། རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ནོར་རྗེ་ཐུག་བྱུང་ན་རྐང་པ་ཡ་གཅིག་བརྟེབ་འཛོག་དགོས། ཁྲིད་རང་གྲྭ་པ་གསུམ་པོས་ལག་པ་འཆང་མི་དགོས། ཆོས་རྒྱལ་དང་དེད་གཉིས་ཡིན་ཟེར་ནས་ངར་ངར་བྱས། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་ལབ་ལབ་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐར་དེ་རིང་བཞག་འཛོག་གལ་སྲིད་མཇུག་མ་ཕ་ཡུལ་དུ་བསླེབས་ཚར་ནས་འདི་ཕྱོགས་སུ་གནས་སྐོར་འདྲ་ཡོང་རྒྱུ་རེད་སོང་ན་དེ་དུས་ལེན་ཞིག་བྱས་ན་འགྲིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཐག་ཆོད།

བཅོ་ལྔ་པ། མཚན་མོ་རི་བོ་འཕྲེད་ཀྱིས་བཅད་ནས་སྒྱུ་རངས་རྒྱབ་དུ་གཡུགས་པ།

ཁོང་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་ལམ་དུ་ཆས། ཆུ་འགྲམ་དེ་ནས་ཡར་ཙམ་ཕྱིན་པས་གཞུང་ལམ་ཐོག་བསླེབས། གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་མ་ཟིན་ཙམ་སོང་ཡང་ཟམ་པ་མཐོང་སར་མེད། དེ་ནས་རི་སྣ་ཞིག་ནས་གློག་འོད་ཧ་ཅང་གིས་གསལ་པོ་ཞིག་ཡང་ཡང་སྣང་ཀྱིན་འདུག་པས་ཁོང་ཚོ་

སྐུ་མཐུད་ནས་མདུན་དུ་འགྲོ་མ་ནུས། བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཟེར་ན་ད་ཕལ་ཆེར་འཁོར་ཚགས་དགོན་པར་བསླེབས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། གློག་འོད་འདི་དགོན་པའི་ནང་ལྷ་སྒུང་བ་ཚོས་སྦར་བའི་གློག་ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར། རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་ཚོའི་གཡས་ཕྱོགས་དེ་ནས་རི་འབུར་འབུར་ཙུང་ཙམ་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་ཨེ་འདུག་ཟེར། ཁོང་ཚོས་བལྟས་ཀྱང་མཚན་མོ་ཡིན་པས་ཡག་པོ་མཐོང་མི་ཐུབ་ཀྱང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་རི་འབུར་ཞིག་མཐོང་། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ངོས་ནས་གྱེན་དུ་འཛེགས་སོང་། ད་གིན་མཐོང་ཡག་གི་རི་འབུར་འབུར་དེའི་སྟེང་དུ་སླེབས་ནས་ཕར་བལྟས་པས། ཁོང་ཚོའི་ཐད་ཀ་དེ་ན་གློག་ཁྲ་ཆེམ་ཆེམ་ཡོད་པའི་གྲོང་པ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་ཤར། བསྟན་འཛིན་གྱིས་འོ་ད་དངོས་གནས་འཁོར་ཚགས་དགོན་པ་རེད་འདུག་ཟེར། ཁོང་ཚོས་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་བལྟས་པས་དགོན་གྱི་ཡར་ཟུར་དེ་ན་གློག་སྟོང་ཏ་ཅན་གིས་རིང་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་སྐོར་བ་བརྒྱག་ཡག་ཡོད་པའི་གློག་འོད་གསལ་པོ་ཞིག་མཐོང་།

དེ་ནི་ད་གིན་ཁོང་ཚོས་མཐོང་བའི་གློག་འོད་དེ་ཡིན་པ་དང་དེ་ཡང་འཁོར་ཚགས་དགོན་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་སྒུང་བའི་གློག་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་གྱེན་དུ་བལྟས་པས་གནམ་དུ་ཟུག་པ་དང་འདྲ་བའི་རི་བོ་མཐོན་པོ་ཞིག་མཐོང་། ཚང་མས་ཁ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་རི་བོ་དེ་བརྒལ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས་ནས། སྐར་མ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ངལ་གསོ་མེད་པར་ལ་ཉ་འཛེགས། ཡར་བལྟས་པས་རི་བོ་དེ་ནི་ད་གིན་ནང་བཞིན་གནམ་དུ་ཟུག་པ་བཞིན་དུ་མངོན། འོན་ཀྱང་མར་དགོན་པ་ཡོད་སར་བལྟས་པས་དགོན་པ་དང་འཁྱུངས་ཐག་ཧ་ཅང་རྒྱལ་ཙམ་གྱིས་ཆོད་པར་མཐོང་། དགོན་པའི་ནང་གི་ཁྱི་སྐད་ལ་ཉན་པས་ཁྱི་སྐད་ཐོས་ཙམ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་རི་བོ་དེ་བརྒལ་དགོས་ན་དཀའ་ས་རེད། དེ་ལས་འདི་ནས་འཕྲེད་དུ་འགྲོ་ན་སྙིན་ས་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ནས་དགོན་པའི་རྒྱབ་རི་དེ་འཕྲེད་དུ་བཅད་ནས་སོང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་མགྱོགས་པོ་འགྲོ་མི་ཐུབ། འཕྲེད་ནས་འགྲོ་ས་ལམ་བདེ་པོ་མེད་པ་སྐབས་སྐབས་བྲག་གཟར་དང་ཡང་སྐབས་སྐབས་ཇ་ཇོ་དང་གཡམ་ལེབ་ཡོད་ས་དེ་འདྲ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་པས། སྐར་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་སོང་ནས་མར་བལྟས་ཀྱང་ད་དུང་དགོན་པའི་སྟང་དེ་རང་ལ་ལྷག །དེ་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ཤུ་སྒྲ་ཞིག་ཐོས། དེ་དུས་དམིགས་བསལ་ཚོར་སྣང་མ་བྱུང་། གོམ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཡང་

སྐྱུར་ཤུ་སྒྲ་ཞིག་ཐྲགས། ཁོས་ཕྱི་བལྟས་སློག་པས་བསྟན་འཛིན་ཡང་གོམ་པ་རྒྱག་མཚམས་བཞག་ནས་རྣ་བ་ཀྲོང་ཀྲོང་བྱས་ནས་ཉན་འདུག སྐལ་བཟང་དང་ཁོང་ཚོ་གསུམ་སྟོན་ཙམ་དེ་ནས་ཡོད་པས་ཁོང་ཚོ་ཡང་གོམ་པ་སྤྱོ་མཚམས་བཞག་འདུག ཁོང་ཚོ་ཕན་ཚུན་སྐད་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཤད་པར་འཇམ་ཐིང་ངེར་གནས། དེ་ནས་ག་ལེར་གོམ་པ་རྒྱབ་པས་ཡང་བསྐྱུར་ཤུ་སྒྲ་ཐྲགས། ད་ལྟ་ཤུ་སྒྲ་གཅིག་གིས་མི་ཚད། མང་པོ་ཐྲགས། དེ་ཡང་སྒྲ་ཐྲག་ས་ས་ཆ་གཅིག་རང་མ་ཡིན་པར་ཁོང་ཚོའི་སྟེང་འོག་དང་གཡས་གཡོན་ཚང་མ་ནས་ཐྲགས་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་ཙུག་ཙུག་བྱས་ནས་དེ་ཅིའི་སྒྲ་ཡིན་ས་རེད་ཅེས་ཕན་ཚུན་འདྲི་རེས་བྱས་ཀྱང་སུ་གཅིག་གིས་ལན་རྒྱག་མ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ཚང་མའི་སེམས་སུ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་ཚོའི་མཐའ་བསྐོར་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། ཁོང་ཚོ་གོམ་པ་མ་བརྒྱབ་པའི་ཚེ་ཤུ་སྒྲ་གོ་ཡག་མེད།

ཡང་འགྲོ་ཐབས་བྱས་པ་དང་ཤུ་སྒྲ་ཐྲགས་ཡོང་། སྟེང་འོག་དང་གཡས་གཡོན་ཀུན་ནས་ཐྲགས། དེ་ཡང་ཤུ་སྒྲ་ཐྲགས་སྟངས་ལ་ཉན་དུས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྡ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་གོ་བས། ཁོང་ཚོ་ཞེད་སྣང་སྐྱེས། བསྟན་འཛིན་གྱིས་ད་ཕལ་ཆེར་ང་ཚོ་དམག་གིས་མཐའ་བསྐོར་ཚར་འདུག ད་ཐར་གྱི་མ་རེད། གལ་སྲིད་བྲོས་ན་མེ་མདའ་བརྒྱག་ཡག་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་ཟེར། ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་ཁ་གཅིག་ཐྲགས་ཀྱིས་ངོ་མ་དམག་གིས་བསྐོར་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་པར་དང་འོད་སྡེར་ཁག་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཇ་གསེང་དེར་སྦས་ནས། ཁོང་ཚོ་རྒྱ་མིས་འཇུ་ཡག་ཡིན་ཤག་ཤག་བྱས་ནས་ཙུང་ཙམ་བསྡད་པས་ཡང་གོ་ཡག་མི་འདུག དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་ད་ང་ཚོ་མཐའ་ནས་བསྐོར་ཚར་འདུག ང་ཚོ་སྐད་ཆ་གཅིག་གླུར་བཤད་ཐུབ་དགོས་རེད་དེ་ཡང་ཕར་འགྲོ་མཁན་ཡིན་ཚུལ་དང་འགྲོ་མ་ཐུབ་ནས་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་རྒྱུ་བྱས། ད་ལྟ་ཁོང་ཚོ་ཡོད་ས་དེ་ནས་དགོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མར་འབབ་སའི་ལམ་ཆུང་ཞིག་འདུག་པས་ཁོང་ཚོས་ད་གང་ལྟར་འཇུ་ཡག་ནི་ཐག་ཆོད་སོང་། ད་མར་དགོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབབ་འགྲོ། ཞེས་ཟེར་ནས་མར་མར་བབས་པས་ཤུ་སྒྲ་ཁ་ཤས་ཐྲགས་པ་མ་གཏོགས་ད་གིན་ནང་བཞིན་མ་ཐྲགས། དེ་ནས་ཧ་ལམ་དགོན་པ་ཡོད་སའི་གྲོང་པ་དེའི་འཁྲིས་སུ་བསླེབས། ཤུ་སྒྲ་མི་འདུག་ལ་ཁོང་ཚོའི་རྗེས་ནས་འདེད་མཁན་ཡོད་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཁོང་ཚོ་ངོ་མ་ཡ་མཚན་སྐྱེས། གྲོང་པའི་

རྒྱབ་དེ་ནས་ལམ་ཆེན་ཞིག་འདུག་པས་ཁོང་ཚོ་དེ་ནས་ཤར་རྒྱུག་ཕྱིན་པས་འཁོར་ཆགས་དགོན་པ་དང་གྲོང་པའི་ཡར་ཟུར་དེར་བསླེབས། ཁོང་ཚོས་ཕྱི་བལྟས་སློག་བཞིན་འགལ་ཉན་པས་གང་ཡང་གོ་ཡག་མེད། དེ་ལྟར་སོང་སོང་པས་མཐར་སྤྱི་རངས་རྫོང་དུ་འགྲོ་སའི་གཞུང་ལམ་ཐོག་བསླེབས། དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་མི་རེའི་ཁ་ནས་སྐད་ཆ་རེ་བཤད། སྐལ་བཟང་གིས་ཟེར་ན་ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་དེ་ཚོས་ང་ཚོ་སྐྱབས་པ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ད་གིན་ནང་བཞིན་རི་ངོས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་ན་སང་ཉིན་ནམ་མ་གསལ་བར་དུ་རི་ངོས་དེར་ལྷག་ས་རེད་ཟེར། ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཟེར་ན་ངའི་བསམ་པར་ང་ཚོ་མགྱོགས་པོ་སོང་ན་མ་སོང་ན་རྒྱ་མིས་ནི་ཤེས་ཚར་རེད། ནམ་མ་ལངས་བར་དུ་ང་ཚོ་ག་ཚོད་འགྲོ་ན་འགྲོ་བཙུག་ནས་ནམ་ལངས་དུས་ཧག་ཧག་བཟོ་གི་རེད་ཟེར། དེ་ལྟར་སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་བཤད་བཞིན་སོང་སོང་བའི་མཐར་ནམ་མ་གསལ་ཙམ་དེར་སྤྱི་རངས་རྫོང་ཐོག་བསླེབས། རྫོང་ཧ་ཅང་གིས་ཆེན་པོ་མིན་པས་སྐར་མ་བཅུ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གིས་རྫོང་གི་མཐའ་རུ་ཐོན། རྫོང་གི་མཐའ་ཡོལ་ཙམ་ནས་ནམ་གསལ། དེ་ནས་མངའ་རིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་སའི་ལམ་དུ་ཞུགས། དེ་ཡང་དང་པོ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་ནས་གངས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁག་མཇལ་བཞིན་སོང་། དེ་ནས་ལམ་འགྲོ་རྒྱུགས་ཏེ་ཕ་ཡུལ་སླར་ཁམས་ནས་ཡིན་པའི་ཁ་ལོ་བ་གསུམ་དང་ཕྲད་ནས་ཁོང་ཚོའི་ རླངས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གནས་མཆོག་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་སོང་ངོ་།

རིས་མེད་བྱེད་དགོས།

འབྲོང་དུར་པོ་ཉ།

རིས་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད།

རིས་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་ཕལ་ཆེར་བོད་རང་གིས་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་སྙན་མོ་ཞིག་ཡིན་པར་སྙམ། ཐ་སྙད་སྙན་པོ་འདི་དཀའ་ངལ་མང་པོའི་འོག་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། རིས་ཡོད་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའི་དམར་འཛིངས་དང་རྩོད་རྙོག་དུ་མ་བྱུང་བས། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་མིག་རྒྱང་རིང་བ་དག་གིས་དོན་དམ་པའི་རིས་མེད་གནང་ཞིང་རིས་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ངེས་རེད། འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རིས་མེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལ་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནི་གཏན་ནས་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་མི་སྲིད། དཔེར་ན་ཁ་ནས་རིས་མེད་ཁ་སྐུག་བཤད་ཅིང་དོན་དུ་རང་དོན་ཁ་སྐུག་བསྒྲུབ་པའམ། གཞན་ཕྱོགས་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་རིས་མེད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་འཇམ་བུས་བསྒྱུར་ཡོད་སྐད་འདུག སྤྱིར་ན་རིས་མེད་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ཡི་འཇུག་ཡུལ་ལ་བསམས་ན་དེས་ག་ལ་ཆད། ད་དུང་ཆོལ་ཁ་རིས་མེད་དང་། རྒྱལ་མཚམས་རིས་མེད། ཕོ་མོ་རིས་མེད། མི་རིགས་རིས་མེད། གྲྭ་བཙུན་རིས་མེད་སོགས་འཇུག་ཡུལ་ཏ་ཙང་གིས་མང་།

ག་འདྲ་ཞིག་ལ་རིས་མེད་ཟེར།

ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཤད་ན་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཡོད་ཚད་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རིས་མེད་ཡིན་པར་བཤད། ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དག་ལ་དག་སྣང་སྦྱོང་བ་ལ་རིས་མེད་ཡིན་པར་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཆེ་ཤོས་གཉིས་མཐོང་གི་འདུག་པ་ལས་ང་རང་གི་བློ་ངོར་འཇུག་བདེ་བ་ནི་ཕྱི་མ་འདི་ཡིན།

དང་པོ་དེ་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དག་ལ་ཡོད་ངེས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཡོད་ཚད་ལ་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད།   གལ་ཏེ་ཚང་མ་ལམ་དེ་འདྲ་ལ་སོང་ན་ཏ་ཙང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད།   བདག་གི་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཞག་ནས་གཞན་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི་རིས་མེད་མ་ཡིན་ལ་མདོ་མེད་དམ་ཆོ་མེད་ཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡིད་ལ་འཐད་པོ་བྱུང་།   གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ལ་ཁྱབ་སྤེལ་ཆེད་དུ་རིས་མེད་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ངོ་མ་བཤད་ན་ཁྲམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས།

མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུས་ན་རིས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་རང་གཅེས་དང་གཞན་གཅེས་ལ་འཇུག   དེ་ནི་ཆོས་ལུགས་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡོད་ཚད་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་བསམ་མནོ་ཞིག་ཡིན།   རང་ཁོ་ནར་གཅེས་པ་དང་གཞན་ཁོ་ནར་གཅེས་པའི་མཐའ་རུ་ལྷུང་ན་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་རིས་མེད་ཅིག་ནམ་ཡང་མིན།

རིས་མེད་ཀྱི་དགེ་སྐྱོན།

རིས་མེད་བྱས་པའི་དགེ་མཚན་དང་མ་བྱས་པའི་སྐྱོན་ཆ་ང་ཚོའི་མིག་སྔར་ལྷག་ཡོད། བོད་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ཡིན། ད་བར་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་ཆོས་ལུགས་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། འབྱུང་འགྱུར་མི་རིགས་འདི་མ་རྫོགས་བར་དུ་ཆོས་ལུགས་དང་ཁ་བྲལ་གཏན་ནས་འགྲོ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུའི་མི་རིགས་ཤིག་རེད། དེ་ཡང་ཆོས་ལུགས་གཅིག་དང་བླ་མ་གཅིག་གིས་དབང་བསྒྱུར་བྱས་པའི་མི་སྡེ་ཞིག་མིན་པས་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་གཅེས་སེམས་དང་སེམས་ཐག་ཅི་ཙམ་ཉེ་རུ་ཕྱིན་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། ཞི་བ། སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཡོང་ངེས་རེད། དེ་མིན་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤོག་ངོས་རེ་རེ་དང་། ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་རེ་རེའི་ངོས་སུ་ཡིག་འབྲུ་འབུར་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པའི་སློད་ཚིག་དང་། མཚང་འབྲུ། བྱས་ཉེས་དེ་ཚོ་ལྟར་སླར་ཡང་དུས་རབས་འདིར་ལག་བསྟར་གནང་ན། ལྟིང་འཛགས་གཏན་ནས་ཡོང་མི་སྲིད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་འགྲུབ་རྒྱུ་ཤོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཚིག་ཙམ་ཐོས་པས་ཞི་བ་སྟེར་བའི་དོན་ངོ་མའི་རིས་མེད་བྱ་རྒྱུ་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

རིས་མེད་སྲུས་བྱེད་དགོས།

རིས་མེད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་མཐོང་ཞིང་སྨྲ་བའི་ཆོས་བྱེད་མི་སྣ་ཚོས་སྣེ་ཁྲིད་ནས་བྱེད་དགོས། འདི་ནི་སྙིང་སེམས་ཆུང་དུར་གཏོང་བ་དང་རང་གཞན་ལ་འདྲ་མཉམ་གཅེས་སེམས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རིས་མེད་འདོགས་རུང་བར་ངས་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་ལགས། དེས་ན་ཆོས་པ་ཚོར་འགན་བླ་མེད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་མིན་ཚོགས་སྡེ་བྱེ་བྲག་པ་དང་མི་སྣ་གང་རུང་ལ་འགན་འཁྲི་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་མིན། སྤྱིར་ན་དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད། དཀར་སྐྱོང་ཚོགས་མིས་ཤ་ཟ་བ་དང་། རིས་མེད་ཚོགས་མིས་རིས་ཡོད་སྒྲུབ་པ་སོགས་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཚོ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ། གང་ལྟར་སྔོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དག་དང་། དེང་གི་“དགོང་ས་”སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བོད་མི་རྣམས། ཆོས་ལུགས་ཙམ་མ་ཟད། ཆོལ་ཁ་དང་། ལུང་ཚན། སྡེ་དགོན། སྐྱ་སེར། གྲྭ་བཙུན་སོགས་ཡོད་ཚད་རིས་མེད་གནང་ན་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་བདེ་བ་ཡུན་རིང་གནས་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་སྙམ་མོ།།

༢༠༡༧། ༡༡། ༡༩།

འཆི་ཁར་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ།

དགའ་ཤར་ལྷོ་བ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།

བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ཡི།།
སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་ཡིས།།
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མཉེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་སྟེ།།
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།

སྐྱེས་ནས་འཆི་བ་འདི་ལས་བྲོས་ས་མེད།།
འཆི་ཁར་རང་བློ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཆེད།།
མཐུན་རྐྱེན་ཅི་དགོས་དྲན་ལམ་འཆར་ཚོད་ཙམ།།
གོ་བདེའི་ཡིག་ཚོགས་ཙུང་ཞིག་སྤྲོ་བར་བྱ།།

ཇི་སྐད་དུ། མི་རྟག་པའི་ཚོམས་ལས། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཉམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་།།སྐུ་ལུས་འདི་ནི་སྤོང་མཛད་ན།།སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། གང་དུ་གནས་ན་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྣང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་མེད། །རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ནའང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ནི་མི་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་བླངས་ཕྱིན་ཆད་ངེས་པར་བརྒྱུད་དགོས་པ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ལས། སྐབས་འདིར་བཤད་བྱ་ནི་འཆི་བའི་སྐོར་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་དང་། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་དང་། འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བསམ་པའོ། །ཞེས་རྩ་བ་གསུམ། རྒྱུ་མཚན་དགུ །ཐག་བཅད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གསུངས་ཡོད། གཞུང་དེ་དག་ལས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་གཞིགས་ན། ད་ལྟ་རང་ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་ཡང་དག་མི་བསྒྲུབ་མི་འབད་པར་ཕྱི་མར་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་སྨོན་ལམ་བརྒྱག་པ་ནི། དེ་རིང་རྙེད་པའི་ནོར་བུ་ཆུ་ལ་གཡུགས་ནས་སང་ཉིན་

དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟེན་པར་ཤོག་ཅེས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདིར་སྐྱེ་བ་བླངས་ཕྱིན་ཆད་ཤི་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་པས། འཆི་བ་ནི་མཆོག་དམན་དང་དབུལ་ཕྱུག་གི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཚང་མའི་ཐོག་ཏུ་འོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན། འཆི་ཚུལ་དེ་ལ། ཚེ་ཟད་ནས་འཆི་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཟད་ནས་འཆི་བ། གཉིས་ཀ་ཟད་ནས་འཆི་བ། བར་ཆད་ཀྱིས་འཆི་བ་བཅས་བཤད་ཡོད། འཆི་བའི་འོག་ཏུ་བར་དོ་ཞེས་ཚེ་ཚད་ཞག་ཞེ་དགུ་ཙམ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོ་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་དུ་འཆི་སྲིད། སྐྱེ་སྲིད། བར་སྲིད། མངོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཞེས་སྲིད་པ་འདི་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་བཤད་བྱའི་དགོས་དབང་ལ་ལྟོས་ཏེ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསལ་བའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཟབ་ཁྱད་རྣམས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ནོར་བུ་བཞིན་སྤྲས་ནས། རིམ་གྱིས་འཆི་འཕོ་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་བློ་ངོར་འཆར་བར་ངེས་པའི་འཆི་རིམ་ཐུན་ཙམ་བཤད་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མངོན་པ་མཛོད་ལྟར་ན་འཆི་སེམས་དེ་རགས་པ་དང་། འཆི་སེམས་དང་སྐྱེ་སེམས་ལ་དགེ་བ་ཡོད་པར་བཤད། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་འཆི་སེམས་ཕྲ་མོ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཤད། ཡིན་ནའང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འཆི་སེམས་ལ་དགེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད། འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན། ང་ཚོར་ཆོས་པ་ཚོ་ཐུགས་དམ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ཡང་འཆི་ཁར་དགེ་སེམས་གང་ལ་གསལ་གདབ་པ་དེ་ཉིད་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐབས་སུ་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་ལམ་རླུང་སེམས་ཕྲ་མོ་དགེ་སེམས་དེའི་ངོ་བོ་རུ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིན་མང་པོ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན། འདི་ལ་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲད་པ་ཡང་ཟེར། སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་སྐོར་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཟབ་བཤད་མང་ཡང་སྐབས་དོན་མ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ། སྐབས་འདིར་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་དབང་ཤེས་ལྔའི་ཡུལ་ལྔ་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཐིམ་པའི་རིམ་པ། སྣང་མཆེད་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྒོ་ལྔའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཐིམ་པ་ནི། 1༽ གཟུགས་སྒྲ་ལ་ཐིམ་པ་ན། མིག་ཤེས་ཉམས་ནས་རྒྱང་མིག་མི་མཐོང་། 2༽ སྒྲ་དྲི་ལ་ཐིམ་པ་ན། རྣ་བས་སྒྲ་ཐོས་པ་ཉམས། 3༽ དྲི་རོ་ལ་

ཐིམ་པ་ན། སྣས་དྲི་ཚོར་བའི་ནུས་པ་ཉམས། 4༽ རོ་རིག་བྱ་ལ་ཐིམ་པ་ན། ལྗེས་རོ་མྱོང་བའི་ནུས་པ་ཉམས། 5༽ རེག་བྱ་འབྱུང་བཞི་ལ་ཐིམ་པ་ན། ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་ཚོར་བའི་ནུས་པ་ཉམས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། 1༽ ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ན། ཕྱི་རྟགས། མཛེང་པས་མགོ་མི་ཐེག །ལག་པས་ཐོར་པ་མི་ཐེག །ནང་རྟགས། ཤེས་པ་འཐིབ། ལུས་ལྕི། ལུས་ས་འོག་ཏུ་ཐིམ་འགྲོ་བ་སྙམ་པ་དང་། ང་ཡར་བཀུག་རོགས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་འོང་། གསང་རྟགས། དུ་བ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་ཁམ་ཡོང་ངེ་བ་འབྱུང་། 2༽ ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ན། ཕྱི་རྟགས། ཁ་སྣ་སྐམ། སྨྲ་མི་ཐོས། ནང་རྟགས་ཤེས་པ་འཁྲུལ། སྡང་སེམས་སྐྱེ། གསང་རྟགས། སྨིག་རྒྱུ་ལྟར་སྣང་བ་རབ་རིབ། གཡོ་ཞིང་ལྡེག་པ་སོགས་འབྱུང་། 3༽ མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པ་ན། ཕྱི་རྟགས། དྲོད་རླངས་ན་བུན་ཏེ་ཕྱིར་འཐོན། ཤིག་ཀྱང་ཕྱིར་འབྲོས། ཟས་མི་འཇུ། ནང་རྟགས་སྣང་བ་འདི་རིས་མི་གསལ། གཉེན་གཤེས་སོགས་ངོ་མི་ཤེས། མིང་བརྗེད་པ་སོགས་སོ། །གསང་རྟགས། སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་གྱི་སྣང་བ་དམར་ཙིག་ཙིག་པ་འབྱུང་ངོ་། ། 4༽ རླུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ན། ཕྱི་རྟགས། ཁ་སྣའི་རླུང་ནང་དུ་སྡུད་མི་ཤེས། ཕྱིར་ཤོ་ཤོ་འཚོར། དབུགས་རྫིག་ཅིང་སྦྲ་ངར་ངར་འཁྱིན། ལྗེས་རོ་མི་ཚོར་བ་སོགས་སོ། །ནང་རྟགས། ཟླ་གའི་རྩ་མདུད་འཛིག་པས་འཁྲུལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་འཆར། སྡིག་ཅན་ལ་གཤིན་རྗེའི་བང་ཆེན་འོང་། འཇིགས་སྐྲག་ཆེ་ཆེར་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་བསུ་མ་འབྱོན། བླ་མ་དང་ལྷའི་སྣང་བ་འཆར། ཉམས་དགའ་མོ་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་དུ་གཟོད་ཤེས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གསང་རྟགས། སྒྲོན་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ཡལ་ཡལ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་ལམ་འབྲས་མང་ཐོས་ཀླུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞུམ་དབང་གི་འདའ་ཀ་མ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ལས་སོ། །

མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོས། 1 རྣམ་ཤེས་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ་དཀར་ལམ་དང་། གཟུང་རྟོག་འགག་པ་དང་། ཞེ་སྡང་གི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་འགག་ཅེས་དང་། 2༽ སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ་དམར་ལམ་དང་། འཛིན་རྟོག་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགག་པ་ལ་སྨྲར། 3༽ མཆེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ་ནག་ལམ་དང་། གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་བདུན་འགག་པ་ལ་སྨྲར། 4༽ ཐོབ་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར། ཞེས་གསུངས། དབྱངས་

ཅན་དགའ་བློས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་ལས། དེ་ནི་གཞིའི་ཆོས་སྐུ་དང་། སྟོང་སང་དེ་ལ་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དང་། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བློ་དེ་ལ་གཞིའི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཐ་མལ་བའི་མི་རྣམས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནས་ལ། དེ་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་རྟགས་འོང་ངོ་། །ནད་ཀྱིས་ལུས་ཟུངས་ཟད་དྲག་པ་ལ་ཞག་ཅི་ཙམ་སོང་ཡང་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་རྟགས་མི་འོང་བའང་སྲིད་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། ང་ཚོ་མི་གྲོངས་ནས་ཞག་གསུམ་བར་དུ་ཕུང་པོ་ཉར་དགོས་པའི་གནད་ཀ་འདི་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་ཞེས་པས་རླུང་གིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཉམས་ནས། ཆུ་རླུང་གིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་གསལ་དུ་སོང་བས་ན། སྔ་མའི་ནུས་པ་ཕྱི་མ་ལ་འཕོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་བས་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བཤད་ལ། ས་རང་ག་བ་ཞིག་ཆུ་རང་ག་བ་ཞིག་ལ་ཐིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲེའོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ཡན་ཆོད་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་འདོད་པ་དག་གིས་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་སྣང་བ་འཆར་ཚུལ་དེ་དག་སྐབས་གང་ལ་སླེབས་པ་ངོས་ཟིན་པ་བྱས་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་དགེ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བའི་སྐོར་ཙམ་ཞུས་ཟིན་པའི་ཁུལ་དུ་ལགས།

ད་ནི་ཤི་ཁའི་ནད་པ་གཅེས་སྐྱོང་གནང་སྟངས་དང་། ཤི་ཚར་ནས་རོ་ལས་དང་། གཤིན་པོ་ལ་ཤི་ཆོས་དང་གསོན་པོའི་ཞབས་རིམ་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་མིན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། མི་ཤི་ཁར་སེམས་ལ་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་ཐབས་དང་། སེམས་ཁྲལ་དང་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་སེམས་གང་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་གང་ས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས། དང་པོ་ནད་གཡོག་གམ་ནད་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཤ་ཚ་སྙིང་ཉེ་གང་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་ནད་པའི་སེམས་ཁྲལ་དང་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཞི་བའི་ཆེད་ནད་པའི་རེ་འདོད་གང་ཡོད་མཐྱེན་པའི་ཐོག །དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་བསྒྲུབ་གང་ཐུབ་བྱས་ནས་ནད་པའི་སེམས་བདེ་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་ནད་གཡོག་ནི་ཤ་ཚ་སྙིང་ཉེ་བ་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནད་པར་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་བསྐྱངས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་སྒོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད། སྤྱིར་ཤི་རན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནད་པ་ཡིན་ཕྱིན་

ཚད་དེ་ལ་སེམས་ཁྲལ་འབྱུང་གཞིའི་གཏམ་ངན་རིགས་གང་ཡོད་པ་རྣམས། གནས་སྐབས་གསང་རྒྱ་དམ་པོ་བྱ་དགོས་པ་ལས་ནད་པ་ལ་གཏན་ནས་ཤོད་མི་རུང་། ནད་པ་ཚབས་ཆེན་མིན་ནའང་གཏམ་ངན་གོ་བས་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་བློ་བུར་གྲོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་མང་། འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་དང་ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གཉིས་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་ཚན་རིག་པ་ཚོས་བཤད་པའི་བདེན་དཔང་གཅིག་རེད་དྲན། དེ་བཞིན་འཆི་ཁའི་ནད་པའི་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་སར་ནང་མི་ནང་འཁྲུགས་བྱས་པ་སོགས་ནད་པར་སེམས་ཁྲལ་སྐྱེ་བའི་ལས་གཞི་གང་ཡང་བརྩམ་མི་རུང་། ནད་པར་དབུགས་ཚད་ཁར་དུ་ངག་ཤུགས་ཆེན་འདོན་ནས་འཐམ་པ་སོགས་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ནད་པས་ཤེས་པར་བྱ་མི་རུང་། དབང་ཤེས་ལྡའི་ཡུལ་དང་འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་མ་སློབས་བར་དུ་ནད་པ་ནི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་མི་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ཏ་གོ་ཐུབ།

ཆོས་སྨྲ་སྨན་པོའམ་སྨྲ་སྨན་པོ་གང་རུང་ཞིག་ནད་པས་གོ་ཙམ་ཞིག་བཏང་ན་ནད་པའི་སེམས་པ་ཞི་ལྷོད་དུ་ཆགས་པ་ལ་ཕན་པར་སྣམ། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་འདུག །སྤྱིར་ཆོས་པ་ཡང་དག་ཅིག་ཡིན་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ན་དགའ་ཤི་སྐྱིད། ཅེས་པ་ལྟར། ཤི་ཁར་བུ་ཕ་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའམ་བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་པའི་མི་བཞིན་སེམས་དགའ་ཡལ་ལེར་འོང་བར་གསུངས། ཐ་མལ་པ་འོ་ཅག་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་དཀའ་བ་ཡིན། ལྷག་པར་ཤི་བ་ལ་ཆེས་འཇིགས་སྐྲག་ཡོད་མཁན་གྱི་ནད་པ་དག་ལ་སྨན་དང་སྨན་བཅོས་ཀྱིས་དྲག་བསྐྱེད་ཡོང་རབས་བཤད་ནས། མདོར་ན་ནད་པ་གང་ལ་འཇིགས་སྐྲག་ཡོད་པ་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་སྟོན་དགོས།

སྔར་སངས་རྒྱས་ཞལ་ཞུགས་སྐབས་སུ་ཤི་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་ནད་པ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་བཏོན་ནས་འཇིགས་སྐྲག་བསལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཐོས། གང་ལྟར་ནད་པའི་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་བདེ་ཐབས་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་དགེ་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན། ནད་པའི་ཚོར་སྣང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཟིན་ན་ཞེ་སྡང་དང་ཁོང་ཁྲོ་སོགས་འཕེལ་ནས་རྒྱུད་ལ་དགེ་སེམས་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་རྟེན་བཟང་ངན་གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་མིན་ནི། འཆི་ཁའི་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་གསུངས་ཡོད། འོ་ཅག་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་ཐོག

མེད་ནས་བསགས་པའི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་པ་ཡོད། འཆི་ཁར་ལས་དེ་དག་ལས་དགེ་སེམས་ཀྱིས་སྣ་དྲངས་ནས་ལས་བཟང་པོ་དང་སྡིག་སེམས་ཀྱིས་སྣ་དྲངས་ནས་ལས་ངན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་ལེན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་འཆི་ཁར་ནད་པའི་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་དང་དགེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མི་ཚང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་ལ་དཔག་པའི་འདངས་ཤིག་བརྒྱབས་ཏེ་ཚེ་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་དགེ་སྦྱོར་སྒྲུབ་ཕྱོགས། ཚེ་འདི་ལ་ཕན་པའི་བྱ་གཞག་སྒྲུབ་ཕྱོགས། དཔལ་འབྱོར་གསོག་སྒྲུབ་བཅས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་ས་ལ་འབད་བརྩོན། སྤྲོ་འཆམ་འགྲོ་ས་ལ་སྤྲོ་འཆམ། དལ་ལྷོད་བྱ་ས་ལ་དལ་ལྷོད་བཅས་བྱས་ཏེ། མདོར་ན་ཚོད་རན་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་དང་། འཕྲོད་བསྟེན། བདེ་སྐྱིད་དང་། ཀུ་ཡངས་བཅས་མིའི་ཚེ་ལ་དཔག་པའི་སྔོམས་སྒྲིག་བྱས་ནས་འཆི་ཁར་གང་ལའང་སེམས་ཆགས་དང་ཡིད་འགྱོད་མེད་པ་བྱ་དགོས།

དཔེར་ན། རང་ཉིད་བདུན་ཅུའི་ནང་ཁུལ་གྱི་མི་ཞིག་ལ་ཨ་སྔོར་འབུམ་གཉིས་ལྷག་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེར་འདངས་ངེས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཤི་ནའང་ད་དུང་དངུལ་མང་པོ་ལྷག་ཡ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་ཤི་བའི་སྐབས་སུ་རང་གི་དངུལ་ལྷག་རྣམས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པ་ད་ལྟ་ནས་ཐག་ཆོད་པའི་སྒོ་ནས། རང་གི་ཡིད་ཆེས་བྱ་སའི་མི་དག་ལ་མངགས་བཅོལ་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་འཆི་ཁར་དངུལ་དང་ཁང་པ་རྒྱུ་ནོར་སྣ་ཚོགས་ལ་སེམས་ཆགས་ཤོར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཕ་མ་དང་བུ་ཕྲུག་བཟའ་ཟླ་བཅས། གང་ལ་སེམས་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་བལྟ་སྐྱོང་དང་རོགས་ཕན་བྱ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་ནས་ནད་པའི་བསམ་བློ་སྒོ་གང་ས་ནས་བདེ་ཐབས་བྱ་དགོས། ད་ལྟ་གདན་ས་ཁག་ཏུ་ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་ལྟ་བུས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཁར་བསླབ་བྱ་གནང་དགོས་ས་ལ་བསླབ་བྱ། མཆོད་འབུལ་བྱ་དགོས་ས་ལ་མཆོད་འབུལ། ཐ་ན་ཞི་དགུ་འཛིན་སྟངས་ཡན་ཆད་བཀོད་སྒྲིག་གནང་ནས་གྲོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་དང་བཅས་ཏེ་གསོན་པའི་སྐབས་སུ་སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་ན། འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་དགེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཅུང་ཟད་དཀའ

བ་ཡིན་པས། ཆོས་བསྒྲུབས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུབས། །ཅེས་པ་ནི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན། དེས་ན་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་དང་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱ་དགོས། དེས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ཕན་ཞེས་པའི་ཕན་ཚུལ་ནི། རྒྱུན་དུ་རང་ལ་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་དགེ་སེམས་གང་རུང་ལ་གོམས་འདྲིས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འཆི་ཁར་དགེ་སེམས་དེ་དག་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་དང་། དེས་ལས་བཟང་པོ་དག་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱས་པ་དང་། དེས་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་བཟང་པོར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན།

དེས་ན་ཞབས་བརྟན་པ་བླ་མ་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་འཆི་ཁའི་ནད་པ་ལ་དབང་བསྐུར་དང་ཞབས་རིམ་བསྒྲུབ་པ་ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ལ། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། ནད་པ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གིས་མགོན་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་དུས། ནད་པ་ཁོ་རང་དད་ཡུལ་གྱི་བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་པར་སྟོན་པ་དང་གསུང་ཅི་རིགས་ཉན་འདུག་རྒྱུ། སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོས་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་སེམས་ངོ་སྤྲོད་དང་། དེ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྲ་རགས་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་སེམས་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ངག་འཇམ་པོ་དང་ཚིག་སྙན་པོའི་སྒོ་ནས། ད་ཁྱོད་རང་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་བློ་བདེ་པོ་ཐོས། ཁྱེད་རང་ཡག་པོ་རེད་ཡོད་ཅེས་ནད་པའི་ཡིད་བློ་བདེ་ཐབས་གནང་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མངོན། སྤྱིར་གྲྭ་པ་དང་བླ་མ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། མི་ནཱ་ཤིའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆགས་ཡོད་སར་ངེས་པར་ཕེབས་ནས་ཐུགས་སྨོན་མཚམས་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཤི་ཆོས་དང་རྒྱབ་ཆོས་གང་ལེགས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ནི། ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གཞན་ཕན་གྱི་བྱ་བ་རླབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་ཉིན་ལྟར་ཐུགས་སྨོན་མཛད་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ས་ཞིག་ལ་ཕེབས་ནས་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་ཚུལ་ཞིག་མེད་པས། དང་ཐོག་རང་དང་ཉེ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་དགོས་པ་དེ་རེད། དེས་ན་འདས་པོ་ལ་ཕན་ཐེ་ཙམ་ཐོགས་མིན་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་དེ་ཀ་ཁ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནི། ཀློག་གྱུར་གནས་ཡིན་པས་དངོས་སུ་མིག་ལ་མངོན་རྒྱུ་ཞིག་མིན་ཡང་། ཤུལ་ལུས་ནང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་དུ་བཏང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དངོས་སུ་མཐོང་

ཆོས་སུ་ཡོད་པ་འདི་རེད། སྤྱིར་ཆོས་རྣལ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཐོག་ཉམས་སུ་ལེན་པའམ་སྒོམ་ཞེས་པ་ནི་བློ་ལ་གོམས་འདྲིས་བསྟེན་རྒྱུ་དེ་རེད། དགེ་སེམས་སྣ་རེ་ཡན་ཆོད་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་རྣམས་བློ་ལ་གོམས་འདྲིས་སུ་བསྟེན་ནས་དེ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཟེར་དུས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོ་པོ་ཞིག་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། མ་ཧེ་ཚར་གཅིག་འདོན་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་། ལྷ་དང་བླ་མ་ལ་དད་པ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས། སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་ཕན་སེམས་ཡན་ཆད་ཚང་མ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། དེ་དག་ལ་ཞུགས་ཇི་ཙམ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཆི་ཁར་དགེ་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སེམས་དེ་དག་ལ་ཇི་ཙམ་ཞིག་གོམས་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། གཉིད་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་དུ་རང་གི་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་དགེ་སེམས་ངམ་ངམ་ཞུགས་ཀྱིས་བློ་ལ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། བླ་མ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཁོང་གཉིད་ལམ་ཡན་ཆོད་བྱམས་དང་། སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཅས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས། སྐུ་གཤེགས་པའི་སྐབས་སུའང་དེ་དག་ཏན་ཏན་བསམ་བློ་གཏང་ཐུབ་ས་རེད། དེས་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ཐག་ཆོད་པ་རེད། ཅེས་གསུངས་པ་མང་དུ་ཐོས། ང་ཚོ་གཉིད་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ངམ་ངམ་ཞུགས་ཀྱིས་ཆགས་སྡང་གི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འཆར་འོང་བ་ནི་རང་རྒྱུད་དེ་དག་གོམས་ཆེ་བས་ལོས་ཡིན། དེས་ན་འཆི་བ་ནི་གཉིད་མཐུག་པོ་ཞིག་ཁུག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དང་པོ་སྒོ་ལྔའི་དབང་ཤེས་འགག་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཞིག་སྣང་བ་ནི་ད་ལྟའི་གཉིད་ལམ་ལྟར་འཆར་འོང་རྒྱུ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། ང་ཚོ་གཉིད་ཁུག་ཁར་དགེ་བའི་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ནས་དེའི་ངང་དུ་གཉིད་ལ་ཡུར་སོང་པ་ཡིན་ན་གཉིད་དེ་དགེ་བའི་ངོ་བོ་ལ་འགྲོ་བའི་དཔེ་བཞིན། འཆི་ཁར་དགེ་སེམས་བསྐྱེད་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་ཆོག །

ཚེ་འདི་ལ་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་མིན་གང་ལྟར་ཡང་རེ་བ་བཟང་ས་ནས་བརྒྱབ་སྟེ་ཞུས་ན། སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་འཆི་ཁར་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཅས་ལ་བསམ་བློ་གཏང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རབ་དང་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་

བྱུང་བ་ལ་འཆི་ཁར་མ་སླེབས་སྔོན་དུ་ནང་པའི་ཆོས་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཐུན་བྱུར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་རོབ་ཙམ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྨོན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་དང་། རང་གིས་གང་ལ་དད་མོས་བྱ་སའི་བླ་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིད་ལ་འཆར་བ་གང་ཐུབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྔོན་བྱས་དགེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་དགའ་བ་དང་། སྡིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་འགྱོད་བཤགས། ལྷག་པར་རང་ཅག་གི་བླ་མ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ལ་ནུས་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་སྤྱི་ཙུགས་ནས་ཐོན་ཏེ་བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་གསུངས། གང་ལྟར་ང་ཚོ་ཞིང་འབྲོག་གི་མང་ཚོགས་དཀྱུས་མ་ཚོ་ལ་འདང་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཚད་མཐོན་པོ་ཞིག་མེད་ནའང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག །དགེ་འདུན་གྱི་དབུ་འཕང་མཐོ་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བར་ཤོག །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བློ་ཆོས་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་དང་།

མ་ཧེ་ཚར་གཅིག་བཏོན་པ་དང་བསྐོར་བ་ཐེངས་གཅིག་བརྒྱབ་པ་ཡན་ཆོད་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྐལ་ཡོང་བར་ཤོག །བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་ཤོག ཅེས་སོགས། རྒྱུན་པར་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་འདི་དག་ནི། མཆོད་མཇལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཚང་མའི་ངག་ལས་ཚུ་རྒྱུགས་རྒྱུགས་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ད་དུང་ཁོ་བོས་དྲན་མ་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཡག་པོ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེས་ན་སྨོན་ལམ་འདི་དག་གི་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་རོབ་ཚོད་བློ་ལ་གསལ་འདེབས་ཐུབ་ན་སྨོན་ལམ་དང་དགེ་སེམས་ནུབས་ཆེན་ཤ་སྟག་རེད། ཡང་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཚར་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ང་ཚོའི་ནང་གི་མག་པ་སྟུག་ཤེ་བརྒྱུག་རྒྱུ་ཁོ་ད་དུང་ལངས་མི་འདུག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རེད་སོང་ན་ཚིག་ཙམ་གྱི་སྨོན་ལམ་ཡིན་པས་ཕན་ཡོན་ཡང་ཚིག་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ཚོད་རེད། ཏཏཏ ད་ནི་བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཐུགས་རྗེ་

ཅན་གྱིས་འོ་ཅག་ཚོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གནང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྟོན་པའི་མན་ངག་བྱིན་རླབས་ཅན་འགའ་བརྒྱུད་འགོད་ཞུ་བ་ནི། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར། ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་། །སྨན་དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་དགའ་དགག་མེད་སྤྱད་བྱར་ཤོག །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྲོག་བཞིན་ཕངས། །བདག་ལ་དེ་དག་ཆེས་ཕངས་ཤོག །བདག་ལ་དེ་དག་སྡིག་སྨིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྨིན་ཤོག །ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །གང་དུ་མ་གྲོལ་དེ་སྲིད་དུ། །དེ་ཕྱིར་བླ་ན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །བརྒལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་ལམ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྲན་འདོད་པ། །ཀུན་གྱི་བྲན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་སྐྱོ་ངལ་ཀུན་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་བཞོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྙིད་ལུག་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག །ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐོད་ལ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། གཉིད་ལོག་པ་དང་བག་མེད་དུ་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བཤེས་གླང་ཐང་པས་བློ་སྦྱོང་ཚིགས་བརྒྱད་མར། མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། །མ་ཡི་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་

རྒྱན་གྱིས་བླ་མ་མཆོད་པར། མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྨིན་པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིས་སྲིད་སྡུག་ལམ་འཁྱེར་ལས། སྲིད་ན་བདེ་བ་ཚོགས་སུ་བསྔོ། །ཕན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག །སྡུག་ན་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་འཁུར། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་གསུངས། རྗེ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན། ཕམ་ཁ་དང་གྱོང་གུད་ནི་རྒྱལ་ཁ་དང་གོ་སྐབས་ཡིན་པ་ངེས་ཡོང་། ཆོས་ཁས་སུ་འཆེས་ནས་དོན་དུ་རང་རྒྱལ་གཞན་གནོད་སེམས་སུ་ཉར་ནས་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཁ་ཙམ་མ་གཏོགས་སེམས་གཏིང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དེ་ཙམ་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན། དེས་ན་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཚིག་གིས་སྤྱོངས། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་ལ་ལྷུག་ནུས་པའི་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དག་གི་ཚིག་ཟབ་མོ་ཞལ་ལས་འདོན་ཞིང་། དོན་ཟབ་མོ་ཐུགས་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་འབད་པར་འཚལ། ཞེས་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དག་གི་སྙན་གྱི་དབང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐུལ་བའི་ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་རང་སྒྲ་འདིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་ཤིང་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །འདི་ནི་རང་གིས་བྲིས་པའི་དེབ་ལས་བྲངས།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མཆོག་གིས། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བའི་གསུང་བྱིན་ཅན་དག་ནི་བརྒྱུད་འགོད་ཞུས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར། སྐྱེས་བུ་ས་མིན་ཆུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རླུང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀུན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་བུ་གང་། །སྐྱེས་བུ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །ཞེས་ས་མིན་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཁམས་དང་ཕུང་པོ་རེ་རེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུའམ་གང་ཟག་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་། ཀུན་མིན་ཞེས་པས་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་ཡིན་པ་བཀག །དེ་ལས་གཞན་ཞེས་པས་ཁམས་དང་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དེ་ཡོད་པ་བཀག །འོ་ན་གང་ཟག་ཁས་མི་ལེན་ནམ་

ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་བུ་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གདགས་གཞི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྐྱེས་བུ་ཁམས་དྲུག་ཅེས་པས་བསྟན། འོ་ན་སྟོང་ཚུལ་དེ་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་སྟེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་དེས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྐང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་གདགས་གཞི་ཁམས་རེ་རེ་བ་ཡང་། ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་བསྟན། གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་ཟག་རང་དབང་བས་སྟོང་པ་ཙམ་ཞིག །གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྟོགས་ཚུལ་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་པ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་ནའང་གདགས་གཞི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ཁ་མ་བྲི་ན། གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཙམ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི །རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྙེད་པ་མིན་པས་འདི་གཉིས་མ་ནོར་བ་གལ་ཆེའོ་སྙམ།

དེ་ཡང་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཇི་སྲིད་ཕུང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཇོ་བླ་མས། དབུ་མའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་སུ། གང་ཟག་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ན་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། གང་ཟག་བདེན་མེད་རྟོགས་ན་ཕུང་པོའང་བདེན་མེད་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ནི། ཉམས་མྱོང་ཚད་མའི་གསུང་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་མོས་གུས་འཕེལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཙམ་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་མིང་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། འོ་ན་ཡོད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་ཆོས་རྣམས་མིང་དང་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྩ་ཤེས་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སྐྱོན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དོ། །རྟེན་འབྲེལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མི་འགལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །རྩ་ཤེས་ལས། ཕུང་མིན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ཕུང་མེད་དེ་དེར་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕུང་ལྡན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ཚིག་འདི་ཉིད་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ་འདོན་དགོས་པ། དཔེར་ན། ཕུང་མིན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ཕུང་མེད་དེ་དེར་མེད། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཕུང་ལྡན་མིན། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་རྣམ་ལྔ་དང་། དེ་བཞིན་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པར་བསྟན་པའི་ཚིག་དོན་དག་རང་ལ་སྦྱར་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དཔྱད་འཛོག་གི་གོམས་པ་བསྟེན་དགོས་པར་གསུངས། འདིའང་རང་གིས་བྲིས་པའི་དེབ་ལས་དྲངས། གང་ལྟར་རྒྱུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བཅས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་གཞུང་ཚིག་འདི་དག་གི་ཚིག་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་གནང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཆོས་པ་དག་འཆི་ཁར་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་བླངས་ནས། འགྲོ་བ་ཤེས་གཉེན་བསྙེན་ཚུལ་ནས་མཇུག་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་བར་ལམ་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མའི་ཚིག་རིས་ལྟར་ཞར་སྒོམ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱམས་པ། སྙིང་རྗེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཅས་གང་ཐུབ་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོར་ཆོས་པ་ཚོ་ཐུགས་དམ་ཞུགས་པའང་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་དེ་དག་གསལ་བཏབ་པ་ལས་འཆི་སེམས་ཕྲ་མོའི་སྐབས་སུ་གཙུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་ལམ་རླུང་སེམས་ཕྲ་མོ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་དེ་ཉིད་དགེ་སེམས་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་ཤི་ཁར་དགེ་སེམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་གསུངས།

གཉིས་པ། གྲོངས་ཚར་ནས་རོ་ལས་བྱ་སྟངས།

༡༽ སྦྱོད་ལམ་ནི། འཆི་ཁར་གཞོགས་གཡས་པ་འོག་ཏུ་བཙུག །ལག་པ་གཡས་པས་འགྲམ་པ་བརྟེན། མཐེའུ་ཆུང་གིས་སྣ་བུག་གཡས་བཀག་ལ་རླུང་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །འདི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། ༢༽ གྲོངས་ཚར་ནས་གོས་བརྗེ་བ་དང་དེ་ཡང་གོས་དཀར་གཙང་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བརྩི། དགེ་འདུན་ཕོ་མོ་ལ་ཆོས་གོས་གསོལ་དགོས། ༣༽ ངེས་པར་ཕུང་པོའི་གདོང་པ་བཀབ་པར་བྱ་དགོས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཤུལ་ལུས་ཀྱི་ནང་མི་རྣམས་ཤི་པོ་དྲན་ལམ་དུ་གསལ་ནས་སྡུག་བསྔལ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ༤༽ ཤི་མ་ཐག་ཏུ་ཕུང་པོར་ཡོལ་བ་རྒྱག་སྲོལ་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རྩིས་ལས་ཐོན་པ་ལྟར་མཐོང་མི་རུང་བ་དག་གིས་མི་མཐོང་བའི་ཆེད་དང་། གཉིས་ནི་ཕུང་པོ་ཡོད་སར་ཞི་མི་སོགས་འགོག་པའི་ཆེད་ཡིན། ཞི་མི་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མེད་པའི་གློག་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཕུང་པོའི་སར་ཕྱིན་ན་ཕུང་པོ་འགྱུལ་སྐྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཚན་རིག་པས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ངེས།

༥༽ འདས་པོའི་སྤུས་མགོའི་ཕྱོགས་སམ་ཉེ་འཁོར་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཀྲམ་ནས་མཆོད་མེ་འབུལ་དགོས། རྒྱུན་དུ་རྟེན་བཀྲམ་ཚུལ་ནི། སྐུ་རྟེན་དབུས་དང་། གསུང་རྟེན་གཡས། ཐུགས་རྟེན་གཡོན་དུ་བཀྲམ་དགོས། སྐུ་རྟེན་ནི་སྐུ་འདྲ་དང་སྐུ་པར་ཡིན། གསུང་རྟེན་ནི་དཔེ་ཆ། ཐུགས་རྟེན་ནི་མཆོད་རྟེན་རྡོར་དྲིལ་བཅས་ཡིན། སྐུ་རྟེན་བསྒྲིགས་པའི་རིམ་པ་ནི། ༡བླ་མ། ༢ ཡི་དམ། ༣ སངས་རྒྱས། ༤ བྱང་སེམས། ༥ དཔའ་བོ། ༦ མཁའ་འགྲོ། ༧ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་བཅས་ཡིན། ༦༽ ཕུང་པོའི་ཉེ་སྐོར་སྤར་སྲོལ་ལྟར་འདས་པོའི་ཕོར་པའི་ནང་ཁ་ལག་བླུགས་ནས་འཇོག་དགོས། འདས་པོ་ཤི་བའི་སེམས་ཁྲལ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཤོད་སྲོལ་ཡོད། ༧༽ གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་ཉིན་གསུམ་རིང་ནང་དུ་ཉར་བའམ་གང་དུ་ཉར་ཡང་ཆོག་གང་ལྟར་མེ་སྲེག་དང་བྱ་གཏོར་བྱ་མི་རུང་། ༨༽ ཞེ་དགུ་མ་ཡོལ་བར་དུ་གསུར་བསྔོའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་ཉིན་རེར་བྱུང་ན་དུས་གསུམ་དང་མ་བྱུང་ན་ཐེངས་རེ་གསུར་གཏང་དགོས། གསུར་རྫས་ཤིན་ཏུ་གཙང་མའི་ནང་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། དེ་ནས་བྱུང་ན་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་བཟོས་པའི་སྨན་ཕྱེ། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བཅས་བསྲེ་དགོས། གསུར་མེ་དུ་བ་དང་བྲལ་བའི་མེ་དམར་རྒྱུད་དགོས། གསུར་དུད་ཀྱི་

ཐོག་ཏུ་གཙང་ཚུས་ཆག་ཆག་བྱེད་དགོས། བར་དོ་བ་ནི་དྲི་ཟ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་དོད་དུ་གསུར་དུད་བཏང་བས་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་བ་ཡིན། མ་ཆད་རྒྱུན་དུ་གསུར་བསྔོའི་ཚོ་གའམ་ཡང་ན་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྔོ་སྨོན་དང་འབྲེལ་གསུར་གཏང་ཐུབ་ན་གཟུགས་མེད་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་བས་སྦྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད། དེའི་སྐོར་ཐོན་བྱུང་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱུན་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་ཡོད།

༩༽ དབྱངས་ཅན་དགའ་བློས། དམྱལ་བར་སྐྱེ་ན་བཤད་ལམ་ནས་འཐོ་ལ། ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་ན་ཁ་དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་ན་དྲི་ཆུའི་ལམ་དང་། མིར་སྐྱེ་ན་མིག་དང་། འདོད་ལྷར་སྐྱེ་ན་ལྟེ་བ། གནོད་སྦྱིན་དུ་སྐྱེ་ན་སྣ། འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིའམ་ཅིར་སྐྱེ་ན་རྣ་བ། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་ན་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་དབུས། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་ན་སྤྱི་བོ་ནས་འཐོ་བར་རྒྱུད་བརྟག་པ་བརྒྱད་པ་སོགས་ལས་བཤད། ཅེས་གསུངས།

ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཡང་མཛོད་ལས། རིམ་གྱིས་འཆི་ན་རྐང་པ་དང་། །ལྟེ་བ་སྙིང་གར་ཡིད་འཆི་འཕོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་ན་རྐང་པ་དང་། མིར་སྐྱེ་ན་ལྟེ་བ་དང་། ལྷར་སྐྱེ་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་འཆི་ན་སྙིང་གར་རྣམ་ཤེས་འགག་གོ །ཞེས་པ་ནི་གནས་དེ་དག་ལས་ལུས་དབང་འགག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ཤེས་འགག་ཅེས་པའི་དོན་ལས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོ་བའི་དོན་མ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ཕུང་པོ་ལ་དང་པོར་རེག་པའི་སྐབས་སུ་ངན་སོང་ལ་སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་དག་དང་། ཕུང་པོ་སྟོད་ལ་རེག་པའམ་ལག་པ་འཆང་མི་རུང་བའི་ཤོད་སྲོལ་ཡོད།

༡༠༽ སྤྱིར་གཤིན་པོའི་རྟེས་གཞི་ནི། འདས་པོའི་དུས་ཀྱི་གནམ་ལོ། ཟླ་བ། ཞག །དར་རྒྱུད། ཆུ་ཚོད། གཟའ་སྐར། ལོག་མེན། བབ་སྨེ། སྤར་ཁ། ཟླ་སྤྲོག་སོགས་ཀྱི་གཟའ་སྐར། སྲོག་ལུས་དབང་རླུང་གི་རྗེའུ་སོགས་འགྲེམས་ནས་གཤིན་རྟེས་ལྷར་ཞིབ་པར་གཟིགས་དགོས། ཡིན་ནའང་རྟེས་གཞུང་ནས་གསལ་བ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་ལྷས་གནོད་འདྲེས་གནོད་ཅེས་གསལ་ཚད་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ལ་མ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་གཤིན་པོ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་རབས་གཏན་ནས་ཤོད་མི་རིགས། དེས་རྣམ་རྟོག་དང་སེམས་ཁྲལ་སློང་བྱེད་ཙམ་ལས་གཞན་

གང་ཡང་མེད། དཔེར་ན་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་རང་རྣམ་ལས། ཁོང་དང་པོ་འབྲུངས་དུས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་སོགས་བཟང་རབས། དེ་རྩིས་གཞུང་ལ་སྦྱར་ནས་དགེ་མཚན་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ནས། དེའི་ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་ཉིན་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཐུབ་ན་དེའི་ཉིན་སྐྱེས་པའི་ཁྱི་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སོགས་འགྱུར་བའི་གནོད་བྱེད་བཏང་ནས་དེའི་རིགས་དེ་ཙམ་གལ་ཆེན་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཡོད།

༡༡༽རྩིས་གཞུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་གཟའ་སྐར་ལ་དཔག་པའི་བཙོས་ཀའི་རིམ་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་ཚོག་པས་དེ་དག་རྩིས་མཁན་གྱིས་ངག་བཞིན་བྱོས། ༡༢༽རྩིས་བསྐོར་མཁན་ནི་ངེས་པར་བླ་མ་དང་གྲྭ་པ་མི་དགོས་པར་རྩིས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡོད་པ་དེས་བསྐོར་ན་འགྲིག་པ་ཡིན། རྩིས་གཞི་གཅིག་པ་ཡིན་ན་རྩིས་པ་བརྒྱའི་མདུན་དུ་སོང་ཡང་རྩིས་འབྲས་གཅིག་པ་ཡིན་ངེས། ༡༣༽ ཕུང་པོ་ཕྱིར་འདོན་སྐབས། རྩིས་གཞུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ལྷ་དང་། གཡང་མ་ཤོར་བའི་ཆེད་ལྷ་འགུག་དང་གཡང་འགུག་དང་། གད་ཕྱིས་ཀྱི་ཚུལ་སོགས་ལེགས་པར་བྱ་དགོས། ཤིད་པ་ཧོ་ཞེས་པ་དབྱུག་པའི་སྟེང་དུ་བཏགས་ནས་ཕུང་པོ་ཕྱིར་འདྲེན་གྱི་སྔོན་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་སྟོན་དགོས།

༡༤༽ ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཕུང་པོ་མེར་སྲེག་གཏོང་གི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་བསྡུས་གང་འཐུས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཕུང་སྲེག་གི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་ནས་མེར་སྲེག་བཏང་ན་ཡག་པོ་ཡོད། བོད་དུ་ཕལ་ཆེ་བ་བྱ་གཏོར་རེད། འདི་ནི་ལུགས་སྲོལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན། སྟོན་པའི་སྐྱེས་རབས་ལས་སྟག་མ་ལྟོགས་པ་ལ་ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་ཚོགས་ཆེན་པོ་བསགས་པ་བཞིན། བྱ་རྒོད་ལྟོགས་པ་ལ་དེ་མཚུངས་ལོས་ཡིན། ཀུན་སློང་རྣམ་དག་ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་སྦྱིན་གཏོང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་ཡིན། དམིགས་བསལ་འགོ་ནད་ཚབས་ཆེན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བྱ་གཏོར་མ་བྱས་པར་ས་འོག་ཏུ་སྦས་ན་བཟང་། ༡༥༽ བྱ་གཏོར་བྱེད་མཁན་ཚོས་གཤིན་པོའི་རུས་པ་ཙུང་ཟད་བླངས་ནས་དེ་རུས་ཚོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་མེར་བསྲེགས་ནས་དེའི་ཐལ་བས་སཙྪ་བདུན་ཚར་ཁ་ཤས་འདེབས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ༡༦༽ རྒྱ་གར་སོགས་སུ་ཕུང་པོ་སྦྱིན་སྲེག་ཚོ་

ག་དང་དང་འབྲེལ་ནས་མེ་སྲེག་གཏོང་གི་ཡོད་པས། ཕུང་པོ་སྔོ་མ་ཕུད་གོང་ནས་ཕུང་པོར་དྲི་བཟང་དང་སྤོས་ཆུས་གཙང་འབྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་རྫས་ལ་གཙང་མ་དགོས་པས་རེད། ༡༢)སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དག་གི་གདུང་ཐལ་ཆུ་གནས་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་མང་པོར་ཕན་པར་བསམ་ནས་ཆུ་དང་རྒྱ་མཚོར་གཡུག་སྲོལ་ཡོད། གང་ཟག་རང་ག་བ་དག་གི་ཕུང་ཐལ་རི་འགོ་ས་གཙང་དག་ལ་གཡུག་སྲོལ་ཡོད།

གསུམ་པ། འདས་པོའི་ཤི་ཆོས་དང་གསོན་པོའི་ཞབས་རིམ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་དགོས་མིན་ནི། ༡) ཚེ་འདའ་ཁར་བྱིན་རྟེན་ཅན་གྱི་ཆུ་ཁར་སྦྱིན་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྫུལ་ཚོན་སོགས་ལུས་ཐོག་ལ་གཏོར་བ་སོགས་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། གཤིན་པོའི་ཆེད་དང་པོ་སྦྱང་བ་དང་། གཉིས་པ་འཕོ་བ་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད། འཕོ་བ་ཞེས་པ་ནི་གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་དག་ཞིང་དུ་འཕེན་པའི་ཚོ་ག་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དབུགས་ཆད་ཁ་མ་སོགས་མ་ཤི་བའི་སྔོན་དུ་འཕོ་བ་བྱ་མི་རིགས་ལ། ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་དག་ཐུགས་དམ་མ་གྲོལ་བར་དུ་འཕོ་བ་བྱ་མི་རིགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འཕོ་བ་བྱས་ན་མི་བསད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་བཤད། ༢)དེ་ནས་ཤེད་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སོགས་བཤོག་པའི་ཆེད། ཤེད་སྦྱོང་འདུར་བརྒྱག་པའམ་ཡང་ན་དྲུག་ཅུ་མ་དང་ཆ་གསུམ། བསྐང་གསོ་དང་འབྲེལ་ཆོས་སྐུ་མ་སོགས་འདོན་ན་འགྲིག །

རྩིས་གཞུང་ལྟར་ན་ཤེད་དང་པོ་ནི་གཤིན་པོའི་སེམས་ཆགས་ཡུལ་ལ་གནས། གཉིས་པ་ནི། ཉེ་འཁོར་གྱི་ཁྱིམ་མཚེས་དང་ཉེ་རིང་སོགས་ལ་གནས། གསུམ་པ་ནི། ཐག་རིང་ལ་གནས་པས་འདི་ལ་ཉེན་ཁ་མེད་པར་བཤད་ཡོད། ༣) བདུན་ཚིགས་སྦྱང་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ནའང་ཞགས་བདུན་གྱི་བདུན་ཚིགས་བདུན་ཏེ་ཞེ་དགུ་སྦྱང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ༤)རྩིས་གཞུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་བྱུང་ན་སྐྱེ་རྟགས་སྐུ་འདྲ་བྱོན་ལེགས་པོ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཙམ་དང་། མ་བྱུང་ན་དགོན་པར་ལྷ་བཞེངས་བྱེད་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ༥) སྐབས་འདིར་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཁོ་རེ་འདྲོག་པ་ཚོ་ཉོན་ཨ། འདས་པོའི་ཤི་ཆོས་ཆེད་དུ་ཕྱུགས་ཟོག་བཤས་པ་ལ་བཙོང་ནས་དེའི་རིན་བབ་དངུལ་གྱིས་མཆོད་འབུལ་གཏོན་ནས་མ་བྱེད་ཤོ། འདི་ནི་ཤི་པོའི་ཆེད་དུ་ཆོས་བྱེད་པ་མ

ཡིན་པར་སྨིག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཤི་བོ་ལ་ཕན་པ་ལས་གནོད་པ་ཆེ་བ་ཡོང་ངེས་ཡིན། ཤི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ལ་གང་ཡོད་དང་འཚམས་པར་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཚོད་རན་པོ་ཞིག་བྱས་ན་དེ་གས་འགྲིགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཨ་མཆོད་ཀྱི་ཞལ་ལག་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་གསར་དུ་བསད་ནས་དམར་ཟས་ཀྱི་ཞལ་ལག་འབུལ་མི་རུང་། འདི་ནི་ཨ་ཁུ་འབྲོག་པ་ཚོ་ལ་བཤད་པའི་ནང་གནམ་ཡིན། ༦༽ འདས་པོའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་སོང་དང་མཆོད་འབུལ་ཇི་ཙམ་ཞིག་བཏང་ཡང་སྐད་གྲགས་དང་གཞན་གྱིས་ཆེ་བསྟོད་སོགས་ཀྱི་རེ་བས་མ་བཅིངས་པ་ཞིག་དགོས་གལ་ཆེ། དེས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཕན་ཡོན་ཆུང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད།

༧༽ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་མི་གྲོངས་ཚར་ནས་གྲོགས་པོ་དང་སྤུན་ཉེ་སོགས་ཀྱིས་དེའི་ཆེད་དུ་མཆོད་འབུལ་བྱས་ན་མི་ཕན་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཕན་ཡོན་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། གང་མཆོད་འབུལ་བྱ་རྒྱུའི་དངུལ་དངོས་གང་ཡིན་དེ་བདག་སོ་སོས་བློས་བཏང་ནས་འདས་པོ་ལ་སྤྲད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་དངུལ་དངོས་དེ་དག་གི་བདག་པོ་གཤིན་པོ་དེ་ཉིད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་དག་མཆོད་འབུལ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་གཤིན་པོ་དེ་ལ་ཐོས་ཐོབ་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་ཞིག་ལ་ཆུ་ཚོད་ཅིག་སྤྲད་ཡོད་ན། ཆུ་ཚོད་སྤྲད་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཆུ་ཚོད་དེའི་བདག་པོ་གྲོགས་པོ་དེ་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་རང་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གསོན་པོའི་ཞབས་རིམ་ཆེད་མདོ་བཞི་དང་། ཤེར་མདོ་སོགས་རྟེན་གཞུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་གང་ཐུབ་བསྒྲུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད། གནས་སྐབས་ཞུ་མཚམས་འདིར་འཛོག་ཆོག་པར་ཞུ། རྗེས་སོར་དུས་ཚོད་ལ་བསྟུན་ཏེ་སྔོན་འབྲི་ཅི་དགོས་ཐམས་ཅད་ཞུ་རྩིས་ཡོད།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

༢༠༡༩། ༡༡། ༡༧ ཉིན་སྦྱར་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པར་ཤོག་ཅིག །

ས་མཐའི་སེམས་པ།

ནགས་ཤོད་ཅོ་ཀ

གླིང་སྐོང་བ། དབུ་སྐྲ་དར་དཀར་གྱིས་གཡོགས་ཏེ་ཡ་ཐོད་གཉེར་མས་བཀབ་པའི་ བློ་དྲང་བའི་གནའ་སྨི་ཆོའི་ཁ་དཔེ་ལ་གཞིགས་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། "བྱ་རྒས་དུས་ཚང་དྲན། མི་རྒས་ཁ་ཡུལ་དྲན"ཞེས་པ་དེ་ཅི་འདྲའི་བདེན་དོན་གྱིས་ཕྱུག་པ་ཞིག་རེད་ཨང་། རང་ལོ་ཇེ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་དུས་དྲན་པའི་གློང་དུ་ཇེ་གསལ་དང་ཇེ་གསལ་དུ་གྱུར་ཡོང་བ་ནི། གངས་རིའི་སྲུ་ཁྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཞིང་། ཡངས་པའི་སྤང་ལྗོངས་གཡུ་མདོག་འདྲ་བའི་སྟེང་ན། སྐར་ཚོགས་ལྟར་འཁྱིལ་བའི་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱིས་གང་བའི་ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་དེ་རེད་ལ། ལོ་ཟླ་མང་པོ་ཞིག་ཁ་དོག་དང་བྲོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུས་མེད་མི་ཡུལ་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲིད་རྫོགས་པས། ཡིད་སྨུག་དང་སྐྱོ་གདུང་འགོག་མེད་ཀྱིས་ལུས་སེམས་གཅེས་པའང་གྲངས་ཀྱིས་ག་ལ་ཟིན།

ད་ནངས་གཉིད་ལས་ལྡང་དུས་འབྲུག་སྒྲ་ཁུར་ཁུར་དུ་གྲགས་ཤིང་། ཆར་པ་ཤག་ཤག་ཏུ་བབ་པའི་སྒྲ་བར་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཡོང་བས། དེ་མ་ཐག་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱིས་མལ་ལས་ལངས་ཏེ་སྒེའུ་ཁུང་གི་དྲ་བའི་གསེབ་ནས་མིག་ཟུང་ཕྱི་རུ་འཕངས་མོད། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཚད་ཁ་ལོ་མེད་པའི་ཅང་ཤེས་རྟ་ཐོ་ཞིག་ལྟར། དྭངས་ཤིང་གཙང་བའི་ཆར་རླུང་གི་སྐད་སྒྲ་འཁོར་ཞིང་གཡུ་མདོག་གི་སྤང་ལྗོངས་མཛེས་པའི་ཕ་ཡུལ་དེར་ཤུགས་ཀྱིས་ཤོར། ཆུང་དུས་ཤིག་ལ་ཆར་ཆུའི་ཁྲིད་ཨ་མའི་སྐེད་དུ་བསྣུར་བའི་ཞོ་སྒྲོག་ལ་ལག་པས་དམ་གྱིས་འཛུས་ཏེ། ཞོ་ཟེའུ་འཁྱེར་བའི་ཨ་མ་དང་ལྷན་དུ་ལྷས་རར་ཆས་པའི་འདས་དོན་གྱི་སྣང་བརྙན་ཞིག་བློ་བུར་དུ་དྲན་པའི་རུམ་ཁོང་གསོན་པོ་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུལ་བྱུང་། ན་བུན་མག་མོག་ཁྲིད་ཀྱི་ནུབ་ཁའི་མཚམས་སྤྲིན་ལ་རྒྱང་མིག་འཕངས་དུས། ཨ་མས་སེམས་ཁྲལ་དང་བློ་འཚབ་ཀྱིས་ང་རང་ཐག་རིང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ལོག་ཡོང་བར་སྒུག་པའི་གཟུགས་བརྙན་དེར་ཕྱིར་མིག་འཚེར། ད་དུང་དགོང་ཁའི་མཚམས་སྤྲིན་གྱི་མདུག་མ་ཇེ་ཐུང་ལ་གྱུར་སྐབས། ཨ་མ་དང་མ་འཕྲད་པའི་ལོ་ཟླ་མང་པོ་འདི་ལྟར་རྫོགས་སོང་བར་བསམ་སྟེ། ད་ལྟ་ད་དུང་མི་ཡུལ་འདི་ནས་ཨ་མ་དྲན་པའི་གདུང་བ་ཟབ་མོས་སྙིང་ཁ་འཚེར་བཞིན་ལྷག་ཡོང་བར་

སེམས་དོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཚུད། གནམ་མཐའི་རྒྱུད་དུ་འཕུར་རྒྱལ་གྱིས་ལོག་བཞིན་པའི་བྱ་རྒོད་དག་མཐོང་སྐབས། ངས་རང་ཉིད་ལ་བྱ་རྒོད་ཀྱི་གཤོག་ཟུང་ཞིག་ཐོགས་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱམས་བརྩེའི་བདག་མོའི་གམ་དུ་ཆས་འདོད་སྙམ་པ་ལས་ཅི་ཡང་མི་དྲན་མོད། དེ་ནི་ང་ལ་ཡོང་མི་སྲིད་པའི་སྟོང་བསམ་གྱི་རྨི་ལམ་ཞིག་ལས་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ངའི་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་བརྗེས་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་འགྲུབ་པར་སྣང་། ལྷག་ཏུ་ད་ལྟ་རི་ཆུ་སྟོང་ཚོགས་ཀྱིས་ཆོད་ཅིང་འཕྲང་ལམ་གྱི་ཁུག་པ་མང་པོས་རིང་དུ་བཅད་པའི་ང་དང་ཨ་མའི་བར་ཐག་ལ་བསམས་ན། ཡ་ཁོག་གི་དམར་ཆུང་སེམས་པ་མིག་ཆུ་གྲང་མོའི་མཚོ་ཆེན་གྱིས་བརླན་འགྲོ་བ་ལས་མ་མཆིས།

ས་ཆེན་པོ་སྨུན་ནག་གི་ཡོལ་བས་བསྒྲིབ་ལ་ཉེ་བའི་ཁད་དུ། ང་དང་ངའི་གྲོགས་པོ་གཉིས་སློབ་གླིང་གི་དགོང་ཟས་ལ་ཆས་ཏེ། འབྲས་དང་ལྡ་ལི་གྲོ་སྐྱ་ཟོར་པ་གང་རེ་བླངས་ནས་ཅོག་ཙེའི་འགྲམ་ལ་ཕྱིན། ཡིན་ནའང་སྟབས་མ་ལེགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ངའི་ལྟོ་ཟོར་པ་གང་དེ་ས་རུ་ཤོར་བས། གྲོད་ཁོག་ལྟོགས་པས་ཇི་ཙམ་མནར་ཡང་དགོང་ཟས་ཀྱི་སྐལ་བ་སླར་ཡང་ཇི་ལྟར་ཐོབ་སྙེ་རག་ཐབས་བྲལ་སྐབས། ལྟོགས་འཁྱགས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་སྐར་ཆ་གཅིག་ཀྱང་ལུས་མ་སྐྱོང་པའི་ཨ་མའི་གམ་གྱི་བྱིས་དུས་ཀྱི་འཚོ་བར་ཕྱིར་དྲན་གྱི་ཀློང་དུ་འཐིམ་བཞིན། ཆེས་ཞིམ་པའི་ཨ་མས་གནང་བའི་ལག་ཟས་སྙུམ་པོ་དག་དྲན་པས་གཙེས་ཏེ། མིག་ཁུང་མཆི་ཞགས་ཀྱིས་བྲན་གྱིན་ཐག་རིང་དུ་གནས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཨ་མ་ལ་ལན་གཅིག་ཐུག་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ། ཨ་མ་དང་འགྲོགས་པའི་དུས་ཚིགས་དེ་དག་ནི་དྲོད་ཁོལ་གྱིས་ཐུག་ལ། ཨ་མ་དང་བྲལ་བའི་ས་མཐའི་འཚོ་བ་འདི་ཅི་འདྲའི་གྲང་ངར་གྱིས་འཚེ་བ་ཞིག་རེད་ཨང་། སྐར་ཟླ་ལུག་མིག་ཙམ་ཡང་མཐོང་དུ་མེད་ཅིང་། གཉིད་མི་ཁུག་པའི་ས་མཐའི་མཚན་གཞུང་མང་པོ་ནི། འཁྱོལ་དཀའ་ཞིང་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་མནར་གཅོད་ཀྱི་ཀོ་རིམ་རིང་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་ལ། གཉིད་ལ་ཡུར་བའི་སྐབས་རེ་ཐོབ་ནའང་རྨི་ལམ་གྱི་ཁྲིད་དུ་འཁོར་བ་ནི། ཆེ་གང་བུ་ཕྲུག་གི་ཆེད་དུ་སྐྲ་དཀར་གྱི་སྣེ་མོ་འགྲམ་ལ་དུད་ཅིང་། ཡ་ཐོད་གཉེར་རིས་ཀྱིས་བཀབ་པའི་ཨ་མའི་གཟུགས་བརྙན་ཉིད་དུ་ངེས། ད་དུང་ང་རང་ཨ་མའི་པང་ཁར་སྦྱུས་བཞིན། མ་ལོའི་ཕྱུག་ཟུང་གིས་མགོ་བོར་བྱིལ་བྱིལ་དུ་གཏོང་པའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཟུར་ཁ་རེ་རེ་མེ་ལོང་ནས་གསལ་བ་ལྟར་རྨིས། སྐབས་རེ་ཨ་མས་ང་ཉལ་སར་བསྐྱལ་ཏེ་སྐྱུང་བཞིན་པ་དང་།

ལྷགས་པའི་ཟླུར་ཙམ་ཡང་རེག་མ་བཙུག་པར་ཉལ་གོས་ཇེ་མཐུག་གཡོག་རྒྱུར་འབབ་པའི་གཟུགས་བརྙན་གསོན་པོ་དེ་ངའི་མིག་ལམ་ན་འཆར་ཡོང་མོད། གློ་བུར་གཉིད་ལས་སད་དུས་ཡོད་ཚད་སྟོང་ལྷང་ལྷང་དུ་གྱུར་ཞིང་། ཡིད་སེམས་འཚབ་འཚུབ་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་དྲན་གདུང་གི་མིག་ཆུས་སྤུས་མགོ་བརྙན། མི་ཡུལ་འདི་ང་ལ་མཚོན་ན་ཅི་འདྲའི་སྐྱོ་སྣང་གིས་བསྡམས་པའི་སྒྱུ་དྲམ་གྱི་ཐང་སྟོང་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ཨང་། ཐ་ན་ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་འཚོ་བ་ཞིག་ཀྱང་རིག་སྨྱོང་མེད་ཅིང་། རི་ལུང་ཐང་གསུམ་ལའང་རྩྭ་འཇག་མས་སྨྲེང་གླུ་ལེན་ས་འདྲ་བའི་ཁ་དོག་སྐྱ་བོ་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་མི་སྣང་བས། སེམས་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་མོའི་གཏིང་རིམ་ནས་ཁྲ་ལམ་མེར་འཆར་འོང་བ་ནི། སྤང་ལྗོངས་སྔོ་ཐིང་ཐིང་ལ་བཞད་པའི་མེ་ཏོག་དཀར་དམར་དང་། དྲི་དད་སྣ་མང་འཐུལ་འོང་སའི་ནགས་ཀླུང་སྟུག་པོ། ཆེས་དྭངས་ཤིང་ཡིད་ལ་འཇེབས་པའི་ཛ་ཆུ་བསིལ་མ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་དུ་བཞུར་ཞིང་། ལྷད་མ་གོས་པའི་ཐག་རིང་དུ་ཡོད་པའི་དག་ཞིང་ལྟ་བུའི་ཕ་ཡུལ་དེ་རེད།

ལུས་སེམས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་བྲལ་ཞིང་ཀྲུག་ཀྲོག་ཆེ་བའི་ས་མཐའི་གྲུ་ཁ་འདི་ནས། གཏན་དུ་བཀག་རྒྱས་མི་ཐུབ་པར་ལྷིང་འཇགས་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཕྱུག་ཅིང་། འདས་མ་ད་གསུམ་གྱི་འཚོ་བ་ལ་སྨྲོ་སྣང་གི་མཛེས་པས་བརྒྱན་པའི་ཨ་མ་བཞུགས་སའི་རྒྱུད་རིང་གི་ཕ་ཡུལ་ལ་སེམས་པ་ཆགས་ཏེ། གདུང་བ་དང་། རེ་སྒོན་གྲངས་མེད་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་མིག་ཆུའི་ཐིགས་པས་ས་གཞི་བརླན་བཞིན་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་མ་འོངས་ཤིག་ལ་རྟག་ཏུ་ཡིད་སྨོན་ཤོར།།

ས་ལྣ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ། བསྟན་འཛིན་དར་ལྡན།

གློར་རྒྱག་གི་ཏུར་བརྩོན།

རང་ཐར།

སློབ་ཆེན་གྱི་ལོ་མཐའ་མའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཐུག་པར་ཉིན་གསུམ་ལས་མེད། འོན་ཀྱང་། བཀྲ་སྒོ་གློ་བུར་དུ་སྨྱུར་སྐྱོབ་ རླངས་འཁོར་ཞིག་གིས་སྨྱུར་སྐྱོབ་སྨན་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཁྱེར་སོང་། ནམ་རྒྱུན་ནད་སྲིན་འབུ་ཙམ་དང་གདོན་བ་སྤྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་བཀྲ་སྒོ་ལ་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་ཆག་སྒོ་དེས་ཁོའི་འཛིན་གྲོགས་ཚོ་ཧང་སང་དུ་བཅུག་པ་མ་ཟད། ད་ལྟ་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གླེང་བཞིན་པའི་གསར་འགྱུར་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག །ངོ་མ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཅི་ཡང་བཤད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། ལ་ལས་བཀྲ་སྒྲོས་ཐ་མག་ནག་པོ་འཐེན་ནས་ན་བ་རེད་ཟེར་ལ། ལ་ལས་ས་གྲིབ་ཕོག་པ་རེད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཟས་དུག་ཕོག་པ་རེད་ལབ་བཞིན་འདུག ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་ཁོ་རང་བུ་མོ་ཞིག་ལ་དགའ་ན་ཡང་མོས་ཁོ་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས་པས་ན་ཚ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཤོད་བཞིན་འདུག་ཀྱང་། བཀྲ་སྒྲོའི་གློ་བུར་གྱི་ན་ཚ་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ངོ་མ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་མེད།

དུས་རྟག་ཏུ་བཀྲ་སྒྲོ་དང་མཉམ་དུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོག་མཁན་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་དེ་རིང་བཀྲ་སྒྲོར་བྱུང་བའི་ན་ཚ་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འོལ་ཚོད་ཅིག་ལས་བཤད་རྒྱུ་མེད། ཁོས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཟླ་གཅིག་ཙམ་གྱི་སྔོན་དུ་སློབ་སྤྱིས་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ཆེས་གྲངས་ཐེར་བསྒྲགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་བཀྲ་སྒྲོ་ཁྲིད་མཚར་ཞིག་ཆགས་སོང་ཟེར། ཁོས་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་སློབ་གྲོགས་སུ་ཐུག་ལ་ཁ་མཚར་དང་འཕྱ་སྨོད་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད། ཁོང་རང་གིས་ནམ་རྒྱུན་གྱི་ཉི་མ་སྐྱེལ་རོགས་ཡག་ཤོས་རྡོ་རྗེ་ཁོ་རང་ལ་ཡང་སྐད་ཆ་ཉུང་ཤས་ལས་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར། ད་དུང་ཁོ་རང་སྔོར་མོ་ཡོད་ཀྱང་ཧུང་མེད་ཀྱང་རྡུང་དུས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་སའི་སློབ་གྲྭའི་ཟ་ཁང་དང་། སྒོ་ལོ་རྟེད་ཐང་སོགས་ལ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེས་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཡ་མཚན་དུ་བཅུག་སོང་། ངོ་མ་ཁོ་རང་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་རིང་འཛིན་གྲྭར་མ་སོང་ཡང་དེ་ལས་ཡ་མཚན་རྒྱུ་མེད། (ཁོ་རང་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ནང་སློབ་ཚན་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པ་ཏ་ལམ་མེད) འོ། གོང་བཤད་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཡ་མཚན་

པ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་བཀྲ་སྒྲོས་བདུན་གསུམ་ཅམ་གྱི་སྔོན་ལ་འཛིན་གྲོགས་རིག་གྲོལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཆ་ཚང་གཡར་ཏེ་དཔར་བཤུས་བྱས་པ་མ་ཟད་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་བློ་འཛིན་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་དེ་རེད། ངོ་མ་ཁོ་རང་བསྟེན་པ་བསྐྱེད་ན་སྙིང་རུས་དང་ཧུར་བརྩོན་ཅན་ཞིག་རེད་དེ། མཚན་གྱུང་ཚུ་ཚོད་གཉིས་པ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་འདུག་པ་དང་ཞོགས་པ་བཞི་པའི་ཐོག་ལངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་སོང་།

འོན་ཀྱང་། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་བསོད་ནམས་དགོས་ཟེར་བ་དེ་དངོས་འབྲེལ་བདེན་པ་རེད་འདུག སློབ་ཆེན་གྱི་ལོ་གསུམ་རིང་དུ་བཀྲ་སྒྲོར་ནད་སྲིན་འབུ་ཅམ་ཡང་བྱུང་སྐྱོང་མེད་ཀྱང་ཞོགས་སྤྱ་ལང་དང་དགོང་འཕྱི་ཉལ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ནས་ཟླ་གཅིག་མ་ཟིན་གོང་དུ་བཀྲ་སྒྲོ་འདི་ལྟར་སྨུར་སྐྱོབ་སྨན་ཁང་དུ་ལྷུང་སོང་། །

སྐྱོང་དྲན།

སེ་གངས་རྒྱ།

མིག་དང་རྐང་ལག་ལྡན་ཞིང་སྟོད་ཐུང་དམར་པོ་གྱོན་པའི་མི་བུ་དར་མ་ཞིག་གིས་སྲང་ལམ་གྱི་གྲུང་ངོས་ཤིག་ལ་བོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཆོས་འགའ་ངོ་སྤྲོད་གནང་། འདི་ཚོའི་མིང་ལ་བཙན་པོའི་གདོང་དམར་ཟེར། དབུས་ལྷ་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནི་ང་ཚོའི་བཙན་པོའི་རྒྱལ་ས་རེད། མདོ་སྟོད་སྨད་ནི་ང་ཚོའི་མི་རབས་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་གཙང་ཆུ་དྭངས་མ་བཞུར་ས་ཡིན། གངས་ཏེ་སེ་དང་ཁ་བ་དཀར་པོ་མཆོ་སྔོན་པོ་ནི་ང་ཚོའི་མི་རབས་གསར་པའི་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་གོམས་བགྲོད་བྱ་ས། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ནི་ཆོལ་གསུམ་གྱི་ཚེ་སྒྲོག་ལས་གྲུབ་པ། གཡུ་རལ་ཅན་གྱི་གངས་སེང་ནི་མེས་པོ་ཡི་བླ་སྲོག ཞི་བདེའི་ལྷ་བྱ་དཀར་པོ་ནི་ང་ཚོའི་མིག ཅེས་བྲིས་རྗེས་སྐར་རྟགས་ཡོད་མཁན་ཁ་ཤས་འོངས་ནས་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་སྐྱུག་ཁང་ནང་ལ་གཡུགས་ཏེ་མང་ཚོགས་གང་གིས་མ་མཐོང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཐོས། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གོ་ཐོས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ལྐུགས་པ་ཆགས། ཞྭ་མོ་ཁྲ་སྔོར་གྱོན་པ་འགས་ཁྱོད་ལ་བོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དབང་མེད་བོད་ཀྱི་བདག་དབང་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད། ང་ཆོས་མང་ཚོགས་ལ་འོན་ལྐུགས་

ཞ་ཡོང་བཟོ་བ་བཞིན་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཁོང་ཚོ་ལྟར་འོན་ལྐུགས་ཞ་ཡོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱང་རིང་གི་དཀྲོག་གཏམ་ཉན་མི་ཚོག བདེན་པ་རྟོགས་ཀྱང་སྨྲ་མི་ཚོག ང་ཚོའི་སྐྱོན་མཐོང་མི་ཚོག ཁོར་ཡུག་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་ཚོག་ཅེས་བཤད་སོང་། སྐར་ལྔ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་ད་དུང་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་སྐད་གདངས་དང་། གཡག་གི་གཞིས་ཀ སྦྲང་དཀར་རྩམ་པ། ཕུ་ཐུང་རིང་བའི་གྱོན་ཆས་སོགས་དོར་དགོས། སྤྱང་ཀི་ང་ཚོས་ཟ་བདེ་བོ་ཞིག་བྱ་དགོས། སྔོན་འདས་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་པའི་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་དང་ད་ཆར་འཛམ་གླིང་འགྲིམ་པའི་ཏྲ་ལ་བཞིན་རྟོགས་ལྡན་པ་ཞིག་བྱ་མི་ཉན་ཟེར་ནས་ཁོང་ཁྲོ་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་བཅས་ཏེ་གླེང་ངོ་།།

གཅིག ཞེན་གཞི་ངོ་འཛིན་ལ་དཔྱད་པ།

ནོར་བུ་དོན་གྲུབ།

སྟོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དེ་སྲས་ཀྱིས།།
རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཚོས།།
གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་ཇི་བཞིན་སྟོན་མཛད་པའི།།
དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད།།

མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གཞན་དབང་ཅན།།
བདག་ནི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་།།
ངལ་བ་བྱས་པའི་རྣམ་རྟོག་འཆར་བ་ཙམ།།
ཤོག་དཀར་ཡིག་ནག་རི་མོའི་གཟུགས་འགོད་བྱ།།

གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ནི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་དེ་ཕར་ཆད་པ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་པས་འདི་གཟུགས་སོ་སྙམ་དུ་ཞེན་ལ། དེ་འདྲ་བ་དེ་རྟོག་པར་སྣང་བ་ན་གཟུགས་རྐྱང་ལ་གཟུགས་ཞེས་པའི་

མིང་བརྡ་ལ་མ་བལྟོས་པར་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་སྣང་ལ། དེར་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་འཚོལ་བ་བཞི་དང་ཡོངས་ཤེས་བཞིའི་སྒོ་ནས་དཔྱད་པ་ན་གཟུགས་རྫུང་ལ་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་བརྡ་ལ་མ་བལྟོས་པར་དངོས་དབང་སྟེ་དངོས་པོ་གཟུགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པས་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་བལྟོས་པའི་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་གོ །དེའི་ཚེ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཕར་ཆད་པ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་དབང་ཤེས་འཁྲུལ་ཤེས་སུ་གྲུབ་བོ། །གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འཛོག་དགོས་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས། སྤྱི་འཛིན་ལ་སྤྱོན་པོ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞེན་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་རང་རིག་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆར་དུ་མི་རུང་ཞིང་། གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་སྤྱི་འཛིན་ལ་སྣང་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བ་ཡོད་ཅིང་རང་རིག་ལ་སྣང་བ་མེད་གསུངས་པས་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་ངེས་པར་འཛིན་དགོས་སོ། །མ་ཟད་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་བལྟོས་ཏེ་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་འཇུག་ན་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་བལྟོས་སྟེ་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་འཇུག་དགོས་གསུངས་པ་དང་། གཞི་ལྡོག་རང་མཚན་འོངས་བའི་ལུགས་དང་ག་ལ་མཚུངས་ཞེས་གསུངས་པས། མདོ་སྡེ་པས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཕར་ཆད་པ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་གཞི་ལྡོག་ཕྱི་དོན་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་དང་ལུགས་འདིར་དེར་སྣང་ཚུལ་དགག་བྱ་སྣང་ཚུལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཆེའོ། །རྟོག་པས་གཟུགས་རྫུང་ལ་གཟུགས་སོ་སྙམ་དུ་ཞེན་སའི་གཞི་ནི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཕར་ཆད་པ་ལྟར་སྣང་བའི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་གཟུགས་སོ་མི་སྙམ་ཡང་། དེ་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་རྫུང་ལ་གཟུགས་སོ་སྙམ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕུང་པོ་བློ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་སྟོབས་ལས་གང་ཟག་དེ་དང་དེའོ་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེ་བ་ལྟར་རོ།།

གཉིས། དགག་བྱ་ཁེགས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ།

དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ནི། ཞེས་སོགས་དོན་ལ་རྩོད་འཆར་ཙུང་ཙམ་ཞུ་ན། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ནི་སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཙམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་མིན་གྱི། སྐད་

ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས། སྐད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །

ཡང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ངེས་པ་ན། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་བློ་ངོ་དེར་ཁེགས་པས། ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པ་ངེས་པར་ནུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། འོན་ཀྱང་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་དགོས་པས། དེ་འདྲ་བའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཁེགས་ན་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་ཁེགས་པ་དང་། གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་དེ་ཉིད་རྟོགས་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ཙམ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤོང་ནུས་སོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྣང་བས། དང་པོ་འདོད་ཚུལ་ཙུང་ཟད་བཤད་ན། སྐྱེ་འཇིག་མི་བྱེད་པའི་རྟག་པ་དང་ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་པུ་བ་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་མི་བལྟོས་པའི་རང་དབང་བའི་གང་ཟག་གམ་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་མ་སྐྱེས་པའི་རྟག་པའི་བདག་ཁས་བླངས་པ་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་འདོད་ཚུལ་ཡིན་པ་གཞུང་དག་ཏུ་གསལ་ལ། སེམས་ཅན་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་ངེས་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་ཁེགས་དགོས་ཏེ་ཡ་གྱལ་ཁེགས་ན་ཚོགས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའམ། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཟེར་ན་དགག་བྱ་བྲ་ཤོས་སྐྱེ་འཇིག་མི་བྱེད་པའི་རྟག་པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ཁེགས་པ་ན་ཚོགས་པ་ཁེགས་དགོས་ཞེས་ཞིབ་ཆ་བཞེད་པ་སྣང་ལ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་ན་སེམས་ཅན་རྟག་པར་གྲུབ་དགོས། སེམས་ཅན་རྟག་པར་གྲུབ་ན་དེ་རྟག་མི་རྟག་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་བློ་ཡིས་དཔྱད་མཐར་དམིགས་དགོས་

པ་ལས་ངེས་མ་དམིགས་ན་བློ་ངེས་ཁེགས་པར་འཛོག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མདུན་གྱི་གཞིར་མིག་ཤེས་ངེས་བྱམ་པ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་ན་ངེས་དེ་ཁེགས་པ་འཛོག་དགོས་པ་སོགས་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་བུ་ཟེར་བ་ནི་བདག་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཡན་གར་བ་གནས་པ་ལ་བཞེད་དགོས་སམ་སྙམ་སྟེ། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཁེགས་པ་ལ་དེ་ཁེགས་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ཁེགས་པས་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པ་ངེས་ནུས་སོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ནི་ཕུང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་ལ་བཏགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པས། ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཙམ་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་དམིགས་པར་འགྲོ་བ་ན་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གོང་དུ་དྲངས་པའི་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ་སྙམ་སྟེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་གྲུབ་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་དེ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་བློ་ཡིས་རྙེད་དགོས་པ་ལས་མ་རྙེད་ན་བློ་ངེས་ཁེགས་པ་འཛོག་དགོས་པ་གཞུང་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ཀུན་འདོད་པ་མཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་ལས་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་མེད་དོ། །

དཔེར་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་རྣམས་ཁེགས་གསུངས་པས། རྒྱུ་མཚན་ནི་དེ་དག་ཡོད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྙེད་དགོས་པ་ལས་མ་རྙེད་ན་ངེས་ཁེགས་པ་འཛོག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ངེས་དཔྱད་པའམ་བཙལ་བ་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྙེད་པ་ལ་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་ཞེས་ཟེར་ལ་རིགས་པ་ངེས་མ་རྙེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཁེགས་པ་མིན་གྱི། ཡོད་ན་རིགས་པ་ངེས་འགྲུབ་དགོས་པ་ལས་ངེས་མ་གྲུབ་ན་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་གནོད་པ་དང་ངེས་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཐ་སྙད་དུ་དགེ་སྡིག་ལས་བདེ་སྡུག་འབྱུང་བ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་གཙོ་བོ་ལས་བདེ་སྡུག་འབྱུང་བ་གཉིས་ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་དང་མིན་ན་མིན་མཉམ་དུ་འཛིན་པའི་

ལོག་རྟོག་གི་གནས་མེད་དེ། དབང་ཕྱུག་དང་གཙོ་བོས་བདེ་སྡུག་བསྐྱེད་པ་དང་དགེ་མི་དགེས་བདེ་སྡུག་བསྐྱེད་པ་གཉིས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པར་མཚུངས་ཀྱང་། རིགས་པས་གནོད་མི་གནོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དངོས་པོར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཆ་མེད་དང་བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ན་དེ་འདྲ་བའི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡིན་མིན་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་དེ་ནས་དེ་ལྟར་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དོན་དེ་དག་རྙེད་པར་བསམས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་བརྟག་པའི་ཁུར་བཟོད་པ་མི་འབྱུང་བས་དེ་དག་རིགས་པས་མ་རྙེད་པ་ན་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ན་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་རྙེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་རིགས་ལམ་གཅིག་གི་ཐོགས་ནས་གཅིག་མཚུངས་སུ་ལན་འདེབས་དགོས་སམ་སྙམ། དོགས་པ་ཆེ་ས་ཞིག་ནི་དགག་བྱ་དེ་ཁེགས་པ་ལ་དེའི་སྟོང་པ་གྲུབ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན་དགག་བྱ་ཁེགས་དཀའ་སླ་དང་སྟོང་པ་ཕྲ་རགས་མེད་པར་འགྱུར་སྙམ་དུ་བསམས་སོ། །

འོན་ཀྱང་བློ་ངེས་དགག་བྱ་ཁེགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་དགག་བྱ་གཞན་ཞིག་ཁེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགག་བྱ་དེ་ཁེགས་པ་ལ་དེའི་སྟོང་པར་ངེས་མི་དགོས་སམ་སྙམ་སྟེ། དཔེར་ན་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་བློ་ངེས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཁེགས་ཀྱང་དེའི་སྟོང་པ་མ་ངེས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་སོགས་དེ་དག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཡོད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་པ་རྣམས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཁེགས་ཀྱང་ངེས་དེ་དག་གིས་སྟོང་པར་མ་ངེས་པ་བཞིན། གཉིས་པ་ནི་བློ་ངེས་དགག་བྱ་གཞན་ཁེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ཁེགས་ཚུལ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་དགག་བྱ་དེ་ཁེགས་ན་སྟོང་པར་ངེས་དགོས་སམ་སྙམ་མོ། །འོ་ན་ཐལ་རང་སུའི་ལུགས་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་དགོས་པས། གང་ཟག་རྟག་

གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཁེགས་པའི་མདོ་སྡེ་པ་དེས། གང་ཟག་བདེན་པར་ཁེགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་ཆེར་འགལ་བ་མེད་པ་སེམས་ཏེ། བློ་དེས་དགག་བྱ་ཁེགས་པ་ལ་དགག་བྱ་རྣམ་པར་གཅོད་མི་དགོས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་པར་བྱའོ།།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞིའི་ཁྱད་པར་གླེང་བ།

འབྲོང་སྨྱུག

ཡས་ལོ་སྟོང་གི་སྔ་རོལ་ཞིག་ལ། །
གདོད་མའི་ སྨྲུན་ཆེན་ཧྲིབ་ཀྱིས་བཙེམ་སྟེ། །
ཁ་བའི་སྒྲོག་མཁར་ཐོག་མར་བསྐྲུན་མཛད། །
མེས་པོ་ཐོན་མིར་དང་བ་བགྱི་འོ། །

ཞེས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ། བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པ་ལས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞིའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་གླེང་བ་ལ། མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་དགོས་ཆེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཞེད་ཚུལ་དགོད་པ་དང་། རང་གི་རྟོག་འཆར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སི་ཏུས་སུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་ལས། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནི། ཞེས་དང་། བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ནི། ཞེས་གསུངས། མཁས་དབང་ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་ལས་ཚིག་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་སྟེ། ཞེས་དང་། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ལ་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ཙམ་སྟོན་པས་མི་ཚོག་པར་དེ་ལས་འདས་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུའམ་དེའི་དོན་དུ་ཞེས་གཞི་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཚིག་གི་ནུས་པ་ཞིག་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ལ་ཐོན་དགོས། ཞེས་གསུངས། མཁན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས། དེ་ལའང་རྒྱུ་མཚན་ལྔ་ཚང་

དགོས་ཏེ། ༡༽ སྤྱིར་བྱ་བ་ཡོད་པ། ༢༽ བྱ་ཡུལ་ཡོད་པ། ༣༽ སུ་ལ་སོགས་ལ་དོན་བདུན་གང་རུང་འཕོབ་པ། ༤༽ བྱ་བ་དང་བྱ་ཡུལ་ཐ་དད་ཡོད་པ། ༥༽ བྱ་བས་བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པ་དང་ལྔའོ། །ཞེས་དང་། དགོས་ཆེད་ལ་ཁྱད་པར་དང་པོ་བཞི་སྔ་མ་ལྟར་ལས། ཁྱད་པར་ལྔ་པ་ནི། བྱ་བས་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་ལྔའོ། །ཞེས་གསུངས། །མཁས་དབང་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་སུམ་རྟགས་ཀྱི་སྙིང་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་འདྲེན་པའི་ཕོ་ཉ་ལས། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་སྟོན་པའི་ལ་དོན་གྱི་ཁྱད་དེ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚེ་བྱ་བའི་ཡུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། བུམ་པར་ཆུ་བླུག ཅེས་དང་། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་སྟོན་པའི་ལ་དོན་གྱི་ཁྱད་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚེ་བྱ་བ་དེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེའང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཞིང་ལ་ལུད་བརྒྱབ། བུ་ལ་ཡོན་ཏན་བསླབས། ནད་པར་སྨན་བཅོས་བྱས། ལུས་ལ་གོས་གྱོན་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་གཅོད་བྱེད་དུ་སྟ་རེ་ཉོས། རབ་བཀྲལ་བ་ལ་རྟ་གླས། དོན་གསལ་བྱེད་དུ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། །

མཁས་དབང་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྤྱི་རྣམ་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་ལས། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སྦྱོར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བྱས་པའམ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་བྱ་འགྱུར་གང་རུང་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། གཡས་སུ་ཉལ་ཞེས་པའི་གཡས་བྱ་བ་བྱེད་སའི་གཞི་དང་། ཉལ་བ་ནི་གཞི་དེ་ལ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་རྣམ་དབྱེ་སུ་ཡིག་གིས་གོ་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་སུ་ཡིག་མེད་ན། གཡས་ཉལ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ལ། གཡས་ཉལ་བའི་གཞི་ཡིན་པར་མི་གོ་བར། ཉལ་བ་པོར་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་ཚུལ། རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཙམ་མམ་བྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར། རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་སའི་གཞི་དེའི་ཆེད་དུའམ་དོན་དུ་བྱ་བ་ཅི་རིགས་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་ཐབས་སུ་བཟོ་གྲྭ་འཛུགས། ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་ཐབས་རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་སའི་

གཞི་དང་། གཞི་དེ་ལ་བཟོ་གྲྭ་འཛུགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཙམ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྣམ་དབྱེ་སུ་དེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བར་འགྱུར་མོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུའམ་དེའི་དོན་དུ་བཟོ་གྲྭ་འཛུགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམ་དབྱེ་སུ་སྒྲའི་ནུས་པས་གོ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། །མཁས་དབང་ཉན་ཤུལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ་གྱིས་སུམ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གཟུར་གནས་དགྱེས་པའི་གཏམ་ལས། ཕོ་བོས་ནི་ཆེད་ཕྱིར་སླད་དོན་གྱི་སྒྲ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཚིག་ཟིན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་། དེ་མིན་བྱེད་པོ་གང་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་ཕར་བྱ་བ་བྱས་པའི་རིགས་རྣམས་ལས་སུ་བྱ་བར་བཞག་ན་ཕན་ཚུན་མི་འཚོལ་ཞིང་སྒྲོས་གཙང་མ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཅེས་སོགས་གསུངས། །

གཉིས་པ། རང་གི་རྟོག་འཆར་བརྗོད་པ། བརྡ་སྤྲོད་མཁན་པོ་ཕལ་མོ་ཆེས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞིའི་ཁྱད་པར་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་གསུངས་མོད། དེས་ཁྱད་པར་འབྱེད་དཀའ་བས། འདིར་ཉན་ཤུལ་ལྟར། དོན་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དངོས་སུ་ཚིག་ཟིན་དུ་ཡོད་པ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་ཕར་བྱ་བ་བྱས་པ་གང་ཞིག་དོན་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དངོས་སུ་མི་གསལ་བ་རྣམས་ལས་སུ་བྱ་བར་འཛོག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཐད་དོ། །རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཡིན་ན་དོན་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དངོས་སུ་ཚིག་ཟིན་དུ་ཡོད་པའམ། དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེད་ཕྱིར་སླད་དོན་བཞི་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་དུ་ཡོད་པའམ། བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ལ་དོན་གྱི་ཐད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་གསུམ་པོ་དེ་གང་རུང་ལྡན་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དང་དེ་མིན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་མིན་པའོ། །རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ལ་རིགས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ། མིང་རྐྱང་ཞིག་གི་མཐར་ལ་དོན་སྒྱུར་ཅིང་། དེ་མཐར་བྱ་ཚིག་ཅིག་སྒྱུར་བའི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན། ཙན་དན་གྱི་ཚལ་ཏུ་ཤུག་པ་བཙད། དངུལ་གྱི་དོད་དུ་འབྲུ་ཕུལ། འབྲུ་རིན་དུ་མར་སྤྲད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ། བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་རྐྱེན་སྒྱུར་ཅིང་། དེའང་བྱ་བ་གཉིས་པ་དེ་བྱ་བ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ནི། ནད་དྲག་པར་སྨན་འཐུང་། ཤིང་གཅོད་དུ་སྟ་རེ་བརྡར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པོ་གང་ལྟར་ཡང་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་དངོས་སུ་ཚིག་ཟིན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། བྱ་བའི་དོན་གྱི་

ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བའི་དགོས་ཆེད་ལ་གོ་དགོས། མགོ་རྟོག་སྤྲངས་ཏེ་ཞུས་ན། བྱ་བའི་དགོས་ཆེད་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དང་། བྱ་བའི་དགོས་ཆེད་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཙམ་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཅེས་དང་། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་མིང་ཐོགས། ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཙམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལ་དོན་རྣམས་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེའི་དགོས་ཆེད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལ་དོན་རྣམས་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའོ། །

དེས་ན། བྱ་བ་དེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་དེ་འབྲེལ་ལས་ལ་ཕན་ཐོགས་མི་ཐོགས་ཀྱིས་མིན་པར། བྱ་བའི་དགོས་ཆེད་སྟོན་མི་སྟོན་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞིའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བྱ་བའི་དགོས་ཆེད་སྟོན་མི་སྟོན་ཡིན་གྱི་བྱ་བའི་དགོས་ཆེད་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་གང་ཞིག་དགོས་ཆེད་མེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། དགོས་ཆེད་སྟོན་ན་བཞི་པ་དང་། དགོས་ཆེད་མི་སྟོན་ན་བཞི་པ་མིན། བྱ་ཡུལ་སྟོན་ན་གཉིས་པ་དང་། བྱ་ཡུལ་མི་སྟོན་ན་གཉིས་པ་མིན་ནོ། །དཔེར་ན། ཆུ་ལ་ཟམ་པ་བཙུགས། ཞེས་པའི་ལ་དོན་དེས་ཟམ་པ་བཙུགས་པའི་བྱ་བ་དེའི་དགོས་པའམ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་མི་སྟོན་ཅིང་། ཟམ་པ་བཙུགས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱ་བའི་ཡུལ་ཆུའི་སྟེང་དུ་བྱས་པར་སྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་པས། ལ་དོན་དེ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཆུ་བརྒལ་དུ་ཟམ་པ་བཙུགས། ཞེས་པའི་ལ་དོན་དེས་ཟམ་པ་བཙུགས་པའི་བྱ་བ་དེའི་དགོས་པའམ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཆུ་བརྒལ་རྒྱུ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པས། ལ་དོན་དེ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཡིན། ནད་པར་སྨན་བྱིན། ཞེས་པའི་ལ་དོན་དེས་སྨན་བྱིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ནད་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཙམ་ལས། སྨན་བྱིན་པའི་བྱ་བ་དེའི་དགོས་པའམ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པས་ན། ལ་དོན་དེ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན། ནད་དྲག་ཏུ་སྨན་བྱིན། ཞེས་པ་ལྟར་ན། ནད་དྲག་པ་ནི་སྨན་བྱིན་པའི་བྱ་བ་དེའི་དགོས་པའམ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པར་ལ་དོན་ཏུ་སྒྲ་དེས་གསལ་བར་སྟོན་པས་ན། ལ་དོན་དེ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཡིན། དཀྱུས་གཅིག་པའི་དཔེས་ཞུས་ན། ནད་དྲག་ཏུ་ནད་པར་སྨན་བྱིན། ཞེས་པའི་ལ་དོན་དང་པོ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དང་ལ་དོན་གཉིས་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན། ལོ་ཏོག་རྒྱས་སུ་

ཞིང་ལ་ཆུ་འདྲེན། ཞེས་པའི་ལ་དོན་དང་པོ་སུ་སྨྲས་ནི་ཆུ་འདྲེན་པའི་བྱ་བའི་དགོས་ཆེད་སྟོན་པས་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དང་། ལ་དོན་གཉིས་པ་ལ་སྨྲས་ནི་ཆུ་འདྲེན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཙམ་སྟོན་པས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞིའི་དཀའ་གནད་གསང་བའི་རྒྱ།།
ཚུལ་བཞིན་འཇལ་བའི་ནུས་པ་མ་མཆིས་མོད།།
རང་བློ་གོམས་ཕྱིར་ཙུང་ཟད་འབད་པ་ལས།།
གཞན་བློ་འབྱེད་པའི་རེ་བ་དེ་བས་མེད།།

ཕྱི་ལོ ༢༠༡༩ ལོར།

ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་སྨོམ་ཐོག་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་སྐབས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་པའི་སྐོར་གྱི་དཔྱད་རྩོམ།

དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐོགས་མེད།

སྣ་མང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཀུན། །
ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་འགྲོ་བློའི་རྗེས་མཐུན་པ། །
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་སྐོར་མཛད་པའི། །
འདྲེན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གུས་ཕྱག་འཚལ། །

གཞལ་བྱ་བདེན་གཉིས་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། །
ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཐར་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་སོགས། །
མཆོག་གསུམ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་སྒྲུབ་མཛད་པ། །
ཚད་མའི་སྒོལ་འབྱེད་སྒོལ་འཛིན་ཡོངས་ལ་འདུད། །

ཞི་བདེ་དབེན་པའི་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩེ། །
ཞི་བདེ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལམ་སྣ་མང་གཟིགས། །
ཞི་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་པུ། །
ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་འདུད། །

བགྲོ་གླེང་གི་བརྗོད་གཞི། ༡། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་རིམ་དང་དེའི་གཞུང་དང་སློབ་དཔོན་གྲགས་ཆེ་བ་ཇི་ཡོད་སྐོར། (མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་རིམ་དང་། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གང་དང་གང་ཡིན། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པས་རང་རིག་བཞེད་མིན་སྐོར)

མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་པའི་ཁུངས་འགོད་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་དེའི་འཕེལ་རིམ། གྲུབ་མཐའ་དེས་ཤུགས་རྐྱེན་ཇི་ལྟར་ཐེབས་མིན། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་དངོས། མཇུག་བསྡུ་བ་དང་བཅས་ས་བཅད་ལྔའི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁུངས་འགོད་པ་ནི། འདི་ནས་ཡར་བརྩིས་པའི། མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་རྒྱའི་གོང་རྟོད་ལྷུན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཆེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་བའི་ནང་ཚན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཐེག་པ་འོག་མའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ལས་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཁུངས་འགའ་ཞིག་བཀོད་ན། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་མཛད་པའི་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་མཆོག་ཆེན་པོ་བརྟག་པ་དང་པོ་ལས། གཡག་ཛ་ནེའུ་སིང་ལྷ་བུ་ལ། །བར་དུ་སྣང་སྲུན་ཤོང་བ་ཙམ། །སེམས་ལས་ཐ་དད་པར་གནས་པ། །སྐད་ཅིག་མི་རྟག་པར་འདོད་པས། །ཡུལ་སེམས་ཐ་དད་བྱེ་བྲག་སྨྲ། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དག་ཐྲ་བ་རྣམས། །འདུས་ནས་རིགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར། །ཡུལ་དུས་

རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། །རིགས་པ་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་བཞག །ཡུལ་དགག་པ་ཡི་ཐ་མ་དང་། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཐོག་མ་རུ། །ཐད་པར་འདོད་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ། །མདོ་སྡེ་པ་ཡི་དགོངས་པ་སྨྲ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། །རྣམ་པར་རིག་ཙམ་སྐད་ཅིག་མ། །རང་གསལ་རྒྱུན་གནས་སྤྲོས་བྲལ་འདོད། །རང་རིག་སྐད་ཅིག་གསལ་བ་དང་། །མི་གསལ་སྣ་ཚོགས་རྟོག་བྲལ་དུ། ། རྣམ་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་སྨྲ། །དངོས་རྣམས་སྟོང་པ་སྒྱུ་མ་བཞིན། །སྣང་ཡང་བདག་ལས་རང་སྟོང་པ། །སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམ་བཟློག་སྟེ། །མཁའ་དབྱིངས་དྲི་མེད་རྟོག་རྒྱུན་འཆད། །འདི་ལྟར་སྲིད་པ་ཞི་བ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དང་། །དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཆོག །ཟུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ། །ཞེས་རྟོམ་གཞི་རྟུལ་ཕྲ་རབ་རྟོམ་པའི་ཕྱི་དོན་དམིགས་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཤེས་པ་རྣམ་ལྡན་དུ་འདོད་པ་དང་། དམིགས་རྐྱེན་དང་དམིགས་བྱེད་ཤེས་པ་གཉིས་དངོས་རྒྱུ་དངོས་འབྲས་སུ་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདོ་སྡེ་པ་བཤད་པ་དང་།

བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བཤད་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་མཛད་པའི་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལེའུ་དང་། ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ལེའུ་གཉིས་འགྱུར་རྒྱུད་དང་འདྲ་བར་བཞུགས་པ་ལས། རྒྱ་འདིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེའུ་ལྔ་པ་ལས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་རོ་དང་མཆོག་གི་རོ་སྟེ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་དྲུག །དྲི་ལ་སོགས་པ་རེ་རེས་དམན་ཞིང་མཐའ་མ་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་བལྟ་བྱ་རྣམས། །འདོད་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་ཟུང་དང་ཟུང་དང་རི་བོང་ཅན་ཏེ་མཐའ་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་དེ་རྣམས་ཀུན་ནས་རྟག་ཏུ་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ལྷན་སྐྱེས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པའོ། །རྒྱུ་དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པ་དང་དབུ་མ་པའོ། །དེ་རྣམས་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཚ་ཤས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །

མདོ་སྡེ་པ་ནི་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པ་

ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དབུ་མ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ་རིང་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་ཉེ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བྱུང་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་། བདེ་གཤེགས་གཞུང་གི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་མདོ་སྡེའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པའི་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀུན་བཏུས་འགྲེལ་བར། འདི་ནི་སྒོ་དྲུག་པ་དང་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་སྨྲ་ཧི་ལྟ་བར་ཁས་ལེན་ཅིང་མདོ་དེ་དང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པས་ན་མདོ་སྡེ་པ་དང་། མིང་གཞན་དཔེས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པས་དཔེ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་སྡེ་པ་དང་དཔེ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ལ།

མདོ་སྡེ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་སྨྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྨྲ་བས་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་དང་། རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས། སྤྱིར་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའམ་འདོད་ཚུལ་རང་དགའ་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་དངོས་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བས། མདོ་སྡེ་པའི་སློབ་དཔོན་དང་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱུན་འཛིན་ཁ་གསལ་ཞིག་རྙེད་པར་དཀའ། འོན་ཀྱང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་མཛོད་རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་དང་། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པས་བསྟན་པར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་རིགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་མདོ་སྡེ་པའི་སློབ་དཔོན་སུ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཁ་གསལ་མ་མཐོང་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ལས། མདོ་སྡེ་པའི་སློབ་དཔོན་མཚན་གཞི་ལྟ་བུར་བཀོད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཀུ་མ་ར་ཏ་དང་། ཤི་རི་ར་ཏ་དང་། བཙུན་པ་ར་ཏ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་པར་སྨྲ་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་པར་གསུངས་འདུག་རྗེ་བཙུན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། མཛོད་འགྲེལ་རྩོམ་དུས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དེ་མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། སློབ་དཔོན་ཀུ་མ་ར་ཏ་ཁོང་གི་དཔེ་སྟོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དར་སྤེལ་དང་། ཁོང་གི་

ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཡི་ལོ་ཙ་བ་ཐང་སན་ལམ་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་ནང་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་དཔེ་ཡི་ཐྲེང་བ་སོགས་ཡོད་པ། ཁོང་ཕེབས་དུས་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་འཕགས་པ་ལྷའི་སྐུ་དུས་སུ་ཡིན་པ་སོགས་མཁས་པའི་ངག་ལས་ཐོས། སློབ་དཔོན་དགེ་སྲུང་ཞེས་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་མཛད་མཁན་དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་པར་ཇོ་བོའི་གསུང་ནང་ཡོད་པར་ངག་ལས་ཐོས། ནང་པའི་མཚན་རིག་དང་ལྷ་གྲུབ་ཀུན་བཏུས། པོད་འབྲིང་བའི་སྟོད་ཆ་ལས། སློབ་དཔོན་དགེ་སྲུང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ལས། ཕན་ཚུན་བདག་ཉིད་མ་རེག་པ། །ཆ་ཤས་མེད་པར་རྣམ་གནས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས། །བསགས་པ་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྡུལ་ཡིག་དང་། །སྐད་ཅིག་གཟུགས་འབྲིབ་པའི་མཐའ་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྐད་ཅིག་མའོ། །མིང་གི་མཐའ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བས་ནི། རྫས་གཞིའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དེ་དག་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་རེག་པ་ནི་མེད་ཀྱི། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཆ་མེད་པ་གཅིག་ལ་དུ་མས་བསྐོར་བའི་བར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རེག་ན་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེག་ན་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་རེ་རེས་རེག་ན་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་འཇུག་པ་དང་། ཡང་གལ་ཏེ་བསགས་པའི་གཟུགས་འདི་དག་གི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ཕན་ཚུན་མ་རེག་ན་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ། རླུང་གིས་བཟུང་བ་དང་། རྫས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བས་མི་འཐོར་བར་གནས་པར་བཤད་དེ། སློབ་དཔོན་དགེ་སྲུང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆའི་ཁྱད་པར་གྱི། །དེ་ནི་མང་པོས་ཡོངས་བསྐོར་བར། །བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི་རྡུལ་རྣམས་ནི། ། ཆ་ཤས་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་དང་། ཕན་ཚུན་དུ་ནི་ཕན་འདོགས་པའི། །བྱེ་བྲག་གིས་ནི་བརྒྱུས་པ་བཞིན། །རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས། །དེ་དག་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཇི་ལྟར་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །འདྲེ་སྲུལ་ལ་སོགས་འཛིན་པ་བཞིན། །རྫས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ཕན་ཚུན་དུ། །རྡུལ་ཕྲན་ཁ་ཅིག་སྲིད་འགྱུར་གྱི། །གཞན་དག་ནུས་པ་སྟོབས་ཆུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་རང་འགྲེལ་དུའང་། ཅི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ཕན་ཚུན་རེག་གམ་འོན་ཏེ་མི་རེག་ཅེ་ན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ། མི་རེག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་རེག་པར་འགྱུར་ན་ནི་རྫས་རྣམས་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་རེག་ན་ནི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་བསགས་པ་ལ་བརྒྱབ་ན་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། རླུང་གི་ཁམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

མདོ་སྡེ་པའི་སློབ་དཔོན་བཙུན་པས། རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ཕན་ཚུན་རེག་ན་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། བར་ཡོད་ན་ཉིན་མོ་སྣང་བ་དང་མཚན་མོ་མུན་པའི་རྡུལ་བར་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས། བར་མེད་ཀྱང་མ་རེག་པར་འདོད་ཚུལ། ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གཞན་དག་ན་རེ། རེག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བར་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདབ་ཆགས་པ་ཁོ་ནར་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཙུན་པ་ན་རེ། རྡུལ་རྣམས་མི་རེག་ཀྱང་བར་མེད་པས་རེག་པར་འདུ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་འཕེལ་རིམ་ནི། མངོན་པ་སྡེ་བདུན་དང་། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་སོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དར་བ་དང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་མདོ་སྡེ་པ་དངོས་དང་མདོ་སྡེ་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་རྣམས་རིམ་པས་དར་རྒྱས་བྱུང་བར་མངོན།

གསུམ་པ་དེའི་ཤུགས་རྐྱེན། མདོ་སྡེ་པ་ལ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ལས། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་བརྩམས་པ་ནས། རྒྱ་གར་དུ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རིགས་ལམ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རང་ལུགས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་ངག་དང་གཏན་ཚིགས། གཞན་ལུགས་འགོག་པ་ལ་སུན་འབྱིན་ནམ་ཐལ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཚད་མའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རིགས་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པས། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་གྲོལ་བའི་ཀླན་ཀ་རིང་དུ་སྤོང་བའི་འགྲེལ་ཚུལ། དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་གྱི་ལམ་

ནས། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲོལ་བྱེ་བའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། རིགས་ལམ་རྣམ་དག་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་ཚད་མའི་རིགས་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ། དབུ་ཚད་སེང་གེ་མཛིང་བསྡོལ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན། བོད་དུའང་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་བོད་དུ་འགྱུར་བ་ནས། ཚད་མའི་འཆད་ཉན་དང་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་བོད་རང་གིས་གསར་རྩོམ་བརྩམས་གྲྭའི་གཞུང་རྣམས་དང་། རིགས་གཏེར་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀུན་བཏུས་དང་སྡེ་བདུན་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་སོགས་དཔྱར་ཁའི་སྐྱང་ལ་ཤ་མོང་རྗོལ་བ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། གཞུང་གཞན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པ་ན་ཚད་མའི་རིགས་ལམ་འགྲོས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་དང་། རྩོད་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་ཚད་མར་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ལུགས་སོགས། མདོར་ན་ད་ལྟ་ཡང་བོད་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྔགས་དང་བཅས་པ་མ་ཉམས་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་འདི། བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་སྐྱོན་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་ལམ་ཡང་དག་སྟོན་པའི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལག་རྗེས་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟངས་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མ་ནོར་བར་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ལ། གཏན་ལ་འབེབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་བསྒྲིག་བཅད་བརྟར་གསུམ་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། གཏན་ལ་འབེབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྣང་ལེགས་པར་ཕྱེ། དེ་ཕྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། གཞི་བདེན་གཉིས་རྣམ་གཞག་ཚད་མས་ལེགས་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་འབད་པ་མེད་པར་གྲུབ། དེས་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་ནས་ཡོང་བ་འདྲ་རུ་སྟུག་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བ་གྲུབ་པ་ཡིན། འདོད་བྱའི་འབྲས་བུ་སྡུག་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བ་རང་རྒྱུད་ལ་འགྲུབ་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ནི། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་ནམ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟངས་འདི། སྐྱེ་བ་སྤུ་ཕྱི་འདོད་མཁན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་འདི་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་རེད་འདུག་སྙམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་བློ་ངན་ཉེ་རིང་ཅན་གྱི་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་། གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་ལ་རྨོངས་པའི་རྨོངས་པ་གསུམ་དུ་བློ་ངན་ཕལ་ཆེར་འདུས་པ་ཡིན། དེ་

དག་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་སྟངས་ཁྱད་པར་བ། བློ་ངན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་དང་། ངོ་བོ། དམིགས་རྣམ། བྱེད་ལས་སོགས་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ནས། དེའི་རྒྱུ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བསམ་བློས་བྱས་ཚུལ། ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཚུལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་གཅིག་དང་དམིགས་རྣམ་འགལ་ཚུལ། བྱེད་ལས་མཐོང་ཆོས་ཉེས་དམིགས་སྨྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ནས། མ་མཐོང་ཉེས་དམིགས་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་དཔག་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ན། བློ་ངན་དེ་དག་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བློ་ངན་དེ་དག་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་བློ་དང་། བྱེད་ལས་འགལ་བའི་བློ། མདོར་ན་བློ་ངན་དེ་དག་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གནོད་པར་འགྲོ་བའི་བློ། རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ཐབས། སྐྱེས་ཟིན་གོང་དུ་སྤེལ་ནས་ཉུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གཏོང་ཐབས་ནི། ནང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་ཐབས་ཤེས་གཞན་མེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མི་གཞན་ལ་ཁོང་ཁྲོ་དྲག་པོ་ཞིག་ལངས་ན། ཁོང་ཁྲོ་དེ་ཁ་གཏད་བཅས་ནས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ན། དང་པོ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་སའི་མི་དེ་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་དེ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་དགོས་དོན་ནི་དེས་རང་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བས་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་གཙོ་བོར་རང་གིས་ཕར་ལ་གནོད་བསྐྱལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་དུ་རང་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་མེད་ཅིང་། གལ་སྲིད་ཚེ་འདི་ལ་གནོད་པ་བྱས་མེད་ན་ཡང་ཚེ་རབས་སྔ་མ་རྣམས་སུ་བྱས་པ་རེད།

རྒྱུ་མཚན་གང་ལགས་ན། རྒྱུ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བར་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ལུང་རིགས་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཁེ་འདོད་ལ་གྱོང་མི་འདོད་པས་ན། ཁོང་ཁྲོའི་དབང་དུ་བཏང་ན་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སམ་གྱོང་ཀུད། འཇུག་པ་ལས། མི་སྡུག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བཀྲི། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །གསུངས་པ་ལྟར་དང་། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་ཁྲོ་བ་ཡིས། །སྦྱིན་དང་ཁྲིམས་བྱུང་དགེ་བ་བསྐལ་པ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་

ལས་གཞན་སྡིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། བཟོད་པའི་མཐོང་ཆོས་ཕན་ཡོན་ནམ་ཁེ་ཕན། འཇུག་པ་ལས། བཟོད་པས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །ཕངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། མ་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནམ་ཁེ་ཕན། རང་ཉིད་ཤི་བའི་རྗེས་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་དང་། སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པར། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །ལྷ་མིའི་སྐྱེ་དང་སྡིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་རེ་རེ་ལ་རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་སོགས་ལེགས་པར་དཔྱད་ནས། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གནས་སྐབས་མངོན་གྱུར་པ་ལྡོག་པ་ནས། མཐར་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྲངས་བའི་ཐབས་ལམ་ཆ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོ་དངོས་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན། དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ཡོང་བ་ལ་བདག་མེད་ལ་བསམ་བྱུང་ཚད་མས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ཡོང་བ་ལ་བདག་མེད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་ཐོས་བྱུང་གི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་ངེས་དགོས།

མདོར་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་བློ་དེ་ཉིད། གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་ནི་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བར་ཡང་ཡང་བསམ་སྒོམ་བྱས་ནས། རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཐབས་འཇོག་སྒོམ་དང་། ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་འདྲེན་ཐབས་དཔྱད་སྒོམ། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་པས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དགོས་པའི་གནད་འདི་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་བློ་ངན་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་དེ་དག་དང་། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་ནུས་པ་དང་བཅས་པ་སྤྲངས་པ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོང་མིན་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མ་ནོར་བ་ཞིག་ཚད་མས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་ཡིན་དུས། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། འཇལ་བྱེད་བློ་ཡི་རྣམ་གཞག་འདི་ཤིན་

ཏུ་གལ་ཆེ། དེར་བརྗེན་རང་སྡེའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀའི་གཞལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། འཇལ་བྱེད་བློ་ལ་བློ་རིག་བདུན་སོགས་གཙིགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་བཤད་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། བཞི་པ་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད་པ། ཡུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ། བདག་མེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་བདུན། དང་པོ་ནི། རང་རིག་དང་ཕྱི་དོན་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་གང་ཟག་དེ། མདོ་སྡེ་པའི་མཚན་ཉིད། མདོ་སྡེ་པ་དང་དཔེ་སྟོན་པ་དོན་གཅིག །ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པས་རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱུ་གཞུང་ཁ་གསལ་མ་མཐོང་ཡང་རང་རིག་ཁས་ལེན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། གོང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ། སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པས་མདོ་སྡེ་པ་ལ་རང་རིག་བཞེད་མིན་གཉིས་འཇོག་དཀའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་གྲུབ་མཐའ་ཕལ་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན། དང་པོ་ནི། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། དབྱེ་ན་ལུང་རིགས་རྗེས་འབྲང་རྣམ་པའི་གསུམ། ཞེས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། མདོ་སྡེ་པ་ནི་དང་། དཔེ་སྟོན་པ་ན་རེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཁོ་བོ་ཅག་མདོ་ཚད་མར་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་མི་བཞེད་ཅེས་པའི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་དེ་དང་། མདོ་དང་སྡེ་བདུན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི། སྡེ་བདུན་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་དུ་གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། ལུང་གི་

རྗེས་འབྲང་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདེན་གཉིས་འཇོག་ཚུལ་མཛོད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་པར། ཀུན་མཁྱེན་གྲུབ་མཐར། བདེན་གཉིས་བདེན་པར་དོན་བྱེད་ནུས་མི་ནུས། ཞེས་པ་སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་བློས་ཀྱང་། ཚ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། གཟུགས་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་སྐབས་སུ་ཡང་བྱེ་མདོ་ཐུན་མོང་དམ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་འདོད་ཚུལ་མཛོད་ལྟར་ཡིན་པས་བཤད་ཟིན་ལ། མདོ་སྡེ་པ་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའམ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་འདོད་ཚུལ་ནི། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། རང་མཚན་དུ་འཇོག དེ་ལྟར་མི་ནུས་པའི་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་མཚན་དུ་འཇོག་སྟེ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། དོན་དམ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད། །ཅེས་རང་མཚན་སྤྱི་མཚན་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བཤད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ལུང་རིགས་གི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་འཇོག་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་གཙོ་བོའི་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ལྟར་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་རྣམ་པ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་གསུམ་ཡོད་པར་གྲུང་རྟ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། སྒོ་ང་ཕྱེད་ཚལ་བ། སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གྲུབ་མཐར། རང་ལུགས་ལ་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་དང་། སྣ་ཚོགས་རིམ་འཛིན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། གསུམ་པ་སྣ་ཚོགས་རིམ་འཛིན་པ་ནི། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དཀར་པོ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་བྱུང་སྟེ། །འགྲོགས་པར་འབྱུང་བས་བླུན་པོ་དག །ཅིག་ཆར་སྙམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཟློག་སྤྱིར་བླངས་ནས་བཀག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་སྒྲ་བཤད་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོའི་

རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བས་ན་མདོ་སྡེ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་འདོད་པས་ན་དཔེ་སྟོན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། ཊཱི་ཀ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྣང་བ་ལས། མདོ་སྡེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་འཇོག་པས་མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་སོ། །ཞེས་དང་། བདེ་གཤེགས་གཞུང་གི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པའི་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀུན་བཏུས་འགྲེལ་བར། འདི་ནི་སྒོ་དྲུག་པ་དང་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་སྒྲ་ཇི་ལྟ་བར་ཁས་ལེན་ཅིང་མདོ་དེ་དང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པས་ན་མདོ་སྡེ་པ་དང་། མིང་གཞན་དཔེས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པས་དཔེ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་སྡེ་པ་དང་དཔེ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། ཡོད་པ་ལ་དབྱེ་ན། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། དགག་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དགག་པའི་མཚན་ཉིད། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་མ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱིར་ཡུལ་ལ་སྣང་ཡུལ། འཛིན་སྟངས་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ། དམིགས་ཡུལ་སོགས་དུ་མ་ཡོད།

ལྔ་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། ཡུལ་ཅན་ལ་དབྱེ་ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། བློ་དང་། གང་ཟག་གསུམ་ཡོད། གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ལ། ཕུང་པོའི་རྒྱུན་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྗེས་འབྲང་

གི་མདོ་སྡེ་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་བརྗོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དེ། བརྗོད་བྱེད་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱེས་བུ། གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། རིག་པ་བློའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བློ་རིགས་བདུན་ཡོད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་གསར་དུ་མི་བསླུ་བའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དབང་མངོན་ཚད་མ། ཡིད་མངོན་ཚད་མ། རང་རིག་ཚད་མ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་གསུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་བཞི། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུགས་འདི་ལ་དབང་མངོན་ལ་རང་གི་དམིགས་རྐྱེན་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཕྱི་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་པོ་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་དགོས་པས། དབང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དཔྱད་ཤེས་འཛོག་དཀའ་སྟེ། དབང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་བློ་ཡིན་ན་རང་གི་དམིགས་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་གསར་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་དབང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་བློ་ཡོད་མེད་དཔྱད་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྒྱ་ལས། རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡི། །ནུས་མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་ཕྱིར། །ཞེས་པ་འདིས་ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་མི་སྐྱེ་བར་སྨྲས་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མའི་ཊིག་ཆེན་གཉིས་ཀར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་མངོན་ཚད་མ་ནི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་གསུམ་ལྟ་བུ་འཛོག་ཀྱང་། འདིར་བསྟན་ཡིད་མངོན་ཞེས་པ་ཤིན་ཤྙོག་ཅིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། མདོ་ལས། གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་བསྟན་པས། གཞུང་འདི་དག་གི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཡིད་མངོན་ལ་འདིར་བསྟན་ཡིད་མངོན་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་མངོན་རྒྱུན་མཐར་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་ཡོད་པ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། རང་རྒྱུད་ལ་དབང་མངོན་སྐྱེ་བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ན། དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡིད་མངོན་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཁྱབ་པ་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དབང་མངོན་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་མངོན་འདྲེན་པའི་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན་སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་དབང་མངོན་གྱིས་ཡིད་མངོན་འདྲེན་པར་ཐལ། དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཞེས་པ་ལ་དབང་མངོན་ཡིན་ན་ཡིད་མངོན་འདྲེན་

པས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། དབང་མངོན་ཚད་མ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདོད་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱིས་དངོས་སུ་དྲངས་པའི་ཡིད་མངོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། ཡིད་མངོན་གྱི་དམིགས་རྐྱེན་ལ་རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུང་དོན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ལ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐར་གསལ་ལས། དབང་མངོན་ཐ་མ་དེའི་གཟུང་དོན་གྱི་རིགས་འདྲ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། ཡིད་མངོན་དེའི་དམིགས་རྐྱེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་རིགས་འདྲ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཁ་དོག་གི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཡིད་མངོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེས་དྲངས་པའི་ཡིད་མངོན་ཡོད་ན། དེའི་དམིགས་རྐྱེན་ལ་རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མངོན་ཐ་མའི་གཟུང་དོན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས། ཁ་དོག་གི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཡོད་ཟེར་ན། ཁ་དོག་གི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཚད་མ་དེས་ཁ་དོག་གི་སྟེང་དུ་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁ་དོག་གི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་དེ་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་གཞན་དང་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་འབྲེལ་མེད་དུ་ངེས་པའི་གནད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བ་ལས། སྒྲི་ཡི་རྟེན་ནི་གྲུབ་པ་ན། །སྒྲི་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཁ་དོག་གི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། སྒྲི་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་རྟེན་ཁ་དོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་དཔྱད་དགོས་པར་སྣང་། རང་

རིག་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་དམིགས་རྐྱེན་རང་གི་སྔོང་བྱའི་ཤེས་པ་ལ་འདོད་ན། སྔོང་བྱའི་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས་མི་རུང་ལ། མི་འཇོག་ན་རང་རིག་ལ་དམིགས་རྐྱེན་མེད་པར་འདོད་དམ། སྤྱིར་ལུགས་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་རྣམས་རང་གི་གཟུང་བྱའི་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་རང་གི་དམིགས་རྐྱེན་གྱི་སྟོབས་དང་། རྟོག་པ་རྣམས་རང་གི་གཟུང་བྱའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བ་འདོད་དགོས་སམ་སྙམ་སྟེ། སྔེ་བདུན་གྱི་རྒྱན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། དེས་ན་འཕགས་པ་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ལ། བདག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ནི་ཞུགས་ལ་འཇལ་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་རྟོགས་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་མེད་ཚུར་མཐོང་མངོན་སུམ་ལ་དངོས་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དངོས་མེད་ལ་ཚུར་མཐོང་མངོན་སུམ་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན། དངོས་མེད་དམིགས་རྐྱེན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུར་མཐོང་མངོན་སུམ་ཡོད་པ་དགག་མི་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་སམ་ཞུགས་ལ་རྟོགས་ཤེ་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སླར་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དངོས་མེད་རྟོགས་པའང་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་ལ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དངོས་མེད་ལ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཤར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་ཡུལ་གྱིས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤར་བའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤར་

བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་ན། དེ་གཞན་རིག་ལ་ཡིན་གྱི་རང་རིག་ལ་སྤྱོད་བྱའི་ཤེས་པ་ལས་རྫས་གཞན་དུ་མེད་པས་མི་མཚུངས་ཞེས་སྨྲ་དགོས་སམ་སྙམ།

དྲུག་པ་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྲ་མོར་འདོད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཆོས་བདག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀས་ཚོགས་གསོག་པའི་ཚེ་སློབ་ལམ་བཞི་གའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚོགས་གསོག་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་ལ། དེའི་དང་པོ་ནི་ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་གྱིས་སྤངས་ལ། གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྡན་དུར་མིག་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རོལ་བ། འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་མི་ལོ་རྫིལ་པོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དུ།

རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་མ་དགོན་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་གི་ཤར་བྱང་གྲྭ་ཚང་གཉིས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ལྟ་སྒོམ་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་༢༠༡༩ བོད་ཟླ ༥ ཚེས ༦ ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་འཚོགས་སྐབས་གུས་ལ་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྐོར་ལ་དཔྱད་རྩོམ་དགོས་པའི་བཀའ་མཆིད་ཕེབས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་བསམས་ནས་དགའ་དང་སྤྲོ་གསུམ་དང་བཅས་གུས་པས་ཕུལ་བ་ལགས།

འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་ཏན་སྙིང་པོར་མཛད་ནས་བསྒྲུབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྙམ་པའི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག ། དགེའོ།། །

སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་པའི་གཞུང་དོན་ལ་ཅུང་ཙམ་བཤད་པ།

ནགས་ལྷའི་གཡག་རྒོད།

རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བགྲོད་པའི་ཡུམ།།
ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་གི་སྦས་པའི་དོན།།
དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་སྟོན་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ།།
རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གང་དེར་སྤྱི་བོས་འདུད།།

དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཕྱག་སྲོལ་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་བ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་འདིར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་རྩོམ་པ་ནི། རྩ་བར། ཚུལ་རོལ་ཕ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་འདིའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དངོས་བསྟན་རྗེས་འགྲོའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། ཤུགས་བསྟན་ལྡོག་འགྲོའི་སྒོ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་བསྟན་པ་གཉིས་ནི་འགྲེལ་པ་ལས། དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་པ་ནས་སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ཡང་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལས་བཟློག་སྟེ་བསྟན་པས་ཞེས་པ་ནས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པར་གསུངས་སོ།།

རྩ་འགྲེལ་དེ་དག་ལས། ཚུ་རོལ་ཕ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་དང་། སྙིང་རྗེས་ཕ་རོལ་གྱི་མཐའ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ལ། གཞན་ལུགས་འགོད་པ། ལུགས་དེ་འགོག་པའི་ཚུལ། རང་གི་ལུགས་ལ་དོགས་པ་འགོད་པའོ།། དང་པོ་ནི། བུ་སྟོན་དང་ཉ་དབོན་གྱི་ལུགས་ལ་སྐབས་འདིའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི། དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། བུ་འགྲེལ་ལུང་གི་སྙེ་མ་ལས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པར་འདོད་པའི་ཡུམ་གང་ཡིན་དེ་ནི་

ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཊཱི་ཀ་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། བྱང་འཕགས་མཉམ་གཞག་གི་ཤེར་ཕྱིན་པ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་རོལ་འཁོར་བ་ཕ་རོལ་མྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་སྟེ་གཉིས་སུ་གནས་པ་མིན་འཁོར་འདས་དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་མཚན་མར་བཟུང་ནས་གནས་པ་མིན་ཏེ། དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་སོགས་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མདོ་ལས་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་དེ་འགོག་ཚུལ་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འཆད་པ་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བློའི་འཇུག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིབ་ཏུ་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་གསལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱོན་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱོན་དོན་དམ་འཛལ་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྙེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་སྣང་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱོན་མཐོང་བ་དང་སྙིང་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྲིད་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་ལྡོག་པ་སྟོན་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་མོད། འོ་ན་འཕགས་པས་གང་ནས་གསུངས་ཤེ་ན། ཉེ་སྣང་དུ་ནི། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཞེས་སོགས་ལུས་མདོར་བསྟན་གྱི་ཐད་དུ་དང་། ཚུ་རོལ་ཕ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་དུ་མི་གསལ་བས་འཕགས་པས་གང་དུ་གསུངས་པ་འཚོལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་དོགས་པ་འགོད་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྐྱོན་དོན་དམ་འཛལ་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྙེད་ན། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས། རིམ་པ་ལྟར་སྲིད་པ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་དང་། ཞེས་

གསུངས་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན། དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་སྲིད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེས་རྟོགས་པའི་འཁོར་བའི་སྐྱོན་དེ་གང་ལ་བཞེད། སྲིད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མེད་པ་དང་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་གང་ལ་བཞེད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡང་དེ་དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ལ་བདེན་འཛིན་འཁོར་རྩ་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ལན་ལྟག་ཏུ་དཀའ་བར་སྣང་ངོ་། །རྩ་འགྲེལ་དེ་དག་ལས། དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཞེས་པའི་དོན་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་འགོད་པ། ལུགས་དེ་འགོག་པའི་ཚུལ། རང་གི་ལུགས་ལ་དོགས་པ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་གི་མཁས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་འདིར། དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི། དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །ཞེས་པའི་གོང་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཡང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེས་བཟློག་སྟེ་བསྟན་པ་སྟེ་ཉན་རང་འཁོར་འདས་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་གནས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། བུ་འགྲེལ་ལས། ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་གི་ཡུམ་ལྡོག་སྟེ་བསྟན་པས་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱི་ཡུམ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་གཞན་མཉམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྙིང་བརྩེ་དང་། རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉ་ཊཱི་ཀ་ལས། དུས་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་འདས་གང་རུང་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལུགས་དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱུ་མཚན་སྔ་མ་གཉིས་གོ་ལྡོག་ནས་སྦྱོར་བ་ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་མིན་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་འདིའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་

བ་ཡིན་པས།   སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉེ་བར་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཞུང་འོག་མའི་སྐབས་བྱེད་དུ་མར་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་བསྟན་པ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉན་རང་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེར་ཕྱིན་རིང་བའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་གོ་བཟློག་སྟེ་རྒྱུ་མཚན་ སྔ་མའམ་སྔ་མ་དེ་དག་གི་བར་ན་གནས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བསྟན་པ་ནི་རྩ་བའི་གཞུང་འདིའི་དོན་མིན་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས་འབྱུང་ཞེས་པ་སྟེ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས། འདི་ཁ་ཅིག་སྔར་ལྟར་མི་སྦྱོར་བར་དུས་གསུམ་ཞེས་སོགས་སྲིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་འགོད་པ་ནི་དོན་མིན་ཏེ།   དངོས་བསྟན་འདིས་དུས་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཉེ་བ་དང་ཤུགས་བསྟན་ཏུ་དེ་ཉན་རང་ལ་ཡུམ་རིང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་མ་སྦྱར་ན། འོག་ཏུ་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་ཉེ་རིང་དུ་འཇོག་པ་མི་འཐད་ཅེས་རྟོད་པ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་སླ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན། དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་གཞུང་ཕྱི་མ། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་མར་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་གཞུང་སྔ་མ། དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་སྦྱོར་བ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་པ་ལས། སྦྱོར་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་འཁོར་འདས་དེ་དག་གི་བར་ན་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་སྦྱོར་མི་རིགས་ཞེས་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པས་དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྣམ་བཤད་ཀྱི་གཞུང་དེའི་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། བུ་སྟོན་དང་ཉ་དབོན་གྱིས་རྟོགས་དཀར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དངོས་པོ་ཞེས་པ་སྐྱང་འདས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་པ་འཁོར་བ་ལ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བའི་དོན་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། བུ་འགྲེལ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱང་འདས་རྟག་པ་དང་ཕན་པ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་དང་། འཁོར་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པའམ་ཞེས་གསུངས།   ཉ་ཊཱི་ཀ་ལས།   སྐྱང་འདས་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་

འཁོར་བ་མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་རམ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ལེགས་པར་མ་བརྟག་པ་སྟེ། དེ་འགོག་པ་ལ་རྣམ་བཤད་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱུ་མཚན་སྔ་མ་གཉིས་གོ་ལྡོག་ནས་སྦྱོར་བ་ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་མིན་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱུ་མཚན་སྔ་མ་སྙིང་བརྩེ་བ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་གོ་ལྡོག་ནས་སྦྱོར་རྒྱུ་མིན་པར་གོ་ལྡོག་རྒྱུ་དང་སྦྱོར་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་སོ་སོར་ཕྱེ་དགོས་ཏེ། མདོར་ན་དངོས་པོ་འཁོར་བ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མྱང་འདས་ལ་བྱ་དགོས་པ་ལ་གོ་ལྡོག་སྟེ་དངོས་པོ་མྱང་འདས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འཁོར་བ་ལ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྙིང་བརྩེ་དང་བྲལ་བ་སྦྱོར་བ་ནི་འགྲེལ་བའི་གཞུང་འདིའི་དོན་མིན་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྔར་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་རྟག་ཆད་དུ་བཤད་པ་དང་། འདིར་ཡང་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་དང་ཞེས་སྨོན་ལ་སྦྱུང་བས་སྙིང་བརྩེ་བ་དང་བྲལ་བ་སྨོན་ལ་སྦྱུང་ཡང་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་ངོར་ཡིན་པས་ཤེར་སྒྲོན་ལྟར་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་དང་པོར་གདོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱན་སྣང་དང་འགྲེལ་པ་འདི་གཉིས་ཀར་སྙིང་བརྩེ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་པོར་སྦྱུང་ལ་དེ་དང་མྱང་འདས་ནི་སྦྱར་དགོས་ཏེ། རྩ་བར། སྙིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་འགྲེལ་བར་དངོས་པོར་དམིགས་པ་སྨོན་ལ་སྦྱུང་བས་སོ་སྣམ་པའོ། །དེ་ནི་སྔར་མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་ལ་རྟག་མཐའ་དང་མྱང་འདས་ལ་ཆད་མཐར་གསུངས་པ་དང་མ་ཟད་འགྲེལ་དག་འདིའི་མཐར་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་འཁོར་བ་སྔོན་ལ་གསུངས་པ་དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀར་སྙིང་བརྩེ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་པོར་བཏོན་པ་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ནི་ཤེར་སྒྲོན་ལྟར་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་དང་པོར་གདོན་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་དོགས་པ་འགོད་པ་ནི། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས་རང་

ལུགས་ནི་ཤེར་སྙིང་ལྟར་གདོན་དགོས་ཤིང་འགྲེལ་བར་སྙིང་བརྗེ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་པོར་བརྟོན་པ་སྟེབ་སྦྱོར་གྱི་ངོར་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཡིན་པས། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་དང་པོར་བརྟོན་ན་སྟེབ་སྦྱོར་ཉམས་ཚུལ་བཤད་དགོས་སོ། །ཡང་རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་སྙིང་བརྗེ་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མི་བཞེད་དེ། རྣམ་བཤད་རང་ལས། དེར་ཐལ། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་པར་འདོད་ཅིང་། ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་ཀྱང་། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མྱང་འདས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ཞེས་པའི་བྲལ་བྱའི་ཤེས་རབ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཞེད་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་མི་རྟག་སོགས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྟོགས་པའི་བློ་ལ་བཞེད་དགོས་པ་རྣམ་བཤད་རང་ན་གསལ་བས་གོང་གི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །མི་དགོས་ན་ལུགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལས་ལྡོག་སྟེ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རྒྱན་སྣང་གི་གཞུང་གིས་བསྒྲུབས་པའི་ཚུལ་བཤད་དཀའ་བར་སྣང་ངོ། །

སྐབས་འདིའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་དང་དོན་དམ་པ་ལྟོས་པའི་མཐའ་དང་མཐའ་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་སོགས་ནི་སྐབས་གསུམ་པའི་སྤྱི་དོན་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །མི་རྟག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་སོགས་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་དང་མིན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་དང་མིན་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་སོགས་རྟོགས་པའི་བློ་རྣམས་གྲོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་མེད་ན་སྲིད་མཐའ་འགོག་མི་ནུས་ཤིང་སྙིང་རྗེ་ཡང་གྲོགས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་ན་ཞི་མཐའ་འགོག་མི་ནུས་ཏེ། གསེར་ཕྲེང་ལས། དང་པོ་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་སྲིད་པ་ལ་མི་གནས་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲིད་པའི་རྒྱུད་པ་བཟློག་པའི་མཁྱེན་པའོ། །གཉིས་པ་སྙིང་རྗེས་ཞི་བ་མྱང་འདས་ལ་མི་གནས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཁྱད་ཅན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞི་བའི་རྒྱུད་པ་བཟློག་པའི་མཁྱེན་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་ཤིང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་སྒྲུངས་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་འདོད་མེད་ན། རང་གི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ཞི་བ་རྐྱང་པས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་བློ་མི་ལྡོག་སྟེ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྒྲུངས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་ལ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ནི། གཞན་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ཞི་བ་རྐྱང་པས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ལྡོག་ནུས་ཀྱི། ཆོག་འཛིན་སྤུ་མ་བཟློག་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།། །།

ཀྲྀན་དང་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན།།
གསེར་ཕྲེང་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་ལ།།
རང་གིས་ཚིག་དོན་གཉིས་ལ་གོ་ཚོད་ཀྱིས།།
བཤད་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག །

༢༠༡༨-༡༡-༢༠།

མདོ་སྔགས་འཆད་ཚུལ་སྐོར་ཙུང་ཙམ་གླེང་བ།

ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན།

གཞུང་བརྒྱ་སྨྲ་བའི་ལྡེ་རྩེ་རྣོ་བརྟུལ་ནས། །
གསང་རྒྱ་གཏོར་བའི་ཐྭད་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་བར། །
རྐོལ་བ་སུས་ཀྱང་འགྲན་པ་མི་བཟོད་པའི། །
ཐུབ་ཆེན་མི་ཡི་སེང་གེ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །

དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ཉི་ཟླའི་འོད་རབ་ཀྱི། །
ཟེར་ཕྲེང་ཟླུམ་གཟུགས་གོ་ལར་ལྡུང་བ་ནས། །
དཔྱོད་ལྡན་མཁས་ཀུན་འཛུག་པའི་འགྲམ་ངོགས་ཀྱི། །
སྒྲ་རིག་ལེགས་བཤད་སྣང་བས་ཤིས་པ་སྒྲུབས། །

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཚིག་གི་ཐོག་མཐའ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལྟར་ཡངས། ཞེས་པ་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་གཞུང་ལུགས་འགྲེལ་ཚུལ་ནི་ལུགས་བརྒྱ་ལྡན་དུ་འདོད་པ་དང་། འཆད་པའི་ཐོག་མར་སྒྲ་དང་མི་འགལ་བའི་ཚིག་རྣམ་པར་དབྱེ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ་གསུམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཐུན་མོང་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ་ལ་འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ་བོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་སོགས་པས་བསྒྲུབས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བའི་བརྡའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་དཀའ་ཞིང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། མདོ་སྡེ་དག་ལས་ཅུང་ཟད་ལས་མ་བཤད་མོད། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་མང་དུ་བཤད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྡ་ཞེས་གྲགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲའི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་གཞུང་འཆད་པའི་ཐོག་མར་གཞུང་གི་མཚམས་སོ་སོར་བཅད་པ་དང་། གཞུང་དེས་རང་གི་རྩ་བ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་བསྟན་པས་དཀྱུས་ས་བསྟན་པའི་ཏྭ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་བློ་མི་འཁྲུག་ཅིང་དོན་ཚན་རྣམས་སོ་སོར་ཕྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞུང་གི་ཚིངས་དང་ས་བཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་འཆད་པ་དང་། གཞུང་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་བསྡུས་ལ་དཀའ་དོན་ གླང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཤད་དེ་ཚིག་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་འཆད་ལུགས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲ་དང་མཐུན་པ་མ་ཟད་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་དང་མགུ་བ་བསྐྱེད་པ། ཚིག་དོན་ལྷག་ཆད་མེད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སེང་གེའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་གླང་། སྤྱི་པའི་འཕར་བས་སྐབས་དོན་སོ་སོར་དབྱེ། རུས་སྦལ་གྱི་འགྲོས་ཀྱིས་ཚིག་དོན་འཇེབས་པར་བཤད། ཅེས་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཀའ་བ་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་འཆད་སྐབས་མདོ་དོན་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་དང་། རྒྱུད་དོན་རྒྱན་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་དགོས་པ་གསུངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་མདོ་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་མན་ངག །དགོས་དོན་དང་། བསྡུས་དོན་དང་། ཚིག་དོན། མཚམས་སྦྱོར། བརྒལ་ལན་

བཅས་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་སྒོ་ནས་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་མདོ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །མདོ་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ཉན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཉན་པ་པོ་ནི་གུས་བྱེད་པས། །ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་འགྲུབ་དེ་ནི་བསྡུས་དོན་ལས། །བསྡུས་པའི་དོན་ནི་ཚིག་དོན་ལས། །གོ་རིམ་རིམ་པ་སྔ་ཕྱི་དག །མི་འགལ་བ་ནི་གཉིས་ལས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་དོན་གྱི་ཆེ་བ་ཐོས་ནས་ཉན་པ་དང་འཛིན་པ་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་དགོས་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་དང་། མདོ་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དགོས་དོན་དེ་ཡང་བསྡུས་དོན་ལུས་རྣམ་གཞག་ལ་རག་ལས་པས་བསྡུས་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད། བསྡུས་དོན་དེ་ཡང་ཚིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ་རག་ལས་པས་ཚིག་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད། ཚིག་དོན་གྱི་གོ་རིམ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་ལ་རག་ལས་པས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད། རིགས་པ་སྔ་ཕྱི་མི་འགལ་བ་ནི་བརྒལ་ལན་ལ་རག་ལས་པས། བརྒལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་ཏེ། མདོ་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ནི་བྱམས་པའི་མན་ངག་བླ་ན་མེད་པའོ། །

རྒྱུད་དོན་རྟོགས་པའི་མན་ངག་རྒྱན་བདུན་ནི། རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས་བཞག་པའི་གསང་བའི་རྒྱ་བགྲོལ་བའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞི་གླེང་བསླང་བའི་རྒྱན། བཤད་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྡིགས་པ་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན། གཞུང་གི་ཚིག་དང་དོན་སོ་སོའི་འཆད་ཚུལ་མཐའ་དྲུག་གི་རྒྱན། གཞུང་གཅིག་གི་དོན་རྫོགས་པར་འཆད་པ་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱན། དོན་གང་སློབ་མ་གང་ལ་འཆད་པ་འཆད་ཚུལ་གྱི་རྒྱན། རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་གང་ཟག་ཉན་པ་པོའི་རྒྱན། དགོས་པ་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན་བཅས་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྩ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་མན་ངག་རྣམས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ལམ་ནས་ལེགས་པར་ཤན་སྦྱར་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་འཆད་ཉན་ཅམ་དུ་མ་ཟད་འཆད་པའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་འདི་དག་འཆད་ཉན་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་ཤེས་ན་མན་ངག་གི་གནད་དུ་མ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གླེང་གཞིའི་རྒྱན་ལ་མཚོན་ན། རྒྱུད་འདིའི་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་གི་དོན་མཛད་པ། མཛད་པ་པོ་

སུ་ཡིན། རྒྱུད་འདིའི་ཚད་གང་ཡིན། འདི་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཞེས་དོན་ཚན་ལྔ་ལ་དྲི་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྡར་ཤ་བཅད་པ་བཞིན་འཆད་ཉན་བྱེད་སྐབས་ཐོག་མར་གླེང་གཞིའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་བཅོས་དེའི་མིང་དང་། གང་ཟག་གང་གི་དོན་དུ་མཛད་པ། རྩོམ་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པ། བསྟན་བཅོས་དེའི་ཚིག་དོན་གྱི་ཚད་གང་ཡིན། དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་སོགས་བརྡར་ཤ་བཅད་ནས་འཆད་དགོས་པ་མཚོན་ཡོད།

གཉིས་པ་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་ལ། རྒྱུད་དང་གླེང་གཞི་ངེས་ཚིག་རྒྱུ་བཅས་བཞི་གསུངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྟོམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དང་པོར་མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མིར་སྐྱེ་བ་འཁྲུངས་པ་ནི་རྒྱུད་དང་། དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་གླེང་གཞི། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འདུལ་བ་བཞིན་སྡོམ་པ་ངེས་པར་བསྲུང་དགོས་པ་ནི་ངེས་ཚིག །དེ་ནས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་དཀའ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ནི་ཉེ་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆགས་བྲལ་ལམ་གྱི་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་དང་ཆགས་བཅས་ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་དཔེ་འདིས་འཚོན་པའོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་ཚིག་དང་དོན་སོ་སོའི་འཆད་ཚུལ་མཐའ་དྲུག་གི་རྒྱན་ལ། དྲང་དོན་ངེས་དོན་གཉིས། དགོངས་དགོངས་མིན་གཉིས། སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཡིན་མིན་གཉིས་བཅས་དྲུག་ནི་མཐའ་དྲུག་གོ །

བཞི་པ་གཞུང་གཅིག་གི་དོན་རྫོགས་པར་འཆད་པ་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱན་ལ། ཡིག་དོན། སྤྱི་དོན། སྦས་དོན། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ཏེ་བཞིའོ། །གཞུང་དོན་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བ་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱན་གཉིས་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་ན་རྒྱུད་དོན་ཇི་བཞིན་འཆད་མི་ཐུབ་པ་ནི་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་འཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་སྟེ་རྒྱས་བཏབ་པས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་ཀྱིས་སོ། །འགྲེལ་ཚུལ་འདི་དག་ཡེ་ནས་མི་ཤེས་པར་རྒྱུད་དོན་དྲང་ཐད་སྒྲས་ཟིན་ཙམ་ལ་འགྲེལ་ན་སྙིང་པོ་མེད་པ་མ་ཟད་རྟོག་གེ་འགས་སངས་རྒྱས་ལ་འགལ་འདུ་སྒྲིག་ཁུལ་གྱི་རྒྱུད་ཚིག་ཐར་ཐོར་སྐྱོར་བ་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཙམ་མོ། །མཐའ་དྲུག་མི་ཤེས་ན་མདོ་རྒྱུད་གང་བཤད་ཀྱང་ནོར་བར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། མཐའ་དྲུག་བྲལ་བས་ངེས་པར་རྟོགས་ཞེས་གང་སྨྲ་བ། །ཟླ་བ་ལྟ་འདོད་སོར་མོའི་རྩེ་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ལྟ་

ཞིག་མདོ་ཕྱོགས་ལའང་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེ་བའི་རིགས་པའི་ལམ་ལ་མ་བསྟེན་པར་སྒྲས་ཟིན་ཙམ་དྲང་ཐད་ལ་འགྲེལ་ན་གཞུང་དོན་ཇི་བཞིན་རྟོགས་མི་ཐུབ་པས། མདོ་རྒྱུད་འཆད་ཉན་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་མན་ངག་དང་། མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱན་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པར་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་འཆད་ཉན་དང་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་ཁུལ་ནི་པོ་སྒྲོབ་རྟམ་པའི་ཁྲམ་གཏམ་ཙམ་ལས་ས་ཚོད་ཅི་ཡང་མི་འོང་ངོ་། །

ལྔ་པ་དོན་གང་སློབ་མ་གང་ལ་འཆད་པ་འཆད་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། ཚོགས་པ་དང་སློབ་མ་ལ་བཤད་པའོ། །བཤད་པ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྙམ་ན། མཐའ་དྲུག་གི་ནང་ནས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། དགོངས་པ་མིན་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་དྲང་དོན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཚུལ་བཞིའི་ནང་ནས་ཡིག་སྤྱི་གཉིས་བཅས་ཚོགས་པ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །མཐའ་དྲུག་གི་ནང་ནས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་མིན་པ་དང་། ངེས་པའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་གསུམ་དང་། ཚུལ་བཞིའི་ནང་ནས་སྦས་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་རྣམས་ནི་སློབ་མ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །རྒྱུད་འདི་ལས་དོན་གང་ཞིག་གང་ཟག་སུ་ལ་བཤད་དགོས་དང་མི་དགོས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་ཕྱེ་ནས་འཆད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

དྲུག་པ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་གང་ཟག་ཉན་པ་པོའི་རྒྱན་ལ་ལྔ་ཨུཏྤལ་དང་། པད་དཀར་དང་། པདྨ་དང་། ཙནྡན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གོ །རྒྱུད་འདི་ལས་ནི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་། སྣོད་ཀྱི་ཁྱད་པར། བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྣོད་དུ་འགྱུར་ཚུལ། སྣོད་བརྟགས་ནས་བཤད་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །

བདུན་པ་དགོས་པ་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱས་པའི་གོ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་བདུན་པ་དགོས་པ་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན་ནོ། །རྒྱུད་འདི་ལས་ནི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ལ་གོ་བ་ཆགས་ཚུལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་པའི་གསང་བའི་གནད་རྣམས་རྒྱུད་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བཀྲོལ་

བའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་ཤེར་མདོ་ལའང་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ཚུལ་ཏག་ཏུའི་རྟོགས་བརྗོད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་འགྲེལ་སྐབས་རྒྱན་སྣང་དུ་སྐེ་རག་བདུན་གྱིས་དམ་པོར་བཅིངས་ནས་མདུད་པའི་གནས་བདུན་ལ་རང་གི་མིང་གི་རྒྱ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འདོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་མདུད་པའི་མཚམས་ལ་རྒྱ་འདེབ་མཁན་གྱི་མིང་བཀོད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེང་དུས་མཚན་རྟགས་བཀོད་པ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་མིང་བཀོད་ནས་མདུད་པ་གཤིག་མི་ཆོག་པ་མཛད་པ་ནི་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སྐེ་རག་གི་གནས་རེའི་མིང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་སྟེ། རྣམ་སྲས་གཡང་སྒྲུབ་ཏུ། ད་ནི་གཡང་གི་རྒྱ་ཞིག་བསྡམས། །ཕྱུ་གཡང་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་ཤོག །དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ། །གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ། །གསུམ་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རྒྱ། །ལྔ་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔའི་རྒྱ། །དྲུག་པ་བདུད་རྩི་འཆིལ་བའི་རྒྱ། །བདུན་པ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྒྱ། །རྒྱ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྐེ་རག་གི་གནས་བདུན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མིང་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ཡང་སྲིད། བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས། རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ཅེས་པ་ནི། ཡིག་འབྲུ་མི་འཁྲུགས་པ་ཚིག་གི་རྒྱ། ཚིག་རྐང་མི་འཁྲུགས་པ་ཤད་ཀྱི་རྒྱ། ཚིག་དོན་མི་འཁྲུགས་པ་ལེའུའི་རྒྱ། ཤོ་ལོ་ཀ་མི་འཁྲུགས་པ་བམ་པོའི་རྒྱ། །བམ་པོ་མི་འཁྲུགས་པ་བམ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱ། མཐའ་མི་འཚོལ་བ་སྣེ་ཐིག་གི་རྒྱ། གླེགས་བམ་མི་འཁྲུགས་པ་གདོང་ཡིག་གམ་སྨྲུན་འཕྲེར་གྱི་རྒྱ་དང་བདུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱན་སྣང་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་བདུན་གྱི་དོན་མེད་དེ་བམ་པོ་དང་བམ་གྲངས་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བས་བཀོད་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་མདོ་ཐུགས་གཉིས་རྒྱ་བདུན་གྱིས་བཏབ་པ་འདྲ་ན་ཡང་བཏབ་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་ནི་གོང་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་ཤེར་མདོའི་གླེགས་བམ་སྐེ་རག་གིས་རིམ་པ་བདུན་དམ་པོར་བཅིངས་པ་ནི་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་ཚུལ་དང་། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་རྒྱན་བདུན་གྱིས་བཀྲོལ་དགོས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་བདུན་ནོ། །གོང་དུ་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས་གསུངས་པའི་རྒྱ་བདུན་ནི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆོས་གླེགས་བམ་ཐོག

མར་བཞེངས་སྐབས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་ཤེར་མདོར་རྒྱས་བཏབ་ཚུལ་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནང་གསང་བའི་གནད་མང་པོ་ཞིག་འཚངས་ཡོད་པ་སྟེ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་སོགས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གཏེར་ལྟར་དུ་སྦས་ཡོད་པས་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་གལ་ཆེའི་གསང་མཛོད་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་ལབ་ན་མ་འགྲིགས་པ་ག་ལ་ཡོད། གསང་སྒོ་འདི་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལྡེའུ་མིག་ལྟ་བུ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པའི་དམ་པའི་མན་ངག་རྣམས་ཡིན་པས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་རིན་ཐང་ཅི་བས་ཆེ་བ་མཁས་པ་ཚོས་ཡང་ཡང་གླེང་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་གི་གསེང་དབར་ནས་འཕྲོས་པའི་བྱམས་བརྩེའི་གཟི་འོད་དང་ཞི་བདེའི་དྲོད་ཁུལ་ནི་ཀུན་གྱི་ཁྱིམ་གཞིས་སུ་འཁྱིལ་བཞིན་ཡོད་ལ་མན་ངག་གི་གཞིས་ཁྱིམ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དགོས་དབང་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པའི་མན་ངག་གི་འགོ་ཁུངས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་ལ་ལེགས་པར་འབྲེལ་ལོ། །

མེས་པོ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་སྐད་ཡིག་གཉིས། །
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བླ་སྲོག་ཡིན་ནོ་ཞེས། །
ཡང་ཡང་སྨྲ་བཞིན་ཁུར་ཆེན་མི་འཛིན་ན། །
མཁས་ བླུན་ངོ་སོ་མཐོ་དམན་ཁྱད་པར་ཅི། །

རིགས་ཞེན་དཀར་པོས་ལམ་འདི་ནོར་མེད་ཅེས། །
གཏན་ཚིག་རིགས་པས་དགག་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར། །
ཡ་ཐོད་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེའི་མཚན་མ་ཅན། །
གངས་ཅན་བོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་སྐལ་ཡིན། །

༢༠༡༩/༡༡/༢༣ ཉིན།

རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འདས་རྗེན་ལ་དཔྱད་པ།

སྐལ་ལྡན།

ནང་དོན་གནད་བསྡུས། རྩོམ་ཡུང་འདིར་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འདས་རྗེན་ཐད་ལ་དུས་རབས་སྤྱི་ཕྱིའི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དང་། སྐབས་དེའི་བོད་སོག་དབང་སྒྱུར་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཁྲོད་དུ་གང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་རྗེན་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་ཚུལ་ཏེ། ལྷག་པར་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་བོད་རིག་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཉིད་ཀྱི་འདས་རྗེན་ཐད་ལ་གཅིག་མཚུངས་མིན་པའི་ગླེན་ཀ་ཞིག་མཆིས་པས་ལག་སོན་གྱི་དཔྱད་གཞི་དག་དུས་ཚོད་འདང་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་དང་དཔྱད་བསྡུར་བྱས་པ་དང་། ཡང་སྙིང་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ནས་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འདས་རྗེན་དངོས་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་ཐད་ལ་དཔྱད་ཁུལ་བྱས་ཡོད།

གནད་ཚིག རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། འདས་རྗེན།

གླེང་གི་གཏམ།

སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ལ་ཆེན་པོ་ཧོར་དང་། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ་གཉིས་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ནས་བོད་ཁམས་སུ་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་བཙན་འཛུལ་དང་དབང་བསྒྱུར་ཡང་དེ་ནས་འགོ་བཙུམས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་མངའ་དབང་དེ་ཡང་ཆོས་ལུགས་མི་སྣ་དང་དེའི་ཡོན་བདག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་བདག་བཟུང་བྱས་པ་ལྷ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚགས་ཁྲོད་དུ་གསལ་གྲིན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་དང་བཅོ་བརྒྱད་སྐོར་དུ་བོད་སོག་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བཙུགས་པའི་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་སྲིད་དབང་དེ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཁང་དང་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷག་པའི་འགལ་ཟླ་ནི་བོད་སོག་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་དབང་ཞིག་པའི་གཞི་རྩ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་སྐབས་

དེར་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་སྲིད་འཛིན་རིག་གསུམ་གང་ཐད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དཔྱད་པར་བྱ་འོས་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་སྙམ་ཅི་དགོས། རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འདས་རྗེན་ཐད་ལ་མཚོན་ན་ཡང་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། བོད་སྤྱི་རབས་ཀྱི་ཡིག་ཚགས་དང་། དེང་གི་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་མིན་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས། ཁོ་བོས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དབྱར་ཁའི་དུས་ཚིགས་སྐྱིད་དེ་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འདས་རྗེན་ཐད་ལ་སྤྱི་རབས་ཀྱི་ཡིག་ཚགས་དང་། ཉེ་དུས་སུ་དཔྱད་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་མཚུངས་མིན་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་ཁག་གི་ཁུངས་གང་ཡིན་དང་། སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་བཅས་ལ་གཞིགས་ནས་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྤྱུགས་པའི་དགོས་པ། དེ་བཞིན་ཁོང་གི་འདས་རྗེན་དངོས་གང་ཡིན་བཅས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་དང་སྦྲགས་ཏེ་གླེང་བར་སྦྲོ།

དང་པོ། ཡིག་ཚགས་ཀྱི་ཁུངས།

སྤྱིར་བཏང་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་བརྗོད་དམ་འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་བཤད་ན། ཆེས་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁུངས་བཙུན་མིན་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡིག་ཚགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ཚད་ལྡན་ཡོད་མེད་ནི་ཞིབ་འཇུག་རྩོམ་ཡིག་གི་ཚད་འཛིན་བྱེད་ཁོ་ན་དེ་ཡིན་པས་དང་ཐོག་ཆེད་རྩོམ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚགས་ཀྱི་ཁུངས་དང་། དེ་ལ་ཉེ་དུས་སུ་བོད་རིག་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་བརྗོད་སྤེལ་བའི་རྩོམ་ཡིག་ཅི་མཆིས་བྱུར་ཙམ་གླེང་ན་འདོད།

ཀ སྤྱི་རབས་ཀྱི་ཡིག་ཚགས།

སྤྱིར་བོད་ལ་མཚོན་ན་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་དུས་སྐབས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚགས་ཅུང་འཕེལ་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་མི་སྣ་སྒེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཏེ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་བཅས་འབྲི་སྲོལ་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པས། རྩོམ་བྱང་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད། གཤམ་དུ་གནད་ཆེ་བའི་སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་གི་རྣམ་ཐར་འགའ་རེམ་པས་གླེང་བར་བྱ། ༡འཛམ་དབྱངས་བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་

རིགས་གཉིས། བསེ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་<<རྣམ་ཐར་རྩན་པོ་མ>>་དང་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་<<ངོ་མཚར་སྐལ་བཟང་འཇུག་ངོགས་ཚིག་འཇམ་རྩུབ་ཀྱི་ཧེ་བག་ཙམ་ལས་ནང་དོན་གྱི་ཆར་ཐ་དད་ཆེས་མེད་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་(1648_1721)ཁོང་ནི་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་མི་སྣ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་ཐར་དེ་གཉིས་ལས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་སྤྱོད་ཐད་ལ་ཚུལ་མཐུན་མིན་པའི་སྐོར་དང་། སྐབས་དེའི་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་ཡང་གང་མཆམས་འཁོད་ཡོད། རྣམ་ཐར་དེར་གཞིགས་ན་རིག་འཛིན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འདས་རྐྱེན་ཐད་ལ་གསལ་ཆ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སེ་འབྲས་ལག་ནས་བཙན་གྱིས་འཁྲིག་སྟེ་རྒྱ་ནག་གི་གསེར་ཡིག་པ་ལ་རྟེས་སྤྲད་དེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཁྲིར་ཚུལ་ཞིག་འཁོད།

༢<<སློ་ལུང་བཞད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་>>དམ་རྣམ་ཐར། ཁོང་(1697_1740)ནི་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་བྱོན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་རང་རྣམ་ལ་བལྟས་ན་རྩ་བའི་གོང་བཀོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཙམ་ལས་ཁྱད་པར་ཆེས་ཆེར་མེད་ཀྱང་། ལྷོགས་དྲུག་པའི་མཛད་སྤྱོད་དང་གཟུགས་བྱད་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཞིབ་ཙམ་གསལ་བ་ནི། ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར། ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་ཞབས་ཕྱིའི་ཕྱི་ཚུལ། དེ་བཞིན་ཕེབས་ཡུལ་བཅས་སོ་སྐྱེས་ཕལ་པའི་སྣང་ངོར་མི་ཤོང་བའི་ཚུལ་བཅས་ཡོད་ཀྱང་དོན་དུ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་མཛད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས། སྐབས་དེར་དབུས་གཙང་གཉིས་སམ་ཆོས་བརྒྱུད་བར་ལ་འགལ་གཞི་ཡོད་ཚུལ་ཡང་གསལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཆེ་མཇུག་གི་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་ཐད་ལ་གསལ་ཆ་དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཁཱན་གིས་གང་ཉིད་བྱང་ལམ་དུ་ཁྲིད་པ་དང་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ཙམ་ལས་མ་བཞུགས་ཚུལ་དེར་འཁོད་ཡོད།

༣ <<པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར>>། ཁོང་(1663_1737) ནི་སྐབས་དེར་བྱོན་པའི་ལུགས་གཉིས་གང་ཐད་ནས་གནད་ཆེ་བའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་ཐར་དུ་འཁོད་པ་གཞིགས་ན་བོད་ཡུལ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དང་བོད་སོག་དབར་དུ་སྡེ་གཞར་སོགས་ཅི་རིགས་བྱུང་ཆེ། ཞི་བའི་འདུམ་འགྲིག་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྲིད་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་བསླབ་སྡོམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རྗེ་འདི་ཉིད་

དང་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་པར་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་དང་སྡེ་སྲིད་དབར་གྱི་འགལ་རྐྱེན་དེ་ཡང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་སྤྱོད་དང་གཅིག སྡེ་སྲིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཁྲང་ལ་དུག་དྲངས་མིན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞེ་མི་ཐུབ་པའི་འགལ་ཟླ་ཞིག་བྱུང་ཚུལ་འཁོད་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་བཀའ་ལྟར་"གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་སྲས་ཡུམ་བཅས་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཁྲིད་ཀྱང་། གང་ཉིད་མཚོ་ཁར་གཤེགས་ཚུལ་ཙམ་ལས་གཤེགས་རྐྱེན་གང་ཡིན་གསལ་ཆ་གང་ཡང་འཁོད་མེད།

༤ སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ(1633_1705)ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་<<བློ་བཟང་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དུ་ཀུ་ལའི་འཕྲོས་མཐུད་རབ་གསལ་གསེར་གྱི་སྙེ་མ་>>ཡིན་ཞིང་། དེར་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་རྙོག་གླེང་བྱུར་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོད་མོད། ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཚིག་ཤར་རེ་ཟུར་ཐོག་ནས་བོད་སོག་མཐོ་རིམ་མི་སྣའི་དབར་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཡང་གསལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཚེ་སྨད་དེ་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་ཐད་ལ་རྣམ་ཐར་དེར་གང་ཡང་འཁོད་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་སྨད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཐབས་མེད་པའམ། ཡང་ན་བྲིས་ཀྱང་འགོག་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་འོག་ནས་མེད་པ་བཟོས་པ་ཡང་ཡིན་སྲིད། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འཛལ་དུ་མེད།

༥ གསང་བའི་རྣམ་ཐར། ལྷ་བཙུན་ངག་དབང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་ཁོང་གིས་བརྩམས་པའི་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསང་རྣམ་ནི་སྔ་རབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་ལས་ཐ་དད་དུ་བཤད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཆིང་གོང་མའི་གསེར་ཡིག་པས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་(1683_1706)གདན་འདྲེན་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒོན་དྲག་པོ་ཞིག་བཏང་ཞིང་། གོང་མའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་སོག་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་གནང་མཁན་ཏེ་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ལ་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཆེད་དུ་གང་ཉིད་གནས་ཡུལ་གཞན་དུ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ཚུལ་ཞིག་འཁོད་ཡོད། དེ་བཞིན་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་གི་རིང་སྲས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཛད་དེ་སྐུ་འཚོ་

བཞུགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་གང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་ཡུལ་འདྲ་མིན་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུངས་བའི་ཚུལ། དེ་ཡང་ནམ་རྒྱུན་ཀུན་དགའནོར་དུ་འབོད་པའི་གནས་དེར་ཁོང་ཉིད་སྨྲ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གསང་རྣམ་གཞིགས་ན་གནས་དེ་ནས་གང་ཉིད་སྤྲུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་ཏེ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཨ་རིག་ཚོང་པ་དང་ཐུག་ནས་རིམ་གྱིས་མདོ་སྨད་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གང་སར་གནས་བསྐོར་དུ་ཕེབས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་བཤད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་<<བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས>>ལས་[1]ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསང་རྣམ་གྱི་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ལུང་དྲངས་ཡོད་པ་ནི་སོག་པོ་ཤི་མ་ཐག་པའི་རོ་ཞིག་ཉོས་ནས་དེ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ལུང་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་བོས་གསང་རྣམ་པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཙམ་བཀླགས་ཀྱང་ལུང་ཚིག་དེ་རྙེད་མ་སོང་།

༨ སྐད་ཡིག་གཞན། སྤྱིར་བཏང་གནད་དོན་འདིའི་སྐོར་ཕྱིའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་བརྗོད་སྤེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། རང་ཉིད་ནི་སྐད་ཡིག་གི་རྒྱ་ལས་བརྒལ་མ་ཐུབ་སྟབས། ཕྱིའི་ཡིག་ཚགས་སུ་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་བཤད་སྲོལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་བཤད་དཀའ་ཡང་། རྩ་བའི་མ་ཁུངས་ནི་སྐབས་དེར་བོད་དུ་ཨི་ཏ་ལིའི་ཆོས་སྤེལ་མཁན་ཕེབས་པའི་སྐུ་ཞབས་ལྡེ་སི་ལྡེ་རིས(Ippolito Desideri 1684-1733) ཀྱིས་ཟིན་ཐོ་བཏབ་པའི་དབྱིན་དེབ་དེ(an account of Tibet)དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཆིང་རྒྱལ་རབས་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་ཟིན་ཐོ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་ཕྱིའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འདས་རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཚགས་གཉིས་ཡིན་ཚོད་འདུག སྐུ་ཞབས་ལྡེ་སི་ལྡེ་རིས་ཀྱི་ཟིན་ཐོར་གཞིགས་ན་སྤྱིར་བཏང་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྙོག་གླེང་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་པའི་ནང་ནས། རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འདས་རྐྱེན་ཐད་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཁྭན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་ཉེ་བའི་མི་འགར་སྐུལ་མངགས་བྱས་ཏེ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འཁྲིད་པའི་ལམ་བར་ན་བཀྲོངས་ཚུལ་ཞིག་གསལ་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ནི་ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་ཟིན་ཐོ་ཞེས་པ་དེར

1 ཞུ་སྐབ་པ་དབང་ཕྱུག་བདེ་ལྡན། ༡༩༧༨ལོར་ཀ་སློན་སྤུག་ཞུ་སྐབ་ཤོག ༡༥༥༨

བལྟས་ན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནི་མཚོ་སྔོན་པོའི་འགྲམ་ངོགས་སུ་བསྟུངས་ནས་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་ཕེབས་ཚུལ་ཞིག་བྲིས་ཡོད།

ཁ ཉེ་དུས་ཀྱི་དཔྱད་བརྗོད་ཆེད་རྩོམ་ཁག

༡རྟ་བའི་ཆ་ནས་གོང་བཀོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདི་དག་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཁུངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གྲགས་ཆེ་བའི་དུས་དེབ་<<བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག>>དང་<<ཀྲུང་གོའི་ཤེས་རིག>> ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ཧྲེ་གྲགས་ཆེ་བའི་ཆེད་དེབ་ཁག་བཅས་ལ་གཞིགས་ན་གཅིག་མཚུངས་མིན་པའི་བཤད་སྟངས་ཤིག་ཡོད། འདིར་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དེབ་རེ་རེ་བཞིན་གླེང་ན་ཡིག་ཚོགས་ཙམ་ལས་དགོས་པ་ཆེར་མ་མཐོང་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༣ལོར་<<བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག>>ཐོག་ཏུ་རྒྱ་མིང་ཧོང་ཏཱའོ་དང་ཕྲུའུ་པེས་ཡུན་གཉིས་ཀྱིས་ཏཱ་ལ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་རགས་ཙམ་དཔྱད་པ་ཞེས་པ་ནས་ཉེ་དུས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ལོར་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་<<སྔེ་པ་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ>>། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༩ལོར་<<བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག>>ཏུ་འཁོད་པའི་ནོར་ཞི་གདོང་དྲུག་སྙེམས་བློ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་པའི་སྐུ་ཚེ་སྨད་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་གི་ཁུངས་དང་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་ཟུར་ཙམ་གླེང་ན། དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་གཞན་དག་ཟུར་ལྟས་ལེབ་མཐོང་གིས་རོབ་ཙམ་རྟོགས་ངེས་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་སོན་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཆ་དག་ལ་གཞིགས་ན་ཧོང་ཏཱའོ་དང་ཕྲུའུ་པེས་ཡུན་གཉིས་ཀྱི་དཔྱད་རྩོམ་དེ་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྐོར་ཙུང་སྤྱིཤོས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་དང་། སྡེ་གཞུང་ལོ་རྒྱུས་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ནི་དེ་གསར་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་འདོད། ཧོང་ཏཱའོ་དང་ཕྲུའུ་པེས་ཡུན་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན་ལྷ་བཟང་ཁཱན་དང་སྡེ་སྲིད་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲོད་ཤི་ང་གསོན་གྱི་ཆབ་སྲིད་འཐབ་རྩོད་བྱས་མཐར། ལྷ་བཟང་ཁཱན་གིས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་བཅས་པ་ཕམ་པ་བརྒྱབ་པའི་ཁྲིད། ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཡང་བཙན་གྱིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་འཁྲིད་པའི་ལམ་བར་ཏེ་ཀུན་དགའ་ནོར་ན་བསྟུང་ནས་འདས་ཚུལ་ཞིག་བྲིས་ཡོད། དེ་ཡང་ཏེང་ཙུའུ་ཏེ་ལུའུ་ནང་ལིའི་ཕན་ཡོན་ཞེས་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྲིས་པར་ཟེ་ལིང་དུ་སྡོད་པའི་བླ་མ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེའི་སྟན་ཞུའི་ནང་ལྷ་བཟང་གིས་བསྐྱལ་བའི་ཏཱ་ལ་རྗུན་མ་དེ་ཟེ་

ཡིང་གི་མཐའ་ཁུལ་དུ་འཁྱོར་རྗེས་བསྡུང་ནས་གྲོངས་ཞེས་བཤད་ཡོད་ཅེས་ལུང་དྲངས་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་གིས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསང་རྣམ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༨ལོར་དགུང་ལོ་༨༩ལོར་ཨ་ལ་ཤཱར་དགོངས་པ་རྫོགས་ཚུལ་སྐོར་གླེང་ཞིང་། མདོར་ན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཚེ་མཇུག་གང་ཡིན་ཐད་ལ་སྐྱོག་བྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན།

༢ <<སྡེ་པ་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་>> སྤྱིར་བཏང་ཆེད་དེབ་འདི་ནི་སྡེ་པ་གཞུང་སྡེ་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་འགོ་བཙུགས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་སྐབས་དེའི་རྒྱ་སོག་བོད་གསུམ་གྱི་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱུང་མིན་ཐད་ལ་དཔྱད་བརྗོད་དམ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཆེད་དེབ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེབ་དེར་སྔར་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཚུལ་གསར་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཁྲོད་ནས་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འདས་རྐྱེན་ཐད་ལ་སྐབས་དེར་བོད་དུ་ཨི་ཏ་ལིའི་ཆོས་སྤེལ་མཁན་ལྡེ་སི་ལྡེ་རིས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་བཏབ་པར་གཞིགས་ཏེ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཁཱན་གྱིས་བཀྲོངས་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཡོད། འོན་ཏེ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསང་རྣམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་སྲོལ་དེ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་དུ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་བདེན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་ཡང་གླེང་ཡོད།

༣ སྤྱི་ལོ་༡༨༥༨ལོར་<<བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག་>>ཏུ་འཁོད་པའི་དོར་ཞི་གདོང་དྲུག་སྙེམས་བློ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་པའི་སྐུ་ཚེ་སྨད་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་གི་ཁུངས་དང་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པ་ཞེས་པར་གཞིགས་ན། ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསང་རྣམ་དུ་གསལ་བའི་སྐུ་ཚེ་སྨད་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་དངོས་ཡིན་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་ཁོང་གིས་མདོ་སྨད་བོད་སོག་གི་དགོན་སྡེ་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་གདན་རབས་དང་། བཅའ་ཡིག་རྟེན་ཐོ། མཁས་པའི་གསུང་རྩོམ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་རྒྱུད། གསུང་རྩོམ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་དཔང་ལུགས་ཀྱི་རི་བོ་དང་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པས། ལྷ་བཙུན་པས་རྟོག་བཏགས་ཀྱིས་རྫུན་སྐྲུང་བསྒྲིགས་པའམ། བྲོ་འཁྲུམ་ཞིག་ཚངས་དབྱངས་པར་སྦྲོ་བཏགས་བྱས་ནས་བོད་སོག་མི་

དམངས་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡིན་ཞེས་ཉེ་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁོང་གིས་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བའི་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཚེ་སྨད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་ཡིན་པ་དང་གང་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་དེ་ལྟར་མཛད་དོན་ཡང་སྔོན་གྱི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

གཉིས་པ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷ་བཟང་ཁྭང་གཉིས་ཀྱི་འགལ་འབྲེལ།

དེ་ཡང་སྐབས་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དངོས་ལ་བབས་ན་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འདས་རྐྱེན་གླེང་དུས། སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཕེལ་རིམ་མམ་འཕོ་འགྱུར་དང་ཉོག་ཏུ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཐད་ནས་དབུ་འཁྲིད་ཀྱི་གོ་ས་ཡོད་པའི་བླ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོང་གི་འདས་རྐྱེན་དེ་ཡང་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཁྭང་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཐབ་རྩོད་དང་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཡོད་པས། སྡེ་སྲིད་དང་ལྷ་བཟང་ཁྭང(-1717)་གཉིས་ཀྱི་འགལ་ཟླའི་རྐྱེན་རྩ་ཅི་ཡིན་ཐད་ལ་ཉུང་ཟད་གླེང་ན།

༡ སྡེ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཚད། དེ་ཡང་སྡེ་སྲིད་རིམ་པའི་(ལྔ)བྱོན་པའི་ནང་ནས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན། རིག་གནས་གང་ཐད་ནས་གྲགས་སྙན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ནི་སྡེ་སྲིད་གཞན་དང་མ་འདྲ་བར་༼གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་ཆུང་ནས་མིག་འབྲས་བཞིན་གཅེས་ཤིང་བསྐྱངས་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དམིགས་བསལ་གྱིས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འགན་དབང་འཁུར་ཕྱོགས་ཐད་ལ་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲད་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ལ་ངོས་བཟུང་ན་ཆོག་ཅིང་། ཁོང་ཉིད་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་བདག་གིར་བཞེས་རྗེས་སུ་༼གོང་ས་ཆེན་པོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གྱི་[2] སྐུ་དབང་ཞིག་སྔ་སྔོན་གྱི་སྡེ་སྲིད་གཞན་གང་ལ་ཡང་མེད་པའི་གོ་ས་ཞིག་བསྐུལ་བ་དང་།

2 བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚགས་དང་གཞུང་ཡིག་ཕྱོགས་བསྡུས་དྭངས་ཤེལ་མེ་ལོང་། ༡༩༥༩ལོར་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༤༡༨༢ ལས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ནི་འདི་གར་ངོས་ནས་མི་ཆོས་ཀྱི་འཁུར་ལེན་མ་ཐུབ་པའི་ངོ་ཚབ་ཡིན་གཤིས། འདི་པས་གང་བྱུས་ངེད་རང་ནས་བྱས་པ་དང་ཁྲིད་མེད་པས་འཛིན་འཁྱེར་གྱི་གླེང་བརྗོད་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་བཀོད་པ་གཡོ་མེད་དང་། ངེད་དང་སྡེ་པའི་བར་སེལ་འཛུག་སོགས་བྱུས་ཆེ་གཞུང་དོན་ལར་རྒྱར་འཕྲུག་ཚབས་ཆེ་བས་བདེན་མིན་བརྟན་བསྒྲིགས་ཀྱི་གཡོ་འཁྲུག་བྱུས་ཆོག་རྒྱུ་མིན། ན་ཚོད་སོགས་ནས་མི་ལྕོགས་པའི་འཁུར་ལེན་འཛོག་པ་ཤར་ཆེ་ནམ་ཡིན་ལ་བཞག་པའི་ཟུར་སྡྱི་འགྲེ་བཞིན་བྱེད་ལུགས་བློ་དང་སྦྱར་ཆོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོགས་གོང་གསལ་ཆིག་དོན་

རྣམས་ལ་སྐྱ་སེར་དྲག་ཞན་སུས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་རྗེས་འཛིན་དང་། ལོག་པར་འཁྱུ་བ་ཚར་གཅོད་པས་མཚོན་པའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྟངས་

སྔེ་སྲིད་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་ལས་དོན་གང་ཞིག་མཛད་ཀྱང་གང་ཉིད་དང་ཁྱད་མེད་ཡིན་པའི་བཀའ་ཡིག་ཀྱང་གནང་ཡོད། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སྔེ་སྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་ལ་དཔག་པའི་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་མཛད་པ་སྟེ། ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་བཞེངས་འཕྲོས་མཛད་པ། ༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཁོང་གི་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་གསང་རྒྱ་མཛད་པར་མ་ཟད་ཕྱི་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་མངའ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་བདག་གིར་བཞེས། ལྷག་པར་དུ་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་བྱང་བེད་སྤྱད་དེ་ཆིང་གོང་མ་ལ་སོགས་དང་ཕྱི་འབྲེལ་བྱས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཐད་ལ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་མཁན་ནི་སྔེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པས། དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་གུ་ཤྲི་ཁྲིང་གི་སྲས་དཔོན་རྣམས་ནི་གོ་ཐོབ་ཀྱི་མིང་ཙམ་ལས་བོད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་གང་ཐད་ལ་སྔེ་སྲིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཟྭས་ཤས་ཆེ་བས་ལྷ་བཟང་ཁྲིང་དང་སྔེ་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་འགལ་ཟླའི་གཞི་རྩ་དེ་ཡིན་ངེས།

[2]ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་འཁྱེར། སྤྱིར་བཏང་སྔེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་རྙིང་མ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡོངས་གྲགས་སུ་རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་རྙིང་མའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་གྱིན་ཡོད་པ་དང་། ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲིམ་གཞིས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྙིང་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བཟང་ཁྲིང་ནི་དགེ་ལུགས་པའི་ཕྱོགས་གཏོགས་སུ་ངེས་ཤིང་། དེ་བས་ན་དགེ་ལུགས་པ་རིགས་འགས་སྔེ་སྲིད་ཀྱིས་ལས་དོན་གང་ཞིག་མཛད་ཀྱང་དེ་ལ་འོས་འཚམས་ཀྱི་ལྷ་སྣངས་ཤིག་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་དང་ཐོག་ནས་གུ་ཤྲི་ཁྲིང་གིས་བོད་ཁམས་སུ་ཡོང་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་སླད་དུ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྒོ་མང་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྣམ་ཐར་བཅས་ལ་གཞིགས་ན[3] སྔེ་སྲིད་དང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ནི་རི་བོ་

འཛིན་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དམར་ཟེར་རྒྱལ་མོ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་བེག་ཙེ་ལྕམ་དྲལ་སོགས་བསྟན་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་དན་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

3 བསེ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ ཀ ༢༠༡༦ལོར་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༡༡༩༥དང་༡༡༩༨ལས་སྐབས་ཤིག་རྗེ་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གཙང་ངོས་ནས་གཡག་ཆེན་པོ་གཅིག་དབུས་ལ་ཡོང་བས་སྐྱི་ཤོད་ལུང་བ་ལ་ཤོང་མི་ཤོང་བའི་ཚོད་འདུག གཡག་དེ་འཁྲབ་འཁྲབ་ནས་རྟའི་རྩེ་ལ་དབུས་ཀྱི་མི་གཉིས་འབྱུར་སོང་བས་རྟའི་སྟེང་ན་མར་འགོས་པ་བཞིན་འདུག མནལ་སད་ནས་ཐུགས་ལ། ཚངས་དབྱངས་པ་དང་སྡེ་པ་གཉིས་དགེ་ལུགས་ལ་མི་དགའ་བ་འདུག ཆོས་སྐྱོང་ཆོས་ཡུན་མི་རིང་བར་བརྟག་པ་འདྲ། པཎ་ཆེན་འདི་ཡང་ནུས་པ་ཆེ་བ་བདེན་པ་རེད། ཐུགས་དམིགས་ཙུང་ཟད་རེས་ཀྱང་འདི་ཙམ་བྱས་འདུག་དགོངས་གསུངས།

དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ལྷ་བུ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཁོ་ནས་སྐབས་དེར་ཆོས་ལུགས་གཞི་རྩར་བྱས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཅིག་ཡོད་པས་མི་འབར་བའི་སྣང་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ལྷ་བཟང་ཁཱང་གིས་སྡེ་སྲིད་ལག་པ་འཚང་ཚོག་ཚོག་གི་གྲ་སྒྲིག་ཅིག་སྦྱོན་ནས་བརྩམས་ཟིན་ཡོད། དེ་བས་ན་ལྷ་བཟང་ཁཱང་གིས་ཆོས་བརྒྱུད་ཕན་ཚུན་གྱི་འགལ་ཟླ་དེ་ཁ་དཀྲིས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་བདག་བཟུང་བྱས་པའི་དམིགས་ཡུལ་བཅངས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཁཱང་གིས་བྱ་སྤྱོད་མང་པོའི་ཐད་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་འཁྱེར་ཁོ་ན་མིན་པར་ཤེས་སླ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་བཟང་ཁཱང་གིས་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་རྨེག་མེད་དུ་བཙོས་རྗེས། སེར་འབྲས[4]ལ་སོགས་གྲོལ་བའི་སྐུ་གོན་བྱས་པ་ཁོ་ནས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་མིན་པར་ཤོག་ནས་ཐུས་ངན་ཞིག་བརྩམས་ཡོད་པར་རྟོགས་ནུས། དེ་བས་ན་ལྷ་བཟང་ཁཱང་གིས་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་ཁོ་ནའི་སྐད་དུ་མ་ཡིན་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པས་ངོག་ཏུ་འཆད་པར་བྱ།

༣ ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལྷ་བཟང་ཁཱང་གིས་བསྙོན་འཛུགས་བྱས་ཚུལ། གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྲིད་དེ་རིག་འཛིན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་སྲིད་དང་ལྷ་བཟང་ཁཱང་གཉིས་ཀྱི་དབར་འགལ་ཟླ་བྱུང་ཚུལ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་དེར་བྲིས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་། གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་སྤྱོད་ཚུལ་མིན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེས་རྐྱེན་པས་ལྷ་བཟང་ཁཱང་དང་སྡེ་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཚུལ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྡེ་སྲིད་དང་ལྷ་བཟང་ཁཱང་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་པ་དང་། སྤྱིར་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྐབས་དེར་ཕྱོགས་གཉིས་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མིན་ཡང་། བོད་མི་དམངས་ཀྱི་སེམས་སུ་གང་ཉིད་ལ་དད་དམ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཐོག

4 འོལ་དགའ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ། སློ་ལུང་རྟོགས་བརྗོད། ༢༠༠༩ལོར་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤ༡༡༨ལས་སེར་འབྲས་ཀྱི་གྲྭ་རིགས་ཁ་ཅིག་གིས་གོང་ས་རིན་པོ་བྱང་ནས་ཁ་སང་འདིར་ཕེབས་ཏེ་ཚིབས་པའི་ཞབས་རྗེས་འཛོག་པ་གནང་སོང་ཞེས་ལབ་པས་རྐྱེན་བྱས། ནག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་མེད་དུ་སྨྲོང་སྤྱོད་དང་འཛིན་འཆང་སོགས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་སོང་།

ནས་བླ་མེད་ཀྱི་གོ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་གསུང་དང་དུ་ལེན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པས། ལྷ་བཟང་ཁྲང་གིས་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་དབང་འཕྲོག་ཆེད་དུ་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཚུལ་མཐུན་མིན་པའི་མཛད་སྤྱོད་དེ་བསྙད་པ་དང་། སྤྱིར་སྟོན་ནས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྡེ་སྲིད་ཀྱིས་གང་མཛད་ཀྱང་ལྷ་བཟང་ཁྲང་ལ་སོགས་པའི་བློར་མི་བབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེ་ཁག་དཀྲིས་བྱས་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་༧རྒྱལ་བ་ལྔ་པའི་ཡང་སྲིད་མིན་པར་སྒྲོག་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ངན་རྟུས་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་མང་པོས་སྡེ་སྲིད་5ལ་མཐོང་ཚུལ་གཞན་ཞིག་བསྒྱུར་བའི་ཐབས་ཤིག་བཙལ་ཡོད་པར་བཤད་ཚོག་སྙམ། དེ་ཡང་སྡེ་སྲིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ལ་དུག་བྲངས་ཚུལ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་ཡིན་ངེས། གཞན་མ་གཏོགས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་སྤྱོད་ཐད་ལ་སྡེ་སྲིད་ལ་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་གཤིས་ཏེ་མཐོན་པོའི་ཐོབ་དང་གོ་ས་ལ་སྐྱོ་ཤས་གཏིང་ནས་སྐྱེས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་འཚོ་བ་ལ་ཡིད་སྨོན་ཏེ་ཁྲིམས་སྒྲིག་མང་བའི་བླ་མའི་འཚོ་ཐབས་དེ་བསྒྱུར་ཏེ་རང་སྣང་གང་སྐྱིད་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་བདམས་ཡོད། གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ལ་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་མིན་ཏེ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཉིད6བཅས་ལ་བླ་མའི་མཛད་སྤྱོད་ཐད་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་བྱ་དགོས་

---

5 འོལ་དགའ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ། སློ་ལུང་རྟོགས་བརྗོད། ༢༠༠༩ལོར་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་ངོས་༩༣དང་༩༩ལས་འདི་དུས་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཡང་པོ་བྲང་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་བྱང་དུ་རྫོང་ཉིའི་ཟེ་སྲིར་ཆེ་ཙམ་གྱི་སྐབས་དང་བཅས་ཚང་མ་བློ་མི་བདེ་ཞིང་། དམག་གི་ཉེན་དོགས་ཆེ་བའི་སྐབས་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ་ཁྲིད་པར་ཅི་ཡོད་ཀྱང་དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་ལྷུང་ཆེ་བ་འདིས་བོད་འཕུང་བྱེད་ཀྱི་གཞི་རྩ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པར་དགེ་སློང་ཡང་དེ་གའི་མདངས་འཕྲིད་པའི་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་དད་ཞེན་ཆུང་ཞིང་ལྷག་པར་སྡེ་སྲིད་ཆེན་མོར་ཤིན་ཏུ་གནག་པས་རྒྱུན་པར་ཡང་དཔོན་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་སྐྱུར་འདེབས་སྣ་ཚོགས་རང་ཞུས། ལྷག་པར་བོད་དུ་སོག་དམག་འདྲ་བྱུང་ན་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ཡོ་ཐྲོམས་ནི་མི་ཡོང་། སྡེ་སྲིད་མེད་པ་ཞིག་འཚོས་ཐུབ་ན་སྙམ་པ་རང་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིས་རྒྱལ་པོས་སྣང་རྩེར་སྲིད་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲོངས་པའི་སྐད་ཆ་ཚོར་དུས་དགའ་ཚོར་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་གྲྭ་རིགས་རྒན་པོ་གནད་མ་གཏོགས་ཤིང་ཕྱོགས་ལྷུང་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྡེ་སྲིད་ནས་རྫོར་སྨིན་སོགས་ལ་བདག་རྐྱེན་གནང་བ་བློས་མ་བཟོད་པས་རང་རེའི་གྲྭ་ས་སྤྱི་སློས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེ་ལྟར་ཡོད་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མ་བསམས་པའི་སྐུར་འདེབས་དང་དུས་འགྱུར་གྱི་སློན་ལམ་བྱེད། སྡེ་སྲིད་བཀྲོངས་དུས་ཀྱིག་བཏང་སོང་། དེ་ལས་ཡུན་རིང་ན་དགེ་ལུགས་པའི་མིང་གྲག་ཏུ་འཇུག་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཡང་ཡང་ཟེར་བར་ཐོས་པས་རང་ན་སོ་གཞོན་ཡང་ཡི་མ་རངས་པ་བྱུང་།

6 བསེ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསུང་འབུམ ཀ ༢༠༡༦ལོར་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤ༡༡༣༥དང་༡༣༦ལས་ ཚངས་དབྱངས་པས་བསླབ་པ་འབུལ་བ་ལ་དོགས་པ་ཡང་སུ་ལ་མེད། དེ་ནས་ཕེབས་ཁར། སྡེ་བས་ཕྱོག་ནས་རྗེ་འདི་དང་། རྒྱལ་སྲས་ལྷ་བཟང་གཉིས་ལ་ད་རེས་བྱིད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རེམ་རེམ་གནང་དགོས་སྐུ་ཕྱོགས་འདིས་མཛད་པ་གང་འདྲ་བྱེད་མི་གོ་ཟེར།

པའི་སྐུལ་མ་ཡང་ཡང་ཞུས་པས་རྟོགས་ཐུས། དེ་བས་ན་བླ་མའི་མཛད་སྤྱོད་ཁོ་ནར་གཞིགས་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་འགལ་ཟླའི་ཉེར་ལེན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས་ན་ཅུང་ཟད་ཐལ་དྲགས་ཀྱང་། ལྷ་བཟང་ཁྲིང་གིས་བོད་འབངས་བྱིངས་ཀྱི་བློ་འགྱུག་བའི་སྐད་དུ་ཐབས་ལམ་དེ་སྤྱད་ཡོད་པ་ནི་སྨོས་མི་དགོས།

དེ་བཞིན་དུ་སྡེ་སྲིད་ལ་མི་དགའ་བའི་དགེ་ལུགས་པའི་བླ་མཁན་འགའ་མཆིས་པས་དེ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཁྲིང་ལ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེར་བྱས་དང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས་ལྷ་བཟང་ཁྲིང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གོང་མར་7སྙོག་ནས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་སྤྱོད་ཚུལ་མཐུན་མིན་པའི་སྐོར་ཡི་གེ་བཏང་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་ཐུས་སོ། །

༨ ལྷ་བཟང་ཁྲིང་གིས་སྡེ་སྲིད་རྩེག་མེད་དུ་བཙོས་པའི་དམིགས་བྱ་གང་ཡིན། ཡོངས་གྲགས་སུ་སོག་པོ་གོ་ཤྲི་ཁྲིང་བོད་དུ་ཡོང་བའི་དགོས་པ་གོང་བཀོད་བཞིན་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་མོད། ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་གྱིས་བྲིས་པའི་<<སྡེ་པ་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ>>ར་གཞིགས་ན་ཁོང་གིས་སོག་པོའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཁུངས་བཙོལ་ཏེ་གོ་ཤྲི་ཁྲིང་བོད་དུ་ཡོང་བའི་དམིགས་བྱ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་

7 ལྷུང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། སྟོད་ཆ། ༢༠༡༧ལོར་སྐྲུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་པར་བདེ་ལེགས་གླིང་། ༧༧༠ འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་རང་གི་བློའི་རྣ་བར་མ་ཤོང་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོ་སྐུར་སྣ་ཚོགས་སྨྲ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་བསོད་ནམས་དམན་པ་དག་གིས་རྒྱུད་བསྐུལ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་བཟང་ཁང་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་དེ་ཉིད་མ་ཧཱ་ཙི་ནའི་ཡུལ་གྲུར་གདན་འདྲེན་པའི་ཐབས་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱས། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་གོང་མ་བདེ་སྐྱིད་རྒྱལ་པོས་པདྨ་སྤྱི་ཆའི་ཆེ་སོགས་གདན་འདྲེན་དུ་མངགས་པ་ལྟར། མི་ཁྲི་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་ལ་ལྷ་ཀླུའི་དགའ་ཚལ་ནས་ཐེབས་སྐབས། གྲངས་ལས་འདས་པའི་དད་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོས་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱུང་བའི་མཆི་མས་གདོང་བཀྲུས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འདཛིན་པར་གསོལ་བའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ངར་རོ་སྒྲོགས་བཞིན་པར་ཕྱག་དང་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་སྐུ་མདུན་ནས་དར་དཀར་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་ཤིང་། དྲི་བྲལ་སྲིད་དུ་རིང་བ་ཞིག་སེ་རའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་རླུང་གིས་འཁྱེར་བ་ལྟར་སོང་སོང་བ་ལས་རྗེ་ཞིག་ན་ཚུར་འཁོར་ཏེ། འགའ་ཤིག་ནས་པོ་ཏ་ལ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ལྷ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྡིངས་སུ་བབས་སོང་ཟེར་བ་སོགས་མཐོང་སྣང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་འདུག་པ་ནི། རེ་ཞིག་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཡང་མི་འགྱངས་པར་མཆོག་སྤྲུལ་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་མངོན།

བསྟན་པ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་མིན་ཞིང་། ཁོང་གི་སྐུ་དུས་སུ་ཧོར་ཤོད་པས་བོད་ཡུལ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་[4] དུ་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་ནས་དབང་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་ཡོད་མོད། ཁོང་སྐུ་གཤེགས་རྗེས་སུ་ཤུལ་འཛིན་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཧོར་ཤོད་པའི་དབང་ཤུགས་ཕལ་མོ་ཆེ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཞི་དྲག་གང་རུང་ཡང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་སྡེ་སྲིད་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གིར་བཞེས་ཀྱིན་ཡོད་ཚོད་དང་། དེར་མ་ཟད་ཀུ་ཤྲི་ཁྲིང་དང་ཁོང་གི་སློབ་དྲྭ་ལན་ཇེ་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་བཅས་གཤེགས་རྗེས་སུ་ལོ་༥དང་༣བར་དུ་ཐ་ན་རྒྱལ་ཁྲི་འཛིན་མཁན་མེད་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱང་བྱུང་། དུས་སྐབས་དེའི་རིང་ལ་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་རྒྱུར་སུ་གང་གིས་བཀའ་རྒྱ་མེད་མོད། ལྷ་བཟང་ཁྲིང་རྒྱལ་ཁྲིར་འཁོད་རྗེས་རང་ཉིད་ཆེ་བཙན་གྱི་ཇུལ་བཞུགས་བཟུང་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་མེས་པོ་གུ་ཤྲི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུས་ཀྱི་སྲིད་དབང་བསྐྱར་གསོའི་སླད་དུ་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་ལྡོག་ཟླར་ལངས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་བྱ་ཡང་དེ་ཡིན་པར་བཤད།

མདོར་ན་ལྷ་བཟང་གིས་ཡབ་མེས་གུ་ཤྲི་ཁྲིང་གི་སྐུ་དུས་སུ་བོད་ཁམས་ཀྱི་སྲིད་དབང་སྐྱོང་བའི་དབང་ཆ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་གུ་ཤྲི་ཁྲིང་གིས་རབ་འདེགས་བྱས་ཏེ་བཙུགས་པའི་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཟད་ཀྱི་དབང་ཆ་དེ་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པས། ལྷ་བཟང་ཁྲིང་གིས་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྲིད་དབང་དེ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་པའི་སླད་དུ་སྔ་ཕྱི་བར་དུ་སྡེ་སྲིད་ལ་བསྙོན་འཛུགས་དང་སྐྱོན་བརྗོད་སྣ་ཚོགས་བྱས་པ་དེ་ཡང་གཡོ་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྗོད་ཚོག་སྙམ།

---

4 ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ། སྡེ་པ་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༦ལོར་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་གྲངས་༡༥༣ ཁོང་གིས་ཐབས་ཤུས་ཡོད་རྒྱུ་རྩལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཕ་མེས་དམ་པས་རང་གི་ཁྲིམ་རྒྱུད་སྡེ་དང་བཅས་པར་བརྩོན་ལེན་བྱས་པའི་དབང་བསྒྱུར་གྱི་གོ་བབ་དེ་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྩིས་བྱེད་པ་སྟེ། གུ་ཤྲི་ཁང་གི་དུས་སྐབས་སུ་ཧོར་ཤོད་རྒྱལ་པོས་བོད་ཡུལ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་གོ་བབ་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྩིས་བྱས་པས། ཁོང་དང་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་དབར་དབང་ཆ་རྩོད་འཛིང་ལ་གཏུགས་པའི་འགལ་གཞི་རྙོ་དར་ཆེ་བ་གཡོལ་ཐབས་མེད་པར་འབྱུང་ངེས་རེད་ལ། དེའི་རྐྱེན་ལས་མཉམ་འབྲེལ་སྲིད་དབང་ནང་ཁུལ་གྱི་བོད་སོག་མཐོ་རིམ་འགོ་བྱེད་དབར་ཐུར་ནས་ཡོད་སྲུས་ཀྱི་འགལ་གཞི་དེ་ཉིད་ཛ་དྲག་ཇེ་དོད་འགྲོ་བ་མ་ཟད། ཐ་ན་དྲག་པོ་གཡུལ་གྱི་འདུ་བ་འགོད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁའང་རིམ་པས་མངོན་གསལ་ཇེ་དོད་དུ་བྱུང་།

གསུམ་པ། ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་པའི་དགོས་པ།

གོང་བཀོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཁཱན་གྱིས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཏེ་དམག་གི་སྒྲོར་བ་9བརྩམས་ཏེ་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་བཅས་པ་ཕམ་པར་བརྒྱབ་ཅིང་། སྡེ་སྲིད་ལྷུ་ལམ་དུ་བཙྡངས་རྗེས་ལག་འོག་ཏུ་གསོན་པར་གནས་པའི་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་སྲས་དང་ལྕམ་སོགས་ཡོད་པའི་ཁར། རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་བཏང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་གང་ཉིད་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་མིན་བཤད་དཀའ་ཡང་། སྤྱ་ཕྱིའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ལམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ན་གང་ཉིད་གོང་མའི་(Kangxi 1654-1722)བཀའ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཁྲིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་འཁོད་ཡོད། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཁཱན་གྱིས་གང་ཉིད་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཁྲིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་སམ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅི་ཞིག་ཡོད་མེད་གཤམ་དུ་རིམ་པས་གླེང་བར་བྱ།

9 ཇོ་མཚར་སྐལ་བཟང་འཇུག་ངོགས།ཤ༡༡༢དང་༡༡༨ལས་གཞུང་ནས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་རྒྱུད་སྟོད་སྨད་བཅས་ཀྱི་བླ་མ་བཅས་དམག་ཕྱོལ་ལ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་པར་ལྟར། རྗེ་འདི་ཡང་ཕེབས་ནས་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དམག་ཕྱིར་འཐེན་པའི་ངོ་ཆེན་མཛད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོས། ང་གླང་ཐང་བར་དུ་མི་འོང་བའི་ཐབས་མེད་ཟེར་ནས་ཕྱོ་མ་ཐུབ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་སྡེ་སྲིད་ལ་ཞུས་པས་ཁོ་རང་འོང་ན་འོང་ཆོག བོད་ཀྱི་དམག་ཐམས་ཅད་ལའང་འཐབ་འདོད་འདུག་ཟེར།དེ་ནས་ཉི་མ་གཉིས་ཙམ་སོང་རྗེང་སླར་ཡང་གཞུང་ནས་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཕེབས་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་འདི་དང་བཅས་ཕྱིན་ཀྱང་སྔོན་གྱི་ལས་འདི་མཐའ་བཅན་པའི་དབང་གིས་བཟློག་མ་ཐུབ། བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་སྡེ་པ་གཉིས་བར་ཆིངས་བྱས་ནས། སྡེ་སྲིད་ཀྱིས་ཁྲི་བཞག་ནས་གོང་དཀར་རྫོང་ལ་བཞུགས། གཞུང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲོད་པ་བྱས་སོ། དེ་ནས་རྗེ་འདིའི་གསུང་ལྟར་གྲྭ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁ་བཏགས་ཕུལ། འབྲས་སྤུངས་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་ནས། སྟོད་ལུང་མཚོ་སྨད་འབྲས་སྤུངས་སྤྱི་སོར་སྤྲོར་འཛུགས་མཛད། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ། སྟོད་ལུང་གསལ་པོ་ཟེར་བ་སྒོ་མང་ལ་ཕོགས་ཐེབས་སུ་གནང་། རྒྱལ་པོས་སེར་སྐྱད་འདིས་སྤུ་སོར་ང་ལ་ཡག་པོ་མ་བྱས་པས་ལས་སྣ་རྣམས་བསད་ནས་གྲྭ་ཚང་གཏོར་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བས། རྗེ་འདིས། ཁྱེད་དགེ་ལུགས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་བྱས་ནས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་གྲྭ་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོར་ལུགས་ཡོད་དམ་གསུངས་ནས་ངོ་ཆེན་མཛད་པས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ཅིང་ལས་སྣ་རྣམས་སྲོག་གི་ཆད་པ་ལས་གྲོལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཕེབས་རྗེས་མཛད་དེ་སྐྱུར་པོ་གཞི་ཁར་བྱོན། དེ་སྐབས་སྡེ་སྲིད་བཟུང་ནས་སྟོང་ལུང་ཁྲིར་བ་གསན་པས། ངོ་ཆེན་དུ་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཕེབས། རྗེ་འདི་ཡང་བྱོན་ནས་སྐྱོར་མོ་ལུང་པ་ཚོར་དྲིས་པས། འདི་ནས་ཡར་ཁྲིར་མ་ཐག་ཡིན་ཟེར་བར་ཐུགས་ལ་དེ་རིང་རྗེས་ཟིན་ན་སོག་པོ་ཚོའི་ལག་ནས་འཕྲོག་དགོས་དགོངས་ནས་མགྱོགས་པར་ཕེབས་པས། བླ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཟམ་པ་བསྐོར་ནས་སོང་། རྗེ་འདིས་ཟམ་པ་བསྐོར་ན་འགོར་འགྲོ་གསུངས་ནས་ཆུ་ལ་རྒྱག་རྩིས་མཛད་པར། ཞབས་ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་ཆེན་པོ་འདུག་པས་བརྒྱལ་ཐུབ་པ་མི་སྣང་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པར་ཆུར་བརྒྱལ་ནས་སྟོད་ལུང་རྣང་རྩེར་རྒྱལ་མོ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཡོད་པའི་སར་བྱོན་ནས་སྡེ་སྲིད་གང་ཡོང་གསུངས་པར། མེད་ཟེར་བ་ལ། ཁྱེད་ཚོ་དེ་འདྲ་མ་ཟེར། ང་དེ་རིང་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་དགོས་ཡོད་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་པས། བཀྱོངས་ནས་མེད། ཁྱེད་འདིར་བཞུགས་ནས་གྱང་ཆིགས་མཛད་ནས་ཕེབས་ན་ཞུས་པས། ཁྱེད་ཚོ་ལས་མ་རབས་པ་མི་འདུག སྡེ་སྲིད་བཀྲོང་རྒྱུ་ཡིན་ན་ང་ཐོས་བཙུག་ན་ཅི་སྐྱོན་གསུངས་ནས་ཐུགས་མ་དགྱེས་པར་ཕེབས། ཉིན་དེར་ཐུགས་འབྲུགས་ནས་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་འདོན་མང་པོ་ཆག་སོང་བར་གྲགས།

༡　ཆིང་གོང་མ་དང་ལྷ་བཟང་ཁྭང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། སྤྱིར་བཏང་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ནི་སོག་པོ་ཨོ་རོད་ཚོའི་ཡ་གྱལ་ཏེ་གུ་ཤྲཱི་ཁཱང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བཙུགས་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་སོག་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བཙུགས་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་སོང་སྔོན་ལ་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དེ་ཡང་སྟོབས་ཤུགས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྙན་ཡང་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཁྱབ་ཡོད་པས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཐད་ལ་དར་བའི་རྩེ་མོར་སོན་པས། ཆིང་གོང་མས་དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་ཞུ་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་བྱས་ཏེ་མཐར་སྤྱི་ལོ་༡༦༥༣ལོར་གང་ཉིད་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་པས་ཆིང་སྲིད་གཞུང་དང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་འབྲེལ་ལམ་དམ་པོ་ཞིག་ཚུགས་འགོ་བརྩམས་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གུ་ཤྲཱི་ཁཱང་དང་ཆིང་སྲིད་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་བཏང་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་མ་བཙུགས་སྔོན་ལ་དགེ་ལུགས་པ་དང་གུ་ཤྲཱི་ཁཱང་། ཆིང་གི་དང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཨོ་རོད་ཚོ་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཆེན་མོ་10ཞེས་པ་ལས་དགེ་ལུགས་པའི་ཆོས་ནི་ཁོ་ཚོའི་སྐྱབས་ཡུལ་ཁོ་ན་དེ་བདམས་པ་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ལམ་དུ་གསལ་ཞིང་། ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཡབ་མེས་ཚོས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་དང་སྔར་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཚུལ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་གོང་མའི་བཀའ་ཡིག་སོགས་ལ་གསལ་ཡོད། དེ་བས་ན་ཆིང་གོང་མ་དང་གུ་ཤྲཱི་ཁཱང་ནི་ཆོས་ཕྱོགས་བྱས་ན་སྐྱབས་ཡུལ་གཅིག་པ་དང་། ལྔ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་པ་ནི་གུ་ཤྲཱི་ཁཱང་དང་ཆིང་གོང་མ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་ཤིག་ཡིན་ཚུལ་སྐབས་དེའི་བཀའ་ཡིག11 དང་འབྲིན་ཡིག་བཅས་སུ་གསལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཚེ་གུ་ཤྲཱི་ཁཱང་དང་

10 ཐེ་པ་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཉིན་བྱེད་སྣང་། ༡༦༥༣ལས། མ་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ནས་བསྒྱུར་བར་གཞིགས་ན་ཨོ་རོད་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་(དགེ་ལུགས་པ)སོག་པོ་ཚོ་ཤོག་གིས་ཐུན་མོང་དུ་དད་བཀུར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལུགས་སུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་མ་ཟད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་གོ་བབ་དང་ཐོབ་ཐང་སྤྲད་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཐུབ།
11 ཐེ་གཞུང་ཤོག་ངོས་༢༣༥ལས་གོང་མས་སྲིད་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་སྐབས། ངེས་པར་དུ་མངའ་འོག་རྒྱལ་ཐབ་རྣམས་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་བསྒོན་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་བྱེད་དགོས། མངའ་འོག་རྒྱལ་ཐབ་སྐྱོང་བ་དག་གིས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་བསྟུན་ནས་བློ་ཁ་གོང་མར་གཏོད་ན། གོང་མའི་གཞུང་གིས་གཟེངས་བསྟོད་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། མངའ་འོག་བྱམས་ཀྱིས་སྐྱོང་ལུགས་སུ་བྱེད་ངེས་རེད།

ཆིང་གོང་མའི་འབྲེལ་བ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་གོང་མས་གྱུ་ཤྲི་ཁྲིང་ལ་བསྟེལ་བའི་མགོ་པ་རྣམས་བཀའ་ཡིག་གི་ནང་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་ཚེ་རྒྱལ་བློན་ནམ་རྒྱལ་ཐུན་གྱི་གནས་བབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་གོང་བཀོད་ཀྱི་གྱུ་ཤྲི་ཁྲིང་དང་ཆིང་སྲིད་གོང་མའི་འབྲེལ་ལམ་ལ་གཞིགས་ན་ལྷ་བཟང་ཁྲིང་གིས་གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཙན་འཁྲིད་བྱས་ཚུལ་དེ་བདེན་པའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྗོད་ཆོག་པ་དང་། གོང་མ་ཁང་ཞི་དང་ལྷ་བཟང་ཁྲིང་གཉིས་ནི་མདོར་ན་ཁྱི་སྤྱང་ལག་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སེམས།

༢ ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཁྲིད་ཚུལ། སྤྱིར་བཏང་སྐབས་དེར་བོད་ལ་ཆིང་གོང་མའི་སྲིད་གཞུང་གི་ཐད་ཀར་དབང་ཤུགས་ཤིག་ཡོད་མེད་བཤད་དཀའ་ཡང་། ལྷ་བཟང་ཁྲིང་གིས་སྤྱར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་དབང་འཕྲོག་རྒྱུའི་སླད་དུ་ཆིང་གོང་མ་ལ་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་གསང་རྒྱ་བྱས་པའི་ཁར། ཁོང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ལྔ་པའི་ཡང་སྲིད་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནི་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྲིད་དངོས་མིན་པ་དང་། ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་སྤྱོད་དེ་འཕྲུལ་པོ12ཡིན་པའི་ཚུལ་བཅས་ཡི་གེ་བཏང་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན་ལྷ་བཟང་ཁྲིང་གིས་རང་ལ་ཆིང་གོང་མའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་ཚེ། ནམ་ཞིག་དྲན་གར་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུར་རྒོལ་བྱས་ན་རང་ཉིད་ནི་རྒྱབ་རྟེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ལྷུང་སྡོང་ཀང་གཅིག་ལྟ་བུར་ཆགས་ཉེན་ཡོད་པར་སྔོན་དཔག་བྱས་ཡོད་ཚོད་རེད། དེ་བས་ན

ཁྲོད་ཨོ་རོད་ཚོ་བའི་གོ་ཤྲི་ཁང་གིས་སྤྱོད་ལམ་ཚུལ་མཐུན་སྐྱོང་ཞིང་། དགེ་ལས་ལ་ཞེན་པ་དང་། བྲང་བདེན་འཛིན་ཅིང་བྱམས་བརྩེས་མངའ་འབངས་བསྐྱངས་ཐོག ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་གུས་པ་ལྷུར་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། དེད་ཀྱིས་བསྟོད་བསྔགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིར་གསེར་གྱི་འཛིའ་ས་ཐམ་ག་དང་བཅས་ཏེ་ཁྲོད་ལ་གཞུང་བཟང་བརྩི་སྲུང་དྲང་བདེན་ལས་སྐྱོང་མཛངས་ཅན་གོ་ཤྲི་ཧན་ཞེས་པའི་ཚོ་ལོ་སྩད་ཡོད་པས། ཁྲོད་ཀྱིས་སྔར་བས་ལྷག་པར་གཞུང་ལ་བློ་སེམས་དཀར་ཐོག སྤྱོད་ཚུལ་བསླབ་སྟོམ་རྒྱ་ཆེ་ཁྱབ་གདལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེད་ཀྱི་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ནས་མངའ་ཁོངས་བདེ་བར་འགོད་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དབང་རིས་བརྟན་པོར་ཚུགས་ཏེ་བདེ་སྐྱིད་ཡུན་དུ་དར་ངེས་རེད། དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག

12 རྒྱལ་མོ་འབྲུག་པའི་ཆེད་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། ༡༩༤ལས་ཆིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཟིན་བཀོད་ལས་། སྡེ་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་གྲོངས་རྗེས། ལྷ་བཟང་ཧན་གྱིས་ལུང་ཟུར་པ་སྡེ་སྲིད་ལ་བསྐོས་ཤིང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བང་ཆེན་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་སར་འོངས་ནས་ཁང་ཞི་ལ་ངོ་ལོག་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་གསོལ་ཞིང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་འདེམས་བཀོད་བྱས་པའི་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཧྭ་ལའི་ངོ་མ་མིན་ཚུལ་དང་། ཉིན་ལྟར་ནག་ཆང་ཁོ་ནས་གཙང་ཁྲིམས་མ་བསྲུངས་པས་གོ་གནས་དབབ་པར་ཞུ་བྱས་པས། ཁང་ཤིས་ཀྱང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བཟུང་སྟེ་གོང་མར་འབུལ་རྒྱུ་བྱ་བའི་བཀའ་བབས། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་སྐབས་དེའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན།

ལྷ་བཟང་གིས་ཆིང་གོང་མ་ལ་བསྟུན་མཁས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དབང་བརྟན་པོ་ཞིག་བཟོས་པའི་འཆར་གཞི་བཏིང་བ་དང་། དེ་བས་ན་ལྷ་བཟང་ཁྲྀང་ལ་མཚོན་ན། ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནི་ལྷ་པའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་མེད་ཅིང་། ཁོང་ནི་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་ཁྲི་འདོན་པས་ལྷ་བཟང་ཁྲྀང་གིས་དེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་གམ་བླ་མ་བསྙེན་འདོད་མེད་པར་གསལ་པོ་རེད། འོན་ཏེ་སྐབས་དེར་བོད་འབངས་བྱིངས་ཀྱི་སེམས་སུ་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། ལྷ་བཟང་ཁྲྀང་གིས་སྟབས་བདེ་པོའི་ཐོག་ནས་སྡེ་སྲིད་བཞིན་མེད་པར་བཟོ་ཐབས་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ཐབས་ལམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྤྱད་ཀྱང་རུང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བཟོ་དགོས་པ་ནི་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་ལྷ་བཟང་ཁྲྀང་གི་དམིགས་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཆིང་གོང་མའི་ཕྱོགས་ལ་གཞིགས་ན་ཡང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནི་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྲིད་དངོས་མིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་ཡོད་མོད། ཁོང་ལ་ད་དུང་དད་དམ་གཡོ་མེད་ཀྱི་བོད་སོག་མི་རིགས་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་ཡོད་པས་ཁོ་ཚོའི་དད་སེམས་ལ་ཐོག་དུག་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་རེ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་མཚན་ 13བྱང་འོག་ནས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འདོད་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆིབས་ཁ་བསྒྱུར་དགོས་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་ལྷ་བཟང་ཁྲྀང་གིས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་དྲངས་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་

---

13 ངོ་མཚར་བསྐལ་བཟང་འཇུག་ངོགས། ༡༣༣ལས་བར་སྐབས་ཤིག རྒྱ་ནག་ནས་བང་ཆེན་པ་འོངས་ཏེ། སྐུ་ཞབས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་ནས་བང་ཆེན་པ་འོངས་ཏེ། སྐུ་ཞབས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་དྲངས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་རྒྱུད་སྨད་ཀྱི་བླ་མ་ལས་སྣེ་རྣམས་བསྡུས་ནས་བཀའ་གྲོས་མཛད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཕེབས་ན་དཀའ་ཞེས་ཞུས་ཤིང་། རྗེ་འདིས། སྐུ་ཞབས་ཕེབས་མ་བཙུག་ན་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་དེད་ཚོ་ལ་ཡག་པོ་བྱས་མི་ཡོང་། དེ་ལས་ཕེབས་བཙུག་ན་སྐུ་ཞབས་རང་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་བསྟན་དོན་ལ་རྒྱ་གར་ལའང་ཕན་ཞེས་གསུང་བ་ལ། ཕལ་ཆེར་གྱིས་སྒོ་མང་བླ་མས་མ་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱོན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་སྐུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆིབས་ཁ་བསྒྱུར་ནས་མཚན་ཉིད་གླིང་ཁར་ཐབ་བསུའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཐོག་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་གྲྭ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མགོ་བྱས་ནས་ཕེབས་མ་བཙུག་པར་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་ཏེ་བུགས་སུ་བཙུག དེ་ནས་མི་དཔའ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་དཀྲུགས་ཤིང་བྱས་ཏེ་འབྲས་སྤུངས་གླིང་དུ་ཞུར་ཟིང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་མཐར་རང་ཞིར་སོང་། སྨར་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཞབས་ཀྱང་གོང་མ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་བཟང་གི་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆིབས་ཁ་བསྒྱུར། ཆིང་གོང་མའི་ལག་འོག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་པ་བཤད་ཚོག་པ་དང་།

དེར་ལྷ་བཟང་ཁླང་ནི་རང་ཉིད་ཆེ་བཙན་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་སྐྱེར་བཟུང་བྱས་ཡོད་པས་གནད་དོན་དེ་བསྒྱུར་དུ་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་སྙམ་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་གོང་མ་དང་ལྷ་བཟང་ཁླང་གང་གིས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ལེགས་ཕྱོགས་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་བ་མིན་པ་དང་། འཇིགས་སྐྲུལ་དང་བཙན་པོ་དབང་ཡོད་ཀྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལྷ་ལྡན་ཞིང་ནས་ཆིབས་ཁ་མི་བསྒྱུར་ཐབས་མེད་བྱུང་ཡོད།

བཞི་པ། ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་གཤེགས་ཚུལ།

གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་རྙོག་གླེང་ཆེ་ཞིང་བོད་སོག་མཐོ་རིམ་སྲིད་དོན་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོད་ཆེ་ང་བཙན་དང་ཁྲོད་ཤི་ང་གསོན་གྱི་འཐབ་འཁྲུག་ཁྲོད་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཡང་འཐབ་འཁྲུག་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་དང་། ལྷ་བཟང་ཁླང་གིས་གཡོ་ཐབས་འདྲ་མིན་བཙལ་ཏེ་སྡེ་སྲིད་ཕམ་པ་བརྒྱབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་སོག་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་ཕྱིན་བཏང་ཚུལ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཞིག་དང་། སྐབས་དེའི་བོད་ཁམས་ཀྱི་སྐྱོ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་཈ཀྱང་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ལམ་དག་ཏུ་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཚེ་མཇུག་གམ་འདས་རྐྱེན་ཐད་ལ་བཤད་སྲོལ་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ལམ་བར་ནས་བསྟུངས་ནས་འདས་ཚུལ་དང་། ལྷ་བཟང་ཁླང་གིས་མི་མངགས་ཏེ་བཀྲོངས་ཚུལ། ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྦས་པའི་རྣལ་ཞུགས་མཛད་དེ་གནས་ཡུལ་འདྲ་མིན་འགྲིམས་ཏེ་མཐར་དགུང་ལོ་༨༩ཙམ་བཞུགས་ཚུལ་བཅས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་རྩོད་གཞི་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་ནི་བཤད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡོང་དཀའ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་མོད། འོན་ཀྱང་འདོད་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་རྣམས་ཡོད་ཚད་ཡིན་མི་སྲིད་པས་རིམ་པས་འཆད་པར་བྱ།

ཀ ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསང་རྣམ།

སྤྱིར་བཏང་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ལམ་ཕལ་མོ་ཆེར་གཞིགས་ན་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནི་ལྷ་བཟང་ཁླང་གིས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པའི་ལམ་བར་དེ་མཚོ་སྔོན་པོའི་ཉེ་འགྲམ་ཀུན་དགའ་ནོར་[14]ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཚུལ་འཁོད་ཡོད། འོན་ཏེ་ཚངས་

14 ཀུན་དགའ་མཚོ་ཞེས་པ་ནི་མཚོ་ལྔོ་ཁྲུལ་གསེར་ཆེན་རྫོང་ཐང་སྐར་མ་གྲོང་རྡལ་མདའ་ཁོངས་ཀྱི་མཚོ་འུ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཐང་སྐར་མ་གྲོང་རྡལ་སྲིད་གཞུང་གི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ས་ཁད་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀའི་བར་ཐག་ལ་སྤྱི་ལེ2ཙམ་ཡོད།

དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསང་རྣམ་སྙེ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༧ལོར་བརྩམས་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་དེབ་ཀྱི་མཚན་བྱང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྣང་ལྷའི་ཧམ་བུ་རའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བའམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསང་རྣམ་ཞེས་འབོད། མཛད་པ་པོའང་མཚོན་ན་ལྷ་བཙུན་ངག་དབང་རྡོ་རྗེའམ། ཨ་རི་ལུག་སན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཐོ་ཡོན་ནོ་མོན་ཏན་ངག་ལྷུན་གྲུབ་དར་རྒྱས་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༧༡༥ནས་༡༧༨༠བར་བྱུང་བའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས། གསང་རྣམ་དེར་གཞིགས་ན་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནི་ལྷ་བཟང་ཁྲང་གིས་རྒྱ་སོག་ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པའི་ལམ་བར་ནས་རྫུན་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་མཛད་དེ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་། ཚེ་མཇུག་གི་མཛད་པ་སྙེ་དགོན་པ་གསར་བཞེངས། འདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཁྲིད་མཛད་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ཏེ་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ནག སོག་པོ། བལ་པོ་བཅས་སུ་གནས་སྐོར་ཐེབས་ཏེ་མཐར་སྤྱི་ལོ་༡༧༨༧ལོར་ཨ་ལག་ཤ་རུ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་ཞིག་འཁོད་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་དུས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་པ་མཁས་པ་རིགས་གཅིག་གིས་གསང་རྣམ་ལ་ཁུངས་བཙོལ་ནས་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཚེ་སྨད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་ནི་གསང་རྣམ་དུ་གསལ་བར་ཁས་ལེན་ནམ་ཡིད་ཆེས་བྱས་དང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྣམ་ཐར་ཁུངས་བཙུན་དག་ལ་གཞིར་བྱས་ནས་དཔྱད་ཆེ། གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དེར་འཁོད་པའི་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཚེ་མཇུག་དངོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་ཐད་ལ་རིམ་པས་འཆད་པར་བྱ།

༡ ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་གཤིས་དང་མཛད་སྤྱོད་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ། ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་སུ་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་སྤྱོད་བཤད་དུས། ཁོང་ནི་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་གཞན་དང་མ་འདྲ་བར་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱས་ཀྱང་། སྐུ་ན་མ་སོན་བར་དུ་སྡེ་སྲིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་གསང་རྒྱ་མཛད་དགོས་བྱུང་བས་ཆུང་དུས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཐུབ་མེད། དེ་བཞིན་ཁོང་ཉིད་འཚར་ལོངས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བོད་ཀྱི་དུས་བབ་ཀྱང་ཟང་ཟིང་དང་རྙོག་དྲ་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་མཁྱེན་བརྩེ་ཉུས་གསུམ་དེ་མེད་པས་འགན་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་མང་བའི་བླ་མའི་འཚོ་བ་དང་དབང་

ཆ་དེ་བསྒྱུར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་དགའ་བརྩེ་ལ་རོལ་གྱིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲགས་ཆེ་བའི་གསུང་རྩོམ་སྟེ་ན་གཞོན་པོ་མོའི་བར་གྱི་མཛའ་གཅུགས་མཚོན་པའི་གཞས་ཚིག་མཛད་པ། སྐྱུ་ཆང་གསོལ་ཞིང་མདའ་རྩེད་རོལ་བ། སྒྲ་བསགས་པ་དང་མཛུབ་དཀྲིས་ཀྱིས་རྒྱན་སྤྲས་པ་བཅས་བག་མེད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་འདའ་བའི་འཆལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་མཐོ་མི་དཔོན་བླ་དཔོན་གང་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གླང་དོར་སྐྱུལ་མ་མཛད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་མེད་ཆེ་མི་གསན་པའི་ཐུགས་གཤིས་གྱོང་པོ་དང་མཁྲེགས་པོ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསང་རྣམ་ལྟར་ན། སྔར་གྱི་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་གཤིས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ཟིན་པ་དང་། འགྲོ་འདུག་ཅི་ཞིག་མཛད་ཀྱང་དགེ་སློར་དང་དམ་ཚོས་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནར་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་དང་ཨ་ན་མ་ན་ཡིན་པ། མཐའ་ན་གཞན་ལ་རྫུན་ཚིག་ཙམ་ཡང་སྨྲ་མི་སྤོབས་པའི་མི་སྣ་ཉམས་ཆུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཟིན། དེ་བཞིན་དུ་གྲྭ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་གཟུགས་བྱད་ཀྱང་འདུག་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་ན་ཐུགས་གཤིས་ཀྱི་ཆ་ནས་གསང་རྣམ་དུ་གསལ་བ་དང་གཞན་ཡང་སྐབས་དེའི་དུས་སུ་བྱོན་པའི་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ཁག་དང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད།

༢ གསང་རྣམ་བརྩམས་དུས། གོང་བཀོད་བཞིན་གསང་རྣམ་བརྩམས་པའི་དུས་ཚོད་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༢༥༢ཙམ་བརྩམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྔོན་ན་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་དང་། གཞུང་ཡིག་བཅས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་༡༢༠༢ལོར་རྒྱ་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་ན་འདས་ཚུལ་ཁོ་ན་ལས་གྲོས་བྲོལ་ཕེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཚོད་སྣང་། གལ་ཏེ་གསང་རྣམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་དགའ་ནོར་ནས་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་དེ་བརླག་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་། ལོ་རྒྱུས་སམ་རྣམ་ཐར་ག་གེ་མོ་ཞིག་ལ་མི་གསལ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནི་བོད་སོག་མི་མང་ཁྲི་ཐྲག་མང་པོའི་མགོན་སྐྱབས་ཡིན་པས་རང་ཉིད་སྐྱུ་རྐྱང་རོགས་མེད་དུ་ས་མཐའ་ནས་ས་མཐར་འཁྱམ་ཚུལ་དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བའི་གནད་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་སོང་བར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་བཅས་པ་རྩ་མེད་བཏང་སྟེ། བོད་ཁམས་སུ་སླར་ཡང་དབང་ལུང་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་ཞིག་གྱུར་བ་ནི་ཧྲུན་གར་བ་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྐབས་དེར་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་གསོན་ཡོད་ཆེ། གཞན་ལ་

འཛིགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མ་མཆིས་བས་གསང་རྣམ་གྱི་བཤད་སྟངས་དེ་ལོ་རྒྱུས་དངོས་དང་མ་མཐུན་པའི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་སྣང་ངོ་། །༣ རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཆ་མང་བ། སྤྱིར་བཏང་སྔོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའམ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རམ་ཆོས་འབྱུང་བཅས་མཛད་དུས། སྒྲོ་སྐུར་དང་རྟོག་བཏགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བརྩམས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པའི་བློ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་དུས། འདུལ་བྱའི་སྣང་ཡུལ་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་བླ་ལྷག་ཏུ་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱང་། དངོས་དོན་ལོ་རྒྱུས་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་དུས་དད་པ་དང་དག་པའི་སྣང་བ་འགྲོ་ས་མེད་ཅིང་། གསང་རྣམ་གྱི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ཞིབ་ཅིང་བསྒྲུགས་ན་འཛིག་རྟེན་ཕལ་པའི་བློ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཁྲོད་ལས་དཔེ་མཚོན་ཙམ་རིགས་འགའ་འདིར་དྲངས་ན། གོང་མས་མི་དཔྱད་མཁན་མཁས་པའི་ཚད་དུ་འཛོག་པ་ཞིག་བཏང་བ་ཁོས་སླེབས་ནས་ཧེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གཅེར་བུར་བྱུང་སྟེ་ཁྲི་ཞིག་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་སྐུའི་མདུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་ནས་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་མཚན་མ་དཔྱད་དེ། བླ་མ་འདི་རྒྱལ་བ་ལྔ་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་མིན་ནི་མི་ཤེས། འཕགས་པའི་སྐུའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅེས་བཤད་ནས་ཕྱག་ཕྱུལ་ཏེ་ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཅེས་དང་། ལི་ཐང་ན་ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་ན་མི་མགོ་མེད་པ་ཞིག་ཕྲད་ཚུལ། གངས་སེང་མཐོང་ཚུལ། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ། བྱ་རྒོད་ཕུང་རི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གླིགས་བམ་གྱི་བརྩེགས་པ་ཡིན་ཚུལ། གོང་པོ་ན་མི་ཚང་གཅིག་ལ་མཛོ་མོ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ཟིན་ཚུལ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་པ་རིགས་འགའ་ཡོད་པ་ནི་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ངོ་ཉེར་ལྔའི་རིང་ལ་གདན་སར་བཞུགས་ཚུལ། གང་ཉིད་ལ་རྩ་རླུང་གི་ནུས་པ་དམིགས་བསལ་ཡོད་པས་མི་གཞན་གྱིས་ཉིན་བདུན་གྱི་ལམ་ལ་གང་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་གིས་བསླེབས་ཚུལ། གོང་མའི་གསེར་ཡིག་པ་སྲོག་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཐེབས་ཚུལ་བཅས་ལ་གཞིགས་ན་ཡང་གསང་རྣམ་ནང་དུ་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཆ་མང་ཞིང་།

༤ སྐབས་དེར་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གནས་བབ། སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཤད་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཁྲང་གིས་སྡེ་སྲིད་ཕམ་པ་བརྒྱབ་རྗེས་སུ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མེད་པར་བཟོ་བའི་སྟ་གོན་བརྩམས་ཟིན་ཅིང་། སྡེ་སྲིད་དང་མི་འདྲ་བར་ཚངས་དབྱངས་

རྒྱ་མཚོ་ནི་བོད་མགོ་ནག་ཚང་གི་མགོན་སྐྱབས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཁར། དགེ་ལུགས་པ་སེ་འབྲས་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་དད་དམ་གཙང་མ་ཡོད་པས། ཁོང་གི་སྐད་དུ་རང་སྲོག་ཚུན་ཆད་འདོར་ཐོད་པའི་སྐྱ་སེར་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ངེས། ལྷ་བཟང་ཁྲིང་གིས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཙན་འཁྲིད་བྱེད་པའི་སྐད་དུ་དམག་གྲ་ཡང་བསྒྲིགས་ཟིན། འོན་ཀྱང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྐད་དུ་མི་གསོད་ཧ་སྐྱེལ་གྱི་དྲག་ལས་ཤིག་བརྩམ་པར་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་རང་སྲོག་ལ་ཧྲི་མི་སྣྲམ་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་བཟང་ཁྲིང་གིས་རེ་འདུན་བཞིན་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྐབས་དེར་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནི་བཙོན་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་རང་སྣང་གང་ཤར་གྱི་གནས་བབ་དེ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་བས་ན། གསང་རྣམ་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལྷ་བཟང་ཁྲིང་གི་ལག་འོག་ནས་སྟབས་བདེ་པོའི་དང་ནས་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ནི་ཙུང་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཐེབས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་། ཅིས་ཀྱང་ལྷ་བཟང་ཁྲིང་གིས་ར་མདའ་ཙམ་མི་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། ད་དུང་གསང་རྣམ་དུ་གཞིགས་ན་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ལ་ཡི་གེ་བཏང་སྟེ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལྡུ་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྲིད་མིན་ཚུལ་བཅས་གླེང་མཁན་དེ་ཡང་ལྷ་བཟང་ཁྲིང་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རང་དགར་ཤོར་ན། ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་ཅིས་ཀྱང་ཡ་ལན་མི་སློག་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་བཅལ་འཚོལ་བྱ་ངེས་ཡིན། དེ་བས་ན་གསང་རྣམ་འདིར་གཞིགས་ན་དེ་ལྟར་གང་ཡང་འཁོད་མི་འདུག་ཅིང་། ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་ལྷ་བཟང་ཁྲིང་གི་སྲིད་དབང་ཉམས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚེ་གང་བོ་གསང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཀྱང་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་ངོ་།

ཁ། ཀུན་དགའ་ནོར་དུ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་འདས་ཚུལ།

དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ལམ་ཕལ་མོ་ཆེ་ན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་ཏེ་ཀུན་དགའ་ནོར་དུ་བཞུགས་སྐབས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཡོད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་གང་ཉིད་ཀྱི་འདས་རྐྱེན་དངོས་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་ཐད་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་རིམ་པས་གླེང་བར་བྱ། ༡ཀུན་དགའ་ནོར་དུ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བསྣུངས་ནས་འདས་ཚུལ། སྔོར་བཏང་སྐབས་དེར་བོད་

ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚགས་སམ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྐོར་འཁོད་པའི་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཁྭང་གིས་ལྷ་ལྡན་ཞིང་ནས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མི་འདོད་བཞིན་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཙན་ཁྲིད་བྱ་ཚུལ་ཞིག་གསལ་མོད། གང་ཉིད་དགོངས་པ་རྫོགས་ཚུལ་ཐད་ལ་ཉུང་ཤས་ལས་འཁོད་མེད། ༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཞིགས་ན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནི་འདམ་ཙམ་ནས་བསྡུངས་ཏེ་ཕེབས་བཞུད་གནང་དགོས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལམ་བར་ན་བོད་སོག་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་བ་བཅས་བྲེལ་ཟིང་གི་ཁྲོད་དུ་གང་ཉིད་ཀྱང་སྐུ་ངལ་གསོ་བའི་གོ་སྐབས་ཙམ་མེད་པའི་ཐོག་ཏུ་སྟུང་གཞི་ཐེ་ལྷིར་ཕྱིན་ཏེ་ཀུན་དགའ་ནོར་དུ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཚུལ་ཞིག་འཁོད་ཡོད།

དེ་བཞིན་དེང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་མང་དག་ཅིག་གིས་དེ་ལ་བདེན་ཁ་འཛིན་གྱིན་ཡོད་ཚོད་སྣང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བསྡུངས་ནས་འདས་ཚུལ་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་དེང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་མཁན་རིགས་འགས་༧གོང་ས་བདུན་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལུང་དྲངས་ནས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་དགའ་ནོར་དུ་འདས་ཚུལ་ཙམ་ལས་འདས་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་ཚུལ་གླེང་བ་ནི་ནང་འགལ་ཅན་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་བཀོད་བཞིན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་འདམ་ནས་བསྡུངས་ཏེ་མཚོ་སྔོན་པོའི་འགྲམ་སྟེ་ཀུན་དགའ་ནོར་དུ་བསླེབས་དུས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཚུལ་གསལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་ཉིད་བསྡུངས་པའི་(རྗེ་དསུ་དགེ་བསམ་གཏན་མཆོག་གིས་མགུལ་ཆམ་བཞེས་ནས་འདས་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡིག་ཆའི་ཁུངས་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཚལ)་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཡིན་ཁུངས་ལྡན་ཡིག་ཆ་ད་ཕན་ལག་སོན་མ་བྱུང་། གོང་བཀོད་ཀྱི་བཤད་སྟངས་ལ་གཞིགས་ན་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་བསྡུངས་ནས་འདས་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཆའི་ཁུངས་དག་མ་ནི་རྒྱ་ཡིག་ཡིན་པར་བརྗོད་ཆོག་སྟེ། ༧གོང་ས་བདུན་པའི་རྣམ་ཐར་མཛད་མཁན་ནི་ལྕང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གི་འདོད་ཚུལ་དེ་ཡང་སྐབས་དེའི་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཚང་ལ་གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་ས་ནས་ཐོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ངེས།

༢ རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཁྭང་གིས་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བཀྲིངས་ཚུལ། སྤྱིར་བཏང་

གོང་བཀོད་བཞིན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འདས་རྐྱེན་ཐད་ལ་དེང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་མི་གཅིག་པ་ལ་ཁུངས་བཙལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་རེ་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་ཅིང་། ཡང་སྔིང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འདས་རྐྱེན་ལ་ད་དུང་ཡང་སློག་གྲུར་ལྷ་བུ་ཞིག་ངེས་ཤིང་། ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་དཔྱད་པ་ཞིག་ད་ཐན་མཐོང་ཆོས་སུ་མ་གྱུར། དེ་ཡང་གང་ཉིད་བསྟུངས་ནས་འདས་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་གཅིག་གྱུར་གྱི་བཤད་པའམ་ཁུངས་ཤིག་མེད་ཅིང་། གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་གང་ཉིད་བསྟུངས་པའི་སྐོར་ཆིག་ཟུར་ཙམ་མི་གསལ་ཞིང་། ༧གོང་ས་བདུན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཞིགས་ན་འདས་ནས་བསྟུངས་ནས་མཚོ་སྔོན་ཀུན་དགའ་ནོར་དུ་སྟུང་གཞི་ཇི་ཐུར་ཕྱིན་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཡོད་པ་གསལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མཚོ་སྔོན་ལོ་རྒྱུས་ཚངས་དབྱངས་གསར་སྟན་བཅས་སུ་ཀུན་དགའ་ནོར་དུ་འདས་ཚུལ་ཙམ་ལས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅི་ཡིན་གསལ་ཆ་ཅི་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་བོད་དུ་ཨི་ཏ་ལིའི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་སྤེལ་དུ་བསླེབས་པའི་སྐུ་ཞབས་ལྡེ་སི་ལྡེ་རིས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བ་ཟིན་ཐོར་བཀོད་པར་གཞིགས་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཁྲང་གིས་རང་གི་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་མི་མངགས་ཏེ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་སྐུ་བཀྲོངས་ཚུལ་[15]་བཤད་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་བྲིངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་བཤད་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཁྲང་གིས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བཀྲོངས་ཡོད་པའི་བཤད་སྟངས་འདི་

---

15 An Account Of Tibet The Travels Of Ippolito Desideri Of Pistoia S.j. 1712-1727

P150 Cinghes-khang disapproved of, and could not adapt himself to the stolid folly of his subjects who venerated, loved and applauded the iniquitous grand lama. By wise counsels and then by severe reprimands he tried to cure him of such profligacy. But finding counsels, reprimand to take violent measures and stamp out an evil which was contaminating the whole kingdom. Having informed the emperor of china and obtained his agreement, king cinghes-khang, under various pretexts obliged the grand lama to leave lhasa and proceed towards china escorted by tartars and some of his trusted minister. On the way they presented the king’s order for his execution [1706-1707].

ལ་བདེན་ཤས་ཆེ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁོང་ཉིད་མེད་པ་མ་བཟས་ཆེ་བོད་སོག་དང་ལྷན་མང་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་ཟེ་མི་ཚོམ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ལྷ་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲི་འདོན་བྱས་པའི་པད་དཀར་འཛིན་པ་ལ་དམངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་དད་གུས་མི་བྱེད་པའི་ཁར། རྡུན་གར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བདག་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་ནམ་ཞིག་ཚུར་གཏོལ་བྱ་ངེས་ཤིང་། དེ་ལས་ཆུ་མ་ཤོར་སྔོན་ནས་རགས་ཙམ་པ་ལྟར་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལམ་བར་ནས་ཕྱི་མའི་ལྷུ་ལམ་དུ་བཙུགས་ཡོད་པར་སེམས། གཞན་ཡང་ཆིང་གོང་མས་ཀྱང་ལྷ་བཟང་ཁྲང་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་པར་གསལ་པོ་ཡིན་པ་ལྷ་བཟང་གིས་སྔོན་ནས་རྟོགས་ཀྱིན་ཡོད་སྟབས། ཆིང་གོང་མས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབ་ཏུ་ལངས་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དབང་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་ལྷུང་སྲིད་པས་དེ་ལ་སྔོན་དཔག་བྱས་ཡོད་ངེས་སོ། །

མཇུག་གི་གཏམ།

གོང་དུ་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འདས་རྐྱེན་ཐད་ལ་ སྤྱ་རབས་སམ་སྐབས་དེའི་དུས་སུ་བྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚགས་སྙིང་བསྡུས་ཏེ་ བླ་མའི་རྣམ་ཐར། མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཡིག་ཚགས་སུ་འཁོད་པའི་གནད་དོན་དག་དཔྱད་བསྡུར་བྱས་ཏེ་ཉེ་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་ཁུངས་མི་གཅིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚགས་དག་ཁུངས་བཙལ་ནས་བྲིས་པའི་དཔྱད་བརྗོད་དག ཇོམ་ཐུང་འདིས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་འཁྱེར་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷུང་རིང་དུ་དོར་བའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བཟང་ཁྲང་གི་ལག་འོག་ནས་ཡུལ་བྱོལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། དོན་དངོས་ཐོག་ཏུ་གང་ཉིད་ཀྱི་འདས་རྐྱེན་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་བྲིས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཔྱད་བརྗོད་ཇོམ་ཐུང་འདི་བྲིས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་དུ་རང་ཉིད་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་མ་འཛོམས་པ་སྟེ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་སྐབས་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྐད་གཞན་དུ་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཅི་ཞིག་འཁོད་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་འགྱུར་ཇོམ་ཙམ་ཁུངས་བྱས་ཏེ་བྲིས་ཡོད་པས་གནད་དོན་ཁ་ཤས་དག་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་ངེས་པར་བརྗོད་མ་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ལ་ལྟ་ཐོས་ཆུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ད་དུང་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ལྟ་ཀློག་མ་ཐུབ་པར་མང་པོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ངེས།

གལ་ཏེ་ཕྱིས་འབྱུང་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱ་འདོད་ཚེ། དང་པོ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཉེ་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཕལ་མོས་བྲིས་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་རྒྱུ་ཆ་སྟེ་བོད་ཡིག་ཁོ་ན་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་པ་ལས་སྐད་ཡིག་གཞན་དུ་གང་ཞིག་ཡོད་མེད་ད་དུང་སྟོང་ཆ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པར་ཤེས་གལ་ཆེ། ལྷག་པར་རྒྱ་སོག་གཙོ་བྱས་པའི་ཡིག་ཚགས་སྤྱོག་འདོན་བྱ་གལ་ཆེ་བ་སྣང་ངོ་། །

དབྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

༡ ཟ་ཧོར་གྱི་བན་དེ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འདི་སྣང་འཁྲུལ་བའི་རོལ་རྩེད་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་དུ་ཀཱུ་ལའི་གོས་བཟང་། ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ༡༩༨༩ལོར་བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༢ བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རགས་རིམ་གཡུ་ཡི་ཕྲེང་བ། ཆབ་སྤེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས་དང་ནོར་བྲང་ཨོ་རྒྱན། ༢༠༡༡ལོར་བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༣དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ། དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢ལོར་ཀྲུང་གོ་བོད་རིག་པའི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༤ མཚོ་སྔོན་ལོ་རྒྱུས་ཚངས་གླུ་གསར་སྙན། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༢ལོར་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༥ མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད། ཞབས་དྲུང་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༡ལོར་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༦ རྒྱལ་དབང་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་རབ་གསལ་གསེར་གྱི་སྙེ་མ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་།

༧ སྡེ་པ་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ། ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ལོར་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༨ རྗེ་རིང་པཱཎྜིཏའི་རྣམ་ཐར། བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༦ལོར་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་

སྐྲུན་ཁང་།
༩བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས། ཞྭ་སྒབ་པ་དབང་ཕྱུག་བདེ་ལྡན། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༦ལོར་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་།
༡༠ ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྣམ་ཐར། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ལོར་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
༡༡ རྟོགས་བརྗོད་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན། འོལ་དགའ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ལོར་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
༡༢ དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྙེ་མ། ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ལོར་བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
༡༣ པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ལོར་ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
༡༤ རྗེ་དགུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་པོད་གསུམ་པ། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༧ལོར་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
༡༥ཁང་དཀར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐལ་བཟང་མཆོག་གིས་གསུང་འབུམ་པོད་བཅུ་པ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོར་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ཚད་ཆེན་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་འགོག་པའི་གཞུང་འགྲེལ།

དགེ་བཤེས་འབྲི་རུ་བསྟན་པ།

འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །
ཚད་མའི་ལམ་ཆེན་གསལ་བྱེད་ཞི་བ་མཚོ། །
ལྷ་དབང་ཆར་གཙོད་རྒྱལ་བའི་དང་ཚུལ་སོགས། །
གཞུང་འདི་འགྲེལ་ཕྱིར་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འདུད། །

ཅེས་མཆོད་བརྗོད་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ལས་མ་བཤད་པའི་རིགས་པ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལྔ་ཡི་སྒོ་ནས་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་འགོག་པར་བྱའོ། །སེར་སྐྱའི་རྗེས་འབྲང་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འགོད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོའི་བློ་ཡི་གཡོ་བ་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། རང་རྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་མ་བཤད་པའི་རིགས་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི།

རྒྱ་བ་ལས། སྒྲུབ་པ་དང་པོ་དེ་ལ་ནི། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་གང་གི་ཕྱིར། །
བཀོད་པ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡན་ལག་ཅན་མ་གྲུབ། །

དང་པོ་བྲེ་བྲག་པས་བཀོད་པའི་དབང་ཕྱུག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྦྱོར་དེ། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཕྱིར་ན། རང་རྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་དེའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ཤས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་དབྱིབས་དང་དབྱིབས་ཅན་དང་། ཆ་ཤས་དང་ཆ་ཤས་ཅན། རྫས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་པའི་ཚིག་གི་དོན་དྲུག་ལས་རྫས་ནི། ༡ རང་རྒྱ་ཐུབ་པ། ༢ ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ། ༣ བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ། ༤ ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། ༥ འདུ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་གང་ཞེ་ན།

༡ རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ། ༢ རང་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་མི་ལྡན་པ། ༣ འདུ་བའི་རྒྱུ་མི་བྱེད་པ། ༤ ཁེར་རྐྱང་དུ་གནས་པ། དཔེར་ན། བུམ་པ་རྫས་དང་། དེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཚོགས་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྫས་སོ་སོ་བ་འདོད་པས་ན། འབྲེལ་མེད་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བའི་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཇུག་པས་ན་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

རྩ་བ་ལས། བལྟར་རུང་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ། །གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པ་ཡི་ཕྱིར།།

ཕྱོད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པའི་རྟགས་དེ་ཡོད་ན་སྣང་དུ་རུང་བ་ལས། མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་ལའང་ཆ་ཤས་དང་ཆ་ཤས་ཅན། དབྱིབས་དང་དབྱིབས་ཅན་སོགས་གང་སྦྱར་ཀྱང་། རྟགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པས་ན་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

རྩ་བ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་དཔེ་འདི་ཡང་། །སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་ཆ་ཤས་དང་ཆ་ཤས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་བུམ་པ་འདི་ཡང་ཆ་ཤས་དང་ཆ་ཤས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་ན། རྟགས་དེ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས་མ་བཤད་པའི་རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི།

རྩ་བ། མིག་དང་རེག་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཐ་དད་སྣང་བ་ཉེ་བར་སྐྱེ། །

དེ་དག་དམིགས་པ་གཅིག་ཉིད་མེད། །

རྣ་བ་མ་ཕྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཕྱུག་པ་ཁ་ཅིག །མིག་ཤེས་དང་རེག་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་ཡུལ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོའི་བློ་ཡི་གཡོ་བ་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་མིག་ཤེས་དང་རེག་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་གཅིག་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པས་ན། རྟགས་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཤིག་གོ །མ་ཟད་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་སྐྱེས་པས་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། དྲི་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་བཞིན། །དེ་དག་གིས་ནི་མཐུ་བྱུང་བ། །

རྟོག་དང་འབྲེལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། །

དེ་ལ་ཁ་གཅིག་གིས་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་ཡུལ་གཅིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྣུན་

ཁྱང་ནང་དུ་བུམ་གཟུགས་ལག་པས་རེག་ནས་བུམ་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཨུཏྤལ་དང་དེའི་དྲི་གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སློ་དེ་ནི་སྔོན་མ་དབང་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའམ། སྔ་ཕྱི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཤེས་པ་དོན་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་སློ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དྲན་ཤེས་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་མིན་པས་རྩོད་པ་དེའི་སྐྱོན་མི་འཇུག་གོ །

ཙ་བ། བསྡུས་ལ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཚུ་དང་མེ་སོགས་འདི། །
དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་མེད། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། །
མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་གཞི་མ་གྲུབ། །

དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་པའམ། དེ་བསྡུས་ནས་ཕྱིས་ཞེན་པའི་ཤེས་པའམ། རྟོག་པ་དེས་ཡུལ་དེ་ལ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བརྡ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དྲན་ཤེས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། ཚུ་དང་མེ་སོགས་དབང་པོ་གཅིག་གི་ཡུལ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་བོ། །དེ་བས་ན་རྣ་བ་མ་ཕུག་པའི་རྟགས་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

ཙ་བ། ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་ལ་བཀོད་པ། །ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ། །
བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་ན། །གང་མཐོང་བ་ནི་བློ་ལྡན་རྟོགས། །
ལུས་དང་རི་སོགས་ཆོས་ཅན་ལ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཉིད་སྣང་ན། །
སྒྲུབ་པ་འདི་ལས་ཇི་ལྟ་བུར། །འདོད་པ་གྲུབ་པ་དེ་རིགས་སོ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ཀུན་བུམ་པ་དང་ལྷ་ཁང་བཞིན་དུ་བཟོ་བ་པོའི་གང་ཟག་སྔོན་སོང་མིན་པས་ན། ཤེས་བྱ་གང་ཞིག །བུམ་པ་དང་ལྷ་ཁང་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཀུན་དབྱིབས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པོ་གང་ཟག་སྔོན་སོང་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་རྟགས་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལུས་དང་རི་སོགས་བྱེད་པོའི་སྐྱེས་བུ་སྔོན་སོང་མིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་དེ་རྟགས་ལྟར་སྣང་དུ་ཡིན་པ་གྲུབ་བོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ།

རིགས་པ་དང་པོ།

རྩ་བ། རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྡོག་པ་ཡིས། །གང་གི་འབྲས་བུར་གང་ངེས་པ། །

དེ་མཐོང་བ་ན་དེ་ངེས་པ། །ཞེས་བྱར་རིགས་པས་གནས་པ་ཡིན། །

རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་དང་སྔ་ཕྱིའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྣམས་ངེས་ན། རྟགས་དེ་ཡང་དག་གམ། རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་རྟགས་དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་དེ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དབྱིབས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པོ་སྔོན་སོང་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཁྱབ་པ་མེད་པས་ན་མ་ངེས་པའི་རྟགས་སོ། །

རིགས་པ་གཉིས་པ།

རྩ་བ། དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ། །ལུས་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས། །

ཁྱད་པར་འདི་དག་ལ་མེད་དེ། །དེ་འདྲ་བ་ནི་རབ་བརྗོད་པའི། །

སྒྲ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡིས། །

དབྱིབས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པོ་སྔོན་སོང་བསྒྲུབས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་རྟགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོའི་བློ་ཡི་གཡོ་བ་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། །དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་སྐྱེས་བུའམ། གང་ཟག་གིས་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལ་ད་ཅང་ཐལ་བ།

རྩ་བ། ལྡོག་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ནི། །སྒྲུབ་པར་འགྱུར་སྟེ་གྲོག་མཁར་དག །

རྫ་མཁན་གྱིས་ནི་བྱས་པ་བཞིན།།

དབྱིབས་སྤྱི་ཙམ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན། ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའམ། ཁྱབ་པ་མེད་པས་མ་ངེས་པའི་རྟགས་སུ་བསྟན། གལ་སྲིད་དབྱིབས་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གྱིས་བསྒྲུབ་ཐུབ་ན། གྲོག་མཁར་དང་། རྫ་བུམ་རྣམས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཀུན་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་ཐལ་བ་ཡོད་པ་བསྟན།

རྩ་བ། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་རྟོག་ཕྱིར། །འདི་ནི་ལྷག་ཆོད་མ་ཡིན་ནམ། །

འབྲས་བུ་ལ་སོགས་སྒྲི་ཉིད་ནི། །སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བསྟན་ཅེ་ན། །

ཁ་ཅིག་རྟགས་ཀྱི་སྒྲི་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་རྣམས་རང་ལ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་དུ་འཇུག་གོ་ཞེ་ན།

ཚ་བ་ལས། དེ་དངོས་པོ་མིན་ལས་ལོག་པའི། །འབྲས་བུ་ཙམ་ཞིག་མི་རྟག་ཉིད། །
སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ་བདག་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག ཁྱོད་ལ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་ཡོད་དེ། དངོས་མེད་ལས་ལོག་པའི་བྱས་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་བྱས་པ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲ་ཡི་བྱས་པ་དང་བུམ་པའི་བྱས་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་ན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་སྐྱོན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

ཚ་བ། སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ལ་དེ་ཚུལ་མེད། །མེ་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་ནི། །
དུ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱ་བོ་མཐོང་། །སྐྱ་བོར་བརྗོད་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས། །
ཁ་སྐྱ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་མེད། །ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལ་གང་གི་ཚེ། །
ཁྱད་པར་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཀླན་ཀ་དེ་ལ་འཚོལ་བྱེད་ན། །
ལྟག་ཆོད་ཡིན་པར་ཡང་དག་བརྗོད། །

རྟགས་དེ་ལ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་མེད་དེ། དཔེར་ན། དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་འཁྲུལ་མེད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱ་བོ་དང་སྔོན་པོ་སོགས་རྟགས་སུ་གང་འགོད་ཅེས་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་ན། སྐྱ་བོ་དང་སྔོན་པོའི་རྟགས་ལས་མེ་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་མི་ནུས་པ་མ་ཟད། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྟག་ཆོད་འཇུག་གི ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ལྟར་སྣང་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ན་ལྟག་ཆོད་མེད་དོ། །

ཚ་བ། གཞན་དུ་གོ་སྒྲའི་བརྗོད་པ་ཙམ། །ཉིད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་ལ། །
རྭ་ཅན་ཉིད་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

དཔེར་ན་ཀྱི་སྒྲ་ལྡན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་དེའི་ཁྱབ་པ་བསྒྲུབ་ནུས་ན། གོའུ་ཞེས་པའི་ངག་ལས་བ་

སླང་བོ་ནུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཡོད་དོ། །

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་འབྲེལ་པ་ནི། །ཚད་མ་ཡིས་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །
དེ་ཕྱིར་རིག་པས་གྲུབ་འདི་ལ། །རྟོད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཁ་ཅིག །བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པ་ལྟར་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། སྒྲུབ་བྱེད་འདི་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་པའམ། ཤེས་པས་གྲུབ་པའི་བློ་སྔོན་སོང་ཞེས་པ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པས་ན། རྟོད་པའི་གཞི་ཡིན་པ་མ་ཟད་བློ་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པ་གསུམ་པ་འགལ་རྟགས་བསྟན་པ་ལ།

ཙ་བ། འོན་ཀྱང་རྟག་གཅིག་ཀུན་ཤེས་པའི། །བློ་རྟག་པ་ཡི་རྟེན་ཡིན་པར། །
འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཁྱབ་མེད་ཕྱིར། །བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །

བློ་རྟག་པ་དང་། དེའི་རྟེན་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་ཕྱུག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་ན། རྟག་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དབྱིབས་དང་ལྡན་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་དགོས་པས་དཔེ་ཡི་སྙིང་དུ་ཁྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པས་ན། འགལ་རྟགས་ཡིན་པ་མ་ཟད་རྟགས་དེ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

ཙ་བ། འདི་ལྟར་ཁང་སྐྱ་ཐེམ་སྐས་དང་། །ཁང་བཟང་ཚོང་དུས་ལ་སོགས་པ། །
རྣམ་ཤེས་དུ་མ་མི་རྟག་པས། །སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་ངེས། །
དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་ལ། །གནོད་པར་བྱེད་པར་ཡང་འདོད་དེ། །
རྣམ་ཤེས་དུ་མ་མི་རྟག་པ། །སྔོན་འགྲོ་ཅན་ཉིད་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ།།

དཔེར་ན། ཁང་སྐྱ་དང་ཐེམ་སྐས་ཁང་བཟང་ཚོང་དུས་སོགས་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའམ། རྒྱུ་དེས་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱུན་པ་ལ། མི་རྟག་པའི་བློ་དེ་ཡང་ཡང་བསམ་བློ་གཏོང་བ་སྔོན་དུ་སོང་ནས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་རྟག་པའི་བློ་དེ་ལ་རིགས་པའི་གནོད་པ་ཡོད་དོ། །

རིགས་པ་བཞི་པ་གྲུབ་ཟིན་བསྒྲུབ་པ།

ཙ་བ། རྒྱུ་ནི་བློ་དང་ལྡན་ཙམ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པས་ན། །
གཉིས་པ་ལ་ནི་ཁོ་བོ་ཡིས། །རྣམ་པ་གསལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན། །

རྒྱུ་བློ་ཙམ་ཞིག་སྔོན་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བ་བསྒྲུབ་ན་དེ་ནི་ སྔར་བཤད་ཟིན་པས་ཁོ་བོ་

ལ་གྲུབ་ཟིན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་པ་ལྔ་པ་བསྒྲུབ་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན།

རྩ་བ། རྟག་རྣམས་རིམ་དང་རིམ་མིན་པ། །འགལ་ཕྱིར་བྱ་བ་བྱེད་མ་ཡིན། །
ཡུལ་རྣམས་རིམ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་རྣམས་ལའང་རིམ་པ་ཡོད། །
ཤེས་བྱ་རིམ་ཅན་དང་འབྲེལ་ཕྱིར། །དབང་ཕྱུག་ཤེས་པ་རིམ་པས་འབྱུང་། །
ལྷས་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །འབར་སོགས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་བཞིན་ནོ། །

རྟག་པ་རྣམས་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་མེད་པས་རྟག་པས་བྱ་བ་བྱེད་པ་འགལ་བ་མ་ཟད། ཡུལ་དངོས་པོ་ཤེས་བྱ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རིམ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་གྲུབ་བོ། །དཔེར་ན། མེ་འབར་བ་སོགས་རིམ་ཅན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བྱིན་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

རྩ་བ། ཁོ་བོས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ། །རྟུལ་ཕྲན་ཚོགས་ཅན་ཡིན་པར་འདོད། །
དེ་ཡི་བྱེད་པོ་ཇཻ་མཁན་སོགས། །རྟུལ་ཕྲན་ཁོ་ནའི་བྱེད་པོར་འདོད། །
དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ། །རྟུལ་ཕྲན་རབ་ཏུ་བསྟན་འདི་ལས། །
བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་མངོན་འདོད་པའི། །ཆོས་འདི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་བོས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་རྟུལ་ཕྲན་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་འདོད་ཅིང་། ཇཻ་མཁན་ནི་དེ་ཡི་བྱེད་པོར་འདོད་ལ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། རྟུལ་ཕྲན་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཟུགས་སོགས་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལས་ལོག་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་པ་བཀག་གོ །

རྩ་བ། གལ་ཏེ་སྦྱིར་ན་བློ་ལྡན་ཞིག །སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་འདོད་ན། །
དེ་ལ་རྩོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་ལས་སྐྱེས་པ། །

སྦྱིར་བློ་ཙམ་ཞིག་སྔོན་དུ་སོང་བ་བསྒྲུབ་ན། དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལས་ལས་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བ་ཁས་བླངས་ཟིན་པས། དེ་ནི་གྲུབ་ཟིན་བསྒྲུབ་པའོ། །

རྩ་བ། རྟག་བློ་གཅིག་ཅན་སྔོན་འགྲོ་བར། །བསྒྲུབ་ན་བསྒྲུབ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། །
མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་སྐྱ་སོགས། །བྱས་པར་མཐོང་ཕྱིར་འཁྲུལ་བ་ཡིན། །

ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་རྟག་པའི་བློ་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་བསྒྲུབས་ན། དེ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་རྟག་དངོས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མ་གྲུབ་པའོ། །དཔེར་ན། རྒྱུ་བློ་དུ་མས་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་ཁང་སྐྱ་སོགས་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་དེ་འཁྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། སྐྱོན་འདི་ཉིད་ནི་ཅི་རིགས་པར། །གཏན་ཚིགས་ལྷག་མ་དག་ལ་ཡང་། །

སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། །ཙུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་རབ་བསྟན་ཏེ། །

དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་འདིས་གཞན་ཕྱི་རོལ་པས་གཏན་ཚིགས་ལྷག་མ་སྟེ་གང་དང་གང་བཀོད་ཀྱང་། རིགས་པ་འདི་སྦྱར་ན་སྐྱོན་འདི་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ། །

ཨ་ཕ།

ཁྲག་འཐུང་མེ་འབར།

 རླུང་གིས་སྤྱུར་བའི་གཤིས་རྒྱུད་ཕྲ་མོ་འདི།།
བརྩེ་བའི་མཐའ་རྒྱན་བྲལ་དུ་མི་བཟོད་ཀྱང་།།
རྣམ་ཤེས་མཐའ་རུ་སྨུན་པའི་གོས་དཀར་དེ།།
རང་སེམས་བསྒྲུབས་ཕྱིར་ཁྱེད་ཉིད་བར་ཐག་ཆད།།
ཨ་ཕ།
ཆེར་གྱིས་བཏིང་བའི་འགྲུལ་ལམ།
ཞབས་ཀྱི་སྣེ་མོ་ཁྲག་དམར་བརྫོལ་ཡང་།
ཟུག་གཟེར་ཡོད་ཚད་རྗེས་མེད་དུ་བཏང་སྟེ།
ལུ་ཚུགས་ཁོ་ནས། ཁོ་བོ་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ཏེ།
ཁྱོད་ད་དུང་ནར་མ་སོན་པས་ཡང་གི་ཟེར།
ཨ་ཕ།
དུས་ཤིག་ན་ཁོ་བོས།
ཁྱོད་ཀྱི་འགྲུལ་ལམ་རྒྱང་ནས་ཅེར་སྐབས།

རང་ལུགས་ བློ་སྲོག་ཏུ་འཛིན་པའི་མི་པོ་ཞིག
མགོ་བོ་གྱེན་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་གཏད་དེ།
བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་སུ་བྱོན་པ་འདིས།
ང་ལ་ཚད་མེད་པའི་ངོ་མཚར་བསྐྲུན་བྱུང་།
ཨ་ཕ།
རིན་ཐང་གི་མཐར་ཐུག་ལ་སྟེག་སྐབས།
ད་གཟོད་ཁྱེད་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་དྲན་ཞིང་།
བར་མཚམས་མེད་པའི་མ་ཡོ་དང་མིང་སྲིང་དག་གི་མཆི་མའང་དྲན་འོང་།
དེ་ནི་མཇུག་བསྒྲིལ་བའི་སྐྱོ་དབྱངས་གསོན་པོ་ཞིག
ཁོ་བོ་དྭ་ཕྲུག་ཏུ་གྱུར་བའི་མཚན་མོ་སྟེ།
ས་མཐའ་ནི་མ་གཞི་ནས་ཁེར་རྐྱང་ཡིན་པས།
ཁ་བྲལ་དུ་གཏོང་བ་ནི་གདུག་རྩུབ་ཁོ་ནའོ།།
ཨ་ཕ།
སྐར་ཆེན་གཟིམས་པའི་ནུབ་མོ་དེར།
ང་རང་ཁྲུ་སིམ་དུ་གནས་ཤིང་།
མཐའ་འཁོར་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ཚད།
སྲོག་གི་སྙིང་པོ་བྲལ་བའི་བེམ་པོ་འབའ་ཞིག
གྲག་འགྲུལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བདག་གི་རྣམ་ཤེས་བསྒྱུངས་ནས་བསྡད།
མཚམས་དེར། དལ་གྱིས་དེད་ཅིང་།
བྲང་སྟོད་གཤགས་པའི་གྲང་རླུང་དེས།
ཨ་ཕ་དང་ཕ་ཡུལ་ཡུག་གཅིག་བསྲེས་ཏེ།
ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་གཏོར་བའི་མཐར།
དྲན་པས་མི་བཟོད་པའི་དུ་རྔག་གཙང་པོ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱལ་བ་ནི།
ཨ་མ་དང་ཨ་མའི་བུ་ཕྲུག་དག་རེད། འོན་ཀྱང་།

ཨ་ཕ།
རི་བོ་མཐོ་ས་དང་ཆུ་བོ་ཆེ་ས་ནི་བདག་གི་རྨི་ལམ་ཡིན།

མིང་། བགྲིས་རྒྱལ་མཚན་ནམ་བསམ་གཏན།
༢༠༡༩་༡༡་༥ ས་རྣ་མཐོ་སློབ་ནས།

སྨུན་གྲོགས་ལགས།

གངས་ཆབ་བསིལ་མས།

ཁྱེད་མཇལ་བའི་ལམ་འཕྲང་འདི་ནས་ངས་དུང་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་བཅངས་སྒྱོང་། དེ་ནི་རྫོངས་སྨུན་གྱིས་ཞེན་འཛིན་བྱས་སྒྱོང་མེད་ལ་ནག་ནོག་གི་དྲི་མ་འགོས་སྒྱོང་མེད། དོན་དོ་མ་ཁྱེད་ནི་འཕྲད་མ་ཐག་ངོ་ཤེས་རྙིང་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བས། དེ་ནི་ཅི་འདྲའི་ལས་དབང་ཟབ་མོ་ཞིག་མ་རེད་དམ། གང་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱའི་ཁྲོད་ནས་སྤོབས་སེམས་དང་ཕུགས་བསམ་རྙེད་སྒྱོང་། བསླབ་ཚིག་དང་རེ་བ་དུ་མའི་གློང་ནས་རོགས་རམ་དང་བདེ་སྐྱིད་སྨྲིན་མཁན་འདི་ཡང་ཁྱེད་ཁོ་ན་ཡིན། དོན་དངོས་ཐོག་ཁྱེད་དང་ང་ཡི་ལས་དབང་ལ་མཐོ་དམན་ཞིག་ག་ན་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོས་བདག་ལ་གང་འཛིན་ཅི་ནུས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མེད་གནང་བར་ངས་སྙིང་དབུས་ནས་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མི་འདུག

ཁྱེད་མཇལ་བའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་ཁྱེད་ནི་སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་བརྩེ་ཅན་གྱི་མི་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་ངས་ཚོད་དཔག་བྱས་སྒྱོང་། ཁྱེད་ཏ་ཅང་གིས་སྨྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་མི་བུ་ཞིག་ག་ནས་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་ཆེས་སྐྱོ་སྣང་ལྡན་པའི་ཉམ་ཐག་ཅིག་ཀྱང་ག་ན་ཡིན། གང་ལྟར་ཁྱེད་ལ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་འཛུམ་མདངས་དག་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ངས་རྒྱུན་དུ་ཚོར། དེར་བརྟེན་ཤིན་གློག་མིན་པའི་གཅིག་སྒྲིལ་

དང་ལ་རྒྱ་ལྡན་པའི་སྨན་གྲོགས་ཤིག་ཡིན་པ་ང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ངས་ཁྱེད་ལ་བརྩེ་མཐོང་དང་ཡིད་ཆེས་ཧ་ཅང་ཆེ་ནི་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་འཛེམ་མེད་དང་དའི་གྲོས་རྙིང་ དྲེག་པ་ཅན་དེ་དག་གྲོན་པ་མ་ཟད་ཟས་ལྷག་འཕྲུང་ལྷག་འདི་དག་བཟས་སྐབས་ང་ངོ་མ་བཟོ་བཅོས་མི་ཐུབ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེར་བྱུང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་ངས་བསམ་མ་ཐོད་པ་དང་བྱེད་མི་ཐོད་པའི་ཕྱུགས་དོན་ལ་ལམ་སྟོན་དུ་མ་ཞིག་གནང་ཁར་ངས་ངོ་མ་ཁྱེད་ལ་ཅི་འདྲའི་བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱིན་མ་རེད་དམ། འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་བརྩེ་མཐོང་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་སོ། །དུས་རེར་སློབ་གྲྭའི་གྲུང་སེང་དག་ལ་ང་སྨྲང་འཁྲུམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་སྡོད་གནས་སུ་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་ཁྲིད་ཅིང་ཞིམ་མངར་ལྡན་པའི་ཟས་བཅུད་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་གོས་བཟང་འདི་དག་བདག་ལ་སྦྱིན་རྒྱུ་ཡོད། འདི་འདྲ་བ་ནི་ང་ལ་ཤ་ཁྲག་འབྲེལ་བའི་སྤུན་གྱིས་ཀྱང་བྱས་མྱོང་མེད། འདི་ནི་ང་ལ་མཚོན་ན་ཆེས་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་གྲོགས་གཅེས་ཤིག་ཅི་ལ་མིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ནི་ཕ་མ་འབྲེལ་སེམས་འབྲེལ་པའི་སྤུན་མཆེད་དྭངས་མ་ཞིག་ཡིན།

སྐབས་དེར་ཁུ་ཅག་འཛམ་གླིང་ཡོད་དོ་ཅོག་རྨུས་གཏོགས་བྱས་ནས་ཅི་འདྲའི་དགོད་བྲོ་བ་ཞིག །ད་དུང་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་རྫོགས་རྫོངས་མུན་གྱིས་བཅིངས་བསྡད་པ་དང་། འབད་པ་བརྩོན་བཞིན་པའི་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ནི་ཚོད་དཔག་མི་ཐུབ་པའི་རིན་ཐང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གླིང་མོལ་བྱེད་སྐབས་ངོ་མ་ཅི་འདྲའི་སྐྱིད་སྣང་སྐྱེས་ཡོད། མཚམས་རེར་ཕ་ཡུལ་གྱི་མཛེས་སྡུག་དང་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་གནས་སྟངས། ད་དུང་བྱིས་དུས་ཀྱི་དཔའ་རྟགས་དང་གླེན་རྟགས་དེ་དག་བཤད་ནས་ཉི་མ་གར་སོང་མི་ཚོར་བར་ལྷག་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུན་ལྡན་ཞིག་རེད་ཡ། དུས་དེར་དོགས་བཟོན་དང་རྣམ་རྟོག་མི་དགོས་པའི་ཤག་ཚུང་དེ་དག་གི་ནང་ལ་འབྲས་དང་ལྡ་ལི་ལས་མེད་མོད་སྐྱིད་སྣང་དང་དགོད་སྤྲོས་རོལ་ཚོག་བ་ནི། ད་གཟོད་ཕྱིར་དྲན་རེ་བྱས་ན་ངོ་མ་ཅི་འདྲ་རིན་ཐང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་ཉིན་ཞིག་མི་གཞན་གྱིས་ང་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལས་ཀར་བཙན་དབང་བྱས་ནས་བཏང་མཐར་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཆེད་དུ་དཔའ་བློ་ཆེན་པོས་འཐབ་འཛིང་བྱས་པ་འདི་དག་དང་ཐོག་ངས་

གསལ་པོ་དྲན་གྱིན། མཐའ་མ་དེར་ལས་ཀར་འགྲོ་དགོས་ཐུག་མ་བྱུང་བས་ང་ཏ་ཙང་དགའ་བྱུང་། རྒྱུ་མཚན་ནི་མོས་གནག་པོ་བྱས་པ་ལས་ཐར་སོང་བས་ཡིན།

ཡང་ལོ་གཅིག་ང་ལམ་འགྲོ་མ་རྒྱུག་ཙིང་ང་ཚོ་ལས་བགོ་བརྒྱབ་དུས་ངའི་ལས་རོགས་ཅི་འདྲའི་ཁོང་ཁྲོ་ཆ་བོ་ཞིག་ཁེལ། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་རོགས་བཟང་པོ་དེ་བདག་ལ་མངགས་ནས་ཁྱེད་ཁོང་དང་ལྷན་དུ་ལོ་གཅིག་ཅི་འདྲའི་དཀའ་མོ་ཞིག་བསྐྱོད་ཡོད། འདི་ཚོ་དྲན་ན་ངོ་མ་ཁྱེད་ལ་ནམ་ཡང་དྲིན་ལན་འཇལ་ཐབས་མེད། ལོ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཁྱེད་དཀའ་སྡུག་མང་པོ་མྱངས་པར་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚང་མ་ངའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་ངས་གསལ་པོ་ལོས་རྟོགས། གང་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་འདི་ལྟར་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་བར་ངས་ལོ་ཟླ་དང་མི་ཚེ་ཟད་ཀྱང་ནམ་ཡང་བརྗེད་པ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ལས་དབང་ཞིག་གིས་ཆེས་མཐའ་མ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མ་སོ་སོར་གྱེས་དགོས་པ་འདི་རེད། འདི་ནི་ཁ་དཔེ་ལྟར། འཕྲད་པའི་མཐའ་མ་བྲལ་དགོས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཉིད་བཞིན། གང་ལྟར་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་ཞོགས་པ་སྔ་མོ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྡོད་གནས་བར་དུ་བསྐྱལ་བར་ཡོང་སྐབས་ངོ་མ་ཅི་འདྲ་སྙི་སྣང་ཞིག་རེད་ཨང་། ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་གདོང་ནས་དུ་མ་དགོད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དེ་མཐོང་དུས་ངའི་སེམས་ཁམས་ཡོངས་སུ་གྲང་མོར་གྱུར་སོང་། ཁ་གྲེས་པའི་ལོ་ཟླའི་ཁྲོད་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སེམས་ཁུར་དང་མིག་ཆུ། མཚམས་འགར་ཁྱེད་ངའི་ཆེད་དུ་མིག་ཆུས་མགོ་སྡུས་བརླན་པ་སོགས་ངས་གསལ་པོ་རྟོགས་ཡོད། དོན་དངོས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་འདི་ལྟར་བཅངས་བའི་བརྩེ་བ་ལ་ང་དགའ་ཚོར་ཚད་མེད་སྐྱེས་བྱུང་།

ཁྱེད་ནི་འཕྲད་ཚོག་ཚོག་དང་འབྲལ་ཚོག་ཚོག་གི་མི་གཉིས་ངན་པ་ཞིག་ག་ན་ཡིན་སྲིད། འཕྲད་ཚར་ན་བྲལ་དཀའ་བའི་མི་གཉིས་བརྟན་པོ་ཞིག་རེད། ད་དུང་ཁྱེད་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རིགས་རུས་དང་མི་རིགས། དབུལ་ཕྱུག་དང་ཡག་བཙོག་སོགས་ལ་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པ་འདི་ཡིན། ང་ཆེས་དགའ་ཤོས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་འདི་དག་ཡིན། གང་ལྟར་ཁྱེད་ནི་ནམ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཚོག་པའི་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་གྲོགས་གཅེས་དྭངས་མ་ཞིག་རེད། དང་ཐོག་ང་དབུལ་ཞིང་པོངས་བས་ངས་

ཁྱེད་ལ་གསེར་དངུལ་དང་དར་གོས་སོགས་ཀྱིས་དྲིན་ལན་ཞིག་གང་ནས་མཇལ་ཐུབ། ཡིན་ནའང་ངས་ཐུབ་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཅངས་བའི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་འདི་དག་ཡིན། ངས་ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་ལ་ཕྱི་ཤོལ་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཁྱེད་ལ་ནམ་ཡང་སྨྲུན་མཆེད་ལས་ལྷག་པའི་བརྩེ་མཐོང་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཁྱེད་ནི་རྣམ་རྟོག་ཆུང་ཞིང་བློ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་ཁྱེད་ལ་དོགས་སྣང་དང་འཆེར་སྣང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་དང་ལྷན་དུ་དགོད་ཐོད་ཀྱི་འདུག་ལ་དུ་ཡང་ཐོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་སོ་སོར་གྱེས་ཁའི་དུས་དེར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྙིང་ཉེ་བའི་བསླབ་བྱ་དང་དྲན་བསྐུལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བྱུང་། ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉིན་ལྟར་དྲན་གསོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁ་པར་ཐེངས་རེ་མ་སླེབས་ན་ང་ངོ་མ་བློ་མི་བདེ་ཞིང་མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱང་མི་ཁུག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་ངས་ཁྱེད་ལ་དུང་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཡིན་སྲིད། སྐབས་དེར་ང་ས་རྒྱུས་དང་མི་རྒྱུས་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེར་འཁྱམ་འགྲོ་བརྒྱམས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ངས་ཉིན་རེའི་གནས་ཚུལ་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཙང་ཡོད་ཚད་ཁྱེད་ལ་བཤད་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དྲན་ཚད་ཞུ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། གུ་ཡངས་དང་སེམས་ནད་སང་བའི་ དོན་གནད་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད།

གང་ལྟར་ཁ་བརྡ་བྱས་རྗེས་ང་སེམས་པ་ལྷོད་དུ་བབས་ཤིང་བག་ཕེབས་སུ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱིས་འཕྲིག་སར་བསྡུགས་བརྗོད་དང་ནོར་སར་བཟོ་བཅོས་གནང་བ་ནི་ང་ངོ་མ་ཆེས་སྐྱིད་སྣང་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། ངས་བསམ་ན་དང་ཐོག་གྲོགས་པོ་ཟེར་ན་ངོ་མ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྙམ། ལོ་ཟླ་རིང་མོའི་ནང་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལས་དབང་གཅིག་གི་འོག ཕ་མ་དང་སྤུན་མཆེད། ཕ་ཡུལ་དང་ཕ་ཁྱིམ་ཡོད་ཚད་བྲལ་བའི་འབྲུམ་ཉུལ་བ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་བཤད་མི་ཚར་བའི་གཏམ་བརྗོད་རིང་མོ་འདི་དག་ཁྱོད་དང་ལྷན་དུ་ཡོད་ཚད་བསྐྱར་སློག་བྱས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་སུན་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ད་དུང་བསླབ་བྱ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤོབས་སེམས་སྦྱིན་ཅིང་ང་ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་ལྗོག་བཞིན་གཅེས་པས་བསྐྱངས་པ་དག་ངས་རྒྱུན་དུ་དྲན་གྱི་ཡོད།

དེང་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱང་ལས་དོན་ཕྱིན་པས་བྲེལ་ཚུབ་དང་ང་ཡང་སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་

སློབ་སྦྱོང་གིས་བྲེལ་བས་ཁུ་ཅག་ཐུག་འཕྲད་མ་ཟད་ཁ་པར་དང་འཕྲིན་ཕྲན་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་ལམ་ཧ་ཅང་དཀོན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་དང་སློན་ལམ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་སླར་ཡང་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ངས་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཁྱེད་ནམ་ཡང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ཞིག་བསྐྱལ་ནས་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་མི་ཚེ་ཞིག་སྐྱེལ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་སློན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། མཐའ་བསྔོམས་དེར་ཁྱེད་ལ་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་དང་ནད་མེད་ཚེ་རིང་ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སློན་འདུན་གྲངས་མེད་ཡོད།

བྱས་པ་ཅན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན།

ནགས་ཤོད་ཅོང་བཟ།

སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནམ་འབྲི་རིང་མཐོང་ཞེས་པ་ཁོང་ནི་ཕ་ཡུལ་འབྲི་རུར་སྐྱ་འཁྲུངས་ཏེ། འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་རུ་སློབ་གཉེར་གནང་ཞིང་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་བཞེས། ཁོང་གི་སྐུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཟབ་ཀྱིས་འཇལ་ཚེ། སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་མ་ཟིན་ནའང་མཛད་པ་རླབས་ཆེན་གནང་འདུག་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་ཞིག་གི་བློའི་ཡུལ་དུ་ཚུད་ཤོང་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་གཅིག སྤེ་ལུང་པ་གཉིས་ལ་ཤ་ཚ་ཞིང་སྙིང་ཉེ་བ་དང་གཉིས། ཤེས་འཛིན་གཉིས་ཀ་ནི། ལ་གྲགས་ལུང་གྲགས་ཡིན་པ་དང་གསུམ། ལྷག་བསམ་དང་སྙིང་སྟོབས་གཉིས་ཀ་རི་བོ་ལས་སྤྲངས་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཏིང་ཟབ་པ་དང་བཞི། རང་ཚུགས་དང་རྒྱུ་དག་གཉིས་ཀ་ཤར་རླུང་ནུབ་རླུང་གིས་འདེད་ཆོག་ཆོག་གི་དར་ལྕོག་མིན་པ་དང་ལྔ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་རིང་ལུགས་པས་རྟོག་བྲའི་སྣམ་ཆེ་ཚུང་མང་པོ་ཁ་བྱེ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཁོང་གི་མཚན་ཅམ་ཡང་མི་གསལ་པ་དང་དྲུག ང་སྔེར་ལ་མཆོན་ན། ས་མཐའ་གནམ་མཐའ་རུ་གཏམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་གྲོས་ཁ་འདྲི་ས་ཡིན་པ་དང་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས། ཁོང་ལ་རྗེས་དྲན་ཚུང་ཟད་བྱ་འོས་པ་དང་བྱ་དགོས་ངེས་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེ་བྱ་བབས་ཀྱང་ང་ལ་ཡོད་པ་འདྲ། རྩོམ་འདིའི་མགོ་རུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཁོང་

གི་མཚན་དངོས་སུ་སྨོས་ཟིན་པས། འོག་ནས་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་ཁོང་ཟེར་བ་ལས་མཚན་དངོས་སུ་འབོད་འཆར་མེད། ངས་ཁོང་ངོ་ཤེས་དུས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོར་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ནི་སྨྲ་བ་ཉུང་ཞིང་བརྟེད་ཉམས་ཆེ་བས། དང་པོ་མཐོང་དུས་མི་ཙུང་སྣང་བ་མཐོ་པོ་ཅན་ཞིག་རེད་ཨང་སྙམ་པ་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། ཕྱིས་སུ་ག་ལེར་འགྲོགས་འདྲིས་ཟབ་མོ་བྱུང་དུས་སུ་ཁོང་གི་རིན་ཐང་དཔལ་གྱིས་མངོན་བྱུང་།

མི་ཁག་ཅིག་ནི་ཚེ་འདིའི་ལྟོ་རྒྱབ་ཙམ་ཡང་མི་འཁྱོང་བཞིན་དུ་ཚེ་ཕྱི་མའི་འགྲོ་ལུགས་འདུག་སྟངས་ལག་མཐིལ་དུ་ན྄ླུགས་བཞག་ཉམ་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཞི་བདེ་རུ་འདུག་མི་ཐུབ་པར་འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་ལམ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འཁྲིད་འགྲོ་བའི་དགོད་བྲོ་བོ་ཅན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡོད།

ཁག་ཅིག་ནི་ཚེ་ཕྱི་མའི་འགྲོ་ལམ་ཡངས་དགོས་ན། ཚེ་འདིའི་རྒྱུ་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུང་དགོས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་བསྐྲུན་དགོས་ན། རང་ཉིད་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ནས་ལས་ཀ་ཆུང་ཚགས་ནས་འགོ་རྩོམ་དགོས་པར་འདོད། ཁོང་ནི་ཕྱི་མའི་གྲལ་དུ་གཏོགས་ཤིང་། དང་པོ་རང་ཉིད་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་ཁྱུངས་འབྱོལ་བ་གནང་སྟེ། ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་མང་ལ་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐབས་སུ་འབད་པ་ལྷོད་མེད་གནང་འདུག་པ་ནི། <<ཞོ་མཐའི་ཁ་བ་>>ཞེས་པའི་དུས་དེབ་དང་དགའ་ཤར་<<གནའ་དེང་ཚན་རིག་གི་ཟེགས་མ་>>ཞེས་པའི་དུས་དེབ། <<ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་>>ཞེས་པའི་དུས་དེབ་དང་། རྒྱུད་སྟོད་<<ཨེ་ཕཾ་རང་སྒྲ་>>ཞེས་པའི་དུས་དེབ། རྒྱུད་སྟོད་<<སློན་ལམ་ཚིག་མཛོད་>>ལས་འཆར་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་སོགས་མཚོན་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་པ་དང་།

ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་རིག་པའི་ཆ་འཕྲིན་དྲ་བརྙན་གྱི་སློབ་སྟོན་པ་དང་། དགའ་ཤར་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་དྲུང་ཆེ། ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བ། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སོགས་གནང་མུས་ཡིན་པ་དང་། ༢༠༡༣ ལོར་

༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་ཨ་རིའི་ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་ཅན་གྱི་ཚན་རིག་སློབ་ཐོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ། ༢༠༡༠ ལོར་ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་སློབ་ཐོན་པ་ཞེས་འབོད་པའི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་པ་དང་། སྔ་ལོ་ནས་ཏྭ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་འབྱམས་རམས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གནང་མུས་ཡིན་པ་སོགས་དམ་པ་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་འདིས་ཁོང་ནི་རང་རིགས་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མཚོན་ཞིང་། ཤེས་ཡོན་ལ་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའང་མཚོན། དེས་མ་ཟད།

མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་གི་འགན་ཁང་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་སེར་གཉིས་ཀར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྤྲོ་བ་འཕེལ་ཐབས་སུ། ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོད་པ་ནི་སྨོས་ཅི་དགོས། ལྷག་ཏུ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་མཐའ་མ་བསྡུ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་<<ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་>>རྒྱུན་མཐུད་བྱ་དགོས་པའི་ཞལ་ཆེམས་བཞག་སོང་ཟེར་བ་ལྟར་ན་རང་རིགས་དང་རང་ཡུལ་ལ་ཤཱ་ཚ་ཞིང་སྙིང་ཉེ་བར་མཚོན་པས། ང་ཚོས་ཅིས་ཀྱང་ཁོང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་དགོས་པར་སྣང་།

ང་སྒེར་ལ་མཚོན་ནའང་རྩོམ་ཨ་ལ་མ་ལ་ཞིག་རྒྱག་ཤེས་པ་འདི་དགེ་རྒན་གྱི་བཀའ་དྲིན་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་བརྩོན། ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སོགས་ཕུད་པའི་ད་དུང་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཁོང་ཡིན། ཁོང་གིས་རྒྱུན་དུ་ངས་རྩོམ་ཉོག་ཆ་ཁ་ཡ་ཁ་རེ་བྲིས་ཚེ། ལེགས་བཅོས་གཏོང་དགོས་སར་སེམས་ཤུགས་མི་ཆགས་པའི་འཛམ་སྣན་བདེན་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་ལེགས་བཅོས་གཏོང་ཐབས་དང་། ཅུང་འགྲིག་ས་རེ་ཡོད་ན་ང་རྒྱལ་གྱི་ལྷང་བུ་ཆེ་རུ་མི་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུན་དུ་རྩོམ་ལ་སྤྲོ་བ་འཕེལ་བའི་བསྟོད་བསྔགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འོས་འཚམས་རེ་བྱེད་པ་མ་ཟད། ངས་<<ཡི་གེའི་རྩེད་འཛོ་>>ཞེས་པའི་དེབ་ཆུང་དེ་དཔར་ཁག་བཟུས་དུས་སུ། རྒྱུ་ལུས་གཉིས་ཀས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མཐོ་ཤོས་དེ་གནང་བྱུང་བ་སོགས་བཀའ་དྲིན་བརྗོད་ལས་འདས་པའོ། །

རྗེས་དྲན་ཞིག་གི་འབོད་སྒྲ།

ངེས་མེད་འབྲུམས་པོ།

དུས་ཟླ་ཉིན་ནག་ཅིག་གི་ཡར་སྔོན་ན། བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་ཆག་སྒོ་ཞིག་བྱུང་། ཆག་སྒོ་དེས་ངའི་མེས་པོའི་ཁྲིམ་གཞི་དང་། ངའི་མི་རིགས། ངའི་སྙིང་ཉེ། ཡོད་ཚད་བོར་བརླག་ཏུ་བཙུག་ཅིང། ཤུལ་དུ་ལུས་པ་དག་ལ་མནར་གཅོད་དང་གཙན་གནོན། ད་ཆ་དམྱལ་བ་མི་ཡུལ་བསླེབས་པ་བཞིན། བཟོད་དཀའ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ད་དུང་ངའི་མི་རིགས་འདི་ཞུམ་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་དང་། དྲང་བདེན་གྱི་སྤོབས་པ་ལྡན། དེ་ཕྱིར་ཕྱིའི་དགྲ་བོ་ཡིས་ང་ཚོ་ནམ་ཡང་རྩ་མེད་བྱ་མི་ཐུབ་པ་དེ། འཛམ་གླིང་མི་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་ངེས་རེད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཡང་རྙེད་ཡོང་། ངའི་མི་རིགས་ཀྱིས་མྱོང་བཞིན་པའི་ལས་དབང་དང་། དཀའ་སྡུག་ནི་དུས་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་རེད་ཟེར་ན་ཚོག་ལ། མ་ཡིན་ཟེར་ནའང་ཚོག །གང་ལྟར་འདས་མ་འོངས་འགྱུར་ལྡོག་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནའང་། ངའི་མི་རིགས་འདི་ཉིད་ནམ་ཡང་ཞུམ་མེད་ཀྱི་ལམ་བུ་དང་། དྲང་བདེན་གྱི་འཚོ་བ་ལས་དོར་ཐབས་མེད།

དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་དང་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས། ནམ་ཞིག་ངའི་མི་རིགས་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ངེས་ཡིན། ང་དང་ངའི་གཅེན་ཆུང་ཚོས། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་འདི་ལ་བཙངས་པའི་བརྩེ་སེམས་དང་། ལྷོད་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་དག་ནི་གང་གིས་འགྲན་པར་མི་ནུས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཨུ་ཙག་ཀུན་གྱི་འདོད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་། འཚོ་བའི་ལམ་བུ་ཡང་གཅིག་ཡིན་པས། མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤིག་ནས་རྒྱལ་ཁའི་རི་རྩེ་མ་བསྙེབས་བར་དུ་བསྐྱོད་མཁན་རྐྱང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་ངེས་ཤིག་ཀྱང་རེད། ངའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམ་གཞི། གཞན་འོག་ཏུ་ཤོར་ནས་ལོ་མང་ཕྱིན་སོང་། འོན་ཀྱང་། དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་འདས་ཡོད་རུང་། ངའི་མི་རིགས་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ན་ཟུག་ད་དུང་ཡལ་མེད་པས། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ན་ཟུག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ཆ་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ངའི་མི་རིགས་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་། ངའི་མི་རིགས་འདི་ལ་གྲུབ་འབྲས་སྤྱར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ངེས། གཙོ་བོ་ནི་ངའི་མི་རིགས་ལ། ཆེས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་འོས་པའི་

མགོན་སྐྱབས་ཤིག་ཡོད་པ་དེས་རེད། ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས། ངའི་མི་རིགས་དེ་ཉིད་སྐྱབས་བཅོལ་ནང་གི་སྐྱབས་བཅོལ་མ་འདྲ་ཞིག །དེ་ནི་ང་དང་ངའི་སྤུན་ཟླ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན།

གསུམ་ལྡན་བླ་མའི་རྗེས་དྲན་དྲན་གདུང་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་སྒྲ།

འགོམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས།

དགོན་ཞིང་རྙེད་དཀའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་གཞི།།
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྙེད།།
ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར།།
བཟང་པོའི་ཚུལ་དགུ་མཛད་བཟང་རྣམ་ཐར་དྲན།།

རྨད་བྱུང་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་བསྙུབས་པ་ལས།།
ཐོས་ཡུལ་སྨན་ལྗོངས་ཕྱུག་མོར་སྐུ་བལྟམས་ནས།།
ལས་སྨོན་བཟང་པོས་མཚན་ལྡན་བླ་མའི་དྲུང་།།
སྒྲུབ་བརྒྱུད་གཙུག་རྒྱན་མར་མི་དྭགས་སོགས་བརྒྱུད།།

བྱིན་རླབས་ཚན་ཁ་མ་ཡལ་ཐུལ་ལེ་བ།།
བཀའ་བསྟན་སྤྱི་དང་དོན་བརྒྱུད་འབྲི་གུང་པའི།།
ཕ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལྔ་ལྡན་ཆོས་དྲུག་དང་།།
གཏུམ་མོ་འོད་གསལ་སྒྱུ་ལུས་ཟུང་འཇུག་སྟེ།།

བརྒྱུད་པ་བཟང་པོའི་ཟབ་ཆོས་ཉིད་ཁྱུ་དང་།།
དབང་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་ཀུན་མནོས་ཤིང་།།
གདན་ས་འོག་མིན་དཔལ་གྱི་འབྲི་གུང་དུ།།
བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་མཛད།།

བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་རྗེས་བསྙེགས་པའི།།
རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་དྲན།།
འཁོར་བའི་ཐང་ནས་ངེས་འབྱུང་བློ་སྐྱེས་ཏེ།།
ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་།།

སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམས།།
སྡོམ་གསུམ་གནད་གཅིག་འགལ་འདུ་མེད་པར་རྟོགས།
སྤྱོད་ཀློག་བསམ་གཏན་ལྡོད་མེད་བྱ་བ་ཡིས།།
ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་ཀུན་བསྒྲེངས།།

ཐོས་པ་དགའ་ཡི་ཕ་ཤུལ་བུ་ཡིས་བཟུང་།།
དྭགས་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན།།
རྒྱུ་ནོར་ཟང་ཟིང་སྤྲོས་པས་མ་གཡོས་པར།།
འཚོ་བ་ངན་ངོན་ཚོག་ཤེས་ཆོས་ཕྱུགས་གཏད།།

བདག་འཛིན་རེ་དོགས་ཆོད་ནས་ཡན་པ་ལ།།
བཀའ་གདམས་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས།།
འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་གང་ལ་གང་འདུལ་མཛད།།
ཚེ་འདི་བློས་བཏང་ཆོས་བརྒྱུད་རླུང་ལ་བསྐུར།།

ཚེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མ་རྙེད་བར།།
ཚེ་གཅིག་དཀའ་སྤྱད་འབད་འབུངས་རྒྱལ་ས་ཟིན།།
རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་གཉིས་པ་དྲན།།
ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས།།

སྒོམ་པ་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་རྒྱུད་ལ་འབྱོངས།།
སྤྱོད་པ་དག་གཙང་འདུལ་བ་མིག་ལྟར་བསྲུངས་།།
སྙིགས་དུས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཁྱེད་མིན་སུ།།
ཁྱེད་འདྲ་འཛིག་རྟེན་བླ་མ་ས་སྟེང་དཀོན།།

ནགས་ཤོད་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེའི་ཕྱག་འོས་སུ།།
འདི་དང་ཕྱི་མའི་རེ་ས་ཁྱེད་ལས་མེད།།
ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་འབུལ་བ་ཆར་སྤྲིན་ལྟར།།
འདུ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཇོ་བཙུན་མི་ལ་ལྟར།།

རྣམ་ཐར་གཙང་མ་དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཛིན།།
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་བརླན་ནས།།
འགྲོ་ཀུན་བརྩེ་བའི་མ་ཡིས་བུ་བཞིན་བསྐྱངས་།།
སྒྲུབ་བརྒྱུད་མ་ཉམས་སྣོད་ལྡན་སློབ་མ་བསྐྱངས།།

ཐུགས་སྲས་བུ་སློབ་འཛིན་མའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ།།
རེ་ཞིག་རྟག་འཛིན་མི་རྟག་བསླུལ་བའི་ཕྱིར།།
ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཕེབས།།
ཕྱི་རྟགས་འཇའ་ཚོན་འོད་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ།།

ནང་རྟགས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་དབང་འབྱོར་བའི།།
གདུལ་བྱ་བུ་སློབ་ཐབས་ཤེས་རྟེན་དུ་བཞག །
སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བཞུགས།།
ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་ན་ཡང་།།

བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་མགོན།།
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྗེ།།
འབྲལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།།
བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་བློ་སྣ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར།།

བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་བླ་མ་གྲུབ་དབང་ཁྱེད།།
སྐྱེ་དང་ཚེ་རབས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།།
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་སུ་བསྟེན།།
བླ་མ་ཁྱེད་རང་ལྷ་བུར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ནགས་ཤོད་གྲུབ་དབང་བླ་མ་མཚན་ནས་སྨོས་ན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་ར་འདྲའམ་དགེ་སློང་གི་མཚན་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་མཆོག་དགོངས་པ་ཞི་བར་ཐིམ་ནས་ལོ་ངོ་ཉིལ་པོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་ཧུའི་ཡུལ་ སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྨད་ཐུགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ་རྒྱལ་བ་ལྔ་ལས་བབས་པའི་དུས་བཟང་ཉིན་མོར་རང་ཤག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེའོ། །

སེམས་ལ་ལྷུང་བའི་མཆི་མ།

སྐལ་བཟང་དབང་མོ།

རྩ་བའི་བླ་མ་གྲུབ་དབང་ཆོས་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ན་མོ།
རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་ཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས།།
ལེགས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་འོད་སྣང་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེད།།
བསྟན་འགྲོའི་སྨག་རུམ་ཀུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག །
ཕ་ཅིག་གྲུབ་དབང་ཆོས་བཟང་སྙིང་ནས་འདུད།།

བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་དག་ཏུ།།
ཟབ་ཡངས་གདམས་ངག་མ་ལུས་སྣང་ངོར་ཤར།།
རི་མགོའི་བྱ་དང་རི་དྭགས་ཚོགས་སུ་ཡང་།།
ཞི་བསིལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཚིམས་པར་བྱས།།

ཚེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་བྱེ་བའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་།།
བརྩེ་ཆེན་སྙིང་རྗེའི་ཐུགས་གསང་མངོན་པར་མཐོ།།
རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་པ་ལ།།
མཚུངས་མེད་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་དམ་པ་དྲན།།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞིང་འདིའི་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས།།
རེ་སྨོན་བློ་རྩེ་གཏད་པའི་གངས་ཅན་པ།།
ཡོངས་སུ་དོར་ནས་འདྲེན་པ་གཞན་དོན་དུ།།
གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ཅི་ལགས་ཀྱི་མ་རྟུད།།

དུས་སྙིགས་སྲིན་པོ་ཁྲོས་པའི་ཁ་རྩ་ན།།
འདོད་ལོག་འཚོ་བའི་གོམས་པ་ཉིན་བཞིན་བདོ།།
དགེ་བཅུའི་གསེར་གྱི་རིན་ཐང་ཉམས་སུ་དམས།།
ཡིད་སྐྱོ་འདྲེན་པའི་སྣང་ཚུལ་ཟླ་རྡུ་འཕྱོ།།

ཕྱི་ནས་རྡུ་འཛིངས་ཀླུ་ཀློའི་དཔུང་གིས་འཚེ།།
ནང་དུ་དུག་གསུམ་མཚོན་ཆའི་ངར་ཁ་རྒོད།།
བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་ཙམ།།
སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་གཡོ་བ་མ་དགོངས་སམ།།

བཟང་སྤྱོད་བསྐལ་བའི་དུས་ནས་མ་འོངས་བར།།
རི་བོ་གངས་ཅན་བདག་ཏུ་གཉེར་གཏད་པའི།།
ཐུགས་བསྐྱེད་བརྟན་པའི་དམ་བཅའ་རྡོ་རྗེ་བྲག །
དེང་འདིར་དགོས་པ་ངེས་པའི་དུས་སུ་མཐོང་།།

མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོའི་བཅུད།།
གངས་རིའི་བག་མར་བྱིན་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི།།
བཀའ་དྲིན་ཟླ་ན་མེད་པའི་མཛད་བཟང་དག །
བསམ་བཞིན་མཆི་མ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་རྡུ་ཟད།།

ཆོས་ལྡན་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་འགྲོ།།
ལེགས་པའི་གནས་ལ་ཐབས་དང་ནུས་པ་ཡི།།
མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྟོན་ལ་སླུ་བའི་ཕྱུལ།།
དྲན་པ་ས་མཐའི་གདུང་བ་བཟོད་དུ་མེད།།

ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་ཨུ་དུམ་ཝ་ར་བཞིན།།
རྣམ་པར་བཞད་པའི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་གང་།།
ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་གྱིས།།
ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྡིམས་པ་ཆེས་ཆེར་སྐྱོ།།

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ།།
རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར།།
མཆོག་སྤྲུལ་ཉི་གཞོན་སྦྱུར་དུ་འཆར་བ་དང་།།
སྐྱེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་ནས་མི་འབྲལ་ཤོག །

ཅེས་གྲུབ་དབང་ཚོས་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་ནས་མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བླ་མ་དམ་པའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་༢༠༡༩/༦/༢༠ ཉིན་བྲིས་པ་དགེའོ། །

རྗེས་དྲན་ཞུ་བཞིན་ཁོང་ལ་མིག་དཔེ་ལྟ།

ལམ་བཟང་པོ།

ལོ་ངོ་འདི་ཧྲིལ་པོ་ལོ་ནག་ཅིག་ཏུ་བརྩི་འོས་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་ཟླ་བ་དེ་ཟླ་ནག་ཅིག་ཡིན་ངེས་པ་རེད། ནམ་མཁའ་ཡང་སྐྱོ་ཞིང་གདུང་བ་དང་མིག་ཆུའི་དོད་དུ་ཆར་ཆུ་དྲག་ཏུ་འཇོ་བའི་ཕྱི་ངོ་ཞིག་ལ་ངས་ཁོང་གི་ཞལ་རས་མཐའ་མའི་མཐའ་མ་དེ་མཇལ། ནམ་རྒྱུན་གཟི་འོད་འབར་བའི་སྐུ་གཟུགས་དེའི་ཟུངས་ཤོར་བའི་ཚུལ་རྣམས་མཐོང་དུས་ཕངས་སེམས་ཀྱིས་ཕྱེས་པའི་མིག་ཟུང་ནས་བར་མེད་དུ་བཞུར་བའི་ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་རེ་རེས་ངའི་ངོ་གདོང་ཡོངས་སུ་བརླན་ཡོད། སྤྱིར་མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་གྱི་སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཆེས་མཐའ་མཇུག་གི་བདམ་ཁ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཀར་

ངོགས་འདི་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁ་འབྲལ་རྒྱུ་ལས་ཐབས་དང་གཡོ་གཞན་ཞིག་འགྲོ་ས་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་ཚོགས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སྨན་པའི་མི་བཟང་པོ་དག་དུས་མིན་གྱི་བདག་པོས་སྤོན་ནས་འདྲེན་དུས་ཆེས་གྲོང་གྱུད་དང་བློ་ཕམ་པ་ནི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་གཉིས་ལ་མི་ཞིག་གསོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེའི་རིན་ཐང་མི་ཤེས་ལ་བྱས་རྗེས་དང་འཛིན་ནུས་གླེང་བ་ཙུང་ལ། ལྟ་ལམ་དུ་ཕྱིན་རྗེས་གཞི་ནས་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་མེད་ཀུན་གྱིས་བསྔོད་བསྟགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་བའི་ལུགས་སམ་སྲོལ་ཞིག་ཡོད། ངས་འདི་ནས་ལུགས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མིན་ཡང་ནམ་རྒྱུན་ཁོང་གི་བསམ་པའི་འཕྲེང་སོ། བློ་ཡི་གཞིག་སྟངས། འགྲོ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ། བྱ་བའི་གྲུབ་དོན། དེ་བཞིན་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་པ་སོགས་སྤྱི་སྙིར་ཀུན་ལ་སྨན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཕྱིར་ང་ཚོས་མིག་དཔེ་ལྟ་འོས་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་པ་མང་དག་ཅིག་སྣང་བས་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུས་གཏམ་རགས་བསྡུས་འདི་གློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་འདོད་བྱུང་།

ཁོང་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་དང་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་ཁ་མི་འབྲལ་མཁན་ཞིག་རེད། ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཁོང་ནི་ཆུང་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མཉམ་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་སྟེ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་གནས་བཞེས་པ་དང་འབུམ་རམས་པའི་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་གནང་མུས་ཡིན་པས་དུས་མིན་དུ་གཤེགས་མེད་ན་འབུམ་རམས་པ་མཐར་སོན་ལ་ཉེ་བ་ཡིན། ནང་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཞོར་དུ་ཚན་རིག་སྦྱངས་པ་གནང་སྟེ་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་པོ་ཐོབ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བར་ཕེབས་པ་མ་ཟད་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུའང་ཤེས་ཡོན་བརྗེ་ལེན་གྱི་གཟིགས་སྐོར་ཐེངས་འགར་ཕེབས་ཡོད། དེ་ཙམ་མིན་པར་སྟགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཚད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྡུལ་མཚོན་ བླུག་རྒྱུ། གཞན་ཡང་འདོན་ཏ་དབྱངས་དང་གཏོར་མ་མཆོད་བཞེངས་སོགས་ལའང་མཁས་པ་ཡིན། མ་ཟད་བོད་ཀྱི་རྡེའུ་དང་གཏམ་དཔེ། ལ་གཞས་དང་སྒྲུང་སོགས་སྟར་གང་ཡོད་ཐལ་ཆེར་མ་བརྗེད་པར་ཐུགས་ལ་ཡོད་པས་རྣན་གཞོན་ཚང་མ་བརྗེད་ངེས་ཆ་བའི་དེང་གི་དུས་སུ་ཁོང་ནི་ངོ་མཚར་བའི་རིག་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ཅིག་ཡིན། ལྷག་ཏུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཐུགས་གཅིགས་ཆེན་པོས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་བཙུགས་ཏེ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་དང་ཆེད་དེབ་སོགས་འདོན་སྤེལ་བགྱིས་ནས་འདས་

པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཙམ་ཕྱིན་པ་དང་སྤྱི་སྒེར་གྱི་དུས་དེབ་དང་སྒེར་དེབ་སོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རོགས་ཕན་ བླ་མེད་གནང་ཡོད། མདོར་ན་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་སྤེལ་གསུམ་གྱི་བགྱི་བ་ཡུད་ཙམ་ཡང་མ་བྲལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་རང་རེའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱི་ལ་སྨན་པ་དང་རང་ཡུལ་ནགས་ཤོད་ལུང་པའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྐུལ་ལྕག་བཟང་པོ་གནང་ཐུབ་ཡོད།

ཁོང་ནི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་རེད།

ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ནས་ལོ་མང་ཕྱིན་པའི་རིང་དཀའ་སྡུག་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཞིག་ལ་མ་འཛེམས་པར་སྤྱི་སྒེར་གང་ཐུང་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་རྩོམ་པ་མ་གཏོགས་གནོད་པའི་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་གོ་མྱོང་མེད། མ་ཟད་འདས་པའི་ལོ་ངོ་དེ་དག་གི་རིང་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་འཛུམ་མདངས་དང་དགོད་སྒྲའི་ཁྲོད་ནས། འགྲོགས་བདེ་བ། འདྲིས་བརྟན་པ། མི་གཞི་བརླིང་བ། རང་གི་རིག་གཞུང་ལ་བརྩེ་བ། བློ་སྙམ་པ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། ལས་ལ་བརྩོན་པ། གུ་ཡངས་པ། ཕན་སེམས་ལྡན་པ། དགོས་མེད་སྨྲ་བ་ཉུང་བ། བློ་གྲོས་རྣོ་བ། ཐབས་མཁས་པ་སོགས་བཟང་པོའི་ཆ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཡོད་པས་ཉེ་རིང་གི་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཁོང་གི་ཕྱག་རྗེས་བཟང་པོ་ཤ་སྟག་བགྲངས་པ་ལས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་རིགས་འདི་རེད་ཅེས་པ་ཚིག་ན་ཙམ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད་པ་དེས། ཁོང་གི་མི་གཞི་བཟང་ངན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཕར་འདྲི་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུར་འགྲེལ་ཡོང་བ་ཡིན།

ཁོང་ནི་དཀའ་ངལ་ལ་མི་འཛེམ་མཁན་ཞིག་རེད།

སློབ་སྦྱོང་གནང་དུས་ནས་ཕྱག་ལས་རྩོམ་དུས་བར་ཁོང་གིས་དཀའ་ངལ་ལ་འཛེམས་མྱོང་མི་འདུག །དེའི་འབྲས་བུར་བརྟེན་ནས་གནའ་དེང་གི་ཤེས་ཡོན་གང་གི་ཐད་ནས་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་ལ། ལྷག་ཏུ་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཞིང་སྤྱི་སྒེར་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་གྲངས་མང་བ་ཡིན། ཁོང་གི་སྐུ་ཚེ་ཀྱི་གཞི་ཆེས་ལྕི་བའི་དུས་སྐབས་སུའང་སྔ་ཉིན་སྨན་ཁང་དུ་བསྙེན་གཏུགས་བྱས་རྗེས། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་སྔ་བོ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཙམ་མིན་པར་ལྷོ་དགའ་ལྡན་ནས་བྱང་རྡ་ས་བར་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་སྒེར་གྱི་ལས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་བར་གསེང་དུ་སྒྲུབ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་ཞོར་དུ་ཏྭ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་སློབ་ནས་གོ་སྐབས་བསྐྲུན་པའི་འབུམ་རམས་པའི་

སློབ་གཉེར་ཡང་གནང་གི་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ནད་མེད་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་ཤུས་ཤིང་འཛིན་དཀའ་བ་རེད།

ཁོང་ནི་མཁྱེན་ཡོན་ཅན་ཞིག་རེད།

གོང་ཞུས་ལྟར་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་སློབ་སྦྱོང་གནང་བའི་འབྲས་རྟགས་སུ་དགོན་པའི་འདོན་ཏ་དབྱངས་ནས་ཐིག་རྩལ་ཚོན་གྱིས་མཚོན་པའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིགས་དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་རིས། ཚན་རིག་གི་རྣམ་གཞག ཟླ་ལ་གཞས། ཤོ་བཤད་ལྡེའུ་སོགས་ནས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་གང་ནས་ཡིན་ཡང་། སྲུས་དྲིས་ཀྱང་ཤར་ཤར་དུ་ངག་ནས་སྐྱོར་ཆོག་ཆོག་ཏུ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་སྔར་སྦྱངས་སྦྱོང་བ་ཙམ་མིན་པར་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་ཅན་ཁོང་འདྲ་བ་དཀའ་ལས་ཆེས་དཀོན་པ་ཡིན།

ཁོང་ནི་རང་ཚུགས་ཅན་ཞིག་རེད།

ད་ལྟའི་དུས་འདིར་མི་རྣམས་ལ་ཁའི་དར་ལྟེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ངན་ཐྲན་བུས་ཕར་གཡུག་ཚུར་གཡུག་བྱེད་སླ་སླ་ཡིན་རུང་། ཁོང་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པར་གཡོ་བ་མེད་པའི་རི་བོ་བཞིན་སྲུ་ཞིག་གིས་ཅི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་དོན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་རང་ཚུགས་འགྱུར་བའི་དུས་ནམ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་འགའ་ཤས་ཚོལ་ཚོས་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་དང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱོས་པའི་ཚེ་ན་ཁོང་གིས་ཞེན་ཁོག་བྱེད་སྟངས་འདི་ལྟ་བུ་ཚོ་མེད་པ་རེད་ཅེས་རྒྱུན་དུ་གསུང་གི་ཡོད། ཁོང་ལ་ཞེན་ཁོག་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་ཞེན་ཁོག་དེ་ཁོ་ན་ཡིན།

ཁོང་ནི་མི་བཙུན་པོ་ཞིག་རེད།

འདི་ཡང་གོང་སྨྲོས་ལྟར་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱང་རོབ་ཙམ་ཞུས་ན་ནང་གི་སེམས་བཟང་གིས་ཕྱུག་པའི་ཁོང་གི་ཕྱིའི་སྤྱོད་ལམ་ཡང་ནག་ནོག་བྲལ་ཞིང་ཀུན་གྱི་དང་བ་འདྲེན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སླ་སྤོབས་ཏེ། སློབ་གཉེར་དང་སྒོམ་སྒྲུབ་མ་གཏོགས་ལས་ཀ་གཞན་མེད་པར་དགོན་པའམ་དབེན་གནས་ཤིག་ཏུ་གཏན་ཚུགས་ཀྱིས་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། མིའི་ཁ་ནས་བཟང་ངན་གྱི་གླེང་སློང་གང་ཞིག་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། ཁོང་ནི་ཐག་རིང་ས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་

ཉེ་ས་རྒྱ་གར་ལྷོ་བྱང་བར་ཕྱག་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐགས་འབྲ་འབྲ་བཞིན་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། བྲང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མིའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་ཧུས་གཏོགས་བྱ་རྒྱུར་དགའ་ཞིང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ལབ་གླེང་མེད་པའི་དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁོང་ལ་ཅི་ཡང་གླེང་རྒྱུའི་སྐལ་བ་རག་མེད་པ་ནི། ཁོང་ལ་མི་དང་དུས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཏུ་མེད་པའི་བཙུན་ཚུགས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་རེད།

ཁོང་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཤ་ཚ་མཁན་ཞིག་རེད།

འདས་པའི་ལོ་ངོ་དེ་དག་གི་རིང་དུ་ཉག་ཕྲ་བའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བརྩེ་བ་བཅངས་ཏེ་ཐབས་སྣ་དགུས་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་རང་མགོ་སྲུང་མོ་གང་མི་ཁེབས་པར་མི་མགོ་དང་གྲིས་འཐུམ་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། རང་གི་ཁོར་ཡུག་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དགེ་རྒན་གནང་བ་དང་། དུས་དེབ་འདོན་སྤེལ། བགྲོ་གླེང་འདུ་མིན་གོ་སྒྲིག་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་ཉེ་ས་ཉེ་ས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་དང་རིག་གཞུང་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་འབད་གནང་བ་རེད། གལ་སྲིད་མི་ཡོད་ཚད་ལ་ཞེན་ཁོག་ཅེས་པ་ཞིག་དགོས་ན་ཁོང་གི་ཞེན་ཁོག་བྱེད་སྟངས་ནི་རང་གི་ཁོར་ཡུག་ནས་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུད་འཛིན་དར་སྤེལ་བྱས་ཏེ་ག་ལེར་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཉིན་རྒྱུན་འཚོ་བའི་ཁྲིད་ནས་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་བའི་འགན་འཁྲི་ཐག་ཏུ་ཁུར་ཏེ་དཀའ་སྤྱད་དང་བླངས་ཀྱིས་འབད་འབུངས་ལྷོད་མེད་གནང་བ་ལས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཕྲན་བུའི་ཕྱིར་དོན་མེད་དུ་རྣམ་གཡེང་དང་ངག་ཀྱལ་གྱིས་དུས་བསྐྱལ་བ་མེད་ཅེས་བཤད་འོས། བྱ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ནང་ནས་དཀའ་ཁག་ཅི་ཙམ་འཕྲད་ཀྱང་ཞུམ་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་གསོན་པོས་གདོང་བླངས་ཏེ། རང་རེའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཤ་ཚ་བ་ཁོ་ནས་ཕྱུགས་ཀྱི་དམིགས་འདུན་བཞིན་ཤར་གྱིས་བསྐྱོད་ཡོད་པས། ཁོང་གི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་དེ་དག་ལ་མཁས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་མཐེ་བོང་བསྒྲེངས་ཤིང་བསྔགས་པའི་མེ་ཏོག་དུས་ནས་དུས་སུ་ཡང་ཡང་གཏོར་དང་གཏོར་བཞིན་ཡོད།

ཁོང་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་ལ་རྩ་ཆེན་འཛིན་མཁན་ཞིག་རེད།

མི་རིགས་རེ་ལ་ཡུལ་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་ལ་དེ་ནི་མི་རིགས་དེའི་རིག་གཞུང་དུ་འབོད་ཚོག དེ་

འདྲ་རེ་ཉམས་པ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་ཚུལ་ཡིན་པ་བཞིན། ཁོང་གིས་ཀྱང་གཞས་ཞབས་བྲོ། གླུ་ལ་གཞས། ཆས་རྒྱན་ཆ་སོགས་མི་ཉམས་པར་རེ་རེ་ནས་བསྲུང་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཚུལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ག་རེ་ཡིན་ཡང་ཆུང་ས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དར་སྤེལ། མ་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པར་གསུང་གི་ཡོད་པ་བཞིན། ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་རང་གི་ཆས་གོས་དེ་མི་ཉམས་པར་གྱོན་དགོས་ཏེ། བུ་དང་བུ་མོའི་རྒྱན་ཆ་མདུན་དུང་(མདུན་རུང)་དང་གློ་ཟུང་། མདའ་ལྡ་ཆག མེ་ཆ་སོགས་ལུང་པ་རེ་ལ་ཕ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཡུལ་སྲོལ་གང་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ཉམས་མི་རུང་ཞེས་དང་། ལྷག་ཏུ་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བུ་མོ་ཚོས་བོད་ཆས་གྱོན་དུས་མདུན་དུང་(མདུན་རུང་)འདོགས་དགོས་པར་བསྐུལ་མ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཕ་ཡུལ་བུ་མོའི་མཚོན་རྟགས་ངོ་མ་ཞིག་བརྩི་ཆོག་པས་ཡིན། དེ་བཞིན་མི་གཅིག་གིས་སྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐམས་ཅད་སྲུང་མི་ཐུབ་ཀྱང་མི་རེ་ངོ་རེས་སོ་སོའི་ས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རང་གི་རིག་གཞུང་རྒྱ་བསྐྱེད་དར་སྤེལ་བཏང་ཡོང་ན། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞེས་པ་ནི་ལུང་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིན་པར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་མཉམ་དུ་འདུས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡར་རྒྱས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཡུན་གནས་བྱ་ཐུབ་ཅེས་པ་དེ་ཁོང་གི་དགོངས་ཚུལ་ངོ་མ་དེ་ཡིན།

ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་མིག་དཔེ་བལྟ་ས་ཞིག་ཡིན།

ངོ་སོ་དང་རེ་ལྟོས་གང་ཡང་མེད་པར་མ་བསྐུལ་དང་བླངས་ཀྱིས་ཁོང་གི་རང་བཞིན་ཞུང་དུ་བཞོད་པ་འདི་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཀུན་སྤྱོད། མི་གཞི་དང་སྣམ་ཚུགས། རིགས་ཞེན་དང་ལ་རྒྱ། འབད་བརྩོན་དང་གདོང་ལེན། དྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད། ཐུགས་བསམ་དང་མདུན་སྐྱོད། འཆར་གཞི་དང་དམིགས་འདུན་སོགས་གང་གི་ཐད་ནས། ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་མིག་དཔེ་བལྟ་ས་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ལས་ང་ཚོས་སློང་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བས་ཡིན། མདོར་ན་མི་བྱས་པ་ཅན་ལ་རྗེས་དྲན་དང་མིག་དཔེ་ལྟ་དགོས་པ་ནི་དམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་བཞིན་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་འོས་སོ།།

ཁོང་ཕེབས་སྤྱ་བ་ནི་མི་རིགས་དང་ལུང་པའི་གྲོང་གྲུབ་ཡིན།

མི་རིགས་ཤིག་གི་སྲིད་འཇོར་རིག་གསུམ་དར་ཞིང་རྒྱས་མིན་ནི་རིགས་ཞེན་དང་རྣམ་དཔྱོད། ལྷག

བསམ་དང་འབད་བརྩོན་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མི་གང་མང་འཚར་ལོངས་བྱུང་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད་པར་སྙམ། དེར་བརྟེན་ཁོང་ལྷ་བུ་མཁྱེན་ཡོན་དང་ལྷག་བསམ་མངའ་བ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་མི་རེ་དུས་མིན་དུ་འདི་ལྟར་གཤེགས་འགྲོ་དུས་སྤྱིར་མི་རིགས་ཀྱི་ཕམ་ཁ་དང་། སྒོས་སུ་རང་རེ་ནགས་ཤོད་ལུང་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྣེ་འཁྲིད་མཁན་བླ་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནམ་ཡང་གསབ་ཏུ་མེད་པའི་གྱོང་གུད་ཉིད་ཡིན། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་བཟློག་པའི་ནུས་པ་སུ་ལའང་མེད་པས་ང་ཚོས་ཁོང་གི་དམིགས་འདུན་ནམ་དགོངས་དོན་རྫོགས་པའི་ཐོག་ནས་དབར་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ་དག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་སྤར་ལྷག་དར་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་ནི། ཁོང་གི་རྗེས་དྲན་ཡག་ཤོས་དང་བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཚུལ་ཨང་དང་པོ་དེ་ཡིན་སྙམ་མོ།། ཞེས་པ་ནི་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གང་དེའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲི་རུ་བའི་གྲལ་གྱི་སྣེ་མོ་རུ་འཚང་པའི་ཤེས་མེད་འཛོན་མེད་ལམ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་གྱི་ན་བ་དེས་ལས་ཀྱི་ཞོར་དུ་བགྱིས་སོ།།

འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་རྫོགས་རྗེས་དྲན་གྱི་བསྟོད་པ་ཡིག་འབྲུ་དྲུག་བརྒྱ་མ།

ནགས་ཤོད་སྐལ་བཟང་།

ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་མགོན་མཆོག་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་།།
མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱམས་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་བཅས།།
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཀླུ་ཐོགས་ལ་སོགས་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་དང་བཅས་པས།།
བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་འདོར་མེད་ཟུངས།།

མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཆེན་མཆོག་ལ་ཤེལ་གྱི་ཐྲེང་བ་ཕུལ་དུས་སོགས།།
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་དུ་མའི་ལུང་བཞིན་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་སུ།།
གངས་ཅན་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཙོང་ཁ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ནས།།
རིགས་རུས་ཚེ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་ངོ་མཚར་དུ་མས་འཁྲུངས་ལ་བསྟོད།།

གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ཀརྨ་པ་དང་ཆོས་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་།།
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་རུ་ཞུགས་ནས་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་མཚན་གསོལ་བ།།
འབྲི་གློག་སོགས་ཀུང་འབད་པ་མི་དགོས་གཞན་གྱིས་གློག་པར་གཟིགས་ཙམ་གྱིས།།
ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་བློ་གྲོས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་ཉིད་ལ་བསྟོད།།

ཆོས་རྗེ་དམ་པའི་བཀའ་ཡིས་བསྐུལ་དང་ཉིད་ཀུང་སྨོ་ཤུགས་དང་འབྲེལ་བའི།།
དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཕེབས་པའི་དུས་ནས་ཡུལ་དང་གཉེན་ཉེ་ཀུན་བྲལ་ཏེ།།
ཁ་བ་ཅན་དུ་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་ཐོག་མར་དར་བའི་གནས་མཆོག་དང་།།
ལོ་པཎ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ལ་བསྟོད།།

དབུས་སུ་གདན་ས་རྣམ་དྲུག་གྲགས་པའི་ཡ་གྱུལ་གྲྭ་ས་བདེ་བ་ཅན།།
བླ་མ་ཡོན་རྒྱམ་སོགས་ལ་རྟེན་ནས་ཕར་ཕྱིན་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་ཀུན།།
ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་ཕེབས་པའི་དུས།།
གདན་ས་རྣམས་སུ་གྲྭ་སྐོར་མཛད་ནས་སྙན་གྲགས་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱས་ལ་བསྟོད།།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གཙང་ཕྱོགས་ཕེབས་ནས་ས་སྐྱའི་གཙུག་རྒྱན་རེད་མདའ་སོགས།།
རིས་མེད་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་མངོན་པ་ལ་སོགས་གཞུང་སྤྱི་དང་།།
ལྷག་པར་དབུ་ཚད་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ཀུན་ལ།།
ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པས་མ་ཚིམས་ཞིབ་པར་སྦྱོང་མཛད་ཁྱེད་ལ་བསྟོད།།

ཁ་བ་ཅན་དུ་མདོ་དང་སྔགས་གཉིས་ཚ་གྲང་ལྷ་བུར་གྲགས་པའི་ཚེ།།
མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གཞུང་དང་སྔགས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས།།
ཚང་ལ་མ་ནོར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་འཚང་རྒྱ་ཕྱིར།།
འགལ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པར་མཛད་ལ་བསྟོད།།

གཞུང་ཆེན་བཅུ་བདུན་དུས་གཅིག་གསུངས་སོགས་འཆད་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ།།
བཀའ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གྲྭ་སྐོར་མཛད་སྐབས་རྩོད་པས་ཕ་རོལ་རྒོལ་བ་བཅོམ།།
མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གྲགས་པ་རྩོམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཐེང་བ་སྤེལ།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པས་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་ལ་བསྟོད།།

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སོགས་ཡི་དམ་དུ་མས་མངོན་སུམ་ཡང་ཡང་ཞལ་གཟིགས་དང་།།
སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་སྙིང་པོ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་མཛེས་པ།།
ལྷ་སྒོམ་སྒྲུབ་གསུམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས།།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཕ་མཐར་སོང་བའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱེད་ལ་བསྟོད།།

འཇམ་མགོན་བླ་མ་དགོངས་པ་རྫོགས་ནས་དྲུག་བརྒྱའི་རྗེས་དྲན་འདི་བརྩམས་པས།།
སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡབ་རྗེ་བླ་མ་ཁྱེད་ཉིད་དང་།།
མ་ནོར་མ་འདྲེས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་དེ་ཉིད་ལས།།
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །

༢༠༡༩། ༡༡། ༢༢།

རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན།

ཤཱཀ་ཐུབ་བསྟན་པ།

བློ་གྲོས་རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྫོགས། །
བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ། །
གྲགས་པའི་མཚན་འཆང་སྟོན་མཆོག་གཉིས་པ་ལ། །
མི་ཕྱེད་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཕྱག་འཚལ། །

མདོ་རྒྱུད་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཁྱེད། །
མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་བཞད། །
སྟོང་དང་བརྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་འདོམས་པ་ལ། །
སྨྲ་བ་ཟླ་མེད་ཀླུ་སྒྲུབ་གཉིས་པར་འདུད། །

སྐུ་ཡི་ཉི་གཞོན་གསེར་གྱི་འོད་ཕུང་ཅན། །
གསུང་གི་བདུད་རྩི་རྣ་བའི་གསོས་སུ་སྨིན། །
ཐུགས་ཀྱི་བྱམས་བརྩེས་འགྲོ་ལ་གཡོ་བ་མེད། །
བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཏོག །

ཞྭ་སེར་གཙོད་པན་འཆང་བའི་གསེར་ཞུན་སྟེ། །
དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྤེལ། །
ཕན་བདེའི་འདོད་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་ལ། །
ལྷག་བསམ་བདུད་རྩིའི་སྦྲང་ཆར་རྟག་ཏུ་འཇོ། །

སྣང་བ་རང་མཚན་མ་ལུས་ཁེགས་པ་དང་། །
བཀགས་པའི་ཤུལ་དུ་བྱ་བྱེད་རྣམ་གཞག་ཀུན། །
ཕར་བཏགས་ཙམ་གྱིས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཐད། །
ལྟ་བ་སྐྱོན་མེད་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ། །

བྱམས་ཆོས་ས་སྡེ་སོགས་ལས་བཀྲལ་བ་ལྟར། །
ཞི་ལྷག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་བསྟེན་ནས། །
དཔྱད་འཇོག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །
སྒོམ་པ་སྐྱོན་མེད་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ། །

འདུལ་བ་ནས་བཤད་བཅས་པའི་ས་མཚམས་དང་། །
ཉུང་ལྷག་ཉལ་སོགས་འདུལ་ཁྲིམས་ཕྲ་མོ་རྣམས། །
མི་འཕྲུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་གོས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་། །
སྤྱོད་པ་སྐྱོན་མེད་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྲོལ། །

སྟོན་ཆེ་དབང་པོ་ཏོག་གི་སྤྲིན་སྤུ་ནས། །
ཐུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །
དགུ་རྐོད་འདུལ་ཕྱིར་ཐུན་མོང་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །
བསམ་བཞིན་ཞིང་འདིར་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་རྫོགས། །

མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་འགྲུབ་པའི་སླད། །
སྣན་ངག་མཁན་པོས་རབ་བཏགས་མ་ཡིན་པར། །
དོན་དམ་གནས་ལུགས་གླེང་བའི་གྲུས་སློབ་ངས། །
ཡབ་རྗེའི་མཛད་བཟང་ཤོག་དཀར་ངོས་སུ་བཀོད། །

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་བཟང་རྣམས། །
བླུན་རྫོངས་བདག་གི་བློ་ཡི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །
དང་བས་ཕུལ་བའི་བསྟོད་ཚིག་མེ་ཏོག་འདི། །
ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་རྗེས་འཛིན་རྒྱུ་རུ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བར་དོའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དུ། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་པ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན་རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་དད་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་དེ་རིང་སྔེ། ༢༠༡༩ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༤ དང་། བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན། དགེ་ལུགས་པའི་གྲལ་མཐའ་རུ་གཏོགས་པའི་ཤཱཀ་ཐུབ་བསྟན་པ་རུ་འབོད་པས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་ནས་བྲིས་པ་དགེའོ།།

མཇུག་ཏུ་དགེ་བའི་གཏམ།

གཞུང་ལུགས་ན་མཇུག་ཏུ་དགེ་བའི་གཏམ་ནི། བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་དང་བཀྲ་ཤིས་བསྔོ་སྨོན་བཟང་པོའི་མཚམས་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་མཁྱེན་དཔྱོད་ཟབ་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ རྩོམ་པ་པོ་དང་། གདོང་པོད་ཅན་གྱི་སྐྱིན་བདག །རྣམ་དཀར་མཛད་པས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ། ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་དང་། ཤིས་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་འཐོར་རྒྱུ་སྐབས་སུ་བབས་ཡོད། འདི་ལོའི་དུས་དེབ་ནང་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་མཉམ་ཞུགས་དང་། མདོ་སྨད་རིག་གནས་ལས་བརྩམས་པའི་བརྗོད་བྱ་སྣ་མང་ཅན་གྱི་ལེགས་རྩོམ་གྲངས་སོ་བརྒྱད་ཙམ་སྤེལ་ཡོད། ཚིག་གི་མཛེས། དོན་གྱི་ཉམས། སྤྱ་ཕྱིའི་བབ་འབྲེལ་སོགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ རྩོམ་ཡིག་འདི་དག་སྙན་འཇེབས་ཆ་བའི་བདུད་རྩི་ཁོ་ནར་གྱུར་འདུག་པས། རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་བློ་བསྐྱེད་མི་ཙུང་བ་ཞིག་སྤྱིན་རྒྱུར་ཟེ་ཚོམ་མེད་པས་དགའ་སྤོབས་ཆེན་པོས་དཔྱོད་ལྡན་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ།

སྣ་མང་ལེགས་རྩོམ་གྱིས་བརྫིད་པའི་སྤུམ་མཐུག་པའི་གླེགས་བམ་འདི། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་རེད། ཤོག་ལེ་དང་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན། ལག་གིས་བྲིས་མིག་གིས་བཤེར་ནས་ཤེས་བྱའི་ནང་སྙིང་དུ་མ་འདུས་པའི་དུས་དེབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་སྙམ། བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་དཀར་བའི་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཤེས་རབ་ལགས་ནས་འདི་ལོའི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་གནང་བྱུང་བས་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། འབྲི་རྡུ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱིས་དེབ་གཞི་རྫུས་འགོད་དང་རྒྱ་ཤ་བཟོ་བསྐྲུན། ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས་རྩོམ་རིག་སྒྲིག་སྦྱོར། མཁས་གྲུབ་དབྱིག་གཉེན་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན་གཉིས་ནས། ཞུ་དག་རོགས་སྐྱོར། ལྷག་པར་དུ་འབྲི་རྡུ་ཞབས་དྲུང་བློ་བྲང་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་སྐབས་མཐུན་རྐྱེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མེད་གནང་བྱུང་བ་བཅས་ལ་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་ཆེ་ཞུ། མདོར་ན་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ། སྤྱ་ཕྱི་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་ཆེ་ཞུ།

གསལ་བཤད།

མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་གྱུར་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། རྒྱུན་གནས་ཡང་དག་ཡོང་བར་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་ཆང་ཚུགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་མཐོང་ནས་རྩོམ་ལ་བཟང་ངན་དང་། བརྗོད་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལས་དང་པོ་རྣམས་རྩོམ་རིག་གི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་དམིགས་པ་ཡིན། རྩོམ་རིག་གི་ནང་དུ་རློ་གྲོས་གསར་བུ་ནས་རིགས་ལམ་ལ་ནང་བྱིན་ཆུད་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོའི་བར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། ང་ཚོས་དུས་དེབ་སྒྲིག་སྐབས་སྔ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྟངས་ནི་ཞུ་དག་དང་བསྟུན་ནས་བསྒྲིགས་པ་ལས་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་དང་རྩོམ་ཡིག་གི་བཟང་ངན་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་བསྒྲིགས་མེད། ཞུ་དག་དང་སྒྲིག་སྟངས་ཐད་ནོར་འཁྲུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་དཔྱད་ཡངས་པའི་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་པ་མཁྱེན།

ཐུགས་སྣང་དགོས་རྒྱུ།

དུས་དེབ་ནང་དགོད་ཡག་གི་རྩོམ་ཡིག་ནི་གནང་དེང་ཟུང་གི་ཚོས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཚོགས་པ་བྲེ་བྲག་པ་དང་མི་སྐྱེར་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་རིགས་དང་ཆབ་སྲིད་བཅས་དགོད་རྒྱུ་མིན་པས་དེ་ལུགས་ཡིད་འཇགས་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དུས་དེབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་རྩོམ་པ་པོ་སོ་སོའི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་ལས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད།

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་། naglheditor@gmail,com

དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་། www,naglha,net

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས། ༢༠༡༩/༡༡/༢༨

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན།

དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནམ་ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན་ནི་མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་རྫེའུ་ཚུང་གྲོང་དུ་ཕ་དགའ་བ་དང་། མ་འཛུམ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་དུ་སྐྱེས། བྱིས་པའི་རྩེ་རྒོད་གློང་ནས་རྩམ་ཟན་བོད་པའི་མངར་སྐྱུར་འཚོ་བས་ལང་ཚོའི་སྨྱུ་གུ་རིམ་བཞིན་བརྟས། བཤོལ་དུ་མེད་པའི་ལས་དབང་ཞིག་གིས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་ཞལ་སྔ་ནས་གཙུག་ཕུད་བཞེས། བཅུ་བདུན་སྐབས་ཁྲུང་སྤྲུལ་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་མིང་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བསྟུལ། ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་གདན་ས་འབྲི་རུ་དགོན་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་བྱས། སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་དང་། བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ། ཀུན་རིག་བསྐང་གསོ་སོགས་དགོན་དེའི་འདོན་ཆོག་སྦྱང་བརྗོན་གྱིས་རྒྱུགས་འབུལ་ཞུས།

༡༩༩༣/༩/༡༡ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐོན་ཏེ་དཀའ་ཚེགས་དུ་མའི་ལམ་འཕྲང་བརྒྱུད་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ ༡༩༩༨ལོར་༸གོང་ས་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་སྟེ། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་གྲྭ་ཚང་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་བྱས། སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་མཆོག །རྒན་བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། རིགས་ལམ་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སློབ་གཉེར་མཐར་སོན་བྱས་ ༢༠༠༨ ལོར་ཕར་ཕྱིན་སློབ་མཐར་སོན་པའི་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་དང་། ༢༠༠༥ ལོར་དབུ་མ་མཐར་སོན་གྱི་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་བླངས། ལོ་ངོ་དེ་དག་ཏུ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དྲུང་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ་དཔེ་ཁྲིད་དང་། དེ་བཞིན་སུམ་རྟགས་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཁྲིད། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ཉིན་

གསུམ་རིང་གྲྭ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཉི་ཤུ་ཙམ་འདུས་པའི་བརྡ་སྤྲོད་བགྲོ་གླེང་ཐོག་རྩོམ་ཤོག་སྒྲིག་སྒྲུང་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ལྟོ་མཐའི་ཁ་བ་དང་། ཅང་ཤེས་རྨིག་སྒྲ། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ། སེར་ལྗོངའི་རིག་མཛོད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག །ཨེ་ཕྱུཾ་རང་སྒྲ། འབྲི་ཚུའི་ཐ་ཚླབས་སོགས་སུ་དཔྱད་རྩོམ་དང་། འབོལ་རྩོམ། སྙན་རྩོམ། བསྟོད་ཚོགས་སོགས་རྩོམ་ཡིག་མང་དུ་སྤེལ། ༢༠༡༢ ལོར་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་དུ་ཞུགས། ༢༠༡༣ ལོར་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་འཛིན་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལྷ་རམས་འཛིན་གྲྭར་ཞུགས། ཞོར་དུ་ ༢༠༡༢ནས་སྐབས་གཉིས་པའི་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་།

ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བའི་ལས་ཁུར་ཞུས་ཏེ། <<ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།>> ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ལོ་བཞིར་རྩོམ་སྒྲིག་དང་། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གསུམ་དང་། རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྙན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་སོགས་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ༢༠༡༥ ལོར་ << ༸དགོངས་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན།>> སོགས་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་། དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོར་ཞུགས་ནས་ཐུན་མིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་སྐོར། རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔའི་ཚིག་གི་འགྲོས། ལུང་གི་ཁུངས། རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། རང་ལུགས་ཀྱི་ཟིན་མཚམས། དོན་གྱི་གོ་བ། གཞུང་གི་ཁོག་སོགས་ཚིག་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྙེགས་བཅད་བརྡར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་དང་། སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་གཉིས། ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་བཅས་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་སོན་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་ཆེན་སྤྱིའི་ལམ་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེར་བཞི། ཉེར་དྲུག །བཅས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོ་རྩོམ་རྒྱུགས་ལམ་ནས་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་བྱས་སྟེ་ལྷ་རམས་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་པའི་མཚན་

གནས་ཐོབ། ༢༠༡༨/ ༡༢ /༢༢ ཉིན་དགེ་ལྡན་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོའི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད་སྒོ་ཐེངས་བཅུ་པའི་མཛད་སྒོར་༸སྐྱབས་༸མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་ཞུགས་ཐོག་བཀའ་རམས་ཀྱི་ཐུག་ཁྲེར་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུག་ཁྲེར་ཐོབ། ༢༠༡༧ /༡༡ / ༢༧ ཉིན་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་ཞིང་མཆོག་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྙེན་བཀུར་དང་། མཁས་མང་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་སུ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གྲྭ་སྐོར་དམ་འཇོག་གིས་མཆོན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ལེགས་གྲུབ་དང་། ༢༠༡/༡/༡༠ ནས་ཉིན་དྲུག་རིང་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་འཕར་མ་དང་འཛད་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས། ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གྲྭ་སྐོར་དམ་འཇོག་གི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། དེ་རྗེས་གདན་ས་སོ་སོར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་དུ་གྲྭ་སྐོར་དམ་འཇོག་གི་སྐལ་བཟང་མངོན་དུ་བསྒྲུབས་ནས་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་གྲུབ་དང་།

༢༠༡༩/ ༣ /༢༧ ཉིན་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་རིང་གསང་སྔགས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་ཆོས་ཐོག་གྲུབ་མཚམས་གསང་སྔགས་གཞུང་ལ་བྲིས་རྒྱུགས་དང་འབྲེལ། ༢༠༡༩/ ༡༢ /༡༥ ཉིན། ཆོས་ཐོག་དང་འཆད་ཉན་ཟིན་པའི་ཐུག་ཁྲེར། ཞེས་པའི་ཐུག་ཁྲེར་ཐོབ། ༢༠༡༩ /༦ / ༡༨ ཉིན་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་ཁུར་དངོས་སུ་ཞུས་ནས་<<ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གདངས་ཅན་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་>>ཅེས་པའི་ཆེད་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་དང་འདོན་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༩/ ༩ /༢༩ ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་དྭགས་པོ་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གྲྭ་ཚང་དུ་འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་དོན་ལྟར་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གི་བཀའ་བཞིན་ཆེད་བཅར་གྱིས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྩོམ་ཤོག་སྒྲོག་སྦྱང་དང་འབྲེལ་ཉིན་གསུམ་རིང་བགྲོ་གླེང་གི་ཆ་ཤས་བླངས།

༢༠༡༩/༡༠/༡༢ ཉིན་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་མཛད་སྒོ་ཟབ་རྒྱས་དང་། མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྗ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་བདུན་པ་དཀྲུས་གཅིག་ཏུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ༢༠༡༩ /༡༡ / ༥ ཉིན་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་ སྡུགས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུགས་བྱས་ནས། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་སྡུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱེར། ཞེས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་ཐོབ། ༢༠༡༩ལོའི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པ་རྩོམ་སྒྲིག་གིས་འདོན་སྤེལ་དང་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུར་ཞུ་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པའོ། །

རྩོམ་སྒྲིག་པ། བློ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ།

དང་པོ་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་བསགས། །
གཉིས་པ་ཆོས་ཞིག་བསམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །
གསུམ་པ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་དུ་འཕགས་ཡུལ་ཕྱིན། །
བཞི་པ་རྐྱེན་ངན་ཞིག་གིས་ཨ་རིར་བསྐྱལ།།
ལྔ་པ་རང་དབང་དོན་དུ་འདི་རུ་བསྡད། །
ད་ལྟ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། །
ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཚིག་སྦྱོར་དོར་ནས་བྲིས།།

རྗོམ་སྒྲིག་པ། བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས།

བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༡ལོར་མདོ་སྟོད་ཕྱོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུ་རྩེ་ཁམས་ནགས་ཕྱོད་སྨན་ལྗོངས་ཕྱུག་མོར་སྐྱེས། ཆུང་དུའི་དུས་ནས་འབྲི་རུ་རྫོང་བསྐྱན་ཚུ་ཤང་སློབ་ཆུང་ལོ་རིམ་བཞི་བར་ཕྱིན། རང་གི་འདུན་པ་བཞིན་དཔལ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་འགོམ་དགོན་ཆོས་འཁོར་བྱམས་པ་གླིང་དུ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། སྐྱབས་རྗེ་རི་དབང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཁན་སློབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྲི་གུང་པའི་རིང་ལུགས་སྤྱི་དང་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་འདོན་ཏ་དབྱངས་སོགས་ལ་སྦྱང་བརྩོན་གནང་། དགོན་པའི་ལས་སྣེ་འོག་མ་ནས་རིམ་བཞིན་དགེ་སྐོས་དང་དབུ་མཛད་ཁྲི་པའི་མཚན་གནས་བཅས་བཞེས། འགོམ་སོས་གཏོར་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལ་སྣང་མའི་གར་འཆམ་གྱི་འཆམ་དཔོན་ལོ་མང་གནང་མྱོང་། སྐྱབ་དབང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁོང་གི་ཐུགས་སྲས་སྐྱབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལྡན་སྔོན་འགྲོ་ཞུ་བའི་བགོ་སྐལ་ཡང་ཐོབ། དེ་བཞིན་འགོམ་དགོན་པའི་དམངས་བདག་ཞུ་ལྷན་གྱི་ལས་སྣེ་ལོ་དྲུག་རིང་འགན་ཁུར། ལས་གནས་དངུལ་གཉེར་དང་བདག་གཉེར་ལས་ཀ་འང་བྱས།

༢༠༡༡ ལོར་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར། བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་དཔྲལ་བའི་མིག་དང་། ཁོག་པའི་སྙིང་། སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད། སྙིང་རྗེའི་ལྷ་མཆོག་༧གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་བགོ་སྐལ་ཐོབ་ནས་ཞལ་རས་ཉི་མ་ལྟེ་ལྟེ། གསུང་ཆོས་བུམ་ནང་གི་བདུད་རྩི་སྤྱོང་སྤྱོང་བྱས་ནས། རང་རེ་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པའི་དོན་གྱི་བདག་པོ་༧སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞལ་མཇལ་དང་དབང་ལུང་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་སྐལ་བཟང་གི་བགོ་སྐལ་ཐོབ་པ་མ་ཟད་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སློབ་གཉེར་བྱས། དེ་རྗེས་

༄སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་བཟླ་ནོར་བུའི་གདན་ས་སྤུ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ལ་བརྩོན་ཤུས་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོར་སྤུ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ་༄གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞུ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་དང་།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོ་ནས་ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གི་སྐབས་གསུམ་པའི་ཆོས་སྒྲིག་པའི་ལས་ཁུར་ཐོག་ལོ་དེར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་དང་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྗ་སྦྱོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོར་ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་སྐབས་མཛད་སྒོ་རྒྱ་ཆེན་གོ་སྒྲིག་དང་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་བརྗ་སྦྱོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་སྐབས་བདུན་པ་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། སྤུ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་ལ་མདོ་འོག་མའི་མཐའ་བྲལ་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱག་ཁྲིར་དང་ཕར་ཕྱིན་ཕྱག་ཁྲིར་བཅས་ནྲངས། ད་ལྟ་མདོ་གོང་མ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བརྩོན་ཤུས་ཡིན། ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གི་སྐབས་གསུམ་པའི་ཆོས་སྒྲིག་པའི་ལས་ཁུར་ལོ་བཞི་ཡི་རིང་ལ་ཆོས་སྒྲིག་པ་བཅས་སོ། ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས་སུ།

རྫོམ་སྒྲིག་པ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་དར།

འཇམ་དབྱངས་ཆོས་དར་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༧ལོར་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་གཡུ་སྣ་གྲོང་དུ་ཕ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་དང་མ་གཡུ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་རུ་སྐྱེས། རང་ལོ ༨ ནས ༡༢ བར་ཁྲ་རིང་ཞུར་རྡོ་རྗེ་ཀེད་ལ་འཛེར་ནས་ཕྱུགས་རིགས་དཀར་ནག་གི་ཞིག་རྗེས་དེད། རང་ལོ་༡༨ སྐབས་སུ་འབྲོང་སྣ་དགོན་བདེ་ཆེན་དཔལ་འབར་གླིང་གི་དཀའ་བཅུ་མཁྱེན་རབ་ཆོས་གྲགས་སྐུ་མདུན་དུ་སྐྲ་ཕུད་ཕུལ་ནས་འབྲོང་སྣ་དགོན་གྱི་ཆོས་སྡེར་ཞུགས། སློབ་དཔོན་ཐར་འདོད་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་ནས་དགོན་དེའི་འདོན་ཆོག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གར་ཐིགས་དབྱངས་སོགས་སྦྱང་བརྩོན་ལེགས་པར་བྱས། ལྷ་བཟོ་བ་ཆབ་མདོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་མདུན་ནས་ལྷ་བཟོ་ལོ་གསུམ་སྦྱངས། རང་ལོ་༢༠སྐབས་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་སྐྱལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་མཁན་པོ་མཛད་ནས་གྲངས་ཚང་བ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཚིགས་སྔ་མ་དགེ་ཚུལ་དང་ཚིགས་ཕྱི་མ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ལེགས་པར་མནོས། སྔོན་བསགས་ལས་སྨོན་བཟང་པོའི་མཚམས་སྦྱོར་ཞིག་གིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠ལོ་གྲོགས་འགའ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཧེ་མ་ལ་ཡི་འཕྲུག་རིམ་བརྒལ་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ལེགས་པར་ཐོབ།

དེ་ནས་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་སྡེར་ཞུགས་པའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་བཞིན་འགོ་བསྡུས་གྲྭ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་བཟུང་བསྡུས་གྲྭའི་གཞུང་ལ་ལོ་གསུམ་རིང་སྦྱང་བརྩོན་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕར་ཕྱིན་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གྱི་སྐལ་བཟང་དང་དུ་བླངས་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་ལ་སྦྱང་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས། འཛིན་གྲྭ་གཞུང་རྙིང་སྐབས་སུ་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་རིགས་ཚུང་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཐོག་ཏུ་གསལ་རིགས་སྨྲའི་ཁྲུ་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཨང་ཐོབ་རྗེར་སོན་བཞིན་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་རིགས་ཚུང་ཚོགས་ལངས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་མངོན་དུ་བསྒྱུར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕར་ཕྱིན་གཞུང་ལུགས་ལོ་བདུན་རིང་སྦྱང་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས་འབྲས་སུ་ཕར་ཕྱིན་སློབ་གཉེར་མཐར་སོན་བྱུང་སྟེ། །སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་སེར་བྱེས་

མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཕར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱེར་བླངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐྱལ་བཟང་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ་བཞིའི་རིང་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་བྱུང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོར་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་དབུ་མ་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་དང་། ༢༠༡༨ ལོར་འདུལ་བ་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་དང་། ༢༠༡༩ལོར་མངོན་པ་མཛོད་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་བླངས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོ་ནས་སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་སྐབས་གསུམ་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཁུར་ཞུ་བཞིན་པ་དང་། ༢༠༡༨ ནས་ལོ་གསུམ་རིང་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་བྱས། ༢༠༡༩ ལོར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་ཆེད་དེབ་གངས་ཅན་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་པ་རྩོམ་སྒྲིག་དང་། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་མཛད་སྒོ་ཟབ་རྒྱས་དང་། མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་བདུན་པ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་དང་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པའོ། །

རྣམ་དཀར་སྤྲུལ་བསམ་གྲོས་ཐུབ་པ་མེར་ཏྲེས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་
བཅུ་གཅིག་པའི་འགྲོ་སྒྲོན་ཆ་ཚང་གནང་བྱུང་བས་སྙིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་བླ་མེད་ཆེ་ཞུ།

ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སྒྲ་རྒྱལ་སྙིང་དཀར་རས་པ།

སྐུ་མགྲོན་གྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག
ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་མཛད་སྒོའི་སྐབས་ཀྱི་བརྙན་པར།

གསལ་ལྷའི་མགོན་ལྷ་དཀར་པོ་དང་གསལ་མཚོ་ཁྲ་རིང་།

ཚོམས་སྒྲིག་འགན་འཛིན། ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན།
Nagshoo kalgyan
Lhopa Khangtsen
House No.4
Sera Jhe Monastery
P.O. Bylakuppe-571104
Mysore Distt (K.S.)
INDIA
phone 98801 70237
E-mail: kalgyan123@gmail.com

ཚོམས་སྒྲིག་པ། དགའ་བཟང་བློ་བཟང་མཁས་གྲུབ།

Mail address:lobsang kedup
3500 E 4th ST.
Long beach CA 90814 U.S.A
Mobile 562- 606 -3244
E-mail: lobsang.tibetan@gmail.com

ཚོམས་སྒྲིག་པ། བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས།

Tenzin Dhargal
Namdroling
Nyingmapa Monastery
P.O.Bylakuppe-571104
Mysore Distt (K.S.)
India
Phone: 0091-8553229755
Facebook tenzin@gmail.com

ཚོམས་སྒྲིག་པ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་དར།

Jamyang Choodar
Lhopa Khangtsen
House No.4
Sera Jhe Monastery
P.O. Bylakuppe-571104
Mysore Distt (K.S.)
INDIA
phone: 0091-9901747246